



東区シンボルマーク

発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

吉田会長あいさつ



平成 31 年度 総会開催

吉田利治氏が会長就任 時代に沿った 新たなクラブへ



議長の子嶋氏



会長等266名が出席しました

【特別講演】

～博多発祥の伝統芸能～
「筑前琵琶物語」

筑前琵琶日本旭会大師範
石橋 旭姫 氏

議事終了後、筑前琵琶日本旭会大師範の石橋旭姫氏より筑前琵琶についてご講演いただきました。

約1,200年の歴史を有する筑前琵琶のあらましについてお話しされ、演奏も行っていました。筑前琵琶の優雅な音色は会場を魅了しました。



5月10日(金)、東市民センターホールにて、平成31年度東区ねんりんクラブ連合会総会を開催し、単位クラブ会長等266名が出席しました。

はじめに、今年度より連合会長に就任した吉田利治会長より「新しいタイプのねんりんクラブを目指したい。町内会、校区、自治協議会などとも関係を強め

会員増強運動

1クラブ設立で 8年ぶりに会員増

東区ねんりんクラブ連合会では、平成30年度に1クラブ増の140クラブとなり、平成22年度以来、実に8年ぶりにクラブ数が前年度を上回ることができました。今年度も新たなクラブが設立される予定です。

で、10歳若返った気持ちで取り組んでいきたい」とあいさつがありました。

その後、来賓祝辞と進んだ後、議事が行われました。議事では箱崎校区の児嶋英治氏が議長に選出され、平成30年度事業報告、収支決算報告および監査報告、平成31年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、全て承認、可決されました。

吉田会長新体制を迎える今年度、より一層会員増強や「健康」「友愛」「奉仕」活動を推し進め、魅力ある地域づくりに貢献していきます。



平成30年度事業報告

1 会の運営

① 総会の開催

平成30年5月10日(木)、東市民センターホールにて209名出席(単位クラブ会長・女性部長)。

平成29年度事業・決算報告および平成30年度事業計画・予算等を決定した。

② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員30名(校区連合会長25名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

④ 女性部会

校区女性部長(25名)等の連絡会を奇数月中心に年6回開催し、女性部活動の推進など協議した。

2 指導者の資質の向上ならびに育成事業

① 新任単位クラブ会長および新任校区女性部長研修会

平成30年5月25日(金)、東市民センター視聴覚室にて27名出席。

◎東区ねんりんクラブ連合会

事務局 鶴田 義武

◎名島校区連合会

会長 寺師 幹男

◎青葉校区連合会

女性部長 小野 幸子

以上3名が講義

② 東区男女リーダー研修会

平成30年9月6日(木)、東市民センターホールにて単位クラブ会長、女性部長など396名が参加。「音楽で輝くセカンドライフ」と題した講演などが行われた。

③ 全国老人クラブ大会

平成30年12月4日(火)、5日(水)に沖縄県宜野湾市にて稲吉、八尋副会長が参加。内容は基調講演、研究部会など。

④ 福岡市老人クラブ女性部会研修会

平成30年12月12日(水)、市民福祉プラザにて女性部から39名出席。

⑤ 福岡市老人クラブリーダー養成研修会

平成31年1月23日(水)、市民福祉プラザにて9名出席。

3 社会参加(ボランティア)活動の促進

① 友愛訪問事業

平成30年度は、132班が結成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。

さらに、事業の趣旨徹底をはかるため説明会を行った。

◆友愛訪問説明会

平成31年3月6日(水)、東市民センターホールにて出席者255名。香椎校区鑑坂シニアクラブ会長平川富一郎氏、千早校区香椎団地ひまわり松原敏江氏が事例発表。

◆ 友愛訪問班設置状況

クラブ数	29年度	30年度
設置数	139	140
設置率(%)	95・7	94・3

② 施設ボランティア訪問活動

平成30年7月29日(日)訪問先 グットタイムホーム

(有料老人ホーム 介護付)

ボランティア団体

千早校区 リリック

(演奏・歌を披露)

平成30年10月15日(月)

訪問先 グループホーム照葉

(認知症対応型共同生活介護施設)

ボランティア団体

照葉校区 シニアクラブ

(模擬運動会)

平成30年11月30日(金)

訪問先 いきいき箱崎

(特別養護老人ホーム)

ボランティア団体

馬出校区 虹の会

(演奏、踊り、歌を披露)

平成31年2月15日(金)

訪問先 いきいき八田

(特別養護老人ホーム)

ボランティア団体

馬出校区 虹の会

(演奏、踊り、歌を披露)

③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日

平成30年9月20日(木)

140単位クラブのうち、社会奉仕の日を中心に次のとおり参加した。

・美化活動

99クラブ、会員延べ1952名

・美化活動と環境にやさしい活動を同時に実施

39クラブ、会員延べ774名

4 健康を進める運動の推進

① 健康づくりのための事業および参加

◆第9回東区高齢者ソフトダーツ大会

平成30年8月28日(火)、東体育館競技場にて、108名出場。

◆第26回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

平成30年10月11日(木)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦275名参加。

◆第40回福岡市高齢者ゲートボール大会

平成30年10月17日(水)、博多区山王公園にて開催。東区ねんりんクラブから出場なし。

◆第17回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

平成30年10月30日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんクラブより60名出場。

◆第13回東区高齢者健康スポーツ大会

平成30年11月26日(月)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、132名参加。

◆東区高齢者健康教室

平成31年2月12日(火)、東市民センター会議室にて、70名出席。

◆第8回福岡市ソフトダーツ大会

平成31年2月1日(金)、福岡市民体育館にて、東区ねんりんクラブより25名出場。

5 その他の活動

◆文化活動の充実

◆第43回東区高齢者囲碁・将棋大会

平成30年6月27日(水)、東市民センター会議室にて、囲碁50名、将棋17名参加。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

笑顔と真心でより質の高い総合健診を目指す

社会医療法人財団 池友会
福岡和白総合健診クリニック

TEL 092-608-0138 院長: 山永 義之
日祝日を除く 9:30~16:00まで受付
和自ドック 検索

〒811-0213 福岡市東区和白丘2-11-17
https://www.fw-kenshin.net/

医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療 ステーキガスト九大前店2F (貝塚バス停1分) Pあり

糖尿病専門医 ☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科 病床数120床 (回復期リハビリテーション病棟)
TEL (092) 662-8881 (地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)
TEL (092) 662-3200 (代)

東区下原2丁目24番36号
http://www.kashii-rh.net

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科 介護保険事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号
☎608-1511

★デイケアセンター 和仁会
★介護サービスステーション 和仁会
★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

平成 31 年度 月間事業計画

月	事業名	期 日	会 場	対 象 者
5	区 総会	10 日 (金)	東市民センター	単位クラブ会長・女性部長
	市 総会	23 日 (木)	福岡市民会館	単位クラブ会長・校区女性部長
	区 新任会長等研修会	28 日 (火)	東市民センター	新任会長・校区女性部長
7	区 高齢者囲碁・将棋大会	3 日 (水)	東市民センター	区高齢者
	九州ブロックリーダー研修会	4 日 (木) 5 日 (金)	北九州市	区会長・副会長
	区 ねんりんクラブだより	15 日発行		会員他
	区 高齢者演芸大会	24 日 (水)	東市民センター	区高齢者
	市 高齢者囲碁・将棋大会	25 日 (木)	市民福祉プラザ	区大会入賞者
8	区 ソフトダーツ大会	28 日 (水)	東体育館	区高齢者
9	市 高齢者保健福祉大会	4 日 (水)	福岡市民会館	市高齢者
	区 男女リーダー研修会	6 日 (金)	東市民センター	単位クラブ役員等
	市 健康づくりリーダー研修会	10 日 (火)	市民福祉プラザ	校区役員等
	全国一斉社会奉仕の日	20 日 (金)	各校区内	会員
10	市 高齢者ゲートボール大会	3 日 (木)	博多区山王公園	市高齢者
	区 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	10 日 (木)	雁の巣レクリエーションセンター	区高齢者
	市 高齢者美術展	15 日 (火)～ 20 日 (日)	福岡市美術館	市高齢者
	市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会	30 日 (水)	舞鶴公園	区大会入賞者
11	区 高齢者健康スポーツ大会	22 日 (金)	東体育館	区高齢者
	全国老人クラブ大会	26 日 (火) 27 日 (水)	さいたま市	区会長他
	区 高齢者カラオケ大会	19 日 (木)	東市民センター	区高齢者
1	区 ねんりんクラブだより	1 日発行		会員他
1	市 老人クラブリーダー養成研修会	23 日 (木)	市民福祉プラザ	会員
2	市 ソフトダーツ大会	4 日 (火)	市民体育館	区代表
2	区 高齢者健康教室	5 日 (水)	東市民センター	区高齢者
3	区 友愛訪問説明会	10 日 (火)	東市民センター	班長・単位クラブ会長他
	運営委員会	月 1 回	東区役所他	校区会長および女性部代表
	女性部長連絡会	奇数月	東区役所他	校区女性部長等
	専門部会	随 時	東区役所他	運営委員

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。

◆東区ねんりんクラブだより発行
83号 7300部
平成30年7月15日発行
84号 7300部
平成31年1月1日発行
編集・印刷 株式会社ニチコミ
◆第44回東区高齢者演芸大会
平成30年7月20日(金)、東市民センターホールにて、15組・152名が出演。
◆第47回福岡市高齢者囲碁・将棋大会
平成30年7月26日(木)、市民福祉プラザ会議室にて、東区ねんりんクラブ連より囲碁5名・将棋6名参加。



グラウンド・ゴルフ大会

今年度も各行事に参加、協力をお願いいたします

◆第56回福岡市高齢者保健福祉大会
平成30年9月3日(月)、福岡市民会館大ホールにて、東区ねんりんクラブ連より4団体出演。
◆第48回福岡市高齢者美術展
平成30年10月11日(木)～10月16日(火)、福岡市アジア美術館にて、東区ねんりんクラブ連より15点出品(洋画6点・日本画2点・書3点・写真3点・工芸1点)。
◆第11回東区高齢者カラオケ大会
平成30年12月20日(木)、東市民センターホールにて、35名出演。

平成 31 年度 各専門部長・副部長

部名	正副部長		
総務部 (4名)	部 長	吉田 利治	美和台
	副部長	稲吉 豊秋	千 早
教養部 (7名)	部 長	吉原 健二	香椎東
	副部長	藤原 俊廣	香椎下原
体育部 (6名)	部 長	近本 明雄	多々良
	副部長	中村 健次	香椎浜

部名	正副部長		
健康部 (6名)	部 長	安部 五男	香 陵
	副部長	生島 年郎	城 浜
広報部 (5名)	部 長	原田 節子	東箱崎
	副部長	寺師 幹男	名 島

部名	正副部長		
奉仕部 (4名)	部 長	本田 収	照 葉
	副部長	山田 勝	馬 出
女性部 (4名)	部 長	岩崎八重子	和白東
	副部長	大坪美智子	東箱崎

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院
脳神経外科 整形外科 形成外科 外科 内科 呼吸器内科
呼吸器外科 消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 アレルギー科

医療法人輝栄会
サービス付き高齢者向け住宅
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 092-410-1000 (代)

好評募集中!!
(入居一時金なし!)
トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 092-663-0500 (代)

●各種ドック・健康診断(予約制) ●脳の健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00～12:30 / 14:00～17:30
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
東区千早4丁目14番40号 **092-681-3115 (代)**

精神科 神経科 内科 心療内科
さん ぜん
三善病院

もの忘れ相談
おおなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL
■診療時間(休診日/土曜午後・日曜・祝日)
午前9:00～12:00 午後1:15～5:00(火曜2:00～) ☎ **092-691-3881 (代)**

内科・整形外科
リハビリテーション
緩和ケア
福岡市東区青葉6-40-8
福岡市東区青葉7-26-1
みどりのクリニック 内科 ☎ **092-691-0045**

