



博多連だより

広報
第57号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 1-13-6 竹山博多ビル 7 階 ☎092-292-6538

第12回博多区高齢者カラオケ大会

10月12日(木)、博多市民センターにて第12回博多区高齢者カラオケ大会が開催されました。博多区が誇る各校区のど自慢33組の皆さんは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、会場は素晴らしい歌声が響き渡りました。

また観覧席にはステージに立つ仲間の応援に多くの方が足を運



届け！
熱い声援



最優秀歌唱賞の渡辺真智子さん

歌は生きがい
33組が堂々披露



力強い歌声で
会場を魅了



3 ページに掲載
関連記事は



入賞者の皆さん



謹賀新年



本年も会員の皆様にとって素晴らしい一年となりますことを祈念いたします
博多区老人クラブ連合会

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人
山本外科・整形外科
通所リハビリテーション
救急患者は常時受付けています。
吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 **友田病院**
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
グループホーム サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30～17:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院
診療時間 平日 9:00～17:00
土 9:00～13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定
社会医療法人 社団至誠会 **木村病院**
地下鉄千代田駅下り2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

■内科 ■糖尿病内科
やまじ内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～17:30 ● ● / ● ● ● ●
博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人
山口整形外科医院
整形外科専門医
院長 山口 登
リハビリテーション科 リウマチ科
博多区那珂 3丁目11の15 TEL411-3205

相続税 贈与税 事業承継
などのご相談は
松本勝巳会計事務所
無料相談 受付中 ☎092-411-3311
受付時間: 9時～17時30分(土日・祝日休み)
福岡市博多区博多駅前 1-12-17 五幸ビル 2F
<http://www.m-taxpro.jp/>

新年のごあいさつ

長寿万歳、さらに輝く人生を



博多区長

宮島 哲瑞

新年、明けましておめでとうございます。

博多区老人クラブ連合会「博高連」の皆様には、すこやかに新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、平素から会員相互の親睦と交流を深められ、また、健康づくりや教養の向上、多くの社会奉仕活動など、地域を豊かにする活動に積極的に取り組んでおられますことに深く敬意を表します。

昨年は、福岡ソフトバンクホークスの2年ぶりの日本一に福岡の街は大いに盛り上がりしました。

しかしながら、7月の九州北部豪雨では、朝倉市、東峰村など、想像を絶する被害が発生してしまいました。現在、復興に取り組まれているところですが、多くの方々が被災され、仮設住宅での暮らしを余儀なくされている方もおられます。あらためまして、被災者の皆様方にはこの紙面を

お借りいたしました心よりお見舞い申し上げます。

さて、ご存じのとおり、福岡市でも年々高齢化が進み、2025年には、65歳以上の一人暮らし世帯が、2015年の1.4倍に増えることが予想されています。平均寿命も延び、100歳を迎えることが特別でなくなる「人生100年」時代も、遠い未来ではないかもしれません。そこで福岡市では、一人ひとりが心身ともに健康で「自分らしく」生きていける持続可能な社会システム、そして「長寿を心から喜べる街」を創るため、100の行動を実践する「福岡100」を2025年までに実現していくことと

皆様方は、老人クラブでさまざまな地域のための活動をなさっており、地域の多くの仲間と集い、交流を深め、地域コミュニティの活性化に大きく貢献されておられます。それはまさに健康長寿社会のモデルだと考えます。

「博高連」の皆様におかれましては、これまで以上にさまざまな活動に取り組んでいただき、高齢者の皆さんの健康づくり、社会参加の促進、地域コミュニティの活性化を図られることをお願いいたします。

本年が、博高連および会員の皆様方にとりまして明るく良い年となりますよう、また皆様方のますますのご活躍を祈念いたしまして、私の新年のあいさついたします。

クラブの活躍が地域を支える



博多区老人クラブ連合会

会長 野上 義治

明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の博高連活動は「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本としてグラウンド・ゴルフ大会等のスポーツ事業や演芸大会等の文化的

事業の開催をはじめ、女性部会による定期的な友愛施設訪問活動、単位クラブによる公園等の清掃活動など、健康づくりから地域貢献活動まで幅広く老人クラブ活動ができましたことは会員の皆様方のご尽力、ご協力によるものと深く感謝申し上げます。

今年は、冬季オリンピックが隣国の韓国平昌で間もなく開催されます。スケート競技

やジャンプ競技などで日本選手活躍に期待がかかるところで。また、2年後の東京オリンピックに向け、各種競技における若手選手の台頭には目覚ましいものがあります。私たち高齢者もまだまだ気持ちは若く、元気に活躍できます。多くの方が老人クラブに集い、健康づくり、仲間づくりはもとより、地域活動に積極的に参加し「老人クラブ

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会

林眼科病院

院長 林 研

博多区博多駅前4丁目23-35

TEL 092-431-1680

武井クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前/9:00~1:00	○	○	○	○	○	○
午後/2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

