



西区 老ク連だより

第67号



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>



準優勝 第3松寿会(今津)「まつり」



第36回 西区高齢者演芸大会 開催

優勝

愛宕浜校区老人クラブ連合会(愛宕浜)
「上を向いて歩こう」

「上を向いて歩こう」を踊った愛宕浜校区老人クラブ連合会。今回はミュージカル調のダンスを息の

7月20日(木)に西市民センターホールで西区高齢者演芸大会を開催し、一般出演の15組と、前回の上位チームを含む計19組が出演されました。どの組も日頃の練習の成果をいかに発揮し、会場からは大きな歓声と拍手が送られました。

そんな中、今回優勝に輝いたのは、創作ダンス

う!!
い校区は、ぜひ今年出演して一緒に楽しみましょ
(教養文化部会)

合った演技で表現し、西区長賞を2年連続受賞する快挙を成し遂げました。おめでとうございます。今回は、得点差が優勝から第3位まで1点差で決まるという非常に僅差の勝負となり、どの組の演技も見事で、審査員泣かせの大会となりました。

愛宕浜校区老連が華麗に舞う
団結力で2連覇



喜びの愛宕浜校区老連



第3位 福岡ハイタウン和みの会(金武)
「民謡チャンチャカチャン」



敢闘賞 西の丘ゆうゆうクラブ(荏岐)「白雲の城」



功労賞 下山門校区老人クラブ(下山門)「津軽の春」

もくじ

■高齢者演芸大会	1面
■会長、区長新年のあいさつ	2面
■表彰受賞者紹介	3面
■新任会長・新任女性部長研修会・女性部研修会、女性部視察研修会	4面
■リーダー研修会、シルバー芸能自慢大会、ソフトダーツ大会	5面
■福岡市大会結果報告	6面

■福岡市高齢者美術展、九州ブロック老人クラブリーダー研修会	7面
■健康づくりリーダー研修会、指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	8面
■単ク紹介、校区活動紹介	9面
■新設校区紹介	10面
■トビックス(ノルディックウォーキング)、会員文芸	11面
■グラウンド・ゴルフ大会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 白十字会
白十字病院
福岡市西区石丸3-2-1
予約制 ●看護師による健康相談 ●認知症の相談
☎ 092-891-2511

高齢者在宅複合施設
サザン II
福岡市西区拾六町1丁目26-22
サンキュー サザン
☎092-812-3933

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
人工透析内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経外科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森** 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科
日本整形外科学会専門医
理事長 高森 義博
手術・入院可。リニューアルオープンしました。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フラワーガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス ヘルパーステーション
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム **フラワーガーデン・ララ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
デイサービス
早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 **サンライズ荏岐**
施設長 土居 壽孝
入所・短期入所(ショートステイ)
通所リハビリ(デイケア)
092-812-5010
福岡市西区野方1-16-32(西鉄バス荏岐営業所より 徒歩3分)

(医)タケシマ 院長 後藤 健志
整形外科医院 092-811-4885
グループホーム ひだまり 092-812-5032
サービス付き高齢者向け住宅 こもれび 092-812-2585

TEL 092-811-5528
特別養護老人ホーム **マナハウス**
社会福祉法人さくら福祉会
福岡市西区戸切3-20-8

健康寿命をのばし 活気ある地域社会へ



西区老人クラブ連合会
会長 岡田 光生

明けましておめで
とついでいます。皆様
には、すこやかに新年
をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

ました。ありがとうございます。
さいました。

昨年は計画した諸
行事も皆様のご協力
をいただき、つつがな
く終えることができました。

現在、我が国は少子
高齢化時代に入り、高
齢社会を取り巻く環
境は年々厳しくなっ
ております。厚生労働
省の発表によりまし
と、日本人の平均寿命

新年のごあいさつ



西区長

中村 郁子

あけましておめで
とついでいます。

きまして、厚くお礼申
し上げます。また、日
頃から、各種スポー
ツ、教養講座、研修会
などの自らの生活を
豊かにする活動や、社
会奉仕活動、地域交流
活動など多方面にわ
たり活躍され、明る
い地域社会づくりに
多大な貢献をなさつ

皆様には平素より
福岡市の社会福祉向
上にご協力をいただ

全国に先駆けて一人
ひとりが心身ともに健
康で、自分らしく、生

は、女性が87・14歳。
男性が80・98歳と過去
最高を更新し、男女と
も香港に次いで世界
第2位となり、5年連
続で延伸している
と報じられていました。

これは、医療技術の進
歩、生活環境の改善等
によるものであり、今
後も平均寿命はさら
に延びると思います。

福岡市も時代に対応
して、福祉対策を見直
し、従来の「配る福祉」
から「支える福祉」に
転換し、すでにスタ

ていることに深く敬
意を表します。

福岡市では、「人
生100年時代」を
見据えて、誰もが
100歳まで健康で
自分らしく生き続け
られる持続可能な社
会システムをつくつ
ていくため、2025
年までに100のア
クションを実践する
「福岡100」を、産
官学民一体となつて
進めていきます。

また、西区において
は、身近にある多様な
「自然」、温もりのある
「市民」、「大学」の知
と人材、という三つの
宝を磨き上げ、地域主
体の支え合い・助け合
いの体制づくりに取り
組み、にぎわいと楽し
さの中で、支え合い、
生き生きと暮らせるま
ち、安全・安心に暮ら
せるまちづくりに取り

組んでまいります。

そのためには老人
クラブ連合会の皆様
をはじめとする、高齢
者の皆様の豊富な経
験と知識は欠かさこ
とはできません。これ
からも皆様のご協力、
ご支援をお願いいた
します。

本年も、昨年同期、
西区老人クラブ連合
会の皆様方にとりま
して、幸多い年であ
りますよう心からお祈
りいたしまして、新年
のあいさつといたし
ます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・皮膚科・歯科
シーサイド病院
福岡市西区今津3810 ☎092(806)7171
http://www.seaside-hp.or.jp
心療内科・精神科
川添記念病院
福岡市西区今津4760 ☎092(806)7667
http://www.kawazoe.or.jp

