早良区老連
あゆみ
夏季号
第73号

発行 福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道２丁目１-１
（早良区役所内）
☎ 092-833-4397

編集・印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
http://www.nichicomi.com

優勝

田隈校区

田隈校区老人クラブ連合会
【ライトダンス「きみの名は」】

20名が心ひとつに熱演

優勝した田隈校区
喜びの表彰式

8年ぶり全校区競演
華やぐ舞台

準優勝

飯倉校区

飯倉校区老人クラブ連合会
【時をかける】

「時」をテーマに、人生を表現。皆さんと一緒にタイムスリップしながら楽しめました。

人生は一度きり。この晴れ舞台で人生最高の奇麗な花を咲かせることができました。

第3位

原西校区

すみれ会【人生一度】

第37回 早良区高齢者演芸大会

毎年恒例の早良区高齢者演芸大会を７月４日（水）、もも文化センターにて開催し、特別出演１組を含む24組385名が出演しました。

今回で37回目を迎え、今年は８年ぶりに早良区内全校区より出場がありました。参加者の皆さんは工夫を凝らした演目で会場を魅了。

熱演が続くなか、優勝を果たした田隈校区は、総勢20名でライトダンスに挑戦。暗闇の中にカラフルなライトが輝き、今までにない演出に会場からは歓声と拍手が響きました。

（12ページに関連記事）

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

SAZAN 高齢者在宅複合施設
サザン
福岡市早良区次郎丸1丁目29-40
☎092-863-4133（ヨイサザン）

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital
内科／循環器内科／消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科／感染症内科
血液リウマチ科
小児科／放射線科
092-831-1211
福岡市早良区祖原15-7
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

社会医療法人大成会
日本医療機能評価機構 一般病院2・救急医療機能
福岡記念病院
URL http://www.kinen.jp e-Mail info@kinen.jp
福岡市早良区西新１丁目 1-35
821-4731
365日 24時間体制 急患常時受付
救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
福岡記念PET・健診センター
ドック・特定健診・各種がん健診など
739-0110
福岡市中央区今川2丁目16-16 URL http://www.f-pet.jp/

有床診療所
医療法人 八田内科医院
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科
アレルギー科・居宅支援事業所・通所リハビリテーション
診療時間 院長 八田 喜弘
平日 午前9:00～13:00(受付12:30まで)
午後14:00～17:30(受付17:00まで)
土曜 午前9:00～13:00(受付12:30まで)
http://www.hattanaika.or.jp 休診日／日曜・祝日
早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

365日24時間介護サービス
介護サービス九州株式会社
つくしんぼのケアプラン 早良区高取 2-13-1 ☎845-7571
訪問介護事業 早良区高取 2-13-1 ☎845-7610
つくしんぼのデイサービス城西 早良区城西 2-6-14 ☎845-7850
つくしんぼのデイサービス原 早良区原 5-22-30 ☎983-8650
住宅型有料老人ホーム まつざき 東区松崎 1-20-20 ☎070-6565-3458

九州唯一の専門職大学
〈日本初〉
福岡医療専門職大学
（仮称・設置認可申請中）
2019年4月開学予定
保健医療学部
理学療法学科 診療放射線学科 看護学科
柔道整復学科 鍼灸学科
記載された内容は予定であり、変更になる場合があります。
〒814-0005 福岡市早良区祖原3番1号 ☎092-833-6120

碓井（うすい）歯科
診療時間／AM 9：30～12：30
PM 1：30～ 8：00
土曜日／AM 9:30～PM6:00
休診日／日曜・祝日・木曜
●西鉄ストア有田店ヨコ● P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

おばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ／
14:00～18:00 ● ● ／ ● ● ／ ／
休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科
早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

健康で楽しく「人生100年時代」

早良区老人クラブ連合会
会長　矢島　武利

最初に、このたびの西日本を中心とする豪雨により、亡くなられた方々に哀心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に対しまして謹んでお見舞いを申し上げ、被災地域の一日も早い復旧を心より祈念申し上げます。

早良区老人クラブの皆様、暑中お見舞い申し上げます。

今年も、厳しい暑さが続いています。暑さ対策・健康管理には十分注意をして暑い夏を乗り切ってください。

本年度の行事も、5月の総会も無事終わり、7月の第37回早良区高齢者演芸大会は、8年ぶりに全24校区からの参加があり、大いに盛り上がった大会となりました。

これも皆様のご協力があったからこそだと思います。特に演芸大会を中心となって支えてくださっている女性部の皆様には心より感謝申し上げます。

老人クラブの全国三大運動の中に「健康づくり」があります。この健康と食に関する東北大学の研究が最近ＮＨＫ等のメディアで紹介されていました。

研究では「理想の献立はどの年代の日本食か」をテーマとして、１９６０年、75年、90年、２００５年の４つの年代別の日本食をマウスに食べ続けさせる実験を行ったそうです。その結果、平均寿命や学習記憶力が最も良かったのは、１９７５年型の日本食だったそうです。

60年代型は、油脂類が少ない粗食型の日本食です。75年型は、60年型の食事に牛肉やパン、乳製品など特徴的な欧米食材が追加されていますが、主なたんぱく源は、魚介類や植物性の大豆製品です。90年代に入ると75年型にピザトースト等が入り徐々に欧米化が進みます。２００５年型の食事では、60年型と比べて米の消費量は半減、一方で肉類は6倍、油脂類は3倍と食の欧米化がさらに進んでいきます。

今回の実験で、60年型の油脂類が一番少ない日本食が、一番ヘルシーでなかった点は研究者にとっても意外だったようですが、適度な油脂類は、高齢化のコレステロール値の上昇を抑え、動脈硬化などの予防が期待できることが判明したそうです。

日本食の魚や大豆、海藻、野菜は、抗炎症成分が多く含まれることから、加齢に伴って発生する病気の予防につながるそうで「一汁三菜」を基本に、いろいろな食材を少しずつ摂ることが大事なようです。

「人生１００年時代」と言われる今、我々も健康長寿を目指して楽しい老人クラブの活動を進めていきたいと考えています。

博多で有名な蘭学者・貝原益軒が代表作の『養生訓』を著したのは、亡くなる1年前の82歳の時です。

我々も、まだまだ今からです。早良区老人クラブ連合会も「地域共生社会」の担い手として底力を発揮し頑張っていきましょう。

【参考】1975年型メニュー

朝食…レーズンパン、オムレツ、ソーセージとキャベツのソテー、牛乳
昼食…親子丼、紅白なます、つくだ煮
夕食…ご飯、サバの味噌煮、五目豆、白菜とわかめのすまし汁

培った経験と知識で地域に活力を

早良区長　坂本　秀和

最初に、7月の西日本豪雨により甚大な被害を受けられた方々に対して、心よりお見舞い申し上げます。

早良区におきましても、記録的な雨量となりましたが、地域の皆様方の適切な避難行動などにより、被害を最小にすることができました。ご支援・ご協力を賜り、本当にありがとうございました。

