

# 中央区 老ク連だより

(中央区老人クラブ連合会)

## 広報 第48号

発行  
中央区老人クラブ連合会  
福岡市中央区大名 2-5-31  
☎092-718-1140

編集・印刷  
株式会社 ニチコミ  
福岡市博多区博多駅東 1-13-6  
☎092-292-6538 竹山博多ビル 7F



平成 27 年度中央区老人クラブ連合会総会



佐藤光会長

### 平成27年度 中央区老人クラブ連合会 総会

## 活動内容さらに充実 地域に頼られる存在へ

5月13日(水)、福岡市市民福祉プラザにて、27年度総会が開催されました。当日は中央区長の池見雅彦氏、中央区社会福祉協議会会長の木立晴久氏をはじめ、多くの来賓の方々にご臨席いただきました。

総会では、佐藤会長より「地域社会からもっと求められるクラブへ活動内容の充実化、会員増強へ取り組んでいきたいと思います」と力強いあいさつがありました。

引き続き議事が行われ、議長に草ヶ江校区の中村厚資氏が出選され、26年度事業報告および収支決算報告、監査報告と27年度の事業計画案、収支予算案等が審議され原案通り可決、承認されました。

今年度はより地域社会との連携を強め、住みよい地域づくりに貢献できるようにクラブ活動をこれまで以上に活性化させていきたいと思います。

### 表彰者一覧

表彰名	氏名	校区・地区
退任役員表彰	山之内 喜春	大名
	井上 さち子	春吉
単位クラブ 功労者表彰	大坪 明	高宮
	側島 和平司	平尾
白寿を迎える 会員	橋本 昭男	小笹
	中村 保子	草ヶ江
	原田 つね子	草ヶ江
	梅月 礼子	当仁

総会では、多年にわたり中央区老人クラブ連合会の発展、育成に従事され、貢献いただいた方々等へ感謝状や白寿を迎えられた会員へ祝い状が贈られました。

### 感謝状・祝い状贈呈



表彰を受ける山之内喜春氏

### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

三井住友信託銀行グループ  
**三井住友トラスト不動産株式会社**  
福岡センター  
ご所有不動産の無料査定実施中  
0120-055-334  
中央区天神2-12-1 天神ビル4F(仲介)

救急指定・開放型病院/日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 広仁会  
**広瀬病院**  
院長 古賀 稔啓(乳腺専門医)  
乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科  
ペインクリニック内科・緩和ケア内科  
中央区渡辺通1-12-11 TEL.(092) 731-2345

医療法人 康正会  
**けご病院**  
呼吸器外科・呼吸器内科・循環器内科・外科  
内科・胃腸内科・肛門外科・リハビリテーション科  
睡眠時無呼吸検査・訪問診療  
院長 八板 英道  
福岡市中央区警固1-14-8  
TEL092-741-6074 FAX092-741-6531  
http://www.kego.jp E-mail:info@kego.jp

社会福祉法人 天寿会  
診療所のある介護付有料老人ホーム  
**ヴィラ梅光**  
見学・体験入居(2,000円/日) 随時、受付中  
全室個室・OT(作業療法士)常駐  
737-8165  
《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

住宅型有料老人ホーム 九州電力グループ  
**グランガーテン福岡浄水**  
入居者募集中  
0120-282-600 http://www.kyuden-gl.co.jp/

植木司法書士事務所  
遺言・相続・借金等の相談承ります  
〒810-0012 福岡市中央区白金1-5-22  
TEL092-522-3400  
アイコムズ株式会社  
一級建築士事務所・宅地建物取引業  
「アイコムズ」で検索! ホームページもご覧ください

医療法人 福岡 ENT  
**福岡みみ・はな・のどクリニック** 耳鼻咽喉科  
診療時間  
午前 9:30~13:30  
午後 15:00~18:30  
中央区高砂1-2-4 サニー渡辺通店前  
TEL.092-532-5010

**もろくまクリニック**  
内科 往診応相談  
◆一般外来診療もいたします◆  
診療時間 月火水木金土 休診日  
8:00~12:00 日曜日  
13:30~16:00 日曜日  
737-2121

平成27年度 主な事業実施計画

- ① 会の運営ならびに関係団体との連携
  - ① 会の運営
  - ② 総会、運営委員会、専門部会及び活性化対策推進委員会の継続実施
  - ③ 関係団体との連携
  - ④ 市老連、各区老連・中央区社会福祉協議会及び自治会等関係団体との連携
  - ⑤ 健康づくり活動の推進
  - ⑥ 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング)ほか、スポーツの普及、啓発
  - ⑦ 健康料理教室等、介護予防関係事業への積極的参加
  - ⑧ 友愛訪問活動・社会奉仕活動等の推進
  - ⑨ 友愛訪問事業の充実(訪問回数増)
  - ⑩ 「社会奉仕の日」の参加者数の拡大
  - ⑪ 地域における清掃活動等の社会奉仕活動の参加、推進
  - ⑫ 地域課題に対応した地域支え合い事業の推進(地域や子ども見守り、防犯、消費者被害防止、災害
- ② 緊急時の対応
  - ① 認知症、孤独死防止、高齢者虐待防止等の学習・実践と地域関係者との連携
  - ② 高齢消費者被害防止キャンペーン見守りサポーター事業の推進
  - ③ 各種研修活動の推進
  - ④ 新任単位クラブ会長及び新任校区女性部長等研修会の実施
  - ⑤ リーダー研修会の実施
  - ⑥ 女性リーダー研修会の実施
  - ⑦ 単位クラブ会長研修会、活性化対策推進委員会の継続、実施
  - ⑧ 友愛訪問説明会の実施
  - ⑨ 各種講演会への参加、実施
  - ⑩ 九州ブロックリーダー研修会への協力、参加
  - ⑪ 組織の活性化及び会員の加入促進
  - ⑫ 単位クラブの新規設立
  - ⑬ 会員増強運動の展開(新会員入会促進)
  - ⑭ 単位クラブや女性会
- ③ 員による「入会声かけ運動」の強化、継続取り組み
  - ① 広報紙発行等による情報の伝達、普及・内容の充実(年2回発行予定)
  - ② クラブ活動の活性化及びサークル活動の普及、新サークルの開拓
  - ③ 「老人クラブ活性化」のための継続的な取り組み、周知、実践
  - ④ 女性部会など専門部会の充実、活性化対策委員会の継続的実施
  - ⑤ 自治協議会等の協力のもとに、単位クラブの新設、解散クラブの防止など支援体制の強化
  - ⑥ 若手委員会の女性リーダーへの参画、若手役員登用の促進
  - ⑦ 非会員への呼びかけ(活動への参加呼びかけ・体験参加、協力依頼等継続取り組み)
  - ⑧ 老人クラブ活動ポスター掲示、ちらし配布によるPR
  - ⑨ 市政だよりの有効活用(事業活動の宣伝、告知)
  - ⑩ 各種大会・研修会等の開催及び参加
  - ⑪ 高齢者囲碁・将棋大会の開催
  - ⑫ AED(自動体外式除細動器)活用
- ④ 高齢者演芸大会の開催
  - ① 高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催
  - ② 高齢者健康スポーツ大会(ウォーキング)の開催・参加者拡大
  - ③ 市老連主催事業への参加
  - ④ 全国老人クラブ大会・研修会等への参加
  - ⑤ その他
  - ⑥ 老人クラブ傷害保険の加入促進
  - ⑦ 老人クラブ会員章の普及
  - ⑧ 月刊誌「全老連」の講読促進