往診を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
診療科目：糖尿病内科・内科・消化器内科・循環器内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科
診療時間：午前9:00～13:00 午後14:00～18:00
※内科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(土)午前のみ、(水・日・祝日)休診
月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ 休 ○ ○ 休
TEL 092-892-8353

物忘れ・頭痛・めまい
まるもと脳神経外科クリニック
MRI設置
診療時間：月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 14:00～18:30 ● ● 休 ● ● ※
※土曜午後は17時まで。但し第2・第4は午前診まで。
西区周船寺1-5-25サンリットビル周船寺2階
☎092-407-2100

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休
訪問調剤薬局
株式会社 **金本草**
金本草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!
訪問介護 **いるか**
相談支援 **いるか**
ケアプランセンター **いるか**
デイサービス **いるか**
TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔を
お気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201820号
特定入居者生活介護(一般型) http://www.seishou.biz

医療法人
南川整形外科病院
整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科
西区姪の浜4丁目14-17(西鉄ストア前)
☎891-1234

病院考案の住まい
Casa
住宅型有料老人ホーム カーサ今宿
西区今宿東2丁目30-24 ☎(092) 807-3667
内科・リハビリテーション科
茂木病院
西区姪の浜6丁目1-20 ☎(092) 881-0638

平成29年度 表彰受賞者紹介

西区老人クラブ連合会より以下の方々が
表彰を受けましたのでご紹介いたします

全国老人クラブ連合会

福岡市福祉のまちづくり推進大会

☆ 2017 活動賞（ボランティア活動部門）	
横浜舞鶴会（玄洋）	会 長 今西 小枝子
福岡市高齢者保健福祉大会 福岡市老人クラブ連合会会長表彰	
☆ふくふくクラブ福岡「会員増強運動特別賞」	
校区老人クラブ連合会設立表彰	
姪北校区シニアクラブ連合会	会 長 篠崎 弘幸
校区老人クラブ連合会設立功労者感謝状	
姪北校区自治協議会	会 長 篠崎 弘幸
単位クラブの設立	
ほくほく会（姪北）	会 長 大堂 眞圓
茶ちゃちゃクラブ（姪北）	会 長 田中 準二
西都シニアクラブ（西都）	会 長 別所 護
1 単位クラブの会員数が 5 名以上純増	
今出楽笑会（元岡）	会 長 浜地 達男
五月会（壱岐東）	会 長 栄 カヨ子
下山門団地白寿会（下山門）	会 長 合原 誠之助
西の三健やかクラブ（壱岐）	会 長 牟田 育夫

☆市長表彰（老人クラブ事業功労者）	
片山 伸也	あたご明寿会（愛宕）
笠 魁三	西松原二丁目亀齡会（玄洋）
近藤 俊忠	室見が丘長寿会（金武）
☆市長感謝状（老人クラブ事業功労者）	
合原 誠之助	下山門団地白寿会（下山門）
鐘ヶ江 政治	クレアコーストシニアクラブ（愛宕）
☆福岡市社会福祉協議会会長表彰（老人クラブ事業功労者）	
倉光 利信	吉武老人クラブ長寿会（金武）
結城 隆	羽根戸老人クラブ高砂会（金武）
因幡 芳子	第四千羽鶴会（内浜）
水谷 輝夫	睦和会（内浜）
篠崎 弘	福重長寿会（福重）
牟田 育夫	西の三健やかクラブ（壱岐）
長間 福男	すみれ会（下山門）
田尻 慶久	野方台叶会（壱岐南）



第 46 回全国老人クラブ大会

大森副会長が厚生労働大臣表彰受章

福岡市老人クラブ連合会理事（西区老人クラブ連合会副会長）
愛宕浜校区 大森 節子

10月18日（水）、19日（木）、
京都市にて開催された第46回
全国老人クラブ大会において、
西区老人クラブ連合会の大森節
子副会長が「老人クラブ育成功
労者厚生労働大臣表彰」を受章
されました。

この賞は、福岡市老人クラブ

連合会の役員を14年間にわたり
務め、現在も老人クラブの発
展向上に努めていることに対し
て贈られたもので、福岡市老人
クラブ連合会では、中央区の木
内潤子副会長とともに受章され
ました。おめでとうございます。
今後のご活躍を祈念いたします。



喜びの声 大森 節子さん

役員の職に就き、あっという間の
14年間でした。これまで病気もせ
ず元気でいてくれた自分に感謝し
ています。今後も微力ながら老人ク
ラブのために努めてまいります。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

膝・肩など関節痛の治療

福岡リハ整形外科
クリニック

患者様
専用ダイヤル **092-812-1880**
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横

<http://frh.or.jp>

医療法人
三聖会 **岸田内科医院**

西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031
Tel.092-892-3030

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科

村上華林堂病院

在宅療養支援病院
訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
西区戸切2-14-45 TEL092-811-3331

社会福祉法人 **あすか福祉会**

みなさまに笑顔と安心を捧げたい

特別養護老人ホーム **ディグニティ内浜**
〈事業所登録番号:第4071203063〉

ショートステイ **ディグニティ内浜**
〈事業所登録番号:第4071203071〉

西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

きむらしろうクリニック

内科・消化器内科・胃腸内科
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	／	○	※

移転しました！スーパーマルキョウ前 ※予約検査
西区福重5丁目19-8 **☎892-4600**

まなべ整形外科クリニック
MANABE ORTHOPAEDIC CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00▶13:00	●	●	●	●	●	●
午後14:00▶18:00	●	●	●	／	●	／