さて、この度は、早良区老連広報誌「あゆみ」第73号の発行、誠におめでとうございます。

早良区長2年目の坂本でございます。毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から社会奉仕や健康づくりの活動を通じ、地域の活性化や地域福祉の向上に貢献していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック
耳鼻咽喉科/アレルギー科
TEL 092-874-4133
福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸　隣】
休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

	9:00～12:30	14:30～17:30
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	午後休診
金	○	○
土	○	午後休診

すこやかクリニック
内科
早良区百道1-25-10　■休診日／日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722　FAX.846-1732

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問診療	○	訪問診療	○		訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療		訪問診療	

平日 午前／10:00～12:30　午後／13:30～17:00
土曜日 午前／10:00～12:30　午後／13:30～16:00

循環器内科　内科　小児科
医療法人 成志会
長澤医院
院長　長澤一成
日本循環器学会　循環器専門医
(092)871-5320

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	○	○	○	○	○	12:30まで
14:00～17:30	○	○	○	／	○	／

休診／日曜・祝日　※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

日吉内科消化器科医院
院長　日吉雄一
診療時間
平日　午前9時～午後1時　午後2時～6時
水曜　午前9時～午後1時　午後休診
土曜　午前9時～午後1時　午後2時～3時
＊日・祭日　休診＊
有田2丁目14-30　847-2388

ソフトリサーチパーク診療所

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	／

■休診／日曜・祭日
百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411　FAX.852-3412

医療法人
平野内科消化器科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	12:30まで	○	○	12:30まで
14:00～18:00	○	○	／	○	○	／

休診日／水曜・土曜午後、日曜、祝祭日
福岡市早良区曙2-1-7（曙2丁目バス停前）　(092)831-3331

胃腸科　呼吸器科　外科
土器医院
診療時間
月～金　9:00～12:30／14:00～18:00
土　9:00～12:30／14:00～16:00
早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人
石西整形外科医院
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
ケアプランサービス
早良区田村 5-2-1　TEL 863-2122

仲間づくりに尽力を

矢島会長あいさつ

平成30年度 早良区老人クラブ連合会総会

5月10日（木）、早良市民センターにて平成30年度早良区老人クラブ連合会の総会を開催し、単位クラブ会長はじめ130名が出席しました。

総会では功労者表彰が行われ、早良区老連の発展に貢献された19名の方々、新たに設立した1クラブ、新規会員を10名以上増加させたクラブへ表彰状が手渡されました。

議事では、西新校区の中嶋祥元氏が議長に選出され、平成29年度事業報告、収支決算報告および監査報告、平成30年度事業計画（案）、収支予算（案）を上程、審議し、すべて承認・可決。新年度へ踏み出しました。

今年度は「100万人会員増強運動」が最終年度を迎えます。引き続き仲間を増やしクラブを盛り上げましょう。

早良区老人クラブ連合会では、総会をはじめ、囲碁・将棋大会や演芸大会などの行事に積極的に取り組まれておられますが、特に7月にお招きいただいた高齢者演芸大会では、8年ぶりに全校区が出場され、趣向をこらした演出の寸劇やバラエティー、一糸乱れぬ踊りやダンス、プロ顔負けのコーラスなど、観客を魅了する素晴らしいステージに、私も大いに感動いたしました。

さて、早良区役所では、市民の皆様が、健康でいつまでも安心して暮らしていただけるよう、「お互いが支えあい、安心して暮らせるまち」を目指して、様々な事業を展開しています。

例えば、「人生100年時代」を豊かで充実して過ごしていただけるように、今年度から、新たに早良区南部地域の自然や食資源と医療・介護ネットワーク等を活用した「健康ツーリズム事業」を開始するなど、幅広い世代の主体的な健康づくりを支援してまいります。

また、皆様が、これからも元気で、地域の支え手となっていただけるよう、ご自分の身体の状態をチェックできる「よかドック」や「がん検診」などの健康診断を実施するとともに、さらに、地域で介護予防に取り組む団体を「よかトレ実践ステーション」として認定・支援し、その拡充にも取り組んでおります。

このほか、「さわらの秋」や「室見川灯明まつり」などの区の特性を生かした魅力あるまちづくりや、「主基斎田（すきさいでん）90周年記念事業」などの地域の魅力を生かしたまちづくりも推進しておりますので、これらの事業にも、ぜひ参加していただきたいと思います。

これまで培ってこられた豊富な知識や経験といった力を、これまで以上にお貸しいただき、これからの健康づくりや地域づくりを共に進めてまいりたいと考えておりますので、ご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、早良区老人クラブ連合会の益々のご発展と会員の皆様のご清祥を祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

平成30年度 早良区老人クラブ連合会 功労者表彰（敬称略）

退任者功労表彰（在任期間が4年以上）

校区	クラブ(役職)名	氏名	在任期間
高取	南千寿会会長	原田　泰三	13年
飯倉中央	飯倉2丁目長寿会会長	徳丸　順庶	10年
有住	第二夢路寿美会会長	進藤　澄雄	9年
大原	花みずき会会長	伊東 ヤエ子	8年
田隈	田隈福寿会会長	池　義昭	6年
野芥	野芥三寿会会長	井手　博之	6年
田村	田村　豊寿会会長	三角　継弥	6年
田村	城角シニアクラブ会長	岩下　勉	5年
飯倉	あけぼの会会長	坪井　黎二	5年

校区	クラブ(役職)名	氏名	在任期間
原西	長和会会長	佐藤　亨	5年
原北	原北むつみ会会長	中村　隆俊	5年
早良	平尾新町背振会会長	髙橋　久雄	5年
大原	ひまわり会会長	須崎　壽生	4年
入部	新町シルバー会会長	烏帽子 睦雄	4年
内野	西ことぶき会会長	津田　道雄	4年
内野	石釜　松風会会長	鳥飼　努	4年
西新	西新校区女性部長	中川　弘子	9年
有住	有住校区女性部長	林　嘉枝	6年
原西	原西校区女性部長	江副　節子	5年

老人クラブ設立功労者表彰

校区	クラブ名	会長名	増加会員数
野芥	野芥住宅長寿会	池内　廣光	36名

会員増強功労クラブ表彰

（新規会員10名以上の会員増）

校区	クラブ名	会長名	新規増加会員数
飯倉	飯倉ひまわり会	白水　勇一	14名

表彰式の様子

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北口内科消化器科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～18:00 ○ ○ ○ ／ ○ ／
日曜・祭日は休診いたします
早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

社会福祉法人 愛され 楽天堂 親しまれる
特別養護老人ホーム 恵風苑
恵風苑 ケアプランサービス デイサービスセンター
早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