福岡市博多区店屋町8-24 九勤呉服町ビル2F

TEL(092)291-6600

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科

医療法人 小野病院

診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
土曜/AM9:00~PM1:00

〒812-0017

福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)

福岡(092) 431-1788(代)

整骨院 米田

受付時間	月	火	水	木	金	土
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

博多区博多駅前3丁目15-16

専用駐車場はありませんが受付でワンコインサービスします(〃)

☎092-481-9219 (予約可)

とも整形外科スポーツクリニック

診療科目: 整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】水・土曜午後/日曜祝日

博多区豊1丁目4-32

TEL:092-432-3025 FAX:092-432-3026

博多駅東クリニック

内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診

診療時間 月~金 9:00~18:00

(昼休み 13:00~14:00)

休診日 土曜・日曜・祝日

博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F

TEL 092-473-9177



医療法人 有吉クリニック

外科・内科・血液透析

外来診療時間 ●月・火・水・木・金・土

予 約 制 午前10:00~12:00まで
(外来診療は午前中のみとなります)

TEL.092-612-0101

博多区吉塚5丁目7番9号

第 12 回 博多区高齢者カラオケ大会

ここにあり」というような心意気を持って楽しい事業、活動等を実施してまいりたいと思っております。

また、今年は平成26年度から5カ年計画として重点的に取り組んできました全国運動「100万人会員増強運動」が、5年目の計画最後の年を

迎えます。これまで各クラブや地域において会員勧誘活動などの取り組みを行っていた

だき、会員増や新規クラブの設立などの成果も数多く報告されております。しかし、博高連全体で見ますと減少傾向に歯止めがかかっていないのが現状であります。4人に1

人が高齢者の世の中にあつて、高齢者が安心して楽しく暮らせる地域社会とするためには老人クラブ活動の活性化を推進し、地域の一員としてクラブ活動を通して仲間づくりや健康づくりに努める必要があると考えております。

老人クラブという楽しい活

動を広めるため今年も未加入の方に声かけをし、また地域のためにともに頑張ってもらいましょう。

最後になりましたが、本年も皆様にとりまして幸多い年となりますよう祈念いたしまして新年のごあいさついたします。

歌詞の思い、美声に乗せて

渡辺真智子さんが
最優秀歌唱賞

最優秀歌唱賞
渡辺真智子さん「熱い河」



「今回、気分よく歌わせていただきました。1年前に板付校区の会長に『トロフィーを持って帰る』と約束しましたが、それが果たせて良かったです」



歌の魅力を堪能できる博多区高齢者カラオケ大会が、10月12日(木)、博多市民センターで開催されました。

午前の部と午後の部に分かれて行われ、博多区が誇る33組の歌い手がプロ顔負けの自慢の歌声を披露しました。どの出演者も歌声が素晴らしいだけでなく、曲に合わせた華やかな衣装にも注目が集まりました。

観客席では、ペンライトを使って声援を送ったり、横断幕を準備したり、またサングラスで花束や人形を出演者に渡すなど、熱のこもった応援がありました。

いずれ劣らぬ熱唱に、審査

は難航を極めました。が、女的情念を迫力ある美声とともに歌い上げた、板付校区の渡辺真智子さんが見事、最優秀歌唱賞に輝きました。

歌うことは、心と体の健康維持にもつながります。日頃からカラオケを楽しんでいる方は、ぜひステージで自慢の歌声を披露してみませんか。



《特別出演》
来賓の笹山自治協会長にも歌を披露していただきました。

大会結果

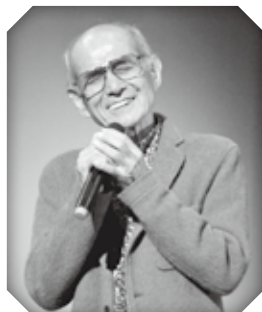
賞	校区・地区	氏 名
最優秀歌唱賞	板 付	渡辺真智子
	春 住	渡辺 京子
優秀歌唱賞	堅 粕	青木 正人
	長生園	秋野 菊弥
奨励賞	板付北	保里 成光
	東 光	平野 英俊
	那 珂	西村 正久



道林 陽子さん (83)
千代校区

※年齢は、年度末(平成30年3月31日)における年齢である

最高齢者賞



石田 時夫さん (82)
堅粕校区

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉外科クリニック

千代1丁目24-7 ☎651-8931

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18番1号

救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所

福岡市博多区千代5丁目11番38号

千鳥橋病院 向い

☎651-0726

やまかわ眼科クリニック

便利な博多駅内 眼科専門医 山川慶太

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~13:30	○	○	○	○	○	○	休	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	休	○

アミュエスト(旧博多デイトス)地下1階

☎092-436-2239

あかり薬局

千代店 TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局 博多区千代5-18-7 ☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105 ☎641-5100

くるみ在宅薬局 博多区千代5-16-1 ☎631-7200

医療法人 柏愛会

林整形外科医院

院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘

博多区東月隈4丁目1番20号

TEL(092)503-2828

医療法人 聖療会

青木胃腸科・内科

内科/消化器科/アンチエイジング

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日

博多区吉塚 7-1-50 ☎611-7806

大会結果

男性	成績	氏名	校 区
	優 勝	松本 正博	那珂南
	準優勝	久保 潔	三 筑
	第3位	江上 正三	三 筑

女性	成績	氏名	校 区
	優 勝	糸山 瑞枝	弥 生
	準優勝	谷 君子	千 代
	第3位	稲吉アサ子	三 筑
	第3位	宝迫 澄子	住 吉



第24回博多区高齢者グラウンド・ゴルフ大会
優勝目指しフルスイング！

博多区老人クラブ連合会では、毎年グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ペタンクの3種目の大会を行い、楽しく健康づくりに努めています。

博高連 三大スポーツ大会

9月28日（木）、山王公園にてグラウンド・ゴルフ大会が開催され会員165名が参加しました。

当初は27日（水）に開催する予定でしたが、雨天のため28日に延期になりました。大会当日は気持ちのよい天気恵まれ、皆さん元気にプレー。コースは砂地と芝生の2種類あり、皆さんの加減やボールの転がり具合などに四苦八苦していました。日頃の練習の成果を発揮して、最後までベストを尽くしました。



始球式には野上会長も参加

今大会の最高齢参加者は田中十三恵さん（89）。ゲートボール歴30年以上の大ベテランで「ゲートボールは、私の元気の秘訣です」と笑顔で話されました。

9月6日（水）、山王公園にてゲートボール大会が開催されました。参加した12チームは、試合開始の合図とともに「カーン、カーン」と勢いよく第1ゲートを通過させ、リーダーの指導のもと、次々と得点を重ねていきました。また休憩時間は、会員同士の絆を深めるひとときでもあり、皆さん試合を振り返りながら、和気あいあいと会話や交流を楽しみました。



第39回博多区高齢者ゲートボール大会
親和会 A が優勝
(那珂校区)



一打一打、真剣勝負



的確なリーダーの指導

大会結果

成績	チーム名	校 区
優 勝	親和会A	那 珂
準優勝	金の隈	月 隈
第3位	博多南	春 住

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛園

複合型高齢者福祉施設 **アットホーム福岡**
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

介護老人福祉施設 **アットホーム博多の森**
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236

介護老人福祉施設 **アットホーム諸岡**
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885

通所介護 **千代パピヨンデイサービスセンター**
東区宮松3-19-51 ☎092-633-3141

居宅介護支援事業所 **ケアセンター県庁口**
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

原皮フ科クリニック

診療時間
平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM6:00
木・土 AM9:00～PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)

博多区下呉服町
2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

■歯科■口腔外科■小児歯科
井上歯科医院
TEL:092-581-1687

診療案内
平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM7:00
土曜 AM9:00～PM1:00
休診 日・祝祭日

博多区寿町2-4-22 【JR南福岡駅前】

KAMURA CLINIC
SINCE 1957

嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

K+
木梨整形外科医院

診療時間
月火木金 午前9:00～午後6:00
水 午前9:00～午後1:00(午後休診)
土 午前9:00～午後4:00
日・祭日 午後1:00～午後2:00
休 診

博多区下川端町9-18 ☎092-291-6828

双和薬局
SOWA PHARMACY

本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 271-5350 FAX 271-5468

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所 休診日/日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～18:30	○	○	○	○	○	○

診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 **永野病院**

診療時間
平日 8:30～12:15
1:15～ 5:30
土曜 8:30～12:30
休診日 日曜・祝祭日

福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

11月14日（火）、山王公園にてペタンク大会が開催されました。大会当日は、朝からの雨の影響で開始時間を遅らせましたが、参加した32チー



ました。途中、どちらが目標球に近い距離をはかる接戦の場面もある中、那珂南校区のローレルAが見事、大会を制しました。

ムは、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し熱戦を展開しました。各チームでは、相手の動きに合わせて、ボールを高く投げたり、姿勢を低くし勢いをつけて投げなど、互いに戦略を練りながら上位を目指し



第13回博多区高齢者ペタンク大会 ローレルA（那珂南）大会制す



最高齢者賞



下田國太郎さん(90) 東住吉校区



稲吉アサ子さん(85) 三筑校区



笑顔あふれる
ペタンク大会



最高齢者賞



廣田利勝さん(88) 那珂校区



田中十三恵さん(89) 月隈校区

最高齢者賞



下田國太郎さん(90) 東住吉校区



土井美恵子さん(88) 那珂南校区

大会結果

成績	チーム名	校 区
優 勝	ローレルA	那珂南
準優勝	堅粕B	堅 粕
第3位	光丘町	那珂南

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

皮膚科

一木医院

受付時間 ■平日は往診もいたします

月火水金	9:00~12:30	14:00~18:00
木土	9:00~13:00	休 診

休診 日曜・祝祭日

博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

内 科・胃腸内科
内視鏡内科・消化器内科

にしま内科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日、祝祭日

博多区麦野4-4-6 TEL.092-502-0024

根木 歯科 医院

受付時間 AM9:00~PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診

春日市千歳町2丁目23

☎581-3013

高齢者グループホーム
小規模多機能ホーム

ふあみりー那珂

利用者・入居者 見学随時受付

- ◎いつも顔なじみの職員がケアを行います
- ◎少人数登録制のため、アットホーム
- ◎安心の24時間年中無休
- ◎認知症実践者研修修了済みの職員を配置

博多区那珂 3-14-6 ☎483-2335

いたづけはりきゅう整骨院

～各種保険取扱～

受付時間/平日 9:00~19:30 土曜 9:00~17:00
*昼休み 12:30~14:30

定休日/日曜日・祝日

博多区板付5丁目17-7 ラフィネ板付101
☎ 092-558-1171

紙おむつはリサイクルできます。
水溶化処理工場が稼働しました。

ケア・ルートサービス株式会社

福岡県大野城市1丁目2番1号

TEL 092-504-5766
FAX 092-504-3281

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを
グループホーム
小規模多機能ホーム

月の丘とめさん家

利用者・入居者 見学随時受付

博多区金の隈 3-18-15
☎092-513-0028

内 科 理学診療科

矢野 医 院

院長 矢野 秀明

診療時間
月・火・水 AM9:00~PM7:00
木・金・土 AM9:00~PM5:00
日祭日は休診

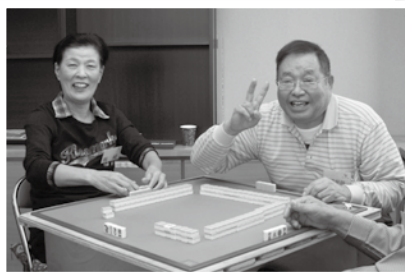
西鉄雑餉隈駅 正面

☎(092)502-1854

会員増強の
ためにも

同好会で仲間づくり

皆さんのクラブには「同好会」はありますか？会員増強の対策のために、弥生校区や冷泉校区では楽しい活動、魅力的な活動の同好会をつくり成功されています。今回はその内容をご紹介します。



毎週にぎやかに開催

「リーチ」「ポン」「ロン」
「キャー!」「ウーン」
こんな声が響き渡り、お

「マージャンクラブ・ハチクラブ」
週1回、みんなのお楽しみ



弥生校区老人クラブ連合会 会長 山田 優基

しゃべりと笑いが部屋の中であふれる楽しい時間が過ぎていきます。

福岡市立弥生公民館では、毎週月曜日10時から17時まで、マージャンクラブ「ハチクラブ」を実施しており、毎回多くの方が集い、おにぎりをほおぼりながら対局に集中しています。

平成28年4月から始まった「ハチクラブ」は、会員4名でスタートし、平成29年10月現在で会員15名(男性9名・女性6名)までに増えました。

橋本館長手作りのマージャン卓は3卓になりました。卓

のまわりを「興奮型」「冷静型」「嘆き節型」「深く潜航型」「ハイテンション型」などの面々が囲んでいます。

「週1回、和気あいあいとした和やかな雰囲気の中へ誘ってくれてありがとう」「週1回の月曜日の麻雀の日を楽しみに過ごしている」「笑って過ごせる時間がうれしい」など参加者からは大好評。皆さんマージャンが生活の中心になっていくようです。

まだ試行錯誤の段階で「もう1日増やそう」「女性だけの日を設けよう」など参加者の意見を出し合いながら「ハチクラブ」はまだまだ変化を上げそうな柔軟性のあるクラブです。初心者の方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

好 友 会 会 員 募 集

博多区ペタンク好会、博多区グラウンド・ゴルフ好会では、月例会を開催する等、会員の親睦と融和を図っています。ぜひ会に入会され、競技をお楽しみ下さい。

会費・参加料および連絡先

■博多区ペタンク好会

会 費 300 円 (年1チーム)
月例会参加料 200 円
連絡先 板井 通子さん
T E L 092-431-3806
携 帯 090-9405-7810



ペタンクは、ルールが簡単で誰でもすぐに始められるところが魅力です。ぜひ皆さんも一緒にペタンクを楽しみませんか！

■博多区グラウンド・ゴルフ好会

会 費 300 円 (年間)
月例会参加料 200 円
連絡先 宝迫 正夫さん
T E L 092-291-7854
携 帯 090-8839-2109



毎回 120 名以上が参加し、90 代の方も楽しくグラウンド・ゴルフをしています。60 代の若手会員も募集中！お気軽にお問合せください。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科・整形外科・胃腸科

伊東外科医院

診療時間
●平日 9:00~17:00 ●土曜 9:00~12:00
●昼休 12:00~13:00 ●日祭 休診

博多区博多駅南5丁目11-16
TEL.431-7685 FAX.431-7686

博多座・博多リバーライン前

内科 血液内科 禁煙指導 生活習慣病の健康相談

たかひら内科クリニック

医師 高比良 宏之

近隣パーキングをご利用下さい
(駐車場金当院負担いたします)

博多リバーライン 博多座
地下鉄中洲川端駅

診療時間
月・火・水 9:00~18:00 (昼休 13:00~14:00)
木・土 9:00~13:00

FAX (092) 262-3903
博多区上川端町13-3 (青龍ビル2階)

岡眼科医院

院長 岡 義祐

診療時間
月・火・水・金曜日 9:00~13:00 14:30~17:30
木・土曜日 9:00~13:00 午後休診
日曜・祭日 休 診

土居通り冷泉公園前 (土居ビル2F) ☎092-262-7387

医療法人 相生会

ピーエスクリニック

LTA

内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科

月～金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼 休 13:00~14:00

店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎092-283-7777

IP・筑紫通りペットクリニック

F・Chikushi-dori pet clinic

博多区博多駅南 6-1-10 ウィル・ブ 1F
http://www.fpet-clinic.com/
TEL 432-4400/FAX 432-4430

指定特定施設入居者生活介護

グッドタイムホーム5・山王公園

入居者募集・スタッフ募集
※見学・問合せ受付中

www.goodtimehome.com

☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

シティケア博多

介護相談 施設見学 随時受付中

当施設、ホームページへどうぞ
お気軽にお立ち寄りください

シティケアサービス 検 索

博多駅前4丁目22番2号
☎452-2294

社会福祉法人 清風会

ケアハウス エスペランザ

博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洗 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

作品制作中のさつき会の皆さん



「手芸 さつき会」

手作りの楽しさ分かち合う

冷泉地区老人クラブ連合会

会長 中尾 敏勝



高齢社会を迎え、介護の人材不足、孤独、閉じこもり、高齢者を狙った詐欺の増加など、今後、高齢者が増加するに従い、ますます私たちのシニアライフは厳しい環境になっていくと思われまふ。

全国の老人クラブでは対策として次の3つの目標を掲げています。

①仲間づくり、生きがいづくり、健康づくり

②高齢者の経験・知識を生かした社会貢献

③友愛活動

私たちも冷泉地区老人クラブ連合会（以下冷老連）として何をすべきか検討した結果、目標達成のためには、いろいろな同好会を立ち上げることが有効であるという結論を出しました。

平成28年度当時は、ダーツしかなかったので一部の会員しか利用していませんでした。従って、会員間に不公平感があつたと思います。そこで、次に立ち上げる同好会を何にするのかみんなで検討をした結果、物づくりから始めることにしました。

当初は和紙工芸品の制作を検討しましたが、完成品の部品を使うことから達成感があま

り得られないことと、材料費が高いことから、内容を考えることになりました。

講師との出会い

そんな時、当時、博高連で話題になっていた月隈校区よつば会の女性部長である中村克美さんの存在を知りました。作品および材料費とも私たちにとって適切と判断し、関係部門および中村さんに直接お会いして講師の依頼をしたところ、快くお受けいただき会員とともに喜び合ったものでした。平成29年5月26日に第1回の手芸講座を開講。8名の参加者がありました。講座を4回開催したところで、中村先生に同好会の名称を「さつき会」と命名していただき、冷老連支援のもとで「さつき会」を独立させ、



心を込めて作った様々な作品

さつき会会長、副会長、会計の組織体制にし、他校区の会員3名を含む計12名で自主運営をしています。

結論から言いますと、同好会づくりは生きがいづくりの有効手段だと思ひます。「さつき会」会員の中には様々な思いで参加されている方がいます。

①趣味として参加している人
作品を子ども、孫、友人、親戚等への贈り物として作っている人も多くいます。この事は家族間、友人間、親戚間等の絆を強くすることになります

②自分の技術を高めることに生きがいを持ち、指導者として社会貢献する人

③生産者として地元の特産品づくりに進みたいと思ひている人

その他にも「達成感」「認知」「責任感」「進歩」「仕事」「お金」のために手芸の技術を生かしたいと様々な思いがあると思ひます。

現在、冷老連の同好会はダーツ、手芸（さつき会）、民舞、グラウンド・ゴルフ、詩吟の5グループになりました。同好会に参加することは会員の生きがいづくりになります。また会員自身が健康づくりに対する意識が高まり「運動」「食事」にも留意し、会員の健康寿命がのびるものと確信しています。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「進まない相続手続」「書けない遺言書」等々ありませんか？

相続・遺言相談専門の行政書士事務所

092-292-8800
お問合せはお気軽に！(受付8:30~22:00)
(オノウエタクロウ)
尾上拓郎行政書士事務所
福岡県行政書士会所属(登録番号 第09400945号)
〒812-0017 福岡市博多区美野島1-13-11
行政書士 尾上拓郎

人を活かし、明日に活かす。

人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人

代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導

古賀税理士事務所

《ご相談は》税理士 古賀 照章

092-985-1898

福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

食べ物数え歌

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。



よく噛んで、歯を大切に！

ご注意を！冬場の入浴

浴室って、冬は寒いですよ〜
体に負担のかからない入浴を心掛けましょう！

- 家族に入ることを見せ、途中で声を掛けてもらう。
- かけ湯、シャワーなどで体をお湯に慣らしてから入る。
- 42℃以上の熱いお湯での入浴は避ける。
- 入浴前後に水分をたっぷりとる。
- 冬場は居間との室温差があるので、脱衣所、浴室をあらかじめ温めてから入る。

日本温泉気候物理医学会が提唱する
安全な入浴のための方法より抜粋

会長賞



博ちよん節 (住吉なかよし会)

区長賞



「アロハ!!!」ウィズミックスダンスサーズ (光丘町光友会)

博多を彩る芸達者たち

平成29年度 博多区高齢者演芸大会

会長賞



冬美のソーラン節 (美野島ことぶき会「若美会」)

会長賞



日向ひょっとこ踊り (日向ひょっとこ踊り席田愛好会)

演技賞



みだれ髪 (美和会)

チームワーク賞



プア リリレファ (カサブランカ堅粕)

7月27日(木)、博多市民センターにて、第42回博多区高齢者演芸大会が開催されました。

来賓の宮島区長より「演芸大会は絆や仲間づくりに大切な活動。芸どころ博多なので楽しみです」とのお言葉をいただきました。その言葉通り、今大会には28組の芸達者が集い、民舞、手話ダンス、ウクレレ、創作ダンスなど、いずれ劣らぬ見事な演技に会場はすっかり魅了されました。

さすが芸どころ博多というクオリティの高さに審査も難航しましたが、那珂南校区の光丘町光友会が見事区長賞に輝きました。おめでとうございます。

熱演賞



カイ マナヒラ (板付北フラダンスサークル「オルオルポ」)

ユーモア賞



母の愛 (那珂良し会)



入賞者の皆さんおめでとうございます

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産のことなら愛情をもって
お世話させていただきます。

福伸不動産

博多区博多駅南3丁目9-1 セレス花野町1F
TEL431-6939 FAX431-6977

ジャックス警備保障(有)
TEL:092-585-7447

株式会社 城 建設
TEL:092-582-1068
博多区麦野5丁目13-5

ニュークイック工法専門施工業者
シグナス
株式会社Cygnus

博多区井相田3丁目22-3
TEL 092-593-8515
FAX 092-593-8514

産業廃棄物処理業
株式会社 エスケイ

産廃処理・解体工事のご相談は
0120-92-5354
福岡市博多区月隈1-10-18
<http://www.sk-sanpai.com/>

わたしたちは
「博多区老人クラブ連合会」を
応援しています!!

一般区域貨物自動車運送事業
新九州クレーン工業(有)

博多区東那珂2丁目10番55号
原まるまん第一ビル201号
TEL 441-3400 FAX 411-8296

一緒に集団回収・廃品回収しませんか?
お手伝い致します。 製紙原料

株式会社 寺松商店
TERAMATSU GROUP

福岡集荷センター 古紙のお持込み自由!
福岡市博多区東比恵3丁目15-5
TEL 474-1347 寺松商店 検索

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 必・美・屋
Lunch Matsumiya

博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

第 47 回福岡市高齢者美術展開催

「熟練の筆づかい」高田喜代子さんが金賞



高田さんと入賞作品

金 賞 書

「王維詩」

高田 喜代子
(第一そうたん会)

高田さんは七十の手習いで書を始め、過去に市長賞を受賞したこともあります。92歳の今でも練習を重ね、熟練の筆づかいで見事な作品を作られています。

博多区から3名入賞
第47回福岡市高齢者美術展が10月26日（木）31日（火）にかけて福岡アジア美術館にて開催され、博多区からも11名の方が出品しま

した。
この美術展は、高齢者が生きがいが高めることや高齢者福祉への理解を深めることを目的として開催されているもので、今年は市内7区から108作品の

出品がありました。最終日には表彰式も行われ、博多区からは3名が入賞しました。中でも毎年書の作品を出品いただいている高田喜代子さん（92）が金賞を受賞されるなど、大変素晴らしい結果を残すことができました。



写 真

銅 賞

「祭り（小友地区）」

森本 雪子
(住吉なかよしクラブ)



奨励賞

写 真

「慈愛」

川崎 良介（五月会）



地方リーダー研修会に137名参加 子どもたちに明るい未来を



講演の様子

8月4日（金）、博多市民センターにて、29年度地方リーダー研修会を行い、会員137名が参加しました。今回は「少年非行の現場から」と題し、福岡県警察本部少年課福岡少年サポートセンターの少年育成指導官である堀井智帆係長よりお話していただきました。
堀井氏は現在、福岡県警察の専門職員である少年育成指導官として、相談業務や立ち直り支援を通し、思春期の問題行動を抱えた子どもたちや、その家族と日々関わっておられます。講演では、貴重な体験をもとに、子どもたちの現状や、今後の課題について学ぶことができました。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています



1つでも当てはまるとロコモの危険信号！

1. 片足立ちで靴下はけけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上る時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難



※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

先祖供養の総本山 阿含宗

九州本部 ☎611-6901
博多区吉塚5-6-35

備えて安心！防災グッズあれこれ

いつ起こるかわからない災害。いざという時、慌てないためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>

貴重品（現金・保険証など）
救急セット（常備薬または処方箋も）
飲料水（最低でも水500ml）
非常食（ナイフ・缶切り・栓抜きも）
懐中電灯・ロウソク
携帯ラジオ（予備乾電池）
ポケットティッシュ（ウェットティッシュ）
手袋（軍手）
タオル
ライター
雨具
予備の着替え

紙おむつ
生理用品
メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
※家族写真もあると、探す際に役立ちます。
<あると役立つグッズ>
折りたたみポリタンク
アルミ保温シート（体温の低下を防ぐ）
カイロ
おしりふき（大判で、体ふきに便利）
裁縫セット
帽子
ランタン
キャンプ用品





【冷泉山慈眼院龍宮寺】

今も伝わる人魚伝説



第3回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

冷泉地区老人クラブ連合会
会長 中尾 敏勝

(写真は龍宮寺様ご提供)

▼冷泉山慈眼院龍宮寺

冷泉山慈眼院龍宮寺と号す。

浄土宗で鎌倉初期の谷阿上人により開山された歴史深いお寺で博多区冷泉町祇園町交差点のそばにある。

▼人魚伝説

後堀河天皇の貞応元年（1222年）4月14日博多の津で人魚が漁師の網にかかった。人魚は上半身裸の美女で下半身は魚である。

人魚を捕らえたことを当時の鎌倉幕府に奉聞すると朝廷より勅使として冷泉中納言が検分のため下向され、現在の冷泉町近辺に滞在された。

冷泉中納言が人魚が網にかかるという出来事の吉凶を占い師の安部大富に占わせると「国家長久の瑞兆なり」と出たので大いに喜び人魚を当時「博多長橋」のたもとにあった浮御堂（長橋観音）と呼ばれていた観音堂そばに手厚く

埋葬し、この人魚は龍宮からの使いとしてきたのであろうと云うことで「龍宮浮御堂」と呼ばれるようになった。

龍宮浮御堂は後に龍宮寺になるのだがその頃は海辺の小さな寺で満潮のときは海水が寺内に入ってきたので、そう呼ばれていた。

また「博多長橋」のたもとには「長橋荒神」もあり当時の博多で信仰されていた。

後に後堀河院より冷泉山慈眼院龍宮寺の号を賜り伽藍等を整備し寺が建立された。

当山第二十世本譽上人は慶長五年（1600年）に



龍宮寺に伝わる人魚が描かれた掛け軸



龍宮寺に伝わる人魚の骨

龍宮寺の住職となり本堂・庫裏・諸堂を再建し現在の場所に移転した。



人魚塚

▼現在の人魚の関わり

寺内には今も人魚の姿を描いた絵や人魚の骨と云うのが秘蔵されている。

また寺内には人魚塚の碑があり三宝荒神の堂がある。

三宝荒神は仏・宝・僧の三宝を保護する神様で竜の守り神、火難除けの神として信仰されている。現在は改修されているが龍宮寺は古い寺であるし、戦災にも遭わなかったのが昔のままの本堂が残っている。金色燦然たる格天井は見事な寺宝である。

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

俳句

空高く燕去る月風も涼快
東吉塚校区 内藤 多美子

穏やかな風にさそわれ土筆取り
東吉塚校区 東 幸子

夕焼の空を見上げしならぶ雁
東吉塚校区 渡辺 春雄

夕映えやきらりと稲穂に神宿る
東吉塚校区 福田 一二三

夏の日に緑葉映える我家かな
東吉塚校区 稲益 宏子

凜とした静寂の先に寒椿
東吉塚校区 鶴丸 タカコ

そよ風に芙蓉の花よ語る
東吉塚校区 作永 ヨシ子

彼岸花色とりどりに畦散歩
東吉塚校区 小佐野 範子

拾畑に新茶双葉の過疎の村
東月隈校区 原口 敏郎

伐採の運命近しやちちろ鳴く
東月隈校区 元田 照代

八十路母の年越え感謝感謝
東月隈校区 鈴木 三千代

ベランダに小さな秋のけいとう華
東月隈校区 中村 里美

川柳

ジイジより孫が大事とバアバ言う
東吉塚校区 前之園フヂエ

平泳ぎ上達したネジムの友
東吉塚校区 坂本 ナズエ

孫の顔見れば財布の紐ゆるむ
東吉塚校区 安武 浩二

傘さして暑さ忍んで夏の日々
東吉塚校区 十亀 喜久子

孫からの贈り物見て胸キューン
東吉塚校区 宮本 コトミ

放生会夜店の電気秋を呼ぶ
東吉塚校区 柴田 末松

我が町の天に光るは天の川
東月隈校区 早田 久志

秋晴れの空を見上げりやいわし雲
那珂南校区 北原 正義

たゆまずに風なびく野の結梗
那珂南校区 末永 小枝子

木枯らしは蝦夷の一部と耐えて聞く
那珂南校区 井上 佐重子

名月や九十の願いやすげさに
美野島地区 古屋 キク代

老の身におしゃれにまといクラス会
東吉塚校区 西田 恒子

生き甲斐は趣味を始めくり返す
冷泉地区 中尾 敏勝

色づいたトマトをねらうカラスたち
東月隈校区 本浦 アイ子

徒然の思い出紡ぐちゃんちゃんこ
吉塚校区 山田 加津代

被災地や黄色いハンカチ復興へ
東吉塚校区 稲益 満

風鈴にさそわれ街の灯りかな
大浜地区 田中 寛

春暁や東の空にひとつ星
吉塚校区 小島 常良

出船追うフェリー乗り場の春かもめ
吉塚校区 藤井 フクエ

敬老の日何か始まる皿なつて
三筑校区 伊藤 美津江

初鏡とがらすまいぞ老いの口
東住吉校区 坂本 晶子

短歌

夕暮れにカラスの鳴き声何処へ行く
秋風更かし冬を待つか
東吉塚校区 稲益 満

草を取り耕す鋤も疲れ果て
見上げる空に三日月カラス
東月隈校区 国分 正輝

幾度も栗送りし父すでに無し
届くあてなき宅配を待つ
那珂校区 廣田 すみ子

三人で礼拝にゆく親子なり
誰が見ても老人会と
那珂南校区 大塚 陽子

カラオケで歌う傘寿の初舞台
余生の日々にことなき念ず
奈良屋地区 吉田 れい子



第5回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。

美野島ことぶき会の河野登氏を今回、熱中人として紹介いたします。実は現在、会長でもあるわけです。

河野氏は25年にわたる保護司の活動により平成27年に叙勲（瑞宝双光章）を授与され同年5月に福岡市長より環境行動優秀賞を授与されております。

児童生徒の登校時の見守りも10年以上にわたって継続されています。高齢者は年齢を重ねるごとに身体に障害が生じボランティア精神は薄れるものですが、河野氏は陰ひなたの無い姿勢で人生を生きてこられたと思えます。

ボランティア精神 私たちの模範に

美野島ことぶき会
会長 河野 登さん（78）



自然を守って25年

竹下駅近くの美野島4丁目に美野島南公園、河川公園がありますが、那珂川に併設されて春夏秋冬、花や木々に彩られ周辺住民の憩いの場となっております。

この景観を維持できたのも河野氏が朝夕を問わず花植えや水やりの手入れがあったからだと思います。また、台風や豪雨にみまわれた時は河岸周辺に積もった砂や泥土を黙々と取り除く姿は感動にあたいするものでした。



す。まさに私たちの模範です。

最近には目に障害が生じ治療に専念されておられますが、早々に治癒されてことぶき会に復帰される事を願っているところです。

（美野島ことぶき会
会長代行 古屋 征範）

あとがき

会員の皆様、昨年の途中から広報部会委員になりました美野島地区の古屋です。

私は、過去6年間、自治協議会に携わっておりましたが、この広報部会の企画、立案により発行される博高連だよりを見て素晴らしい情報紙だなと感動しております。

平均寿命は延びても、若者の高齢者に対する愛や敬意は薄れ、孤立した生きづらいつま時代になっております。博高連だよりに掲載されるスポーツや文化活動で高齢者の生き生きとした姿を見ることは、生きがいづくりの動機になり、この情報紙の重要性を痛感いたしました。

私も、今後、広報部会の一員として微力ながら参加してまいります。よろしく願いいたします。

美野島ことぶき会
会長代行 古屋 征範
広報部会一同

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内 科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科

院長 木原 孝治
日本内科学会認定総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:00	●	●	●	●	●	休	休

博多区東那珂 1-14-46
フォレオ博多 2F TEL 409-3337

福岡さくら歯科

保険診療・審美歯科・ホワイトニング

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～14:00	●	●	●	●	●	●	9:30～13:00
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	14:00～17:30

※祝日のある週の水曜日は診療していません。
※訪問診療は月～金・祝日 9:00～18:00 の診療になります。

☎092-415-6011
博多区博多駅東1-13-1 ダンガミビル7F

H&V 博多心臓血管病院

HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT（心臓検査） 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200

デイサービスセンター らいふ南福岡

☎ 092-588-8877

訪問介護 らいふホームケアサービス

☎ 092-588-0339
福岡市博多区寿町 2-4-38
<http://www.for-life-kaigo.jp>

医療法人平和会福岡 鳥谷歯科医院

入れ歯でお困りの方はお電話を

☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後 2:00～6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル6F

ご高齢の透析患者様のご入居が可能です

サービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当)

メディケアホーム南福岡

(くまクリニック隣)

博多区銀天町2-2-3 TEL 092-575-3112

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～14:00	●	●	●	●	●	●	×
15:30～20:00	●	●	●	●	●	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
<http://shibayamashika.com>
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

- 福岡市職員厚生会指定
- 福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
- 福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休 24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部

TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5