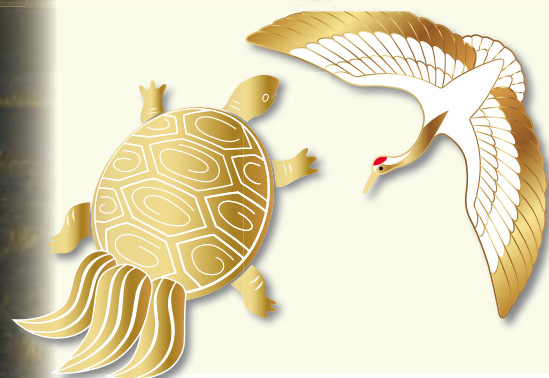




発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



明けまして

おめでとうございます

本年もよろしく

お願い申し上げます

東区ねんりんクラブ連合会

貝塚から久山方面を撮影

主な記事

シリーズ
ふる里に歴史あり
8ページ



和白校区の歴史

ねんりんクラブ連事業

健康スポーツ
大会 ▶
3ページ



▲演芸大会

12ページ

第25回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会 市大会目指し、フルスイング



開会式では小西区長も参加し始球式



会員同士の親睦も深まります

10月11日(水)、雁の巣しクリエーションセンターにて第25回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催され、258名が参加しました。

当日は快晴で、絶好のグラウンド・ゴルフ日和となり、試合は赤・黄・青の3コースに分かれて行われました。各コースの上位22位までを基準に、計66名が市大会へ出場できるとあって、皆さん気合い十分とあったところ。

各コースでは「ナイスイン」「ナイスショット」などの元気な声が響きわたり、

赤
コート

優勝 長崎 繁喜【千早】
準優勝 広津 誠【香住丘】
第3位 進藤 恒雄【香住丘】

黄
コート

優勝 奈良崎一馬【香椎下原】
準優勝 栗田 幸則【城浜】
第3位 矢野 典生【香椎東】

青
コート

優勝 佐々木勝弘【香椎】
準優勝 鏡原 晴巳【香椎】
第3位 滝尻八重子【西戸崎】

《大会結果》

また和気あいあいとした談笑もみられ、会員同士の親睦を深め合う楽しい大会となりました。



真剣な表情で碁盤を見つめる

大会結果は下記の表の通りです。東区ねんりんクラブ連合会では大会出場者を募集しています。趣味として囲碁や将棋を楽しまれている方は、ぜひ挑戦してみてください。

6月30日(金)、東市民センターにて、第42回東区高齢者囲碁・将棋大会が開催され、囲碁49名、将棋14名が参加しました。囲碁・将棋の愛好者が多数出場するこの大会。参加者は上位入賞を目指して、静寂に包まれながらも熱い対局を繰り広げました。参加者が繰り出す一手からは、緊迫感があふれる迫力を感じ、まさに真剣そのものでした。

緊張感漂う盤上の戦い

第42回東区高齢者囲碁・将棋大会



対局後は和やかに談笑する場面も

飛車 王将 角行

問い合わせ先：東区ねんりんクラブ連合会
電話：092-645-1074

将棋の部

順位	名前	校区
■有段戦		
優勝	宮地雄一郎	【松島】
準優勝	加藤 逸男	【八田】
第3位	福島 季年	【香椎浜】
■級位戦		
優勝	井戸崎進謙	【名島】
準優勝	松田 昭房	【三苦】
第3位	村上 光男	【舞松原】

囲碁の部

順位	名前	校区
■チャンピオン戦(五、六段戦)		
優勝	村上 節夫	【城浜】
準優勝	荒巻 詳治	【筥松】
第3位	森林 雄三	【香椎東】
■三、四段戦		
優勝	長野 兵馬	【八田】
準優勝	舟越 俊允	【名島】
第3位	谷浦 新一	【和白東】

順位	名前	校区
■初、二段戦		
優勝	深見 輝雄	【和白東】
準優勝	中野 正則	【美和台】
第3位	渡辺 英政	【三苦】
■級位戦		
優勝	岩永 義久	【香椎】
準優勝	中尾 安伸	【香椎東】
第3位	鵜 眞太郎	【香椎東】

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会



福岡和白病院

院長：富永 隆治

TEL092-608-0001

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手には技術、
頭には知識、
患者さまには愛を。



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL(092)662-3200(代)



内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会



第8回 東区高齢者ソフトダーツ大会



集中力を高めて

手軽だけど奥深い 104 名が 一投に集中



8月29日(火)、東体育館2階競技場にて、第8回東区高齢者ソフトダーツ大会が開催されました。

開会式では、三宅会長から「上位25名が市の大会に出場できますので、練習の成果を思う存分発揮して頑張ってください」との激励のあいさつがあり、皆さん張り切って競技に挑みました。

的に見事に刺さり、高得点が出る歓声に湧き、会場は大盛り上がり。

ダーツは、的に向けて矢を投げる際に集中力やコントロールが求められます。また得点を計算するため、脳の活性化にもつながります。手軽ですが非常に奥深いスポーツで、シニアにもぴったりの競技です。皆さんもぜひダーツを楽しみませんか。

【大会結果】

【カウント・アップ】順位			
順位	名前	校 区	
1	堀内 繁	三 苦	
2	吉村 弘	舞松原	
3	浜田 豊	名 島	
4	石井 久大	松 島	
5	山崎 博茂	香椎下原	
6	高田 剛	名 島	
7	古田美代子	名 島	
8	佐々木勝弘	香 椎	
9	松田 昭房	三 苦	
10	駒井 賢吾	青 葉	

