



博多連だより

広報
第60号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-19-24 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 1-13-6 竹山博多ビル 7 階 ☎092-292-6538

夏を彩る「博多祇園山笠」 令和元年も 勇壮に駆ける



一番山笠「千代流」
総務 松本 忠人氏
(写真右)

令和元年の一番山を
務めさせていただく名
誉と、歴史の重みを胸
にご奉納させていただきます。



(写真左から)

- ・千代シニアクラブ
- ・博多祇園山笠振興会
- ・元千代流運営委員長
- ・博多祇園山笠振興会
- ・一番山笠「千代流」
- ・博多区老人クラブ連合会
- ・博多祇園山笠振興会

- 会長 中富 鐵也氏
- 事務局 川口 俊二氏
- 宮総代 藤本 稔氏
- 会長 豊田 侃也氏
- 総務 松本 忠人氏
- 広報部長 福井 良一氏
- 副会長 井上 貴博氏



えんじゅばんざいけいうんこる
【表】延寿万歳景雲興

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科
医療法人
山本外科・整形外科
通所リハビリテーション
救急患者は常時受付けています。
吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 緩和ケア **友田病院**
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
併設 テイサービス サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック
博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30～17:00 ○ ○ ○ 休 ○ 休
火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院
診療時間 平日 9:00～17:00
土 9:00～13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定
社会医療法人 社団至誠会 **木村病院**
地下鉄千代田駅下り2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

■内科 ■糖尿病内科
やまじ内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00～17:30 ● ● ● ● ● ●
博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**
入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008
診療時間 月 火 水 木 金 土 【休診日】
午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● 日曜・祝祭日
午後 2:00～ 6:30 ● ● ● ● ● ● 不定水曜日
博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

頭金なし
新車
この価格で
全て揃います!!
1.08万円
車検込み 自賠責込み 自給油込み オイル交換込み 諸費用込み マットバイザー込み
(株)フェイスパル 福岡市博多区西月隈2-4-33
TEL:092-985-0755

平成31年度 博多区老人クラブ連合会 会長表彰被表彰者一覧 (敬称略)



区老連役員退任者

春住 校区	森本 忠雄
席田 校区	常岡 哲
女性部 D	諸藤 美由紀
女性部 E	庄島 克枝
女性部 F	城戸 スミ江
美野島地区	川崎 宏
吉塚 校区	立石 智恵子



校区女性部長退任者

月隈 校区	中村 克美
東月隈 校区	諸藤 美由紀

単位老人クラブ会長退任者

堅粕校区・堅粕みかさ老人クラブ	松川 利雄
三筑校区・ふれあいクラブ	酒井 一能
那珂南校区・竹若会	一瀬 満

会員増強運動特別賞

【単位老人クラブの新規加入】

奈良屋地区	みなと会	北風 秋子
東住吉校区	東住吉校区第8永寿会	一宮喜代子

【単位老人クラブの会員数の増】

冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会いずみ会	江頭 孝子
冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会冷泉いずみ会	中尾 敏勝
東住吉校区	第一永寿会	牟田 賢祐
席田校区	大井長寿会	吉田 萬蔵
那珂校区	半道橋親和会	竹添 一志
那珂南校区	葉櫻会	岡部 安正

会長あいさつ



要介護、認知症予防に 高まるクラブ活動の重要性

博多区老人クラブ連合会

会長 檜橋 貞雄

博多区老人クラブ連合会の通常総会を5月10日に博多市民センターにおいて開催し、新年度事業計画等の諸議案をご審議、ご承認いただきました。会員の皆様にはご多忙の中、多くの方にご出席いただき誠にありがとうございました。

昨年度は、会員の皆様のご協力により各種事業を実施することができ、健康づくり、仲間づくりに多少なりとも貢献できたのではないかと思います。今年度は「令和」の新しい時代を迎え、新たな気持ちで博高連のさらなる発展に向け

た事業運営に取り組んでまいり所存でございます。このたび文部科学省、厚生労働省をはじめ、多数の研究助成を受けて進められている「日本老年学的評価研究プロジェクト」によって、高齢者20万人を対象とした調査研究の結果として組織活動の有効性が明らかになりました。調査内容で見ると「人との交流を多く持つ」「運動は仲間とする」「地域組織へ参加する」、これらのことを実践している人の場合は、要介護や認知症の予防効果が高いことがデータで明らかとなっております。

これは全国三大運動「健康、友愛、奉仕」を活動の中心とする老人クラブ活動そのものであり、今後の新規会員の加入促進において老人クラブ加入のメリットとして広くPRできるのではないかと思います。これから会員の皆様からご意見ご要望等を積極的に発信していただき、老人クラブ活動の活性化、参加して楽しい魅力ある活動を目指すとともに、入会しやすいクラブづくりに努めていく所存でございます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林 研
博多区博多駅前4丁目23-35
TEL 092-431-1680

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月～金 9:00～18:00
(昼休み 13:00～14:00)
休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F
TEL 092-473-9177

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 小野病院
診療時間 平日/AM9:00～PM6:00 美野島3丁目
土曜/AM9:00～PM1:00
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
福岡(092) **431-1788(代)**

ますだ歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 17:00まで
休診日/日曜日、祝日
博多区下川端町8-18
092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

医療法人 聖療会
青木胃腸科・内科
内科/消化器科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00～6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/月曜・祝日・水曜午後・土曜午後
博多区吉塚7-1-50 ☎611-7806

根木 歯科 医院
受付時間 AM9:00～PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診
春日市千歳町2丁目23
☎581-3013

医療法人 柏愛会 **入院諾**
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

平成31年度博高連 総会開催

日頃の声かけで
仲間を増やそう

5月10日(金)、博多市民センターホールにて平成31年度博多区老人クラブ連合会総会を開催し、博多区保健福祉センター所長の田中雅人氏をはじめ多数の来賓のご臨席のもと、連合会役員および単位クラブ会長並び

