

広報 第58号

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

第43回南区シニア演芸大会

心ひとつに熱演

南区の芸達者が集い感動のステージが繰り広げられる南区シニア演芸大会が7月12日(水)、南市民センターにて開催されました。当日は、特別出演を含め36組320名が日舞やフラダンス、手話ダンスなど、ともに練習を重ねた成果を存分に披露しました。

出演することによって仲間との絆が深まるだけでなく演目についてアイデアを出し合ったり、振り付けを覚えたりと頭を使うので認知症予防にもぴったりです。ぜひ次回は皆さんも参加して、仲間と一緒に達成感を味わってみませんか。



最優秀賞

リンデンバーム(横手)
「柔・菩提樹」

「リンデンバーム」とはドイツ語で菩提樹のこと。今回はドイツ語でのコーラスも披露し、素晴らしい歌声で感動を呼びました。



リノオヒオヒ(東若久)「マウナレオ」

優秀賞
(3組が受賞)

有友会(三宅)「男の劇場」



柏原すみれ(柏原)「みんながみんな英雄」

特別賞

演技賞	ハウオリフラ玉川(玉川)『クープアサクラ』
熱演賞	シニアオカリナ教室(鶴田)『クラリネットをこわしちゃった/恋のバカンス』
チームワーク賞	横手フラダンスサークルレファ(横手)『カピリオハ』
アイデア賞	警弥の会(弥永西)『ああ人生に涙あり』

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう

おおた内科クリニック

診療時間
平日 午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝祭日

院長 大田 和弘
内科・消化器科・循環器科
リハビリテーション科

2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設
南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい

公立学校共済組合

九州中央病院

(地域医療支援病院)

診療受付時間
月～金 8:30～11:00まで
但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします

南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム

花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

～仕出し専門～

本当に美味しいお弁当を。
ソース類も全て手作り
拘り抜いたお弁当を
お届け致します。

<http://www.hakata-ajiou.com>

南区横手1丁目12-1-1F
TEL 092-592-9787

西条法人財団友朋会

ものわすれメンタルクリニック

大楠2丁目15-28
☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(デイサービス)
3F ゆ～ほ～む(住宅)
2F アートリハ(デイケア)
☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院諾

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033

併設 ディケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

野間眼科診療所

診療時間
平日 午前9:00～12:00
午後2:00～5:00
土・木曜 午前9:00～12:00
日曜・祝日 休診

至平尾 至福岡
野間四ツ角 至高宮駅
至長住 至清水
ココ 至屋形原 至大橋

南区野間1丁目16-6
☎561-8117

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

会員の皆様には、日頃より、シニアクラブの活動にご理解・ご協力をいただき厚くお礼申し



会長
西村 大戸志

会長あいさつ

上げます。
南区シニア連といましては、三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」のテーマのもと、様々な事業を展開してまいりました。
特に28年度は、若年層の会員増強を目標にした「ボウリング大会」の開催や「土と親しむ事

業」の展開など、会員のニーズにあわせた活動を行ってききました。
しかしながら、会員数の減少に歯止めがからず、またクラブの消滅が見られるなど、非常に厳しい状況が続いております。
全市において、クラブ数・会員数ともトップを

続けている南区ですが、これを維持するため、何が必要か模索しているところです。
今後とも、皆様方のお知恵とお力をいただきながら、南区シニア連の発展のため、努力して参りたいと考えておりますので、よろしくお願

5月11日(木)、アミカスにおいて平成29年度南区シニアクラブ連合会総会が開催されました。



平成29年度 南区シニアクラブ連合会 総会

「工夫で打開を」 積もる連合会の課題



議長の武田氏

の一部改正について審議、全会一致で承認可決されました。

はじめに西村会長より「会員数の確保、会の存続など課題は山積しています。会員のニーズをつかむなど、工夫が必要です」とあいさつがありました。
議事では長住校区の武田文雄氏が議長に選出され、平成28年度事業報告、決算報告及び監査報告、平成29年度事業計画(案)、予算(案)、会則

名誉会員

多年にわたり南区シニア連の事業推進にご尽力いただき、ありがとうございました。



吉積 昭二
【柏原校区】

運営委員として8年ご活躍された吉積さんよりコメントをいただきました

皆様方のあたたかいご支援に深く感謝いたします。

このたび、クラブ役員の後継者として素晴らしい方に引き継ぐことができ、役を退かせていただきます。

これからは、校区連合会の事務局長として、微力ですが楽しく元気に頑張ってみます。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人【精神科・心療内科】

