



発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅東1-13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

ニロー九 謹賀新年

明けまして

おめでとうございます

本年もよろしく

お願い申し上げます

東区ねんりんクラブ連合会



貝塚より撮影した久山方面の日の出

主な記事





力強いショットの行方は？

(敬称略)

赤
コート

優勝 陶山 巖【舞松原】
準優勝 岩崎 勝彦【名 島】
第3位 古閑 隆治【舞松原】

黄
コート

優勝 須藤 謙次【美和台】
準優勝 中村 賢志【美和台】
第3位 児玉 範子【和 白】

青
コート

優勝 上野 幸吉【青 葉】
準優勝 長野 光子【松 島】
第3位 喜多 修【若 宮】

《大会結果》

10月11日(木)、雁の巣レクリエーションセンターにて第26回高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催し、280名が参加しました。当日朝は小雨が降っていましたが、競技が始まると雨もあがりました。風も吹いて冷え込む中で開催となりましたが、参加者の皆さんは「ホールインワンを狙って頑張ります」とばかりにフルスイングで力強いショットを放つなど、寒さを忘れさせるような元気なプレーでした。チームの仲間や同じクラブの仲間が好プレーを出したときには「ナイスプレー」「すごい」などの歓声があがりました。

また、応援に駆けつけた方も多数おられ、大きな声や拍手などで選手を励ましたりなど、プレーそのものだけでなく、ギャラリからの応援も盛り上がっていました。参加者の皆さん、今回のグラウンド・ゴルフ大会で発揮された元気を、これからも大切にしてください。

また、あと少しのところに入らなかったときなども「惜しいねえ」「もう少し強くても良かったね」などの声が聞かれました。



プレーも応援も元気ハツラツ!

第26回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

6月27日(水)、なみきスクエア2階会議室にて第43回東区高齢者囲碁将棋大会を開催し、72名が参加しました。はじめに稲吉副会長より「今回、囲碁の部には3名の女性が参加されている。これからもっと多くの女性にご参加いただきたい」とあいさつがありました。審判員よりルール説明があった後で、いよいよ対局開始。はじめは和やかな雰囲気の中で行われましたが、対局が進むと皆さん真剣な表情に一変。会場には碁石や駒を指す音だけが聞こえるようになり、盤上にて静かながらも熱い頭脳戦が繰り広げられました。今回参加された女性の

囲碁の部

(敬称略)

順位	名前	校区
■チャンピオン戦(五、六段戦)		
優勝	荒巻 詳治	筈 松
準優勝	島本 隆芳	和 白
第3位	田内 衛	香椎東

■三、四段戦		
優勝	澤田 茂	松 島
準優勝	溝口 満義	筈 松
第3位	谷浦 新一	和白東

順位	名前	校区
■初、二段戦		
優勝	吉永 忠	千 早
準優勝	橋本 忠	和白東
第3位	永津 登志隆	香椎下原

■級位戦		
優勝	常盤 洋一	香椎東
準優勝	鵜 眞太郎	香椎東
第3位	中尾 安伸	香椎東

第43回東区高齢者囲碁将棋大会

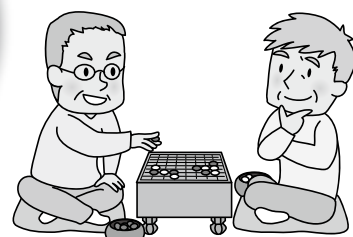
盤上の熱戦 女性3名も参加



狙い目はどこかな?



女流棋士の皆様



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会



福岡和白病院

院長 富永 隆治

TEL092-608-0001

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手には技術、
頭には知識、
患者さまには愛を。



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

ステーキガスト九大前店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL(092)662-3200(代)



内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護保険事業

医療法人 和 仁 会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

第9回東区高齢者ソフトダーツ大会

110名が的を狙って



1投1投、集中して

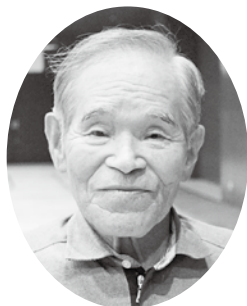
8月28日(火)、東体育館2階競技場にて、第9回東区高齢者ソフトダーツ大会を開催し、約110名が参加しました。

開会式では、三宅会長より「ソフトダーツは奥の深いスポーツです。上位の方は市大会へ出場できますので、頑張ってください」と激励のあいさつがあり、市大会目指して、皆さん張り切って競技に挑みました。

今大会ではカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目を行いました。カウント・アップは得点が加算され、合計得点を競う競技です。アンダー・ザ・ハットは自分の前の人の得点を

女性：古田 美代子さん
(名島校区) 87歳

毎日のようにウォーキング、畑仕事、カラオケと忙しくしていることが元気の源です。ダーツは道具一式を買って自宅でも練習し、市大会で優勝したこともあります。

男性：堺 弥蔵さん
(三苦校区) 88歳

校区大会1位で市大会に出場したこともあります。健康の鍵はスポーツと音楽で、特にゴルフは35年続けています。音楽はサクスを15年続けています。

上がり。手軽ですが奥が深く、集中力アップや脳の活性化も期待できるスポーツです。まだ試したことがない方も、ぜひ始めてみませんか。



【大会結果】

(敬称略)

[カウント・アップ] 順位		
順位	名前	校区
1	松井 武人	三 苦
2	井芹 敏文	舞松原
3	坂井 正一	若 宮
4	一井 博行	香椎東
5	藤野 富男	若 宮
6	高城 俊雄	和 白
7	都留 園治	千 早
8	石田 勝一	舞松原
9	鳥越 輝彦	青 葉
10	定松 隆弘	城 浜

[アンダー・ザ・ハット] 優勝者

班	名前	校区
A	吉田 利治	美和台
B	大杉 公明	香椎東
C	一井 博行	香椎東
D	高宮 利紀	香 椎
E	坂井 正一	若 宮
F	山本 健治	名 島
G	植木 輝彦	多々良
H	原田 和江	香椎浜
I	深川 美治	東箱崎
J	都留 園治	千 早
K	三橋 靖朗	美和台

将棋の部

順位	名前	校区
■有段戦		
優 勝	江崎 泰敏	青 葉
準優勝	砂川 道明	箱 崎
第3位	中庭 史郎	千 早

■級位戦		
優 勝	井戸崎 進謙	名 島
準優勝	辰島 久	舞松原
第3位	村上 光男	舞松原

(敬称略)

方々は「今まで囲碁一筋でやってきており、囲碁漬けです」「みんなわくわくしながら参加しています」「次回

もまた出たいです」など話していました。皆さん、次回もぜひご参加ください。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院
福岡輝栄会病院

脳神経外科 整形外科 形成外科 外科 内科 呼吸器内科
呼吸器外科 消化器内科 眼科 肛門外科 循環器内科 泌尿器科
リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 アレルギー科

●各種ドック・健康診断(予約制) ●脳健康相談
人間ドック・脳ドック・特定健診・健康診断
【外来受付時間】9:00~12:30 / 14:00~17:30
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
東区千早4丁目14番40号 **092-681-3115(代)**

医療法人輝栄会

好評募集中!!
(入居一時金なし!)

サービス付き高齢者向け住宅
トリニテ千早館
JR千早駅徒歩5分
東区千早5丁目2-22 **092-410-1000(代)**

トリニテ松崎館
3号線バイパス「火の見下」スグ
東区松崎2丁目7-21 **092-663-0500(代)**

精神科 神経科 内科 心療内科

さん ぜん

三善病院

もの忘れ相談
おおなデイケアセンター
唐原4丁目18-15 ☎ **661-1611**

原土井病院
HARADOI HOSPITAL

内科・整形外科
リハビリテーション
緩和ケア

■診療時間(休診日/土曜午後・日曜・祝日)
午前9:00~12:00 午後1:15~5:00(火曜2:00~) ☎ **092-691-3881(代)**

福岡市東区青葉6-40-8

みどりのクリニック 内科 ☎ **092-691-0045**
福岡市東区青葉7-26-1

福岡市よかドック・後期高齢者健康診査 は私たちにおまかせください

受診者の立場に立って人の命を大切に、質の高い健診を目指します

福岡健康管理センター
Seamans Insurance Fukuoka Healthcare Center
東区原田3丁目4-10
☎ **092-611-6311(予約・問い合わせ)**

第48回 福岡市高齢者美術展

秀作102点が集結
東区から5名が入賞

第48回福岡市高齢者美術展が10月10日(水)～16日(火)にわたり、福岡アジア美術館にて開催されました。この美術展は、高齢者の方々の文化生活と生きがいを高めるため、福岡市老人クラブ連合会が毎年主催しているものです。

市内各地から洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門に計102点の作品が出品され、東区からも15点が出品されました。生き生きと今にも動き出しそうな写

真や、どっしりとした風格のある書など、来場者は完成度の高い作品一つ一つをじっくり鑑賞し、芸術の秋を堪能しました。

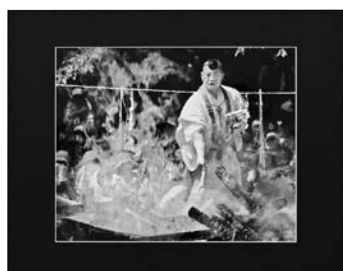
最終日には表彰式も行われ、東区からは最高賞の市長賞が1名、会長賞が2名、金賞が1名、奨励賞が1名の計5名の方々が表彰を受けました。今回出品された皆さん、その創作意欲をいつまでも持ち続け、次回もぜひ素晴らしい作品を出品してください。



市長賞

「夕暮の中洲」原田政光
(香椎下原校区)

金賞

「残照」宮邊政城
(香椎東校区)

会長賞

「護摩供・祈願」濱嶋寛和
(筈松校区)

会長賞

「般若心経」江頭康子
(美和台校区)

奨励賞

「天寒月霜照」藤野忠臣
(名島校区)東区男女リーダー研修会
大切なのはチャレンジと仲間

「テレベルト・グリーン」の皆様

9月6日(木)、東市民センターにて東区男女リーダー研修会を開催し、396名が参加しました。

はじめに福岡県東警察署生活安全課の方より、電話詐欺防止についてのお話がありました。「電話でお金の話は、すべて二重電話詐欺」とのことですので、電話でお金のお話が出たらまず詐欺を疑い、家族や警察に相談

しましょう。

続いて「音楽で輝くセカンドライフ」と題して、フォークグループ「テレベルト・グリーン」より歌とお話を行っていただきました。「テレベルト・グリーン」は2006年に西南学院大学OBで結成された4人編成のアカースティック・フォークグループで、平均年齢は約68歳とのことです。

演奏ではその見事な歌声に会場中が聞き入り、一緒に歌う方もおられました。続いて行われた公演では「退職後もやることがあったり、仲間を持つことが大切だと思います。何でもまずやってみて、仲間の輪を広げてみてください」とお話いただきました。

「仲間が元気の原点」という「テレベルト・グリーン」の演奏に感動し、元気ももった研修会となりました。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会

千早病院

内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科

■受付時間 ■ 8:40～11:00 13:20～15:00

※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。

■休診日 ■ 土・日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院

香椎原病院

内科、リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟

療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
地域ケアセンターかしの杜

香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)

清原皮膚科 泌尿器科 医院

理事長 津田 聡
清原 宏彦

東区千早 5-8-1 ビッグマートビル 3階

☎092-671-5588



医療法人 ホームケア

よつばの杜クリニック

- ◆皮膚科(一般皮膚・小児皮膚)
- ◆フットケア(巻き爪・陥入爪・外反母趾等)※予約制
- ◆美容皮膚科(美容/自費診療)※予約制

休診日: 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

東区松崎4丁目40-18 メディカルガーデン千早2F・3F

皮膚科・フットケア 092-674-1212(ヒフヒフ)
美容皮膚科 092-674-1239(ヒフサンキュー)

ふくどめ内科医院

診療科目 内科・循環器内科

診療時間 平日 9:00～12:00、13:30～17:30

土曜 9:00～12:00(午後休診)

休診日 日曜・祝日

東区水谷2-8-50

TEL (092)681-1516

内科・胃腸内科・消化器内科・内視鏡内科

松井内科胃腸クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ●

休診日: 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

東区名島2丁目2-22(名島交差点カド)

☎092-673-7800

精神科

医療法人 山水会

香椎療養所

○診療時間: AM9時～PM5時

土曜午後・日曜・祭日休診

〒813-0011 福岡市東区香椎1丁目9番15号

TEL (092) 661-1083

外科・整形外科・リハビリテーション科

井本クリニック

長期療養型入院諾(窓口にてご相談下さい)

原田1丁目41-15 ☎621-3455

平成30年度各種表彰受賞者

福岡市福祉のまちづくり推進大会

市長表彰

■老人クラブ事業功労者

菅 邦雄	東水谷ひまわり会（舞松原校区）
小森 誠樹	海の中道第六クラブ（西戸崎校区）
古賀 英一	土井台長寿会（青葉校区）
太田 紘一	若葉会（千早西校区）
徳丸 加代子	花園会（香椎校区）
藤原 俊廣	みどりの会（香椎下原校区）

市長感謝状

■老人クラブ事業功労者

辻本 功	城浜6区老人クラブなごみ会（城浜校区）
木附 敏弘	第二みどりの会（青葉校区）
梶原 保弘	たちばな会（香椎下原校区）
吉永 健治	香椎台老人クラブ（舞松原校区）
山口 一四	第十四明寿会（箱崎校区）
脇山 恒美	勅使道シニアクラブ香寿会（香椎東校区）
野田 稔	大名持クラブ（多々良校区）
児嶋 英治	第十明寿会（箱崎校区）
岩本 松枝	つくし会（城浜校区）

市社会福祉協議会会長表彰

■老人クラブ事業功労者

坂口 久代	水谷すみれ会（舞松原校区）
彌富 勇	土井団地第二区明生会（青葉校区）
石丸 紀久子	第三栄寿会（舞松原校区）
中村 常希	鑑坂シニアクラブ（香椎校区）
生島 年郎	長寿会（城浜校区）
舟越 俊允	松崎第三松寿会（名島校区）
山下 聖夫	サニータウン香椎さわやかクラブ（香椎東校区）
辰島 久	ベルヴィ香椎シニアクラブ（舞松原校区）
中西 敏明	新町ねんりん寿クラブ（志賀島校区）
吉原 健二	シニア・サークル楠の木（香椎東校区）

福岡市高齢者保健福祉大会

平成30年度市老連 会員増強運動特別賞

香椎校区ねんりんクラブ連合会	会長 武田 光正
香椎校区ねんりんクラブ連合会	会長 安部 五男
浜男クラブ	会長 橋口 秀晴
万年青会	会長 日野 幸子
白桜会	会長 安部 五男
海の中道第六クラブ	会長 小森 誠樹
照葉シニアクラブ	会長 本田 収
レインボークラブ第一高寿会	会長 和氣 脩
香椎シニアクラブ	会長 橋口 陽一
第二香苑会	会長 坂井 勉
あそぼう会	会長 加茂 美智子
長寿会	会長 生島 年郎
第九明寿会	会長 長澤 正彦

(敬称略)

「全国100万人会員増強運動」5カ年計画

目指せ会員増！
最終年度も一致団結

東区ねんりんクラブ連合会 会長 三宅 弘行

東区のねんりんクラブ（老人クラブ）のクラブ数、会員数は、過去最高200クラブ、11,443名でしたが、現在140クラブ、6,288名までに減少しています。

全国的にも老人クラブの会員減少は大きな課題となっています。会員の皆様には、本運動の趣旨に沿って、各校区連合会で様々な活動に取り組み、会員増に成功したという素晴らしい成果も聞いておりますが、平成30年度は会員増強運動5カ年計画の最終年度です。さらなる努力を期待しております。よろしくお願い致します。

まずは、魅力ある活動と勧誘から！

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00-12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目30-16

内科・消化器内科
医療法人 **荒巻 医院**

診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

医療法人社団 明陽会
たかもとホームクリニック
院長：高本 勝博

在宅訪問診療・外来・内科・外科・ペイン

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	△	○	○	○	○

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日
※火曜午後はお問合せ下さい。

東区香椎駅前 2丁目1-4 TEL(092)681-8811

胃がん・乳がん検診
田村 医院

介護老人保健施設 老健はこざき

福岡市東区筥松1丁目24-31

TEL 651-2310

いしまる 歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲

(土曜 14:30~17:00)

フルフル松崎本店前 休診日：日曜・祝日

東区松崎 2-14-14-2F TEL 092-672-2010

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳癌専門医

東区筥松1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 **和田美也内科クリニック**

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1 JR香椎駅 駅ビル3F

TEL092-683-3838

要予約

●肛門科 ●外科 ●内科
医療法人 **高野胃腸科**

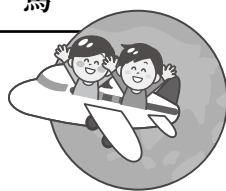
福岡市東区筥松 2-24-11

☎622-1461



海外旅行から

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬



1、「ドイツ人ガイド」の自信

我々ツアー客を乗せたバスが「ベルリン」の街に入り、最初の信号停車をしたとき、遠くから聞こえてきたクラクション。ドイツ人女性ガイドは、すかさず「あれはドイツ人ではありません。ドイツ人はクラクションを鳴らしません」と自信たっぷり。なおも流暢な日本語が続きました。「電車の中でも大きな声で話をするのはイタリア人かスペイン人です。ドイツ人は電車の中では大声を出しません」と。ガイドは我々の予期していた「観光案内」ではなく、まずはドイツ人の「誠実さ」と「プライド」を誇示したのです。

