博高連だより

広報 第53号

発行　福岡市博多区老人クラブ連合会　福岡市博多区博多駅前2-19-24　☎092-419-1085
編集・制作 株式会社ニチコミ　福岡市博多区博多駅東1-13-6竹山博多ビル7階　☎092-292-6538 http://www.nichicomi.com



第10回博多区高齢者カラオケ大会

歌は元気の源

10月9日（金）博多市民センターにて、第10回博多区高齢者カラオケ大会が開催されました。出演した総勢38名は演歌や歌謡曲など、見事な節回し、声量豊かに日頃から歌を楽しんでいる成果をステージで発揮。会場の声援も相まって大いに盛り上がった大会となりました。（関連記事3ページ）



入賞者の皆さんおめでとうございます

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人 山本外科
通所リハビリテーション
介護のことならご相談ください。
救急患者は常時受付けています。
吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 友田病院
併設
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
グループホーム デイサービス サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／有田量一／一宮雅子
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後14:30～17:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎(092) 411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院
診療時間 平日 9:00～17:00
土 9:00～13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
http://www.harasanshin.or.jp

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定
社会医療法人 社団至誠会 木村病院
地下鉄千代県庁口下車2分（地下鉄出入口1番）
千代2-13-19 ☎641-1966

■ 内科 ■ 糖尿病内科
やまじ内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～17:30 ● ● ／ ● ● ／
休診日／日・祝日
博多区住吉 5-18-9
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人
山口整形外科医院
整形外科専門医
院長 山口 登
リハビリテーション科 リウマチ科
博多区那珂 3丁目11の15 TEL411-3205

相続税 贈与税 財産承継
などのご相談は
松本勝巳会計事務所
無料相談受付中 ☎092-411-3311
受付時間：9時～17時30分（土日・祝日休み）
福岡市博多区博多駅東 1-12-17 五幸ビル 2F
http://www.m-taxpro.jp/

新年のあいさつ

博多区長　古賀　康彦



新年、明けましておめでとうございます。

博多区老人クラブ連合会「博高連」の皆様には、すこやかに新年をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、平素から会員相互の親睦と交流を深められ、また、健康づくりや教養の向上、多くの社会奉仕活動など、地域を豊かにする活動に積極的に取り組んでおられますことに深く敬意を表します。

顧みますと、日本列島は、近年、台風や豪雨、そして、火山噴火など全国各地で、自然災害が発生し、昨年は九月の関東・東北豪雨における災害など多くの方が被災されました。

被災者の皆様方にはこの紙面をお借りいたしまして心よりお見舞い申し上げます。

災害が起こる度に備えの重要さ大切さを実感いたしております。

昨年は、戦後七十年の節目の年を迎え、各地で催しが行われ、あらためて戦争の悲惨さ、平和の大切さを訴えられていました。本当に忘れてはならないことだと思いました。

一方、たくさんの出来事の中で、特にラグビーワールドカップでの日本の活躍は印象に残っていることでしょう。優勝候補の南アフリカを相手に感動的な勝利をあげ、世界中を驚かせ、日本中が盛り上がりました。

また、学術部門においてもノーベル生理学・医学賞と物理学賞を日本人が受賞しました。そしてなにより、福岡ソフトバンクホークスの二年連続日本一に福岡の街は盛り上がりました。

このようにスポーツや学術に限らず、自分の目標に向かって邁進していく人達には、多くの出会いがあると思います。皆様方老人クラブのさまざまな地域のためのご活躍も、地域の多くの方々との出会いを作り、そして交流を深め、地域コミュニティの活性化に大きく資するものであると思っております。

「博高連」の皆様におかれましては、これまで以上に環境・福祉などの活動や世代間交流事業の開催などに取り組んでいただき、高齢者の皆さんの健康づくり、社会参加の促進、地域コミュニティの活性化を図られることをお願いいたします。

本年も、博高連及び会員の皆様方にとりまして明るく良い年となりますよう祈念いたしますとともに、皆様方のますますのご活躍を心から期待いたしまして、新年のあいさつといたします。

広げよう生きがい感じる活動を

博多区老人クラブ連合会　会長　野上　義治



新年あけましておめでとうございます。

博高連の皆様にはお健やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年の博高連では、スポーツ事業においてグラウンド・ゴルフ大会をはじめ、各種の競技を会員の皆さんの健康づくり、仲間づくりを目指し、開催して参りました。

一方、文化的事業では、演芸大会、カラオケ大会を開催しましたが、例年以上の大変な盛り上がりを見せ、出演者だけでなく校区の応援団の方々も大いに楽しまれたのではないでしょうか。

また福岡では、去年大いに盛り上がりを見せたのは、地元福岡の球団ソフトバンクホークスの2連覇達成と、ラグビー日本代表で福岡出身の五郎丸選手の大活躍ではないでしょうか。改めてスポーツの楽しさ、素晴らしさを実感した1年ではなかったかと思います。

博高連におきましては、本年も文化やスポーツ活動を通じて、会員の健康づくりや生きがいづくりに力を入れていきたいと考えております。

今、医学会やマスコミなどで、健康寿命がよく取り上げられておりますが、過去から先人の言葉の中にも我々高齢者にとって大変役に立つことが言われています。

健康で長生きするためには①くよくよしない②希望と目標を持って生きる③生活の中でユーモアを忘れない④何らかの仕事（活動）に励むだそうです。私たちには老人クラブというやりがいのある楽しい活動があります。本年も未加入の方に声かけをし、また地域のために少しでもお役に立てるよう、ともに頑張って参りましょう。

