



西区 老ク連だより

第68号



流鎬馬
濱川 一美 (下山門)

発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>



平成30年度 総会開催

健康・友愛・奉仕で 活気あるクラブへ

5月15日(火)、西市民センターホールで平成30年度第37回西区老人クラブ連合会総会を開催し、単位クラブの会長、女性部長など220名が参加されました。

総会で健康講演

中高齢者の膝の痛みの

原因 予防 治療

～いくつになっても歩ける喜びを～



福岡豊栄会病院
酒井先生

講演では、要支援、要介護の原因の上位が、関節疾患や骨折、転倒であることをはじめ、膝の痛みの予防、治療について分かりやすく説明していただきました。

※この講演は福岡豊栄会病院の地域医療への貢献事業として無償で行っていただきました。



吉田副会長の開会宣言に続き、岡田会長より「今後も「健康・友愛・奉仕」のスローガンのもと活気あるクラブを目指し、会員の皆さんの知識や経験を生かして、地域社会に貢献してまいります」とあいさつがありました。

また来賓として永浦洋彦西区長、西保健福祉センター石井美栄所長、福祉・介護保険課の渡邊浩史課長、西区社会福祉協議会の宮川雅美事務局長にご臨席いただき、代表

して永浦西区長より「生きがいや健康づくりだけではなく、友愛活動や奉仕活動などの地域を支える老人クラブの活動が、次

代へもますます広がり、地域づくりの基盤となっていくことを期待いたします」と激励のご祝辞をいただきました。

議事では、西都校区の三島新利氏を議長に選出し、平成29年度の事業報告と収支決算、平成30年度の事業計画(案)と収支予算(案)等が上程審議され、すべて承認可決されました。

また総会後は昨年に続き、西区田尻にある福岡豊栄会病院のご協力で整形外科医長の酒井隆士郎氏から講演がありました。

(総務部会)

もくじ

■総会	1面
■会長・区長あいさつ	2面
■表彰関係、運営方針、役員・専門部会名簿	3面
■月別行事予定	4面
■総会資料、友愛訪問事業等説明会・健康教室	5面
■囲碁・将棋大会、市老連ソフトダーツ大会	6面

■30年度新規事業の紹介	7面
■校区活動紹介、単ク紹介	8面
■野菜作り教室、美術展作品募集	9面
■オレオレ詐欺に遭いかけた!!、ニセ電話詐欺啓発情報	10面
■高齢者乗車券のお知らせ、会員文芸	11面
■福祉施設慰問	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団白十字会
白十字病院
福岡市西区石丸3-2-1 ☎092-891-2511 (代)

認知症の相談 看護婦による無料相談外来 サロン活動への出張セミナー

高齢者在宅複合施設
サザン II
福岡市西区拾六町1丁目26-22
☎092-812-3933

福岡 **和仁会病院**
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
人工透析内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経外科

特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来

西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森** 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科

日本整形外科学会専門医
理事長 **高森 義博**
手術・入院可。送迎可(お問合わせ下さい)。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フラワーガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス ヘルパーステーション

西区拾六町1-21-11 ☎883-2223

後援型有料老人ホーム **フラワーガーデン・ラテ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
デイサービス

早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 **サンライズ香岐**
施設長 土居 壽孝
入所・短期入所(ショートステイ)
通所リハビリ(デイケア)
092-812-5010

福岡市西区野方1-16-32(西鉄バス香岐営業所より 徒歩3分)

(医)タケシマ 院長 後藤 健志
整形外科医院 092-811-4885

グループホーム ひだまり 092-812-5032

サービス付き高齢者向け住宅 こもれび 092-812-2585

TEL 092-811-5528
特別養護老人ホーム **マナハウス**
社会福祉法人さむら福祉会
福岡市西区戸切3-20-8

【就任あいさつ】



西 区 長 永 浦 洋 彦

ともに支える高齢社会

本年 4 月 1 日付で西
区長に就任いたしました
永浦洋彦でございます。

老人クラブの皆様におかれましては、日頃より会員相互の親睦と交流を深められ、生きがいと健康づくりを進められるとともに、友愛訪問をはじめとした

多くの奉仕活動など、地域の暮らしを豊かにする活動に積極的に取り組んでおられますことに、深く敬意を表します。

また、福岡市福祉行政などにおいて、大きく貢献いただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

福岡市では、本格的な高齢社会に向けて、人生 100 年時代を見据え、健康寿命の延伸、健康で意欲を持ちながら地域社会で活躍できる生涯現役社会の実現や、認知症の人も住み慣れた地域で安心して暮らせる「認知症フレンドリーシティ」を目指しているところ

です。西区においても、今年「超高齢化を支える西区サミット」を開催するなど「オール西区」で支え合い・助け合い

の仕組みづくりを推進してまいります。今年から始まりました「一人一花運動」は、区民一人ひとりが自分たちで花を育てること

で、豊かな心が育まれるまちをつくっていくという取り組みです。活動を通して、綺麗に保たれた公園などで、花や緑に親しんでいただくとともに、皆様方の活動が地域への潤いとなり、若い世代へもますます広がっていかれることに、西区としましては大いに期待しております。

最後に、西区老人クラブ連合会のこれからますますのご発展と会員皆様のご活躍を祈念いたしまして就任のあいさつといたします。

【会長あいさつ】



西 区 老 人 ク ラ ブ 連 合 会 会 長 岡 田 光 生

豊かな経験生かし
地域社会を支えよう

暑さ厳しい毎日ですが、会員の皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。

去る 5 月 15 日開催の西区老人クラブ連合会第 37 回総会には公務が多忙の中、永浦西區長をはじめ、多数のご来

賓の方々にご臨席を賜り厚くお礼申し上げます。また当日は、各クラブの会長、女性部長をはじめ、役員の皆様のご出席をいただき、多くの議案を慎重に審議され、ご承認いただき

ました。福岡市も昨年からの福祉政策を見直し、支える側に重点を置いた政策を行い、従来の「配る福祉」から支える福

祉へと転換し 2 年目を迎えました。地域社会に密着して活動している老人クラブは、今後高齢者が増えれば増えるほど、その存在が注目されてくると思

います。我々は長年にわたって培ってきた知識、経験を生かして、地域社会に貢献していく必要

があります。しかし、各老人クラブは会員の高齢化が進んでいます。会員増強運動を展開して、1 人でも多くの仲間を

最後に、会員皆様のご健康とご多幸を祈念してあいさつといたします。

私たちは福岡市西區老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・皮膚科・歯科
シーサイド病院
福岡市西區今津 3810 ☎092(806)7171
<http://www.seaside-hp.or.jp>
心療内科・精神科
川添記念病院
福岡市西區今津 4760 ☎092(806)7667
<http://www.kawazoe.or.jp>

