



西区 老ク連だより 第63号



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

第 34 回 西区高齢者演芸大会 開催



優勝 和みの会(金武)「ようこそ沖縄」



準優勝 爺やんズカンクラブ(巻岐南)「銀座カンカン娘」



第3位 西の丘ゆうゆうクラブ(巻岐)「刃傷松の廊下」



敢闘賞 愛宕浜校区老人クラブ(愛宕浜)「サウスポー」

華やかな舞で
沖縄の風を運ぶ



趣向際立つ舞台 熱い声援が響く

7月22日(水)、西市民センターホールにおいて、進藤西区長をはじめ来賓の皆様のご臨席のもと、演芸大会を開催しました。
特別出演を言む20組201名が、日頃の練習の成果を発表し、ほぼ満席となった会場には、仲間を後押しする大きな声援と笑いがあふれた、楽しい1日となりました。
いずれの組も素晴らしい演技で、審査員立かせの大会でしたが、今年度は、全て手作りの衣装で舞踊「ようこそ沖縄」を披露した金武校区の和みの会が見事優勝を飾りました。
(教養文化部会 三浦 久到)



功労賞 若鶴会(元岡)「越前しぐれ」

もくじ

- 演芸大会 1面
- 女性部視察研修会、女性部研修会、市老連健康づくりリーダー研修会 ... 6面
- 会長、区長新年のあいさつ 2面
- 九州ブロック老人クラブリーダー研修会参加報告、校区活動紹介 ... 7面
- 表彰受賞者紹介、新任会長・新任女性部長研修会 ... 3面
- 校区活動紹介、単ク紹介 8、9、10面
- ソフトダーツ大会、リーダー研修会 4面
- ノルディックウォーキング体験会、会員文芸、編集後記 11面
- グラウンド・ゴルフ大会、福岡市大会報告 5面
- シルバー芸能自慢大会、ニセ電話詐欺注意 12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団白十字会
白十字病院
認知症対応型デイサービス
ドリームケア石丸 ☎894-3388
ドリームケア野芥 ☎874-1555
一般型デイサービス
ドリームケア梅林 ☎866-5809
訪問看護
訪問看護ステーション白十字 ☎891-2642

高齢者在宅複合施設
SAZAN
サザンII
福岡市西区拾六町1丁目26-22
サンキュー サザン
☎092-812-3933

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
人工透析内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経外科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
●併設 疾病予防施設 メディカルフィットネスセンター三幸
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

高森 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科
日本整形外科学会専門医
理事長 **高森 義博**
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム
FLOWERGARDEN
フラワーガーデン
介護付有料老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
グループホーム
居宅介護支援事業所
西区拾六町 1-21-11 ☎883-2223

医療法人 **日の出会**
福岡市西区野方 1-16-32 (西鉄バス巻岐営業所前より 徒歩 3分)
介護老人保健施設 **サンライズ巻岐**
施設長 土居 壽孝
入所・短期入所(ショートステイ)
通所リハビリ(デイケア)
092-812-5010
(医) **タケシマ整形外科医院** 院長 後藤 健志
092-811-4885
グループホーム **ひだまり** 092-812-5032
サービス付き高齢者向け住宅 **こもれび** 092-812-2585

TEL 092-811-5598
マナハウス
特別介護老人ホーム
社会福祉法人さわら福祉会
福岡市西区戸切3-20-8

新しい仲間を増やし 活気ある老人クラブへ



西区老人クラブ連合会
会長 岡田 光生

新年明けましておめでとございます。会員の皆様には、新しい希望を胸に元気な第一歩を踏み出されたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は皆様方のご協力をいただき、諸行事をつつがなく終えることができました。誠にありがとうございました。さて、今、我が国は

本格的な高齢化時代に突入し、高齢者を取り巻く環境は厳しいものがあります。昨年、厚生労働省が発表した日本人の平均寿命は、女性が86・83歳で3年連続世界一。男性も80・50歳で、世界4位から3位と、いずれも過去最高を更新し、平均寿命は今年も延びる可能性があると報じていました。いよいよ人生90年の

時代がみえてきました。地域社会に密着して活動している老人クラブの存在が今後ますます重要になってくると思われまます。私たちは健康寿命を延ばして日々の生活を明るく元気に過ごし、豊かで活気に満ちた地域社会づくりに貢献していかねばならないと思えます。そのためにも、各クラブが1人でも多くの仲間を増やし、魅力あるク

ラブを目指していただきたいと思えます。今年も西区老連では健康・友愛・奉仕の3大目標に添った行事を積極的に展開していきますので、皆様方のご協力をお願い申し上げます。平成28年が皆様方にとってお健やかで活気に満ち、充実した年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

新年のごあいさつ



西区長
進藤 正孝

新年あけましておめでとうございます。西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、すこやかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。皆様方におかれまし

ては、日頃より会員相互の親睦と交流を深められ、友愛訪問をはじめ、各種文化事業やスポーツをとおして、地域への社会参加とともに、老人福祉の増進に積極的に取り組まれ、

本市の福祉行政においても多大なご協力をいただいておりますことに深く敬意を表します。西区老人クラブでは、平成26年度に定められた全国「100万人会員増強運動」に基づき、会員数の拡大や老人クラブの活性化を進めようと積極的に取り組まれています。また昨年には、「ニセ電話詐欺振り込ません

隊」を結成され、さらなる地域の安全に貢献するなど日頃の皆様方の活動が着実に地域づくりの基盤となっていくことを大変頼もしく感じております。現在、西区でも高齢者が安心して暮らし続けられるまちづくりを目指し、保健・医療・福祉と地域が一体となつて支え合う「地域包括ケア」の推進に取り組んでおります。今

後、地域をさらに拡大してまいりたいと考えております。今後とも、より一層のご支援とご協力を、よろしくお願いいたします。本年も、西区老人クラブ連合会のますますの発展と会員の皆様にとりまして辛多い年でありまますよう、心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・皮膚科・リハビリテーション科
シーサイド病院
福岡市西区今津3810 ☎092(806)7171

心療内科・精神科
川添記念病院
福岡市西区今津4760 ☎092(806)7667

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院

福岡市西区大字田尻2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

医療法人社団 飯盛会
倉光病院
デイケア桜
グループホームいいもり

西区飯盛664-1 TEL.811-1821

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休

訪問調剤薬局
株式会社 **金虫草**
金虫草

TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!

