



東区シンボルマーク

発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

謹賀新年 申



アイランドシティからの目の出

明けまして

おめでとーございませす

本年もよろしく

お願い申し上げます

東区ねんりんクラブ連合会



主な記事

シリーズ
ふる里に歴史あり
8ページ

原田人形飾りの由来について

ねんりんク連事業

▲ソフトダーツ大会 2ページ

演芸大会▶
12ページ

第6回

東区高齢者
ソフトダーツ大会



108名が日頃の成果を發揮
おめでとう命中!

やみつきになる面白さ
8月28日(金)、東体育館にて東区高齢者ソフトダーツ大会が開催されました。
参加した108名は、応援にかけて仲間が見守る中、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットで腕試し。思いがけず高得点が出て喜ぶ姿や、上手く投げるコツを教え合う場面もあり、皆さん

思い思いにダーツを楽しみました。
参加者の中には「その日の調子でスコアが大きく変わるのが、高得点をとった時の喜びが忘れられない。この快感がまたダーツをしたいという気持ちを湧き上がらせる」との声も。楽しく健康づくりに励む皆さんの笑顔はいつにも増して輝いていました。

《大会結果》

【カウント・アップ】順位		
順位	名前	校区
1	柴田 洋子	馬出
2	板井 悦子	香陵
3	岡本 博	香椎東
4	野中 一之	香椎
5	栗川 賜郎	香椎東
6	石川 浩	東箱崎
7	田中 公子	香椎東
8	森川 久男	千早
9	佐々木 勝弘	香椎
10	長谷 裕雄	青葉

【アンダー・ザ・ハット】優勝者		
班	名前	校区
A	松尾 金次	香住丘
B	長野 衛	松島
C	永田 利治	香住丘
D	明石 春男	多々良
E	山田 勝	馬出
F	田中 節子	名島
G	深川 美治	東箱崎
H	八尋 恒顕	千早
I	竹原 恵美子	馬出
J	田中 公子	香椎東
K	西尾 寛治	香椎東



NPO 法人
わくわくシニア
太田剛さん



最高齢者賞



柴田洋子さん(84)
馬出校区



木下陽一さん(89)
多々良校区

ダーツを楽しもう!

上達のコツ

大会開催にご協力いただいた「NPO 法人わくわくシニア」の太田さん
にダーツの上達のコツをお伺いしました!

上手く投げるコツは?



矢を放つ時は腕をまっすぐに、ダーツ盤の上部を狙う感じで、投げるのがコツです。速く投げすぎたり、力を入れ過ぎると上手く矢が刺さりません。リラックスしてダーツを楽しみましょう!

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域医療支援病院 / 災害拠点病院 / 臨床研修医指定病院 / 日本医療機能評価機構認定病院

社会医療法人財団 池友会 **福岡和白病院** 院長 富永 隆治

救急科/内科/消化器内科/腫瘍内科/腎臓内科/糖尿病内科/循環器内科/心臓血管外科/血管外科/外科/整形外科/リウマチ科
脊髄神経外科/脳神経外科/神経内科/泌尿器科(人工透析)/呼吸器外科/乳癌外科/総合診療科/眼科/放射線科(リニアック)/リハビリテーション科/麻酔科

心臓・脳・血管治療部 **HNNVC**

複数の診療科がひとつのチームをつくり、
多様な医療機器を取り入れ、総合的に血管病の
診断と治療にあたっています。

東区和白丘 2-2-75
☎092-608-0001
http://www.f-wajirohp.jp

医療法人 互舎会

宮松病院

精神科 心療内科 内科 神経内科

◎認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談ください。
◎初診の方、入院希望の方はお電話ください。

■受付時間■
8:30~11:30
日祝日は休診

〒812-0061 福岡市東区宮松1-3-9
☎092-621-2258

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

内科・リハビリテーション科 病床数120床

東区下原2丁目24番36号 TEL(092)662-3200

http://www.kashii-rh.net

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科 介護 保険 事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号
☎608-1511

- ★デイケアセンター 和仁会
- ★介護サービスステーション 和仁会
- ★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

スポーツの秋にふさわしい好天に恵まれた10月22日(木)、雁の巣レクリエーションセンターにて、東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催され、306名が参加しました。

参加者は赤、黄、青の3つのコートに分かれ練習の成果を発揮。皆さん自己ベストを目指し白熱した戦いを繰り広げました。

グラウンド・ゴルフは、老人クラブ3大スポーツの中でも人気が高く、個人戦のスポーツのため、経験のない方も気軽に始めることができま

第23回 東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

年齢、経験関係なし！ みんなで楽しむスポーツの秋



《大会結果》

赤コート

優勝 上茂 隆義【若宮】
準優勝 山内 政信【香椎東】
第3位 工藤 三次【香住丘】

黄コート

優勝 篠原 国博【香椎下原】
準優勝 近藤 術智【千早西】
第3位 安永 正清【西戸崎】

青コート

優勝 深田 正臣【東箱崎】
準優勝 末崎 茂樹【和白東】
第3位 宮石 勇喜夫【筥松】

広い年齢層の方が楽しめます。まだ体験されたことがない方は、ぜひ青空のもと一緒にグラウンド・ゴルフの魅力を感じませんか。

第10回 東区高齢者健康スポーツ大会



ユニカール

ユニスポーツで笑顔の輪広がる

11月26日(木)、福岡市民体育館にて東区高齢者

スポーツ大会が開催され、123名が参加しました。

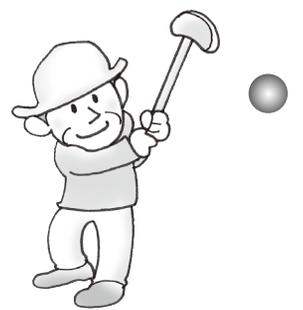
参加者らはラダーゲッターや氷上のスポーツ・カーリングを室内で楽しめるようにアレンジした「ユニカール」、メンコのような「ディスクコン」、約2坪の棒を駆使して円盤を相手チームの得点板に収める「シャッフルボード」など計4種目のユニスポーツに挑戦。参加者の皆さんは悪戦苦闘しながらも、仲間同士アドバイスをし合いながら楽しみました。



ラダーゲッター

ラダーゲッター 結果

順位	名前	校区
優勝	清水 正則	香椎東
準優勝	関 忠男	舞松原
第3位	深川 美治	東箱崎
第4位	篠崎 利幸	西戸崎
第5位	生島 年郎	城浜
第6位	前田 英輝	松島
第7位	稲吉 豊秋	千早
第8位	藤田 明	香椎下原
第9位	石田 勝一	舞松原
第10位	石橋 英夫	香椎東



広いグラウンドでにぎわう大会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 外科 内科 呼吸器内科
消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
心臓血管外科 リハビリテーション科 放射線科

●各種ドック・健康診断(予約制) **脳の健康相談**
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00~12:30 / 14:00~17:30
■休診日/日曜・祝日 **※急患は24時間受け付けます**
東区千早5丁目11番5号 **092-681-3115(代)**

医療法人輝栄会 **好評募集中!!**
(入居一時金なし!)

シニアハウス(ケア付き高齢者住宅)
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 **092-410-1000(代)**

トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 **092-663-0500(代)**

精神科 さん ぜん
神経科
内科 **三善病院**
心療内科

おおなデイケアセンター(老人デイケア)
おおなバス停徒歩3分・貝塚線唐原駅徒歩5分
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL

■診療時間(休診日/土曜午後・日曜・祝日)
午前9:00~12:00 午後1:15~5:00(火曜2:00~)

内科 緩和ケア 睡眠検査
整形外科 リハビリテーション
福岡市東区青葉6-40-8 ☎ **092-691-3881(代)**

住宅型有料老人ホーム
原土井有料老人ホーム
(原土井地域ケアほっとステーション内)

入居者様募集中
福岡市東区名子3-1-8 ☎ **092-692-1333**

健康診断・人間ドックは総合健診専門施設の
福岡健康管理センターへ

日本病院会・日本人間ドック学会「人間ドック・健診施設機能評価」認定施設
日本総合健診医学会「優良総合健診施設」認定施設

福岡健康管理センター 原田3丁目4-10
SEMPOS 健診で輝くライフスタイルを私たちは応援します ☎ **092-611-6311**

第45回福岡市高齢者美術展

市内から渾身の作品が集合

福岡市在住の高齢者による力作が一堂に会する福岡市高齢者美術展が9月29日(火)から10月4日(日)までの6日間、福岡市美術館にて開催されました。45回目を数える今回は洋画、日本画、書、写真、工芸の各部門に合計157点が出展され、精巧に作り上げられた作品の数々に訪れた方からは思わず感嘆の声が出ていました。

また、最終日には、各賞の表彰と審査員の方々による受賞作品への講評も行われ、受



最高年齢者賞(男性) 日本画の部『黒田長政』 須谷 千代松



保健福祉局長賞 写真の部『気の合うオヤジ』 西田 忠史

入賞者(東区)

Table with 5 columns: 賞名, 部門, 題名, 氏名, 所属老人クラブ. Lists winners for various categories like 最高年齢者賞, 銀賞, 銅賞, 奨励賞, and 保健福祉局長賞.