往診を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
診療科目：糖尿病内科・内科・消化器内科・循環器内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科
診療時間
午前 9:00～13:00 午後 14:00～18:00
※内科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(土)午前のみ、(水・日・祝日)休診
月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ 休 ○ ○ 休
TEL 092-892-8353

堺整形外科 SAKAI
365日 診 療

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休
訪問調剤薬局
株式会社 **金本草**
金本草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西區野方 3-45-18

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!
訪問介護 **いるか**
相談支援 **いるか**
ケアプランセンター **いるか**
デイサービス **いるか**
TEL 092-891-6722
福岡市西區上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西區西の丘 1-6-1 西市民プール隣り
TEL (092) 891-8715
福岡県指定第 4071201620 号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人
南川整形外科病院
整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科
福岡市西區姪の浜 4 丁目 14-17
☎891-1234

社会福祉法人 筑前伊都の会
特別養護老人ホーム
しょうせい **松生園** えん
お気軽に
お問い合わせ
下さい
西區今宿青木 1093-22
(生の松原海水浴場近く)
☎(092)885-2945

平成 30 年度

福岡市老人クラブ連合会 会長表彰

5月23日(水)に開催された福岡市老人クラブ連合会第45回通常総会にて以下の方が表彰されました。

老人クラブ育成功労者被表彰者(単位老人クラブ会長:全市75名)			
NO	氏 名	校 区	クラブ
1	麻生 昭雄	愛宕浜	マリナタウンシニア会
2	古賀 興三	姪 浜	新寿会
3	池田 陽行	下山門	生の松原鶴亀会
4	立石 重利	壱 岐	野方生きいき会
5	平田洋次郎	壱岐南	戸切鶴亀会
6	吉田 一郎	石 丸	石丸老人クラブ千寿会
7	深松 志隆	石 丸	十郎川ことぶき会
8	松本 正彦	玄 洋	上町亀齢会
9	山本 國嗣	玄 洋	美浜老人クラブ第二亀齢会
10	西村 哲夫	周船寺	千里老人クラブ千寿会

優良老人クラブ被表彰者(単位老人クラブ:全市29クラブ)			
NO	クラブ	校 区	氏 名
1	第七千羽鶴会	内 浜	山下 忠英
2	吉武老人クラブ長寿会	金 武	倉光 利信
3	第三松寿会	今 津	川崎 俊彦
4	太郎丸老人クラブ	元 岡	上原 豊

平成30年度福岡市老人クラブ連合会「地域活動賞」被表彰クラブ(全市4団体)		
部 門	校区・老人クラブ名	会長氏名
ボランティア部門	姪浜校区老人クラブ連合会	古賀 興三
ボランティア部門	西陵校区 陵友会	木下 光

平成 30 年度 事業計画 運 営 方 針

今日、我が国は少子高齢化の進行により本格的な人口減少社会を迎えています。特に団塊の世代が全員後期高齢者となる平成37年は「2025年問題」と言われており、社会保障の負担が大きな課題となっています。

また、核家族化の進行による高齢者の一人暮らしや夫婦世帯が増え、さらには地域コミュニティの希薄化などにより地域社会も大きく変容し、地域住民の結びつき、絆も弱まってきています。

私たちの老人クラブも、高齢者の趣味の多様化や価値観の相違、リーダーの後継者不足により、全国的に老人クラブの会員、クラブ数は減少を続けています。

このような状況ではありますが、地域を活動基盤とする老人クラブは、永年にわたって培った高齢者の知識と経験を生かし、健康で心豊かな地域社会の実現に、これまで以上にその役割を果たすことが求められております。

このため、西区老人クラブ連合会では、福岡市老人クラブ連合会の「ふくふくクラブ福岡『会員増強運動』実施要綱」を踏まえ、本年度も引き続き会員の拡大や会員に喜んでもらえる活動の展開、また、新たなリーダーの養成に取り組み、支え合い・助け合い活動の推進といきいきとしたシニアライフの実現を目指してまいります。

【役員】

会 長	岡田 光生	壱 岐
副会長	吉田 一郎	石 丸
	大森 節子	愛宕浜
庶 務	麻生 昭雄	愛宕浜
会 計	関 敏己	能 古
監 事	神園 興也	西 陵
	瀬村 康代	下山門
	山田 芳久	周船寺

平成30年度 役員・専門部会名簿

【専門部会】

部会名	部会長名	副部会長名	部 員 名	
総務部会	麻生 昭雄 (愛宕浜)	関 敏己 (能古)	倉光 利信 (金武)	日高 文子 (元岡)
教養文化部会	山田 芳久 (周船寺)	田中 正彦 (愛宕)	大堂 眞圓 (姪北)	藤川 拓生 (壱岐南)
健康部会	瀬村 康代 (下山門)	三島 新利 (西都)	高岡 悦代 (金武)	
体育部会	古賀 興三 (姪浜)	篠崙 弘 (福重)	宗 良子 (今津)	三好 均 (下山門)
伝承社会奉仕部会	今西 小枝子 (玄洋)	向田 良彦 (今津)	三苦 洋 (元岡)	上野 タミ子 (石丸)
広報部会	神園 興也 (西陵)	青柳 憲保 (内浜)	宮川 一正 (玄界)	栄 カヨ子 (壱岐東)
女性部会	大森 節子 (愛宕浜)	瀬村 康代 (下山門)	上野タミ子 (石丸)	高岡 悦代 (金武)
			宗 良子 (今津)	日高 文子 (元岡)

- 平成30年度は、次の取り組みを推進します。
1. 魅力ある事業の実施と会員拡大運動の推進
 2. 健康寿命を延ばす健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの推進
 3. 友愛訪問や社会奉仕などの支え合い・助け合い活動の推進
 4. 地域団体や行政との連携の推進
 5. ニセ電話詐欺被害0「ゼロ」運動の推進

今年度も幅広い活動を展開してまいります



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざの痛みの治療

福岡リハ整形外科クリニック

患者様専用ダイヤル **092-812-1880**
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横

<http://fukuriha.or.jp>

医療法人 三聖会 **岸田内科医院**
西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031
Tel.092-892-3030

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科

村上華林堂病院

在宅療養支援病院
訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会

入居者随時募集中・見学受付中

特別養護老人ホーム **ディグニティ内浜**
〈事業所登録番号:第4071203063〉

ショートステイ **ディグニティ内浜**
〈事業所登録番号:第4071203071〉

西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

25 きむらしろうクリニック
KIMURA SHIRO CLINIC

内科・消化器内科・胃腸内科
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリープ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	／	○	※

