



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会

福岡市城南区鳥飼6-1-1

☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538

準優勝



優勝



第3位



努力賞



がんばったで賞



私が主役！ 140名輝くびのき舞台

7月9日(月)、城南市民センターにて高齢者演芸大会を開催しました。今年度は18組140名が出場し、1年間の練習の成果を存分に発揮しました。

演目は合唱、日舞、手話ダンス、フラダンスなどバラエティーに富んでおり、また各校区の個性も存分に表現され、観客の目や耳を大いに楽しませました。また審査員をつとめた山本会長からも「皆さん素晴らしい芸を披露され、またいろいろなジャンルもあるため、順位をつけるのが難しい」と閉会式のあいさつがあり、レベルの高い大会となりました。

今年度の優勝は、優雅なフラダンスで常夏の香りを会場に届けたマカラプア長尾(長尾)でした。おめでとうございます。

平成30年度城南区高齢者演芸大会



熱演賞

大会結果			
優勝	長尾校区	マカラプア長尾 フラダンス『カノホナピリカイ』	
準優勝	田島校区	第4・6校会 カラオケ『我らは高校三年生』	
第3位	南片江校区	南片江公民館民謡サークル 民舞『五平太舟』	
努力賞	別府校区	第三鶴寿会 舞踊『さくら月夜』	
がんばったで賞	金山校区	松山松寿会ポコ・ア・ポコ 大正琴『ソーラン節』『きよしのズンドコ節』	
熱演賞	七隈校区	西町第一万寿会笑い雑草 創作歌と踊り『おてもやん』	

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人紀勝会
津田歯科医院
http://www.tsudashika.net/
城南区片江3丁目41-1
(南片江バス停前)
☎862-2255
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※木・土曜午後は訪問診療

医療法人社団 江環会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 休診
☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会
★しろくま園★
デイサービスセンター
福岡市城南区別府7-5-45
(特別養護老人ホーム内)
無料体験も
ございます
TEL092-831-8583 FAX831-8575

ゆっくり運転始めました！
通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ
快適な乗り心地をご提供します。
有限会社 小笹タクシー
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

住宅型有料老人ホームとりかい
福岡市城南区鳥飼6-7-14
お問い合わせは
☎092-836-5201
随時見学受付中
〈併設サービス〉・ケアプランサービス・訪問看護
・訪問介護・小規模多機能ホーム・グループホーム
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
http://www.kouikai.jp/

特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
デイケア
健康管理 食事 リハビリ 入浴 送迎
訪問リハビリ・体験デイケアも随時受付中
城南区鳥飼6丁目3-7 TEL 831-6062

新年のごあいさつ

長寿を喜び合う 豊かなまちを目指して



城南区長

梶原 信一

新年明けましておめでと
うございます。

城南区シニアクラブ連
合会の会員の皆様におか
れましては、さわやかな
新年をお迎えのことと、
心より喜び申し上げます。

城南区シニアクラブ連
合会におかれましては、
地域の高齢者のリーダ
ーとして「健康・友愛・奉仕」
のテーマのもとに、友愛
訪問活動の実施やグル
ウド・ゴルフ大会の開催
など、高齢者の方々が元

気に、安心して暮らせる
社会の実現にご尽力いた
だいており、深く敬意を
表します。

また、毎年お招きいた
だいている演芸大会など
の主催行事におきまして
は、皆様のお元気で生き
生きとした姿を拝見し、
感銘を受けるとともに、
大いに元気づけられてお
ります。

福岡市では、人生
100年時代の到来を
見据え、長寿を心から喜
べる未来を目指して、個
人の幸せと持続可能な社
会を両立できるようなモ
デルを実現していくプロ
ジェクト「福岡100」
に取り組んでおります。

城南区におきまして
も、健康長寿へのチャレ
ンジ事業の推進や認知症
に対する取り組みなどに
より、このプロジェクト
を積極的に推進していく
とともに「豊かな暮らし
があるまち・城南区」を
目標に「共創」の理念の
下、地域と行政がパート
ナーとなり、大学、企業
など関係の皆様とともに
地域で支え合う安全で安
心なまちづくりに取り組
むことといたしております。
ですので、今後とも、皆様
の豊富な知識と経験を生
かし、城南区のまちづく
りにご協力を賜りますよ
うお願い申し上げます。

結びに、貴連合会なら
びに会員の皆様のますま
すのご活躍と、明るく幸
多き一年となりますこと
を心から祈念いたしまし
て、新年のごあいさつと
させていただきます。

仲間増やして健康長寿社会を



城南区シニアクラブ連合会

会長 山本 厳

新年あけましておめで
とございます。

昨年は、夏の猛暑と秋
には大型台風の接近とい
う気象に左右される状況
の中、城南区シニアクラ
ブ連合会の多くの事業を
実施することができまし
た。これもひとえに会員
の皆様の参加とご協力の
賜物であり、厚くお礼申
し上げます。

特にグラウンド・ゴル
フ大会は、台風接近に伴
う悪天候で順延しました
が盛会のうちに実施する
ことができました。あり
がとうございます。

さて、我が国が世界で
も有数の長寿国となって
久しいところですが、健
康長寿でいられることが
誰もが持っている願いで
はないでしょうか。

私たちは楽しく暮らし
ていくためには、まずは
健康であり自らの力で生
活していけることが大切
なことではないかと思い
ます。

その一方で、私たちの
知恵や経験が生かせる活
動や地域や社会での参加
の場が広がっていると
感じます。

城南区シニアクラブ連
合会および各単位クラブ
では「明るく活力ある長
寿社会づくり」の主体と
して、健康でいきいきと
様々な活動に参加できる
よう健康寿命をのばすた
めに、グラウンド・ゴル
フ、ソフトダーツや
スポーツ大会などの体を
動かす各種のスポーツ活
動、囲碁・将棋や写真教
室、美術作品の展示に向
けての作品づくり、広報
紙での俳句や短歌などの
文芸作品の紹介など、知
的な活動や創作意欲を
かき立てる活動、健康づ
くり教室などを通じた交
流の場づくりをはじめと
した様々な事業、活動を
行っています。

これらの活動に参加す
ることで、仲間づくりを
通じた認知症予防や孤独
防止など健康長寿になる
ために役立っているのだ
はないでしょうか。

また、今後とも会員増
強運動はいちばん大事な
取り組みと位置づけ、継
続してまいりたいと考え
ています。これらの活動
をより多くの地域の皆様
に知っていただき、新た
な仲間に参加していただ
いて会員増強ができれば
と思っています。

