

広報 第59号

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう



一致団結し
シニアクラブを盛り上げます

謹賀新年



切り絵 朝重 秀昭さん (元市職員)



明けましておめでとうございます。
 昨年はグラウンド・ゴルフ大会やダーツ大会、演芸大会などの様々な行事に多くの方々にご参加をいただき、誠にありがとうございました。
 今年は「戌年」。今年も皆様に多くの行事に積極的なご参加をいただき、実りの多いワンダフルな年にさせていただきたいと思ひます。
 本年も皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成 30 年元旦
 南区シニアクラブ連合会 運営委員一同



切り絵 朝重 秀昭さん (元市職員)



手芸 行友 ハルミさん (大楠)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう
おおた内科クリニック
 消化器科
 診療時間 平日 午前9:00～午後1:00 午後2:30～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 休診日 日曜日・祝祭日
 院長 大田 和弘
 内科・消化器科・循環器科
 リハビリテーション科
 2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設
 南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい
 公立学校共済組合
九州中央病院
 (地域医療支援病院)
 診療受付時間
 月～金 8:30～11:00まで
 但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします
 南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター
 介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
 短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)
 特別養護老人ホーム
花の季苑
 南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

～仕出し専門～
本当に美味しいお弁当を。
 ソース類も全て手作り
 拘り抜いたお弁当を
 お届け致します。
<http://www.hakata-ajiou.com>
 南区横手1丁目12-1-1F
 TEL 092-592-9787

医療法人 友朋会
ものわすれメンタルクリニック
 大楠2丁目15-28
 ☎534-5151(代表)

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
南島整形外科
 院長 南島 広治
 (整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)
 入院 諾
 南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
 併設 デイケア みなみ桜
 TEL 092-214-5050

野間眼科診療所
 診療時間
 平日 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00
 土・木曜 午前9:00～12:00
 日曜・祝日 休診
 南区野間1丁目16-6
 ☎561-8117

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。
学校法人 都築学園
 ●第一薬科大学
 ●第一薬科大学付属高校
 ●福岡第一高等学校
 PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

シニアの力で支え合うまちづくりを



南区長 細川 浩行

新年あけましておめで
とございます。

南区シニアクラブ連合
会の皆様におかれまして

は、さわやかな新年をお
迎えのことと、心よりお

喜び申しあげます。ま
た、日頃から「健康」「友

愛」「奉仕」を三本柱と
して様々な地域活動に熱

心に取り組まれておりま
すことに改めて深く敬意

を表したいと思えます。
南区には5万6千人を

超える65歳以上の方がお
られますが、急速な高齢

化が進んでおり、数年後
には4人に1人が65歳以

上のシニアになると予測
されています。

南区では、シニアの皆
様が住み慣れた地域で安

心して暮らせるまちづく
りを目指し、「おもい・や・

りネットワーク事業や「高
齢者の元気づくりを応援

事業」を実施し、地域に
おける見守り活動、健康
づくり、居場所づくりを
支援していきます。

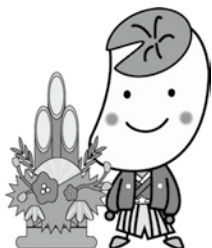
皆様方におかれまして
は、これからも、豊かな
経験や知識、能力をいか
していただき、地域で支

え合い、助け合う、くら
しやすいまちづくりにご
協力をいただきますよう
お願いします。

最後になりましたが、
南区シニアクラブ連合会
並びに会員の皆様のます

ますのご活躍と、本年が
皆様にとりまして明るい
幸多い年になりますこと
を祈念いたしまして、新

年のご挨拶とさせていた
だきます。



大会結果 (カウント・アップの部)

区 分	氏 名	スコア
11月15日 午後の部	優 勝 末次 利徳(柏原A)	498
	準優勝 井手 正子(東若久A)	456
	第3位 筒井 容子(東若久B)	454
11月16日 午前の部	優 勝 矢野 礼子(横手C)	468
	準優勝 佐々木 久恵(横手C)	465
	第3位 山口 エリ子(宮竹B)	457
11月16日 午後の部	優 勝 花田 文嗣(野多目B)	521
	準優勝 佐川 強(筑紫丘B)	516
	第3位 西ヶ開 勲(日佐A)	468
11月17日 午前の部	優 勝 山本 キミ子(老司B)	588
	準優勝 藤丸 由紀子(大池B)	445
	第3位 本村 新太郎(三宅B)	438
11月17日 午後の部	優 勝 藤井 初洋(鶴田A)	457
	準優勝 佐藤 三喜子(西高宮A)	423
	第3位 西嶋 佐津子(鶴田C)	409



243名が一投入魂!

