

広報 第60号

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

第44回 南区シニア演芸大会

7月11日(水)、南市民センターにて演芸大会を開催し、特別出演含む33組約270名が出演しました。今回も、細部まで趣向を凝らし、各組の個性を生かした素晴らしい演目の数々が披露されました。客席は

大きな歓声と感動に包まれ、あたたかな拍手が送られました(10ページに関連記事)。



最優秀賞

三味線合奏 若久園
「博多山笠・田原坂・鹿児島小原節」

日ごろの稽古の成果を披露

趣向凝らした演目 舞台に花 咲かす



優秀賞



民舞 ふれあいセンター(三宅)
「九頭竜川」

優秀賞



最高の舞台出演!

優秀賞



フラダンス イリマ塩原(塩原)
「イヤリノーエ・リロの歌」

笑顔で楽しく踊ります

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう
おおた内科クリニック
消化器科
診療時間
平日 午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝祭日
院長 大田 和弘
内科・消化器科・循環器科
リハビリテーション科
2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設
南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい
公立学校共済組合
九州中央病院
(地域医療支援病院)
診療受付時間
月～金 8:30～11:00まで
但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします
南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター
介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)
特別養護老人ホーム
花の季苑
南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック
<http://yoshikane-cl.com/>
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30～18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日
内科 肝臓内科 消化器内科
(吉兼内科クリニック 検索)
南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい) P10台
☎092-554-3500

西条法人財団友朋会
ものわすれメンタルクリニック
大楠2丁目15-28
☎534-5151(代表)

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
南島整形外科
院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)
入院 諾
南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

野間眼科診療所
診療時間
平日 午前9:00～12:00
午後2:00～5:00
土・木曜 午前9:00～12:00
日曜・祝日 休診
南区野間1丁目16-6
☎561-8117

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。
学校法人 都築学園
●第一薬科大学
●第一薬科大学付属高校
●福岡第一高等学校
PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

会員の皆様には、日頃より、シニアクラブの活動にご理解・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
南区シニアクラブ連合会



会長
西村 ひろとし 志戸

会長あいさつ

平成30年度 南区シニアクラブ連合会 総会



加入促進や 後継者育成の工夫を

5月10日(木)、アミカスにおいて平成30年度南区シニアクラブ連合会総会・会長研修会を開催しました。はじめに、西村会長より「会員数、単位クラブの消滅が後を絶たないなど課題は山積、若年層の入会促進や後継者の育成に向けての、工夫が必要」とあいさつがありました。

議事では、塩原校



議長 緒方氏
(塩原校区)

区の緒方氏が議長に選出され、平成29年度事業報告、決算報告および監査報告、平成30年度事業計画(案)、予算(案)について審議され、全会一致で承認可決。新年度がスタートしました(会長研修会の記事は4ページに掲載)。
今年度は、100万人会員増強運動5カ年計画も最終年度を迎えます。会員一丸となって、会員増強に向けてより一層取り組んでまいります。

活動の充実、後継者育成へ

29年度は、グラウンド・ゴルフ大会やダーツ大会の開催のほか、若年層の会員増強を目標にした「ボウリング大会」の開催や「土と

またクラブの消滅が散見されるなど、非常に厳しい状況が続いております。全市において、クラブ数・会員数ともにトップを取り続けている南区で

といたしましては、三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」のテーマのもと、様々な事業を展開してまいりました。

親しむ事業」を継続するなど、会員のニーズにあわせて活動を行ってきました。しかしながら、会員数の減少に歯止めがかからず、

今後とも、皆様方のお知恵とお力をいただきながら、南区シニアクラブ連合会の発展のため、努力してまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

名誉会員

多年にわたり南区シニア連の事業推進にご尽力いただき、ありがとうございました。
(運営委員を4年以上在任し、ご退任された方)



谷口 宗利
【玉川校区】

南区シニアクラブ連合会、西村会長をはじめ役員の皆様には大変お世話になりました。これからもシニアクラブのすばらしい仲間たちとのふれあいを大切に、思いやりの気持ちを忘れずに楽しく充実した日々を送っていかれたらと思っています。



堀川 武彦
【西高宮校区】

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

松田脳神経外科クリニック

●受付は午前午後とも15分前までです(日・祝日は休診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

大池通り長住2丁目バス停そば/南区寺塚1-17-10
TEL 092-511-0500

心臓・血管・糖尿病専門

ふくだ内科

循環器・糖尿病内科

南区長住 外 来 平 日 8:30~17:00
☎ 552-1122 受付時間 土曜日 8:30~12:30

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~18:00
木・土 9:00~13:00
日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451~2

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ
市南区柏原715(もへも〜ランド(油山牧場) 途中)
花畑ホーム ☎ 566-3221 第2花畑ホーム ☎ 565-4002

野口整形外科・外科

リハビリテーション・デイケア

入院諸

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号
(長住2丁目バス停前)
☎ 092-551-1578