【アンダー・ザ・ハット】優勝者			
班 名	前 名	校 区	
A	浦山イズミ	和白東	
B	桐島 克己	和 白	
C	村上 熙	香 陵	
D	三根 祥	香椎下原	
E	川口 辰哉	舞松原	
F	吉村 尚恭	青 葉	
G	陶山 巖	舞松原	
H	岩下由美子	城 浜	
I	中園 正志	多々良	
J	神崎 湊子	松 島	
K	浜田 豊	名 島	



力加減が難しい

11月24日(金)、東体育館にて第12回東区高齢者健康スポーツ大会が開催され、111名が参加しました。ボールがバウンドする力をうまく利用しながら高得点を狙うため、皆さん一投ごとに集中してプレー。中には3回

第12回 東区高齢者健康スポーツ大会

【大会結果】

順 位	名 前	校 区
優 勝	田中 芳則	香 陵
準優勝	森田 英二	名 島
第3位	田村 民雄	城 浜
第4位	小野 文義	和白東
第5位	森川 久男	千 早

最高齢 稲田 嘉明さん(91) 西戸崎
競技者賞 打越 繁子さん(89) 東箱崎

ニュースポーツの
太極柔力球に挑戦!

投げて15点満点を獲得した方もあり、会場は最後まで大いに盛り上がりました。またニュースポーツを紹介するコーナーも設置され、皆さん初めてする競技に興味津々。時間を忘れ楽しく体験しました。



好プレーに笑顔

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 外科 内科 呼吸器内科
消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
心血管外科 リハビリテーション科 放射線科

●各種ドック・健康診断(予約制) ●脳健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00~12:30 / 14:00~17:30
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
東区千早5丁目11番5号 **092-681-3115(代)**

医療法人輝栄会

シニアハウス(ケア付き高齢者住宅)
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 **092-410-1000(代)**

トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 **092-663-0500(代)**

好評募集中!!
(入居一時金なし!)

精神科
神経科
内科
心療内科

さん ぜん

三 善 病 院

もの忘れ相談
おおなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL

内科・整形外科
リハビリテーション
緩和ケア

■診療時間(休診日/土曜午後・日曜・祝日) 福岡市東区青葉6-40-8
午前9:00~12:00 午後1:15~5:00(火曜2:00~) ☎ **092-691-3881(代)**

福岡市東区青葉7-26-1
みどりのクリニック 内科 ☎ **092-691-0045**

福岡市よかドック・後期高齢者健康診査 は私たちにおまかせください

受診者の立場に立って人の命を大切に、質の高い健診を目指します

福岡健康管理センター
Seamans Insurance Fukuoka Healthcare Center
原田3丁目4-10
☎ **092-611-6311(予約・問い合わせ)**

第47回 福岡市高齢者美術展

東区より2名が市老連会長賞

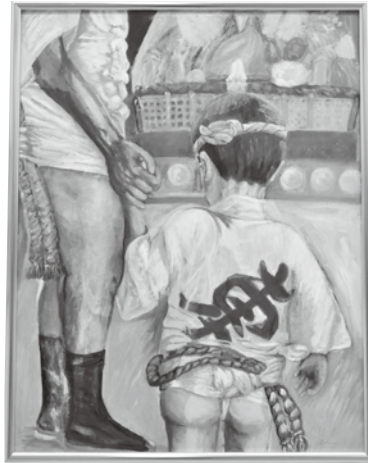
第47回福岡市高齢者美術展が10月26日（木）～31日（火）にわたり福岡アジア美術館にて開催されました。市内各区からは書、写真、日本画、洋画、工芸の5部門から合計108点の出品があり、東区からも24点が出品されました。

31日には表彰式も行われ、東区からは福岡市老連会長賞が2名、金賞2名、銀賞2名、銅賞2名、奨励賞3名の計11名の方々が表彰を受けました。

福岡市老連会長賞を受賞した吉田英明さんと船越幸子さんは、前回はそれぞれ金賞と

銀賞を受賞し、2年連続入賞の快挙を成し遂げました。

次回も会員の皆さんの素晴らしい作品で多くの方を感動させ、創作することの楽しさを広めていってください。



福岡市老連会長賞
『祭のあと』船越 幸子
(レインボークラブ親和会)



福岡市老連会長賞
『豊後高田のひまわり畑』
吉田 英明 (鶴寿会)



金賞
『バラそして薔薇』
豊田 忠弘 (一般)



金賞
『光と影、男と女』
上田 學 (賛華会)

その他の入賞作品 (東区)

賞 名	部 門	題 名	氏 名	所属クラブ名
銀 賞	写 真	朝霧立つ	西田 忠史	賛華会
	写 真	乙女滝	毎原 慶子	賛華会
銅 賞	洋 画	槍ヶ岳遠望	城戸 勝馬	一 般
	日本画	紅葉狩りは秋月城跡へ	向坂 恵子	一 般
奨励賞	洋 画	青 春	宮田 孝文	第二栄寿会
	書	般若心経	江頭 康子	一 般
	写 真	案山子ひと休み	宮邊 政城	香友会

