



東区シンボルマーク

発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

積極的な活動で 一層の地域貢献を

平成30年度 総会開催

5月10日(木)、東市民センターなみきスクエアにて、平成30年度東区ねんりんクラブ連合会総会を開催し、単位クラブ会長等167名が出席しました。

会長あいさつ、来賓祝辞と進んだ後、議事が行われました。議事では青葉校区の古野一則氏が議長に選出され、平成29年度事業報告、収支決算報告および監査報告、平成30年度事業計画(案)、収支予算



上程議案を拍手で承認

(案)を審議し、全て承認、可決されました。

本年度も全国三大運動「健康」「友愛」「奉仕」の展開を基本として、特に一層の会員増強を図り、生きがいや健康づくり活動を推進し、地域貢献に努めるとともに、魅力ある豊かで明るい長寿社会づくりに向けて事業を推進してまいります。どうぞご期待ください。

【特別講演】

「いいんだよ」は魔法のことば

一寛容の精神が醸成される社会へー

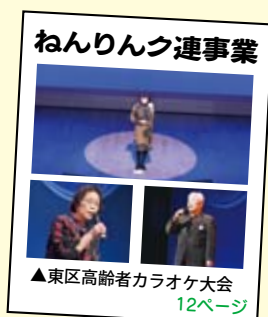


学校法人 立花学園 立花高等学校
校長 齋藤 眞人 氏

議事終了後、不登校自立支援に取り組む立花高校の齋藤校長より講演をしていただきました。

子どもたちが安心して個性を発揮できるよう、大人たちが「おおらか」であることが大切であり、そのために必要な「共感的理解」について講演を通して考えました。

主な記事



平成29年度事業報告

1 会の運営

① 総会の開催

平成29年5月10日(水)
東市民センターホール
出席者：209名

(単位クラブ会長・女性部長)
役員・監事選任、平成28年度事業・決算報告および平成29年度事業計画・予算、規約改正等を決定した。

② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員30名(校区連合会長25名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

④ 女性部会

校区女性部長(25名)等の連絡会を奇数月中心に年6回開催し、女性部活動の推進など協議した。

2 指導者の資質の向上

① 新任単位クラブ会長および新任校区女性部長研修会

平成29年5月25日(木)
東市民センター視聴覚室
出席者：33名

◎東区ねんりんク連
事務局 鶴田 義武

◎千早校区連合会
会長 稲吉 豊秋

◎香椎下原校区連合会
女性部長 山崎 美智子

以上3名が講義

② 九州ブロック老人クラブ

リーダー研修会

平成29年7月6日(木)、7日(金)
佐賀県佐賀市にて開催
◎会長 三宅 弘行
◎副会長 稲吉 豊秋
基調講演・研究部会を実施

③ 東区男女リーダー研修会

平成29年9月6日(水)、東市民センターホールにて単位クラブ会長、女性部長など357名が参加。人間関係の作り方や電話詐欺防止に関する講演などが行われた。

④ 福岡市老人クラブ

女性部会研修会

平成29年12月13日(水)、市民福祉プラザにて女性部から38名出席。

⑤ 福岡市老人クラブ

リーダー養成研修会

平成30年1月18日(木)、市民福祉プラザにて10名出席。

③ 社会参加(ボランティア)活動の促進

① 友愛訪問事業

平成29年度は、133班が結成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。
さらに、事業の趣旨徹底をはかるため説明会を行った。

◆ 友愛訪問説明会

平成30年3月8日(木)、東市民センターホールにて出席者285名。三苦校区連合会会長福永栄氏、松島校区女性部部長長野光子氏が事例発表。

◆ 友愛訪問班設置状況

	28年度	29年度
クラブ数	147	139
設置数	138	133
設置率(%)	93・9	95・7

② 施設ボランティア訪問活動

平成29年4月30日(日)
訪問先 グットタイムホーム(有料老人ホーム 介護付)
ボランティア団体 千早校区 リリック (演奏・歌を披露)

平成29年11月24日(金)
訪問先 いきいき箱崎 (特別養護老人ホーム)

ボランティア団体 馬出校区 虹の会 (演奏、踊り、歌を披露)

平成30年2月23日(金)
訪問先 いきいき八田 (特別養護老人ホーム)

ボランティア団体 馬出校区 虹の会 (演奏、踊り、歌を披露)

平成29年9月20日(水)
139単位クラブのうち、社会奉仕の日を中心に次のとおり参加した。

③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日
美化活動
81クラブ、会員延べ1703名
美化活動と環境にやさしい活動を同時に実施
55クラブ、会員延べ1043名

4 健康を進める運動の推進

① 健康づくりのための事業

おおよび参加

◆第8回東区高齢者ソフトダンス大会

平成29年8月29日(火)、東体育館競技場にて、104名出場。

◆第39回福岡市高齢者ゲートボール大会

平成29年10月5日(木)、博多区山王公園にて開催。東区ねんりんク連から1チーム出場。

◆第25回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

平成29年10月11日(水)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦271名参加。

◆第16回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

平成29年11月7日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんク連より57名出場。

◆第12回東区高齢者健康スポーツ大会

平成29年11月24日(金)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、106名参加。

◆第7回福岡市高齢者ソフトダンス大会

平成30年2月1日(木)、九電記念体育館にて、東区ねんりんク連より25名出場。

◆東区高齢者健康教室

平成30年2月5日(月)、東市民センター会議室にて、75名出席。

5 その他の活動

① 文化活動の充実

◆第42回東区高齢者囲碁・将棋大会

平成29年6月30日(金)、東市民センター会議室にて、囲碁49名、将棋14名参加。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会



福岡和白病院

院長 富永 隆治

TEL 092-608-0001

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手には技術、
頭には知識、
患者さまには愛を。



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床
(回復期リハビリテーション病棟)

TEL (092) 662-8881
(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL (092) 662-3200 (代)