南区シニア・ダーツ大会

最高齢者賞

92歳
大庭千鶴子さん
【三宅】89歳
猪上周平さん
【宮竹】

11月15日(水)～17日(金)
の3日間、アミカスにて南
区シニア・ダーツ大会が開
催されました。参加者は前
回を上回る243名と、南
区シニア連でもソフトダー
ツの人氣が高まっています。
参加者の皆さんは高得点
を目指し、一投一投を慎重
に狙いを定め、最後まで真
剣勝負を繰り広げました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

松岡 内科クリニック

院長 松岡義博
診療時間 平日 AM9:00～12:30
PM2:00～5:30
土曜 AM9:00～12:30
日曜・祭日 休診

訪問診療・在宅往診致します

南区市崎1丁目9番12号

TEL・FAX 092-521-0854

武井耳鼻咽喉科医院

診療時間
平日 午前 9:00～13:00
午後 14:00～18:00
水・土 午前 9:00～13:00
休診日 日・祝祭日

警弥郷交番前
南区警弥郷1-4-14TEL 585-4748
FAX

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:00
木・土 9:00～13:00
日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13

TEL 561-6451～2

野口整形外科・外科

リハビリテーション・デイケア

入院諸

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号
(長住2丁目バス停前)

☎ 092-551-1578

青見 内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

南区大橋 3-17-21 ☎(092)531-1889

吉兼内科クリニック

内科・肝臓内科・消化器内科

駐車場 10台完備
南区塩原1-4-21
☎092-554-3500



市指定介護老人福祉施設

社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム第1花畑ホーム
第2花畑ホーム特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援介護について何でもお気軽にご相談下さいませ 介護相談
受付中

市内南区柏原715(もも〜ランド(油山牧場)途中)

花畑ホーム ☎566-3221 第2花畑ホーム ☎565-4002

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎ 551-2431

大会結果

期 日		表彰者			
		区 分	チ-ム名	氏 名	スコア
10月4日	午前の部	優 勝	野多目 A	勝野 宗朗	31
		準優勝	野多目 B	磯野 明子	32
		第3 位	野多目 B	村山 博	35
	昼間の部	優 勝	老司 A	松島 誠	33
		準優勝	老司 A	野本 啓一郎	36
		第3 位	弥永西 C	平野 一子	38
	午後の部	優 勝	柏原 G	緒方 洋紀	36
		準優勝	柏原 G	足立 憲昭	38
		第3 位	横手 A	諸岡 靖康	39
10月5日	午前の部	優 勝	柏原 D	柴田 慶治	35
		準優勝	柏原 D	長岡 俊司	36
		第3 位	大池 A	鈴木 正伸	36
	昼間の部	優 勝	南大橋	井形 庸夫	34
		準優勝	南大橋	中村 淑実	34
		第3 位	筑寿会 B	花田 陽子	35
	午後の部	優 勝	長丘 B	山口 卓夫	31
		準優勝	長丘 A	井上 富貴子	34
		第3 位	柏原 H	福井 銃十郎	35
10月10日	午前の部	優 勝	柏原 A	寺本 利美	33
		準優勝	柏原 A	田尻 孝博	33
		第3 位	東若久 A	遠田 薫	38
	昼間の部	優 勝	柏原 F	桑野 一清	35
		準優勝	柏原 F	笠作 康男	36
		第3 位	高木 B	宮田 秋男	37
10月11日	午前の部	優 勝	三宅 A	植田 よし子	35
		準優勝	宮竹 A	山下 一昭	37
		第3 位	三宅 B	鈴木 秀子	38
	昼間の部	優 勝	柏原 C	田中 照雄	35
		準優勝	柏原 C	鶴田 恭一	36
		第3 位	柏原 C	中野 幹男	37
	午後の部	優 勝	東花畑 C	堤 義信	33
		準優勝	鶴田 B	平田 蓉子	35
		第3 位	東花畑 A	村岡 剛二	37
10月12日	午前の部	優 勝	西高宮 A	山中 拓爾	32
		準優勝	西高宮 B	堀川 武彦	39
		第3 位	西高宮 D	金生 純一郎	40
最高齢者賞		男 性	佐藤 英之さん(91) 筑紫丘		
		女 性	山本 タカさん(90) 大 池		



ナイスショット!

