

# 第69号 西区 老ク連だよ



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集·印刷

ラスや鳴子踊り、

**2**092-292-6538

演芸大会を開催

月 20 朩

(金)、

株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F

ホームページ http://www.nichicomi.com











ア 会 ました。 発揮 / \ を 次回 (教養文化部会 通 も てシニ 演芸 を 大

組と特別出演5組が演技を披 ルにて第3回西区高齢 年になく構成や演技力、 けに力が入っており

を感じさせない踊りを披露 踊や寸劇など、 大会では、55歳の方が年 て会場を驚か 別賞を受賞さ 躍 振り付 勤  $\mathcal{O}$ 

#### 第 37 回 西区高齢者 演芸大会







福岡ハイタウン和の会(金武)「お祭りマンボ」

- ■会長、区長新年のあいさつ ……2面
- ■表彰受賞団体・受賞者紹介、リーダー研修会 …… 3面 ■新任会長・新任女性部長研修会、女性部研修会、女性部視察研修会 4面
- ■ウォーキング大会、シルバー芸能自慢大会、パークゴルフ大会 5面 ■ソフトダーツ大会、福岡市大会結果報告 …… 6面

- ■西部高齢者農園の野菜づくり体験、よかドック情報 … 10面 ■トピックス(健康づくりリーダー研修会)、会員文芸 ………11面

**◇≒◎ 私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています ﭼ**륵<





高齢者在宅複合施設

福岡市西区拾六町1丁目26-22

**2092-812-3933** 

●診療科目 内科·消化器内科·循環器内科·糖尿病内科 人工透析内科·外科·整形外科 リハビリテーション科・脳神経外科

特定健診•介護予防健診実施医療機関 ツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来

西区生の松原1-33-18 **TEL.092-891-7621** 

#### 理事長 高森 福岡市西区橋本1丁目10-35 TEL (092)811-3236

9面

#### 株式会社 末広福祉会

#### 介護付有料を人ホーム フラワーガーデン

介護付有料老人ホーム グループホーム ショートステイ 居宅介護支援事業 ショートステイ デイサービス ヘルパーステーション

西区拾六町1-21-11 2883-2223

住宅型有科を人ホーム フラワーガーデン・ララ 住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園 デイサービス

早良区田村2-6-5 **2874-2223** 

#### 介護者人保健施設 サンライズ壱岐

施設長 土居 壽孝 入所・短期入所(ショートステイ) 通所リハビリ(デイケア) 092-812-5010

092-811-4885

092-812-5032

-ビス付き高齢者向け住宅 こもれび 092-812-2585

福岡市西区野方1-16-32(西鉄バス壱岐営業所より 徒歩3分)



特別養護老人木 マナハウス

社会福祉法人さわら福祉会 福岡市西区戸切3-20-8 え合い・助け合い活動

におかれましては、

りたくさんの仲間づ など事業の充実や、よ

くりを拡げる新会員

より高齢化が進展す びと少子化の進行に

しく暮らし続けるこ

域で安心して、自分ら

つとさせていただき まして、新年のあいさ 心からお祈りいたし い年でありますよう ご活躍と本年が幸多

老人クラブ連合会

新たな年をお迎えの

されております。

ますので、

ますますの

繋がっていくと思い 目指す西区のカへと

ております

おかれましては、

また

の多彩な事業を展開

と健康づくりのため

合会の会員の皆様に

西区老人クラブ連

実現のため、生きがい

の健康が、

健寿社会を

ている皆様の心と体 な事業に取り組まれ

アクションを「福岡

最後になりますが、

00」とし、ちまざ

まな取り組みを進

会の発展並びに会員 西区老人クラブ連合

の皆様のますますの

したシニアライフの

ことと心よりお喜び

は 新

たにウォー

・キン 昨年

ご活躍を大いに期待

様方がこれからもい

西区においては、

きいきと生きがいを

住み慣れた地

グ大会を開催される

しております。

さて、平均寿命の伸

新

年

0)

ご

あ

(1

\*

とうございます。

あけましておめで

の推進と、

いきいきと

められ、

積極的に様々

いける社会の実現を で自分らしく生きて

うよろしくお願い ご協力を賜りますよ

医療法人 DSA 上山門ク

目指

して、100の

会員相互に絆を深

延ばし、

誰もが健康

見据えて、

健康寿命を

進

してまいりますの

引き続き、ご理解

生100年時代」を

括ケアシステム」を推

ル西区」で「地域包

40

西区長

浦

洋

彦

組まれておられます

加入促進などの活

ф

福

团

市におい

とができるよう、

ご熱心に取り

ては、 る

これからの「人

ことに心から敬意を

# 健康 地域社会を支えよう 奉仕」 で

西区老人クラブ連合会 会長 岡田 光生

た。

地 · 域 に

湯が

ご 協 終了することができ た諸行事は、 た。ありがとう 力によって計 無事、

とうございます。

明けましておめで

年にわたって培って ばなりません。 そのためには、

\* 1/2

申し上げます。

昨年は、

皆様方

0

均寿命

が延び、

世界

現

在、

我が国

は

17

迎えのこととお慶び

ございました。

すがしい新春をお

会員の皆様にはす

本に生きがいづくり 広く活動していかね くりを目指して、 ブは仲間づくりを基 動している老人クラ 康づくり、 地域づ 幅 事

また、 各クラブの

いう時代を迎えまし 密着して活 65歳以上と 3人に 高齢 ことが必要です 仲  $\mathcal{O}$ 間を迎え、地域 知 識 や経験を生

社会となり、

· 人 が、

でも類を見ない

ぞ、ご協力の てまいります。 を積極的に展開し 奉仕」 ガンに沿った行 願い申 の3大ス 程、

きた、 会の発展に貢献する 人でも多くの

会員の皆さん

本年も「健康、

間 を迎 |様 は 新

申し上げて新年の となりますよう祈 さつといたします た、すばらしい 終わりに、 本年

皆様方にとって充実 指していただきた 思いやりのある、 助と互助の精神で、 活性化をはかり、 と思います い老人クラブを目 クラブ

## 🏰 医療法人 永寿会 ーション科・皮膚科・歯科

**2**092(806)7171

福岡市西区今津3810 http://www.seaside-hp.or.jp

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!! 訪問介護いるが 相談支援いるが ケアプランセンター**いるが** デイサービス いるか **110** 092-891-6722