スーパーマルキョウ前 ※予約検査
西区福重5丁目19-8 **☎892-4600**

佐野内科胃腸科医院

内科 胃腸内科 神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	13:00まで
13:30~18:00	○	○	○	○	○	×

【休診日】日曜・祝日 ◎神経内科は月・水・金・土曜のみ診療
福岡市西区周船寺1-8-39
☎092-806-1006

内 科 **大内 医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	／	○	○	○

休診日:日曜・祝日

西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

平成 30 年度 月別行事予定

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
4	6	金	監事監査・役員会	西区役所 3階A会議室	総務部会
	27	金	役員会・運営委員会	西区役所 3階A会議室	総務部会
5	15	火	西区老人クラブ連合会 総会	西市民センター ホール	総務部会
	21	月	教養文化部会	西市民センター 3階第2会議室	教養文化部会
	23	水	(市)老人クラブ連合会 通常総会	福岡市民会館	市老々連
	25	金	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	29	火	西区高齢者 囲碁・将棋大会	西市民センター 3階第1・2会議室	教養文化部会
	31	木	総務部会	西区役所 3階A会議室	総務部会
6	5	火	校区女性部長会	西区役所 3階A会議室	女性部会
	7	木	広報部会	西区役所 3階A会議室	広報部会
	12	火	役員会・運営委員会	西区役所 3階A会議室	総務部会
	18	月	新任会長 新任女性部長研修会	西市民センター 3階第1・2会議室	総務部会
	29	金	教養文化部会	西区役所 3階A会議室	教養文化部会
7	5・6	木・金	九州ブロック リーダー研修会	鹿児島県	市老々連
	10	火	広報部会	西区役所 3階A会議室	広報部会
	19	木	西区高齢者演技大会 (リハーサル)	西市民センター ホール	教養文化部会
	20	金	西区高齢者演技大会	西市民センター ホール	教養文化部会
	26	木	(市)高齢者囲碁・ 将棋大会	ふくふくプラザ 601・602 研修室	市老々連
8	1	水	西区老人クラブ リーダー研修会	西市民センター ホール	総務部会
	3	金	体育・健康部会	西区役所 3階A会議室	体育・ 健康部会
	7	火	教養文化部会	西区役所 3階A会議室	教養文化部会
	17	金	役員会・運営委員会	西区役所 3階A会議室	総務部会
9	3	月	(市)高齢者保健福祉 大会	福岡市民会館	市老々連 予備日 9/4
	5	水	女性部研修会	西市民センター ホール	女性部会
	11	火	(市)健康づくり リーダー研修会	ふくふくプラザ 501・軽運動室	市老々連
	13	木	パークゴルフ体験会	佐賀市富士町 神水川パークゴルフ場	体育・ 健康部会
	20	木	全国一斉「社会奉仕の日」	市内全域	市老々連

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
	2	火	西区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	小戸公園	体育部会 予備日 10/3
	4	木	(市)高齢者 ゲートボール大会	山王公園	市老々連 予備日 10/5
10	11	木	体育部会	西市民センター 3階第3会議室	体育部会
	11・16	木・火	(市)高齢者美術展	福岡アジア美術館	市老々連
	12	金	女性部視察研修会	未定	女性部会
	18	木	役員会・運営委員会	西市民センター 3階第2会議室	総務部会
	25	木	西区ウォーキング大会	小戸公園	健康部会 予備日 10/26
	30	火	(市)高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園	市老々連 予備日 10/31
11	2・6	金・火	ねんりんピック とやま大会	富山県	市老々連
	8	木	広報部会	西市民センター 3階第2会議室	広報部会
	13	火	西区シルバー 芸能自慢大会	西市民センター ホール	教養文化部会
	20	火	伝承社会奉仕・ 女性運営委員会	西市民センター 3階第2会議室	伝承・ 女性部会
	29	木	西区高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市立西体育館	体育部会
12	4・5	火・水	(市)全国老人クラブ大会	沖縄県	市老々連
	6	木	広報部会	西区役所 3階A会議室	広報部会
	12	水	(市)女性部研修会	ふくふくプラザ プラザホール	市老々連
	13	木	役員会・運営委員会	西市民センター 3階第2会議室	総務部会
	16	水	広報部会	西区役所 3階A会議室	広報部会
1	17	木	役員会・運営委員会	西市民センター 3階第2会議室	総務部会
	23	水	(市)リーダー養成 研修会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	市老々連
	24	木	伝承社会・健康・ 女性運営委員会	西区役所 3階A会議室	伝承・健康・女 性部会
2	1	金	(市)高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館 または九電記念体育館	市老々連
	8	金	総務部会	西区役所 3階A会議室	総務部会
	22	金	友愛訪問等説明会・ 健康教室	西市民センター ホール	伝承・ 健康部会
3	6	水	老人福祉施設慰問	未定	伝承・ 女性部会
	14	木	役員会・運営委員会	西市民センター 3階第2会議室	総務部会

は福岡市老人クラブ連合会等の事業

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



歯 科 **小児歯科**

やすかわ歯科医院

 院長 安川 英輔

 西区拾六町 3-17-18 TEL092-895-1232


浜田内科クリニック

 Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	14:00まで 休
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×	診

 石丸2丁目 26-3 TEL881-1177

<http://www.hamada-imc.jp/>

整形外科・リウマチ科

リハビリテーション科・内 科

福岡豊栄会病院

 福岡市西区大字田尻2703-1

 TEL092-807-3567

 FAX092-807-3568

 URL <http://www.houeikai.or.jp>

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちしろ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	17:00まで

 休診日/日曜・祝祭日

 西区野方 3-1-2 **Tel 092-407-7070**

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

 西区田尻 2697-1

 TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会

特別養護老人ホーム 寿生苑

在宅サービスあります

 介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください

 西区大字田尻2705-1

☎(092) 806-8822

 地域密着型特別養護老人ホーム

 ショートステイ・デイサービス

 西区大字田尻2535 ☎(092) 807-3366

整形外科・リハビリテーション科

 医療法人GO

前田ごう整形外科

受付時間	平 日	土 曜	休 診 日
9:00~12:30	○	○	木曜・日曜
14:00~17:30	○	○	
9:00~13:30	○	○	

 西区姪浜駅南3-15-18

☎883-3757

社会福祉法人 藤の実会

特別養護老人ホーム 七樹苑

ケアハウス にじの森

 ●ショートステイ ●デイサービスセンター

 ●ケアプランサービス ●訪問介護

 西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

 小規模保育 ななの樹キッズハウス

平成 30 年度 一般会計収支予算				
■収入の部 (単位:円)				
項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 会費	1. 会費	690,100	710,200	△ 20,100
2. 補助金		1,452,000	1,462,000	△ 10,000
	1. 運営費補助金	408,000	423,000	△ 15,000
	2. 事業費補助金	759,000	760,000	△ 1,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会補助金	150,000	146,000	4,000
	4. 友愛訪問事業補助金	135,000	133,000	2,000
3. 繰入金	1. シルバー芸能自慢大会費繰入金	40,000	40,000	0
4. 配分金	1. 老人クラブ保険等配分金	20,000	20,000	0
5. 繰越金	1. 繰越金	266,335	263,672	2,663
6. 諸収入		120,565	120,128	437
	1. 預金利子	565	128	437
	2. その他の収入	120,000	120,000	0
収 入 合 計		2,589,000	2,616,000	△ 27,000