訪問介護 **いるか**
相談支援 **いるか**
ケアプランセンター **いるか**
デイサービス **いるか**

TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

きっと会える、笑顔に会える
お気軽にお問い合わせ下さい

介護付有料老人ホーム
西の丘

有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人
南川整形外科病院

整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科

西区姪の浜4丁目14-17(西鉄ストア前)
☎891-1234

きむらしろうクリニック
KIMURA SHIRO CLINIC

内科・消化器内科・胃腸内科
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ※ |

西区福重5-1-41 ※14:00~17:00
(福重郵便局すぐ前) **☎892-4600**

平成27年度 表彰受賞者紹介

西区老人クラブ連合会より以下の方々が表彰を受けましたのでご紹介いたします

全国老人クラブ大会 全国老人クラブ連合会会長表彰

| | |
|--------------------|-----------|
| ☆活動賞 (仲間づくり活動部門) | |
| 金武福岡ハイタウン和みの会 (金武) | 代表者 高岡 裕昭 |
| ☆100万人会員増強運動特別賞 | |
| 女原凜動会 (周船寺) | 代表者 三島 新利 |

福岡市高齢者保健福祉大会 福岡市老人クラブ連合会会長表彰

| | |
|---|------------|
| ☆地域活動賞 (ボランティア活動部門) | |
| 小戸五丁目一区神寿会 (内浜) | 代表者 生田 猷二 |
| ☆地域活動賞 (仲間づくり活動部門) | |
| 玄洋校区老人クラブ連合会 (玄洋) | 代表者 今西 小枝子 |
| ☆ふくふくクラブ福岡「会員増強運動特別賞」 (校区全体の会員数が1単位クラブ当たり3名以上純増) | |
| 姪浜校区老人クラブ連合会 | 代表者 古賀 興三 |
| (1単位クラブの会員数が5名以上純増) | |
| 女原凜動会 (周船寺) | 代表者 三島 新利 |
| 明寿会 (姪浜) | 代表者 犬塚 正之 |
| 下山門共生会 (下山門) | 代表者 島井 健 |
| 白魚会 (姪浜) | 代表者 竹留 静夫 |
| あたご明寿会 (愛宕) | 代表者 片山 伸也 |
| 第6松寿会 (今津) | 代表者 原口 伊助 |
| 新寿会 (姪浜) | 代表者 古賀 興三 |
| 福重長寿会 (福重) | 代表者 篠崎 弘 |
| 徳寿会 (周船寺) | 代表者 岩崎 保 |
| 今出楽笑会 (元岡) | 代表者 浜地 達男 |

福岡県ねりんスポーツ・文化祭 高齢者福祉功労者県知事表彰

| | |
|-----------------|-----------|
| ☆老人クラブ会長表彰 | |
| 愛宕校区老人クラブ連合会会長 | 三浦 久到 |
| ☆優良老人クラブ表彰 | |
| 石丸老人クラブ千寿会 (石丸) | 代表者 吉田 一郎 |

福岡市福祉のまちづくり推進大会

| | |
|------------------------------|------------|
| ☆市長表彰 (老人クラブ事業功労者) | |
| 睦友会 (西陵) | 代表者 木下 光 |
| ☆市長感謝状 (老人クラブ事業功労者) | |
| 西松原2丁目亀齡会 (玄洋) | 代表者 笠 魁三 |
| 室見が丘長寿会 (金武) | 代表者 近藤 俊忠 |
| 金武福岡ハイタウン和みの会 (金武) | 代表者 高岡 裕昭 |
| あたご明寿会 (愛宕) | 代表者 片山 伸也 |
| 友鶴会 (周船寺) | 代表者 福嶋 英文 |
| ☆福岡市社会福祉協議会会長表彰 (老人クラブ事業功労者) | |
| 今宿東町悠遊クラブ (今宿) | 代表者 大谷 案山次 |
| イーストコート柵クラブ (愛宕) | 代表者 藤 一男 |
| 野方西和楽路会 (壱岐) | 代表者 永田 正勝 |
| 玉の井会 (壱岐南) | 代表者 吉永 博男 |

《活動事例発表》

新規会員加入に向けた取り組みや、クラブ運営を円滑に行うための心得を教えてくださいました



瀬村康代さん (下山門校区)



麻生昭雄さん (愛宕浜校区)

(総務部会 大賀 富雄)

クラブを支える新しい風に期待

新任会長・新任女性部長研修会に74名参加

6月24日(水)西市民センター第1・第2会議室において、新任会長・新任女性部長研修会を開催し、74名の方が参加されました。

生田猷二副会長から「西区老人クラブ連合会の現状について」を説明し、活動事例発表として愛宕浜校区連合会会長の麻生昭雄さん、そして下山門校区連合会女性部長の瀬村康代さんからそれぞれの積極的な活動や取り組みなどの実例を話していただきました。

その他、西警察署から「ニセ電話詐欺対策について」や福岡市保健福祉局の中園介護福祉課長から福祉バス事業の貸切バス運賃改正の内容等の説明をしていただきました。

西区老ク連事業

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

膝・肩など関節痛の治療

福岡リハ整形外科クリニック

患者様専用ダイヤル **092-812-1880**
 福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
 福岡リハビリテーション病院 横



http://frh.or.jp

医療法人 英慶会 三愛クリニック

外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診 予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