たけとみ クリニック 耳鼻咽喉科
■アレルギー性鼻炎 ■漢方耳鼻科 ■禁煙
■補聴器 ■めまい ■いびき ■耳あかとり
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 14時まで
14:00～18:00 ○ ○ ○ ／ ○
早良区有田 5丁目 23-27
サニー有田店奥 有田ゴルフ場横 ☎873-8717

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科
吉住内科
休診日／日曜・祝日・水曜日午後
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～18:00 ○ ○ ／ ○ ○ 16:30まで
早良区原 6-29-10 ☎(092)862-0688

山口内科
内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科
各種検査　在宅医療　入院可
☎(092)821-2448
併設 在宅ケア ふくおか ☎(092)831-1673 ヘルパー派遣 ケアプラン作成 デイサービス
福岡市早良区西新5丁目14-45

内科・神経内科
藤崎メディカルクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30～18:30 ○ ○ ○ ／ ○ ／
休診日：木・土曜の午後・日曜・祝日
早良区藤崎1丁目1番32号
GATE HOPE藤崎2階
☎ 092-407-0315

医療法人 三仁会
フジタ内科 消化器科医院
福岡市早良区原7丁目4-7
TEL(092)865-5775

処方せん調剤
和光祖原薬局
福大病院前
福岡市早良区祖原16-2 楢木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

平成30年度 月別行事予定表

※市老連事業など

月	日	曜	事業名	会場
8	3	金	運営委員会 いこいの家消耗品費支給	市民センター
9	3	月	※福岡市高齢者 保健福祉大会	福岡市民会館
	6	木	区リーダー研修会	市民センター
	21	金	区高齢者ソフトダーツ大会	ももち体育館
10	2	火	区高齢者 グラウンド･ゴルフ大会	百道中央公園
	4	木	※福岡市高齢者 ゲートボール大会	山王公園
	9	火	運営委員会 健康部会･体育部会	市民センター
	10～16	水～火	※福岡市高齢者美術展	アジア美術館
	24	水	広報部会	市民センター
	26	金	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
	30	火	※福岡市高齢者 グラウンド･ゴルフ大会	舞鶴公園
11	2～6	金～火	※第31回ねんりんピック 富山大会	富山県
	20・21	火・水	他都市交流会	嬉野市
			健康教室 (有田･賀茂･有住校区)	公民館
			健康教室 (小田部･田隈校区)	公民館
12	4・5	火・水	※第47回 全国老人クラブ大会	沖縄県
	7	金	校区盛年部長会	市民センター
	12	水	※市老連女性部研修会	市民福祉プラザ
	14	金	運営委員会 寝たきり高齢者見舞金支給	市民センター
	20	木	区高齢者ゴルフ大会	雷山 ゴルフ倶楽部
1	11	金	合同会議　(運営委員会) [新春の集い]	未定
	23	水	※市老人クラブリーダー 養成研修会	市民福祉プラザ
2	1	金	※福岡市高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
3	1	金	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター
	6	水	福祉施設慰問	恵風苑
	12	火	区女性部・盛年部視察研修会	未定
	20	水	運営委員会	市民センター

平成30年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役職	氏名	校区
会長	矢島　武利	小田部
副会長	宮成　鏡二	野芥
	長　ハル	入部
会計	樋口　孝之	原
監事	笠　日佐夫	高取
	古川冨美子	大原

平成30年度も固い絆で
早良区老人クラブ連合会を
盛り上げてまいります。
よろしくお願い
いたします。

運営委員会

◎印は部長

校区	氏名	専門部会
西新	中嶋　祥元	健康部
百道	森　清美	◎伝承社会奉仕部
百道浜	村山　善三	体育部
高取	沢野　俊弥	体育部
室見	柴田　澄彦	健康部
原	樋口　孝之	総務部
飯倉	百田　典光	◎教養文化部
飯倉中央	有坂　勉	教養文化部
原西	磯部　真一	健康部
原北	山本　道子	伝承社会奉仕部
飯原	尼ケ崎　雄文	◎体育部
大原	藤江　弘子	伝承社会奉仕部
有田	大内田　哲	体育部
賀茂	岩﨑　周作	◎広報部
有住	立川　寿博	教養文化部
小田部	矢島　武利	総務部
田隈	福井　昌信	◎健康部

校区	氏名	専門部会
田村	友納　博美	体育部
野芥	宮成　鏡二	総務部
四箇田	川嶋　正實	伝承社会奉仕部
入部	樋口　和弘	体育部
脇山	緒方　正昭	広報部
内野	北崎　勝行	教養文化部
早良	濵田　三好	体育部
【女性部】		
入部	◎長　ハル	総務部
高取	岩橋　忍	健康部
賀茂	松尾　佐恵子	教養文化部
四箇田	田中　幸代	教養文化部
小田部	永田　レイ子	広報部
【盛年部】		
田隈	◎那須野　昭士	
飯原	柴田　和幸	

校区盛年部長・校区女性部長

校区	盛年部長	女性部長
西新	赤星　和夫	下村　浩子
百道	陶山　かずこ	竹下　芳子
百道浜	川下　照雄	永野　恵子
高取	松尾　喜三郎	岩橋　忍
室見	池田　究	高木　靖子
原	武石　弘海	斉藤　静世
飯倉	福島　克郎	菅　由美子
飯倉中央	日本貴　雅之	木戸　爾保子
原西		吉村　孝子
原北	長谷川　実美	原井　智恵子
飯原	柴田　和幸	河内　靖子
大原	正木　良子	古川　富美子

校区	盛年部長	女性部長
有田	中原　利昭	遠田　梅子
賀茂	諸熊　正	松尾　佐恵子
有住	上原　浩	安東　マキ
小田部	松本　憲二	永田　レイ子
田隈	那須野　昭士	田中　和枝
田村	林田　孝幸	藤原　民子
野芥	福永　康文	松原　ヒロエ
四箇田	永渕　仁巳	田中　幸代
入部	田村　信昭	長　ハル
脇山	永石　和利	石津　幸子
内野	小島　隆	山崎　徳子
早良	石井　久光	外尾　順子

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック
呼吸器内科・内科・アレルギー科
■エレベーター完備
■共用駐車場有
オオガミ ☎821-0053
診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診:水土午後 / 日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内　科・小児科
光安内科
南庄5丁目2-1
☎841-0033

社会福祉法人　桜花会
ライフケアしかた
特別養護老人ホーム　69名
ショートステイ　11名
☎811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664
ホームページ http://www.o-lifecare.com

医療法人　楽天堂
広橋病院
内科・リハビリテーション科
早良区東入部6丁目20番56号 ☎804-2621(代)
広橋クリニック
内科・胃腸科
早良区東入部6丁目15番9号 ☎872-8722

