



中央区 老ク連だより

(中央区老人クラブ連合会)

広報 第69号

発行
中央区老人クラブ連合会
福岡市中央区大名 2-5-31
TEL: 092-718-1140
FAX: 092-771-4955

編集・印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前 3-9-1
大賀博多駅前ビル 2F
TEL: 092-292-6538

新年のあいさつ



中央区老人クラブ連合会

会長 松井 正博

地域と共に歩む
一年の始まり

新年あけましておめでとうございます。

会員のみなさま方におかれましては、お元気で穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また日頃より、老人クラブ連合会の活動、運営にご尽力をいただいておりますことに心から感謝を申し上げます。おかげをもちまして、昨年も基本理念に沿って健康、友愛、奉仕活動など様々な活動を展開することができました。

今日、老人クラブでは、高齢化、ライフスタイルの変化とともに、クラブの担い手不足をはじめ、会員減少などを理由にクラブの解散といった大きな課題を抱える中、知恵を出し合い、ニーズに応じた魅力ある事業など、組織強化に向け様々な活動を展開しています。

一方、福岡市内では1,000歳を超える方が1,000



舞鶴公園三の丸庭園の梅

人上いらつしゃいます。毎年100歳を迎える方が500人を超える長寿社会となっています。人生100年時代を迎え、地域共生社会の実現をめざす取り組みが進められる中、私たち老人クラブの役割が非常に大きくなっており、高齢者の生きがい・健康づくりや、支えあいづくり、さらには地域コミュニティの推進へのさらなる貢献が求められています。私たち老人クラブ活動の基本は「健康・友愛・奉仕」

でございます。みなさまや地域からの期待に応えるべく、中央区64クラブ、会員2,100人が、力を合わせこの三大運動を基本に、老人クラブの活動、取り組みを広く周知、また継続、活性化させ、会員増強につなげるとともに、健康長寿と心豊かな社会、地域の発展のため、より魅力あるクラブづくりと、事業の推進に努めてまいります。引き続き、みなさまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。最後になりますが、みなさまにおかれましては、お体に十分注意され、元気に明るく、楽しくお過ごしください。幸多き年となりますようにお願い、私の新年のあいさついたします。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産

幅広い情報ネットワークと
コンサルティングを活かし
**安全・確実な不動産売買を
お約束いたします**

☎ **0120-055-334**
福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル10F(仲介)

医療法人社団 広仁会
広瀬病院

乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科
呼吸器内科・ペインクリニック内科・緩和ケア内科
乳がん検診・一般健診・人間ドック

中央区渡辺通1-12-11 TEL: (092) **731-2345**

薬院デンタルクリニック
中央区薬院4-3-7フローラ薬院202

診療時間: 月~金 9:00~12:00 13:00~18:00

訪問歯科診療 歯科治療 口腔ケア
口腔リハビリ 義歯

ご予約
お問合せ ☎ **092-523-1818**
完全予約制 薬院デンタルクリニック 検索

**りゅう内科・外科
クリニック**

診療科目 / 内科、外科、肝臓・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—

Tel. **092-402-1011**
中央区大手門3丁目3-24 小金丸ビル2F

和唐公認会計士事務所

公認会計士/税理士 和唐 雄一

中央区黒門6-37
TEL **092-791-1484**

六本松おおほ歯科
ropponmatsu oho dental clinic

義歯・インプラント相談承ります
※自由診療1本374,000円(税込)~

診療時間 ● 9:30~13:00/14:30~19:00
休 診 日 ● 水曜・日曜・祝日

中央区草香江1-3-37ソレイユ大濠公園南1F
TEL: **092-731-7103**
<https://www.oho-dent.com/>

急な雨漏りも迅速に解決!!

屋根工事・家屋塗装
株式会社
奥 奥工務店

福岡市中央区舞鶴3-3-2
泰陽社第二ビル1F
☎ **0120-091-109**

**まつい整形外科
桜坂スポーツ関節クリニック**

TEL/FAX
092-726-7737

中央区警固3-6
クラシオン桜坂1F

老人クラブ連合会表彰の紹介

令和 7 年度 表彰者等一覧 敬称略

全国老人クラブ連合会「活動賞」(ボランティア)

小 笹 校 区 第一小笹平和会 (会長 永富 新二)

福岡県知事優良老人クラブ表彰

大 名 地 区 大名会 (会長 堀 由紀子)

福岡市老人クラブ連合表彰

◆優良老人クラブ表彰

草ヶ江校区 第七草寿会 (会長 原田モト子)
南当仁校区 第八功寿会 (会長 佐藤 光)
笹 丘 校 区 梅光園友泉会 (会長 白幡 擴)

◆「地域活動賞」表彰

小 笹 校 区 第一小笹平和会 (会長 永富 新二)

◆老人クラブ育成功労者表彰

警固校区 市老連理事 柴田 宏
当仁校区 第六仁寿会 江島 孝子
当仁校区 第七仁寿会 後藤 一好
当仁校区 第九仁寿会 本徳 輝義
南当仁校区 第三功寿会 栗山 信之
草ヶ江校区 草ヶ江校区女性部長 小野満智子
当仁校区 当仁校区女性部長 松本 光子
笹 丘 校 区 笹丘校区女性部長 大野 節子

福岡市老人クラブ連合会「会員増強運動」表彰受賞クラブ

草ヶ江校区 第四草寿会 (会長 櫻井 敬子)
南当仁校区 第六功寿会 (会長 川島 節子)
笹 丘 校 区 明 鏡 会 (会長 長岡 洋皓)
笹 丘 校 区 笹丘1丁目れいろう会 (会長 大野 節子)



受賞クラブの活動紹介

全国老人クラブ連合会「活動賞」(ボランティア) 「全国老ク連活動賞」受賞に際して

小笹校区 第一小笹平和会
会長 永富 新二

この度永年にわたる公園清掃活動に対して賞をいただきましたが、この活動は昭和52年3月31日に「小笹南公園愛護会結成届」が福岡市に提出されて以来、今日まで引き継がれています。

現在は原則として毎月20日の午前7時30分から

約1時間ほど、20名前後で会員の健康増進・親睦・融和を兼ねて、和気藹々と活動しています。

小笹南公園は小・中学生、高齢者、親子連れ等の遊びの場・憩いの場として幅広く利用されています。また、公園の清掃・美化により、公園横の「小

笹二丁目」バス停の通勤・通学・買い物等数多くの利用者が、樹木や花々が織りなす四季折々の景観を堪能しています。

り、昭和61年には全国で一斉に実施することで老人クラブの活力を示そうと、全国運動として位置づけられました。

今回の受賞を機に健康・奉仕・友愛諸活動のさらなる推進に努めたいと思います。



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

GOTO CLINIC
医療法人
後藤クリニック
泌尿器科・皮膚科・循環器科・人工透析
理事長 後藤 宏一郎
TEL092-714-3250
福岡市中央区舞鶴3-6-17 FAX771-9177