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい

TEL 092-892-8353

介護付有料老人ホーム

IJ

午前9:00~12:45 午後14:00~17:45 ※内科:(水·士)午前のみ、(日·祝日)休診 ※歯科:(水·士)午前のみ、(日·祝日)休診

診療科目:糖尿病内科·内科·消化器内科·循環器内科·皮膚科·歯科・歯科口腔外科



**祚** 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り TEL(092)891-8715

福岡県指定第4071201620号 特定入居者生活介護(一般型) http://www.seishou.biz

医療法人 |整形外科病院

形外科

整形外科・内科・形成外科・麻酔科 リハビリテーション科・リウマチ科

福岡市西区姪の浜4丁目14-17 **7389** 



お薬をご自宅までお届け致します

24時間体制、年中無休

TEL 405-1321 FAX 405-1325

訪問調剤薬局
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・

株式会社全宝草

住宅型有料老人ホーム カーサ今宿 西区今宿東2丁目30-24 ☎(092)807-3667

内科・リハビリテーション科 **茂 木 病 院** 西区姪の浜6丁目1-20 **☎(092) 881-0638** 



### 平成30年度 表彰受賞団体・受賞者紹介

西区老人クラブ連合会より以下の方々が表彰を受けましたのでご紹介いたします



#### 全国老人クラブ連合会

☆ 2018 地域活動賞(ボランティア活動部門)
姪浜校区老人クラブ連合会
西陵校区 陵友会

#### 第 47 回全国老人クラブ大会 平成 30 年度全国老人クラブ連合会会長表彰

#### ☆優良老人クラブ表彰

西陵校区 生の松原長寿会

#### 第18回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭

	☆高齢者福祉功労者!	県知	事表	彰		
玄洋校区	<b>亀齢会横町老人クラブ</b>	会	長	彌冨	留喜	

# 福岡市高齢者保健福祉大会福岡市老人クラブ連合会会長表彰

☆ふくふくクラブ福岡「会員増強運動特別賞」								
校区老人クラブ連合会設立表彰								
西都校区シニアクラブ連合会	会	長	三島	新利				
1 単位クラブの会員数が 5 名以上純増								
玄界校区 第三松竹会	会	長	松田	武治				
今宿校区 今宿東二丁目亀齢会	会	長	米倉	剛夫				

#### 福岡市福祉のまちづくり推進大会

☆市長表彰(老人ク	ラブ事業功労者)
因幡 芳子	内浜校区 第四千羽鶴会
水谷 輝夫	内浜校区 睦和会
長間福男	下山門校区 すみれ会
牟田 育夫	壱岐校区 西の三健やかクラブ
山崎	壱岐東校区 親和会
結城 隆	金武校区 羽根戸高砂会
倉光 利信	金武校区 吉武老人クラブ長寿会
篠嵜 弘	福重校区 福重長寿会
☆市長感謝状(老人	クラブ事業功労者)
吉田 一郎	福岡市老人クラブ連合会(石丸校区)
松本 正彦	玄洋校区 上町亀齢会
藤田 長門	今宿校区 長寿会
立石 重利	壱岐校区 野方生きいき会
深松 志隆	石丸校区 十郎川ことぶき会
池田 陽行	下山門校区 生の松原鶴亀会
麻生 昭雄	愛宕浜校区 マリナタウンシニア会
平田 洋次郎	壱岐南校区 戸切鶴亀会
古賀 興三	姪浜校区 新寿会
☆福岡市社会福祉協議	会会長表彰
合原 誠之助	下山門校区 下山門団地白寿会
鐘ヶ江 政治	愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ
	(敬称略)

(敬称略)



講師 渡邉賢治氏

心豊かに暮らする話いただきました。

とは健康寿命の延

伸の秘訣だと思



中島宏氏

をした後は、

心が満

関係の作り方」について講演をしていただき事長の中島宏氏より「あそびを通しての人間第2部は、福岡市レクリエーション協会理いただきました。

#### リーダー研修会

#### 心の安らぎが 健康長寿の秘訣

説明の後、交通総務係長の通管理官の原野久文氏からで通安全対策を西警察署交行い、第1部では高齢者ので通安全対策を西警察署交がのでは高齢者のののでは高齢者のののでは、第1部では高齢者のを開催し約200名が参加を開催し約200名が参加を開催し約200名が参加を開催し約200名がある。

老ク

西

X

連 事 業

**늘◎ 私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています ﭼ╧≪** 

新たな手口の紹介や防犯のポイントを教えて

トを語る詐欺が2件発生している」など

一七電話詐欺の事例として「デ



出やすいです。

褒め

円滑な人間関係

上手になることは

保つために大切

ど分かりやすくお

じているため意見がち足りて安らぎを感



きました。

にのせて、

ユーモアを交えながらお話いただ

渡邉賢治氏よりギター 演奏

#### 医療法人 岸田内科医院 三聖会 岸田内科医院

西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031

Tel.092-892-3030

かつの整形外科 リハビリテーション科 Katsuno Orthopedic and Rehabilitation Department

地域の皆様が安心して過ごせる「かかりつけ医」を目指して



**2092-892-1188** 



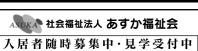
医療法人社団 飯盛会

西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331



デイケア桜 グループホームいいもり

西区飯盛664-1 **TEL.811-1821** 



特別養護老人ホーム デイグニティ内浜 (事業所登録番号:第4071203063)

ショートスティ**デイグニテイ内浜** (事業所登録番号:第4071203071)