※午前最終受付 12:30 午後最終受付 17:30
休診 木・土午後、日祝日

Tel.092-834-2277
西区愛宕4-14-22（愛宕小学校よこ）

医療法人社団 飯盛会

倉光病院

デイケア桜
グループホームいいもり

西区飯盛664-1 **TEL.811-1821**

西 区 老 々 連 事 業

新任会長・新任女性部長研修会

老人クラブの役割を実感

6月21日(水)、西市民センターにて新任会長・新任女性部長研修会を開催し、74名が参加しました。

ここでは「あなたの元気を福祉のまちづくりに活かしませんか」福岡市保健福祉総合計画について」と題して、福岡市保健福祉局政策推進課の今林京子係長から基調講

(総務部会)

女性部研修会

笑いを交え
防犯意識高める

平成29年度の女性部研修会を8月21日(月)、西市民センターで170名の参加のもと開催しました。

大森節子氏の開会のことばではじまり、福岡のきまろつと称する元警察官の宮田健二氏による「高齢者お笑い防犯講座」がありました。安全・安



西区老々連女性部研修会



田島ギターアンサンブル

心に生活するためにも「どうぶつより知恵を出しましょう」とおもしろ

おかしくお話がありました。また、アトラクションでは、田島ギターアンサンブルの演奏で、自称90歳を筆頭に、ギター片手に見事な演奏でした。最後に西区老人クラブ役員も舞台上に上がり、会場の参加者の皆さんと一緒に懐かしい歌をうたつて会場は盛り上がり、終了いたしました。

(女性部会)

老後を元気に過ごす秘訣
「キョウヨウ」と「キョウイク」



キョウヨウ
今日、用事がある

キョウイク
今日、行くところがある

女性部視察研修会

44名が芸術の秋を堪能



アジア美術館にて

西区老人クラブ連合会の女性部視察研修会を10月26日(木)に行い、44名が参加しました。

今回の視察は、福岡アジア美術館↓福太郎めんとたい工場↓友泉亭のコースでした。

西区役所を大型バスで出発し、下川端にあるアジア美術館に向かいまし

た。美術館では、第47回福岡市高齢者美術展が開催されており、工芸、書、日本画、洋画、写真と、多数の展示品に足をとめじっくり鑑賞しました。

次に福太郎めんたい工場に移動し、おいしい昼食をいただき、家族や知人におみやげを買った後、工場見学をしました。素早い作業で明太子のグラム数を手作業で正確に量りビニール袋につめる工程には大変驚きました。

少し疲れたところで友泉亭に着き、抹茶サービス(300円)を受け、鯉にエサを与えながら庭内を散策して優雅な一日の研修が終わりました。

参加者の皆さんも満足な様子でした。(女性部会)

第7回西区高齢者ソフトダーツ大会

上位3名900点超え
レベルの高い戦い



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

いずみ歯科医院

受付時間

平日/午前9:30~12:30 午後2:00~6:30
土曜/午前9:30~午後4:30 ■休診/日曜・祝日

福岡市西区上山門1-4-5

TEL092-891-8377

浜田内科クリニック

Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~18:00	○	○	×	○	○	○	休

石丸2丁目26-3 TEL881-1177
http://www.hamada-imc.jp/

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院

福岡市西区大字田尻2703-1

TEL092-807-3567

FAX092-807-3568

URL http://www.houeikai.or.jp

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
ちしろ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	休

休診日/日曜・祝祭日

西区野方3-1-2 Tel 092-407-7070

松尾歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~19:00	●	●	●	●	●	休

※訪問診療致します※ 日・祝 休

西区今宿青木536-1
TEL 807-1919

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

西区田尻 2697-1

TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会

特別養護老人ホーム 寿生苑

在宅サービスあります

介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください

西区大字田尻2705-1

TEL(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム 美の里
ショートステイ・デイサービス
西区大字田尻2535 TEL(092)807-3366

グループホーム
田尻の里

好きに暮らして、明るく安心!!

有限会社モリモト 福岡市西区大字田尻1520番地

TEL(092)806-4111

FAX(092)806-8788

西 区 老 ク 連 事 業

西区シルバー芸能自慢大会

「りんご追分」山下忠英さん



『一生けん命』十郎川ことぶき会

11月10日（金）、西市民センターにて「博多の味やまや様」の協賛をいただくなか、西区シルバー芸能自慢大会を盛大に開催しました。

今回は44組の芸達者の方々がカラオケや楽器演奏、舞踊そしてダンスなどを披露されました。プロ顔負けの見事な歌声、引き込まれるような尺八やハーモニカの演奏、そして艶やかな舞踊やフラダンスなど、様々なジャンルの演目に会場からは大きな拍

44組のシニアパワーに感動



「御陣乗太鼓」友納昌子さん



「矢切の渡し」前田孝行さん

手が送られました。会員の皆さんもぜひステージで自慢の芸を披露してみませんか。多くの方の出演を楽しみにしています。（教養文化部会）

リーダー研修会

楽しく教養深める

8月1日（火）、西市民センターにてリーダー研修会を開催し200名が



講師 渡邊賢治氏



講師 矢野大和氏

今回は、西警察署の渡邊賢治氏による高齢者の交通安全対策をギター演奏にのせてユーモアを交えながらお話いただきました。いつもと違いリラックスして楽しく理解することができました。

参加しました。

今回は、西警察署の渡

続いて、おおいた観光大使の矢野大和氏より「笑って元気!!」と必要とされる喜び」と題し講演をしていただきました。年を重ねても教養を身につけるために学ぼうとすることがいつまでも若々しくあり続ける秘訣です。老人クラブの活動を通じてこれからも地域で頼りにされる存在を目指していきましよう。（総務部会）

アンダー・ザ・ハット結果表

ボード	校 区	氏 名
第1	今津	竹ノ内 康
第2	元岡	今泉 由子
第3	周船寺	深澤 節子
第4	周船寺	坂口 桂子
第5	愛宕	森 康幸
第6	玄洋	岡部 志津栄
第7	福重	川口 澄子
第8	吉岐南	藤川 拓生
第9	愛宕	片山 伸也
第10	石丸	和田 サツエ
第11	福重	植木 伊津子
第12	今津	高城 勝
第13	愛宕浜	上鶴 淳
第14	愛宕浜	山崎 正志