2、「イタリアのホテルマン」のジョーク

ホテルでの夕食。静かな雰囲気。職員の揃った黒のスーツで統一。無駄のない動作が快い。2人ひと組で1人が料理の入ったトレイを持ち、もうひとりがその料理を客の皿に盛り付けるのです。私の座った席は運悪く料

3、「ポルトガル」での「二人羽織」

町外れのレストランでの昼食。まず各自の食前酒注文。ご夫婦の客がワインをボトルで注文しました。なぜか奥さんにはグラスがなかったのです。近くにいたボーイに催促すると、遠くにいた先輩格の兄ちゃんが、それを遮るよう

に「ノー、ノー、ノー」と叫びながら走って来ました。奥さんの後ろに立ち、肩越しに両腕を伸ばしてボトルの栓を抜いて「ラッパ飲み」をさせようとしたのです。寄席で見る「二人羽織」の姿に皆唖然としました。隣席の人が気付いて「グラスは持ってきているのよ」と教えました。彼はいつ、どこで用意したのか「はいグラスどうぞ」と手渡して到着。「二人羽織」は座を明るくするジェスチャーに過ぎなかったのです。各国がそれぞれに悪意のない面白い対応を見せてくれま

した。日本人の苦手とする対応かもしれないが「東京オリンピック」の誘致にあたっての滝川クリステルさんの「お・も・て・な・し」はユニークな仕事でした。本番のオリンピックでも日本の対応が期待されることでしょう。5月には新しい天皇。そして元号も変わり、新しい日本のスタートです。今年の飛躍を期待しましょう。



高齢歩行者 死亡事故が急増!! ～夜間の道路横断に注意～



交通死亡事故のうち、高齢者が歩行中に車にはねられて死亡する事故の割合が増えています。特に、夕方以降の夜間の道路横断には注意しましょう。

ポイント①「横断歩道を渡る」

近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。

ポイント②「左から来る車に注意」

道路を横断する際、左から来る車との事故が多発しています。道路を渡り終えるまで、左右の安全を確認しましょう。

ポイント③「明るい服装と反射材を着用」

夕方以降、夜間に死亡事故が多発しています。

ポイント④「早めのライト点灯とハイビームの活用」

夜間の交通事故を防ぐために速度は控えめに、歩行者等を早く発見するために、早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

平塚医院

診療科目：内科

診療受付

月～金 9:00～11:30 / 13:00～17:30

土曜日 9:00～12:00

休診日 日曜・祝日

東区西戸崎一丁目8番6号

☎ 092-603-0005



Murokami Heart Clinic

村上循環器内科クリニック

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科

院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎ 092-606-7998

日本医療機能評価機構認定

ISO 9001 認証取得

199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院

内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施

直通電話 691-5694



医療法人 永聖会

松田病院

耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長兼院長 松田 峻一良

東区箱崎2丁目10-2
(箱崎紺屋町バス停前)

☎ 651-0522

医療法人 千秋会

秋山とおる 整形外科医院

デイケアもみじ【通所リハビリ】

福岡市東区和白丘3-22-1

TEL.092-606-8111

24時間電話予約受付



河原歯科医院

<http://www.happiness-1.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～6:30	○	○	○	○	○	PM 6時

休診日/日曜日・祝日

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

地域福祉への貢献を目指しています

社会福祉法人 百友会

ケアハウス
デイサービスセンター フレンドピーチ

東区松崎4丁目17-1 TEL662-8888

地域密着型
特別養護老人ホーム フレンドピーチ ちはや

小規模多機能型
居宅介護事業所 ももいろハート
東区千早1丁目17-16 TEL671-6500



千早並木通り ひろ歯科クリニック

●診療時間 平日 9:00～13:00
14:30～19:00
土曜日 9:00～14:00

休診日/水・日・祝日(祝日のある週の水曜日は診療)

東区千早4-11-14(東消防署よこ)

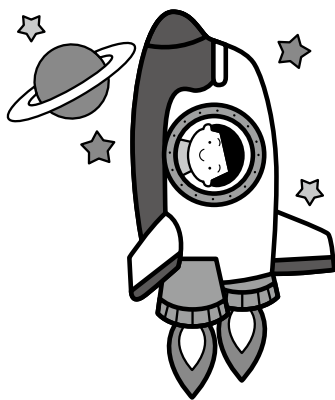
TEL:092-681-6650



嬉しいなあ!! 希望あふる新しい年へ

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「おばあちゃん、天皇陛下がかわるのよ。新しい年号は何になると思う?」「あのね、お金持ちの社長がお月様へ旅行するんだって、すごいね」と、孫から折々に電話がある。



今年是在位30周年を迎える天皇陛下が退位なされ、皇太子殿下の新年誕生の年である。近年、天変地異、予知出来ぬ災害が起きているが、現天皇陛下と妃殿下は被災地を訪問、被災者を励まし寄り添っている。きつと新天皇、妃殿下も後継の道を歩むことだろうと思うと嬉しくなる。

新しい年号は「何」に決まるのだろうか? アレコレ想像すると楽しくなる。昭和、平成



祝!先輩有難うございます。 鶴寿会便り発行500号!記念

美和台校区 鶴寿会 会長 吉田 利治

昭和47年4月、新町「美和台」が誕生致しました。当時の1丁目町内会長三角光男氏に、福岡市より「老人クラブ」結成の相談があり、昭和49年(1975年)11月23日、鶴寿会が発足致しました。

初代会長故谷口邦一氏(5)より、高齢者の「仲間づくり(友愛)」「生きがいと健康づくり」

「地域に貢献活動(奉仕)」をモットーに「鶴寿会便り」を発行しました。以降、2代目会長故花田光氏(7)、3代目会長故栗林一勇氏(3)、4代目会長三角光男氏(14)、5代目会長藤島曜光氏(2)、6代目会長吉田利治(4)と引き継がれ、制作されました。

平成22年7月より、400

新しい年号と、3つの年号を生きてきたという自分史に想いを馳せるのは、私一人だけではないだろう。

昨年9月、おとぎ話が現実になるといって、驚く話が飛び込んできた。服のネット通販の革命を起こしたZOZOTOWNの前澤友作社長が、月旅行のチケットを購入、しかも2023年に決行予定とのこと。私財を使つて6名から8名のアーティストを連れて行く。費用は1000億円。「宇宙から地球や月を眺めることで、何らかの芸術的インスピレーションが得られるのではないかと」。

世界初の民間人宇宙旅行



白いハンカチが「祝」に变身!

号発行記念行事として「ペットボトル回収」を始めました。平成30年3月末までには、累計105504個回収いたしました。その後7代目会長平野矩方氏(4)を経て、8代目会長吉田利治に至ります。「鶴寿

の機会を提供したのは、アメリカの宇宙ベンチャー企業「SpaceX」起業家のイーロン・マスク氏が2002年に立ちあげた民間の会社である。ここまできるともう夢物語ではない。

幼い頃、かぐや姫の絵本を何度も読んだ。娘や孫も親しんできた。お月様にかぐや姫が帰る世界は、月が煌々と輝く幻想的な光景であつたと思う。いまや5年後に月旅行となり、おとぎ話ではなく現実の話となる。

私はいかなる年でも希望を持ち「年はわこうなり」と、はつらつと生きたいと願っている。

会便り」も、その時代の会長、副会長、会計、理事(広報担当理事)、会員等のご理解、ご協力があり、38年間の長きにわたり引き継がれ、500号発行となりました(月2回発行)。

現在「鶴寿会便り」を町内会長ご理解の下「回覧版」にて皆様に活動、会員募集をお知らせいたしております。なお、昨年11月2日(金)、例会&500号発行・祝賀会を開催致しました。

※○印の数字は任期年数です。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団 FUKUOKA RYOKU DAN
予約制 **歯科診療所**
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉月・火・木 9:00~20:00
水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科
月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM12:30
昼休み PM12:30~PM 2:00
虫歯なし 良い歯に
東区唐原1-2-1-2F JR九産大前駅まえ **TEL674-4182**

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**
診療時間 月火木金 AM9:00~PM12:30
PM2:00~PM 6:00
水 土 AM9:00~PM12:30
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 663-8828
ウィルマーク香椎浜1階 http://www.kawasaki-clinic.net

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田美恵子
《ものわすれ・介護相談》
平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(祝・祝日・木曜午後休診)
605-7312 東区雁の巣 1-4-7 (奈多松原バス停前)

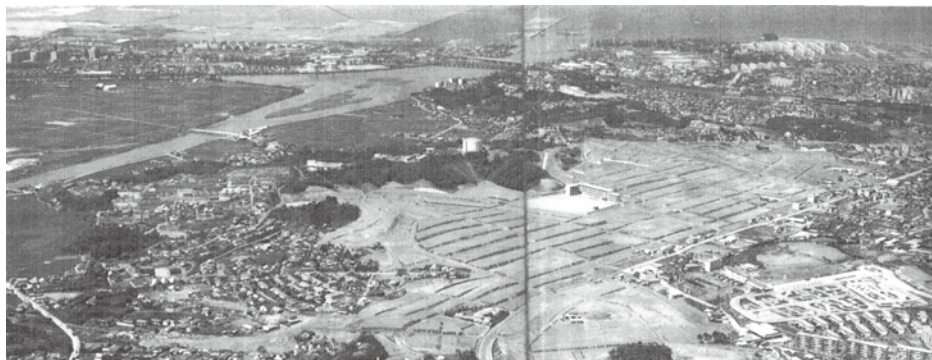
口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎 2-12-16 682-0068

10人未満の小規模デイです!
通所介護・予防通所介護事業
デイサービス たくみ
TEL.092-663-1865
併設 居宅介護支援事業 TEL.092 403-1870
ケアプランサービスのぞみ
株式会社 Be-side Your Life
(あなたの人生のそばに!!) 東区唐原4丁目7-5

入れ歯でお困りではないですか?
たけ歯科医院
平日 AM10:00~PM7:30 (昼休み/PM1:00~PM2:30)
土曜 AM10:00~PM4:30 (昼休み/PM1:00~PM2:00)
夜は7:00まで受付しています
東区原田3丁目6-17 **TEL.623-3386**

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ / ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ / ○ ○ 13:00~15:00
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

地域活動等で活発な街へ



昭和40年代の若宮校区

若宮校区の歴史

ふる里に
歴史あり

第24回

若宮校区 若宮万両会 三山 勝

となった。

若宮校区は、東より西に流れる多々良川の北にあり、東に舞松原、西に松崎、北に水谷・香椎、南に多々良の各町に囲まれている。若宮地区(校区)の変遷は、明治22年4月の福岡市制施行の時は糟屋郡の中にあつた。町村制実施により、蒲田・名子・土井・八田・津屋・多々良・松崎・名島が多々良村

ここ若宮は、昭和の初期まではほとんど集落はなく、第三紀層の赤土の地層にアカマツなど雑木の茂った丘陵の山林と原野に、池沼と農耕地であつた。また、周辺の集落を結ぶ連絡道や作業道があり、四季の花、秋の収穫祭と村祭り、夕日に映えるなか、子どもたちの歌など、牧歌的な雰囲気漂った静かな里であつたと古老は話している。

周辺には、現在残された、その遺跡と神社などに見られる通り、幾多の国難・内乱における要衝の地となつた多々良浜、神功皇后の三韓への出兵にまつわる物語、香椎宮、菅原神、踏鞴(たたら)良の語源と思われる)の鑄造等、歴史的・文化的な物語が豊富に存在している。

この地区は第二次世界大戦中、旧陸軍用地として接収され、終戦後、創設農地として地元農家に払い下げられたものであつたが、時代の推移に伴い周辺の宅地化が進み、当地区も地主の協力を得て、昭和49年に宅地として完成した。

教育関係では、昭和23年に仮校舎住まいをしていた多々良中学校が独立校として開校した。若宮小学校は昭和46年に多々良小学校から分離して開校した。その後、団塊の世代の子どもたち

が多くなり、昭和52年に舞松原小学校が分離した。

公共施設の若宮公民館は昭和51年4月に現在地に建設されたが、平成12年に改築され、自主的なサークル活動に対して施設・設備を提供し、その活動を支援している。現在30余りのサークルが、趣味やスポーツを通じて地域住民の相互の交流の場となっている。

校区自治協議会では、1月のどんど焼き、5月の防災訓練、8月の夏まつり(昨年は32回目)、10月の体育祭(昨年43回目は台風のため中止)と高齢者食事会(75歳以上)等を開催。地域の交流の場となっている。

その他各町内では、定期的に自宅周辺や公園等の清掃のほか、防犯・防災パトロール等を行っている。

最近では、ほとんどの町内に福岡市から補助を受けて防犯カメラが設置され、安心・安全な街になりつつある。



高齢者食事会の様子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

YOSHIDA DENTAL CLINIC
吉田歯科医院

診療時間
平日 午前9:00~12:30 午後14:00~18:30
土曜 午前9:00~13:00

東区香椎浜 1-3-23
(香椎浜保育園となり) ☎672-7000

医療法人 翌檜会
はーとクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	日曜
14:30~18:30	○	○	15:00から	15:00から	○	14:30まで	祭日

※禁煙外来を受け付けています。お気軽にご相談下さい
東区箱崎 5-11-10 (貝塚ガーデン内) ☎632-7111

介護老人保健施設
ローズガーデン M.K. ☎691-8881

グループホーム
「ばらいろ」 ☎691-8271

しもじ内科クリニック

日本循環器学会認定 日本内科学会認定
循環器専門医 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	15:00まで 休診

※土曜日はお昼休みを以て診察してあります。
三宮 3丁目2-49
【福岡銀行横】 ☎605-6300

消化器科・内科・外科
おおがみ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	1:00まで	○	○	1:00まで
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

学校法人
ふたば幼稚園
東区志賀島1735-116
TEL.092-603-2804

志賀島保育園
東区志賀島1737-2

有限会社 **シティガス**

LPガス・ガス設備工事・住宅設備
火災警報器・ガス器具・太陽光発電
住宅リフォーム・浄水器 水エース

東区松島3丁目34-22
電話(092)621-1878

YAMAMOTO/BODY

钣金・塗装・車検一般整備
中古車販売

東区二又瀬新町5-21
電話092-621-2843

家庭用品総合卸売
株式会社 **九州大和**

本社 福岡市東区社領1丁目2-5
TEL 092-621-2507
FAX 092-621-7630

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 19

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

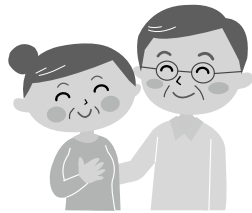
■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントか本体機器のボタンを押せば「受信センター」へ自動的に通報する機器を自宅の固定電話にとりつけます。

緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器を貸与、もしくはレンタル・給付します。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方

■ 費用（毎月の利用者負担額）

介護保険料所得段階	利用者負担額			
第1～3段階	貸与	0円		
第4・5段階	レンタル	930円	給付	17,280円
第6・7段階		930円		28,080円
第8段階		930円		38,880円
第9～13段階		930円		43,200円

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用（市の助成率）

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分			助成率
第1段階	A	生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B	「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階			90%
第4・5段階			60%
第6・7段階			35%
第8段階			10%
第9～13段階			助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品目	機種単価（平成30年度）
給付	火災警報器	3,900～8,500円
	自動消火器	21,000～29,400円
	電磁調理器	13,000円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyusyugodolo@mac.com

お念仏のよこごびを伝えつつ、共に人生を歩みましょう。



浄土真宗本願寺派

飛龍山浄光寺

福岡市東区下原1-25-7
TEL 092-681-1285



内科・循環器内科

福岡ハートクリニック

院長 安永 智彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9～13時)	○	○	○	○	○	○	△
午後(15～19時)	○	○	○	○	○	○	△

東区若宮1-28-8

TEL: 092-663-3806

http://fukuoka-heartclinic.com/



予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30～18:30	○	○	○	○	○	○	△

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

「旬の味・おふくろの味」
さいさい

手作りにこだわったお弁当で
安心・安全をお届けしています
会議用弁当、鉢盛等も承っております。

東区社領1-12-1

☎0120-236-138



社会福祉法人
みつる会

城浜保育園

福岡市東区城浜団地8番4号
TEL (092) 661-0631 FAX 661-0638

あいさつ・えがお・こえかけ
社会福祉法人 覚応会

光和保育園

福岡市東区和白3-20-12
☎092-608-2771



社会福祉法人 福和会

高美台保育園

東区高美台2丁目18番1号

TEL (092) 607-1327

文芸

俳句

被災地の復興祈る初詣

三苦校区 第一福寿会

落合 ふじ子

初霜の音踏み締る八十路かな

和白東校区 第二高寿会

空閑 昭蔵

春浅き厨に湯気を立たせけり

香椎下原校区 みどりの会

中野 弘子

托鉢の僧立つ町や春浅し

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

柳瀬 敏子

枯芝や小道を横切り消え失せぬ

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

春の日の制服まばゆい一年生

香椎東校区 シニア若楠会

豊村 幸子

平成の最後を祝うお正月

香椎東校区 シニア若楠会

西坂 英己

この日から手を離し行く入学児

香椎東校区 シニア若楠会

田中 よし江

青天の冬空映える香椎の宮

香椎東校区 シニア若楠会

小田 敏雄

薄雲のこもれ陽の中鶴の群れ

香椎浜校区 オーククラブ

近藤 清

日だまりにのびて細目の黒猫が

城浜校区 さつき会

小嶋 華代

境内の隅風に揺れる椿かな

城浜校区 さつき会

山下 政子

老いてなお御節準備に力入る

城浜校区 さつき会

志和 ケイ子

柚子の香の心やすらぐ湯気のなか

城浜校区 ひまわり会

増山 好

雁来紅空の青さに見て見ぬふり

城浜校区 破竹会

田中 寿光

寒北斗母と仰ぎし昭和の日

千早校区 香椎団地ひまわり

酒見 とみ子

冠雪の白馬に迫る山の宿

千早校区 香椎団地ひまわり

木本 美也子

凜として明治の女寒椿

名島校区 第四健寿会

平木 弘子

何時の間に曾孫六人新松子

箱崎校区 第三明寿会

山崎 千津子

石路の花咲いて家主は留守の札

東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ

下藪 節子

下萌や歩きはじめし児のえくぼ

馬出校区 第一寿栄クラブ

真田 幸代

日暮れゆく岸にかたまる春の鴨

馬出校区 第一寿栄クラブ

内田 義弘

餅もみやどの子の顔も粉つけて

馬出校区 第一寿栄クラブ

内田 久子

川柳

人よりもお洒落な犬が人目引く

香椎東校区 シニア若楠会

豊村 幸子

台風も記録を目差す速さかな

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ

山下 聖夫

みなわ会年を重ねて皆輪会

香椎東校区 みなわ会

井上 和彦

近隣に支えられてる独り住み

城浜校区 さつき会

山下 政子

グラウンドで又会えました去年の方

城浜校区 ひまわり会

増山 好

老い我に席を譲った好男子

舞松原校区 第三栄寿会

石堂 寛子

お小遣い無くなること風の如し

名島校区 第五健寿会

田中 友春

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

新年のお慶びを申し上げます

空調 給排水 リークシステム 環境制御

株式会社九州空調

福岡市東区香住ヶ丘4丁目25番6号
TEL092-662-9391 FAX092-662-9408

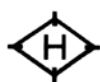
有限会社

四島組

足場仮設工事請負

<http://shishimagumi.com/>本社 東区塩浜1丁目1747-1
TEL 092-607-0991 FAX 092-607-1532
西営業所 早良区西入部2-100-6
TEL 092-803-0462 FAX 092-803-0472福岡市 古賀市 新宮町
上下水道指定工事店株式会社
和白設備工業東区三苦1丁目12-38
TEL.092-606-6035
FAX.092-606-6136

株式会社 海山組

福岡市東区塩浜1丁目10-50
TEL.092-607-0022
FAX.092-607-0097一般土木・電気通信土木
産業廃棄物収集運搬

有限会社 石原通信建設

福岡市東区和白東3丁目18-3-4
TEL.092-608-6830
FAX.092-608-6831

有限会社 工ス工ス産業

交通安全施設製品全般
の販売・施工東区和白5丁目22-40
TEL.092-607-5738
FAX.092-607-5739

電気設備工事

りく おう

有限会社 陸央電設業

東区三苦2丁目26-8
TEL(092)606-2916
FAX(092)606-2919

有限会社 宮本産業建設

福岡市東区大字志賀島1274番地

TEL(092)603-1748
FAX(092)603-2823

短歌

新しき年の始めを引き締めて

わが作りたる注連縄を張る

和白東校区 第三高寿会 井土 弘子

相寄りて熱く重たく来し方を

語るはらから輝きてをり

香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

屠蘇の盃を夫すすめれば五歳児の

孫は正座し両手で受ける

香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

手と足は痺れたるまま二年過ぐ

寒風のなかりハビリに通う

香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

天辺に柿の実一つ残りあり

冬日を浴びて朱に輝く

香椎東校区 香友会 宮邊 政城

平成の三十一年を過しつつ

新し宮迎える慶び

香椎東校区 シニア若楠会 西坂 英己

病院の庭の桜の枝先に

花芽は紅くふくらみ始む

香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

厳冬こえて子等と重ねし我が人生

桜花の春を迎えうれしき

城浜校区 さつき会 小嶋 華代

宝の子物乞いしきに泣きじゃくる
するどい声の「ワン」の一吠え

城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

派手柄のセーターを着て若きふり

鏡の中に老い我がいる

舞松原校区 第三栄寿会 石堂 寛子

幼等の出りし公園夕暮れを

風が乗り継ぎ揺らすブランコ

舞松原校区 高寿会 伊藤 文枝

本年も元気ください 手作りの

おせち料理を夫に供える

舞松原校区 第三栄寿会 有地 紀美子

古稀米寿美味しい食事とカラオケで

卒寿も白寿も悠々と

名島校区 第五健寿会 田中 友春



7月発行「東区ねんりんクラブだより」第85号 原稿大募集！

短歌・俳句・川柳・五行歌

体験談(失敗談・感動体験など)



◆広く会員の皆様が読まれるため、短歌・俳句（1人3作品まで）には分かりやすい季語（夏・秋）を入れてください。

◆原稿には必ず氏名・校区名・所属クラブ名・住所・電話番号を明記の上、事務局までお送り下さい。

（紙面の都合上、一部割愛させていただくことがありますこと、ご了承下さい）

※作品の応募は平成31年4月末から5月中旬予定です。

《原稿の宛先はコチラ》

〒812-8653 東区箱崎2丁目54-1

東区ねんりんクラブ連合会事務局

☎ 092-645-1074

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

舗装 設計 施工 土木工事一式

武藤道路株式会社

福岡市東区東浜2丁目6番17号

TEL 092-986-6384 FAX 092-986-6486

消防設備・消火器のことなら

何でもおまかせください！

福岡医師協同組合指定店・福岡県消防設備安全協会会員



イワタ工業株式会社

福岡市東区箱崎ふ頭6丁目7番9号

TEL 092-641-5141 FAX 092-641-5197



電気工事業・管工事業
消防施設工事業
とび土木業・設計施工・保守管理

株式会社 ムナカタ電工

福岡市東区下原4丁目7-68

TEL 092-681-8760

FAX 092-681-3533



電気工事

株式会社 進栄電気

東区和白5丁目7番20号

TEL: 092-410-5217

Toyo Taiiku

東洋の部品は タグタイル(FCDマーク入り)

東洋体育株式会社

体育運動器具全般
公園遊戯施設器具
遊園地遊具機器具
— 設計・製作・施工 —

本社・工場 福岡市東区箱崎ふ頭6丁目7-13
TEL.092-641-5133 FAX.092-631-2408

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社

株式会社 セイコー

東区松島4丁目9-17

TEL: (092)611-6777

FAX: (092)611-6792

有限会社

徳永鉄工所

東区二又瀬新町4-5

電話: 092 (621) 6022

FAX: 092 (621) 4320

管工事業・機械器具設置工事業・鋼構造物工事業
建築工事業・土木工事業

株式会社
福岡プラント工事

東区多の津4丁目9-28

電話(092)621-7251



東区保健福祉センター所長賞

「長崎の蝶々さん」
あかるく健康なバーバ和臼 AKB (和白)



続いて開催された演芸大会では、特別賛助出演1組を含む15組152名の会員の皆さんが出演しました。

今回もハンドベル、民舞、フォークダンス、日舞、創作ダンスなど、それぞれの個性が輝く演目が披露されました。漁師姿が粋なそうらん節、華やかで楽しげなフォークダンス、熟練の日舞など、完成度の高い芸や見た目にも華やかな衣裳は、観客からの視線を釘付けにし、会場を大いに盛り上げました。

審査員の方に「全員を1位にしたかった。全員に賞をあげたいです」と言わせたほどの華やかな芸の競演となりました。



東区社会福祉協議会会長賞

「帆柱起こし音頭」
三苦第二福寿会舞踊同好会 (三苦)

第44回東区高齢者演芸大会(会員増強運動特別賞表彰)

2校区、11クラブが会員増達成

7月20日(金)、東市民センターホールにて第44回東区高齢者演芸大会を開催しました。開会式では東区会員増強運動特別賞の表彰も行われ、2校区、11単位クラブへ表彰状が贈られました。表彰式を通じて、今後も仲間を増やし、友愛の輪を広げ、ねんりんクラブをさらに盛り上げていこうと、気持ちを新たにしました。



校区連合会の部の代表として表彰を受ける香陵校区ねんりんクラブ連合会の安部会長

華やかに!

第44回東区高齢者演芸大会(演芸大会)

舞台彩る15組の熱演



東区長賞

「カム・ダンス・クララディーン」
第一〜第四高寿会 (和白東)



東区ねんりんクラブ連合会会長賞

「そうらん節・江差追分」蒲寿クラブ (多々良)

編集後記

毎年のように伝えられる自然災害、九州だけでなく西日本地方にまでおよぶ昨年の豪雨災害は日本中で心を痛めて見守っていました。心からお見舞い申し上げます。

今回も美しく、優しい投稿が寄せられました。避けられぬ自然災害の被災地への思いや、平成も終わりの新しい年号への期待を思わせる俳句や随筆、老人クラブ結成の歴史を聞くなど思わず引き込まれる記事もあり、編集会議でも色々と多くの感想が出ました。でも今回は何となく優しいほっとする作品が多かったような気がします。次回もまた、あつと驚く楽しい作品をお待ちしています。

広報部 原田 節子

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、
月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066

http://tatsuyama-clinic.com

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医
【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆
福岡市東区土井1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200

http://www.cosmos7.com 駐車場完備

五斗蔵 サービス付き高齢者向け住宅

- 24時間看護士常駐のスタッフ体制
- 母体のクリニックと充実の医療連携
- 認知症、重介護の方も幅広くご入居可

ご相談お待ちしております。

TEL 092-626-7111

志免町別府北4丁目1番38号(五斗蔵信号そば)
運営:(株)愛メディカルサポート

医療法人 互舎会 筥松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00 (受付時間8:30~11:30)	●	●	●	●	●	●	○

東区筥松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 筥松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

呼吸器内科・消化器内科 ゆう内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日

平日夜20時まで
土曜18時まで

千早4丁目22-37 (香椎スボカ向い) ☎674-3700

まつうらハート歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

東区原田3丁目6番7号

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

心療内科 精神科 内科 ホームケアクリニック

http://www.homecareclinic.jp/

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	×	○	○	○	△
13:30~16:30	○	○	○	○	×	×

△土曜日は月1回診療 日曜・祝日は休診

土井1-21-1

サンコービル4F ☎691-8670 予約制