に校区女性部長等101名が参加しました。榎橋会長のあいさつに続き、退任役員および単位老人クラブ会長への感謝状の贈呈が行われました。今回は11名の方が表彰を受け、代表して3名が榎橋会長より感謝状を授与さ

れました。また、会員増強運動特別賞の表彰では8クラブが表彰状を授与されました。

議事では東住吉校区の福山誠氏が議長に選任され、平成30年度事業報告および決算報告、監査報告、



議長の福山氏

平成31年度事業計画(案)、予算(案)が上程、審議され、全て可決しました。全老連の「100万人会員増強運動」は昨年度までの5か年の運動方針として推進してきましたが、博高連としては、就任2年目を迎えた榎橋会長のもと、今年度も継続して取り組んでまいります。さらなる会員の増強およびクラブ活性化のために、地域での積極的な声かけ等、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

あいさつする
榎橋会長

表彰式では、会員増強運動特別賞として、会員数が増加したクラブへ表彰状が贈呈されました。最も多く会員数を増やしたクラブは、那珂校区の半道橋親和会でした。



表彰の様子

博多区老人クラブ連合会

新設クラブ紹介コーナー



博多区老人クラブ連合会では、2クラブが新設され、新たな仲間が増えました。ともに支え合い、地域に活躍の場を広げましょう。

奈良屋
地区

みなと会

会長 北風 秋子
(会員31名 平成30年11月1日加入)東住吉
校区

東住吉校区第8 永寿会

会長 一宮 喜代子(会員30名 平成31年4月1日加入)

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉クリニック

☎651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

あかり薬局

千代店 博多区千代4-1-33
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代
5丁目18番1号

救急告示病院

☎641-2761

外来総合クリニック
往診・訪問診療いたします

千代診療所

千鳥橋病院向け

☎651-0726

胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

https://mutanaika.com/

■診療時間 午前9:00～午後5:00

昼休み12:30～14:00

■休診日 土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分

博多三井ビルB1 ☎281-7113

医療法人 有吉クリニック

外科・内科・血液透析

外来診療時間 月・火・水・木・金・土

予約制

午前10:00～12:00まで
(外来診療は午前中のみとなります)

TEL.092-612-0101

博多区吉塚5丁目7番9号

Kt

木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18

☎092-291-6828

平成 31 年度 博高連 行事計画

実施日	行事名	会 場
7	19 日 運営委員会	3F 会議室 1・2
	23 日 博多区演芸大会準備・リハーサル	博多市民センター ホール
	24 日 博多区演芸大会	博多市民センター 全館
	25 日 第48回市高齢者囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ 6F 研修室
8	2 日 地域リーダー研修会	博多市民センター ホール
	19 日 運営委員会	2F 集団指導室
9	4 日 第57回市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	5 日 博多区ゲートボール大会	山王公園 (自由広場)
	6 日 博多区ゲートボール大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	10 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	25 日 運営委員会	2F 集団指導室
	26 日 博多区グラウンド・ゴルフ大会	山王公園 (自由広場・野球場)
	27 日 博多区グラウンド・ゴルフ大会(予備日)	山王公園 (自由広場・野球場)
	31 日 第18回市グラウンド・ゴルフ大会(予備日)	舞鶴公園
10	3 日 第41回市ゲートボール大会	山王公園 (自由広場)
	4 日 第41回市ゲートボール大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	8 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	9 日 博高連カラオケ大会準備・リハーサル	博多市民センター ホール
	10 日 博高連カラオケ大会	博多市民センター 全館
	16~20 日 第49回市高齢者美術展	福岡市美術館
	17 日 運営委員会	2F 集団指導室
	24 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	30 日 第18回市グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	31 日 第18回市グラウンド・ゴルフ大会(予備日)	舞鶴公園
11	13 日 博高連ペタンク大会	山王公園 (自由広場)
	14 日 博高連ペタンク大会(予備日)	山王公園 (自由広場)
	20 日 運営委員会	2F 集団指導室
	28 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	29 日 健康教室	2F 集団指導室
12	6 日 社会見学会	未定
	10 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	11 日 市女性部会研修会	ふくふくプラザ
	13 日 博多区ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	18 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	19 日 運営委員会	2F 集団指導室
	21 日 運営委員会	2F 集団指導室
2	4 日 第9回市高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	14 日 女性部会(女性リーダー研修会)	未定
	18 日 運営委員会	2F 集団指導室
3	27~28 日 他都市研修会(宿泊)	未定
	5 日 補助金及び友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	10 日 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	17 日 運営委員会	2F 集団指導室
3	26 日 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)

平成 31 年度 博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏名	役職名	校区 地区	氏名
会 長	板 付	榎橋 貞雄	運営委員 (校区会長・女性部長)	堅 粕	岩瀬 弘毅
副会長	三 筑	木原 正道		席 田	吉田 萬蔵
会 計	東 光	阿部 悦子		月 隈	秋根 一昌
	冷 泉	中尾 敏勝		東月隈	中原 富久男
監 事	東 吉 塚	伊藤 康代		那 珂	廣田 すみ子
	東 光	藤井 良男		弥 生	山田 優基
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	福井 良一		板 付	榎橋 貞雄
	大 浜	篠隈 勝義		板付北	井上 チサ子
	御 供 所	原 功		三 筑	木原 正道
	奈良屋	青木 望		那珂南	伊藤 恵
	冷 泉	中尾 敏勝		女性部A	大須賀 照代
	住 吉	藤井 しつ江		女性部B	板井 通子
	東 住 吉	福山 誠		女性部C	阿部 悦子
	春 住	南里 みどり		女性部D	古賀 初枝
	美 野 島	古屋 征範		女性部E	藤 美恵子
	吉 塚	山田 東洋男		女性部F	松尾 洋子
	東 吉 塚	稲益 満			
	東 光	松村 秀豊			

