



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538

誰もが楽しめる 魅力的なクラブへ



新役員紹介



平成30年度 重点目標

- 1 高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり事業の推進
- 2 会員増強運動の推進
(5カ年計画の5年目)

議事終了後には、今年度の新役員の紹介が1人ずつありました。城南区シニア連では、今年度も皆様の生活を豊かにする活動を推進してまいります。

議事では、昨年度総会に引き続き、鳥飼校区の諸岡政義氏が議長に選出され、29年度事業報告、収支決算報告および監査報告、30年度事業計画(案)、収支予算(案)が審議され、全議案を滞りなく承認・可決しました。

5月11日(金)、区役所3階大会議室にて城南区シニアクラブ連合会総会を開催し、各単位クラブの会長など54名が参加されました。

はじめに山本会長より「城南区シニア連では、特殊詐欺に遭われたという方を聞かず、作品展の入賞者は80歳以上の方が多く、これらは大変喜ばしいことです。今後皆様へのニーズに合わせた幅広い活動を推進してまいります」とあいさつがありました。



総会議長 諸岡氏

平成30年度 城南区シニアクラブ連合会

総会開催

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人紀勝会
津田歯科医院
http://www.tsudashika.net/
城南区片江3丁目41-1
(南片江バス停前)
☎862-2255
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※木・土曜午後は訪問診療

医療法人社団 江藤会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 初診・再診 8:30~11:00
☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会
★**しろくま園**★
デイサービスセンター
福岡市城南区別府7-5-45
(特別養護老人ホーム内)
無料体験も
ございます
TEL092-831-8583 FAX831-8575

ゆっくり運転始めました!
通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ
快適な乗り心地をご提供します。
有限会社 小笹タクシー
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

平成30年2月オープン!
住宅型有料老人ホームとりかい
福岡市城南区鳥飼 6-7-14
お問い合わせは
☎092-836-5201
随時見学受付中
〈併設サービス〉・ケアプランサービス・訪問看護・訪問介護
・小規模多機能ホーム・グループホーム
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
http://www.kouikai.jp/

特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
デイケア
健康 食事 リハビリ 入浴 送迎
訪問リハビリ・体験デイケアも随時受付中
城南区鳥飼 6 丁目 3-7 TEL 831-6062

豊かな暮らしがある城南区へ



城南区長 梶原 信一

盛夏の候、城南区シニアクラブ連合会の会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

皆様には、日頃から区政の推進や各種事業にご理解、ご協力を賜り、

強い自主・自立・共助の精神を

城南区シニアクラブ連合会
会長 山本 厳

盛夏の候、会員の皆様におかれましては元気にシニアクラブの活動に取り組まれていること存じます。

さて、平成29年度に実施した城南区シニアクラブ連合会の事業につきましては、多くの会員の方々にご参加をいただき、全て盛会のうちに実施することができました。これもひとえに、区

活動の実施など、高齢者の方々が元気に、安心して暮らせる社会の実現にご尽力いただいております。深く敬意を表します。

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、人生100年時代を楽しみ喜べる未来を目指して、個人の幸せと持続可能な社会を両立できるようなモデルを実現していくプロジェクト「福岡100」に取り組みしております。

城南区におきましても、

がいつくりの場として、スポーツやレクリエーション活動をとおりて仲間づくりを行い、孤立することなく地域で支え合う基盤をつくりあげてまいりました。

しかしながら、最近では少子高齢化の進展とともに、地域社会ではコミュニティ関係の希薄化や高齢者の孤立など、多くの課題が出てきており、これらの課題に対処していくには、地域の高齢者の団体である老人クラブが活性化し、老人クラブ創立の基礎である高齢者自らがお互いに助け合う「自主・自立・共助」の

健康長寿へのチャレンジ事業の推進や認知症に対する取り組みなどにより、このプロジェクトを積極的に推進していくとともに「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目標に「共創」の理念の下、地域と行政がパートナーとなり、大学、企業など関係の皆様とともに地域で支え合う安全で安心なまちづくりに取り組むことといたしておりますので、今後とも、城南区のまちづく

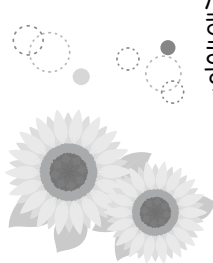
精神がより必要とされているのではないかと思います。

現在、老人クラブでは全国的に会員やクラブの減少が続いていることから、平成26年度より5力年計画として「100万人会員増強運動」の推進を展開しており、区老連をはじめ、校区老連、単位クラブが一丸となり、会員増強運動を推進しているところです。

城南区老連では今後ともクラブの育成発展を図っていきたく考えております。

会員の皆様におかれましても、一人ひとりがいきいきと心豊かに暮らせる社会を目指して、様々な活動を推進していただき、さらに活力のある、魅力ある老人クラブづくりに向けて、より一層のご協力をお願い申し上げます。

結びに、城南区シニアクラブ連合会のますますのご発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念いたします。私のあいさつとさせていただきます。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

荒木眼科

中央区笹丘1-36-13

☎731-0337

はな 医療法人 英 内科クリニック

院長 田中英明
診療時間

月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

内科専門医・糖尿病専門医
肝臓専門医・消化器専門医

鈴木内科医院

堤2丁目11-16 ☎871-3008
(堤南公園前)

内科・整形外科
リハビリテーション科

医療法人 敬天会

武田病院

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30

別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

社会福祉法人とりかい

特別養護老人ホーム飛鳥
ショートステイ飛鳥
デイサービスセンター飛鳥
ケアハウス しらさぎ
飛鳥ケアプランサービス

各事業所の見学やデイサービスセンター無料体験受付中です
お気軽にお問い合わせください。
城南区鳥飼 6-2-16 TEL092-841-6701

お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

みずあし 歯科クリニック

歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科

	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～19:30	●	●	×	●	●	▲

▲15:00～18:00
休診日/日・祝・水曜午後
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)

