



博多連 だより

広報
第52号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前2-19-24 ☎092-419-1085
編集・制作 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前1-13-6竹山博多ビル7階 ☎092-292-6538
http://www.nichicomi.com

【表】
鞍馬山



博多の街が活気づく

夏が来る

【見送り】
正調博多節



江戸中期から伝わり、現在も十日恵比須大祭や船乗り込み、博多をどりで見られる艶やかな博多の華、博多芸妓衆を表現しました。

迫力の追い山

豪快に走る飾り山笠
(昨年の櫛田入りの様子)



鞍馬の山中にて、
遮那王(のちの牛若丸)が大天狗(僧正坊)より兵法の奥義を伝授される場面です。中央の犬掛には煙を吹き出す仕掛けがあり、唯一、飾り山笠で櫛田入りする絢爛豪華な姿には誰もが息を飲みます。



博多祇園山笠
八番山笠 上川端通
総務 清水 俊次郎 氏

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科

医療法人 **山本外科**

通所リハビリテーション
介護のことならご相談ください。
救急患者は常時受付けています。

吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院

救急指定 **友田病院**

併設
介護老人保健施設ケアセンター **サンハウス**
グループホーム **サンテラス**
居宅介護支援事業 **サンライフ**
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 **ゆうあいデンタルクリニック**

博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会

杉野眼科
杉野拓平 / 有田量一 / 一宮雅子

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 14:30~17:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定

原三信病院

日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00
土 9:00~13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。

博多区大博町1番8号 **TEL092-291-3434**
http://www.harasanshin.or.jp

医療法人 幸雄会

古原医院

内科・小児科・循環器内科
アレルギー科・人工透析

診療時間
平日 9:00~13:00 / 14:00~18:00
土曜 9:00~14:00 休診 日曜・祝日

博多区比恵町18-1
TEL 431-5622 FAX 431-0374

医療法人

山口整形外科医院

整形外科専門医
院長 山口 登

リハビリテーション科 リウマチ科

博多区那珂 3丁目11の15 **TEL411-3205**

■内科 ■糖尿病内科

やまじ内科クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

相続税 贈与税 財産承継
などのご相談は

松本勝巳会計事務所

無料相談 受付中 ☎092-411-3311
受付時間: 9時~17時30分(土日・祝日休み)

福岡市博多区博多駅前 1-12-17 五幸ビル 2F
http://www.m-taxpro.jp/



**総
会
開
催**

平成27年度 博多区老人クラブ連合会

新会長に野上義治氏



表彰を受ける田中寛氏（左）

**新会長へ
期待のバトン**

表彰式では、2年間会長を務められた田中前会長へ、野上会長より表彰状が贈られました。

5月14日（木）、博多市民センターにて、平成27年度博多区老人クラブ連合会総会が開催されました。当日は単位老人クラブ会長、女性部長が出席し、古賀区長をはじめ多くの来賓にご臨席いただきました。

**会員増強へ弾み
表彰制度を導入**

続いて表彰状贈呈が行われ、退任役員・単位老人クラブ会長へ長年の功績をたたえ、表彰状が贈られました。また、今年度より「会員増強運動特

別賞」が導入され、成果を上げた校区会長、単位クラブ会長へ表彰が行われました。（4ページに受賞者掲載）
議事は、議長に選出された板付校区の榎橋貞雄氏により進められ、平成26年度の事業報告、決算報告並びに監査報告、平成27年度の事業計画（案）、予算（案）について審議され、すべて承認、可決されました。
今年度より会長に就任した野上義治氏を筆頭とした新体制のもと27年度をスタートさせた博多区老人クラブ連合会。今後も生活と地域を豊かにする活動を展開し、会員増強に力を入れてまいります。

就任のあいさつ



老人クラブの役割広め会員増へ

博多区老人クラブ連合会
会長 野上 義治

このたび、博多区老人クラブ連合会の会長を仰せつかりました野上でございます。会員の皆様のご協力をいただきながら明るく楽しい、また地域のお役に立てる老人クラブを目指し、がんばってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

博多区老人クラブ連合会は、これまで高齢者を代表する団体として、地域を支えるために様々な事業を展開し、飛躍してまいりました。反面、時代の流れとともに高齢者の価値観が多様化し、会員数の減少

という大きな課題を抱えています。博多区老人クラブ連合会では、現状を把握し、少しでも会員減少に歯止めをかけるべく、本年度より会員増強に取り組み成果をあげた校区老人クラブ連合会や、単位クラブを表彰する制度を新たに設けました。今後とも知恵を絞り、高齢者のニーズや、行政を始め地域団体の期待にも応えながら、日々前進してまいりたいと考えております。

老人クラブは高齢者同士が互助の精神で地域においてお互いを見守り、また、健康で明るく充実した生活を送ることを目的に活動しています。決して個人の健康や楽しみの追求だけではなく、地域社会から頼りにされる存在でなければなりません。会員の皆様には今一度、老人クラブの趣旨をご理解いただき、ぜひ近隣のご友人などにも加入の声かけをしていただくようご協力をお願いいたします。

最後に、会員の皆様のご健勝、ご活躍を祈念し、就任のあいさつといたします。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会
林眼科病院
院長 林 研
博多区博多駅前4丁目23-35
TEL 092-431-1680