かわむら
歯科・小児・矯正歯科医院
平日　午前9:00～13:00／午後14:30～19:00
土曜日　午前9:00～13:00／午後14:30～17:00
●休診日　祝祭日、日曜日
早良区西新2丁目7-8 ラクレイス西新2F P有り TEL 092 831-6480

かねとう
金藤歯科医院
早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)
高取商店街サニー東隣
契約駐車場有り
☎ 092-822-7181
0120-82-7181
http://www.j-dol.com/dr/kaneto/
歯科用CT・マイクロスコープ完備

日本歯周病学会専門医
竹田歯科医院
診療時間　月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00～13:00　● ● ● ● ● ● 休
午後 14:00～19:00　● ● 14:30から 休 ● 17時まで 休
福岡市早良区小田部 1-1-32 ☎846-8700
http://www.takeda-dc.net

医療と看護と介護で支える安心生活
有料老人ホーム 入居者・スタッフ募集中!
メディケア癒やし弐番館
TEL 092-872-8071
早良区重留6-6-10(西鉄重留バス停より徒歩3分)
有料老人ホーム 入居者募集中!
メディケア癒やし参番館
TEL 092-874-5577
早良区田村7-14-8(西鉄四箇田団地口バス停より徒歩2分)

大会結果

※囲碁は優勝者、将棋は優勝者と準優勝者が市大会へ出場しました。

《将棋の部》 敬称略

部　門	優　勝	準優勝	第３位
有段戦	木戸　一幸	藤岡　徳光	石井　輝久
有級戦	清水　一男	安永　文幸	井上佐喜二

最高齢者賞

石井輝久さん
原校区
原１・２丁目長寿会

区の大会は初めて参加しましたが、将棋は70年以上楽しんでいます。将棋には頭を使う楽しさがあります。健康面で特に気をつけていることはありませんが、転倒には日頃から十分注意しています。

《囲碁の部》 敬称略

部　門	優　勝	準優勝	第３位
チャンピオンの部	森田　健	田中　功	田浦　義雄
三・四段戦	門倉　正美	磯村　信幸	松ケ下恒夫
初・二段戦	佐藤　義国	今川　壽登	武内　敏雄
有級戦	増田　和久	浦　善次郎	—

最高齢者賞

武内敏雄さん
田村校区

囲碁は65年以上楽しんでおり、定年後に特に熱心になりました。囲碁は心の中の戦いであり、勝負に熱くなれるところが楽しいですね。囲碁を通して友人も増え、人の輪も広がりました。

第37回 早良区高齢者囲碁・将棋大会

棋力と気力で39名が腕試し

6月8日（金）、早良市民センターにて第37回早良区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。囲碁の部、将棋の部あわせて39名が参加し、真剣な表情で盤上の戦いを繰り広げました。

参加者は顔なじみ同士という方も多く、会場のあちらこちらで和気あいあいと会話する声が聞こえてきましたが、対局が始まると、相手の出方を伺ったり、攻める戦法を長考する場面もあり、真剣勝負が繰り広げられました。対局後にはどこが勝負の分かれ目だったのかなどを振り返り、審判の先生からのアドバイスに真剣に耳を傾けていました。

今回上位となられた方は、7月26日（木）の市大会に出場し健闘されました。

顔なじみでも勝負は真剣

研修活動

女性部・盛年部視察研修

23名が施設見学、教養深める

金印公園にて集合写真

2月22日（木）、女性部、盛年部合同の視察研修を開催し、計23名が東区の青果市場や志賀島の資料館、金印公園へ行きました。

青果市場では、ビデオを鑑賞した後、施設の見学や、ウニの瓶詰めや高菜などの乾物のお土産を買ったりしました。

引き続きしかのしま資料館へ行き、出土品などの貴重な資料を見学して教養を深めました。

平成30年度 新任役員研修会

クラブ発展の新戦力に

研修会の様子

5月18日（金）、早良市民センターにて平成30年度新任役員研修を開催し、新たに単位クラブ会長や校区女性部長、校区盛年部長となられた方をはじめ約40名が参加しました。

はじめに、矢島会長よりあいさつがあり、続いて女性部長の長氏、盛年部長の那須野氏より各部の成り立ちや活動内容について説明がありました。

老人クラブを活性化させ会員増強へつなげるには、盛年部や女性部の力が必要です。また、今年度は会員増強運動の最終年度でもあります。魅力的な活動の展開や会員の増員に向けて、新任の方を含め役員一同力を合わせて頑張ってまいります。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人　学而会
サンシャインプラザ
入所施設　特別養護老人ホーム
短期入所　ショートステイ（10名）
通所介護　デイサービス（25名）
デイサービス無料体験受付中！
福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417　FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉休診：木曜、日曜、祝日、＊第２月曜日
受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00▷12:00 | ○* | ○ | ○ | × | ○ | ○
午後 2:00▷5:30 | ○* | ○ | ○ | × | ○ | ×
早良区西新1丁目7-25　ホワイティ西新1F
TEL 092 841・8855 FAX 092 841・8854
http://kyclinic.sakura.ne.jp/

脳神経外科・脳ドック
クリニック髙木
診療時間　月曜～土曜（木曜を除く）9:00～12:00 / 14:00～18:00
木曜 9:00～13:00
休診 日・祝祭日
院長 髙木 忠博
福岡市早良区弥生1丁目4-8
TEL(092)844-1211

医療法人 宏仁会
千隈すみれ内科クリニック
（旧鹿野内科医院）　院長 須貝 まき
内科・消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・リハビリテーション科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00～12:30 | ● | ● | ● | ／ | ● | ●
午後 14:30～18:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／
夕診 16:00～19:00 | ／ | ／ | ／ | ● | ／ | ／
受付/17:30まで　休診日/日曜・祝日
早良区千隈5-30-5
千隈すみれ内科　検索　☎092-801-3222

さわらぐち胃腸肛門クリニック
■胃腸内科　■肛門外科
痔の日帰り手術、胃・大腸内視鏡
藤崎１丁目 早良口交差点角
☎(092)833-8150

内科・胃腸科・小児科
皆川クリニック
受付時間
平日… 9：00～18：00
土曜日… 9：00～16：00
昼休み… 12：30～14：00
日曜日… 9：00～12：00
休診… 木曜日・祝祭日
早良区南庄 6丁目10-15　☎823-0855

きよさわ眼科クリニック
KIYOSAWA EYE CLINIC
院長 清沢 玲子　休診日／水曜・土曜午後、日曜、祝日
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
9:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:00まで
14:30～18:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／
ももち浜クリニックゾーン
早良区百道浜 4-13-1 2F　TEL 843-6565

Hirota Dental Office
since 1973
飯倉1丁目バス停前☎092-851-6274

福祉施設慰問

演芸大会上位チーム 恵風苑を訪問

ひょっとこ踊り

マジック

福島県民踊の新相馬節

あたたかな心で元気をお届け

フラダンス

3月7日（水）、区老連の演芸大会上位チーム等計70名が、福祉施設慰問を行い、区内にある特別養護老人ホーム恵風苑を訪問しました。この福祉施設慰問は、施設に入所されている皆さんと楽しく交流し、元気をお届けすることを目的に毎年開催しています。