平成27年度 役員・運営委員

役職名	氏名	校区・地区等
会長	佐藤 光	南当仁
副会長	木内 潤子	箕子
	柴田 宏	警固
会計	佐々木 一二郎	小笹
監事	石松 秋義	福浜
	金山 富佐重	平尾
運営委員	熊本 祐助	大名
	田中 かず子	舞鶴
	松井 正博	春吉
	松谷 紀久男	赤坂
	中村 厚資	草ヶ江
	二川 昭一	当仁
	金山 富佐重	平尾
	堀内 貞夫	高宮
	藤田 義一	笹丘
女性部長	船越 智恵子	当仁
女性副部長	郡嶋 郁子	春吉

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 心信会  
池田バスキュラーアクセス・透析・内科  
Access/Nephrology/Dialysis

たんばく尿の治療から腎不全の治療まで腎臓に関する健康相談、透析治療(個室あり)シャントの日帰り手術(こぶの手術なども)を行っています。

院長 池田 潔 副院長 安田 透  
(日本透析医学会・透析専門医) (日本腎臓学会・腎臓専門医)

薬院駅より徒歩 1分

福岡市中央区白金1丁目20-3 紙与薬院ビル1F・2F  
TEL.092-526-4810 http://fukuoka-vaccess.jp

日帰り 白内障手術  
本多眼科  
honda

ロイヤルホスト平尾店前

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	手術	●	●	●	●

☎ 092-534-4800

(一般歯科)  
デンタルオフィス天神北  
院長 下野 美々

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	13時まで
午後 15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	

中央区天神4-1-17-1F(日銀・中央郵便局そば)  
☎092-406-8860  
http://www.tenjin-kita.com

山名としこ眼科  
TEL 092-752-6688  
福岡市中央区唐人町 1-12-18

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■木曜午前：診療(代診)・手術(院長)

外科・内科・消化器内科・循環器内科  
うえき医院  
UEKI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	(休診日)
9:00~13:30	●	●	●	●	●	●	日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	祝祭日

中央区清川 1-9-20 テングッド渡辺通2F  
TEL092-791-9071

耳鼻咽喉科・気管食道科・アレルギー科  
河野耳鼻咽喉科  
Ear Surgi Clinic (旧武田耳鼻咽喉科)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	手	12:00まで	○	○	13:00まで
14:00~17:30	○	術	○	○	○	○

休診日/日曜・祝 ※受付は10分前まで  
中央区高砂1-21-28 ☎531-0281

健康に光、いのちに安心。  
光安調剤薬局  
薬剤師 光安 龍彦

中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館1F  
TEL 092-731-0161  
FAX 092-731-9529

まち神経内科クリニック  
診療受付時間  
月・火・木・金 10:00~16:00  
土 10:00~13:00  
休診日/水・日・祝日

福岡市中央区唐人町 1-5-1 モンデンビル3階  
TEL 717-7272 FAX 717-7273

平成 27 年度 月別事業予定表

Table with columns: 実施日, 事業名, 場所, 対象. Contains monthly activity schedules for various departments like 広報部, 総務部, 健康部, etc.

Table with columns: 実施日, 事業名, 場所, 対象. Contains monthly activity schedules for various departments like 広報部, 総務部, 健康部, etc.

※「中央区老ク連だより」の発刊(平成27年7月および平成28年1月予定)
※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を変更することがあります

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

光安整形外科
中央区荒戸 2-3-26 ☎741-5093
診療時間: 月火水金 8:30~18:00, 木 8:30~12:30, 土 8:30~15:30

福岡城南病院
院長 菱山 博樹
診療科 ●内科 心療内科
診療時間 ●平日 午前9:00~12:30 午後1:30~5:00
入院誌 土曜 午前9:00~12:30
中央区薬院4丁目6-9 ☎531-7031

内科・療養型病床
ひら お やま
平尾山病院
医療保険・介護保険適用
南山荘通りバス停3分(平尾大池前)
☎531-7322

医療法人HCU ■訪問診療
たけとみクリニック
完全予約制 ☎092-736-5183
中央区輝国2丁目11-13 101号
電話受付時間/10:00~17:00

つのだ泌尿器科
クリニック
診療時間: 9:30~13:00, 14:00~18:00
■往診可 ■土曜日は17:00まで診療
院内 福岡市中央区笹丘 1-10-21
バリアフリー Tel 092-717-7788

医療法人
岩崎整形外科クリニック
診療時間: 9:00~12:30, 14:00~18:00
休診日/第2・第4土曜日、日曜日・祝日
福岡市中央区天神2-14-8
福岡天神センタービル5F ☎(092)716-5816