内科一般・甲状腺疾患・生活習慣病
林眼科病院 **林内科クリニック**
診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

 博多駅前4-7-13 (林眼科病院前)
TEL 092-431-3680

内科 **武井クリニック**
診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前/9:00~1:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後/2:30~6:00 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

 休診日/日曜・祝日
福岡市博多区店屋町8-24 九勲呉服町ビル2F
TEL (092) 291-6600

医療法人 同仁会
【療養型医療施設】日本医療機能評価機構認定病院
乙金病院
内科・心療内科・精神科・リハビリテーション科
診療時間 平日/ 9:00~16:30 土曜/9:00~12:30
昼休/12:30~13:30 日祝日/休診
大野城市乙金東4-12-1 ☎503-7070
介護老人保健施設 くすの郷 ☎504-2555
くすの郷 ケアプランサービス 訪問看護ステーション 百合の会 ☎503-5555

博多座・博多リパレイン前
内科 血液内科 禁煙指導 生活習慣病の健康相談
たかひら内科クリニック
医師 高比良 宏之
診療時間

| | |
|-------|----------------------------|
| 月・火・水 | 9:00~18:00 (昼休13:00~14:00) |
| 木・土 | 9:00~13:00 |

 近隣パーキングをご利用下さい (駐車料金当院負担いたします)
博多リパレイン 博多座
地下鉄中洲川端駅 福岡銀行 博多支店
たかひら内科クリニック
☎ (092) 262-3903
博多区上川端町13-3 (青龍ビル2階)

心療内科 精神科
石井メンタルクリニック
「こころ」と「からだ」の健康相談・カウンセリング
ストレス・不安・ゆううつ・イライラ・つかれ
人間関係・不眠・もの忘れの健康相談
診療時間

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00~6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

 休診日/日曜・祝日
博多区寿町2丁目4-11 南福岡プラザビル2F
☎585-3200

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月~金 9:00~18:00 (昼休み 13:00~14:00)
休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F
TEL 092-473-9177

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 **小野病院**
診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
土曜/AM9:00~PM1:00
〒812-0017 福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
福岡 ☎ (092) 431-1788(代)

平成27年度 表彰者一覧

博多区老人クラブ連合会会長表彰

運営委員退任者

- ◆ 博多校区 大浜地区会長 田中 寛
- ◆ 博多校区 御供所地区会長 畠中 満
- ◆ 東光校区 増田 守
- ◆ 那珂校区 山口 浩喜
- ◆ 板付北校区 合庭 英一
- ◆ 三筑校区 酒井 一能
- ◆ 席田校区 (女性部長) 山内 千代子
- ◆ 三筑校区 (女性部長) 松本 富須子

校区女性部長退任者

- ◆ 美野島校区 古屋 キクヨ

単位老人クラブ会長退任者

- ◆ 千代校区 すみれ会 築地 郷子

福岡市老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者表彰

- ◆ 博多区老人クラブ連合会会長 田中 寛
- ◆ 博多区老人クラブ連合会副会長 (女性部長) 松本 富須子
- ◆ 千代校区 1丁目2区真砂会 三宅 民子
- ◆ 千代校区 千代寿会 江藤 輝男
- ◆ 大浜地区 第二楽生会 稲永 尊彦
- ◆ 奈良屋地区 第一そうたん会 吉川 鐵義
- ◆ 奈良屋地区 第二そうたん会 大塚 ヒデ子
- ◆ 奈良屋地区 築港本町高砂会 柴田 登代
- ◆ 春住校区 春住第九長生クラブ 斎藤 正喜
- ◆ 東住吉校区 第十永寿会 中村 政男
- ◆ 東住吉校区 第十一永寿会 中川 透
- ◆ 月隈校区 第二福寿会 白垣 徳
- ◆ 月隈校区 第四福寿会 斎藤 竹美
- ◆ 東月隈校区 月隈団地中町友会 中村 里美
- ◆ 東月隈校区 元町そよ風会 中野 清二
- ◆ 那珂校区 半道橋親和会 天野 カズ子
- ◆ 弥生校区 あじさい会 川村 喜美代
- ◆ 板付北校区 ホープクラブ 榎見 栄子
- ◆ 三筑校区 下の山弥生会 梶原 助男
- ◆ 三筑校区 ふれあいクラブ 酒井 一能