周船寺2丁目12-39 ☎ 806-1020 (周船寺郵便局前)



医療法人 三聖会 岸田内科医院

西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031
Tel.092-892-3030

内科・眼科・整形外科・リハビリテーション科・ホスピス
 開放型病院・救急告示(内科) 医療法人財団 華林会
村上華林堂病院
 居宅介護支援・訪問看護・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション
 サービス付き高齢者向け住宅「かりん」
 福岡市西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331

溝上歯科
 学研都市クリニック
 西区横浜3丁目34-7
 ☎092-805-1110

皮ふ科・アレルギー科 予約優先制
しおりクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ |

 (受付時間16:30まで)
 西区上山門1-14-1 1F (エフコープ横)
 ☎ 092-884-1112 (いいひふ)

チラシ
 パンフレット
 名刺
 自分史

その他、記念誌
 作品集・グッズ制作など
 お気軽にご相談ください。
 ・少部数でも OK
 ・お見積無料

印刷物のことなら
 株式会社 ニチコミ
 TEL(092)292-6538

西区老ク連事業

第5回高齢者ソフトダーツ大会

広瀬友雄さん(今津) 970点で大会制す

11月27日

(金)に西体育館でソフトダーツ大会を開催しました。今年から上位3名の方を表彰することとなり、昨年比べて競技に熱が入っている様子の

121名の選手の皆さん。あふれる歓声とため息が体育館いっぱいに響きました。

競技は、8ラウンドの合計点数を競うカウント・アップを2試合行



い、今年も昨年に引き続き今津校区の方が優勝されました。優勝者の広瀬友雄さんのスコアは2試合の合計が970点と高得点。表彰時にスコアが読み上げられると参加者から感嘆の声があがりました。

ソフトダーツは、精神力が養われるのと合わせて、矢が刺さった場所によつては、単純な足し算だけでなく、点数が2倍や3倍にもなります。これらを暗算で計算するため、脳トレにも効果的です。ぜひ、あなたも始めてみませんか。(体育部会 田尻 慶久)

大会結果

| | 氏名 | 校区 | 得点 |
|-----|--------|----|-----|
| 優勝 | 広瀬 友雄 | 今津 | 970 |
| 準優勝 | 鳥巢 一郎 | 玄洋 | 886 |
| 第3位 | 三ヶ尻 博司 | 壱岐 | 871 |

今大会の上位入賞者20名は、2月25日(木)に開催される福岡市大会に出場されます。代表選手の皆さんがんばってください!

最高齢者賞

お二人ともダーツ初挑戦!



原田道さん(89) 石丸校区

ダーツは簡単なようで難しいところが面白いです



川口チヨ子さん(84) 金武校区

コツがつかめると楽しいですね

リーダー研修会

「分かち合い」で円滑な人間関係を

7月30日(木)に西市民センターホールにおいて、岩永西保健福祉センター所長をはじめ来賓の皆様のご臨席のもと、リーダー研修会を開催し、201名の会長や女性部長たちが参加しました。



第1部は西警察署の永江交通課長から「高齢者の交通安全対策について、近藤生活安全課長から「二七電話詐欺対策について」と題し、深刻な社会問題となっている

「二七電話詐欺」の現状と対策について講話をしていただきました。

第2部は、西南学院大学文学部教授の宮原哲さんから「ワクワク人間関係でいつまでも元気に生きる!」というタイトルで講演していただきました。時にはユーモアを交えたコミュニケーションの大切さや、世代間の人間関係を築く方法などを話していただき、今後の若者との向き合い方にも非常に役に立つ内容でした。

(総務部会 麻生 昭雄)



西南学院大学教授 宮原哲さん

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

松尾歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 9:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 14:00~19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ●~13:30 |

※訪問診療致します※ 日・祝 休

西区今宿青木536-1 807-1919

原田歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

休診日/日・祝日 △...13:00~17:00

西区上山門 3-6-45 TEL (092)881-3473

椎木歯科医院

入れ歯のお悩みありませんか? 受付時間 平日/午前9:30~12:30 午後2:00~6:30 土曜/午前9:30~午後4:30 休診/日曜・祝日 西区上山門1丁目4-5 下山門団地31棟前 TEL 891-8377

ちしろ歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|----------|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ●17:00まで |

休診日/日曜・祝祭日 西区野方3-1-2 Tel092-407-7070

目を若く保ち 生活の質を 維持しましょう

しっかり見えていますか?

●60歳を過ぎたら...

定期的に眼科検診を受けましょう。 緑内障や加齢黄斑変性は早期発見が大切。 白内障はタイミングよく手術を受けましょう。

●“年のせい”とあきらめないで

ドライアイ・なみだ目・眼瞼下垂 (まぶたが垂れ下がり上がらない状態)は れっきとした病気です。 治療により改善する場合があります。



西区老ク連事業

大会結果

| | | | |
|------|-----|-------|-----|
| Aコート | 優勝 | 上鶴 淳一 | 愛宕浜 |
| | 準優勝 | 下田 隆三 | 金 武 |
| | 第3位 | 西野 武志 | 今 津 |

| | | | |
|------|-----|-------|-----|
| Bコート | 優勝 | 池上 文代 | 吉崎南 |
| | 準優勝 | 中村 鈴子 | 玄 洋 |
| | 第3位 | 浦園 慎一 | 玄 洋 |

| | | | |
|------|-----|-------|-----|
| Cコート | 優勝 | 濱地 長俊 | 元 岡 |
| | 準優勝 | 石井 元亨 | 愛宕浜 |
| | 第3位 | 籠田 安隆 | 姪 浜 |

| | | | |
|------|-----|-------|-----|
| Dコート | 優勝 | 森 隆 | 下山門 |
| | 準優勝 | 大津 博秋 | 元 岡 |
| | 第3位 | 畠山 悟 | 玄 洋 |