井口野間病院

南区寺塚1丁目3番47号

☎551-5301

武井耳鼻咽喉科医院

診療時間

平日 午前 9:00~13:00

午後 14:00~18:00

水・土 午前 9:00~13:00

休診日 日・祝祭日

警弥郷交番前 TEL 585-4748
南区警弥郷1-4-14 FAX

浦門整形外科医院

診療時間

月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~18:00

木・土 9:00~13:00

日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13

TEL 561-6451~2



市指定介護老人福祉施設

社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ

市内南区柏原715(もももランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

介護相談
受付中

野口整形外科・外科

リハビリテーション・デイケア

入院諸

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号
(長住2丁目バス停前)

☎ 092-551-1578

医療法人
青見内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

南区大橋3-17-21 ☎(092)531-1889



吉兼内科クリニック

内科・肝臓内科・消化器内科

駐車場 10台完備

南区塩原1-4-21
☎092-554-3500

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎ 551-2431

主な月別事業計画

月	日	事業名	開催場所
5	11 木	総会・会長研修会	アミカス 4 階ホール
6	16 金	囲碁・将棋大会	アミカス 4 階ホール
7	12 水	演芸大会	南市民センター・文化ホール
	29 土	シニア祭り	アミカス 4 階ホール
	下旬	「南区シニア連だより」発行	
9	7 木	ボウリング大会	大橋シティボウル
	15 金	「老人の日」老人週間 (15日～21日)	区域内
	20 水	社会奉仕の日	区域内
10	2 月 6 金	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日 10 日～13 日)	松原運動公園
	25 水 31 火	福岡市高齢者美術展	アジア美術館
	下旬	ウォーキング大会	那珂川交流 ウォーキング
11	15 水 17 金	ソフトダーツ大会	アミカス 4 階ホール
	21 火	カラオケ祭り	南市民センター・文化ホール
	12 下旬	「南区シニア連だより」発行	
2	21 水	事業説明会 リーダー研修会	アミカス 4 階ホール
3		施設見学会	未定

主な活動目標

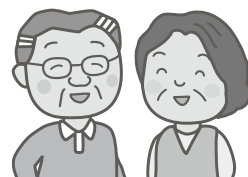
1. 運営方針

平成 29 年度の取り組みについて

今年度も「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動のもと、シニアクラブの活性化を図り、クラブの解散や会員数の減少に歯止めがかかるよう、様々な取り組みに挑戦していきましょう。

2. 具体的な対策例

- ①若年層への声かけ
- ②業務の役割分担
- ③リーダー養成講座の実施 など



3. 実施事業について

- ①ボウリング大会
- ②土と親しむ事業(野菜づくり)
- ③グラウンド・ゴルフ大会
- ④ダーツ大会
- ⑤カラオケ祭り などなど



今年も盛りだくさん!!

会員増強運動 特別賞

単位クラブ(会員が5名以上純増したクラブ)

校 区	クラブ名	会長名
玉 川	玉川第 3 老人クラブ	辻 芳子
玉 川	玉川校区第12老人クラブ	諸隈 昌晴
塩 原	塩原第 7 塩友会	原田 良知
塩 原	塩原第11清心会	赤星 昌幸
西高宮	わかやぎ会	古屋 延之
西高宮	市崎ワン・ツー会シニアクラブ	式町 寿夫
東若久	若畠会	内山 亥
長 住	長住団地シニアクラブ	松尾 清

単位クラブ(新しく入会したクラブ)

校 区	クラブ名	会長名
筑紫丘	第一筑寿会	西村大戸志
宮 竹	笹原新町シニアクラブ	入江 健一
弥 永	シニアクラブ若葉会	大島ヒロミ
老 司	老司第 7 親和会	五郎丸弘子
柏 原	シルバー第二大平会	廣田 輝海
西花畑	わくわく倶楽部	亀川 清志
東花畑	野多目5丁目シニアクラブ福寿会	古賀 忠彬
鶴 田	鶴田第一老人クラブ	松田 紀久

校 区	クラブ名	会長名
長 住	長住団地シニアクラブ	松尾 清

おめでとうございます

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 新生堂薬局

福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

お仕事をお探しのシニアの方へ

ドラッグ新生堂南大橋店にて
「早朝商品出しスタッフ募集中!!」
詳しくは092-541-0288まで

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用品・食品)					弥永店	柳瀬 1-31-15	☎589-0551	警弥郷店	弥永 1-3-1	☎915-8481
中尾店	中尾 3-26-1	☎554-5880	高宮駅前店	高宮 3-3-1	☎533-5005	老司店	老司 4-1-45	☎567-6451		
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5850	井尻店	井尻 3-14-20	☎588-2070	長住中央店	長住 5-11-23	☎557-3003		
南大橋店	大橋 4-24-17	☎554-5660	■調剤薬局(処方せん受付)			長住店	長住 7-5-1	☎511-0366		
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5671	大橋店	大橋 3-12-10	☎552-8061	高宮通り店	高宮 3-10-9-101	☎791-8910		
向野店	向野 1-3-5	☎557-2277	南店	大橋 3-31-18	☎551-7723	大池通り店	長住 2-1-9	☎511-1101		
(調剤薬局)	直通番号	☎557-3727	塩原店	塩原 3-24-22-101	☎554-6132	〈地域一番店のかかりつけ薬局〉 全国どこでも処方せんでもお任せ下さい!				