「あそび」で
考える
人間関係



講師
中島宏氏

東区男女リーダー研修会

9月6日（水）、東市民センターにて、東区男女リーダー研修会が開催され、約350名が参加しました。

はじめに福岡県東警察署生活安全課の方より、電話による詐欺防止についてのお話がありました。

続いて講演が行われ「あそびを通しての人間関係の作り

方」と題して、福岡市レクリエーション協会理事長の中島宏氏に行っていただきました。今回の講演を通して、参加者は「私たちの考えているレクリエーションとは」「遊びに何を求めているのか」といったことを考えました。この研修会で得た学びが、各校区の行事のさらなる活性化につながることを期待します。



講演前には、いきいきクラブ体操を実施

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間 ■ 8:40～11:00 13:20～15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休 診 日 ■ 土・日・祝日
開院記念日 (12月1日)
年末年始 (12月29日～1月3日)
東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHII HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンター東福岡かしの杜
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

清原皮膚科 泌尿器科 医院
理事長 津田 聡
清原 宏彦
東区千早 5-8-1 ビッグマートビル 3 階
☎092-671-5588

医療法人 ホームケア
よつばの杜クリニック
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュー)

ふくどめ内科医院
診療科目 内科・循環器内科
診療時間 平日 9:00～12:00、13:30～17:30
土曜 9:00～12:00 (午後休診)
休 診 日 日曜・祝日
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)
☎092-673-7800

精 神 科
医療法人 山水会
香 椎 療 養 所
○診療時間:AM 9 時～PM 5 時
土曜午後・日曜・祭日休診
〒813-0011 福岡市東区香椎1丁目9番15号
TEL (092) 661-1083

外科・整形外科・リハビリテーション科
井本クリニック
長期療養型入院諾 (窓口にて
ご相談下さい)
原田1丁目41-15 ☎621-3455

平成29年度各種表彰受賞者

福岡市福祉のまちづくり推進大会

市長表彰

■老人クラブ事業功労者

勝目 孝夫

第一福寿会（筥松校区）

阿部 千鶴子

第九福寿会（筥松校区）

橋口 陽一

香椎シニアクラブ（香椎校区）

岩崎 隆一

ひまわり会（城浜校区）

山路 近彦

第四高寿会（和白東校区）

小野 文義

平成会（和白東校区）

有木 一夫

浜松会（馬出校区）

市長感謝状

■老人クラブ事業功労者

坂口 久代

水谷すみれ会（舞松原校区）

彌富 勇

土井団地第二区明生会（青葉校区）

石丸 久子

第三栄寿会（舞松原校区）

中村 常希

鑑坂シニアクラブ（香椎校区）

生島 年郎

長寿会（城浜校区）

舟越 俊允

松崎第三松寿会（名島校区）

山下 聖夫

サニータウン香椎さわやかクラブ（香椎東校区）

辰島 久

ベルヴィ香椎シニアクラブ（舞松原校区）

中西 敏明

新町ねんりん寿クラブ（志賀島校区）

吉原 健二

シニア・サークル楠の木（香椎東校区）

市社会福祉協議会会長表彰

■老人クラブ事業功労者

菅 邦雄

東水谷ひまわり会（舞松原校区）

小森 誠樹

海の中道第六クラブ（西戸崎校区）

徳丸 加代子

花園会（香椎校区）

藤原 俊廣

みどりの会（香椎下原校区）

太田 紘一

若葉会（千早西校区）

古賀 英一

土井台長寿会（青葉校区）

福岡市高齢者保健福祉大会

平成29年度市老連 会員増強運動特別賞

和白東校区レインボークラブ連合会

会長 山路 近彦

照葉校区シニアクラブ連合会

会長 本田 収

レインボークラブ第一高寿会（和白東校区）

会長 和氣 脩

第二高寿会（和白東校区）

会長 村井 恵美子

若葉シニアクラブ（香椎校区）

会長 野中 咲子

たちばな会（香椎下原校区）

会長 梶原 保弘

みなわ会（香椎東校区）

会長 常磐 洋一

若杉会（香椎東校区）

会長 平川 一郎

ふようクラブ（香椎浜校区）

会長 吉原 マル子

高齢者倶楽部光葉会（多々良校区）

会長 手島 真純

青葉台寿栄会（青葉校区）

会長 石川 廣昭

明老会（青葉校区）

会長 川崎 一正

土井台長寿会（青葉校区）

会長 古賀 英一

松崎第一松寿会（名島校区）

会長 藤野 健児

第二健寿会（名島校区）

会長 萩野 恵子

第十明寿会（箱崎校区）

会長 児嶋 英治

照葉校区シニアクラブ連合会会長（功労者感謝状）

会長 本田 収

照葉シニアクラブ（照葉校区）

会長 本田 収

受賞
おめでとうございます

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・消化器内科
医療法人 **荒巻 医院**

診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです
福岡市東区筥松2丁目14番4号
TEL・FAX (092)629-3311

医療法人社団 明陽会
たかもとホームクリニック
院長：高本 勝博

在宅訪問診療・外来・内科・外科・ペイン

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜&土曜午後、日曜、祝日
東区香椎駅前2丁目1-4
TEL(092)681-8811

胃がん・乳がん検診
田村 医院

介護老人保健施設 老健はこざき

福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 651-2310

いしまる歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30~13:00	●	／	●	●	●	●	●
14:30~19:30 (土曜 14:30~17:00)	●	／	●	●	●	●	▲

