



博多連だより

広 報
第58号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 1-13-6 竹山博多ビル 7 階 ☎092-292-6538

【見送り】如水九州平定功
じょすいさゆうしゅうへいていのいさおし



山笠がっなぐ絆

夏が来た「博多祇園山笠」

【表】日本武尊征熊襲
やまとたけるのみことくまををうつ



博多祇園山笠振興会
会長 豊田 侃也氏

今年も気合いの夏、博多祇園山笠の季節を迎えました。山笠を通して博多の街をさらに元気に、また老人クラブの会員の皆さんとともに助け合いながら、子どもたちの未来を支えていきたいです。

(写真左から)

- 千代シニアクラブ
- 博多区老人クラブ連合会
- 二番山笠「千代流」
- 博多祇園山笠振興会
- 博多人形師
- 博多祇園山笠振興会

- | | |
|------|--------|
| 会 長 | 中富 鐵也氏 |
| 広報部長 | 福井 良一氏 |
| 総 務 | 西川 裕庸氏 |
| 会 長 | 豊田 侃也氏 |
| | 川崎 修一氏 |
| 事務局長 | 川口 俊二氏 |



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人
山本外科・整形外科
通所リハビリテーション
救急患者は常時受付けています。
吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 緩和ケア **友田病院**
併設 介護老人保健施設ケアセンター
グループホーム サンハウス
デイサービス サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30～17:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院
診療時間 平日 9:00～17:00
土 9:00～13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定
社会医療法人 社団至誠会 **木村病院**
地下鉄千代田駅下り2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

内科 糖尿病内科
やまじ内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人
山口整形外科医院
整形外科専門医
院長 山口 登
リハビリテーション科 リウマチ科
博多区那珂 3丁目11の15 TEL411-3205

腰痛・膝痛の方におススメです!
酸素カプセル O2 BOX
◎老化予防 ◎疲労回復
◎ボケ防止 ◎体調維持 など
高齢者のリハビリに最適です
詳しくは H-Pで イレイト Q 検索
株式会社イレイト ショールームで体験が可能です。
福岡市博多区金の隈1-36-15 FSビル2F
TEL.092-586-8230 FAX.092-586-8232

野上前会長から檣橋会長へバトン引き継ぐ

強み生かし活気あるクラブに



博多区老人クラブ連合会
前会長 野上 義治

博多区老人クラブ連合会の運営委員会に10年間籍をおき、このたび連合会会長を退任することになりました。またこの間、会員の皆様をはじめ役員の皆様方のご協力により、事業運営をスムーズに行うことができた。

ました。誠にありがとうございました。これまでを振り返ると、会員減少については避けては通れない大きな課題であり、毎年200名近くの会員が減少していくことに心を痛めておりました。理由

は後継者不足など様々ありますが、減少に歯止めをかけることができませんでした。大変申し訳なく思っています。

一方、友愛訪問や奉仕活動などは、地域に密着して地道に取り組んでいる単位クラブが着実に増えてきています。この地域を支える取り組みが、会員増強や解散した単位クラブの復活に必ず結びつくものと願っています。

またグラウンド・ゴルフ

最後に、会員の皆様ならびに博高連がますます発展されることを祈念しまして、退任のあいさつといたします。ありがとうございました。

クラブの存在意義を高めよう



博多区老人クラブ連合会
会長 檣橋 貞雄

このたび、博多区老人クラブ連合会の会長に就任いたしました檣橋でございます。

展のため、多年にわたりご指導いただきましたこと、心より敬意と感謝を申し上げます。次第でございます。

核家族化の進展に伴う高齢者のみの世帯の増加、近所づきあいの希薄化などで孤立しやすい状況の中、高齢者を狙った特殊詐欺等の犯罪の増加などにより、高齢者を取り巻く環境は厳しいものがあります。

今後とも会員の皆様のご意見、ご要望等をもとに、お互い知恵を出し合って、老人クラブの発展のため頑張りたいと思います。皆様の協力をお願い申し上げます。

会員の皆様には日頃から仲間づくり、健康づくり、または地域活動など老人クラブ活動に熱心に取り組んでいただき、深く感謝申し上げます。

また、前会長の野上様におかれましては博高連の発

そんな時代のなか、老人クラブの活動はますます注目されており、今後も地域になくてはならない組織として確立しなければいけな

す。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林 研
博多区博多駅前4丁目23-35
TEL **092-431-1680**

内科
武井クリニック
診療時間
月 火 水 木 金 土
午前9:00~1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:30~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日
福岡市博多区店屋町8-24 九勲呉服町ビル2F
TEL (092) 291-6600

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 **小野病院**
診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島
土曜/AM9:00~PM1:00 3丁目
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
福岡 431-1788(代)

ますだ歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜日、祝日
博多区下川端町8-18
092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

相続対策・資産整理
不動産買取ります
SMILE!
無料出張相談実施中
お気軽にお問い合わせください
0120-92-8682
スマイル不動産福岡 福岡市博多区
光丘町1丁目1-36

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月~金 9:00~18:00
(昼休み 13:00~14:00)
休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F
TEL **092-473-9177**

医療法人 **有吉クリニック**
外科・内科・血液透析
外来診療時間 ●月・火・水・木・金・土
午前10:00~12:00 まで
予 約 制 (外来診療は午前中のみとなります)
TEL.092-612-0101
博多区吉塚5丁目7番9号

平成30年度博多区老人クラブ連合会会長表彰
被表彰者一覧 (敬称略)