平成 31 年度 博多区老人クラブ連合会
女性部長名簿

校区・地区	区分	氏 名	校区・地区	区分	氏 名
千 代	A	播磨 貴砂子	席 田	D	古賀 初枝
大 浜		大須賀 照代	月 隈		八谷 英子
御 供 所		原 多恵子	東月隈	E	庄島 克枝
奈良屋		濱野 エイ子	那 珂		開 福江
冷 泉	B	岡本 光世	弥 生		藤 美恵子
住 吉		藤井 しつ江	板 付	F	岩永 友子
東 住 吉		桑原 日津美	板付北		松尾 洋子
春 住		板井 通子	三 筑		城戸 スミ江
美 野 島	C	山田 鈴恵	那珂南		
吉 塚		立石 智恵子			
東 吉 塚		伊藤 康代			
東 光		阿部 悦子			
堅 粕		庄司 精子			

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 池田 忠久
〒812-8514
博多区博多駅前 2 丁目 19-24 博多区保健福祉センター 3 階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

岡眼科医院

院長 岡 義祐

診療時間

月・火・水・金曜日 9:00～13:00 14:30～17:30
木・土曜日 9:00～13:00 午後休診
日曜・祭日 休 診

土居通り冷泉公園前
(土居ビル2F)

092-262-7387

原皮フ科クリニック

診療時間

平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM6:00
木・土 AM9:00～PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)

博多区下呉服町
2番13号 双和ビル3F

281-2115

皮膚科 一木医院

受付時間 ■平日は往診もいたします

月火水金 9:00～12:30 14:00～18:00
木土 9:00～13:00 休 診

休診 日曜・祝祭日

博多区銀天町 1-5-8

581-1013

KAMURA CLINIC
SINCE 1957

嘉村産婦人科

博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)

581-0441

医療法人 相生会
ピーエスクリニック

内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科

月～金 9:00～18:00
土曜日 9:00～13:00
昼 休 13:00～14:00

店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F

092-283-7777

双和薬局

SOWA PHARMACY

本店 福岡市博多区下呉服町2-13

TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所

休診日/日曜・祝日

診療時間

月 火 水 木 金 土

午前 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30～18:30 ○ ○ / ○ ○ /

診療受付は診察時間終了 30 分前までです。

博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院

診療時間

平日 8:30～12:15
1:15～ 5:30
土曜 8:30～12:30

休診日
日曜・祝祭日

福岡市博多区浦田1丁目31番1号

092-504-0611

平成 30 年度博多区高齢者ソフトダーツ大会

大会結果

(アンダー・ザ・ハット コート優勝者)

コート	校区・地区	氏 名
1コート	東月隈	中原 富久男
2コート	東月隈	八谷 英子
3コート	那 珂	野田 スズ子
4コート	春 住	宮本 隆一
5コート	千 代	三宅 耕資
6コート	那珂南	角 幸男
7コート	東住吉	藤井 金光
8コート	弥 生	町田 信隆
9コート	東月隈	宮田 静子
10コート	吉 塚	結城 国昭
11コート	東月隈	飯田 暉子
12コート	東住吉	時吉 ミサ子
13コート	春 住	原 カズエ
14コート	吉 塚	立石 智恵子
15コート	堅 粕	庄司 精子
16コート	奈良屋	五十嵐トシ子

大会結果 (カウント・アップ)

順 位	氏 名	校区・地区	総得点
優 勝	日永田 義紀	板 付	1,033
準優勝	田中 武一	東月隈	991
第3位	松見 賢治	東 光	974

最高齢者賞

男 性	日下部 一成	那珂南	87 歳
女 性	尾崎 栄子	春 住	86 歳

(敬称略)



(カウント・アップ)
日永田義紀氏
1033点で優勝

12月14日(金)、さざん
びあ博多にて博多区高齢者
ソフトダーツ大会を開催し
157名が参加しました。
年々参加者のレベルが
上がるなか、カウント・
アップの部では、板付校
区の日永田義紀氏が総得点
1033点を出す好成績で
見事、優勝されました。
今大会の上位23名は2月
1日(金)の市大会に出場
し、カウント・アップの部
では吉塚校区の藤井フクエ
氏が第3位に入賞されまし
た。おめでとございます。



ソフトダーツは得点を暗
算するため楽しみながら
脳トレもできます。ぜひ
挑戦してみませんか？

ニセ電話詐欺被害0へ
手口の巧妙さ学ば

3月5日(火)、博多市民
センターホールにて、老人ク
ラブ補助金並びに友愛訪問事
業説明会を開催し、一過ク
ラブが参加しました。
老人クラブ補助金の説明に

平成30年度
老人クラブ補助金並びに
友愛訪問事業説明会

健康教室 ★こころの健康について★
ストレスに強くなる生活習慣



11月27日(火)、博多区保健福祉センター
にて健康教室を開催しました。

今回は「こころの健康について」博多区保
健福祉センターの方々より講話があり、参加
した46名は椅子に座ってストレッチをしたり、
ストレスと上手に付き合う習慣を学びまし
た。

ストレスと上手に
付き合うコツ

- ★毎日の生活習慣を整えること
- ★バランスのとれた食事、よい睡眠、適度な運動習慣
- ★リラックスできる時間を持つ
ゆっくりと腹式呼吸、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりとお風呂に入る、軽くストレッチをする、好きな音楽を聴くなど。



お酒を飲んで辛さを紛らわせようとするのは、睡眠の質を低下させ、うつ病などのこころの病気を引き寄せるので注意!!