カウント・アップ結果表

順 位	氏 名	校 区	得 点
優 勝	森 康幸	愛 宕	961
準優勝	安河内 君恵	福 重	956
第3位	吉岡 謙吾	内 浜	909
第4位	熊谷 和子	吉岐南	894
第5位	牟田 育夫	吉 岐	884

上位21名は2月1日（木）の市大会に出場予定です。皆さん頑張ってください。



川野美恵子さん（86）
金武校区



武本敬彦さん（88）
金武校区

最高齢者賞

11月30日（木）、西体育館にて第7回西区高齢者ソフトダーツ大会を開催し、134名が参加しました。

競技はカウント・アップを2試合行いその総合得点で順位を決めます。上位3名は、900点を超え、また20位までが800点以上という好成績で、回を重ねるごとに皆さんのレベルも高

まっています。上位3名の方にはトロフィーと副賞で無農薬の新米「元気つくし」が岡田会長から授与されました。

また今年初めて市の大会と合わせて実施した「アンダー・ザ・ハット」は、大きな歓声とため息で盛り上がり、各ボードの優勝者にも新米が授与されました。（体育部会）

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診

西区今宿 3丁目19-10 ☎806-8550

内 科 糖尿病内科

十 緒 方 内 科

受付時間

平 日／午前9:00~12:30 午後14:00~18:00

土 曜／午前9:00~12:30 午後休診

休診日／日・祝日

西区橋本2丁目17-31

☎811-4726

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科

千鳥橋病院附属

新室見診療所

福岡医療団 FUKUOKA RYU DAN

診療時間	午前(8:50~12:00)	午後(13:30~16:30)	夜間(17:30~19:30)
月・火・水	○	○	○
木	○	○	○
金	○	○	○
土	○	○	○

※12:30まで

往診可
■休 診
日・祝日
水曜午後
土曜午後

訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成

福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスグ) ☎891-3711

ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 1丁目10-7 TEL 092-807-6171 FAX 092-807-6176

内科・呼吸器内科・アレルギー科

ひらやま内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

13:00まで 13:00まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日

福岡4-7-6-3F ☎あり ☎894-1066

溝上歯科

学研都市クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	休診日
14:00~19:30	○	○	○	○	○	休診日

18:30まで

西区横浜3-34-7 ☎092-805-1110

http://www.mizokami-do.com/

陽だまりのような空間

社会福祉法人 瀧仙

姪浜

デイサービスセンター

福岡市西区姪の浜 3丁目 1-7

TEL(092)885-8323 FAX885-8324

医療法人 英慶会

三愛クリニック

外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診 予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○

周船寺2丁目12-39 (周船寺郵便局前) ☎ 806-1020



元岡 GB 愛好会

各コート優勝チーム

コート	区	チーム名
第 1 コート	城南区	片 江
第 2 コート	博多区	オレンジ
第 3 コート	早良区	早良区チーム
第 4 コート	博多区	親和会 B



年は、ぜひ雪辱を!!

はできませんでした。今年、

は、そして西区の 2 チームの計 16 チームで熱戦が繰り広げられました。石崎楽笑会は 2 勝して 8 位になるなど健闘しましたが、惜しくもコート優勝



石崎楽笑会チーム

ゲートボール大会

石崎楽笑会
健闘の 8 位入賞

10 月 5 日 (木)、博多区山王公園にて市高齢者ゲートボール大会が開催されました。

西区からは、元岡校区の石崎楽笑会と元岡 GB 愛好会の 2 チームが出場しました。競技は東区 1 チーム、博多区 11 チーム、城南区・早良区各 1 チーム

福岡市大会
結果報告

西区の代表選手が市内 7 区の選抜選手と熱戦を繰り広げる市大会の様子をご紹介します。

グラウンドゴルフ大会

橋本捷齊さん(愛宕)
見事 3 位入賞

11 月 7 日 (火)、中央区舞鶴公園にて市高齢者



グラウンド・ゴルフ大会が開催され、西区大会の上位成績者 53 名が出場しました。快晴の下、各区の代表 368 名が競技を行いました。

表彰式では、愛宕校区の橋本捷齊さんが 3 位となり、表彰を受けられました。また、玄洋校区の松原一さんが 95 歳で最

高齢者賞を受賞されました。今大会では、88 名の方がホールインワン賞を出し、計 102 本達成されました。

各コース優勝スコア

コース	スコア
赤コース	35 点
黄コース	24 点
青コース	28 点



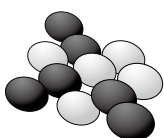
囲碁・将棋大会

(囲碁の部)

渡瀬公正さん (今宿) 優勝
南守達弘さん (元岡)

7 月 26 日 (水)、ふくふくプラザにて市高齢者囲碁・将棋大会が開催され、西区より 8 名が出場しました。

今回から将棋もスイス方式で対局を行い、最後まで熱戦が繰り広げられました。西区の選手は、囲碁の三・四段の部で渡瀬公正さん(今宿)と、初二段の部で南守達弘さん(元岡)が見事に優勝されました。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 児愛会

ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！

福岡市西区拾六町団地 2 番 2 号
TEL (092) 881-2719

社会福祉法人 明桂会

内浜保育園

西区小戸 4 丁目 13-10 ☎881-3037

分園 花のおさなご

西区姪の浜 4 丁目 7-9
☎834-5171

学校法人

まつばら幼稚園

福岡市西区今宿 1 丁目 25-3
TEL.092-806-0220

元幼

学校法人 元岡学園

もとおか幼稚園

西区大字 元岡 2791 ☎092-806-2555

うなぎ専門店

北ノ屋

お持ち帰りも承ります

TEL 092-329-8088
FAX 092-329-8033

ホームページ
unagi-kitanoya.com

Patisserie

5の銅貨

福岡市西区泉 2 丁目 1-7
TEL/FAX (092) 806-3808
営業時間/AM10:00~PM 9:00
定休日/火曜日

社会福祉法人 隆美会

飯盛保育園

西区大字飯盛 534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会

第2ひまわり保育園

福岡市西区生ノ松原 2 丁目 12 番 6 号
TEL.092-891-5040
FAX.092-891-5042



【最高年齢者賞】
上野サダ子さん「いつまでも咲き続けます」



【奨励賞】松井宏喜さん
「大黒様の流れ昇きオイサ！」



【奨励賞】
大石智也さん
「出窓の椿」



【銅賞】
関喜代野さん「和歌」



【銀賞】
南郷豊子さん「如是」



【銅賞】
南郷豊子さん「如是」

上野サダ子さん最高年齢者賞を受賞

10月26日（木）
31日（火）、福岡アジ
ア美術館で福岡市高
齢者美術展が開催さ
れ、洋画、日本画、
書、写真、工芸の合計
108点が出展され
ました。

西区からも18点出
展し、銀賞2名、銅賞
1名、奨励賞2名が
入賞されました。ま
た、前回に引き続き、
100歳の上野サダ
子さん（右丸）が女性
の最高年齢者賞を受
賞されました。

創作意欲をかきた
てる素晴らしい作品
の数々に、来場者の皆
さんの目を楽しませ
ていました。

第 47 福岡市高齢者美術展

平成29年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会
継続して会員増強に尽力を

西区老人クラブ連合会 副会長 吉田 一郎

7月6日（木）、7日（金）
の2日間、九州ブロッ
ク老人クラブリーダー研
修会が佐賀市のホテルグ
ラウンデはがくれにて開催さ
れました。

当日は前日からの大雨
の影響で、予定通り開催
されるか心配でしたが、
とにかく集合場所の博多
駅まで行くことになりま
した。予定していた列車
は案の定、運休でしたが
ひとまず次に出る列車で
行こうということになり
ホームに上がって列車を
待ちました。

次の列車が来ましたが
2列車分なので混んでは
いましたがなんとか座る
ことができました。しか
し、佐賀駅の手前の神埼

1 研究部会「健康づくり」
に入りました。この会で
は鹿児島、長崎、沖縄の
事例発表の予定でしたが、
鹿児島、長崎は高速道路
が不通で間に合わず、沖
縄のみの事例発表となり
ました。発表者は浦添市
老人クラブ連合会の与那
嶺副会長で「介護予防に
繋がる健康づくりの取り
組み」でした。浦添市老
連は会員1360名（平
成28年度）とこのことで福
岡市とは規模が違うので
あまり参考にはなりませ
んでしたが、健康づくり
のための取り組みとして
体操をしている話は福岡
市と同じだと思いました。
その他、各部会の報告が
あり、懇親会とアトラク
ションがありました。

2日目は、佐賀県老連
の高松副会長による「お
迎えが来る迄、老後を健
やかに」という講演があ
りました。副会長は学徒
動員で終戦を迎え、新聞
記者、民間会社を経てお
り、趣味も多様でお花の
免許も持つというつしや
います。講演内容も面白
く、退屈させないよう
にお話いただきました。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人
創生会

住宅型有料老人ホーム
グッドタイムホーム 西の丘
特別養護老人ホーム
ウェストビル創生園
デイサービスセンター
イコロの家 西の丘
訪問介護
西の丘ヘルパーステーション
定期巡回随時対応型訪問介護看護
巡回サービス創生会西の丘

西区西の丘2-1-1
☎092-881-8585



社会福祉法人
創生会

地域密着型
特別養護老人ホーム
今津創生園
養護老人ホーム
今津創生園
デイサービスセンター
イコロの家 今津

西区今津5324-5
(今津運動公園隣設) ☎092-807-5820

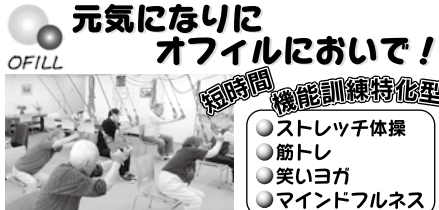


元気に なりに
オフィルにおいで！

短時間 機能訓練特化型

- ストレッチ体操
- 筋トレ
- 笑いヨガ
- マインドフルネス

デイサービスセンター オフィル
西区西の丘 2-2-12 ☎092-894-2312



IWASAKI DENTAL CLINIC
いわさき歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～19:00	●	●	●	●	●	17:00 まで

【休診日】水曜午後・日曜・祝日

西区野方6-34-43 TEL.812-8008



社会福祉法人 福岡市民生事業連盟

**拾六町
デイサービスセンター**

福岡市西区拾六町団地 4-3
電話 092(885)5511
FAX 092(885)5527

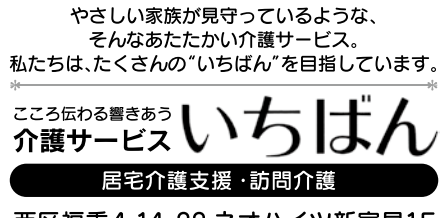


やさしい家族が見守っているような、
そんなあたたかい介護サービス。
私たちは、たくさんの「いちばん」を目指しています。

こころ伝わる書きあう
介護サービス いちばん

居宅介護支援・訪問介護

西区福重4-14-22 ネオハイツ新室見1F
TEL 092-895-3147



社会福祉法人 飯盛会

はねどの湯

入 所 短期入所 通所介護

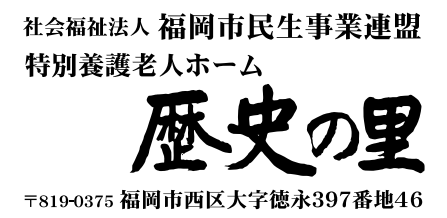
福岡市西区羽根戸521
☎(092)892-2310



社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
特別養護老人ホーム

歴史の里

〒819-0375 福岡市西区大字徳永397番地46
電話 092(806)8111
FAX 092(806)8493



参加報告 第35回都道府県 指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

愛宕浜校区老人クラブ連合会
会長 麻生 昭雄

今後のクラブ運営を考える

8月8日(火)、9日(水)の2日間にわたり、指定都市老人クラブリーダー中央セミナーが開催されました。当日は全国からリーダーが約90名参加し、1日目は全老連事務局長の谷野香氏の基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」があり、2日目はグループ討議「新設クラブづくり」、「解散クラブの防止」の2つのテーマについて13グループに分かれ活発な意見交換を行いました。