最後に年頭にあたり、本年が皆様にとりまして幸多き年になりますことを祈念いたしまして新年のごあいさつといたします。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林　研
博多区博多駅前４丁目23-35
TEL 092-431-1680

内科一般・甲状腺疾患・生活習慣病
林眼科病院 林内科クリニック
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
14:00～18:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／
博多駅前 4-7-13（林眼科病院前）
TEL 092-431-3680

武井クリニック　内科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前/9:00～1:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
午後/2:30～6:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／
休診日／日曜・祝日
福岡市博多区店屋町8-24 九勧呉服町ビル2F
TEL(092)291-6600

医療法人　同仁会
【療養型医療施設】日本医療機能評価機構認定病院
乙金病院
内科・心療内科・精神科・リハビリテーション科
診療時間　平日／9:00～16:30　土曜／9:00～12:30　昼休／12:30～13:30　日祝日／休診
大野城市乙金東4-12-1 ☎503-7070
介護老人保健施設 くすの郷 ☎504-2555
くすの郷 ケアプランサービス
訪問看護ステーション 百合の会 ☎503-5555

博多座・博多リバレイン前
内科　血液内科　禁煙指導　生活習慣病の健康相談
たかひら内科クリニック
医師 高比良　宏之
診療時間 月・火・水・金 9:00～18:00（昼休13:00～14:00）　木・土 9:00～13:00
近隣パーキングをご利用下さい（駐車料金当院負担いたします）
博多リバレイン　博多座　地下鉄中洲川端駅　福岡銀行　中洲通り　たかひら内科クリニック
☎ FAX (092)262-3903
博多区上川端町13-3（青龍ビル2階）

心療内科　精神科
石井メンタルクリニック
「こころ」と「からだ」の健康相談・カウンセリング
ストレス・不安・ゆううつ・イライラ・つかれ
人間関係・不眠・もの忘れの健康相談
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
午後2:00～ 6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ 2時～
休診日／日曜・祝日
博多区寿町2丁目4-11 南福岡プラザビル2F
☎585-3200

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月～金 9:00～18:00（昼休み 13:00～14:00）
休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F
TEL 092-473-9177

●整形外科　●消化器内科　●内科
●麻酔科（小野恵子）　●リウマチ科
医療法人 小野病院
診療時間　平日/AM9:00～PM6:00　土曜/AM9:00～PM1:00
美野島3丁目
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
☎福岡(092)431-1788(代)

博多区高齢者カラオケ大会

素晴らしいステージに拍手喝采

バンド演奏や区長の熱唱も

10月9日、博多市民センターで開催された博多区高齢者カラオケ大会は、午前の部と午後の部に分かれて、きらびやかな衣装に身を包んだ38名がプロ顔負けの自慢ののどを披露しました。

この大会では客席の応援も審査対象ということもあり、手作りのボードやペンライト等で仲間を後押しする場面もありました。途中、区長の特別参加もあり、会場の盛り上がりは最高潮に。どの参加者も引けをとらない素晴らしいステージに審査は難航を極めましたが、男女の別れ際の切なさを情緒豊かに歌い上げた板付北校区の小沢敬吉さんが最優秀歌唱賞に輝きました。

今回、10回目と節目を迎えたカラオケ大会。歌で広がる輪を感じながら、音楽を楽しむ大会となりました。次回は皆さんもステージで歌を披露してみませんか。



表彰式の様子

特別出演

弥生校区老人クラブ　オージーバンド


山田優基会長

昼食時には特別出演として、弥生校区老人クラブのオージーバンドが演奏を披露。アメリカンポップスやグループサウンドで会場を沸かせました

区長も歌を披露


古賀博多区長

今回、審査委員長の古賀博多区長も特別参加で新沼謙二の「津軽恋女」を見事に歌い上げていただきました。ありがとうございました。

応援で後押し



大会結果

賞	校区・地区	氏　名	曲　名
最優秀歌唱賞	板付北	小沢　敬吉	愛の終わりに
優秀歌唱賞	堅　粕	青木　節子	人生一路
	吉　塚	中山　博文	ニコライの鐘
	堅　粕	青木　正人	涙の花舞台
奨励賞	冷　泉	山本　昭子	夜明けのメロディー
	春　住	鎌田　美晴	南部蝉しぐれ
	千　代	豊田 イサ子	見上げてごらん夜の星を

最優秀歌唱賞　小沢 敬吉さん（板付北）



幼い頃から歌が好きで、今でもカラオケで歌を楽しんでいます。昔、音楽の教員をしていたこともあり、私にとって歌は生活の一部です。今後も歌を生きがいに続けていきます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします
住吉外科クリニック
千代1丁目24-7　☎651-8931

公益社団法人福岡医療団
総合病院
千鳥橋病院
福岡市博多区千代5丁目18番1号
救急告示病院
☎641-2761
外来総合クリニック
千代診療所
福岡市博多区千代5丁目11番38号
千鳥橋病院向い
☎651-0726