当日は昨年度演芸大会の上位3チームを中心に、ひょっとこ踊りやフラダンスなどを披露しました。施設の皆さんにも手を叩いたり、体を動かしたりと楽しんでいただき、熱演する舞台に大きな拍手が送られ、あたたかな心の交流を図ることができました。

第２回 福岡市親善高齢者ゴルフ大会

雨にも負けず力強いショット

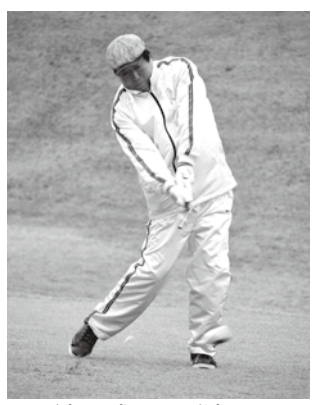
雨の中、豪快にショット

3月8日（木）、福岡雷山ゴルフ倶楽部にて、第2回福岡市親善高齢者ゴルフ大会を開催しました。

当日は雨が降る中、市内各区から67名（東区3名、博多区5名、南区3名、中央区3名、城南区6名、西区5名、早良区42名）が元気に参加しました。

大雨の影響で40名を超す方が欠席されましたが、参加者の皆さんは雨に負けない力強いプレーを連発。

中には今でも月に1～2回コースをまわるというゴルフ好きもおられ、皆さん元気よくプレーを楽しみました。区を越えての交流も深まり、皆さんの笑顔や歓声がフェアウエーいっぱいに広がりました。


練習成果を発揮！

大会結果（敬称略）

順位	氏名	区	GROSS	NET
優　勝	一田　研二	早良区	84	74.4
準優勝	宮川　知行	早良区	90	74.4
第３位	古賀　正隆	早良区	96	74.4
第４位	宮本　侃	早良区	93	75.0
第５位	椎原　崇	西　区	93	75.0
ベスグロ	一田　研二	早良区	84	

最高齢者賞	馬場　虎夫さん	88 歳

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

飯倉幼稚園
住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ http://www.iikura.ed.jp/

明るく 楽しく 元気よく
学校法人　松栄学園
はらきた幼稚園
早良区南庄5丁目3-1（室見団地給水塔横）
☎843-9522
http://www.ccshoei.com/harakita/

2才児親子教室 開催中
いつでもお気軽にお問い合せください。
学校法人 久保学園 早良幼稚園
福岡市早良区野芥8-33-23
☎804-5252

内科・小児科・循環器科・在宅医療
居宅介護支援事業所・訪問看護
訪問リハビリテーション・グループホームばせり
医療法人 あんのうらクリニック
早良区原５丁目22番13号
☎(092) 821-6458
http://www.annoura-clinic.com

学校法人
大原幼稚園
早良区原団地1-1
TEL092-831-4157 FAX092-831-5168
http://www.o-hara1.jp/

はらようちえん
イキイキ　のびのび
早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712　FAX 821-6420
http://www.harayouchien.ed.jp/
info_hara@fyr.or.jp

キリスト教保育
学校法人 あかし学園
あかし幼稚園
福岡市早良区荒江3丁目23-12
TEL 092-821-1693

学校法人　福岡幼児学園
紅葉幼稚園
福岡市認可保育所 ナーサリーライムスクール
福岡市早良区田村6丁目21-7
TEL.092-801-7916

校区単ク紹介

原校区

元気の源は皆との活動
笑い、和み、遊び、学ぶ

荒江寿会

会長　釜　史彦

荒江寿会は昭和55年5月1日に設立し、今年で39年目を迎えました。歴代の先人たちの努力でクラブの歴史は脈々と続いています。

平成30年4月1日現在、会員数は男性22名、女性41名の合計63名です。私たちクラブの活動について、平成29年度の活動報告を通して紹介します。

年度の始めに通常総会を開催。昨年度は平成29年4月20日（木）、出席者46名で開かれ、荒江寿会の29年度がスタートしました。

◆荒江寿会の主な活動

（1）バスハイク／年2回

5月30日（火）、参加者32名で筑豊方面へ行きました。伊藤伝右衛門邸見学や、直方いこいの村での食事会、カラオケ大会を開催。道の駅、もち吉でのショッピングなども行いました。

11月6日（月）、参加者34名で宗像方面へ行きました。世界遺産の宗像大社参拝や魚屋での食事、道の駅「むなかた」の物産直売所では、玄界灘で水揚げされたばかりの新鮮な魚介類等のショッピングを楽しみ、宮地嶽神社を参拝しました。

バスハイクで会員同士の親睦図る

（2）清掃活動

①原いこいの家　年4回（4月、7月、10月、3月）毎回35～46名参加

②荒江北公園　月1回（毎月5日）毎回10～15名参加

③荒江中公園　月1回（毎月第2土曜日）毎回12名～15名参加

④社会奉仕の日（第3回目実施）9月20日（水）、32名が参加し荒江2丁目全体の清掃

（3）忘年懇親会

12月16日（土）、41名が参加し、紙芝居、手品、ハーモニカ演奏、漢字クイズなど、会員によるかくし芸が披露され、大いに盛り上がりました。

またビンゴゲームも行い、区内の美花園さんより豪華景品の提供もしていただきました。最後には、会員の皆さんの自己紹介を必ずしています。

◆関係諸団体の行事にも積極的参加

（1）原老ク連、早良区老ク連主催

【各事業の参加者】

新春の集い19名、早良区グラウンド・ゴルフ2名、古川忠杯グラウンド・ゴルフ6名、早良区ソフトダーツ大会3名、早良区ウオーキング大会5名、演芸大会10名、原校区ソフトダーツ大会（年2回）1回目12名、2回目14名参加。また愛の拠金募集で1万2800円のご協力をいただきました。

（2）自治協主催

荒2自治会三世代交流ソフトダーツ大会（10月27日、28名参加）、原校区三世代交流餅つき大会（7名参加）七タ祭り、夏祭り、敬老祝賀会、文化祭、それぞれ多数出席。

（3）学校との交流（原小、原幼稚園、特別支援学校）

運動会、餅つき大会（5名参加）、幼稚部との昔遊び（2名参加）、原小昔遊び（8名参加）。

（4）校区内活動

ソフトダーツ愛好会（14名参加）、グラウンド・ゴルフ（8名参加）が活動しています。

（5）その他

寿会だよりを年3回発行（総会編1回、バスハイク編2回）、ちぎり絵教室開講（毎月第2水曜日）※5月10日で丸1年になりました。当会員の荒木繁子さんに指導してもらっています。

