



早良区老連 あゆみ

夏季号
第71号

発行 福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
http://www.nichicomi.com



爆笑&感動! 斬新な演出に拍手



【第36回早良区高齢者演芸大会】
年々レベルが高くなり、多くの観客でにぎわう早良区高齢者演芸大会を7月7日(金)、福岡県立もち文化センターにて開催しました。特別出演を含む23組389名は、柔軟な発想力を生かしたアイデア満載の演目を披露し、笑いと感動あふれる演芸大会となりました。
(12ページに関連記事)



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設
サザン
福岡市早良区次郎丸1丁目29-40
☎092-863-4133

福岡市医師会 成人病センター
内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科、感染症内科、放射線科、血液リウマチ科
院長 壁村 哲平
☎814-8522 福岡市早良区祖原 15-7
☎(092) 831-1211
http://www.fma-hp.or.jp

社会医療法人大成会
福岡記念病院
URL http://www.kinen.jp E-Mail info@kinen.jp
福岡市早良区西新1丁目1-35 365日
821-4731 24時間体制
救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
福岡中央総合健診センター PET-CT 導入
☎739-0110
URL http://www.f-pet.jp/

有床診療所
医療法人 八田内科医院
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科
アレルギー科・居宅支援事業所・通所リハビリテーション
診療時間 院長 八田 喜弘
平日 午前9:00~13:00(受付12:30まで)
午後14:00~17:30(受付17:00まで)
土曜 午前9:00~13:00(受付12:30まで)
http://www.hattanaika.or.jp 休診日/日曜・祝日
早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

365日24時間介護サービス
介護サービス九州株式会社
つくしんぼのケアプラン 早良区高取 2-13-1 ☎845-7571
訪問介護事業 早良区高取 2-13-1 ☎845-7610
つくしんぼのデイサービス城西 早良区城西 2-6-14 ☎845-7850
つくしんぼのデイサービス田村 早良区田村 6-1-23 ☎874-8650
住宅型有料老人ホーム まつざき 東区松崎 1-20-20 ☎070-6565-3458

学校法人 福岡医療学院
福岡医療専門学校
看護科 診療放射線科
理学療法科 鍼灸科 柔道整復科
入試専用ダイヤル ☎814-0005
0120-04-2910 早良区祖原3番1号 ☎092-833-6120

うすい
碓井歯科
診療時間/AM 9:30~12:30
PM 1:30~ 8:00
土曜 日/AM 9:30~PM6:00
休診 日/日曜・祝日・木曜
●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

おばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療科目:内科・神経内科・リハビリテーション科・感染症内科
早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

みんなで増やそう幸せホルモン

早良区老人クラブ連合会
会長 矢島 武利

最初に、九州北部を襲ったこの度の記録的な豪雨により、大きな被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧・復興を願っています。

早良区老人クラブの皆様、暑中お見舞い申し上げます。

今年も、厳しい暑さが続いています。毎年、この時期には高齢者の方がよく熱中症で救急搬送されています。熱中症は早めの対策が大切です。こまめな水分補給など健康管理には十分心がけ、暑い夏を乗り切ってください。

さて、私も、皆様の承諾を得て会長職2期目に入らせていただいています。

5月の総会も無事終わり、第36回早良区高齢者演芸大会も、過去最高の出演者数を更新し、ますます盛り上がった大会となりました。

これも皆様のご協力があつたからこそだと思えます。特に演芸大会を中心となつて支えて下さっている女性部の皆様の日頃の頑張りに心より感謝申し上げます。

ところで、皆さんは、以前新聞やテレビ等で話題になった「幸せホルモン」と

呼ばれている「セロトニン」と「オキシトシン」という脳内ホルモンをご存じでしょうか。

「セロトニン」は自律神経を調整し心の安らぎをもたらす働きがあります。

「オキシトシン」は、幸せな気分になれる、ストレスが緩和される、意欲や記憶力を増す効果があるとされています。両ホルモンとも免疫機能を増し、感染症予防につながります。また老化防止の効果もあり、まさに「幸せホルモン」と呼ばれているゆえんであります。

ではどうやればそのホルモンを出すことができるのか。適正な運動・休養・栄養のバランスが取れた生活習慣が前提となりますが「セロトニン」は、よく笑い、よくしゃべり、ときめきを増やすと出てきます。

また「オキシトシン」は恋愛をすると分泌されるそうです。恋愛をする相手がいらないという吾人は、人に対して思いやりを持つ、人のために何か親切なことをしてあげると出てくるホルモンだそうです。

これはまさに老人クラブの本来あるべき活動のなかに健康長寿の秘訣があるということではないでしょうか。

演芸大会のために新しい踊りに挑戦をする。気の合った仲間とサロンで楽しくおしゃべりをする。一人暮らしの高齢者を訪ね、お手伝いをするなど、今後も、楽しく、明るく・そして元気に活動を続け、会員みんなが「幸せホルモン」をどんどん量産していく、そんな素晴らしい老人クラブを作っていければと願っています。

就任あいさつ



早良区長 坂本 秀和

最初に、九州北部豪雨により、甚大な被害を受けられた皆様に対して、心よりお見舞い申し上げます。

この度は、早良区老連広

報誌「あゆみ」第71号の発行、誠にありがとうございます。

本年4月に早良区長に就任いたしました、坂本と申します。毎日暑い日が続い

ておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早良区老人クラブ連合会におかれましては、社会奉仕や健康づくりの活動を通じ、地域の活性化や地域福祉の向上に貢献しておられますことに、心より感謝申し上げます。

早いもので、就任して4カ月が過ぎましたが、この

間、早良区老人クラブ連合会におかれましては、総会をはじめ、囲碁・将棋大会や演芸大会などの行事に積極的に取り組まれ、7月にお招きいただいた高齢者演芸大会では、アイデアあふれる演芸の数々を心から楽しませていただきました。

元気で躍動感にあふれ、観客を魅了する素晴らしいス

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

つのだ耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科/アレルギー科

TEL 092-874-4133

福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】

休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック

内科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○
平日	午前/10:00~12:30		午後/13:30~17:00				
土曜日	午前/10:00~12:30		午後/13:30~16:00				

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092) 846-1722 FAX.846-1732

循環器内科 医療法人 成志会

長澤医院

院長 長澤一成 871-5320

日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

日吉内科医院

消化器科 院長 日吉雄一

診療時間

平日	午前9時~午後1時	午後2時~6時
水曜	午前9時~午後1時	午後休診
土曜	午前9時~午後1時	午後2時~3時

日・祭日 休診

有田2丁目14-30 847-2388

ソフトリサーチパーク診療所

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診/日曜・祭日

百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411 FAX.852-3412

医療法人

平野内科消化器科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・土曜午後・日曜・祝祭日

福岡市早良区曙 2-1-7 (曙2丁目バス停前) 831-3331

胃腸科 呼吸器科 外科

土器医院

診療時間

月~金	9:00~12:30/14:00~18:00
土	9:00~12:30/14:00~16:00

早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人

石西整形外科医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122



議長の中嶋氏

「100万人会員増強運動」も4年目です。引き続き盛年部等の若手リーダーの育成を図りながら会員の増強、クラブの活性化に取り組みましょう！

開かれた魅力あるクラブへ

総会の式典では表彰式が行われ、4年以上役員として早良区老連に貢献していただいた功労者10名、また新規会員を10名以上増やした4クラブへ矢島会長より表彰状が贈られました。

議事では議長に西新校区の中嶋祥元会長が選出され、平成28年度事業報告、収支決算報告、監査報告、平成29年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、すべて承認、可決されました。



質問をする参加者

平成29年度 早良区老人クラブ連合会総会

テージに感動するとともに、明るく元気に生きるための大きなエネルギーをいただきました。

さて、早良区役所では、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていけるよう、医療・住まい・介護・保健・生活支援の5分野が、それぞれの地域で

一体的に提供される「地域包括ケアシステム」(地域の包括的な支援・サービス提供体制)の構築を推進していくこととしております。

皆様には、ご自分の身体の状態を知るための「よかドック」や「がん検診」などの健康診断を受診され、いつまでも元気でいただくとともに、こ

の「システム」の輪の中にあつて地域の支え手として、お力添えをいただきたいと願っております。

また、これまで培ってこられた豊富な知識や経験といった力も、これまで以上にお貸しいただき、これからの健康づくり、地域づくりをとに進めてまい

りたいと考えておりますので、ご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、早良区老人クラブ連合会のますますのご発展と会員の皆様のご清祥を祈念いたしました。あいさつとさせていただきます。

平成29年度 早良区老人クラブ連合会 功労者名簿

退任者功労表彰 (在任期間が4年以上)

校 区	クラブ(役職)名	氏 名
飯 原	飯原長寿会会長	玉利 幸一郎
原 西	すみれ会会長	小林 純二
田 村	田村福寿会会長	早川 徹
野 芥	野芥4区福寿会会長	吉田 昌彦
入 部	第二宝寿会会長	鬼倉 薫子
四箇田	四箇西町幸楽クラブ会長	榊 孝則
内 野	内野団地おもと会会長	河野 増也
室 見	室見校区女性部長	藤田 千代子
飯 倉	飯倉校区女性部長	小賦 妙子
飯倉中央	飯倉中央校区盛年部長	篠原 敬

会員増強功労クラブ表彰 (新規会員10名以上の会員増)

校 区	クラブ名	会長名	増加会員数
高 取	西千寿会	沢野 俊弥	14名
飯 原	飯原長寿会	玉利 幸一郎	14名
賀 茂	賀茂福寿会	岩崎 周作	10名
四箇田	四箇田本町長寿会	川嶋 正實	11名

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北口内科消化器科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祭日は休診いたします

早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

医療法人 福西会

福西会病院 早良区野芥1-2-36 ☎(092)861-2780(代)

福西会南病院 早良区早良1-5-55 ☎(092)804-3300

介護老人保健施設 **さわら老健センター**
早良区早良1丁目1-60 ☎(092)804-7716

介護老人保健施設 **ひまわり苑**
早良区早良1丁目5-56 ☎(092)804-8000

たけとみ クリニック

耳鼻咽喉科

■アレルギー性鼻炎 ■漢方耳鼻科 ■禁煙
■補聴器 ■めまい ■いびき ■耳あかとり

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

14時まで

早良区有田5丁目23-27
サニー有田店奥
有田ゴルフ場横 ☎873-8717

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

16:30まで

早良区原 6-29-10 ☎(092)862-0688

山口内科

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ふくおか** ヘルパー派遣 ケアプラン作成 ☎(092)831-1673 デイサービス

福岡市早良区西新5丁目14-45

インプラント・金具のない義歯

堤齒科医院

診療時間 平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~7:30
土曜 AM9:00~PM1:00 休診日 日曜・祭日

※インプラント(自由診療25万円~)

高取2-17-30 藤崎駅下モモ裏
歯科でもブラセンタ 療法を行っています。 TEL.822-1866

医療法人 三仁会

フジタ内科 消化器科医院

福岡市早良区原7丁目4-7
TEL(092)865-5775

処方せん調剤

和光センター薬局

福岡市早良区祖原 12-24 藤瀬ビル1F
☎851-1193 FAX 851-1195

平成29年度 月別行事予定表

※市老連事業				
月	日	曜	事業名	会場
8	3	木	運営委員会 いこいの家消耗品費支給	市民センター
9	1	金	※福岡市高齢者 保健福祉大会	福岡市民会館
	7	木	区リーダー研修会	市民センター
	8 ～ 12	金 ～ 火	※第30回ねんりんピック	秋田県
	22	金	区高齢者ソフトダーツ大会	ももち体育館
	10	3	火	区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会
5		水	※福岡市高齢者 ゲートボール大会	山王公園
18 ・ 19		水 ・ 木	※第46回全国老人クラブ大会	京都市
20		金	運営委員会 健康部会・体育部会	市民センター
25 ～ 31		水 ～ 火	※福岡市高齢者美術展	アジア美術館
26		木	広報部会	市民センター
27		金	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
11	7	火	※福岡市高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	16 ・ 17	木 ・ 金	他都市交流会	未定
	21	火	区高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン
	29	水	運営委員会 寝たきり高齢者見舞金支給	市民センター
	30	木	校区盛年部長会	市民センター
			健康教室 (飯倉中央・原西・原北校区)	公民館
			健康教室(飯原・大原校区)	公民館
12	13	水	※市老連女性部研修会	市民福祉プラザ
1	12	金	合同会議 (運営委員会) [新春の集い]	未定
	18	木	※市老人クラブリーダー 養成研修会	市民福祉プラザ
2	1	木	※福岡市高齢者 ソフトダーツ大会	九電体育館
	22	木	区女性部視察研修会	未定
3	2	金	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター
	7	水	福祉施設慰問	恵風苑
	8	木	※福岡市親善高齢者ゴルフ大会	雷山カントリー
	22	木	運営委員会	市民センター

平成29年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役職	氏名	校区
会長	矢島 武利	小田部
副会長	宮成 鏡二	野 芥
	長 ハル	入 部
会計	樋口 孝之	原
監事	笠 日佐夫	高 取
	古川富美子	大 原

平成29年度も固い絆で早良区老人クラブ連合会を盛り上げてまいります。よろしく願いいたします

運営委員会			◎印は部長		
校区	氏名	専門部会	校区	氏名	専門部会
西 新	中嶋 祥元	健康部	田 村	岩下 勉	体育部
百 道	森 清美	伝承社会奉仕部	野 芥	宮成 鏡二	総務部
百 道 浜	村山 善三	体育部	四 箇 田	川嶋 正貴	伝承社会奉仕部
高 取	沢野 俊弥	体育部	入 部	樋口 和弘	体育部
室 見	柴田 澄彦	健康部	脇 山	緒方 正昭	広報部
原	樋口 孝之	総務部	内 野	鳥飼 努	教養文化部
飯 倉	百田 典光	◎教養文化部	早 良	濱田 三好	体育部
飯倉中央	徳丸 順彦	教養文化部	【女性部】		
原 西	磯部 真一	健康部	入 部	◎長 ハル	総務部
原 北	中村 隆俊	伝承社会奉仕部	高 取	岩橋 忍	健康部
飯 原	尼ヶ崎 雄文	◎体育部	賀 茂	松尾 佐恵子	教養文化部
大 原	須崎 壽生	◎伝承社会奉仕部	四 箇 田	田中 幸代	教養文化部
有 田	橋本 光夫	体育部	小 田 部	永田 レイ子	広報部
賀 茂	岩崎 周作	◎広報部	【盛年部】		
有 住	立川 寿博	教養文化部	田 隈	◎那須野 昭士	
小 田 部	矢島 武利	総務部	飯 原	柴田 和幸	
田 隈	福井 昌信	◎健康部			

校区盛年部長・校区女性部長					
校 区	盛年部長	女性部長	校 区	盛年部長	女性部長
西 新	赤星 和夫	中川 弘子	有 田	内野 光子	中島 久美子
百 道	陶山 かずこ	竹下 芳子	賀 茂	諸熊 正	松尾 佐恵子
百 道 浜	川下 照雄	青柳 まり子	有 住	上原 浩	林 嘉枝
高 取	後藤 直樹	岩橋 忍	小 田 部	松本 憲二	永田 レイ子
室 見	池田 究	高木 靖子	田 隈	那須野 昭士	田中 和枝
原	武石 弘海	斉藤 静世	田 村	林田 孝幸	藤原 民子
飯 倉	福島 克郎	菅 由美子	野 芥	福永 康文	松原 ヒロエ
飯倉中央	日本貴 雅之	木戸 爾保子	四 箇 田	中川 顕吾	田中 幸代
原 西		江副 節子	入 部	田村 信昭	長 ハル
原 北	長谷川 実美	原井 智恵子	脇 山	永石 和利	石津 幸子
飯 原	柴田 和幸	池田 フサ子	内 野	小島 隆	鳥飼 公江
大 原	古川 勝義	古川 富美子	早 良	石井 久光	外尾 順子

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備 ■共用駐車場有

TEL 821-0053

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内 (休診:水士午後/日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内 科・小児科

光安内科

南庄5丁目2-1

TEL 841-0033

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

特別養護老人ホーム 69名

ショートステイ 11名

TEL 811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664

ホームページ http://www.o-lifecare.com

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 TEL 804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 TEL 872-8722

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:00~13:00/午後14:30~19:00 土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00

●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8 TEL 092 831-6480

きよさわ眼科

クリニック

院長 清沢 玲子 休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休

14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休

ももち浜クリニックゾーン

早良区百道浜 4-13-1 2F TEL 843-6565

日本歯周病学会専門医

竹田歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 休

午後 14:00~19:00 ● ● 14:30 休 ● 17時 休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 TEL 846-8700

http://www.takeda-dc.net

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人 浜本整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前9:00~12:30 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 休

午後3:00~6:00 ○ ○ ○ 診 ○ ○ 診

西鉄バス早良営業所 北隣り

東入部1-3-33 TEL 092-872-8611



6月8日(木)、早良市民センターにて早良区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。いつも対局する相手と違うため、適度な緊張感があり、皆さん上位を目指して真剣勝負。なかには頭を抱え時間いっぱいまで次の手をじっくり考える方や、対局後に内容を振り返り、互いの交流を深める方など、思い思いに囲碁と将棋の魅力を堪能しました。



勝負の魅力を堪能

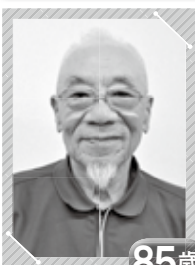
第36回 早良区高齢者囲碁・将棋大会

大会結果

《囲碁の部》

部門	優勝	準優勝	第3位
チャンピオン戦(五・六段戦)	田浦 義雄	田中 功	末松 民夫
三・四段戦	松岡 孝市	門田 勉	宮成 鏡二
初・二段戦	磯村 信幸	武内 敏雄	今川 壽登
有級戦	本谷 満廣	増田 和久	秋山 重徳

最高齢者賞



池田健二さん 85歳

《将棋の部》

部門	優勝	準優勝	第3位
有段戦	木戸 一幸	岩永 信行	江上 重記
有級戦	安永 文幸	宮崎 義隆	陶山 修

※囲碁は優勝者、将棋は優勝者と準優勝者が市大会へ出場しました

《長寿の秘訣》
プールでのウォーキングなど

定年後囲碁を始め、31年になります。囲碁の難しさと奥深さが好きです。これからも対局を楽しんでいきたいですね。

《長寿の秘訣》
3食しっかり食べること(食事は奥さんの手料理)

将棋歴30~40年ほど。将棋が好きだという気持ちが、楽しさにつながります。将棋の「勝負」という雰囲気を楽しんでいます。

最高齢者賞
宮崎義隆さん 81歳

3月17日(金)、福岡山ゴルフ倶楽部に第1回福岡市老連親善高齢者ゴルフ大会を開催しました。初開催の今大会は、早良区老連が事務局となり福岡市7区老連の親善を図るため、各老連より出場者を集めました。当日は東区7名、博多区12名、南区4名、中央区6名、城南区10名、西区6名、早良区70名の合計115名が参加し、皆さん普段あまり顔を合わさない各区の老人クラブの方と気軽に話をしながら、自然に囲まれた美しいコースを勢い良くスイングし、上位入賞を目指しました。

大会結果

順位	氏名	区	GROSS	NET
優勝	森田 啓造	早良区	90	72.0
準優勝	堤 義男	早良区	101	72.2
第3位	阿部 克郎	早良区	81	72.6
第4位	迎 信雄	早良区	92	72.8
第5位	光安 健司	早良区	78	73.2
ベストグロ	光安 健司	早良区	78	

最高齢者賞	榊 和彦さん	89歳
-------	--------	-----



第1回 福岡市老連親善高齢者ゴルフ大会

7区の愛好家が集い初開催



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会
サンシャインプラザ
●入所施設 特別養護老人ホーム
●短期入所 ショートステイ(10名)
●通所介護 デイサービス(25名)
デイサービス無料体験受付中!
福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉 休診:木曜、日曜、祝日、*第2月曜日
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00>12:00 ○ ○ ○ × ○ ○
午後 2:00>5:30 ○ ○ ○ × ○ ×
早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

脳神経外科・脳ドック
クリニック高木
診療時間 月曜~土曜 9:00~12:00
(木曜を除く) 14:00~18:00
院長 高木 忠博
福岡市早良区弥生1丁目4-8
TEL(092) **844-1211**

呼吸器内科・消化器科・循環器科・リハビリ科
医療法人
鹿野内科医院
診療時間 月~金 9:00~17:00 日・祭日:休診
土 9:00~12:00
(星の原団地南口)
早良区干隈 5-30-5 ☎**801-3222**

さわらぐち胃腸肛門クリニック
■胃腸内科 ■肛門外科
痔の日帰り手術、胃・大腸内視鏡
藤崎1丁目 早良口交差点角
☎(092)833-8150

歯を通じて健康寿命を延ばす、**もとみ歯科**
診療時間 9:00~19:00(土曜~17:00)
休診日 木(祝日がある週は診療)・日・祝日
当院 早良区飯倉7-3-10
☎092-801-2767

えとう歯科医院
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00
土曜 AM9:00~PM5:00
(12:30~2:30 昼休み)
*休診日*木・日・祭日
早良区内野6丁目11-34 TEL **803-2333**

かねとう
金藤歯科医院
早良区高取1丁目1番22号(田中ビル2F)
高取商店街サニー東隣
(契約駐車場有り)
☎ **092-822-7181**
☎ **0120-82-7181**
<http://www.j-dol.com/dr/kaneto/>

早良区老連の芸達者が施設の皆さんに元氣と笑顔を届ける福祉施設慰問が3月8日(水)、恵風苑にて行われました。

会場をにぎわせたのは、昨年度の演芸大会の上位チームの芸をはじめ、カラオケや日舞などで、特にひょっとこ踊りでは、2人の子どもも特別参加し「あら、かわいい」と大好評でした。見応えある



福祉施設慰問



会場にぎわす演目の数々



ステージの数々に入所者の皆さんも足でリズムをとったり、歌を口ずさんだりしながら、じっくり演目を見入る方が多く、大きな拍手が送られました。

早良区老連では、今後も奉仕の心を大切に、事業を継続してまいります。

研修活動

女性部・盛年部視察研修



自然派石けんの魅力を学ぶ

女性部と盛年部合同の視察研修を2月21日(火)に行い計27名が北九州市若松区にあるシャボン玉石けん工場の見学に行きました。

「健康な体ときれいな水を守る」をモットーに無添加にこだわった製造工程を見て、皆さん石けんへの興味をさらに深めました。



講演の様子「聞こえは人生を楽しくします」

5月19日(金)、早良市民センターにて、新任役員研修会が行われ、今年度より就任された会長、女性部長、盛年部長の計21名が参加しました。

研修会ではまずはじめに、矢島会長より新任単位クラブ会長としての役割についての話

知識蓄え クラブに貢献

平成29年度新任役員研修会

があり、次に長女性部長と那須野盛年部長より各部の活動状況について説明がありました。

新任役員にとって今後のクラブ運営の参考になる話を聞くことができました。

続いて講座では、池田補聴器株式会社の認定技能者でヒアリングコンサルタントの酒井一能氏をお迎えし「聞こえのセミナー」をしていただきました。高齢になると音が聞こえにくくなる方が増えますが、同じ音でも聞こえに大きな差がでるなど、専門知識を分かりやすく教えていただき、聞くことの大切さを学びました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5

TEL 092-871-5593 FAX 871-6878

ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

有料老人ホーム

ほほえみ

穂々笑

早良区田村1丁目5番16号

TEL 092-866-8111

<http://www.hohoemi-fukuoka.com>

愛され 社会福祉法人 楽天堂 愛され

特別養護老人ホーム 恵風苑

ケアプランサービス
デイサービスセンター

早良区内野7丁目25-10

TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

内科・小児科・循環器科・通所リハ

居宅介護支援事業所・在宅医療

訪問リハ・訪問看護・グループホームばせり

医療法人 あんのうクリニック

早良区原5丁目22番13号

☎(092) 821-6458

<http://www.annoura-clinic.com>



学校法人

大原幼稚園

早良区原団地1-1

TEL 092-831-4157 FAX 092-831-5168

<http://www.o-hara1.jp/>

はらようちえん

イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号

TEL 821-6712 FAX 821-6420

<http://www.harayouchien.ed.jp/>

✉ info_hara@fyr.or.jp

介護付有料老人ホーム



はぴね 福岡野芥

ハロー イーナイナ

☎092-866-1717

FAX 092-866-1721

早良区野芥4丁目35-9

MIZUNOE DENTAL CLINIC

水ノ江歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

南庄1-16-14 あり3台

☎851-3882

www.mizunoe-dental.com

校区 単ク 紹介

原北校区

80代も元気にプレー
グラウンド・ゴルフ大会

原北校区老人クラブ連合会

会長 中村 隆俊

原北校区老人クラブ連合会は、原北むつみ会と桜寿会の2つのクラブで構成しており、みんなで仲良く活動に取り組んでいます。

晴天に恵まれた6月23日(金)には、原北むつみ

会が原北公園にてグラウンド・ゴルフ大会を行いました。日頃練習を定期的に行っていたが、当日はませんが、当日は会員21名、校区協会の会長と会計の方も参加し大にぎわい。参加者のほとんどが80代でし

たが、顔なじみも多く、和気あいあいの中、上位を目指してさわやかな汗を流しました。

表彰式では、賞品が日用品だったこともあり、入賞された方は大喜びで、最後まで笑い声がたえない、楽



目指せ自己ベスト



和気あいあいのグラウンド・ゴルフ大会

★ 大会結果 ★

(優勝) 中村 隆俊
(準優勝) 岡村 淑子
(第3位) 大櫛 星太
浦野 成隆
長吉 富美代

毎日イキイキ / ますます元気 /
ももち体育館シルバー健康体操教室

ストレッチ、リズム運動などを通して健康な体づくりを行います。

健康づくりに 仲間づくりに ぜひ参加しませんか!!

◆期 間 平成29年10月～平成30年3月(各全20回)

水曜日コース:13時～15時 金曜日コース:13時～15時

土曜日コース:10時～12時

◆参加料 各11,000円 ※各コース内容は同じです。

◆申込期間 平成29年9月1日(金)午前10時～ ※先着順

体験・見学 大歓迎!! ※体験は1教室
1回限り

教室の途中参加も可能です



教室の詳細は下記までお問い合わせください♪

福岡市ももち体育館

福岡市早良区百道2丁目3-15 TEL:092-851-4550

しいグラウンド・ゴルフ大会となりました。



みんなで笑いヨガに挑戦

15年続く花壇づくり

原北校区では、原北小学校の花壇づくりを4年生とともに年1回秋に実施しています。この取り組みは15年以上続く歴史ある行事で、児童たちとの交流を育みながら、いつまでも緑や花を大切にしている心を持ち続けてほしいという願いを込めて実施しています。また、体と心の健康のために「笑いヨガ」などの講習会を今後実施していきたいと思っています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

造園のことなら何でも相談下さい

県知事許可 第86164号

Ex エクステリア 後藤造園

1級造園施工管理技士 代表者 後藤 信

早良区内野6丁目12-38

TEL:092-804-5599

税理士法人 西福岡総合会計
西福岡労務行政事務所

福岡市早良区荒江二丁目2番5号 3F

TEL:092-851-3689 / FAX:092-851-7403

[URL]http://www.nf-sg.com/

2才児親子教室
開催中いつでもお気軽に
お問い合わせください。

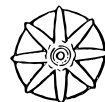
学校法人 早良幼稚園

福岡市早良区野芥8-33-23

☎804-5252

明るく 楽しく 元気よく

学校法人 松栄学園

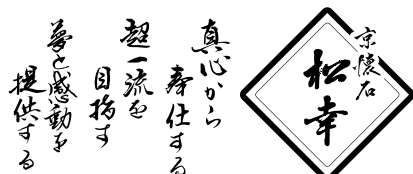


はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1
(室見団地給水塔横)

☎843-9522

http://www.ccshei.com/harakita/



〒814-0012 福岡市早良区昭代1-2-11

TEL.092-821-1230
FAX.092-831-1303

24時間受付 タクシーの御用命は

☎0120-82-5052

早朝・深夜
予約 OK 永楽交通(株)早良区原1丁目30-34
TEL.092-821-5052

(株)ニチコミからの お知らせ

URL http://www.nichicomi.com

各地の老人クラブの活動の 今 随時更新!!

「早良区老連あゆみ」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、
全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

「いきいきシニア活動紹介」
コーナーにて全国の
元気なクラブ会員の
“今”を紹介しています。



まずは

ニチコミ 検索

校 区 単 独 紹 介

田村校区

健康維持し目指せ
ピンピンコロリ

田村校区老人クラブ連合会

会長 岩下 勉

6月1日、心配された天候も何とか1日もち、田村校区自治協議会古江会長のあいさつの後、田村校区のグラウンド・ゴルフ大会を開催することができました。各町内では週3、4日程の練習をしており、大会は年2回行っています。

スポーツで育む

地域の絆

本年度、第1回大会は今回より田村中央公園に移して行い、昨年より少ない約50名の参加者で競い合いました。日頃あまり見かけない顔ぶれも多く、町内親睦の楽しい1日でしたが、本当はその後の各町内での反省会の盛り上がりが最も楽しいひとときです。

今後も続けたい

世代間交流

また、恒例の紅葉幼稚園の園児さんとの交流会や、田村小学校1年生との昔あそび交流会も計画されていて、皆楽しみにしています。

す。昔遊んだ孫との遊びも忘れがちのこの頃、思い出しながらの交流の場は楽しいかぎりです。どちらも40名程の参加があります。また、まだ十分とはいえませんが、小学生の登校時に、週始めのみ交通誘導を行っていますが、誘導員の希望者が増えれば、毎日行いたいと思っています。

健康づくり教室で

ますます元気に

最近取り組んでいることは、健康づくり教室の普及です。昨年、歯科大学で経験した人たちが中心になり、今回歯科大の先生方に再度お願いいたしましておさらいをし、地域保険福祉課の担当者や、いきいきセンターふくおかの指導・援助をいただきながら、健康づくり活動を推進していく予定です。

一言葉は「ピンピンコロリ」の実践です。

健康十訓

- 一、少肉多菜（肉を控えて野菜を多く摂りましょう）
- 二、少塩多酢（塩分を控えて酢を多く摂りましょう）
- 三、少糖多果（砂糖を控えて果物を多く摂りましょう）
- 四、少食多噛（満腹まで食べずよく噛んで食べましょう）
- 五、少衣多浴（厚着せず日光浴し風呂に入りましょう）
- 六、少車多走（車だけに頼らず自分の脚で歩きましょう）
- 七、少憂多眠（くよくよせずたくさん眠りましょう）
- 八、少憤多笑（いらいらせず朗らかに笑いましょう）
- 九、少言多行（文句ばかり言わずにまずは実行しましょう）
- 十、少欲多施（欲望を控え周りの人々に尽くしましょう）

「健康づくり教室」
今から始めよう認知症予防

関心の高い内容に興味津々



岩下会長

5月の健康づくり教室では、認知症について教えていただき、社会参加や余暇活動などで生活を活発にすることが認知症予防に効果があることを学びました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



不動産売買・仲介
不動産の買取(土地・マンション・戸建・投資用物件)
株式会社 カミケン
早良区次郎丸4丁目16-10-1F
TEL:092-874-3666

焼鳥串・業務用食肉卸



有限会社 トーブ
早良区田村1-9-1
TEL:092-863-1801



有限会社 リベラル技建
早良区四箇5-45-3
TEL:092-834-4480
FAX:092-834-4481

水まわりの修理や
壁紙・フローリング・畳の張替えなど
各種リフォームのことなら



有限会社 ヤナセホーム
【県知事許可】建築工事業・管工事業
福岡市上下水道指定工事店

早良区重留5丁目13-13
TEL:092-804-7733

あなたの町に安全をお届けする防災システム
タカチ防災工事店
消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号
TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188

一般材・新建材・銘木

有限会社 林材木店
早良区四箇2丁目9番27号
TEL 811-2170
TEL 811-0214
FAX 811-5518



株式会社 昭和工務店
早良区四箇6丁目18番1号
TEL:092-812-3317



空気調和・給排水衛生設備・設計施工
株式会社 曙設備工業所
早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247

校区 単ク 紹介

飯倉校区

いつまでも健康に、
仲間と楽しく、魅力あるクラブに

■ 飯倉ひまわり会
会長 白水 勇一



飯倉校区老連グラウンド・ゴルフ大会優勝チームのひまわり会

飯倉ひまわり会の前身は飯倉南長寿会の名称でしたが、平成16年に名称を改正しました。当時は82名の会員がおりましたが、現在は64名に減少しました。減少は社会の変化も一因かと思っています。

また、健康講座を丸尾会館で開催し、地域の病院、保健福祉等の講師を招いて、脳神経、整形、耳鼻、笑いと健康について学びました。最近では認知症の予防や実技の内容に取り組んでおります。



事業内容として、健康増進については、グラウンド・ゴルフを週2回7時から2時間、丸尾公園でなごやかな雰囲気です。参加は自由です。



社会奉仕活動としては、グラウンド・ゴルフ練習会前に、週2回公園清掃を行い美化活動に努めております。

健康講座で
みんな
いきいき

今回の健康講座は「認知症」がテーマでした。はじめに講師の方より認知症の正しい知識を教えていただき、後半は認知症予防にもなる頭の体操として、みんなで楽しく体を動かしながら実技に挑戦しました。



世代間交流では、小学校1年生との昔あそび交流活動に参加しております。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 誠和興産

早良区内野5丁目21番6号

TEL:092-803-0113
FAX:092-804-8642



株式会社 石和総建

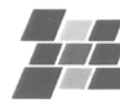
早良区大字脇山2693番地

TEL(092)803-0805
FAX(092)804-7811
<http://www.isiwa.co.jp/>

環境発展に努力し促進する

株式会社 エディモス

早良区内野4丁目48-5
TEL:092-400-0727

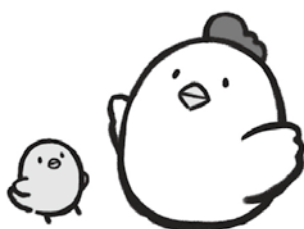


HAKKEN

有限会社 博健

早良区東入部8丁目8-53
TEL・FAX 092-803-1390

早良区老人クラブ連合会を
応援しております。



物流保管設備・搬送機設備・事務所設備

株式会社 ナルセ設備

早良区重留1丁目22-13
☎(092)804-4040

住宅塗替え工事致します

一般建築塗装／各種吹付工事一式

坪倉塗装店

早良区脇山2丁目2-40
TEL・FAX 092-207-7871

校 区 単 独 紹 介

早良校区

地域とともに

早良校区新生クラブ連合会

会長 濱田 三好

早良校区は、早良区の南に位置し、国道263号線沿いにある小さな校区です。人口約3870人で、小学校は1学年1クラス、65歳以上の割合は41%にもなる、典型的な少子高齢化な校区です。

小所帯の校区なのでまとまりもよく、秋の小学校の運動会は、地域とともに「親善合同運動会」として行われます。

早良校区は6町内で、その内4町内で老人クラブが結成されており連合会として会員数約200名で活動しています。クラブの活動としては、演芸大会、ダーツ大会、グラウンド・ゴルフ大会等があり、その他「おやじの会」との共催で1月の「どんど焼き」、3月には同じく「交流グラウンド・ゴルフ大会」があります。



夢と希望のために「どんど焼き」

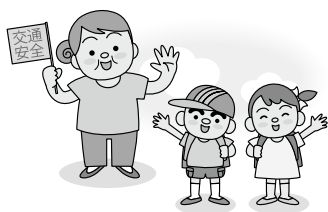
「どんど焼き」は12月に竹山より材料の切り出し、櫓の組み立ての作業があり新生クラブの会員の若手、「おやじの会」を総動員して作業にあたります。今年で6回目になります。毎年参加者が増えており、豚汁、おでん、ぜんざい、お酒などの「振る舞い」が不足気味になっています。

当日は朝6時に小学6

年生、高齢者の年男、年女による点火が行われ開催され、あと火の始末などで15時〜16時に終了となり、大変な行事ですが、子どもたちに「夢と希望」を持たせるために毎年労苦をいとわず行っています。

みんなで守る子どもたちの笑顔

毎週水曜日には小学生の下校時にあわせて「ウォーキングパトロール」を実行しています。また、新1年生が入学する4月には、最初の5日程を下校時に学校から自宅までを付き添って帰る運動をしており学校や保護者から大変喜ばれています。



会員の中でも活動できる人は少ないですが、今後も地域に密着した老人クラブを目指して活動していきたいと思っています。

何かを思い出すということは、脳に眠っている記憶を呼び覚ます優れた脳トレです。普段の生活の中で思い出すトレーニングはいろんな形で実践できます。楽しみながら脳トレをしてみませんか。

認知症予防に記憶を呼び覚ます



Q 思い出してください

答えは右に! (ページを上下反対にご覧ください)

- 1 3文字 の野菜を5つ思い出してください
- 2 ンで終わる 野菜の名前を4つ思い出してください
- 3 赤い食べ物 と言われて想像できるものを5つ思い出してください

☎ 9>1・2>3・44半
4111・42-3半・472・80半
2911・424・71105・1149>2・2711③

☎ 6662・6444
62-3・6614・6614・6614②

☎ 472・473・344
444・424・644・644・444①

※ 1149>2711留り

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

生まれてからの半生を記録してみませんか

自分史つくります

格安で1冊からOK!

お見積り無料

まずは TEL 092-292-6538

(株)ニチコミまで、お気軽にご相談ください。

安産 子安 厄祓い 紅葉ハ幡宮

相靈殿(神社の納骨堂)
増設工事 近日予約受付開始

早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049

<http://www.momijihachimangu.or.jp>

総合葬祭 株式会社 やまお

当社は老人クラブ協定斎場として、
会員皆様方万一の時、大きな割引を
提供いたします。

フリーダイヤル 0120-054-556

本社/早良区野芥3丁目4-2

総合葬祭

天国社

■福岡会館

早良区原3丁目14番5号 ☎822-4949

早良区原交差点近く

☎0120-490-883

駐車場130台

天国社では「もしも…」の時に備えて事前相談をおすすめします

文

芸

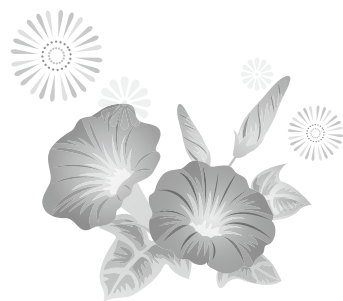
川柳

四箇田 名倉 政義

ひらひらと風の軽さで逃げる金
孫を抱く時は元気な方の顔

俳句

四箇田 川上 流水

御老体待ちに待ちたる春来る
人は人我は我なり花の下

入部 長 ハル

思い出の母の形身の單^{ひと}え着る
公園の緑陰にたたずみ憩^{いこ}いけり

原 入江 辰治郎

老いてより鱸釣り行きもままならず
緑陰の小道をたどる万歩の歩

原 田口 静子

春時雨木々洗れて山光る
勇壮に山笠^{やま}かけゆきて夏は来ぬ

原 西田 久子

ときめきの色を總身に柿若葉
良き友と出逢いの旅や五月晴れ

原 槌田 晴峰

花筏いつしか冥の人となり
夕影の老いたる花も朧なり

短歌

原 古城 忍

九十路をおくる男孫の声静か
親族席に嗚咽ひろがる岩清水キラキラ光り流れゆく
夢見る少年の眸にも似てあなたの投稿
お待ちしております！

原稿募集

◎俳句、短歌、川柳などの
投稿は投稿用の様式で。◎随想、提案などは原稿用
紙で2枚程度(600
字)、写真はきれいなも
ので、しサイズ。◎必ず、校区名、単位クラ
ブ名、役職名、氏名、電話
番号を明記してください。
(紙幅の都合上、やむ
なくカット、見送りする
場合があります)

◎締切日

平成29年10月末

あとがき

暑い夏がやってきまし
た。室内でも熱中症になり
ますので、皆さんもぜひ日
頃から十分に水分補給をし
てください。「あゆみ第71号」をお届
けいたします。今回は夏の
風物詩である演芸大会の様
子をカラーページで掲載し
ました。優勝は昨年に続き
入部校区で、今回もアイデ
ア満載の楽しい内容で会場
を大いに沸かせました。目
標に向かって仲間と練習に
励む姿はとても素晴らしい
と思います。「あゆみ」で
は演芸大会に関する投稿も
お待ちしております。ふ
るつご投稿ください。

広報部 岩崎 周作

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老
連あゆみ」の発行にあた
りまして広告の掲載をい
ただき誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで
幸せな生活を送れるよう
に願って発行いたしてお
ります。これからも末永きご厚
誼、ご支援を賜りますよ
うお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

投稿先

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1 ☎092-833-4397

早良区老人クラブ連合会事務局まで

寸劇
部門

賀茂校区老人クラブ連合会「どんたくと黒田の殿さま」

日舞
部門内野曲淵校区老人クラブ連合会
「相馬盆歌&長生き音頭」

いつまでもお元気で 最高齢者賞

稲益 佐平治さん(92) 飯倉中央
石井 カズ子さん(89) 賀茂

早良区高齢者演芸大会では上位3チームとは別に「日舞、洋舞、演奏・コーラス、寸劇、バラエティ」の計5部門ごとに賞を設けています。今回はバラエティ部門での参加が多く、会場を巻き込

む演出があるなど、会場が一体となり大変楽しめる演芸大会でした。他校区の演技を参考に、次回も趣向を凝らした新たな演目に挑戦されるクラブが増えることを期待しています。

第36回早良区高齢者演芸大会

部門賞

389名の
元気みなぎる

特色生かした各部門の
受賞チームをご紹介します

バラエティ
部門

田村校区老人クラブ連合会「田村仁〇加／がんばれ音頭」

田隈校区老人クラブ連合会
「多喜雄ソーラン」洋舞
部門演奏・コーラス
部門

明友会「室見音頭／この街で」



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療 往診可
■休診日…日曜・祝祭日・土曜午後 ■水曜午後は急患のみ受付

☎801-5101 早良区田村7-7-2

やすだクリニック

内科 眼科		内科：安田 修(兄)
		眼科：安田 薫(妹)
http://www.yasudaclinic.jp/		日帰り白内障手術 コンタクトレンズ各種取扱い 次郎丸ビエトロ前 駐車場完備
平日 9:00~18:00		
水曜・土曜 9:00~12:30		
休診日・祝日		☎407-5000

特別養護老人ホーム
サンシャインセンター

●入所施設 特別養護老人ホーム (70名)	
●短期入所 ショートステイ (10名)	
福岡市早良区干隈6丁目10-20	
☎(092)874-0045 (担当者:川上・山川)	
FAX (092)874-0055	

太田整形外科クリニック

診療時間						
月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●

日曜・祝日は休診
早良区高取 1-1-21 ☎092-847-3633

認知症のご相談

TEL092(871)2261(代)
精神科・内科
油山病院
早良区野芥5丁目6番37号
介護老人保健施設
からぎステーション TEL(871)8778

医療法人
宮脇クリニック

外科・循環器科・皮膚科(女医)
胃腸科・心臓血管外科
早良区小田部4丁目4-1
TEL(092)841-3636

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

ひじおか眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●	●

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
早良区野芥4丁目2-15
TEL:092-407-8122
http://hijioaka-ganka.com