平成27年度 博多区老人クラブ連合会 役員・運営委員名簿

| 役職名 | 校区・地区 | 氏名 | 役職名 | 校区・地区 | 氏名 |
|------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 会長 | 那珂南 | 野上 義治 | 運営委員 | 東光 | 古橋 良夫 |
| 副会長 | 月隈 | 光安 征男 | | 堅粕 | 岩瀬 弘毅 |
| | 東光 | 阿部 悦子 | | 席田 | 平田 友紀 |
| 会計 | 奈良屋 | 吉川 鐵義 | | 月隈 | 光安 征男 |
| 監事 | 東住吉 | 中川 透 | | 東月隈 | 中村 里美 |
| | 春住 | 吉田 ヤエノ | | 那珂 | 酢田 秀樹 |
| 運営委員 | 千代 | 福井 良一 | | 弥生 | 山田 優基 |
| | 大浜 | 高地 正文 | | 板付 | 檜橋 貞雄 |
| | 御供所 | 吉岡 博美 | | 板付北 | 深松 昌哉 |
| | 奈良屋 | 吉川 鐵義 | | 三筑 | 木原 正道 |
| | 冷泉 | 長野 哲也 | | 那珂南 | 野上 義治 |
| | 住吉 | 藤井 しつ江 | | 女性部A | 大須賀 照代 |
| | 東住吉 | 福山 誠 | | 女性部B | 板井 通子 |
| | 春住 | 森本 忠雄 | | 女性部C | 阿部 悦子 |
| | 美野島 | 松田 建蔵 | | 女性部D | 中村 克美 |
| | 吉塚 | 山田 東洋男 | | 女性部E | 榎見 栄子 |
| 東吉塚 | | 女性部F | 城戸 スミ江 | | |

平成27年度 博多区老人クラブ連合会 女性部長名簿

| 校区・地区 | 氏名 | 校区・地区 | 氏名 |
|-------|--------|-------|--------|
| 千代 | 播磨 貴砂子 | 東光 | 阿部 悦子 |
| 大浜 | 大須賀 照代 | 堅粕 | 小川 栄子 |
| 御供所 | 原 多恵子 | 席田 | 簗原 英美枝 |
| 奈良屋 | 濱野 エイ子 | 月隈 | 中村 克美 |
| 冷泉 | 宮地 紘子 | 東月隈 | 諸藤 美由紀 |
| 住吉 | 森山 房枝 | 那珂 | 國崎 和子 |
| 東住吉 | 桑原 日津美 | 弥生 | 開 福江 |
| 春住 | 板井 通子 | 板付 | 天本 日出子 |
| 美野島 | 山田 鈴恵 | 板付北 | 榎見 栄子 |
| 吉塚 | 立石 智恵子 | 三筑 | 松本 富須子 |
| 東吉塚 | | 那珂南 | 城戸 スミ江 |

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 廣田 満
 〒 812-0011 博多区博多駅前2丁目19-24 博多区保健福祉センター3階
 電話：区役所代表 092-441-2131 (内線 422)
 不在時は (内線 411・412 高齢者福祉係)
 直通：092-419-1085 (不在時には上記にお願いします)
 FAX：092-441-1455

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉外科クリニック
千代1丁目24-7 ☎651-8931

公益社団法人福岡医療団

総合病院
千鳥橋病院
福岡市博多区千代5丁目18番1号 **救急告示病院**
☎641-2761

外来総合クリニック
千代診療所
福岡市博多区千代5丁目11番38号
千鳥橋病院向け
☎651-0726

日本医療機能評価機構認定
救急病院・開放型病院・緩和ケア
社会医療法人社団 至誠会

木村病院
24時間365日救急対応
地下鉄千代県庁口下車2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

あかり薬局

千代店 博多区千代1-24-11
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

地域から健康づくりのお手伝い

株式会社 **福岡保健企画**

ちどり薬局 博多区千代5-18-7
☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105
☎641-5100

くるみ在宅薬局 博多区千代5-16-1
☎631-7200

井尻メンタルクリニック
心療内科 精神科

受付時間 月火水木金土 院長 糸永 義明
8:50~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○ △ 土曜日は14:30まで
13:30~16:30 ○ ○ ○ / ○ ○ △ 休診日/木曜・日曜・祝日

Tel.092-588-2900
福岡市南区井尻3丁目25-31 YMビル2-2F

NIC すべての病院・医院の
処方せんを受付けます
株式会社ニック

そよぞよ薬局
博多区千代2-14-5
TEL 643-2744 FAX 632-7930

平成27年度 博高連 行事計画

Table with columns: 実施日, 行事名, 会場. Lists various events from July to March, including sports events, meetings, and seminars.

※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を変更することがあります。

会員増強運動特別受賞者

Table listing award winners by club name and school district, including names like 柴田 登代 and 榎橋 貞雄.



「会員増強運動特別賞」2校区・13クラブが受賞 笑顔でつながろう仲間の輪

博多区老人クラブ連合会では、27年度より積極的に会員増強運動を行い、成果をあげた校区老連会長、単位クラブ会長へ「会員増強運動特別賞」を贈呈するようになりました。

Table listing award winners by club name and school district, including names like 伊藤 恵 and 桑野 徳三郎.

【会員増強運動特別賞表彰基準】

- 1 校区(地区)老人クラブ連合会表彰
2 単位老人クラブの表彰
3 1単位老人クラブあたり、会員2名以上純増を達成した場合
4 1単位老人クラブあたり、5名以上の新規会員を登録した場合
5 その他、新設クラブの設立や会員増に尽力した団体及び個人

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛園
複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

原皮フ科クリニック
診療時間
平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:00
木・土 AM9:00~PM1:00
(休診日 日曜・祝祭日)

吉永皮膚科医院
診療時間
平日 午前9:00~12:30 午後1:30~5:30
木・土曜 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜・祭日

嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

K+ 木梨整形外科医院
診療時間
月火木金 午前9:00~午後6:00
水 午前9:00~午後1:00(午後休診)
土 午前9:00~午後4:00
日・祭日 午後1:00~午後2:00
休診

