



早良区老連 あゆみ

新年号
第74号

発行 福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
http://www.nichicomi.com

第13回 早良区高齢者ウォーキング大会



10月26日(金)、シーサイドももち海浜公園にて早良区高齢者ウォーキング大会を開催し、460名が参加しました。

コースは2キロ、3キロ、4キロの3つあり、自分の体力に合わせて皆さんスタート。海を眺めたり、松林の中の松ぼっくりを拾ったり、仲間とおしゃべりを楽しみながらウォーキングを楽しみました。

460名が楽しく完歩

4キロ歩いた参加者からは「途中、体がぼかぼかして上着を脱ぐほど心地よい汗を流すことができました」という声もあり、心身ともにリフレッシュできたようでした。健康維持のためにもぜひ日頃から歩くことを意識していきましょう。



自分のペースで楽しく歩きます



松ぼっくりを収穫
小さい秋見つけた!

最高齢者賞

89歳
 松浦幸江さん
(高取)

93歳
 松田勇さん
(賀茂)

健康長寿でいられるのは、20年以上続けた人材シルバークンターでの剪定のおかげです。毎日やる事が多いですが、それも健康の秘訣だと思います。

ご協賛ありがとうございます

スターキー補聴器/池田補聴器(株)福岡店様より参加賞のタオルをご協賛いただきました。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齡者在宅複合施設

サザン

福岡市早良区次郎丸1丁目29-40
☎092-863-4133

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital

内科/循環器内科/消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/感染症内科
血液リウマチ科
小児科/放射線科

☎092-831-1211
福岡市早良区祖原15-7
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

社会医療法人大成会 日本医療機能評価機構 一般病院 2-救急医療機能

福岡記念病院

URL http://www.kinen.jp e-Mail info@kinen.jp

福岡市早良区西新1丁目1-35 365日
821-4731 24時間体制
救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院 急患常時受付

福岡記念PET・健診センター
ドック・特定健診・各種がん健診など ☎739-0110
福岡市中央区今川2丁目16-16 URL http://www.f-pet.jp/

有床診療所

医療法人 八田内科医院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・神経内科
アレルギー科・居宅支援事業所・通所リハビリテーション

診療時間 院長 八田喜弘
平日 午前9:00~13:00(受付12:30まで)
午後14:00~17:30(受付17:00まで)
土曜 午前9:00~13:00(受付12:30まで)
http://www.hattanaika.or.jp 休診日/日曜・祝日
早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

365日24時間介護サービス
介護サービス九州株式会社

つくしんぼのケアプラン 早良区高取 2-13-1 ☎845-7571

訪問介護事業 早良区高取 2-13-1 ☎845-7610

つくしんぼのお弁当 早良区原 5-22-30 ☎852-8621

住宅型有料老人ホーム まつざき 東区松崎 1-20-20 ☎070-5411-3069

学校法人 福岡医療学院 文部科学大臣 職業実践専門課程認定

福岡医療専門学校

理学療法科 診療放射線科 看護科
(スポーツトレーナー)

柔道整復科 (スポーツトレーナー) 鍼灸科 (スポーツ・美容鍼灸)

入試専用ダイヤル ☎814-0005
0120-04-2910 早良区祖原3番1号 ☎092-833-6120

うすい **碓井歯科**

診療時間/AM 9:30~12:30
PM 1:30~ 8:00
土曜日/AM 9:30~PM6:00
休診日/日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

おばた内科クリニック

MRI完備 リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科
早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

老人クラブの活動が 第二の人生を輝かせる



早良区老人クラブ連合会
会長 矢島 武利

明けましておめでとう
ございます。会員の皆様
におかれましては、夢多
き新年を迎えられたこと
とお喜び申し上げます。
昨年の早良区老連の催し
も無事故で盛況のうちに
終わることができました。
これも陰で支えてくれた
役員の皆様のご尽力と会
員皆様のご協力によるも
のと心からお礼申し上げます。

今年が平成最後の年と
なります。5月には新し
い天皇が即位され、元号
が変わります。どんな名
前の元号になるか今から
楽しみにしています。
平成の時代は約30年
間、歴代の元号の中で4
番目に長い期間だそうで
す。振り返れば平成元年
(1989年)は、バブル
景気の絶頂期、株価も史
上最高値をつけ、東京23
区の土地の値段が、アメ
リカ全土の土地の値段を
上回ったと言われました。
しかし平成2年の不動産