最高齢者賞

| | | |
|----|--------------|----|
| 男性 | 松原 一さん(93) | 玄洋 |
| 女性 | 倉光 八重子さん(91) | 金武 |

第22回 西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

好プレーに笑顔 302名が実力発揮



10月1日(木)に開催予定のグラウンド・ゴルフ大会でしたが、昨年と同じく、雨で1日順延となりました。翌2日は、打って変わり、汗ばむような秋晴れになって、出場された302名の

選手の方は、日頃の練習の成果をいかになく発揮され、好スコアが続出しました。中には思ったコースに転がらなくて、残念がる選手もいれば、見事にホールインワンを達成

し、歓声をあげる方など、和気あいあいとした1日を過ごしました。また、この大会は、福岡市大会の予選も兼ねており、上位入賞者48名が市大会に出場されました。各コースの上位入賞者は、左記のとおりです。皆さん、入賞おめでとうございます。(体育部会 田尻 慶久)

始球式

岡田会長お見事 ホールインワン!



福岡市大会報告

西区の上位入賞者

- 《黄コース優勝》 高山 惇さん 27打(元岡)
- 《黄コース第3位》 石井 元亨さん 31打(愛宕浜)
- 《青コース第3位》 橋本 捷齋さん 35打(愛宕)
- 《最高年齢者》 姪浜校区 岩崎 博さん(89)

福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

11月5日(木)に中央区舞鶴公園で開催され、西区代表として48名が出場しました。汗ばむような晴天のもと、各区の代表342名が3コースに分かれプレー。日頃の練習の成果を発揮して好スコアが続出しました。

上川原楽笑会



年齢者として上川原楽笑会チームの水崎サツ子さん(90)が表彰されました。



石崎楽笑会

秋晴れのもと、全20チームが5コートに分かれて熱戦を繰り広げましたが、残念ながら西区代表チームは入賞を逃しました。

なお、女性の最高年齢者として上川原楽笑会チームの水崎サツ子さん(90)が表彰されました。

福岡市高齢者ゲートボール大会

10月6日(火)に博多区山王公園で開催され、西区代表として今年も元岡校区から上川原楽笑会チームと石崎楽笑会チームが出場しました。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会
ふくだ眼科クリニック
院長 福田 恭江

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00~5:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 |

日曜・祝日休診
西区今宿 3丁目19-10 **TEL 806-8550**

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---------|----|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:00まで | 休 |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | 診 |

石丸2丁目26-3 **TEL 881-1177**
<http://www.hamada-imc.jp/>

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科

千鳥橋病院附属
新室見診療所

福岡医療団 FUKUOKA IRYO DAN

| 診療時間 | 午前(8:50~12:00) | 午後(13:30~16:30) | 夜間(17:30~19:30) | 往診可 |
|-------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 月・火・水 | ○ | ○ | ○ | 日・祝日 水曜午後 土曜午後 |
| 金 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 土 | ○ | ○ | ○ | ○ |

※12:30まで

訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成
福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスク) **TEL 891-3711**

ふちの眼科

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|----|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ |
| 午後2:00~6:00 | ○ | 手術 | ○ | ○ | ○ | / |

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 1丁目10-7 **TEL 092-807-6171**
FAX 092-807-6176

小規模多機能型居宅介護
三丁目の花や

西区今宿東2-2-10 **TEL 805-8313 / FAX 805-8312**

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

小規模型通所介護 デイサービスこの花
福岡市西区下山門2丁目9-6
併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな
TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

社会福祉法人 飯盛会
はなどの湯

入所 短期入所 通所介護

福岡市西区羽根戸521
TEL (092) 892-2310

陽だまりのような空間
社会福祉法人 瀧仙
姪浜
デイサービスセンター

福岡市西区姪の浜3丁目1-7
TEL (092) 885-8323 FAX 885-8324

内科 糖尿病内科
十緒方内科

受付時間
平日/午前9:00~12:30 午後14:00~18:00
土曜/午前9:00~12:30 午後休診
休診日/日・祝日

西区橋本2丁目17-31
TEL 811-4726

女性部視察研修会

身近な場所でびっくり三昧

10月22日(木)に女性部視察研修会で福岡ヤクルト工場の見学と、太宰府天満宮の散策を行い、44名が参加しました。



福岡ヤクルト工場では、ほとんど機械化されており、働く人が少ないことにびっくり。そして、ヤクルト発祥の地が福岡市中央区唐人町であることにびっ

くり。そして何といても太宰府天満宮では、中国人など外国の観光客が多く、こちらが外国に行ったのかと思うくらいびっくりしました。

駐車場から天満宮までが遠く、絶好の行楽日和による暑さも相まって、へとへとでしたが、帰路のバスの中では、皆で歌い、楽しい(しんどい)一日でした。

(女性部 宗 良子)

女性部研修会

思いやりで飲酒撲滅

8月27日(木)に西市民センターホールにおいて、女性部研修会を開催し、150名が参加しました。

講演は飲酒運転の車に当時16歳の息子さんの命を奪われ、その後、飲酒運転撲滅活動を行っておられるN

が参加しました。講演は飲酒運転の車に当時16歳の息子さんの命を奪われ、その後、飲酒運転撲滅活動を行っておられるN



講演する 山本美也子さん

PO法人はあとスペース代表の山本美也子さんによる「思いやりで

社会を変える」飲酒運転撲滅への願い」と題したお話でした。

前途ある若者が飲酒運転により尊い命を奪われてしまった話に胸が痛くなる思いで聞き入り「飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！」の言葉通り、飲酒運転を絶対にしない！させない！を多くの人に広めていくことが大事だと、改めて思いました。