休診日：火曜・日曜・祝日
東区松崎 2-14-14-2F TEL 092-672-2010

黒木クリニック
KUROKI CLINIC

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳癌専門医
東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1
JR香椎駅 駅ビル3F
TEL092-683-3838 **要予約**

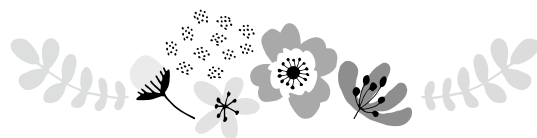
●肛門科 ●外科 ●内科
医療法人 **高野胃腸科**

福岡市東区筥松 2-24-11
TEL 622-1461



ありがとう

舞松原校区 神ノ木わかき会
河村 富美子



「もういくつ寝るとお正月、お正月には凧あげて」幼き日、祖母とよく歌ったものだ。

毎年、お正月には上京する。東京には子どもたち3家族がいる。「おじいちゃん、おばあちゃん、おめでとございます」と、孫が飛びついて来る。早いものでその孫も中学3年生と中学1年生になる。

昨年、夏休みに孫たちが、初めての2人旅で福岡にやって来た。孫が来ると思うと、嬉しくてワクワクしている。いろいろな計画を立てる。バス旅行、福岡うまいもの食べ歩きや、あそこも、ここも行こうと、楽しみに待っている。

知っていますか？

ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称「ロコモ」）は、運動器がおとろえ、日常生活の立つ・歩くなどの動作が困難になる状態のことです。

下の「7つのロコモチェック」の項目のうち1つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。日頃から簡単なストレッチやスクワットなどを取り入れ、ロコモを予防しましょう。

7つのロコモチェック！

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない



ロコモ対策【食生活編】

骨や筋肉のもとになる栄養素を毎日の食事ですっかりとりましょう

自分に合った**エネルギー**をとりましょう
骨に必要な**カルシウム**と**ビタミン**をとりましょう
骨や筋肉の材料となる**たんぱく質**をとりましょう

1日3食
とりましょう



孫の成長 思いやりに感動

バス旅行に行った時、コースに梨狩り、巨峰狩り、七つ釜の遊覧船乗り場があった。孫2人は船の最後尾のデッキに乗り、船が揺れるたび波を浴び「わあ！わあ！」と歓声をあげていた。東京で波を浴びることはないだろう。

博多駅で解散、私の両手には梨10個、巨峰、菓子箱など、不格好で重い荷物が。バスを降りる時「荷物持つよ」と、サツと2人が手分けして持ってくれた。中学

3年生は女の子、中学1年生は男の子。一番格好つきたい年頃なのに、孫たちの優しさや思いやりに「ありがとう」と心があたたくなると同時に、孫の成長と母親の育て方が垣間見えた。心に響いたことは、孫たちがよく「ありがとう」と言う。お小遣いをあげたら「ありがとう」。宿題の画材を買いに行く「ありがとう」。おいしき物を食べに行く「おいしかったよ、ありがとう」と、ニコッと笑う。

ある先哲は「ありがとうは感謝である。素直に言え

る心は健康である」と。プエルトリコの心理学者、サンティアゴ博士は「ありがとうは奇跡の言葉である」と。人と人が深い所で通い合えるのではと思う。私の人生、どれほどの人々に支えられてきたであろうか。いつも「ありがとう」と感謝の言葉が言える素直な心でありたいと願っている。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医
【診療時間】 月～木曜日 9:00～17:00
金・土曜日 9:00～12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆
福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200
http://www.cosmos7.com 駐車場完備

Murakami Heart Clinic

村上循環器内科クリニック

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦
東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得
199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科
八田1-4-66 代表電話 691-5508
通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

医療法人 永聖会

松田病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科
理事長兼院長 松田 峻一良
東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

医療法人 千秋会

秋山とおる 整形外科医院

デイケアもみじ【通所リハビリ】
福岡市東区和白丘3-22-1
TEL.092-606-8111

24時間電話予約受付

河原歯科医院

http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

医療法人

酒見内科胃腸科医院

院長 酒見 泰介
東区香住ヶ丘3丁目3-13
☎681-0553

千早並木通り

ひろ歯科クリニック

●診療時間 平日 9:00～13:00
14:30～19:00
土曜日 9:00～14:00
休診日/水・日・祝日(祝日のある週の水曜日は診療)
東区千早4-11-14(東消防署よこ)
TEL:092-681-6650



数の魔術

舞松原校区 あかつき会

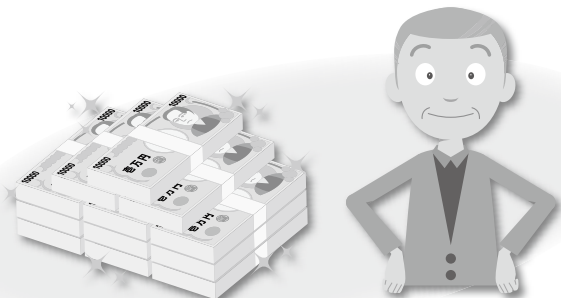
田尻 和馬

平成30年に突入しました。私たちが子どもの頃には、新年を迎えるたびに年齢が1歳加算されました。親はそれを機に「○○歳になったからもっと勉強に励みなさい」とハッパをかけました。いま『勉強』には遠ざかった年齢ですが、ここで「数の魔術」を考えてみました。