最後に当寿会が入会の勧誘時に使用しているチラシの内容をご紹介します（左図）。会員相互でチラシにあるこの考え方を共有し、日々の活動を楽しんでいます。

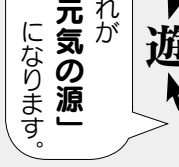
荒江寿会に入りませんか

活動基本の三本柱

1．**社会奉仕**
年4回の「いこいの家」清掃

2．**教養講座**
演芸、舞踊、麻雀など

3．**健康増進**
ソフトダーツ、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、など



【活動内容】年2回（春・秋）のバスハイク、福岡特別支援学校での幼児との昔遊びなど、原小学校の低学年児童との昔遊びなど、原幼稚園の運動会・餅つき大会・夏祭りなど、原校区の運動会や夏祭りなどにも積極的に参加。年会費は1200円。ご入会お待ちしています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

税理士法人 西福岡総合会計
西福岡労務行政事務所
福岡市早良区荒江二丁目2番5号 3F
TEL:092-851-3689 / FAX:092-851-7403
【URL】http://www.nf-sg.com/

24時間受付　タクシーの御用命は
0120-82-5052
早朝・深夜予約 OK 永楽交通(株)
早良区原1丁目30-34
TEL.092-821-5052

従業員募集中
株式会社 日豊建設
NIPPO
早良区内野1丁目25-5
TEL.092-872-4611
FAX.092-803-1411
http://nippo-k.net

http://www.ohwaki-dc.com/
大脇歯科医院
TEL.092-871-6188
福岡市早良区有田3丁目4-38〈駐車場完備6台〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	／	○	○	／
15:00～19:00	○	○	○	／	○	○	／

※祝日のある週の木曜日は通常診療いたします。

かんたん遺言書作成
オレンジ通り司法書士事務所
初回相談無料（要予約）です。
わかりやすく丁寧に説明しますので、ご安心ください。
地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分
福岡市早良区西新1-7-26（西新オレンジ通り沿い1階）
代表司法書士　泊　泰史（福岡県司法書士会所属　簡裁訴訟代理等関係業務認定番号第429038号）
電話：092-401-1147／FAX:092-401-1148
http://www.tomari-shihou.com/

熱中症にご用心！

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感

症状が出てからの対処法

① 衣服をゆるめる。
② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
③ 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトル等）をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

校区単ク紹介

西新校区

活動を通じてつながりを育む

西新校区白寿会連合会
副会長　田中　賢吾

地域の子どもたちとグラウンド・ゴルフを楽しむ

西新校区白寿会連合会は4単位クラブで構成しており、会員のつながりを大切にして活動しています。

高齢者にとって「きょういく」（今日行くところがある）がいきいきと生きるために極めて重要だと言われています。そこで会としては、質の良い、楽しめる「きょういく」の場をできるだけ多く提供することが、つながりを醸成する上で不可欠であると考えています。

そこで当会の年間の主な活動として、ダーツ大会を4回、グラウンド・ゴルフ大会3回、バス研修3回、シルバー健康教室3回、西新小学校児童との交流会を2回実施し、会員の活動の場を提供しています。これに加えてさらに実施している活動を次にご紹介します。

1. グラウンド・ゴルフ同好会活動

当同好会は、現在会員数15名で土曜日、日曜日にグラウンド・ゴルフを、水曜日、木曜日にパークゴルフを練習しています。元々校区内には50メートルのコースを設置できる場所がなく、近くの公園で参加人数の制約を受けながら活動してきました。このような状況下で数名の会員という時期もありましたが、徐々に新規入会者があり、昨年60代の盛年が3名、70代が2名入会しました。

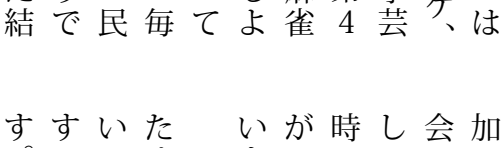
練習に制限がある中で、市や区の各種大会に積極的に参加するとともに、小学校の児童、保護者、会員の三世代で交流大会を実施しています。

今年から、西新小学校の校庭の使用が土曜日の早朝より可能となり、参加人数の制約がなくなったので、積極的に新規会員の加入を進めたいと考えています。当同好会メンバーの加入が白寿会会員増へとつながりましたので、今後とも白寿会の発展に寄与できる同好会活動を期待しています。

2. 「みんなの遊び場西新」を開設

皆でつながる機会を増やすべく「みんなの遊び場西新」をいこいの家に開設しました。ここは会員に限らず地域の方にも開放しており、おしゃべりや簡単なお茶飲み会に利用してもらうことを目指しています。

毎週第1水曜日はダーツ、第2はカラオケ、第3は手芸工作、第4は健康麻雀ができるようになっています。毎月の公民館だよりで案内した結果、転入したばかりだが案内を見て来ましたと地域の方が参加されたり、麻雀を習いたいと参加を希望された方から連絡もありました。



カラオケを楽しむ会員

この場からダーツ同好会が新しく発足したり、思い切り歌いたいというカラオケ大好きな会員が参加したり、手芸が好きな会員同士で帽子づくりをしたり、それぞれ楽しい時間を過ごしながらつながりを深める場となっています。

まだ開設して間もないため、今後周知を図り、集いの場としてさらに発展することを期待しています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

MOURI
株式会社毛利建設
お住まいのご相談はお気軽に
早良区小田部2-18-13
TEL 831-0188 FAX 831-0088

焼鳥串・業務用食肉卸
有限会社 トーブ
早良区田村1-9-1
TEL:092-863-1801

KAMINOHARA
不動産売買・仲介
不動産の買取(土地・マンション・戸建・投資用物件)
株式会社 カミケン
早良区次郎丸4丁目16-10-1F
TEL:092-874-3666

一級建築士事務所
NAOKI 株式会社 直木建設
福岡県知事許可(特-26)第97712号
お問合せはお気軽にどうぞ！
注文住宅事業・分譲住宅事業・アパート建築事業
早良区小田部1丁目13-11
TEL 092-833-9755

創業明治45年経験と実績でお答えします
株式会社 中村タイル商会
タイル・れんが・ブロック工事業
福岡県知事許可(般-26)第21471号
早良区有田7丁目24番6号
TEL(092)852-7328
http://www.ns-tile.com

マンション
ビル等外壁改修工事一式
株式会社 結樹工業
早良区有田5丁目17-10
TEL:092-801-8313

福岡市給排水指定工事店
株式会社 落合設備
福岡県知事(般-23)第106265号
早良区賀茂4丁目6-26
TEL(092)834-4402

玄関ドア・リフォーム専門店
有限会社 梅野硝子工業
早良区賀茂1丁目5-15
TEL 092-871-1882

校区単ク紹介

内野曲渕校区

チューリップまつりで地域おこし

内野曲渕校区老人クラブ連合会
会長　北崎　勝行

内野曲渕校区は、早良区の中で一番南側に位置し、佐賀へ続く国道263号線沿いの町です。福岡市の清流室見川が流れており、初夏の夕べには蛍が舞うとても風光明媚なところにあります。