長浜市場歯科
院長 川崎 正明
診療時間/午前 8:00~1:00 午後 2:00~6:00
休診日/日曜日・祝日
※土曜日の診療は1:00までとなります
中央区長浜3-11-3
鮮魚市場市場会館2階 TEL 711-6890

社会福祉法人 寿福祉会
福浜中央クリニック
内科・外科・放射線診断科・リハビリテーション科
院長 神殿 哲 副院長 富田 直史
各種検査(胃カメラ・大腸カメラ・CT・エコーなど)
●各種がん検査 ●痔の日帰り治療 ●在宅訪問診療
福岡市中央区福浜 2-1-3
【入居者募集中】
有料老人ホーム
ハビネスこれ陽
☎761-5115



「鴛鴦 (木目込人形)」竹原 滋 (91)

1月26日(月)から30日(金)までの5日間、中央区役所1階ロビーにて、毎年恒例の中央区高齢者作品展が開催されました。

会場には荘厳な雰囲気、やわらかな日差しの中、鳥のさえずりが聞こえてきそうな風景画などの絵画や力強くも繊細



美の競演 自慢の作品25点

平成 26 年度中央区 高齢者作品展開催

1月26日(月)~30日(金) 中央区役所1階ロビー



「阿修羅」長村 茂安 (77)



熱心に耳を傾ける参加者の皆さん

平成 27 年度 新任会長等研修会実施 補助金交付制度について学ぶ

5月29日(金)、福岡市市民福祉プラザ研修室にて、新任会長等研修会が開催され、今年度、新たに単位クラブ会長等に就任した8名が参加しました。



「森の幸」柴田 孝 (75)

どんぐりなどの木の実で作った森の仲間たち。今にも動き出しそうな、ほほ笑ましい作品です。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

福泉内科小児科医院
福泉歯科医院
中央区白金1丁目18-8

うめした内科
診療時間
中央区荒戸3-10-11

いりき皮膚科医院
診療時間
中央区梅光園1-2-7(高橋ビル2F)

阿部医院
内科・小児科・消化器科
中央区今川1丁目2-6

堀歯科医院
中央区天神3丁目8-15
TEL & FAX (092) 751-1696

歯科訪問診療 口腔ケア
パール歯科
中央区渡辺通2-4-20

ふくだ内科
診療時間
中央区赤坂2-2-45-102

ライフケア大手門
社会福祉法人 桜花会
TEL 726-6333(代表)

## 高齢者を狙うニセ電話詐欺が増えています 電話で「お金」の話はすべて詐欺!

この言葉に要注意!

- ★ 名義貸しは犯罪です。逮捕されますよ
- ★ 還付金があります。ATM へ行ってください
- ★ あなたがお金を預けている銀行の行員が口座のお金を横領しています
- ★ 銀行員には「身内の葬儀代でお金が必要です」と嘘をついてください。



続いて、中央区福祉・介護保険課の吉武麻由美氏より市補助金実績報告書、申請手続きについて説明があり、その後、中央警察署から急増しているニセ電話詐欺等被害防止について講演がありました。

2月26日(木)、福岡市民福祉プラザホールにて、友愛訪問説明会が行われました。事例発表では、小笹校区の第四小笹平和会

会長の古川妙子氏より友愛訪問活動の状況報告等について発表がありました。(詳細は11ページに掲載)

平成 26 年度  
友愛訪問説明会

他クラブの活動を参考に  
今後も友愛訪問継続を

## 参加者増を目指し 充実の催しに

第一老社会  
会長 松井 正博

## 春吉 校区

平成 27 年度より校区老社会会長として、校区のお世話をする事になりました松井正博です。校区内も毎年高齢者の増加が進み、その割には会員が増えず、単位クラブの会長や役員も苦戦しているようです。そこで今年度 2 名の単位クラブ会長に戦後生まれの 60 代の方が就任し、私も含め 3 人の行動隊として会員の補助役として活動していくと思います。また、年間スケジュールも作成しており、今年度より福祉バスの有料化で会員の皆様に

## 校区・地区 単位クラブ



## 活動 紹介

中央区老ク連におきましても、様々な活動を実施しております。ここでは、各校区・地区、単位クラブの活動などを紹介いたします。

## 楽しく活動 老社会



多少の負担をかけますが、それ以上の企画と思い出を残せるように努力していきますので、ご協力をお願い申し上げます。

最近では、住宅事情が変わり高齢者もマンション住まいが増えていきます。入り口がオートロックになっていくので、普段の会話も少なく会長や役員の訪問も自由にできず、会員増強に苦慮しているみたいですね。

年間を通して「文化面」や「スポーツ面」、「教育面」、「レジャー面」等を充実させ、いつも楽しい老社会をつくり入会者が増えるよう頑張ります。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 皮膚科 泌尿器科**  
**MINAMI 皆見 医院**  
みなみ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	9:00 まで
午後 2:00~5:20	○	○	○	○	○	12:30

※受付は30分前まで 休診日/火曜・木曜・日曜日・祝日  
福岡市中央区高砂1-24-7 ☎531-1404

**森内科循環器科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日  
福岡市中央区高砂2丁目18-12  
TEL 092(531)1958

**萱島外科胃腸科**

診察時間  
平日9:00~18:00(昼休み 13:00~14:00)  
土曜9:00~13:00(入院諾、急患随時)

福岡市中央区荒戸2丁目2-40  
TEL.092-751-6886

**荒木眼科医院**

中央区笹丘1-36-13  
☎731-0337

**相続**のことなら  
安心してご相談下さい。

受付時間 9:00~18:00 土日祝日は休み  
**通話無料 0120-920-806**

地域トップクラスの実績と実力  
福岡相続あんしん相談センター  
福岡市中央区舞鶴2丁目8-20  
監修 税理士法人 武内総合会計

**SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC**  
**桜坂内科循環器科**

院長 松吉 哲二 平日 AM9:00~PM6:30  
(昼休 PM0:30~PM2:00)