西区内浜2丁目9-23 TEL:**092-891-5118** FAX:**092-891-5108** 

# きむらしろうクリニック

MRO 内科・消化器内科・胃腸内科 大腸内視鏡検査・大腸ポリープ日帰り手術・生活習慣病

 育、大腸ハリーノ日帰り手術・主活営慣が

 診療時間 月 火 水 木 金 土

 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○

 15:00~18:00 ○ ○ ○ ※

スーパーマルキョウ前 西区福重5丁目19-8 **否892-4600** 

新

任会長

•

新任女性部長研修会

地

公

健  $\subset$ 

業

#### 花クラブを勧誘し 老人クラブを再結成!

西都校区 女原凛動会 会長 三島 新利



女原町内には、昭和40年代から東会(あずま会)が存 在し、活発な活動をしていましたが、平成に入り会員数が 徐々に減り、新規加入者もなく、会員も80歳以上で高齢 化し、4~5名の方が公園の清掃や、ゲートボールを楽し んでいる程度の活動でした。

当時の女性会長さんが消滅させるのは忍びないという強 い気持ちがあり、老人クラブ適齢者の女性団体である女原 花クラブ (公園の花の栽培や、毎月のワイワイサロン、バ ザー等)に、働きかけて12名の方が入会され、入会され た女性の皆さんが地域の男性にも呼びかけ、さらに 10 名 入会につながりました。

準備会では新旧の会員27名が参加し、東会を解散し新 しい会を創立すること、今までの残金は引き継ぎ、新しく 会則を作ること、町内全戸に呼びかけることを決定し、平 成27年3月に42名で設立総会を開催しました。その後 も毎年全戸に会員募集の案内や声かけを実施し、現在48 名で活動しています。

、安全儿

かけを 表があ 長 加しました。 いより、 はじ 凛 いたった経緯をお 動 会の ŋ めに 花 クラブ再 活動 クラブに 西 島 都 新利 校区 事 例 声 会 女 発

を開

催

58

名が

参 修 センター

新任

新任

女性部

長研

月 18 日

(月)、

西市

話いただきました。

例

を共

再

結

対成の

活

性

化

を実技

を交えて教

えて

いただきました。

健 西 今後も会員増に向け、 スはたくさんあります 増 ことに取り組みましょ 康  $\boxtimes$ 強につながるチャン 発想を変えれば会員 続 地 運 (1 体となり様々 動 域 7 指 保 初 導士である 健 0) 福 試 祉 3 課 Ć 0

> 援する取り では でみませんか。 テーション」として登 クラブでも 西区地域保健 ます。 認 「よかト 定 Ų ť 組 活動 取り ひ皆さん みも行 実践ス 福 を応 祉 つ 課

カアップ 成 康 うのため 転 氏 講 倒予防 を 座 講 の運動」 師 運 に招 動 筋

# 改め

名の参加のもと女性部研 修会を開催しました。 民センターにて、 9 月5日 (水)、 西市 68

いく中での歌の役割」 る季節をうたう 氏をお招きし いただきました。 研修会の後半は、 作曲家の岩崎記代子 「めぐりく 生きて

理栄養-ランスの取り方を教えて 副菜、 士の田頭淑江氏に 果物の役割やバ 主菜、

# 女性部研修会 て知る歌の魅力

のポイント」と題し、 今回は 「高齢者の食事 管 楽しくお話いただきなが 能しました。 面もあり、 の数々に昔を懐かし で大きな声で歌 皆さん懐かしい名曲 ピアノに合わせて皆

いまし

アム ドシティと新青果市場、 驚きました。 搬送車両の電動化など、 物を届けるため、 研修会を行い で配慮が行き届いている環境に ア美術館を視察しました。 新青果市場 10 残留農薬検査の強化、 月12日 では、 新鮮で安全な青果 金, (ベジフルスタジ 43名でア 冷蔵設備の充 女性部視察 細部ま 福岡ア イラ



(総務部会)

**私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています ⓒ** 

(女性部会

歌の魅力を堪

む 場

#### 糖尿病内科 内 科

年齢を感じさせない素晴らし

品を鑑賞しました。

どの作品も

第49回福岡市高齢者美術展の作

また福岡アジア美術館では

ものばかりでした。

(女性部会

受付時間 日/午前9:00~12:30 午後14:00~18:00 曜/午前9:00~12:30 午後休診 土 曜/午前9:0 休診日/日·祝日

西区橋本2丁目17-31 **25811-4726** 

#### 社会福祉法人 信和会

 $\mathcal{L}$ 

西区田尻 2697-1 TEL(092)807-0850

# 

女性部視察研修会

消化器内科 内視鏡内科

月火水木金土品 14:00 まで × 診 9:00~12:30 14:00~18:00 Ι×

石丸2丁目26-3 TEL881-1177 http://www.hamada-imc.jp/

## 上選科 学研都市クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土田祝 9:30~12:30 14:00~19:30 | 🔾 | 🤇

西区横浜3-34-7 2092-805-1110 http://www.mizokami-do.com/

整形外科・リウマチ科

リハビリテーション科・内 科

福岡市西区大字田尻2703-1

TEL092-807-3567

FAX092-807-3568

豊栄会病院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 午前 9:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | 土 ~13:30 午後14:00~19:00 ● ● / ❖訪問診療致します❖ 日·祝 休

西区今宿青木536-1

西区野方 3-1-2 Tel 092-407-7070

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

休診日/日曜・祝祭日



社会福祉法人

特別養護 老人ホーム ケアハウス にじの森

●ケアプランサービス ●訪問介護 西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720 小規模保育 ななの樹キッズハウス

一句は、

キング

センターホー

ー芸能自慢大会を開

スなど盛りだくさんの演

尺八演奏、

フラダン

月 13

 $\Box$ 

西市民

より頭の体見



### ウォーキングの効果

- ◎高血圧の改善
- ◎心肺機能の強化
- ◎骨の強化
- ◎肥満の解消
- ◎脂質異常症動脈硬化の改善
- ◎肝機能の改善
- ◎糖尿病の改善
- ◎腰痛の改善
- ◎リラックス効果



ウォーキングで屋外に出る ことで人と関わる機会が増え 軽やかに に 囲 リウォー ま

れ

を必要とせず 「どこでも」

「いつでも」

ク

うことができ

「誰でも」

行

運動です。

毎日の生活

ない秋晴れのもとウォ

が大会を開催-

/إ/

健康維持に励みましょう。

(康部会)

ル

**| 芸能自慢大会** 

ーモニカとギタ

に歩く習慣を取り入れて

0)

遊步

道

を

月25日

(木)、

#### 第1回 ウォーキング大会



がら歩きました。 スを美しい博多湾 の後、 必要な道具や環境 歩き方を教えてい ただきまし ウォー 能古島を眺めな とスト ム感覚の準 また正しい キングは -レッチ

たり交友関係も広がります!