頭痛・しびれ・もの忘れ / 首・肩・腰・膝の痛み
スポーツ外傷 / 脳ドック
かなみやクリニック
脳神経外科 / 内科 / 整形外科
診療時間 平日9:30-18:30　土曜9:30-13:30
※整形外科診察は火曜午前、金曜午後
TEL092-432-0738　博多区博多駅南1丁目3-11 KDX博多南ビル1F

あかり薬局
千代店　博多区千代1-24-11　TEL 092-643-8181 FAX 643-8182
九大前店　東区馬出2-1-10-1　TEL 092-643-6811 FAX 643-6812
九大東　東区馬出2-1-11　TEL 092-292-7801 FAX 292-7802
http://www.akari-ph.com

地域から健康づくりのお手伝い
株式会社　福岡保健企画
ちどり薬局　博多区千代5-18-7　☎651-8086
ひよこ薬局　博多区千代5-11-20-105　☎641-5100
くるみ在宅薬局　博多区千代5-16-1　☎631-7200

井尻メンタルクリニック
心療内科 精神科
受付時間　月 火 水 木 金 土
8:50〜12:30　○ ○ ○ ／ ○ ○
13:30〜16:30　○ ○ ○ ／ ○ △
院長　糸永　義明
△土曜日は14:30まで
休診日／木曜・日曜・祝日
Tel.092-588-2900
福岡市南区井尻3丁目25-31 YMビル2-2F

NIC 株式会社ニック
すべての病院・医院の処方せんを受付けます
そよかぜ薬局
博多区千代2-14-5
TEL 643-2744　FAX 632-7930

博多区高齢者３大スポーツ大会報告



グラウンド・ゴルフ大会

前日の雨を忘れるほどの晴天に恵まれた９月24日（木）、山王公園にて博多区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。会長のあいさつに続き、来賓参加の始球式で試合開始。

コースは砂地と芝生のコート両面あり、芝生のコートは雨の影響で所々ぬかるみ、水たまりがあるなど、グラウンドコンディションはあまり良くありませんでしたが、うまくコントロールしながら皆さん日頃の成果を最後まで発揮しました。




最後まで確実に

■■大会結果■■

成績	氏名	校区・地区
優勝	児島　均	堅粕
準優勝	小樋　安典	千代
第３位	大隈　辰弥	弥生

最高齢者賞
女性：武内　節子さん（86）
男性：松尾　正志さん（90）



ペタンク大会

声援を力に　一球集中!!

11月10日（火）、山王公園にて、第11回博多区高齢者ペタンク大会が開催されました。前日の雨で開催が危ぶまれる中、参加者の熱意が届き開催の運びに。大会では、参加した初心者からベテラン36チームは勝敗を気にしつつも、チームメイトへ

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛園
複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007
介護老人福祉施設 アットホーム博多の森
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236
介護老人福祉施設 アットホーム諸岡
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885
通所介護 千代パピヨンデイサービスセンター
博多区千代 1-1-42 ☎092-633-3141
居宅介護支援事業所 ケアセンター県庁口
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

原皮フ科クリニック
診療時間 平日 AM9:00～PM1:00 PM2:30～PM6:00
木・土 AM9:00～PM1:00
（休診日 日曜・祝祭日）
博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

吉永皮膚科医院
診療時間
平日 午前9:00～12:30 午後1:30～ 5:30
木・土曜 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜・祭日
博多区吉塚 1丁目27-30 TEL 621-2421

KAMURA CLINIC SINCE 1957
嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

木梨整形外科医院
診療時間
月火木金 午前9:00～午後6:00
水 午前9:00～午後1:00(午後休診)
土 午前9:00～午後4:00
昼休み 午後1:00～午後2:00
日・祭日 休診
博多区下川端町9-18 ☎092-291-6828

双和薬局
SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう
眼科 開星堂 諸岡診療所
休診日／日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～ 6:30	○	○	／	○	○	○

診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院
診療時間 平日 8:30～12:15 1:15～ 5:30 土曜 8:30～12:30
休診日 日曜・祝祭日
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

ゲートボール大会

16チームの頂点は 板付団地オレンジチーム！

9月2日（水）、山王公園にて、博多区高齢者ゲートボール大会が開催されました。競技人口が他の区に比べて多い博多区。今大会は16チームが出場し、ゲートボールに興じました。

毎回、強豪ぞろいでチームが頭脳と技を競い合う中、今回も緻密に練り上げた戦略を駆使し、どのチームも譲らない試合展開の中から、見事優勝に輝いたのは板付団地オレンジチームでした。





役員の皆さんも声援送る

大会結果

成績	チーム名	校区・地区
優勝	板付団地オレンジ	板付北
準優勝	東吉塚3	東吉塚
第3位	東住吉人参クラブ	東住吉




最高齢者賞

女性：高丘　二枝さん　（88）
男性：下田　國太郎さん（84）



大会結果

成績	チーム名	校区・地区
優勝	吉塚B	吉塚
準優勝	昭南町A	那珂南
第3位	ドリームクラブ8	板付北

の声援に力が入る熱い戦いを展開させました。

チームの作戦や、投球の力加減によって試合の行方が左右する奥深いスポーツのペタンク。ペタンクを通じて、健康づくりや仲間づくりを楽しみませんか。

最高齢者賞



女性：宮地　ヨシ子（88）



男性：日下部　一成（84）

ゲートボール編

キャプテンにインタビュー

ゲートボール歴約35年の松永高義さんにゲートボールのポイントをお伺いしました。



東住吉校区
松永　高義さん

プレーをする上で大切なことは、チームワークやキャプテンの指示通りに的確にボールを運ぶことです。若い方にもこのゲートボールの楽しさを味わって欲しいです。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内　科　理学診療科
矢野医院
院長 矢野 秀明
診療時間
月・火・水　AM9:00～PM7:00
木・金・土　AM9:00～PM5:00
日祭日は休診
西鉄雑餉隈駅 正面
☎(092)502-1854