診療科目  
内科・循環器科・水曜 AM9:00~PM0:30  
心臓血管外科・土曜 AM9:00~PM2:30  
リハビリテーション科 休診 日曜・祝日

城南線 ふたば学園入口バス停前 クラシオン桜坂2F  
TEL092-736-1700

**皮膚科形成外科**  
**和田クリニック**

※初診の方は 30 分前までの受付です  
※駐車場 T-Sパーキング内(21・22、コイン駐車場)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	13:00 まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	休診

休診日/木曜、土曜午後、日曜、祭日  
中央区荒戸 1-6-7 ☎(092) 732-8778

**いりえ整骨院**

皆様がいつまでも健康であられますように

中央区赤坂 1-1-20 アルフレッサ赤坂 1 階  
☎092-771-5822

# 南当仁 校区

## 福祉バスについて

南当仁第六功寿会  
● 廣渡 信義

この度、単位クラブのお手伝いをする事になりました。微力ながら会員の皆様のお役に立てる

よう諸先輩の指導をいただきながら手探りで頑張っております。特にバスハイクにつき



ましては、会員の皆様から、今度はどこに行くのか、買い物、食事と楽しみにされております。

側として、若干気を使っています。会員の皆様には運輸局の指示による料金の仕組みを丁寧に説明し理解を得ているところです。これからも楽しいバスハイクができるよう、皆様の希望に添えるよう、努力して参ります。

# 赤坂 校区

## 桜の木ものがたり

赤坂桜会  
● 橋本 清史

赤坂2丁目5番街には、東側より①福岡市中央体育館②中央市民センター③赤坂公民館④赤坂小学校⑤警固中学校があります。国の広大な土地に戦後から、福岡市が管理する施設が並列しています。

中央市民センターおよび赤坂公民館の建設の際、出入口設置のため約10本が犠牲になりました。この地域は、赤坂2丁目2区の町内会区域になっております。また、赤坂2丁目の老人クラブ(桜会)の

地域でもあります。180以上にわたる桜花は、福岡市民のかけがえない宝物です。60余年にわたり、一生懸命に桜花を咲かせてきました。

観光都市福岡の中心部にあり、天神地区、大名町、赤坂、舞鶴城、大濠公園、福岡市美術館が続き、外国の方々の散歩道

桜の木はもとより、赤坂は、護国神社、桜坂小丘陵の緑にあふれる街並みを市民全体で守ってゆきたいと念願いたしています。

東側の中央体育館より、西に至る警固中学校までの約180mの歩道に、樹齢60年余りの見事な桜の木が13本あります。写真の通り、毎年3月下旬より4月初めまで道行く人々が歩行を止めてたたくむ程の美しさです。福岡市の中心部に180mにわたり、咲き誇る桜花は他にありません。



昭和20年代に植えられた時は桜の木は20数本ありましたが、前述の中央体育館

## 健康と長寿に チャレンジしよう

舞鶴第二松寿会  
● 会長 小久保 満治

人生50年と言われた時代も過去のものとなり、今や100歳の時代になろうとし

ています。私も70歳で舞鶴松寿会に入会しました。3年前に脳梗塞に倒れましたが、

# 舞鶴 校区

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

● 人生を楽しむ企画満載! ●  
**ミニデイサービス よかよか!**  
介護保険事業所番号 4071001590  
中央区六本松1丁目6-7  
**TEL (092) 713-9797**

ふるこがらす  
**古小鳥 耳鼻咽喉科医院**  
Furukogarasu Oto Rhinology Laryngology Clinic  
診察時間  
午前 9:00~13:00  
午後 15:00~18:00  
月 火 水 木 金 土  
○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日・日曜 祝祭日  
☎(092) 731-4606  
福岡市中央区警固3丁目3-2

**天神クリニック**  
人間ドック・健康診断・精密検査・一般診療・専門外来  
一般診療 平日 9:00~18:30  
診療時間 土曜 9:00~13:00  
休診日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み  
中央区天神 2-12-1 【健診予約】  
天神ビル 3F  
TEL721-3571 (代) ☎0120-5290-41

**桜坂中央外科**  
院長 高原 清彦  
中央区桜坂2丁目1-41  
**TEL751-5914**

葬儀費用個人負担0円の相談が出来るのは県民葬祭だけ!!  
**ふくおか県民葬祭**  
小さな家族葬コース  
会員360,000円(税別)  
一般701,000円(税別)  
中央区渡辺通2-4-20-3F  
**092-404-4949**

納骨堂加入申し込み受付中  
浄土真宗 本願寺派  
**西光寺**  
中央区警固3-13-18  
☎716-0380

曹洞宗(禅宗)  
**安国寺**  
福岡市中央区天神3-14-4  
TEL(092)741-2770 FAX(092)741-2779

**家入歯科医院**  
診療時間  
9:00~12:30  
14:00~19:00  
月 火 水 木 金 土  
○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○  
13:00 まで  
◇休診日/日曜、祝祭日  
中央区梅光園1-1-5 ロイヤルマンション六本松 1F  
☎092-733-0212

平成22年、75歳を期に老人クラブに入会した年の6月、草ヶ江公民館主催のNPO法人「わくわくシアターくらぶ」のダーツ教室に参加したのがダーツとの初めての出会いであり、私の老人クラブ活動のデビューでもありました。

校区草寿会連合会では、同年、12月に開催予定の第1回中央区高齢者ダーツ大会の出場を目標に、ダーツ2セットを購入、8月から公民館を会場に、毎月1回の例会・「草ヶ江ダーツの会」が発足しました。「新しい仲間づくり、集中力や計算能力で脳の活性化、適度な運動で健康生活」をうたい文句に39名の会員が集まりましたが、もちろん私もその一員として参加したことは言うまでもありません。

ところで、私の会員歴はと言いますと圧倒的多数の女性役員が占める連合会(9つのクラブのうち女性会長が7名)のためでしょうか、入会の翌年には連合会副会長に委嘱され、加えて健康・レクリ