9年前から、高齢者と地域の活性化を目指して、休耕田を利用してチューリップを植える活動を行っています。

4月には毎年、西ことぶき会、JA福岡市内野支店、特別養護老人ホーム恵風苑が中心となってチューリップまつりを開催しています。今年は4月8日（日）に開催し、約2600名の来場があり、2万5千本のチューリップの美しさに皆さん感動されました。近所の方だけでなく遠方からも多くの市民の方が見に来られています。

2万5千本のチューリップがお出迎え

またチューリップまつりでは、西ことぶき会の女性部が、かしわご飯と豚汁を作って振る舞っています。皆さんおいしいと大変喜んでいただいています。

来年で開催10周年。次回も多くの方のご来訪を心待ちにしております。

小田部校区

様々な活動で楽しく長寿に

しろうお会
会長　松田　良幸

楽しいソフトダーツにみんな夢中

こんにちは！小田部校区老人クラブ「しろうお会」です。当クラブは結成7年目を迎えております。会員数は50名前後を推移しておりますが、近年減少の傾向が続いています。

主な活動内容は、花壇の手入れ、グラウンド・ゴルフ、ソフトダーツ、ひょっとこ踊り、スコップ三味線、おしゃべり会（茶話会）などです。多様なグループ活動に取り組んでおり「仲良く楽しく、元気で長生き」をモットーに仲間づくりを広げております。

グラウンド・ゴルフの仲間と

花壇の手入れ

課題は会員の高齢化で、活発な活動が難しくなっているのが現状です。また現在、クラブの後継者の育成にも取り組んでいます。

和気あいあいのおしゃべり会

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Jump to it
空気調和・給排水衛生設備・設計施工
株式会社 曙設備工業所
早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247

電気設備・太陽光発電設備
設計施工・プラント電気計装設備
株式会社 平井電業社
早良区有田1丁目34-6
TEL (092)821-4676

技術革新を進め 環境と都市づくりに貢献する
おかげさまで70年
樋口産業株式会社
福岡建材株式会社
早良区有田5-5-16
TEL:092-863-8778

MIND FUKUOKA SINCE1996
新車・中古車販売
車検・整備・鈑金・塗装
お気軽にご相談下さい！
TOTAL CAR ADVISER
㈱マインド福岡
福岡市早良区田村7丁目27-19
☎092-863-8880

土木工事　水道施設工事　舗装工事
鋼構造物工事　とび・土工工事　宅地建物取引
岡崎産業株式会社
OKAZAKI
早良区田村3丁目29-28
土木部 TEL.092-801-7665(代)
不動産部 TEL.092-801-7777(代)
FAX.092-801-7241

株式会社 トキワ設備
配水管布設・漏水防止
空調工事・衛生設備工事
早良区東入部1丁目2番47号-201
TEL(092)872-3200

NARUSE
物流保管設備・搬送機設備・事務所設備
株式会社 ナルセ設備
早良区重留1丁目22-13
☎(092)804-4040

ダンボール・紙器
有限会社 サンワ
〒814-0175
早良区田村3丁目28-17
☎ (092)864-1156

校区単ク紹介

明るく楽しく 元気でいられるように

野芥校区

野芥校区老人クラブ連合会
会長　宮成　鏡二

野芥校区老人クラブ連合会は、昭和63年に発足しました。

現在は、単位クラブ11団体、会員数５４０名で構成される大きな組織となっています。

毎月第３土曜日、公民館憩いの家で、各単位クラブ会長、女性部長、校区盛年部長で定例会を開催して、事業計画や実績報告などを皆さんと協議して、行事を開催しています。特に、年間行事予定については、校区自治協議会、公民館、小学校などとも調整をとりながら、計画を立てています。

1．社会奉仕

小学生登下校時の安全パトロールを15時、16時の２回。校区の櫛田神社、縁切地蔵尊、油山中央公園の清掃活動を春と秋の２回。

清掃活動の様子

2．健康増進

春と秋に親善グラウンド・ゴルフ大会を開催。毎回１００名以上の参加者で盛り上がります。また、ソフトダーツ大会、ウォーキング大会も行っています。

3．教養文化

油山病院のご協力により血圧測定や健康講座、特に認知症予防教室で講話や体操を行っています。

4．レクリエーション

大型のバスを利用して一泊研修旅行。特に、夜の部を楽しんでいます。昨年は人吉市に行き、景色や料理を堪能しました。

5．野芥小学校児童との交流

１年生には、昔の経験を生かして、昔遊びの竹馬、輪転がし、竹とんぼ、ケン玉、あやとり、お手玉を教えたり、ひらがな検定を行い、一人ひとりに対して文字の書く順序を教えています。

２年生には、かけ算九九検定を行い、一人ひとりに対して、かけ算九九を最初から、最後からとバラバラで出題し、口頭で勉強しています。

３、４年生には、辞書引き検定を行っています。この検定実施に対し、野芥小学校の児童会から感謝状をいただきました。

野芥校区自治協議会は「人生最期まで安心して暮らせる野芥校区」を目標に掲げました。このことを受け、平成30年度野芥校区老人クラブ連合会定期総会で、次の通り決議をしました。

児童の登下校を見守る
安全パトロール

健康、友愛、奉仕の基本理念で、各種団体の活動に積極的に参加する。

重点目標として、新会員の加入促進を積極的に呼びかける。仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指します。

皆さんもいつまでも、明るく、楽しく、元気に暮らしていきましょう。

毎日イキイキ！ますます元気！
健康づくりに　仲間づくりに　ぜひ参加しませんか!!

65歳からの男子トレーニング教室
◆期　間：毎月第4月曜日13時30分～15時
◆参加料：500円/1回　◆定　員：先着20名
※当日の13時から受付前で参加受付を開始します。
※運動ができる服装とタオル、飲み物、参加料をご持参ください。

シルバー健康体操教室　ストレッチ、リズム運動などを通して健康な体づくりを行います。
◆期　間：平成30年10月～平成31年3月（各全20回）
水曜日コース13時～　金曜日コース13時～　土曜日コース10時～
◆参加料：各11,000円　※各コース2時間で内容は同じです。
◆申込期間：平成30年9月1日（土）午前10時～ ※先着順

体験・見学 大歓迎♪　※体験は１教室１回限り
教室の途中参加も可能です

教室の詳細は下記までお問い合わせください♪
福岡市ももち体育館
福岡市早良区百道２丁目3-15　TEL：092-851-4550

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

安産　子安　厄祓い
紅葉八幡宮
祖霊殿（神社の納骨堂）
申し込みを受付けます。
早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
http://www.momijihachimangu.or.jp