■支出の部 (単位:円)				
項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 総務費		590,000	597,000	△ 7,000
	1. 総会費	100,000	100,000	0
	2. 会議費	430,000	437,000	△ 7,000
	3. 事務費	40,000	40,000	0
	4. 渉外費	20,000	20,000	0
2. 事業費		1,588,000	1,584,000	4,000
	1. 研修費	217,000	215,000	2,000
	新任会長・女性部長研修	32,000	32,000	0
	リーダー研修	85,000	85,000	0
	女性部研修・視察研修	100,000	98,000	2,000
	2. 活動事業費	916,000	914,000	2,000
	広報活動費	40,000	40,000	0
	囲碁将棋大会	100,000	100,000	0
	演芸大会・シルバー芸能大会	410,000	412,000	△ 2,000
	演芸大会	290,000	284,000	6,000
	シルバー芸能自慢大会	120,000	128,000	△ 8,000
	健康づくり推進事業	70,000	70,000	0
	健康スポーツ大会	296,000	292,000	4,000
	パークゴルフ体験会	60,000	40,000	20,000
	ウォーキング大会	100,000	107,000	△ 7,000
	ソフトダーツ大会	136,000	145,000	△ 9,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会費	305,000	305,000	0
	4. 友愛訪問事業費	150,000	150,000	0
3. 負担金		326,000	329,000	△ 3,000
	1. 市老連会費	206,000	212,000	△ 6,000
	2. 市大会参加者補助金	120,000	117,000	3,000
4. 予備費	1. 予備費	85,000	106,000	△ 21,000
支 出 合 計		2,589,000	2,616,000	△ 27,000

平成 30 年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算				
■収入の部 (単位:円)				
項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 受託料		542,680	542,680	0
	1. 生きがいと健康づくり推進事業受託料	439,000	439,000	0
	2. 老人いこいの家消耗品補充業務受託料	103,680	103,680	0
収 入 合 計		542,680	542,680	0
■支出の部 (単位:円)				
項	科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 生きがいと健康づくり推進事業費		439,000	439,000	0
	1. 校区生き生き事業費	399,000	399,000	0
	2. シルバー芸能自慢大会費	40,000	40,000	0
2. 老人いこいの家消耗品補充費		103,680	103,680	0
支 出 合 計		542,680	542,680	0

平成 30 年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算

■収入の部 (単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 繰越金	435,069	427,505	7,564
2. 拠出金	810,000	810,000	0
3. 預金利子	931	495	436
収 入 合 計	1,246,000	1,238,000	8,000

■支出の部 (単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 拠出金配分金	526,000	526,000	0
2. 社会奉仕活動費	400,000	400,000	0
3. 予備費	320,000	312,000	8,000
支 出 合 計	1,246,000	1,238,000	8,000

西 区 老 々 連 事 業

友愛訪問事業等
説明会・健康教室



和仁会病院
谷川副院長

2月22日(木) 西市民
センターホールにおいて、
友愛訪問事業等説明会と
健康教室を開催し、単位
クラブの役員の方など
232名が参加しました。
まず、福岡県西警察署
の刑事管理官の山口氏な

詐欺対処法や認知症ケア学ぶ

友愛訪問
事業等説明会

伝承社会奉仕部会
今西 小枝子部会長

西区は友愛訪問班の設置率が全市で最も
低く約87%（全市約96%）に留まってい
ます。また、友愛訪問事業は老人クラブの
三大運動「健康・友愛・奉仕」の一つです。
ぜひ積極的に取り組んでいきましょう。

を動かしました。

らびに生活安全課の田仲
氏から二セ電話詐欺の被
害状況と対策をお話した
だき、田仲課長からは「愛
の水中心」の替え歌で「こ
れも詐欺、あれも詐欺、
たぶん詐欺、きつと詐欺」
と自慢の喉も聴かせてい
ただきました。

健康教室では、福岡和
仁会病院の谷川副院長か
ら「認知症とどう向き合
いますか」と題し、切実
で身近な問題についてお
話していただきました。

講演後は、健康運動指導
士の末永先生からの指導
により、会場の皆さんも
リズムに乗って楽しく体

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診

西区今宿
3丁目19-10

TEL 806-8550

内科・呼吸器内科・アレルギー科

ひらやま内科
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	13:00 まで	13:00 まで	●

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日

福岡4-7-6-3F

TEL 894-1066

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科

千鳥橋病院附属
新室見診療所

福岡医療団
FUKUOKA RYU DAN

診療時間	午前(8:50~12:00)	午後(13:30~16:30)	夜間(17:30~19:30)	往診可
月・木	○	○	○	■休診
水	○	○	○	■休診
火・金	○	○	○	■休診
土	○	○	○	■休診

※12:30まで

訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成

福岡5丁目1-27
(新室見信号東へスグ)

TEL 891-3711

ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺
1丁目10-7

TEL 092-807-6171
FAX 092-807-6176

地域密着型
通所介護

デイサービスこの花

福岡市西区下山門2丁目9-6

TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

併設事業所 ■訪問看護ステーション はな
■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

小規模多機能型居宅介護

三丁目の花や

西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

社会福祉法人 飯盛会

デイサービス はねどの湯

入 所 短期入所 通所介護



福岡市西区羽根戸521

TEL (092) 892-2310

陽だまりのような空間

社会福祉法人 瀧仙

姪浜
デイサービスセンター

福岡市西区姪の浜3丁目1-7

TEL (092) 885-8323 FAX 885-8324

有料老人ホーム
住宅型 おあしす石丸

デイサービス 訪問介護併設

24時間介護体制

TEL 092-881-5340

西区石丸3丁目20-8 FAX 092-881-5355

最高齢者賞

将棋の部

将棋は旧制高校の頃からやっています。西日本新聞の観戦記者や将棋連盟の理事などもさせていただきました。近所の子どもたちとも将棋で遊んでいます。



88歳
長友忠昭さん
(吉岐南)

囲碁の部



91歳
福永節子さん
(今宿)

囲碁は40年位やっています。役所に勤めていたときに対局したのがきっかけで、それからみつきになりました。囲碁は奥が深いです。

5月29日(火)、第36回西区高齢者囲碁・将棋大会を西市民センターにて開催しました。参加者は囲碁の部34名、将棋の部33名の計67名で、それぞれ段位と、級位に分かれて対局が行われました。

はじめに、開会式において、来賓の石井美栄氏より「今、囲碁・将棋は羽生善治さん、井山裕太さんの国民栄誉賞受賞や藤井聡太さんの活躍などで国民的ブームになろうとしています。頭脳を使うという点で介護予防や認知症予防にもなるので、皆さんが囲碁や将棋を通して、地域の高齢者を元気づけてほしい」との言葉いただきました。

第36回 西区高齢者囲碁・将棋大会

知略縦横の戦い
久安さん激闘制す(将棋)
3年ぶりV、返り咲く



時間いっぱい真剣勝負

大会結果

囲碁の部

優勝者	氏名
五段以上の部	吉富 安
三・四段の部	岩橋 剛
初・二段の部	柴田 稔
級位の部	廣常 亮一

将棋の部

優勝者	氏名
段位の部	久安登四男
級位の部	関根 進一
準優勝者	氏名
段位の部	長友 忠昭
級位の部	吉田 和彦

手に汗握る名勝負

囲碁では、五段以上の部で、佐賀勲さんを破り、吉富安さんが念願の優勝を果たしました。また将棋では、段位の部で、AパートとBパートの全勝同士で争った優勝決定戦が30分の持ち時間いっぱい迫る熱戦の末、久安登四男さんが3年ぶりに優勝しました。今大会は、龍虎相打つような激闘が注目される大会となりました。

今大会の上位の方は、7月26日(木)開催予定の福岡市高齢者囲碁・将棋大会に西区代表として出場されます。

第7回福岡市高齢者ソフトダーツ大会

**アンダー・ザ・ハット
3名が優勝**
**カウント・アップ
2名が入賞**

2月1日(木)、九電記念体育館にて第7回福岡市高齢者ソフトダーツ大会が開催され、146名が参加しました。

選手の皆さんは、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目で競技を行い、西区大会の上位入賞者21名も日頃の練習の成果を発揮しました。

今大会の結果は、カウント・アップの部で、3



各区の強豪が集結

大会結果ハイライト

カウント・アップ競技
西区選手2名入賞

第5位 辻 重春(吉岐南)
第10位 藤川 拓生(吉岐南)

アンダー・ザ・ハット競技
西区選手3名ボード優勝

吉積 トミ子(吉岐)
伊東 満喜江(姪浜)
松崎 道江(玄洋)

本のスローを8回行い、502点を獲得した方が優勝されました。第10位の方は453点でした。また、アンダー・ザ・ハットの部では、西区から3名の方が優勝する見事な成績を残しました。ソフト・ダーツは誰でも気軽にでき、また点数を暗算し適度に頭を使うため、脳トレにもなります。あなたもぜひダーツをはじめてみませんか。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719

人間らしい人間の
土台づくりのお手伝い
学校法人 西福岡学園
ゆきぞの幼稚園
福岡市西区大字徳永431-22
TEL 092-806-0763
<http://nfg.ed.jp>

学校法人
まつばら幼稚園
福岡市西区今宿1丁目25-3
TEL.092-806-0220

元幼
学校法人 元岡学園
もとおか幼稚園
西区大字 元岡 2791
TEL 092-806-2555

社会福祉法人 ジーエヌ福祉会
中村学園大学付属
おひさま保育園
西区姪浜駅南2丁目31番6号
TEL 092-894-3456
FAX 092-894-3457

幼 学校法人 さわら学園
あたごはま幼稚園
西区姪の浜2丁目27-38
TEL 891-1741
FAX 983-8854
HP: <http://www.atagohama.net/>

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会
ひまわり保育園
福岡市西区下山門団地7番2号
TEL (092) 881-7324
FAX (092) 882-5078

30年度 新規事業の紹介

今年度から西区老人クラブ連合会の事業が変わります。



【ウォーキング大会】

ノルディック
ウォーキング
実技体験会



西区
ウォーキング
大会

10月25日(木)の午前中に小戸公園で西区ウォーキング大会を開催します。公園内に2kmコースを設定し、1周(希望者が多ければ2周も設定)歩くように予定しています。皆さん、ぜひ参加してください。「健康づくりは歩きが一番!!」

【パークゴルフ体験会】

体力測定会



パークゴルフ
体験会

9月13日(木)に佐賀市富士町の神水川パークゴルフ場でパークゴルフ体験会を開催します。西区老人クラブ連合会で福祉バスの大型2台をチャーターし、約100名の定員で体験会を実施します。プレーに必要な用具は、すべてレンタル(プレー代も含めて700円)できます。

パークゴルフの紹介

基本的にはゴルフのルールと同じです

パークゴルフのコース基準

日本パークゴルフ協会の基準は、1ホールは100m以下、9ホールで500m以下です。ロングホール(パー5)、ミドルホール(パー4)、ショートホール(パー3)があります。1コースは9ホールでパー33です。神水川パークゴルフ場は難易度の異なる5コース(9ホール×5コース=45ホール)があります。

◆用具はクラブ・ボール・ティの3点セット

使用するクラブは1本で、グラウンド・ゴルフのクラブとは形などが異なります。

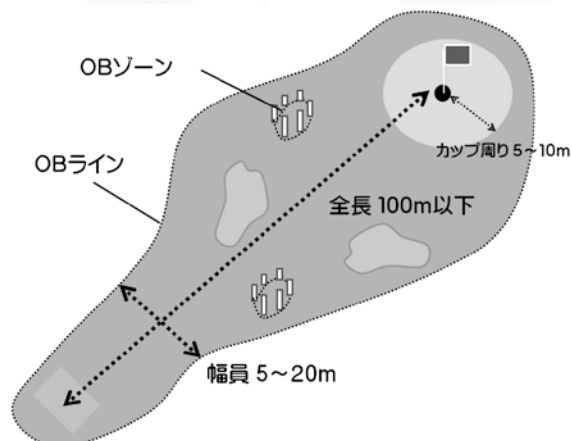
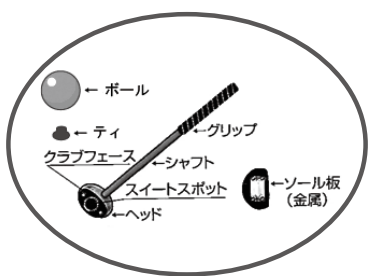
ボールはプラスチック製で、直径6cm、重量80~95g。色は白、赤、青、黄、橙色など、カラフルです。グラウンド・ゴルフのボールと似ています。

ティは、ボールを乗せる台のことで、各ホールの第1打に用います。

その他、ボールを一時拾い上げるとき、その位置を示すボールマーカーがあると便利です。

◆1名でも2名以上のグループでもプレー可能(通常4名)

◆ゴルフと同じように少ない打数でカップ(直径約20cm)に入れるかを競います。グラウンド・ゴルフと異なり、全員第1ホールからのスタートで、組ごとにスタートしていきます。その組の打順は、第1ホールのみ

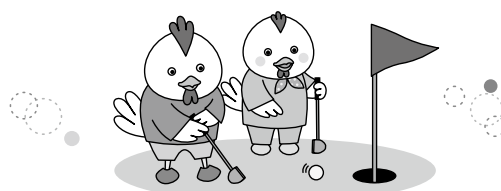


抽選で決め、次のホールからは、前のホールで成績の良かった順に打っていきます。

◆OBにはラインとゾーンがあります。OBになった時には、その場所からカップに近づかない位置でクラブの長さ2本以内にボールを置いてプレーを続行します。

◆池ボチャ、OBのペナルティは、すべて2打罰です。空振りには打数に含みません

◆必ずボールがホールインするまで打ちます。ホールに近くても「OK」はありません。



(詳しくは、今年の健康部会・体育部会で決定します。ご期待ください!)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

より良い時を過ごして頂くために
社会福祉法人 創生会 **特養入所ご希望の方もお気軽にご相談ください!**

◀ 創生会グループ：全国で133事業所、総定員数約6,300名が信頼の証 ▶

- 住宅型有料老人ホーム
「グッドタイムホーム西の丘」
- 特別養護老人ホーム
「ウエストヒル創生園」
- 地域密着型特別養護老人ホーム
「今津創生園」
- 養護老人ホーム
「イコロの家今津」併設

デイサービス「イコロの里西の丘」
訪問介護 / 定期巡回訪問介護看護併設

西区西の丘 2-1-1 tel:092-881-8585 西区今津 5324-5 tel:092-807-5820

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業・生活介護事業

NPO法人 **太陽・M**

障がい福祉サービス事業

□就労移行・就労継続支援B型
〈本部〉福岡市西区姪の浜 4-2-15
TEL 092-895-5920 FAX 092-895-5921

□生活介護・特定相談支援
〈下山門〉福岡市西区下山門 1-5-32
TEL 092-985-2180 FAX 092-985-2181

社会福祉法人 朝凧会

しもやまと保育園

西区下山門3丁目10-1
☎092-885-4611

介護用品レンタル・販売

車いす 介護ベッド 歩行器 など
介護用品・福祉用具で暮らしをサポート

ダスキンヘルスレント福岡西ステーション

Health Rent
ヘルスレント 西区今宿東1丁目20-3
TEL 092-807-7404

社会福祉法人 未来駅
ヘルパーステーション **あい**

笑顔いっぱい 元気づけり
みらいステーション

未来駅

福岡市西区今宿2丁目7-62
TEL 092-805-7151 FAX 805-7152

株式会社 ビューハーツ

あおぞら保育園

TEL 092-883-8388
西区福重5丁目20-14

社会福祉法人 望会

和光保育園

西区上山門1-22-1
☎092-881-4858

校 区 活 動 紹 介

元 岡
校 区同じ趣味と交流で
健康寿命の延伸を

会長 三 吉 洋

元岡校区老人クラブ連

合会は単位クラブが11クラブ、会員数654名の組織から成り立っています。

年間を通していろいろな行事を行っています。

その中で今回は平成29年度の文化祭について報告



翌日の11月3日、4日の2日間、元岡公民館のホールで、元岡老々連の主催で文化祭を開催しました。

出品者数および作品数は老人クラブは48名

します。

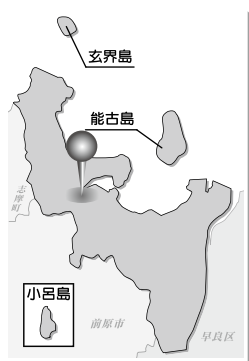
まず、11月2日の午前中に公民館職員の方の協力により会場を作っていました。

ただ、午後2時〜4時に作品搬入・飾り付けをします。

169点、公民館サークルは45名76点で、出品者数は総合計93名、作品数は245点になりました。

展示品については丹精込めて作られた物ばかりで、いずれも玄人にも負けないような出来栄で見入る人を楽しませてくれました。

私も糸島愛樹会の会員で毎月盆栽研修会を開き、盆栽を仕立て、文化祭にも出品していますが、こ



ないようには盆栽と会話をしながら元気をもらうようにしていきます。

私たちは同じ趣味を通して心の安らぎを求め、仲間と一緒に話をして常に明るく、前向きに楽しい日々を過ごすのが生きがいですが、それが健康寿命の延伸につながるのではないかと思います。

さて、今年の5月に新しい元岡公民館が完成しました。今後はこの新しい公民館で文化祭を開催しますので、出品者数、作品数がさらに増え、昨年の入場者232名を超えるように、元岡老々連の会員一丸となり頑張っていきたいと思っています。

単 独 紹 介

内浜校区 第四千羽鶴会

増えゆくマンション

老人会にどう取り込む

会長 因幡 芳子

私の住む姪浜6丁目2区の老人会は、会員33名で活動を行っています。

毎月の活動は集会所と公園の草取りで、子ども

会と一緒にいきます。草取りのあとは皆でお茶を飲み、おしゃべりや歌をうたったりして楽しいひとときを過ごします。

その他の活動は誕生会やクリスマス会、総会などがあります。食事やお酒を飲みながら会話を

し、会員相互の懇親を深めています。また町内会の焼肉大会や校区の運動会には積極的に参加し、ある時は保健所の方に来てもらい、体操や体力測定を行っています。

会員増強に向け

ただいま思案中

会の一番の課題は会員増強です。男性が10名と少ないのも悩みです。町内の役員会で話し、新聞に記事を書いたりして増強に努めています。最近

は近所に続々とマンションが増えていますので、そこにお住まいの方々にどうしたら参加してもらえるのか、会員増強の妙案はないかといつも考えています。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 SHINTEC

電 気 工 事

福岡市西区横浜1丁目47-1
TEL 092(986)5137
FAX 092(986)6462

住まい生活ごちをかたちにします

住宅設備機器販売・施工／給排水衛生設備工事
マンション・戸建 リフォーム責任施工株式会社
高野商店

西区小戸4丁目5-28
TEL 092-881-1382 FAX 881-7886

一般建築・リフォーム
外壁改修工事

クサバ工業 株式会社

西区姪浜 1-12-8
TEL.092-881-0687
FAX.092-881-4058

住み慣れた我が家が
いずれ「空き家」になるかも…

相続や認知症対策、
家族信託などを知りたい。

ART (株)アート建築工房
〒819-0373 福岡市西区周船寺3丁目19-10
TEL 092-807-2400 アート建築工房 検索

和食処
いち路

営業時間/[昼]11:30~14:30
[夜]17:30~22:00
(オーダーストップ 21:30)

定休日/火曜日

福岡市西区今宿東1-9-17

お問合わせ TEL 092-807-2292

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう



あなたの今を
「その時」のために

撮影写真はあなたの人生を伝えます
あなたらしい一枚で残しておかれませんか?

撮影料+4切写真(額付き)
¥12,960-

ご予約・お問い合わせはお気軽に ☎806-5700
(JR今宿駅前) ファミリースタジオゲンヨー

西部高齢者農園の 野菜づくり 体験



第1回 農園と私



福岡市老人クラブ連合会が福岡市の委託を受けて運営している西部高齢者農園は、耕地面積が約3.2反(3282㎡、912坪)で、プレハブの休憩室と農具置き場、駐車場(6台)、2力所の井戸があり、通りの耕作道具を備えた農園です。老人クラブ会員なら誰でも入会可能で、自己流の野菜づくりができます。場所は西区大字飯盛(西部運動公園の南側)で会員は現在50名です。

子どもの頃の私は農業が嫌いでしたが、退職したら約40年間過ごした、わずらわしい世界と違った自然を相手に、鍬を持ち、一人でできる小さい畑を耕し、野菜づくりをしようと思いました。ところが帰省後、思いもしない地域との関わりで、自治会や自治協の活動で町内を走り回っている時に農園を紹介されて、10



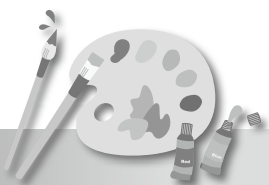
たくさん
収穫でき
ました!

で成り立っています。「学びて思わざれば」と言いますが、仲間教えてもらっただけでなく自分で考え、工夫した野菜づくりは自分を成長させ、実地に生かれます。昨今の自然農法と健康志向は追い風です。有機質肥料を中心に、無機質の肥料は必要な時だけ施し、減農薬(目標は無農薬)で取り組む少品種、少生産の野菜づくりをしています(青虫退治にピンセットを使う方もいます)。

野菜は手をかければかけるほど多くの収穫があります。しかし私は家族に手のかからない、迷惑をかけない、元気な高齢者を目指したいものです。(広報部会長 神園 興也)

自慢の作品を披露してみませんか?

展示会作品募集中!



《西区市民美術展》

- ◆部門:(1)絵画:洋画、日本画(水墨画含む)
(2)書 (3)写真 (4)工芸
- ◆対象:15歳以上(中学生は除く)
- ◆募集期間:9月3日(月)~10月1日(月) 必着
- ◆展示:11月14日(水)~11月18日(日)
西市民センター内

【申込み方法】

西区役所、西部出張所、西市民センター、公民館で配布、もしくは区ホームページからダウンロードした申込書を〒819-8501 住所不要 西区役所企画振興課まで提出してください。

◎作品の搬入・搬出は、申込受付後にお知らせします。

お問合せ先 西区役所企画振興課
(TEL 092-895-7033・FAX 092-885-0467)

《福岡市高齢者美術展》

- ◆部門:(1)洋画 (2)日本画 (3)書 (4)写真 (5)工芸
- ◆対象:市内居住の60歳以上のアマチュア
- ◆募集期間:8月10日(金)~9月10日(月) 当日消印有効
- ◆展示:10月11日(木)~10月16日(火)福岡アジア美術館

【申込み方法】

「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。

- ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤所属老人クラブ名 ⑥出品部門名 ⑦作品の題名(ふりがな)
- ◎作品搬入 10月10日(水)10時30分~11時30分
- ◎作品搬出 10月16日(火)17時~18時

《宛 先》

〒810-0062
福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
市民福祉プラザ内福岡市老人クラブ連合会事務局
(TEL 092-713-1340・FAX 092-713-0157)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ (毎月の積立一切不要)

お葬式の
あおやぎ
<http://www.aoyagi-sougi.co.jp/>

西会館 西区石丸2-11-42 年中無休
TEL:092-885-1311 24時間受付

熱中症に
ご用心!

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん(こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトル等)をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

こまめに
水分補給を!



まさか私が！



オレオレ詐欺に 遭いかけた!!

匿名 ★★ ★★

1日目夕方

「お母さん？」と自分の息子のふりをした男から電話。「今日風邪をひいた。携帯電話を職場に忘れた。緊急連絡をお母さんにしているの、何か連絡はなかったか？ また明日電話する」と言って電話は切れた。

2日目夕方

再び男から電話があり、苦しそうな声で「今日病院へ行き、朝から点滴をしている。病名は扁桃腺と言われた。咳を盛んにする」と言う。また「僕一人で解決しようと思ったけれど、どうしようもなくなった。お母さん僕を助けて!!」と悲壮な声で助けを求めてきた。

もうこの時点で私自身、正常ではなくなっていた。息子に何が起こったのか、何をしたのかを聞くと、小さな声で「投資に手を出し500万円使い込みをした。誰にも相談できず、明日までに都合をつけないといけない」と言う。そして10分後にまた連絡をすると言って電話が切

れた。

男から「このことは絶対に誰にも言わないで！」と言われたが、あまりのこの大きさに自分の胸だけでは収めきれず、娘に泣きながら電話をした。娘が詳しい話を聞かため息子に電話をかけたところ、つじつまが合わず娘から「詐欺だ」と言われ、足が震えた。

3日目の電話

3日目も電話があったので「この電話はすべて録音されています」と言ったらすぐ切れてしまった。息子も来てくれたので安心した。

日頃から何十回と警察の方からの研修を受けながら、また息子とも合言葉を用意していたにも関わらず、コロコロとだまされかけた自分が情けなく、反省した。何か問題が起きた時は、必ず第三者に相談して行動することが詐欺防止につながると、今回のことで改めて思った。

《短歌一首》

詐欺の声吾子に似たれど念の為に電話して難逃れたり

二セ電話詐欺被害状況

認知件数

165件 → **137件**
(H29.4月末) (H30.4月末)

被害額

2.1億円 → **1.8億円**
(H29.4月末) (H30.4月末)



「警察官+金融庁職員」の 二セ電話に要注意!!

警察官や金融庁の職員を語った二セ電話詐欺の被害が増えています。以下の手口を参考にして、万が一の時には冷静に対応できるようにしましょう。



【手口の概要】

警察官を名乗る男

県警の捜査二課の者ですが、あなたの口座が不正使用されています。心当たりはありますか？

被害者

ええっ!? 心当たりなんかありません！

警察官を名乗る男

それはいけない！今すぐ、金融庁にあなたの口座保護を依頼します！

被害者

どうかお願いします！

金融庁職員を名乗る男

金融庁の者ですが、警察からの依頼であなたの口座を保護します！つきましては、口座番号と口座の暗証番号を教えてください！

被害者

はい、暗証番号は〇〇〇〇〇〇です…
私の大事な貯金を守ってください。

金融庁職員を名乗る男

念のため、ご自宅に伺ってキャッシュカードを預かります

その後…

◎被害者は、自宅を訪ねて来た二セの職員にキャッシュカードをだまし取られてしまいました。

◎被害者の口座から、だまし取られたカードを使って、多額の預金引き出されていたのです。



だまされないためには!!

- ①警察官や金融庁職員が電話で口座の暗証番号を聞き出すことはありませんので絶対に教えないでください。
- ②不審な電話があった場合は、必ず家族や警察に相談をしてください！

「電話」で「お金」はすぐ相談!
西警察署 092-805-6110



高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では、高齢者の社会参加を促進するために、交通費の一部を助成する高齢者乗車券を交付しています。

平成 30 年度の申請・交付手続きを 9 月 3 日（月）から行います。なお、今年 9 月以降に満 70 歳になる方は、誕生日の前日から交付手続きができます。

詳細は、福岡市政だより平成 30 年 8 月 15 日号をご覧ください。



●交付対象者

（平成 30 年 9 月 3 日～平成 31 年 9 月末：平成 30 年度高齢者乗車券）

※下記の①②いずれも満たす方

①市に住民登録をしている満 70 歳以上の方

②平成 30 年度介護保険料の所得段階区分が 1～7 の方

※②については、7 月中旬に区役所からお送りしている「平成 30 年度介護保険料決定通知書」で確認してください。

●手続きに必要なもの

①交付対象者本人の印鑑（朱肉を使うもの。スタンプ印やゴム印は不可）

②交付対象者本人を確認できるものの原本（介護保険証や健康保険証など）

③交通用福祉 IC カード（すでに交付を受けられている方のみ）

※代理申請の場合は、上記 3 点の他に代理人の本人確認書類の原本（健康保険証や運転免許証など）も必要になります。

●交付額

（申請する月によって金額が変わります） ※平成 30 年 9 月 3 日より交付分

申請された月	9～12 月	来年 1～3 月	来年 4～6 月	来年 7～9 月
介護保険料所得段階区分 1～5	12,000 円	9,000 円	6,000 円	3,000 円
介護保険料所得段階区分 6～7	8,000 円	6,000 円	4,000 円	2,000 円

●問い合わせ先

西区役所

福祉・介護保険課 高齢者福祉係

TEL:092-895-7063



会員文芸

俳句

耳納山越えて故郷茶摘時

愛宕浜校区 愛宕浜マリナ会 古賀 たみゑ

絡みでは解けては柳風に慣れ

壱岐南校区 長寿会 船越 香代子

飛魚と渡る十分能古の島

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

短歌

夫^{つま}逝きて三十七年川土手の桜満開その下に居る

今津校区 第三松寿会 相田 絹代

湯水に耐へたへて咲きしアジサイ今宵静かな雨に散りゆく

愛宕浜校区 虹の会 野田 敏勝

川柳

あじさいの花見ツアーは雨でいゝ

姪浜校区 新寿会 片山 悦子

年寄りの戯言

高齢者免許返上家族安心

おれおれ電話優しい言葉後地獄

老人会友達が出来ありがとう

壱岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ 三ヶ尻 博司



老人福祉施設慰問



入所者の皆さんの笑顔に私たちもたくさんの元気をもらいました！



女性部会長
大森節子



華やかな舞で会場を彩る

演芸と笑顔と

♡愛をお届け

西区老人クラブ連合会では友愛活動の一環として、毎年老人福祉施設慰問を行っています。

3月8日(木)には特別養護老人ホーム「愛信園」に初めて施設慰問を行い、女性部会を含む42名が参加

し、7つの演目を披露しました。
はじめに愛信園の園長より慰問に対し歓迎の言葉をいただき、続けて岡田会長より「本日は西区の演芸大会で上位に入賞したクラブが出演します。みんなで楽しく交流を図りましょう」とあいさつがありました。
ステージでは常夏の風を届けるフラダンスや、女性陣がおそろいの法被と、ねじりはち巻きで威勢よく踊る日本舞踊「まつり」などが披露され、会場は大いに盛り上がりました。
最後は、参加者全員で炭坑節を踊り、入所者の方と楽しいひとときを過ごしました。

編集後記

だんだんと暑さが増し、夏の訪れを感じるこの頃です。68号の発行にあたり、ご協力いただいた皆さんに感謝いたします。前号では、新設の校区老ク連の紹介がありました。が、会員の減少と役員への不足を悩む単位クラブには励みになる一冊でした。

社会環境は少子高齢化の時代で、助け合い、支え合いの地域のつながりを呼びかけます。が、個々の住民の多様性が地域のまとまりを削いでいるようです。研修報告には、広報紙や会報の配達も、安否確認とともに、情報の連絡と相談を心がけた共有こそが、単位クラブの解散防止につながるとありました。2040年には65歳以上の高齢者の世帯主が44.2%の半数に迫るといいます。「単位クラブはなぜ必要なのかやこのような活動が必要か」を示しているようです。

次号も、皆様のご投稿をお待ちしています。
(広報部会長 神園 興也)

この度は、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございます。本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市
西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 S S C

坂口耳鼻咽喉科
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日：日祝日

〒30台有り 西区石丸2丁目40-26
TEL 092-894-1115

株式会社 エス・エス・カンパニー

介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス
- 福岡ケアサービス
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 市立老人福祉センター
- 特別養護老人ホーム

ケアプランセンター
ヘルパーステーション
安 養/花安養
桜さろん
初 花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス

お気軽にご相談ください
TEL 881-0090

神田歯科医院

院長 神田 晋 爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号
TEL092-882-5255

医療法人 S S C

坂口耳鼻咽喉科
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

耳鼻咽喉科
アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日：日祝日

〒30台有り 西区石丸2丁目40-26
TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ 医院
【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 **西福岡病院**
医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充
TEL092-881-1331(代) http://www.nishifukuho.or.jp

- 介護老人保健施設 西寿
- ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション
- 訪問看護ステーション ふよう
- ヘルパーステーション 生きがい

社会福祉法人 柏土福祉会

介護老人福祉施設 **下山門**
ユニット型特別養護老人ホーム

全室個室/短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) TEL 092-891-5501