【1日目】基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」

①高齢者の状況

高齢者の人口は、2025年に団塊世代が75歳になり高齢化率が30%を超える。(2015年：26.8%、2025年：30.3%、2055年：39.4%)

②地域共生社会の構築

地域包括ケアシステムの姿（医療施設・介護施設・自宅での介護サービス、老人クラブ、自治会、ボランティア等の支援システムが必要）。

③減らない高齢消費者被害

65歳以上の被害者が8割近くを占め、特に70歳以上の女性の被害が5割を超えている。

④よりよい単位クラブ活動について

年間の活動記録の整理保存と継承、会計の透明性、会員の安全対策（老人クラブの保険加入）

【2日目】グループ討議

「新設クラブづくり」「解散クラブの防止」

自治会との連携の意見が多く「解散クラブの防止」には、日常的に情報を把握することが必要だとの意見が多くありました。

今回の研修に出席して、今後はシニアクラブ、自治会、民生委員、行政との四位一体的な情報交換会等による地域活動が必要になるのではないかと感じました。

8月9日(水)、市民福祉プラザにおいて福岡市老人クラブ連合会の健康づくりリーダー研修会が開催され、各区より35名が参加しました。

◎講座「認知症を予防し健康寿命の延伸を目指す」
介護が必要になった原因の中で平成25年の統計では、全体に占める割合が高いのが脳卒中、次に認知症が増えています。認知症高齢者の数は

健康づくりリーダー研修会に参加して
適度な運動で認知症予防
元岡校区老人クラブ連合会 会長 三苦 洋

認知症予防のポイント

- ①毎日ウォーキングをする高齢者は認知症になる確率が低い。
- ②有酸素運動は脳の血流が増すため予防効果がある。
- ③ニコニコペース（楽過ぎず・きつ過ぎず、ややきつと感じる程度）の運動をする。
- ④栄養バランスのとれた食事、1日3食を規則正しく、腹八分目を心がける。

2012年の時点で全国に約462万人と推計されていますが2025年には700万人を超えるとの推計値が発表されました。65歳以上の高

齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患する計算となります。

私は生まれてから73歳まで大きな病気はしたことがなく、入院したこともないので親には非常に感謝し、健康で過ごすことができたことを誇りに思っています。しかし、

◎講座「熱中症にご用心」
その他、熱中症について学びました。熱中症を引き起こす条件は、気温や湿度が高い時、子どもや高齢者で持病を持っている方が激しい運動をした場合など様々あります。下記の予防のポイントをぜひ実行しましょう。

熱中症予防のポイント

- ①のどが渇く前から水分を補給する
- ②日頃から運動をして体力をつける
- ③こまめに休憩し、体調が悪い時には無理をしない



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域社会の未来をきりひらく

株式会社 愛宕建設工業
福岡市西区石丸 1-15-14
TEL092-891-1819 FAX092-882-8503

株式会社 福重産業
営業内容
・土木建設一般スタッフ派遣・一般土木請負
・交通誘導員(60才以上の交通誘導員募集・初心者大歓迎)
・JR列車見張員
・管工事・解体・舗装・足場工事・その他
西区福重3丁目13番13号
電話 092-881-7579

国土交通大臣許可(般-26)第26001号
株式会社 マリンワークス
代表取締役 関 敏也
潜水調査・作業全般
西区今宿東3丁目39-3
☎092-834-3901

◆西部ガスエネルギー特約店
◆産地直送米取扱店

有限会社 **甲山商店**

福岡市西区周船寺 2-18-3
TEL 092-806-1421

有限会社 **三苦牧場**
代表取締役 三苦 吉弥
福岡市西区太郎丸 1-9-5
☎092-807-0762

きれいな街づくりに取り組む環境事業
株式会社 昭南開発
本社 西区生の松原2-9-2
TEL:(092)882-5991
西営業所 西区大字田尻2579
TEL:(092)806-4053

感謝 ご縁を頂きありがとうございます
道路舗装・土木一式工事
福岡県知事許可(特-23)第32907号
三苦舗道株式会社
西区富士見1丁目9番11号
TEL(092)807-1219

外壁塗装・防水・エクステリア・屋根工事
見積り無料
(株)コスモ技建
福岡県知事許可(般-25)第103533号
西区野方4丁目32-11
☎(092)986-5208

単 々 紹 介

石丸校区 大町団地ときわ会

健康増進と脳トレに向けて

会長 橋本 友裕



力を合わせて
アルミ缶の回収



ときわ会の発足は、昭和54年5月1日、今年で38年を迎えました。現在会員数は、38名（男性12名・女性26名）で最高年齢者は100歳、80歳以上が24名、高齢化が進んでいます。皆様、元気で積極的に老人クラブ活動、各種会合等に出席しています。

とアルミ缶倉庫開放日に各戸から持ち込まれたアルミ缶を搬出。回収分と合わせ業者提供の回収袋へ収納し、回収車への積み込みで、終了となりました（出席率65%です）。全て終了後、出席会員に報告事項、伝達事項を掲示により周知しています。