銀賞 洋画の部 『何を祈願したのかな』 寺師 博行

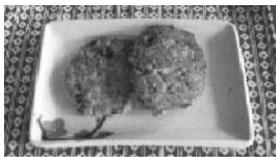


銀賞 日本画の部 『北野コスモス街道』 吉田 英明

簡単レシピ

高野豆腐とサバ缶のハンバーグ(2~4人分)

- Ingredients list: 高野豆腐 1枚, サバ水煮缶 1缶, 卵 1個, 長ネギ 5cm, 生姜 少々, 塩・こしょう 少々, 小麦粉 大さじ1~2杯, サラダ油 小さじ2杯



【作り方】

- ①高野豆腐は戻さずに、堅いますりおろす。長ネギはみじん切り、生姜はすりおろしておく。(チューブ入りのものでも可)
②ボウルにサバ水煮缶を汁ごと入れ、①のすりおろした高野豆腐の粉、長ネギみじん切り、おろし生姜を加えてサバの骨や皮が分からない位によくこねる。塩こしょうをして、卵と小麦粉を加えてさらにこねてハンバーグの形に整える。
③フライパンにサラダ油を熱し、②の種を並べて蓋をして両面をきつね色になるまで焼く。
④皿に盛り、お好みで味付けし頂く。(ポン酢しょうゆ、マヨネーズ、ケチャップなどお好みで)



東区男女リーダー研修会

♪仲間と歌って気持ち良から♪

9月2日(水)、東市民センターホールにて東区ねんりんクラブ男女リーダー研修会が開催され、会長および女性部長等352名が参加しました。研修会では声楽家の岩崎記代子氏を講師に迎え、「1300年の歌の流れと世界の名曲をうたう」生きていく中での歌の役割について」と題してピアノをしながらお話いただきました。ピアノに合わせて一緒に歌った

り、声を出したりと通常の講演とは一味違った内容に参加者の皆さんもともに楽しんでいくようでした。



歌の素晴らしさを伝える 岩崎記代子氏

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 千早病院 (Chihaya Hospital) with contact info and services.

Advertisement for 香椎原病院 (Kashiwajima Hospital) with contact info and services.

Advertisement for 岡田内科クリニック (Okada Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 畑眼科 (Hatahara Eye Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 85才まで入れる一生涯の保険 (Insurance for 85+) with contact info and services.

平成27年度 各種表彰受賞者

全国老人クラブ連合会

育成功労表彰
福岡市老人クラブ連合会理事 矢嶋 崇

会長表彰 活動賞

健康づくり活動部門
三苦第二福寿会（三苦校区） 会長 安川 通雄

ボランティア活動部門

笹松校区ねんりんクラブ連合会福寿会 会長 吉村 泰治

福岡市福祉のまちづくり推進大会

市長表彰

老人クラブ事業功労者

泉 博明	若宮3丁目ダイヤモンドクラブ（若宮校区）
伊藤 綾子	クラシオン千早会（千早西校区）
田尻 和馬	あかつき会（舞松原校区）
萩野 恵子	名島第二健寿会（名島校区）
藤野 友信	第五明寿会（箱崎校区）
市長感謝状	
老人クラブ事業功労者	
萩原 則男	万年青会（城浜校区）
阿部千鶴子	第九福寿会（笹松校区）
勝目 孝夫	第一福寿会（笹松校区）
山崎 善孝	第三明寿会（箱崎校区）
山路 近彦	第四高寿会（和白東校区）
小野 文義	平成会（和白東校区）
野中 咲子	若葉シニアクラブ（香椎校区）
橋口 陽一	香椎シニアクラブ（香椎校区）

福岡市高齢者保健福祉大会

福岡市老人クラブ連合会 地域活動賞

ボランティア活動部門

親和会（和白校区）

仲間づくり活動部門

松島校区ねんりんクラブ連合会

ふくふくクラブ福岡 会員増強運動特別賞

香椎浜校区ねんりんクラブ連合会

つつじ会（城浜校区）

セブンクラブ（香椎浜校区）

第一香苑会B班（香住丘校区）

土井団地第二区明生会（青葉校区）

香椎シニアクラブ（香椎校区）

蒲寿クラブ（多々良校区）

みどりの会（香椎下原校区）

ベイパークシニアクラブ（香椎浜校区）

第六福寿会（笹松校区）

平野 淳二	石坂1区立花会（香椎下原校区）
岩崎 隆一	ひまわり会（城浜校区）
大江 佐恵幸	神ノ木わかかさ会（舞松原校区）
有木 一夫	浜松会（馬出校区）
市社会福祉協議会会長表彰	
老人クラブ事業功労者	
榎崎 禮子	オーククラブ（香椎浜校区）
後藤 孝	まつば会（香椎下原校区）
佐藤 悦路	明寿会（美和台校区）
小田 敏雄	シニア若楠会（香椎東校区）
羽迫 晃榮	美和会（美和台校区）
村上 勇	健生会（香住丘校区）
稲吉 豊秋	香椎団地ひまわり（千早校区）