①「兆の偉大さ」

現役時代の話、あるセミナーに参加しました。最初は真面目に聞いていましたが、いつの間にか講師の声がスーッと遠くへ…。

そのとき、講師が「ところで皆さん、ここに1兆円あるとします。毎日100万円ずつ使うとしたら、何年で使い切るでしょう？」この面白い問題に目が覚めました。セミナーが終わり、職場に戻ってから、誰彼となくこの問題を出し「自分一代で使えなければ、子ども、いや孫の代まで使ってもいいよ」とつけ加えました。しかし、答えは皆の想像以上で、2740年にもなるのです。今年は西暦2018年。西暦の始まりから毎日100万ずつ使ってきたら、1兆円を使い切るには、なお700年以上残る計算になるのです。いやー「兆」はデカイ。



②「円周の不思議」

直径10mの池があるとします。Aは池の縁を走り、BはAの外側1mのところを走るとして、BはAより何m長く走ることになるのでしょうか？

Bが直径12mの円周上を、Aが直径10mの円周上を走るとして計算し、その差を求めると、BはAより6.28m長く走ることになります。

次に、話を大きくして、地球の赤道上1mのところのロープを張るとします。そのロープは赤道より何m長いのでしょうか？

答えは前と同じ6.28mです。なぜ？
「直径の差×3.14」で答えが出せるからです。

③「モデル嬢の悲哀」

細っそりしたモデル嬢のウエストに1cmの贅肉がついたとしたら、ベルトを6.28cm伸ばす必要があります。そして「横綱」の太鼓腹に1cmの贅肉がついたとしても「まわし」は6.28cm伸ばせばいいのです。モデル嬢がそれを知ったらどう感じるのでしょうか？

④「お金の計算は皆様お得意」

1個10円で買えるものを1個12円で30個買えば、2円の30倍、つまり60円の損と計算します。同様に1個1万円で買えるものを1万2千円で30個買ったとしたら2千円×30の6万円の損と、簡単に計算します。

実は前記の②③とも、この計算方法で解ける問題でした。皆様、今年も「爽やかな頭」で頑張りましょう。

1²3⁺÷

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉月・火・木 9:00~20:00
水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM 12:30
昼休み PM 12:30~PM 2:00
東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 良い歯に
JR九産大前駅まへ **TEL 674-4182**

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**
診療時間 月火木金 AM 9:00~PM 12:30
PM 2:00~PM 6:00
水土 AM 9:00~PM 12:30
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 **☎663-8828**
ウィルマーク香椎浜1階 <http://www.kawasaki-clinic.net>

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田美恵子
《ものわすれ・介護相談》
平日 ▶ AM 9:00~12:00 PM 2:00~5:30
土曜日 ▶ AM 9:00~1:00 (日・祝日・木曜午後休診)
☎605-7312 東区雁の巣 1-4-7
(奈多松原バス停前)

口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎 2-12-16 **☎682-0068**

2倍以上、よくかめる
入れ歯はいかがですか!!
さかもと歯科医院
☎651-0126
福岡市東区箱崎1-17-14
ライオンズステーションプラザ2F

入れ歯でお困りではないですか?
たけ歯科医院
平日 / AM 10:00~PM 7:30
(昼休み / PM 1:00~PM 2:30)
土曜 / AM 10:00~PM 4:30
(昼休み / PM 1:00~PM 2:00)
夜は7:00まで受付しています
東区原田3丁目6-17 **TEL 623-3386**

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
<http://www.aoba-dental.info/>
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ※ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ※ ○ ○ ○ 14:00~18:00
休診日: 日曜・祝日・隔週水曜
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363



みんなに愛される和臼干潟

ふる里に
歴史あり

第22回

時代とともに変貌する街

私の故郷和臼（和臼、美和台、和臼東、奈多、三苦校区）の平野は約1000年前までは大部分が博多湾の干潟であり、高地は明治、大正の頃までは草刈場、緑地、イカ付柴の採集場であった。その後草原は開墾され、遠干潟は汐止めの土提を

和臼校区老人クラブ連合会

会長 高城 俊雄



築き、土砂や堆肥を入れ、水田や畑地を作り、その一部を塩田にし塩作りを始める。良質と評判の塩ができあがり「和臼塩」と言われ、黒田藩の財政を大いに潤したと伝えられる。また、塩田を開いたこの地には多くの集落が作られ、塩浜と名付けられた（現在の塩浜地区）。明治43年、塩は国の専売となり、日本各地にあった塩田も整理統合され、万葉の時代から続いた和臼の塩作りもついに幕を閉じ、その跡地は広大な農地として現在に至る。

ここで、ちょっと変わった名前の小学校を紹介しよう。

明治14年、奈

多（現在の奈多校区）沖に大きな鯨があらわれた。その鯨を漁民総がかりで捕獲し、その売上金で学校建設費



の不足金を補い、学校ができあがったことで別名、鯨学校ともいわれている（福岡市立和白小学校）。現在、児童数690名の小学校になっている。

昭和35年に福岡市に編入。大企業、病院、商業施設、マンションなどが建設され、人口は9町内1万1000名となり、大いににぎわっている。

次に和臼干潟を紹介しよう。145万都市、福岡市にありながら身近に自然とふれあえる場として、多くの人々に愛されている。東アジアの水鳥の渡りのルート上にあり、水鳥の中継地、越冬地として、国際的にも重要な湿地である。博多湾では320種以上の野鳥が記録されており、冬季には、5万羽程の水鳥が越冬する。その半数以上が、和臼干潟で越冬している。潮干狩り、バードウォッチング、環境学習の場として、私たちの大切な財産である。