そしてアトラクションでは、地元である西区

topics



市老連健康づくりリーダー研修会

今津校区 第一松寿会 宗 良子

シニア世代の健康づくりについて情報を共有し、日常生活でできる運動を習得してもらおうと開催している、福岡市老連健康づくり

リーダー研修会が9月8日(火)、市民福祉プラザにて行われ、西区からは5名が参加しました。

研修会では、脳トレである指回し運動をして、思うようにできず大笑い。また、消防局の方による指導のもと、主要施設などに設置されているAEDについて、いざという時にでも対応できるように使用体験等、講習を受けました。



オカリナ演奏

内て教室等を行っている石森昌子さん他2名によるオカリナ演奏があり、心に染み入る美しい音色を堪能しました。最後は「見上げてごらん夜の星を」をみんなで合唱し、大変有意義な1日でした。

(女性部 高岡 悦代)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 明桂会 内浜保育園 西区小戸4丁目13-10 ☎881-3037 分園 花のおさなご 西区姪浜4丁目7-9 ☎834-5171

柔 堀 整 骨 院 平日 午前8:30~午後1:00 午後3:00~午後7:30 土曜 午前8:30~午後1:30 各種保険取扱 ■日曜・祭日…休診(急患可)■ 西区福重4丁目14-7 ☎092-883-3400

社会福祉法人 信和会 軽費老人ホーム 玄 洋 荘 西区田尻2697-1 TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会 特別養護老人ホーム 寿生苑 在宅サービスあります 介護に関するお困りことは、お気軽にご相談ください 西区大字田尻2705-1 ☎(092)806-8822 地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ・デイサービス 美の里 西区大字田尻2535 ☎(092)807-3366

参加報告

九州ブロック老人クラブリーダー研修会
各地から集い情報交換

女性部長 大森 節子

7月9日(木)、10日(金)宮崎観光ホテルにて、九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。台風の影響が気になりましたが無事に行われることとなり、主催者のあいさつで始まりました。会場は481名の参加者でいっぱいでした。今回のメインテーマを「のびのび！健康寿命、担おう！地域づくりを」と題し、式典後

全国老人クラブ連合会常任理事である齊藤秀樹氏より老人クラブについて「社会情勢を踏まえて」基調報告がありました。

【基調報告】

①介護保険制度の改正に伴い、市町村の地域支援事業が29年度までに移行

②100万人会員増強運動の2年目を迎えてアンケートの結果は、広報紙の活用、チラシやパンフレットの配布等、積極的に取り組んであるが数字としては見えない。
③高齢者を狙った消費者被害の多発防止に向けてキャンペーンの推進「仲間を支えよう、地域の高齢者を守ろう」が追加された。と報告がありました。

その後、3つの研究部会に分かれ、事例発表がありました。私は第1研究部会の「健康づくり、介護予防活動の推進」に参加しました。(右下に事例発表内容) 翌日は、全体のまとめと次年度開催される福岡県の紹介があり、有意義な研修会は幕を閉じました。雨にもあわず、無事帰路につきました。

第1研究部会 事例発表

◎宗像シニアクラブ
理学療法士によるセミナーを通して自宅で行える簡単な運動の実技、体力測定と健康づくりの個人別プログラムを作り、健康寿命を延ばしましょうと教わりました。クラブ内でも実行しています。
◎小倉北区老人クラブ
元気に社会参加するために生き生きと生活し健康な体と心をつくる活動を行っています

校区活動紹介

元岡校区

高齢者教室に学ぶ

元岡校区老人クラブ連合会会長 柴田 敦



◎教養を高める文化活動
文化祭、いろいろな作品の展覧会、高齢者教室への参加
知識を深め心豊かに生きよう
今回は高齢者教室についてご紹介します。

元岡校区老人クラブ連合会は、11単位クラブ、会員数684名(男性280名、女性404名)で構成されています。毎月1回の役員会(会長、各クラブ会長、女性部長、監事で構成)を開催し、会の運営、活動について協議して年間スケジュールの実施に努めます。
◎明る町づくりのための奉仕活動
社会奉仕の日の活動、道路、公園清掃等

す。他のクラブ会員も含め、毎回40〜50名の出席があります。本年度の講演、講座は次の通りです。
◎歴史講座3回(元岡、桑原遺跡群について他)
◎健康講座3回(体によさしい栄養のとり方他)
◎認知症予防講座3回(脳を活性化させよう他)
◎人権学習会1回(高齢者の人権と生きがいについて)
以上、経験したことを生かし、高齢者としての品位向上をなし、明るい地域社会づくりを目指します。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Meister Bäckerei 焼きたてパン工房
die Sonnenblume
ゾンネンブルーム
Steinbackofen
Ofenfrisch
西区今津 4429-1 ☎(092)806-8733
URL: http://www.sonnen.jp

タクシーのご用命は
ゲン気でカイ適な
玄海タクシー ☎881-1438
福交無線センター ☎822-1234
有限会社 玄海タクシー
西区小戸 4-18-29

うなぎ専門店
北ノ屋
お持ち帰りも承ります
TEL 092-329-8088
FAX 092-329-8033
ホームページ
unagi-kitanoya.com

DIVE CONSTRUCTION
MARINE WORKS Co., Ltd.
国土交通大臣許可(般-26)第26001号
株式会社 マリンワークス
代表取締役 関 敏也
潜水作業全般
西区今宿東3丁目39-3
☎092-834-3901

校区活動紹介

古能 校区

地域との絆より強く

連合会会長 関 敏巳

博多湾の中央に位置する能古島は、浜渡船場より船で10分の所にあり、周囲12km、標高195m、人口707名、65歳以上271名と西区で一番高齢化が進んでいます。また、福岡市のオアシスとして観光客も多く、春と秋はお花、夏は海水浴でとてもにぎやかです。近年は外国人の観光客も多くなっています。