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ 大腸カメラ 腹部エコー
心血管外来 禁煙外来 リウマチ外来
往診 訪問診療 テイクア

二宮 内科 小児科 医院

電話 092-651-1327

平日 :9時~12時 15時~18時 箱崎小学校横
土曜日:9時~12時 駐車場4台あり

内科・消化器内科

医療法人 **荒巻 医院**

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです
福岡市東区笹松2丁目14番4号
TEL・FAX (092)629-3311

医療法人社団 明隔会

100香椎百年クリニック

内 科・呼吸器内科・在宅診療・在宅看取り

TEL(092)681-8811
福岡市東区香椎駅前2丁目1-4

（前）フロイデ TEL (092) 672-7111
介護保険の申請・プラン作成

外科・内科・胃腸科・肛門科

田村 医院

乳がん検診

福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 651-2310

精神科

医療法人 山水会

香椎療養所

○診療時間:AM9時~PM5時
土曜午後・日曜・祭日休診

〒813-0011 福岡市東区香椎1丁目9番15号
TEL (092) 661-1083

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳癌専門医
東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

福岡市東区千早5-13-2-3F
(みゆき通り入口)

TEL092-683-3838 **要予約**

●肛門科 ●外科 ●内科

医療法人

高野胃腸科

福岡市東区笹松 2-24-11
☎622-1461



待ち遠しい東京オリンピック

舞松原校区 神ノ木わかき会
河村 富美子

「おじいちゃん、おばあちゃん、オリンピック観に行くからね。一緒に行くよ。元気にしていてね」と、孫からの電話。娘も「お母さん、入場券買うからね、それまでボケないで元気でいてね。お父さんも一緒だよ」と。

娘一家は千代田区在住、代々木の国立競技場が取り壊される直前の催しに参加して、孫2人がスタートを真似たり、競技場をみんな1周したりと名残りを惜しんだようである。

2年前、オリンピックの開催地が東京だと決まった直後の孫や娘からのうれしい電話だった。「その時、おばあちゃんは80歳だよ。でも楽しみに待ってるからね」と、私は答えた。

東京オリンピックは1964年10月10日の第1回から今回は2回目の開催となる。聖火台に聖火が点される瞬間、世界中の人々が注目する。私は「消えないで、無事に点すように」と祈りにも似た気持ちだったこと

を思い出す。

その東京オリンピックの聖火は、ギリシャオリンピックでの採火式典を経てアテネ空港を飛び立ち、途中11の中継地点へ立ち寄り、東京へ運ばれたと聞く。その重要な任務を果たしたのは日本航空だったこと、コカ・コーラ社がサポートしたことも忘れてはならない。火種を消さないようにと、どれほどの工夫と心労があったこと



本航空だったこと、コカ・コーラ社がサポートしたことも忘れてはならない。火種を消さないようにと、どれほどの工夫と心労があったこと

だろう。大成功の裏には目に見えない多数の関係者の使命を果たす一念があった。今回のオリンピック開催に関連して、予算問題、盗作疑惑、責任問題など耳障りなことが起こったが必ず良い方向に行くと信じている。

私は5年後の開催にあたり、関係者の方々が各分野や任務の中で大成功のために生命を削る思いで取り組んでいると思う。日本文化の良さである「おもてなしの心」「ありがとう」の感謝の心を、大いに発揮してもらいたいと願いつつ、開催を楽しみにしながら、ボケないで元気で待っている日々である。



カタカナ語もいろいろ

舞松原校区 あかつき会

田尻 和馬



■和製英語■

昔から「デパート」「パーマネット」「ラジオ」など外来語はカタカナで表記し、時代とともに「テレビ」「スーパー」「パソコン」「マシオン」など外来語が加わっています。日本の高度

成長期頃、口ヒゲと袴姿の外国人教授が白黒テレビの中から言いました。「ベツドタウンは和製英語です。しかし、一億の民に通じるならば立派な言葉です」と、和製英語を容認。野球の「ナイター」も和製英語

で、アメリカでは「ナイトゲーム」です。しかし「アメリカンフットボール」だけは「ナイター」と言うようです。

元を探ると、日本生まれの「ナイター」が逆輸入されたという説もあります。そうになると、和製英語も捨てたものではなく、一億どころか数億の人に通じていることになりました。また、日本人独特の表現でしょうか、同じつづりの単語でも

発音を変え、別の意味をもたせます。野球用語では「ストライク」、労働運動では「ストライキ」。一般の機械は「マシン」、窓には「ガラス」、水を飲むのは「グラス」です。昔、日本は中国でできた漢字を巧みに日本語に当てはめ「かな」を作り、完全に日本語に同化させてしまいました。日本人は言葉の取り扱いがうまいのでしょうか。

元を探ると、日本生まれの「ナイター」が逆輸入されたという説もあります。そうになると、和製英語も捨てたものではなく、一億どころか数億の人に通じていることになりました。また、日本人独特の表現でしょうか、同じつづりの単語でも

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

Fukuyama eye clinic

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月～木曜日 9:00～17:00
金・土曜日 9:00～12:00

(日・祝日休診) ※外来要予約 ◆先進医療認定施設◆
福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)

TEL. 092-691-7200
http://www.cosmos7.com 駐車場完備

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得

村上循環器内科クリニック

Murakami Heart Clinic

診療科目 / 循環器科・内科・呼吸器科

院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得

たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

福岡医療団 FUKUOKA IRYO DAN

医療法人 永聖会

松田病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長兼院長 松田 峻一良

東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

夜間外出の際は

反射材

の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

24時間電話予約受付

河原歯科医院

http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～6:30	○	○	○	○	○	PM 6時

休診日/日曜日・祝日

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

医療法人 千秋会

秋山とおる 整形外科医院

デイケアもみじ【通所リハビリ】

福岡市東区和白丘3-22-1
TEL.092-606-8111

平塚医院

診療科目:内科

【診療時間】
月～金 9:00～12:00 / 13:00～18:00
土曜日 9:00～13:00
休診日 日曜・祝日

東区西戸崎一丁目8番6号
☎092-603-0005

地域で守る伝統文化



昔の風景箱庭に 戦死者を供養

「建武3年3月2日（1336年）今よりおよそ679年前、多々良浜合戦にて足利尊氏と菊池武敏との戦いは足利勢が勝利を収めた

原田人形飾りの由来について

ふる里に
歴史あり

第 18 回

宮松校区ねんりんクラブ連合会福寿会
会長 吉村 泰治

が、現在の浜田と原田の線に横たわる須恵川（原田川）のほとりの丘は激戦の地となり両軍の戦死者でいっぱいだったと言う。

そこで原田の先住の人たちが多々良川および須恵川の石を家に持ち帰り、毎年7月23日、24日の2日間子どもたちは自分の家の門口に思い思いの箱庭（トコ箱）に人形を飾り戦死者の霊を慰めていたと伝えられている

いずれにしても合戦による戦死者や遭難者の霊の供養とお地蔵様が子どもの守り神であり、無病息

地域住民の力で人形飾り復活

祭りは、一時中断していましたが、原田10力町で復活し自治会長（実行委員）、住民の皆様方の協力と、また、高野人形師の人形作りの技術や応援を得まして、会場は主に原田西公園と原田住宅集会所の2カ所。および個人宅では、原田旧道には10数軒、周りは5、6軒、全部で20軒ほど門口に人形を飾っています。

毎年7月23日、24日の2日間、人形を飾り、花火もあげたり、大

規模になりました。原田地区の人形飾りが長く続きますように念じております。（一部は1日だけ人形を飾っています）

ぜひ皆さんお越しください。



災とを祈願することとが習合した祭りであると思われれます。



箱庭にふれて楽しむ子どもたち

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

YOSHIDA DENTAL CLINIC
吉田歯科医院

診療時間
平日 午前 9:00~12:30 午後 14:00~19:00
土曜 午前 9:00~13:00

東区香椎浜 1-3-23 (香椎浜保育園となり) ☎672-7000

呼吸器内科・消化器内科
ゆう内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	18:00まで

休診日：日曜・祝日 平日夜20時まで 土曜18時まで
千早4丁目22-37 (香椎スボガ向い) ☎674-3700

しもじ内科クリニック

日本循環器学会認定 日本内科学会認定
循環器専門医 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:30~18:00	○	○	往診	○	○	15:00まで	休診

※土曜日はお昼休みなして診察しております。
三苦3丁目2-49 【福岡銀行横】 ☎605-6300

消化器科・内科・外科
おおがみ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	1:00まで	○	○	1:00まで
午後2:00~6:00	○	○	/	○	○	/

休診日：日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

こまざわ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	/	○	○	17:30まで

水曜午後・日曜・祝日
東区千早4丁目22-37 Eタクビル3F
電話 (092) 410-3986

清原皮膚科医院
泌尿器科

理事長 津田 聡
院長 清原 宏彦

東区千早 5-8-1 ビックマートビル 3 階
☎092-671-5588

ふくどめ内科医院

診療科目 内科・循環器内科
診療時間 平日 9:00~12:00、13:30~17:30
土曜 9:00~12:00 (午後休診)

休診日 日曜・祝日
東区水谷2-8-50
TEL (092) 681-1516

外科・整形外科・リハビリテーション科
井本クリニック

入院諾 夜6:00までリハビリ治療
原田1丁目41-15 ☎621-3455

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ通信 13

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態におちいったとき、胸にかけたペンダントか本体機器のボタンを押せば「受信センター」へ自動的に通報する機器を自宅の固定電話にとりつけます。

緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器を貸与、もしくはレンタル・給付します。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方

■ 費用 (毎月の自己負担額)

介護保険料の所得段階	利用者負担額			
第1～3段階	貸与	0円		
第4・5段階	レンタル	給付	945円	24,600円
第6・7段階			945円	39,975円
第8段階			945円	55,350円
第9～13段階			945円	61,500円

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用 (市の助成率)

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分		助成率
第1段階	A 生活保護受給者、支援給付対象者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B 「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階		90%
第4・5段階		60%
第6・7段階		35%
第8段階		10%
第9～13段階		助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品目	機種単価 (平成27年度)
給付	火災警報器	3,900～17,820円
	自動消火器	21,000～29,400円
	電磁調理器	13,000円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyusyugodolo@mac.com

仙野一男税理士事務所 仙野万里子税理士事務所

東区青葉1丁目17番10号
092-691-3808

医療法人 聖槍会

はーとクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30～18:30	○	15:00 から	15:00 から	15:00 から	14:30 まで	○	祭日

※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい
東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111

介護老人保健施設
ローズガーデン M.K.
☎691-8881

グループホーム
「ばらいろ」
☎691-8271

植山小児科

(附設) 育児支援施設
病児デイケアルーム “ゆりかご”

理事長 植山 奈実

東区若宮5丁目20の8 TEL(681)4515

- 特別養護老人ホーム「なごみの里」 ☎691-8411
- ケアハウス「多々良川」 ☎691-8411
- 特別養護老人ホーム「つくしの里」 ☎410-4146

社会福祉法人 多々良福祉会
福岡市東区名子 3-23-50
TEL092-691-8415(代)
FAX092-691-8446

安心・充実・快適 ご入居者募集中

■ 介護付 有料老人ホーム ■
グッドタイムホーム1・海の中道
グッドタイムデイサービスセンター

株式会社 創生事業団 東区奈多1丁目2-2
TEL092-605-6711 FAX605-6799

介護を必要とされている皆様へ
今、介護をされているご家族様へ

介護付有料老人ホーム
やすらぎデイサービスセンター

なごみの家

資料のご請求や
ご入居の相談は
右記番号まで
福岡市東区西戸崎1丁目4番6号
☎092-605-4717

社会福祉法人 百友会
ケアハウス・デイサービスセンター
フレンドピーチ

★ケアハウス入居申し込み受付中!
【月額利用料(食費込)70,490円～】
★デイサービスセンター無料体験受付中!
東区松崎4丁目17-1 電話662-8888

文芸

俳句

新年も平和な国であれかしと

三苦校区 三苦第一福寿会 落石 ふじ子

年賀状追伸なりと長電話

美和台校区 鶴寿会 藤島 節子

こほろぎの鳴きやむ湯屋に入りにつけり

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

お屠蘇の香バツハのチエロにひびきあい

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 中津 守

伎芸天一会の面や新樹晴れ

(奈良・秋篠寺) 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

年老いて皆に感謝や秋日和

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 古賀 幸子

食細る老の朝餉のとろろ汁

箱崎校区 第三明寿会 山崎 千津子

百合鷗東京湾を横断す

東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 山本 紀美子

去年今年水の流れに逆らはず

東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 下園 節子

豆を煮る音の静かや冬日和

馬出校区 第二栄栄クラブ 真田 幸代

新春の家族の宴酒美味し

香椎浜校区 ベイパークシニアクラブ 稲富 義弘

からみつくのうぜんかづらや塀に咲く

香椎浜校区 オーククラブ 久保 喜代子

辞書ひいて一字を正す初日記

香椎浜校区 オーククラブ 井上 昭義

秋雷は深夜の眠り揺り起こす

城浜校区 長寿会 生島 年郎

人肌に冷たき風も秋のおとずれ

城浜校区 さざなみ会 竹下 伊都子

綾杉に見上げて拝す初詣

城浜校区 さつき会 山下 政子

敬老会リバイバルソング笑みこぼる

城浜校区 若竹会 山本 美代子

夫の席息子座りて除夜の鐘

千早校区 香椎団地ひまわり 酒見 トミ子

老夫婦小さな盃に屠蘇祝ふ

千早西校区 若杉会 山辺 信男

鈴なりの絵馬の天神梅かをる

舞松原校区 第一栄寿会 小池 美代子

柚子風呂やよくぞ日本に生まれをり

舞松原校区 第二栄寿会 末安 寛子

走り根を静かに濡らす時雨かな

舞松原校区 第二栄寿会 豊丹生 弘子

春の雪頬をすりぬけひかるがに

舞松原校区 第三栄寿会 片山 禎美

永らへしこの身融けたし春の雪

舞松原校区 第三栄寿会 中川 章子

歳旦の波の花舞ふ志賀島

若宮校区 津山会 富永 靖雄

店じまう社員の肩に初時雨

若宮校区 津山会 神田 照雄

月明かり咲かせてみたい酔芙蓉

若宮校区 津山会 神田 恵子

庭先に和む朝の九里香(金木屋)

青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

手に汗を握る場面で汗出ない

舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

ぼけるとは神に近づくまえぶれか

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 中津 守

採血の針に怯える血糖値

青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

スーパームーンテレビの月でめでており

(福岡は暗やみで見えず残念)

城浜校区 さつき会 小嶋 華代

川柳

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 清風会
香住ヶ丘保育園
 東区香住ヶ丘1-13-10
 TEL.092-661-1003
 香住ヶ丘保育園松香台分園
 東区松香台2-1-3 TEL.092-692-7498

安川建設
 東区筥松新町1-13
 TEL (092)611-2491

YAMAMOTO/BODY
 鍍金・塗装・車検一般整備
 中古車販売
 東区二又瀬新町5-21
 電話092-621-2843

・建造物解体工事(施工・監理)
 ・産業廃棄物運搬業・土木工事
株式会社 大東和
 東区松島1丁目1-29
 ☎(092)621-1395

格安印刷 チラシ クラブの新聞 名刺
 その他、記念誌・作品集・グッズ制作などお気軽にご相談ください。
 ◆少部数でもOK ◆お見積無料
老人クラブ会員特別価格あり!
 印刷物のことなら
株式会社 ニチコ
 TEL(092)292-6538

有限会社
徳永鉄工所
 東区二又瀬新町4-5
 電話：092(621)6022
 FAX：092(621)4320

土木工事・解体工事一式
株式会社 ニシムラ 福岡東支店
 支店長代理 森 弘希
 日払い作業員随時募集中
 福岡市東区唐原1-24-18
 ニシムラビル1F
 TEL 092-692-1841
 FAX 092-692-1843
 福岡県知事許可(般-23)第106081号

短歌

ベストケア手取り足もみありがたや
昔うば捨て今は極楽

香椎下原校区 三日月クラブ 市来 アキ

陽に向きてマーガレットは四十五度
夕立ち降れば通れぬ小径

若宮校区 若翔会 山崎 薫

この夏も『ガラスのうさぎ』読みかえす
長岡空襲に遭いたるわれは

香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

ビニールに被はれ届く夕刊は
ほんのり湿り梅雨入りを告ぐ

香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

大壺の中の花々競ひ咲き
ほのかな香を消すカサブランカは

香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

幼児の破りし障子に折り紙の
さくらを貼りぬ散り敷くごとく

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

絆解き我思う道歩まんと
強く語りて友はハレヤカ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 中津 守

七五三カメラの前でポーズとり
微笑む孫に胸が高鳴る

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 光永 月子

認知症なるよとまじに話しかけ
街に連れ出す我が娘あり

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 古賀 幸子



この三月声も掛けずに過ぎたては
友の賀状の添え書きをよむ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山口 康弘

群なして草を食む牛の黒くして
草原続く飯田高原

香椎東校区 香友会 宮邊 政城

こたつにて孫とトランプ真剣勝負
頭の衰えもろに感じる

城浜校区 さつき会 志和 ケイ子

目に映ゆる秋の七草おみなえし
真赤に染まる曼珠沙華の花

城浜校区 さざなみ会 竹下 伊都子

母の愛思いは遠く若き日の
記憶に生きる老を深めて

城浜校区 長寿会 川島 フサ子

つわぶきの灰汁のつきたる指先で
卓球のペアにサイン出したり

舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

台風の去りたる庭の揚羽蝶
とまらんとして位置定まらず

舞松原校区 高寿会 伊東 文枝

採りたてのグリーンピースに味ふくめ
炊き立てご飯にぎっくり混ざる

舞松原校区 第三栄寿会 有地 紀美子

恙無く七度「申」の春迎え
屠蘇に微酔い卒寿の夢を

青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

五行歌

澄みきつた
月の光が
眩しくて
心の片鱗
そつとかくす

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 佐藤 啓子

あなたの原稿大募集!