医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会

大橋

脳神経外科

神経内科

クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	・日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	・祝日

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松月園



松月園デイサービスセンター
松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

華笑クリニック

院長 松本 法親

(日本呼吸器学会呼吸器専門医)

(代表) 092-533-6523

呼吸器科・内科・アレルギー科
睡眠時無呼吸の相談

受付時間 9:00~13:30
17:00~19:30
休診日 木曜日・日曜日

南区大橋2丁目10-9 グランドアビタシオン平尾2F



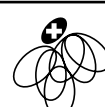
近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間

平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663



すべての病院・医院の
処方せん受け付けます

平和調剤薬局

南区平和 1 丁目 6 - 1

☎526-6891

■ 会長研修会 ■



テレベルト・グリーン

2006年に西南学院OBで結成された4人編成のフォークグループ。

西南学院大学時代には財津和夫氏(チューリップ)とバンドを結成した経験もある。

2007年の西南チャリティーコンサートを皮切りに、施設の慰問やチャリティーなどのボランティアを中心に活動。

年をとっても、ますます精力的に活動しているグループである。

アンコールもあり大いに盛り上がりました



美しいハーモニーに笑顔



トが行われまし
た。軽妙なトーク
と、個性豊かな美
しいハーモニーに
よる懐かしいメロ
ディーの演奏で、
会場全体が魅了さ
れていました。

5月11日(木)、ア
ミカスにおいて単位ク
ラブ会長を対象とした
会長研修会が行われま
した。
はじめにシニアクラ
ブの現状や今後の対策
また活動の内容等につ
いて説明があった後、
アコースティックバン
ド「テレベルト・グリー
ン」によるコンサー
トが行われまし
た。軽妙なトーク
と、個性豊かな美
しいハーモニーに
よる懐かしいメロ
ディーの演奏で、
会場全体が魅了さ
れていました。

研修後は軽やかな音色で息抜き



■ 囲碁・将棋大会 ■

五段以上の部

優勝 前原 哲也 西花畑
準優勝 今里 博記 塩 原
第3位 松永 隆嘉 玉 川

三・四段の部

優勝 瀧口 正彦 東若久
準優勝 浜田 俊弘 西花畑
第3位 坂本 広則 東花畑

初・二段の部

優勝 岩吉 敬輔 若 久
準優勝 関屋 弘治 西花畑
第3位 入江 満志 東花畑

級位の部

優勝 怡土 國三 大 池
準優勝 獅子島繁盛 鶴 田
第3位 中堀佳年夫 西高宮

囲碁の部

静寂の中の真剣勝負



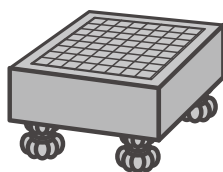
段位の部

優勝 小川 富治 弥 永
準優勝 佐藤 隆司 西花畑

級位の部

優勝 成富 正行 弥 永
準優勝 白石 明男 野多目

将棋の部



一手一手が
熱い対局

6月16日(金)、ア
ミカスにて第42回南区
シニア囲碁・将棋大会
が開催されました。
はじめに西村会長よ
り「南区は市内でもし
ベルが高いです。市大
会参加を目指して頑
張ってください」とあ
いさつがありました。
対局が始まると参加
者85名は真剣な眼差
しで一手一手と向き合
い、静寂の中にも熱さ
を感じました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわ
クリニック

内科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療
(水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・
エコー受付

大池 バセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00 (日曜13:00)

医療法人 悦可会
杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日

博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
日曜 午後12時30分~2時
休 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

井上内科医院

(往診・訪問診療可)

院長 井上 博

福岡市南区塩原3丁目16番29号
TEL(092)541-6194

ひめの胃腸内科
クリニック

内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科

田代 医院

院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	●
午前 9時~午後12時	●	●	●
午後12時~午後 1時	●	●	●

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設
おおい徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

医療法人 有友会
中村 司・比路江歯科医院

訪問歯科診療

身体的に通院ができずにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

南区老司3-32-30
☎092-565-0977

■事業説明会・リーダー研修会■



198名が参加し教養を身につけました

2月22日(水)、アミカスにおいて事業説明会・リーダー研修会が開催され、単位クラブ会長や校区女性部長ら198名が参加しました。1部では南区福祉・介護保険課高齢者福祉係長の橋本氏による補助金申請の留意事項と南区シニア連の事務局による友愛訪問に関する説明が行われました。

出来ないことは楽しいこと?



後半は中島氏より講演をしていただきました

続いて、2部では九州あそびの研究所所長

の中島宏氏を講師に迎え、あそびを通じて人間関係の作り方やその必要性について講演していただきました。その後、中島氏の毛糸を使った技を体験し「出来ないことが、楽しいこと」というテーマが実感でき充実した研修会となりました。

■施設見学会■

3月7日(火)、施設見学に行きました。今回は、東区アイランドシティに統合移転された中央卸売市場青果市場です。15万平方メートルという広大な敷地に整備された市場の内部は「せり」が行われる卸売り場や鮮度を保つための定温卸売場、残留農薬の検査を行う食品衛生検査所など、食の安全確保に対して万全の体制が整っています。時間の都合で「せり」の様子は見るこ



青果市場で記念撮影

山幸・海幸施設めぐり



志賀海神社にて

ができませんでしたが、食の安全に関する取り組みを目の当たりにできた見学会でした。その後、志賀島に渡り、休暇村の旬な御膳に舌鼓を打ち、博多湾の総鎮守・海の守り神と信仰されている「志賀海神社」に参拝しました。帰る頃にはあいにくの雨にも遭いましたが、山海の珍味をお土産に帰路についた44名でした。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。

南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F

☎092-554-2000

http://yoshikane-dc.net



内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大橋2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック



歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医



診療時間 休診/日曜・祝祭日

平日 午前9:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後0:30

(昼休み/午後0:30~午後1:30)

泉2丁目14

(弥永団地・泉バス停そば)

入院可 ☎591-0511



医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

内科 訪問診療 ニキビ外来 プラセンタ療法

福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F

☎092-559-8234

http://www.yoshidanaika.net/

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8

TEL(092)581-0953

日・祭日…休診

むらもと整骨院

柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

(休診日: 日・祝日)

南区長丘2丁目24-3

☎554-3113

各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋1丁目21-9 雲ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

新加入!

交流深まるバスハイク



新しく入会されたクラブのご紹介

長住校区

長住団地シニアクラブ……………

会長 松尾 清

会員60名

(男性13名・女性47名)

我が長住団地シニアクラブは、長住団地自治会（1300世帯）内のシニアクラブとして発足し、平成28年9月1日付で、南区シニアクラブ連合会に入会しました。長住団地自治会では65歳以上を1000名抱えています。会員は当初31名でしたが、現在は60名おり元気に活動しています。「団地は一つ」（長住・西長住校区とで分断されている）がテーマで、UR都市機構からはシニア用としてラウンジルームの提供を受けています。

【現在までの活動】……………

1. ラウンジで毎週火・金『小さな喫茶室』開催。
AM10時～PM3時までカラオケもあります。
 2. 長住小・西長住小の朝の交通誘導、毎朝実施。
 3. 夜のおやじパトロール隊毎月2回、第2・4金曜日実施。
 4. 長住小前花壇とラウンジ前花壇の花手入れ（毎週約5日）
 5. 『健康広場』毎月第2・4水曜日PM1:30～3:30まで
毎回いろんな講師が講演。その後、別室でお茶とお菓
子で雑談広場。
 6. 75歳以上の方々と食事会（ふれあいサロン）奇数月第
4日曜日実施。最初に毎回出し物あり。手づくり料理
でおもてなしです。
 7. バスハイク
 - ① 平成28年10月15日(土)長住団地一二階堂美術館(日出)
一豊後高田市(昭和の町)一字佐神宮一安心院ワイナリー
 - ② 平成29年3月12日(日)長住団地一日田豆田(ひな祭り)
一秋子想(昼食)一大山(梅林)一サッポロビール工場
 - ③ 平成29年5月14日(日)長住団地一河内藤園(藤)
一田川石炭博物館一料亭あおぎり一織田廣喜美術館一
旧伊藤伝衛門邸
- ※平成29年11月12日(日)は羅漢寺一中津城一中津散策
(福祉バス)を予定しています。



河内藤園の藤棚

博多どんたく 南区演舞台

南区シニア連から2チーム出演

「博多どんたく
南区演舞台」が5
月4日(木)に大
橋駅西口広場で
開催され、南区シ
ニア連から今年も



弥永西校区「なかよしクラブ」

2チームが出演しました。出演した弥永西校区の
「なかよしクラブ」と筑紫丘校区の「ひまわりの
会」がそれぞれコーラス
と手話ダンスを披露し、
会場から盛んな拍手を
受けました。



筑紫丘校区「ひまわりの会」

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

（財）日本医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区内新町2丁目17-17 ☎565-3531
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

那珂川病院
デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会
介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

●ひのき診療所	☎566-6123 (南区松原)
●介護予防センターひのき	☎567-8810 (5-1-43)
●デイケア ひのき	☎566-6277
●訪問リハ ひのき	☎567-8800
●介護支援センター ひのき	☎567-0500
●訪問看護ステーション ひのき	☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

hirota 哲哉歯科

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間 ◆休診日
月～日 9:00～18:30 祝日
昼休み 13:00～14:30

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
http://www.hirota-tetsuya.jp

介護付有料老人ホーム
ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
http://www.117294.jp

田中 医院

■内科・消化器内科・小児科■
◆診療時間◆日・祝日休診
〈平日〉9:00～12:00/14:00～17:30
〈木・土〉9:00～12:00 午後休診

☎565-5121
南区松原3丁目22-20(大平寺バス停前)

精神科・心療内科・内科
医療法人 緑心会

福岡保養院
Fukuoka Hoyouin

(代表) 092-431-3031
医療福祉相談室 092-431-3200
☎0120-556-859
福岡市南区高木 1-17-5

MORIYA

もりや耳鼻咽喉科

南区中尾2丁目3-25 サンライズ恵比寿ビル2F
TEL&FAX 092-554-7833

皆さんと一緒に**会員増強運動**を進めましょう

全国老人クラブ連合会

会員数
最大時 平成10年 **887万人** 33%減 → 現在 平成28年3月 **590万人**

目標 5カ年計画(平成26年～平成30年)として
全国で**100万人増強**

福岡市老人クラブ連合会

会員数
最大時 平成9年 **62,862人** 40%減 → 現在 平成29年5月 **37,526人**

目標 ★1校区1クラブ増
★1クラブ3人の会員増



南区シニアクラブ連合会

会員数
最大時 平成12年 **219クラブ**
13,542人 39%減 → 現在 平成29年5月 **174クラブ**
8,176人

目標 ★加入クラブ数 **200**
★会員数 **10,000人**

これまで市老連では「自治協議会との連携」「勧誘チラシの配布」「全老連のチェックリストの活用」など、また南区シニア連では、新しい広報として「ホームページの開設」、会員の特典として「焼酎づくり」などに取り組んできましたが、依然として会員減少が続いています。

まずは、皆さんのご支援のもと、**退会クラブ**をなくしましょう



クラブ運営について窓口でお受けする主な相談内容と解決方法



・毎月の活動への参加者がなかなか集まらない
・新しい会員がなかなか増えない



・自宅周辺の清掃、児童の登下校時の声かけ、福祉施設へ贈る雑巾縫いなど無理なく気軽に参加できる活動を取り入れてはいかがでしょうか
・活動はクラブ主催に限らず校区連、自治協、公民館主催のものでも結構です。市や区役所の出前講座なども活用ください



・補助金の使い方がよく分からない
・会計事務に手間がかかる



・補助金の対象となる経費については「活動の手引き」の3ページを参照ください
(例) 清掃…手袋、ハサミ、草刈機など ダーツ…ダーツ盤、賞品、参加賞など
・会計帳簿は、パソコン、ノートに手書きどちらでも構いません
・領収書は順につづり、支払いの内容や補助金の対象の有無が分かるようにしましょう



・会長の後継者が見つからない



・日頃から副会長や班長に思い切って役割を分担したり、次期会長を選ぶ仕組みづくりを検討するのも良いかと思います
・日頃から自治協との連携を深めましょう

「新しくクラブを作りたい」あるいは「クラブが休部になりそう」などございましたら、どうぞお気軽にご相談ください
南区シニアクラブ連合会 TEL: 092-559-5129 FAX: 092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

人と環境にやさしい空気と水のある暮らし

空調・衛生・建築・設計施工

株式会社 中原工務店

南区柳瀬2丁目8-23
TEL(092)591-1400 FAX(092)591-6651
E-mail: info@nakahara-k.co.jp
URL: http://www.nakahara-k.co.jp

内科・胃腸科・循環器科

千鳥橋病院附属大楠診療所

●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	△
夜間 17:30~18:30	△	○	○	○	○	○	○	△

南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

◆遺言・相続・年金相談◆

ごうだまりこ

社労士・行政書士事務所

社会保険労務士・行政書士 江田まり子

南区中尾2丁目24-5
TEL 557-8912 FAX 557-8922

多重債務・保証・相続・遺言
交通事故・労働問題などの相談は、

福岡南法律事務所

弁護士 梶島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階
TEL(092)554-7110 FAX(092)554-7123
福岡南法律事務所 検索