医療法人 青見内科クリニック

内科 胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
南区大橋 3-17-21 ☎(092)531-1889

いでこども アレルギークリニック

IDE KIDS ALLERGY CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-15:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
15:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

※(☆)14:00-15:00は、予防接種・乳児健診優先です。
福岡市南区 横手3-32-19 いでこどもアレルギークリニック 検索

TEL 092-589-3000

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎ 551-2431

平成 30 年度 月別事業計画

月	日	曜	行事名	会場など
5	10	木	総会・会長研修会	アミカス・4 階ホール
6	15	金	囲碁・将棋大会	アミカス・4 階ホール
7	11	水	演芸大会	南市民センター・文化ホール
	28	土	シニア祭り	アミカス・4 階ホール
	下旬		「南区シニア連だより」発行	
9	7	金	ボウリング大会	大橋シティボウル
	15	土	「老人の日」老人週間(15~21日)	区域内
	20	木	「社会奉仕の日」	区域内
10	1	月	グラウンド・ゴルフ大会	松原運動公園
	5	金		
	9	火	(グラウンド・ゴルフ大会予備日)	松原運動公園
	12	金		
	10	水	福岡市高齢者美術展	アジア美術館
11	14	水	ダーツ大会	アミカス・4 階ホール
	16	金		
	20	火	カラオケ祭り	南市民センター・文化ホール
12	下旬		「南区シニア連だより」発行	
2	20	水	事業説明会・リーダー研修会	アミカス・4 階ホール
3			施設見学会	未定

主 な 活 動 目 標

1. 運営方針

平成 30 年度の取り組みについて

今年度も「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動のもと、シニアクラブの活性化を図り、クラブの解散や会員数の減少に歯止めがかかるよう、様々な取り組みに挑戦していきましょう。

2. 具体的な対策例

- ①若年層への声かけ
- ②業務の役割分担
- ③リーダー養成講座の実施 など

3. 実施事業について

- ①ボウリング大会
- ②土と親しむ事業(野菜づくり)
- ③グラウンド・ゴルフ大会
- ④ダーツ大会
- ⑤カラオケ祭り など

今年度も盛りだくさん!!



会員増強運動 特別賞 (5月10日の区シニア連総会にて表彰)

単位クラブ(会員が5名以上純増したクラブ)

校 区	クラブ名	会長名
玉 川	玉川校区第 12 老人クラブ	諸隈 昌晴
塩 原	塩原第 7 塩友会	原田 良知
西高宮	市崎ワン・ツー会シニアクラブ	式町 寿夫
東若久	柳 3 若久会	渡辺 清郎
東若久	上若久 5 区若久会	福島 晴美
筑紫丘	第一筑寿会	西村大戸志
横 手	横手南町若竹会	今村 義徳

単位クラブ(新規加入クラブ)

校 区	クラブ名	会長名
大 楠	第 4 結クラブ大楠 3 丁目 2 区 5 区	浅尾 茂喜
三 宅	ニコニコシニア大橋 2-3	篠原 信義

校区シニアクラブ連合会(単位クラブが1つ以上増えた連合会)

校 区	クラブ名	会長名
大 楠	大楠校区シニアクラブ連合会	服部 智城
三 宅	三宅校区老人クラブ連合会	森山 忠明

おめでとうございます

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 **新生堂薬局**

福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用品・食品)			
中尾店	中尾 3-26-1	☎554-5880	弥永店 柳瀬 1-31-15 ☎589-0551
(調剤薬局) 直通番号	☎554-5850	高宮駅前店 高宮 3-3-1	☎533-5005
南大橋店	大橋 4-24-17	☎554-5660	井尻店 井尻 3-14-20 ☎588-2070
(調剤薬局) 直通番号	☎554-5671	■調剤薬局(処方せん受付)	
向野店	向野 1-3-5	☎557-2277	大橋店 大橋 3-2-5 ☎552-8061
(調剤薬局) 直通番号	☎557-3727	南店 大橋 3-31-18	☎551-7723
		塩原店 塩原 3-24-22-101	☎554-6132



医療法人徳洲会 **福岡徳洲会病院**

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会

大橋 **ごり**

大橋駅西口
徒歩 1 分

脳神経外科
神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	・日曜日 ・祝日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	・祝日 ・木曜日午後

◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松 月 園



松月園デイサービスセンター
松月園ケアプラザセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

さ さん か
山茶花在宅クリニック

「認知症や寝たきりの老人を抱えている」
「慢性疾患だが、足腰が弱くなって通院できなくなった」
などでお困りの方、訪問診療致します。

診療時間

月～金 9:00～18:00 ー 休診日 ー
土曜日 9:00～12:00 日曜、祝祭日

南区那の川2丁目3-30-101 TEL.524-2224

KONDO CLINIC

近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間

平日 AM9:00～12:30 PM2:00～6:30
木曜 AM9:00～12:30 PM2:00～4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00～12:30 PM1:00～3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人 光竹会

平尾 **ごり** 脳神経外科
クリニック

診 療 時 間	
平日・土曜	午前 9:30～12:30 午後 13:30～18:30(木曜は18:00まで)
休 診 日	日曜日・祝日

南区大橋 2-8-29 TEL.☎092-534-5219

■ 会長研修会 ■

人権バンド「未来塾」

メインボーカリスト
田中もとゆき



1956年久留米市生まれ。1987年より「夢気球バンド」の一員として活動を始め。その後、バンド「歌ぐみ はぜの木」を経て、現在の「未来塾」にて活動中。

一貫して「人権・平和」に関わり、心を動かされたことを歌にのせて伝えている。

30年を超える講演活動は1000回を越えた。

「事実を知ることによって人はその事実の中にある思いに共感することができる」がモットー！

5月10日(木)、総会終了後に単位クラブ会長を対象とした会長研修会を行いました。



平和を考えさせられる美しい歌声



平和への願いを歌にのせて

はじめに、シニアクラブの現状や今後の対策、また活動の内容等について説明がありました。その後、人権バンド「未来塾」のメインボーカリストの田中もとゆき氏による原爆投下による広島当時の様子の語りとキーボードによる演奏と歌唱が行われました。当時の悲惨な状況をひとつと話され、また合間には美しい歌声で懐かしいメロディーが次々と演奏され、会場全体が魅了されました。

■ 囲碁・将棋大会 ■

静寂と熱気が交差する戦い

五段以上の部

優勝 楠川 晴重 塩 原
準優勝 浜地 信治 弥永西
第3位 龍山 博 塩 原

初・二段の部

優勝 戸畑 耕吉 東花畑
準優勝 松鶴 憲一 西高宮
第3位 磯部 雅信 西高宮

三・四段の部

優勝 牟田 嘉彦 日 佐
準優勝 片峰 建二 東花畑
第3位 高木 重人 西高宮

級位の部

優勝 樋田 聖明 宮 竹
準優勝 原田誠二郎 宮 竹
第3位 市山 敏郎 西高宮

6月15日(金)、アミカスにて第43回南区シニア囲碁・将棋大会を開催しました。各校区から推薦された精鋭83名が、盤上での熱い戦いを繰り広げ、会場内は静寂の中熱気に包まれました。「あつ、失敗」「ここは、こうやったね」など、感想も盛り上がりながら、4回戦を戦いぬぎ、各部門の上位者が見事優勝を手にしました。

段位の部

優勝 小川 富治 弥 永
準優勝 深見與八郎 西長住

級位の部

優勝 成富 正行 弥 永
準優勝 小島 俊雄 柏 原

今大会で上位になられた方は、7月26日(木)に開催の市大会に出場します。市大会でも上位目指して頑張ってください(結果は表のとおり)。



集中力を高め相手の出方をうかがう

将棋の部

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわ
クリニック

内科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療
(水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・
エコー受付

大池 バセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで
火・水 休診

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00(日曜午後1時まで)

医療法人 悦可会
杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日

博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)

駐車場有り ☎411-0315 (092)

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
日曜 午後12時30分~2時
休 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

井上内科医院

(往診・訪問診療可)

院長 井上 博

福岡市南区塩原3丁目16番29号

TEL(092)541-6194

ひめの胃腸内科
クリニック

内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科
田代医院

院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	●
午前 9時~午後 12時	●	●	●
午後 12時~午後 1時	●	●	●

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設
おおい徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

医療法人 有友会
中村 司・比路江歯科医院

訪問歯科診療

身体的に通院ができずにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

南区老司 3・32・30

☎092-565-0977

■事業説明会・リーダー研修会■



シャンソンの世界に魅了



2月21日(水)、
アミカスにおいて
事業説明会・リー
ダー研修会を開
催し、単位クラ
ブ会長や校區
女性部長等
185名
が参加し
ました。
1部で
は南区福
祉・介護
保険課高齢者福祉
係長の橋本氏より、
補助金申請の留意
事項と南区シニア
連の事務局より友
愛訪問に関する説
明が行われました。
続いて、2部で
はシャンソン歌手
のれいらさんを講
師に迎え「音楽と
言葉愛するあな
たへ」と題したピ
アノ弾き語りコン
サートを行ってい
ただきました。れ
いらさんの透き
通った歌声で、日
ごろ体験すること
のできないシャン
ソンの世界に引き
込まれ、楽しい研
修会となりました。



講師の
れいらさん

■施設見学会■

復興願い、特産品の買い物



全員で集合写真

被災地・朝倉市を訪問
考えよう
自分たちができること

3月6日(火)、
南区シニア連の施
設見学会を開催
し、39名が参加し
ました。今年は平
成29年7月に発生
した九州北部豪雨
災害の被災地であ
る朝倉市を訪問し
ました。
道路や河川の復
興はある程度進ん
でいるようにも見
えましたが、赤谷
川周辺にはまだ手
つかずの部分もか
なりあり、見学を
通して当時の状況の恐
ろしさを実感させられ
ました。復興のお手伝
いにと地元醸造の日本
酒や酒蔵まんじゅう、
豚まんを各自が購入
し、日田の森での昼食。
おおくぼ台の梅園を見
学して、朝倉市を後に
しました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

よしかね歯科クリニック
Y.D.C.
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:30~13:30 ● ● ● ● ●
15:30~19:30 ● ● ● ● ●
※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺
よしなり内科
院長 吉成 元孝
TEL.092-525-3111
南区大橋2-3-10-3階

歯科 小児歯科
田辺歯科クリニック
歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)
駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科
リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医
診療時間 休診/日曜・祝祭日
平日 午前9:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後0:30
(昼休み/午後0:30~午後1:30)
入院可
泉2丁目14
(弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

医療法人 鳳鳴会
吉田 醫院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~12:30 ● ● ● ● ●
13:30~18:00 ● ● ● ● ●
■休診日/日曜・祝日
☎092-559-8234
福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
http://www.yoshidanaika.net/

楠原皮膚科医院
皮膚科/アレルギー科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

むらもと整骨院
柔道整復師・JATAC認定トレーナー
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 15:00
15:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ まで
(休診日:日・祝日)
南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

保健調剤・くすりの相談・介護用品
スエタ薬局本店
南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725
スエタ調剤薬局
南区大橋1丁目21-9 泉雲ビル1F ☎092-552-0972
スエタ薬局大橋キャンパス前店
南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

新入会クラブのご紹介

三宅校区

ニコニコシニア大橋2-3………

会長 篠原 信義

会員33名
(男性12名 女性21名)

行事へ積極的参加で 地域貢献

三宅校区老人クラブ連合会および南区シニア連合会諸氏のご指導を受け、平成30年4月1日、ニコニコシニア大橋2-3老人クラブを設立いたしました。

大橋2丁目3区は、大橋東・西公園と那珂川の間に位置し、緑が多く自然豊かなまちで、マンションが建ち並び、923世帯が暮らしています。クラブ立ち上げの説明に高齢者宅を1軒1軒訪問、33名に賛同を得て、会員になっていただきました。

過去、当地区は昭和47年頃から都市計画が始まり、区画整理が進むにつれて10年を過ぎたころには私たち先代の旧老人クラブの会員数は、転居などで徐々に減り、自然解散となった経緯があります。

復活をかけてこれから確固たるクラブに育てていくため、私たち大橋2-3はさらに会員数を増やし、老ク連や校区自治会主導の健康活動、教養講座、友愛行事などを全会員に紹介、参加することによって教養をより高め、心身ともに健康を保ちながら体力や趣味に応じて、住まい周辺の身近な奉仕活動に取り組み、地域へ貢献してまいりたく考えております。

新加入!



グラウンド・ゴルフ大会

【4月から実施している活動】

- ①人権尊重あいさつ運動・通学路見守り活動
- ②公園・那珂川沿い道路清掃活動
- ③健康ウォーキング・ふれあいサロンへの参加
- ④虹学級・魅力学園受講(公民館事業)
- ⑤グラウンド・ゴルフ大会参加
- ⑥ラブアース河川敷清掃活動

今後も
校区事業に
多数参加予定

博多どんたく 南区演舞台

シニア連も花添える熱演

博多どんたく南区演舞台が5月4日(金)に大橋駅西口広場で開催され、南区シニア連からは2チームが出



リノオヒオヒ(東若久校区)

演しました。当日は東若久校区の「リノオヒオヒ」がフラダンス、柏原校区の「柏原すみれ」が手話ダンスを披露。会場内をほのぼのとした雰囲気



柏原すみれ(柏原校区)

に包み込み、出場した団体に惜しめない拍手が送られていました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

財団法人医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南方向新町2丁目17-17
(那珂川病院バス停前下車すぐ) ☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会
介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

●ひのき診療所	☎566-6123	(南区松原)
●介護予防センターひのき	☎567-8810	(5-1-43)
●デイケア ひのき	☎566-6277	
●訪問リハ ひのき	☎567-8800	
●介護支援センター ひのき	☎567-0500	
●訪問看護ステーション ひのき	☎564-2211	

ひのきの木のようになぐもりを持って介護致します

mizudori dental clinic
みずどり歯科医院

☎092-554-3795

<http://www.mizudori-dc.com/>

福岡市南区中尾3-43-2 紀水苑福岡南1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△水曜日は午後17:00まで ※受付は診療の15分前まで

訪問診療
いたします

介護付有料老人ホーム
ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
<http://www.117294.jp>

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう!

無理せず、
体を動かしましょう!