融資総量規制をきつかけ
にバブル景気は一気に崩
壊。この年以降、失われ
た10年とも20年ともなる
長い経済低迷時代が続
きます。しかし「アベノミ
クス」提唱により、平成
24年から始まった経済回
復が「いざなぎ景気」を
越えて戦後2番目の長さ
になったとマスコミが昨
年末に報道をしていますが
が、庶民感覚としては
景気が回復したという実
感はありません。
政治の世界では、55年体
制が終わり自民党以外の
内閣ができたのも平成に
なっているからです。
もう一つ平成の時代で
記憶に残っているのが自
然災害の多さです。阪
神・淡路大震災や東日本
大震災をはじめとする大
きな地震が数多く起こり、
福岡市も平成17年に福岡
県西方沖地震の被害を受
けました。そして、災害
は地震だけでなく「観測
史上初の豪雨」や「殺人

的猛暑」などで表現され
る異常気象が毎年発生す
るようになりました。こ
れも地球温暖化のせいだ
でしょうか。
明るい平成の話題もあ
ります。日本人の平均寿
命が、平成元年は男性
75・91歳、女性81・77歳だっ
たのが平成29年には男性
81・09歳、女性87・26歳
と男女とも5歳程、平均
寿命が延びました。また
生活面ではインターネット
トやスマホの普及により
いろいろなお利便に
なってきました。医療面
ではIPS細胞の研究の
おかげで再生医療の道が
開けたり、免疫療法の発
達で「ガン」も治療可能
な病気の一つになりつつ
あります。今後の日本の
明るい未来に期待が高ま
ります。
また早良区老人クラブ
連合会もこれまで様々
な変化がありました。
一番は会員数の変動で
す。平成元年のクラブ
数は114、会員数は
6593名でしたが、平
成30年末現在では、ク
ラブ数105、会員数は
5308名と大幅に減少
しています。クラブ数、
会員数の推移を見てみる

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**つのだ耳鼻咽喉科
クリニック**

9:00~12:30	14:30~17:30
月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○

耳鼻咽喉科/アレルギー科
TEL.092-874-4133
福岡市早良区次郎丸4丁目9-11
【マックスバリュ次郎丸 隣】
休診/日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

すこやかクリニック

内科

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00
早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

循環器内科 医療法人 成志会
内科 小児科 **長澤医院**

院長 長澤一成 ☎871-5320
日本循環器学会 循環器専門医 (092)
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

日吉内科医院

消化器科 院長 日吉雄一

診療時間
平日 午前9時~午後1時 午後2時~6時
水曜 午前9時~午後1時 午後休診
土曜 午前9時~午後1時 午後2時~3時
日・祭日 休診
有田2丁目14-30 ☎847-2388。

**ソフトリサーチパーク
診療所**

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診/日曜・祭日
百道浜2丁目 ソフトリサーチパーク1F
TEL.852-3411 FAX.852-3412

医療法人 **としたに皮膚科医院**

皮膚科/アレルギー科/形成外科

診療時間
月・火・水・金…… 9:00~13:00
14:30~18:00
木・土…… 9:00~13:00
日祝・木・土曜午後…… 休診
早良区有田 7-21-16 ☎092-843-1222

胃腸科 呼吸器科 外科 **土器医院**

診療時間
月~金 9:00~12:30/14:00~18:00
土 9:00~12:30/14:00~16:00
早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人 **石西整形外科医院**

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス
早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122

第7回 早良区高齢者ソフトダーツ大会

レベル上昇、めざせ高得点

9月21日(金)、ももち体育館にて第7回早良区高齢者ソフトダーツ大会を開催し、128名が参加しました。

狙った所に命中した時の爽快感が魅力のダーツは、年齢、性別関係なく気軽に楽しめるスポーツです。参加者の皆さんは、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行い、最後まで集中力を切らさずベストを尽くしました。

各クラブでも日頃からダーツの練習をしているところも増えており、レベルは回を重ねるごとに高くなっていきます。矢を投げるときは力を入れすぎず、また狙うポイントの少し上側を狙うことがコツです。ぜひ今後も楽しみながら腕を磨き、大会で実力を大いに発揮してください。



みんなでダーツを楽しもう!!