内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

平成30年度 月間事業計画

月	事業名	期日	会場	対象者
5	区 総会	10日(木)	東市民センター	単位クラブ会長・女性部長
	市 総会	23日(水)	福岡市民会館	単位クラブ会長・校区女性部長
	区 新任会長等研修会	25日(金)	東市民センター	新任会長・校区女性部長
6	区 高齢者囲碁・将棋大会	27日(水)	東市民センター	区高齢者
7	九州ブロックリーダー研修会	5日(木) 6日(金)	鹿児島県	区会長・副会長
	区 ねんりんクラブだより	15日発行		会員他
	区 高齢者演芸大会	20日(金)	東市民センター	区高齢者
	市 高齢者囲碁・将棋大会	26日(木)	市民福祉プラザ	区大会入賞者
8	区 ソフトダーツ大会	28日(火)	東体育館	区高齢者
9	市 高齢者保健福祉大会	3日(月)	福岡市民会館	市高齢者
	区 男女リーダー研修会	6日(木)	東市民センター	単位クラブ役員等
	市健康づくりリーダー研修会	11日(火)	市民福祉プラザ	校区役員等
	全国一斉社会奉仕の日	20日(木)	各校区内	会員
10	市 高齢者ゲートボール大会	4日(木)	博多区山王公園	市高齢者
	区 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	11日(木)	雁の巣レクリエーションセンター	区高齢者
	市 高齢者美術展	11日(木)～ 16日(火)	福岡アジア美術館	市高齢者
	市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	30日(火)	舞鶴公園	区大会入賞者
11	区 高齢者健康スポーツ大会	26日(月)	東体育館	区高齢者
12	全国老人クラブ大会	4日(火) ～5日(水)	沖縄県	区会長他
	区 高齢者カラオケ大会	20日(木)	東市民センター	区高齢者
1	区 ねんりんクラブだより	1日発行		会員他
	市 老人クラブリーダー養成研修会	23日(水)	市民福祉プラザ	会員
2	市 ソフトダーツ大会	1日(金)	市民体育館	区代表
3	区 高齢者健康教室	12日(火)	東市民センター	区高齢者
3	区 友愛訪問説明会	6日(水)	東市民センター	班長・単位クラブ会長他
	運営委員会	月1回	東区役所他	校区会長および女性部代表
	女性部長連絡会	奇数月	東区役所他	校区女性部長等
	専門部会	随時	東区役所他	運営委員

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。

◆東区ねんりんクラブだより発行
81号 7500部
平成29年7月15日発行
82号 7500部
平成30年1月1日発行
編集・印刷 株式会社ニチコミ
◆第43回東区高齢者演芸大会
平成29年7月19日(水)、東市民センターホールにて、15組・156名が出演。
◆第46回福岡市高齢者囲碁・将棋大会
平成29年7月26日(水)、市民福祉プラザ会議室にて、東区ねんりんクラブ連より囲碁5名・将棋6名参加。



ソフトダーツ大会

◆第55回福岡市高齢者保健福祉大会
平成29年9月1日(金)、福岡市民会館大ホールにて、東区ねんりんクラブ連より4団体出演。



演芸大会

今年度も各行事に参加協力をお願いいたします

◆第47回福岡市高齢者美術展
平成29年10月26日(木)～10月31日(火)、福岡市アジア美術館にて、東区ねんりんクラブ連より24点出品(洋画10点・日本画2点・書3点・写真8点・工芸1点)。
◆第9回東区高齢者カラオケ大会
平成29年12月20日(水)、東市民センターホールにて、42名出演。

平成30年度 各専門部長・副部長

部名	正副部長		
総務部 (4名)	部長	三宅 弘行	和白東
	副部長	稲吉 豊秋	千 早
教養部 (7名)	部長	吉原 健二	香椎東
	副部長	藤原 俊廣	香住下原
体育部 (6名)	部長	近本 明雄	多々良
	副部長	吉永 健治	舞松原

部名	正副部長		
健康部 (6名)	部長	安部 五男	香 陵
	副部長	小森 誠樹	西戸崎
広報部 (6名)	部長	原田 節子	東箱崎
	副部長	高城 俊雄	和 白

部名	正副部長		
奉仕部 (4名)	部長	武田 光正	香 椎
	副部長	本田 収	照 葉
女性部 (4名)	部長	八尋 和江	香椎東
	副部長	岩崎八重子	和白東

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 形成外科 外科 内科 呼吸器内科
呼吸器外科 消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 アレルギー科

医療法人輝栄会
サービス付き高齢者向け住宅
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 092-410-1000(代)

好評募集中!!
(入居一時金なし!)
トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 092-663-0500(代)

●各種ドック・健康診断(予約制) ●脳健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00～12:30 / 14:00～17:30
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
東区千早4丁目14番40号 **092-681-3115(代)**

精神科 神経科 内科 心療内科

さん ぜん
三善病院

もの忘れ相談
おおなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL

内科・整形外科
リハビリテーション
緩和ケア

■診療時間(休診日/土曜午後・日曜・祝日)
午前9:00～12:00 午後1:15～5:00(火曜2:00～) ☎ **092-691-3881(代)**
福岡市東区青葉6-40-8

みどりのクリニック 内科 ☎ **092-691-0045**
福岡市東区青葉7-26-1

福岡市よかドック・後期高齢者健康診査 は私たちにおまかせください

受診者の立場に立って人の命を大切に、質の高い健診を目指します

福岡健康管理センター
Seamans Insurance Fukuoka Healthcare Center
原田3丁目4-10
☎ **092-611-6311(予約・問い合わせ)**

体験発表



松島校区
女性部長 長野 光子



三苫校区連合会
会長 福永 栄

説明会では、三苫校区連合会の福永会長と松島校区の長野女性部長が、各クラブで取り組んでいる友愛訪問活動について体験発表をしました。参加者の皆さんは熱心にメモを取りながら、話に耳を傾けていました。