皆さんと一緒に 会員増強運動 を進めましょう

全国老人クラブ連合会

会員数

最大時
平成10年 **887万人**

36%減

現在
平成29年3月 **570万人**

目標

5ヵ年計画(平成26年～平成30年)として全国で**100万人増強**

福岡市老人クラブ連合会

会員数

最大時
平成9年 **62,862人**

43%減

現在
平成30年6月 **35,585人**

目標

★1校区1クラブ増
★1クラブ3人の会員増

南区シニアクラブ連合会

会員数

最大時
平成12年
219クラブ 13,542人

42%減

現在
平成30年6月
169クラブ 7,833人

目標

★加入クラブ数 **200**
★会員数 **10,000人**



これまで市老連では「自治協議会との連携」「勧誘チラシの配布」「全老連のチェックリストの活用」など、また南区シニア連では、新しい広報として「ホームページの開設」、会員の特典として「焼酎づくり」などに取り組んでいましたが、依然として会員減少が続いています。

まずは、皆さんのご支援のもと、退会クラブをなくしましょう

クラブ運営について窓口でお受けする主な相談内容と解決方法

Q1

- ・毎月の活動への参加者がなかなか集まらない
- ・新しい会員がなかなか増えない

A1

- ・自宅周辺の清掃、児童の登下校時の声かけ、福祉施設へ贈る雑巾縫いなど無理なく気軽に参加できる活動を取り入れてはいかがでしょうか
- ・活動はクラブ主催に限らず校区連、自治協、公民館主催のものでも結構です。市や区役所の出前講座なども活用ください

Q2

- ・補助金の使い方がよく分からない
- ・会計事務に手間がかかる

A2

- ・補助金の対象となる経費については「活動の手引き」の3ページを参照ください(例) 清掃…手袋、ハサミ、草刈機など ダーツ…ダーツ盤、賞品、参加賞など
- ・会計帳簿は、パソコン、ノートに手書きどちらでも構いません
- ・領収書は順につづり、支払いの内容や補助金の対象の有無が分かるようにしましょう

Q3

会長の後継者が見つからない

A3

- ・日頃から副会長や班長に思い切って役割を分担したり、次期会長を選ぶ仕組みづくりを検討するのも良いかと思います
- ・日頃から自治協との連携を深めましょう

「新しくクラブを作りたい」あるいは「クラブが休部になりそう」などございましたら、どうぞお気軽にご相談ください
南区シニアクラブ連合会 TEL: 092-559-5129 FAX: 092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

不動産のことなら賃貸から売買まで

福岡県知事免許(14)2535号

三天興業(株)

福岡市南区 長住6丁目3-9 **551-2120**
FAX 511-0710

内科・胃腸科・循環器科

千鳥橋病院附属大楠診療所

●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	△
夜間 17:30~19:30	△	○	△	○	△	○	△	△

南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

◆遺言・相続・年金相談◆

ごうだまりこ

社労士・行政書士事務所

社会保険労務士・行政書士 江田まり子

南区中尾2丁目24-5
TEL 557-8912 FAX 557-8922

株式会社 富士塗装

福岡県知事許可 特第28053号

Color **Craft** **Create**

住宅塗装 設備関連工事 建築リフォーム
建築・機械塗装 スリブ・インサート 防水・コーキング
鋼構造物塗装 機器清掃・標示 外壁改修

南区寺塚1-3-46 TEL 092-541-2645

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん(こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感

症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル(冷たいペットボトル等)をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をする

運動をしたあとは体温が下がりがやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

二セ電話詐欺 被害に遭わないために

～平成30年大阪北部地震・7月豪雨に便乗した詐欺にご注意を～



東日本大震災や熊本地震が発生した際には、義援金の募集等を名目とした詐欺が多発しました。

大阪北部地震や今回の平成30年7月豪雨に関しても、支援に便乗した詐欺事件の発生が懸念されますので、ご注意ください。

過去の事例

- 市役所職員をかたって電話をかけ

「義援金を送る活動をしています。支払い方法は振り込みです」

「避難地確保のため、寄付してください」



などと言って、現金を振り込ませようとした。

- 公的機関のような名称をかたって自宅を訪問し

「義援金を集めています」

などと言って、直接現金を受け取ろうとした。



人の親切心につけ込む詐欺の手口です。

少しでも不審に感じたら、即答せずに家族や警察に相談してください。



電話でお金はすべて詐欺！ すぐに相談・110番！

頭の体操～同じ部首の熟語探し～

クイズを解いて、脳を鍛えましょう！

2つの文字に同じ部首を付けると熟語になります。何という熟語ができるでしょうか？

(例題) 幾 戒 機 械 (それぞれに「木へん」を付ける)

① 旨 軍

② 令 東

③ 今 未

④ 也 或

⑤ 九 毛

⑥ 申 土

※答えは11ページに掲載

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

創業120年
ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203



株式会社
九州内装工事

南区的場2丁目31-27

TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631

Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

福岡の銘酒

綾 杉

江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908



株式会社 **アーバンクリエイト**

不動産のことなら何でもご相談下さい

早く売りたい 高く売りたい 不動産管理
- 不動産買取 - - 仲介売却 - - 空き家・賃貸管理 -

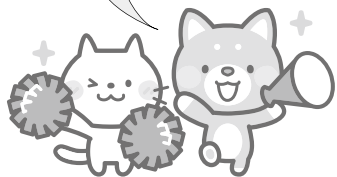
● お気軽にお電話下さい ●

☎092-551-7722

福岡市南区長丘3丁目18-3

ホームページ <http://www.urban8.co.jp>

わたしたちは
「南区シニアクラブ連合会」を
応援しています!!



学校法人 武末学園

長丘幼稚園

つよく 明るく やさしい子
〒815-0075 福岡市南区長丘2丁目23-10

☎092-511-1550



社会福祉法人 さくら会

わかひさ保育園

福岡市南区若久3丁目46-11

TEL 092-552-1177
FAX 092-552-1197

姉妹園 高宮えがお保育園



よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA

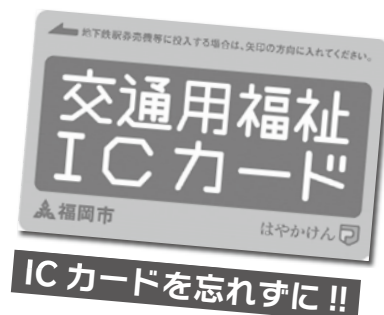
NURSERY SCHOOL

ちくし が おか ほ い く えん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間 1丁目20-22 ☎092-541-1004

平成30年度 高齢者乗車券を交付します



交 付 受 付

- 【交付期間】 9月3日(月)～
 【受付時間】 午前9時～午後5時
 【場 所】 区役所本館1階101会議室
 (公民館ではありません)

【校区别日程】

別表の日程表どおり(指定日以外でも手続きできますが、待ち時間が長くなる場合があります)

なお、12月までは交付額が変わりません。9月は非常に混雑しますので、ICカード残額に余裕がある方は、10月以降の手続きをおすすめします。



高齢者の社会参加を促進するため
「タクシー助成券」も
 選択できるようになりました!

【校区别日程表】

日 付	校 区	日 時	校 区
9月3日(月)	西長住	14日(金)	野多目
4日(火)	日 佐	18日(火)	長 住
5日(水)	東若久	19日(水)	東花畑
6日(木)	宮 竹	20日(木)	横手・高木
7日(金)	若 久	21日(金)	西花畑・弥永西
10日(月)	玉 川	25日(火)	西高宮・長丘
11日(火)	花 畑	26日(水)	三宅・大池
12日(水)	柏 原	27日(木)	大楠・塩原
13日(木)	老 司	28日(金)	筑紫丘・鶴田・弥永

※なお、10月1日以降は校区别の指定はありません。

交 付 対 象 者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成30年度の介護保険料所得段階区分1～7の人

★身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳・被爆者手帳をお持ちの方は福祉乗車券の交付となります。

申 請 に 必 要 な も の

- ①本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印は不可)
- ②本人を確認できるもの(健康保険証・介護保険証など)
- ③お手持ちの「交通用福祉ICカード」(これまで交付を受けた方)※代理申請の場合は①、②、③に加え、代理人本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要です。



ICカード残額が8,000円を超えていると、区役所でチャージできない場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

南区保健福祉センター
 福祉・介護保険課高齢者福祉係
TEL:092-559-5127
FAX:092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

総合葬祭 株式会社 飛鳥
飛鳥会館
 ASUKA
 本社 飛鳥会館 南区野間1丁目27-5
 飛鳥会館 南斎場 南区西長住1丁目1-50
 飛鳥会館 中尾斎場 南区中尾3丁目25-1
 飛鳥会館 井尻斎場 南区横手2丁目18-3
 飛鳥会館 博多南斎場 筑紫郡那珂川町今光2丁目28
 総合ダイヤル **092-553-6000**
 FAX541-4418 http://www.asukakaikan.com

●糸島農協指定 ●福岡医師協同組合指定 ●筑業医師協同組合指定
 ●JA福岡やすらぎ指定 ●JAやすらぎかすや指定
 ●JA筑紫共栄会指定 ●ジェイエイトしま指定
 ルンビニープラザ **お仏壇のつが**
 [本 店]日赤病院横 福岡市南区大楠3丁目3の1 ☎0120-14-4355 [駐車場完備]
 [太宰府店] 太宰府市青葉台3丁目27の4 ☎(092)923-8080 [駐車場完備]
 [福 重 店] 福岡市西区福重3丁目34の40 ☎(092)885-6611 [駐車場完備]

備えて安心! 防災グッズあれこれ
 いつ起こるか分からない災害。いざという時、慌てないためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>
 貴重品(現金・保険証など)
 救急セット(常備薬または処方箋も)
 飲料水(最低でも水500ml)
 非常食(ナイフ・缶切り・栓抜きも)
 懐中電灯・ロウソク
 携帯ラジオ(予備乾電池)
 ポケットティッシュ(ウェットティッシュ)
 手袋(軍手)
 タオル
 ライター
 雨具
 予備の着替え

紙おむつ
 生理用品
 メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
 ※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

<あると役立つグッズ>
 折りたたみポリタンク
 アルミ保温シート(体温の低下を防ぐ)
 カイロ
 おしりふき(大判で、体ふきに便利)
 裁縫セット
 帽子
 ランタン
 キャンプ用品

7つのロコモチェック!
 ※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

1つでも当てはまるとロコモの危険信号!

1. 片足立ちで靴下をはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難

●演技賞●

マジック 柏原3丁目マジッククラブ(柏原)
「フラワーリングとドリームバック」



小さな紙袋から
リボンやハンカチが出てきました



第44回
南区シニア演芸大会
特別賞紹介



7月11日(水)に開催した
演芸大会では、最優秀賞や優
秀賞以外にも特別賞として4
チームを選んでいます。衣装
や小道具などの細かな部分ま
で創意工夫に富んだ演目が披
露され、皆さん日ごろの練習
の成果を大いに発揮。回を重
ねることに出演者のレベルも
上がっており、まさに「審査
員泣かせ」の大会となってい

ます。
演芸大会に出場を目指すこ
とで、練習の際に新たな友人
づくりの場となったり、認知
症の防止や健康づくり、そし
て生きがいづくりにもつな
がります。皆さんもこの演芸大
会のステージで生きがいを披
露してみませんか。次回もよ
り多くの方々の参加をお待ち
しております。

演じる喜び
大いに表現



笑顔で元気いっぱい



●チームワーク賞●

コーラス 楽しいコーラス(若久)
「いのちひからせて/ひとつのピース」

美しい歌声に感動



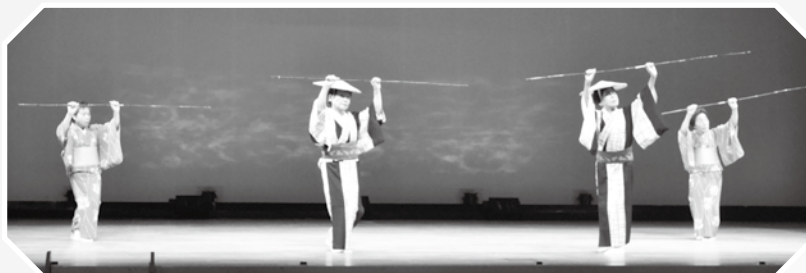
最優秀賞・優秀賞の皆さん

表彰式

最優秀賞は西村会長、優秀賞は森山副会長、
特別賞は久光副会長より表彰がありました。



特別賞の皆さん



息をあわせて優雅に舞う

●アイデア賞●
民謡 若久園センター講座(若久園)
「花笠音頭(最上川船歌入り)」

特別賞

演技賞	柏原3丁目マジッククラブ(柏原) 『フラワーリングとドリームバック』
熱演賞	柏原すみれ(柏原)『勇気100%』
チームワーク賞	楽しいコーラス(若久) 『いのちひからせて/ひとつのピース』
アイデア賞	若久園センター講座(若久園) 『花笠音頭(最上川船歌入り)』

短歌

八十路のこれが最後か同期会
笑顔の中にさびしさみえて
東若久校区 若久6丁目4区若葉会 内野恵美子

朝床のぬくもり低き体温も
深まる老いとひそかに思ふ
若久校区 若四笑顔の会 原 勝興

博多湾の沖を見つめて八十八年
箱崎宮の鳥居解体
若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ 藤原ミツ子

俳句

咲くも静か散るも静かや花楓
東若久校区 二区若久会 木村 悦子

早乙女がもすそ濡らして田植えする
東若久校区 柳3若久会 大平 敏夫

山藤の自由奔放空青し
東若久校区 柳3若久会 田瀬シゲノ

清明の青空の下樹々芽吹く
筑紫丘校区 若寿会 友枝 弘子

葱坊主晩春惜しみ勢揃い
筑紫丘校区 若寿会 眞名子澄子

香を放ち重ねの色目沈丁花
西高宮校区 緑寿会 落合ムツ子

吉報を待つこと久し花は葉に
西高宮校区 市崎ワン・ツー会シニアクラブ 吉武 草徑

春蟬にゆつくり歩む介助犬
西高宮校区 寿クラブ 春若利津子

老人の集いてハモる公民館
窓ゆらすごと音階はづむ
西高宮校区 緑寿会 中山 笙子

老いてゆく姉の姿に自分を重ねつつ
両親の年の合算を超えた自分に感謝
塩原校区 第3潮煮会 角 巴枝

十六夜の月の兎はすぐそこに
待った幸せ書読む窓辺
横手校区 横四睦み会 城山 福盈

防壁の語る昔や春の蟬
西高宮校区 平和第一福寿会 工藤 友子

杏酒を作って待てば夏は来ぬ
曰佐校区 曰佐明生クラブ(4ー1) 広瀬 弘子

うの花の香りにつられたほととぎす
曰佐校区 曰佐明生クラブ(4ー1) 広瀬 弘子

ひまわりは幼き日々の日記帳
曰佐校区 曰佐一丁目明生クラブ 白垣小枝子

風鈴の涼しき音色子守唄
曰佐校区 曰佐一丁目明生クラブ 白垣小枝子

雨風が被災地きびし夏が行く
曰佐校区 曰佐一丁目明生クラブ 白垣小枝子

雨しとど万の薔薇の香沈めたる
曰佐校区 曰佐5丁目明生クラブ 西崎 邦子

乱切りの胡瓜白磁に盛る朝餉
曰佐校区 曰佐5丁目明生クラブ 西崎 邦子

編集後記

今後も、会員の皆様に愛される
読みやすい紙面づくりを目指します。

—— 編集委員一同 ——



【後列左から】今村 義徳(横手) 勝野 宗朗
(野多目) 平川 好久(東花畑) 奥 正継(大池)
【前列左から】武田 文雄(長住) 森 申二郎
(高木) 福田 孝子(弥永)

ぼちぼちのまあまあの日々枇杷の花
横手校区 横手三丁目クラブ長寿会 清水 博之

春の嵐置土産には紫外線
横手校区 横手南町若竹会 陣川 芳子

川柳

こうもりを逆さに孫と梅ちぎり
東若久校区 柳3若久会 松田 稔

アーンして昔クラブ今介護
東若久校区 若久二区新町若葉会 行武 穂

ひるまよりすいみんなやくのおねだりを
筑紫丘校区 若寿会 神武美枝子

用心して自動車税も振り込まず
玉川校区 シニアクラブ大橋 永留 聖紀

幼子のスマホ片手を大笑い
西高宮校区 緑寿会 徳永 里美

三宅校区

福岡市環境行動賞受賞

シニアクラブ大橋が奨励賞受賞



環境にやさしい
都市目指して

平成30年6月8日(金)アクロス福岡イベントホールにおいて、第9回福岡市環境行動賞表彰式が行われました。これは、福岡市における環境の保全などに継続的に取り組み、他の模範となる団体等に対して贈られるものです。

南区シニア連からも、三宅校区シニアクラブ大橋(森山忠明会長)が奨励賞感謝状を受賞されました。大橋西公園において毎月行われている清掃作業が表彰の対象となったものです。これからも、環境にやさしい都市の実現を目指し活動されることを願っています。

歯は大事にしよう！

文：雨あがり亭鯉音



恥ずかしながら私は入れ歯である。若い頃の不摂生がたり、歯槽膿漏に冒され、1本また1本と歯が抜け出して、自分の歯は上下1本ずつになってしまった。6月9日までは……

その日、友だちと一杯やって、カラオケでも行くかということになり、少しでも早く着きたい一心で小走りで目的地に行こうと思ったのが運のつき。足がもたつき転倒、顎と地面が激突してしまった。顎から大出血、入れ歯にもヒビが入り、顎を打った弾みで元気だった残り少ない自分の歯が痛んできた。「えーい、どうせ先々は」ということで2本の歯を抜いてしまい、と

うとうと入れ歯になった。顎の骨は頑丈らしく、傷はすぐにふさがり痛みもひいた。

ところが、顎の骨を支える関節(耳の前面、ピンの下あたり)が痛くなって、口が開けられない状態に……当然、飯が食えない状況に陥ってしまった。「腹が減っては戦はできぬ」ため、あらゆる病院の手助けを受け、やっとこのごろは普通の食事ができるようになって一安心。「歯、目、〇〇」と、年をとった状態を表現するが「ほんと——に、歯は大事にしなきゃあね！」なんて偉そうに、なくした者の遠吠え警告である。

はもねのコラム

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日/AM9:00~PM6:30 土曜/AM9:00~PM1:00
木曜/AM9:00~PM1:00 (昼休みPM1:00~2:00)
■休診日…日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

入院諾

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科
クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間
午前 9:00~12:10
午後 2:00~ 5:50

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
14:00~17:30	●	●	—	—	●	—	—
15:00~17:30	—	—	●	—	—	—	—

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜※月曜午後は代診です。
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00 (受付は診療終了時間の30分前まで)
水・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東
住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水1-2-10
FAX 554-0312 TEL 554-6575(代)

- デイサービスセンターアイポケット
- ヘルパーステーションアイポケット
- 就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088
福岡市南区三宅 3-8-32

住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000
福岡市南区向新町 2-9-21

日本総合介護株式会社

なかすが眼科
NAKASUGA EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	手術	○	手術	○	○

※受付時間は診療終了時間の30分前まで。休診日/日祝日

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患
福岡市南区向野2丁目5-Fメディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855