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 近間整形外科クリニック
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区綱場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092)271-7755

医療法人 隆光会 たかきやすたか 歯科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:30~ 8:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休
◎訪問診療しております。休診日/日曜・祝日
フオレオ博多東へ徒歩3分(ドラッグストアモリ前)
博多区東那珂 1-15-43 tel:092-409-1180

呉服町 歯科
診療時間
平日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel&Fax 092-262-3220

博多座・博多リバレイン前
内科 血液内科 禁煙指導
生活習慣病の健康相談
たかひら内科クリニック
医師 高比良 宏之
近隣パーキングをご利用下さい
(駐車料金当院負担いたします)
博多リバレイン 博多座
地下鉄中洲川端駅 福岡銀行
たかひら内科クリニック
☎(092)262-3903
FAX 博多区上川端町13-3(青龍ビル2階)

ケア・ルートサービス株式会社
業務内容
・紙おむつの販売/回収/リサイクル(水溶化処理)
・福祉用具の販売/レンタル及びメンテナンス業務
・私物衣類洗濯及びマットレス等の消毒殺菌業務
〒816-0906 福岡県大野城市1丁目2番1号
TEL092-504-5766 FAX092-504-3281
http://www.careroot.co.jp

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!
ニチコミ 検索
http://www.nichicomi.com/

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを
グループホーム
小規模多機能ホーム
月の丘とめさん家
利用者・入居者 見学随時受付
博多区金の隈 3-18-15
☎092-513-0028

社会福祉法人 敬愛園
高齢者福祉施設・専門学校 ケアスタ福岡
博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155
複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007
介護老人福祉施設 アットホーム博多の森
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236
介護老人福祉施設 アットホーム諸岡
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885
通所介護 千代パティオサービスセンター
博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141
居宅介護支援事業所 ケアセンター県庁口
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111



校区・単位クラブ活動報告

弥生校区
ことぶき会

花で心ときめく 幸せな人生を

弥生校区 ことぶき会
会長 下村 弘

弥生校区3区のことぶき会は、四季によっていろいろな花を花壇に植えています。
今年の春はチューリップを植えました。赤、黄、紫などなど色とりどりの花を咲かせてくれました。そのチューリップの花を見て町内の方や

通りすがりの方たちが「きれいだね」と言いながらスマホやカメラで写真を撮ったり、「心が和むね」と言いながら喜ぶ方もおられました。
夏は、ひまわりの花を植えようと土づくりから頑張っています。花が咲くのが楽しみです。



去年の秋には秋桜を植えました。今年の秋も秋桜を植え、皆さんに喜んでもらえればいいなと思っています。
これから身体が元気な限り、花づくりを頑張っていこうと思います。

博高連だより

「校区・単位クラブ活動報告」 原稿募集中!

いただいた原稿の見出しの変更、文章の添削は事務局・広報部に一任させていただきます

宛先 〒812-8514 博多区博多駅前 2-19-24
博多区老人クラブ連合会

博高連だよりでは、校区・単位クラブ活動報告を募集しています。
「清掃などの奉仕活動」
「小学生たちとの世代間交流」
「健康づくり活動」など何でもOK!

令和元年度博多区高齢者囲碁・将棋大会
6月25日(火)、老人福祉センター長生園にて令和元年度博多区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、囲碁と将棋の各部に計28名が参加しました。
今大会の上位入賞者は市大会へ進むため、参加者の皆さんは気合十分。対局前は談笑をし、和やかな雰囲気でしたが、開始の合図とともに空気が一変し、碁石や駒の音だけが響いていました。また対局後は互いの指し手について

て感想を述べたり、他の対局を興味深そうに見学する方もおり、囲碁や将棋への探究心の深さに感心させられました。
囲碁や将棋は、相手を先読みしながら一手一手を差すため、集中力が高まり脳トレにもなります。次回も性別、年齢関係なく、多くの方の参加をお待ちしております。



独特の緊張感が漂う会場

大会成績 (敬称略)

◆囲碁の部

【チャンピオン戦】			
優勝	犬塚 武揚	長生園	
準優勝	池田 義尚	那珂南	
第3位	田中 募	長生園	
【三・四段戦】			
優勝	中西 正治	東吉塚	
準優勝	河原 弘典	那珂南	
第3位	瀧島 孝雄	東月隈	
【初・二段戦】			
優勝	北村 侯男	板付北	
準優勝	入江 正人	那珂南	
第3位	小嶋 信夫	板付	
【級位戦】			
優勝	安部 恭輔	東月隈	
準優勝	村瀬 勉	板付北	
第3位	高瀬 強平	東月隈	

最高齢者賞

(男性)
下川 達哉さん 87歳
【板付北】

◆将棋の部

【有段戦】		
優勝	山崎 昇	那珂南
準優勝	梶原 敬生	長生園
【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉塚
準優勝	鈴木 勝弘	大浜
第3位	山内 勇	那珂南

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多町家ロジハウスは
博多の町並みを継承します

株式会社 黒木建設
TEL 092-411-7300

<http://lojihouse.com/>

豊かな生活環境づくり
(株)兼山組

博多区空港前3-25-12
TEL 092-611-7502
FAX 092-611-4555

ニュークイック工法専門施工業者
シグナス
株式会社Cygnus

大野城市乙金東2丁目21-1
TEL 092-513-0222
FAX 092-513-0223

社会福祉法人 清風会
金の隈訪問介護ステーション
博多区金の隈3-9-23 サンライト博多1F TEL 092-707-8586

ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洗 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085
<https://seifu-kai.jp>

安心・安全なトヨタレンタカーを
衝突回避・被害軽減のサポートカー
を取り揃え
車いす仕様・助手席リフトアップ車
もあります

トヨタレンタリース博多
東光店 TEL 473-8355
博多区東光1丁目4-10(東光2丁目交差点近く)

指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園

入居者募集・スタッフ募集
※見学・問合せ受付中
www.goodtimehome.com
092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア博多

事業内容 特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

博多区博多駅前4丁目22番2号(博多消防署前)
092-452-2294

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター

福岡市博多区古門戸町4-23
TEL 262-5700

校区・単位クラブ
活動報告
東月隈校区
常磐会

スポーツ&文化
活発なサークル活動

東月隈校区老人クラブ連合会
会長 中原 富久男

東月隈校区は福岡空港の東側に立地しており、比較的新しい街です。

高齢者も多く、我が住居地区（しもだん）の高齢化率は約43%と福岡市で一番高くなっています。しかし高齢化率は高いですが、老人クラブの加入率は22%と全国の単位クラブに比べ加入率が高くなっています。

特にサークル活動は活発で計13サークルもあります。グ



総会時のフラダンスの発表風景

ラウンド・ゴルフやソフトダーツ、卓球、詩吟、フラダンス等バラエティーに富んでいます。いくつかサークルを紹介します。

グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは月、水、金と週3回実施しています。毎回20数名の参加者があり、公園内に規定のコースを設けて練習に励んでいます。成果のほどはいまいちですが！

ソフトダーツ

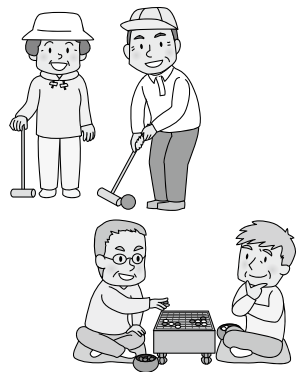
ソフトダーツはご存じのとおり高齢者に一番適したスポーツです。足が痛くても、腰が悪くても、どんな状況でも行えるところが魅力です。毎週水曜日に集会場に集まり2時間楽しんでいきます。特に女性の参加者が多いです。7月に校区の「いきいき事業」の予選会もあるため、皆さん真剣に練習をしています。



週3回グラウンド・ゴルフを練習

詩吟やお謡い、フラダンスなどは、総会時の懇親会で日頃の練習の成果を発表しています。

公園内に福岡市で第1号のパークハウスができました。5月から管理人をしています。高齢者や子ども連れの方たちの憩いの場として活用されており、学校が終わってからは、小学生たちが三々五々と集まりにぎやかで、楽しく管理をしています。



健康
+ 訓



次の10の習慣を毎日実践し、健康長寿を目指しましょう！

- 一、少肉多菜
肉を控えて野菜を多く摂りましょう
- 二、少塩多酢
塩分を控えて酢を多く摂りましょう
- 三、少糖多果
砂糖を控えて果物を多く摂りましょう
- 四、少食多嚥
満腹になるまで食べず
よく嚥んで食べましょう
- 五、少衣多浴
厚着を控えて日光浴し
風呂に入りましょう
- 六、少車多歩
車ばかり乗らず自分の脚で歩きましょう
- 七、少寝多眠
くよくよせずたくさん眠りましょう
- 八、少憤多笑
いらいら怒らず朗らかに笑いましょう
- 九、少言多行
文句ばかり言わずに
まずは実行しましょう
- 十、少欲多施
自身の欲望を控え周りの
人々に尽くしましょう

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 釜堀組
総合建設業
博多区諸岡5丁目28-22
TEL:092-591-0077

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工
株式会社 ダイシ
代表取締役 安達 雅一
本社 福岡市博多区光丘町1-1-36
TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305
久留米営業所 久留米市北野町中川2280-4-103
TEL.0942-55-5415 FAX.0942-55-1018

地球環境整備で社会・地域に貢献する
災害「ゼロ」 安全第一
株式会社 那珂舗装
博多区昭南町3丁目4番13号
☎092-581-9021

株式会社 三和工業
舗装カッター工事 土木工事一式
ワイヤーソー工事
ゴルフ場電磁誘導カート設置工事
博多区金の隈1丁目29-54
TEL 092-503-6892

環境にやさしい新都市解体工法
土木工事業・ほ装工事業・とび土工事業
産業廃棄物収集運搬業
産業廃棄物処分業(中間処理施設・汚泥)
株式会社 センター機材
博多区諸岡5丁目1-8
☎ 092-591-2828

西日本機材株式会社
三菱電機空調冷暖代理店
博多区上牟田2丁目12番1号
TEL 092-433-7500

有限会社 中村設備
消防施設工事業 配管工事一式
自家発電設備 配管工事一式
その他 配管工事一式
福岡市博多区諸岡4-36-4
TEL.092-586-4500
FAX.092-586-4501

土木一式工事・地盤改良工事・薬液注入工事
小口径推進工事・管路更生工事
Ascent CO., LTD.
有限会社 アセント
博多区金の隈1丁目16-4
TEL.092-504-0334

高齢ドライバーの
事故が急増中



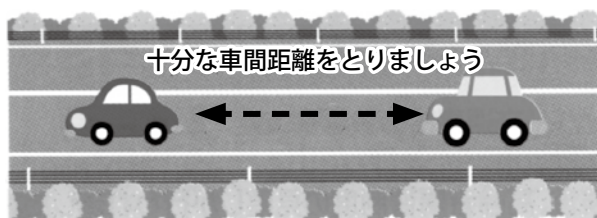
「自信と過信」に要注意！ 人生を狂わす交通事故

◆運転者として事故を起こさないために

ポイント① 歩行者の安全に配慮した運転をしましょう

- ◎横断歩道に近づく時は、停止線の手前で止まれるように**減速**しましょう
- ◎横断しようとしている歩行者がいる時は、**停止線手前で一時停止**しましょう
- ◎横断歩道付近では、歩行者がいる「**かもしれない**」と考え注意しましょう

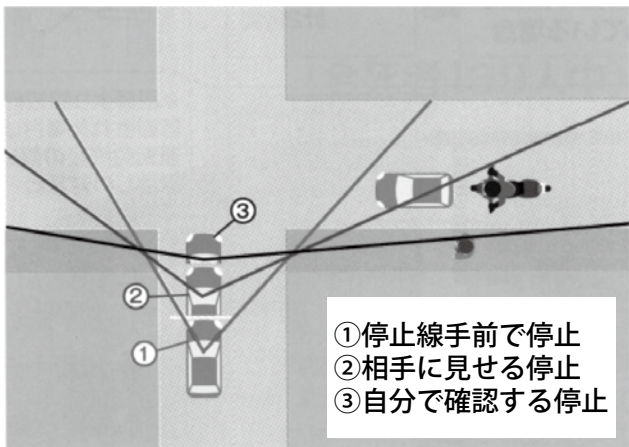
ポイント② 自分の身体状況に応じた運転をしましょう



十分な車間距離をとりましょう

- ◎車間距離を**長め**にとりましょう
- ◎体調不良のときは、**運転を控え**ましょう
- ◎速度が上がるほど**視野が狭く**なります
- ◎特に夜間や雨の日は、**速度を控え**ましょう

ポイント③ 交差点では十分に安全を確認しましょう



- ① 停止線手前で停止
- ② 相手に見せる停止
- ③ 自分で確認する停止

- ◎交差点では、停止線手前で確実に**一時停止**しましょう
- ◎徐行や**多段階停止**を行い、安全を十分確認しましょう

3つのポイントを必ず守り、
日頃から交通事故防止に
心がけましょう！

～事故を防ぐために～

- ◎高齢運転者標識を表示しましょう。
- ◎体調が優れないなど、時には運転を控えることも大切です。
- ◎早めのライト点灯と、周囲に配慮したハイビーム走行を心がけましょう。



高齢運転者標識

近年、高齢運転者による交通事故が増加しています。高齢運転者の主な交通事故の原因は「安全不確認や前方への注意不足による発見の遅れ」「相手の動静への不注意、予測不適による判断の誤り」「ブレーキやアクセル操作の不適切などによる操作上の誤り」などがあります。

交通事故は、自分の人生だけでなく、ご家族の人生も不幸にします。みんなの幸せのためにも今一度、日頃の行動を見直し、交通事故にあわない、起こさないポイントを実践しましょう。

運転免許証の 自主返納について

運転免許証の返納は「最寄りの警察署」または「運転免許試験場」にて申請することができます。



**運転免許証を自主返納すると
様々な支援サービスを受け
ることができます！**

自治体や民間事業者では、運転免許証を自主的に返納した高齢者の方に対して、バス・タクシー等の料金割引等の支援サービスを実施しています。

(主な交通機関のサービス)

福岡市交通局
地下鉄 運転免許返納割引サービス
(ちかパス 65)

西鉄バス
バス 路線バス乗り放題定期券
(グランドパス65)購入割引
(運行区域) 県全域

※詳しい支援サービス内容は、福岡県のホームページでご覧いただけます。

福岡県庁 運転免許証自主返納 **検索**

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

- オリジナルプリントウェア、グッズ、各種イベント、販促商品、記念品の企画・製作
- スポーツウェアの加工・製作

株式会社 **ZO**
ゾウ

【福岡】福岡市博多区東那珂2丁目18-11
TEL092-451-6898

交通安全施設全般 設計・施工・販売

ミカドコーポレーション
株式会社

代表取締役社長 田中 穰治

福岡市博多区金の隈2丁目1-5

TEL 092-513-9850

FAX 092-513-9875

地域密着型のカーショップです！

自動車の電装部品・用品販売、修理受付、
卸売、工具などに関する事なら総合電装へ

総合電装株式会社

博多区東那珂2丁目20-1

Phone.092-411-8411

shunwa **COLDIARE**

春和建设株式会社

福岡市博多区半道橋2-13-30

TEL 092-260-7573

相続税申告・相続税試算
新規開業支援・記帳指導

古賀税理士事務所

《ご相談は》税理士 古賀 照章

☎092-985-1898

福岡市博多区堅粕5丁目5番16号

警備員募集中
高齢者大歓迎！



株式会社 **EAGLe** 警備保障

福岡市博多区吉塚8丁目1-71

TEL 092-627-1072

FAX 092-627-1073

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に

博多 松屋
Lunch Matsumiya

博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

有限会社 **山田歯車製作所**

代表取締役 山田 成昭

福岡市博多区吉塚5丁目9-30

TEL 092-621-0154

FAX 092-621-0147

笑顔の花咲く、カフェでの交流

春住校区老人クラブ連合会 女性部長 板井 通子

春住校区老人クラブ連合会の長生クラブでは、博多駅南にあるサービスタワー高層向け住宅「ユトリア博多」を訪問しています。

「ユトリア博多」では、毎月1日のお昼にカフェを開いており、私たちは受付や、来られた方へ飲み物やお菓子を配るお手伝いをさせていただいています。カフェでは皆さんと一緒に簡単な体操をしたり、楽しく歌



を歌ったり、勉強になる講話を聴いたりしています。また節分の時期には豆まきを行い、毎回、楽しい時間があつという間に過ぎていきます。参加するたびに「また来月も行きたい」と思うカフェです。



《プライベートでも訪問》

以前は洗濯物の後始末や、草取り、破れた衣服の繕い作業、認知症の方との話し相手などをしていましたが、今ではボランティアとして友愛訪問をするだけでなく、個人的に友達と「ユトリア博多」へ足を運ぶようになり楽しんでいきます。皆さんとふれあう時間が互いの絆を強くしています。

【平成30年度 訪問施設】

博多区老人クラブ連合会の女性部では、各校区(地区)の女性部会員2～6名で施設を訪問し、入所者と交流しています。平成30年度に友愛訪問をした施設は以下の通りです。皆さん入所者の方の話し相手になったり、清掃や洗濯物の整理など、施設の方の要望に応じて楽しく活動しています。

★ユトリア博多
★博多さくら園
★アットホーム博多の森
★アットホーム諸岡
★ウィズライフ奈良屋
★金の隈フラワーハウス
★デイサービス麦野
★ふぁみりー那珂
★ウィズランド博多

★グッドタイムホーム
山王公園
★友田病院サンハウス



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています



人を活かし、明日に活かす。

人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人

代表社員 中野 武志

福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

社会福祉法人

月隈保育園

福岡市博多区
立花寺2丁目8-10

TEL:092-504-1519



社会福祉法人 仁徳会

堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10

☎411-2298

有限会社 エコプランニング

福岡市博多区吉塚2-15-23
TEL 092-611-9202

納骨堂加入受付中

曹洞宗 **明光寺**

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647



先祖供養の総本山

阿含宗

九州本部 ☎611-6901
博多区吉塚5-6-35

仏壇は……お家の宝(財産)
高級御仏壇・仏具 寺院用品 製造直売
SINCE1873

みどりや仏壇店

福岡市博多区上川端11(地下鉄 中洲川端駅5番出入口前)

☎092-291-3081(代)

宗像店/福津市花見が丘1-7-35

☎0940-43-3081

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ (毎月の積立一切不要)

お葬式の
あおやぎ
http://www.aoyagi-sougi.co.jp/

若杉会館 志免町志免中央 4-4-27

橘会館 博多区吉塚 2-2-14

TEL0120-641-333

年中無休
24時間受付



絵：廣田すみ子

梅雨の時季になれば、御笠川や那珂川の堤防や溝の修理に力を注ぎ、梅雨時に雨が降らない年は、那珂八幡宮で雨乞いのお祭りを催しました。そして、下流の農民代表と水の配分について話し合いますが、時には水争いになり、郡の代官の仲裁が入ったことも多くあったようです。

反対に大洪水の時は、御笠川の土手が切れて田畑が流され大きな被害も受

◆灌漑用水と忍耐の歴史

村中総勢で田畑を守るため懸命の努力を払い、やっと実りの秋を迎えても、年貢として収めなければいけませんでした。

このような歴史の上に、便利さばかりを求めている私たちは住んでいるのです。



博多にまつわる歴史をご紹介します

那珂校区老人クラブ連合会
会長 廣田 すみ子

那珂校区の歴史を尋ねて 《農民の暮らし》

◆祖先が築いた農耕地帯

私たちが住んでいるこの地はどんな所であったのでしょうか。現代を築き上げるにいたるまでには、並々ならぬ祖先の努力がありました。

那珂校区は農耕地帯、筑前国那珂郡那珂村と言わ

れていました。東光寺が分かれて東光寺村に、のちに竹下村ができました。明治初期の記録には（家76戸、人口321名、田60、畑23、橋11、馬30、牛12）と記されています。

国道3号線より空港付近までは沼地で、明治の末まで蓮根畑がありました。昔は農作物の半分は年貢として納めたため、残りの半分しか自分の家族の食料とならないのです。

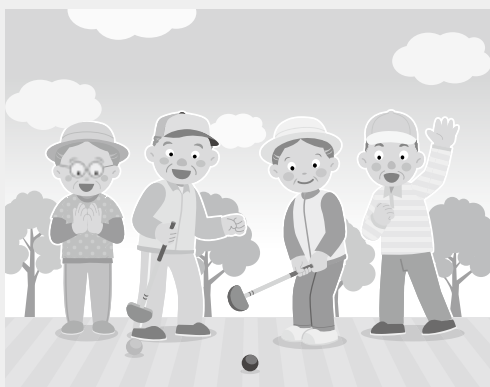
ペタンク&グラウンド・ゴルフ 好 友 会 会 員 募 集

博多区ペタンク友好会、博多区グラウンド・ゴルフ友好会では、月例会を開催する等、会員の親睦と融和を図っています。ぜひ会に入会され、競技をお楽しみください。

会費・参加料および連絡先は以下のとおりです

博多区ペタンク友好会

会 費 300 円 (年1チーム)
月例会参加料 200 円
連絡先 板井 通子さん
T E L 092-431-3806
携 帯 090-9405-7810



博多区

グラウンド・ゴルフ友好会

会 費 300 円 (年間)
月例会参加料 200 円
連絡先 宝迫 正夫さん
T E L 092-291-7854
携 帯 090-8839-2109

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

俳句

一人より二人が淋し夕端居
東住吉校区 大塚 玲子

咲きてしや湖畔のあじさい今もなお
大浜地区 田中 寛

初便り訃を知りて書く悔やみぶみ
東住吉校区 熊谷 栗子

久しぶり笑顔はじける桜宴
那珂南校区 村川 民男

陽さんさん皆の笑顔に緑立つ
那珂南校区 末永 小枝子

新緑の色爽やかな初夏の影
那珂南校区 中原 正秀

野焼きする大地の息吹山みどり
東吉塚校区 福田 一二三

どんたくもただなつかしく老をしる
東吉塚校区 西嶋 梯子

老いて見るうこん桜によいしれる
東吉塚校区 西田 恒子

どんたくに浮かれ三味弾くのぼせもん
東吉塚校区 安武 浩二

花おわり緑の季節きもち良し
東吉塚校区 渡辺 春雄

櫻花今日もさむいよパラ小雪
東吉塚校区 柴田 末松

川柳

新春の和を持つ心梅の花
東吉塚校区 稲益 満

雑草の中に一輪春を待つ
東吉塚校区 稲益 宏子

立ちどまる時雨にぬれた紫陽花に
美野島地区 柴崎 榮子

桜ふぶきエサと見まがう池の鯉
千代校区 高田 倭代

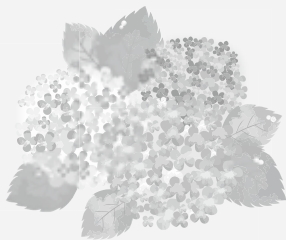
傘の下ブーツだけ行く一年生
東月隈校区 鈴木 三千代

付度をして円満な老夫婦
那珂校区 目下部 洋子

幼子の短かき命憂う事故
東吉塚校区 前之園フヂエ

ボケ防止今日も行きますナツメロへ
東吉塚校区 市川 和枝

とうさんの愛で実った野菜たち
東月隈校区 本浦 アイ子



短歌

微調整たがいにしつつ夫と居る
リビングに射す晩春のひかり
那珂校区 加藤 節子

短歌とは遠い日記をうたによむ
おわりにすると何度も思い
那珂南校区 大塚 陽子

母逝きてうつろふ我の今日もあり
明日ののぞみを誰に托さん
東光校区 阿部 悦子

年老いて残る人生宝箱
少しの間でも大事に生きる
奈良屋地区 測上 勝彦

満月の明り照らせし今の世に
令和の光とわにありなん
奈良屋地区 吉田 れい子

退院を待ったように草花は
確かな芽立ち小さな庭にも
東住吉校区 高野 久美子

満開の桜並木を見上げつつ
大木二本の古里しのぶ
冷泉地区 太田 紀子



魅力的な広報紙を
目指して

広報部の紹介



皆様からのご投稿を
お待ちしております！

広報部では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の掲載内容について考え、校正作業等を行っています。

令和元年度 広報部会委員の皆さん

広報部長	福井 良一	千 代
広報副部長	稲益 満	東吉塚
広報部員	山田 優基	弥 生
	古屋 征範	美野島
	南里みどり	春 住
女性部長	阿部 悦子	東 光

第8回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。

名トリオ参上! (左から篠崎、沖野、日下部)



諸岡むつみ会は平成19年に再発
足し、昨年博多区老人クラブ連合
会に加入いたしました。会員数は
45名で、各行事には常に30数名の
参加者があり、皆さん元気に活動
し、大変喜ばれています。

その中で「三人衆」として私、
会長の篠崎恒重(82)、副会長の
日下部嘉博(77)、運営委員の沖
野一郎(82)の我々3名が諸岡む
つみ会を引っ張っていると言っ
ても過言ではありません。各行事
では常に会場の設置、諸準備等
を率先して行っており、また大
変気が合う名トリオです。

特にペタンクについては、毎月
行われる博高連の好友会に参加

クラブの柱「我ら三人衆」

板付校区 諸岡むつみ会

会長 篠崎 恒重



仲間と楽しくウォーキング

ています。ペタンクは簡単なよう
でなかなか奥深いスポーツでど
の試合も最後まで目が離せませ
ん。様々な競技に参加し、参加
者同士の交流の輪を広げ、今後
の活動につなげていきたいと思
います。

また校区における毎月の「歩
う会」にも三人衆は参加し、校
区内を1時間くらいかけて歩い
ています。皆さん方と健康につ
いて、また世間話をしながら普
段通らない道を走り、道路周
辺の変貌を感じながら楽しい時
間を過ごしています。これも健
康維持の一環になっていると思
います。

帰ってきたら、コーヒーや紅
茶等を皆さんで楽しく飲みなが
ら話を花を咲かせます。

「健康づくり、仲間づくり、生
きがいづくり」等で多くの出
会があります。このことが各老
人クラブの会員募集につなが
ると、切に願っています。

あとがき

会員の皆様初めまして。
今年度から春住校区会長に就
任し、広報部会の一員となりま
した南里です。校区では、友愛
訪問や奉仕活動など地域に密着
した活動に校区の皆様と楽しく
取り組んでいます。またクラブ
をさらに盛り上げるため、会
員増強にも励んでいこうと思
っています。

広報部では、皆様が喜んで
読んでいただける広報紙づく
りを目指して頑張っています。
今後とも皆様のご協力をよろ
しくお願いいたします。

春住校区老人クラブ連合会
会長 南里 みどり
広報部一同



「ご協賛頂きました皆様方へ」

このたびは「博高連だより」
の発行にあたりまして広告の
掲載をいただき誠にありが
うございました。

本紙は、会員が豊かで幸
せな生活を送れるように願
って発行いたしております。

これからも末永きご厚
誼、ご支援を賜りますよう
お願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内 科		呼吸器内科		循環器内科		糖尿病内科	
院長 木原 孝 治							
日本内科学会認定総合内科専門医							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:00	●	●	●	●	休	17:00 まで	休

博多区東那珂 1-4-46
フォレオ博多2F TEL 409-3337

博多区東那珂 1-14-46
フォレオ博多2F

TEL 409-3337

ご高齢の透析患者様のご入居が可能です

サービス付き高齢者向け住宅(有料老人ホームに該当)

メディケアホーム南福岡

(くまクリニック隣)

博多区銀天町2-2-3 TEL 092-575-3112

H&V



博多心臓血管病院

HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT(心臓検査) 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200



デイサービスセンター らいふ南福岡

無料体験・見学受付中

☎ 092-588-8877

福岡市博多区寿町 2-4-38

http://www.for-life-kaigo.jp

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~14:00	●	●	●	●	●	●	×
15:30~20:00	●	●	●	●	●	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334

http://shibayamashika.com

〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

冠婚葬祭 ベルコ シティホール博多

博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

ベルコ博多支部 代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F

☎092-292-9561

社会福祉法人 徳和会 特別養護老人ホーム 薔薇の樹苑

特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500

ショートステイサービス(20名)

デイサービスセンター(30名) ☎571-7811

ケアプランセンター

福岡市博多区元町2-1-7

どんなでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場 みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

・福岡市職員厚生会指定
・福岡市民間社会福祉事業員福利共済制度指定
・福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休 24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部

TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458

〒812-0033 福岡市博多区大博7-5