城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

医師2名 (女医在勤)
CT完備
駐車場10台有

寿司割烹 江戸銀

城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467
<http://www.edogin-sushi.jp>

平成30年度 城南区シニアクラブ連合会 行事予定表

実施日		行 事	対 象 者	会 場	実施日		行 事	対 象 者	会 場
4	5日(木)	会計監査	会長・会計・監事	城南区役所審査会室	10	2日(火)	第7回運営委員会・ 校区女性部長会	運営委員・ 校区女性部長	城南区役所小会議室
	6日(金)	校区女性部長会	会長・副会長 校区女性部長	城南区役所大会議室			ソフトダーツ講習会	運営委員・女性部長・ 競技役員	城南区役所小会議室
	10日(火)	第1回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室		4日(木)	グラウンド・ゴルフ 大会(予備日9日)	校区推薦代表	西南杜の湖畔公園
5	7日(月)	三役会	会長・副会長等	城南区役所審査会室	11		市)高齢者ゲートボール 大会(予備日6日)	区代表チーム	山王公園
	11日(金)	第2回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室		10日(水) 16日(火)	市)高齢者美術展	高齢者 (一般公募)	福岡アジア美術館
		総会	単位クラブ会長 校区女性部長	城南区役所大会議室		12日(金)	シニア教養講座 (写真教室②)	高齢者	撮影会 (福岡市植物園)
	17日(木)	広報部会	広報部会員・庶務	城南区役所審査会室		15日(月)	広報部会	広報部会員・庶務	城南区役所小会議室
	23日(水)	市)第44回老人クラブ 通常総会	単位クラブ会長・ 校区女性部長	福岡市民会館		19日(金)	シニア教養講座 (写真教室③)	高齢者	城南区役所大会議室
						30日(火)	市)高齢者グラウンド・ゴルフ 大会(予備日31日)	区代表	舞鶴公園
6	5日(火)	第3回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	12	2日(金)	第8回運営委員会	運営委員	城南保健所会議室1
	7日(木)	囲碁・将棋大会	高齢者	城南市民センター会議室			単位クラブ女性部長研修会	女性部長	城南保健所講堂
7	3日(火)	第4回運営委員会	運営委員	城南区役所小会議室		2日(金) 6日(火)	ねんりんピック富山		富山県
	9日(月)	演芸大会	高齢者	城南市民センター		15日(木)	シルバースパイク	高齢者 (一般公募)	行先 下関市
	15日(日)	広報紙「ふれあい」 第66号発行	会員等			22日(木)	ソフトダーツ大会	高齢者	城南体育館
	26日(木)	市)囲碁・将棋大会	区代表	市民福祉プラザ 601・602	1	3日(月)	第9回運営委員会	運営委員	城南区役所小会議室
8	3日(金)	第5回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室		11日(火)	シニアスポーツ交流会	高齢者	城南体育館
	3日(月)	市)第56回高齢者 保健福祉大会	市高齢者	福岡市民会館		12日(水)	市)女性部会研修会	区部会員・ 推進員	市民福祉プラザ 402・ホール
	4日(火)	第6回運営委員会	運営委員	城南区役所中会議室		1日(火)	広報紙「ふれあい」 第67号発行	会員等	
		単位クラブ リーダー研修会	単位クラブ会長・ 校区女性部長	城南区役所中会議室		8日(火)	第10回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	11日(火)	市)健康づくりリーダー 研修会	区推薦会員	市民福祉プラザ501外	2	23日(水)	市)老人クラブリーダー 養成研修会	区推薦会員	市民福祉プラザ601
	13日(木)	グラウンド・ゴルフ 代表者会議	会長・副会長・ 体育部会員等	城南区役所小会議室		21日(月) 25日(金)	文化作品展	高齢者 (一般公募)	城南区役所1階ロビー
	15日(土)	「老人の日」(老人週間 15日～21日)				1日(金)	市)高齢者 ソフトダーツ大会	区代表	九電記念体育館
	17日(月)	社会福祉施設訪問事業	会長・副会長・ 女性部会員等	特養)油山緑寿園	3	5日(火)	第11回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	中旬	社会福祉施設訪問事業	会長・副会長・ 女性部会員等	特養)飛鳥		4日(月)	第12回運営委員会	運営委員	城南保健所会議室4
	20日(木)	全国一斉「社会奉仕の日」	会 員	各校区			友愛訪問説明会	友愛訪問班長等	城南保健所講堂
	21日(金)	シニア教養講座 (写真教室①)	高齢者(一般公募)	城南区役所小会議室					

開始時間について

- ◎ 運営委員会 10:00～
- ◎ 運営委員会と同時開催の会議、研修会等は概ね13:30～
- ◎ 市民センター、体育館等で実施する事業は事業ごとに事前にご案内します

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

西部ガスライフサポート(株)
住宅型有料老人ホーム
ウエストライフ南片江
介護認定を受けられていない方の
入居も始めました!
昼食付見学会随時開催中(要予約)
【在宅介護サービス併設】
城南区南片江6丁目12番1号(寿楽園隣り)
☎865-4126

夜8時半まで診療
土日診療
おかもと歯科
こども歯科クリニック
南片江1-29-28(ダイレックス横) ☎519-2712

おだ内科
CHAYAMA ODA CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 日曜
14:30～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 祝祭日
城南区茶山1丁目6-10 ☎822-1651
茶山四ツ角(茶山バス停前、地下鉄茶山駅そば)

医療 かみかわじ
法人 **上川路クリニック**
呼吸器内科 内科
アレルギー科
茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア神松寺
ケアハウス デイ サービス グループ
ホーム
介護についてのご相談、施設見学を随時、
承っております。遠慮なくお問い合わせ下さい。
福岡市城南区神松寺1-7-1
☎092-874-1294

寝苦しい夜は...
ぬるめのお風呂に入る
体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度
くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。
寝る前に軽い運動もある
運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝
る前に運動すれば眠りやすくなります。

サービス付き高齢者向け住宅
グランジュテナの花
有料老人ホーム
グランジュテナの花式番館
リハビリ特化型デイサービス
グランジュテナの花本館・グランジュテナの花式番館
すずらん茶山・すずらん片江の丘
進藤整形外科グループ ☎092-866-1660

わたしたちは
「城南区シニアクラブ連合会」を
応援しています!!