皮膚科
一木医院
受付時間 ■平日は往診もいたします
月火水金 9:00～12:30 / 14:00～18:00
木土 9:00～13:00 / 休診
休診 日曜・祝祭日
博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

内　科・胃腸内科
内視鏡内科・消化器内科
にしやま内科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
8:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
14:00～18:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／
休診日／日曜日、祝祭日
博多区麦野4-4-6 TEL.092-502-0024

内科・循環器科・消化器科・小児科
平橋内科医院
診療時間
平　日 AM9:00～PM1:00 / PM2:00～PM6:00
土曜日 AM9:00～PM1:00
休診日 日・祝日
博多区板付7-2-1 TEL 581-9357

エフ・筑紫通りペットクリニック
F・Chikushi-dori pet clinic
博多区博多駅南 6-1-10 ウィル・ブ 1F
http://www.fpet-clinic.com/
TEL 432-4400/ FAX 432-4430

社会福祉法人 清風会
ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155
金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355
特別養護老人ホーム 洸寿園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

じん臓：血液透析　糖尿病
がん化学療法　アトピー性皮膚炎
くまクリニック
隣接のサービス付き高齢者向け住宅
（有料老人ホームに該当）メディケアホーム南福岡
JR南福岡駅・西鉄雑餉隈駅近く
☎092-575-3112

医療法人 聖療会
青木胃腸科・内科
内科／消化器科／アンチエイジング
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
午前 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
午後 2:00～ 6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／
休診日／日曜・祝祭日
博多区吉塚 7-1-50 ☎611-7806

女性部活動報告

第1回女性部研修会開催　活動内容見直し広げる友愛の輪

平成27年度第1回女性部研修会が、6月18日（木）に実施されました。今回は趣向を変え、バスハイクを兼ねた日帰り研修会とし、糸島市の初潮旅館へ向かいました。

研修会では、27年度の女性部の事業について意見交換を行い、女性部では友愛訪問活動にさらに力を注いでいくことが決定しました。

慰問先を3施設から6施設へ

現在、女性部では「地域の高齢者宅訪問」と「施設慰問」の2つの友愛訪問活動に取り組んでいます。この施設慰問先が今まで3施設だったため、27年度からは22校区（地区）を6グループに分け、それぞれで訪問先を決めました。

訪問先への承諾は女性部や活動推進員が行い、その結果、施設が6施設に増え、今後定期的に慰問することになりました。慰問時には入所者の方と歌をうたったり、夏祭りのお手伝いをしたりと様々な形で親睦を深めています。

施設慰問



アットホーム博多の森の皆さんと「おしぼり作り」をしました

博高連では女性部活動の大きな柱の一つとして、長年、友愛訪問活動に取り組んでいます。今年度はその中の施設慰問の内容を見直し、各女性部の皆さんが参加しやすいように訪問施設の見直しを行いました。

より充実した活動に向けて

博高連女性部長

高齢化が進むにつれて、地域には高齢者の介護施設等が多く誕生しています。私たち老人クラブの女性部としても、入所者の方との交流をはじめ、何らかのお役に立ちたいという思いからこの友愛訪問活動が始まりました。

11月16日（月）には27年度から施設慰問することになった「アットホーム博多の森」を訪問。入所者の方とおしぼりを作ったり、おしゃべりを通したふれあいや、施設でのボランティア活動を行いました。



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

やまかわ眼科クリニック
便利な博多駅内
眼科専門医 山川慶太
診療時間 月 火 水 木 金 土 祝
10:30～13:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00～19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 18:00まで
【休診日】日曜日
アミュエスト(旧博多デイトス)地下1階
☎092-436-2239

医療法人 柏愛会 入院諾
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

岡眼科医院
院長 岡 義祐
診療時間
月・火・水・金曜日 9:00～13:00 14:30～17:30
木・土曜日 9:00～13:00 午後休診
日曜・祭日休診
土居通り冷泉公園前(土居ビル2F) ☎092-262-7387

医療法人 相生会
ピーエスクリニック
LTA
内科 リウマチ科 糖尿病内科
月～金 9:00～18:00
土曜日 9:00～13:00
昼休 13:00～14:00
店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎092-283-7777

社会福祉法人
月隈保育園
博多区立花寺2-12-6
☎504-1519

根木歯科医院
受付時間 AM9:00～PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診
春日市千歳町2丁目23
☎581-3013

シティデイサービス博多
あなたの生活が豊かになるデイサービス
無料体験受付しています。
博多駅前4丁目22番2号 ☎452-2294

紙おむつはリサイクルできます。
水溶化処理工場が稼働しました。
ケア・ルートサービス株式会社
福岡県大野城市中1丁目2番1号
TEL 092-504-5766
FAX 092-504-3281

施設の方よりコメントをいただきました

社会福祉法人敬愛園 アットホーム博多の森
施設長　中村　孝也　様
介護係長　竹重　光男　様

本年度7月より博多区老人クラブ女性部の皆様に、当施設にボランティア活動として訪問していただけるようになりました。

前回訪問していただいたときには、入所者の皆様との会話の中で、料理や趣味、また思い出話などで楽しそうな笑い声が聞かれたり、洗濯物を畳むなどボランティア活動にも取り組んでいただき、大変感謝いたしております。

今後とも地域の方々のご協力をいただきながら、地域に開かれ、信頼される施設を目指して参りますので、よろしくお願いいたします。



月隈・東月隈校区女性部の皆さん

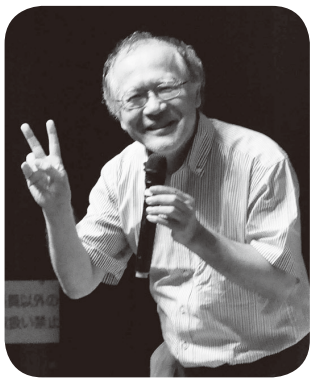
地方リーダー研修会



「笑って元気に」心豊かに生きよう

講演や実技、文化鑑賞等を通して、健康づくり、生きがいづくりにつなげる老人クラブのあり方を考えるきっかけにと実施している博多区地方リーダー研修会が8月4日(火)、博多市民センターにて開催され、320名が参加しました。

今回の研修会では、おおいた観光特使である矢野大和氏を講師として迎え、「矢野大和の笑って元気～一期笑顔の口演記」と題した〝口演〟をしていただきました。話を聞く時は否定をせず、人をほめ、自分の立場を受け入れることが大切とユーモアを交えたお話に、参加者の皆さんは爆笑し、また真剣にメモを取りながら耳を傾けていました。


矢野大和氏

その他、博多警察署生活安全課より近年多発しているニセ電話詐欺の防止について実際に博多区で起きた事例を踏まえながらお話をしていただきました。

今回の研修会で学んだことをクラブ活動に反映し、より充実した活動につなげてください。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多駅前
まちかど皮膚科
皮膚科・アレルギー科・日帰り手術
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
9:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／
14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／
休診日：土・日曜、祝日
博多区博多駅前3丁目25番21号
博多駅前ビジネスセンタービル1階
電話：092-260-3662

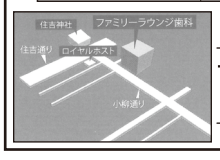
とも整形外科スポーツクリニック
診療科目：整形外科・リハビリテーション科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
14:00～18:00 | ○ | ○ | 13:00まで | ○ | ○ | 13:00まで
【休診日】水・土曜午後／日曜祝日
博多区豊1丁目4-32
TEL:092-432-3025 FAX:092-432-3026

脳神経外科・糖尿病内科・内科
かきの脳神経外科・内科クリニック
物忘れ・頭痛・脳の健康診断
⇩
すぐに最新のMRI施行
すぐに立体画像で説明
休診日：日曜・祝日・土曜午後　P 28台有
博多区麦野6丁目22-11 ☎092-558-9800

まつうら整形外科
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝
9:00～13:00 最終受付12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ×
14:00～18:00 | ● | ● | × | ● | ● | × | ×
休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
博多区麦野6丁目22-10 ☎092-558-5288
西鉄雑餉隈駅より徒歩で約7分
JR南福岡駅より徒歩で約14分、車で約6分　P 28台有

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

ファミリーラウンジ歯科
受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土
10:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
14:30～19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 17:00まで
【休診日】日曜・祝日


博多区住吉4丁目2-19 2F
☎(092)431-3474

(株)ニチコミ からの お知らせ　URL http://www.nichicomi.com
各地の老人クラブの活動の 今 随時更新!!
「博高連だより」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、
全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。
「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の〝今〟を紹介しています。
まずは ニチコミ 検索

第3回 **はかた熱中人**（ねっちゅうびと）

会員の皆さんが、いま熱中している趣味や活動をご紹介します。

優美な舞に魅せられて35年

住吉校区老人クラブ連合会　会長　藤井　しつ江

踊りを通じ交流深める

10代の頃より、夏祭り等へ連れられて踊りを始めました。その後、子育て等に追われて一時は踊りをする機会がなかなかありませんでしたが、子どもが少し手放せるようになった頃、近所の知人に誘われ、博勇会に入会しました。

「仕事の息抜きに」との思いから今の先生のもとで踊りを学び、35年。週に1度、住吉公民館で練習を行っています。現在では博多どんたくや博多区高齢者演芸大会、住吉神社の夏祭り等のイベントはもちろん、ボランティア活動として、病院等の慰問活動で舞いを披露しています。



5月は博多どんたくで
熟練の演技を披露



人生の花道 華麗に舞う

また、今年度の演芸大会では努力が実り区長賞を手にすることができました。ともに練習し、舞台で踊りを披露した仲間と喜びを噛みしめました。ステージに立ち、多くの熱視線を受けながら踊りを発表することは適度な緊張感と達成感があり、これが私の若さの秘訣であると信じて、がんばっています。

自身の年齢を忘れるほど舞いに熱中する先輩の姿を受け、私も一層の上達を目指して励み、これからも楽しんでいきます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

俳句集 短歌集 で
作品を残しませんか？
・少部数から格安で承ります
・老人クラブ会員価格あり！
株式会社 ニチコミ
TEL092-292-6538
お見積り無料

格安印刷承ります
チラシ
ポスター
句　集
老人クラブ会員 特別価格あり
◆小部数でもOK ◆お見積無料
印刷物のことなら
株式会社 ニチコミ
TEL(092)292-6538

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。
中野税理士法人
代表社員　中野　武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

第三の人生を安心して暮らす住まい「スマイル板付」
サービス付き高齢者向け住宅
スマイル板付
生活支援 介護支援 医療支援 スマイル支援
デイサービスにこスパ
ご入居者、一人ひとりに見合った生活プランを一緒に考えていきます！
お問合せ・ご相談はこちらへ
☎ 092-436-2526

曹洞宗 明光寺
博多区吉塚３丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に
博多 松美屋 Lunch Matsumiya
博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

グッドタイムホーム5・山王公園
入居者募集中
スタッフ募集中
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26



第28回全国健康福祉祭やまぐち大会
ねんりんピック おいでませ!山口2015
おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台
平成27年10月17日(土)～20日(火)

全国の強豪が集い熱戦

10月17日（土）から20日（火）まで、山口県内で第28回全国健康福祉祭やまぐち大会「ねんりんピックおいでませ！山口２０１５」が開催され、博多区老人クラブ連合会からはペタンク交流大会に４名が出場しました。

ねんりんピック山口大会に参加して

思い出深い全国大会

春住校区　第三長生クラブ　会長　森本　忠雄

春住校区はグラウンド・ゴルフやゲートボールだけでなく、博多区が力を入れて取り組んでいるペタンクも盛んに行っています。

一昨年６月に冷泉公園で開催された市の予選大会で準優勝となり、同じく勝ち残った那珂南チームの選手２名と、福岡市代表チームとして、10月に山口県で開催された、ねんりんピック山口大会に参加させていただきました。

今回の大会は期間中ずっと好天に恵まれ、楽しく試合に臨むことができました。

初日は常陸宮殿下がご臨席され、維新百年公園で開催された総合開会式に参加いたしました。

ペタンクはテニス、ソフトバレーボールとともに山口県周南市で開催されました。予選リーグで神戸市、千葉県、秋田県と対戦し、福岡市の代表チームとして、何とかいい成績を上げたいと思っていましたが、全国各地から予選を勝ち抜いた強豪チームが集う大会のため、結果は残念ながら１回戦で敗退となりました。





予選が終わった後は、福岡県チームの応援に行ったり、開催地山口県の名所である松下村塾や花燃ゆ大河ドラマ館、巌流島などの見学に行き、山口県内のさわやかな秋の風情なども満喫して、思い出を作って帰ってきました。

今年は、このねんりんピックが長崎県で開催されるようになっていますが、今度参加されるチームの皆さんは、ぜひ優勝目指して頑張ってきてもらいたいと思います。

次回の開催地は長崎県
ねんりんピック 長崎 2016
平成28年10月15日(土)～10月18日(火)



緊張の大舞台で博多区チームが健闘！

４人の博多区チーム（森本さんは右から２番目）

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを通じて 何歳でも ／ お一人でも ／ いつでも

加入年齢に制限なし　掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 9:30～17:30 〈土、日、祝祭日休〉

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目5-1 霞が関IHFビル 電話03-3597-8770

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険（老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険）の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。またご加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ（http://www.senior-ltd.com/）でもご確認いただけます。

平成25年10月1日改定　平成25年9月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 3,500円

日常生活全般のケガを補償

		総合型 3,500円	
		クラブ活動型	24時間型
	ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金（クラブ活動中のみ対象）	45万円	―
		45万円	
	入院保険金日額（1事故につき30日限度）	1,000円	750円
		1,750円	
	通院保険金日額（1事故につき30日限度）	650円	500円
		1,150円	

☑クラブ活動中のケガの場合は、白地＋薄いグレーの合計黒色の補償額が支払われます。

☑クラブ活動中以外のケガの場合は、薄いグレーのみの補償額が支払われます。

13-T-03899-2 平成25年8月作成

校区・単位クラブ
活動報告
御供所地区
老人クラブ連合会

ソフトダーツと私
一度で夢中になる魅力

会長　吉岡　博美

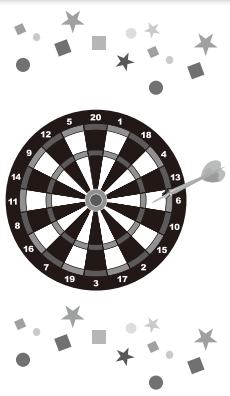




私がソフトダーツと出合ったのは、長寿会の会長に就任して初めて公民館で開催された、ソフトダーツ大会でした。

最初は「どうせ的当てやろう！」と、単純に考えていたのですが、参加された皆さんの真剣なまなざしや、得点が上がるたびに湧き上がる歓声、ハイタッチ。こんなに楽しい素晴らしいゲームもあるんだなと、私も一遍で夢中になりました。

現在、博多校区御供所地区老人クラブは、急速に高齢化が進んだ関係もあって、1校区1クラブの老人クラブですが、博多部としての伝統を生かしながら、また新しいものにも挑戦して老人クラブ活動を楽しんでいきたいと思います。



ソフトダーツで楽しく健康づくり

「誰でも」「気軽に」挑戦できる

ソフトダーツは月に2回、20数名の会員の皆さんが公民館に集まって取り組んでいます。ルールも簡単であまり体力も使わず、また雨の日や暑さ寒さに関係なく室内で実施できるとともに、点数を計算することで頭も使うので、徐々に人気を集めています。

今後も今まであまり体力の面から参加できなかった会員の皆さんにも呼びかけ、たくさん出てきていただきたいと思っています。

校区・単位クラブ
活動報告
奈良屋地区
老人クラブ連合会

皆が楽しめる 幅広い活動を実施

会長　吉川　鐵義



奈良屋地区は博多区で千代校区、大浜地区と並び、最も北に位置する地区です。現在8単位クラブ、会員数約300名で、みんな仲良く楽しく活動をしています。

主な活動内容は、他の校区でも開催されている社会見学会やグラウンド・ゴルフ大会などの他に、特に今熱心に取り組んでいるのが月2回のソフトダーツや、月1回のペタンク大会です。

その他会員の健康づくりのために、毎月20名以上の会員が参加して、県庁がある東公園や、博多山笠のコースを歩く「歩こう会」にも力を入れています。

昇開橋の迫力に感動

今回は数ある事業の中でも、会員の皆さんが毎年楽しみにしている社会見学会のことを紹介させていただきます。

今年度は11月6日（金）に101名で大川の筑後川昇開橋を見学に行きました。駐車場から階段を上がると、想像以上の大きさの昇開橋がすぐ近くに見えます。係の方に下りていた橋をわざわざ上げ下げしていただきました。バランサーを利用しての卓越した昇降システムだそうです。その巨大な構造物を支えるために、80年前に水底で基礎工事をしたそうですが、機械も十分発達していなかった昔に、その苦労はいかばかりであったろうかと、建設に携わった先人たちに思いをはせながら見学いたしました。

大川はいい所でした。参加した会員も皆満足の社会見学会になりました。



筑後川昇開橋

旧国鉄佐賀線の鉄道橋梁として建設され、昭和10年に竣工、同年5月25日に開業しました。

建設地は、筑後川の河口付近で、有明海の潮の干満の影響を大きく受けます。しかも、付近には港もあり、当時は船が主要の交通機関で、通常の橋だと干満の影響で船が通れなくなってしまう可能性があったため、中央部の橋が稼働して船が通れる構造となりました。国鉄の民営化を前に昭和62年3月27日で佐賀線は廃線となり、同橋梁も閉鎖されました。現在は遊歩道として大川市のシンボル的存在となっています。

会員文芸

～多数の投稿、寄稿ありがとうございました～

俳句

やすらかな米寿の祝い十三夜
新校の三階賑わう体育祭
美野島校区　古屋　菊代

駅長の三役こなす小六月
晩年はいつからですか落ち葉掻く
どんぐりと老人ころびやすきかな
春住校区　松永　しのぶ

墓参り先祖の霊に手を合わせ
開幕だくどうホークスサァ熱男
春住校区　入江　克己

しゃぼん玉ドレミの音階(おんかい)飛びあせり
東月隈校区　鈴木　三千代

札幌のついに雪見ず終る旅
凍土に蝦夷(えぞ)開拓の百年碑
聖バレン猫に首輪のプレゼント
那珂南校区　井上　佐重子

破れ蓮に思い巡らす池の端
へばりつく敗荷見入りし城址池
幼児の眠り誘ふ虫の声
冬めきて背中丸めて駈ける人
庭木の実拾い沃土に亡母しのぶ
那珂南校区　末永　小枝子

ハラハラと舞い散るもみじ冬支度
那珂校区　廣田　すみ子

博多座を出でて浮世の秋時雨
ばった飛ぶ記憶の国に遊びけり
幔幕の裏は松原放生会
吉塚校区　手塚　直人

川柳

わたしはねマイナンバーは気に入らん
毎日を健康的に過ごしたい
足腰をきたえますよと外に出る
那珂校区　國﨑　和子

無理をせず明日があるさも知恵のうち
手のしわもしみもたるみも生き証
那珂校区　廣田　すみ子

五行歌

どの顔も
涙
涙
あいらしく
入園式
東月隈校区　鈴木　三千代



短歌

若かりし苦労思えば今は幸
グランドゴルフ仲間の笑顔

幸せは歩いてくるよあなたにも
ウォーキングは命の泉
三筑校区　久保田　茂子



★あなたの作品
広報紙に掲載して
みませんか★

短歌　俳句　川柳　五行歌

『博高連だより』文芸作品募集

日頃、感じたことや思ったことを作品で表現してください！
たくさんのご投稿お待ちしています。

応募方法　★必ず校区名･地区名、クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記ください

宛先　博多区老人クラブ連合会 事務局　TEL 092-419-1085　FAX 092-441-1455
〒812-0011 博多区博多駅前 2-19-24 博多区保健福祉センター 3 階

あとがき

ここ1、2年博多の街で外国の観光客の姿をよく見かけるようになってきました。円安で日本への旅行がしやすくなったということもあるかもしれませんが、いま世界中で日本の良さが認められつつあるのではないでしょうか。4年後には東京でオリンピックも開催されることもあり、世界中の方が九州や福岡に来ていただくのは大変うれしいことです。日本の良さや魅力について気づいていないのは、意外に日本人かもしれません。

このような日本の良さを築き受け継いできたのが、私たちの先輩高齢者ではないでしょうか。私たち老人クラブも、良いものは受け継ぎ、また改革もしていきたいと思います。

博高連だよりも、今後多くの会員の皆様に喜んでいただくため、鋭意努力して参りますので、校区・地区の活動の様子や文芸作品の投稿など、ご協力よろしくお願いいたします。

博多区老人クラブ連合会
広報部長　福井　良一

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

第45回福岡市高齢者美術展

積み重ねが大きな実りに
博多区から市長賞と金賞

福岡市高齢者美術展が9月29日（火）から10月4日（日）まで福岡市美術館にて開催されました。博多区からは5名が入賞し、そのうち2名が市長賞と金賞に輝きました。

5部門157点が会場彩る

この美術展は、福岡市在住の高齢者による力作が一堂に会するもので、45回目を数える今回は洋画、日本画、書、写真、工芸の各部門に合計157点が出品されました。

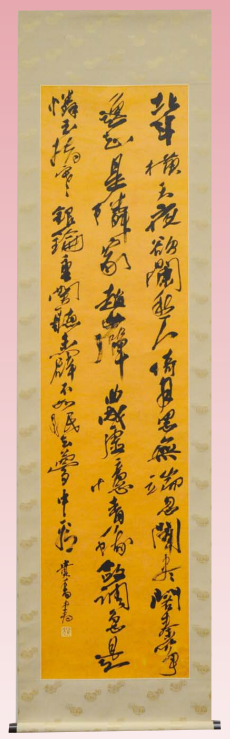
期間中は、お目当ての作品を見に来られる方や、精巧に作り上げられた作品を1点1点じっくり見る方など、多くの方々が来場されました。どの作品もプロ顔負けの腕前で、訪れた皆さんを感動させました。

また、最終日には、各賞の表彰と、審査員の方々による受賞作品の講評が行われ、入賞者の皆さんは今後の作品づくりの励みにされていました。

市長賞

除安貞詩（書の部）
高田喜代子さん（奈良屋地区　第一そうたん会）





仲間の喜ぶ姿を励みに

七十の手習いとして書を始めました。20年経った今でも週に1回教室に通い、先生よりご指導を受けています。今回の受賞をクラブの会長をはじめ、仲間も自分のことのように喜んでくださいました。今後も書とともに輝く人生を歩んでいきたいです。

金賞

秋湖（工芸の部）
山口葉子さん（那珂校区　竹下5丁目東会）





木のぬくもり、魅力を広めたい

厚さ 0.5 ～ 0.6 ミリの薄い木の板を数ミリ単位でカットし、組み合わせて作るマーケタリーアート。作品づくりを始めて約 13 年、今でも 1 年に 1 作品を目標に日々コツコツ作っています。イメージに合わせ木を選び、色のグラデーションを考え組み合わせる工程はとても緻密で大変ですが、完成した時の達成感はこの上ない喜びです。これからも作品を通して木の魅力を伝えていきたいです。

銀賞



「渓谷の秋」写真の部
村田亮さん（福岡市芙蓉会）

その他の入賞作品



奨励賞
「阿吽」書の部
渡邉善季さん
（住吉なかよし連合会）



奨励賞
「迫力あるモトクロス」写真の部
森本雪子さん（住吉なかよしクラブ）

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック
内科　呼吸器内科　循環器内科　糖尿病内科
院長　木原孝治
日本内科学会認定総合内科専門医
診療時間　月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00～12:30　● ● ● ● ● ● 休
14:30～18:00　● ● ● 休 ● 17:00まで 休
博多区東那珂 1-14-46 フォレオ博多 2F　TEL 409-3337

丘のうえ、青空のした
友だちや家族そろって楽しめる三世代スポーツ
NPGA公認コース
金の隈パークゴルフコース
博多区金隈上屋敷 809
TEL:092-503-5274

H&V 博多心臓血管病院
HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL
心臓内科・血管内科　320列CT（心臓検査）
心臓カテーテル治療　下肢動脈カテーテル治療
博多区中呉服町3番15号　☎283-1200

デイサービスセンター らいふ南福岡
☎ 092-588-8877
訪問介護 らいふホームケアサービス
☎ 092-588-0339
福岡市博多区寿町 2-4-38
http://www.for-life-kaigo.jp

TORIYA DENTAL PARK 鳥谷歯科医院
入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008
診療時間　月 火 水 木 金 土
午前 / 9:00～12:30　● ● ● ● ● 9:00～4:30
午後 / 2:00～ 6:30　● ● ／ ● ● 9:00～4:30
【休診日】日曜・祝祭日　不定水曜日
博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

創業 48 周年。全 23 店舗の補聴器専門店
Starkey スターキー補聴器
祇園駅　区役所　藤田公園　当店
博多駅前 2 丁目 13-11
092-292-0833
営業時間 9:00-17:30(日・祝休業)

高齢者グループホーム
小規模多機能ホーム
ふぁみりー那珂
利用者・入居者 見学随時受付
◎いつも顔なじみの職員がケアを行います
◎少人数登録制のため、アットホーム
◎安心の 24 時間年中無休
◎認知症実践者研修修了済みの職員を配置
博多区那珂 3-14-6　☎483-2335

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場
みんせい葬祭
私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。
・福岡市職員厚生会指定
・福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
・福岡市中小企業従業員福祉協会指定
年中無休 24時間受付
社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422／FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5

■「博高連だより」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております