



南区

シニア連だより

広報 第61号

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

 編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

太宰府天満宮の雪景色



迎春 2019年

 切り絵
朝重 秀昭さん(元市職員)

 切り絵
朝重 秀昭さん
(元市職員)

明けましておめでとうございます。
 昨年は、9つのブースでにぎわうシニア祭りも好評のうちに終わりました。シニア祭りは、体験したことがないことにふれ、新たな生きがいを見つける場として多くの方に参加してもらっています。
 皆さんも今年はチャレンジの一年とし「目標に向かって猪突猛進な年」にしてみませんか。本年も皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成31年元旦 南区シニアクラブ連合会 運営委員一同

表紙の写真は、桐井義夫さん(高木校区)より提供いただきました

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

院長 中須賀大二郎

月～金 午前 9:00～12:30
午後 14:00～18:00
土 午前 9:00～12:30
※受付時間は診察終了時間の30分前まで
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患
福岡市南区向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい

公立学校共済組合
九州中央病院
 (地域医療支援病院)

診療受付時間
 月～金 8:30～11:00まで
 但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします
 南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
 短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

<http://yoshikane-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日
 内科 肝臓内科 消化器内科
 (吉兼内科クリニック 検索)

南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい)
 ☎092-554-3500 P10台

ものわすれメンタルクリニック

大橋2丁目15-28
 ☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(デイサービス)
 3F ゆ～ほ～む(住宅)
 2F アートリハ(デイクア) ☎534-5152(直通)
 1F クリニック(ものわすれ外来)

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
南島整形外科

院長 南島 広治
 (整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 諾
 南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
 併設 デイクア みなみ桜
 TEL 092-214-5050

野間眼科診療所

診療時間
 平日 午前9:00～12:00
 午後2:00～5:00
 土・木曜 午前9:00～12:00
 日曜・祝日 休診

至平尾 至福岡
 野間四ツ角 高宮駅
 至長住 至清水
 ココ 至屋形原 至大橋

南区野間1丁目16-6
 ☎561-8117

学校法人 都築学園

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp



最後になりましたが、南区シニアクラブ連合会並びに会員の皆様のますますのご活躍と、本年が皆様にとりまして明るい幸多い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

南区シニア・ドイツ大会

☎ 551-2431

大会結果

期 日		表彰者			
		区 分	チ-ム名	氏 名	スコア
10月1日	午前の部	優 勝	日佐A	山崎 修身	34
		準優勝	日佐D	井川 次徳	35
		第3位	東若久B	小波 義徳	36
	昼間の部	優 勝	横手C	穴井 英雄	32
		準優勝	横手E	西田 正文	34
		第3位	若久C	原 勝興	37
	午後の部	優 勝	塩原A	宮崎 弘人	35
		準優勝	弥永西B	久保 昌男	37
		第3位	弥永西A	田尻 フミ子	38
10月2日	午前の部	優 勝	野多目B	勝野 宗朗	29
		準優勝	野多目B	土川 弘史	29
		第3位	野多目D	守田 権四郎	34
	昼間の部	優 勝	筑紫丘A	木嶋 敏博	29
		準優勝	筑紫丘A	市川 繁徳	35
		第3位	筑紫丘B	澤 昭次	37
	午後の部	優 勝	西高宮D	青木 繁夫	37
		準優勝	東花畑A	堤 義信	38
		第3位	西高宮D	春若 利津子	39
10月3日	午前の部	優 勝	睦 会	奥野 孝子	35
		準優勝	睦 会	青野 義則	36
		第3位	柏原E	杉谷 守保	36
	昼間の部	優 勝	福寿会	松島 誠	33
		準優勝	緑地会	安部 八重子	35
		第3位	福寿会	山本 富栄	39
	午後の部	優 勝	鶴田D	西嶋 幹生	32
		準優勝	鶴田B	平田 蓉子	38
		第3位	鶴田D	宮原 浜子	38
10月4日	午前の部	優 勝	柏原G	長友 澄夫	32
		準優勝	長丘A	井上 富貴子	33
		第3位	大池B	松本 良一	35
10月9日	午前の部	優 勝	長住A	中村 一機	35
		準優勝	長住A	石山 登志影	36
		第3位	親球会	有吉 賢一	36
	昼間の部	優 勝	花畑B	江崎 輝男	34
		準優勝	玉川A	中村 博子	39
		第3位	玉川D	中島 牧雄	42
最高齢者賞		男 性	萩野 進(筑紫丘校区:90歳)		
		女 性	原田 時子(老司校区:88歳)		

(敬称略)



雨でも元気にフルスイング!

第17回南区シニア・グラウンド・ゴルフ大会
を、10月1日(月)〜9日(火)、松原運動公園にて開催しました。
今回は雨天順延の影響もあり84チーム477名の会員が参加し、5日間にはわたって熱戦を展開しました。
10月4日の大会では、朝から小雨が降り出す場面もありましたが、参加者は、かっぱで雨をしのぎながら一打に集中し、10月30日の市大会出場を

第17回南区シニア・グラウンド・ゴルフ大会

参加者コメント

GGの魅力について

◆Aさん(70代・男性)

ルールが簡単などころが手軽でいいですね。土日以外は毎日練習しています。散歩は飽きてしまうけど、グラウンド・ゴルフは毎日でも続けられ、楽しく健康づくりができます。

◆Bさん(70代・女性)

毎週2回練習をしています。グラウンド・ゴルフももちろん楽しいですが、その後にみんなでカラオケに行くことも楽しみの一つです。

目指しました。
また市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が10月30日(火)、中央区舞鶴公園

にて行われ、赤コースで倉掛浩之さん(西花畑校区)が優勝に輝き、榎尾政博さん(野多目校区)が青コースで第4位に入賞を果たしました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 新生堂薬局

福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用品・食品)

中尾店	中尾 3-26-1	☎554-5880	弥永店	柳瀬 1-31-15	☎589-0551
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5850	高宮駅前店	高宮 3-3-1	☎533-5005
南大橋店	大橋 4-24-17	☎554-5660	井尻店	井尻 3-14-20	☎588-2070
(調剤薬局)	直通番号	☎554-5671	■調剤薬局(処方せん受付)		
向野店	向野 1-3-5	☎557-2277	大橋店	大橋 3-2-5	☎552-8061
(調剤薬局)	直通番号	☎557-3727	南店	大橋 3-31-18	☎551-7723
			塩原店	塩原 3-24-22-101	☎554-6132

警弥郷店 弥永 1-3-1 ☎915-8481
老司店 老司 4-1-45 ☎567-6451
長住中央店 長住 5-11-23 ☎557-3003
長住店 長住 7-5-1 ☎511-0366
高宮通り店 高宮 3-10-9-101 ☎791-8910
大池通り店 長住 2-1-9 ☎511-1101

〈地域一番店のかかりつけ薬局〉
全国どこでも処方せんもお任せ下さい!

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会 大橋

大橋駅西口 徒歩1分

脳神経外科 神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】
・日曜日・祝日
※第4日曜の翌月曜は午後休診

◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会

松月園

松月園デイサービスセンター
松月園ケアプラザセンター
松月園ヘルパーステーション
盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

内科 腎臓 人工透析

大里腎クリニック

診療時間
月水金 10:00~17:00
火木土 10:00~14:30 日・祭日/休診
昼休み 12:00~13:30

南区横手2-18-15 緒方メディカルビル2階
TEL 092-502-7714 FAX 502-3776

近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人 光竹会

平尾 脳神経外科 クリニック

診療時間
平日・土曜 午前 9:30~12:30
午後 13:30~18:30
休診日 日曜日・祝日

南区大橋 2-8-29 TEL 092-534-5219



力より技！ 88名がボウリングに夢中

参加者の皆さんは全神経を集中させ、腕の振り方、ボールの振り上げ加減など考えながら投球。ストライクやスパアが出るとハイタッチをして、健闘をたたえ合う光景もあり、終始にぎやかな大会となりました。

毎年恒例の南区シニアボウリング大会を9月7日(金)、大橋シティボウルにて開催し、88

名が参加しました。競技は、男性は前回および前々大会ベスト3の方に10、30のマイナ



南区シニアボウリング大会 北田恵子さんが優勝 (筑紫丘)

スハンディ、女性には年代別にハンディをつけ(前回大会上位者はなし)練習の成果を発揮しました。

那珂川市市制施行記念 クロスワードウォーク



秋の那珂川河畔の 魅力を満喫

那珂川河畔の魅力を歩いて散策するウォーキング大会が11月4日(日)に開催され、南区シニア連からも163名が参加しました。

今回は平成30年10月1日に那珂川市(旧那珂川町)が誕生したことを記念する大会となりました。

【コース説明】

- ①ショートコース(約5km 左回り)
- ②ロングコース(約10km 左回り)

コースは2種あり、イチヨウ(さくたうなで)や裂田の溝公園など那珂川市の自然や史跡を巡ります。

ナイスプレーに
仲間とハイタッチ



集中力高め一投

★大会結果★

順位	校 区	氏 名	スコア
優 勝	筑紫丘	北田 恵子	367
準優勝	野多目	大山 賢介	361
第3位	野多目	宮崎スサ子	347

(敬称略)



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわ クリニック

内 科 消化器科
小児科 循環器科

土・日も診療 (水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・
エコー受付

大池 パセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで
火・水 休診

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00(日曜午後1時まで)

医療法人 悦 可 会 杉 野 眼 科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日

博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土 曜 日 午前9時~午後1時
昼 休 み 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

南区シニア・ボウリング大会も盛況!

健康ボウリング教室 受講生募集中

毎週月曜・火曜・水曜開催

会場:大橋シティボウル
南区塩原4丁目13-23 ☎092-542-5250

お問い合わせ 福岡県ボウリング連盟
お申し込みは ☎080-8378-1369 ◎ボウリング教室担当
西岡(にしおか)

ひめの胃腸内科 クリニック

内 科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科

田 代 医 院

院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土 曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	●
午前 9時~午後 12時	●	●	●
午後 12時~午後 1時	●	●	●

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設 おおい徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

きらりえが歯科 小児 矯正歯科

●診療時間(日曜・祝日は休診です)

月・火・木・金	9:30~12:30	14:30~19:30
水	9:30~12:00	●
土	9:30~17:00	●

(12:30~13:30 昼休み)

南区塩原4丁目5-10
TEL 092-566-1711

東若久校区「若畠会」



9月20日は
全国一斉
社会奉仕の日

美しい自然守り

地域に恩返し

老人クラブでは、昭和61年より老人週間を契機に、地域社会に対する感謝と高齢者の地域の担い手としての活力を示すために9月20日に全国一斉「社会奉仕の日」が設定されています。

3017名が街をきれいに

南区シニア連では、会のこれまでの経験や仲間力を生かし、神社や公園などの清掃美化活動、環境にやさしいリサイクル活動等のボランティアに取り組んでいます。



老司校区「第一親和会」



西高宮校区「わかやぎ会」



弥永校区「一区弥永クラブ」

平成30年度は「清掃・美化活動」に146クラブ2978名が「環境にやさしい活動」に48クラブ1091名が参加し汗を流しました。今後もさらに、地域の住みよい環境づくりの担い手として、継続して取り組みでまいります。

～ いつまでもお口を健康に保つために～

知っていますか？ パタカラ体操

パタカラ体操とは…？

加齢に伴う、食べたり話したりするときに必要な口回りの筋肉や舌の動きの衰えを「パ・タ・カ・ラ」と発音することで、鍛えることができるトレーニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ◆ 誤嚥（ごえん）性肺炎の予防
- ◆ だ液分泌の促進 ◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぐしり、口の乾きの改善



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

よしかね歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	○
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	○

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
<http://yoshikane-dc.net>

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大橋2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診/日曜・祝祭日

平日	午前9:00~午後6:00
土曜日	午前9:00~午後0:30 (昼休み/午後0:30~午後1:30)

泉2丁目14 (弥永団地・泉バス停そば) 入院可 ☎591-0511

医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

診療時間 月 火 水 木 金

9:30~12:30	●	●	●	●	●
13:30~18:00	●	●	●	●	●

■休診日/土曜・日曜・祝日
※急な往診もごさいますので電話にてお問い合わせください。
☎092-559-8234
福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
<http://www.yoshidanaika.net/>

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

むらもと整骨院

柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

(休診日: 日・祝日)
南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋1丁目21-9 雲ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

【西花畑校区】

南区シニア・カラオケ祭り



演歌や歌謡曲を大熱唱!

客席の手拍子に歌声はずむ

11月20日(火)、南市民センター・文化ホールにて、南区シニア・カラオケ祭りを開催し、特別出演を含む79組79名が日頃から歌い込んでいる十八番を披露しました。

また、会場ではクラブからの応援団が大きな拍手や声援を送り、参加者の皆さんを盛



【長住校区】



【東花畑校区】



【野多目校区】

歌は元気と若さの秘訣

り上げました。

カラオケはストレスを発散させるだけでなく、健康づくりに効果があるといわれています。元気に楽しくこれからも歌い続けてください。



【柏原校区】



【弥永西校区】



【東若久校区】



【高木校区】



【若久校区】

情感こもった見事な美声に
歌の魅力を堪能しました。

次回も多くの方のご参加をお待ちしています!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
ホームヘルプサービス・ケアマネジャー

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

財団法人医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区内新町2丁目17-17 ☎565-3531
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

那珂川病院
デイサービスセンター 清和
南区柳瀬1丁目31-11
(ダイキョーバリューさん隣) ☎589-0123

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

●ひのき診療所	☎566-6123 (南区松原)
●介護予防センターひのき	☎567-8810 (5-1-43)
●デイケア ひのき	☎566-6277
●訪問リハ ひのき	☎567-8800
●介護支援センター ひのき	☎567-0500
●訪問看護ステーション ひのき	☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

ひろた哲哉歯科

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間 月～日 9:00～18:30 祝日
昼休み 13:00～14:30

◆休日 祝日

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
<http://www.hirota-tetsuya.jp>

不動産 売買・賃貸・管理
不動産のトータルプランナー

ショクマ地建

福岡市南区西長住2丁目25-28
TEL 092-541-3406
FAX 092-541-3427

INTERIOR DECORATION
株式会社 装苑

店舗改装・住宅リフォーム・室内装飾全般

代表取締役 花園 吉憲

福岡市南区長丘5丁目2-22
TEL 092-511-2261

不動産賃貸

有限会社 ユース・ノダ

福岡市南区長住7丁目34-1
TEL.092-511-7575
FAX.092-511-3851

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
<http://www.117294.jp>

第48回福岡市高齢者美術展

南区から5作品が入賞

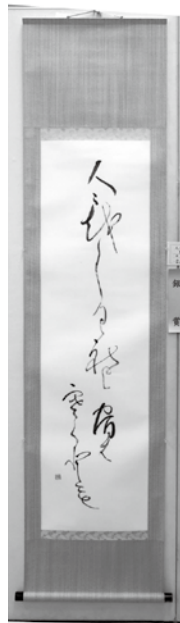
10月11日(木)～16日(火)、福岡アジア美術館で福岡市高齢者美術展が開催され、市内より洋画、日本画、書、写真、工芸の合計102点が出展されました。

また、校区シニア連の呼びかけの成果が出た美術展となりました。

(敬称略)

南区からも22作品(市内最多…昨年比+14作品)が出品され、金賞1作品、銀賞3作品、奨励賞1作品と多くの入賞者を出しました。

【金賞】
「窓辺の韻」
米村 洋子
(筑紫丘第二・筑寿会)



【銀賞】
「人々をしぐれよ宿は寒くとも(芭蕉)」
白坂 安行
(鶴田団地シニアクラブ)



【銀賞】
「トランプうさぎ」
龍 陽子
(西高宮シニア連)



【銀賞】
「街中の紅葉(けやき通り)」
岩田 紀代子
(鶴田福寿会)



【奨励賞】
「もく馬」
竹下 啓子
(西高宮シニア連)

女性部活動

施設の方に手袋贈呈
一足早いクリスマスプレゼント

年に一度の
お楽しみ



12月7日(金)、南区シニア連の久光女性部長と佐藤副部長の2名で介護老人保健施設「木の葉の里」(多賀2丁目)を訪れ、ちょっと早いクリスマスプレゼントの手袋を届けました。

入所者の方々からは「今年も来てくれるのかな?」とっていました。「急に寒くなったのでありがたい!」との嬉しい声をいただき

ました。皆さんの元気な笑顔に再会できたことに、心があたたかくなりました。



再会に笑顔こぼれる

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

遠藤税理士事務所

税理士 遠藤 昭一

☎ 092-565-7662

FAX 092-565-1317

南区花畑 2-6-10 遠藤ビル2F



内科・胃腸内科・循環器内科
千鳥橋病院附属大楠診療所

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間 17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

訪問診療 南区大楠1-17-7
訪問リハビリ ☎ 092-531-9407
お気軽にご相談ください

倉地社会保険労務士事務所

年金相談・手続き代行

社会保険労務士 倉地 宣典
医療労務コンサルタント

福岡市南区中尾3丁目48-3-1F
TEL 092-210-6641

就業規則のエキスパート 詳しくは 倉地社労士事務所

公認会計士

税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21

TEL 092-551-5475



森永防災システム株式会社

消火器・住宅用警報器他・消防関連機器販売
各種消防用設備等の設計・施工 他

代表取締役 森永 日出男

福岡市南区寺塚1-26-10

TEL 092-554-5363 FAX 092-554-5369

株式会社 稲永建築設計
INANAGA ARCHITECTS



代表取締役社長

重松 光明

〒811-1362 福岡市南区長住1丁目7番27号

TEL 092-561-1081 FAX 092-561-1085

有限会社
たけだ材木店

木材・DIY・建築材・住宅機器・プレカット加工・内外装工事・
バリアフリー工事・リフォーム工事など、住宅に関する事は
気軽に何でもご相談下さい!

〒811-1365 福岡市南区血山2-7-18
TEL: 092-541-0728 FAX: 092-541-0775
MOBILE: 090-8910-7745



株式会社

中村緑地建設

福岡市南区長住1丁目8-26

☎ 092-541-1144

http://nakamura-ryokuchi.com/



土と親しむ事業

豊作を夢見て… 去年のリベンジを!

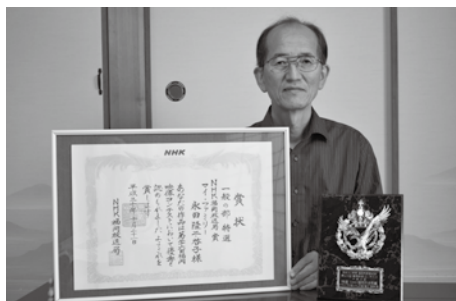
3年目に入った「土と親しむ事業」の野菜作り。今年も白菜とブロッコリー・大根(大根は白菜収穫後に種まき予定)を育てています。



去年の失敗を克服すべく、今年は慎重に取り組もうと思っていたところ、雨の影響で予定していた場所の畝立てが間に合わず急遽、地権者の畑をお借りすることになりました。指導者の助言の甲斐あって、順調に育っているようです。

まだ気を抜けませんが、収穫時期を夢みながら作業に取り組み、野菜の値段が高い状況が続いている昨今、今年は野菜いっぱいのおいしい食事が楽しめると思う会員たちでした。

平成30年度福岡映像コンテスト 永田隆二さん特選! (NHK 福岡放送局賞)



永田隆二さん

南区シニア連のFBの動画を撮影、編集されている永田隆二さん(NPO法人福岡シニア支援協会代表)の作品「マイ・ファミリー」が、平成30年度福岡映像コンテストの一般の部で見事、特選(NHK福岡放送局賞)を受賞されました。おめでとうございます。



入賞作品 「マイ・ファミリー」

愛犬クロの目線で家族のあたたかな絆を映像を通して表現した作品で、家族愛を感じる作品となっています。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



土木工事一式・設計・施工

株式会社 武末建設工業

南区内新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717



有限会社 田中板金工業

南区弥永1丁目29-12
☎092-585-3223

次世代のステージへの環境づくり

株式会社 昭和工業

福岡市南区横手4丁目18-39
TEL 092-574-1336
FAX 092-574-2120

株式会社 永井建設

福岡市南区弥永4丁目5番16号
TEL(092)502-1015
FAX(092)502-1037

電気設備工事・設計 施工

株式会社 幸新電王社

福岡市南区長丘5丁目25-15
TEL 092-511-8321
FAX 092-553-5351



一般社団法人 日本公園施設業協会会員

遊景産業株式会社

○遊具・景観施設 ○公園土木資材
○学校体育器具 ○公園施設修繕
○サイン・モニュメント

設計・製作・販売



南区警弥郷1丁目15-10
☎092-589-3123 FAX092-589-3317

空気調和・給排水設備 設計 施工

株式会社 古屋工業所

南区高宮3丁目11番28号
TEL:092-531-1661

皆のげんきがでる「家」を造ります

住宅改修・介護リフォームのことなら

一級建築士事務所



げんき住宅株式会社
GENKI HOUSING Co., Ltd.

なんでもお気軽にご相談下さい

南区警弥郷3丁目44-19
TEL:501-7743 FAX:571-6653

いまだ県内で
多発しています!!



ニセ電話詐欺に注意!



こんな内容の
電話(メール)は詐欺です!

オレオレ詐欺

- ◎会社でトラブルになった
- ◎電話番号が変わった
- ◎すぐにお金が必要
- ◎代理の者が受け取りに行く
- ◎キャッシュカードを預かる

架空請求詐欺

- ◎有料サイトの利用料金が未納。法的措置をとる(裁判になる・逮捕される)
- ◎コンビニのプリペイドカード(電子マネー)で支払って

防犯のポイント

- ◆電話番号が変わる前の電話番号にかけて確認する
- ◆知らない人に現金やキャッシュカードを渡さない
- ◆暗証番号を他人に教えない
- ◆メールに記載された電話番号に連絡しない
- ◆ニセ電話詐欺被害防止機器を使用する



「電話」で「お金」はすべて詐欺!
すぐに相談・110番!

老人クラブ会員向け保険のご案内

クラブ活動も、日常生活も 備えて安心の毎日を!

全国老人クラブ連合会では、会員の方向けに3つの保険をご案内しております。

クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております(傷害保険24時間型。傷害保険活動型は、活動中のケガのみの補償です)。

また、他人にケガをさせてしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。

万に備え、会員みんな、そしてクラブでぜひ加入しましょう。



老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

① 傷害保険 24時間型

自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

対 象: 老人クラブ会員に限り。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲: 「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛 金: ① 24時間型 お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

② 活動型 お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容: 死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間: 掛金払込み日の翌月1日から1年間

② 傷害保険 活動型

③ 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

① 対 象: 老人クラブ(全加入が条件となります)

② 保険期間: 毎年10月から1年間

③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④ 補 償: 支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8622 東京都千代田区森が丘3丁目6-14 三久ビル1階102号

〈取組代理店〉有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」
■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険。
■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)
「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生業賠償責任保険)」
ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険のご案内」(パンフレット)「概要」
「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店
までお問い合わせください。 18-T02023 平成30年6月作成

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

HARA
TSUBASHI
KENSETSU

◇特定建設業 ◇電線共同溝
◇通信土木工事◇電力土木工事

株式会社 原通信建設

南区野多目1丁目11-2
電話:092-512-1775

土木構造物の調査
補強補修の設計及び施工



エスイーリペア 株式会社

南区日佐5丁目15-24
☎092-585-5133
<http://www.se-r.jp>



総合緑化 樹木 卸

(有)愛公園

福岡市南区西長住2丁目29-24
TEL 092-512-5378
FAX 092-511-8067

OOISHI 株式会社 大石工業

総合リニューアル工事業/外壁剥落防止事業
長年の実績・信頼の技術で、あなたの建物を水から守ります

福岡市南区日佐5丁目12-8
TEL 092-572-4566
FAX 092-574-1992
<http://www.ooishi-wp.co.jp>



建築設備(電気・空調・衛生)設計事務所
株式会社スリーケイ

福岡市南区三宅1丁目7番3号

TEL 092-512-2802
FAX 092-512-2813



有限会社

青木電気工事

南区花畑 2-45-28

☎092-564-6660

高木バルブ
株式会社

南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6

各種船舶販売・各種船舶備品仲介
各種建設機械販売・各種舶用機器販売

MARICK

有限会社 九州マリック

南区の場1丁目17番31号
TEL(092)572-5640

はもねのコラム



最終回の言い訳

文：雨あがり亭鯉音

平成28年4月、南区シニアクラブ連合会事務局の職に就いた。あれから、3年…。最初、なにがなんだか分からず(当たり前かもしれないが)、非常に不安に思ったのを覚えている。前任者の手助けもあり、過去の書類をひもとくうちに「あーこういうことね」と分かりだして軌道に乗り、今や校区連の会長達にため口をたたくまで成長してしまった。こういう人間は、あまり長居をしてはいけないと思い、今回退職することとし



た。いやー、楽しかったなあ！本当に楽しかった！イベントが好きで、セレモニーが好きで、たくさんの人に助けられ、たくさんの人

と知り合いになり「水を得た魚」そのものであった。若干、後ろ髪を引かれる思いではあるが、はもねの事情もいろいろあるため、ご理解願いたい。

ここで、はもね流イベントの3原則を紹介しよう！

- ① 周到な準備をすること
- ② イベントにはハプニングがつきもの
- ③ イベントは時間が解決してくれる

するとまず失敗はしない(そんな大層に言うことでもないが…)。以上、私見を述べ、南区シニア連のさらなる発展、また会員の皆様の今後のご健康を祈りながら最終回の言い訳としたい。いやー、楽しかった。ありがとう！



編集後記

今後も、会員の皆様に愛される読みやすい紙面づくりを目指します。

—— 編集委員一同 ——



(左から) 武田 文雄(長住) 森 申二郎(高木) 今村 義徳(横手) 奥 正継(大池)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203

福岡の銘酒

綾 杉

江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908



株式会社
九州内装工事

南区的場2丁目31-27

TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631

✉メール knk-1973@road.ocn.ne.jp

皆様の不動産アドバイザー

ESTATE OFFICE
野間ハウジング

福岡県宅地建物取引業協会会員

福岡市南区多賀2丁目7-11-1F

TEL 092(554)8288

E-mail nomahousing@ray.ocn.ne.jp

不動産についての相談会実施中

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA

NURSERY SCHOOL

ちくしがおかほいくえん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

学校法人 大里学園

みどりがおか幼稚園

福岡市南区中尾1-32-32

TEL 092-541-0350

FAX 092-541-1152

現役90歳ゴルファーも元気に練習中！



桜美ゴルフ

TEL 092-554-2132

南区長住7-2-21-101

営業時間

平日 10:00～22:00
土日祝 9:00～20:00

◆毎日先着3名限定！特別プラン1,500円◆

Astomos Gas 特約店

株式会社 井尻ガス

LPガス供給、厨房器具、給湯器取付、ガス配管設計・施工
燃料電池エネファーム、太陽光発電システム販売
システムキッチン、ユニットバスのご提案

南区柳瀬1丁目8番1号

☎092-591-3056

会 員 文 芸

短歌

健康の一步はやはりウォーキング

いつか私も くせになり

野多目校区 寿会 三好 アサエ

ウミガメの鼻に刺さったストローが

プラ製品の使用禁止に

三宅校区 第二若水会 挾間 建司

俳句

神おはす玄海の島初明かり

鶴田校区 柏原いずみ会 木村 誠一

これよりは前向きの日々今朝の春

鶴田校区 柏原いずみ会 木村 誠一

風邪気あり天神様に預け来る

鶴田校区 鶴田シニアクラブ 山崎 すみえ

年賀状添え書きあればうれしいね

野多目校区 寿会 日隈 茂富

小春日の水面に映える宮の森

野多目校区 親和会 藤野 ミサ

秋風やニンニクの芽天をさす

東花畑校区 野多目5丁目シニアクラブ福寿会 川野 和也

摘みたと友の届けし若菜かな

高木校区 高木町サンクラブ 矢野 均

彼岸花あおの谷間にいわづ咲く

三宅校区 シニアクラブ大橋 淵上 マサ子

彼岸花緑の中に紅一点

三宅校区 第二若水会 中川 秀雄

秋遍路疲れし足に道後の湯

三宅校区 花園俳句会 枝元 ナルミ

雪だるま笑った母の顔に似て

三宅校区 花園俳句会 佐藤 留美子

万葉の歌碑立つ能古や鷹渡る

三宅校区 花園俳句会 松村 正義

詩を恋ふて今新緑の中に在り

三宅校区 花園俳句会 白川 砂太

冬銀河先に逝く人美しく

三宅校区 花園俳句会 白川 砂太

天気図に多くなるなり雪だるま

三宅校区 花園俳句会 岡本 鞆子

咳ひとつ肩尖らせて出勤す

三宅校区 花園俳句会 岡本 鞆子

陽だまりの花の息吹や久女の忌

三宅校区 花園俳句会 後藤 禮子

からゆきの海に落ち入る紅椿

三宅校区 花園俳句会 高山 宏園

銀飯にどかりと座する寒卵

三宅校区 花園俳句会 高山 宏園

木守柿朝日をうけて朱さ増す

東花畑校区 静風会 前川 明子

三世代寄りて町内秋祭り

東花畑校区 静風会 西山 紀

鎮守森賽銭箱の木の实かな

東花畑校区 静風会 村上 優子

新海苔の帯封真白道の駅

東花畑校区 静風会 大隅 和美

カツコツと鳴る靴音や秋を踏む

高木校区 寿会 上田 紘

川柳

追伸の一行の愛暖かい

野多目校区 親和会 勝野 宗朗

恐妻も花粉に勝てずにが笑い

野多目校区 親和会 大山 賢介

餅つきは掛け声だけに参加する

東花畑校区 野多目5丁目シニアクラブ福寿会 川野 和也

平成を惜しむ参賀の旗の波

高木校区 高木町サンクラブ 森園 かな女

市郊外五年連続地価上昇

三宅校区 第二若水会 挾間 建司

献血が出来ず蚊にだけして上げた

東花畑校区 静風会 平川 律子

被災地を視察に来たよな12号

高木校区 寿会 上田 紘

82歳心も身体も元気です

自己採点今日のカラオケ99点

「ボツ」覚悟で初投稿

花畑校区 平井 久美子

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。
本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ
温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

創作絵手紙



大盛況！南区シニア祭り

無料で体験
魅力的な9種目

南区シニア連の会員で地域での様々な教室や活動に取り組んでいる方が講師となり、一般の方に楽しく体験していただく南区シニア祭りを7月28日(土)、アミカス4階ホールにて開催しました。

手芸やデコパージュ、創作絵手紙や食育コーナーなど9種のブースは多くの方でにぎわいました。

マジック



食育コーナー



手芸



ダーツ



けん玉



デコパージュ



参加は自由です！
お孫さんや、お友達と一緒に参加してみませんか？



博多独楽

切り絵



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00~PM6:30 土曜 / AM9:00~PM1:00
木曜 / AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日...日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

入院諾

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

**きもつき呼吸器内科
クリニック**

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間
午前 9:00~12:10
午後 2:00~ 5:50

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎ 521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜※月曜午後は代診です。
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00 (受付は診療終了時間の30分前まで)
水・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東

住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水1-2-10 FAX 554-0312 TEL 554-6575(代)

●デイサービスセンターアイポケット
●ヘルパーステーションアイポケット
●就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088

福岡市南区三宅 3-8-32

住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000

福岡市南区向新町 2-9-21

日本総合介護株式会社

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581