この貴重な和臼干潟の自然を世に残そうと、和臼干潟を中心に活動する市民団体、一般ボランティア、行政などによるグリーン作戦が展開され、定期的に干潟清掃が行われている。

大都会の騒音を離れ、心身をリフレッシュさせて、明日への活動の源とするためにも、ぜひ一度、和臼干潟へおいで下さい。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

吉田歯科医院
YOSHIDA DENTAL CLINIC
診療時間
平日 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:30
土曜 午前 9:00~13:00
東区香椎浜 1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎672-7000

医療法人 翌檜会
はーとクリニック
診療時間
9:00~13:00 月 火 水 木 金 土 休診日
14:30~18:30 月 火 水 木 金 土 日曜 祭日
※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい
東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111
介護老人保健施設
ローズガーデン M.K. ☎691-8881
グループホーム
「ばらいろ」 ☎691-8271

しもじ内科クリニック
日本循環器学会認定 日本内科学会認定
循環器専門医 総合内科専門医
診療時間
9:00~13:00 月 火 水 木 金 土 日・祝
14:30~18:00 月 火 水 木 金 土 日・祝
※土曜日はお昼休みを以て診察してあります。
三宮3丁目2-49
【福岡銀行横】 ☎605-6300

消化器科・内科・外科
おおがみ医院
診療時間
午前9:00~12:30 月 火 水 木 金 土
午後2:00~6:00 月 火 水 木 金 土
休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

わたしたちは
「東区ねんりんクラブ連合会」を
応援しています!!

社会福祉法人 百友会
ケアハウス・デイサービスセンター
フレンドピーチ
★ケアハウス入居申込み受付中!
【月額利用料金(食費込) 70,490円~】
東区松崎4丁目17-1 電話662-8888
千早に特別養護老人ホーム開設準備中!

介護を必要とされている皆様へ
今、介護をされているご家族様へ
介護付有料老人ホーム
やすらぎデイサービスセンター
なごみの家
資料のご請求や
ご入居の相談は
右記番号まで
福岡市東区西戸崎1丁目4番6号
☎092-605-4717

●特別養護老人ホーム「なごみの里」
☎691-8411
●ケアハウス「多々良川」
☎691-8411
●特別養護老人ホーム「つくしの里」
☎410-4146
社会福祉法人 多々良福祉会
福岡市東区名子 3-23-50
TEL092-691-8415(代)
FAX092-691-8446

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 17

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

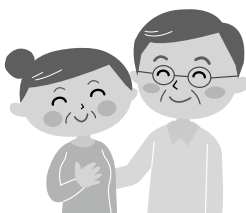
■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントか本体機器のボタンを押せば「受信センター」へ自動的に通報する機器を自宅の固定電話にとりつけます。

緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器を貸与、もしくはレンタル・給付します。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方

■ 費用（毎月の利用者負担額）

介護保険料所得段階	利用者負担額			
第1～3段階	貸与	0円		
第4・5段階	レンタル	930円	給付	17,280円
第6・7段階		930円		28,080円
第8段階		930円		38,880円
第9～13段階		930円		43,200円

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用（市の助成率）

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分			助成率
第1段階	A	生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B	「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階			90%
第4・5段階			60%
第6・7段階			35%
第8段階			10%
第9～13段階			助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります

(1円未満切り上げ)

	品目	機種単価（平成29年度）
給付	火災警報器	3,900～17,325円
	自動消火器	21,000～29,400円
	電磁調理器	13,000円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyusyugodolo@mac.com

海の幸四季の味
大岳荘

【忘年会 新年会 法要後の会席 老人会の集いなどに】

TEL 092-603-0179

福岡市東区大岳3-24-7 <http://www.otakesou.com/>
大岳荘 西戸崎開発株式会社



内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
院長 安永 智彦

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9～13時)	○	○	○	○	○	○	×
午後(15～19時)	○	○	×	○	○	×	×

東区若宮1-28-8

TEL: 092-663-3806



予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30～18:30	○	○	☆	○	○	○	○

☆はお問い合わせ下さい。

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

「旬の味・おふくろの味」

さいさい

手作りにこだわったお弁当で
安心・安全をお届けしています
会議用弁当、鉢盛等も承っております。

東区社領1-12-1

☎0120-236-138



社会福祉法人
みつる会

城浜保育園

福岡市東区城浜団地8番4号

TEL (092) 661-0631 FAX 661-0638



御協賛

美和工業株式会社
福岡市東区松崎4-6-31

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。
入浴を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう



文芸

俳句

白梅や疎遠になりし友あまた

名島校区 健寿会 平木 弘子

苔纏い生命抱きしめ臥竜梅

名島校区 健寿会 安永 恵子

早春や水車光も汲みこぼす

名島校区 松崎松寿会 白水 智子

熱燗や爾汝と尽きなき懷古談

美和台校区 鶴寿会 植田 大和

門々に淑気漲る日章旗

和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

餅つきも娘等の家族の揃ふ日に

三苦校区 第一福寿会 落石 ふじ子

古稀迎へ挑戦の日去年今年

香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

庭隅を春の兆しか款冬花

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

コスモスの怒濤となりてせまり来る

東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ

下園 節子

波音の聞ゆ岬宮浅き春

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

開店の赤い風船冬に舞う

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

傷たえぬ兄弟げんか去年今年

馬出校区 第一寿栄クラブ 山下 聖夫

白梅の五弁に返す日の匂ひ

馬出校区 第二寿栄クラブ 眞田 幸代

新春のそこらを払い腕ずもう

馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

陵杉に風清浄と初御空

千早校区 香椎団地ひまわり 酒見 トミ子

泣くもんか水禍の町に柿熟るる

千早校区 香椎団地ひまわり 朝倉市に捧ぐー 木本 美也子

きさらぎの小雪に埋もるふきのとう

城浜校区 城浜ひまわり会 増山 好

菜の花や畑仕事の母遠く

城浜校区 さつき会 山下 政子

豆雛と共に祝いし佳き日かな

城浜校区 さつき会 小嶋 華代

川柳

朗朗とカラオケ自慢老老と

青葉校区 土井団地第二区明生会 永沼 一成

漢字ならうんこドリルで一番ダ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

名は忘れ会話は楽しき古い仲間

舞松原校区 第三寿寿会 石堂 寛子

週一の楽しみ麻雀ボケ防止一寸間違え

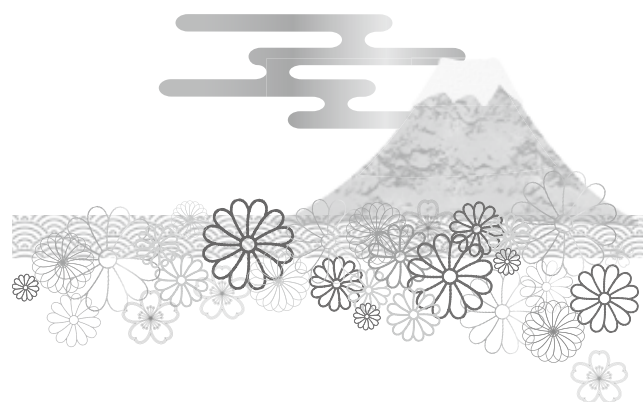
もう大騒ぎ

城浜校区 城浜ひまわり会

増山 好

繰り言に馴れて娘は聞き流す

城浜校区 さつき会 山下 政子



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

ー 福岡市給排水指定工事店 ー

ケイエス設備

〒813-0033 東区多々良 1 丁目11-8

TEL(092)410-2354

FAX(092)405-0354

株式会社 たから

東区若宮4丁目14-18

TEL 092-661-9644

福岡県知事許可 第105093号

アイエス工業有限会社

屋根工事業 板金工事業 建具工事業

住宅サッシ各種／建築板金一式 責任施工
長尺折版・金属屋根各種／金属サイディング各種
カラーベスト屋根各種

東区蒲田2丁目13-13

TEL 092-691-6634

新築からリフォームまで
長年の夢を実現させます。

有限会社 エトウホームズ

新築をお考えの方 増・改築をお考えの方
住まいの小さな悩みを抱えている方お気軽に
お電話下さい

☎ 092-692-0080

東区みどりが丘3丁目33-18

[ホームページ]http://www.eto-h.co.jp

遊技場のトータルプランナー

株式会社 トマス

福岡市東区多々良1丁目8番37号

TEL(092)672-9312 FAX(092)672-9311

空調・衛生・給排水 設計・施工

H 本田テック

東区水谷3丁目3-2

TEL.092-662-3336

一般貨物運送事業 九運貨物第 531 号
各種自動販売機設置・整備メンテナンス

株式会社九州設備サービス

〈本社〉東区名子 1 丁目 14-15

TEL.092-691-6676

福岡市資源物回収協定参加事業者

福岡県産業廃棄物収集運搬許可
福岡県産業廃棄物協会正会員有限会社
西村商店

東区蒲田4-5-23

TEL 092-674-8300

7月発行「東区ねんりんクラブだより」第83号

原稿大募集！

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)



◆広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句には分かりやすい季語を入れてください。

◆原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送り下さい。

(紙面の都合上、一部割愛させていただくことがありますこと、ご了承下さい)

作品の応募は平成30年4月中旬から5月中旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局

☎ 092-645-1074

編集後記

昨年7月に発生した九州北部豪雨の被災地に対し、心からお見舞い申し上げます。毎年のように伝えられる日本各地の激甚災害は、果たして本当に天災なのかと思うこの頃です。また日本の変わりゆく四季をゆっくり感じる期間も短くなり、投稿された文芸作品にも季語の表現に苦労された様子がうかがえます。今回は変わりゆく季節の中の情景を表した作品や、思わずクスッと笑ってしまう面白い作品などもあり、とても楽しい選考会でした。今後ますます優秀作の投稿が増えることを期待しております。 広報部 原田 節子