双和薬局
SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092-271-5350 FAX 092-271-5468

医療法人 えいこう
眼科 開星堂
諸岡診療所
休診日/日曜・祝日
診療時間
午前9:00~13:00
午後2:30~6:30

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院
診療時間
平日 8:30~12:15 1:15~5:30
土曜 8:30~12:30
休診日 日曜・祝祭日
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

博多区老人クラブ連合会に

新しい仲間が増えました



新規加入クラブ

東住吉校区

第七永寿会

会長 高野 久美子 (会員 35名 平成 27 年 4 月 1 日加入)

【老人クラブ会員募集】

お友達やご近所の方にも声かけを

【資格】年齢おおむね 60 歳以上の方
ならどなたでも

【申込先】地域の単位クラブの会長に直接
申し込んでください。

分からない時は
博多区老人クラブ連合会
☎ 092-419-1085 まで
お問い合わせください。

お待ちしております!



新規加入クラブ

板付校区

東雲町曙会

会長 小澤 直道 (会員 42名 平成 27 年 4 月 1 日加入)

老人クラブで地域を元気に!!

今回新たに博高連に加入することになりました「東雲町曙会」です。私たちは以前から有志で老人クラブの活動をやっておりましたが、今回、板付校区の榎橋会長からの後押しもあり、連合会に加入し活動することになりました。

会の活動はペタンクや、毎週木曜日に行っているソフトダーツの他、老人クラブとして地域にお役に立ちたいという思いから、神社や道路の清掃を毎月行っています。清掃後には懇談会を開き、会員同士の親睦を深めています。また現在、板付校区も高齢化がかなり進んでいるため、毎月1回板付歩こう会に参加し、ウォーキングで健康づくりに励んでいます。今後とも会員みんなで和気あいあいとした、楽しい老人クラブをつくっていききたいと思っています。



公民館の桜が今年も奇麗に咲きました

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたの笑顔が見たいから
まどか介護センター
・まどか訪問介護センター ☎584-8840
・まどかの郷デイサービス ☎202-8888
・まどかケアプランサービス ☎584-8822
【介護の事は何でもご相談下さい】
博多区銀天町 3-1-10 ☎584-8840
ホームページ www.madoka2013.com

皮膚科
一木医院
受付時間 ■平日は往診もいたします
月火水金 9:00~12:30 14:00~18:00
木土 9:00~13:00 休診
休診 日曜・祝祭日
博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

医療法人
近間整形クリニック
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092) 271-7755

内科・循環器科・消化器科・小児科
平橋内科医院
診療時間
平日 AM9:00~PM1:00
PM2:00~PM6:00
土曜日 AM9:00~PM1:00
休診日 日・祝日
博多区板付 7-2-1 TEL 581-9357

ますだ歯科医院
診療時間
9:00~13:00
14:00~19:00
休診日/日曜日、祝日
博多区下川端町8-18
092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

社会福祉法人 清風会
ケアハウス エスプランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155
金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355
特別養護老人ホーム 洗 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

根木 歯科 医院
受付時間 AM9:00~PM7:00
日曜・祭日・第2土曜日 休診
土曜日 午後 休診
春日市千歳町2丁目23
☎581-3013

すべての病院・医院の
処方せんを受け付けます
やすらぎ薬局
博多区西春町 1-1-30 ☎513-6277
FAX.513-6278

区長賞

『名槍日本号』博勇会 (住吉)



平成27年度 博多区高齢者演芸大会

華やかに開催

7月3日(金)、博多市民センターにて、第40回博多区高齢者演芸大会が開催されました。記念すべき40回目を迎える今大会には昨年を上回る31組の芸達者が集い、練習の成果を発揮。熟練の技術

で魅せる日舞をはじめ、さわやかな夏にぴったりのフラダンスや、コミカルな動きで会場の笑いを誘うひよっとこ踊りなど、様々なジャンルの演技が披露されました。また出場最高齢者の内、男性は板付北校区

の岡村知明さん(81)、女性には東住吉校区の一宮喜代子さん(93)で、年齢を感じさせない元気な姿に高齢者パワーの素晴らしさを感じた大会でした。



「日向ひよっとこ踊り」日向ひよっとこ席田愛好会 (席田)

福岡市高齢者保健福祉大会
9月3日(木)福岡市民会館
区長賞、会長賞を受賞した4組は、博多区代表として福岡市高齢者保健福祉大会に出場します。皆さんもぜひ、ご来場ください。

会長賞(3組)



「ナニオハラ」リノアロヒ弥生エンジョイフラ (弥生)



「縁」千代樹会 (千代)

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 柏愛会 **入院諾**
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック
<http://mutanaika.sub.jp>
■診療時間...午前 9:00~午後 5:00
昼休み12:30~14:00
■休診日...土曜午後・日曜・祝日
地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113

岡眼科医院
院長 岡 義祐
診療時間
月・火・水・金曜日 9:00~13:00 14:30~17:30
木・土曜日 9:00~13:00 午後休診
日曜・祭日休診
土居通り冷泉公園前 (土居ビル2F) ☎092-262-7387

医療法人 相生会
ピーエスクリニック
LTA 内科 リウマチ科 糖尿病内科
月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼休 13:00~14:00
店屋町6-18 ランダムスクエアビル8F
☎092-283-7777

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター
福岡市博多区古門戸町4-23
TEL262-5700

呉服町歯科
診療時間
平日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel&Fax **092-262-3220**

シティデイサービス博多
あなたの生活が豊かになる
デイサービス
無料体験受付しています。
博多駅前4丁目22番2号 ☎452-2294

紙おむつはリサイクルできます。
水溶化処理工場が稼働しました。
ケア・ルートサービス株式会社
福岡県大野城市巾1丁目2番1号
TEL **092-504-5766**
FAX **092-504-3281**

奨励賞(6組)



「人道」
那珂老人クラブ(那珂)



「南部蝉しぐれ」和香水会(堅粕)



「桜の花の散るごとく」
繁美津の会(奈良屋)



入賞者の皆さん
おめでとうございます



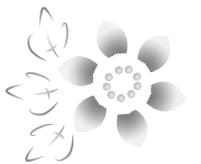
「人道」千代の会(千代)



「日向ひよっこ踊り」
板付北ひよっこクラブ(板付北)



「プア・オレナ」プア・ミキノリア那珂南(那珂南)



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社
福博不動産
福岡市博多区井相田 3-24-20
岸本ビル 1F
☎092-592-1331

レンタカー・カーリース
のご用命は当店へ
トヨタレンタリース博多
東光店
TEL 092-472-8388
ETCカード貸出始めました

さかもと内科クリニック
SAKAMOTO INTERNAL MEDICINE CLINIC
診療時間
月 火 水 木 金 土
8:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00から
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜日、祝日
博多区博多駅前2-3-7 サンエビル2F TEL 092-472-9477

外科・整形外科・胃腸科
伊東外科医院
診療時間
●平日 9:00~17:00 ●土曜 9:00~12:00
●昼休 12:00~13:00 ●日祭 休診
博多区博多駅南5丁目11-16
TEL.431-7685 FAX.431-7686

一緒に集団回収・廃品回収しませんか?
お手伝い致します。
製紙原料
株式会社寺松商店
TERAMATSU GROUP
福岡集荷センター 古紙のお持ち込み自由!
福岡市博多区東比恵3丁目15-5
TEL 474-1347 寺松商店 検索

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に
博多 心葉屋
Lunch Matsumiya
博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

■歯科■口腔外科■小児歯科
井上歯科医院
TEL:092-581-1687
診療案内
平日 < AM9:00~PM1:00
PM2:30~PM7:00
土曜 AM9:00~PM1:00
休診 日・祝祭日
博多区寿町2-4-22 【JR南福岡駅前】

社会福祉法人 仁徳会
堅粕保育園
博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

囲碁の部

| | | |
|---------|--------|-----|
| 【五・六段戦】 | | |
| 優勝 | 松川 利雄 | 堅 粕 |
| 準優勝 | 松上 政敏 | 三 筑 |
| 第3位 | 田中 賢治 | 月 隈 |
| 【三・四段戦】 | | |
| 優勝 | 黒岩 康丸 | 那 珂 |
| 準優勝 | 瀧島 孝雄 | 東月隈 |
| 第3位 | 久保 潔 | 三 筑 |
| 【初・二段戦】 | | |
| 優勝 | 池本 政行 | 三 筑 |
| 準優勝 | 下川 達哉 | 弥 生 |
| 第3位 | 北村 侯男 | 板付北 |
| 【級位戦】 | | |
| 優勝 | 速水 忠雄 | 東月隈 |
| 準優勝 | 中牟田 正之 | 板付北 |
| 第3位 | 村瀬 勉 | 板付北 |

将棋の部

| | | |
|-------|--------|-----|
| 【有段戦】 | | |
| 優勝 | 山崎 昇 | 那珂南 |
| 準優勝 | 阿比留 五男 | 板 付 |
| 第3位 | 柴藤 正弘 | 那 珂 |
| 【級位戦】 | | |
| 優勝 | 米倉 寅正 | 板 付 |
| 準優勝 | 大森 正雄 | 吉 塚 |
| 第3位 | 鈴木 勝弘 | 大 浜 |

囲碁は各部門の優勝者のみ、将棋は各部門の優勝者と準優勝者が7月28日(火)の市大会に出場します

囲碁・将棋の面白さ、奥深さを堪能!



参加者インタビュー

囲碁歴約60年のお二人は、那珂南公民館の碁会に参加し、日々腕を磨かれています。碁会のメンバーには93歳の方も元気に参加しており、囲碁が脳の活性化につながっているそうです。



囲碁で楽しく健康に!