ゴルフは歩くから健康にもいい!「グ

第16回南区シニア・グラウンド・ゴルフ大会

「楽しくプレー」が健康の源

10月2日(月)〜5日(木)(2日、3日は雨天により延期)、松原運動公園にて南区シニア・グラウンド・ゴルフ大会が行われ、86チーム495名の会員が参加しました。この大会は、

ラウンド・ゴルフは健康の源で、唯一の楽しみ」といった声もあがっていました。その言葉のとおり、皆さん終始のびのびとプレーを楽しんでいました。



これで決めるぞ

最高齢者は男女ともに90代でした!!



力加減が難しい...

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 新生堂薬局

福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用品・食品)

中尾店	中尾 3-26-1	☎554-5880	弥永店	柳瀬 1-31-15	☎589-0551
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5850	高宮駅前店	高宮 3-3-1	☎533-5005
南大橋店	大橋 4-24-17	☎554-5660	井尻店	井尻 3-14-20	☎588-2070
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5671	■調剤薬局(処方せん受付)		
向野店	向野 1-3-5	☎557-2277	大橋店	大橋 3-2-5	☎552-8061
(調剤薬局)	直通番号	☎557-3727	南店	大橋 3-31-18	☎551-7723
			塩原店	塩原 3-24-22-101	☎554-6132

警弥郷店 弥永 1-3-1 ☎915-8481
老司店 老司 4-1-45 ☎567-6451
長住中央店 長住 5-11-23 ☎557-3003
長住店 長住 7-5-1 ☎511-0366
高宮通り店 高宮 3-10-9-101 ☎791-8910
大池通り店 長住 2-1-9 ☎511-1101

〈地域一番店のかかりつけ薬局〉
全国どこでも処方せんでもお任せ下さい!

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会 大橋 脳神経外科 大橋駅西口 徒歩1分

脳神経外科 神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	・日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	・祝日

18:00~18:00 まで まで

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松月園

松月園デイサービスセンター
松月園ケアプラザセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

内科 腎臓 人工透析

大里腎クリニック

診療時間
月水金 10:00~17:00
火木土 10:00~14:30 日・祭日/休診
昼休み 12:00~13:30

南区横手2-18-15 緒方メディカルビル2階
TEL 092-502-7714 FAX 502-3776

近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人 光竹会 平尾 脳神経外科 クリニック

診療時間
平日・土曜 午前 9:30~12:30
午後 13:30~18:30(木曜は18:00まで)

休診日 日曜日・祝日

南区大橋 2-8-29 TEL 092-534-5219

南区シニア・カラオケ祭り 開催



西花畑校区



高木校区



鶴田校区

80組の美しい歌声に感動

11月21日(火)、南市民センターにて南区シニア・カラオケ祭りが開催されました。

特別出演を含む80組の歌自慢が集結し、素敵な歌声を披露しました。また、歌声だけではなく曲のイメージに合わせた衣装も素敵で、観客の目と耳を楽しませてくれました。仲間がステージに立

東若久校区



東花畑校区



花畑校区

つと1曲1曲ごとに割れんばかりの大きな拍手が起こり、会場は大盛り上がり。最後まで笑顔と感動の絶えない楽しい1日となりました。



横手校区

歌は生きがい



弥永西校区



玉川校区



三宅校区

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわクリニック

内科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療
(水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・
エコー受付

大池 パセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00 (日曜・祝日)

医療法人 悦可会
杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
日曜 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

医療法人

上田内科医院

南区老司2丁目23-82

☎(092)565-2566

ひめの胃腸内科
クリニック

内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科

田代医院

院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	●
午前 9時~午後 12時	●	●	●
午後 12時~午後 1時	●	●	●

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設
おおい徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショート ステイ	ケアプラン センター	ヘルパー ステーション
-------------	---------------	----------------

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

井上内科医院

(往診・訪問診療可)

院長 井上 博

福岡市南区塩原3丁目16番29号

TEL (092) 541-6194

若久6丁目1区シニアクラブ【東若久】



和泉会【弥永】



9月20日は
全国一斉
社会奉仕の日



9月20日は全国一斉「社会奉仕の日」。南区シニア連でも、各地域において様々な取り組みが行われました。今年も、道路や公園の草取りやゴミ拾い、また資源ゴミの回収等に148クラブ延べ3,349名が汗を流しました。