第六草寿会

平田 節良

## 80歳でダーツC級指導員認定試験に挑戦

エーション部のダーツとグラウンド・ゴルフの推進役を任せられ、今日に至っています。

「ダーツの会」発足から5年が経った今、例会は月2回に増え、運営のモットーは「親睦が1番、勝負は2番」、技術の向上はさておき午前10時から12時まで和気あいあいのにぎやかな笑い声と高得点には惜しめない拍手を送る「ダーツの会」に育ってきました。

地域の活動にも積極的に参加し、高齢者が集う「きんしゃいふれあいサロン」では毎年2回、ダーツ2セットを持ち込み競技を交えた楽しいふれあいの場をつくっています。社会福祉協議会が中心になって毎年実施する「世代間交流」では、小学低学年用1セットと小学高学年以上用2セットを据え、約150名の子どもたちを相手に、いつにも増して楽しい交流となり大変好評を博しています。

さて、こんな「ダーツの会」にも課題があります。それは会員数が25名まで減少してきたことです。月2回の例会では参

その後、認知症予防とリハビリを兼ねてグラウンド・ゴルフ、ダーツ、マージャン、囲碁、将棋(将棋は幼少の頃から)を始めました。現在は右手と左足に少し不自由をしています。グラウンド・ゴルフは週2回、水・金曜日の午前8時から10時まで、88歳を筆頭に80代の先輩諸氏と朗らかに和気あいあいとやっております。

まで男女ともども卓やっております。

当方(第二松寿会)会長として会員60数名(80歳以上30名・70歳以上20名・60歳以上10名)で月1回の茶話会を行い、80歳以上の元お嬢さんたちに弟のように可愛がっていただいています。

他の老人クラブもサークル活動の活性化をおすすめします。

皆様方とともに長寿にチャレンジしましょう。

加の機会が少ない、練習の時間が少ない...などが原因のようですが、この解消のために本年度から例会を毎月3回(年間33回)開催することに変更しました。

さらに、26年度の中央区大会で初めて2名の会員が福岡市大会に進み、ひよっとしてわれわれ会員もやればできるのではの機運が高まり、以来「やればできるが3番」と新たなモットーが加わりました。

折しも、この2月に私は80歳を迎えましたが、「やればできる」も何かの縁と今までためらっていた表題の認定試験を4月に挑戦。幸いに

も5月には無事C級指導員の資格を手に入れることができました。ささやかながら私の「やればできる」の手初めでした。

今日も「認知症の予防!」と気合を入れながら、20数年空き部屋になっていた子ども部屋で、壁に吊るしたダーツボードめがけて1日1000本のダーツの投げ込みを続けています。

「草ヶ江ダーツの会」では、毎月3回、雨の日も風の日も第1、第2、第4水曜日の午前10時~12時、草ヶ江公民館で例会を開いています。用具無用、会費無料、丁寧な指導付きです。気楽にお出掛け下さい。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続税申告のことなら  
**行時税理士事務所**  
☎092-522-5732  
平成27年から相続税が大幅にアップしました。気になる相続税対策についてお早めにご相談ください。  
税理士 行時 智子  
中央区薬院 4-1-10 共立薬院ビル4F

**甫守税理士事務所**  
お気軽にご相談下さい  
◆税務相談 ◆記帳代行 ◆申告書作成  
(所得税・法人税・相続税・贈与税・消費税)  
中央区高砂 2-6-4 第10上村ビル8階  
TEL 092-531-0360

相続 贈与 譲渡 など  
お気軽にご相談ください  
**東泰三税理士事務所**  
福岡市中央区薬院 1-4-6  
TEL 092-741-3336  
FAX 092-741-4553

相続対策でお困りの方はぜひご連絡お待ちしております  
**井上税理士事務所**  
税理士 井上和宏  
中央区警固 2丁目 18-17  
SHOWA けやき通りビル 8F  
☎092-406-3087

不動産のことなら何でもご相談ください  
**株式会社 北商事**  
□本店  
福岡市中央区警固 1-1-24  
TEL 092-781-4316  
□薬院六つ角店  
福岡市中央区警固 1-1-1 清賀ビル1F  
TEL 092-762-3411

**株式会社 矢島不動産**  
〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3丁目 2-56  
TEL 092(741)4780(代)  
FAX 092(771)1902

喜びをつくる  
**Matsuyama**  
**松山建設株式会社**  
本社 〒810-0011 福岡市中央区高砂2-24-23  
TEL 092-533-0001 FAX 092-533-0002

誠実 信頼 感謝  
**株式会社 黒木工務店**  
福岡市中央区大手門 1-5-1  
TEL(092)781-4631(代)  
株式会社 黒木工務店 検索

# 随 想

## 戦後70年の回顧

福 浜  
第五福寿会  
竹原 滋

1945（昭和20）年8月15日、私は宮崎県北部の川南町の台地で沖縄の次に米軍が上陸作戦をするとの予想のもとに防衛陣地を作る任務についていました。敗戦後の治安を維持する目的で、臨時憲兵として長崎県諫早市に駐屯することになりました。

8月下旬諫早に着き、9月初めに長崎の実家に一年半振りの帰宅許可をもらい汽車に乗りました。（その時ちょうど満22歳）なお当時は汽車の他に交通手段はありませんでした。やがて汽車が道の尾駅を出て間もなく車内がシーンとした空気になり次にすすり泣きにかわり、爆心地近くでは号泣に満ち、長崎駅まで止むことはありませんでした。原爆の惨状はみんなテレビや写真でご覧だとは思いますが、実状を目で見るのとは比較になりません。

見渡す限り山までも真っ黒です。それから私は山一つ隔てた実家に帰って驚きました。入り口の戸は無く、障子は縁枠

だけ、襖はボロボロ、天井板は無く棧だけ、また履き物や軽い道具や衣類等は全て家の外のどこかに吹き飛ばされ、空き家同然。近所も全く同じでまさにゴーストタウンのようでした。