白熱した盤上の戦い

平成27年度博多区高齢者囲碁・将棋大会

6月10日(水)、長生園にて、博多区高齢者囲碁・将棋大会が開かれました。参加した40名は、7月28

日(火)に行われる市大会出場を目指し、囲碁はスイス方式、将棋はトーナメント方式で対局を行いました。



介護予防リーダー養成講座 運動する習慣を身につけよう

2月3日(火)博多区保健福祉センター 講師:健康運動指導士、保健師

各地域で介護予防の知識を広めるリーダーを養成することを目的とした介護予防リーダー養成講座が行われました。講話だけでなく、実践としてストレッチや筋トレをしながら進められ、実際に教える時のポイントを分かりやすく説明していただきました。福岡県は平均寿命に比べ健康寿命が短い割合が多く、特に健康を意識した取り組みが求められています。簡単な運動でも毎日続けることで体が強くなり、血圧の安定や、認知症予防など様々な効果が期待できます。元気なうちから健康づくり、介護予防に取り組みましましょう。



無理なく毎日続けましょう

女性リーダー研修会に42名参加

6月18日(木)、女性リーダー研修会を行い、糸島市二丈にある初潮旅館へ行きました。

参加者42名は、互いに親睦を深めつつ、女性部の活動について意見交換を行いました。今後も女性部の知恵と経験を生かした活動の展開に期待が高まります。

親睦深め結束強める



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

仏壇は……お家の宝(財産)
高級御仏壇・仏具 寺院用品 製造直売
SINCE1873

みどりや仏壇店
福岡市博多区上川端11(地下鉄 中洲川端駅5番出入口前)
☎092-291-3081(代)
宗像店/福津市花見が丘1-7-35
☎0940-43-3081

人を活かし、明日に活かす。

人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。

中野税理士法人
代表社員 中野 武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

「進まない相続手続」「書けない遺言書」等々ありませんか?

相続・遺言相談専門の行政書士事務所

☎092-292-8800
お問合せはお気軽に!(受付8:30~22:00)
(オノウエタクロウ)
尾上拓郎行政書士事務所
福岡県行政書士会所属(登録番号 第09400945号)
〒812-0017
福岡市博多区美野島1-13-11

「あおやぎ友の会」会員様募集中
入会金 12,000円のみ(毎月の積立一切不要)

お葬式のあおやぎ
http://www.aoyagi-sougi.co.jp/

若杉会館 志免町志免中央 4-4-27
橘会館 博多区吉塚 2-2-14
TEL 0120-641-333 年中無休 24時間受付

(株)ニチコミからのお知らせ

URL <http://www.nichicomi.com>

各地の老人クラブの活動の **今** 随時更新!!

「博高連だより」の発行のお手伝いをしております株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の「今」を紹介しています。

まずは **ニチコミ** 検索

5月27日(水)、博多市民センターにて、新任会長・校区女性部長研修会が開催されました。

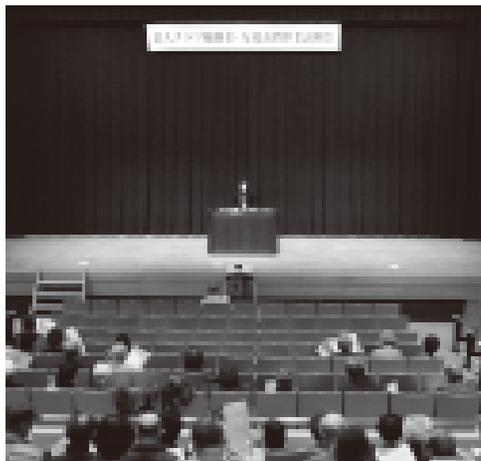
まずはじめに野上会長より老人クラブの運営や、会員数の減少問題について説明がありました。引き続き博高連の役員から、老人クラブ連合会の事業内容や、単位クラブの運営の仕方等、事例を交えて詳しい話がありました。

**新任会長・校区女性部長研修会
クラブの現状把握し活動に尽力**



熱心に受講される新任の皆さん

老人クラブ補助金・友愛訪問事業説明会



3月6日(金)、博多市民センターにて、老人クラブ補助金・友愛訪問事業説明会が開催され、補助金申請の説明や友愛訪問事業の活動状況についてお話がありました。

また、今回は、博多警察署より急増している二セ電話詐欺について、実際に発生した被害を例にあげながら、被害防止のポイントを教えてくださいました。(11ページに関連記事掲載)

安心・安全なまちづくりのために、老人クラブの友愛訪問は必要不可欠な活動です。地域の方ともこれまで以上に密に連携をとり、今後も定期的な見守り活動や自宅訪問などを続けていただし、高齢者の孤立を防止し、明るい長寿社会を目指しましょう。

活動続け友愛の輪広げよう

**高齢者ソフトダーツ
交流大会**

お見事! 命中

116名が熱戦



仲間の声援受け気合いの一投

大会結果

| 順位 | 氏名 | 校区・地区 |
|-----|--------|-------|
| 優勝 | 阿比留 五男 | 板付 |
| 準優勝 | 結城 国昭 | 吉塚 |
| 第3位 | 手嶋 真寿美 | 那珂南 |

体力いらず気軽にできる

人気高まるソフトダーツ

1月16日(金)、さざんぴあ博多にて、高齢者ソフトダーツ大会が盛大に開催されました。

ルが上がっており、毎回盛況のソフトダーツ交流大会。まだやったことのない方はぜひ始めてみませんか。



ひじを固定し投げるのがポイントです

最高齢者賞



西川義男さん(85)
冷泉地区



宮路ミツさん(87)
春住校区

福岡市大会出場をかけた今大会には116名が参加しました。試合はカウント・アップを2試合、アンダー・ザ・ハットを1試合行い、それぞれの総合結果で順位が決まります。

狙い通り命中した時の快感が最大の魅力のソフトダーツは、体力面で自信のない方でも気軽に楽しめるため、博高連でも多くのクラブが日頃から楽しんでいます。

皆さんの技術も年々レベル

校区・単位クラブ 活動報告

板付北校区
老人クラブ連合会

縄文時代にタイムスリップ 小学生と稲作体験

会長 深松 昌哉



思わず夢中に楽しい田植え

板付北校区老人クラブ連合会は、校区内にある国史跡板付遺跡を中心としたユニークな活動を行っています。板付遺跡は縄文時代後期に発生したとされ、この地で米作りを行うようになったことが古人の生き方を変えたと言われています。板付北小学校も学校教育の一環として、子どもたちに昔ながらの稲作を体験させています。私たち板付北校区老人クラブ連合会も、その活動をお

手伝いしています。遺跡の中にある田んぼで、5月の苗床作り、モミ播きから始まり、6月の苗取り、古代米やもち米等の田植えなど、2年生から5年生までの児童と一般公募の親子などにも参加してもらい、一連の行程をすべて体験しています。最後の稲刈りは古代人が行っていた石包丁での穂ずみに始まり、小鎌で手刈りをし、刈った稲は日干しにし、わらは縄のないの実習に使って

文化を学ぶ楽しさを伝えたい

このように我が老人クラブでは、校区内にある遺跡を活用し、異世代の交流も行いながら、地域のお役に立てる活動に取り組んでいます。



気分は古代人



平成 27 年度
博多区老人クラブ連合会総会 記念公演

人間力！若い世代に慕われ、敬われる
コミュニケーション能力



西南学院大学文学部教授
宮原哲氏

5月14日(木)の平成27年度博多区老人クラブ連合会総会では、西南学院大学文学部教授の宮原哲氏による記念講演が行われました。

「共育」の関係でみんな笑顔に

世代間の人間関係を築く上で、相手の文化を知って自分の文化を理解することが大切です。目指すは「共育」の関係。コミュニケーションの誤解を知って、お互いを理解し合ひましょう。

①コミュニケーションは、そのうちうまく「なる」ものではない

言葉の使い方にしても自分で意識しなければ変わらない。コミュニケーションは年をとればそのうちうまく「なる」というものではない。

②コミュニケーションは「分かち合う」ことが大切

お互いに情報を伝えるだけでは、不十分である。お互いの感情を分かり合い、分かち合うこと(シェア=共有)こそが、コミュニケーション。

③「同僚・家族・友人だから言わなくてもわかってくれる」は通じない

「あ・うんの呼吸」「以心伝心」というのは、分かってもらっていると思いこんでいるだけで、本当は分かり合えてはいない。言葉に出せば分かってくれる。「言わないと伝わらない」。

コミュニケーション能力を 高めるポイント

■自分を正しく知ろう

「同じ」自分でも相手や、状況によって多くの役割を演じているので、自分自身が様々な人間関係の中で、どのような役割を果たしているのか理解することが大切。

■メッセージ力を高めよう

コミュニケーションには言葉以外の身振り、手振り、目の使い方や表情など非言語の役割も重要。言語・非言語を上手に使えば、自分の気持ちも相手にきちんと伝わる。

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

短歌

先客のカマキリ手摺で首もたげ
にらみきかされふと足すくむ
人生の余白は残りわずかなり
故里人は如何に暮せし

東光校区 御手洗 祝子

なつかしい今はみかけぬすすきの穂
命つなげる鮎の群れ見る

前かがみ声寒いねとこぼしりに
ラジオ体操スイッチ入れる
東月隈校区 中村 里美

俳句

共白髪うつらうつらと花筵
大手門くぐりてよりの桜人
花万朶征きて還らぬ父のこと

吉塚校区 手塚 直人

花吹雪両手広げてはしゃぐ児ら
春浅し犬のやさしき瞳にあいぬ
柴垣の根元はなやぐ犬ふぐり

那珂南校区 井上 佐重子

月山を背に千種野の芯にたつ
一匹と一人ベンチに夕薄暑

春住校区 松永 しのぶ

おめでとう言葉をそえて祝金
米寿の吾に市より届きぬ

少々の痛みはあるが毎日の
テレビ体操やりつつほぐす

那珂南校区 大塚 陽子

福岡の空の安全見守りし
昔今かわらぬ金塚山川

野のふじの花の香りに誘われて
旧友と二人で月隈路をば

月隈校区 光安 幸子

溜池のほとりを飾る野ばら花
あまい香を湖面に映す



川柳

こつこつと足腰きたえがんぼるよ
いつまでも元気でいようなまたち

那珂校区 國崎 和子

昇給も昇格もない四月かな
物価高家計苦しむ四月かな
値上りに苦勞がつづく四月かな

三筑校区 木原 正道

あなたの作品を広報紙に掲載してみませんか！

応募方法 ★必ず校区名、クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記ください
★短歌・俳句・川柳は一人各3首、3句までとします

〒812-0011 博多区博多駅前2-19-24 博多区保健福祉センター3階

博多区老人クラブ連合会 事務局 TEL 092-419-1085
FAX 092-441-1455

短歌

俳句

川柳

『博高連だより』
文芸作品募集

あなたも今日から
二セ電話気づかせ隊！

《登録方法》

★専用の申込書に必要事項を記載のうえ
FAXでお送りください。

(博多防犯協会 FAX: 092-412-0331)

※申込書は博多警察署にお尋ねください

★福岡県警のホームページからも簡単に
登録できます。

<http://www.police.pref.fukuoka.jp>

未然防止にご協力いただいた方には「阻止功労賞」として福岡県警から3,000円相当のカタログギフト等が贈呈されます！
※阻止功労賞には一定の表彰基準があります

家族の絆、地域の方ひと声かけて被害ゼロ

みんなで
入ろう！二セ電話気づかせ隊

博多区でも被害が続出！

博多警察署管内の二セ電話詐欺被害状況について
今年の被害金額(6月末現在)

7件 約1,290万円



二セ電話気づかせ隊で被害を未然防止

《どんな活動をするの?》

- ・だまされている人に声をかけて気づかせる
- ・被害にあわないように啓発する

福岡県下では、二セ電話詐欺の被害額が今年6月末現在で12億円を突破する過去最悪な状況です。そこで日頃から高齢者の方をはじめ、ご家族の方や、お友達同士で声かけ等を行い注意喚起する「二セ電話気づかせ隊」という運動を、ただいま福岡県で実施しています。

ご相談・お問合せ

博多警察署 092-412-0110

校区・単位クラブ 活動報告

千代校区
老人クラブ連合会



宝来会「博多にわか道場」代表 板谷 及功

今も息づく伝統芸能

私たちの老人クラブでは、伝統芸能の博多にわかを守るために、平成5年に博多にわか道場を結成し、毎月第1、第3土曜日に千代公民館で18名の会員で練習したり発表したりして、にわか談義に花を咲かせています。

博多にわか道場は特に段もの（芝居形式）に力を入れていきます。先日、千代公民館で開催された文化祭で



特に力を入れている「段ものにわか」

代表 板谷 及功

は、お富さんで有名な「源や店（げんやだな）」の場を披露し、大変喜んでいただきました。

にわかには本当は「俄」と書きます。簡単にいうと芝居の素人ですよということなんです。中にはもったいぶって漢字で書く人もおられますが、私



代表の板谷及功さん

ちはひらがなで書いています。全国のにわか道場が廃れる中で、博多にわかはずっと残り残っています。これは博多の祭りであるどんたくや伝統的な文化を大切に、博多っ子の気質ではないかと思えます。荒っぽいようで優しく、博多弁独特の喋り口調で進む即興的な展開を、お面を付けて演じ、最後には落ちがつくのが博多にわかです。

私たちは昔のにわかを残したいけん頑張ります。若い方の参加を切望します。



子 「見える見える。ああ姉ちゃんが見え高こう上げて。あ、見える！」

母 「あんた、なんば見よるとね。そこは覗いたらいかんと」

子 「ばって、おいさんたちがどんどん行きようが」

母 「そか、ストリップのありよっちゃけん、子供は覗いたらいかんと」

子 「ばって、ここは子供はのぞくって書いちゃろうが」※のぞく(除く・覗く)

あとがき

暑い夏がやってきました。が会員の皆様、暑さにも負けず、元気で過ごしていきましょう。

今回の「博高連だより第52号」では、裏面カラーに博多の伝統芸能「博多にわか」の普及に努めている千代校区の活動の様子を紹介いたしました。

各校区や各単位クラブの楽しい活動、力を入れている活動をぜひ広報紙に掲載し、博高連のPRをしていきます。

皆様からのご投稿を心よりお待ちしております。

博多区老人クラブ連合会
活動推進員 廣田 満

ご協賛頂きました
皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内 科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科

院長 木原孝治
日本内科学会認定総合内科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |
| 14:30~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | 休 | 休 |

博多区東那珂 1-14-46
フォレオ博多2F TEL 409-3337

丘のうえ、青空のした
友だちや家族そろって楽しめる三代スポーツ

NPGA公認コース
金の隈
パークゴルフコース

博多区金隈上屋敷 809
TEL:092-503-5274

H&V
博多心臓血管病院
HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT(心臓検査) 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200

デイサービスセンター
らいふ南福岡
☎ 092-588-8877

訪問介護
らいふホームケアサービス
☎ 092-588-0339

福岡市博多区寿町 2-4-38
http://www.for-life-kaigo.jp

鳥谷歯科医院
TORIYA DENTAL CLINIC

入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 【休診日】 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|--------|
| 午前/9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 日曜・祝祭日 |
| 午後/2:00~6:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 不定水曜日 |

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル6F

創業 48 周年。全 23 店舗の補聴器専門店

Starkey **スターキー補聴器**

区役所 藤田公園 博多駅前 2丁目 13-11
092-292-0833

営業時間 9:00-17:30(日・祝休業)

社会福祉法人 徳利会
特別養護老人ホーム
薔薇の樹苑

特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500
ショートステイサービス(20名)

デイサービスセンター(30名) ☎571-7811
ケアプランセンター

福岡市博多区元町 2-1-7

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場

みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

福岡市職員厚生会指定
福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休
24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5