平成 30 年度
城南区シニアクラブ連合会

運 営 委 員

今年度も委員一丸となり、魅力的なクラブづくりに努めてまいります。

役 職	校 区	氏 名	役 職	校 区	氏 名
会 長	南片江	山 本 厳	委 員	鳥 飼	諸 岡 政 義
副会長	田 島	金子琢一郎		城 南	(未 定)
	女性部長(七隈)	門 田 行 子		七 隈	丸 田 正 博
庶 務	女性部(堤丘)	安 藤 カズエ		長 尾	佐 嘉 田 喬
会 計	堤	本 田 正 郎		堤 丘	松 吉 良 典
監 事	別 府	大 野 晴 信		女性部(鳥飼)	小 野 やす子
	金 山	内 原 悟		女性部(別府)	末 岡 敬 子

平成29年度 老人クラブ表彰

(敬称略)

1 全国老人クラブ大会表彰「厚生労働大臣表彰」

(要件：永年先進的な活動を行っている単位クラブ)

部 門	受賞団体名	代表者	校区
優良老人クラブ表彰 (単位クラブ)	梅林三丁目千歳会	丸 田 正 博	七 隈

2 福岡市老人クラブ連合会表彰「会員増強運動特別賞」

(要件：単位老人クラブで会員数が前年度より5名以上増となる団体)

受賞団体名	代表者	会員増数	校区
風 雪 会	武 富 孝二	10 名 増	金 山
樋井川4丁目豊寿クラブ	戸 高 輝美	5 名 増	堤

3 城南区シニアクラブ連合会表彰「会員増強」

(要件：単位老人クラブで会員数が前年度より5名以上増となる団体)

受賞団体名	代表者	会員増数	校区
風 雪 会	武 富 孝二	10 名 増	金 山
樋井川4丁目豊寿クラブ	戸 高 輝美	5 名 増	堤

平成30年度 老人クラブ表彰

(敬称略)

福岡市老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者表彰
(福岡市老人クラブ連合会役員)

受賞者名	役職名
高 橋 雅 子	理 事



老人クラブ育成功労者表彰 (単位老人クラブ会長)

受賞者名	クラブ名	校 区
河 野 恒 寛	茶山さくら会	別 府
伊 東 正 廣	南片江第二長寿会	南片江

優良老人クラブ表彰 (単位老人クラブ)

受賞クラブ名	代表者名	校 区
みどりの会	辛 島 楯 臣	七 隈
七隈本町健寿会	松 浦 能 徳	七 隈
仲の町長寿会	岩 見 聰	南片江

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

ダリヤ幼稚園

城南区片江5丁目4-18
☎092-871-4519
<http://www.dariya-pre.info>

福岡幼稚園

城南区友泉亭18-12
TEL (092) 761-2566
FAX (092) 761-3326

城南幼稚園

学校法人 久保学園
福岡市城南区七隈1-13-62
☎092-821-6837

ゆなの木 保育園

TEL 092-871-4220 FAX 871-4221
学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

地質調査業・測量業・法面工

西日本地質防災株式会社

南区桧原6-9-8
TEL: 092-566-8022
FAX: 092-566-5922

九州地区特約店として、日立エレベーター/エスカレーターの設計・販売・据付工事に取り組んでおります。

ニチコー株式会社

福岡市城南区田島1丁目4-95
TEL 092-852-2300 FAX 852-2302

塗装とリフォーム
地域とともに
50年。

KAWAGUCHI 株式会社 川口

福岡市城南区七隈2-7-19
かわぐち1616で検索! TEL 871-6434 FAX 862-1238

空き家の解体は
お任せ下さい! 解体後の活用方法も
ご相談下さい!

エムケイ・コーポレーション

有限会社 エムケイ・コーポレーション (有)エムケイ・コーポレーション 検索
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

「蝶蝶 枯葉」日下 郁子



「木目込人形『珠童』」松本 美重子

高齢者文化作品展

生きがいを感じる17点

1月22日(月)～25日(木)、区役所1階ロビーにて城南区高齢者文化作品展を開催し、会員の皆さんの力作17点が展示されました。

会場には、かわいらしい木目込人形や植物などを優しいタッチで描いた絵手紙、細かな部分までこだわり1つ1つ丁寧に表現されたタペストリーなど、出品された皆さんの素晴らしい作品が展示され、足を運んだ方々は1つ1つをじっくりと鑑賞していました。

趣味の作品を創作し発表することは、生きがいづくりにもつながります。次回はいよいよ多くの方々の出品をお待ちしております。

1つ1つじっくり鑑賞



「絵手紙」高橋 雅子

友愛訪問説明会

助け合いの心で
地域のつながりを

3月7日(水)、区役所3階大会議室にて平成29年度城南区シニアクラブ連合会友愛訪問説明会を開催し、60名が参加しました。

はじめに、友愛訪問事業についての概要説明があり、29年度の実施報告書や30年度の実施計画書の提出についての説明、質疑応答が行われました。

続いて、ふれあいサロンや福祉バスなどの社会福祉協議会の事業についての説明や、市老人クラブ活動事業補助金についての事業実績報告や、30年度の交付申請についてもお話がありました。

友愛訪問活動を通して地域での助け合いの心を大切にし、住みよい地域を作っていくことが求められています。今年度もより一層、取り組みに力を入れて地域でのつながりを大切にしていきましよう。