区老連役員退任者

那珂南校区	野上 義治
奈良屋地区	吉川 鐵義
御供所地区	吉岡 博美
東月隈校区	中村 里美

校区女性部長退任者

堅粕校区	小川 栄子
------	-------

単位老人クラブ会長退任者

千代校区・千代東住宅9番老人クラブ	吉田千恵子
大浜地区・大浜老人第二楽生会	稲永 尊彦
奈良屋地区・綱場福寿会	森 敦
春住校区・春住第三長生クラブ	森本 忠雄
吉塚校区・おもと会	岡村 育子
東月隈校区・月隈東団地老人クラブ美月会	藤田 遼式
東月隈校区・下月隈第二常磐会	前田 利勝
弥生校区・ことぶき老人会	開 福江
板付北校区・悠生会	桑野徳三郎
三筑校区・南八幡会	江口 稲雄
那珂南校区・新和町福寿会	吉山 和子
那珂南校区・昭南町第一永寿会	野上 義治



謝辞
野上義治氏



榎橋貞雄会長

新会長に榎橋貞雄氏(板付)
会員増達成へ一致団結

5月11日(金)、博多市民センターにて、平成30年度博多区老人クラブ連合会総会を開催しました。

総会には宮島区長をはじめ多数の来賓にご臨席いただき、博多区老人クラブ連合会の活動への支援について激励のお言葉をいただきました。

また今年度より会長に就任した榎橋会長より「会員減少に歯止めをかけるため、新設クラブの立ち上げ、1クラブあたり2名以上の純増を目標に掲げます。ともに力を

合わせていきましょ」とあいさつがありました。



会員増強運動特別賞

【単位老人クラブの新規加入】

板付校区	諸岡むつみ会	篠崎 恒重
------	--------	-------

【単位老人クラブの会員数の増】

席田校区	東平尾長寿会	関 博道
席田校区	上臼井長寿会	鬼塚 敏満
東月隈校区	浦田町南山会	中武 正
那珂南校区	葉櫻会	岡部 安正
那珂南校区	西春町西寿会	中原 正秀
那珂南校区	嶺寿会	伊藤 恵
那珂南校区	銀寿会	笹野 福好

続いて、退任役員および校区女性部長、単位クラブ会長、会員増強運動特別賞受賞の方々へ感謝状の贈呈がありました。

その後、議事では東住吉校区の福山誠会長が議長に選出され、29年度事業報告および決算報告、監査報告、30年度事業計画(案)、予算(案)が上程、審議され、すべて承認・可決されました。

平成26年度からスタートした100万人会員増強運動も最終年度を迎えます。目標達成のためにも、会員皆さんの積極的な活動を引き続きよろしくお願いします。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉外科クリニック
☎651-8931

※下記へ一時移転いたします。電話番号は変わりません。
【移転先】千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代
5丁目18番1号

救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック
往診・訪問診療いたします

千代診療所

千鳥橋病院向け

☎651-0726



胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

<http://mutanaika.sub.jp>

■診療時間…午前 9:00～午後 5:00
昼休み12:30～14:00
■休診日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113

あかり薬局

千代店	博多区千代1-24-11 TEL 092-643-8181 FAX 643-8182
九大前店	東区馬出2-1-10-1 TEL 092-643-6811 FAX 643-6812
九大東	東区馬出2-1-11 TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

<http://www.akari-ph.com>

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局	博多区千代5-18-7 ☎651-8086
ひよこ薬局	博多区千代5-11-20-105 ☎641-5100
くるみ在宅薬局	博多区千代5-16-1 ☎631-7200

医療法人 柏愛会

林整形外科医院

院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘

博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828



グループホーム 花みず木	TEL.092-432-5511
認知症対応型共同生活介護 山ぼうし	TEL.092-414-2525
介護付有料老人ホーム さくら樹	TEL.092-409-8668

㈱エイ・シー・エス
博多区西月隈3-3-54 TEL.092-432-5511 FAX.092-432-5536
<http://www.yamaboushi-hanamizuki.jp/>

平成 30 年度 博高連 行事計画

平成 30 年度 博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

実施日	行事名	会 場
7	17 日 博多区演芸大会準備	博多市民センター ホール
	18 日 博多区演芸大会	博多市民センター ホール
	24 日 運営委員会	2F 集団指導室
	26 日 第47回市高齢者囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ 6F 研修室
8	3 日 地域リーダー研修会	博多市民センター ホール
	17 日 運営委員会	2F 集団指導室
9	3 日 第56回市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	5 日 博多区ゲートボール大会	山王公園 (自由広場)
	6 日 博多区ゲートボール大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	11 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	18 日 運営委員会	2F 集団指導室
	26 日 博多区グラウンド・ゴルフ大会	山王公園 (自由広場・野球場)
	27 日 博多区グラウンド・ゴルフ大会(予備日)	山王公園 (自由広場・野球場)
10	4 日 第40回市ゲートボール大会	山王公園 (自由広場)
	5 日 第40回市ゲートボール大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	9 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	10~16 日 第48回市高齢者美術展	福岡アジア美術館
	10 日 博高連カラオケ大会準備	博多市民センター ホール
	11 日 博高連カラオケ大会	博多市民センター ホール
	18 日 運営委員会	2F 集団指導室
	25 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	30 日 第17回市グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	31 日 第17回市グラウンド・ゴルフ大会(予備日)	舞鶴公園
11	13 日 博高連ペタンク大会	山王公園 (自由広場)
	14 日 博高連ペタンク大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	20 日 運営委員会	2F 集団指導室
	22 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	27 日 健康教室	2F 集団指導室
12	30 日 社会見学会	未定
	11 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	12 日 市女性部会研修会	ふくふくプラザ
	14 日 博多区ソフトダーツ大会	さざんびあ博多体育館
	18 日 運営委員会	2F 集団指導室
1	20 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	22 日 運営委員会	2F 集団指導室
	24~25 日 他都市研修会(宿泊)	未定
2	1 日 第8回市高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	12 日 女性部会(女性リーダー研修会)	施設見学会
	19 日 運営委員会	2F 集団指導室
3	5 日 補助金及び友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	12 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	19 日 運営委員会	2F 集団指導室
	28 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)