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)

★広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句には分かりやすい季語を入れてください。

★原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送り下さい。(紙面の都合上、一部割愛させていただくことがあります。ご了承下さい)

宛先 東区ねんりんクラブ連合会事務局 ☎092-645-1074
〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

「龍の都」 「海神の総本社」
志賀海神社
謹賀新年
1月17日(日) 9時より 歩射祭
[災厄祓除] [病氣平癒] [子供守護] [交通安全] [海上安全]
福岡市東区志賀島877
電話: 092(603)6501 FAX: 092(603)6787

浄光寺
東区下原 1-25-7
☎(092)681-1285

海の幸と四季の味
大岳荘
[忘年会 新年会 法要後の会席 老人会の集いなどに]
TEL.092-603-0179
福岡市東区大岳3-24-7 http://www.otakesou.com/
大岳荘 株式会社 西戸崎開発株式会社

社会福祉法人
みつる会
城浜保育園
福岡市東区城浜団地8番4号
TEL(092)661-0631 FAX661-0638

目を若く保ち
生活の質を
維持しましょう

しっかり見えていますか?

●60歳を過ぎたら…

定期的に眼科検診を受けましょう。
緑内障や加齢黄斑変性は早期発見が大切。
白内障はタイミングよく手術を受けましょう。

●“年のせい”とあきらめないで

ドライアイ・なみだ目・眼瞼下垂
(まぶたが垂れ下がり上がらない状態)は
れっきとした病気です。
治療により改善する場合があります。



東区長賞 『武田春秋』 若宮ねんりんクラブ連合会 (若宮)



第 41 回東区高齢者演芸大会

東区保健福祉センター所長賞



『日本全国しあわせに』 美和会 (美和会)

東区社会福祉協議会会長賞
「河内おとこ節」
第一寿栄クラブ (馬出)



押し寄せる感動の波
各種演目に拍手喝采



東区ねんりんクラブ連合会会長賞
『キップカイン』第三寿栄クラブ (馬出)

編集後記

謹んで新春をお喜び申し上げます。
最近「マイナンバー制」に便乗した新たな詐欺事件が起きております。高齢者の皆さんはよくよく注意してお暮らしてください。
昨年は46名の方から100件の投稿がありました。ありがとうございました。
これからもご協力よろしくお願いたします。

広報部 深川 正信

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしました。
これからも末永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
東区ねんりんクラブ連合会

7月24日(金)、東市民センターにて、毎年恒例の東区高齢者演芸大会が開催され、特別賛助出演を含む21組が舞台を彩りました。
はじめに「東区会員増強運動特別賞」を受賞した1校区、9単位クラブへ矢嶋会長から表彰状が贈られました。
今回、東区長賞を受賞した若宮ねんりんクラブ連合会は、勇ましい袴姿で演技を披露。一糸乱れぬ凛々しい舞で会場を民舞の世界へと誘っていました。
1つのことを多くの仲間とともに作り上げる達成感は何ものにも代えがたい感動を呼びます。そのことが若さの秘訣にもなっているこの高齢者演芸大会。今年もまた多くの演技が観る方の目を楽ませてくださいと期待しています。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30 ○○●●●○
14:30~17:30 ○○●●●○
休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診
福岡市東区香椎駅前 2-14-12 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を
たつやまファミリークリニック
診療時間 月火水木金土
午前 9:00▶12:30 ○○●●●○
午後 2:30▶6:00 ○○●●●○
東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066
http://tatsuyama-clinic.com

消化に優しい焙煎玄米粉
「金の玄米」200g入
その他健康食品を取扱っています。
(株)健将ライフ 東区松香台1-2-1
フリーダイヤル 0120-998-710
☎092-674-4788 健康と繁栄をもたらす種をお届けします。

住宅型有料老人ホーム
ケアポート箱崎
ご見学・ご相談はお気軽に
お問い合わせをお待ちしております。
なお、おい老後
☎092-707-1165
福岡市東区原田 2-21-10
事業主体/NTT西日本グループ テルウェル西日本株式会社

社会福祉法人 創生会
介護老人福祉施設
奈多創生園
東区雁の巣1-7-25 ☎092-607-1111
入居者募集中

わたしたちは「東区ねんりんクラブ連合会」を応援しています!!
株式会社 二チコミ
☎ 092-292-6538

俳句集・短歌集をつくりませんか
少部数から格安で承ります
老人クラブ会員価格あり!
お見積り無料
株式会社 二チコミ
☎ 092-292-6538

心療内科 精神科 内科
ホームケアクリニック
http://www.homecareclinic.jp/
受付時間 月火水木金(特)土
9:00~11:30 ○○●●●○
13:30~16:30 ○○●●●○
(休診日)日曜日・祝日
土井 1-21-1 サンコービル 4F ☎691-8670