会場の様子

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

外断熱の家づくり
健康住宅株式会社

城南区別府5丁目25-21
TEL 092-846-3000
FAX 092-841-8500
www.kenkoh-jutaku.co.jp

お車のことなら何でもご相談下さい。
乗らなくなった車、1万円で買い取ります。

Esso Express
(株)宮元石油 島廻橋カーケアSS

24時間営業 年中無休

受付時間 9:00～20:00

城南区片江1-1-32

キズへこみ直し・レンタカー・車検のご予約・お見積りはコチラ

☎092-801-0505

花田税理士事務所

税理士 花田 肇

城南区梅林5丁目12番3号
TEL:092-862-6970
FAX:092-862-6980



菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診察時間 平 日/午前9:00～12:00
午後3:30～7:00
(12時～3時半 手術・往診時間)
日祝日/午前9:00～12:00
休診日/水曜日・日祝日の午後

城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158

食事のヒント

高血圧予防

ポイント
減塩は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす



株式会社 小林工務店

【本社】早良区次郎丸5-11-30
【事務所】城南区梅林2-11-18
TEL:092-836-9660
FAX:092-861-6877



畳・襖・クロス・アミ戸・障子貼替

原田商会

- 4つの約束
- 国産の畳表を使用しています。
 - 畳の隙間を埋めます。
 - 家具の移動を行います。
 - 畳のふき上げを行います。



お問合せは TEL&FAX.092-871-5623
城南区茶山5丁目15-1 http://www.harada-shokai.com

大会結果 (敬称略)

☆カウント・アップ☆

順位	班	氏名	校 区	得 点
優 勝	12 班	小野やす子	鳥 飼	597
準優勝	6 班	原田サツエ	七 隈	494
第 3 位	9 班	林田 久利	堤	490

特別賞 今大会の最高齢者は次の方々でした

男 性	小林 岌	鳥 飼	91 歳
女 性	原田サツエ	七 隈	86 歳

☆アンダー・ザ・ハット☆ ※各班優勝者

班	氏 名	校 区	班	氏 名	校 区
1 班	澤田 良子	金 山	7 班	大塩 行泰	堤
2 班	国分百合子	田 島	8 班	江藤 淳子	別 府
3 班	大川 博子	田 島	9 班	近藤 峰子	南片江
4 班	斉藤 典秀	別 府	10 班	丸田 正博	七 隈
5 班	谷脇 喜理	田 島	11 班	小林保志子	田 島
6 班	大野 晴信	別 府	12 班	久野 雅子	金 山
			13 班	原嶋 英男	田 島

よく狙って!



城南区高齢者ソフトダーツ大会

カウント・アップ
小野やす子さん (鳥飼)
597点で優勝

11月22日(水)、城南体育館にて高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。今回は前回を上回る116名の参加があり、ダーツ盤も増やして行われました。

今回も参加者全員による個人戦のカウント・アップ、班別の個人戦であるアンダー・ザ・ハットの2種目で行われ、皆さん真剣な眼差しで狙いを定め、的に向かって矢を放っていました。



目指すは高得点

平成29年度シルバーバスハイク
幕末の偉人たちに
思いをはせる



11月16日(木)、シルバーバスハイクを開催し、区内の65歳以上の高齢者およびシニア連スタッフ計86名が参加しました。

今回の行き先は佐賀市。佐賀城本丸歴史館、世界文化遺産にも認定されている三重津海軍所跡・佐野常民記念館を見学しました。

いずれも参加者を4

班に分けて見学を行い、

熱心に見学



—— 佐野常民記念館と三重津海軍所跡 ——

佐賀市川副町大字早津江は佐野常民の生誕地、また、佐賀藩が設置した三重津海軍所も同地にあった。

もともと日本赤十字社の設立者である佐野の記念館が置かれていたが、三重津海軍所が世界文化遺産に指定されたことにより佐野常

民記念館内に三重津海軍所の展示室も置かれている。

三重津海軍所は、佐野常民記念館の南側に広大な遺構が残されており、木製ドックは現存するが保存のため埋め戻されており、その上に展示スペースが整備されている。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 アシスト
ASSIST 会社
リフォームの企画・設計・施工
住宅リノベーション
城南区樋井川2丁目6-1
TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427

株式会社ソウデン
souden
電気工事・空調工事・AVシステム事業
www.souden.biz/
本社 城南区長尾5-20-9
TEL.092-555-5445

内装仕上工事県知事許可(般-28)第109777号
株式会社エヌ・ブレイン
n-brain
天井・壁 軽鉄下地工事 城南区片江3丁目32-10-101
各種ボード貼工事 tel:092-834-5911
内装仕上工事 GL工法 fax:092-834-5912
各種クロス・床貼工事

(株)五十嵐工務店
城南区大字梅林495-1
TEL(092)801-3788

有限会社 松本塗装店
PAINTING MATSUMOTO
城南区樋井川7丁目2-28
☎092-871-0995

有限会社 豊洋断熱工業所
空調衛生設備保温保冷防露工事
プラント設備保温保冷工事
消音内貼り工事・遮音工事
グラスウールダクト工事・グラスウール断熱材加工
城南区樋井川2丁目26-40
TEL(092)862-4391 FAX(092)862-4456

クサビ足場のトップブランド
株式会社 ダイワ
ビケ足場 ■ ビケ足場メンテナンスリース
■ 太陽光発電 販売・施工
〒814-0155 福岡市城南区東油山4-1 7-1
TEL(092)865-2000 FAX(092)863-7618
URL www.bike-daiwa.co.jp/

SEIKAN
給排水・衛生・空調設備工事設計・施工
正環テクノ株式会社
城南区南片江5丁目19-7
☎ 092-707-5440 FAX 092-707-5441

活動紹介

長尾校区 長尾第一朋友会

会員増強の難しさ

会長 佐嘉田 喬(83)



単位クラブの会長を引き受けて一年。老人クラブに入会してまだ2年と日が浅く、経験不足の中で会長となりました。校区にあったクラブが1つ解散し、連合会の会長も回ってきました。会員も減少し、名案はな

いかと思案に暮れていました。やはり、会員一人ひとりが口コミで歩いて、老人クラブの利点を説き、納得の上で入会していた方法が一番良いのではないかと思います。城南区が、老人クラブ