あたたかな心で
美しい街へ

北・若久会【東若久】



【玉川】



常磐会【弥永】



親和会【西高宮】



若畠会【東若久】

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

よしかね歯科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:30 ●●●●●●
15:30~19:30 ●●●●●●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
<http://yoshikane-dc.net>

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝
TEL.092-525-3111
南区大橋2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)
駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診日・祝祭日
平日 午前9:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後0:30
(昼休み/午後0:30~午後1:30)
入院可
泉2丁目14 (弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

診療時間 月火水木金土
9:30~12:30 ●●●●●●
13:30~18:00 ●●●●●●

■休診日/日曜・祝日
☎092-559-8234
福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
<http://www.yoshidanaika.net/>

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間 月火水木金土
9:00~12:30 ○○●○○○
14:00~18:00 ○○●○○○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

むらもと整骨院

柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間 月火水木金土
8:30~13:00 ○○●○○○
15:00~20:00 ○○●○○○

(休診日:日・祝日)
南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店
南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局
南区大橋1丁目21-9 雲ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店
南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

楽しいクラブ活動をご紹介します

ぜひ、日頃の活動の
ご参考にしてください

野多目
校区

昔遊び通し 伝承交流

野多目校区シニア連 会長 白石 明男



心温まるひととき
11月22日(水)、恒例
となつていますシニア連
と野多目小学校1年生と

の「飛び出せ遊びたい昔遊びの交流会」が行われました。4クラス121名の生徒と、男性14名と女性13名の計27名の会員との折り紙や竹馬など、12の昔遊びの伝承交流が行われました。当日は雨天のため体育館での活動となりました。終わりの会で楽しかったこと、できるようになったことなどの発表会があり、子どもたち



ちと一緒に学校給食もいただきました。お迎え、案内、お見送りと一人ひとりに手をつないでの誘導があり、心温まるひとときを過ごしました。

柏原
校区

家族揃って グラウンド・ゴルフ!!

柏原すこやかクラブ 会長 松島 時治



世代を超えた交流深める

柏原1丁目2区(シニア柏原すこやかクラブ)では、8月20日(日)に三世代交流のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。三世代の名の通り、下は7歳から上は88歳と、幅広い年代で8チーム40名の方々が参加され、大いに盛り上がりました。暑い真夏の大会でしたが、応援者を含め65名が一体となって4時間にわたる熱戦を繰り広げました。若いお父さん

に「がんばってー」の黄色い声援が飛んだり、子どもさんにそつと手を添えて打ち方を指導するなど、終始ほのぼのとしたほほ笑ましい光景も見受けられました。好プレーや珍プレーも続出し、応援席も拍手や歓声であふれていました。暑さを忘れ、和気あいあいと地域の皆さん同士がふれあうことのできたグラウンド・ゴルフ大会となりました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

財団法人医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17
(那珂川病院バス停前下車すぐ) ☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

ひろた哲哉歯科

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間 月～日 9:00～18:30
祝日 14:30～19:30
昼休み 13:00～14:30

◆休診日 祝日

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
http://www.hirota-tetsuya.jp

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
http://www.117294.jp

医療法人チームU

うへはら整形外科

リハビリクリニック

整形外科・リハビリテーション科
スポーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後2:30～6:30	○	○	休	○	○	休	休

南区西長住2-29-32 ☎555-3033

さざんか

山茶花在宅クリニック

「認知症や寝たきりの老人を抱えている」
「慢性疾患だが、足腰が弱くなって通院できなくなった」
などでお困りの方、訪問診療致します。

診療時間 月～金 9:00～18:00 休診日 土曜日 9:00～12:00 日曜、祝祭日

南区那の川2丁目3-30-101 TEL.524-2224

きらり えがお歯科

小児 矯正 歯科

●診療時間(日曜・祝日は休診です)
月・火・木・金 9:30～12:30
14:30～19:30
水・土 9:30～14:00

★西鉄バス★
松原営業所
すぐそば

南区松原4丁目5-10
TEL 092-566-1711



市老連会長賞 工芸

田中 海佐子(一般)「精霊の創造」

最終日には表彰式が行われ、南区では田中海佐子さん(一般)が工芸の部で福岡市老連会長賞を受賞しました。また表彰式終了後には各部門の審査員の方々によりギャラリートークも開催されました。

第47回 福岡市高齢者美術展 生きがいを感じる 力作108点

(木) 10月26日
(火) 31日
(火) 福岡市美術館にて第47回福岡市高齢者美術展が開催されました。今年度は市内より108作品が出品され、南区からも8作品が出品されました。