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

短歌

湯布院の街並なべて埋めつくす

雲海のありてしばし眺めむ

香椎東校区 香友会

宮邊 政城

昨夜見し「スーパームーン」誰がために

涙流すや今朝は雨降る

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

小崎 恵美子

寒天の飛行機を突くように

白れんの枝の挙りて伸びぬ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

街灯に「神在月」の旗を下げ

旅人多し出雲の国は

香椎東校区 みなわ会

小島 ムツ

雨音を聞きつゝ庭に目をやれば

仔猫くはえた親猫の佇つ

香椎東校区 若杉会

姿見に映りし我は老いたれど

燃ゆる生命の福寿草

香椎東校区 長寿会

田中 公義

娘や婿に世話かけずにと名月に

独り祈りぬべランダに出て

舞松原校区 第三栄寿会

有地 紀美子

若き順に屠蘇を注げど孫達の

目線は我の手のお年玉

舞松原校区 第三栄寿会

石堂 寛子

おのづからくずれし花の地に落つる

泰山木の厚き花びら

舞松原校区 高寿会

伊東 文枝

リズムよく声の響きに調和して

心も軽く早春の歌

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

草むらにすだく虫の音コンチェルト

静けさ破りしばし聞き入る

城浜校区 ささなみ会

竹下 伊都子

老いてなお故郷がある蟬・蜻蛉・

目高・土筆の初夢淡き

青葉校区 土井団地第二区明生会

永沼 一成

眞子さまのささやきありて老夫婦

ファーストネームで八十路の挑戦

美和台校区 美和会

大寺 千恵子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

『龍の都』『海神の総本社』

志賀海神社 謹賀新年

1月14日(日) 9時より 歩射祭

災厄祓除 病氣平癒 子供守護 交通安全 海上安全

福岡市東区志賀島877

電話：092 (603) 6501 FAX：092 (603) 6787

月日が経っても「飽きないね」と
言っていた建物を目指して

イコー福岡

建築設計施工 一級建築士事務所

☎092-626-2244

株式会社イコー福岡：東区多の津4丁目8-31

施工例をぜひご覧ください。▶ <http://www.iko-f.com>

水の処理から環境アセスメントまで

藤吉工業九州地区代理店

九州藤吉工業株式会社

FUJIYOSHI KOGYO CO.,LTD

東区多の津4丁目7番14号

TEL.092-611-1890

電気設備工事設計施工
九州電力承認工事店
エクセン(株)土木建設機械指定修理工場

三和機電工業株式会社

〒813-0034 福岡市東区多の津5丁目13-6

TEL.092-621-7130(代)

安川建設

東区宮松新町1-13

TEL(092)611-2491

DAISHIN SHOKAI



人を企業を大きく伸ばす



財をご提供いたします。

●株式会社 大伸商会 労働派遣事業(派)40-300899

●お気軽にお電話下さい 0120-44-3171

東区多の津5丁目6-22津屋本町バス停前(株)大伸ビル2F
TEL.092-292-3171

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社

株式会社 セイコー

東区松島4丁目9-17

TEL:(092)611-6777

FAX:(092)611-6792

福岡県知事許可(般)-102887

一般木造新築・増改築・設計施工
バリアフリー・手すり工事等
なんでも出来る工事は任せて下さい。

本田建設

東区多の津5-27-20

TEL.092-611-1771

東区長賞

男女混合で華やかなまつりを表現

「まつり」
三古第三福寿会舞踊同好会
(三古)

続いて演芸大会では、特別賛助出演2組を含む15組159名の会員の皆さんが、民謡やウクレレ、体操、フォークダンスなど様々な熟練の芸を披露

練習の成果、花開く

し会場を沸かせました。中でも漁師の衣装をまとった粋な民舞や、赤い法被を着て元気に踊る創作ダンス、常夏の風を運ぶウクレレ演奏など、技量はもとより、華やかな衣装や演出に、観客の皆さんからは大きな拍手が送られました。

第43回
東区高齢者演芸大会

◆会員増強運動特別賞表彰◆

7月19日(水)、東区高齢者演芸大会が東市民センターにて開催されました。

開会式では、東区会員増強運動特別賞の表彰も行われ、2校区、14単位クラブへ表彰状が贈られました。表彰式を通じて、新たな仲間とともにクラブを支え合うという団結力が生まれました。



代表して表彰を受ける
照葉校区シニアクラブ連合会の本田会長

東区社会福祉協議会会長賞

軽やかなステップを披露



94歳のおばあちゃんと孫?も一緒に鑑賞



「二人は若い」第一明生会 (和白東)

か
ご
から
殿
様
が
登
場
!



東区保健福祉センター所長賞



女性3名が威勢よく舞う

「大漁船」若宮ねんりんクラブ連合会 (若宮)

東区ねんりんクラブ連合会会長賞



手づくりの衣裳や小道具に注目

「黒田の殿さん」蒲寿クラブ (多々良)

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日、
月曜午後と木曜午後は手術のため休診

福岡市東区
香椎駅前 2-14-12 ☎671-3678

在宅診療(訪問診療・往診)を行っております

古賀総合クリニック

内科・外科・整形外科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	15:00まで
14:00~19:30	●	●	●	●	●	●

※19:30まで診療受付※ 休診日:日曜・祝日

東区香椎駅前2丁目10-10
TEL:092-674-0140

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま
ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 休診日/日曜・祝日

☎092-674-2066
http://tatsuyama-clinic.com

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護師常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

ご相談お待ちしております。

TEL092-626-7111

志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば)
運営:(株)愛メディカルサポート

医療法人 互舎会
笠松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
(受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	○

東区笠松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 笠松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

呼吸器内科・消化器内科
ゆう内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	18:00まで

休診日:日曜・祝日 平日夜20時まで 土曜18時まで

千早4丁目22-37 (香椎スボガ向い) ☎674-3700

まつらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号
TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

心療内科 精神科 内科
ホームケアクリニック

http://www.homecareclinic.jp/

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	×	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	○	○	×	×	×

土井1-21-1 日曜・祝日は休診

サンコービル4F ☎691-8670 予約制