本年も、皆様のご活躍
を期待いたしますととも
に、ますます健康で楽し
く過ごすごとのできる一
年となりますよう祈念い
たしまして、新年の
あいさつと
させていただきます。
だきます。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

荒木眼科

中央区笹丘1-36-13

☎731-0337

医療法人 英 内科クリニック

院長 田中英明

診療時間

月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

医療法人 平野内科 消化器科医院

HIRANO CLINIC

一般内科・消化器科・胃腸科

診療時間

平 日/9:00～12:00 14:00～18:00
水・土曜/9:00～12:30
日・祭日 休診

早良区曙2丁目1-7 ☎(092)831-3331
曙2丁目バス停前 FAX (092)851-8847

内科・整形外科 リハビリテーション科

医療法人 敬天会

武田病院

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30

別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

社会福祉法人とりかい 特別養護老人ホーム飛鳥 ショートステイ飛鳥 デイサービスセンター飛鳥 ケアハウス しらさぎ 飛鳥ケアプランサービス

各事業所の見学やデイサービスセンター無料体験受付中です
お気軽にお問い合わせください。
城南区鳥飼 6-2-16 TEL092-841-6701

サービス付き高齢者向け住宅 おか ひいの邸 福岡市城南区樋井川4-9-15 ☎092-874-2000 サービス付き高齢者向け住宅 ながおの郷 福岡市城南区樋井川4-4-21 ☎092-866-5500

みずあし 歯科クリニック

歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科MIZUASHI
DENTAL CLINIC

月 火 水 木 金 土
9:30～13:00 ● ● ● ● ● ●
15:00～19:30 ● ● ● ● ● ●
▲15:00～18:00
休診日/日・祝・水曜午後
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)
城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 江戸銀

城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日
TEL (092) 821-4156 FAX 821-3467
http://www.edogin-sushi.jp

城南区高齢者囲碁・将棋大会



相手の出方を考えて

碁石や駒の音だけが響きます



盤上の頭脳戦
52名が真剣勝負

6月7日（木）、城南市民センターにて城南区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。今大会には囲碁40名、将棋12名の計52名が参加しました。

はじめに山本会長や来賓の方より「囲碁・将棋は奥深い日本の伝統文化であり、世代を越えたコミュニケーションツール



でもあります。今回はそんな囲碁・将棋を通して互いの交流を図ってください」とあいさつがありました。

開会式の後はいよいよ対局開始。審判員より「長生きの秘訣は親切とおしゃべりのようなので、世間話でもしながら、和

大会結果は以下の通りです。また各部門の上位者は、7月26日（木）に開催された市大会に区代表として出場されました。

大会結果（敬称略）

【囲碁の部】（出場者 40 名）					
区 分	順 位	氏 名	年 齢	棋 力	校 区
チャンピオン戦 （五段以上） （出場者 9 名）	優 勝	芥川 浩	81	五段	田 島
	準優勝	拝木 国松	76	五段	七 隈
	第3位	岡田 近信	70	五段	七 隈
三・四段戦 （出場者 12 名）	優 勝	伊藤 良克	82	四段	堤 丘
	準優勝	土橋 一則	78	三段	長 尾
	第3位	吉安 信	84	四段	田 島
初・二段戦 （出場者 13 名）	優 勝	恵本 繁	82	二段	七 隈
	準優勝	粉井 茂喜	84	二段	長 尾
	第3位	宮崎 學	86	初段	七 隈
級 位 戦 （出場者 6 名）	優 勝	錦戸 壽光	76	1 級	七 隈
	準優勝	八田 俊治	69	2 級	七 隈
	第3位	中江 義文	90	2 級	七 隈

【将棋の部】（出場者 12 名）					
区 分	順 位	氏 名	年 齢	棋 力	校 区
有 段 戦 （出場者 6 名）	優 勝	角田 昭吉	75	初段	南片江
	準優勝	妙見 鉄也	64	四段	堤
	第3位	福田 浩将	81	三段	田 島
級 位 戦 （出場者 6 名）	優 勝	宮河 威典	84	1 級	南片江
	準優勝	牧野 寿夫	77	1 級	堤 丘
	第3位	肥高 一雄	85	3 級	堤 丘

【特別賞】（最高齢者）			
区 分	氏 名	年 齢	校 区
囲 碁	平井 義明	94	七 隈
将 棋	原口 末人	82	七 隈

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

西部ガスライフサポート(株)
住宅型有料老人ホーム
ウエストライフ南片江
介護認定を受けられていない方の
入居も始めました！
昼食付見学会随時開催中(要予約)
【在宅介護サービス併設】
城南区南片江6丁目12番1号(寿楽園隣り)
☎865-4126

トータルケア
やまさきクリニック
内科・外科・消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00～17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※水曜日は14:00～18:00の診療です。休診日/日曜・祝日
城南区茶山 4-14-15 ☎092-407-1288

すぎ眼科クリニック
院長 杉 紀賢
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30～19:00 ○ ○ ○ ★ ○ ★
★は 14:00～17:00
福岡市城南区東油山 1-2-22
☎092(874)2611

医療 かみかわじ
法人 **上川路クリニック**
呼吸器内科 内 科
アレルギー科
茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅 1 番出口横 駐車場有

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア神松寺
ケアハウス デイ サービス グループホーム
介護についてのご相談、施設見学を随時、
承っております。遠慮なくお問い合わせ下さい。
福岡市城南区神松寺 1-7-1
☎092-874-1294

住宅型有料老人ホーム
メデイホーム神松寺
管理運営 **松永病院**
入居者募集中
城南区神松寺 2 丁目11番5号
見学・ご相談受付中 ☎092-861-6880

サービス付き高齢者向け住宅
グランジュテなの花
有料老人ホーム
グランジュテなの花式番館
リハビリ特化型デイサービス
グランジュテなの花本館・グランジュテなの花式番館
すずらん茶山・すずらん片江の丘
進藤整形外科グループ ☎092-866-1660

■訪問診療・在宅医療・往診可
江下内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
午前 9:00 ▶ 12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 15:00 ▶ 18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
福岡市城南区 樋井川 1-6-26 ☎871-2225



油山緑寿園で舞踊など披露

毎年恒例の福祉施設訪問を9月17日(月)、19日(水)の2日間にわたって行いました。17日は特別養護老人ホーム油山緑寿園を、19日は特別養護老人ホーム飛鳥を訪問。両施設とも敬老会が催され、長寿を祝うにぎやかな会になりました。

今回は、7月に開催された城南区高齢者演芸大会に出場されたチームや、日頃から練習に励んでいるチームなど、3校区の踊りのチームが日本舞踊、手話ダンス、フラダンスを披露しました。途中で施設の方のパフォーマンスが入ったりして、会場は大いににぎわいました。また、見事な演技に観客席からあたたかな拍手が送られるなど、和やかな上演となりました。

最後は炭坑節をみんなで元気に踊り、入園者の方々の次の再会を約束しました。

城南区2福祉施設を慰問

敬老会に笑顔お届け
再会喜ぶ

特別養護老人ホーム飛鳥を訪問

特別養護老人ホーム 油山緑寿園 プログラム 9/17

演目	種目	出演
1 おてもやん	踊り	南片江校区 (2名)
2 さよならの向こう側	手話ダンス	七隈校区 (5名)
3 カアナアレ	フラダンス	ローズ・マロウ (6名)
4 五平太舟	踊り	南片江校区 (4名)
5 パーリーシェル	フラダンス	ローズ・マロウ (6名)
6 ふるさと	手話ダンス	七隈校区 (4名)
7 月の夜は	フラダンス	ローズ・マロウ (6名)
8 炭坑節	踊り	全員踊り

特別養護老人ホーム 飛鳥 プログラム 9/19

演目	種目	出演
1 さよならの向こう側	手話ダンス	七隈校区 (8名)
2 男の絶唱	踊り	鳥飼校区 (5名)
3 カアナアレ	フラダンス	ローズ・マロウ (6名)
4 残んの月	踊り	鳥飼校区 (2名)
5 ふるさと	手話ダンス	七隈校区 (5名)
6 月の夜は	フラダンス	ローズ・マロウ (6名)
7 炭坑節	踊り	全員踊り

これらの講演や発表を通して、老人クラブの詳細を知り、また実用的な知識についても学ぶことができ、有意義な時間を過ごしました。

第4部「老人クラブ活動事例発表」
講師：七隈校区梅林三丁目千歳会
女性部長 岡城和子さん
内容：同クラブで行っている「サロン梅林」について

第3部「老人クラブの活動について」
講師：区シニアクラブ連合会・活動推進員
内容：「リーダー必携」の活用および社会奉仕の日一斉活動の報告

第2部「老人クラブ補助金について」
講師：城南区役所福祉・介護保険課職員
内容：同補助金の事務手続き、報告書の記入の方法等について説明

第1部「高齢者の熱中症対策及び防災について」
講師：福岡市消防局救急課 本田氏
内容：DVD画像を使用した熱中症対策の講話



課題と向き合い対策を考えます

この研修会は、リーダーとして老人クラブの現状を知り、また意見交換なども行うことで、ともによりよい老人クラブを目指していくことを目的として毎年開催しています。

平成30年度城南区単位クラブリーダー研修会

老人クラブの現状や課題をともに学ぶ

9月4日(火)、城南区役所中会議室にて
新任会長を含む単位クラブ会長、校区女性部長を対象とした単位クラブリーダー研修会を行いました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

しんごう歯科医院
診療時間
月～金曜 9:00～19:00
(昼休み 12:30～14:00)
土曜 9:00～14:00
城南区役所 北口バス停そば **TEL:822-8811**

医療法人 市田胃腸クリニック
内科 胃・大腸・肛門科
診療時間
9:00～12:30 月 火 水 木 金 土 日 祝
13:30～18:00 月 火 水 木 金 土 日 祝
△…木・土曜日は8:45～12:30(午後休診)
城南区樋井川3-20-10 **TEL(092) 557-8181**

中耳炎・ちくのう症・花粉症
アレルギー性鼻炎・扁桃炎
難聴・耳鳴り・めまい・のどの違和感
漢方薬治療
にしその耳鼻咽喉科
TEL:092-834-0002
城南区田島 3-19-5

特別養護老人ホーム 城南の杜
ショートステイ・デイサービスセンター
□介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)…入所定員80名
□短期入所生活介護(ショートステイ)……入所定員20名
□デイサービス……入所定員20名
※デイサービスでは《1日体験利用受付中》
お気軽にお問い合わせください
社会福祉法人 敬親会
TEL:092-407-6372
(ホームページ) <http://www.keishinkai-s.or.jp>

エビネ歯科医院
診療時間
9:00～12:30 月 火 水 木 金 土
14:00～17:00 月 火 水 木 金 土
※火・木は訪問診療(予約のみ) 休診日/水・日・祝日
城南区西片江1-2-31(フタバ図書福大前店向かい側)
TEL:092-401-6480

くまの整形外科 スポーツ&肩クリニック
診療時間
9:00～12:30 月 火 水 木 金 土 日 祝
14:00～19:00 月 火 水 木 金 土 日 祝
※受付終了は診療時間の30分前
※木・土の診療時間は9:00～13:00
城南区南片江1丁目29番25号
TEL:092-874-7007
<https://kumanoseikei.com>
駐車場20台以上完備

原クリニック
HARA CLINIC
城南区梅林4-21-23 **TEL:092-872-7007**
外科・消化器内科・肛門外科
リハビリテーション科
●有料老人ホーム レークサイド
●みどりヶ丘デイサービス **TEL:092-872-7008**
●ケアプランセンター みどり **TEL:092-707-5902**
URL▶<http://www2.odn.ne.jp/haraclinic/>

高宮外科内科医院
外科・内科・脳神経外科
循環器内科・消化器内科
物忘れや禁煙についてのご相談
樋井川6丁目15-1 (堤小学校よこ) **TEL:861-0001**
ケアセンター わかば 介護相談
グループホーム わかば 承ります



撮った写真をもとに
ご指導いただきました

城南区シニア教養講座（写真教室）



カメラにおさめたい被写体を探します



いつまでも残したい
感動の1枚へ感性磨く

毎回好評の城南区シニア教養講座（写真教室）を9月21日（金）、10月12日（金）、10月19日（金）の3回にわたって開催しました。今年度も講師に福岡市美術連盟会員の西園禮三氏を招き、12名が参加しました。



撮影会を実施。ここでは、被写体（花）の選び方、光線（逆光、日よけ活用）への対応、撮影のポイント（主役の決定、画面の整理）などを実際に撮影しながら学びました。白、赤、ピンクと色とりどりの花々を前に、皆さん思い思いのアングルで写真におさめていました。

3回目は写真の講評や指導をいただきました。ここでは、作品を1人10点ほど提出して、講師の方よりご指導を受けました。

ちよつとしたコツを意識して撮影するだけで、写真は見えるように変わります。写真の面白さや奥深さなどを、皆さんもぜひ学んでみませんか。

10月2日（火）、ソフトダーツ講習会を城南区役所大会議室にて実施し、各校区から32名が参加しました。

城南区ではソフトダーツの人気の年々高まっており、11月22日（木）の区の大会へも多くの参加希望が寄せられています。しかし、大会を運営する競技役員はや不足気味になっています。このようなことから、基礎からソフトダーツのことを学び、競技運営の担い手育成を目的として、29年度よりソフトダーツ講習会を開催しています。

講習会では、NPO法



基礎から学びます

第2回 城南区ソフトダーツ講習会



学んだことをもとに早速実践！

広めよう！ソフトダーツの魅力

人福岡県ダーツ協会の指導員の方より、ソフトダーツのルールおよび競技運営を中心にもまず講義を受け、続いて参加者1人ひとりが8回投げて得点を競う「カウント・アップ」について実際に競技を行いながら指導を受けたり、質問をしたりする形で進めました。その後、競技運営上の注意点、特に得点計算や記録する際の注意点などを学びました。

ソフトダーツは、技を競いながら得点計算を素早く行うことから、体と頭脳を同時に使う、シニアにとっては理想的な競技です。今回の講習を通じて、ソフトダーツがさらに区内に広がり、会員の健康増進や新たな楽しみづくりにつながることを期待します。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

こばととっちゃん
TEL 092-871-2132 FAX 865-4964

ゆなの木 保育園
TEL 092-871-4220 FAX 871-4221

学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診療時間 平 日/午前9:00~12:00
午後3:30~ 6:30
(12時~3時半 手術・往診時間)
日祝日/午前9:00~12:00
休診日/水曜日・日祝日の午後

城南区荒江 1-10-2 ☎ (092) 847-5158

不動産全般
売買・賃貸・管理・リフォーム等
お気軽にご相談ください

株式会社 西武地所

【神松寺店】 城南区神松寺 1-23-45
TEL (092) 863-5116

【城南店】 城南区別府 3-2-1
TEL (092) 851-8550

個別指導 京進スクール・ワン

株式会社 マナビ

代表取締役 長谷 徳 昭

●本社及び福岡友泉教室連絡先
城南区友泉亭5-5 ガーデンプレイス友泉1階
TEL:092-737-3003/FAX:092-737-3004

●福岡別府教室連絡先
城南区別府4丁目1-1 メゾン・ド・M 1F-A
TEL:092-836-6858/FAX:092-836-6859

中華工房 点心点

(株) 川部食品 点心部

●次郎丸店 福岡市早良区次郎丸 3-24-8
TEL 092-874-7755

●伊都店 糸島市波多江駅北 4-2-19
TEL 092-330-7766

●●● 地方発送いたします ●●●

温泉成分のラドン 22ME（マッヘ）を含み、ミネラル成分・カルシウム・マグネシウム・ナトリウム・遊離炭酸を適量含む天然温泉水

大橋（福岡）より
国道385号線を南に
那珂川町山田交差点を
右折約5分
もーもーランドより
車で5分

西畑ラドン温泉
那珂川町大字西畑徳富 1013-2 ☎ 090-1084-4103

清野歯科医院

診療時間

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~13:00	○	○	○	▲	○	○
PM 14:00~19:00	○	○	○	▲	○	17:00まで

▲第1木曜日と祝日のある週の木曜日は18:00まで診療致します。
休診日：日曜日・祝日・木曜日（▲）

TEL 092-821-0584
城南区別府7丁目11-35

10月10日(水)～16日(火)にかけて、第48回福岡市高齢者美術展が福岡アジア美術館にて開催されました。

この美術展は、高齢者の生きがいを高めることや高齢者福祉への関心と理解を深めることを目的に開催されており、市内各区から計102点が出品され、城南区からは8点の出品がありました。

会場には、市内の高齢

キラリ光る 熟練の技



第48回福岡市高齢者美術展

今回もたくさんの力作が勢揃いしました

者の方々の熟練の技が光る力作が所狭しと展示され、訪れた方々は1つ1つの作品をじっくりと鑑賞していました。

最終日には表彰式も行われ、各部門の入選者に表彰状が手渡されました。城南区では、洋画部門で別府第四鶴寿会の野口久美子さんが金賞を受賞されたほか、計4名が表彰を受けました。

日本画「いゝ湯でした」
三浦啓克 (一般)洋画「天神廻廊 もう一つのビックバン」
宮田信之 (一般)

銅賞

日本画「椿」 福田初音
(友丘老人クラブ高砂会)

銅賞

洋画「カサブランカ」 野口久美子
(別府第四鶴寿会)

金賞

老人クラブ会員向け保険のご案内

クラブ活動も、日常生活も 備えて安心の毎日を！

全国老人クラブ連合会では、会員の方向けに3つの保険をご案内しております。

クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております(傷害保険24時間型。傷害保険活動型は、活動中のケガのみの補償です)。

また、他人にケガをさせてしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。

万一来備え、会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入しましょう。



老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

① 傷害保険 24時間型

② 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

対象：老人クラブ会員に限り。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛金：〈①24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

〈②活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)/入院保険金/手術保険金/通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

③ 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

① 対象：老人クラブ(全加入が条件となります) ② 保険期間：毎年10月から1年間
③ 掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補償：支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767
〒100-8822 東京都千代田区森が丘3丁目6-14 三久ビル1階102号
(販売代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
「老人クラブ傷害保険」
■活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険。
■24時間型：総合生活保険(傷害補償)。
「老人クラブ活動時賠償責任保険(後遺障害賠償責任保険・生産賠償責任保険)」
ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険のご案内」(パンフレット)「概要」
「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店
までお問い合わせください。 18-T02023 平成30年6月作成

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

福岡市給排水指定工事店

株式会社 協和システム

城南区片江2丁目21-16

TEL.092-801-1680
FAX.092-801-1530



ホームページ

企業理念

流石と言われる仕事をする

急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事

株式会社 板倉冷機工業株式会社

本社 福岡市城南区七隈6丁目6-6
TEL:092-801-1212



SANEI

山栄建設株式会社

代表取締役 秋山 勝人

城南区別府1丁目20番15号
TEL(092)847-9580
FAX(092)847-0464

不動産の事なら

株式会社
シティホーム

福岡県宅地建物取引業協会会員

城南区七隈3丁目1-56

TEL.092-863-1995
FAX.092-863-1760

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。
入浴を短くし、胸のあたりまでしかつからないように気を付けましょう



有限会社 マコト建設

福岡県知事許可(般)第74510号

石積みブロック工事 外構工事
擁壁工事 舗装工事 土木工事

正社員募集中!

TEL.092-531-6089
福岡市城南区長尾3丁目22-3



総合建築業
とび・土工事業 建造物解体工事
外構工事 空調工事

有限会社 博恭ワークメイト

城南区片江3丁目2-5
TEL.092-874-6601
FAX.092-874-6602

LPガス・各種ガス器具・住宅設備機器

入江商事

☎092-871-4789

活動紹介

鳥飼校区 第2五葉会

みんな仲良し 楽しいクラブ

会長 木本 巳恵子(76)

第2五葉会は、鳥飼5丁目のグリーンマンションを中心に、発足して13年になります。

81世帯ある中65歳以上が84名で、その半数が会員です。高齢者も多く公民館まで遠く、催事や活動に出席されない方も多くいます。

「マンション内に集会

所がほしい」と思っていた矢先に、常設の管理人が退職され、その部屋をシニアクラブも使えるようになった。早速、4月に総会を、6月には地域保健福祉課のご指導で黒田節体操と健康講座を開催しました。会員以外にも呼びかけたのでたくさんの参加

をいただき、4名の会員増にもつながりました。体操をするには狭くあまり動かせませんでした。が、近いうちに3つの部屋を1つにリフォームしてくれるとのこと。

リフォーム後は、定期的に黒田節体操やダーツ、懇親会、料理教室などができるのではないかと楽しみにしています。

4月から新たに資源ごみの集団回収をシニアクラブが行うようになります。特に「段ボール」や「古着」などを遠くまで持って行かなくてよくなり、大変喜ばれています。

また、年に1回のバスハイイクや定期的に行っている公園の清掃などにも参加者が増えて嬉しく思っています。

いろいろ思うことはありますが「焦らず」「気負わず」できることを頑張って『シニアクラブに入って楽しい』と、言っていただけなら幸いです。

古紙集団回収



公園清掃



金山校区 金山櫻会

会員増員への試み

会長 星野 弘(71)

現在、私は金山櫻会の会長をしています。会員減少のため大変頭を痛めています。

まさに自然減というべき事態になっています。

こうした中で、会員を増やすにはどうしたらよいか。みな何かしら病気を抱えており、それと仲良く付き合っていないかなくてはならない状況です。

毎月の定例会では、友達づくりや趣味を持つな

ど、会員同士の話し合いの場を広げていきたいと思っています。

会の中で様々な行事をしています。町内清掃、校区の運動会、地区交歓会への参加、バスハイイクで見識を深め、グラウンド・ゴルフで体を鍛えるなど、みんな一緒にプレーすることに会員としての輪が広がり、より強いつながりができると思っています。

以上のようなことを

行っていますが、どれもマンネリ化しており、新鮮さがありません。少しでも興味を引くため、定例会後にダーツ大会を行ったところ、出席者全員が参加して大変好評でした。

最初は「やったことがない」「もう年だから」などと言っておられた方も一緒に頑張って、最後は盛り上がり、またやりたいという声も聞きました。

堅苦しいルールは決

ず、距離も短い距離と長い距離の2種類作り、それぞれできる距離で行い点数もつけてみました。やったことがない人がいい点を取ったり、一方で同好会に入っている方が点が悪くなったりなど、大笑いしました。「誰にでもできる」ということを皆さん実感し、盛り上がったのだと思います。

これから様々なことを考えていきたいと思っています。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 梶原組
KAWAHARA
おまかせください 住まいの土木工事
宅地造成、駐車場整備工事等
どんな小さな工事でも 相談・見積無料 創業40年
城南区南片江6-21-8 ☎ **801-0045**
<http://www.kajiwaragumi.co.jp>

地域に根差して半世紀
(株)井口工務店
一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎ **092-871-1587**
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

株式会社 **朝日プラント**
SINCE 1959
空気調和・衛生設備設計施工
福岡市城南区別府3-14-27
TEL **092-844-2511** (代)

宮大工さんが古民家などの修理をします
社寺建築専門 設計・施工
(株)大喜工務店
TEL:092-862-0712
城南区樋井川6丁目11-34
工作所:糸島市志摩町
[ホームページ] <http://www.taiki.site/>
創業 享保年間

水廻りや給湯、エアコン、換気扇のことなら何でもご相談ください
住まいと環境の創造を目指し
お客様に快適環境を提供することを目指します。
豊盟工業株式会社
HO-MEI
福岡市城南区長尾3丁目21-38
TEL 092-561-8371 FAX 092-561-8986
<http://ho-mei-k.co.jp>

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください
有限会社 富永建設
代表取締役 富永 久雄
城南区樋井川1-22-11
■ TEL 092-862-5786
■ FAX 092-862-5730

新築・リフォーム屋根工事
葺き替え工事・雨漏り修理
福岡県瓦葺工組合加盟店
有限会社 **エムエフルーフ**
城南区樋井川6丁目11-10
TEL **092-874-2833**

知事許可 第61487号
有限会社 木村土木
城南区片江4丁目13-6
TEL 092-874-2808

別府校区 第1鶴寿会

恒例のバスハイク

会長 大野 晴信(70)



毎年4月中旬頃になる
と、今年はどこに行こう
かと悩む時期になる。幸
いなことに、私どもには
以前よりお願いしている
旅行業者の方がおられる
ので「何月何日を予定し
ている」と言えば、行き先
を大体3力所くらい提案
してくれるのでその中か
ら1力所を選べばよいこ
とになる。今回は佐賀方

手続きが終わると、女性
のガイドの方が乗車して
きて工場を案内してくれ
る。降車して控室に通され
スクリーンでの工場の事業
内容および製品紹介があ
り、そして最後にお土産
品をもらう。見学的时间
は約1時間30分だった。

本赤十字社創設、島義勇
(北海道開拓の父)、副島種
臣(政治家)、大木喬任(政
治家)、江藤新平(政治家)、
大隈重信(早稲田大学開校)
の佐賀七賢人の業績を主
に展示していた。特に「幕
末維新」体感シアターお
よび「一人」賢人ラウンド
シアターが印象的だった。

6月6日(水)、午前8
時に出発。まずは味の素
九州工場に向かう。九州
自動車道、長崎自動車道
を通り、途中でお手洗い
の時間を10分とることも
忘れない。工場に着くと
予約をしているので入場

見学が終わると昼食の
場所に移動する。増田羊
羹本舗にて豚しゃぶ懷石
料理をいただいた。午後
1時30分、佐賀市の幕末
維新記念館に到着。幕末
維新記念館は第10代佐賀
藩主鍋島直正(佐野常民(日

また、第10代藩主鍋島
直正公が独自に西洋技術
の導入を図り、反射炉な
ど科学技術の導入と展開
に努め、最新式の西洋の
大砲や鉄砲の自藩製造に
成功し、三重津海軍所を

た。幕末期において功績
が大きかった割には知ら
れていないなと思った。そ
のようなことを考えなが
らバスに乗り、途中でお
決まりの「道の駅」に寄っ
て午後4時30分過ぎに帰
宅した。

別府校区 第五鶴寿会

別府校区の老人クラブ

会長 猪口志 武(75)

別府の読み方は「べっ
ぷ」「べふ」とあり、私の
住みし所は「べふ」とい
います。古くは蒙古襲来
時の古戦場であったり、
豊臣秀吉が朝鮮出兵の際、
秀吉以下大軍が通ったと
される道、すなわち太閤
道があったほか、以前は
草ヶ江という地名があり、
現在の202バイパスま
で、入江があったそうです。
現在はすっかり変わって

しまいました。現在の別
府校区の人口は1万6千
人、8000世帯です。
さて老人クラブですが、
別府校区内では会員数が
400名おり、10単位ク
ラブで構成されています。
活動内容として、1月に
は100名くらいでバ
ス3台に分乗し、太宰府
天満宮に初詣に行きます。
そして5月からは、別府
小学校の2年生150名

とさつまいもを育て、秋
には焼きいもにして、皆
でおいしいおいしいと言
いながら食べています。
ダーツは月2回公民館
にて練習をし、区大会に
も参加しておりますが、
なかなか上位に行くこと
ができません。グラウン
ド・ゴルフは、毎週水曜
日に城西第2グラウンド
にて練習をし、校区の大
会を年2回開催していま
す。区の大会にも参加し
ておりますが、ダーツ同
様上位に行くことができ
ません。他校区の方に話
を聞くと、月曜日から金

曜日まで毎日練習してあ
るそうで、そのような方々
にかなうわけがないと感
じる次第です。7月には
演芸大会を行い、区の大
会にも毎年1チームが参
加しております。
校区のバスハイクを年
に1回、50〜60名で様々
なところに行っておりま
すが、だんだんと行く先
がなくなってきました。
以前は1泊や2泊で北海
道や沖縄に行っていた時
期もありましたが、会員
の高齢化に伴い宿泊での
旅行ができなくなり、誠
に残念です。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集

など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積します制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容
をご確認頂けます印刷・お届け
ご希望の納品先
にお送りさせて頂
きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい

Tel 092-292-6538



Fax 092-292-6539



株式会社 ニチコミ

http://www.nichicomi.com

安否確認には、
災害伝言ダイヤル「171」地震などの災害時は、一時的に電話が
つながりにくくなります。

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②1をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする
(×××) ×××-××××
- ④30秒以内に録音する

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする
(×××) ×××-××××
- ④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音
する場合は、3をダイヤル)

あせらずきばらずのんびりと

堤丘校区 長寿会

女性部長 安藤 カズエ (77)

私が女性部長になったのは、長寿会に女性がいなかったからではありませぬ。女性はいたのですが、私が良くも悪くもよくしゃべるからだと思えます。城南区に行くようになり、いろんな方と会って話することていろいろなことが勉強になります。

区では年間を通して、いろんなレクリエーションがあります。囲碁将棋大会、演芸大会、グラウンド・ゴルフ大会など。

敬老の福祉施設訪問では115歳の方に会いましたが、お元気な方でした。自分もその年齢まで元氣とは思えないけど、持病が悪くならないように生きるこ



とが大切だと思いました。

けど、受付にいたので声をかけられなかったと言われました。これから大きいに参加してくださいと話しました。その方は寿楽園のサークルの方です。

そのほか、ダーツもあり、バスハイク、最後はスポーツフェスタがあり年内の行事が終わります。スポーツフェスタは寒い中の開催ですが、各地区より多くの方に参加いただきます。適度な運動で本当に皆さん楽しそうです。ダーツなんて1点を競うゲームですから、皆さん大変です。

私はいろんな人に会えることを楽しみにしております、幸せです。

このような大事な文章でも、漢字を忘れたりや読みにくかったりなどで後から読むのが怖いです。これから役員の皆様の足を引っばらないようにしていきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

四国遍路 歩ける喜びを！

鳥飼校区 トリヨン

副会長 安武 仁子 (70)

主人の退職を機に始めた四国遍路。主人は懺悔の旅だと言ひ、私は自分を知る旅と出かけました。

始めは、平成23年3月27日から3泊4日の阿波国参



り、1番から23番のお寺に参るバスツアーでした。

第2回は、5月14日から3泊4日で土佐国から伊予国にかけて、24番から43番明石寺までの20ヶ寺参りのバスツアー。1回目から2回目と予定通りに終了。帰宅してから主人と思ひ出話をしたところ全く記憶がない：何だこりや：何をしに

行ったんだ！
どんなにきつ
くてもやっぱ
り歩かなきゃ
：と思ひ至り
ました。

汗を掻きながら歩いていま
す。1年に1回、8日間ほ
どの区切り打ちで、1日の
目標は20kmにしています。

今年も、春先に四国を歩
きます。歩ける喜びと沢
山の方々への感謝を同行し
て！

四国の自然を楽しみなが
ら、昨年(平成30年)から
は2巡目になりました。7
年の間にはうつ状態をやつ
と歩いた時や両親と妹が逝
き8番目の孫が天国に行き
ました。辛い別れがあつた



○ ふれあい原稿募集 ○

広報部では、次号「ふれあい第68号」に掲載する原稿を募集しております。下記の要領にて募集いたしますので、皆様ぜひご投稿ください！

- クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸(俳句、短歌、川柳)
- 写真もあわせてぜひお送りください。(写真はきれいなものをお願いします)
- クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- 縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内(※楷書でお願いいたします。ワープロも可)
- お送りいただく原稿は、全て自作未発表のものに限ります。(二重投稿はご遠慮ください)

※紙面の都合上一部割愛、掲載見送り等する場合があります。

締切：平成31年4月末

宛先はこちら

〒814-0192

城南区鳥飼6-1-1 城南区役所1階
城南区シニアクラブ連合会事務局

TEL：092-833-4107

皆様からのご投稿を
お待ちしております！

生き生き健康クラブの思い出

鳥飼校区老連『なかよし会』

会長 富田 美津子(81)

15年ほど前『なかよし会』で何かボランティア活動をしようと思い、布草履(せうり)の話聞き、片江校区の先生のもとにメンバー5名で1カ月間通い、作り方を習いました。

そして「生き生き健康クラブ」を立ち上げて、団地

で月2回の教室を5〜6人でスタートしました。材料の布は古着や浴衣等で、地域の皆さんに提供していただきました。ロコミでメンバーも10名から20名以上になり、できた布草履は1足500円で販売、クラブの材料費や運営費にしました。

その後、鳥飼公民館での布草履教室、夏休みの子ども教室と広まり、皆さん作品ができる大変お喜びでした。さらに、西区、早良区の公民館教室へと広がり、遠くは二日市や筑紫野からの受講者もありました。

NHKの取材も受け、1カ月間の放映につながりました。また、北九州市の西日本総合展示場で開催されたねりんピックにも参加し、皆で慣れない応接に戸惑ったことも楽しい思い出です。城南区のシニアクラブの作品展や鳥飼校区の夏祭りや文化祭…さらにはリサイクルバザー活動にも参加しました。

教室も12年間続けましたが、私が病気になりやめることになりました。

12年間続けられたのは、多くの皆様のご支援とご協力のおかげと深く感謝しています。ありがとうございました。



子どもたちも参加して作りました

できあがった布草履

体力づくり雑感

金山校区 松山芙蓉会

会長 朝原 禎邦(84)

高齢者のいちばんの関心事は、やはり健康についてだそうす。

私は小学生の頃、福岡市内に住んでいました。当時は病弱で、体育の時間はほとんど参加できずにいました。戦時中で、小学4年生の頃、父の里の筑豊地方の田舎へ転居しました。

当時は食糧難で、山へ行っては民(たみ)をかけて鳥を獲ったり、山芋を掘ったり、柿や栗などを採ったりでかけ巡り、川では魚を獲ったり、田でイナゴを獲ったりして食べました。動きまわったおかげで体力もつき、中学生の頃からバレーボール部に入り、高校、大学と続けました。会社に入ってから14回転勤したうち10カ所は

どでサークルを作り、スポーツを楽しみました。他にも卓球、テニス、バドミントン、ソフトボールなども楽しみました。若い頃は、健康のためなど考えず、スポーツを楽しんでいました。

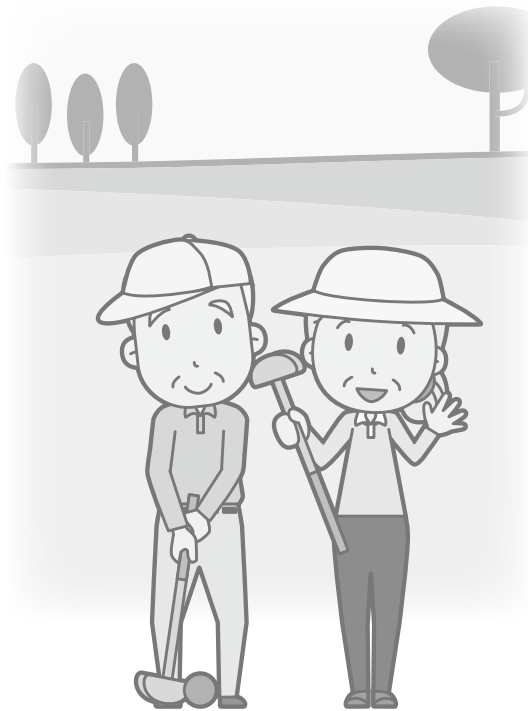
定年後は、ソフトバレーボール、バウンドテニス、グラウンド・ゴルフを25年ほど続けています。ところが、この8月に胆石が痛み、救急車で運ばれ2週間入院しました。しかし胆石は取れず退院しました。その間、連日内視鏡やエコー等の検査で、食事は10日間ほど出ず点滴ばかりで7kgほど痩せて血圧も下がり、退院後は歩くのがやっとでした。退院して2日後にまた痛みだして別の病院に入院する

と、その日のうちに石がとれました。退院後、スポーツができるようになるまで2週間を要しました。

妻は毎日、病院へ見舞いに通った結果、歩いたのが良かったのか、今まで階段の登り降りが困難だったのが楽になったそうです。

グラウンド・ゴルフを週1回、市の城南体育館や中央体育館で妻とともに楽しんでいきます。

競技前にストレッチをしています。健康のために毎日ストレッチをすればよいのを、意志が弱くてできません。サークルに入ってから仲間とスポーツを楽しみ、結果的に運動になったというのが私には向いているようです。



地域とともに

別府校区 別府団地さくら会

女性部長 赤尾 恵子 (76)

かすかなざわめきと、
煙つぼさで目が覚める。子
どもの私は、急いで着替え
て、庭に出る。
暗い闇の中で、煙が立ち

込め、パチパチとかまどの
火が、はげながら揺れてい
る。大きな釜の上にセイロ
が積まれ、湯気が上がる。
甘いもち米の匂いが立ち込
めて、餅がつきあがつてく
る。
今から60年以上も前のこ
と。餅つき屋さんがいて、
庭のある家で数件一緒に、
餅をついて回っていた。1次
は〇〇さん家のバイ「鏡
餅はいくつネ」丸餅、あん
餅、かき餅、のし餅、注文
もいろいろ。私たち子ども
は、丸めた餅をムシロ（藁
で編んだ敷物）に並べるお

手伝い…楽しかった！
2、3日続けて同じ場所で
ついていた。お正月を迎え
る一大イベントだった。
さて時代が移り、家庭で
餅つき機がはやり、その後
は餅離れが進み、必要な時
にはいつでも買える時代と
なった。…が、そんな中、
自治会で餅つきの年末行事
がある。さくら会もお手伝
い！
つきあがった餅を丸め
る、あん餅もつくる。
握力も弱り、腰も少々負
担を感じるようになってき
たが、地域の方々とふれあ

えることは楽しいこと
だ。
どんと焼きの時に
は、2日がかりで「豚
汁」を作り、夏祭りに
は、炭坑節を踊る。
時あるごとに、地域
で楽しく活動すること
も会員の増加につなが
るのではと思う。
団地という立地柄、
人の入れ代わりも多
く、世代も様々で、課
題も多くあるが、地域
とともに、地道に取り
組んでいけたらと思
う。

文芸

俳句

別府校区 第四鶴寿会

定位置に定寸法の初暦

野口久美子 (75)

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子 (76)

すきま風背中かすめて春を待つ

川柳

田島校区 第6桜会

山野井豊子 (90)

デイケアで出会った人に初賀状

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子 (76)

童心を腹いっぱい同窓会

短歌

鳥飼校区 第2五葉会

樋井川底浚えて消えた魚鳥の

戻り嬉しくカワセミを撮る

上原 喜進 (81)



これは去年の正月に樋井川中流域で撮影したカワセミの写真です。

鳥飼校区 りんどう会

体重を五十に減らせと医師殿は

何事無げに吾に告ぐなり

山本 武子 (91)

堤地区 東油山老人クラブ

雨誘い林道駆ける二人づれ

油の山は静かなり

石井 和子 (76)

西日本豪雨災害救援金

災害義援金として、
ふれあい拠金から10万円贈る

城南区シニアクラブ連合会では、自然災害被災者支援のため、
昨年7月の西日本豪雨災害で被災された方々に対し、ふれあい拠
金から日本赤十字社あてに10万円の義援金を贈りました。
被災地の1日も早い復興をお祈りします。

城南区シニア連からのお知らせ

城南区

高齢者文化
作品展のご案内

展示期間

平成31年1月21日(月)11時~
25日(金)13時

会場

城南区役所1階ロビー
「まちかど文化ひろば」

編集後記

新年あけましておめでとうござ
います。

前号に「山笠が来たら夏」と書
きましたが、昨年の夏は暑さがよ
り厳しいものとなり、秋には大型台
風の影響で行事やスポーツ大会の日
程が変更になるなど、少し大変な
年だった方もいるのではないでし
ょうか。

亥年となる今年、皆様にとってよ
い年でありますようお祈りします。

この「ふれあい」は新年号と夏号
の年2回発行しており、城南区
内各校区でのクラブの様子や城南区
シニアクラブ連合会で実施してい
る催しをご紹介しますが、これも
皆様の参加や協力あつてのもの
です。今後とも応援よろしくお願
いいたします。

今回の「ふれあい第67号」では、
多くの活動紹介や短歌、俳句、川
柳などの文芸作品を寄稿いただき
ました。ありがとうございました。こ
れからもどんどん投稿いただき
ますようお願いいたします。

文芸作品の俳句、川柳、短歌、詩
などジャンルは問いません。皆様
のご投稿をお待ちしております。

城南区シニアクラブ連合会広報部一同

スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行
にあたりまして広告の掲載をいた
だき誠にありがとうございました。

本誌は、会員が豊かで幸せな生
活を送ることができるようにと
願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜り
ますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会



最後まであきらめず!

金山校区
桐島正幸さん 林田章子さん

選手宣誓

10月9日(火)、西南杜の湖畔公園グラウンドにて、城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。当初、開催は4日(木)の予定でしたが、悪天候のため延期になりました。

はじめに金子副会長より「今日はよい天気ですので、水分補給を十分に行い、存分に楽しんでください」とあいさつがありました。

最高齢は100歳!
ナイスショットで
いつまでも元気に

最高齢者賞

宇木 正親さん(七隈校区)



93歳

グラウンド・ゴルフは年1回参加しています。スポーツが大好きで、体を動かすことを大事にしています。年相応の生活をしたいと思っています。

亀山 静江さん(金山校区)



100歳

シニアクラブの大会などには積極的に参加しています。また、行事など何かあるときは公民館などに出かけています。みんなでわいわいできるのが楽しみです。

大会結果(敬称略)

【優勝】上田 満夫(田島)

【準優勝】新原 美江(七隈)

【第3位】宗 嘉子(鳥飼)

特別賞(最高齢者・男女)(敬称略)

【男性】宇木 正親 93歳(七隈)

【女性】亀山 静江 100歳(金山)

開会式の後、いよいよ競技開始。芝生のグラウンドで、場所によっては平らでないところなどもありました。そのため、ボールが転がってゴルフ手前でホールポストから離れてしまうなど、とても惜しい結果になった方もいました。参加者の皆さんは、ボールを打つ際に大きな声を出したり、競技の合間に談笑したり、元気に無理なく楽しまれました。

今大会には209名の参加があり、最高齢は亀山静江さん(金山校区)でなんと100歳。80代や90代の方も多数参加され、年齢を感じさせない力強く元気なプレーをされていました。



力強く目指すはホールインワン!

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

不動産査定ご相談は無料です(秘密厳守)

一戸建・土地・マンション

不動産、買い取り致します!!

城南区を中心に、地域に密着したお店です。

有限会社 みずほ不動産 城南

城南区別府2丁目12番3号
TEL.092-851-9934

救急病院

医療法人 和浩会

安藤病院

外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1

TEL 092(831)6911(代)



松本整形外科

リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /

往診随時 日・祝は休診

福岡市中央区 笹丘1-34-2 ☎092-781-6085

デイケアまつかぜ(月~金)

医療法人 格心会

精神科・心療内科



晴明病院

http://www.seimei-hp.jp

☎871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

社会福祉法人 天寿会

中央区梅光園3-4-1

梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光

見学・体験入居(2,000円/日)

随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

もろくまクリニック

内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日

8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 日曜 祝日

13:30~16:00 ○ ○ ○ / ○ /

☎737-2121



介護の未来を創造する

ウィズグループ

グループホーム 随時見学受付中

ウィズライフ別府

城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム

生活倶楽部ウィズ南片江

城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム

生活倶楽部ウィズ長尾

城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700



ほとけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西)

紫藤山 徳常寺

法話会/毎月16日 1:30~

福岡市城南区七隈3-10-18

TEL (092)871-2613