家族は父が浦上の三菱兵器製作所で被爆し原爆病となり軽傷を負った他は全員無事でした（総員15名）が、空気以外は水も食糧も燃料も無く、電気は停電が多くまさに非常事態でした。しかし軍務があるので仕方なく母や姉にできるだけ早く帰るからと後事を託して諫早に帰りました。9月末に軍務を解かれ10月1日に長崎に帰りまして。ところがその時から10年余が地獄でした。

前後して復員してきた弟と計18名を父の代わりにどうして生きてゆかかということを中心に相話し協力して、それぞれ食べることに全力を尽すことになりました。しかし、先立つものは仕事をしてお金を稼がなければならぬので、寝る間も無い程にあらゆる仕事をし、金を稼ぎ、その金でそれぞれのつてを頼って食べ物に分けてもらったり、山菜・野草・木の実等を採りに

行き同時に燃料になる木を担いで帰ることを1日に3回も繰り返したこともあります。

食糧や燃料は60kg以上はありましたが。今思えばよく病氣もせず生きてきたものだと思います。しかもその間には家の修理もしなければなりません。家は前述のようなありさまでしたが、爆風で入り口の戸は上下で約10センチ食い違っている

ので、柱に何力所も三角の材料を作って打ち付けて調整しなければ迫り来る寒さを少しでも防ぐようにはならず、また天井も25平方メートル位の板を張りました。障子の棧も作り、紙が貼れるようにもしました。なお道具は焼け跡から拾い集めて修理しまし

た。窮すれば通ずと昔からいうように困った時には生きる力が出るものです。今70歳半ば前の人には想像もつかないことだと思います。

現在は金さえあればなに不自由なく生活できますし、年金あり、生活保護ありで昔から考えてみれば天国です。でも自然破壊のため、噴火・暴風雨・地震その他自然災害が頻発しており、さらには電気機器・自動車・通信飛行機等生活は便利になる一方で血縁や近隣との絆は失われています。

人は1人では生きていけないのです。今のようなことが進んでいくと10年後はどうなるのでしょうか。私は102歳。もう

この世にはいないとは思いますが。トルストイの言葉に「一切の不幸せは貧しさや不足から生ずるのではない。あり余るところから生ずるのだ」とあります。全くその通りだと思います。戦後2、3年は特別としてもその後数年が1番良い時ではなかったかと思えます。今は孫や子の行く末が心配になっています。

辛きこと 十度 乗りこえ  
辛に 楽しく 過す今ぞ嬉しき

辛いことストレスは乗り越えてこそ実を結び力となり生長すると思えます。私は生来左利きですが、幼い頃に直されたお陰で今は両方使えて便利です。

## 都会の死角

警 固  
今泉倶楽部  
会長 渡邊 洋一

交通事故、ニセ電話詐欺、孤独死など高齢者を取り巻く生活環境は厳しくなっています。ひとごとのように思っていた孤独死が近くで起こりました。

事前の情報として①浴場の人から、最近入浴に来られないから何かあったのではないかと心

配してきます②新聞配達員の人から、数日間の新聞が溜まっているので何度か持ち帰ったとのこと。そこに友人が何度も電話するけれども応答が無いと心配されて住居に訪ねて来られました。

予備鍵でドアを開けたところ内側から鎖が掛かっている入室できず、警察官の立ち会いの上で鎖を切断し部屋に入ると変わり果てた姿になっておられました。検視の結果20日程度の経過とのことでした。

つい最近まで元気に外出され、

仕事にも毎日出勤されていましたので、友愛訪問の対象から外れていました。

なぜ早く気付かなかったのか。なぜ、もう少し早く発見できなかったのか。可哀想で残念ではありません。

日常の中で何か異変を感じた時は市の「見守りダイヤル」への連絡、また近隣の方への連絡、情報提供を心がけ、ついでには地域の皆様と仲良く、助け合い、生きていかなければと思う昨今です。

# 随想

## 集団的自衛権どこまでか

大名 第二大名会  
重松 一

大東亜戦争が終わって70年になる。昭和20年8月15日のお盆の暑い日であった。80歳以上の人はこれで電気を明るく付けて良いと思つた。終戦から遡ると、日清、日露、シベリア出兵、第一次世界大戦、支那事変、

大東亜戦争があつた。安倍政権が集団自衛権はどこまでか。新三要件を満たせば敵基地攻撃もできるとなつてはいるが、日本は後方支援になつてはいる。かつての日本軍の輜重部隊しちゆうれんのことを思い出す。運送業である兵器、

弾薬、食糧、医薬品、負傷兵、病人も運んだ。日本より第一線までのことを兵站へいたんと言ひ、大東亜戦争は範囲が広く兵站線が長かつたので、物資の運送が遅れた。戦争の勝負はこれで決まります。また、最前線の指揮者は戦闘経験の多い人ほど戦死者が少ない。自衛隊は集団的自衛権で戦闘に参加して戦死者が少ない。自衛隊は集団的自衛権で戦闘に参加して戦死者が多く出れば国民よ論が大きくなる。

中国、ビルマの各兵士と現地人の戦死された約45万人の慰霊と二度と戦争のない平和を願つて、北はヒマラヤ山脈の麓より、南はマレー、タイ国に近い終戦地シツタン河まで10カ所の慰霊と激戦地の寺に私の彫りました、釈迦座像を22体納めました。慰霊は遺族が毎年行つています。参加しませんか。

ば国民よ論が大きくなる。沖縄は戦場になり、親兄弟が目の前で殺され、生命財産を失つたことが頭から離れない。辺野古反対で県知事も代えた。私はビルマ戦線で世界最強軍隊といわれた菊部隊歩兵56聯隊の生き残りで92歳になります。ミャンマー慰霊に90歳まで14回行き、戦死された日本、英連合軍、

## なつメロ会と私

当仁 第二仁寿会  
瀬戸 敏郎



現在、総勢20数名、月に2回和気あいあいと楽しんでいきます。

男性は80歳以上が4名

で、最高齢90歳、女性にはお年は聞けないけれど、皆さん歌を楽しんでいるせいかとても若々しくお奇麗でいらつしやいます。

先生がまた可愛らしい方で(それでもお孫さんがいらつしやるとか?)ご自分

のピアノ教室の方がお忙しいのにボランティアで毎回指導してくださつています。先生お手製の教本5冊に童謡・唱歌・なつメロが満載されており、そのほとんどがなじみの歌で、先生のピアノ伴奏に合わせてみんなで合唱します。

近年、お年寄りの音楽療

法が取り沙汰されていますが、まさに我がなつメロ会こそ、私のモットーである元気に楽しく大らかに生きることを見せているのではないのでしょうか。

## 文芸欄

### 俳句

海の日やドライブインの混む海辺

遊帯を来て涼とるや海ハウス

風鈴を吊るや今年の風鳴らす

舞鶴校区 第五松寿会

権藤 スミ子

五月雨や幾度着替える同窓会

カモミール両の手一杯今日も元氣

赤坂校区 桜会

橋本 文枝

### 短歌

店先の梅の実ながめ足とまるもうこんな季かと振り返る  
しののめを茜に染めて日は昇る望み大きく八十路行く  
鮮やかな菖蒲の池に目を取られ足もと危うし八十路かな

春吉校区 第八老壮会 大森 富士子



# 随 想

## 「無心」という言葉

笹丘

シニアクラブ輝国

会長 熊手 達之

八十八夜ということ、今年もお茶摘みの季節になりました。お茶にまつわることはいろいろあります。お茶の葉を摘む前に草をむしっておかなければと思い、新緑で美しい茶畑を見てみると、目の前に蝶がひらひらと舞い込んできては、また飛んで行きます。

「花は無心にして蝶を招き、蝶は無心にして花を尋ね」という良寛様のお歌があります。花はただ無心に咲いているのですが、蝶がすうっと寄ってきて花粉を運んでくれる。蝶も花粉を運ぼうとして花を尋ねてくるのではなく、ただ無心に蜜を吸うだけです。無作為のところに自然の摂理の妙があると歌ったものだと思います。

無心は無心で良いそうですが、全ての衆生しじゆうが幸せになるということはないけれど、そこに思いを巡らせて

いく、そういう誓願を立てよと言われております。

人は日々の生活の中でたくさんの決まり事があります。人に対しては、できるだけ丁寧に接していかなくてはいいけません。自分の感性を持って人におよぼすのでは、いつまでもその時は来ない。およぼすながらということがよく言われますが、そういう生き方が無心ではないでしょうか。

(注釈)  
無心＝心に邪念のないこと  
良寛＝江戸時代後期の禅僧・歌人



「島英雄さん制作  
段ボール製実物大デゴイチ」  
藤田義一さん(笹丘)

### 思い出 アルバム

会員の皆さんが撮影した作品をご紹介します。



「九重夢大吊橋」  
村山敏夫さん(小笹)



「八丁原地熱発電所」  
佐々木二郎さん(小笹)

## 「思い出アルバム」 作品募集

皆様の写真作品をお待ちしています！

必ず校区・地区名、クラブ名、氏名、年齢、  
連絡先を明記してください

宛先は  
コチラ



お気軽に  
ご投稿ください

〒810-8622 福岡市中央区大名2丁目5-31  
中央区役所1階

中央区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-718-1140

FAX 092-771-4955

「友愛訪問」事例発表



小笹校区 第四小笹平和会

会長 古川 妙子

心を開くコミュニケーション

私は小笹校区第四小笹平和会の古川です。私が住んでいる地域には福岡市動植物園があり、緑の多い環境に恵まれた所です。

私が友愛訪問をし、また現在も訪問中の所を選んでお話をいたします。

親子の気持ち 通わず訪問

まず私が小笹平和会に入会したきっかけからお話いたします。今から20年程前のことです。当時私は年齢も若かったのですが、民生委員を引き受けていました。お役もあり町内の総会に出席した時のことです。「あなた老人クラブに入会しないさい」の一言で、私はまだまだ老人クラブには入会する年齢ではありませんでしたが、その方の人柄の良さそうなので大きな声に押し返して「はい」と答えていました。それから約20年間老人クラブとの長い付き合いです。

最初は認知症の方です。高齢の母親と息子さんの二人暮らし。お母様が徘徊を繰り返して、車道の端のゴミを拾いながら歩く。よそのお宅の前で便をする等々の声が寄せられ訪問しました。玄関はゴミの山です。お母様の行動を簡条書きにまとめ息子さんに読んでいただきました。何度か訪問しているうちに息子さんの態度も和らぎ、お話を聞いていただけできるようになりました。

その後、お母様の体調のこともあり息子さんの希望で施設に入所されました。訪問を繰り返しているうち息子

声かけが 改善への一歩

さんとも会話ができるようになり現在に至っています。

次は今私が活動している中で最も頭を悩ませているゴミ屋敷のことです。一人暮らしの男性です。その方は大きなゴミ等をどこからともなく拾ってきて家の周辺に置いてあります。そのため上の家に住んでいる一人暮らしの高齢女性は上り下りが大変でした。またゴミ屋敷の前に住んでいる方も高齢の一人暮らしで大変困っていました。

楽しい活動で 心身の健康を

どうかしなければと町内の世話役の方と行政機関にも出向きました。行政より注意を受けた時はゴミが少し減るのですが、すぐゴミは増え続けます。こ

れは以前から町内会でも頭を抱えていた件だそうです。私が小笹に転居して間もない頃で町内のことはよく分かかっておりませんでした。この方もご近所付き合いが全くなく、他人との会話もほとんど無いとのことでした。どうかしなければと思っていました。

たまに道で会った時は必ず「こんにちは、古川です」と大きな声であいさつをしていました。また行政の方とも見守りを続けていました。そのうち出会った時には少しずつお話をしてくれるようになりました。ゴミはまだまだ減りません。でも以前に比べると少なくなりました。見守り、声かけを今後も続け、住み良い地域づくりができましたらと思っています。

員に行事案内を配布し、特に対象者の方には体調に合うような行事には極力参加するようにお勧めしています。今日は行事の中でも最も喜ばれる「歩こうかい」について発表いたします。前にも述べましたが、小笹校区には福岡市動植物園があり、絶好の交流場所として利用させていただいております。これは連

合会行事として年3回行っています。季節ごとに行事を行い、四季折々の樹木、草花、温室等を観察、鑑賞しながら散策をしています。特に3月は花見の季節です。桜の下で今年の弁当はおいしいとか、またお互いの近況等を話し合っています。この行事は近場なので気軽に多数の会員が参加するのが特徴で

す。引きこもり、閉じこもりの予防、また行事に参加をする楽しさが自信につながると思っています。何よりも会員の健康寿命維持に有効な活動として今後も内容を充実させながら続けていきたいと考えています。

◆2月26日(木)の友愛訪問説明会で「友愛訪問事例発表」をした内容です。

ちょっと一息

Let's 脳トレ

漢字の足し算

複数の文字を足して二字熟語を完成させましょう!

- ①木 + 毎 + 雨 = □□
- ②ナ + 又 + 達 = □□
- ③舌 + 言 + 会 = □□
- ④申 + ネ + 土 + ネ = □□
- ⑤民 + 目 + 垂 + 目 = □□
- ⑥周 + 子 + 女 + 言 = □□
- ⑦木 + 木 + 木 + 木 + 木 = □□
- ⑧立 + 心 + シ + 日 + 主 = □□
- ⑨王 + 斗 + 田 + 米 + 土 = □□
- ⑩力 + 力 + 力 + 力 + 十 = □□

※答えは12ページ

平成27年7月発行 発行 福岡市中央区老人クラブ連合会 編集 株式会社 ニチコミ  
 福岡市中央区大名 2-5-31 印刷 福岡市博多区博多駅東 1-13-6  
 TEL 092-718-1140 TEL 092-292-6538 竹山博多ビル 7F

# 中央区老ク連だより 第48号

「漢字の足し算」の答え  
 ①梅雨 ②友達 ③会話 ④神社 ⑤睡眠 ⑥好調 ⑦森林 ⑧注意 ⑨料理 ⑩協力

## 第5回 中央区高齢者ダーツ大会



# 刺激的！ 115名ダーツに夢中

体験するとハマる  
 ダーツの魅力！

寒さが厳しくなりつつある、12月3日(水)。中央体育館では「第5回中央区高齢者ダーツ大会」が開催され、熱い戦いを繰り広げました。

参加した115名は、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目で上位を競い合いました。会を重ねるごとに性別や年齢に関係なく楽しめるとして人気急上昇中のソフトダーツ。認知症予防にもつながりますので、ぜひ皆さんも挑戦されてみてはいかがでしょうか？

### ダーツの魅力

- ◆認知症予防  
得点は暗算で計算するため脳トレになり認知症予防になる
- ◆気軽に楽しめる  
天候に左右されず、誰でも気軽に楽しめるスポーツ



### 大会結果

Aコート			
優勝	宮脇 美恵	福 浜	
準優勝	田久世 勝子	小 笹	
第3位	大谷 マキ子	警 固	

Bコート			
優勝	野村 明男	舞 鶴	
準優勝	上野 司	大 名	
第3位	橋本 昭男	小 笹	

### ご協賛頂きました皆様方へ

この度は「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行しております。

これからも未永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

中央区老人クラブ連合会

### 編集だより

雨も多くじめじめとした蒸し暑さに、つい涼を求める季節となりました。今回発行いたしました「中央区老ク連だより第48号」を家で過ごすおともにかがでしょうか。

今号では27年度の総会について掲載させていただきます。

今年度も様々な事業を計画しておりますので、皆様のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。また、毎号多くの投稿をいただきます。これからも皆さんが日々思われること、感じたことやクラブの活動紹介など写真とともにぜひともお送りください。お待ちしております。

(広報部)

### 私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 ふたば会

特別養護老人ホーム **おざさ**

ケアハウス **おざさ** 小規模多機能居宅介護 **いこいの郷おざさ**

小笹1丁目14番27号 ☎526-2800

医療法人 内科・呼吸器科 **田中内科クリニック**

診療時間  
 平日 9:00~12:30  
 13:30~18:00 (但し木曜は午後休診)  
 土曜 9:00~16:00  
 休診 日曜・祭日

福岡市中央区大名2-5-5 (平尾ロイヤル裏)  
 TEL092-531-1002

介護のお困り

ご相談下さい

ケアプラン作成 通所介護・リハビリ  
 訪問介護・看護 老人保健施設(入所・通所)

特定医療法人財団 博愛会  
 博愛ケアセンター 735-7070

株式会社 介護ふくおか

介護に関することはお気軽にご相談ください

ケアプランセンター ヘルパーステーション

中央区渡辺通2-3-27 待鳥ビル205号 ☎092-722-4165  
<http://www.kaigofukuoka.com>

浅岡歯科クリニック

ご年配の方中心の歯科医院です

診療時間 平日 9:30~13:00/14:00~19:00  
 土曜日 9:30~13:30

<http://www.asaoka.on.arena.ne.jp>  
 天神4丁目6-7 ☎751-8241  
 クリスタルビル2階

医療法人 梶山医院

理事長 梶山 渉

内科・小児科・消化器科・循環器科

診療時間  
 午前 午後  
 月・火・水・木・金 9:00~1:00 2:30~6:30  
 第3木・土 9:00~1:00 休診

往診可  
 中央区春吉2丁目15-18 ☎731-2233  
 TEL 737-7338 (天神4丁目ビル3F)

たてわき内科クリニック

診療時間: 9時~18時 (昼休み13時~14時)  
 休診: 日曜、祝日 水曜午後・土曜午後

ダイエーショップアースら  
 TEL 737-7338 (天神4丁目ビル3F)

ちーこみゆは、シニアの相談窓口です!

老人ホーム・高齢者住宅紹介/リフォーム 不動産/相続/引越/清掃/葬式・お墓 介護付き旅行/長寿のお祝い/その他なんでも

株式会社プロセスプラス  
 福岡市中央区薬院 2-14-21  
 ※薬院2丁目バス停前  
 TEL 092-406-5562