



早良区老連

あゆみ

夏季号

第75号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
http://www.nichicomi.com

優勝

脇山校区

脇山校区老人クラブ連合会

【脇山シニア応援団】

81歳チアリーダー
も笑顔いっぱい
身体を動かします。



賀茂校区

賀茂校区老人クラブ連合会
【コーラス劇あわて床屋】

準優勝



有田校区

有田校区シニアクラブ連合会
【しあわせホーム有田のお花見】

第3位

7月3日(水)、早良区高齢者演芸大会を福岡県立もち文化センターにて開催しました。

年々レベルが高くなっているこの大会。今年も特別出演を含む計24組がこだわりの手作りの衣装や小道具を用いてアイデア満載の演目を披露しました。また今回は、特別公演として早良区老連役員有志による「黒田節」もあり、約1年がかりで練習を行ってきた成果を存分に発揮され、見事な演舞を披露しました。

今大会の優勝は脇山校区老人クラブ連合会の「脇山シニア応援団」でした。女性団長の勇ましい声が響くなか、皆さんの力強いエールで会場の熱気を一気に高めました。



《特別公演》早良区老連役員有志「黒田節」

この刺激が感激に

第38回 早良区高齢者演芸大会開催

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設
SAZAN

サザン

福岡市早良区次郎丸1丁目29-40

☎092-863-4133

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital



内科／循環器内科／消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科／感染症内科
血液リウマチ科
小児科／放射線科

☎092-831-1211

福岡市早良区祖原15-7

https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

社会医療法人大成会

日本医療機能評価機構
一般病院 2-救急医療機能

福岡記念病院

URL http://www.kinen.jp e-Mail info@kinen.jp

福岡市早良区西新1丁目1-35

821-4731 365日 24時間体制 急患常時受付

救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院

福岡記念PET・健診センター

ドック・特定健診・各種がん健診など

福岡市中央区今川2丁目16-16 URL http://www.f-pet.jp/

☎739-0110

有床診療所

医療法人 八田内科医院

・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科・アレルギー科 居宅支援事業所／通所リハビリテーション

診療時間 院長 八田 喜弘

平日 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)

午後14:00~17:30(受付17:00まで)

土曜 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)

http://www.hattanaika.or.jp 休診日/日曜・祝日

早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

365日24時間介護サービス
介護サービス九州株式会社

つくしんぼのケアプラン 早良区原 5-22-30 ☎845-7571

訪問介護事業 早良区原 5-22-30 ☎845-7610

つくしんぼのお弁当 早良区原 5-22-30 ☎852-8621

住宅型有料老人ホーム まつざき 東区松崎 1-20-20 ☎070-5411-3081

学校法人 福岡医療学院 文部科学大臣
職業実践専門課程認定
福岡医療専門学校

理学療法科 診療放射線科 看護科

柔道整復科 (スポーツトレーナー) 鍼灸科 (スポーツ・美容鍼灸)

入試専用ダイヤル ☎814-0005

0120-04-2910 早良区祖原3番1号 ☎092-833-6120

うすい 碓井歯科

診療時間/AM 9:30~12:30 PM 1:30~ 8:00

土曜 日/AM 9:30~PM6:00

休診 日/日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り

早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

おばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●

14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科

早良区田村5丁目16-38

TEL.092-874-5630

「生涯青春」で人生豊かに シニアの活躍の場広げよう



早良区老人クラブ連合会
会長 矢島 武利

早良区老人クラブ連合会の皆様、暑中お見舞い申し上げます。

今年の5月1日に元号が「人々が美しい心を寄せ合う中で文化が生まれ育ち、梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」との思いを込めて「令和」と改元されました。私も気持ちを一新して会長職3期目を早良区老連発展のため精いっぱい頑張っていく決意です。ですのでより一層お願い申し上げます。

今年は、1993年の天気図とよく似ていることから26年ぶりの大冷夏との予想ですが、8月には暑くなるとの予報もあります。暑さ対策や天候不順による温暖差にも十分注意をして今年の夏を乗り切ってください。

本年度の行事も、皆様のご協力のもと無事故で順調に進んでいます。特に7月の演芸大会は今回も大いに盛り上がり、立ち見席ができるほどの盛況な大会となりました。これも運営の中心となつて支えてくださった女性部の皆様のご尽力があればこそだと心より感謝しています。

今回の演芸大会には、私たち早良区老連の役員有志も1年がかりで練習を重ね、特別公演として日舞「黒田節」で参加させてもらいました。参加役員の皆さんは、本当に忙しい中、合同練習に時間を調整して参加してもらいました。いろいろな大変なことも多々ありましたが、終わってみれば、参加役員全員がとてもいい思い出作りになったと考えているのではないのでしょうか。

さて今年は1993年以来の大冷夏の予想とありますが、1993年以来26年間、今でも現役でアメリカの連邦最高裁判事を続けているルース・ベイダー・ギンズバークという86歳の元気なお婆ちゃんを御存じでしょうか。判事の活動を描くドキュメンタリー映画「RBG最強の85歳(2018年制作)」が今年5月から日本の映画館で上映され、日本でもよく知られるようになりました。ケネディ大統領が「JFK」と呼ばれるのと同じように、判事も名前の頭文字をとって「RBG」と呼ばれることが多いようです。

このRBGお婆ちゃん、実は性差別解放運動家のレジェンド的存在として有名な人物で、今では当たり前になつていいる女性の権利を1970年代から80年代にかけて連邦最高裁判事までの法廷闘争でことごとく勝利し、名声を博しました。最近では共和党のトランプ政権発足以来、保守化を食い止めるリベラル派の論客として、ますます存在価値を高めています。

あゆみ70号で紹介した「日本の資本主義の父」と言われている渋沢一氏が、2024年に新1万円札の顔になるとのことですが、その渋沢氏の有名な言葉「四十、五十は渇垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になつて迎えが来たら、百まで待てと追い返せ」があります。RBGお婆ちゃんも渋沢氏の共通点は、二人とも気持ち若い。「人生100年時代」にいいよ突入です。我々も生涯青春で「まだまだ今から」の気概を持ち「地域共生社会」の担い手として底力を発揮し頑張っていきましょう。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**つのだ耳鼻咽喉科
クリニック**

	9:00~12:30	14:30~17:30
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	午後休診
金	○	○
土	○	午後休診

耳鼻咽喉科/アレルギー科

TEL 092-874-4133

福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】

休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック

■ 内 科 ■

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	○
午 後	○	○	○	○	○	○	○

平 日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00

土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■

TEL.(092) **846-1722** FAX.846-1732

長澤 医院

循環器内科 医療法人 成志会

内科 小児科

院長 長澤一成 ☎871-5320

日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	12:30まで
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで

早良区飯倉 5-15-34

日吉 内科 消化器科 医院

院長 日吉雄一

診療時間

	平日	水曜	土曜	*日・祭日
午前9時~午後1時	○	○	○	休診*
午後2時~6時	○	午後休診	午後2時~3時	休診*

有田2丁目14-30 ☎847-2388。

**ソフト
リサーチパーク
診療所**

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診/日曜・祭日

百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F

TEL.852-3411 FAX.852-3412

平野内科消化器科医院

医療法人

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	12:30まで	○	○	12:30まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・土曜午後・日曜・祝祭日

福岡市早良区曙 2-1-7 (曙2丁目バス停前) ☎831-3331 (092)

土器 医院

胃腸科 呼吸器科 外 科

診療時間

	月~金	土
9:00~12:30/14:00~18:00	○	○
9:00~12:30/14:00~16:00	○	○

早良区田村6丁目7-16

TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

石西整形外科医院

医療法人

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 **TEL 863-2122**

培った知識や経験生かし 明るい地域社会の担い手に



早良区長 永渕 英洋

この度は、早良区老連広報誌「あゆみ」第75号の発行、誠にありがとうございます。

本年4月に早良区長に就任いたしました、永渕と申します。今年、九州北部では梅雨入りが観測史上最も遅くなり、梅雨明け後は毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から社会奉仕や健康づくりの活動を通じ、地域の活性化や地域福祉の向上にご貢献していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

早良区老人クラブ

連合会では、総会をはじめ、囲碁・将棋大会やソフト・ダーツ大会など、年間を通してさまざまな行事に積極的に取り組まれていくことかと存じます。特に7月にお招きいただいた高齢者演芸大会では、開演前から会場は熱気に包まれて、演目が始まると、演者が観客を楽しませれば、観客はそれに手拍子や合いの手、笑いなどで応えるなど、会場が一体となっており、私も大いに楽しませていただき、元気をいただきました。さて、早良区では、『ひと・みず・みどり

が光り輝く「早良区」ふれあいと交流のあるまち』をまちづくりの目標と取組みの方向性に定め、各施策を進めております。人生100年時代に備え、地域包括ケアシステムの推進では、口を介した体の衰えの予防や在宅医療の啓発を新たに行つてまいります。また、特定健診は、平成30年度過去最高の受診率となりました。年に1度の健診による健康チェックは、健康社会の実現に向けた第一歩でもあります。さらに、身近なところで介護予防に取り組んでいただく「よかトレ実践ステーション」の拠点づくりも引き続き支援を行つてま

いります。

これらの地域福祉の推進や、「さわらの秋」、「室見川灯明まつり」などの区の特性を生かした魅力あるまちづくりなどには、行政だけでなく、地域で生活されている住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。これまで培つてこられた豊富な知識や経験といった力を、これまでに以上にお貸しいただき、これからの健康づくり、地域づくりをとに進めてまいります。と考えておりますので、ご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、早良区老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご清祥を祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北口内科消化器科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祭日は休診いたします

早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

やら整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	／	●	／

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.com

耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・漢方(東洋医学)

たけとみ クリニック

耳鼻咽喉科

○ 耳鼻咽喉科検診 ○ 禁煙 ○ 補聴器
○ 耳あかとり ○ めまい ○ いびき ○ ピアス

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	14時まで
14:00~18:00	○	○	○	／	○	

早良区有田5丁目23-27 ☎873-8717
サニ一有田店奥 有田ゴルフ場横 有

内科・胃腸内科・呼吸器内科・小児科

吉住内科

休診日/日曜・祝日・水曜日午後

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	／	○	○	16:30まで

早良区原 6-29-10 ☎(092) 862-0688

山口内科

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ふくおか** ヘルパー派遣 ケアプラン作成 デイサービス

☎(092)821-2448
☎(092)831-1673

福岡市早良区西新5丁目14-45

社会福祉法人 **楽天堂** 愛され 暮らし

特別養護老人ホーム **恵風苑**

ケアプランサービス
デイサービスセンター

恵風苑

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

医療法人 三仁会

フジタ内科

消化器科医院

福岡市早良区原7丁目4-7
TEL(092)865-5775

処方せん調剤

和光祖原薬局

福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

令和元年度 月別行事予定表

※市老連事業など

月	日	曜	事業名	会場
8	2	金	運営委員会 いこいの家消耗品費支給	市民センター
9	4	水	※福岡市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	5	木	区リーダー研修会	市民センター
10	1	火	区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	百道中央公園
	3	木	※福岡市高齢者 ゲートボール大会	山王公園
	7	月	運営委員会 健康部会・体育部会	市民センター
	15	火	※福岡市高齢者美術展	福岡市美術館
	20	日		
	23	水	広報部会	市民センター
	25	金	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
11	30	水	※福岡市高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	6	水	他都市交流会	八幡西区老連
	7	木		
	8	金	※第32回ねりんピック 和歌山大会	和歌山県
	12	火		
	15	金	区高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン カントリー
	26	火	※第48回 全国老人クラブ大会	埼玉県
12	27	水		
			健康教室 (田村・野芥・四箇田校区)	公民館
			健康教室 (入部・脇山校区)	公民館
	6	金	校区盛年部長会	市民センター
	11	水	※市老連女性部研修会	市民福祉プラザ
	17	火	第1回区高齢者 カラオケ大会(16日リハーサル)	市民センター
	19	木	運営委員会 寝たきり高齢者見舞金支給	市民センター
1	15	水	合同会議(運営委員会) [新春の集い]	未定
	23	木	※市老人クラブリーダー 養成研修会	市民福祉プラザ
2	4	火	※福岡市高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
3	4	水	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター
	12	木	区女性部・盛年部視察研修会	未定
	19	木	運営委員会	市民センター

令和元年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役職	氏名	校区
会長	矢島 武利	小田部
副会長	中嶋 祥元	西新
	長 ハル	入部
会計	樋口 孝之	原
監事	笠 日佐夫	高取
	古川 富美子	大原

運営委員会			◎印は部長		
校区	氏名	専門部会	校区	氏名	専門部会
西新	中嶋 祥元	総務部	田村	友納 博美	体育部
百道	森 清美	◎伝承社会奉仕部	野芥	井上 博文	健康部
百道浜	村山 善三	体育部	四箇田	川嶋 正實	伝承社会奉仕部
高取	沢野 俊弥	体育部	入部	青柳 稔	体育部
室見	安松 昭一	健康部	脇山	緒方 正昭	広報部
原	樋口 孝之	総務部	内野	北崎 勝行	教養文化部
飯倉	百田 典光	◎教養文化部	早良	濱田 三好	体育部
飯倉中央	有坂 勉	教養文化部	【女性部】		
原西	磯部 真一	◎健康部	入部	◎長 ハル	総務部
原北	山本 道子	伝承社会奉仕部	高取	岩橋 忍	健康部
飯原	尼ヶ崎 雄文	◎体育部	賀茂	松尾 佐恵子	教養文化部
大原	藤江 弘子	伝承社会奉仕部	四箇田	田中 幸代	教養文化部
有田	大内田 哲	体育部	小田部	永田 レイ子	広報部
賀茂	岩崎 周作	◎広報部	【盛年部】		
有住	立川 寿博	教養文化部	田隈	◎那須野 昭士	
小田部	矢島 武利	総務部	飯原	柴田 和幸	
田隈	石橋 直由	健康部			

校区盛年部長・校区女性部長					
校区	盛年部長	女性部長	校区	盛年部長	女性部長
西新	大山 光子	下村 浩子	有田	中原 利昭	遠田 梅子
百道	陶山 かずこ	竹下 芳子	賀茂	諸熊 正	松尾 佐恵子
百道浜	川下 照雄	青柳 まり子	有住	弥永 顕雄	安東 マキ
高取	松尾 喜三郎	岩橋 忍	小田部	松本 憲二	永田 レイ子
室見	池田 究	高木 靖子	田隈	那須野 昭士	田中 和枝
原	武石 弘海	藤井 幹子	田村	林田 孝幸	藤原 民子
飯倉	福島 克郎	菅 由美子	野芥	福永 康文	北川 禮子
飯倉中央	日本貴 雅之	岩井 はるみ	四箇田	永淵 仁巳	田中 幸代
原西		吉村 孝子	入部	田村 信昭	長 ハル
原北	長谷川 実美	原井 智恵子	脇山	永石 和利	能口 多喜子
飯原	柴田 和幸	河内 靖子	内野	内田 国一	山崎 徳子
大原	正木 良子	古川 富美子	早良	石井 久光	外尾 順子

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備 ■共用駐車場有

オオガミ

821-0053

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内 (休診:水士午後/日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内科・肝臓内科・小児科

光安内科

南庄5丁目2-1

841-0033

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

■特別養護老人ホーム 69名 ■ショートステイ 11名

811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 872-8722

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00 土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00 ●休診日 祝祭日・日曜日

早良区西新2丁目7-8 TEL 092 831-6480

かねとう

金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F) 高取商店街サニースタイル 202号棟 隣接

092-822-7181 0120-82-7181

http://www.j-dol.com/dr/kaneto/

日本歯周病学会専門医

竹田歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 14:00~19:00 ● ● 14:30 休 17時 まで 休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 846-8700

http://www.takeda-dc.net

日帰り白内障手術

九大病院での豊富な経験と患者様を大切に想う心で

みやざき眼科 Miyazaki Eye Clinic

早良区原5-15-17 092-407-2031

令和元年度 早良区老人クラブ連合会
功労者表彰 (敬称略)

受賞者代表の樋口正美氏



矢島会長あいさつ



地域に広げる友愛の輪

令和元年度 早良区老人クラブ連合会総会

早良区老人クラブ連合会の
新年度の方針を決める総会を
5月10日(金)、早良市民セン

ターにて開催しました。また、
当日は単位クラブ会長はじめ
109名が出席しました。

はじめに矢島会長のあいさ
つがあり「早良区は若年層
の減少率が一番少ない地区
です。今年度も盛年部の活
躍の幅を広げ、開かれた老
人クラブを目指し、さらに
楽しく魅力ある行事を展開
していきます」と述べられ
ました。

総会では功労者表彰が行わ
れ、早良区老連の発展に貢献
された11名の退任者の方々を
代表して長峰長寿会の樋口正
美会長が表彰状を授与されま
した。

議事では、有田
校区の大内田哲氏
が議長に選出され、
平成30年度事業報



議長の大内田哲氏



退任者功労表彰 (在任期間が4年以上)

校 区	クラブ(役職)名	氏 名	在任期間
室 見	室見明友会会長	柴田 澄彦	4年
飯 倉	飯倉七福会会長	平野 博	4年
賀 茂	星の会会長	山本 雄三	5年
野 芥	野芥第一福寿会会長	古賀 伸利	4年
入 部	第2宝寿会会長	林 道生	4年
入 部	西入部高年クラブ会長	樋口 和弘	4年
脇 山	大城会会長	大平 森雄	4年
早 良	長峰長寿会会長	樋口 正美	9年
飯倉中央	飯倉中央校区女性部長	木戸 爾保子	4年
野 芥	野芥校区女性部長	松原 ヒロエ	14年

今後も幅広い活動を通して
ご活躍ください



告、収支決算報告および監査
報告、平成31年度事業計画
(案)、収支予算(案)、役員
の選任を上程、審議し、すべ
て承認・可決されました。
早良区老連では、超高齢
社会を迎えるうえで友愛訪
問活動を特に大切にしてい
ます。支えられる側から支
える側となり、今年度も豊
かな地域社会の担い手とし
て積極的に活動を行いまし
よう。

令和元年度 新任役員研修

ともに支え合いクラブ活性化



早良区老人クラブ連合会の今
後の発展のため5月20日(月)、
早良市民センターにて令和元
年度新任役員研修を開催しました。
当日は、今年度から単位クラ
ブ会長や校区女性部長、校区盛
年部長、会計役員に就任した計
31名が参加しました。
研修でははじめに矢島会長よ
りあいさつがあり、続いて女性
部の長女性部長、盛年部の柴田
副盛年部長より各部の活動内容
について説明がありました。ま
た早良区老連の概況について今
林活動推進員よりお話いただき
ました。
参加した新任役員の皆さん
が今後活動するにあたり、様々
な課題も出てくると思います
が、一人で抱えこまず他クラ
ブ役員の方と情報交換をする
など、ともに支え合い、クラ
ブ活性化のために幅広い活動
に取り組んでいきましょう。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会
サンシャインプラザ
●入所施設 特別養護老人ホーム
●短期入所 ショートステイ (10名)
●通所介護 デイサービス (25名)
デイサービス無料体験受付中!
福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL (092) 801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

脳神経外科・脳ドック
クリニック高木
診療時間 月曜~土曜 9:00~12:00
(木曜を除く) 14:00~18:00
木 曜 9:00~13:00
休 診 日・祝祭日
院長 高木 忠博
福岡市早良区弥生1丁目4-8
TEL (092) **844-1211**

医療法人 宏仁会
干隈すみれ内科クリニック
(旧鹿野内科医院) 院長 須貝 まき
内科・消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
夕診 16:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日 受付/午前12:30まで 午後17:30まで
早良区干隈5-30-5 木曜夕診18:30まで
干隈すみれ内科 検索 ☎ **092-801-3222**

**さわらぐち胃腸肛門
クリニック**
■胃腸内科 ■肛門外科
痔の日帰り手術、胃・大腸内視鏡
藤崎1丁目 早良口交差点角
☎ **(092)833-8150**

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
医療法人 **浜本整形外科**
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
午後 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
西鉄バス早良営業所 北隣り
東入部1-3-33 ☎ **092-872-8611**

きよさわ眼科
クリニック
院長 清沢 玲子 休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
ももち浜クリニックゾーン
早良区百道浜 4-13-1 2F TEL **843-6565**

えとう歯科医院
平日 AM 9:00~PM 7:00
土曜 AM 9:00~PM 5:00
(12:30~2:30 昼休み)
*休診日*木・日・祭日
早良区内野6丁目11-34 TEL **803-2333**

対局が始まると、和やかな雰囲気が一変し、出場者の皆さんは真剣な表情で、相手の一手を読みながら真剣勝負を繰り広げました。

参加者は囲碁の部36名、将棋の部17名で、女性2名の参加も含め前回より20名増の熱気あふれる大会となりました。

囲碁と将棋の愛好家である老人クラブ会員と早良区在住の一般の方が対局する第38回早良区高齢者囲碁・将棋大会を6月26日(水)に早良市民センターにて開催しました。

いざ勝負！46名が対局の魅力堪能

会員増強も目的に開催している囲碁・将棋大会では、当日、参加者の皆さんに老人クラブ入会のチラシも配布したところ、見事1名の方に入会いただきました!!



決勝戦に進むにつれ、会場内は独特な緊張感が漂い、対局を見守る皆さんもどちらが勝利の一手を出すか固唾を飲んで見守りました。今回の上位入賞者は、7月25日(木)に開催した市大会に出場し、皆さん健闘されました。



第38回 早良区高齢者囲碁・将棋大会



女性参加者も大歓迎



気になる対局の行方

大会結果

※囲碁は優勝者、将棋は優勝者と準優勝者が市大会へ出場しました。

敬称略

《囲碁の部》

部 門	優 勝	準優勝	第3位
チャンピオンの部	田中 功	蒲池 巖	守田 健
三・四段戦	田浦 義雄	清水 公成	岡田 繁
初・二段戦	佐藤 義国	木村 勝利	松岡 護
有級戦	増田 和久	三嶋 のぶ代	平山 拓司

最高齢者賞



85歳
小嶋治男さん
飯原校区

囲碁を始めて約60年です。早良区老連の大会には初めて参加しましたが、ずっと参加したいと思っていたので来てよかったです。元気の秘訣は「何事もよくよしないこと」。これからも囲碁を通して交流の輪を広げていきたいです。