審査員の方より講評もありました



友人の病に思う

文・雨あがり亭 鯉音

友だちが脳梗塞を発症し救急車で運ばれた。10月13日のことである。連絡を受けたものの、何をどうしてよいものやら……。結局、しばらくの間、面会はできない状況との報告

を受けた。気をもむこと1カ月、やっとお許しが出て仲間たちと様子を見に行った。「なんだ、元気そうじゃない!」と、みんなの声。ところが、患部が左脳だったため、右側の機

能が麻痺している。おまけに言語障害も併発してしゃべることのできない状況である。これからは、しばらくリハビリの生活が続く。原因は何なのか分からないが、我が身のことを振り返らなければと思う出来事であった。余談ではあるが、近頃、首が痛い。寝違えたのか、はたまた金欠病か?どちらにしても、もう若くはないのである。

女性部活動

木の葉の里へ メリークリスマス!!

12月15日(金)、久光女性部長と佐藤副部長で介護老人保健施設「木の葉の里」(多賀2丁目)を訪れ、クリスマスプレゼントを贈りました。プレゼントは今年も手袋と毛糸の帽子です。

入所者の方たちからは「これで寒い日も安心ね。とても助かります」と感謝の言葉が。お互い、温かな気持ちでお正月が迎えられました。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

高価買取

貴金属・切手・古銭
勲章・刀剣・骨董品

お気軽に
お問合せください TEL(092)
586-6457

JTL株式会社 FAX(092)
南区横手4-9-7 **586-6458**

千鳥橋病院附属大楠診療所

●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	△
夜間 17:30~19:30	△	○	△	○	△	○	△	△

南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

遠藤税理士事務所

税理士 遠藤 昭一
中小企業診断士

☎ 092-565-7662

FAX 092-565-1317

南区花畑 2-6-10 遠藤ビル2F

公認会計士 税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21
TEL 092-551-5475

皆のげんきがでる「家」を造ります

住宅改修・介護リフォームのことなら
一級建築士事務所

げんき住宅
GENKI HOUSING Co., Ltd.

なんでもお気軽にご相談下さい

南区警弥郷3丁目44-19
TEL:501-7743 FAX:571-6653

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう!

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する
- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

無理せず、
体を動かしましょう!



皮膚科 三原クリニック

老司四ツ角ソバ ヒフイイ
☎565-1211

食育コーナー



手芸



けん玉



創作絵手紙



ダーツ



講師は会員、体験は無料！ 魅力的な9種目に挑戦

南区シニア祭り開催

7月29日(土)、アミカス4階ホールにて南区シニア祭りが開催されました。

このシニア祭りは、南区シニア連の会員の方地域での様々な教室や活動に取り組んで

いる方が講師となり、来場された方に楽しく体験していただくというものです。手芸やデコパージュ、創作絵手紙や食育コーナーなど9種のブースが開かれ、来場者の皆さんはそれぞれのブースで思い思いに楽しんでいました。

切り絵



デコパージュ



マジック



博多独楽



会員の方だけでなく、一般の方の来場者も多く、お孫さんと一緒に来られた方もありました。新たな趣味や生きがいの発見にもつながるシニア祭りは今回も大盛況。次回も多くの来場をお待ちしております。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

yk 一般社団法人 日本公園施設業協会会員
遊景産業株式会社
○遊具・景観施設 ○公園土木資材
○学校体育器具 ○公園施設修繕
○サイン・モニュメント
設計・製作・販売
南区警弥郷1丁目15-10
☎092-589-3123 FAX092-589-3317

刺繍のことなら
福岡県屋外広告業登録業者
有限会社 **プロアートYOU**
南区警弥郷1-10-10 広田ビル1F
Tel092-591-5877 Fax092-591-5855

ASHIZUKA KOGYOU 芦塚工業株式会社
「良い住い」いつまでも
防水工事 改修・リフォーム工事
お見積りは無料!
南区柳河内2丁目11-39
☎092-541-6068

**カバー工法で屋根のリフォーム
雨樋修理致します**
有限会社 野口鋳金店
南区花畑2-41-8
TEL 092-565-1611
FAX 092-566-0949
<http://www.noguchibankin.com>

空気調和、給排水設備 設計 施工
株式会社 古屋工業所
南区高宮3丁目11番28号
TEL:092-531-1661

**「お家」のメンテナンスは
おまかせ下さい!**
建具や雨樋のちょっとした修理から
手すりや段差解消のスロープなどの
介護保険適応の改修工事まで、小さなことでもお気軽に電話下さい。
株式会社 日本STA
でんわ 092-511-5149
福岡市南区皿山1丁目3-53