福岡市よかドック・後期高齢者健康診査 は私たちにおまかせください
受診者の立場に立って人の命を大切に、質の高い健診を目指します

福岡健康管理センター
Seamans Insurance Fukuoka Healthcare Center
東区原田3丁目4-10
☎ **092-611-6311 (予約・問い合わせ)**

東区高齢者健康スポーツ大会

頭をフル活用し 目指せ高得点

11月26日(月)、東体育館にて東区高齢者健康スポーツ大会を開催し、132名が参加しました。

はじめに会長や来賓の方々より「ラダーゲッターはあらゆる世代が楽しめるユニークなスポーツです。皆さん、今日は楽しんでください」といった激励の言葉をいただきました。

開会式の後はいよいよ競技開始！今回は1ゲームにつき3回投げました。3回ともバウンドしてラダーに引っかかれば満点の15点。うまくバウンドさせて引っかけないといけないため、皆さん頭を良く

使い、結果に一喜一憂しながら元気良くボールを投げました。中には3回ともバウンドして引っかかり、見事満点となった方もいました。

ラダーゲッターは手軽ですが時間を忘れて楽しめるスポーツです。皆さんもぜひ体験してみませんか。

最高齢競技者賞



添田茂子さん (90)
香椎浜



荒木正也さん(87)
和白東

【大会結果】

順位	名前	校 区
優 勝	永 淵 松子	東箱崎
準優勝	荒木 正也	和白東
第3位	松葉 正利	香椎東
第4位	石川 廣昭	青 葉
第5位	宮島 康江	香 椎

(敬称略)

よかトレにチャレンジ！



2月12日(火)、東市民センターにて東区高齢者健康教室を開催し、70名が参加しました。



区役所地域保健福祉課よりご指導いただきました

東区高齢者健康教室
リズムに合わせて
「よかトレ体操」

はじめに「よかトレを体験しよう！仲間と取り組む健康づくり」と題した講話を、東区役所保健福祉センター地域保健福祉課職員の方に行っていたきました。続いて背筋や足、胸の筋肉などをのばすストレッチやことわざをしゃべりながらのエクササイズ等を、音楽に合わせて楽しく行いました。

運動に取り組むことが大切です。福岡市では足元気体操や祝いめでた体操、黒田節体操など6つの体操を「よかトレ」と名付けて推奨していますが、今回は音楽に合わせて、リズムカルに体操を行いました。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間 ■ 8:40~11:00 13:20~15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休 診 日 ■ 土・日・祝日
年 末 年 始 (12月29日~1月3日)
東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHI HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしの杜
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

清原 皮膚科 泌尿器科 医院
理事長 津田 聡
清原 宏彦
東区千早 5-8-1 ビッグマートビル 3 階
☎092-671-5588

医療法人 ホームケア
よつばの杜クリニック
◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F
皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュー)

ふくどめ内科医院
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)
診 療 時 間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科
松井内科胃腸クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)
☎092-673-7800

岡田内科医院
院長 迫口直子 副院長 迫口太朗
消化器病専門医
消化器内視鏡専門医
休診日/日・祝日・水曜午後・土曜午後
奈多3-1-16(奈多駅・奈多バス停そば)
TEL092-608-5565

外科・整形外科・リハビリテーション科
井本クリニック
長期療養型入院諾(窓口にてご相談下さい)
原田1丁目41-15 ☎621-3455

新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会

激励の言葉新しいリーダーへ

5月28日（火）、東市民センターにて新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会を開催し、33名が参加しました。

はじめに、会長としての基本的な業務や、東区ねんりんクラブ連合会の活動内容について説明を行いました。

続いて、まず美和台校区鶴寿会会長の吉田利治氏より「1年をふりかえって」と題した講義がありました。ここでは、校区自治協議会や町内会との連携が大切であることや、魅力ある事業を

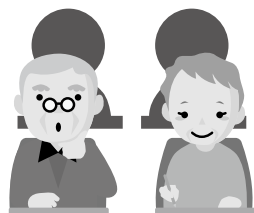
行うためにはまず会長自身を楽しむことが大切であることなどが話されました。

次に、東箱崎校区女性部長の大坪美智子氏より「女性部長になって」と題した講義が行われました。ここでは女性部長の業務について「大変だけれども、みんなが助けてくれ、またいろいろな人と知り合えて楽しい」とお話していただきました。お2人が行った講義は、これから単位クラブを引っ張っていく新任会長・女性部長の皆さんへの力強いアドバイスとなりました。

最後に「健康寿命を延ばそう！〜簡単にできる健康体操〜」と題した教養講座を設けました。済生会福岡総合病院の方を講師に迎え、いつでも、どこでも行える健康体操について、実際に体を動かしながら学びました。



研修会の様子



友愛訪問事業等説明会「声かけ」で地域に安心を

3月6日（水）、東市民センターにて友愛訪問事業等説明会を行い、255名が参加しました。

1人暮らし高齢者などへ

訪問を行う友愛訪問活動は、地域の高齢者の安否確認や孤独感の解消を通して、地域社会への参加を促進させることを目的としており、地域福祉を支える大きな柱の1



講師 矢野大和氏

つになつていきます。はじめに、鑑坂シニアクラブ（香椎校区）の平川富一郎氏と香椎団地ひまわり（千早校区）の松原敏江氏が、各クラブで取り組んでいる友愛訪問活動について

体験発表を行いました。参加者の皆さんは他クラブがどのように友愛訪問活動を行っているのか、熱心に耳を傾けて聴きました。

その後、東区ねんりんクラブ連合会事務局の鶴田氏より、友愛訪問事業の実施についての説明や、東区役所福祉・介護保険課高齢者福祉係の職員の方より補助金の申請についての説明がありました。

途中、いきいきクラブ体操を挟んだ後で、おおいだ観光大使の矢野大和氏より「笑って元気！〜必要とされる喜び〜」と題した講演が行われました。ここ10年間、毎年400回以上の講演をされるという矢野氏のユーモアあふれるお話を聴き、会場は笑いに包まれました。

体験発表



香椎団地ひまわり松原 敏江 氏



鑑坂シニアクラブ平川 富一郎 氏

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・消化器内科 荒巻医院

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

かんべ 医療法人 神戸整形外科医院

☎092-621-4934 入院 外来

福岡市東区原田1丁目2-23

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

診療時間：午前9時～午後6時まで（土曜午後2時まで）
 診察の昼休み：午後1時～午後3時
 リハビリの昼休み：午後1時～午後2時（土曜昼なし）
 休診：日祝日・お盆・年末年始

胃がん・乳がん検診 田村医院

介護老人保健施設 老健はこざき

福岡市東区箱崎1丁目24-31

TEL 651-2310

いしまる歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30 (土曜 14:30~17:00)	●	●	●	●	●	▲

フルフル松崎本店前 休診日：日曜・祝日

東区松崎 2-14-14-2F ☎092-672-2010

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳癌専門医

東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 和田美也内科クリニック

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1 JR香椎駅 駅ビル3F

TEL092-683-3838

要予約

【内科・循環器内科・在宅医療】 いわくに内科クリニック

院長 岩國 治 総合内科専門医

診療時間	月火木金	水	土
8:30~12:30 / 14:30~18:30	●	●	●
8:30~12:30 (午後休診) ■休診日■	●	●	●
9:00~13:00 (午後休診) 日・祝日	●	●	●

千早駅から徒歩 4分 多々良中前交差点角

福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877



一人ひとりが

花を咲かせよう

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「5・4・3・2・1」、4月30日深夜、まるで大みそかのようにテレビからカウントダウンの声が聞こえてきた。令和元年の幕開けである。

5月1日、第三代目「象徴天皇」の即位が行われ、新天皇が誕生した。「おめでとうございます」とお祝いの歓声が上がった。各地の病院では、新時代の始まりとともに生まれた「令和ベビー」たちが次々と産声をあげた。また婚姻届けを出すカップルも相次いだ。仙台市では520組が提出されたとか。とにかく日本は平和である。

この記念すべき令和元年5月1日、神ノ木わかき会では松崎中央公園を清掃した。即位を祝うかのように、つじの花が満開。赤白、赤紫の花々があいさつしてくる。私は花々に「こんにちは、こんにちは」と声をかける。歴史の一頁を飾る日に、公園清掃の奉仕活動をしたことは忘れることはないだろう。

5月2日、我が家に一枚のハガキが届いた。東京の娘一家から「平成最後の日に、感

謝を込めて、いつもありがとうございます」と「記念印最後尾です」のプラカードを持った絵入りの記念ハガキで、切手も同じものだった。思い出になればとの、娘一家の気くばりが伝わってくる。「令和」の元号について、安倍首相は「一人ひとりが、それぞれの花を大きく咲かせることができる国でありたいとの願いを込めた」と説明している。

上皇が天皇であった平成時代は戦争のない時代だった。新天皇は、前の天皇にならない「常に国民を思い、国民に寄り添いながら…(中略)…国民の幸せと国の一層の発展、そして世界の平和を切に希望いたします」と述べている。令和の時代、私自身が平和を願い平和の花を咲かせていきたいと願っています。



脳

楽しく・気軽に脳トレしよう!

いきいき

正解は
8ページ

年齢とともに脳の様々な機能は衰えていきます。いつまでも元気な頭脳を保つためにも『脳トレ』をはじめましょう!

思い出しゲーム

何かを思い出すということは、脳に眠っている記憶を呼び覚ます優れた脳トレです。普段の生活の中で思い出すトレーニングはいろんな形で実践できます。

Q思い出してください

- ① 3文字 の野菜を5つ思い出してください
- ② ンで終わる 野菜の名前を4つ思い出してください
- ③ は行 から始まる名前の魚を8つ思い出してください

虫食い計算

問題から消えた計算記号(+、-、×、÷)を推測して、計算式が成立するように空欄に計算記号を入れて答えを導く脳トレです。

- ① $4 \bigcirc 3 = 12$
- ② $45 \bigcirc 5 = 9$
- ③ $4 \bigcirc 1 \bigcirc 5 = 10$
- ④ $8 \bigcirc 2 \bigcirc 3 = 48$
- ⑤ $9 \bigcirc 3 \bigcirc 6 = 12$

問題に挑戦して
脳をさらに活性化!!

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

●心療内科 ●児童カウンセリング
このクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30▶13:00	○	○	○	○	○	★
午後 15:00▶18:00	○	○	○	○	○	○

★印は15:30まで【昼休みなし】(第1土曜日は15:00まで)

東区馬出1-13-9 ☎632-2022
D-1ビル302 (092)

Murakami Heart Clinic

村上循環器内科クリニック

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

日本医療機能評価機構認定
ISO 9001 認証取得

199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

医療法人 永聖会

松田耳鼻咽喉科病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長兼院長 松田 峻一良

東区箱崎2丁目10-2 ☎651-0522
(箱崎紺屋町バス停前)

堀尾歯科医院

受付時間

平日 午前 9時~12時
午後 2時~5時
土曜 午前 9時~12時
日曜・祝日は休診致します。

TEL 662-1614



24時間電話予約受付

河原歯科医院

<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	PM 5時

休診日/日曜日・祝日

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002



森本歯科

MORIMOTO DENTAL OFFICE
World Implant Center

東区香椎駅前1-18-45 香椎マーケットビル1F 2F

☎092-661-8866
www.implant-soudan.net

【診療科目】
歯科/小児歯科
歯科口腔外科
【診療時間】
月~金曜日
9:00~18:30
(昼休み:13:00~14:30)
土曜日:9:00~14:30
休診:日曜日・祝祭日

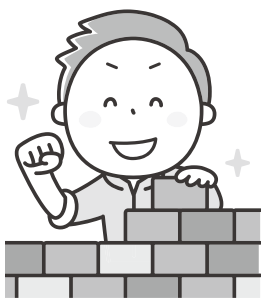
社会福祉法人 宗恵会

特別養護老人ホーム・ケアハウス

サンシャイン

サンシャインは都市生活をエンジョイし
ゆとりある日々を安心して過ごせる
高齢者の住宅です。

福岡市東区原田1丁目41-1
☎092-623-6525 FAX092-623-6526



左官から得た教訓

舞松原校区 あかつき会
田尻 和馬

「平成」から「令和」へ突入し、「昭和は遠くなりにけり」の感が強くなりました。戦後間もない昭和21年夏のこの頃、我が家と両隣の3軒に接する大きな屋敷に住んでいた「炭鉱主」が、境界の生垣を取っ払って「レンガ塀」を作り始めました。工事が進み、我が家の横まで迫ってきたある日、縁側で兄と二人、作業を眺めていました。作業をしているのは「左官の親子」でした。30なかばの息子が、姿に似合わぬ力強い声を出して、使用人の女性に仕事を指示し、自らもせかせかと働いていました。一方親父さんは、仕

事の一切を息子に任せているのか、のんびりと、時折、タバコをふかしていました。セメントの準備ができたところで、息子はレンガ塀を作り始めました。親父さんも、息子とやや間隔を置いて、同じ作業を始めました。息子とはにかく早い動きで作業を進め、神経質なのか、時折、口早に女性に何か指示します。一方、親父さんは、急ぐこともなくゆったりと作業を進めていました。対照的な二人の動作に興味を持ったわれわれ兄弟は、二人の作業の差がどれくらいかを調べることにしました。ひとりが息子の速度を、ひとりが親父さんの速度を、塀になっていくレンガの数で判定することにしました。兄が「1、2、3…」、私が「1、2、3…」とレンガが積み上がるごとに声に出して数えました。やがて「1、12、13…」一方が「12、13、14…」と差が出はじけると、二人の声は大きくなりました。両者の差が大きく開いたとき、われわれは、カウントを止め、顔を見合わせて笑いました。「勝負あり」。親子の競争は予想外の結果に終わったのです。せかせかと働く息子より、ゆったりと見た親父さんの速度がずっと速かったのです。息子は所定の作業をやるのに手数を多く必要とし、動きは速いが、出来高は伸びなかったのでしょうか。一方、親父さんは熟練の賜物、無駄がない正確な作業が手数を少なくし、結果としてスピードを生み出していたのでしょう。作業を終えた親父さんの赤銅色の横顔には、長年の苦労が深いしわとなり、折から西日が後光のように照らしました。16歳と19歳の兄弟は「物事を『ちよつと見』で判断することの危険」を悟り、やがて社会に出たとき、これを「教訓」として物事を見るようになりました。89歳と92歳になった現在でも「あの時の左官の親子」で、二人には話を通じます。一般的にも通じるこの教訓、新しい「令和」の世でも通じるのではないのでしょうか。

その後の左官の親子がどうなったか知る由もありませんが、戦後の復興工事は忙しく手広く「工務店」を開くなど景気がよくなっ子孫へと引き継いだのではないのでしょうか。思い出される昭和の出来事でした。

【雑学コーナー】

左官の由来について



【左官の名前の由来】

左官とは壁塗り職人を指します。左官という名前の由来について、古く律令制においては、官庁は「長官」「次官」「尉」「主典」の四等官で構成されており、役所によってそれぞれ当てる漢字は異なっていました。宮中の建物を建てたり修理したりする役目の木工寮第四官を「木工属」といい、その木工属に民間の壁塗り職人を任命して宮中に入出入りさせたところから、壁塗り職人を「さかん」と呼ぶようになりました。

【4月9日は左官の日】

4月9日は「左官の日」です。なぜ4月9日が「左官の日」なのかというと、四(し)九(く)で「しっくい(漆喰)」という語呂合わせが由来となっているからです。なお、漆喰とは日本古来の塗り壁の素材で、消石灰に繊維質のわらや麻糸などと糊を加え、水で混ぜたものです。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM 12:30
日 休
PM 12:30~PM 2:00
東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 悪い歯に
JR九産大前駅まへ **TEL 674-4182**

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**
診療時間 月火木金 AM9:00~PM12:30
PM2:00~PM 6:00
水 土 AM9:00~PM12:30
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 6663-8828
ウィルマーク香椎浜1階
<http://www.kawasaki-clinic.net>

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田美恵子
《ものわすれ・介護相談》
平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(祝日・祝日・木曜午後休診)
605-7312 東区雁の巣 1-4-7
(奈多松原バス停前)

口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎 2-12-16 ☎682-0068

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
《休診日》日曜・祝日
東区千早1-6-8 **TEL 671-3031**

入れ歯でお困りではないですか?
たけ歯科医院
平日 / AM9:30~PM7:00
(休診日 / PM1:00~PM2:30)
土曜 / AM9:30~PM1:00
夜は6:30まで受付しています
東区原田3丁目6-17 **TEL 623-3386**

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
<http://www.aoba-dental.info/>
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日: 水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363



城浜団地の全景

城浜校区は、名島地区で有名な名島神社のある北側で、博多湾の埋め立て地に1969年度頃から4年かけて建設された、集合団地です。城浜団地と名付けられて、県営団地と市営団地の共同住宅78棟が立ち並び、一戸建ては30〜40世帯で、市内の団地で最も共同住宅の割合が高く、現在は65歳以上の高齢化率が進んでいます。

設立当時は近代的建設で、居住者の家族は「団地族」と呼ばれ、騒が

城浜校区の歴史

ふる里に
歴史あり

第25回

団地の建設とともに歩んだ 40 年間

名島神社とは？

名島神社の「名島」の由来は、神功皇后がこの地から三韓へ出征の際に、宗像三女神（市杵島姫命、湍津姫命、田心姫命）に必勝を祈願し、従軍将士の氏名を名乗らせ乗船したという『古事記』『日本書紀』の記述にあります。

以後この地は「黒津」が「名嶋」と呼ばれるようになり、その後「名島」になったと伝えられています。また、神功皇后が新羅より凱旋され名島に上陸し、宗像三女神を勧請して、祠を建て崇め奉ったのが名島神社の起源とされています。現神社は4代藩主黒田綱政により建立され、11代藩主黒田斉清によって再建されました。



最近では、新築および建て直し工事が本格化して進んでおります。周辺の環境は良くて、公民館前には運動公園もあり、他に、埋め立て地に海岸側に造られた、百年公園と呼ばれる大きな公園もあります。

現在は2000世帯の3000名が暮らしており、後期高齢者の割合も高くなっていますが、老人クラブ数は10単位クラブで存続しています。

れた時もありました。

城浜校区老人クラブ連合会

会長 生島 年郎

脳

いきいき
解答
(6P)

「思い出しゲーム」答え

①レタス・パセリ・オクラ・
トマト・ゴボウ・ワサビ・
ミズナ・スイカ 他

②レンコン・ダイコン・
クレソン・ピーマン・ト
ウガン・ニンジン 他

③ハゼ・ハマチ・ハイ
ギョ・ハタ・ハモ・ハリ
センボン・ヒメ・ヒメダイ・
ヒラメ・フグ・フナ・ブラッ
クバス・ブリ 他

「虫食い計算」答え

①× ②÷ ③+、+
④×、× ⑤一、+

【ボケない五カ条】

- 一、仲間が居て
気持ちの若い人
- 二、人の世話をよくし
感謝のできる人
- 三、ものをよく読み
よく書く人
- 四、よく笑ひ
感動を忘れない人
- 五、趣味を楽しむ
旅の好きな人

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

YOSHIDA DENTAL CLINIC
吉田歯科医院

診療時間
平日 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:30
土曜 午前 9:00~13:00

東区香椎浜 1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎672-7000

医療法人 翌檜会
はーとクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30~18:00	○	○	15:00から	15:00から	○	14:30まで	祭日

※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい
東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111

介護老人保健施設
ローズガーデン M.K.
☎691-8881

グループホーム
「ばらいろ」
☎691-8271

るり 内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30~18:00	●	●	19:30まで	●	●	●

▲第2・4土曜日/9:00~13:00
※休診日/日曜・祝日

舞松原2-12-25 (ハローデイ松崎店そば)
☎092-663-5201

消化器科・内科・外科
おおがみ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	1:00まで	○	○	1:00まで
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

AOBA ANIMAL CLINIC
青葉動物病院

【診療時間】 水曜日/休診
月~金 AM 8:00~12:00/PM4:00~7:00
土 AM 9:00~12:00/PM4:00~6:00
日・祝 AM10:00~12:00/PM3:00~5:00

東区青葉 1-1-20 http://www.aoba-c.jp
TEL092-692-0021

坂本歯科医院
TEL 092-611-0623
福岡市東区原田1丁目3-10

西鉄バス④・⑦・⑨ 原田バス停前
JR九州バス 箱崎原田バス停前

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~19:00	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	18:00まで	○	16:00まで

休診日/日曜・祝日

DAKOTA

ホームヘルパーステーション
株式会社 DAKOTA

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号
TEL092-683-1771 FAX092-683-0087

内科・循環器内科
福岡ハートクリニック
院長 安永 智彦

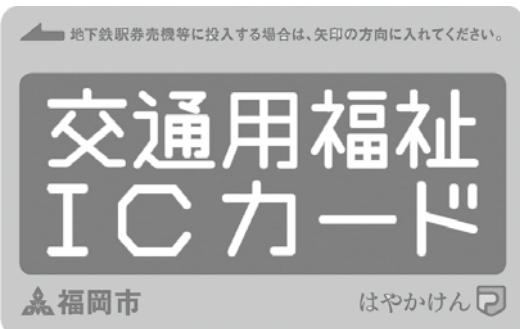
診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9~13時)	○	○	○	○	○	○	○
午後 (15~19時)	○	○	○	○	○	○	○

東区若宮1-28-8
TEL:092-663-3806
http://fukuoka-heartclinic.com/

東区役所より お知らせ

ねんりんぐ
通信 20

高齢者乗車券に関するお知らせ

福岡市では70歳以上の方に、
高齢者乗車券(交通用福祉ICカード等)をお渡ししています。

福岡市交通用福祉 IC カード

70 歳になる誕生日の前日から交付手続きができます。

更新・交付手続きを毎年 1 回、9 月から行います。

IC カードの場合、お持ちのカードに入金(チャージ)しますので、
カードは大切に保管しておいてください。紛失された場合はカードの
再発行金額となる **500 円を減額**させていただきます。

なお、タクシー利用助成券を選ぶこともできます。

詳細は、福岡市政だより令和元年 8 月 15 日号をご覧ください。

令和元年度高齢者乗車券(令和元年9月～令和2年9月)の交付対象者(下記の①②いずれも満たす方)

①市内に住民登録をされている満 70 歳以上の方

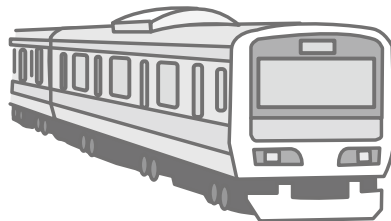
②平成 31 年度介護保険料の所得段階が 1 ～ 7 の方(7 月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入
通知書でご確認いただけます)

手続きに必要なもの

①ご本人の印鑑(朱肉を使うもの)

②介護保険証や健康保険証、運転免許証など、ご本人を確認できるもの

③交通用福祉 IC カード(すでに交付を受けている方)

※代理人が手続きされる場合は、上記 3 点の他に、代理人の本人確認書類
(健康保険証や運転免許証など)も必要になります。

交付金額(申請された月によって、金額が変わります) ※令和元年9月2日より交付分

申請された月	9 ～ 12 月	翌年 1 ～ 3 月	4 ～ 6 月	7 ～ 9 月
平成 31 年度介護保険料所得段階 1 ～ 5	12,000 円	9,000 円	6,000 円	3,000 円
平成 31 年度介護保険料所得段階 6 ～ 7	8,000 円	6,000 円	4,000 円	2,000 円

平成 30 年度高齢者乗車券(平成30年9月～令和元年9月交付分)の手続きがお済みでない方は、9月
末までに窓口においで下さい。 ※お受け取りの際に必要なものは上記と同一のものです。

①市内に住民登録をされている満 70 歳以上の方

②平成 30 年度介護保険料の所得段階が 1 ～ 7 の方
(介護保険料納入通知書でご確認いただけます)

申請された月	令和元年 7 ～ 9 月
平成 30 年度介護保険料所得段階 1 ～ 5	3,000 円
平成 30 年度介護保険料所得段階 6 ～ 7	2,000 円

【問い合わせ先】

東区役所 福祉・介護保険課 高齢者福祉係

TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前 6 階

TEL 092-641-2007

kyusyugodolo@mac.com



有限会社 大洋製作所

代表取締役 山下 功

福岡市東区社領 3-11-2

TEL 092-621-0009

FAX 092-621-0081

福岡市給排水指定工事店

有限会社
亜細亜設備工業

2019 AVISPA SUPPORT FAMILY

(有)亜細亜設備工業は
アビスパ福岡を応援しています。 みんなで
レベスタへ行こう!

東区社領1丁目5-12

TEL.621-7274 FAX.621-7286



予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30～18:30	○	○	○	○	○	○	○

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

産業機械・ポンプ・ブローワー・移送装置
機械器具設置工事・管工事・電気工事

株式会社 機工開発

福岡市東区社領2丁目11-25

TEL 092-612-1460

FAX 092-629-7881

古紙リサイクル! 地球の限りある資源を大切に。
昭和30年から、自然や環境に「やさしいこと」しています。

製紙原料直納問屋・産業廃棄物収集運搬

株式会社 久保田商店

KUBOTA
SINCE 1955東区社領3-12-7
TEL 092-611-3700
FAX 092-611-5852

木工製品全般

(有)マル八建具工業

福岡市東区社領1丁目5-9

TEL (092)622-0475

FAX (092)622-1688

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度
くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をやる

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝
る前に運動すれば眠りやすくなります。

文芸

俳句



令和の世人皆和む青葉風
三苦校区 第一福寿会 落石 ふじ子

先競ひ飛沫浴びるや童等の朱夏
和白東校区 第二高寿会 空閑 昭蔵

賑はひの令和商戦街薄暑
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

春風にさそわれ我も散歩する
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

青山椒手に包みこみ皿に置き
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

独り居に俳誌耽読秋の雨
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

天高く小鳥飛び立つ散歩道
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

夏の青子雀たちが騒ぎだし
城浜校区 ひまわり会 増山 好

老いて尚古里恋し山笑ふ
城浜校区 さつき会 山下 政子

石臼をゆるりと廻す初月夜
千早校区 香椎団地ひまわり 酒見 トミ子

錦秋や切先に舞ふ博多独楽
千早校区 香椎団地ひまわり 木本 美也子

寺の門一礼たたむ秋日傘
名島校区 第四健寿会 平木 弘子

延命はせずと記す日や秋の雨
名島校区 松崎第三松寿会 白水 智子

名島城址の天に輝く名月や
名島校区 第五健寿会 田中 友春

潮を吹き浅蜷つぶやく厨かな
箱崎校区 第三明寿会 山崎 千津子

合歓咲くや沖では子等の水遊び
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 下園 節子

待ち侘びる鈴蘭の花葉にかくれ
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

赤とんぼ止まるすべなき水面かな
馬出校区 第二寿栄クラブ 眞田 幸代

行き来う人なきへんろ道曼珠沙華
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘

川柳



足腰が痛い痛い仲間増え
香椎東校区 シニア若楠会 豊村 幸子

子育ての智恵はスマホが親代わり
香椎東校区 シニア若楠会 坂本 佳子

百まで担保付きです皆若い
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦

ハーモニカ吹いてごまかす音痴かな
香椎浜校区 オーククラブ 近藤 清

韓ドラで夫からそつとティッシュくる
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

時時はレシピどうりにやる料理
城浜校区 さつき会 山下 政子

世話女房味にうるさいメタボ腹
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

多々良川鴨の夫婦に餅を焼き
名島校区 第五健寿会 田中 友春

髪と爪伸びるが脳みそ縮みおり
舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

♪★ 緑と笑顔と音楽いっぱい ★♪
社会福祉法人 誠和会
まごころ保育園
福岡市東区馬出 6-7-29
TEL 092-621-6989

学校法人博多学園 幼稚園グループ
博多幼稚園
東区舞松原5丁目7-5
TEL 092-681-1107
http://www.hakata.ed.jp/hakata

自動車ガラス専門
有限会社 **尾藤商店**
取 扱
●旭硝子株式会社 ●日本板硝子株式会社
●輸入自動車硝子 ●特殊曲ガラス加工
●内張・フィルム一式
福岡市東区原田3丁目1-19
TEL 092-611-2727 FAX 629-1646

小林政人 税理士事務所
福岡市東区香椎駅前1丁目17-43
ベリタスビル901号
TEL 092-682-1412
FAX 092-682-2040

社会福祉法人 倫友会
香椎浜保育園
東区香椎浜1丁目3-20
TEL 672-2323 / FAX 672-3231

オフィス環境を創造する!
(株) キタハラ
福岡市東区馬出2丁目2-16
TEL (092) 611-3323
FAX (092) 641-0823

お化粧をすることで
いつまでも
いきいきと元気に
ポーラ
エステハウス・ウイズ
東区宮松2丁目6-9-301
Tel 092-612-6951

有限会社 **福博清掃**
福岡市東区社領2丁目15-8
TEL 092-622-9173
FAX 092-623-3539

短歌



見守りの旗もつ人に従へる
黄のランドセル背負ひし子等は
和白東校区 第三高寿会 井土 弘子

朝日和緑の丘に集ひ来し
老ひを忘れてボール打ち合ふ
和白東校区 親和会 福田 房子

雷鳴の激しくなりて池の面に
雨足踊り波紋重なる
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

新緑は百万光に輝きて
純銀のバラ光及ばず
香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

平成の終りを告げるこの刻に
我が人生は八十路を迎う
香椎東校区 シニア若楠会 西坂 英己

北側の窓辺に吊しし風鈴は
「危険な暑さ」知りてか鳴らず
香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

冷麦を今日も啜りてこの夏を
熱中症に罹らず越えなむ
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

わが庭にトンボの飛べば亡き母の
「盆が来るよ」の声思い出す
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

そろそろ素手で取ったと蟬を見せ
こもれ陽あびて笑顔はじける
香椎東校区 オーククラブ 近藤 清

退院の侘びしき庭に白椿
一輪咲いて我を迎えり
香椎下原校区 オークタウン三日月クラブ 市来 アキ

みどり萌え山の生命に感謝して
手をすりあわせけさも祈る
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

令和にと新風吹きて願いしは
災害なくて佳き年々平和に
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

初夏の風に子から届いたカーネーション
今日もやさしく咲いている
城浜校区 さつき会 志和 ケイ子

この夏も近くの穴を覗いたが
せみはいづこか歌も聞こえず
城浜校区 ひまわり会 増山 好

三隈川岸に憩へる屋形船
日暮るるまでの束の間の静
舞松原校区 高寿会 伊東 文枝

天災を乗り越え「令和」を迎えたり
和を請いながら齢重ねん
舞松原校区 第三栄寿会 有地 紀美子

ばあちゃんが一番好きと言う曾孫
我が手のおはぎをつつきほえむ
舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

名島門此の地を去りて四百年
威風いやまし城恋しけれ
名島校区 第五健寿会 田中 友春



【訂正とお詫び】

本誌84号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

東区ねんりんクラブだより第84号
(平成31年1月1日)

◆10ページ..俳句投稿者のお名前

(誤) 落合 ふじ子

(正) 落石 ふじ子

編集後記

暖冬だった今年の冬が終わり、柔らかな美しい春もあつという間に通り過ぎたかと思うと、真夏日を思わせる北国からの猛暑の知らせや、南国九州よりも多い中国地方の豪雨のニュースを聞きます。毎年のように日本の自然災害は、過酷な試練を私たちに突き付けてきます。外国でも予想外の天候異変に途方に暮れている様子を聞きます。全く地球はどうなっているのでしょうか？

そんな険しい状況の中、日本では平成から令和に変わり、今回の投稿作にも新しく始まった令和に期待する作品が続々と寄せられました。しかし、おひとり様三句までとお願いしましたところ、今回は一句のみの投稿者の方がかなりいらっしゃいました。少し寂しかったかな。やっぱり三句ぐらいの中から選考する試練を私たちに与えてください。なお、お願いを忘れたのか五句投稿の方もいらっしゃいました。約束は守ってくださいね。次回もたくさんの方の投稿をお待ちしています。

広報部 原田 節子

広告スポンサーへの御礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 桃香会



愛咲美保育園

福岡市東区香椎浜4丁目3番1号
TEL.(092) 682-1515
FAX.(092) 682-1523

社会福祉法人 睦月会

かなな保育園

東区香椎浜2丁目4番18号
☎672-7805

社会福祉法人 清風会

御幸保育園

東区千早 6-8-14
TEL.092-662-1431

社会福祉法人 清風会

香住ヶ丘保育園

東区香住ヶ丘1-13-10
TEL.092-661-1003
香住ヶ丘保育園松香台分園
東区松香台 2-1-3 TEL.092-692-7498

海印山
西福禅寺

東区奈多2丁目32番3号
092-606-2682

「念仏の声を 世界に子や孫に」

浄土真宗本願寺派

森會山 覚應寺

〒813-0024 福岡市東区名子2丁目2-35
TEL 092-691-1358
FAX 092-691-3612

社会福祉法人 わらべ福祉会



まつぼっくり保育園
Matsubokkuri Nursery School



福岡市東区箱崎6丁目10-1
☎ 092-641-8023



社会福祉法人
みつる会

城浜保育園

福岡市東区城浜団地8番4号
TEL(092)661-0631 FAX661-0638

第11回 福岡市東区高齢者カラオケ大会

主催 東区ねんりんクラブ連合会

第11回 東区高齢者カラオケ大会

平成最後も
声高らかに



最高齢者賞

奥田和枝さん(城浜)

86歳

早川淳さん(若宮)

87歳

開会式の後はいよいよ歌のスタート。出演した36名は情熱的な歌声や朗々と響く声、優しく心に迫る歌などそれぞれ自慢の喉を存分に披露し、

今回は平成最後の記念すべきカラオケ大会となりました。開会式では、会長や来賓の方より「カラオケは一石三鳥にも四鳥にもなります(健康、気分爽快、交流など)。カラオケ大会を通して地域をもっと活性化させてください」といった激励の言葉を頂きました。

12月20日(木)、東市民センターホールにて第11回東区高齢者カラオケ大会を開催しました。



会場は観衆でいっぱい

会場からは惜しみない声援や拍手が送られました。また、皆さんお気に入りの衣裳を身にまとい、見た目もバッチリと決まっていました。

今大会は平成最後のカラオケ大会にふさわしい盛り上がりを見せ、まるで紅白歌合戦のようでした。

「東区ねんりんクラブだより」 第86号 (1月発行) 原稿大募集!

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)

- ◆広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句(1人3作品まで)には分かりやすい季語(冬・春)を入れてください。
 - ◆原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送り下さい。
- (紙面の都合上、一部割愛させていただくことがありますこと、ご了承ください)
- 作品の応募は令和元年9月中旬から10月下旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局

TEL:092-645-1074

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 休診日/日曜日・祝日

☎092-674-2066

<http://tatsuyama-clinic.com>



医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00 金・土曜日 9:00~12:00 (日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)

TEL. 092-691-7200

<http://www.cosmos7.com> 駐車場完備

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護士常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

ご相談お待ちしております。

TEL 092-626-7111

志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば) 運営:(株)愛メディカルサポート

医療法人 互舎会 筥松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
(受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	○

東区筥松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 筥松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

呼吸器内科・消化器内科 ゆう内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日 平日夜20時まで 土曜18時まで

千早4丁目22-37 (香椎スポガ向い) ☎674-3700

まつうらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。

スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

心療内科 精神科 内科 ホームケアクリニック

<http://www.homecareclinic.jp/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	△	×	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	×	○	○	×	×	×

▲は要予約 土曜日は月1回診療 日曜・祝日は休診

土井1-21-1 サンコービル4F ☎691-8670 予約制