年 間 行 事

【4月】総会

当日は、年会費の納入と同時に、手作りの雑巾を持ち寄っていたが、この時に集めた雑巾は、7月に校区の女性部長が3クラブ分をまと

め、保育園や小、中学校に配布しています。

【9月】敬老会

敬老会では、ビンゴゲームやカラオケなどで盛り上げます。

【11月】交流・親睦行事

会員や地域の方との絆を深めるため、バスハイクや町内3世代グラウンド・ゴルフ交流会を行っています。

【1月】新年の集い

新年を皆で祝います。なお、平成28年度から取り組んでいる「友愛訪問事業」は、女性部が中心となり本年度も続けています。

クラブも高齢化が進んでいるため、新規加入者の促進や、高齢者の健康増進、脳トレになる行事を今年度も試行的に毎月1〜2回「ソフトダンス大会」「いきいきクラブ体操」「2階建てパズル」「4角あわせ」「テレビゲーム」などを実施しています。模索しつつも健康増進、活性化に貢献するため努力しています。

校 区 活 動 紹 介

玄 洋
校 区

地域の絆を大切に

玄洋校区老人クラブ連合会

会長 今西 小枝子

当校区連合会は年間活動として4

大行事を行っています。

◎5月 いきいき事業（太陽の心輪）

◎9月 福岡舞鶴高校杯グラウンド・ゴルフ大会

◎11月 研修一泊旅行

◎3月 研修演芸大会

を毎年行っており、年ごとに一つひとつの行事



内容も深まり、参加人数も増加、さらに地域行事・体育祭・文化祭・各町内まつり等へも積極的に参加しています。このようになったのも地域の皆様の日頃の温かい支え、思いやりがあったからこそ老人クラブでの生きがいある日々を送れております。

そのような意味から、3月30日（木）、さいとびあ多目的ホールにて4大行事の一つである研修＆演芸大会を開催しました。

メインテーマ

「地域のみなさん、ありがとう」

◎第1部 研修

自主防災会長による研修では、日頃からちよつとした工夫や、防災意識

を高めて、自分の身を守りましようと言がりました。

◎第2部 演芸大会

公民館館長の粋な英語の歌とともにギター演奏から始まり、十町内自治会長さんの自己紹介、そして日頃高齢者をいつも見守つてくださる民生委員さん、さらに西区の女性部長さん等の出演の応援をいただき、老人クラブのメンバーはいつも地元を支えて下さっている方々の見守る中、温かい空気に包まれての演芸大会を楽しみステージで満喫しました。

高齢社会は（心の宝）人間は一人では生きていけない。思いやりの心が人も自分も活かされ。自他共の幸せの光を増す（光齢）であり（幸齢）でありたい。

地域のみなさん、

本当にありがとう

ありがとう

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

体験 無料
いっきゅうさん
TEL (092) 895-1936
福岡市西区上山門 1-9-3
介護付き有料老人ホームサンルーム松栄

地域密着型 通所介護
デイサービスこの花
福岡市西区下山門 2丁目 9-6
TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580
併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな
ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ
小規模多機能型居宅介護
三丁目の花や
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

堺整形外科スポーツ& 糖質制限クリニック
365日年中無休で診療中
【受付時間】9:00~13:00 / 15:00~19:30
MRI・CT検査完備
西区西部2-4-8(九大学研都市駅南口より徒歩7分)
☎092-805-1001

タクシーのご用命は
ゲン気でカイ適な
玄海タクシー ☎881-1438
福交無線センター ☎822-1234
有限会社 玄海タクシー

姪北校区シニアクラブ連合会

校 区	姪 北	会長代行	大堂 眞圓
設 立	平成 29 年 2 月		

平成 28 年 10 月、姪北校区にほくほく会（現会員 45 名）と姪北北住宅・茶ちゃちゃクラブ（35 名）の 2 つのクラブが発足し、この 2 つのクラブで翌年 2 月、校区連合会をスタートさせ、同時に西区老人クラブ連合会に入会しました。

8 月に逝去されましたシニアクラブ生みの親の篠崎弘幸会長（当時、校区自治協議会会長を兼任）がよく話してあった「老人という言葉はいやだ。使わない。これからはシニア世代が元気にならないといけない」という言葉を胸に、「元気 いきいき ふれあい」をモットーにしています。それぞれの単独クラブによる例会に加え、2 クラブ連合で主管クラブを決めてソフトダーツ大会、グラウンド・ゴルフ大会、姪浜の南川整形外科病院による健康教室等を定期的に行っています。30 年度はバスハイクを含めて連合行事をもっと増やし、交流を深めていきたいと考えています。

姪北小体育館での南川整形外科病院による健康教室



新設校区紹介

西区老人クラブ連合会に 2 校区が設立され、仲間がさらに増えました。これからも「健康・友愛・奉仕」を柱に、明るい長寿社会を目指していきましょう。



西都校区シニアクラブ連合会

校 区	西 都	会 長	三島 新利
設 立	平成 29 年 4 月		

西都校区は、区画整理完成後設立された新校区であります。

新校区設立 2 年前から、北原徳寿会、女原凜動会、玄洋校区の西都シニアクラブでは交流を図り、親睦を深めるため 70 名前後の参加者でグラウンド・ゴルフ大会を 5 回開催してきました。

設立総会に向け 3 回の準備委員会を開催し、4 月 20 日（木）西都校区シニアクラブ連合会の設立総会を、校区の各種部会組織、団体に先立ち西都公民館講堂で開催しました。



来賓には自治協関係者、両校区老人クラブ会長、公民館長、小学校校長等 9 名の方々にご出席いただき花を添えていただきました。

総会は代議員制で、32 名の方が出席され、提案しました全議案を可決承認していただきました。総会終了後、会場を女原集会所に移し、来賓の方々にも参加していただき祝宴を開催しました。

校区シニアクラブ連合会の活動は、健康、友愛、奉仕活動を活動の柱として、毎月の運営委員会、グラウンド・ゴルフ大会、出前講座、小学生対象の昔遊びの指導、大地組の作物栽培指導、通学時の交通指導、清掃活動等、また公民館や自治会各種部会主催の行事にも積極的に参加しています。このような活動を通し、自らを高め地域に貢献しています。

年寄りの戯言

壱岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ 三ヶ尻 博司

老人会、行事多けりや文句言い、少なきや少ない文句言う
グラウンドゴルフ、それぞれの人柄、知るチャンス
マージャン会、飲まない掛けない、一寸寂しや

年寄りのひとりごと

石丸校区 ときわ会 上野 タミ子

加齢にはつける薬はありません
元気になれる処方下さい



topics



基本は
ニコニコ、マイペースで！



ポールを使ったゲームも



まずはしっかり準備運動

ノルディックウォーキング実技体験会

正しく歩いて若返り!?