AN HOME
リフォーム・リノベーション・新築住宅
株式会社 エー・エヌ・ホーム
どこまでもおつきあい
南区向野1丁目13-1
☎0120-123-445
<http://an-home.jp>

高木バルブ株式会社
南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6

参加者の中には、マイボールを持参する経験者から、久しぶりにボウリングをされるという方まで様々でした



★大会結果★

順位	校 区	氏 名	スコア
優 勝	横 手	車 美智子	373
準優勝	花 畑	石場 雅子	354
第3位	弥永西	田代 加代子	348

ストライク狙って、入魂の一投!



ナイスプレーに笑顔広がる

第2回 南区シニア・ボウリング大会

9月7日(木)、大橋シティボウルにて第2回南区シニア・ボウリング大会が開催され、約100名が参加しました。競技が始まると皆さん力いっぱいボールを投げ、高得点を目指しました。ストライクやスペアが出る大きな歓声上がり、仲間同士でハイタッチをしたり、拍手で喜び合う場面も。和気あいあいの雰囲気の中、皆さん最後までボウリングの魅力を堪能しました。

土と親しむ事業

野菜づくりは悪戦苦闘!?



今年の出来栄はどうなるだろうか...

昨年度から挑戦している「土と親しむ事業」での野菜作り。今年も白菜、ブロッコリー、キャベツを育てています。2年目でもあり、野菜作りの手順やスケジュールは「任せなさい!」と高をくくっていたところ、野菜の発育が思わしくないとこの事態に。消毒のまずさは指導者の協力で何とか補えているのだが、肥料不足がどうしても補えない!? 昨年との違い

はどこに!? このままズルズルと残念な結果を生んでしまうのだろうか...。この広報紙が出ている頃にはその結果もはっきりとしているだろう。気をもむ日々である。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



建築設備(電気・空調・衛生)設計事務所
株式会社スリーケイ

福岡市南区三宅1丁目7番3号

TEL 092-512-2802
FAX 092-512-2813



土木工事一式・設計・施工

株式会社 武末建設工業

南区向新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717

お客様の喜びは、
私たちの喜び

照栄建設 株式会社

アフターサービスは24時間体制です

本社 南区向新町2丁目5番16号
TEL 092(566)1249 FAX 092(565)6293
http://www.shoei-k.com/

株式会社 稲永建築設計
INANAGA ARCHITECTS



代表取締役社長

重松 光明

感謝・感動・感激
Since 1961

〒811-1362 福岡市南区長住1丁目7番27号
TEL 092-561-1081 FAX 092-561-1085

福岡の建築設計施工・ショップ店舗設計施工のことなら



日成建設株式会社
INTERIOR DESIGN 日成

http://www.nissei-k.net/

☎092-541-7313 FAX 092-551-4085
福岡市南区皿山 3-6-6

有限会社
福岡エスティー自動車

南区警弥郷1丁目36-10

サッカーをはじめよう!

レアッシ福岡FC

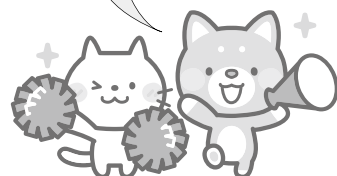
幼稚園児、小学生選手募集中!

レアッシ

検 索

お問い合わせ 0120-803-713

わたしたちは
「南区シニアクラブ連合会」を
応援しています!!



よかばいカード

《クラブ会員の特典》

現在、よかばいカードの加盟店は141店舗あります。その加盟店でよかばいカードを提示すると、価格割引や粗品進呈などのサービスが受けられます。



お問い合わせは南区シニア連事務局へ TEL 092-559-5129

よかばいカード事業（新しい協力店）

店名	住所	電話番号
(株)はせがわ 福岡本店	博多区上川端12-192	(092) 271-0275
(株)はせがわ 太宰府インター店	大野城市御笠川6-5-18	(092) 503-0800
(株)はせがわ 前原店	糸島市高田1-1-1	(092) 324-1051
(株)はせがわ 赤間駅前店	宗像市赤間駅前1-3-10	(0940) 38-8320
(株)はせがわ 大橋店	南区大橋1-4-1	(092) 512-2670
(株)はせがわ 福重店	西区福重3-1-1	(092) 883-8790
(株)はせがわ 新宮店	糟屋郡新宮町新宮東4-3-17	(092) 963-4980
(株)はせがわ 香椎店	東区千早3-6-37	(092) 681-8851

☆サービス内容☆「仏壇10%引き」「神具・仏具5%引き」
(但し、特価品・特注品は除く)です。



カードご提示でお仏壇 10%、 お仏具 5%引き

※一部商品、特注品、取り寄せ品を除きます

Tポイントサービスおよび
他の割引サービスとの併用はできません

はせがわ 大橋店
福岡市南区大橋 1-4-1
(通話無料)0120-552-670

お仏壇のはせがわでは、和室から洋室まで
似合うさまざまなお仏壇をご用意しており、
皆様のライフスタイルにあわせた供養のご提
案をいたしております。日常用のお線香から
季節の室礼品まで、皆様の祈りと供養にお使
いいただける商品を取り揃えておりますので、
ぜひ一度お立ち寄りください。

「よかばいカード」
の使えるお店の
ステッカーです



編集後記

今後も会員の皆様を読みたくなる
ような楽しい紙面作りを目指します。

—— 編集委員一同 ——



【後列左から】岸 敏治(弥永) 勝野 宗朗(野多目)
奥 正継(大池)

【前列左から】平川 好久(東花畑) 武田 文雄(長
住) 森 申二郎(高木) 諸岡 靖康(横手)

二セ電話詐欺にご注意ください！

二セ電話詐欺の被害状況
(平成29年11月20日現在、暫定値)

	件数	金額
福岡県内	約510件	約8.8億円
福岡市南区内	約20件	約6,000万円

福岡市南区内での被害事例～還付金名目の二セ電話詐欺被害～

- ①最初に、区役所職員をかたり
「還付金の手続き期限が過ぎている」
「直接口座に振り込むので、銀行名・口座番号・暗証番号を教えてください」と電話がある。
- ②次に、銀行職員をかたり
「使っているカードは古いので、預かりに行く」と電話がある。
- ③自宅に来た銀行職員をかたる男にキャッシュカードをだまし取られる。
※11月中旬に連続して5人が被害にあい、他にも多数の高齢者宅に同様の電話がありました

【被害防止のポイント】

◎銀行口座の暗証番号を電話で教えない！ ◎キャッシュカードを渡さない！

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

創業120年
ひよ子本舗吉野堂
ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17
☎092-554-1203

福岡の銘酒
綾 杉
江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908

株式会社
九州内装工事
南区的場2丁目31-27
TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631
Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

西田建設(株)
一般土木一式
代表取締役 **西田 徹**
南区老司1丁目10番14号
電話(092)555-4028番

学校法人 大里学園
みどりがおか幼稚園
福岡市南区中尾1-32-32
TEL 092-541-0350
FAX 092-541-1152

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園
学校法人 三浦学園
若久幼稚園
園長 山本 貞子
福岡市南区若久1丁目22番地7号
☎092-542-0415 FAX092-561-2116

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます
CHIKUSHIGAOKA
NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん
筑紫ヶ丘保育園
福岡市南区野間
1丁目20-22 TEL 092-541-1004

和装ボディのレンタルできます。
着付け練習用に最適なボディ人形。
購入せずにレンタルして、気軽に
ご自宅で練習してみは。
株式会社 **ビブレ**
お問合せ **092-574-0078**
FAX 092-574-0551
福岡市南区日佐 4-37-21
URL: http://www.bifile.jp