地域活動

島には5つの町内があり、連合常磐会は、第一常磐会(大泊・北浦町内)、第二常磐会(東町内)、第三常磐会(江ノ口・西町内)で構成されています。老人クラブ会員100名(平均年齢80歳)の仲間でいろいろ活動しています。

友愛訪問活動

「声かけをしよう」を目標にしています。校区のこのボランティアや

ふれあいサロンにも声かけをして多く参加するようになっています。案内状等ではできるだけ手渡しを心がけ、同時に安否確認を行っています。

3月に保育園児と一緒に歌をうたったり、昔あそび(お手玉、あやとり、おはじき、折り紙、たこあげ等)をしています。現在は核家族が多くなり、祖父母と過ごす時間に歌をうたったり、昔あそび(お手玉、あやとり、おはじき、折り紙、たこあげ等)をしています。



子どもたちとの交流

が少ないようで、とても喜んでくれます。11月には小学生と昔あそび、お土産さんごっこ等、中学生とグラウンド・ゴルフ、お正月過ぎに餅つきと子どもたちから元気をもらい、楽しんでいきます。

レクリエーション

春秋のバスハイク、10月頃に一泊親睦旅行に行っています。体に負担にならないように、できるだけ参加しやすいよう

石丸 校区

充実した活動で みんなを笑顔に

連合会会長 吉田 一郎

石丸校区は8町内ありますが、老人クラブは大町団地「ときわ会(41名)」、十郎川団地「ことぶき会(36名)」、石丸二丁目「千寿会(47名)」の3単位クラブです。

単位クラブの活動内容は他クラブとほぼ同じで、グラウンド・ゴルフ、カラオケ、茶飲み会、清掃、廃品回収、バスハイ

ク等ですが、校区連合会行事としては「グラウンド・ゴルフ大会」「ウォーキング」「泊親睦旅行」「卓球バレー」「クリスマス会」「三社詣り」「雑巾寄贈」。その他、団体共催で「交通安全教室」が活動内容です。各行事詳細は以下の通りです。

◆ウォーキング いきいき事業で実施している事業です。公民館を出発し、帰着まで1時間コースと30分コースを設定し、それぞれのコー



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社石橋高組
西区拾六町5丁目11-42
TEL(092)881-0283

林宗土木株式会社
西区大字羽根戸411-4-1
TEL(092)811-4584

学校法人 まつばら幼稚園
福岡市西区今宿1丁目25-3
TEL.092-806-0220

元幼 学校法人 元岡学園
もとおか幼稚園
西区大字 元岡 2791 TEL.092-806-2555

(株)プラマー
正社員随時募集中
福岡市西区生の松原1-31-10
☎(092)834-7588

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
福岡市西区拾六町団地 2番 2号
TEL(092)881-2719

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛534
TEL(092)811-1309
FAX(092)811-1755

社会福祉法人 ひまわり会
第2ひまわり保育園
福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号
TEL.092-891-5040
FAX.092-891-5042

単ク紹介

吉岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ

多彩な行事を満喫

女性部長 菅原 紀子



新興住宅地に西の丘ゆうゆうクラブが誕生して、今年で12年目を迎えました。当初はお隣、ご近所さん同士でさえどこから越してきたのかも全く分からない、寄せ集めの町内でした。

現在では、会員も増え、活動も盛んになり、大きく様変わりしました。岡田会長のモットー「健康・友愛・奉仕」や「敬愛・互助」の精神の具体化に向け役員会で決定。各種参加要領等について、毎月自治会広報紙「ゆう

ゆうゆうクラブだより」等で周知徹底を図っております。

楽しむ会、その他の行事を紹介します。

◎異文化（講師が世界をまわられた経験に基づいた文化や風習の話）
 ◎花の踊り◎囲碁・将棋◎グラウンド・ゴルフ◎ソフトダーツ◎公園清掃と子ども見守りパトロール◎ふれあいサロンひばり◎春の懇親会◎秋のバスハイク◎新

入を歩きます。個人差があるので各コース、帰着時には前後で相当開きが出てくるため、本年度は30分コース1本で実施しました。

◆一泊親睦旅行
 単位クラブでは宿が定めている送迎バスの定員にならないので、校区全体で実施しています。他クラブ会員と親睦を深める良い機会です。昨年は原鶴温泉へ行き、26名参加しました。

◆卓球バレー
 校区のスポーツ推進委員等。会員ご自身の体調等に合わせ、各種行事に参加し、交流活動を満喫しています。

毎月の役員会は長時間にわたり話し合いがあり、次から次へと行事に追われるほど活発に活動しています。今後とも夏祭りをはじめ、小学校の運動会、昔遊び、町内行事や公民館活動等に積極的に参加しています。

ゆうゆうクラブのテーマソング

(雪山讃歌の替え歌です)

- 1 やりたいことが色々あって
みんなでやろうと入ったクラブ
- 2 「ひばり」のひと時胸ときめくよ
話ははずむよ心もはずむ
- 3 何とかなるさ日々の暮らし
取り越し苦労は昔の話
- 4 色気しやれけに食い気もあって
五体満足どこでも行ける
- 5 私の生きがいゆうゆうクラブ
気楽に話せる楽しい仲間

◆三社詣り
 昨年はバスの都合で中止しましたが、一昨年は愛宕、住吉、飯盛の三社にお参りしてきました。

◆雑巾寄贈
 各自雑巾(新しいタオル)を持ち寄り、小学校、留守家庭子ども会、中学校、保育園に寄贈。大変喜ばれています。

員の指導を得ながら公民館で実施しています。

◆クリスマス会
 飲み物は各自で持参し、弁当を食しながら、自慢の喉でカラオケを歌い、にぎやかに過ごします。

その他、石丸公民館の事業で高齢者教室があり、これに会員が相入っています。小学生との交流、修学旅行、ぶどう狩り、忘年会、ダーツ等が組まれているため、老ク連での事業を多少抑えています。

また、校区では社会福祉協議会で、見守り活動の「ふれあいネットワー」が組織されており、各町で活動員を決めて見守り、声かけ、話し相手、買い物や簡単な手伝い等「友愛活動」と同じことを実施しているため、老ク連としては特に組織化していません。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外壁塗装・防水・エクステリア・屋根工事
見積り無料

(株)コスモ技建

福岡県知事許可(般-25)第103533号

西区野方4丁目32-11
☎(092)986-5208

一般家屋・ビル
店舗内外装解体・研工事

福岡県知事許可(般-24)第60742号

有限会社 蓮池工業

西区大字飯盛430-1
TEL(092)812-8100

大切だから守りたい
地球に優しい総合リサイクルを目指して
古紙回収の事なら
お気軽にお電話ください!