役職名	校区 地区	氏名
会 長	板 付	檜橋 貞雄
副会長	三 筑	木原 正道
	東 光	阿部 悦子
会 計	吉 塚	山田 東洋男
監 事	美 野 島	川崎 宏
	吉 塚	立石 智恵子
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	福井 良一
	大 浜	篠隈 勝義
	御 供 所	原 功
	奈 良 屋	青木 望
	冷 泉	中尾 敏勝
	住 吉	藤井 しつ江
	東 住 吉	福山 誠
	春 住	森本 忠雄
	美 野 島	古屋 征範
	吉 塚	山田 東洋男
	東 吉 塚	稲益 満
	東 光	松村 秀豊

役職名	校区 地区	氏名
運営委員 (校区会長・女性部長)	堅 粕	岩瀬 弘毅
	席 田	常岡 哲
	月 隈	斉藤 竹美
	東月隈	中原 富久男
	那 珂	廣田 すみ子
	弥 生	山田 優基
	板 付	檜橋 貞雄
	板付北	井上 チサ子
	三 筑	木原 正道
	那珂南	伊藤 恵
	女性部A	大須賀 照代
	女性部B	板井 通子
	女性部C	阿部 悦子
	女性部D	諸藤 美由紀
	(7月~ 八谷英子氏)	
	女性部E	庄島 克枝
	女性部F	城戸 スミ江

平成 30 年度 博多区老人クラブ連合会
女性部長名簿

校区・地区	区分	氏 名
千 代	A	播磨 貴砂子
大 浜		大須賀 照代
御 供 所		原 多恵子
奈 良 屋		濱野 エイ子
冷 泉	B	岡本 光世
住 吉		藤井 しつ江
東 住 吉		桑原 日津美
春 住		板井 通子
美 野 島	C	山田 鈴恵
吉 塚		立石 智恵子
東 吉 塚		荻原 豊子
東 光		阿部 悦子
堅 粕		舟越 靖子

校区・地区	区分	氏 名
席 田	D	川野 和重
月 隈		中村 克美
東月隈		諸藤 美由紀
(7月～八谷英子氏)		
那 珂	E	庄島 克枝
弥 生		開 福江
板 付		藤 美恵子
板付北	F	岩永 友子
三 筑		松尾 洋子
那珂南		城戸 スミ江

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 池田 忠久
〒812-8514
博多区博多駅前 2 丁目 19-24 博多区保健福祉センター 3 階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

岡眼科医院

院長 岡 義祐

診療時間
月・火・水・金曜日 9:00~13:00 14:30~17:30
木・土 曜 日 9:00~13:00 午後休診
日 曜 ・ 祭 日 休 診
土居通り冷泉公園前
(土居ビル2F) ☎092-262-7387

原皮フ科クリニック

診療時間
平 日 AM9:00~PM1:00
PM2:30~PM6:00
木・土 AM9:00~PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)
博多区下呉服町
2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

皮膚科 一木医院

受付時間 ■平日は往診もいたします
月火水金 9:00~12:30 14:00~18:00
木土 9:00~13:00 休 診
休診 日曜・祝祭日
博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

 嘉村産婦人科

博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

あなたの笑顔が見たいから
まどか介護センター

・まどか訪問介護センター ☎584-8840
・まどかの郷デイサービス ☎202-8888
・まどかケアプランサービス ☎584-8822
介護の事は何でもご相談下さい
博多区銀天町 3-1-10 ☎584-8840
ホームページ www.madoka2013.net

双和薬局

SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所 休診日/日曜・祝日

診療時間
午前 9:00~13:00 月 火 水 木 金 土
午後 14:30~18:30 月 火 水 木 金 土
診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院

診療時間
平日 8:30~12:15
1:15~ 5:30
土曜 8:30~12:30
休診日 日曜・祝祭日
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611



【ロコモ予防体操】
背筋を伸ばして、
全身の筋肉をほぐ
します

80歳になっても
20本以上自分の
歯を保つために
も、今からケア
をしっかり行い
ましょう。

11月29日(水)、博多区保
健福祉センターにて、博多区
老連健康教室を行いました。
今回のテーマは「お口の健
康とロコモ予防」について教
えていただき、参加した35名
は、健康寿命と口腔ケアの重
要な関係性をはじめ、ロコモ
体操を行いました。

いつまでもおいしいものを
食べ続けるためには日頃の手
入れが重要です。歯を失うと
誤えん性肺炎のほか、認知症
や生活習慣病の糖尿病などの
リスクが高まり
命に関わること
にもなります。



健康教室 口腔ケアと ロコモ予防学ば

博高連の会員と一般の方が
腕試しをする博多区高齢者
囲碁・将棋大会を6月22日
(金)、長生園で行いました。
参加者は囲碁の部19名、将
棋の部7名の計26名で、日頃
磨いた棋力と気力を発揮し、
真剣勝負を繰り広げました。
女性参加者が少ないなか、
囲碁の部初・二段戦では、魚
島勝子氏が見事、第3位に入
賞されました。女性会員の皆
さん、初心者の方も大歓迎で
す。ぜひ一度、大会に参加し、
囲碁や将棋の奥深さを体験し
てみませんか。

棋力と気力で 26名が腕試し

平成30年度 博多区高齢者囲碁・将棋大会



大会成績 (敬称略)

◆囲碁の部

【チャンピオン戦】		
優勝	松岡 伸也	東住吉
準優勝	田中 募	長生園
第3位	池田 義尚	那珂南
【三・四段戦】		
優勝	瀧島 孝雄	東月隈
準優勝	河原 弘典	那珂南
第3位	中西 正治	東吉塚
【初・二段戦】		
優勝	入江 正人	那珂南
準優勝	北村 侯男	板付北
第3位	魚島 勝子	長生園
【級位戦】		
優勝	高瀬 強平	東月隈
準優勝	安部 恭輔	東月隈
第3位	加峯 鉄也	板付北



最高齢者賞

頭を適度に使って、いつまでもお元気で！

(男性) **87歳**
田中 満弥さん
【那珂南】

(女性) **74歳**
魚島 勝子さん
【長生園】

◆将棋の部

【有段戦】		
優勝	山崎 昇	那珂南
準優勝	梶原 敬生	長生園
【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉塚
準優勝	鈴木 勝弘	大浜
第3位	山内 勇	那珂南



老人クラブ補助金・友愛訪問事業説明会

170名が補助金申請等を学ぶ

3月6日(火)、博多市民
センターホールにて、老人ク
ラブ補助金・友愛訪問事業説
明会を開催し170名が参
加しました。
老人クラブ補助金の説明で
は、福祉・介護保険課の鈴木
係長より、29年度の実績報告
および30年度の交付申請につ
いての説明がありました。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人
近間整形外科クリニック
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区綱場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092)271-7755

呉服町歯科
診療時間
平日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel&Fax **092-262-3220**

医療法人 相生会
ピーエスクリニック
内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科
月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼休 13:00~14:00
店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎092-283-7777

博多座・博多リバーライン前
内科 血液内科 禁煙指導
生活習慣病の健康相談
たかひら内科クリニック
医師 高比良 宏之
近隣パーキングをご利用下さい
(駐車料金当院負担いたします)
博多リバーライン 博多座
地下鉄中洲川端駅 福岡銀行
たかひら内科
クリニック
☎(092) **262-3903**
FAX 博多区上川端町13-3 (青龍ビル2階)

指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園
入居者募集・スタッフ募集
※見学・問合せ受付中
www.goodtimehome.com
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

ケア・ルートサービス株式会社
業務内容
・紙おむつの販売/回収/リサイクル(水溶化処理)
・福祉用具の販売/レンタル及びメンテナンス業務
・私物衣類洗濯及びマットレス等の消毒殺菌業務
〒816-0906 福岡県大野城市1丁目2番1号
TEL092-504-5766 FAX092-504-3281
<http://www.careroot.co.jp>

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを
グループホーム
小規模多機能ホーム
月の丘とめさん家
利用者・入居者 見学随時受付
博多区金の隈 3-18-15
☎092-513-0028

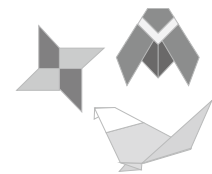
社会福祉法人 敬愛園
複合型高齢者福祉施設 **アットホーム福岡**
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007
介護老人福祉施設 **アットホーム博多の森**
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236
介護老人福祉施設 **アットホーム諸岡**
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885
通所介護 千代パピヨンデイサービスセンター
東区宮松3-19-51 ☎092-633-3141
居宅介護支援事業所 **ケアセンター県庁口**
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

昔あそびで交流 笑顔あふれる時間

那珂校区老人クラブ連合会
会長 廣田 すみ子

校区・単位クラブ 活動報告

那珂校区
老人クラブ連合会



那珂校区老人クラブ連合会では毎年5月に開催している竹下祭りに参加し、ふれあい広場の一つである「昔あそびコーナー」に出店しています。今年は祭りも34回目を迎えて5月20日(日)にJR竹下駅周辺で開催されました。

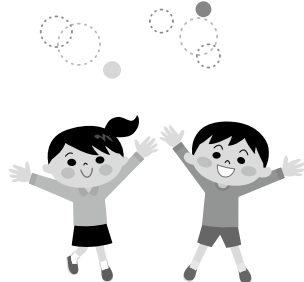
老人クラブはボランティア

ティアとして毎回25名が参加し、工作のお手伝い等をして

子どもたちも大喜び

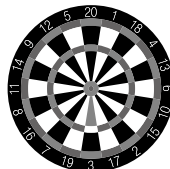


世代交流を楽しんでいます。今回準備した内容はブンブンごま、おり紙工作、紙コップで作るロケット等で、毎年親子連れの方、友人たちとの参加があり、所せましと盛り上がります。子どもたちの笑顔のためにも、これからも続けていきたい楽しいふれあいの時間です。



博多区高齢者ソフトダーツ大会

「やったね！」
お見事命中



《カウント・アップ》 沖野一郎氏が988点でV

12月15日(金)、さざんぴあ博多にて博多区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

参加した157名は、カウント・アップを2試合、アンダー・ザ・ハット1試合を16コートに分かれて行い、カウント・アップの部では、板付校区の沖野一郎氏が988点を獲得し見事、優勝しました。

ダーツを上手に投げ



梶原弘之さん(86)
三筑校区



中村ハルエさん(88)
板付校区

大会結果 (カウント・アップ)

順位	氏名	校区・地区	総得点
優勝	沖野 一郎	板付	988
準優勝	中島 勝男	東月隈	948
第3位	吉川 鐵義	奈良屋	940

(敬称略)



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多町家ロジハウスは
博多の町並みを継承します

株式会社 黒木建設
TEL 092-411-7300

<http://lojihouse.com/>

株式会社 電通技研

- 情報通信(販売・設計・施工)
- 情報システムネットワーク
- 電話設備
- 電気工事

本社:福岡市博多区板付2丁目1-1
TEL.092-471-1421
FAX.092-471-1168

株式会社
福岡重機センター

博多区井相田1丁目9-34
TEL:092-582-7650

不動産の無料査定・最速買取り・任意売却

大切なものを託すとき、
大きな買い物をするとき、
頼りになるのは信用と実績です。

だから不動産のことは
エフ・ユー・へ。

株式会社 エフ・ユー・プランニング
FU-PLANNING Co.,Ltd.

お問合わせ ☎092-260-8262
(9:30~18:30)
福岡市博多区那珂4丁目28-16 [HP]<http://fu-p.com>

技術とまごころで電力供給の一翼を担う

- ◆地中送配電線路建設工事 ◆一般土木工事
- ◆鋼管杭打工事

株式会社 地工

代表取締役 宮崎 辰哉

博多区東比恵3丁目13番56号
TEL 092-461-2221
FAX 092-482-3259

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア博多

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

博多区博多駅前4丁目22番2号(博多消防署前)
☎092-452-2294

K+

木梨整形外科医院

診療時間 月火木金 午前9:00~午後6:00
水 午前9:00~午後1:00(午後休診)
土 午前9:00~午後4:00
日・祭日 午後1:00~午後2:00
休診

博多区下川端町9-18 ☎092-291-6828

根木 歯科 医院

受付時間 AM9:00~PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診

春日市千歳町2丁目23
☎581-3013

「健康クロスダンス」で 生涯いきいき元気に!!

冷泉老人クラブ連合会 会長 中尾 敏勝

健康づくりには欠かせないものは「生きがい、運動、食べ物」だと言われています。

私たちは、生きがいづくりのために会員要望による同好会をつくり、食べ物については区保健福祉センターの指導のもと、五大栄養素が含まれる食材の摂取を心がけ、運動については、健康運動指導士の指導で健康クロスダンスを今年の1月より実施しています。

後は休憩を入れて、連続的に運動したいと思っています。なお、クロスダンスは歌『黒田のとのさま』を使って、振り付けを健康運動指導士にお願いしました。見せる民舞としても踊れるので楽しく練習しています。

私たちの体力は貯蓄のようなものであり、何もしなければ少しずつ減っていき、やがて底をつきます。寿命も延びているため、それに見合うだけの運動量を増やし、運動効果を意識しながら習慣化することが大切だと思います。

一方、運動量の程度によりは避けられないと思います。健康維持だけでなく、人生を楽しむスポーツを一生続けるための多様なプログラムが今後の課題だと思います。

健康クロスダンスとの出会いは博多小学校において、博多区健康づくり講座『なぜ歩くのか』の講演と実践指導を受けたのがきっかけでした。

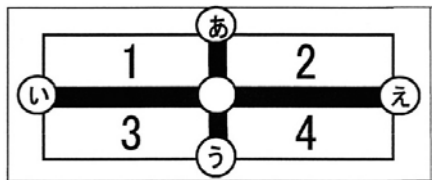
私たちは1日に一万歩歩くことが生活習慣病の予防になることは知っていましたが、漠然と歩くだけでは効果はないそうです。歩くことを基本とした運動に『姿勢』『スピード』『歩幅』を加えることによって運動効果は大きく変わり、また自分の体力に応じて調整できることを学びました。



正しい歩き方のポイント

クロスダンスとは

健康運動指導士が作成したプログラム順に『黒田のとのさま』の歌に合わせて両手・脚を左右前後に下記の図のように1・2・3・4と動かします。



さらに脚の屈伸も行い、リズムに合わせて体を動かしながら、頭も使うため認知症予防にも効果があるとのこと。また健康クロスダンスは右図のように4つの体操で構成されており、生活習慣病および老化による機能低下の防止にもなります。



健康クロスダンス

ほぐし体操 (筋肉を柔らかく) ⇒ クロスダンス (歩く、筋トレ) ⇒ ステップ体操 (筋トレ) ⇒ ストレッチ体操 (筋肉緊張の是正)

健康クロスダンスの詳細はコチラまで

お問合せ先 ▶▶▶

健康運動指導士 坂井 典子
☎ 092-585-3736

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

環境にやさしい新都市解体工法

土木工事業・ほ装工事業・とび土工事業
産業廃棄物収集運搬業
産業廃棄物処分業(中間処理施設・汚泥)

株式会社 センター機材

博多区諸岡5丁目1-8
☎ 092-591-2828

地球環境整備で社会・地域に貢献する

災害「ゼロ」 安全第一

株式会社 那珂舗装

博多区昭南町3丁目4番13号
☎ 092-581-9021

豊かな生活環境づくり
(株)兼山組

博多区空港前3-25-12
TEL 092-611-7502
FAX 092-611-4555



株式会社 三和工業

舗装カッター工事 土木工事一式
ワイヤーソー工事
ゴルフ場電磁誘導カート設置工事

博多区金の隈1丁目29-54
TEL 092-503-6892

各種土木工事
超泥水加圧推進工法
(φ800~φ2200・FRD・外筒残置式)

大和技建株式会社
DAIWA

博多区上牟田2丁目12-1
TEL: 092-473-1481



西日本機材株式会社

三菱電機空調冷暖代理店

博多区上牟田2丁目12番1号
TEL 092-433-7500

SakaHo

舗装・土木工事一式・設計施工

株式会社 坂本舗道

本社 福岡市博多区浦田2丁目2-10
TEL. 092-503-1032
FAX. 092-503-6081

土木一式工事・地盤改良工事・薬液注入工事
小口径推進工事・管路更生工事

Ascent co., ltd.

北 有限会社 アセント

博多区金の隈1丁目16-4
TEL. 092-504-0334

第4回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

古溪和尚と秀吉

第二豊国会
会長 青木 望

我々「第二豊国会」の町内に、古溪和尚が住んでいた大同庵の跡地があります。私も古溪和尚をよく知っていますが、他地域の方々には、なじみのないお方でしょうから、少し説明をさせていただきます。

▼秀吉の逆鱗に触れ博多へ

古溪和尚は戦国時代の京都大徳寺の住持（住職）でした。そして千利休の禅の師匠でありました。また当時の最高権力者、豊臣秀吉との関係も深く、千利休をはじめとする堺商人や博多商人の神屋宗湛など当時の商業の中心人物たちとも深い交流がありました。神屋宗湛は天正14（1586）年に大徳寺にて古溪和尚の導きで剃髪出家しています。この時代に神屋宗湛が京都、博多の間を何度も往復していることに驚きます。

さて、古溪和尚は秀吉の逆鱗に触れて博多に配

流されるのですが、その原因は織田信長を弔うための菩提寺を秀吉が造営しようとしたとき、古溪和尚がトラブルに巻き込まれ秀吉と対立したことにあります。

古溪和尚は天正16

（1588）年9月に博多に着き、神屋宗湛、嶋井宗室が用意した「大同庵」に落ち着きます。古溪和尚は神屋宗湛が剃髪出家した時の師匠ですから、手厚くもてなしたことは容易に想像できます。連日のように神屋宗湛たちと茶会を開いて無聊（むりよう）を慰めていたようです。近隣の著名人たちとの茶会も記録されていますから、古溪和尚の英明が博多の

地にも伝えられていたでしょう。

のちのことですが、古溪和尚が許されて京都に戻ってほしくなく千利休が秀吉に切腹を命じられるという皆様ご存じの事件がありました。利休の死後、利休の木像が大徳寺山門に祀られていることを知った秀吉は激怒して命に従わなければ大徳寺を焼き払うと「秀吉の使者として徳川家康・前田利家・細川忠興・前田玄以を差し向けました。4人を前に古溪和尚は懐中から短刀を出し『法の衰

▼今なお残る歴史の名残に思いはせ

話は前後してしまいましたが、古溪和尚が博多に配流されて2年後の天正18（1590）年に許され9月に京都大徳寺に戻りました。この時、神屋宗湛は京都まで同行しました。

2年という短い博多滞在でしたが、この大同庵があった所が古溪和尚にちなんで昭和40（1965）年の町名改

退かくの如し、吾ただ死あるのみ』と言い放ちました。使者たちはこのことを秀吉に伝え秀吉に大徳寺焼き討ちを思いとどまるようお願い、秀吉もそれを聞き入れました」（大徳寺歴代墨蹟資料より）

古溪和尚と石田三成との関係も書き残されています。石田三成の母が文禄6（1594）年に亡くなったとき、古溪和尚は脇導師として葬儀を執り行っています。世間で言われているように2人の関係は悪くなかったようです。

正まで「古溪町」という町名を残していました。

そして、今ある大同庵跡地は、旧古溪町にお住まいの方が個人でこの土地を買い取り整備なさったものです。現在も旧古溪町の人たちが年に3回集まって「古溪会」を開いておいでです。旧古溪町の人たちの町に対する強い思いが伝わってきます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工

株式会社 **ダイシ**

代表取締役 安達 雅一

本社 福岡市博多区光丘町1-1-36
TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305
久留米営業所 久留米市安武町安武本3106
TEL.0942-26-2860 FAX.0942-26-3281

充実補償の「トヨタレンタカー安心Wプラン」登場
新登場 TOYOTA Rent a Car APP
レンタカー利用を、もっとスムーズに。
トヨタレンタカーアプリ
スマートフォンから楽々予約。iPhone Android 対応
予約後も便利な機能でサポート

（株）トヨタレンタリース博多 東光店
お問合せは 気軽に TEL 092-472-8388

学校法人 サルナート学園
サルナート幼稚園

博多区博多駅南 3-18-28
☎(092)431-3256

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター
福岡市博多区古門戸町4-23
TEL262-5700

社会福祉法人

月隈保育園

福岡市博多区
立花寺2丁目8-10
TEL:092-504-1519



社会福祉法人 仁徳会

堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 松屋
Lunch Matsumiya

博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

社会福祉法人 清風会

ケアハウス エスぺランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洗 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

博多区老人クラブ連合会

新設クラブ紹介コーナー

千代
地区

千代シニアくらぶ

会長 中富 鐵也
(会員32名 平成29年4月1日遡及)板付
地区

諸岡むつみ会

会長 篠崎 恒重
(会員45名 平成30年4月1日)

博多区老人クラブ連合会では、今年度から1クラブ増え、新たな仲間を迎えました。今回は昨年度新設された「千代シニアくらぶ」の中富会長にお話を伺いました。

カラオケで他クラブと交流

山笠仲間として長い付き合いがある千代校区老人クラブ連合会の福井良一会長からお誘いを受け「千代シニアくらぶ」を設立しました。名前の由来は、親しみやすく、幅広い年齢の方が気軽に入会できることを考えました。

千代シニアくらぶ
中富鐵也会長

現在、月2回、約10名の会員が参加して千代公民館や千代人權まちづくり館でカラオケを楽しんでいます。カラオケは大きな声を出すことでストレス発散ができるだけでなく、脳を活性化させる効果もあるそうです。毎回、他クラブの方も交え、美しい歌声に酔いしれています。

今後もみんなで仲良く様々な活動を行い、また他のクラブの方とも積極的に交流を持って、笑顔の輪を広げていきたいです。



納骨堂加入受付中

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導

古賀税理士事務所

《ご相談は》税理士 古賀 照章

☎092-985-1898

福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

先祖供養の総本山
阿含宗九州本部 ☎611-6901
博多区吉塚5-6-35

人を活かし、明日に活かす。

人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人

代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

冠婚葬祭 ベルコ

シティホール博多

博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにおまかせください

ベルコ博多支部 代理店

博多区諸岡1丁目15-25

☎092-588-5460

SINCE 1951

昭和電設工業株式会社
Shouwa Densetsu Kogyo Co., Ltd

代表取締役 橋口 尚史

福岡市博多区光丘町1-2-27

TEL 092-586-5811 FAX 092-586-5822

仏壇は……お家の宝(財産)

高級御仏壇・仏具 寺院用品 製造直売

SINCE 1973

みどりや仏壇店

福岡市博多区上川端11(地下鉄 中洲川端駅5番出入口前)

☎092-291-3081(代)

宗像店/福岡市花見が丘1-7-35

☎0940-43-3081

有限会社 中村設備

消防施設工事業 配管工事一式
自家用発電設備 配管工事一式
その他 配管工事一式

福岡市博多区諸岡4-36-4

TEL.092-586-4500

FAX.092-586-4501

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ (毎月の積立一切不要)



お葬式の

あおやぎ

http://www.aoyagi-sougi.co.jp/

若杉会館 志免町志免中央 4-4-27

橘会館 博多区吉塚 2-2-14

TEL 0120-641-333

年中無休
24時間受付

大同庵から100年離れた所に博多小学校があります。博多小学校は神屋宗湛の屋敷跡地だった所です。その博多小学校に隣接して「豊国神社」があります。ここも神屋宗湛の敷地だったのでしよう。古溪和尚と対立した豊臣秀吉ですが、戦乱で焼け野原になった博多を復興してくれた恩人でした。秀吉の「太閤町割り」と呼ばれる都市整備を実行し復興を助けてくれました。そのことを

知らない者はこの地にはいません。全国にあった豊国神社のほとんどは徳川の命により焼き払われたそうですが、徳川の世にあっても秀吉を祀った

豊国神社を連綿と維持してきた博多もん(者)も相当な意地っ張りです。今も神社の前を通る人が素通りすることなく、歩道上から拝礼なさっている

く姿をよく見ます。私も「第二豊国会」の名称はこの豊国神社からいただいています。



写真に映っている大同庵跡のアジサイがきれいです。美しいブルーで、長方形の花壇に植えられたその形のままだに手前が低く奥が高くきれいな姿で素敵です。もうアジサイの季節は終わりましたが来年見にお出でください。一見の価値があります。6月上旬が一番きれいです。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

俳句

春雷や犬の駆け込み床の下

東月隈校区 鈴木 三千代

新緑がまぶしいほどに汗ばんで

東月隈校区 中村 里美

補聴器の電池切れたりはたた神

東月隈校区 元田 照代

絵手紙を出せし友逝き秋の暮

奈良屋地区 吉田 玲子

青田風^{あおたかぜ}棚田^{たなだ}を染^そむる入^{いり}日^ひかな

美野島地区 古屋 佳代子

寒風にすて猫なきて去りがたし

大浜地区 田中 寛

ゆつくりと揺るる草影月見草

吉塚校区 城谷 富士子

合格を祈る手元に春の雪

吉塚校区 手塚 幸恵子

春の田にみどり広がる田舎道

東光校区 藤井 良男

風に舞い小さな川の花筏^{いかだ}

那珂校区 広田 実子

街歩き袴すがたに出会う春

那珂校区 勝野 初代

日直の職場に一人文化の日

那珂南校区 井上 佐重子



母の日や母の使いしかつぼう着

那珂南校区 光田 和子

つつじ咲く古寺の崖や虹の如く

那珂南校区 北原 正義

新緑の大樹に見惚れ野原ほす

那珂南校区 末永 小枝子

散る花を頬に受けて春惜しむ

冷泉地区 力武 道子

舞台上友の踊りの美しさ

東月隈校区 本浦 アイ子

灯^{ひかり}さし石垣のバラ帰りみち

東吉塚校区 坂本 ナズエ

美しき公園の葉桜風さみし

東吉塚校区 十亀 喜久子

つばめ飛ぶ空は青くて楽しそう

東吉塚校区 小佐野 範子

初夏の朝野花摘みつつ一人言

東吉塚校区 西田 恒子

春の陽や小さな背中をランドセル

東吉塚校区 福田 一二三

風薫る虹の松原唐津城

東吉塚校区 堀内 照子

春風にひらひらと舞う花いかだ

東吉塚校区 井上 須恵子

紫陽花の芽吹^{ちぎら}く力やせまりくる

東吉塚校区 鶴丸 タカコ

雲もなく山の稜線くつきりと

東吉塚校区 東 幸子

宗像の社にまぶしく新緑の

東吉塚校区 内藤 多美子



川柳

我が顔を鏡にうつし母と会う

那珂校区 井上 志都代

タンスにはサイズの合わせぬ服ばかり

那珂校区 上野 信子

老いるとは膝痛腰痛物忘れ

那珂南校区 西村 幸三

健康は動と食が決めてなり

冷泉地区 中尾 敏勝

痛い痛い遊びに行く時動く足

東吉塚校区 小佐野 範子

足よりも口につきたい万歩計

東吉塚校区 佐谷 寛義

ひい孫が悪さするけど気にしない

東吉塚校区 渡辺 春雄

朝起きてカレンダー見るも用は無し

東吉塚校区 稲益 宏子

量^{はか}り酒もつと飲みたい隠し酒

東吉塚校区 安武 浩二

体脂肪へソクリだけが低脂肪

東吉塚校区 稲益 満

生まれきて 試練の中を 歩みしも

老いたる今は 安らかにして

那珂南校区 大塚 陽子



博高連だより 原稿募集中



次回1月に発行する『博高連だより 第59号』に掲載する原稿を募集しています。下記のとおり、ジャンルは問いません！お気軽にご投稿ください。



博高連だよりは
年2回(1月・7月)発行しています

俳句・短歌・川柳

皆さんの豊かな感性を生かしてみませんか？



クラブ活動紹介

日頃の活動の様子や、クラブの自慢など、広報紙を通して皆さんと情報を共有しませんか？

絵手紙・写真

絵手紙や写真、手芸作品など、趣味で作った作品を掲載します



魅力的な広報紙を目指して

広報部の紹介



広報部では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の掲載内容について考え、校正作業等を行っています。
皆さんのご投稿をお待ちしています。



お気軽にご投稿ください！

平成30年度広報部会委員の皆さん

広報部長	福井 良一	千代
広報副部長	稲益 満	東吉塚
広報部員	山田 優基	弥生
	古屋 征範	美野島
	中尾 敏勝	冷泉
女性部長	阿部 悦子	東光

わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史を紹介するコーナー。お住まいの校区など身近なところにある歴史を教えてください。



はかた熱中人

老人クラブ活動以外で、いま熱中している趣味や活動を紹介してください。

その他、旅の思い出、忘れられないあの味、失敗談…など何でもOK！原稿と一緒にぜひお写真もご投稿ください！



宛先

〒812-8514 博多区博多駅前2-19-24
TEL 092-419-1085

博多区老人クラブ連合会

いただいた原稿の見出しの変更、文章の添削は事務局・広報部に一任させていただきます

◆あとかぎ

会員の皆様、こんにちは。私が老人クラブ活動を始めて、早6年が過ぎました。

今や！高齢者は増えても、会員様は減っていくという老人クラブ現象が起きています。私のクラブも会員数が減りつつあり、ある分野では、他クラブとの共同活動をせざるを得ません。会員増を呼びかけつつも、私たち仲間同士の連携をさらに深め、情報交換や共同活動を推進し、内外の社会ネットワークを広げていくことが大事になってくると思います。

広報部として、より魅力ある内容の広報紙にしていきたい…と同時に、皆様には会員増のためにも「博高連だより」の多大なるご活用をお願いいたします。

弥生校区 老人クラブ連合会
会長 山田 優基

【ご協賛頂きました皆様方へ】

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

第6回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。



お着物姿も素敵な
40年前の山下さん

平成29年2月20日に突然、カラ
オケ喫茶店をオープンすると、案
内状が来て、初めて知った会員は
ビックリ。81歳という年齢で、し
かも最近カラオケ店が増えている
中で、大丈夫なのかな…と心配し
たものでした。

悲しみを乗り越え カラオケ店開業へ



昨年カラオケ店
を開業した山下
貴美子さん



店内ではドラム演奏もされます

お店をオープンされたきっかけ
は、愛犬のゴンタ（犬種パグ）が
平成28年9月28日に天国へ旅立っ
たことでした。山下さんは以降、
自宅に閉じこもるようになり、無
気力の時期があったそうです。
しかしある時「このままではい
けない、寝たきりだけはなりたく
ない」と奮起し、何か仕事をした

山下さんは昨年、81歳でカラオケ店をオープンさせ、八十路にいます
ます元気。老人クラブが開催する社会見学会、懇親会等に毎回参加され、
積極的で明るい性格のご婦人との印象があり、宴会が始まれば率先して司
会をされたり、踊りの披露等、会員から尊敬される存在です。

81歳で起業 人生の後半戦に花咲かす

カラオケ喫茶店『演歌の花道』オーナー
冷泉老連 いずみ会 山下 貴美子さん（82）

いと考えようになりました。そし
て日舞の指導経験を生かし、音楽が
好きだったことから、踊りと歌を組
み合わせたカラオケ店をオープンす
ることを思いつきました。

自分の特技生かして 楽しみながら営業中

他店にない特徴として、店内にス
テージを備え、踊りの指導を行うこ
と、またカラオケは高齢者にとつて
も楽しくのどが鍛えられ、健康に良
いことから今後期待が持てるとい
う点が起業の決め手となったそう
です。

お店は約14・7坪、10〜20名程度
収容できる規模で、ドラムセットの
設備もあり、自らが演奏しては、お
客さんはもちろん、自分自身もとて
も楽しんでおられるようにお見受け
いたしました。昼間の時間帯は主に
高齢者が来店し、固定客も付いてき
たとのことです。

人間は誰しもそれぞれ弱点があり
ます。山下さんは愛犬の死により社
会との断絶、無気力な状態になりま
したが、自分との闘いに打ち勝ち、
現在は元気に輝いていらっしゃるま
す。その姿に私たちの今後の生き方
のヒントを与えていただいているよ
うに思います。

今後皆さんの憩いの場として、
笑顔の輪を広げていってください。

（冷泉老人クラブ連合会
会長 中尾 敏勝）

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内科

呼吸器内科

循環器内科

糖尿病内科

院長 木原 孝治

日本内科学会認定総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:00	●	●	●	●	休	●	休
						17:00 まで	

多摩区東部

多摩区東部 1-14-46

フォレオ多摩2F

TEL 409-3337

博多区東那珂 1-14-46

フォレオ博多 2F

TEL 409-3337

ご高齢の透析患者様のご入居が可能です

サービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当)

メディケアホーム南福岡

(くまクリニック隣)

博多区銀天町2-2-3 TEL 092-575-3112

H&V



博多心臓血管病院

HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT(心臓検査) 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200



デイサービスセンター らいふ南福岡

無料体験・見学受付中

☎ 092-588-8877

福岡市博多区寿町 2-4-38

<http://www.for-life-kaigo.jp>

医療法人平和会福岡 鳥谷歯科医院

入れ歯でお困りの方はお電話を

☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後 2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル6F

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	×
15:30~20:00	●	●	●	●	●	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334

<http://shibayamashika.com>

〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

社会福祉法人 徳和会 特別養護老人ホーム 薔薇の樹苑

特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500

ショートステイサービス(20名)

デイサービスセンター(30名) ☎571-7811

ケアプランセンター

福岡市博多区元町2-1-7

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場 みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な

社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

・福岡市職員厚生会指定 年中無休 24時間受付
・福岡市民間社会福祉従事職員福祉共済制度指定
・福岡市中小企業従業員福祉協会指定

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部

TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458

〒812-0033 福岡市博多区大博7-5