会員文芸

俳句

藁敷いてねぎ植え込みぬ夕べかな

東花畑校区 野多目5丁目

シニアクラブ福寿会 川野 和也

飛行雲消えゆく先に冬を見る

木枯らしやバス待つ人の襟を立て

野多目校区 悠遊会

平岡 靖基

なんとなく心にきざむ桜ばな

野多目校区 寿会

三好 アサエ

一山の風の遠鳴り浮寝鳥

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

畑井 チエ子

「おお炬燵」子らの歓声受けつ出す

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

高野 昭子

一人去り二人去りして屠蘇仕舞い

高木校区 寿会

上田 絃

秋波を蹴る二百隻みあれ祭

東花畑校区 静風会

西山 紀

日本海へ刻々入り日鳥渡る

東花畑校区 静風会

大隅 和美

山の手やミニ薔薇からむ白き堀

三宅校区 花園俳句会

池田 迪代

先に読む添書き楽し年賀状

三宅校区 花園俳句会

岡本 頼子

石に座し石の声聞く寺の猫

三宅校区 花園俳句会

白川 砂太

行く道を問ふて御堂の冬に居り

三宅校区 花園俳句会

本郷 みつこ

雪だるま笑った母の顔に似て

三宅校区 花園俳句会

佐藤 留美子

九九の声吐く息白し七の段

三宅校区 花園俳句会

高山 宏園

すすき野に両手ひろげたれおもう

三宅校区 シニアクラブ大橋

瀬上 マサ子

名月や窓開けみるも見えかくれ

三宅校区 第二若水会

中川 秀雄

短歌

支え合い励まし合って元気なり

今度も行こう講演会や〇〇カフェへ

野多目校区 寿会

日隈 茂富

健気にも寒さに耐えて沈丁花

紅き薔で我に微笑む

高木校区 寿会

上田 絃

卒業のアルバム開き突然の

胸の鼓動は淡い初恋

三宅校区 第二若水会

挾間 健司

オレオレと電話のむこうに似たる声

でも私はダメされんよ

三宅校区 シニアクラブ大橋

瀬上 マサ子

川柳

体重計裏切ることはありません

東花畑校区 野多目5丁目

シニアクラブ福寿会 川野 和也

すらすらと覚えも悪くすぐ忘れ

東花畑校区 静風会

平川 律子

断捨離を思いもこめて袋詰め

東花畑校区 静風会

黒田 浩子

ふれあいでも我にも友あり勇気わく

野多目校区 寿会

土川 弘史

雪ダルマコロコロコロと肥満体

鶴田校区 鶴田第一老人クラブ

松田 ヒサ子

美人だがマスクの下は出っ歯かな

高木校区 寿会

上田 絃

平成の御世恙なく初明り

高木校区 高木町サンクラブ

森園 かな女

老いの坂免許返して越えられず

老司校区 千歳会

吉田 東二郎

敬老会じいばあ二人で手をつなぎ

老司校区 福寿会

肥山 玲子

シニア会彼と彼女が花になる

老司校区 福寿会

肥山 常幸

わがままな孫が静まる妖怪おかか

三宅校区 第二若水会

挾間 和子

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。
本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ
温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会



「楽しいクラブ活動」を動画でご紹介しています インターネットのフェイスブック「南区シニアクラブ連合会」をご覧ください



創作絵手紙教室



5月

筑紫丘公民館で毎月2回、創作絵手紙づくりに楽しく挑戦されているシニアの皆さんをご紹介します。

雑巾ボランティア



5月～6月

鶴田校区女性部の皆さんがタオルを縫って雑巾をつくり、福祉施設や学校に贈られました。

異世代間交流



7月

純真学園大学の学生さんと筑紫丘校区のシニアの皆さんによる郷土料理の実習がありました。

お住まいの地域で、楽しくユニークなクラブ活動がありましたら、取材にまいります。お気軽に校区連を通して事務局にご連絡下さいませ。

平成29年度福岡映像コンテスト 永田隆二さん特選!

南区 FB の動画を撮影、編集されている永田隆二さん(NPO 法人福岡シニア支援協会代表)の作品が、平成29年度福岡映像コンテストで特選になりました。あわせてご覧ください。



永田隆二さん



入賞作品「ぼくの一ひき」



南区シニア連 西村会長



受章おめでとうございます



東若久校区シニア連 船越会長

平成29年10月19日(木)、京都市で行われた第46回全国老人クラブ大会において、南区シニアクラブ連合会が

厚生労働大臣表彰を、また東若久校区シニアクラブ連合会が全老連会長表彰を受章されました。

第46回全国老人クラブ大会
南区シニア連が厚生労働大臣表彰受章

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00～PM6:30 土曜 / AM9:00～PM1:00
木曜 / AM9:00～PM1:00 (昼休み PM1:00～2:00)
■休診日…日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時～午後6時 (昼休み12時30分～2時) 休診
土曜 午前9時～午後1時 日曜・祝日

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

**きもつき呼吸器内科
クリニック**

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:10	●	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 5:50	●	●	●	●	●	●	●

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜 ※月曜午後は代診です。
午前 9:00～12:30
午後 14:00～18:00 (受付は診療終了時間の30分前まで)
水・土曜
午前 9:00～12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東
住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水1-2-10 FAX 554-0312 TEL 554-6575(代)

- デイサービスセンターアイポケット
- ヘルパーステーションアイポケット
- 就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088
福岡市南区三宅 3-8-32

住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000
福岡市南区向新町 2-9-21

日本総合介護株式会社

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581