FUNAKOSHI DENTAL OFFICE
船越歯科医院
船越歯周病研究所
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 10:30~13:00 ● ● ● ● ● ●
午後 14:00~19:00 ● ● ● ● ● ● 18:00まで
■休診日:日曜・祝日
中央区天神1-4-1西日本新聞会館15F
TEL.092-771-1087

皮膚科 アレルギー科
佐藤えみこクリニック
診療時間
月・水・金 9:30~13:00 15:00~18:00
火・木・土 9:30~13:00 午後休診
(初診の方の受付は12:30/17:30まで)
<https://emikoclinic.com> 日曜・祝日は休診
福岡市中央区赤坂1-10-23 グレースイン赤坂4階
(地下鉄赤坂駅より徒歩1分 赤坂門バス停前)
TEL 092-715-6262

浄水皮膚科クリニック
皮膚科・美容皮膚科・形成外科
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~16:30 ● ● ● ● ● ●
火曜 ~19:30 ● ● ● ● ● ●
金曜 ~18:30 ● ● ● ● ● ●
●・・・皮膚科、★・・・形成外科
中央区薬院4-6-9 浄水メディカルビル3F4F
皮膚科・形成外科 \092-753-8119
美容皮膚科 \092-753-8739

内科・循環器内科
占部 医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○
日曜・祭日 休診
TEL092-531-6809
福岡市中央区薬院3丁目7番28号
<https://www.urabe-clinic.jp>

内科・小児科・呼吸器科・胃腸科(胃・大腸カメラ)
ふくろのクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○
休診日:日・祝日・水・土の午後
中央区草香江1丁目8-39
TEL 761-7273

内科 循環器科 **末松医院**
院長 末松 知真 日本内科学会認定総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
診療時間 平日 9:00~18:00
昼休み 13:00~14:30
土曜日 9:00~12:30
福岡市中央区清川3丁目14-10
TEL 092-531-2506

医療法人
薬院ひ尿器科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
中央区薬院2-5-20 休診日 日曜・祝日
☎092-761-3001



経験問わず楽しめる競技交流で、仲間づくりの輪広がる

◆中央区新任会長・女性部長研修

新任会長・女性部長が参加し
運営や活動方針を学ぶ研修会

令和7年度に新たに単位クラブ会長に就任された7人と、校区女性部長1人に加え今後老人クラブを担うていく参加希望会員2人にご参加いただき、5月30日（金）に、中央区老人クラブ連合会新任会長・女性部長研修を開催しました。研修会では、はじめに講話として松井会長から、主要事業の説明とともに「役

員の負担増といった課題があるが、楽しく生きるための老人クラブとして、ともに楽しく活動しましょう。会員増強が会長の使命となっているが、バスハイクを活用するなどして、仲間を増やしていきたい」と、また小野女性部会会長からは「みなさんで、楽しく健康で和気あいあいと活動を展開していきましょう」という旨の話がありました。続いて「市老連リーダー必携」に沿って老人クラブの事業や事務等について説明、その後の意見交換会では、校区での福祉バス活用事例、市補助金の活用の仕方（用途等）などに関わる発言があり、予定時間を超える研修会となりました。

◆中央区高齢者囲碁・将棋大会

6月6日（金）に市民福祉プラザにて、中央区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。囲碁には、級位戦からチャンピオン（5段以上）戦までの4部門に23人、将棋は有級と有段戦に8人が参加し熱戦を繰り広げました。コロナ禍前に比べると、まだまだですが、少しずつ参加者が増えてきました。また囲碁の部に女性がお二人ご参加いただき、

が第3位に入賞しました。来年度も6月5日（金）に開催予定です。お気軽に多くの方に参加いただきま



大会結果 (敬称略)

【囲碁の部】

チャンピオン戦			
優勝	宮島 徳三郎	平	尾
準優勝	竹野 登	南	当仁
第3位	北田 寛	平	尾

三段・四段戦			
優勝	西村 範幸	小	笹
準優勝	高尾 章夫	平	尾
第3位	三原 文利	小	笹

初段・二段戦			
優勝	坂井 和夫	当	仁
準優勝	山口 邦博	平	尾
第3位	木下 正和	福	浜

級位の部			
優勝	山本みや子	当	仁
準優勝	本山 茂樹	平	尾
第3位	田中猪一郎	笹	丘

【将棋の部】

有段の部			
優勝	川嶋 克也	小	笹
準優勝	山口 保則	小	笹
第3位	榊 留夫	笹	丘

級位の部			
優勝	岩倉 仁之	春	吉
準優勝	工藤 卓彦	笹	丘
第3位	御厨 修	笹	丘

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

年に1度は健診を受けましょう！

博愛会病院
健診センター

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1-28-25

健診のご予約 092-781-9496 (月～金 9:30～17:00)

薬院 たけい歯科クリニック

092-791-5190
http://www.takei-dc.com/

中央区薬院3-11-18 プレジール薬院テラス2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○	※

祝日がある週は水曜日も診療いたします。 ※14:00～17:00

大濠みなの耳鼻咽喉科
アレルギークリニック

補聴器相談を行っています

耳鼻科 Tel 092-711-9911
小児科 Tel 092-711-9925

福岡県福岡市中央区港2丁目9-9 TAIHOUEビル

医療法人 恵臣会
吉村内科
Yoshimura Internal Medicine

中央区平尾3丁目7-16
TEL.092-534-0088

日帰り 白内障手術

本多眼科
honda

ロイヤルホスト平尾店前

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	手術	●	●	●	●

☎ 092-534-4800

小児科・心臓小児科
大濠こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	休診	●	●	●	●	●	休診	休診
13:30～18:00	休診	●	●	●	●	●	17:00	休診

中央区大濠1-3-5 サンリッチ大濠2F
☎ 092-739-8650

六本松MI歯科
ROPONMATSU MI DENTAL OFFICE

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

☎ 092-733-0212
福岡市中央区梅光園1丁目1-5

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～	18:30 (17:45)	17:45 (17:15)	18:30 (17:45)	17:45 (17:15)	17:00 (16:30)	●

()内は最終の受付時間です。午後は時間が変動します。【休診】水・日・祝

せのお矯正歯科
Senoo orthodontic office

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	○	休	●	●	○

●10:00～18:30 ○14:00～20:30
◎9:30～17:30(月2回)
休診日:木曜・祝日・日曜診療の翌月曜
←詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 092-707-2841
福岡市中央区六本松4-9-35

◆中央区リーダー研修会

迫力の筑前琵琶と朗々たる和歌で学ぶ望東尼の生涯



講師 谷川佳枝子さん

筑前琵琶奏者、講師とも和服での登壇でもあり、初めから参加者を惹きつけるとともに、筑前琵琶の音色や、歌（発声）の迫力に、参加者全員が魅了されるなど、大変好評な内容となりました。また、和歌を会場全員が声を出して読むなど時間を感ぜさせない講演会でした。

参加者からは「迫力あ

9月11日（木）市民福祉プラザふくふくホールにて、野村望東尼研究家の谷川佳枝子さんを講師に招き、中央区老人クラブ連合会リーダー研修会を開催しました。当日は、単位クラブの会長や女性部長、今後リーダーとして活動いただける方など、139人もの方々に参加いただきました。また、講演に先立ち原口旭愛さんから、筑前琵琶「野村望東尼」をご披露いただきました。

る筑前琵琶の演奏と歌・声（語り）にびっくり。感動しました」「興奮と感動、熱演と熱弁に心躍る時間でした」「巧みなバチさばきと朗々たる吟じに心酔した。地元に望東尼という立派な女性がいる、高杉晋作、平野國臣との接点など、書物では知ることができない生前の話が聞けたのが嬉しかった」「望東尼の生きざまや活躍とともに、和歌の持つ力を知りました」などの感想もいただき、有意義な研修となりました。

講演は「郷土の女流歌人野村望東尼の生涯」をテーマに谷川さんから、望東尼の和歌のご紹介とともに、自分の志を信じ国事に奔走した慈愛に満ちた望東尼の生き方についてお話しいただきました。身近な平尾山荘や姫島での生活などの紹介もありまし

た。



筑前琵琶 原口旭愛さん

来年度も魅力ある老人クラブの活動、組織のあり方や各種事業の企画、運営にあたり参考となる楽しい講演会等を企画しますので、ご参加をお願いします。

◆社会奉仕の日

64クラブが地域美化活動を実施

9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」を中心に、中央区老ク連加盟の64クラブでは、それぞれ美化活動や環境にやさしい活動奉仕等に取り組み、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を広くアピールしました。今年も、春吉校区の第七老社会の取り組みをご紹介します。

「地域・世代がひとつになつて」

春吉校区 第七老社会
会長 柿木 昌信

9月28日、日曜日。第七老社会恒例の一斉清掃を行いました。今朝は弾けそうに元気な声があちらこちらから聞こえます。私たちは定期的に、幼児公園でもある清川中公園（596㎡）を中心に美化活動を行っています。この日は清川2丁目子ども育成会のごみ回収と重なったため、いつもより多くの子どもたちがたくさん集まり、花壇の除草などを手伝ってくれました。

美化活動や環境にやさしい活動で少し自慢できるのは、世代を超えてまとまっていること。町内会・子ども育成会環境ごみ減量リサイクル推進委員会、そして春吉老社会。さらに一人一花活動として公園や歩道のポットに花を植え育む「はるよし花さあくる」のメンバーも加わり、地域・世



代がひとつになった活動を行っています。福岡市は、企業の社会や市・地域への貢献活動を評価し、当該社会貢献活動の促進及び本市事業の推進を図っています。その成果として私たちの一斉清掃活動を挙げていいかもしれません。清川中公園に隣接するヴィーナスギャラリーの社員の方々は毎朝のように公園清掃をして下さり、活動にSDGsな基盤をもたらししています。

ビルとマンションに囲まれた小さな公園に明るい笑い声が響いた初秋の朝でした。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堀齒科医院

中央区天神3丁目8-15 パークサイド端野II2F
往診も致します 親孝孝通り長浜公園前
TEL&FAX (092) 751-1696
月～金 AM 9:30～13:00 PM 14:00～18:30
土 AM 9:30～13:00
休診日 日曜日・祝日

内科・呼吸器科 / 介護相談・訪問診療可

うめした内科

☎771-6182
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30～12:00 ● ● ● ● ● ●
15:30～18:00 ● ● ● ● ● ●
《休診》水・日・祝日・年末年始・お盆
中央区荒戸 3-10-11 当仁小学校斜め前
ヒルズ大濠館 1F 有リ

ふくだ内科

診療受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ / ○ ○ 12:00
14:00～17:30 ○ ○ / ○ ○ まで
【休診日：日曜・祝日・水曜日】
中央区赤坂 2-2-45-102 赤坂シャトー松風 1F
(中央体育館前)
☎739-8065 FAX 739-8066

阿部医院

内科・小児科・訪問診療
診療時間 午前9:00～午後6:00
(木)12:00(正午)まで
(土)午後1:00まで
昼休み 1:00～2:00
※受付は診療時間の30分前まで
中央区今川1丁目2-6 ☎741-7295

不動産のお悩みごとは、何でもご相談下さい

Daigen
株式会社 だしげん住宅
中央区薬院2丁目17-28
TEL.092-781-1901

有村内科クリニック

内科、肝臓・消化器内科、呼吸器内科、循環器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午前の診療受付時間は12時45分までとなります。
(水曜、土曜は13時まで)
中央区荒戸1丁目5-28 予約可
TEL (092) 721-6679

桜坂中央外科

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科
院長 高原 清彦
副院長 住吉 康史
中央区桜坂2丁目1-41
TEL 751-5914

社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門

●デイサービスセンター ●ケアハウス
●特別養護老人ホーム ●グループホーム
TEL 726-6333(代表) 中央区大手門2丁目5-15
FAX 092-726-6336
ホームページ http://www.o-lifecare.com
Eメールアドレス raif726@cello.ocn.ne.jp



区長始球式

秋空の下で熱戦と交流の一日

◆中央区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月7日(火) 舞鶴公園平和台陸上競技場にて、中央区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。簀子地区代表による選手宣誓と中央区長の始球式に続き、139人の参加者が16組に分かれ、秋晴れのもと笑顔でプレーを楽しみました。今回の最高年齢者は94歳、90歳以上の参加者が9人もいらっしゃいました。入賞者は表のとおりです。

最高齢者賞



男性 94歳

金山富佐重さん
(平尾校区)

趣味は旅行バスや車で奥さんと旅行に行くことです。最近では熊本県の阿蘇山にいきました。美味しい食べ物や景色など昔のことを思い出しながら、自然をみるのがとても心安らぐ時間となっております。奥さんと二人でお茶を飲みながら、次どこに行くか考えることも楽しみの一つです。

女性 高田ミネ子さん
93歳 (赤坂校区)

【大会結果】 敬称略

順位	氏名	校区
優勝	有吉 規敏	簀子
準優勝	斉藤 能得	草ヶ江
第3位	曾我部 忠利	赤坂
第4位	小西 和子	草ヶ江
第5位	松本 脩	赤坂

大会の上位28人を10月30日(木)開催の市老連大会出場選手として推薦しました。



選手宣誓



休憩時間も練習!!



みんなで仲良く



◆中央区健康料理教室

発酵食品で元気に!

9月25日(木) 市民福祉プラザの調理実習室で、小澤早苗管理栄養士を講師に迎え、女性部主催の健康料理教室を開催し、各校区から32人に参加いただきました。今年のテーマは「免疫力を高める」。風邪やインフルエンザ等の予防として、睡眠、バランスの良い食事、適度な運動などとともに、免

疫力を高める食べ物である発酵食品や、きのこや海藻類、ビタミンA・C・E、タンパク質を摂ることの大切さなどの講話に続き、調理実習として、ごぼうと牛肉の混ぜご飯、焼豆腐のきのこあんかけ、南瓜のヨーグルトサラダをつくり、調理後は参加者全員が語り合いながらの試食を楽しみました。免疫力を高める食べ物で風邪予防に努めましょ。ぜひ、皆さんも各校区で取り組んでみませんか。開催

に際しましては、今回も中央区食進会のご協力をいただきました。



中央区高齢者作品展開催のご案内

中央区老人クラブ連合会では、令和8年1月14日(水)から18日(日)まで、福岡市美術館ギャラリーEにおいて、高齢者作品展を開催します。高齢者の生きがいづくりを促進するとともに、高齢者福祉について市民の理解を深めることを目的に毎年開催し、約50点の作品を展示します。ぜひご来場ください。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC
桜坂内科循環器科
院長 松本研三
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ~13:00
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○
土曜日は13:00まで 休診日/日曜・祝日
中央区警固3-6-1 クラシオン桜坂2F
TEL 092-736-1700

森内科循環器科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ●
休診日:日曜・祝日
福岡市中央区高砂2丁目18-12
TEL 092(531)1958

萱島外科胃腸科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
◎入院諾、急患随時
福岡市中央区荒戸2丁目2-40
TEL.092-751-6886

医療法人 畠山内科胃腸科クリニック
診療時間
平日 8:30~12:30 14:00~18:00
土曜 8:30~12:30 14:00~16:00
※受付は診療終了時間の30分前までです。
福岡市中央区桜坂1-3-31
Phone&Fax:092-761-7453
http://www.hatakeyama-cl.jp/

弁護士法人 若杉法律事務所
WAKASUGI LAW FIRM
代表弁護士・元検事 若杉 朗 仁
相続に関するトラブルはお任せください
☎ 092-600-0892
中央区草香江二丁目1番5号 A・G六本松7B

遺言・相続・不動産トラブル
ご相談下さい
福岡パシフィック法律事務所
代表弁護士 米田 宝 広
中央区六本松四丁目11-25
クロッシング2100六本松4階
TEL.092-726-8429

相続・遺言書作成
田中千里
司法書士事務所
司法書士 田中 千里
中央区六本松4丁目9-34 ルート中央ビル2階
TEL 092-716-9410

* my stage HAIR PRODUCE *
新規の方 10%off
☎092-711-8730 六本松郵便局2F
OPEN 10:00 CLOSE 19:00 定休日 毎週月曜日・第3日曜日

校区・地区
単位クラブ

活動紹介



楽しいことに挑戦

舞鶴

舞鶴地区 松寿会連合会 会長
高達 恵美子

生きがいと健康づくりとして、「運動教室」と「卓球バレー大会」を実施、参加者は30名ほど。

運動指導士さんに来ていただき、手指を使った脳トレ、椅子ストレッチ、ス

の指の付け根あたりで着地、歩幅はせまく、背筋はまっすぐ、腕ふりは気にしない。呼吸は自然のままに、アゴは少し上げて目線は遠くに、楽しむことが大切です。楽しく気軽に走りましょー！

そのあとは、卓球バレー大会に挑戦。卓球バレーは、日本発祥で障害者のスポーツとして始まり、今は国内外で普及しているそうです。卓球台と卓球ボールを使い、バレーボールのルールを基に、考案されたスポーツです。チームは6人で構成され、椅子

子または車椅子に座ってプレーします。道具は、卓球台は公民館、専用のラケットとボール及びネットを体育振興会、舞鶴小・中学校から得点板をお借りしました。

参加された方々は、和気あいあいと笑顔で、楽しい時間を過ごされました。



草ヶ江

一筆箋でつなぐ

会員との会話

草ヶ江校区 第七草寿会 会長
原田 モト子

第七草寿会は六本松3丁目全域で、昔、茶園谷ちやんだにと言われ、動植物園から北にお城まで延びた丘陵地帯で、城南線と国道202号線が六本松で交わる三角形の山あり、谷ありの「山の字型」の土地です。

平成30年に前会長が体調不良で退任されて、や

むなく引きつきましたが、清掃活動や花植えで顔は見知っていても名前や住まいは知らずの状態。引きついで当初は名簿片手に曲がりくねった坂道を息をきらせてお訪ねしました。


独り暮らしの方、家族同居でも昼間は一人など。中でも記憶に残るなつかしい方がいらっしやいます。

Sさん。お独り暮らしとは知らずピンポン鳴らして待つこと2分。気配がないので、取り敢えず手持ちの一筆箋に要件を走り書きして郵便受けに投函しました。帰宅すると留守電が入っており、「ピンポンが鳴ったけど、動作がゆるくて玄関にたどりついたらもう誰もいなくて・・・」急いで再訪。「ピンポンが鳴ってもいつも間に合わなくて、皆さんにご迷惑ばかりよ。ごめんなさいね」

Tさん。娘さんとマンション二人暮らしのご様子ですが、昼間は独りさま。地域や老人クラブ活動などでお会いするたびに、ちょっと気難しそうな方...とお思っていましたが一筆箋が縁で電話がかかり、お訪ねするとマンションのロビーで野球談議に。その後も「マンションの6階から満開の桜が見えるから見に来て」などの電話。その後施設に入居されましたが、娘さんから「母の相手をしてくださってありがとうございます。一筆箋のお便りやおしゃべりしたこと。いつも聞いていましたよ」

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

～ 街をつくる 人をつなぐ 暮らしがつながる ～



西部ガス建設株式会社

代表取締役 進 研一

2025年4月1日社名が「株式会社吉川工務店」から「西部ガス建設株式会社」に変わりました。

福岡市中央区大手門3丁目8番22号
TEL:092-751-4161 FAX:092-752-2339

杭打工事・土木工事




株式会社 礎建設

代表取締役社長 後藤 博史

中央区谷1丁目10番23号
TEL(092)751-5555 FAX(092)751-5556

明治32年創業


リフォーム・建築・土木工事のことなら



株式会社 柿原組

中央区薬院三丁目4番21号
TEL:092-531-0568
http://www.kakiharagumi.jp/

〈電気設備工事・設計施工〉



株式会社 島田電気商会

代表取締役社長 島田 茂

福岡市中央区警固2丁目3番29号
TEL:092(761)7035 FAX:092(761)4792
営業所 北九州・長崎



東芝エレベータ株式会社
ビジネスパートナー

株式会社 **九州昇降機**

代表取締役社長 森 健一

中央区港3丁目11番15号
Phone:092-771-4884



生コン
改良材

三角商事株式会社

中央区今川1丁目12-13
TEL 092-711-0123
FAX 092-711-0122



土木・舗装一式総合建設業
福岡県知事許可(特-5)第92133号

有限会社 **光道建設**

中央区那の津3丁目10番13号
TEL092-732-3990 FAX092-732-3991

不動産全般／売買・賃貸・管理



株式会社 **ジャパン・スマイルか**

中央区六本松4丁目9-4
☎092-761-8800

随 想

人生100年時代に思うこと

警固

警固校区 第三百寿会

藤田 佳久

定年退職後、早いもので三十余年が経過しました。今年3月で92歳となります。現在の日本には

ていたのを思い出しながら、私も大きな声で歌いました。

の異常気象による灼熱地獄です。9月に入ってから続く暑さはまさに異常です。ついには太陽系に異常が発生して、地球の運命が懸念されるようなことが起こるのではないかと心配しています。

100歳以上の人が全国で約10万人近く存命中ということですから、私もその仲間入りをしたいと思っています。

現在の私は人生の最終章を生きています。毎日が幸せ探しです。人と別れる悲しさや、寂しさはできる限り置き去りにして、あまり深く考えすぎないようになっています。

人生100年時代と言われている。人生残りの数年間は、精一杯生きて悔いを残さないようにしていきたいものです。

幸いなことに、足腰はまだ大丈夫のようです。若いころからゴルフで野山を歩き回っていたおかげだと思っています。20代後半から定年後まで、福岡県・広島県・静岡県とゴルフを趣味として足を鍛えていたのが功を奏したのだと思っています。

私の未来は漠然としていて、自由で、空を飛ぶような楽しさがもうすぐ体感できるような感覚です。社会や人生の束縛から解放されることを考えると、幸せを感じます。100歳まではまだ時間があります。この心の余裕は私の人生を楽しくしてくれそうです。

最近、友からしきりに飲み会の誘いを受けていますが、友と語り合うことはとても楽しいことです。話の中心はお互いの健康問題と最近

最近、歌を歌うことが趣味となり、毎週月曜日の歌番組をみて夫婦で口ずさむようになりまして、先週テレビで「母さんの歌」が放送され、「母さんが夜なべをして手袋編んでくれた……」と在職時代に友がよく歌っ

最近、友からしきりに飲み会の誘いを受けていますが、友と語り合うことはとても楽しいことです。話の中心はお互いの健康問題と最近



「日記帳」

小笹

小笹校区 第五小笹平和会

吉田 利枝

退職を機に日記をつけている。

記録するほどの出来事も無い凡々の日々だけが流れていると、昨日のことはともかく、二日前三日前ともなると、はてなにながったかすら思い出せない。

80歳になったとき、姪から五年日記をプレゼントされた。「五年なんて、とても無理」と思ったのに、これがあつという間に終了。この五年日記意外と面白かったのしい。

1ページが5年分だから、一日わずか数行、しかもこのページに、一年前、三年前の記録があり、思い出して月日を感じる、また事件があれば、アリの。パイにも、と悦に入っている。

86歳、今度は自分で日記帳を買いに書店へ。コー



ナーには、五年日記、三年、一年物が並んでいる。さてと考えた。今から数えて五年は永い、かといつて一年では少々悲しい、考え考え悩みぬいた末、中の三年日記に「この程度かナ？」とこの悩んだ末の三年日記があと一年少々で終わる。何事もなくこれで今年の暮れには、また新しい日記帳を求めに行き、悩むかと思ったが、いや考えを変えた。何もピツタリで終わる必要はないはず。白紙残った日記帳なんて、余情あり。文章途中で止まり「絶筆」なんて、一寸文豪先生気分と想像すると笑ってしまふ。

そうだ、先のことなど考えず、また厚い日記帳を買いに行こう。内容の薄さは目をつぶり、その日生きた幸せのあかしと。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

三隅珠代法律事務所

弁護士 三隅 珠代

中央区大名2丁目2番1号MIKIビル4階
TEL.092-724-4237

古屋法律事務所

弁護士 古屋 勇一
弁護士 古屋 令枝

中央区大名1丁目8番12号
第二西部ビル301号

TEL 092-737-1830

緒方秀行税理士事務所

税理士 緒方 秀行

中央区大名1丁目8-36
大名柴田ビル601号

TEL 092-751-2032

ミライをカエル



社会保険労務士法人

ミライ労務

社会保険労務士 多比良 修

中央区赤坂1丁目5-22 赤坂えがしらビル8F

TEL 092-791-7894

相続対策・相続税対策は「生前」にしかできません。
チームで、あなたの想いをサポート致します！



株式会社 est アドバイザーサービス

https://www.est-co.jp

公認不動産コンサルティングマスター(相続対策専門士)

代表取締役 坂本 芳文

中央区今川1丁目10番50号 est-Bldg.

TEL(092)724-8338 Email info@est-co.jp

豊光産業株式会社



福岡市中央区高砂1丁目11-10

電話 (092) 522-7735

FAX (092) 522-7896

URL : http://houkousangyo.s1008.xrea.com/

E-mail : houkou@buz.bbiq.jp

産業資材の総合商社 http://www.nissin-rope.jp

日伸産業株式会社

合繊ロープ・ワイヤロープ・塗料・船具・漁具
ネット・シート・レジャー用品

福岡市中央区港3丁目1番58号

TEL 092-721-4611



ECO SYSTEM

株式会社 エコシステム

TEL:092-401-0959 FAX:092-401-0969

中央区六本松4-9-7

川柳を楽しむ

小笹 小笹校区 第一小笹平和会
三原 文利（三原 洞南）



私が入社した新聞社にはいろんな職種があり、趣味を楽しむサークルも多く私も囲碁やゴルフなど仕事の息抜き程度に楽しんでいました。

退職後、「川柳を一緒にやろう」との友人からの声。川柳の知識も乏しかったのですが、先輩や社外の女性からの温かい助言やご指導により、少しずつではありますが興味を覚えるようになりました。「川柳は人間の心を詠むものです」に強く胸を打たれ、続ける決意を固めました。とはいえ

月例会や各種大会での不甲斐なさに、自分の勉強不足と川柳の奥深さを痛感することに。

一方で「人生」についてももっと楽しむことも大切だと考え、格調高い句も大切だがユーモアのある句にも惹かれ、これからは川柳を続けたいと思っています。桜の下で一献交わしながら、また、旨い料理と会話、各地への吟行句会が日常を離れ楽しいものでした。若い人たちにも川柳の魅力や楽しさを伝え、一人でも多く仲間が増えることを願ってやみません。

私の好きな句
人間が好きで流れる汗が好き
不器用な指だが鶴はまだ折れる
太陽は独り私も強くなる
残り日の余白きっちり布石打つ
道楽の楽しさ知らぬ伝書鳩
喝采の真ん中に居てふと寒い
一匹の虫になりきり草に寝る
疲れたら玩具の森にひと休み

夢ばかり追うから虹が直ぐ消える
宿題を残したままの駅がある

令和7年7月に川柳句集「一会の旅」を友人のお陰で上梓しました。

”人生は一期一会の旅に似て”これまでに多くの先輩や柳友に恵まれ、私の卒寿の記念となりましたことを大変うれしく思い、感謝申し上げます。

なお、永年にわたり私を支えてくれた家族にあらがとう。

「いつでも夢を」

当仁 当仁校区 第三仁寿会 会長
望月 康男

♪♪星よりひそかに、雨よりやさしく、あの娘はいつも 歌ってる・・・・♪♪

この歌は1962年（昭和37年・今から63年前）に当時の歌謡界の御三家（橋幸夫、舟木一夫、西郷輝彦）の一人、橋幸夫さん（当時19歳）と可憐な女優、吉永小百合さん（当時17歳）がデュエット

トで歌い、レコード大賞に輝いた曲です。日本が戦後から立ち直り高度経済成長に向かい、各家庭に三大神器（電気洗濯機、電気冷蔵庫、白黒テレビ）が入り始めた頃で、この歌を口ずさみながら将来の夢を語りあった時代ではないでしょうか。幼少期の夢（女の子はお花屋さん、男の子はプロ野球

選手）、思春期には好きな子に恋ごころを打ち明けた悩み、社会人になり「将来は社長に」などいろいろの夢があったと思います。夢とは睡眠中に見る幻覚や心像、はかない・頼りがたいもの、たとえや空想的な願望、心の迷いといった比喩的な意味が含まれています（広辞苑「夢」の定義）。

すでに夢が叶えられた人、今もチャレンジ中の人、残念ながら夢破れた人、それぞれに思い出があると思います。

橋幸夫さんは、芸能界入りを反対していたお父さんを説得して歌手橋幸夫デビューへの道を開いてくれた、お母さんの認知症を長年介護し、「お母さんは宇宙人」という本も出されましたが、残念ながら先般お亡くなりになり、この「いつでも夢を」の音楽が流れる中葬送されたそうです。

昨今「人生100年時代」と言われ、それぞれの年代、環境に応じた夢を作ることが出来ます。今は体調を崩しているが

回復したらおいしいものを食べに旅したい、カラオケを上手に歌いたい、新しいことを始めて「第二の人生」を楽しみたいなど、すでにチャレンジしている方もおられると思います。

頑張るすぎない「小さな夢」を目標に、明るく元気な人生を楽しんでいきましょう。

♪♪言っているいるお持ちなさいな いつでも夢を いつでも夢を・・・・♪♪

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土宗 成道寺

住職 佐藤 隆昭

中央区唐人町1丁目8番53号
電話(092)751-3377



真宗大谷派(東本願寺)

仏事サポートセンター福岡

福岡市中央区今川1-9-7

ホームページはこちらから (東本願寺 仏事サポート 福岡)

寺院紹介、葬儀・法事など、
仏事のご相談承ります

☎092-734-0208



冷房・暖房・空気調整装置・換気
給排水・衛生・消防設備・設計施工

株式会社 野崎工業所

中央区平尾3丁目30番7号
TEL 092-531-2838

お住まいのことは
何でもご相談ください！



株式会社 内藤工務店

福岡市中央区港2丁目5番8号

☎ 092(751) 1631

海外人材の採用支援

(フィリピン・ネパール・ミャンマー・インドネシア など)

レストラン・病院・介護施設・
ホテルなど、幅広く採用のお
手伝いをしています。(登録支援機関)



株式会社スターリックス

福岡市中央区大手門3-3-24 小金丸ビル302

TEL 092-235-3529

株式会社 林 商会

太陽光発電・蓄電池・V2H・オール電化 施工販売
システムキッチン・ユニットバス・その他
住宅設備機器 施工販売



株式会社
サンフィールド九州

中央区薬院1-6-9 福岡ニッセイビル7F

お客様専用フリーダイヤル

☎ 0120-985-250



Risk Tec Inc.
INSURANCE AGENCY

保険で安心と未来を科学する

株式会社 リスクテック

中央区草香江1丁目2-19 Tel.092-737-6881

文芸欄

川柳

関税はトランプバナナたき売り
解散も変わらぬ世界新総理

大名地区 大名会 三原 哲彦

不揃いの大根がエゴを主張する
リハビリの亀の歩みを誉めらるる

第一松寿会 木山 綾子

ひざも上げ3B体操はじけます
あれそれで通知する事に笑いあり

輝やいて幸せな日々われにあり

春吉校区 第七老壮会 田中 淑子

人口減議員の数も減らすべし

当仁校区 第三仁寿会 岡田 彪

株の値に一喜一憂する輩

第三次世界大戦大惨事

当仁校区 第三仁寿会 高橋 績

俳句

瑞穂の國語源なつかし米不足
敗戦の世相令和の米騒動

笹丘校区 友泉会 榊 貞子

春きりや迎えの孫の車待つ
なつかしき竹林の香の墓参り
風送るうちわの先に子の寝顔
老いつどうラジオ体操朝桜

春吉校区 第八老荘会 平尾 静子

藤棚につどいし老人の笑い顔
サクラ散るおほりの水面花イカダ

紅梅を背に老友達の笑顔かな

点滴の捨ちたる気配ひとしづく「病床にて」

十五夜や昔恋などありたりき

大名地区 大名会 吉岡 剛

涼やかにヒグラシの声秋深し
炎天も涼風浴びて秋近し

大名地区 大名会 三原 哲彦

猫のごと腹ばいて聴く蟬時雨

第一松寿会 木山 綾子

駅伝の小さなドラマ春隣
七種や土のほひのどんとんとん
方丈記音読二回おでん炊く

当仁校区 第二仁寿会 荒牧 桃子

足止めて花屋の春を楽しめり

夫と我重ねて見れば桐一葉

想ひ出の小箱を開けし寒の入

当仁校区 第二仁寿会 瀬戸 初美

敬老の日の学童の幼き字

秋麗や琵琶ぼろぼろと望東尼

当仁校区 第六仁寿会 松永 砂知子

日傘さし姉妹語らふ散歩道

水溜り埋め尽くしゆく花吹雪

潮干狩漁船の白き波しぶき

無人駅吾を迎へし夏の蝶

福浜校区 第一福寿会老人クラブ 佐々木 喜久江

短歌

AIもメカにも弱いわたくしは

時代遅れの昭和の育ち

軽るやかにキーボードに踊る孫の指

昭和の祖母のリスベクトの瞳

笹丘校区 友泉会 榊 貞子

四十歳まだまだやれる元氣者

日本の国技に喝入れる人

我が命卒寿を目指していけるかな

だってまだまだ上には上が

我が国の力士を倒す若武者が

青と黄色の国旗なびかせ

当仁校区 第三仁寿会 高橋 績

光る所幼い女の子

おどろき喜び慈し育む

月見上げ涙にくれるかぐや姫

それを案じる翁と媼

満月の輝く光りにふと思ふ

かぐや姫への道導かな

言葉には北から南達えども

微笑ましくて心いやされ

福浜校区 第三福寿会老人クラブ 柳 佐恵子

短歌

俳句

川柳

『中央区老ク連だより』
文芸作品募集

ただいま「短歌・俳句・川柳」の作品を募集しています。
皆さんの感性を生かした作品をお待ちしています。

応募方法

必ず校区名・地区名、クラブ名、氏名、
年齢、連絡先を明記ください。

中央区老人クラブ連合会

〒810-8622 中央区大名2-5-31

TEL 092-718-1140 FAX 092-771-4955

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム 煌奏館
-こうそうかん-
・ケアマネジメント・デイサービス
・ショートステイ 併設
中央区清川2丁目17-17
TEL:534-8511
ケアマネジメントセンター煌奏館 TEL:534-8577
デイサービスセンター煌奏館 TEL:534-8521

CosmoLife
Financial Planning Office
有限会社 コスモライフ
0120-705-075
福岡市中央区平和3-16-7
TEL 092-406-6132 FAX 092-406-6134
https://cosmolf.co.jp/

STEP UP
みなさまとともに
不動産の
仲介 賃貸
管理 空家管理
株式会社 ステップアップ
中央区舞鶴1丁目2-22 天神ジャパンビル1F
TEL.092-736-5701

遺言 相続 成年後見
金子眞理子事務所
行政書士 金子 眞理子
特定社会保険労務士
お気軽にご相談下さい。
TEL 092-736-3280
携帯 090-7534-8523
福岡市中央区舞鶴3-3-4 ライフピア舞鶴801

お味噌汁に
かけるだけ!
VITAL PROTEINS
COLLAGEN
PEPTIDES
ハイドロリゾファズ
コラーゲンペプチド
10g 36

カラダに大切な
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取!
Nestlé
HealthScience

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ
ニチコミ
nichicom

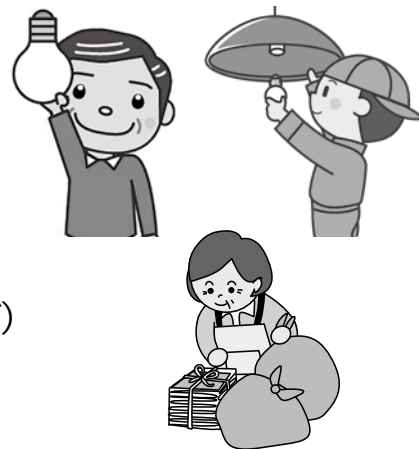
「ご近所お助け隊支援事業」助成金を活用しませんか

ごみ出しや電球交換、草取りや買い物支援など、日常のちょっとした困りごとを解決するために、地域で結成された「生活支援ボランティアグループ」に対し、立ち上げ費用や運営費用を助成します。

【支援の内容】

対象となる団体：下記の基準を全て満たす生活支援ボランティアグループ

- ・概ね自治会・町内会単位以上を活動範囲とする団体
- ・活動区域内の施設や個人宅等に特定の活動拠点がある団体
- ・依頼者がボランティアへ相談・連絡ができる体制がとられている団体（活動拠点にボランティアを配置する、常時対応できる電話番号がある など）
- ・校区社協と連携した活動ができる団体
- ・助成金交付に必要な書類（収支に関する書類等）を提出できる団体



1.新規立ち上げ費用助成（上限額：校区単位100,000円、町内単位25,000円（複数町実施加算15,000円））

立ち上げから1年未満の団体に対して、新規立ち上げにかかる費用（諸謝金（研修講師への謝金）、印刷消耗品費、備品購入費）の一部を助成します。

2.運営体制強化費用助成（上限額：校区単位60,000円、町内単位15,000円）

運営体制の強化に必要な費用（諸謝金（研修講師への謝金）、印刷消耗品費、備品購入費、通信費）の一部を助成し、現在活動中の団体が、運営体制の見直し・強化を進め、継続的な活動ができるよう支援します。

初回交付決定の年度から起算して最長3年まで助成を受けることができます。（金額は毎年逓減されます。）

【支援の方法】

団体からの申請に基づき、福岡市社会福祉協議会が助成を行います。

事業の実施にあたっては、中央区社協事務所の校区担当のCSW（地域福祉ソーシャルワーカー）を中心として、対象となる団体への事業の周知や、手続きの支援、新規団体の立ち上げの働きかけを進めていきます。詳細は、中央区社協事務所の校区担当CSWにお問い合わせください。

お問い合わせ先

中央区社協事務所（電話：092-737-6280）



高齡化率が3割を超えようとしている昨今、世の中、年寄りばかりになりようバイ。福岡市内百歳以上が一千人になったげな（30年前の16倍）。老々介護も当たり前、大変な時代になった。元気な人ばかりじゃないしね、頭はボケとらんでも、腰が痛い、膝が曲がらん、腕が上がらんって人は多かるう。何か出来る事はなかるうか？その時、社協からの情報で「生活支援ボランティア」のことを知り、つくりたくなった。思い立ったが吉日で、遊び仲間、に声かけた。そしたらさ、一人一人と反応を示してくれて、15人集まった。うれしいねえ。早速、設立の手続きに入らな。いかん。えーと、規約つくって補助金申請、チラシ作成、ユニフォームをつくり携帯電話購入、その他必要備品購入して結構やることあるやん。あつ、保

当仁校区
お助け隊長
高橋 績

「お助け隊発足の歩み」



険にも入らないかん。で、「当仁校区お助け隊」完成です。チラシ配ったさ、反応やいか？

ケッコー掛かってくるやん。令和6年8月設立以来、年度末現在60件の依頼がありまして。見よる人は見ようっちゃねえ。家具の移動、ベランダの整理、ごみ捨て、買い物代行、部屋の整理等々、依頼案件は様々。なかには、庭の草刈りや樹木の剪定もあったなあ。（夏の外の作業は大変やった。）

基本的に、大変喜んでくれて、やった甲斐があるねと、隊員同士で笑いあっています。

まあ、やってみて若干の課題は感じながら、引き続きちょっとした困りごとに対応する、街のお助け隊として活動していきたいと思う今日この頃である。

校区・地区の
文化・歴史紹介

赤坂

鴻臚館跡の復元整備と福岡城の天守閣

赤坂校区老人クラブ連合会 会長

岡部 武信

いよいよ本格化する

福岡セントラルパーク整備計画

振り返れば昭和62年、平
和台球場の外野席改修工事
中に鴻臚館の遺構の一部が
良好な状態で発掘され、工
事を一時中断し、専門家
を交えて調査が行われ一躍
注目を集めました。それは
古代の外交使節をもてなす
迎賓館が、飛鳥奈良時代に
京都平安京、大阪難波、九
州筑紫に存在したと歴史書
に記され、江戸時代以降鴻

ともなく改修工事で目の
を見たわけですが、すぐに
埋め戻され平成9年平和台
球場が閉鎖。
その後、以前の調査を基
に本格的な大規模調査が行
われ、球場南側現在の鴻臚
館資料館付近から出土した
遺物等の検証の結果、平成
16年9月福岡城内の遺跡を
鴻臚館遺跡として国の遺跡
に指定されました。

その後、遺跡は再び埋め
戻され、緑の広場として市
民の憩いの場や桜祭り、遠
足などに利用されてきまし
たが、昨年夏から一時閉鎖
され3年ほどかけて①北
館東門及び堀の復元②鴻
臚館遺跡展示館の改装③
地形の復元④体験・活用
施設の設置等が計画されて
います。



現在、福岡城天守閣復元
に向けての調査も丁寧に行
われており、地域の我々が
長年夢見た大濠公園を含め
た福岡セントラルパーク構
想が大きく動き出す年にな
りそうです。

編集後記

先日NHKテレビを見ている
と、京都大学山中伸弥教授とタ
モリとで「認知症」の対談を行っ
ていた。「認知症」は脳の動きが
低下し、日常生活に支障をきたす
「状態」の事だそう、我々の年代
では切実で、いつい最後まで見て
しまった。

認知症の約7割はアルツハイ
マー型といわれ、20年間にわたり
2種類の原因物質が脳に蓄積し
た結果、認知症が発症すること。
現在の医療では発症してしまった
認知症を元に戻すことは容易では
なく、進行を抑える事が主な治
療法によった。

番組の後半では認知症に関係
する主な危険因子をあげていた。
18・65歳では難聴、高LDLコ
レステロール、うつ病、頭部外傷
運動不足等。65歳以上では社会
的孤立、大気汚染、視力障害。若
年で難聴が1位なのは、他者との
コミュニケーション不足による社
会的孤立との事。こうしてみると
認知症にかかる最大のリスクは
「社会的孤立」であるようだ。

現代社会では何かと「社会的
孤立」が問題となっているが、認
知症にとってもよくないらしい。
高齢者の社会参加を促す我々の
活動は、まさに今の時代にマッチ
した活動で、社会からも求めら
れている。

ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは「中央区老ク連
だより」の発行にあたりまし
て広告の掲載をいただき誠に
ありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せ
な生活を送れるように願って
発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、
ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。
中央区老人クラブ連合会

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第22回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中【お題】
忘れもの

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和7年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

北海道から
沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ 検索

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ



中央区高齢者演芸大会

16 団体の熱演に声援と拍手の嵐!

7月10日(木)に中央市民センターホールにて中央区高齢者演芸大会を開催しました。今年は12校区14団体と、舞鶴園からの特別出演2団体の16団体151人が出演、演芸・演奏をご披露いただきました。また、ご来賓として中央区長、保健福祉センター所長、福祉・介護保険課長、中央区社協事務所長及び福岡100プラザ中央・舞鶴園園長にご臨席いただきました。出場団体は、いずれも優れた演技力、構成力、チームワークで熱演、日頃の練習成果を発揮し、ご来場いただいた約300人の方々とともに、大きな拍手で声援を送り賞賛しました。今回、ご出演の方は96歳を筆頭に、90歳以上の方は7人もいらっしゃいました。

優勝、準優勝、第3位の団体は8月27日(水)市民ホールにて開催された福岡市高齢者保健福祉大会においても演技を発表しました。来年度は中央市民センターホールが工事中ですが、会場を移して開催することで検討を進めています。引き続き、皆さまのご参加をお待ちしています。

※優勝団体の投稿掲載「シンデレラに寄せて」(当仁校区)

順位	校区	演目	団体名
優勝	当仁	ミュージコント「あー!シンデレラ」	さそり座一家
準優勝	南当仁	オカリナ「夏は来ぬ」「七つの子変奏曲」	うらう南当仁
第3位	赤坂	コーラス「わらい」「Stand Alone」	女声合唱団けやき
審査員特別賞	春吉	フラダンス「メリア」	ファイア・オ・カフラ
	草ヶ江	ウクレレ「ヘッドライト・テールライト」「バリバリの浜辺で」	ウクレレ くさがえ(草ヶ江)
	簀子	相撲甚句「一本刀土俵入り・踊り」	大濠相撲甚句会

審査員特別賞



「シンデレラに寄せて」

当仁校区

仁寿会連合会 某君

毎年、中央区老人クラブ連合会主催の演芸大会が開催されています。

各校区とも、いろいろ工夫(苦勞)かも)され、出し物を準備されているのでしょね。こういうことに、まさか自分が携えるとは思っていませんでしたが、たまたま紙芝居等で慰問活動をしているグループと遭遇し、「さそり座一家」なるものを立ち上げました。一座のメンバーは皆、好き者で、厳しい注文にも嫌な顔ひとつせず動いてくれるという頼もしさがあります。今回のオフアームにも「出る?」と言ったら「出るくさ」という答えが返ってきました。「何をやる?」「皆が知っているのがいいね」「シンデレラは?」「いいね」「すんなり決定です。目標が決まったらどんどん進んでいきます。」「話の筋は?」「配役は?」「すぐシナリオ作りにかかり、読み合わせ、セリフの録音、背景作り、衣装合わせ、やる事は山積みです。そこそこするうちに、本番です。さあ、出来はいいか?我がチームは、本番に強いのだ。あつという間に終わった。」「どうやった?」「反応は?」「みんなドキドキ。結果発表。」「ん、なんて?」「二等賞?」「何か、力が抜けたって感じ。ヨーシ、新装なった市民ホールに突撃だあ。」

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産売却相談は無料です。

宮原不動産株式会社

中央区草香江1丁目4番65号
TEL:092-725-1278

医療法人 内科・呼吸器科
田中内科クリニック

院長 田中 拓夫(呼吸器専門医)

診療時間
平日 9:00~12:30
14:00~18:00
(但し木曜は午後休診)
土曜 9:00~16:00
休診 日曜・祭日

福岡市中央区大宮2-5-5 (平尾ロイヤル裏)
TEL092-531-1002

SJR

利便性溢れる六本松で「私らしく」暮らす。

JR九州グループの住宅型有料老人ホーム

SJR 六本松 ご入居者募集中

まずはお気軽にお問い合わせください
0120-41-3744
営業時間/9:00~18:00 中央区六本松4-2-2
JR九州リアルエスポート株式会社

Good sleep Good life 睡眠障害センター

福岡浦添クリニック

内科、呼吸器内科、循環器内科【予約制】神経精神科、心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

いびき・睡眠時無呼吸相談 ※初診時要予約※
中央区六本松2-12-19 BCCビル9階
TEL 092-737-2111

不動産の査定・売買、相続や終の棲家のご相談

当社は「資産管理全般」・「生活設計」・「不動産売却・管理」など業務で、より良い老後の暮らしをサポートいたします。

株式会社 弘和

福岡本社 ■ 中央区鳥飼 2-6-21

空家対策 これからの生活資金は? お持ちの不動産管理・活用 どうしたらいいかわからない...を解決

施設に入りたけど自宅はいくら? 相続・財産管理 自宅を売ったら手元に幾ら残る?

まず無料相談 お気軽にご相談ください
TEL.092-771-9264

ホームページも御覧ください 弘和 FP 検索

はらぐち耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※

※受付終了時間は診療終了時間の15分前となります。
※土曜の午後は14:00~16:00【休診】木曜日、日・祝日

中央区笹丘1丁目22番2号(友泉中学校 ウラ)
TEL:092-738-8770

医療法人たけうち 六本松

足と心臓血管クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/木・土の午後、日・祝 ◎はインソール外来も併設
中央区梅光園1-1-11 六本松パークホームズ1F
092-707-3828
詳しくはホームページ http://ashitoshinzo.com