#### 44組が晴れ舞台で堂々披露

(教養文化部会

技を44 いかんなく発揮され 日頃の練習の成果を は舞踊の出演が多 89名の方に披

今回配布したプログラムは「徳永玲子トークショー 開催事務局」のご協賛で作成いただきました。日本舞 踊の師範でもある「KBCアサデス」でおなじみの徳 永玲子さんの「トークショー&日舞デス」が以下の日 程で開催されます。ぜひお出かけください。

【日時】2月19日(火)午後2時~ 【場所】ももちパレス大ホール 【チケット】一般 1,800 円/老人クラブ会員 1,300 円

#### 第1回 パークゴルフ体験会



9月13日(木)、佐賀市富士町の神沢川パークゴルフ 場にて、第1回パークゴルフ体験会を開催しました。

各校区の代表者 83 名は、9 ホールが 5 コースあるパー クゴルフ場の初心者コースと中級者コースの3コースを 使い、3パートに分かれ競技を行いました。芝が広がるコー スを皆さんのびのびプレー。参加者からは「楽しかった、 また行こう」という声が多くあり好評でした。(体育部会)

**大会結果**(敬称略)左から優勝·準優勝·第3位

【第1パート】(やまももコース → しいのきコース) 辻川 眞 58 (西陵) /庄崎 勝 59 (元岡) /木下政一 60 (今津) 【第2パート】(くぬぎコース → やまももコース) 武本敬彦 52(金武)/椎原 崇 61(内浜)/下田隆三 62(金武) 【第3パート】(しいのきコース → くぬぎコース) 和田栄子58(壱岐南)/金光俊典62(壱岐南)/片山伸也66(愛宕) 【最高齢者賞】(男性) 武本敬彦 89 歳 (金武)

(女性) 下田圭子84歳(金武)

医療法人 福光会

### ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	0	0	0	0	0	0
午後2:00~5:30	0	0	0	休	0	休
				日曜	·祝E	休診

四区学信3丁目19-10 2806-8550

<sup>地域密着型</sup> デイサービスこの花

福岡市西区下山門 2 丁目 9-6

TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

診療時間 月火水木金 午前 8:30~12:30 ● 午後 14:30~18:00

福重4-7-6-3F 🗣 🗗 🕿 8 🛛 🗲

トらやま内科

社会福祉法人 飯盛会 はねどの湯

併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな お問い合わせは、お気軽にどう 看護小規模多機能型居宅介護

丁目の花や 西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312





陽だまりのような空間 社会福祉法人 瀧仙

TEL(092)**885-8323** FAX**885-8324** 



※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 TEL 092-807-6171 1丁目10-7 FAX 092-807-6176

ふちの眼科

医療法人 英慶会 三愛クリ

外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検記 予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 14:00~18:30

周船寺2丁目12-39 四 **806-1020** 

育館で西区高齢者ソフ

月29日

 $\widehat{\mathbb{A}}$ 

西体

老 ク 連 事 業

市大会

┝ ボ

J١ 大会

元

練習の成果発揮

# びっくり ハイスコア!

#### 第8回 ソフトダーツ大会

## 984 点で平木はるみ氏が優勝





しました。

るみ氏

(福重)

は、

の合計点数を競いまし アップを2回行い、 8回投げるカウント

-ツの矢は先の方で はなく中央を持って投 げるとよく飛びます。

難コースの青コースで 優勝の畠山悟氏

りました。 会場が大いに盛り上が 声とため息が沸き ットでは、 するアンダー・ 後まで残った人が優 点数を上回り続け、 いとなりました。 前に投げた人 (体育部会) \_ 投 一投に ザ

台が参加しました。

競技は、

3本の矢を

各クラブの代表 135 rダーツ大会を開催.

市大会

# グラウンド・ゴルフ大会

362 名が集う中、

大会の上:

が開催され、 グラウンド・ゴルフ大会 区舞鶴公園にて市高齢者 玄区 10 月30日 |洋校区が大活躍||代表4名が入賞 火, 各区の代表 中央

を成し遂 位以内に 手が3つ 大会結果

	区の選手でした。	け、その内3名	くるサブで削ぎ	4 名が人る央挙	のコースの各5	果に 西区の選		した。	位成績者51名が
Z	校	区				E	Ŧ.	名	i
<del>(</del>	<del>*</del>	注			鱼山	ī	小五	i	(3.

コース	順位	校区	氏 名		
青コース(野球場)	優勝	玄 洋	畠山 悟 (37)		
赤コース(球技場)	準優勝	玄 洋	兼元 年勝(34)		
黄コース(球技場)	準優勝	今 宿	熊丸 忠寛(36)		
青コース(野球場)	第5位	玄 洋	大谷 政光 (41)		
「具京岭子堂】 (ナ州) 全部松区 川野 羊南スナル (QQ 歩)					

【最局齢者員】(女性)金武校区 川野(美思子さん(88 歳) (敬称略)

元岡 A チーム



元岡 B チーム

チーム、西区2チーム(元 王公園にて市高齢者ゲー ボール大会が開催され 出場チームは博多区8

10月17日 (水)、

博多区山

岡A、元岡B)、城南区1

第2コートは早良区チ

コートが城南区チー

雨天のため順延となり

もチームプレーを磨 表の元岡A、 しくも入賞はできません (が昨年に引き続き連覇 次回出場に向け、 元岡Bは惜 今

計 12 大会結果は、 チ 早良区1チー ムで熱戦を展開 優勝は第

## 私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 社会福祉法人 児 愛 会 ひなぎく保育

・人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に! 保護者の方が安心して子どもを

預けられる保育園に!

福岡市西区拾六町団地2番2号 TEL(092)881-2719

社会福祉法人 明桂会

西区小戸 4丁目 13-10 23881-3037

分園 花 のおさなご 西区姪の浜4丁目7-9

**23834-5171** 

福岡市西区今宿1丁目25-3

TEL.092-806-0220

学校法人

まつばら幼稚園



西区大字 元岡 2791 【TEL 092-806-2555

うなぎ専門店

TEL 092-329-8088

FAX**092-329-8033** 

ホームページ unagi-kitanoya.com



学校法人 さわら学園

## あたごはま幼稚園

西区姪の浜2丁目27-38 TEL 891-1741 FAX 983-8854 HP: http://www.atagohama.net/

社会福祉法人 隆 美 会

西区大字飯盛534 TEL (092) 811 - 1309 FAX (092) 811 - 1755



社会福祉法人 ひまわり会

### 第2ひまわり保育園

福岡市西区生ノ松原2丁月12番6号 TEL.092-891-5040 FAX.092-891-5042



出展されました。

【福岡市保健福祉局長賞】 洋画 元岡校区 田尻楽笑会 山﨑 正博

【福岡市老連会長賞】 上山門 一般 石橋 笑子

今宿校区 書

今宿青木亀齢会

清水

美術展が開催され、 美術館で福岡市高 芸の 日本画 合計 福岡アジア 5 節者 真 点

月11日  $\widehat{\uparrow}$ 

会の山崎正博氏が福岡 市保健福祉局長賞を受 西区からも21点出展 元岡 校区田尻楽笑



買されました。

敬称

【銀賞】日本画 元岡校区 桑原高砂会 文子 日高



保健

福

祉

局

山﨑

正

博

福

岡

市高齢

者美

術

展

区から最多

う の 7

作品が入賞

【銀賞】写真 十郎川団地 一般 徳永 紀代子





藤井 恵子



【銅賞】写真 壱岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ 仲田 史生



【最高年齢者賞 女性】工芸 石丸校区 ときわ会 サダ子(101歳)



【最高年齢者賞 男性】写真 石丸校区 ときわ会 前田 茂勝 (93歳)

#### アンダー・ザ・ハット ボード優勝者

ボード	校区	氏 名				
第 1	今 津	永松 保子				
第2	壱 岐	三ヶ尻 博司				
第3	姪 浜	野田 ヨシ子				
第 4	下山門	小野原美智子				
第5	金 武	大賀 一子				
第6	金 武	呉羽 秀則				
第7	福重	園田 喜一				
第8	今 津	木下 和夫				
第9	西陵	重野 富人				
第10	壱岐東	中村 隆子				
第11	愛 宕	森 康幸				
第12	壱 岐	西尾 博明				
第13	周船寺	深澤節子				
第 14	周船寺	坂口 桂子				
/#/ */ mb \						

(敬称略)

#### カウント・アップ上位入賞者

順位	校区	氏 名	得点
優勝	福重	平木 はるみ	984
準優勝	壱 岐	中澤憲三	921
第3位	壱 岐	永田 正勝	901
第4位	下山門	久野 善之	874
第5位	愛 岩	片山 伸也	873
第6位	压 金	大賀 一子	823
第7位	下山門	小野原美智子	820
第8位	下山門	中村 正幸	818
第9位	玄 洋	松崎 道江	813
第10位	玄 洋	矢野 眞	811

(敬称略)

上位21名は2月1日(金)の市大会 に出場予定です。皆さん頑張ってく ださい。







内浜校区



#### 将棋(級位)の部で吉田和彦氏(下山門)が優勝

7月26日(木)、市民福祉プラザにて市高齢者囲碁・将棋 大会が開催され、囲碁 31 名、将棋 28 名の計 59 名が参加し、 西区からは8名が参加しました。入賞者は以下のとおりです。

	順位	校 区	氏 名
囲碁(初・二段戦)	準優勝	今 宿	柴田 稔
囲碁(級位戦)	第3位	今 宿	廣常 亮一
将棋(有段戦)	第3位	壱 岐	久安 登四男
将棋 (級位戦)	優勝	下山門	吉田和彦

(敬称略)

#### ᢒ 私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています Ͼ









●筋トレ ●笑いヨガ ●マインドフルネス デイサービスセンター **オフィル** 

オフィルにおいで!

機能訓練特化型

元気になりに



# いわさき歯科医院

診療時間 月 火 水 木 9:00~13:00 ● ● ● 14:00~19:00 【休診日】水曜午後·日曜·祝日

西区野方6-34-43 TEL.**812-8008** 

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟



福岡市西区拾六町団地 4-3 電話 092(885)5511 FAX **092(885)5527**  社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 特別養護老人ホ・

〒819-0375 福岡市西区大字徳永397番地46 電話 092(806)8111 FAX 092(806)8493

やさしい笑顔がゆれています

福岡市西区太郎丸2丁目7の3 TEL 092-806-2821 http://www.tarohoikuen.com

### 冬場のお風呂に要注意

- ●急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇し て脳卒中や狭心症などの原因になります
- ●心臓の悪い人は、首までつかると心臓に 負担がかかります。

入浴を短くし、胸の あたりまでしかつからない ように気を付けましょう



片付けとなります。

花が咲いた後ようやく後

◆福重小学校 1 年生との世代間交流◆

児童と一緒に昔遊びを体験

でいます。最近の子どもたちは、外で遊ぶ機会が減っ

ているようなので、初めて経験する昔遊びに皆すぐ

また昔遊びを1時間ほど楽しんだ後は、みんなで

最後は世代間交流を終えて感想の発表があり「楽

これからも、子どもたちをはじめ、地域の方とふ れあう機会をつくり、笑顔の輪を広げていきたいと

しかった」「覚えた遊びをまたしたい」など励みにな

一緒に給食を食べます。無邪気な児童たちの姿に会

員の私たちもたくさんの元気をいただきます。

るお礼の言葉もたくさんもらいます。

理教室は、毎回にぎやか

井戸端会議のような料

毎年11月に福重小1年生 と世代間交流として昔遊びを 教えたり、一緒に給食を食べ

昔遊びは、空き缶で作った

はじきなど計8種類の遊び方を教え、

竹馬や竹とんぼ、羽子板、お

に夢中になっていました。

ても楽しみな集いの場と

ています。

会員の皆さんにとっ

手つきで調理が進められ きる品に挑戦。 野菜の煮物、 豚の生姜焼 手慣れた

今回は、 かきたま汁

理をします

即席のグループを作り調

完成しました。 囲気のなか無事に料理が が留まる場面もありまし 始和気あいあいとした雰 た。 妙手も飛び出すなど、終 そこに隠し味などの

グラウンド・ゴルフ大

斉清掃、

運動会、

身の回りのよもやま話に や味付けについてみんな でひとしきり話が弾み、 盛り 試食をしながら調理 理教室の楽しみは 付け後の食事会で

各クラブの参加者が

フブ連合会が毎年行って る私たち愛宕校区老人ク 愛宕 愛宕神社を中心にし 室見川河口に位置す

校区

# 笑男 顔性 も活躍 広がる料理

連合会長 田中 正彦



奉仕」 合会では して次の活動に取り組ん でいます 福重校区老人クラブ連 を基本に年間を通 「健康・友愛・

年間行事

教室」です。

るなか、

舌自慢の男性会

会員でもある講師の指

う の 下、

高齢者向きの

女性会員からの待ったの 員の味付けに経験豊富な

マが毎回与えられ

声があがり、

しばしば手

いるのが「高齢者の料理

④いきいき事業 ③新年初詣 ②ぶどう狩り(8月) ①総会 (4月) 各クラブから10名参加

⑧校区の行事に参加 ⑦西区スポーツフェスタ グラウンド・ゴルフ参 10月

夏 て実施しています

などを各単位クラブに 資源ごみの回収事業や カラオケ、 ダー

⑤世代間交流 福重小学校1年生との 会を年3回開 11月

⑥公民館主催 交流会 3世代グラウンド J`

ルフ大会 (2月)

【その他】 ②グラウンド・ゴルフ親 ①役員定例会 睦会(毎週月曜日) (毎月第3月曜日)

株式会社 アスト

代表取締役 白石匡識

祭り、 ニュースポ

(月例行事)



連合会長 Ф

篠嵜

弘

玄界島 能古島 

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

遊びに来てほしくなる庭造りを…

思います。

朱)幸陽庭園土木 KOYO TEIEN DOBOKL

代表取締役 石崎幸

従業員募集中 日当1万円~

TEL092-834-7715

FAX 092-834-7165 西区戸切3丁目11-32



**悠興** 

-緒に楽しん

福岡市西区羽根戸168-1

TEL(092)834-4063 FAX(092)834-4064

# 有限会社 今津建材工業

FAX 092-806-8255



防災陶器瓦 (和瓦·洋瓦·軽量瓦)

』波形スレート·コロニ ニアル 福岡市西区今津4798-45-5 TEL 092-806-3171

### 食事のヒント

集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューア 塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事 耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事

本 社 福岡県福岡市西区戸切3-35-7 TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412

東京支店 東京都三鷹市下連雀3-38-4-302 TEL 0422-26-8780 FAX 0422-71-0800

2、 香りを利用する

3、

◆西部ガスエネルギー特約店 ◆ 産地直送米取扱店

有限会社甲山商店

福岡市西区周船寺 2-18-3 TEL 092-806-1421

吉弥 三苫 代表取締役

福岡市西区太郎丸 1-9-5 ☎092-807-0762

## 高血圧予防

だしを効かせる

酸味を利用する 4、油を利用する

5、食材本来の持ち味を生かす

# **極 坂本産業運輸**

-般貨物運送業/産廃収集運送業/一般土木工事業

福岡市西区野方 3丁目 37-25 TEL 092-812-0721 FAX 092-812-5048

saka-moto.s-u@air.ocn.ne.jp

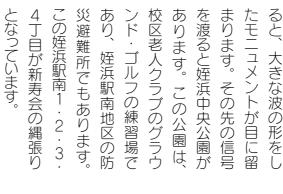
# 単ク紹介

# 浜校区

# 面で交流を育む みんなの「新寿会だより」

会長 古賀 興三

地下鉄姪浜駅南口を出



名です。平均年齢81・7歳 まさに高齢者社会の人た 新寿会会員は、 現 在 70

おり、 在381号まで発行して ついてご紹介いたします。 「新寿会だより」は、現 31年7カ月継続月

ちです。 地域の方にも

関紙「新寿会だより」に すべき活動の一つである機 今回は、新寿会の特筆

積極的に情報発信

容は、 半面を埋めています。内 様々な記事を掲載してい スハイクの思い出など 旅行紀行、戦争体験、バ のコミュニケーションに からの投稿記事が紙面の なっており、毎月、会員 機関紙の発行が会員と 会員の日常生活や

定を記載し、イベントへの 残りの半面は、前月の行



刊発行しています

す

事活動報告と当月の行事予

も発行を楽しみに待って しており、 姪浜駅南の町内会の皆さ んにも回覧板として配布 くださっています。 万々をご紹介しています 参加を呼びかけています この「新寿会だより」は また当月の誕生月の 会員以外の方

からだと思います。 代々編集者の努力がある 継続発行できるのも、

# 【その他の活動】

②ふれあいサロン 手品・カラオケ

進や、 る機会を増やしていきま ④バスハイク 以上のような活動を通し Ę ンド・ゴルフ大会 今後も会員の健康促 楽しい会話ができ





①新年会‧敬老会 (踊り

③ソフトダーツ、グラウ (市・保健所出前講座)

校区紙リサイクルボッ クス当番を第1週の土



つです。

日曜日に担当していま 主な行事としては

事にも参加して交流を 民館で行われる各種行 やりも年々深まり、公 す。仲間意識や、思い ハイクも人気の行事で バスを利用してのバス

壱岐東校区 親和会

# 感謝の気持ちで 地域をきれい Ľ

壱岐東校区には、 単

女性部長

後藤

位クラブが2つありま

儀なくすすめられて り住宅の建替え工事が 毎年会員の増強に努め 現在会員数が35名です。 いて住所が定まりませ 始まり住民の転居が余 ていますが、今年度よ その1つの親和会は

茶とおやつはつきもの べりと笑顔、そしてお 月の誕生者を祝います で、みんなの楽しみの どの集まりでもおしゃ 定例会を開催し、 第4週の木曜日には その

また、年に1回福祉

ਰ੍ਹੇ 目を楽しませてくれま ばきれいに咲いて皆の 辺の草取り、花壇の手 いと「いこいの家」周 は生き物で手をかけれ 入れをしています。花 公園や団地内のゴミ拾 老人清掃日として 第2週の日曜日に

話し合っていきたいと 員相互の意思を高めて んが、今まで以上に会

びを教えています 生との交流会では昔遊 共催で老人クラブ演芸 大会を行いました。 9月には自治協との

げていきたいと思って いやりと、健康につな シヅカ

フトダーツ、布で手づ ンド・ゴルフ大会、7 技は「卓球バレー、 施しています。室内競 月は室内競技大会を実 5 月 10月はグラウ

ひとときを過ごしてい 和気あいあいの楽し くりしたバルーンダ ツ、魚釣り」などで

ことです。今後も会員 と一緒にあたたかい思 は、男性会員が少ない 親和会の一番の悩 また壱岐東小の2年

大徳寺派 臨済宗

深めています。

います

納骨堂新規加入募集中 永代供養承ります。 福岡市西区今津303番地 電話 092-805-6155 福祉車輌の販売・整空気や水など生活環境を改善す商品のレンタル・販売 ・整備

http://www.magonote-japan.net/ TEL 092-834-3377 FAX 092-834-3367 :のてJAPAN株式会社 西区羽根戸17-2



西新初喜 \$# 092-833-5330

姪浜駅南店/不定休 뾇092-892-8885



0

タクシーのご用命は ゲン気でカイ適な

**☎881-1438** 

☎822-1234

有限会社 玄海タク

西部高齢者農園の

第 2 回

土づくりと肥料



間があり通気性も保水性も保 細粒の粘土で粗粒の砂がバラ ら」と言います ノスよく混ざった土で、 良い土は大小の粒子があり 野菜づくりは土づくりか 、酸度(p すき

> 清潔な土です に根毛から養分、 私たちが食事や水を取る 植物も土の中に伸び 酸

な有機物をタップリ入れた 素等を取り込みます まきや苗を植える前 生育に必要

光りして、 土になります。 いが誰でも判る肥えた 太陽に当たると黒 周囲との違

肥料で硫安、 ワと効きます 養化が遅く長い期間ジワジ は化学構成で作られた単肥 分解が遅いこともあり、 無機質肥料 塩化カリなどを言い 尿素、 (化学肥料 過燐酸

7

推肥

0

(肥料) 化されます。

また、

の本を読み、 る時期や肥料の工夫が大事 でなく先輩の体験談や野菜 し思います 用途別に植え

物の力で分解されて栄養 骨粉等で、その特徴は微生 機質の肥料に分けられて カフカの土になります 有機質資材 肥料の種類は有機質と無 有機質肥料は油粕、魚粉 生ごみ等で溶け込みて 植物由来のもので乾 鶏糞、 (堆肥) 落ち葉、 は原料

れます。自然相手の野菜で ない様な立派な野菜を作ら るのでしょう。 長生きの魔法がどこかにあ くりには、健康で楽しみな にも熱心で専業農家に負け 言葉に感心します。 畑が好きな方は土づくり 物の上手なれ 神園 先人の 也

マトの収穫風景 れています チッソ8点、 成肥料で100㎏の中に 菜(8: 石やカリ鉱石などから作ら で自然界に存在するリン鉱 ਰ ਫ਼ (配合肥料) 多くの方が使う福岡野 もう一つは化成肥 10:8)は、 液体肥

ている) ちの体調不良時の点滴と似 ざれ栄養となります 与え、水に溶けやすく溶け な時に必要な量だけ養分を カリ10%の合計6%が含ま に肥料は直ちに植物に吸収 無機質肥料の長所は必要 リン酸8% (私た

使うと、 づきます ガチガチの固い土になり て微生物の活動が少なく しかし頻繁に化学肥料を 数も少なくなるのに気 収穫する野菜も小さ 有機物が不足し

> 糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状のないうちに進行し、 重症化す る恐れがあります。特定健診で早期発見して重症化を予防しましょう! ※治療中の方も受診できます。



40~74歳の市国民健康保険加入者 ※市国民健康保険以外の人は、加入する医 療保険者へお問合せください。

#### 検査内容

身体測定・血圧測定・尿検査 血液検査(コレステロール・血糖・肝機能・ 尿酸・クレアチニン・貧血) 心電図検査・問診など

#### 受診場所

よかドックご案内センター☎ 711-4826 で確認を

区保健福祉センター、さいとぴあ 予約☎ 0120-985-902

健康づくりサポートセンター(あいれふ) 予約☎ 751-2806

#### 自己負担額

500円(※満70歳以上の人、市民税非課税世 帯(要証明書)の人は無料。

肥力も水はけも良く、 が適正で有機物に富んだ 肥料をやれば良い くさんのキ 肥でも腐葉土でも自 も良いです 冢製の生ごみ てフカフカの土とな 土は微生物に分解され 野菜づくりにはた あります。 有機物は市販

健康チェック! よかドックは生活習慣病予防 のための健診です。 年に1度は受診しましょう。

(福岡市国民健康保険の特定健診)

年度末は混み合いますので、 早めにご予約ください。

お問合せ ●区健康課章 895-7073 Fax891-9894 ●よかドックご案内センター章 711-4826 Fax733-5756

9 月 11 日

(火)、

市民

topics

. Tarang manggalang manggalang manggalang manggalang manggalang manggalang manggalang manggalang manggalang ma