をシニアクラブと改称したように、私はクラブ名「長尾第一長老会」の長老会に違和感を感じていましたので、まずは名称変更してはどうかと考えました。そこで、今年4月の総会で「長尾第一朋友会」

に変更することが承認されました。長老会という名称が特定の人として限定されるような意味に取られやすく、私たちが現在行っている活動とはかなりの隔たりがあるように思われます。もっと親しみやすく、誰でも入会しやすく、会員加入促進に支障がないような名称として「朋友会」を選び、決定しました。朋友とはご存じの通り、友人・友だち・同志・同門等の意味があります。シニアクラブの目的と

して、健康・友愛・奉仕を三大目標として掲げています。私はさらに「和」をもつて仲良く、仲間づくりができれば町の発展に少しでも寄与できるのではないかと思います。さあ、これからはこの理想をどのように具体化していくにかかっています。皆様の良い知恵と方法があれば、ぜひご教示いただけると光栄に存じます。よろしくお願い申し上げます。

堤地区 東油山老人クラブ

元気の源は老人クラブ

本田 正郎(80)

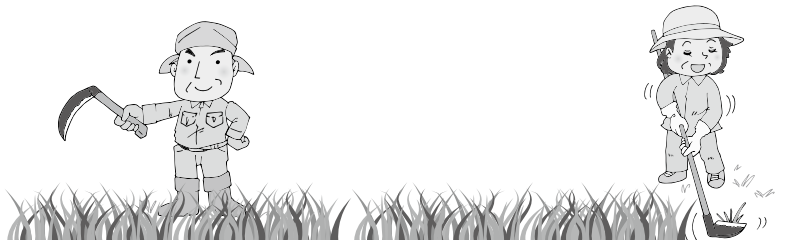
定年になりブラブラしていたところ、家内より老人クラブに入ったらと言われ、当然のように入会しました。年を取ったら町内の老人クラブに入るものと思っていたまし

た。まず、毎月第2金曜日は近くの瀬戸口公園の清掃です。朝8時、20名くらいの私よりも年上の

方々が、いきいきと熊手で落ち葉をかき集めます。女性の方もたくさん参加され、ある方は集められた落ち葉を袋に入れ、またある方は草をとったりと、これまた元気に頑張っておられます。一番若い私は皆さんに引っかけられ、ちょっと恥ずかしいひとときでした。



皆で元気に活動しています(第50回東油山老人クラブ総会)



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

65歳からの得券!

グランドパス65

にしていっ路線バス 乗り放題 定期券

期間	1ヵ月券	3ヵ月券	6ヵ月券	1年券
価格	6,000円	13,000円	23,000円	42,000円
1日当たり	約200円	約144円	約128円	約115円

お問い合わせ 詳細は 西鉄お客さまセンター 0570-00-1010 (または092-303-3333)

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします

城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

城南区の 防水工事 塗装工事 は

株式会社 E S T

イーエスティー

マンションの管理組合さまなど お気軽にお問い合わせ下さい。
見積り無料 ☎092-873-9377

本社 城南区梅林1-19-18

株式会社 中央建装社

城南区樋井川6丁目4-22
☎092-874-7008(代) FAX 874-7050

電気・通信設備設計施工

横田電気工事株式会社

城南区七隈7丁目24番32号

TEL (092)871-5362
FAX (092)861-2904
http://www.yokoel.co.jp

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください

有限会社 富永建設

代表取締役 富永 久雄

城南区樋井川1-22-11
■TEL 092-862-5786
■FAX 092-862-5730

一級建築士事務所・介護施設・リフォーム

株式会社 山田亘工務店

城南区七隈1丁目5-5
TEL 092-851-8509

日建工材株式会社

《各種防水工事》お気軽にご相談ください

城南区片江4-8-8
TEL (092) 801-7822(代表)
FAX (092) 801-0253

七隈校区 梅林東町・福寿会

梅見会

松本 美重子 (75)



配られ、素敵なピンクの枝垂れ梅を眺めながらの楽しい一日となりました。入り口付近ではフラワーポットの販売も行われ、150名の参加者でにぎわいました。



福大トンネル近くに植樹された枝垂れ梅
今年も素敵な花を咲かせました

「地名は梅林なのに梅の木が少ないね」と夜間パトロールをする仲間の声から「梅香る町梅林推進プロジェクト」が立ち上げられ、当初、梅林東町町内でスタートした運動が徐々に広がりを見せ、梅林全体に輪が広がりました。地域の方や企業の協力です。2016年に福大トンネル出口・スポーツホリデー前に枝垂れ梅8本を植樹し、2017年末までに梅林中学校の生徒たちも活動に参加して計34本が植えられました。今年は10本の枝垂れ梅を植樹する

ことになっています。



以前は雑草で一人がやっと通れる場所を、国土交通省や福岡市のバックアップを得て、枝垂れ梅が植樹され、これからは住民の心を束ねるシンボルとなるようにと願いが込められています。吉田由良氏がデザインされたシンボルマーク、梅の花の7つの雌しべは、梅林1丁目から梅林7丁目が一つだと表現されています。花が終わってから3月25日と4月9日に花畑園芸公園の方の指導で、また来年どんな素晴らしい花

を咲かせてくれるか、そのピンクの枝振りを思い描きながらプロジェクトの方々と剪定を行いました。住み良い梅林、梅香る町の住人の一人としてこれからも見守っていききたいと思っています。

短歌を一首

いちばな
一本の枝垂れ梅から広がる輪
わが梅林梅香る町へ

吉田由良氏デザインのシンボルマーク



※梅の花の七つの雌しべは、梅林1丁目から梅林7丁目が一つだとして表現されています。

虫食い計算に挑戦！



問題から消えた計算記号(+、-、×、÷)を推測して、計算式が成立するように空欄に計算記号を入れて答えを導く脳トレです。

- ① 4○3=12
③ 4○1○5=10
⑤ 9○3○6=12

- ② 45○5=9
④ 8○2○3=48

正解は11ページ

お互いに問題を出し合うなどして楽しく脳トレしましょう！

活動紹介

七隈校区 七隈校区老人クラブ連合会

七隈校区老人クラブ連合会の紹介

会長 丸田 正博 (73)