その後、東区ねんりんクラブ連合会事務局の鶴田氏より、友愛訪問事業の実施

友愛訪問事業等説明会 広げよう！地域に友愛の輪を

3月8日(木)、東市民センターにて友愛訪問事業等説明会を開催し、285名が参加しました。

友愛訪問活動は、地域の高齢者の安否確認や孤独感の解消を通して、地域社会への参加を促進させることを目的とした活動です。

についての説明、続いて東区福祉・介護保険課高齢者福祉係の松本氏より補助金の申請についての説明がありました。

いきいきクラブ体操のあと、嶺南流筑前琵琶保存会の尾方師範より「筑前琵琶の音色に乘せて」つなぐ心」と題した筑前琵琶の演奏、香椎東校区混声合唱団「くすの木」によるコーラスが披露されました。美しい筑前琵琶の音色やコーラスに、会場は魅了されました。



コーラスによる美しいハーモニー



筑前琵琶の音色に乘せて

新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会 柔軟な発想で クラブに新たな風を

5月25日(金)、東市民センターにて、新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会を開催し、27名が参加しました。

はじめに、東区ねんりんクラブ連合会の現状についての説明がありました。続いて、名島校区連合会会長の寺師氏より「1年をふりかえって、青葉校区女性部長の小野氏より「女性部長になって」と題した講義がありました。お二人の事例発表からは、会長自身が楽しくなければ、会員も



研修会の様子

楽しくない。何事も前向きに考え、楽しみながらクラブ運営に携わってほしいという思いが新任会長・女性部長の方々に力強いアドバイスとなりました。参加された皆さん、これからクラブを引っ張っていくリーダーとして、ぜひ柔軟な発想を生かして、幅広い活動を展開し、魅力的なクラブづくりに励んでください。

また研修会の最後には、教養講座を設け、済生会福岡総合病院の中島聡氏を講師に迎え「認知症予防について」と題した講座をしていただきました。認知症についての知識をはじめ、今からできる予防の仕方について学びました。

事例発表



名島校区連合会
会長 寺師 幹男



青葉校区
女性部長 小野 幸子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会

千早病院

内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科

■受付時間 ■ 8:40~11:00 13:20~15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。

■休診日 ■ 土・日・祝日
開院記念日(12月1日)
年末年始(12月29日~1月3日)

東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院

香椎原病院

内科、リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟

療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしの杜

香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

清原皮膚科 泌尿器科 医院

理事長 津田 聡
清原 宏彦

東区千早 5-8-1 ビッグマートビル 3階

☎092-671-5588



医療法人 ホームケア

よつばの杜クリニック

◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制

休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F

皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサキュー)

ふくどめ内科医院

診療科目 内科・循環器内科

診療時間 平日 9:00~12:00、13:30~17:30

土曜 9:00~12:00(午後休診)

休診日 日曜・祝日

東区水谷2-8-50

TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)

☎092-673-7800

岡田内科医院

院長 迫口直子 副院長 迫口太朗

消化器病専門医

消化器内視鏡専門医

休診日/日・祝日・水曜午後・土曜午後

奈多3-1-16(奈多駅・奈多バス停そば)

TEL092-608-5565

外科・整形外科・リハビリテーション科

井本クリニック

長期療養型入院諾(窓口にて
ご相談下さい)

原田1丁目41-15 ☎621-3455

東区高齢者健康教室

血管を若々しく保つために

2月5日(月)、東市民センターにて東区高齢者健康教室を開催し、約60名が参加しました。

今回は運動を通して、血管を若々しく保つことを学びました。はじめに、会長より「今日の学びをぜひ地域の仲間に伝えて、皆で健康になることを目指しましょう」とのあいさつがありました。

続いて講話・実技が行われました。今回は東区保健福祉センター地域保健福祉課より、保健師の福岡氏をはじめ5名の方を講師に招きました。まず、血管を若々しく保



保健師
福岡氏

つために大事なものは酸素運動であることをお話いただきました。続いて、手を組んでぐるぐる回す、足ぶみ、両腕を伸ばす、つま先の上げ下げなどを、ゲームを交えながら行いました。

どれも座りながら行うことができ、気軽にできます。皆さん血流が良くなり、体がぽかぽか温かくなったようでした。

目指せ!
健康長寿

ストレスとうまくつきあおう

ストレスがたまると食欲が高まり、肥満や高血圧、脂質異常、糖尿病を引き起こす要因になり、動脈硬化が進行します。また、ストレス状態が続くと、体も脳も休息がとれず、動脈硬化がさらに進行します。日ごろからストレス解消の生活習慣を持ったり、休養をしっかりとるなど、ストレスとうまくつきあうことが大切です。



ストレスと上手につきあう3カ条

① リラックスできる時間を生活にとりこもう

映画を観る、音楽を聴くなど、自分に合ったリラックス方法を生活の中にとりこみましょう。キーワードは**STRESS**(ストレス)です。

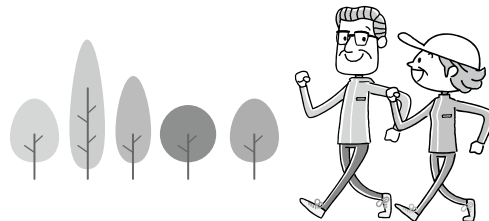
- S** スポーツ 体を動かす
毎日少しでも体を動かす習慣を
- T** トラベル 旅行
近所を散歩するだけでも効果あり
- R** レスト & レクリエーション 休息 & 遊び
くつろぎと楽しみの時間を
- E** イーティング 食事
一緒においしいものを
- S** スピーキング & シングング 話す & 歌う
思いを伝えたり、大きな声で歌ってスッキリ
- S** スリーピング & スマイル & サケ
快眠、笑顔、適度なお酒は元気のもと

② つらいときは誰かに話をしてみよう

つらい気持ちや困ったことを1人で抱え込まず、誰かに話してみよう。それだけで気持ちが楽になったり、解決策が見つかることもあります。

③ 頭を柔らかくしよう

考え次第で、同じ出来事でも別の感じ方ができます。不安や落ち込み、怒りなどマイナスの感情を抱いたときには、ほかに考え方がなかったか、考え直してみましょう。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・消化器内科
医療法人 **荒巻 医院**

診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

医療法人社団 明陽会
たかもとホームクリニック
院長：高本 勝博

在宅訪問診療・外来・内科・外科・ペイン

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜 & 土曜午後、日曜、祝日

東区香椎駅前2丁目1-4

TEL(092)681-8811

胃がん・乳がん検診
田村 医院

介護老人保健施設 老健はこざき

福岡市東区箱崎1丁目24-31

TEL 651-2310

いしまる 歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲

(土曜 14:30~17:00)

フルフル松崎本店前 休診日：日曜・祝日

東区松崎 2-14-14-2F TEL 092-672-2010

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医

東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1 JR香椎駅 駅ビル3F

TEL092-683-3838

要予約

千早並木通り **ひろ歯科クリニック**

●診療時間 平 日 9:00~13:00
14:30~19:00
土曜日 9:00~14:00

休診日/水・日・祝日(祝日のある週の水曜日は診療)

東区千早4-11-14(東消防署よこ)

TEL:092-681-6650



**努力と感謝ありてこそ
「人生は夢芝居」**
舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「私には学歴がありません。皆様にお話できるような立場ではございません。だから何度もお断りしたのです」と。

昨年12月下旬、九州市民

大学の講演会の講師は、俳優で歌手の梅沢富美男さん。今やテレビで見えない日がないほどの売れ筋の人で、私はワクワクしながら主人と参加した。

1時間ほどの話、凛として背広も似合っていて、品格すら感じられた。生い立

ちや、梅沢劇団の両親と離れ、祖母と暮らした小学生時代。貧しくて弁当を持っていけず、昼休みは校庭へ。成長して劇団で芝居をして

も、売れず悶々とした日々。そんなとき、ある方のアドバイスで女形に。その女形で80年代「下町の玉三郎」と言われ、売れに売れたこと、小椋佳作詞作曲のデビュー曲『夢芝居』が大ヒットして、NHK紅白歌合戦に出演。「今日までヒット曲はその『夢芝居』1曲のみ



です」との話を、笑いが広がる。今年はテレビ番組の司会者M氏から『紅白出場

の依頼がありますよ』と言われ、その気になったが今まで依頼がなく、出場用にと仕立てた背広を着てきたことなど、面白おかしく話す。学歴がないなんて、とんでもないこと。苦労や人生の越し方がそのまま、人間味溢る魅力となっている。また梅沢富美男さんは、

あるテレビ番組の俳句では、才能を発揮され名人の最高位におられる。何事も人の見えない所で努力し、挑戦しているのだろう。その俳句の先生と「くそばばあ」「おっちゃん」とのやりとりが楽しい。毒舌も憎めない不思議な人柄である。

最後に奥さんの池田明子さん（植物療法士、ハンドケアセラピスト）が登場、賢さが伝わってくる。後日、奥さんの著書『ズボラ婚』を購入。私がお2人から学んだことは、全てを前向きに生きる明るさと、感謝する心である。生涯青春でそのような人生を過ごすことを願っている。



**忘れられぬ
花友達**
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

貴女が永遠の旅路に出て2年になります。いただきたい球根が春になり、咲き始めましたよ。この花も、

あの花もと眺めていると目頭が熱くなります。あじさいの花も小さなつぼみをつけています。今年も6月に

は見事に咲き誇ることでしよう。

私が夫を看病しているとき、病院から帰る途中、貴女の家に立ち寄り、花の話や世間話などをして、我が家の真っ暗な所に帰っていました。辛かった心が、苦

しかった心がどれほど救われたか知れません。20数年間、花友、心の友として仲良くさせていただき、心から感謝しております。今年の4月、御主人様が貴女の側に行かれました。野菜づくりとドライブがお好きなのでした。天国には車がありません。きっとお2人は手をつないで、大空をふわふわと飛んで楽しんでいることでしょう。

私もそちらに行きましたら、夫と2人仲良く手をつないで、お2人に会いに行きますよ。待って下さいね。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

●心療内科 ●児童カウンセリング

このクリニック

休診日/日曜・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30▶13:00	○	○	○	○	○	★
午後 15:00▶18:00	○	○	○	○	○	○

★印は15:30まで【昼休みなし】(第1土曜日は15:00まで)

東区馬出1-13-9 D-1ビル302 ☎632-2022 (092)

Murakami Heart Clinic

村上循環器内科クリニック

診療科目/循環器科・内科・呼吸器科

院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得

199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

福岡医療団 FUKUOKA RYU DAN

医療法人 永聖会

松田病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長兼院長 松田 峻一良

東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

【内科・循環器内科・在宅医療】

いわくに内科クリニック

院長 岩國 治 総合内科専門医

診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30/14:30~18:30	○	○	○	○	○	○
8:30~12:30(午後休診)	○	○	○	○	○	■
9:00~13:00(午後休診)	○	○	○	○	○	日・祝日

千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角

福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877

24時間電話予約受付

河原歯科医院

http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	PM 6時

休診日/日曜日・祝日

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

介護付有料老人ホーム

ネオステージ博多

ご入居者様募集中(即入居可)

パンフレットと郵送いたします TEL.092-631-1100

ネオステージ博多 検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

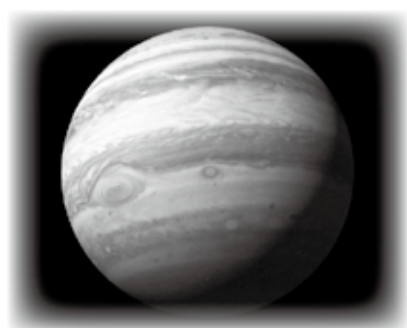
社会福祉法人 宗恵会

特別養護老人ホーム・ケアハウス

サンシャイン

サンシャインは都市生活をエンジョイし
ゆとりある日々を安心して過ごせる
高齢者の住宅です。

福岡市東区原田1丁目41-1
☎092-623-6525 FAX092-623-6526



木星を探る

舞松原校区 あかつき会
田尻 和馬

まだ夜空に天の川がよく見えていた昔、ベランダでタラミしながら「どこかの星に行ってみないか」と私が言うとな、ほんの星は太陽みたいに燃えているんだぞ」と兄の説明。ついで恒星・惑星・衛星の違いを教えてくださいました。私が小5、兄が旧制中学2年生、78年も昔の話です。以来、天体には興味を持つようになりました。

現在、都会では満天の星空を見ることは不可能ですが、皆さん「夏の夜空」を眺めてみませんか？ 中天に近い南の空にひときわ明るい星を発見したら、それは「木星」です。ここで木星についていくつか考えてみましょう。

1、ガリレオ衛星

木星を望遠鏡で見れば、それにまわりつく4つの星が見えます。それはガリレオ（1564～1642）が発見した「ガリレオ衛星」です（現在は69個の衛星が発見されています）。「地動説」を信じたガリレオが、宗教裁判でその説を撤回させられ「それでも地球は動いている」とつぶやいたのは有名です。ローマ教皇が裁判の過ちを認めたのは350年後の1992年、さらに彼の業績を讃えたのは2009年でした。

2、地球型と木星型惑星

太陽を回っている惑星、つまり地球の兄弟星は太陽に近い順に水星・金星・地球・火星ですが、この4惑星は岩石でできていて「地球型惑星」と呼ばれます。続く木星・土星・天王星・海王星はガスが凍結した極寒の惑星で、図体が大きい特徴があり「木星型惑星」と言われます（木星の表面温度はマイナス140度）。

3、大きさは7対1

地球の兄弟星の中でも木星はずばぬけて大きく（直径が地球の約11倍）、木星を

除く7惑星をみんな寄せ集めても木星1個分にも満たないのです。

4、太陽になり損なった木星

太陽の8%程度の大きさになれば自然に核融合を始め恒星になります。木星がもうちょっと大きければ（80数倍）恒星になっていたはず。もし恒星になっていたれば当然地球環境への影響が出て、人類の存在はなかったかもしれません。よかった、よかった。

5、シューメーカーと潮汐現象

「シューメーカー・レヴィ第9彗星」と名付けられた彗星がはるかかなたからやってきて、太陽を回って元来た古巣に戻るはずでした。ところが運悪く、木星のそばを通過した際、強い引力に捕獲され、さらに「潮汐現象」が加わり、無残にも21個に引き裂かれました。その破片は1994年7月16日から22日にかけて木星に激突し、あえなく彗星の一生を終えたのです。木星！そこには残酷なドラマもあったのです。

1日3回のバランスよい食事で免疫力を高めましょう！

たんぱく質

免疫細胞の原料となるたんぱく質を多く含む、肉・魚・卵・大豆製品をしっかりと！

野菜・海藻・ いも・きのこ類

粘膜を強くするビタミンAなど、体の調子を整えるビタミン・ミネラル類を多く含みます。また食物繊維には、免疫細胞の多くが集中する腸内の環境を整える作用があります。

体温アップ！

体温をあげて血流をよくする食品（生姜・にんにく・ねぎ・ニラなど）を積極的にとりましょう。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉月・火・木 9:00～20:00
水・金・土 9:00～17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科（インプラント）
小児歯科・矯正歯科
月・火・木・金 AM 9:00～PM 6:00
水・土 AM 9:00～PM 12:30
昼休み PM 12:30～PM 2:00
虫歯なし 悪い歯に
東区唐原1-2-1-2F
JR九産大前駅まへ **TEL 674-4182**

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**
診療時間 月火木金 AM9:00～PM12:30
PM2:00～PM 6:00
水 土 AM9:00～PM12:30
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1
ウィルマーク香椎浜1階 **☎663-8828**
<http://www.kawasaki-clinic.net>

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田美恵子
《ものわすれ・介護相談》
平日 ▶ AM9:00～12:00 PM2:00～5:30
土曜日 ▶ AM9:00～1:00（日・祝日・木曜午後休診）
☎605-7312 東区雁の巣 1-4-7
（奈多松原バス停前）

口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎 2-12-16 **☎682-0068**

2倍以上、よくかめる
入れ歯はいかがですか!!
さかもと歯科医院
☎651-0126
福岡市東区箱崎1-17-14
ライオンズステーションプラザ2F

入れ歯でお困りではないですか？
たけ歯科医院
平日 / AM10:00～PM7:30
（昼休み／PM1:00～PM2:30）
土曜 / AM10:00～PM4:30
（昼休み／PM1:00～PM2:00）
夜は7:00まで受付しています
東区原田3丁目6-17 **TEL.623-3386**

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
<http://www.aoba-dental.info/>
診療時間
9:00～13:00 月 火 水 木 金 土
15:00～19:00 月 火 水 木 金 土
休診日：日曜・祝日・隔週水曜
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363



昭和60年当時のマンション群です。右側には海岸線が広がっていました

当校区は、1983年（昭和58年）、博多湾岸東部の埋め立てによって誕生しました。それぞれの校区には歴史があり、その蓄積があります。しかし当校区にはまだ語るべき、さしたる歴史はありません。平成の30年間のすべてが、ただひたすら大型開発プロジェクトによる日進月歩の連続でした。現在も、アイランドシティを結ぶ都市高速の延伸工事が進められております。

1988年（昭和63年）頃の香

ふる里に歴史あり

第23回

香椎浜校区の歴史

香椎浜校区ふようクラブ

宮崎 憲市

大型開発と歩んだ平成の30年

香椎は、すぐそばに穏やかな海があり、校区の北側にはミニゴルフ場が広がり、ちょっとしたリゾート地のような雰囲気でした。その後、香椎浜パークポートの開港にむけての埋め立てが急ピッチにすすめられ、きらりと輝く海は徐々に開発の波にのみこまれていき、緑の芝生と貿易関連施設に生まれ変わりました。

1994年（平成6年）、最新鋭のコンテナターミナルを備えた博多港の物流拠点として香椎浜パークポートが開港しました。同時に、人工島の埋め立てへと広がりました。紫紺から緑に変わった芝生のエリアは、野球場、ラグビー場、サッカー場として市民に開放され、アビスパをはじめ、年間30万人にもおよぶ多くの若者や子どもたちが夢を追って元気に汗を流しています。休日には、母親たちの黄色い声援がほほえしく飛び交います。2005年（平成17年）には、ねんりんピック全国大会のラグビー会場として、全国から選手を迎えました。香椎浜はおもてなしを担当し、大変喜ばれました。

