



東区シンボルマーク

発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

謹賀新年



ソフトダーツ大会 [P2]



第48回東区高齢者演芸大会 [P12]

輝かしい一年を！

皆さまには、この一年が心身ともに健康で、喜びと発見に満ちた輝かしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会は、今年も「健康で生きがいのある毎日」をテーマに掲げ、会員の皆さま一人ひとりが、より一層笑顔で、生き活きと過ごせるための活動に尽力してまいります。

特に、世代や地域を超えた親睦・交流の場を積極的に広げ、皆さまの学びや趣味の機会を充実させる活動を展開してまいります所存です。

本年も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第16回東区高齢者ソフトダーツ大会

交流も深まる笑顔のひととき



8月22日(金)、東体育館で高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。参加者は約100名。会場には「狙いを定めて…」と一投ごとに真剣なまなざしが並ぶ一方、得点が出るたびに歓声と拍手があがるなど、和やかな中にも熱気ある時間が流れました。

初心者の方も経験者の方も、互いに声を掛け合いながら挑戦する姿が見られ、得点よりも“楽しむ心”が光る大会となりました。終始笑顔がたえず、参加者同士の交流も深まるひとときとなりました。



★大会結果

(敬称略)

[カウント・アップ] 順位			[アンダー・ザ・ハット] 優勝者		
順位	氏名	校 区	班	氏名	校 区
1	平島 芳子	名 島	A	土器 桂子	青 葉
2	釜瀬 節子	照 葉	B	森 重行	若 宮
3	森永 正登	和白東	C	行宗 昌弘	香椎東
4	山崎 哲司	香 陵	D	高須トシエ	城 浜
5	江藤 幸一	馬 出	E	良 みよ子	香椎浜
6	津上ルリ子	多々良	F	宮崎 治郎	青 葉
7	永利 光正	西戸崎	G	池田 千里	青 葉
8	馬場 英生	名 島	H	石橋 英夫	香椎東
9	荒島 正典	和白東	I	日隈 正巳	照 葉
10	石本 潤韻	舞松原	J	廣瀬千恵子	城 浜

最高齢者賞



高屋 邦利さん
(香椎浜校区)
91歳

毎週ダーツに参加しています。以前は写真クラブで20人ほどとフィルムカメラや会報作りに取り組みました。関心を持って活動することが元気の源です。



高須 トシエさん
(城浜校区)
93歳

健康の秘訣は毎日3食しっかり食べることです。昔からパンではなくご飯を中心に食べ、健康には気をつけてきました。毎週水曜日のダーツも楽しみにしています。

参加者は一手ごとにじっくりと考えながら盤面に向かい、長年の経験と知恵を駆使して真剣勝負を繰り広げました。勝敗が決した後には、互いに健闘を称え合い、握手や笑顔で交流を深める姿が印象的でした。また、盤を挟んだ対局だけでなく、控え席での歓談や情報交換も行われ、世代を超えた交流の場となりました。参加者全員が集中しつつも和やかな雰囲気の中で過ごし、充実した一日となりました。

第46回東区高齢者囲碁・将棋大会

静寂に響く一手!

6月24日(火)、東市民センターにて第46回東区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。

囲碁の部、将棋の部あわせて多くの参加者が集まり、静けさの中にも緊張感のある対局が続き、ヒリッとした空気が会場に漂っていました。

囲碁の部

(敬称略)

順 位	名 前	校 区
■チャンピオン戦 (五、六段戦・フリー)		
優 勝	荒巻 詳治	筈松
準優勝	平田 健二	香椎東
第3位	溝口 満義	筈松

順 位	名 前	校 区
■初、二段戦		
優 勝	上山根 弘	香椎東
準優勝	永津 登志隆	香椎下原
第3位	丸田 研二	東箱崎

■三、四段戦		
優 勝	宗末 範人	若宮
準優勝	善田 順一	三苫
第3位	水本 敏夫	八田

■級位戦		
優 勝	野崎 さえ	千早西
準優勝	津曲 徹行	香椎下原
第3位	鵜 眞太郎	香椎東

将棋の部

(敬称略)

順 位	名 前	校 区
■有段戦		
優 勝	宮地 雄一郎	松島
準優勝	山口 知明	美和台
第3位	江崎 泰敏	青葉

順 位	名 前	校 区
■級位戦		
優 勝	橘 元	舞松原
準優勝	桃田 勇	香椎東
第3位	上野 正男	若宮



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域がん診療連携拠点病院・地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会

福岡和白病院

院 長： 蒲池 浩文

TEL092-608-0001

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院

検索

手術支援ロボット「ダヴィンチ」によるがん手術を実施

鮎田矯正歯科

東区香椎駅前1丁目17-11

TEL 092-410-6701

おきた歯科

小児歯科クリニック

092-681-5588

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● ★ -

14:30~19:00 ● ● ● ● ● ▲ ★ -

▲土曜午後 14:30~17:00 【第3土曜日は休診】

★日曜 スポーツ歯科外来(完全予約制)

東区香椎駅前1丁目12-2-3F

千鳥橋病院附属

福岡医療団

予約制 歯科診療所

福岡市東区馬出4丁目8-21

TEL: 092-631-2500

〈診療時間〉火・木 9:00~20:00

月・水・金・土 9:00~17:00

歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診

千鳥橋病院附属

城浜診療所

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

12:30まで

《休診日》日曜・祝日

東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

医療法人 和 仁 会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

介護保険事業

★介護医療院 東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会

第33回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

曇り空を吹き飛ばす熱戦！

10月8日（水）、雁の巣レクリエーションセンター球技場グラウンドにて、第33回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が盛況のうちに開催されました。

当日は、曇り空が多く、天候を気にしながらのプレーでしたが、参加者は互いを応援し合いながら熱戦を繰り広げ、和気あいあいと楽しんでいました。中には、見事なホールインワンを達成する選手も現れ、会場は歓声に包まれました。

各コートの19位までの個人を基準に57名を10月30日（木）に舞鶴公園にて開催された、市大会に推薦しました。



《大会結果》（敬称略）

赤コート	優勝	篠原 誠次	西戸崎
	準優勝	村吉 敏幸	舞松原
	第3位	吉良 武士	舞松原
青コート	優勝	橋口 秀晴	香椎
	準優勝	堺 孝彰	三苫
	第3位	山村 滋弥	筥松
黄コート	優勝	上山根 弘	香椎東
	準優勝	山田 勝	馬出
	第3位	安河内 成一	松島

最高齢者賞

小金丸 徳さん（和白校区）93歳

有吉 サキ子さん（舞松原校区）93歳

脳トレクイズ

答えは5ページ

問1

ことわざクイズ

下記はあることわざの「意味」を示しています。
□に入る文字を入れて、完成させてください。

意 味

似た意味をもつことわざ

Q1

小さなことも続ければ
大きな成果を
生むこと

塵も積もれば□となる
□の上にも三年
雨だれ石を□つ

Q2

非常に慎重なようす

石橋を□いて渡る
転ばぬ先の□

Q3

名人でも失敗すること

□も木から落ちる
弘法も筆の□り
□童の川流れ

Q4

幸運は待っていれば
自然と来ること

果報は□て待て
待てば海□の日和あり

Q5

手応えがないこと

□れんに腕押し
豆腐に□すがい
糠に□

Q6

後はどうなっても
構わないこと

あとは野となれ□となれ
□の恥はかきすて

問2

バラバラ

文字クイズ

並び替えて、一つの単語にしてください。

Q1

う ゑ じ
ふ じ い

Q2

や な へ
判 に じ
か

Q3

羊 ち へ
い よ て

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人輝栄会



救急告示病院

福岡輝栄会病院

東区千早4丁目14番40号

092-681-3115(代)

【診療時間】9:00～13:00 / 14:00～18:00

■休診日／日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます

■各種ドック・健康診断(予約制)



社会医療法人

原土井病院

HARADAI HOSPITAL

内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア

福岡市東区青葉6-40-8

☎ 092-691-3881(代)

精神科
神経科
内科
心療内科

さん ぜん

三善病院

もの忘れ相談

〔医療型〕

〔介護保険対応・通所リハビリ〕

認知症デイケア・おこなデイケアセンター

唐原4丁目18-15

☎ 661-1611

どちらの処方箋も受付けております。
在宅訪問も行っております。

タナカ調剤薬局(株)

東区若宮5丁目3番45号

パスティユ香椎南1F

TEL.092-673-2347

FAX.092-673-2545

漢方薬 矢入薬局

東区松崎4丁目30-15

TEL 092-661-2607

■定休日 水曜・日曜・祝日

■営業時間 10:00～18:00

国家公務員共済組合連合会

千早病院

内科・循環器内科・呼吸器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科

■受付時間 ■ 8:40～11:00 13:20～16:00

※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。

■休診日 ■ 土・日・祝日

年 末 年 始 (12月29日～1月3日)

東区千早 2-30-1 ☎661-2211(代)

医療法人 原三信病院



香椎原病院

内科、リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟

療養病床、介護医療院、通所リハビリ、

居宅介護支援事業所

香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)



「難しいけど楽しい！」 ラダーゲッター競技に弾む笑顔

第20回東区高齢者健康スポーツ大会

11月21日(金)、東体育館にて第20回東区高齢者健康スポーツ大会を開催しました。大会には66名が参加しました。

開会式では「長く続く大会として、これからも仲間と楽しみながら体を動かしましょう」と藤原会長のあいさつがありました。

今回は藤原会長も参戦され、競技はラダーゲッターを実施し、参加者の皆さんは思いのフォームで、時に慎重に、時に勢いよく投げたり構えたりしながら得点を競い合いました。

会場には和気あいあいとした雰囲気があり、プレーに集中する表情や、うまくいった瞬間に手を挙げて喜ぶ姿も多く見られました。観客席や仲間同士からは「ナイス！」

会長もプレー

最高齢者賞

最近楽しいこととお聞きました！



高須 トシ正さん
(城浜校区)
93歳

折り紙にハマっています。すぐできる所や手先を動かす、動物を作り、たくさんの作品を生み出しています。今はクリスマスに向けてたくさん作品を作っています!!



福永 栄さん
(三苦校区)
92歳

みんなでわいわいし、コミュニケーションしたりすることが楽しいです！今まで役員としてサポート側でしたが、プレーヤーとして、ラダーゲッターを初めてします。難しいけど楽しいです。



来賓始投式



「いけるいける」「おしい」と声援や温かい声飛び交い、終始明るく活気に満ちた大会となりました。

【大会結果】 (敬称略)

順位	氏名	校区	得点
優勝	国川 光子	香椎東	50
準優勝	萩平奈々子	香椎下原	46
第3位	矢山 敬士	香椎東	45

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あだち 耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00-12:30	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733

福岡市東区名島二丁目 30-16

内科・消化器内科
医療法人 **荒巻 病院**

診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです

福岡市東区筥松2丁目14番4号

TEL・FAX (092)629-3311

ふくどめ内科医院

(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／

※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで

東区水谷2-8-50

TEL (092)681-1516

医療法人 ホームケア yotsubanomori.com
よつばの杜クリニック

皮膚科 足の治療 予約制 睡眠時無呼吸症

美容皮膚科 巻き爪・陥入爪 ウオノメ・タコなど

ヒフヒフ

TEL 674-1212 TEL 691-8670

松崎4-40-18 メディカルガーデン千早2F・3F

平塚 医院

診療科目：内科

診療受付

月～金 9:00～11:30 / 13:00～17:30

土曜日 9:00～12:00

休診日 日曜・祝日

東区西戸崎一丁目8番6号

TEL 092-603-0005

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医

東区箱崎1-3-6

TEL.631-2311 (完全予約制)

坂本歯科医院

TEL 092-611-0623

福岡市東区原田1丁目3-10

西鉄バス24・77・79 原田バス停前 JR九州バス 箱崎原田バス停前

院長 坂本文比古

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~18:00	○	○	○	○	○	○
	○	○	13:00まで	○	○	16:00まで

休診日：日曜・祝日

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック

http://www.aoba-dental.info/

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~13:00	○	○	／	○	○	9:00
15:00~19:00	○	○	／	○	○	17:00

休診日：水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)

東区青葉2-14-26

TEL 092-776-8363



手話サークルの出番ですよ。

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

一人の男性が何やら一生懸命にうったえている。相手の駅員も困ったように対応している。どうやら耳に障害のある男性が、判らない事を尋ねているようだ。

でも、人間的に「かがやいていきたい」との、私の願いが込められています。

4月から舞松原公民館で、月一回、手話を学びました。サークル名の「かがやき」を手話で、次に自己紹介を手話で、最後に楽曲の「涙、そうそう」を手話で学んできました。

12名のメンバーは「こよう、こよう」「そうじやないよ」と、賑々しく会話が弾みます。不思議なことに、途中もたもたしていても、最後はピタッと揃うのです。ニコニコ笑顔でなんだか皆さん若返っているようです。講師のKさんは「楽しむ事が大事です。負担をかけずに練習しましょう」と言っています。

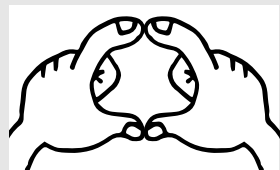
もちろんサークル名の「かがやき」「自己紹介」も行いました。終了後は「出来たよ」と、歓声があがる程でした。

アメリカの社会活動家、ヘレン・ケラーは目が不自由、耳が聞こえず、話すことも出来ない三重苦を突き抜けて「心の眼を開けば気づかなかった希望の光が見えてくる。歓喜の歌が聞こえてくる」と言っています。

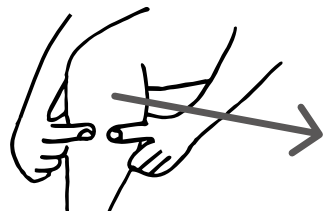
目の前の一人を大事にしての女性の会話は止まりません。賑やかな会話こそ人間社会の心の交流だと思えます。手話の練習を通じながら……。

自分で行う“指輪っか”テスト

ふくらはぎの太さを自分で測って、足の筋肉量を確認するテストです。



両手の親指と人差し指で輪をつくります。



椅子に座り、ふくらはぎの一番太い所を力を入れずに軽く囲みます。



太くて囲めない



ちょうどいい



隙間ができる

筋肉量は足りています。

筋肉量が減っている可能性あり！

転んだり、骨折したりするリスクがあります。



3ページ 脳トレクイズ

【問1】ことわざクイズ

Q1 山石穿 Q2 叩杖 Q3 猿誤河 Q4 寝路 Q5 のか釘 Q6 山旅

【問2】バラバラ文字クイズ

Q1 らいちよう Q2 なきつらにはち Q3 まんげきよう

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

あべなおこ 歯科クリニック
 歯科・歯科口腔外科（インプラント）
 小児歯科・矯正歯科
 月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
 水・土 AM 9:00~PM 12:30
 昼休み PM 12:30~PM 2:00
 東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 良い歯に
 JR九産大前駅まへ TEL 674-4182

日本医療機能評価機構認定
 199床 在宅療養支援病院
たたらリハビリテーション病院
 内科、内科（緩和ケア）、リハビリテーション科
 神経内科、歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
 八田1-4-66 代表電話 691-5508
通所リハビリ（デイケア）実施
 直通電話 691-5694

内科・循環器科・呼吸器科
 医療法人 **かわさき内科 循環器科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

 イオン香椎浜店 アイランド側入口前
 東区香椎浜3-2-1 ☎ 663-8828

村上循環器内科クリニック
 Murakami Heart Clinic
 診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
 院長 村上 敦
 東区和白東1-25-7 ☎ 092-606-7998

吉田歯科医院
 YOSHIDA DENTAL CLINIC

診療時間	月・火・木・金	土	日・祝
9:00~18:00	●	●	●
（水・日・祝 休診）	／	／	／
土 9:00~13:00	／	／	／

 東区香椎浜 1-3-23
 （香椎浜保育園となり） ☎ 672-7000

24時間電話予約受付
河原歯科医院
 http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 月~金 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	9:00
午後 月・木 14:30~18:30	○	○	○	○	○	／	／
火・水・金 14:00~18:00	／	○	○	／	○	／	17:00

 東区青葉7-23-1 TEL 092-691-2002

しもじ内科クリニック
 日本循環器学会認定 日本内科学会認定
 循環器専門医 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	／
14:30~18:00	○	○	／	○	○	○	15:00 休診

 ※土曜日はお昼休みなして診療しております。
 三苫3丁目2-49
 【福岡銀行横】 ☎ 605-6300

●外科 ●胃腸外科
 ●肛門外科 ●内科
 医療法人 **高野胃腸科**
 福岡市東区筥松 2-24-11
 ☎ 622-1461



博多海軍航空隊之碑(戦争遺跡)

ふる里に
歴史あり

第38回

西戸崎校区 海の中道クラブ連合会
分山 俊英(西戸崎歴史研究会)

博多海軍航空隊は現在の国営海の中道海浜公園の一帯にあった。昭和15(1940)年11月に水陸両用機を用いる練習航空隊として設置されたものである。この記念碑は公園管理センター(西戸崎18番25号)横のうっそうとした林の中にひっそりと建っている。

元隊員や有志一同により昭和60(1985)年12月に建立されたもので碑の裏側に「碑文」の青銅板が埋められている。これに『昭和二十年春、筈崎隊、香椎隊、伏敵隊

と特攻機編成、この地を基地として人吉、鹿児島に展開し、また水上機動部隊は沖縄への邀撃(ようげき)作戦に出撃し、多くの若人が散華』と刻んでいる。

ホテル『ザ・ルイガンズ』の芝生広場の海岸部に水上飛行機の揚陸に使用した斜路や勤労動員学生による航空隊敷地のレンガ造りの外壁が今も残っている。

隣接する地域に九州飛行機(現渡辺鉄工)の組立工場や対潜哨戒機「東海」など、陸上機の試験飛行場があった。戦後このエリアは米軍に接収され「キャンプ博多」基地と呼ばれ昭和47(1972)年11月30日まで米軍に使用され、後に日本に返還された。

余談ながら西戸崎の街中には「モンロー通り」と呼ばれている通りがある。ハリウッドの名女優マリリン・モンローが朝鮮戦争時に慰問に立ち寄ったことに由来する。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

伊東内科小児科医院

在宅療養支援診療所

内科 緩和ケア内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~17:30	●	●	／	●	●	／	／

※午後は内科医師が訪問診療の為、不在となります。
※水曜午前は内科・緩和ケア内科は休診となります。

福岡市東区名島2丁目41-5

☎092-681-1000

本多歯科

一般歯科・小児歯科

水曜休診(祝日のある週は診療あり)

福岡市東区名島1-1-33 有り

☎092-671-4608

口は生きる原点

舟越 歯科医院

東区松崎2-12-16 ☎682-0068

はっぱ歯科

福岡市東区奈多3丁目6番22号
TEL:092-231-9168

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:30~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:30~19:00	●	●	●	休	●	▲	休

▲…17:00まで診療

つだ歯科クリニック
Tsuda Dental Clinic 院長 津田 翔真

診療科目 歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	／	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	／	／	／	／	／	／	／

★:土曜日午後は17:00まで診療
休診日:月曜日、日・祝日 ※祝日がある週の月曜日は診療

東区千早6丁目6-20
Tel.092-405-7798

GL株式会社

グリーン薬局

名島店 福岡市東区名島2-22-12
TEL:092-671-3110
奈多店 福岡市東区奈多3-206-1
TEL:092-608-5600
福津店 福津市日蔭野5-14-15
TEL:0940-39-3884

介護付有料老人ホーム

ネオステージ博多

ご入居者様募集中(即入居可)

パンフレット
ご郵送いたします

TEL.092-631-1100

ネオステージ博多 検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	訪	○	○	休
14:30~18:30	○	○	訪	訪	○	訪	休

訪問診療します

東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 33

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントのボタンを押すなどして「受信センター」へ自動的に通報し、緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器(固定電話型又は携帯電話型)をレンタルします。

※携帯電話型は通報専用機器です。電話機としてはお使いいただけません。また、自宅内のみ使用できます。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方



■ 費用(毎月の利用者負担額)

介護保険料所得段階	利用者負担額	
第1・2・3段階	固定電話型	携帯電話型
	0円/月	0円/月
第4～15段階	948円/月	1,145円/月

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯で、かつ心身機能の低下に伴う出火等への配慮が必要な世帯

■ 費用(市の助成率)

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分		助成率
第1段階	A 生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B 「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階		90%
第4・5段階		60%
第6・7段階		35%
第8段階		10%
第9～15段階		助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品 目	機種単価(令和7年度)
給 付	火災警報器	4,400円
	自動消火器	36,300円から58,300円
	電磁調理器	13,970円または17,490円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中原義也税理士事務所

税理士 中原 義也

東区舞松原5-8-31
TEL 092-683-3688

福交グループ 祐徳タクシー
Yutoku
長距離割引あり
※乗務員募集 (働きやすい社風です) 福交タクシーセンター「デジタル無線配車室」
タクシーのご利用は祐徳タクシーをご指名下さい ☎0570-08-1234
祐徳自動車株式会社 本部事業所 ☎092-621-3040
福岡市東区原田4丁目24番51号 春日原営業所 ☎092-581-3613

「全国タクシー配車」アプリ
あなたのスマホがタクシーのりば
② 全国タクシー配車 ③ 検索
クレジットカードOK 全車カーナビ装備

氣 相談は無料です
松元圭三税理士事務所
税理士 松元 圭三
福岡市東区下原4丁目11番10号
TEL 092-692-1785

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前 6 階

TEL 092-641-2007

kyushugodolo@me.com

岩永啓孝
司法書士事務所

司法書士 岩永 啓孝

福岡市東区箱崎一丁目26-27
TEL 092-641-1558

青果の激安の殿堂
猿 渡 青 果
東区名島1丁目1-33 1F
TEL 092-671-7612

ちねんスポーツ整骨院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● /
15:30~22:00 ● ● ● ● ● / /
休診日 日曜日・祝日
※20:30~22:00は完全予約制(1時間前までに予約)
☎ 092-682-5088
東区名島2丁目27-23

訪問看護ステーション
き・ら・ら
東区若宮4-6-14 TEL 092-980-1792
ケアプランセンター
かがやき
介護のことなら何でもご相談ください。
TEL 092-985-2299

文芸

俳句

老いてなほ夢を携へ初詣 香椎下原校区 みどりの会	中野 弘子	位置を変へ高さも変えた新暦 青葉校区 第2みどりの会	上野 洋子	通学路犬も見おくる雪の朝 香椎東校区 綾杉会	本告 慶子
背を丸め帰宅うながす寒の月 香椎校区 香椎シニアクラブ	平野 武司	一度醒め又寝る秋の気持よき 青葉校区 第2みどりの会	上野 幸吉	初日の出柏手打って和を祈る 青葉校区 貴船会	土器 美禰男
記念日を二重丸記す初暦 三苦校区 三苦2丁目シニアクラブ	山崎 順子	荒波の寄する師走や志賀の浜 青葉校区 第2みどりの会	石井 忠彰	初雪に小さき孫の手息「フツ」と 青葉校区 貴船会	神原 朋子
初東風の煽る恋絵馬受験絵馬 香陵校区 香友会	中村 量子	ふる里の山々仰ぐ三ヶ日 青葉校区 第2みどりの会	吉岡 桂子	またひとつ生き甲斐見つけ初御空 千早校区 香椎シニアクラブ	木本 美也子
一年の息災念じ初詣 三苦校区 三苦2丁目シニアクラブ	吉次 洋治	遠方の友の訃報や冬銀河 青葉校区 第2みどりの会	竹内 敏恵	登校の笑顔に会えた冬の朝 香椎校区 鑑坂シニアクラブ	大木 英二
静けさや鐘楼に舞う細雪 香椎浜校区 あそぼう会	稲富 義弘	千年後子孫も観るかレモンすい星 青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ	林 壽子	またたびに反応薄きこたつ猫 香椎校区 鑑坂シニアクラブ	田中 勇
高高と響く段雷みあれ祭 舞松原校区 水谷すみれ会	上原 もと子	福だるま片目のままに年明くる 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ	山下 聖夫	皆揃ういいこの家や初暮会 香椎校区 浜男クラブ	竹内 鉦男
豆籬と共に娘もお嫁入り 城浜校区 さつき会	小嶋 華代	初詣仲哀まつる御社へ 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ	木村 弘子	息白く走る子を持つ登園バス 馬出校区 第二寿栄会	内田 義弘
タワマンに初日を浴びて街醒む 東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ	山本 紀美子	バスデイ子にもらいたる春帽子 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ	柳瀬 敏子	賀状出す友少し増え少し減り 馬出校区 第一寿栄会	永尾 静子
ゆく年に続くこの道八十路坂 三苦校区 三苦2丁目シニアクラブ	西尾 治子	初春や年々違う迎え方 香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ	岩波 靖子	餅つきやかかけ声親子の息びたり 馬出校区 第二寿栄会	内田 久子
去年今年余命図るや米寿かな 和白東校区 第二高寿会	空閑 昭蔵	ホーホケキョ敷の中から雨に濡れ 香椎東校区 みなわ会	安村 眞	あたふたと灯油買い足す寒戻り 馬出校区 第一寿栄会	下川 孝代
長兄に引き継がれし屠蘇器かな 青葉校区 青葉長生会	松尾 公榮	普段着の笑顔あふれる新年会 香椎東校区 シニア若楠会	西野 博	冬枯れの立木淋しき春を待つ 美和台校区 明寿会	中野 茂
沈丁花留まりたしや勝手口 青葉校区 青葉長生会	増田 美智子	補助輪の取れて漕ぎだす春の泥 香椎東校区 シニア若楠会	町田 義郎	初景色新たな息吹き身に染みる 青葉校区 土井団地第二区明生会	國貞 恒夫
自信作バイクで配るクリカボチャ 青葉校区 青葉長生会	横溝 亮一	風生の句碑紅梅の傘の下 香椎東校区 シニア若楠会	田中 よし江	久留米路の櫓の並木や黄金色 名島校区 第五健寿会	田中 友春
来年もまた咲いてよねあさがお君 青葉校区 青葉長生会	山浦 輝久	赤とんぼ亡き父母をのせてくる 香椎東校区 シニア若楠会	西丸 光明	勝男菜をぞう煮に添えたく種を蒔く 名島校区 第五健寿会	真鍋 峰子
七草の足らぬを代えて粥となす 青葉校区 第2みどりの会	堤 和則	山峡に響く法螺貝初霞 香椎東校区 勅使道シニアクラブ香寿会	平田 満穂	寒牡丹藁の温みに咲きにけり 名島校区 第五健寿会	田中 京子
		踏み出そう新年年に地区仲間 香椎東校区 綾杉会	石川 光子	冬深し父似と言われ父知らず 名島校区 第五健寿会	荻原 渥美
				初詣朝陽輝く高良山 名島校区 第五健寿会	満生 弘子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社

株式会社 セイコー

東区松島4丁目9-17
TEL:(092)611-6777
FAX:(092)611-6792

舗装工事一式

株式会社 岡翔工業

東区若宮5丁目9-39

株式会社 たから

東区若宮4丁目14-18
TEL 092-661-9644

各種ポンプ
水処理機レンタル

サニー電機工業(株)

本社 福岡市東区松田3丁目18-14
TEL 092-611-0217

全国の老人クラブ活動はコチラ！
まずはクリック！

クラブ特集 ニチコミ 検索

ケアホーム 花うさぎ千早

- *住宅型有料老人ホーム
- *グループホーム
- *小規模多機能型居宅介護
- *デイサービス
- *ケアプランセンター
- *ヘルパーステーション

東区千早4丁目13-27 ☎674-1800

空調・電気・給排水設備工事

TSE 株式会社

福岡市東区松崎1丁目16-11
TEL.092-410-8440
FAX.092-410-8447

自家焙煎 喫茶店

minamo

OPEN/11:00~18:00
定休日/日曜日
東区名島4丁目16-19

☎092-719-1190

Instagram

短歌

初夢や富士山頂に妻と立ち
名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美

冬日和阿蘇噴煙のまつすぐに
名島校区 茅町シニアクラブ 西村 節子

秋しぐれあまねく街を潤して
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

元旦や朱塗りの杯に夢たくす
青葉校区 明生会 吉田 由利子

石段を杖を頼りに初詣
東区みどり丘 前田 アサエ

夕食の献立メニュー三分
妻の癖字でそつと貼られり
和白東校区 第一明生会 続田 春男

夕月に向いて忍び我れ八十路
雨戸締つつ今を感謝す
香椎校区 香椎シニアクラブ 平野 武司

いさぎよくゆく年送り新春を
輝く春を待ちましようね
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

鶯の声を聞きつゝ温泉へ
心なごみて素的思い出に
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

己が去り午が来たりて
また一つ亡父の歳に一步近づく
和白校区 和白第二明生会 花田 豊

路地裏に傘をか上げてすれちがう
見知らぬ人と会釈を交わし
和白校区 和白第二明生会 花田 瑞枝

春告げる香る老梅今昔の
歴史の移り如何に語らん
三苦校区 三苦2丁目シニアクラブ 西尾 治子

バス待てば人のざわめき千秋楽
買い物袋の春菊匂う
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一

本当に世界の平和をのぞむなら
おとなしくして大統領
青葉校区 青葉長生会 山浦 輝久

同窓会後期高齢過ぎのいま
あと何回と宴に語る
青葉校区 青葉長生会 松尾 修三

看病し来てみて打てば
新鮮で天の褒美かホールインワン
青葉校区 第三みどり会 吉田 洋子

昨年は昭和百年終戦と
原爆の話多く語りて
青葉校区 第2みどり会 石井 忠彰

ひとり逝きまたひとり逝きわれひとり
開きて悲し古きアルバム
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

寒椿里の庭にも咲きほこる
赤と白とを誰が愛でるか
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 木村 弘子

名月や異国の友と語らわん
国を忘れて時を忘れて
香椎東校区 みなわ会 原田 千恵子

夢の中迎えるかと思いきや
窓辺にうつる淡き光よ
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

関門を行き交う船を眺めては
ビール片手に唐戸の幸も
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

庭先の老白梅は三分咲き
訪ね来し友と濡れ縁に眺む
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

護国の杜の祭神となりて八十年
命日祭に平和を祈る
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

優しさが私の気持ち溶きほぐす
新春の山ハイキング仲
香椎東校区 綾杉会 石川 光子

干し柿をつくる楽しみかみしめて
陽のさすえんでせつせとかわを
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

大ぶりのカマスを焼きて
ビール飲む娘に感謝君が居ないが
香椎東校区 綾杉会 栗川 賜郎

ボランティア若葉マークの自分ができる
小さな一歩を探してみよう
青葉校区 貴船会 高倉 妙子

四季が二季変わったならばどうしよう
春はあけぼの……少納言さまア……
香椎校区 香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

雪の朝寒さに負けずおはようの
声弾ませて行く一年生
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二

「おはよう」の声掛け無視で
スマホ見て通学路行く若者もあり
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

忙しいな気配を耳に残しつつ
用件のみにて息は電話切る
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 伊藤 房子

夫の意を汲み取ることが出来ぬまま
逝きし思いを吾悩みけり
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 阿部 貞子

スーツ着て戦車だ武器だと話してる
人らは行かぬ戦は続く
馬出校区 第一寿栄クラブ 鈴山 好子

新人のドラフト会議良くとれた
明日を夢見て悲喜交々
美和台校区 明寿会 中野 茂

お節食う第一日に改めて
我ら日本の血筋を思う
青葉校区 土井団地第二区明生会 國貞 恒夫

初春や目出たき料理並びおり
願を掛けつつ数の子食す
名島校区 第五健寿会 田中 友春

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

久本青果

箱崎店 東区箱崎3丁目36-31-101
TEL・FAX (092) 641-2310
千早店 東区千早1丁目9-2-111
TEL・FAX (092) 663-0831



お菓子の工房 オペラ

福岡市東区松崎3-14-1
Tel: 092-692-6087
www.opera-sweet.com



一般社団法人ののか学園 Terra地球こども園

ゆめのもり 東区舞松原1-1-8
はなのもり 東区八田2-29-3
(企業主導型)
TEL&FAX 673-6380

社会福祉法人 福和会
認定こども園

高美台保育園

東区高美台2-18-1
TEL(092)607-1327

和白東小さな保育園

東区和白東5-5-18
TEL(092)606-5501



旬彩 Tokoma
東区松崎2丁目5-2
☎092-661-6705



HATASIGN

ハタサイン

福岡市東区名島5丁目50-23
TEL/FAX 092-673-4775

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ
nichicom

川柳

立春の陽射し明るき庭先に
淡く匂うよ白梅の咲く
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

筑後川平和の証水清く
耳納連山見あげつ靡く
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

空の色水面に写し小雪舞う
大地の浮巢に小雪積りゆく
東区みどりが丘 前田 アサエ

夫去りし手洗鉢の隅に（側に）彼岸花
東区美和台 齋田 順子

香椎の杜カラス鳴く音も七、五、調
香椎校区 香椎シニアクラブ 平野 武司

「介護です」久しい友の年賀状
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 江崎 征二

真夜中の散歩三回トイレまで
和白校区 和白第二明生会 花田 豊

初春や物価は太るわが身は細る
三苫校区 三苫2丁目シニアクラブ 西尾 治子

齡米寿動作のろく口達者
青葉校区 青葉長生会 久原 義宣

じいさんの料理教室生姜焼
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一

どうしよう勢いで成った国の長
青葉校区 青葉長生会 山浦 輝久

いま流行り部下との会議ラブホテル
青葉校区 青葉長生会 高橋 義一

初売りのニュース聞きつゝ寝正月
青葉校区 第2みどり会 石井 忠彰

耳も目も昭和も遠くなりました
西戸崎校区 海の中道第二クラブ 篠原 誠次

大家族新米よりも備蓄米
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 壽子

米つぶが大きくなりてのしかかる
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

毎朝の脳トレワードに四苦八苦
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 木村 弘子

隣組笑顔の向こうシニアの和
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 伴 良子

老けこまぬいつもワクワクしていたいなー
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子

健康は会の参加が決め手です
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦

この歳で行こか止めよか富士登山
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

打撃よし新庄ボスのアドバイス
香椎東校区 シニア若楠会 田中 龍一

貸衣装見栄をはったが火の車
香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男

天神は首が疲れるビッグバン
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

コンクラーベ白煙までの根比べ
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

義務権利我身において使用済み
香椎東校区 綾杉会 石川 光子

戦争とは強者の弁が正義なのか！
香椎校区 香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

経験が役に立たない温暖化
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

金かかる酒飲み夫婦来世も
馬出校区 第一寿栄クラブ 池寄 順子

塩サバの切身の薄さに涙する
馬出校区 第二寿栄クラブ 上村 元子

糟糠の妻歩く姿は夢の花
美和台校区 明寿会 中野 茂

天国と地獄味わい雛の壇
名島校区 第五健寿会 田中 友春

優勝は能登の灯大の里
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

ドーム行き日本シリーズしめくくり
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

よくやった三下り半の斉藤氏
名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美

衣替え夏から冬へ秋はどこ
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 藤井 南海男

散文

ホール・インワン

年の瀬もせまった 寒い朝
Kと二人で グラウンド・ゴルフ
やったー ホール・インワン
今年最後の 八番ホール
続いてKも ホール・インワン
今年は ハッピーな 締めくくり
来年も 元気で 頑張ろう！
青葉校区 青葉長生会 眞木 洋子

ハルウララ
負けの美学と人の言う
お前もつらいが
私もつらい
負けてばかりの シニアのダーツ
香椎校区 香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538

株式会社 二チコミ

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激に上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
- 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでしかつかないように気を付けましょう。
- お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。



原稿募集

あなたの投稿を待っています！

「東区ねんりんクラブだより」**原稿締切日**

令和8年4月下旬

次回「東区ねんりんクラブだより第99号」に掲載する原稿をお待ちしております。
下記その他、ジャンルは問いません！お気軽にご投稿ください。

俳句・短歌・川柳・散文

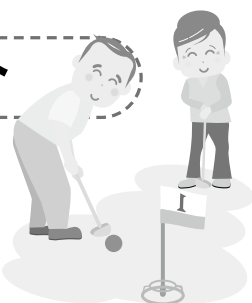
皆さんの豊かな感性を生かして、文芸作品を掲載してみませんか？

**私の元気の源**

健康のためにしていることや趣味など、皆さんの生きがいを教えてください

**クラブ活動紹介**

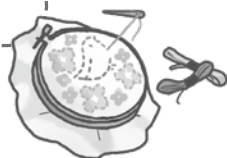
日頃の活動の様子や、クラブの自慢など、広報紙を通して情報を発信しませんか？

**体験談あれこれ**
(懐かしい思い出・感動したことなど)

旅の思い出や、忘れられない感動話、失敗談…など何でも OK！

**絵手紙・写真**

絵手紙や写真、手芸作品など、趣味で作った作品を掲載します



◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください。

◎俳句・短歌・川柳・散文は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります

原稿と一緒に
ぜひお写真も
ご投稿ください！

**宛先**

〒812-8653 東区箱崎 2-54-1 東区役所 福祉・介護保険課内

東区ねんりんクラブ連合会 ☎ 092-645-1074 FAX 092-631-5025

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています



カラダに大切な **Nestlé HealthScience**
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取！

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎朝のお味噌汁にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖・香料不使用で、
食事や飲み物に加えやすい！



認知症に勝つ！
楽しい脳トレ



クロスワード

クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

検索

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



の着用を！！

反射材

夜間外出の際は



第48回東区高齢者演芸大会 心に残る、笑顔のひととき

7月16日(水)、東市民センターホールにて、第48回東区高齢者演芸大会を開催しました。

12組136名の参加者がダンスやコーラスを披露し、華やかなステージを繰り広げました。会場は温かな拍手と笑顔で包まれ、参加者も観客も一緒に楽しいひとときを過ごしました。皆さんのエネルギッシュな演技が印象的な大会となりました。



当日は、会員増強運動特別表彰も行い、新規加入クラブ1クラブ、会員5名以上純増した9クラブへ賞状とクオカードが贈られました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

10団体
が
表彰される
会員増強運動特別賞表彰



編集後記

東区ねんりんクラブの皆様、明けましておめでとうございます。団塊の世代の方々も全て後期高齢者となられ日本の高齢者数も毎年記録更新の様相を示しています。また各種の高齢者向けアンケート等で百歳を目指す方々が増えておられる高齢者の方々も年々増えています。今日のこの頃です。会員の皆様におかれましては、今後ますます心身共に健康で長寿の人生を歩まれます事を心よりお祈り申し上げます。

さて今回もたくさんの方からご投稿頂きました、ありがとうございます。

短歌、俳句、川柳、それぞれに人生のねんりんを刻まれた皆様方の素晴らしい作品が揃いました。どうぞお楽しみください。

今後も会員の皆様の活発なご投稿を広報部員一同心よりお待ちしております。

広報部長 田中 友春

広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	※	○	○	※	○	○
14:30~17:30	手術	○	○	手術	○	○

※月・木曜日の午前受付は11:30まで
日・祝日 休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00▶12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30▶6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066
http://tatsuyama-clinic.com

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆

福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)
TEL. 092-691-7200
http://www.cosmos7.com 駐車場完備

ふるがきCLINIC

JR香椎駅前ロータリーすぐ

肺ドックを身近に

呼吸器内科・外科・循環器内科(水曜日)

院長 古畑 浩一

- 肺CT画像診断・肺年齢
- 睡眠時無呼吸検査
- 長引く咳・息切れ相談
- エコー検査
- 下肢静脈瘤レーザー手術

☎092-405-0757 予約優先
http://furugakiclinic.jp

医療法人 互舎会

筥松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

月	火	水	木	金	土	診療時間
午前	●	●	●	●	●	9:00~12:00(受付時間8:30~11:30)
午後	●	●	●	●	●	午後1:30~3:30(受付時間1:00~3:00)

休診日/日・祝日、8/13~8/15、年末年始

東区筥松1-3-9 ☎092-621-2258
箱崎駅東口より徒歩8分 筥松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

まつうら ハート歯科

東区原田3-6-7

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。
スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

地元職人直営!

屋根・外壁 塗装専門店

ハウジングコート東店

TEL 092-674-7799
福岡市東区松香台2-1-31

SJR千早 CHIHAYA

JR九州グループの安心快適なシニアの住まいです。

住宅型有料老人ホーム SJR千早

安心で快適な暮らしをこの場所で...

お問い合わせは ☎0120-65-3781
入居相談デスクまで 営業時間/9:00~18:00