《将棋の部》

部 門	優 勝	準優勝	第3位
有段戦	永松 忠明	藤木 敬丸	木戸 一幸
有級戦	江上 重記	清水 一男	安永 文幸



最高齢者賞

清水一男さん
有住校区

80歳

将棋は小さい頃からやっています。今は公民館やインターネットで練習をしており去年は区大会で優勝、市大会で第3位に入賞しました。元気の秘訣は「好奇心旺盛なこと」。今後もいろいろなことに挑戦していきたいです。

女性部・盛年部視察研修 博多文化の発祥の地を散策



ビールづくりの工程を学ぶ

2月22日(金)、女性部・盛年部視察研修を開催し、計23名が参加しました。今回は、アサヒビール博多工場と、博多の歴史散策として、東長寺や櫛田神社へ行きました。



櫛田神社にて

場では、ビールの原料となるホップやこたわりの製法について学び、最後は試飲を楽しみました。また櫛田神社などを回り、博多の文化や歴史の奥深さを学ぶことができました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

飯倉幼稚園

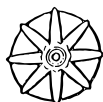
住所 早良区飯倉4-19-5

TEL 092-871-5593 FAX 871-6878

ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

明るく 楽しく 元気よく

学校法人 松栄学園



はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1
(室見団地給水塔横) ☎843-9522

<https://www.harakita.ed.jp/>

2才児親子教室
開催中

いつでもお気軽に
お問い合わせください。



学校法人 久保学園 早良幼稚園

福岡市早良区野芥8-33-23
☎804-5252

グループホーム デイサービス あおい

地域で一緒に暮らしませんか！

見学大歓迎

お気軽にご相談下さい

福岡市早良区西入部2-7-20
TEL(092) 803-0381 FAX.803-0389

学校法人 大原幼稚園

早良区原団地1-1

TEL092-831-4157 FAX092-831-5168

<http://www.o-hara1.jp/>

はらようちえん

イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号

TEL 821-6712 FAX 821-6420

<http://www.harayouchien.ed.jp/>

✉ info_hara@fyr.or.jp

キリスト教保育

学校法人 あかし学園

あかし幼稚園

福岡市早良区荒江3丁目23-12

TEL 092-821-1693

自然の中で のびのびと

学校法人福岡自然学園

さつき幼稚園

さつき保育園

第二さつき保育園

さつきナーサリ



早良区西油山154

☎864-5550

校区 単ク 紹介

高取校区

楽しい活動通じ
目指せ会員増

高取南千寿会

会長 大串 安弘

高取校区の老人クラブは5つの単位クラブで構成され、高取千寿連合会として活動しています。当クラブの会員数は約55名で、近年減少傾向にあります。主な活動はグラウンド・ゴルフ、ソフトダーツ、歩こ



う会、月3回の千寿会サロンでのお茶会、健康マージャン教室、昔懐かしい映画鑑賞会、紅葉八幡宮清掃などの活動をみんなで仲良く楽しく行い、会員同士の親睦を図つ

ています。また、地域との交流として昔遊び教室を行い、高取小学校の1年生にこまや竹馬、おはじき、あやとり、お手玉などの遊び方を教え、私たちも童心に帰り一緒に楽しいひとときを過ごしています。現状の課題は他のクラブと同様に、会員の高齢化に伴う会員数の減少です。千寿会の活動をPRして、1人でも多くの会員を増やしていきたいです。

また、西南学院大学幼児教育課程の学生にも同様の指導をしています。

高取千寿連合会では約10年間、会員相互の親睦と新会員の勧誘を兼ねて年5回のバス旅行を企画しています。1月はバス2台に80名が乗り初詣へ。4月、6月、9月にはそれぞれ約40名が参加し各地の名所を日帰りで巡り、12月には月例会を兼ねた忘年会旅行を実施しています。新しくクラブに加入した皆さんからも大変好評のため、今後もこの行事を企画し、クラブ活性化につなげていきたいと思っています。



年5回のバス旅行を実施



演芸大会上位
入賞チームも
出演しました

恵風苑演芸慰問

3月6日(水)、特別養護老人ホーム恵風苑にて演芸慰問を行いました。参加者は区老連の演芸大会上位チームと有志会員の計77名で、慰問は今回で6回目を迎えます。トップバッターは、日頃から市内の老人ホームを慰問している内野校区の山崎徳子女性部長と、田隈校区の奥川美佐江さんによる「男の火祭り」を歌と踊り

で披露し会場からは大きな拍手が送られました。また今回は、矢島会長率いる早良区老連役員有志による「黒田節」もあり、一念発起して日舞に挑戦し、悪戦苦闘しながら週2回練習を重ねてきた成果を堂々と披露しました。歌や踊り、ライトダンスや津軽三味線などバラエティーに富んだ11演目に入所者の皆さんも時間を忘れ、最後まで楽しみました。

バラエティー豊かな11演目を披露

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

税理士法人 西福岡総合会計
西福岡労務行政事務所

福岡市早良区荒江二丁目2番5号 3F
TEL:092-851-3689 / FAX:092-851-7403
[URL]http://www.nf-sg.com/

従業員募集中



株式会社 日豊建設

NIPPO

早良区内野1丁目25-5

TEL.092-872-4611

FAX.092-803-1411

http://nippo-k.net

http://www.ohwaki-dc.com/

大脇歯科医院

TEL.092-871-6188

福岡市早良区有田3丁目4-38 (駐車場完備6台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝日のある週の水曜日は通常診療いたします。

社会福祉法人 やまびこ会

ひばり保育園

早良区内野 5-11-43

TEL.092-804-5010

豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力

うちの保育園

早良区内野 8-6-27

TEL.092-804-2935

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!



ニチコミ

検索

http://www.nichicomi.com/

熱中症に
ご用心!

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん (こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル (冷たいペットボトル等) をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

こまめに
水分補給を!



校区紹介

室見校区

昔遊びで交流育み
花々でまちを色鮮やかに

室見明友会

会長 安松 昭一

室見校区は地下鉄藤崎駅、室見駅がある明治通りに面し、藤崎バスセンターに隣接するなど早良区内では、最も交通至便で市街地に近い校区の一つです。

調和がとれた住みやすいまちです。

校区は1万1670人、5350世帯と多いものの面積は比較的狭く、公民館や小学校など一カ所に集まるには至極便利なところがあります。

そのため老人クラブは5年前まで4単位クラブありましたが、今は室見明友会一つに集約されています。

会員数は138名(令和元年5月現在)で「健康づくり」「教養・レク」「社会奉仕」などの事業を行っています。

健康づくりでは、グラウ



心を癒やすフラワー会



動、公園清掃、友愛訪問、小学生への昔遊び伝承交流などを行っています。地域行事では室見カフェでの子どもゲーム担当となり、夏祭りにはコーラスとして出演。その他、防犯パトロール、交通安全などの支援を行っています。

特に小学生への昔遊び伝承交流では、けん玉・メンコ・竹とんぼ・お手玉・羽根つきなどの古き良き遊びや文化を毎年現代つ子に伝えています。子どもたちも興味津々で楽しんでいきます。

ンド・ゴルフ、ソフトダーツ、ウォーキングなどを行い、教養・レクでは、バスハイイク、コーラス、講演会などを開催しています。特にバスハイイクは春と秋の年2回実施しており、小型バス2台の定員50名をオーバーするほどの盛況ぶりです。

交流を通じて、私たちの顔も覚えてくれ、登下校や交通安全時に子どもたちから声をかけられることもあり、地域のおじいさん、おばあさんとして親しまれています。

みんなを笑顔にする季節の美しい花々

昨年から校区を花いっぱいにしてしようとフラワー会を立ち上げ、季節ごとの花の植え付け作業を行っています。これは市が主導する一人一花運動に協賛して実施しており、当面は公民館周辺でプランターへの植栽を主にしています。

入れや水やりを行うもの、早春や初秋の年4回の花の植え替えや土の再生などを15名程度で行う集団作業に分けています。公民館に出入りする人や道行く人に「まちが美しくなった」「心が和む場所になった」と言われるよう、今後も精を出していきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般材・新建材・銘木

有限会社 林材木店

早良区四箇2丁目9番27号

TEL 811-2170

TEL 811-0214

FAX 811-5518

給水管・排水管の改修工事
直結増圧給水方式変更工事福岡市住宅供給公社指定工事店
福岡市上下水道指定工事店

(株)岩丸産業

早良区田村4-8-23

TEL 092-863-2661 FAX 092-863-6644

不動産売却・買取ご相談ください

株式会社

エールリアルエステート

早良区重留6丁目10-7

TEL.092-803-7100

FAX.092-803-7101

ピープルホーム 樋口組

おかげさまで 創業60年
早良で工務店しています。

宜しくお願い致します。

早良区東入部1丁目13-43

TEL.092-803-0660

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動もある

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。



物流保管設備・搬送機設備・事務所設備

株式会社 ナルセ設備

早良区野芥6丁目29-1

☎(092)874-7788



有限会社 リベラル技建

早良区四箇5-45-3

TEL:092-834-4480

FAX:092-834-4481

あなたの町に安全をお届けする防災システム

タカチ防災工事店

消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号

TEL:092-872-4180

FAX:092-872-4188

校区 単ク 紹介



最高齢者は95歳。昔とった杵柄で楽しく参加しています。



初心者からベテランまで和気あいあい

私たちが住む原北校区は田や畑がほとんど整地され、はやりの一軒家が建ち、若い家族が入居されています。現在3387世帯、8218人の人口で(平成31年2月現在)、高齢率は高くない校区です。ゆえに老人クラブ入会を勧めておりますが、現役で勤めている方も多く、思うように入会

原北校区

仲間と楽しむことが長寿の秘訣

むつみ会

会長

山本 道子

に至っていないことが、むつみ会の課題となっております。

現在、老人クラブ連合会は2単位クラブで活動しており、社会奉仕を中心に体操や料理教室などで健康づくり活動に取り組んでいます。また会員同士の親睦を深めるために年2回のバスハイクやグラウンド・ゴルフを実施し、和気あいあいと過ごしながら多くの方とのふれあいを楽しんでいます。

地域においては原北小学校3年生と校庭の花壇の花植えを行っています。児童より「初めて花を植えたけど楽しい」との言葉をもらい、私たちも参加した甲斐があったと喜んでおります。これからも元気に、活動を続けられるよう頑張ります。

百寿の祝



小田シズコさん(左)
柳房子さん(右)

むつみ会会員の柳房子さんと小田シズコさんのお2人がめでたく100歳になりました。

5月に百寿祝いの会を行い、大櫛副会長によるお誂いや祝いめでたの踊り、みんなで体操をするなど楽しいひとときを過ごしました。お2人とも「4つの時代を生きるとは思いませんでしたね」と笑顔で語ってくれました。これからもお元気でいてください。

健康づくり・認知症予防活動

今年3月より、健康づくり・認知症予防活動として、月2回プロから習うマージャン講座を始めました。

「飲まない、吸わない、賭けない」をルールとした健康マージャンで、毎回約30名が参加し、最高齢は95歳の女性です。参加者の中には「パイを初めてさわった」と言う方から「若かりし頃毎晩のようにやっていた」という経験者まで幅広く参



加していますが、講師の方からの指導を受けながら、皆さん楽しく腕を磨いています。マージャンは認知症予防を目的とした頭脳スポーツです。とても楽しいですよ。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



空気調和・給排水衛生設備・設計施工
株式会社 曙設備工業所

早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247



株式会社 石和総建

早良区大字脇山2693番地
TEL(092)803-0805
FAX(092)804-7811
http://www.isiwa.co.jp/

株式会社

北崎住器アルミサービス

早良区大字内野820-1
TEL 092-804-0305
FAX 092-804-3864

産業廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処分業
許可証番号 069927号
天ぷら廃油リサイクル・動植物油脂卸販売業
グリストラップ清掃業

有限会社 水浦商事

早良区大字石釜 87-1
TEL.872-8850 FAX.872-8088

焼鳥串・業務用食肉卸



有限会社 トーブ

早良区田村1-9-1
TEL:092-863-1801

土木・建設業

福岡県知事許可(般-23)第101260号



株式会社 早良ワーク

早良区田村7丁目2-11
TEL 092-801-8776 FAX 092-801-8867

福岡県知事許可(般-29)110523号

建築板金・金物工事一式



米家工業株式会社

代表取締役 米家 達芳
一級建築板金技能士

早良区石釜1874-1
TEL:092-707-5100 FAX:092-707-5101

食事のヒント

高血圧予防

ポイン
減
塩
ト
は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす



校 区 単 独 紹 介

早良校区

喜びの声を励みに
力を合わせて地域貢献

■ 早良校区新生クラブ連合会

会長 濱田 三好

早良校区新生クラブ連合会は4クラブ、

会員約200名で活

動しています。主な活動

①グラウンド・ゴルフ大会

「おやじの会」との交流対抗戦で、毎年3月にグラウンド・ゴルフ大会を開催しています。終了後に成績発表交流会を行います。まだまだおやじの会には負けられません。毎年連勝していま

す。

②ソフトダーツ大会

会員より参加希望者を募り毎年8月にソフトダーツ大会を行っています。この大会の成績上位者は区の大会に出場します。昨年3名の会員が市の大会にも出場しました。校区の大会では、全員への参加賞や上位者へはもちろん、ブービー賞、努力賞(最下位)、当日賞などでき

るだけたくさんの賞を作り、皆さんにお渡ししています。

③町内清掃および公園清掃

4町内の老人クラブの活動として毎月1回の公園清掃および道路清掃を行っています。夏の雑草や秋の落ち葉には大変苦労しています。

④どんど焼き

新春1月の第2日曜日に、地域の農家の水田を借りてどんど焼きを行います。「おやじの会」との共催ですが、毎年子どもから大人まで約100名の町民が参加します。

多くの人でにぎわう
「どんど焼き」

この「どんど焼き」をするために、12月に竹の切り出しや櫓立てを丸1日かけて行い、開催前日まで作業があり大変ですが、校区の皆さんの感動の声を聞くと、疲れも吹き飛び喜びも倍になります。当日は、子ども会、男女共同参画協議会、PTAの皆さん方から、ぜんざいや豚汁、おでんなどが振る舞われます。その他、小学生との「親善運動会」では、老人クラブの出番も2つほど組み込まれており、楽しい一日を過ごしています。

田村校区

田村校区老人クラブ連合会
前副会長 岩室 邦治演芸大会で
絆より強く

田村校区老人クラブ連合会は4単位クラブ、会員207名で構成されています。どのクラブも会員の自然減があり、その分の人員を補充するだけでも苦労しており会員の純増までにはつながっていないのが現状です。老人クラブの基本である「健康・友愛・奉仕」活動の一環として毎年、早良区老連の高齢者演芸大会に参加しており、大会出演のために有志が集まり練習を重ねています。練習は大変ですが、

頑張って踊りをマスターし、いよいよ本番を迎えますと、達成感の喜びと連帯感が沸いてきます。

高齢者演芸大会が始まった頃は女性だけで出演していましたが、平成25年度からは男性も出演するようになりまし。おかげさまで平成25年度は第3位となり、平成26年度には優勝することができました。現在は演芸大会のほか、田村校区の夏祭りや文化祭、老人施設慰問等でも踊りを披露しており、地域の方々に喜んでもらっています。老人クラブが掲げる基本活動の一環として、今後とも会員に呼びかけていき、演芸大会への出演者を増やしていきたいと思っています。

その他の主な活動として、ソフトダーツを月2回練習グラウンド・ゴルフ大会を年2回開催するとともに、田村小学校での昔遊びの伝承活動や、敬老の日に紅葉幼稚園園児との交流会、地域行事にも積極的に参加しています。今後とも会員相互の連携と親睦を深め、皆さんに喜ばれる行事を企画するとともに、地域に密着した活動に取り組んでいきたいと思っています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

安産 子安 厄祓い
紅葉ハ幡宮
祖霊殿(神社の納骨堂)
申し込みを受付けます。
早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
<http://www.momijihachimangu.or.jp>

真心から
身仕する
超一流を
目指す
善い感動を
提供する
松幸
〒814-0012 福岡市早良区昭代1-2-11
TEL.092-821-1230
FAX.092-831-1303

総合葬祭 株式会社 **やまお**
当社は老人クラブ協定斎場として、
会員皆様方万一の時、大きな割引を
提供いたします。
フリーダイヤル **0120-054-556**
本社/早良区野芥3丁目4-2

総合葬祭
天国社
■福岡会館
早良区原3丁目14番5号 ☎822-4949
早良区原交差点近く
☎0120-490-883 駐車場130台
天国社では「もしも…」の時に備えて事前相談をおすすめします

文

芸

俳句

入部 長 ハル

薫る風アーチにからむ花うばら
友の寄り色も香も良し新茶かな

入部 岩永 信行

バラの香に思はる若き頃の日々

原 槌田 晴夫

巨星墜つ五月の宮の神となり

川柳

内野 太田 早苗

この人は覚えわあるが判らない



飯倉 源五郎丸 文恵

ひとり居の気儘な湯殿寒の朝
春うらら感謝かんしゃの閉講式

大原 松浦 郁江

手話をもて心解け合ふ旅は初夏
その色にお洒落の覗く草取女

内野 太田 早苗

夕焼の空に響くよ寺の鐘
道端の香りを運ぶ金木犀

短歌

内野 太田 早苗

秋風にさそれ空を見上げれば
月をかすめて雲流れゆくあなたの投稿
お待ちしております！

原稿募集

《訂正とお詫び》

「あゆみ第74号」の5ページに掲載した第7回早良区高齢者ソフターツ大会の女性最高齢者の方のお名前と顔写真に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

第7回早良区高齢者ソフターツ大会

(誤) 西新校区 荒木公子さん (90)
(正) 早良校区 嶋田和子さん (87)

- ◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
◎随想、提案などは原稿用紙で2枚程度(600字)、写真はきれいなもので、Lサイズ。
◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください(紙幅の都合上、原稿・見出しは添削、リライトや、やむなくカット、見送りする場合があります)。
◎締切日 令和元年10月末
◎宛先 〒814-8501 早良区百道2丁目1-1 ☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

あとがき

早良区老連の夏の風物詩である演芸大会も無事に終わりました。どの校区もアイデア満載の演出が光る演目でとても素晴らしいかったです。

演芸大会でのシニアパワールの底力を見るたびに、私たち高齢者の元気の秘訣はやはり「同世代の間があること」ではないかと感じます。

皆さんもいくつになっても目標を持ち、チャレンジ精神を忘れずに、仲間とともに第2の人生を楽しみましょう。

(広報部 岩崎 周作)

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会



次回も多くの方の出場をお待ちしています

大会結果 (敬称略)

順位	氏名	地区	GROSS	NET
優勝	松竹 俊豪	早良区	92	70.4
準優勝	天本 俊郎	城南区	93	71.4
第3位	宮本 侃	早良区	98	71.6
第4位	福野 喬夫	早良区	96	72.0
第5位	椎原 崇	西区	95	72.2
最高齢者賞	馬場 虎夫さん (早良区)		89歳	



《参加者のコメント》

ゴルフを始めて10年くらいです。主人に誘われて始めましたが、ゴルフ場の雰囲気や景色が大好きです。広いコースで気分がスカッとしますし、クラブハウスでは少しリッチな気分が味わえますね。
(60代女性)

第1回 福岡市高齢者ゴルフ大会

4月11日(木)第1回福岡市高齢者ゴルフ大会がセブンミリオンカントリークラブにて開催されました。当日は曇りで、時折雨が降るようなあいにくの天気でしたが、各区の代表選手99名は受付を済ませるとすぐに外に出てパターの練習を始めるなど気合い十分。

皆さんプレーを楽しみつつ最後まで集中してベストを尽くしました。大会結果は、早良区が好成績で上位を独占し「ねりんピック」の国わかやま2019のゴルフ大会には早良区より3名が出場することが決まりました。

早良区代表3名がねりんピックへ

【ねりんピックの国わかやま2019】 出場者

ベストグロ上位者	氏名	地区	GROSS	備考
優勝	光安 健司	早良区	82	
準優勝	中園 正孝	早良区	86	70歳枠
第3位	木村 信博	早良区	86	

(敬称略)

第38回 早良区高齢者演芸大会 特別賞 (部門賞)

7月3日(水)の早良区高齢者演芸大会では、上位3チームとは別に、日舞、洋舞、演奏・コーラス、寸劇、バラエティの5つの部門で特色を生かしたチームに部門賞が贈られました。



日舞部門

田村校区老人クラブ連合会
「黒田節・おてもやん 他」



洋舞部門

大原校区老人クラブ連合会
「ダンシングヒーロー・緑のそよ風」



バラエティ部門

野芥校区老人クラブ連合会
「日本昔話 (よん太郎物語)」



演奏・コーラス部門

飯原校区老人クラブ連合会
「飯原太鼓・八木節」



寸劇部門

原校区老人クラブ連合会
「名月赤城山」

最高齢者賞

男性	飯倉校区
	白水 勇一さん (88)
女性	西新校区
	坂田 キク子さん (90)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※訪問診療のみ
13:30~17:30 ○ ○ ※ ○ ○ ○
■休診日…日曜・祝祭日・土曜午後
TEL 801-5101 早良区田村7-7-2

やすだクリニック
内科 眼科
内科：安田 修(兄)
眼科：安田 薫(妹)
http://www.yasudaclinic.jp/
平日 9:00~18:00 日帰り白内障手術
水曜・土曜 9:00~12:30 コンタクトレンズ各種取扱い
休診日・祝日 次郎丸ビエトロ前 駐車場完備
TEL 407-5000

サンシャインセンター
あなたの街の素敵な施設
●入所施設 特別養護老人ホーム (70名)
●短期入所 ショートステイ (10名)
福岡市早良区干隈6丁目10-20
☎(092)874-0045 (担当者:川上・濱崎)
FAX (092)874-0055

太田整形外科クリニック
OTI ORTHOPEDIC CLINIC
日曜・祝日は休診
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
リハビリ中心の
デイケア
デイサービス
行ってます
早良区高取 1-1-21 ☎092-847-3633

認知症のご相談
TEL 092(871)2261(代)
精神科・内科
油山病院
早良区野芥5丁目6番37号
介護老人保健施設
からでステーション TEL (871)8778

医療法人
宮脇クリニック
MIYAWAKI CLINIC
外科・循環器科・皮膚科(女医)
胃腸科・心臓血管外科
早良区小田部4丁目4-1
TEL (092) 841-3636

なかしま内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● (最終受付12:00)
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● (最終受付17:30)
休診日/日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

白内障 緑内障 日帰り手術
ひじおか眼科
092-407-8122
ひじおか眼科 検索
福岡市早良区野芥4丁目2-15