七隈・千隈・梅林地区の13クラブで構成しています。七隈校区老人クラブ連合会は約700名の会員を抱える歴史あるクラブです。毎月の会長会議において

校区自治会や他団体、城南区シニア連、市老連の動向報告等々、また、校区老人クラブの活動報告および今後の行事についての検討会を実施しています。特に最



近は喫緊の課題であります。二セ電話詐欺について、会員の中で実際に電話がかかり、どのような対応で被害に遭わずに済んだか、会長さんより実例を発表いただき

き今後の対応に生かしていくことにしています。

七隈老ク連の主な年間行事は次の5行事です。

(1) 9月…カラオケを楽しむ会

(2) 9月…グラウンド・ゴルフ大会

(3) 10月…ダーツ大会

(4) 1月…新春三社参り
(5) 3月…カラオケを楽しむ会

行事の概要を簡単に説明しますと、カラオケを楽しむ会は年に2回実施しており、毎回それぞれ単位クラブ代表の30名の方々がステージに立たれ、気持ちよく持ち歌を熱唱されます。出演者には食事券やショッピンカード、観客にも弁当付きで毎回110名程度の規模で盛大に開催しています。特筆すべきは、会を

重ねるごとに10名程が初めてステージに立たれる新人さん方で、広がりを見せすっきり定着してきました。なにしろ、カラオケ機材一式は千隈福寿会会長所有の特別なもので、街のカラオケスタジオの一室が公民館に移ってきたのと同じで曲目数、音響とも本格的です。

次に、グラウンド・ゴルフは区大会を前に校区の代表決めも兼ねておりますので、参加者は70名前後で真剣な中にも楽しみながらプレーしています。大会以外にも七隈グラウンド・ゴルフ同好会（会員61名）は、日曜を除き、毎日午前中に「先輩を敬って会員相互の公平を第一義とする」理念のもと練習に励んでいます。

次に、校区ダーツ大会も約50名程の参加のもと実施しています。ダーツの場合、経験者と未経験者には相当差があり、区大会代表には経験者が大半を占めますが、月に2回のダーツ練習日には参加者全員が次の大会を目指して真剣に練習中です。行事の最後は新春三社参りです。例年160名程度の参加者が福祉バス

4台で、笠崎宮地嶽宗像、次の年は笠崎宇美々太宰府と、ルートを変えてお参りしています。最近では初詣、特に太宰府は外国人観光客が多くなり、バスの駐車が年々厳しくなってきました。合同行事としては以上を実施していますが、単位クラブにおいても趣向を凝らした行事を楽しんでいます。

最後になりますが、ここ数年、全国的にも地域においても会員の減少に目を覆うものがあります。一方で多くはないものの増加させているクラブもあるのです。クラブの盛衰を環境や時代のせいばかりにするのではなく、一歩立ち止まり真の原因を突き止め、そのことに対応ができていのかを真剣に考え、

行動に移さなければ減少に歯止めをかけることは難しくなると思われます。できない、増えない理由をいくら熱く語っても先には進みません。一歩踏み込んでみましょう。クラブの動き、会員数の動向等は、良くも悪くもお世話する役員の動きを映す鏡であるような気がします。



忘れがたき富士山

田島華の会

相談役 大神 裕太 (86)



昭和14年春、姪浜尋常高等小学校に入学。生徒数は3千人でした。2年生になった時、担任の吉村謙吉先生（存命なら130歳）が、煙草をやめて積み立てた金で同僚と富士山に登った話をされました。目を輝かせ、夢をふくらませ、聞き入りました。特に六根清浄お山の晴天を称えて登る話は、幼心に残りました。そして、大人になったら絶対登ろうと決めました。しかし、修学、就職、結婚、子育てと生活

に追われ、すっかり忘れていました。還暦を迎え、思い出し、ツアーに申し込みました。その昔、富士登山は修験道山岳信仰の最たる極みで、現在のように観光目的の山ではありませんでした。説明会では、体調には十分気をつけるように、しかし登るのはきつい、苦しいなどは教えられませんでした。静岡まで列車。そこから富士急行バスで5合目まで。ここから8合目まで歩き通

し、山小屋太子館に着いた時はへとへとになりました。これからがもっと大変。次から次へと人が来る。騒がしく、ひと眠りなどできないし、できるだけ大勢の人を詰め込むので、寝床では頭の両横には人の足があり、寝返りもできません。午前3時ごろから山頂を目指し、大小岩だらけの間を縫うように行きます。

山の気象は気まぐれで、突然霧で自分の足が見えなくなったり、粉雪が舞ったりします。いつだったか、御岳山で遭難されたこともあるように、気を許せません。測候所よりやや低い所に、開けた広場があり、浅間神社の境内で日の出を



待ちました。狭い広場に300人くらいが、あちこちで人さがし。一緒に登った人がはぐれたので、責任者が見つけて連れてくると言って残られました。知らぬ人が「今回で3回目。前の2回は御来光は見れなかったが、今日は見られそうだ」と喜んでいましたが、いつでも見れるものではないと思います。

帰りはすばしりを駆け下り、登りは4時間以上かかったのが、5合目まで1時間で着きました。車窓より、朝霧高原では二ツコウキスゲの群落。高原全部が黄色に染まっていた。河口湖の周囲はホテルが立ち並び、遊覧船ばかり。山梨県の石和温泉で汗を流し、着替えて帰ってきました。

昭和14年春、姪浜尋常高等小学校に入学。生徒数は3千人でした。2年生になった時、担任の吉村謙吉先生（存命なら130歳）が、煙草をやめて積み立てた金で同僚と富士山に登った話をされました。目を輝かせ、夢をふくらませ、聞き入りました。特に六根清浄お山の晴天を称えて登る話は、幼心に残りました。そして、大人になったら絶対登ろうと決めました。しかし、修学、就職、結婚、子育てと生活

に追われ、すっかり忘れていました。還暦を迎え、思い出し、ツアーに申し込みました。その昔、富士登山は修験道山岳信仰の最たる極みで、現在のように観光目的の山ではありませんでした。説明会では、体調には十分気をつけるように、しかし登るのはきつい、苦しいなどは教えられませんでした。静岡まで列車。そこから富士急行バスで5合目まで。ここから8合目まで歩き通

し、山小屋太子館に着いた時はへとへとになりました。これからがもっと大変。次から次へと人が来る。騒がしく、ひと眠りなどできないし、できるだけ大勢の人を詰め込むので、寝床では頭の両横には人の足があり、寝返りもできません。午前3時ごろから山頂を目指し、大小岩だらけの間を縫うように行きます。

山の気象は気まぐれで、突然霧で自分の足が見えなくなったり、粉雪が舞ったりします。いつだったか、御岳山で遭難されたこともあるように、気を許せません。測候所よりやや低い所に、開けた広場があり、浅間神社の境内で日の出を

待ちました。狭い広場に300人くらいが、あちこちで人さがし。一緒に登った人がはぐれたので、責任者が見つけて連れてくると言って残られました。知らぬ人が「今回で3回目。前の2回は御来光は見れなかったが、今日は見られそうだ」と喜んでいましたが、いつでも見れるものではないと思います。

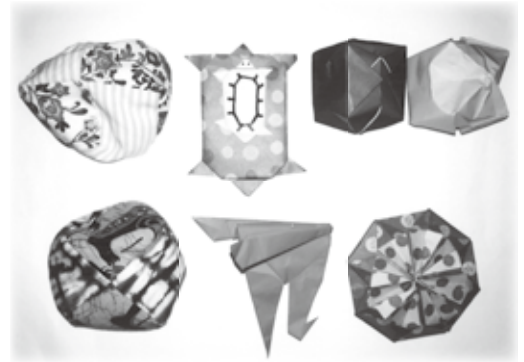
帰りはすばしりを駆け下り、登りは4時間以上かかったのが、5合目まで1時間で着きました。車窓より、朝霧高原では二ツコウキスゲの群落。高原全部が黄色に染まっていた。河口湖の周囲はホテルが立ち並び、遊覧船ばかり。山梨県の石和温泉で汗を流し、着替えて帰ってきました。

お手玉、折り紙に挑戦



七隈校区 西梅林福寿会

会長 米村 信幸 (81)



若い時には元気な方も年齢を重ねていきますと、周りから見ても衰えていきます。

戦後の厳しい時代に私を育ててくれた義母もそうでした。食材が少なくても、よく工夫していましたし、編み物も上手でしたが、嫁さんが食事作りが上手になっていくと、それをしな

くてよくなりました。また編み物の仲間が1人、2人と抜けていき、編み物をしなくなり、テレビを見るのが仕事となり、体を動かすことが少なくなってきたしまいました。その結果でしようか、自分の手で食事を取ることに不自由する状況になってしまいました。その状況を時に見ていたこともあり、妻に心配な点も出てきましたので、退職後、福岡市介護実習普及センターへ通い、広く浅くですが、勉強させてもらいました。

しょう。そのためには、左右の手がうまく動く必要があります。両手ともうまく動くように保つには、両手を動かす運動を行うようにし、続けることが肝要であると考えました。

時々義母を訪ね、センターで習ったアロマオイルを使ったマッサージを、手の指、手の平から肘にかけてしてあげると、香りが良いので、手の平を開いたり閉じたりしながら笑顔で喜んでくれましたが、たまのマッサージでは、効果は小さかったよかったです。

玉と折り紙を会で行うことを考えたのですが、男性である私の得意なことではありませんでした。ちょうどそのころ、市政だよりか何かで、お手玉と折り紙の講習の受講者募集があり、折り紙の方に応募しましたが落選しました。折り紙の本は本屋さんにたくさん並んでおり、まず1冊を手に入れました。

前会長や近所の女性会員らに話して発起人になってもらい、町内会長から集会所の使用許可を得、お手玉をたくさん作ってくれた女性の協力、折り紙の本を持つ

田島5丁目1区の皆さんとともに健康で楽しい明るい町づくりを考えたい

第4校会(田島5丁目1区町内会) 会長 野崎 賢治(75)

私が現在の住居に移り住んだのは、1980年(昭和55年)の6月頃でした。

このころ、そんな風情のある清閑な町でした。

区に住んでおられる方々には、多少の移動はあっても永い間住んでおられる方々の多い地区です。今や少子高齢時代、わが町も類におよんで、町内のお世話をしている状況です。

に移り住んで今年で38年が過ぎ、今まで町内の行事には見向きもせず生活をしていました。しかしこのたび北川喜久也会長が体調を崩し、年齢的にも継続が困難というところで、私の方へ白羽の矢が立ちました。また北川前会長は第4校会の会長もされていたので、その役も引き受けてくれるようにとのことでお話がありました。今まで見向きもしなかったことへの罪滅ぼしと、年齢も75歳を過ぎましたの

で、話のあるうちに何か世のため人のために、自分のやれることをやってみようと決断し、お引き受けすることにしました。

私がどこまでやれるかわかりませんが、5丁目1区にお住まいの皆様方と語り、ふれあいながら「この町に住んでいてよかった」と言えるよう、健康で楽しい町づくりを努力する所存です。何卒ご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

当時は、すぐ横が田んぼでまた通りを隔てては梅林がありました。時折風が吹くと梅の実の香りが漂い、また雨が降りそつな時には蛙の鳴き声が聞

店が出店し、一日中にぎわい、

私もこの田島5丁目1区

に

す。

願っています。



趣味について

南戸江第一長寿会
会長（城南区シニアクラブ連合会会長） 山本 厳（77）

私の趣味は山登りでした。でも久住や宝満山などの近い山が多く、年に1度か2度本州の山、（あまり高くない山）に登りました。

他に私の趣味はいろいろあり、おおむね中途半端でおわりでしたが、今も続けているのがあります。

・62歳の時

2級建築士を目指し、独学で受験しました。学科は1回で通りましたが、実技は3回受けて滑り、あきらめました。しかし今住んでいる家は自分で設計したもので、建築士に見てもらって設計通りに建てていただきました。

・64歳の時

水彩画と習字を習おうと用具をそろえて始めました。しかし、まだ仕事で思うように教室に通えず、すぐにあきらめました。

・66歳の時

新聞の折り込みチラシで仏像彫刻を知り、すぐに入会しました。最初はレリーフから、お地藏さま、仏像

の顔、頭部、それから全体像、観音様まで5年かかりました。シニアクラブには69歳で入会しましたが、1年後に校区、3年後には区の会長となり、忙しくなったので彫刻は休会しました。好きな山登りもやめ、仕事もやめました。

・現在は…

シニアクラブのグラウンド・ゴルフ（月4回）とダーツ（月2回）、卓球（週2〜3回）、ギター（週2回）、男性コーラス（月1回）、読書（毎日就寝前30分）、よかトレ（週1回）、仏像彫刻（5月から月1回）、そして少し花作り。

少し多いかもしれませんが、趣味一番で、ときには区・市老連にはご迷惑をかけておりますが、会長の仕事はおおむねできています。

ストレス解消にはやっぱり趣味が一番。

自由趣味ん党会員 山本 厳



自動車 運転免許証の返納

第6桜会 金子 琢一郎（84）

免許証取得後62年を経過し、高齢者の交通事故増加の中、家族のすすめや自己反省の中で注意力低下は否めません。万が一の事を想像するだけで「ゾーン」とします。よし、ここで大決心の返納となりました。今後は大事

な家族や人様に迷惑をかけることもないと思えば利便性以上の価値ある卒業で、むしろ喜びを感じています。

私の車の歴史を振り返ると、昭和30年当時、バイク125CCを申請書のみで取得しました。懐かしのホンダカブ号の普及があり、これも申請書のみで乗ることができた時代です。

昭和32年には小型四輪車への挑戦です。申請料360円程度ですが、試験場でのコースと路上テスト、その前に道交法の学科でした。私は会社の4トトラックでの一般道路訓練、および試験場コースを1時間程度の練習で合格。数年後には小型から普通

車へと自動改正、1〜2種など変遷を重ねてきました。

昭和45年、私は人生の転機を迎え、福岡市へ移りました。九州の国道道のほとんどがいまだ砂利道の頃です。小林市より福岡市鳥飼までの交通信号機は10数カ所、走る車も少なく事故も見かけませんでした。

最後に失敗談を少々。若い頃は、他損事故は「〇」で、スピード、駐車違反5〜6回等ありましたが、この35年間、無事故、無違反を続けられたことに「自分賞」を贈り、今後の平穩を願って返納の決断としました。



編集後記

山笠が始まると本格的な夏と言われていますが、今年はどうな夏になるでしょうか。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。城南区シニアクラブ連合会「ふれあい」第66号をお届けいたします。

今年も広報部員は皆張り切っており、これから皆様へ情報をお届けしていききたいと思えます。

今回も会員の皆様から多数のご投稿をいただき、ありがとうございます。これからも特に文芸作品（短歌、俳句、川柳など）のご投稿を心よりお待ちしております。この広報紙を通じて、シニアクラブの様々な取り組みや、楽しみを読者の方々にお伝えしたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

城南区シニアクラブ連合会
広報部一同

スポンサーへのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

文芸

■俳句

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子（75）

竹を梳く日ざしの間に猫戯む

堤地区 よつば会 入江 京子（75）

きらきらと水面ひかりて風薫る

■川柳

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子（75）

ミスマッチパソコン使えば木瓜に呆け

堤地区 よつば会 入江 京子（75）

どう転ぶ妻のたつなは強く引け

■短歌

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子（75）

林立すビルの谷間をゆうゆうと

子の待つねぐら日は傾きて

堤地区 よつば会 入江 京子（75）

立ち観るも座してなおよし桜かな

ちる花杯にかわす酒





うまく釣れるかな

お宝釣りゲーム



力強く思いっきり

輪投げ

交流で心身ともに ぽかぽかに



ボール運び

12月8日(金)、城南体育館にてシニアスポーツ交流会が開催されました。当日は95名が8チームに分かれて参加し、輪投げ、ボール入れ、スプーン競走、ドリブル競走、お宝釣りゲームの5種目に挑戦しました。

個人競技だけでなくチームワークが求められる競技もあり、皆さん一致団結してプレーを楽しみました。声を出して応援したり、仲間のプレーに拍手を送ったりなど、大会を通して会員相互の絆もより深めることができ、心も体もぽかぽかになる大会となりました。



けが防止のウォーミングアップ

準備体操



落とさないよう慎重に

スプーン競走



ボール入れ

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

デイサービス

であいの華

中重度・認知症の方も安心サポート

無料体験受付中

福岡市城南区東油山6-5-33

☎(092)213-0006

救急病院

医療法人 和浩会

安藤病院

外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1

TEL 092(831)6911(代)

松本整形外科

リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /

往診随時 日・祝は休診

福岡市中央区 笹丘1-34-2 ☎092-781-6085

デイケアまつかぜ (月~金)

社会福祉法人 天寿会

中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光

見学・体験入居 (2,000円/日) 随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護の未来を創造する

ウィズグループ

随時見学受付中

グループホーム **ウィズライフ別府**

城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ南片江**

城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ長尾**

城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ほとけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西)

紫藤山 徳常寺

法話会/毎月16日 1:30~

福岡市城南区七隈3-10-18

TEL (092)871-2613

医療法人 格心会 精神科・心療内科

晴明病院

http://www.seimei-hp.jp

☎871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

もろくまクリニック

内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日

8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 日曜日

13:30~16:00 ○ ○ ○ / ○ / 祝日

☎737-2121