京陵石 松幸
真心から奉仕する
超一流を目指す
夢と感動を提供する
〒814-0012 福岡市早良区昭代1-2-11
TEL.092-821-1230
FAX.092-831-1303

総合葬祭 株式会社 やまお
当社は老人クラブ協定斎場として、会員皆様方万一の時、大きな割引を提供いたします。
フリーダイヤル 0120-054-556（こころ）
本社／早良区野芥３丁目4-2

総合葬祭
天国社
■福岡会館
早良区原3丁目14番5号　☎822-4949
＊早良区原交差点近く＊
0120-490-883　駐車場130台
天国社では「もしも…」の時に備えて事前相談をおすすめします

文芸

川柳

口癖になってしまったどっこいしょ　四箇田　名倉　政義
老いふたり思い違いを笑い合う　内野　太田　早苗
孫かえりほっと一息背をのばす　内野　太田　早苗

短歌

「昔遊び」メンコ、お手玉大賑わい
　一年二組の半日先生　原　古城　忍

ランドセル、水筒、バッグぶら下げて
　人より遅れ一年生行く　原　西田　久子

柿若葉すける緑のやわらかく
　たたずむ我れに語りかけ来る　内野　太田　早苗

そよ風に散りゆく花か夕闇の
　時は過ぎゆく人影も無く　原　西田　久子

俳句

豊作か実りの稲も腰を折り　内野　太田　静美
散歩道ほろり酔ったか紅芙蓉　内野　太田　早苗
雨あがり川の流れか蟬しぐれ　原　入江　辰次郎
樫若葉ゲート休みの木陰かな　原　田口　靜子
紫陽花や雨にはずんで鞠となり　原　槌田　晴夫
雨上り木々いきいきと五月晴れ　原　西田　久子
五月雨やいにしえ人の洞(ほら)に立つ　原　長　ハル
あじさいの花面(はなも)やさし慈母に似て（吉野ケ里にて一句）　原　源五郎丸　文恵

晩酌の磯の香ほのかところてん　入部　野口　一弘
城の濠指揮官が居て蝌蚪(かと)の列　西新　筏　
急ぐまじ海近ければ花しぐれ　飯倉
初詣で墓石の父母の語りかけ
初講座バイオリンの音や感動す

あなたの投稿お待ちしています！

原稿募集

◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
◎随想、提案などは原稿用紙で2 枚程度（600 字）、写真はきれいなもので、Lサイズ。
◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください（紙幅の都合上、原稿・見出しは添削、リライトや、やむなくカット、見送りする場合があります）。
◎締切日　**平成30 年10 月末**
◎宛　先　〒814－8501 早良区百道2 丁目 1-1 ☎ 092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

《訂正とお詫び》
「あゆみ第72号」の4ページに掲載した第24回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会の開催日に誤りがありました。次の通り、お詫びして訂正いたします。
第24回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会
（誤）11月7日（火）
（正）10月4日（水）

あとがき

全国各地で猛暑が続いています。会員の皆様は暑さ対策は万全でしょうか。脱水症になっても本人が気づかないことがあるため、クラブの仲間同士で気づいてあげることが大切です。引き続き水分とともに適量の塩分も摂ることを心がけてまいりましょう。

「あゆみ第73号」も皆さんのご協力で無事に発行することができました。今回は恒例の演芸大会の様子を掲載しました。回を重ねるごとにレベルが高くなる演目には脱帽です。演芸大会は早良区老連の長寿の秘訣ですね。

広報部　岩﨑　周作

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

多様な創意工夫に感動 個性光る５部門

第37回早良区高齢者演芸大会 部門賞

早良区高齢者演芸大会では上位賞とは別に、日舞、洋舞、演奏・コーラス、寸劇、バラエティーの部門ごとに、部門賞を決定しています。

地区に伝わる歴史や日頃の老人クラブ活動を題材にしたもの、最近のアニメやアイドルの曲に合わせたダンスなど、皆さんの長い人生の中で得た経験を生かしつつ、新しいものを取り入れた演目も多く、出場した皆さんの創意工夫の素晴らしさを感じました。

また、90歳代や１００歳代の方が出場された演目もあり、シニアパワー全開の大会となりました。次回も元気あふれる大会になることを期待しています。

寸劇部門

90代の方も参加し作り上げる世界

小田部校区老人クラブ連合会
『オペラ小田部の「蝶々夫人」』

特別最高齢者賞（100歳以上）

飯倉中央校区　三方　静子さん

いつまでもお元気で！

最高齢者賞

男性	百道浜校区　伊藤　隆昌さん（88）
女性	原北校区　永田　政子さん（92）

特色生かした各部門の受賞チームをご紹介します

瀬・コーラス部門

哀愁ただようギターと歌声

SKTセブンティセブン　『長崎の鐘』

日舞部門

東京五輪の成功祈り踊りに挑戦

大原校区老人クラブ連合会『東京五輪おどり』

洋舞部門

手話ダンスとともに咲かす愛の花

飯原校区老人クラブ連合会『フラワー』

バラエティー部門

色っぽく若々しく歌うシャンソン

西新白寿会連合会「すみれ会」
『パリ祭』

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	※	○	○	ー

※訪問診療往診可
■休診日…日曜・祝祭日・土曜午後
☎801-5101　早良区田村7-7-2

やすだクリニック
内科　眼科
内科：安田 修（兄）
眼科：安田 薫（妹）
http://www.yasudaclinic.jp/
平日 9:00~18:00
水曜・土曜 9:00~12:30
休診日・祝日
日帰り白内障手術
コンタクトレンズ各種取扱い
次郎丸ピエトロ前　駐車場完備
☎407-5000

あなたの街の素敵な施設 サンシャインセンター
● 入所施設 特別養護老人ホーム（70名）
● 短期入所 ショートステイ（10名）
福岡市早良区干隈6丁目10-20
☎(092)874-0045（担当者：川上・濱崎）
FAX (092)874-0055

太田整形外科クリニック
日曜・祝日は休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／

リハビリ中心のデイケア デイサービス 行ってます
早良区高取 1-1-21 ☎092-847-3633

認知症のご相談
TEL092(871)2261(代)
精神科・内　科
油山病院
早良区野芥5丁目6番37号
介護老人保健施設 からざステーション TEL092(871)8778

医療法人 宮脇クリニック
外科・循環器科・皮フ科〈女医〉
胃腸科・心臓血管外科
早良区小田部4丁目4-1
TEL（092）841-3636

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30（最終受付12:00）	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00（最終受付17:30）	●	●	●	●	●	／

休診日／日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

ひじおか眼科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30（最終受付12:00）	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00（最終受付17:30）	●	●	／	17:00まで	●	／	／

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
早良区野芥4丁目2-15
TEL:092-407-8122
http://hijioka-ganka.com

■「早良区老連 あゆみ」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております