



博高連 だより

広報
第56号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 1-13-6 竹山博多ビル7階 ☎092-292-6538

継承に誇り 伝統を守る 博多祇園山笠



今年ユネスコ無形文化遺産の指定を受けて初の山笠です。未来を担う子どもたちのためにも立派に奉納し、長い伝統のある博多祇園山笠を次の世代にしっかりと伝えるため、精いっぱい努めていきたいと思えます。
【博多祇園山笠振興会 会長 豊田 侃也氏】

- (左から)
- 千代シニアクラブ 会長 中富 鐵也氏
 - 博多区老人クラブ連合会 広報部長 福井 良一氏
 - 一番山笠「中洲流」 総務 井上 貴博氏
 - 博多祇園山笠振興会 会長 豊田 侃也氏

【表】奇襲桶狭間合戦

一番山笠「中洲流」 総務：井上 貴博



今年ユネスコ無形文化遺産登録初の山笠。35年前に父の井上雅寛が務めた一番山笠中洲流総務を拝命し、名誉に思うとともに、身の引き締まる思いです。参加するすべての人たちとともに一致結束して、櫛田神社に綺麗に勇壮に山笠を奉納したく存じます。何卒、皆様のご支援ご協力を賜ることができますよう、よろしくお願い申し上げます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人
山本外科・整形外科
通所リハビリテーション
救急患者は常時受付けています。
吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 **友田病院**
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
グループホーム サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平/一宮雅子
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~17:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院
診療時間 平日 9:00~17:00
土 9:00~13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定
社会医療法人 社団至誠会 **木村病院**
地下鉄千代田駅下り徒歩2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

内科 糖尿病内科
やまじ内科クリニック
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:30 ● ● / ● ● ● ●
博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人
山口整形外科医院
整形外科専門医
院長 山口 登
リハビリテーション科 リウマチ科
博多区那珂 3丁目11の15 TEL411-3205

相続税 贈与税 事業承継
などのご相談は
m 松本勝巳会計事務所
無料相談 受付中 ☎092-411-3311
受付時間：9時~17時30分(土日・祝日休み)
福岡市博多区博多駅前 1-12-17 五幸ビル 2F
<http://www.m-taxpro.jp/>

新任のごあいさつ



博多区長

宮島 哲瑞

本年4月、博多区長に就任いたしました、宮島でございます。

区長となるまでは、消防職員として市民の安全・安心な暮らしを実現するために努力してまいりました。これからは区長として、防災はもちろん、福祉や生涯学習をはじめ、行政全般にわたって博多区のために尽力してまいりたいと存じますので、

よろしくお願いいたします。

博高連の皆様方におかれましては、博多区の福祉行政はもとより、区政全般について、ご理解とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

また、日頃から会員相互の親睦と交流を深められ、生きがいと健康づくりを進められると

ともに、清掃活動や交通安全をはじめとした多くの社会奉仕活動など、地域の暮らしを豊かにする活動に積極的に取り組んでおられますことに、深く敬意を表します。

博多区では、「お互いが支え合い、安心して人が暮らし、歴史と伝統が息づくまち」を目標に、まちづくりを進めております。

そうした中において、福岡市では近年、転出入が激しいうえに、一人暮らしの方も増えており、隣家の人の顔さえもよく知らない、という話も聞かれるようになってまいりました。地域での絆が

希薄化する中で、子どもや高齢者、障がいがある方などを地域でどのようにして支えていくのか、地域の方々と一緒に考え、職員一丸となって、博多区をより住みやすいまちにしていきたいと考えています。

老人クラブは、地域コミュニティを支える大切な存在です。老人クラブの様々な取り組みや活動は、住みやすいまちづくりには欠かせないものであると考えております。博高連の皆様方、ますますのご活躍とご発展を心から祈念いたしまして、私の新任のあいさついたします。

新たな発想で会員増強に尽力



博多区老人クラブ連合会

会長 野上 義治

博多区老人クラブ連合会の通常総会を5月12日に博多市民センターで開催しましたところ、会員の皆様にはご多忙にもかかわらず多くの方にご出席いただき大変ありがとうございました。

本連合会は、老人クラブ活動を通して明るい長寿社会づくり、高齢者の保健増進に寄与することを目的として事業を計画し実施しております。昨年度

は、演芸大会等の教養文化事業、グラウンド・ゴルフ大会等の保健体育事業、友愛訪問活動等の伝承・社会奉仕事業、広報紙の発行等の広報事業など多くの活動に積極的に取り組み、多くの会員の皆様に参加いただき、皆様の健康づくりや相互の親睦と交流に貢献できたのではないかと思っております。また、これらの事業を滞りなく進めることができましたのは、単

位クラブの会長をはじめ各種事業に従事していただきました関係者のご尽力によるものから感謝申し上げます。さて、近年の老人クラブ活動にとつて大きな課題となっているのが会員の減少であります。会員が減少しますと、組織の活力が低下し、事業展開が思うようにできなくなります。全老連におきまして平成26年度から30年度までの5カ年の運動方針として「老人クラブ100万人会員増強運動」を実施しているところであり、本連合会におきましても積極的に会員増強に努めてまいりたいと考えております。

今はまさに情報化社会と言われ、インターネットの発達により個人が世界に向けて情報発信する時代になっており、アイデア一つで、大きな成果を上げることがあります。会員の皆様におかれましては老人クラブ活動がより楽しく充実したものととなり、魅力ある活動として新規会員の加入増につながるような企画提案等があらまじら積極的に発信していただき、高齢者にとって住みよい地域社会づくりに老人クラブ活動がなくてはならないものとなるよう願っております。今後とも皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL 092-431-1680

内科

武井クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前/9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後/2:30~6:00	○	○	△	○	○	△

休診日/日曜・祝日

福岡市博多区店屋町8-24 九勲呉服町ビル2F

TEL(092)291-6600

医療法人 幸雄会

古原医院

内科・小児科・循環器内科
アレルギー科・人工透析

診療時間

平日 9:00~13:00/14:00~18:00
土曜 9:00~14:00 休診 日曜・祝日

博多区比恵町18-1

TEL 431-5622 FAX 431-0374

ますだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	17:00まで

休診日/日曜日、祝日

博多区下川端町8-18

092-260-9898

http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

胃腸科・循環器科

牟田内科クリニック

http://mutanaika.sub.jp

■診療時間…午前 9:00~午後 5:00
昼休み12:30~14:00

■休診日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅 5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113

博多駅東

クリニック

内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診

診療時間 月~金 9:00~18:00
(休休み 13:00~14:00)

休診日 土曜・日曜・祝日

博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F

TEL 092-473-9177

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科

医療法人 小野病院

診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
土曜/AM9:00~PM1:00

〒812-0017 福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)

福岡 (092) 431-1788(代)



平成29年度総会 活発な活動で地域貢献を

5月12日(金)、博多市民センターにて、平成29年度博多区老人クラブ連合会総会が開催され、区長をはじめ多数の来賓にご臨席いただきました。はじめに野上会長より「老人クラブでは、健康・友愛・奉仕を基本とした事業を展開しており、地域の担い手としての役割も期待されています。今年度もこの3方針をもとに、多くの活動を通して

地域に貢献していただく」とあいさつがありました。続いて、退任役員および単位クラブ会長への表彰があり、その後、議事が行われました。議事では板付校区の榎橋会長が議長に選出され、28年度事業報告および決算報告、監査報告、29年度事業計画(案)、予算(案)が審議され、すべて承認・可決されました。

平成29年度 被表彰者一覧

博多区老人クラブ連合会会長表彰

運営委員退任者

- 大浜地区 高地 正文
美野島地区 松田 建蔵
席田校区 平田 友紀
月隈校区 光安 征男
東住吉校区 中川 透
春住校区 吉田 ヤエノ

校区女性部長退任者

- 板付校区 天本 日出子
三筑校区 松本 富須子

単位老人クラブ会長退任者

- 美野島地区・美野島ことぶき会 松田 建蔵
堅粕校区・福栄会 金井 春洋
席田校区・上臼井長寿会 平田 友紀
東月隈校区・浦田南山会 荒木 重則
板付校区・麦野1丁目第2明正会 山内 信子
那珂南校区・昭南町第二永寿会 吉田 成子
那珂南校区・元町博泉会 平田 藤夫

福岡市老連に寄与された方々、また長年博多区老連に貢献されてきた退任者の方々に総会の席上で表彰・また感謝状が授与されました。

福岡市老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成成功労者表彰 (単位老人クラブ会長)

Table with 3 columns: 校区, クラブ名, 氏名. Lists award recipients from various clubs like 千代ふれあいクラブ, 板付北板団曙会, etc.

老人クラブ育成成功労者表彰 (校区女性部長)

Table with 3 columns: 校区, クラブ名, 氏名. Lists award recipients like 三筑 下の山弥生会 松本富須子.

優良老人クラブ表彰 (単位老人クラブ)

Table with 3 columns: 校区, クラブ名, 氏名. Lists award recipients like 板付 板付7丁目長寿会 鈴木 志郎.



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ 検査いたします
住吉外科クリニック
千代1丁目24-7 ☎651-8931

出前『健康講座』などご相談ください。
千鳥橋病院
福岡市博多区千代5丁目18番1号 救急告示病院
☎641-2761

外来総合クリニック
千代診療所
福岡市博多区千代5丁目11番38号
千鳥橋病院向け
☎651-0726

さかもと内科クリニック
SAKAMOTO INTERNAL MEDICINE CLINIC
診療時間 月火水木金土
8:30~13:00
14:30~18:00
休診日/日曜日、祝日
博多区博多駅前2-3-7 シティ21ビル2F ☎092-472-9477

あかり薬局
千代店 博多区千代1-24-11
九大前店 東区馬出2-1-10-1
九大東 東区馬出2-1-11
http://www.akari-ph.com

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社 福岡保健企画
ちどり薬局 博多区千代5-18-7 ☎651-8086
ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105 ☎641-5100
くるみ在宅薬局 博多区千代5-16-1 ☎631-7200

医療法人 柏愛会 入院諾
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

外来 + 訪問診療
医療法人ひまわり会
ひまわりホームクリニック
ご自宅での療養をサポートします
外来 月・水・木 9:00~12:00
他 在宅診療 24時間365日
☎092-292-1688
福岡市博多区千代1丁目1-55

平成29年度 博高連 行事計画

Table with 3 columns: 実施日 (Implementation Date), 行事名 (Event Name), 会場 (Venue). Lists various events from July to March, including conferences, tournaments, and social gatherings.

平成29年度 博多区老人クラブ連合会 役員・運営委員名簿

Table listing officers and executive committee members. Columns include 役職名 (Position), 校区地区 (District), and 氏名 (Name). Lists roles like 会長 (President), 副会長 (Vice President), etc.

平成29年度 博多区老人クラブ連合会 女性部長名簿

Table listing female department heads. Columns include 校区・地区 (District), 区分 (Division), and 氏名 (Name). Lists names for divisions A through F.

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 池田忠久 〒812-8514 博多区博多駅前2丁目19-24 博多区保健福祉センター3階 電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛園. 複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡. 博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

原皮フ科クリニック. 診療時間: 平日 AM9:00~PM1:00, PM2:30~PM6:00. 博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

皮膚科 一木医院. 受付時間: 平日は往診もいたします. 博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

嘉村産婦人科. 博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く) ☎581-0441

あなたの笑顔が見たいから まどか介護センター. 博多区銀天町 3-1-10 ☎584-8840

双和薬局 SOWA PHARMACY. 本店 福岡市博多区下呉服町2-13 TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう 眼科 開星堂 諸岡診療所. 博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科 医療法人 永野病院. 福岡市博多区浦田1丁目31番1号 ☎092-504-0611

2月8日(水)、博多区保健福祉センターにて女性部研修会が行われ、毎日食べる食事で健康を保つポイントを学ぶため、料理教室を行いました。

今回は、やまやの食卓にご協力をいただき「高齢者の健康に良い一汁三菜」とし、だしを活用した減塩方法を教えていただきました。

「だし」のうま味で おいしく減塩

女性部研修会
料理教室



手際よく調理を実施



だしの減塩効果に びっくり!!

参加した女性部の皆さんも日頃から塩分に気をつけていらっしゃいますが、あらためて、だしの大切さを学びました。

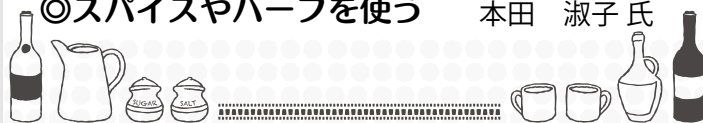


【減塩のポイント】

- ◎だしのうまみを活用する
- ◎お酢の酸味を生かす
- ◎しっかり焼き目をつけ、香ばしさの風味を生かす
- ◎スパイスやハーブを使う



講師
本田 淑子氏



好 友 会 会 員 募 集

博多区ペタンク好友会、博多区グラウンド・ゴルフ好友会では、月例会を開催する等、会員の親睦と融和を図っています。会に入会され競技をお楽しみ下さい。

会費・参加料および連絡先

■博多区ペタンク好友会

会費 300円(年1チーム)
月例会参加料 600円(1チーム3人分)
連絡先 板井 通子さん
TEL 092-431-3806
携帯 090-9405-7810

■博多区グラウンド・ゴルフ好友会

会費 300円(年間)
月例会参加料 200円
連絡先 宝迫 正夫さん
TEL 092-291-7854
携帯 090-8839-2109



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多座・博多リパレイン前
内科 血液内科 禁煙指導
生活習慣病の健康相談

たかひら内科クリニック

医師 高比良 宏之

診療時間
月・火・水 9:00~18:00
(昼休13:00~14:00)
木・土 9:00~13:00

近隣パーキングをご利用下さい
(駐車料金当院負担いたします)

博多リパレイン 博多座
地下鉄中洲川端駅 福岡銀行
たかひら内科クリニック

TEL (092) 262-3903
博多区上川端町13-3(青龍ビル2階)

社会福祉法人 清風会

ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洗 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

根木 歯科 医院

受付時間 AM9:00~PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診

春日市千歳町2丁目23
☎581-3013

整形外科・スポーツ整形・リハビリテーション科・内科

HMC **博多メディカルクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	○	×	○	×
14:30~18:30	×	○	○	○	○	×	×
15:30~19:00	○						

博多区堅粕4丁目16-21
TEL 092-710-7600

いたづけはりきゅう整骨院
~各種保険取扱~

受付時間/平日 9:00~19:30 土曜 9:00~17:00
*昼休み 12:30~14:30
定休日/日曜日・祝日

博多区板付5丁目17-7 ラフィネ板付101
☎ 092-558-1171

紙おむつはリサイクルできます。
水溶化処理工場が稼働しました。

ケア・ルートサービス株式会社

福岡県大野城市中心1丁目2番1号
TEL **092-504-5766**
FAX **092-504-3281**

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを
グループホーム
小規模多機能ホーム

月の丘とめさん家

利用者・入居者 見学随時受付

博多区金の隈 3-18-15
☎092-513-0028

指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園

**入居者募集
スタッフ募集**
※見学・問合せ受付中

☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

老人クラブ補助金・友愛訪問事業説明会

活動続け友愛の輪広げよう

3月9日(木)、博多市民センターホールにて、補助金・友愛訪問事業説明会を開催しました。

はじめに博多区保健福祉センターの方より補助金の交付申請について説明があり、続いて友愛訪問事業についての説明が事務局より行われました。

また、説明会終了後にはマンドリンアンサンブルカリエンテによるマンドリンコンサートも開催されました。会場は美しいマンドリンの音色に包まれ、楽しい時間を過ごしました。皆が安心して暮らせる地域づくりのためにも、友愛訪問事業は欠かすことのできない活動です。これからも地域と連携し、安心・安全なまちづくりに取り組み地域に貢献していきましょう。



説明会の様子

マンドリンの優しい音色にうっとり



マンドリンアンサンブル カリエンテ

ありがとうございました

池田補聴器(株)福岡店様より大会運営のためご協賛いただきました。



気になる矢の行方



読めない展開に一喜一憂

1月13日(金)、さざんびあ博多にて高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。今回は153名の参加があり、カウント・アップを2試合、アンダー・ザ・ハットを1試合行いました。参加者の中には日頃からダーツを行っている方も多く、狙いすぎて逆に思うようにいかなかったり、練習の時よりも手ごたえを感じたりなど、展開の読めないダーツの魅力を堪能する1日となりました。



最高齢者賞



調 洋さん(90) 吉塚校区



山口 静子さん(95) 春住校区

大会結果

順位	氏名	校区・地区
優勝	結城 国昭	吉塚
準優勝	小嶋 辰美	東光
第3位	武藤 好子	千代

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

呉服町歯科

診療時間
平日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日

博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel&Fax **092-262-3220**

医療法人 **近間整形クリニック**

●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科

博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092) **271-7755**

岡眼科医院

院長 岡 義祐

診療時間
月・火・水・金曜日 9:00~13:00 14:30~17:30
木・土曜日 9:00~13:00 午後休診
日曜・祭日休診

土居通り冷泉公園前(土居ビル2F) ☎**092-262-7387**

医療法人 相生会 **ピーエスクリニック**

内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科

月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼休 13:00~14:00

店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎**092-283-7777**

仏壇は……お家の宝(財産)
高級御仏壇・仏具 寺院用品 製造直売

みどりや仏壇店

福岡市博多区上川端11(地下鉄 中洲川端駅5番出入口前)
☎**092-291-3081(代)**
宗像店/福津市花見が丘1-7-35
☎**0940-43-3081**

TOYOTA **レンタカー・カーリース**
のご用命は当店へ

株 **トヨタレンタリース博多東光店**

TEL **092-472-8388**
ETCカード貸出始めました

シティケア博多

介護相談 施設見学 随時受付中

当施設、ホームページへどうぞ
お気軽にお立ち寄りください

シティケアサービス 検索

博多駅前4丁目22番2号
☎**452-2294**

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム

博多さくら園
デイサービスセンター

福岡市博多区古門戸町4-23
TEL **262-5700**

大会成績（囲碁の部）

【チャンピオン戦】		
優勝	松川 利雄	堅 粕
準優勝	犬塚 武揚	東吉塚
第3位	池田 義尚	那珂南
【三・四段戦】		
優勝	廣瀬 清吾	那珂南
準優勝	河原 弘典	那珂南
第3位	中西 正治	東吉塚
【初・二段戦】		
優勝	篠原 平	三 筑
準優勝	北村 侯男	板付北
第3位	下川 達哉	板付北
【級位戦】		
優勝	速水 忠雄	東月隈
準優勝	村瀬 勉	板付北
第3位	加峯 鉄也	板付北

囲碁は各部門の優勝者のみ、将棋は各部門の優勝者と準優勝者が7月26日(水)の市大会に出場します



場は和気あいあい。囲碁や将棋は先を読みながら戦略を練るの、集中力が高まり、頭の体操にもなります。次回も多くの方のご参加をお待ちしています。

6月27日(火)、長生園にて博多区高齢者囲碁・将棋大会を行いました。当日は囲碁の部18名、将棋の部4名、計22名が参加し静寂の中、熱い戦いが繰り広げられました。真剣勝負の後は相手と結果を振り返りながら談笑する場面も多くみられました。

先を読み、一手に魂込めて

平成29年度博多区高齢者囲碁・将棋大会

《最高齢者賞》

囲碁三段（那珂南校区）
田中 満弥氏 87歳



20歳で囲碁を覚えた後、60歳まで対局の機会がなかったのですが、今では週2回仲間と一緒に楽しく囲碁をし、囲碁によってハリのある毎日を送っています。

囲碁は認知症予防にもぴったりです！

大会成績（将棋の部）

【有段戦】		
優勝	梶原 敬生	千 代
準優勝	山崎 昇	那珂南

【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉 塚
準優勝	岡部 安正	那珂南

新しいメンバーが増えました！

広報部の紹介

広報部では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の振り分け、校正作業を行っています。

【平成29年度 広報部会委員名簿】

広報部長	福井 良一	千 代
広報副部長	稲益 満	東吉塚
広報部員	山田 優基	弥 生
	河野 登	美野島
	中尾 敏勝	冷 泉
女性部長	阿部 悦子	東 光

広報部会委員の皆さんと活動推進員の池田氏



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に



博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

目を若く保ち生活の質を維持しましょう

しっかり見えていますか？

●60歳を過ぎたら…

定期的に眼科検診を受けましょう。
緑内障や加齢黄斑変性は早期発見が大切。
白内障はタイミングよく手術を受けましょう。

●“年のせい”とあきらめないで

ドライアイ・なみだ目・眼瞼下垂
(まぶたが垂れ下がり上がらない状態)は
れっきとした病気です。
治療により改善する場合があります。



「ねたきりゼロ」10か条

- ①健康な体をつくろう
食生活に気を配り、毎日すんで運動しよう
- ②病気の早期発見と予防に努めよう
健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう
- ③事故防止に心がけよう
交通ルールは守り、安全に努めよう

- ④メリハリのある毎日を送ろう
自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう
家庭での役割を持ち、リズムのある生活を心がけよう
- ⑤1日1回は外に出よう
散歩したり趣味を見つけたりして外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう
何でも話し合える友だちをつくろう

- ⑦社会活動をすすめよう
クラブ活動やボランティア活動に参加しよう
- ⑧家族の協力で自立に努めよう
家の中を動きやすく安全に整えよう
- ⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう
困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう
- ⑩私は _____ ができる
あなたができる目標を1か条加えましょう





第2回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

千代校区 会長 福井 良一

《はじめに》千代の変遷

那珂郡堀口村から豊富村(明治7年)へ、豊平村大字豊富(明治22年)(金平村と合併)、福岡市豊富(大正4年)に、(福岡市)千鳥町・大学通・仲町・常盤町・春日町・元町・泉町・清水町・京町から福岡市博多区千代(昭和49年)になる。

【寛政義民松原五人衆之墓】

千代に残る五人の想い

堀口村の経済力と先見性

1688年に堅粕から枝分かれして、堀口村となった。

一般的に部落は貧しい生活をしていて、経済力がないと先入観を持たれた。

ていたが、江戸時代から明治初期までは堀口村(千代)には経済力があつた。

当時は皮革産業の物流の拠点として、大量の革製品を集積して大阪の渡辺村まで船便で送り、多くの情報と資金が集まっていた。



この資金力により、松林を福岡県から購入して居住地へと拡張し、私費で学校を建設して教師を雇い、学校を運営できた。

また、松源寺の本堂として崇福寺の釈迦堂を購入し、再建できた。

千代町には有名な崇福寺(黒田家の墓所がある)と亀山上皇(東公園)があることは既に有名であり、隠れた存在で、堅粕の地名を残すものが今でもある。

千代に福岡市でも一番大きな墓地があり正式名称が堅粕1号墓地として残っているのが、今では龍頭崎墓地として残っている。

その墓地に寛政義民松原五人衆之墓があり、全国的に知られている。

寛政義民松原五人衆とは

寛政12年(1800年)、御笠川対岸の芝居小屋では「葛の葉狐」という芝居が行われており、連日、大盛況であった。

ある日、芝居見物に来ていた黒田藩の武士が酒に酔って乱暴狼藉を働いた。芝居見物に来ていた若者5人が、その武士を袋たたきにして川に投げ込んだ。この武士は藩から切腹

を命じられ自害したが、このままでは武士の面目が立たないため、どうしても犯人5人を捕まえなければ。しかし、芝居見物に来ていた町人たちは口を固く閉ざし、犯人は判らなかつた。

その時、犯人5人は川を渡って松林に逃げたという情報をもとに、犯人は堀口村の人間だとして、藩の役人が村へやってきて「5人の若者を差し出さなければ村中を焼き払い、所払いにする」という厳命が下された。

当時、厳しい身分制度の下で、芝居見物に行けない堀口村の住民が犯人ではないが無実であっても5人の若者を差し出さなければならなかつた。幾日もの協議の末、14歳から20歳の5人が選ばれ、10月30日に刑場で処刑された。この若者5人の亡骸は遺族にも返されず、そのまま無縁墓地に葬られ、村では葬儀もできなかった。不憫に思った松源寺の住職が、5人の名前を密かに過去帳に残していた。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

工業用ゴム製品、ゴム成形品、伝導機器
土木関連資材、エンジニアプラスチック加工
塩ビ・アクリル加工、ウレタンゴム加工

東販産業株式会社

博多区板付6丁目12-43
TEL:092-587-3012

学校法人 サルナート学園

サルナート幼稚園

博多区博多駅南 3-18-28
☎(092)431-3256

社会福祉法人

月隈保育園

福岡市博多区
立花寺2丁目8-10
TEL:092-504-1519

社会福祉法人 仁徳会

堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

まち、ひと、かがやく

第一電建株式会社

一般電気設備工事 高圧受変電設備工事
道路・公園照明設備工事 交通信号機設備工事
情報通信設備工事 空調・換気設備工事
各種メンテナンス

博多区井相田2丁目8番15号
TEL.092-588-2260

北辰建設株式会社

http://www.hokushin-cnst.co.jp/

博多区板付6丁目12-35
北辰ビル1F
TEL:092-581-5231

土地・住宅・店舗の売買、
新築、改修の工事は何でも
お気軽にご相談下さい。
見積手数料は無料です。

西日本総建株式会社

博多区麦野6丁目14-4
TEL:090-3605-5152

株式会社 釜堀組

総合建設業

博多区諸岡5丁目28-22
TEL:092-591-0077

校区・単位クラブ活動報告

弥生校区 老人クラブ連合会

健康増進実践し より魅力的なクラブへ

板付団地四区弥生会

会長 町田 信隆

今年度より「板付団地四区弥生会」の会長を仰せつかりました町田です。前年度までの会長が急死されたため、町内会長の指名により急ぎよ引き受けることになりました。しかしながら引き継ぎもなく何も分からなかったため、各単位クラブの会長さん等にご指導をお願いしながら運営を進めています。

板付団地四区弥生会の活



楽しく健康に「グラウンド・ゴルフ」



町田信隆会長

運動の1つである友愛訪問活動では、地域の方々と連携をとり定期的な見守り活動を進めています。また社会奉仕活動、教養・レクリエーション活動、健康増進事業にも引き続き努めていきます。今年度の目標として、健康増進事業を中心にグラウンド・ゴルフを週2回練習し、月1回月例会を行っています。社会奉仕は河川敷の清掃、交通安全活動、防犯・防災訓練等、地域行事に参加していきます。教養・レクリエーション活動は、講演会・研修会・社会見学・地域夏祭り等に積極的に参加していきます。今後の弥生会は会員と一致団結し、楽しく明るい弥生会を目指してまいります。

龍頭崎墓地管理組合

【組合長】中富 鐵也 【事務局】福井 良一



実行委員の皆様

事件から130年目の昭和4年(1929年)に、松原水平社によって5人衆の墓が建立されたが、その石碑の文字まで差別を受けた。当初は「五人衆之碑」と石碑に刻む予定であったが、当時の治安維持法の下で「衆」と「碑」の文字が死者を讃える文字であり、罪人には使用できないとして処刑された5人の石碑に使用でき

なかった。やむなく「五人合葬之墓」と石碑に刻まれた。その後、村を救った英雄として、175年追吊法要が昭和49年(1974年)、200年追吊法要が平成11年(1999年)に松源寺の本堂で行われている。平成28年10月30日に由緒碑が龍頭崎墓地管理組合で建立された。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導

古賀税理士事務所
《ご相談は》税理士 古賀 照章
☎092-985-1898
福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人
代表社員 中野 武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

相続無料相談会行っております

橋協誠税理士事務所
無料相談随時受付中
☎0120-947-626
博多区博多駅南1-8-6 5F

「進まない相続手続」「書けない遺言書」等々
ありませんか?

相続・遺言相談専門の行政書士事務所

☎092-292-8800
お問合せはお気軽に!(受付8:30~22:00)
(オノエタクロウ)
尾上拓郎行政書士事務所
福岡県行政書士会所属(登録番号 第09400945号)
〒812-0017
福岡市博多区美野島1-13-11

先祖供養の総本山

阿含宗

九州本部 ☎611-6901
博多区吉塚5-6-35

「あおやぎ友の会」会員様募集中
入会金 12,000円のみ (毎月の積立一切不要)

お葬式の
あおやぎ
http://www.aoyagi-sougi.co.jp/

若杉会館 志免町志免中央 4-4-27
橋会館 博多区吉塚 2-2-14
年中無休 24時間受付
TEL0120-641-333

鉄骨工事一式 建築金物製作・施工
一般建築設計施工

県知事許可第1418号

弥生建設
博多区板付1-6-8
TEL:092-473-8106

高橋電業株式会社
代表取締役 高橋 政隆

博多区井相田3丁目12-21
☎092-581-5305(代)
FAX092-581-5385
http://www.takahashi-elec.co.jp
E-mail:takahashi@takahashi-elec.co.jp

博多区老人クラブ連合会

新設クラブ紹介コーナー



博多区老人クラブ連合会では、今年度から6クラブが新設され新たな仲間が増えました。今回は冷泉老人クラブ連合会いずみ会の皆さんをご紹介します。



東吉塚老人クラブ

会長 稲益 満
(会員31名 平成28年6月1日加入)



奈良屋老人クラブ連合会 明友会

会長 樋口 葛尚
(会員34名 平成29年4月1日加入)



東光なかよしクラブ

会長 古橋 良夫
(会員43名 平成29年4月1日加入)



冷泉老人クラブ連合会 いずみ会

会長 本永 加代子
(会員46名 平成29年4月1日加入)



春住第十四長生クラブ

会長 麻生 キミ子
(会員50名 平成29年4月1日加入)



銀寿会

会長 笹野 福好
(会員37名 平成29年4月1日加入)

我が冷泉地区老人クラブ連合会にとってクラブ新設は必然なことでした。1クラブ会員85名の事業運営は会員のお世話、二重監査(自治協・区) 対応の会計処理と役員の労力の負担、また資金的(交付金×1)にも厳しいものでした。

最も大事なことは老人クラブ連合会が目標としている仲間づくりがあります。私たちのサークルは『ダーツ』しかなく、会員はもとより、潜在会員からも老人クラブの活動が見えない状態だったように思います。



ダーツ



役員集合写真

工夫重ね活動充実

冷泉地区老人クラブ連合会
会長 中尾 敏勝

28年度の反省から

1. 役員の負担を減らすことを考えました
2. 将来的には地域密着運営のため、5地域(町)の単位クラブ化を目標に、今年度は『冷泉いずみ会38名』『いずみ会47名』の2クラブ体制でスタートしました。これにより役員労力の分散化で役員負担と資金が改善しました。
3. 次は会計処理の簡素化でした。将来的には決算までコンピュータ化するのが目標ですが、既存の老人クラブ会計



手芸



グラウンド・ゴルフ



生きがいつくりと健康管理の講座



日本舞踊練習

簿方式を採用し、一部(会費徴収帳、金銭出納帳、名簿の更新等)をコンピュータ化した。従って会計担当は通帳の管理のみで楽になりました。

ここでの大きなメリットは会計処理、事務の標準化です。標準化することにより後継者への引き継ぎが楽になります。

受講した会員による同好会を発足し、将来的には新規作品の販売まで推進予定)、生きがいつくりと健康管理の講演会(年2回)を計画実施しています。

活動分野を広げるとは会員の不公平感をなくし、また人生いろいろの配慮から、今後も拡大実施していきます。

3. 老人クラブの活動が会員に見えるように、毎月行事予定・結果・エピソード等の簡単な機関紙を発行しています。

4. 本永新クラブ会長(役員集合写真前列の中央)のいずみ会は祇園、上川端、中洲、店屋町の母体としての存在であり、冷泉地区老人クラブ連合会発展の要として、今後期待できる単位クラブでもあります。

5. 私たち老人クラブは、未だ規模的にも、事業内容的にも未完成であります。今後とも、博高連会員の皆様のご指導、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

短歌

満開の桜愛でつつ堀端で

竹馬の友ら弁当開ける

仰ぎ見る山並すべて新緑の

木漏れ日揺るる鳥のさえずり

東住吉校区 高野 久美子

丈低い黄色い花や福寿草

九十年を称えてくれる

陽がのぼり帽子かぶりて草とりを

早くきり上げ腰をのぼしぬ

那珂南校区 大塚 陽子

俳句

春を待ち生きながらえたミニ植木

東吉塚校区 稲益 宏子

やぶ椿雪を背おいてりんと咲く

さんぽ道木々の緑は我が友に

東吉塚校区 西田 恒子

寒の内サクラ草咲き母偲ぶ

猿廻し十日恵比寿で福笑い

東吉塚校区 堀内 照子

なつメロの絆が咲かす老いの花

東吉塚校区 福田 一二三

なつメロに元氣貫つて軽い足

東吉塚校区 市川 和枝

昭和史を生きて傘寿の敬老日

一匹の秋刀魚に恙無き二人

吉塚校区 手塚 直人

公園の掃除背中に桜舞ふ

吉塚校区 河津 照子

学童の黄色い帽子春の風

吉塚校区 小島 常良

スイートピー渡さぬままの恋心

吉塚校区 城谷 富士子

水子寺辿る坂道竹の秋

吉塚校区 手塚 幸恵子

豆撒かれ鬼が微笑む保育園

吉塚校区 福島 慎一

うららかなや和尚の法話子守歌

吉塚校区 藤井 フクエ

博多帯締めて行き度や放生会

吉塚校区 山田 加津代

朝桜一人の部屋で見惚れをり

京の旅社社の若葉を追い求め

那珂南校区 末永 小枝子

滝水の岩に砕ける白さかな

老鶯の一声のみや磴のぼる

那珂南校区 井上 佐重子

ロンドンの空をつなぎて孫想う

いくとせも櫻目でつつ老を知る

奈良屋地区 吉田 れい子

唇つける余寒の酒も尖りたる

水温む猫ひょうひょうとまたぎ行く

東月隈校区 原口 敏郎

越し方をしのぶ阿蘇路の花水木

大浜地区 田中 寛

川柳

亡くし子に供えしもちに笑みの顔

東吉塚校区 宮本 コトミ

メガネどこしてるじゃないのと妻の声

東吉塚校区 安武 浩二

来年も予定ゼロだが手帳買う

東吉塚校区 佐藤 福雄

涅槃像今年も健康手を合す

東吉塚校区 川津 久美子

稀勢の里やつと横綱嬉しいな

東吉塚校区 小佐野 範子

今日はどこ明日はどここの病院に

腰曲り何でも頼むちよつと来て

那珂校区 上野 信子

五行歌

あの人

強い弱い

いやいや

あの人

優しい人

人には告げず

咲き

誇る

花の品格

うるわしきかな

凹まずに

凸出さずに

過したい

短かい

人生

東月隈校区 国分 正輝



あとがき

会員の皆様、初めまして。今年度から広報部会委員になりました冷泉地区の中尾です。会員増強のためにも広報活動は重要と思えます。

私自身、3年前までは老人クラブの存在、目的、活動内容について全く知りませんでした。と言うより関心がなかったように思います。

私は、自治会長をしていた時に高齢者の孤独、健康、対人関係、経済等が高齢化社会の課題との問題意識を持っていました。当時『博高連だより』を手にする機会があり、老人クラブ入会の『きっかけ』となりました。

1年間の老人クラブ会長としての経験から、私は老人クラブが今後、高齢者の仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりの『場』として、最適と確信するようになりました。

今後、広報部会の一員としてお手伝いしていきますのでよろしくお願いいたします。

冷泉地区老人クラブ連合会 会長 中尾 敏勝

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

第4回

はかた 熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している趣味や活動をご紹介します。

富岡ヤエさんは美野島ことぶき会の会員の会で50年近く民謡の先生として指導されていきます。今年99歳を迎えられましたが、現在も会員等に公民館・いこいの家で教えていらっしやいます。

これまで、ことぶき会が主催する新春のつどいや、1日社会見学研修等にも参加され、美野島敬老祭では最高齢の出席者として紹介されています。

美野島ことぶき会が誕生して40年以上経過しますが、そのリード役として富岡さんもお活躍されてきました。私たち会員の長寿の目標でもあります。

美野島ことぶき会
会長 河野 登



白寿を迎えても活躍
美野島ことぶき会 富岡ヤエさん(99)



高齢でもマラソンに挑戦

弥生会 小田原 京子さん(71)



博多の輝く女性たち



今回、弥生校区老連の山田優基会長よりインタビューしていただきました。

Q: お名前と年齢をお願いします。

A: 小田原京子、71歳です。

Q: 福岡市民マラソンに毎年参加しているそうですね。

A: はい、5kmの部です。他に熊本・五島・韓国マラソン等年間5カ所から6カ所で走っています。

Q: マラソンに出場されたきっかけは。

A: 韓国ドラマが好きで、以前から韓国に行きたいと思っていました。友人が韓国マラソンに出場していることを知り私も同乗して走りました。これをきっかけに国内の大会に出場することになりました。

Q: 何歳から走るようになったのですか？

A: 64歳から始めました。7年になります。

Q: 完走した時は大変疲れるのでは？その時の感想を聞かせてください。

A: 走り終わった達成感がありスッキリします。

Q: 他にスポーツは何かやっていますか？

A: 弥生会のグラウンド・ゴルフを月2回練習しています。またソフトバンクファンで年間5回程ヤフオク！ドームへ観戦に行っています。

Q: 今後もマラソンを続けますか？

A: はい。体が続くかぎり走り続けます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内 科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科

院長 木原孝治
日本内科学会認定総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~18:00	●	●	●	●	●	休	休

博多区東那珂 1-14-46
フォレオ博多2F TEL 409-3337

丘のうえ、青空のした
友だちや家族そろって楽しめる三世代スポーツ

NPGA公認コース
金の隈
パークゴルフコース

博多区金隈上屋敷 809
TEL:092-503-5274

H&V
博多心臓血管病院
HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT(心臓検査) 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200

デイサービスセンター
らいふ南福岡
☎ 092-588-8877

訪問介護
らいふホームケアサービス
☎ 092-588-0339
福岡市博多区寿町 2-4-38
http://www.for-life-kaigo.jp

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**

入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前/9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後/2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル6F

ご高齢の透析患者様のご入居が可能です

サービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当)

メディケアホーム南福岡
(くまクリニック隣)

博多区銀天町2-2-3 TEL 092-575-3112

社会福祉法人 徳利会
特別養護老人ホーム
薔薇の樹苑

特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500
ショートステイサービス(20名)
デイサービスセンター(30名) ☎571-7811
ケアプランセンター

福岡市博多区元町2-1-7

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

福岡市職員厚生会指定
福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休
24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5