#### 健康づくりリーダー研修会に参加して

# 適度な運動で認知症予防

#### 壱岐東校区老人クラブ連合会 会長 栄 カ カ 3子

今回は、

(株)

会が開催され、

#### 【認知症予防のために】

毎日ウォーキングをする高齢者は認知症になる確率が低い。

※ 10 分以上、余裕をもって身体を動かし続けることができる運動であることがポイント



「にこにこペース」(ややきつい程度) で 10 分間 - キングや運動をするだけでも十分に効果が ら歩ける程度が おしゃべりしなが

一にこにこペース」

わ

が校区

あります。健康づくりに効 果的な運動のきつさを覚え て毎日継続しましょう。

動講話、レクリエーショ ン、認知症予防体操コグ ノグなどを教えていただ 一サイズ、スロージョギ 思います。

り35名が参加しました。 健康づくりリーダー研修 岡市老人クラブ連合会の 福祉プラザにおいて、福 目指す講座」と題して運 防し、健康寿命の延伸を 講師に迎え「認知症を予 学研究所の松原建史氏を 各校区よ 健康科 日を過ごしていきたいと も食事に気をつけ、 からも家から一歩外に出 ていきます。そしてこれ 感謝する毎日です。 生き生きと楽しく毎

ざみ)を頑張って続け のウォーキング(10分き 代表として動けることに 日々です。老人クラブの もなく現在まで健康な これまで大病というもの きました。 人生80年を迎えた私も 30 分 今後

# 旬

鴉からすた 俳

つ渡船場 L んとぼたん雪

愛宕浜校区 愛宕浜マリナ会 古賀

たみゑ

体に変調をきたし、体力の減少 番人、動かない、運動不足は身 派に勤めを終え、家でテレビの

か目に見えます。各老人クラブ

題です。

高齢化は待ったなしです。

居住している高齢者をどのよう

に老人クラブに取り込むかが課

え続けています。マンションに

現在、地域にマンションが増

然界において何が変化している い。昨夏の猛暑は何なのか?自

季節の移ろいは目まぐるし

編集後

記

のでしょうか?



角 は赤米実る飛行雲

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

## 短 歌

陽を浴びて跳 ね て飛び舞ふ子供等の運動場は冬のにぎわ 愛宕浜校区 虹の会 野田

敏勝

ものです。

く載せるのも一考かと思いま

老ク連だよりの愛読よろ

また、気分転換に、文芸を多

しくお願い致します。

(広報部

青柳

の目的達成に近付けたらと願う いクラブ活動を導入し、クラブ ものが数多くあります。

それらを参考にして、より良

基本に、健康寿命の延伸を目指 では、健康、友愛、奉仕運動を

ご活躍されており、模範となる

()

公民館はフル活動なじみの顔に出会ふ楽しさ 姪浜校区 新寿会 片山 悦子

夫婦岩に注連縄掛け かえんと浦人は大蛇のごとき綱担ぎゆく 壱岐南校区 長寿会 舩越

# 年寄りの戯 言

老人会もバスハイクは栗拾

壱岐校区 西の丘ゆうゆうクラブ 三ヶ尻 博司

おります。

活を送れるよう願って発行して

# ご協賛いただきました

りへ広告の掲載をいただき、誠 にありがとうございました。 本紙は会員が豊かで幸せな生 このたびは、西区老ク連だよ

支援を賜りますようお願い申 これからも末永き、ご厚誼で

西区老人クラブ連合会

# 名が一打入魂 めざせ自





#### 第25回 西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

もあるコースのため、 日頃の練習場と違い 代表選手 311 式から気合い十分。 の力を込めてプレー 広がる広々としたコースを全身 の練習の成果を発揮し、 ル2ラウンド計16ホー て出場するため、 (火) の市大会に西区代表と 名は、 各クラブの 皆さん開会 芝(草? しました 皆さんカ ルで日頃 青空が 

つも最後までベストを尽くしま

加減のコントロー

好のコンディションの中、 しました。 今大会の上位54名は、 10月2日 火 ゴルフ大会を開催 秋 請れ 10 月 30  $\bigcirc$ 

壱 岐 竹本 敏彦 40 準優勝 壱岐南 金光 俊典 44 第3位 玄 洋 山本 浩之 44

岐 瀬戸寿美子 32 壱 準優勝 福 重 武立 哲夫 34 壱岐南 平田 38

後援をいただいた㈱環境開発環境保全部小戸公園管理事務所から、 直前の草刈りと参加者全員にお茶をプレゼントしていただきました。 ありがとうございました。

(敬称略)

準優勝

準優勝

姪

福

元 出

内

浜

重

洋 玄

浜

生の松原

壱岐南

湯藤

前田

西浦

畠山

西島

和勇

邦昌

進

悟 31

38

38

京子

利雄

38 40 41

松原了一さん

平野ミツ子さん





でとうございます。

(体育部会

スの上位3名には、

トロフィ

と新米が贈られました。

おめ

結果は右記の通りです。

株式会社エス・エス・カンパニ

TEL092-895-3

ビスセンター

福岡市西区生の松原1-33-1

#### ケアプランセンター ヘルパーステーション 安養/花安養 桜さろん 福寿園 ・福岡ケアサービス ・グループホーム ・小規模多機能ホーム 市立老人福祉センター

ケアハウス (公費補助施設)

気合いてもる注目の一打目

F.C.S 社会福祉法人 お気軽にご相談ください 福岡ケアサービス 2381-0090

#### 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

**鹽 西福岡病院** 

医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院 長 中垣 充 否092-881-1331(代) http://www.nishifukuhp.or.jp



院長神田晋爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号



#### 【内科 ・小児科・神経科】

■診療時間 平 日 午前 9:00~12:00 午後 1:30~ 5:00 木曜午後·土曜午後·日曜·祭日

> 福岡市西区内浜2丁目6-7 TEL.092-882-3321