さらに、芝生の部分には緑地帯が施され、農業愛好者用や子どもたちの農業体験に活用されています。また、数年後には緑地の北側に香椎浜

ゴルフ場の跡はマンション群に変わりました



中央公園が完成することになっており、待望されています。埋め立て前の面影がなくなつた今、わずかに残されている堤防や海岸通バス停の標識が当時を偲ばせています。

2003年（平成15年）、ゴルフ場跡には大型ショッピングセンター（イオン）がオープンし、多くの買い物客でにぎわっています。また、イオンの西側に広がっていたゴルフ場跡の広大な空き地にはマンションが林立し、若い世代の入居によって、子どもたちの明るい声がふえてきました。

校区の北側にあった野球場は北公園として生まれ変わり、現在は「あいたか橋」の架橋によって御島グリーンベイウオークとしてウォーキングの人気スポットになりました。

9月恒例の東区花火大会は数万人の見物客を迎え、香椎浜の空に大輪の花を咲かせます。

長い歴史から見れば私たちの存在はほんの一瞬ですが、その瞬間を大切にしたいと思う今日この頃です。各校区ならびに東区ねんりんクラブ連合会の輝かしい明日に乾杯！

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

YOSHIDA DENTAL CLINIC
吉田歯科医院

診療時間
平日 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:30
土曜 午前 9:00~13:00

東区香椎浜 1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎672-7000

医療法人 聖樹会
はーとクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30~18:30	○	○	15:00から	15:00から	○	14:30まで	祭日

※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい
東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111

介護老人保健施設
ローズガーデン M.K.
☎691-8881

グループホーム
「ばらいろ」
☎691-8271

介護を必要とされている皆様へ
今、介護をされているご家族様へ

**介護付有料老人ホーム
やすらぎデイサービスセンター**

なごみの家

資料のご請求や
ご入居の相談は
右記番号まで

福岡市東区西戸崎1丁目4番6号
☎092-605-4717

消化器科・内科・外科
おおがみ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	1:00まで	○	○	1:00まで
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

松本機工株式会社

工作機械・機械工具・伝導機器・減速機
油圧・空圧機器・荷役運搬機器・関連機器

東区二又瀬新町 11-20
TEL 626-3323 FAX 626-3331

AOBA ANIMAL CLINIC
青葉動物病院

【診療時間】 水曜日/休診
月~金 AM 8:00~12:00/PM4:00~7:00
土 AM 9:00~12:00/PM4:00~6:00
日・祝 AM10:00~12:00/PM3:00~5:00

東区青葉 1-1-20 http://www.aoba-c.jp
TEL092-692-0021

DAKOTA

ホームヘルパーステーション
株式会社 DAKOTA

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号
TEL092-683-1771 FAX092-683-0087

内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
院長 安永 智彦

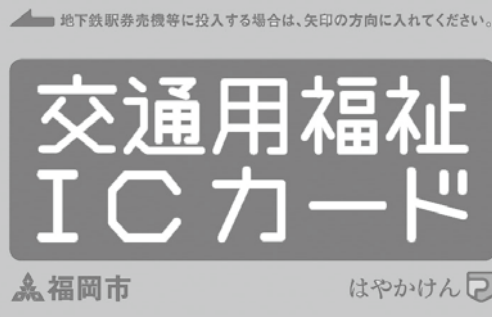
診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後(15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8
TEL:092-663-3806
http://fukuoka-heartclinic.com/

東区役所より お知らせ

ねんりんぐ
通信 18

高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では70歳以上の方に、
高齢者乗車券(交通用福祉ICカード等)をお渡ししています。

福岡市交通用福祉ICカード

70歳になる誕生日の前日から交付手続きができます。

更新・交付手続きを毎年1回、9月から行います。

ICカードの場合、お持ちのカードに入金(チャージ)しますので、
カードは大切に保管しておいてください。紛失された場合はカードの
再発行金額となる**500円を減額**させていただきます。

なお、タクシー利用助成券を選ぶこともできます。

詳細は、福岡市政だより平成30年8月15日号をご覧ください。

■ 平成30年度高齢者乗車券(平成30年9月～平成31年9月)の交付対象者(下記の①②いずれも満たす方)

①市内に住民登録をされている満70歳以上の方

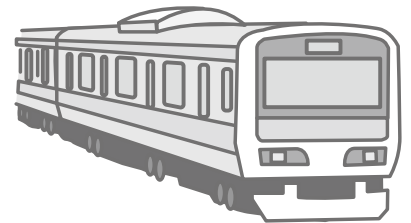
②平成30年度介護保険料の所得段階が1～7の方(7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入
通知書でご確認いただけます)

■ 手続きに必要なもの

①ご本人の印鑑(朱肉を使うもの)

②介護保険証や健康保険証、運転免許証など、ご本人を確認できるもの

③交通用福祉ICカード(すでに交付を受けている方)

※代理人が手続きされる場合は、上記3点の他に、代理人の本人確認書類
(健康保険証や運転免許証など)も必要になります。

■ 交付金額(申請された月によって、金額が変わります) ※平成30年9月3日より交付分

申請された月	9～12月	翌年1～3月	4～6月	7～9月
平成30年度介護保険料所得段階1～5	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
平成30年度介護保険料所得段階6～7	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

■ 平成29年度高齢者乗車券(平成29年9月～平成30年9月交付分)の手続きがお済みでない方は、9月
末までに窓口において下さい。 ※お受け取りの際に必要なものは上記と同一のものです。

①市内に住民登録をされている満70歳以上の方

②平成29年度介護保険料の所得段階が1～7の方
(介護保険料納入通知書でご確認いただけます)

申請された月	平成30年7～9月
平成29年度介護保険料所得段階1～5	3,000円
平成29年度介護保険料所得段階6～7	2,000円

【問い合わせ先】

東区役所 福祉・介護保険課 高齢者福祉係

TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyusyugodolo@mac.com

東昭栄興業株式会社

土木舗装工事一式
本 社 福岡市東区多の津4丁目3-53
TEL.092-622-7071
FAX.092-622-7072建設業許可(特-26)第14495号
日本総合住宅生活協指定工事店
建築金物製作・ビルメンテナンス工事業
網戸製作・施工・アルミ建具販売施工

株式会社 善 商

東区名子1丁目20-27
TEL.092-691-5201
FAX.092-691-2204

予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	△	○	○	△
14:30～18:30	○	○	☆	△	○	△	△

☆はお問い合わせ下さい。

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177



建築・設計・施工

立花建設工業株式会社

東区松田1丁目1-15
TEL 092-629-7531 FAX 629-7510

一般土木・水道施設業

株式会社
ユウキサービス事務所 東区名子1-14-12
TEL.092-609-9920
FAX.092-609-9921

増改築・建て替え・お気軽にご相談下さい

有限会社 辰巳工務店

福岡市東区青葉3丁目35-12
☎092-691-3209
FAX.092-963-2425 新宮事務所☎092-963-2421
http://www1.odn.ne.jp/tatsu/

福岡シティ物流株式会社

Fukuoka City Logistics Stock Corporation

本 社 福岡市東区松田1丁目7-16
TEL 092-612-1771
FAX 092-612-1770

文芸

俳句

やきものゝ里の祭りや村挙げて
三苦校区 第一福寿会 落石 ふじ子

初鴨や祭祀の志辺津宮に
和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

嘯や湧水汲んでひと休み
香椎下原校区 山ノ手睦会 田中 恵美子

溪谷の新樹つなぎし赤い橋
香椎下原校区 山ノ手睦会 平原 英子

島はるか金印の地や青嵐
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

水鏡顔に飛び来るあめんぼう
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江

若楠は緑に映えて明日に生き
香椎東校区 シニア若楠会 西坂 英己

とりどりの朝顔咲かせぬる嫗
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

空蟬の去年よりすがる苔の楨
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

遠い日を想いおこさす赤トンボ
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

野も山も緑に包まれ元気頂く
城浜校区 さつき会 志和 ケイ子

秋空にビードロの音を懐かしむ
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

公園の一斉掃除麦の秋
城浜校区 さつき会 山下 政子

百日紅風うれしくて舞ってみる
城浜校区 ひまわり会 増山 好

孫が打つ仏間の鉦の音涼し
名島校区 松崎第三松寿会 白水 智子

縫い上げし浴衣に風を通しけり
名島校区 第四健寿会 平木 弘子

味はふに言葉はいらず新走
千早校区 香椎団地ひまわり 酒見 とみ子

飾山笠博多の町を睨みをり
千早校区 香椎団地ひまわり 木本 美也子

緑蔭にひとりの自由ありにけり
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 下蘭 節子

片蔭を拾ひ拾ひて菩提寺へ
箱崎校区 第三明寿会 山崎 千津子

秋簾まだ仕舞はれぬ西の窓
馬出校区 第二寿栄クラブ 眞田 幸代

紫陽花の水際立ちて咲きこぼれ
馬出校区 第一寿栄クラブ 内田 久子

蟬の全身枯れて吹かれけり
馬出校区 第一寿栄クラブ 内田 義弘

白髪を手ぐしに納め夏の山
青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

川柳

老いて知る健康お金大切さ

香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

歳重ね字面よくなる「御香典」

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

バスを待つ見知らぬ人と立ち話

城浜校区 さつき会 山下 政子

老いの身がロビーにたむらう診療所

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

給排水衛生設備工事 冷暖房空調設備工事

HIGASHI KANKOU

株式会社 東管工

福岡市東区若宮2丁目36-1

TEL 092-671-0111

FAX 092-671-0120

土木工事・舗装工事・とび・土工工事
トンネル工事（覆工・インバート工）
管更生工事・推進工事

株式会社

九大興業

NAKAYA GROUP

本 社／東区舞松原1丁目5-4

TEL.092-662-1591 FAX.092-661-6288

事業部／糟屋郡粕屋町江辻971-5

TEL.092-939-1208 FAX.092-939-1238

解体工事の事ならお任せください！

ミツヤ建設工業(株)

福岡市東区若宮2丁目16-33

見積無料！ ☎092-672-3405

酒井建設株式会社

本 社／福岡市東区青葉1丁目11-5

TEL.092-692-2075

FAX.092-692-2076

不動産 仲介・賃貸・管理

株式会社

ハウジングサポート

福岡市東区若宮4丁目7-8

TEL.092-662-0481

FAX.092-662-0482

電気設備工事全般

有限会社 デンセツ

電気の事なら

お気軽にお申し付け下さい！

TEL.092-682-2233

福岡市東区松崎2丁目9-12

空調・電気・給排水設備工事

ティ エス イー

TSE 株式会社

福岡市東区松崎1丁目16-11

TEL.092-410-8440

FAX.092-410-8447



自然とコミュニケーション

株式会社 別府梢風園

本 社 福岡市東区青葉 1 丁目 6-53

TEL 092-691-0678 FAX 092-691-4554

短歌

見守りの子等帰りをへ池の面は
水輪たちつつ雨となりたり

和白東校区 第三高寿会

井土 弘子

春の日にさそはれ街を経れば
廂無き家のあまた建ちたり

香椎東校区 若杉会

江頭 一枝

いく年も土にまみれし蟬たちの
鳴く声絶えて真昼は空ろ

香椎東校区 若杉会

大宅 弘子

断捨離に休みを取って娘等が来る
もうまかせよう 夏も近づく

香椎東校区 みなわ会

小島 ムツ

参道のいちよう樹の葉が風に揺れ
ヴィヴァルディの「春」聞こえるごとし

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

小崎 恵美子

激辛のカレーともつで暖を取り
猪野の桜の点灯を待つ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山口 康弘

軒先に乾したる妻の赤いシャツ
風鈴の音に誘われ踊る

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

若楠は緑に映えて明日に生き
香椎の宮の社輝く

香椎東校区 シニア若楠会

西坂 英己

言ひたきをぐつと呑みこみ庭に出で
花に向って独り言ゆふ

舞松原校区 高寿会

伊東 文枝

福岡に一時帰国のいもうとは
目刺し一串食べ尽くしたり

舞松原校区 第三采寿会

有地 紀美子

三葉芹がわが庭先に葉を広げ
早く摘んで待ちいるごとし

舞松原校区 第三采寿会

石堂 寛子

西空をあかね色さす夕ぐれの
沖行く船の無事を祈りつ

城浜校区 さつき会

竹下 伊都子

団地住み寒風こえて幾年を
あゆみつゞけてよき故郷に

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

青空にグランドゴルフ駆けつける
心楽しげ膝はもみもみ

城浜校区 ひまわり会

増山 好

いざ行かんあかつきの空に霜の花
凍てつく手足きばりて歩く

名島校区 第五健寿会

真鍋 峰子

道草をとみに喰らいし学友が
終いの柵は緑陰にあり

青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

1月発行 「東区ねんりんクラブだより」 第84号

原稿大募集!

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)

◆広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句(1人3作品まで)には分かりやすい季語(冬・春)を入れてください。

◆原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送り下さい。

(紙面の都合上、一部割愛させていただくことがありますこと、ご了承下さい)

作品の応募は平成30年9月中旬から10月下旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局

☎092-645-1074

訂正とお詫び

本誌82号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆東区ねんりんクラブだより(平成30年1月1日)

5ページ「市長表彰」老人クラブ事業功労者、橋口陽一様のお名前(誤)橋口陽一(正)橋口陽一

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

お住まいのお悩み解決します
住宅リフォーム専門店
皆様の快適な住まいづくりのお手伝い
ロックホームサービス 株式会社
福岡市東区蒲田2-32-29 一般建設業(般-26 第108253号)
『緑の看板が目印!』TEL **402-6969**

社会福祉法人 桃香会
愛咲美保育園
福岡市東区香椎浜4丁目3番1号
TEL.(092) **682-1515**
FAX.(092) **682-1523**

社会福祉法人 睦月会
かなな保育園
東区香椎浜2丁目4番18号
☎**672-7805**

★緑と笑顔と音楽いっぱい★
社会福祉法人 誠和会
まごころ保育園
福岡市東区馬出 6-7-29
TEL**092-621-6989**

海印山 西福禅寺
東区奈多2丁目32番3号
092-606-2682

浄土真宗本願寺派
明覚寺
東区和白東1丁目36-6
☎(092)**606-2480**

「念仏の声を世界に子や孫に」
浄土真宗本願寺派
森會山 覚應寺
〒813-0024 福岡市東区名子2丁目2-35
TEL 092-691-1358
FAX 092-691-3612

社会福祉法人 倫友会
香椎浜 保育園
東区香椎浜1丁目3-20
TEL **672-2323** / FAX **672-3231**

第10回 福岡市東区高齢者カラオケ大会

主催 東区ねりんクラブ連合会

歌で

記念すべき10回目!

いつまでも元気に

第10回 東区高齢者カラオケ大会



「母きずな」
(舞松原)



「おんなの山河」
(和白東)



田口一義さん(香椎浜)
86歳



粟生和子さん(香椎浜)
88歳



このたびは、東区ねりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

広告スポンサーへの御礼

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。
これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
東区ねりんクラブ連合会

編集後記

毎日毎日、日大のラグビー問題、初の米朝トップ会談のニュースで世間はにぎわっています。おかげでこの話題を聞くかぎり我々高齢者は退屈しませんね。さて今回の夏号に向けての投稿作品は全部で139作品もありました。中でも俳句は80句(24名)と最も多く、その中からお一人1句を選出する際には頭を悩ますことが多くありました。

編集会議でも大いに悩みました。その結果、次回からの投稿作品は出題枠に応じてお一人3作品までと制限を設けさせていただくことになりました。ご了承ください。
より多くの会員様にほわかとする日常生活が目につくような優しい作品はもちろん、慌ただしい世情をジャッジするような鋭い作品も期待しています。
次回も大勢の方の投稿をお待ちしています。
広報部 原田 節子



12月20日(水)、第10回東区高齢者カラオケ大会を東市民センターにて開催し、38名が出場しました。
はじめに、会長より「毎年、紅白歌合戦のようににぎわっている本大会も、今回で記念すべき10回目となりました。」

出場者の美声を楽しみにしています」とのあいさつがありました。
会長のお言葉の通り、今大会も紅白歌合戦のような盛り上がりを見せました。出演者の皆さんはお気に入りの歌を最後まで熱唱されました。切ない恋を歌ったり、情熱を歌にのせたり、朗々と響く美声を披露したりと、プロ顔負けの歌を聴いた観客からは、惜しめない拍手や声援が送られました。
出演者の皆さん、どうか大好きなカラオケを通じて、いつまでも元気を保ち、来年もまた素敵な歌声を聴かせてください。

私たちは東区ねりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

福岡市東区 香椎駅前 2-14-12 ☎671-3678

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066
http://tatsuyama-clinic.com

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200
http://www.cosmos7.com 駐車場完備

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護士常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

TEL. 092-626-7111
志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば)
運営: (株)愛メディカルサポート

笠松病院

医療法人 互舎会

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後 8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	○

東区笠松1-3-9 ☎092-621-2258
箱崎駅東口より徒歩8分 笠松病院 検索

ゆう内科医院

呼吸器内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日 平日夜20時まで 土曜18時まで

千早4丁目22-37 (香椎スボカ向い) ☎674-3700

まつうらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号
TEL: 092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

心療内科 精神科 内科 ホームケアクリニック

http://www.homecareclinic.jp/

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	×	○	○	○	△
13:30~16:30	○	○	○	○	×	×

土井1-21-1
サンコービル4F ☎691-8670 予約制