最高齢者賞

「楽しくおしゃべりすること」が長寿の秘訣!



野芥校区 安岡正泰さん(89)

長寿の秘訣は、老人クラブの活動に積極的に参加し、みんなで会話をすることです。施設に週3回通い、みんなで手芸をしています。腕前は女性に負けないくらい上手だと言われています。



西新校区 荒木公子さん(90)

カラオケが元気の秘訣。老人クラブ以外にもふれあい学級として町内の方と毎週土曜日にカラオケを楽しんでいます。カラオケと同じくらい話に花を咲かせていますがその時間も楽しみの一つです。

大会結果 (敬称略)

【カウント・アップ】

順位	氏名	校区
優勝	佐藤 亨	原西
準優勝	中村 菊子	有田
第3位	下原 悦子	早良



優勝した佐藤亨さん(左)

【アンダー・ザ・ハット】各コートの優勝者

コート	氏名	校区
1	藤 辰子	内野
2	五通 幸廣	四箇田
3	宮崎 正幸	脇山
4	荻原 一夫	早良
5	梅木 節子	野芥
6	杉 昭代	入部
7	大淵 正直	田隈

コート	氏名	校区
8	中嶋 祥元	西新
9	榊 ヒデ子	入部
10	梶村 勝	早良
11	平田 恵子	室見
12	荒木 伸治	四箇田
13	稲富 登	大原
14	豊留 孝志	飯原

アンダー・ザ・ハットの部上位14名、カウント・アップの部上位8名は、2月1日(金)に開催する福岡市大会に出場されます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 学而会
サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム
- 短期入所 ショートステイ(10名)
- 通所介護 デイサービス(25名)

デイサービス無料体験受付中!

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉休診:木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00>12:00	○*	○	○	×	○	○
午後 2:00>5:30	○*	○	○	×	○	×

早良区西新1丁目7-25 ホワイト西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

こたべ整形外科クリニック

院長/医学博士 溝上浩士

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	13:00まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

早良区小田部5丁目7-7-101
☎092-833-3055

医療法人 **にのさかクリニック**

早良区野芥4-19-34
TEL **872-1136**
<http://www.drmino.jp/>

大賀歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:30-1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:30-8:00	○	7:30まで	○	○	○	○	○	3:30まで

早良区重留7-1-5
☎092-803-2219

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

病気の早期発見と予防につとめよう!

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

グループホーム **あおい** デイサービス

地域で一緒に暮らしませんか!

見学大歓迎

お気軽にご相談下さい

福岡市早良区西入部2-7-20
TEL(092) **803-0381** FAX.803-0389



指定旅館の初音荘に宿泊し、校区老連会長や校区女性部長、区盛年部長役員が親睦を深めました。

11月20日(火)、21日(水)の2日間、17校区から28名が参加し、他都市研修会を行いました。

課題を共有し活発に意見交換

他都市研修会で嬉野町老連と交流

嬉野市は、佐賀県の西部に位置し、温泉、お茶、陶器、お米が特産として有名です。人口は2万7500人です。現在、嬉野市には嬉野町と塩田町の2つの老人クラブがあります。

今回交流を行った嬉野町老人クラブ連合会には会員が1260名おり、早良区老連と比べ規模は小さいですが、老人クラブの活動とし

早良区老連リーダー研修会



豊かな人生は「笑い」にあり

9月6日(木)、早良市民センターにて早良区老連リーダー研修会を行いました。270名が参加しました。はじめに、雨あがり亭 音氏による落語「寝床」が披露され、独特な語り口や言い回しで会場の笑いを誘いました。

も今から、健康長寿で人生100年時代を楽しむ秘訣とは」と題し、福岡県レクリエーション協会専務理事の佐藤靖典氏を迎え講話をしていただき、健康で楽しむために大切な人生を送るための秘訣や留意点についてお話がありました。



雨あがり亭 音氏

嬉野町老連では、1月7月の年2回、機関誌「親睦」を発行しています。その中に掲載されている「誓いの言葉」をご紹介します。

誓いの言葉

- 一つ 私達は、移り行く時代の流れに、おくれのないよう努めましょう
- 二つ 私達は、家族の者や世間の人から、好かれるよう努めましょう
- 三つ 私達は、自分の体は自分で、守るよう努めましょう
- 四つ 私達は、地域社会のため、役立つよう努めましょう
- 五つ 私達は、クラブを楽しく、仲良く致しましょう

て趣味の作品展や同好会、発表会、グラウンド・ゴルフ大会やゲートボール大会など文化活動やスポーツ活動に取り組みられています。嬉野町老連の課題としては「会長や役員のかな

り手がない」「会員が増えない」「単位クラブの活動に温度差がある」「予算が足りない」等があげられ、早良区老連と共通する課題について互いに活発な意見交換を行いました。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

明るく 楽しく 元気よく



はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1 (室見団地給水塔横) ☎843-9522
<http://www.ccshoei.com/harakita/>

大原幼稚園

住所 早良区原団地1-1
TEL 092-831-4157 FAX 092-831-5168
<http://www.o-hara1.jp/>

はらようちえん

イキイキ のびのび
早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
<http://www.harayouchien.ed.jp/>
info_hara@fyr.or.jp

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
- 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでしかつかないように気を付けましょう。
- お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。



内科・小児科・循環器科・在宅医療
居宅介護支援事業所・訪問看護
訪問リハビリテーション・グループホームばせり

医療法人 あんのうらクリニック

早良区原5丁目22番13号
☎(092) 821-6458
<http://www.annoura-clinic.com>

心地よい暮らしがここにある

香楠荘

こうなんそう
☎803-2080 FAX 804-2730
東入部2-16-17 (<http://www.kounansou.jp>)
特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

住宅火災を防ごう

命を守る 7つのポイント

近年、火災で亡くなられた方の多くは
65歳以上の高齢者です

火災の原因は①放火、②たばこ、③たき火・火入れの3つが全国的にみても出火原因の上位を占めています。また、近年、火災で亡くなられた方の多くは65歳以上の高齢者です。「3つの習慣」「4つの対策」を日頃から守り、自分の命は自分で守りましょう。

3つの習慣

① 寝タバコは、絶対にやめる！



② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する！



③ ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す！

4つの対策

① 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する



② 寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する



③ 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する



④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



高齢歩行者 死亡事故が急増!!

～夜間の道路横断に注意～

交通死亡事故のうち、高齢者が**歩行中**に車にはねられて死亡する事故の割合が増えています。特に、**18時～22時**の夕方以降の**夜間の道路横断**には注意しましょう。



ポイント①「横断歩道を渡る」

近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。

ポイント②「左から来る車に注意」

道路を横断する際、左から来る車との事故が多発しています。道路を渡り終えるまで、左右の安全を確認しましょう。

ポイント③「明るい服装と反射材を着用」

夕方以降、夜間に死亡事故が多発しています。

ポイント④「早めのライト点灯とハイビームの活用」

夜間の交通事故を防ぐために速度は控えめに、歩行者等を早く発見するために、早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

税理士法人 西福岡総合会計
西福岡労務行政事務所

福岡市早良区荒江二丁目2番5号 3F
TEL:092-851-3689 / FAX:092-851-7403
[URL]http://www.nf-sg.com/

24時間受付 タクシーの御用命は

☎ 0120-82-5052

早朝・深夜
予約 OK 永楽交通(株)



早良区原1丁目30-34
TEL.092-821-5052

オート マネージメント
IN NAKAMURA

中古車販売 車検 鈑金 修理

福岡市早良区田村 4-13-1
TEL(092)404-9888
FAX(092)404-9889

愛サポート 絆

『家族葬絆会館』

火葬式 15万円 家族葬 25万円～

早良区田村2-17-4(歯科大ウラ)
TEL 092-834-7909

「ねたきりゼロ」10か条



- ①健康なからだをつくろう
- ②病気の早期発見と予防につとめよう
- ③事故防止に心がけよう
- ④メリハリのある毎日を送ろう
- ⑤1日1回は外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう
- ⑦社会活動をすすめよう
- ⑧家族の協力で自立につとめよう
- ⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう
- ⑩私は_____ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

株式会社 ニチコミ

弊社ホームページで
全国の元気な老人クラブの
活動を紹介しています。



ニチコミ

検索

http://www.nichicomi.com/

校区単ク紹介

脇山校区

みんなの笑顔のため
守り続ける美しい景観

脇山校区老人クラブ連合会
会長 緒方 正昭

脇山校区は早良区の最も南部に位置しており、三方向を脊振山系に囲まれた自然豊かな校区です。人口の減少と高齢化が一段と進んでいる中で、校区老人クラブ連合会としては、会員皆さんの「健康と生きがい」および「社会奉仕」等をモットーに活動しています。

その一環として実施しているのが清掃活動です。「校区老人いこいの家」と「中公園」は脇山公民館の場所とは異なり、神社等を祭っている高い場所の一角に位置していることから、急傾斜の石段を50段程昇降する必要があります。このような環境のため、これまで管理と清掃については、一単位老人クラブで行っていましたが、高齢化が一段と進み実施困難となったため、昨年の4月から校区老ク連に管理業務と清掃活動を移管し、



力を合わせて清掃活動



10月25日(木)、今日は朝から快晴です。四箇田小学校の5年生78名が待ちに待った稲刈りの日です。小学校から徒歩7〜8分のところに

四箇田校区

児童78名が稲刈り体験

四箇田校区老人クラブ連合会
会長 川嶋 正實

学習田があり、そこに指導員の方々ははじめ校区自治協議会や、私たち老人クラブのメンバー、公民館、小学校PTA等約30名が待機しています。

校区老人クラブ全体で実施することとしました。清掃活動は定期的に実施しており、今では会員の輪が広がり、交流の場として楽しく作業を行っていら



毎日声に出して
読みましょう!

お口を元気にする十か条

1. 毎日「お口の元気体操」をしよう
2. よく噛んで味わって食べよう
3. ゆったりした心で食べよう
4. 栄養のバランスを考えて食べよう
5. 歯をみがいた後はブクブクうがいをしよう
6. 入れ歯の手入れもしっかりしよう
7. 寝る前の歯みがきは特に念入りにしよう
8. 何事も前向きに楽しく過ごそう
9. 一日一度は外に出て、話す機会をつくらう
10. かかりつけ歯科医院で定期的に診てもらおう

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

MEIDEN
電気設備全般
株式会社 **メイデン**
早良区賀茂 2-4-33
TEL:092-801-2221

電気工事・設備
株式会社 **シンデン**
早良区有田5丁目29-17
TEL(092)864-4611

電気工事・空調工事・設計施工管理
永測電業株式会社
早良区荒江3丁目28-15
TEL 092-843-2127

千代田計装株式会社
早良区百道1-18-25
TEL 092-844-6501 FAX 092-852-1008

わたしたちは「早良区老人クラブ連合会」を応援しています!!

住宅リフォームの事ならおまかせください
(有)押測板金製作所
リフォーム事業部
福岡市早良区飯倉6丁目35-14
TEL 092-871-6585
FAX 092-873-7235

健康・創造・提案
平山建設株式会社
●建築 設計 施工 ●公共工事
●増改築 ●リニューアル
早良区次郎丸6丁目8-17
TEL 092-861-1537 FAX 092-861-1502

売土地・建物(新築・中古)・売マンション
お客様の立場に立ったご提案をいたします。
一級建築士事務所
株式会社 スペース
お気軽にお問合わせ下さい。
☎092-847-2211
FAX 092-847-2593
福岡市早良区有田2丁目4-5

校区 単ク 紹介



【長寿会】週1回缶拾い&見守り活動

「住みたい街・住みやすい街・住んで良かった街」この理念を基に私たちが有田校区シニアクラブ連合会は明るく元気なまちづくりに協力・努力しております。下記の校区年間行事以外に、各単位クラブの小学生・高齢者の見守り活動、研修旅行、公園清掃、体育

有田校区 住みたい街 住みやすい街 住んで良かった街

有田校区シニアクラブ連合会
会長 大内田 哲

校区年間行事

1. 新春の集い
2. ソフトダーツ大会 (年2回)
3. グラウンド・ゴルフ大会 (年2回)
4. 料理・健康教室
5. 小学1年生との昔遊び
6. 小学4年生との釜戸でのご飯炊き
7. バス研修
8. 早良区老人クラブ関連事業への参加
9. ワクワクイベントへの参加

部のソフトダーツ、グラウンド・ゴルフ練習、カラオケ会と息つく暇もなく獅子奮迅で頑張っています。また自治協議会関連事業にも協力しており、特に毎年9月の第4土曜日に開催されている有田校区独自の室見川灯明まつりは、校区全体をあげての一大イベントで、毎回盛大に開催しています。



シニアクラブ研修旅行(鞠智城前にて)



手際よく次々と脱穀されます



収穫できた稲に大喜びの児童たち

初めて知る収穫の喜び
そしていよいよ体験スタート。鎌を持った生徒たちが横1列に並び一斉に稲刈りを始めます。刈り取った稲は指示どおり後方へ置き、前へ進んで刈り取る作業が続

ちようど10時です。早速あいさつが始まりました。学習指導員から稲刈りの要領、注意事項の説明があり、続いて学校長の話がありました。また、児童の皆さんからは「6月20日にみんなで田植えをした苗が、指導員の方々のお世話のもと本日、無事に稲刈りができます。感謝の気持ちをお忘れなくお言葉をお願いしました。」

きます。後方の私たちは、稲の積み加減を見ながら調整していきます。稲の刈り取りが終わると今度は脱穀です。コンバイン側には指導員の方が待ち受けており、児童の手から稲を受け取ると素早く脱穀し、手際よく処理されます。作業終了後は、児童たちから稲刈り体験について感想と感謝の気持ちが発表されました。また学

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

快適空間の創造

Tachikawa 株式会社 **タチカワ**

代表取締役 立川 善浩

〒814-0164 福岡市早良区賀茂2丁目41-11
電話(092)863-2123(代) FAX(092)863-3487
ホームページ <http://e-tachikawa.com/>

舗装工事・一般土木

有限会社 **河野建設工業**

福岡市早良区有田4丁目642-1
TEL/FAX 092-864-7992

空気調和・衛生・設備設計施工

三栄工業株式会社

早良区次郎丸2丁目15-1
電話:(092)873-2100

電気設備・設計・施工

株式会社 **別府電業**

福岡市早良区賀茂3丁目1-4
電話 092-873-3050
FAX 092-873-2988

株式会社 **坂本工務店**

福岡県知事許可(般-28)第109733号

新築/リフォーム/外構/カーポート

★建築総合お任せください。
お気軽にお問合せください。

福岡市早良区賀茂4丁目46-31
TEL 407-9664 FAX 400-3345

株式会社 **水設**

福岡市水道局指定工事店
福岡市排水設備指定工事店

福岡市早良区有田4丁目32番11号
TEL 092-400-0028
FAX 092-400-2722

総合防水工事・各種塗床工事
各種コーキング工事・耐蝕工事

有限会社 **同和化工**

福岡市早良区次郎丸5-18-13
TEL:092-871-8188
FAX:092-873-1243

雨漏り・防水・外壁改修工事の専門会社

総合防水・外壁改修
Total Waterproof **共進建工株式会社**

福岡市早良区有田1丁目30-17
TEL.092-821-7491
FAX.092-821-7492
URL <http://www.kyoshin-kenko.co.jp>

校区 単ク 紹介

大原校区

みんなので支え合い
目指せクラブの若返り

大原校区老人クラブ連合会
会長 藤江 弘子

大原校区は、藤崎駅から南へ15分、油山川と金屑川をはさんだ校区です。面積はあまり

広いのですが、日常の買い物、医療機関と交通の便もよく高齢者にとって安全で住みやすい町です。

人口は早良区で12番目に多い校区ですが、高齢化率が高いのが特徴です。

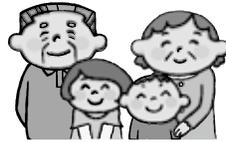
【主な活動】

単位クラブは原3丁目ひまわり会、原4丁目芙蓉会、原団地はなみずき会の3単位クラブで、会員は総勢150名余です。

各単位クラブでは、月に1回定例会や元気なかけ声で行う通勤、通学等のあいさつ運動、グラウンド・ゴルフ、一矢入魂ソフトダーツと様々な活動をしながら元気に交流を深めています。また欠席の方の状況も聞き取りし、友愛訪問活動も行っています。その他、花

いっぱい運動、公園清掃を行い環境美化にも努めています。

世代間交流として、保育園児に昔遊びを教え伝承もしています。私たち



【今後の課題】

超高齢化の時代ですが、老人クラブに入会する人が少なくまた役員の



みんなでクラブの歴史を守ります

近年、老人は健康な人が多く、趣味も多種多様になっていきます。個人で楽しめるため、反面デイサービスを利用する人が多いことや、まだ現役で働いている方も多くいます。先人たちが築かれたクラブを存続できるようにみんなでがんばっています。

最後に役員としては自治協議会・社協・公民館等で今できることを、できるだけみんなで支え合いながら活動してまいります。

有住校区

会員の和を大切に

有住シニアクラブ連合会
会長 立川 寿博

有住シニアクラブ連合会は、第一夢路寿美会・第二

週水曜日、有住公民館のこの家で定例会を行っています。毎回34〜37名が元気に出席し、各行事にも参加されています。

春は花見会、年末はクリスマス



福岡県遠賀郡芦屋町「砂像展」開催場所にて



満開の桜の下で記念写真

スマス会(ビンゴゲーム)にて景品を用意)を行い、年1〜2回のバスハイイクでは、史跡見学や、1泊旅行を楽しんでいます。

また団地の中央グラウンドにて週4回(月・火・木・金)ゴルフをし、身体を動かして健康づくりに励んでいます。月に1回大会も開いており、皆さん大会出場に向けて腕を磨いています。間もなく平成時代も終わろうとしています。新しい時代に向かって健康で日々充実した時間を、会員の皆さんと送れるよう今後も努力していきたいと思えます。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

安産 子安 厄祓い

紅葉八幡宮

祖霊殿(神社の納骨堂) 申し込みを受け付けます。

早良区高取1丁目26-55
TEL (092)821-2049
<http://www.momijihachimangu.or.jp>

真心から 存仕する 想一流を 目指す 善い感動を 提供する

松寿

〒814-0012 福岡市早良区昭代1-2-11
TEL.092-821-1230
FAX.092-831-1303

総合葬祭 株式会社 **やまお**

当社は老人クラブ協定斎場として、会員皆様方万一の時、大きな割引を提供いたします。

フリーダイヤル **0120-054-556** 小ころ

本社/早良区野芥3丁目4-2

総合葬祭

天国社

福岡会館

早良区原3丁目14番5号 ☎822-4949
早良区原交差点近く
☎0120-490-883 駐車場130台
天国社では「もしも…」の時に備えて事前相談をおすすめします

文

芸

川柳

四箇田 名倉 政義
 浮き世にもまだ未練あり靴磨く
 風船のように旅してみたい秋

俳句

飯倉 源五郎丸 文恵
 渾身の球児のなみだ泥まみれ
 稲妻は縦に走りてけわしなり



原 槌田 晴夫
 金印の島秋の夕陽にボール飛ぶ



原 入江 辰治郎
 さびしさが苺びになるゲートかな
 秋冷や就寝前のひとりごと

原 西田 久子
 晩秋の色あふれたる里の山
 コスモスの色散らす風寄する風

原 田口 静子
 冬薔薇一輪咲きて侘びしかり
 初雪にうもれし木々にそっと手を

入部 長 ハル
 通学路どんぐりみつけはしゃぐ子等
 雨にぬれ光る稲穂のこうべたれ

短歌

原 古城 忍
 家うちの禁酒を誓うて早や十年
 長寿の集う新酒は美味い

日本列島襲いし台風すぐの地震
 奇しくも地区の防災訓練

あなたの投稿
お待ちしております！

原稿募集

- ◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
- ◎随想、提案などは原稿用紙で2枚程度(600字)、写真はきれいなもので、しサイズ。
- ◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください(紙幅の都合上、やむなくカット、見送りする場合があります)。

◎締切日 2019年5月末

◎締切日

あてがき

明けましておめでとうございませう。

「あゆみ第74号」をお届けいたします。今号の表紙には、ウォーキング大会の様子を掲載しました。

参加者の中には日頃から歩くことを意識されている方も多く、背筋を伸ばし、歩幅を大きくとりながら足取り軽く完歩されました。一人でするウォーキングよりも仲間と一緒に歩くと楽しさも倍になります。老人クラブに入会すると楽しい仲間ができて、充実した毎日を送ることができるとを、ぜひ皆さんもご近所の方に声かけし、今年も一人でも多くの会員を増やしていきたいと思います。(広報部 岩崎 周作)

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

投稿先

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1 ☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

皆さんも
お気軽に
ご投稿ください



第5回 早良区高齢者ゴルフ大会

1打に集中 目指せホールインワン



12月20日(木)、福岡雷山ゴルフ倶楽部にて第5回早良区高齢者ゴルフ大会を開催し、64名が参加しました。
ゴルフ好きの仲間と和気あいあいと過ごしながらも、皆さん自己ベストスコア更新を目指し、力を込めたショットが次々飛び出しました。
今後も大会を通して、多くの方とふれあいながら、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりにつなげていってください。

【大会結果】 (敬称略)

順位	氏名	校区	GROSS	NET
優勝	松本 憲二	小田部	89	71.0
準優勝	細川 淳治	内野	84	72.0
第3位	岩下 勉	田村	87	72.6
第4位	藤田 知義	飯原	90	73.2
第5位	原田 和敏	飯倉	96	73.2
ベストスコア賞	光安 健司	飯原	80	

順位はWペリア、同ネットの場合はグロスのスコア、同グロスの場合は年齢

最高齢者賞

堤 義男さん(88)【飯原校区】



ゴルフ大会協賛会社

福岡雷山ゴルフ倶楽部
西鉄興業株式会社
有田ゴルフガーデン
株式会社 119
株式会社 美紀屋

島手そうめん販売株式会社
日本ハム西販売株式会社
株式会社メモリード 福岡事業部
ベルコ株式会社

会員特典割引制度

早良区老人クラブ連合会 協定祭場制度

早良区老連では、会員の利便と福利厚生に資するため右の6社を協定祭場として認定しています。会員の皆様には、特典(割引等)がありますので利用の際は、事前に各祭場の担当者にお気軽にご相談ください。

協定祭場	早良区内会館	電話番号
株式会社 メモリード	メモリードホール西福岡(小田部)	852-2244
	メモリードホール野芥(野芥)	862-0983
彩苑	彩苑次郎丸斎場(次郎丸)	683-3100
株式会社 やまお	ハートホール野芥斎場(野芥)	863-4949
	ハートホールさわら斎場(野芥)	874-0983
	ハートホール賀茂斎場(賀茂)	874-2001
天国社	福岡会館(原)	0120-490-883
あおやぎ	楠会館(飯倉)	0120-641-333
西日本典礼	原斎場	821-4219

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※訪問診療 往診可
13:30~17:30 ○ ○ ※ ○ ○ -
■休診日...日曜・祝祭日・土曜午後
801-5101 早良区田村7-7-2

やすだクリニック
内科 眼科
内科: 安田 修(兄)
眼科: 安田 薫(妹)
http://www.yasudaclinic.jp/
日帰り白内障手術
コンタクトレンズ各種取扱い
次郎丸ビエトロ前 駐車場完備
平日 9:00~18:00
水曜・土曜 9:00~12:30
休診日・祝日 **407-5000**

あなたの街の素敵な施設
サンシャインセンター
●入所施設 特別養護老人ホーム (70名)
●短期入所 ショートステイ (10名)
福岡市早良区干隈6丁目10-20
☎(092)874-0045 (担当者:川上・濱崎)
FAX (092)874-0055

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科
(自由診療25万円~)
山口こうたろう歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~13:00 ● ● ● ● ● ● 15:00まで
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。
早良区南庄5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) **☎407-5571**
http://yamaguchi-k-dental.com

認知症のご相談
TEL092(871)2261(代)
精神科・内科
油山病院
早良区野芥5丁目6番37号
介護老人保健施設
からぎステーション TEL(871)8778

医療法人
宮脇クリニック
外科・循環器科・皮膚科(女医)
胃腸科・心臓血管外科
早良区小田部4丁目4-1
TEL (092) 841-3636

なかしま内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 (最終受付12:00) ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 (最終受付17:30) ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

白内障 緑内障 日帰り手術
ひじおか眼科
092-407-8122
ひじおか眼科 検索
福岡市早良区野芥4丁目2-15