ITFACTORY

有限会社

アイ・ティ・ファクトリー

南区高木1-16-26
TEL: 092-432-3888
FAX: 092-432-3883

(株)ニチコミより お知らせ

「いきいきシニア活動紹介」
コーナーにて全国の
元気なクラブ会員の
“今”を紹介しています。

まずは **ニチコミ** 検索

夜間外出の際は

反射材

の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

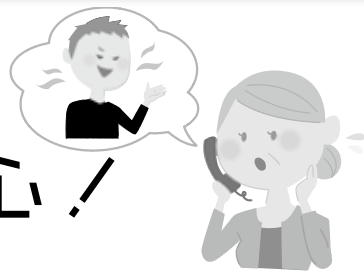
多々隈歯科医院

診療時間/
平日 午前9時~12時半
午後2時~6時半
土曜 午前9時~12時半
休診日/日曜・祝日

南区警弥郷2丁目13-23
TEL 572-0552



ニセ電話詐欺にご用心!



ニセ電話詐欺の被害状況

福岡県内

平成29年6月15日現在【暫定値】

被害額

4億2,155万円

認知件数

257件

還付金詐欺対策

還付金詐欺（払戻金があると言って、ATMを操作させて、お金をだまし取る手口）
役所等の職員を名乗る者から「還付金がある」などと電話があったら……

まずは、役所の電話番号を自分で調べて、確認しましょう。

ATMでお金が戻ってくることは、絶対にありません!

オレオレ詐欺対策

「電話番号が変わった」などという言葉には要注意!

元の電話番号に掛け直して確認しましょう

息子の同僚など、知らない人にお金を渡してはいけません。

架空請求詐欺対策

架空請求詐欺（ハガキやメール等で「有料サイトの登録料が未納」などと架空の料金を請求し、お金をだまし取る手口）

慌てずに家族や警察に相談する

メールやハガキに記載された電話番号に安易に電話しない

発送先が裁判所など公的機関の場合は、電話帳で調べて確認する。

※ このほか、留守番電話サービスやニセ電話防止機器の活用も有効です

電話で「お金」は、すべて詐欺!すぐに相談・11☒番!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

福岡市上下水道指定店

有限会社 **山田設備**

南区屋形原4丁目20-11
TEL:092-566-3835

マンション再生をお考えの管理組合さま
給排水管劣化度診断調査を
ご検討ください。

山本設備工業 株式会社

南区那の川1丁目15-5
tel 092-521-2935

空気調和、給排水設備 設計 施工

株式会社 **古屋工業所**

南区高宮3丁目11番28号

TEL:092-531-1661



リフォーム・リノベーション・新築住宅
株式会社 **エー・エヌ・ホーム**

どこまでもおつきあい

南区向野1丁目13-1

0120-123-445

http://an-home.jp

有限会社 **昇栄電工**

電気設備工事設計施工

南区高木2丁目25-15
TEL:092-558-7711



—— 総合建設 ——

有限会社 **白石工務店**

南区高木2丁目18-1

TEL:(092)581-7538(事務所)
TEL:(092)572-1514(夜間)
FAX:(092)581-7554

幸和電機株式会社

マンション用インターホン取替工事

南区那の川1丁目12-28
TEL:092-406-4063

http://www.kowa-d.co.jp/

信頼を心に 技術を形に



株式会社 **大伸設備**

空調・衛生・消火設備設計施工

代表取締役 大久保 秀則

南区和田2丁目12-26
TEL:092-561-1353

平成29年度 高齢者乗車券を交付します

交付受付

【期 間】9月1日(金)～
【時 間】午前9時～午後5時
【場 所】区役所本館1階101会議室(公民館ではありません)
【校区別日程】右記の日程表通り(指定日以外でも対応は可能です)

交付対象者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成29年度の介護保険料所得段階区分1～7の人。

※身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳・被爆者手帳をお持ちの方は8月1日(火)からの交付となります。

申請に必要なもの

- ① 本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印は不可)
 - ② 本人を確認できるもの(健康保険証または介護保険証など)
 - ③ お手持ちの「交通用福祉ICカード」(これまでに交付を受けた方)
- ※代理申請の場合は①、②、③に加え、代理人本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要です。



高齢者の社会参加を促進するため
「タクシー助成券」も
選択できるようになりました！



ICカード残額が8,000円を超えていると、区役所でチャージできない場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

南区保健福祉センター 福祉・介護保険課高齢者福祉係
TEL: 092-559-5127 FAX: 092-512-8811

地下鉄駅券売機等に投入する場合は、矢印の方向に入れてください。

交通用福祉 ICカード

福岡市

はやかけん

ICカードを忘れずに!!