10月20日（金）、今津運動公園芝生広場で第5回ノルディックウォーキング実技大会を開催し、60名が参加しました。ノルディックウォーキングは、フィニランドで始まった、2本のポールを使ったウォーキングです。体の90%の筋肉を動かす全身運動でカロリー消費も高く、正しい歩行姿勢になる効果もあります。ポールを使って準備体操や歩き方の練習をした後、1kmのコースを歩きました。ノルディックウォーキングは初めてという方が多いようでしたが「いつもと違う筋肉を使った」「姿勢が良くなった」「若くなっ

た」など、絶賛の声が多くあがっていました。この日は天気もよい運動日和であり、参加者の皆さんは、公園の景観を楽しみながら心地よい汗を流していました。また、ポールを使ったゲームなども楽しみました。

このスポーツは年齢や体力を問わず誰にでも簡単に始められ、生活習慣病や高血圧、メタボリックシンドロームの予防にも効果があります。皆さんも体験してみませんか？（健康部会）

会 員 文 芸

多数の作品の中から、広報部会が厳選した作品を掲載いたします。

俳 句

木枯らしに舞って走るは木の葉かな

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 麻生 昭雄

垣を這ふ冬ばらひとつ真くれなる

金武校区 吉武老人クラブ長寿会 檜崎 家昭

大声の子等との合唱敬老会

壹岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

注連^{あら}新た絆深まる夫婦岩

壹岐南校区 壹岐南長寿会 船越 香代子

短 歌

さぎんかの花びら落ちて通学路子供等の手に赤くみえおり

今津校区 第三松寿会 相田 絹代

齢と共に次第にふえる探しもの胸に重^{おも}たきたため息をつく

姪浜校区 新寿会 片山 悦子



川 柳

たまさかに親戚揃う黒い服

姪浜校区 新寿会 片山 悦子

編集後記

あけましておめでとうござい
ます。

第67号の発行に際し、皆様のご投稿ありがとうございました。例年のご投稿が、本号1回目の広報部会には真夏の7月でした。汗を流しつつ正月向けの内容を打ち合わせますが「いまいちピンと来ない」それでもスケジュールや掲載内容を話し合ったものです。文芸欄の投稿者のご苦労がよく分かります。

昨年発行した広報紙を振り返りますと、90歳前後の方が演芸や、スポーツで大いに活躍されている姿に驚きました。囲碁・将棋大会も同様です。頭を使い、体を動かし、おしゃべりをする。またチャレンジ精神を持ち続けることは健康寿命をのばすことにつながります。演芸やスポーツを長続きさせるためには、楽しさ、面白さの知・好・楽が必要であり、元気な高齢者の秘訣です。これを地域の仲間づくり（会員増強）の一環と考えて、活動に生かせれば幸いです。

（広報部会長 神園 興也）

ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは、西区老く連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市

西区老人クラブ連合会

秋晴れのもと 313名の快音響く



第24回 西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月3日の予定が雨で翌4日(水)に順延となった西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会は、朝からカラリと晴れ渡った秋空のもと、一打一打にハラハラ、ドキドキの若武(無)者が悲喜こももものプレーを繰り広げました。

当初各クラブから選りすぐられた代表は336名でしたが、順延の影響で残念ながら欠席者も出たものの、当日参加した313名の皆さんは心地よい風を受けながら、広いグラウンドでのびのびと体を動かして、健康づくりに励みました。また他のクラブ会員とも楽しく交流を深めることができ、有意義な一日を過ごすことができました。

(体育部会)



川口チヨ子さん
(金武)



86歳

最高齢者賞

松原一さん
(玄洋)



95歳



大会結果

A コース	優勝	玄 洋	中陣 武志	35
	準優勝	吉 岐	金田 厚夫	35
	第3位	吉岐南	大倉 郁夫	39
B コース	優勝	吉岐南	熊谷 正彦	33
	準優勝	吉岐南	吉田 光	35
	第3位	下山門	坂井 勝行	37
C コース	優勝	吉岐南	田中 武司	39
	準優勝	玄 洋	中村 秀幸	39
	第3位	吉岐南	大浦 宗則	40
D コース	優勝	玄 洋	西氷 敏之	34
	準優勝	元 岡	富田 正信	35
	第3位	元 岡	末住 栄	38

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

診療科

内科(発熱・腹痛など)
整形外科(腰・膝の痛みなど)
リハビリテーション科

早良病院 ☎881-0536
西区姪の浜 2-2-50

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原 1-33-1

ケアハウス(公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス
- 福岡ケアサービス
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 市立老人福祉センター
- 特別養護老人ホーム

ケアプランセンター
ヘルパーステーション
安 養/花安養
桜さろん
福寿園
初 花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス ☎881-0090

神田歯科医院

院長 神田 晋 爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号
TEL092-882-5255

医療法人 S S C 入院諾

坂口耳鼻咽喉科
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

耳鼻咽喉科
アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日: 日祝日

30台有り 西区石丸2丁目40-26
TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ 医院
【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 **西福岡病院**
医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充
☎092-881-1331(代) http://www.nishifuku.or.jp

- 介護老人保健施設 西寿
- ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション
- 訪問看護ステーション ふよう
- ヘルパーステーション 生きがい

社会福祉法人 柏土福祉会

介護老人福祉施設 **下山門**
ユニット型特別養護老人ホーム

全室個室/短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501