有限会社
エコの森 福岡紙業
リサイクルセンター

西区大字太郎丸800-1 TEL 807-8111

地域社会の未来をきりひろく

株式会社 愛宕建設工業

福岡市西区石丸 1-15-14
TEL092-891-1819 FAX092-882-8503

認定取得
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
(登録範囲は登録証による)

株式会社 西原組

西区上山門2丁目14番7号
TEL 092-881-0976

感謝 ご縁を頂きありがとうございます

道路舗装・土木一式工事

福岡県知事許可(特-23)第32907号

三苦舗道株式会社

西区富士見1丁目9番11号
TEL(092)807-1219

福岡県知事許可(般-25)第92294号

宮原工務店

代表 宮原 聖人

西区大字金武1736-2
☎090-3730-2071

ステンレス製品・茶こし・網
製造・販売

株式会社 正喜

西区野方7丁目919-3
TEL(092)811-1998

玄界校区 第四松竹会

家族のようなあたたかな場

会長 宮本 スガ子

私たちの島は、周囲4kmと小さな島（人口496名）なのでみんな家族のように暮らしています。唯一島で1軒のお店では、買い物する高齢者の元気な声やいろんな話に花が咲き、楽しい出会

いや情報交換の場になっています。玄界島の老人クラブは65歳になったら全員会員になるように決まっております。4クラブ会員156名で活動しております。

主な活動は、配食会交流

会、美化活動は神社清掃、海岸清掃、秋には校区の運動会への参加、サロンはまゆつではユニカール、カラオケ、七夕祭り、健康講座、誕生会など行います。その他、地域の行事にも進んで参加しています。これからも会員の皆さんと元気で楽しく活動していきたいと思っております。

愛宕校区クレアコーストシニアクラブ

進化を続ける老人クラブへ

会長 鐘ヶ江 政治

クレアコーストは、マリナタウン海浜公園に隣接した約400戸の団地ですが、当クラブは、入居開始後16年目の平成23年11月に設立されました。

以来4年間、会員の健康寿命を延ばすことを基本目標として①何事も強制しない②上下関係を作らない③会員の出費はできるだけ抑える、この運営方針で活動を続けています。

毎月の「茶話会」は、

文系の多様な講座と体育系の太極拳、気功、健康体操等を交替で開催。その他、独自企画の海岸ゴミ拾いや地域の行事、恒例の研修バス旅行、忘年会・新年会などにも多数の会員が参加されるなど、まとまりの良いクラブです。

また「世話人」が確保できれば「活動サークル」を作れるので①グラウンド・ゴルフ②カラオケ③ソフトダーツ④ボウリングと毎年増え続け、かけ持ちの人も多く、積極的に楽しんでいます。

加入も退会も自由な当

今宿校区 今宿東町悠遊クラブ 逆境も知恵でなんのその

会長 大谷 案山次



西区各地域単位クラブの活動状況を現在までいろいろと参考にさせていただいておりますが、我が今宿東町悠遊クラブの活動状況は、皆さん方の驥尾きびに付して、ただ細々と行動しているばかりでございます。発表に値するの

クラブですが、会員数は毎年漸増しています。さらに高齢化が進む中で、心身ともに健やかに歳を重ねていく場であり続けたい。そのために、当クラブは常に変化を続けていきたいと思っております。

ての願いに渋々筆をとった次第でございます。

悠遊クラブは皆さん方同様、年度当初の総会で行事報告をしておりますが、主なものを列挙しますと、朝のあいさつ運動（年間を通じ毎月2回）、夏休み期間中のラジオ体操の際の交通整理、これは通勤時間帯と重複するため、大変神経を使っております。次に自治会主催の「ふれあい広場」。参加者はほとんど悠遊クラブの会員ですが、毎月1回、自治会役員諸氏のご努力により、毎回違うメニューが用意され、楽しい時間を過ごしております。感謝。

しかしながら、なんといつても悠遊クラブのメインイベントは、毎年秋に実施しております、日帰り旅行。ところが残念なこと、今年度から福祉バスの利用負担額が大幅に増額されました。私も早急に役員会を開き、対策を協議するため校区内に限らず、アンテナを伸ばしてみましたところ、ある単位クラブでは、低木剪定や除草を年に3回ほ

ど実施し、報奨金が出されてる。という情報を得て、これは悠遊クラブでも毎年数回ボランティアでやっているじゃないか。早速、区役所に行き、担当の方の話によると「地域内の連携公園管理事業を行うためには、公園愛護会設立の申請をするように」とのこと。すぐに設立申請をしたところ、旬日を経ずして楠木公園愛護会の設立承認書が届き、6月28日、1回目の除草と低木剪定を行い、59名の会員中26名の参加者がありました。

現在の悠遊クラブの財政状況からみて、非常にありがたく、日頃の老人クラブ活動の励みともなり、福祉バス補助金減額分をしのぐのではないかと考えております。

最後に、これは戦後、米国の將軍の言葉として人口の臙爨かひしゃされたものですが「Old soldier never die、老兵は死なず、ただ消えるのみ」これを援用し、悠遊クラブの老兵は死なず、ただ前進あるのみ。

topics

ノルディック
ウォーキング

ポールを使って足取り軽く

健康部会 瀬村 康代



講師の波多江敦子さんと歩く練習



ひじを曲げないようにして歩くと、肩甲骨の動きがよくなり肩こり解消にもなります！

10月27日(火)、小戸公園の芝生広場で第3回ノルディックウォーキング実技体験会を開催し、50名が参加されました。福岡ノルディックウォーキング協会会長の角洋一郎さんのあいさつで始まり、次にインストラクターの波多江敦子さんの指導でポール(棒)2本を使い準備体操を行った後、実技に入りました。

ポールを自分の身長に合わせ、目線を意識した歩き方で芝生の上をウォーキングしました。この日は小雨の中始まりましたが、終盤には雨も止み、全員が心地よい汗を流すことができました。このスポーツは誰にでも簡単に始められるので、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防にも効果があります。皆さんも始めてみませんか？

会員
文芸

多数の作品の中から、広報部会が厳選した作品を掲載いたします。

俳句

梅の宮銅の臥牛の脚を撫づ

壱岐南校区 長寿会 船越 香代子

冬の夜や十年前の日記読む

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

孫の声蝉の鳴き声目が覚むる

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 麻生 昭雄

川柳

あの世にも老人クラブはあるのかナア

内浜校区 神寿会 生田 猷二

クリスマス年重ねてもケーキ食べ

石丸校区 ときわ会 上野 タミ子

短歌

今何が幸福かと問うならば風呂上がりのこの温かさ

今津校区 第三松寿会 相田 絹代

天高く空澄み渡る校庭に運動会の歓声ひびく

壱岐南校区 野方台叶会 田尻 慶久

衣食住のない時代たえて来て今の暮しは夢のごとしに

愛宕校区 第三豊寿会 石井 久子

編集後記

早いもので、もう「明けましておめでとうございませう」と、ごあいさつする時期になりました。

会員の皆様、平成27年はどんな1年でしたか。市、西区老人クラブの行事については各号でその都度ご紹介、報告させていただいておりますが、単位クラブや校区における活動はそれぞれ事情が異なるので、楽しかった、辛かった、面白くなかった等ご意見が分かれると思います。それらの反省を踏まえ、新年に向けて新たな一歩を踏み出そうではありませんか。また、たびたび報告や注意喚起されている「二七電話詐欺」については、個人個人で気を付けるしかありません。各自で自覚して詐欺にかからないように注意しましょう。

会員文芸欄の投稿ありがとうございました。今後ともご協力お願いいたします。

広報部長 吉田 一郎

ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも未永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市 西区老人クラブ連合会

西区シルバー芸能自慢大会開催

これが生きがい 一芸キラリ

11月11日(水)に西市民センターホールにおいて、西区長をはじめ来賓の皆様のご臨席をいただき、西区シルバー芸能自慢大会を開催しました。この事業は、西区役所から高齢者の生きがいと健康づくり推進のために西区老人クラブ連合会が受託し、実施しています。



フラダンス「カプア マカ オナオナ」

今年もカラオケ、舞踊、フラダンス、創作ダンスの他、ハーモニカ、尺八、三味線など楽器演奏もあり、多彩な芸で観客を楽しませてくれました。中でも、尺八の「桔梗幻想曲」は素人離れした演奏で、

美しい音色に酔いしれる
尺八演奏「桔梗幻想曲」



(教養文化部会 山田 芳久)

またハーモニカの「ゴンドラの唄」では会場の皆さんも一緒に楽しく歌う場面も。来年は、ぜひあなたも出演してみませんか。



カラオケ「涙の花舞台」



舞踊「博多夜船」

その電話、ニセ電話詐欺かも

マイナンバーを悪用した詐欺も発生!

西区ではニセ電話詐欺被害や不審電話が多発しています。犯人は息子や市役所職員、警察官、弁護士などをかたり、巧みな手口で現金を払わせようとします。また、新たな手口としてマイナンバーを悪用した不審電話が発生しています。日頃から被害防止に心がけましょう。

西警察署管内のニセ電話詐欺状況について
今年の被害金額(11月30日現在)

19件 約1億900万円

(前年比: +13件 / +約5,200万円)

注意!

実際に起きた
マイナンバーを悪用した手口

消費生活センターを名乗る男が「今後、マイナンバーが導入されるので注意してください」と告げ、電話を切断。その後、同じ男から「名前を検索したところ、3社に個人情報が漏れている。これを削除する手続きが必要」との電話があった。



西警察署 092-805-6110

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・リハビリテーション科
通所リハビリテーション

早良病院

西区姪の浜2丁目2-50

☎881-0536



株式会社 エス・エス・カンパニー

介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン

TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター

TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス
- 福岡ケアサービス
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 市立老人福祉センター
- 特別養護老人ホーム
- ケアプランセンター
- ヘルパーステーション
- 安養/花安養
- 桜さろん
- 福寿園
- 初花

FCS 社会福祉法人 福岡ケアサービス ☎881-0090



神田歯科医院

院長 神田晋爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号

TEL092-882-5255

医療法人 S S C

坂口耳鼻咽喉科
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

| | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日: 水曜日午後/日曜日

30台有り

西区石丸2丁目40-26

TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ医院

【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00

午後 1:30~5:00



休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7

TEL.092-882-3321

救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 西福岡病院

医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充

☎092-881-1331(代) http://www.nishifukuho.or.jp

- 介護老人保健施設 西寿
- ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション
- 訪問看護ステーション ふよう
- ヘルパーステーション 生きがい

医療法人 西福岡病院
介護老人保健施設

西寿 (せいじゅ)

施設入所・ショートステイ・通所リハビリ

〒819-0055

福岡市西区生の松原3-18-9

☎:892-3060