【校区別日程表】

日 程	校 区
9月1日(金)	西長住
9月4日(月)	日 佐
9月5日(火)	東若久
9月6日(水)	宮 竹
9月7日(木)	若 久
9月8日(金)	玉 川
9月11日(月)	花 畑
9月12日(火)	柏 原
9月13日(水)	老 司
9月14日(木)	野多目
9月15日(金)	長 住
9月19日(火)	東花畑
9月20日(水)	横手・高木
9月21日(木)	西花畑
9月22日(金)	西高宮
9月25日(月)	三 宅
9月26日(火)	大楠・塩原
9月27日(水)	長丘・大池
9月28日(木)	弥永・弥永西
9月29日(金)	筑紫丘・鶴田

※なお、10月2日以降は校区別の指定はありません

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

機械土工を通じ国土の発展に貢献する

玉石重機株式会社

代表取締役社長 玉 石 修 介

福岡本社 〒815-0081
福岡市南区那の川1丁目12番12号
☎(092)521-2136 FAX(092)522-6594

(株)タカギ指定サービス代行店
福岡市水道局・下水道局指定工事店

尾形設備工業有限公司

代表取締役 尾形 隆一

南区野間4-36-19
TEL:092-541-2575



株式会社荏原製作所代理店
king株式会社特約店

蔵田工業株式会社

南区那の川2-1-17 蔵田ビル2F
TEL:092-531-4734

上下水道とともに 未来環境を築く

三伸機設株式会社

南区大楠1丁目7番15号
TEL:092-526-3331(代表)

左官工事一式

有限会社 住吉工業

南区高木1丁目15
TEL:092-473-8253
FAX:092-473-8257



ハラ ヤス ケン セツ
原康建設株式会社

南区野間1丁目1番19号
高宮駅前ビル8F
TEL:092-552-8169
FAX:092-552-8155



成富興産株式会社

南区清水二丁目19番1号
TEL:092-541-0038
FAX:092-541-0039



創業 昭和53年
技研防水工業 有限会社

福岡県知事 許可 一般建設業 第1825号

防水工事業、とび・土工事業、屋根工事業
塗装工事業、内装仕上工事業

南区清水3丁目7番7号
TEL:092-512-7430

活動の手引き

など

有限会社
NODA
NODA

野田商店

紙はゴミじゃない!
未来につなげる
つながる
紙のリサイクル。

お任せください!
持込み大歓迎です!

ダンボール・古紙
リサイクル

集団資源回収

アルミ缶
高価買取中

南区大楠1丁目4-10

☎092-531-4756

<http://www.noda-store.com/> 野田商店 検索

短歌

兄の背中で見た満月

ベランダで寂しく亡兄を思う

塩原校区 第3潮煮会

角 巴枝

阿蘇五岳は地震に揺らぎえぐらるも

皐月つつじはカラフルに咲く

若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ

藤原 ミツ子

もっと咲けもっと輝け八重の花

快気の我が心高ぶる

横手校区 横四睦み会

城山 福盈

還暦にて帰省するとう息子あり

馳走を如何にと老父母の在り

東若久校区 6-3 ひまわり会 真海 久子

孫いわく沈む夕日の

御家はあゝあるのかな

日佐校区 日佐明生クラブ4-1 広瀬 弘子

夏祭り蟬と雷参加する

祝い目出度の踊りの輪なり

横手校区 横手三丁目クラブ長寿会

川副 富美代

きまろは夫婦の会話に笑いとる

本音をきけばつい笑ひ出す

長住校区 第二寿一会 山田 堯子

俳句

山々の目にもあざやか新緑の

玉川校区 玉川第9老人クラブ 谷口 宗利

ふと見せし素直な子の目天の川

東若久校区 2区若久会 木村 悦子

子に貰うシチズン時計敬老日

東若久校区 柳3若久会 大平 敏夫

桜散り濠の水面に絵を描く

東若久校区 2区若久会 山下 和彦

人面に似しパンジーの憎くからず

東若久校区 柳3若久会 田瀬 志げ乃

川柳

小銭貯め三途の川の渡し船

大池校区 大池1-2シニアクラブ 金子 利貞

長寿国老人会も高齢化

老司校区 千歳会 吉田 東二郎

ぼろテレビつかないはずだわ

クーラーリモコン

玉川校区 シニアクラブ大橋 永留 聖紀

トランプやAが出るかジョーカーか

若久校区 野間若生会 中野 明

点滅にあわてて走り年齢を知る

横手校区 横四睦み会 大浴 伸貫

水風呂に粋がり浸かり出るとくしゃみ

東若久校区 柳3若久会 松田 稔

めがねどこかけていますよお父さん

東若久校区 2区新町若葉会 行武 穂

山笠にいとし我が子を肩車

日佐校区 日佐一丁目明生クラブ

白垣 小枝子

里山に川のせせらぎ夏至近し

日佐校区 日佐明生クラブ4-1 広瀬 弘子

蝌蚪の群かまど神社をみて育つ

西高宮校区 緑寿会 落合 ムツ子

風薫る湖畔のベンチふたり掛け

筑紫丘校区 若寿会 花田 真治

鶯の初鳴き聞こゆ筈こ掘り

筑紫丘校区 若寿会 眞名子 澄子

でかしたぞ今売り出し中の上林

西高宮校区 緑寿会 内山 昭則

カミさんが付度しなくて困ってる

西高宮校区 わかやぎ会 末永 修二

口ぐせはゆっくりあるこうあわてずに

筑紫丘校区 若寿会 神武 美枝子

編集後記

今後も会員の皆様に楽しんでいただける広報紙づくりを目指します。

—— 編集委員一同 ——



【後列左から】勝野 宗朗(野多目) 平川 好久(東花畑) 奥 正継(大池)
【前列左から】武田 文雄(長住) 森 申二郎(高木) 諸岡 靖康(横手)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

総合葬祭 株式会社 飛鳥
飛鳥会館

本社 飛鳥会館 南区野間1丁目27-5
飛鳥会館 南斎場 南区西長住1丁目1-50
飛鳥会館 中尾斎場 南区中尾3丁目25-1
飛鳥会館 井尻斎場 南区横手2丁目18-3
飛鳥会館 博多南斎場 筑紫郡那珂川町今光2丁目28

総合ダイヤル **092-553-6000**
FAX541-4418 http://www.asukakaikan.com

創業40周年 ●福岡医師協同組合指定 ●建築医師協同組合指定
●JA福岡やすらぎ指定 ●JAやすらぎやす指定
●糸島農協指定 ●JA筑紫共栄会指定 ●ジェイエイいとしま指定

ルンビニープラザ **お仏壇のつが**

本 店 日赤病院横 福岡市南区大橋3丁目3の1 ☎0120-14-4355 [駐車場完備]
太宰府店 太宰府市都府楼南1丁目1-32 ☎(092)923-8080 [駐車場完備]
糸 島 店 糸島市高田5丁目1-16 ☎(092)322-2525 [駐車場完備]



わたしたちは
「南区シニアクラブ連合会」を
応援しています!!



楽しいクラブ活動をご紹介します

ぜひ日頃の活動のご参考にしてください

若久
校区

湖底に沈む児童の壁画



五ヶ山ダムの建設現場見学

平成28年9月21日、若久シニアクラブ連合会は完成間近の「五ヶ山ダム」の建設現場へ施設見学に行きました。

年末には水が入り人が入れなくなるといふ湖底……。堰堤を見上げ、建設過程の説明を聞き、ダムの大きさに驚くとともに、ここで暮らしていた人々の思いについて話し合いました。

ふと見ると、小学校の生徒たちが描いた壁画が一面に……。ところが、この絵ももうすぐダムの底に沈むとのこと。二度と見るこのできない絵を描く子どもたちの心情を思い涙が……。

いろいろな事柄をのみ込みながら、満々と水を貯めて、ダムは近代社会における自分の出番を待っています。



祇園の山笠、博多の夏

文：雨あがり亭鯉音



7月13日、久しぶりに博多祇園山笠の集団山見せを見に行った。午後3時30分のスタートまで少し時間があつたので、冷泉公園や櫛田神社の周辺をウロウロしていたら、汗びっしょりに……。熱中症になっちゃいけないと思い、麦茶と塩分の入ったあめ玉を買い、見物場所を物色して準備万端。

今年知ったが、流れの順番は「中西千恵ちゃん、土大は東」と覚えるらしい。

そのうちに、打ち上げ花火の号砲のもと、7つの流れが「オイサ、オイサ」と登場！水法被にかけられる勢い水が、熱い体を冷やしてくれる、気持ちよさそうー。おじいちゃんに手をひかれ、未来のかき手も「オイサ、オイサ」。

15日の追い山が終われば、梅雨が明ける。



スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00~PM6:30 土曜 / AM9:00~PM1:00
木曜 / AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日…日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時) 休診
土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

南区中尾 3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科
クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:10	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:50	●	●	●	●	●	●

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目 1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮 1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00 (受付は診療終了時間の30分前まで)
水・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田 2-22-12 ☎092-566-7272

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東
住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水 1-2-10
FAX 554-0312 TEL 554-6575(代)

- デイサービスセンターアイポケット
- ヘルパーステーションアイポケット
- 就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088
福岡市南区三宅 3-8-32

住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000
福岡市南区向新町 2-9-21

日本総合介護株式会社

マンション 土地 一戸建 事業用
売りたい方・貸したい方
大募集 秘密厳守

お気軽に
お問い合わせ下さい TEL0120-966-119

大切な人を不動産でハッピーに
株式会社 **ハッピーエステート**
中央区白金1丁目16-4