



中央区 老ク連だより

(中央区老人クラブ連合会)

広報 第69号

発行
中央区老人クラブ連合会
福岡市中央区大名2-5-31
TEL: 092-718-1140
FAX: 092-771-4955

編集・印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1
大賀博多駅前ビル2F
TEL: 092-292-6538



中央区老人クラブ連合会
会長 松井 正博

地域と共に歩む 一年の始まり

でございます。

みなさまや地域からの期待に応えるべく、中央区64クラブ、会員2,100人が、基本に、老人クラブの活動、取り組みを広く周知、また継続、活性化させ、会員増強につなげるとともに、健康長寿と心豊かな社会、地域の発展のため、より魅力あるクラブづくりと、事業の推進に努めてまいります。

新年あけましておめでとうございます。会員のみなさま方におかれましては、お元気で穏やかに新年をお迎えのことと、お喜び申しあげます。

また日頃より、老人クラブ連合会の活動、運営にご尽力をいたいでいますことに心から感謝を申しあげます。おかげをもちまして、昨年も基本理念に沿って健康、友愛、奉仕活動など様々な活動を展開することができました。

今日、老人クラブでは、高齢化、ライフスタイルの変化とともに、クラブの担い手不足をはじめ、会員減少などを理由にクラブの解散といった大きな課題を抱える中、知恵を出し合い、二つに応じた魅力ある事業などを、組織強化に向け様々な活動を展開しています。

基本は「健康・友愛・奉仕」非常に大きくなっています。私たち老人クラブの役割が地域共生社会の実現をめざす取り組みが進められる中、高齢者の生きがい・健康づくりや、支えあいづくり、さらには地域コミュニティの推進へのさらなる貢献が求められています。

最後になりますが、みなさまにおかれましては、お体に十分注意され、元気にしてください、幸多き年となりますように願い、私の新年のあいさつといたします。

人生100年時代を迎えて、会となっています。

理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

でございます。



舞鶴公園三の丸庭園の梅

私たちちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産

幅広い情報ネットワークと
コンサルティングを活かし
**安全・確実な不動産売買を
お約束いたします**

電話
0120-055-334

福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル10F(仲介)

医療法人社団 広仁会
広瀬病院

乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科
呼吸器内科・ペインクリニック内科・緩和ケア内科
乳がん検診・一般健診・人間ドック

中央区渡辺通1-12-11 TEL.(092)731-2345

薬院デンタルクリニック

中央区薬院4-3-7フローラ薬院202
診療時間: 月~金 9:00~12:00 13:00~18:00

訪問歯科診療 歯科治療 口腔ケア
乳がん検診・一般健診・人間ドック

ご予約
お問合せ ☎ 092-523-1818
完全予約制 薬院デンタルクリニック 検索

**りゅう内科・外科
クリニック**

診療科目 / 内科、外科、肝臓・消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● - ● -

Tel.092-402-1011
中央区大手門3丁目3-24 小金丸ビル2F

和唐公認会計士事務所

公認会計士/税理士 和唐 雄一

中央区黒門6-37
TEL 092-791-1484

六本松おおほ歯科
ropponmatsu oho dental clinic

義歯・インプラント相談承ります
※自由診療1本374,000円(税込)~

診療時間: 9:30~13:00/14:30~19:00
休診日: ●水曜・日曜・祝日

中央区草香江1-3-37ソレイユ大濠公園南1F
TEL:092-731-7103
<https://www.oho-dent.com/>

急な雨漏りも迅速に解決!!

屋根工事・家屋塗装
株式会社
奥 奥工務店

福岡市中央区舞鶴3-3-2
泰陽社第二ビル1F
TEL:0120-091-109

**まつい整形外科
桜坂スポーツ関節クリニック**

TEL/FAX
092-726-7737

中央区警固3-6
クラシオン桜坂1F

20日の午前7時30分から現在は原則として毎月この度永年にわたる公園清掃活動に対し賞をいただきましたが、この活動は昭和52年3月31日に「小笠南公園愛護会結成届」が福岡市に提出され以来、今日まで引き継がれています。

美化により、公園横の「小笠南公園」は小・中学の遊びの場・憩いの場として幅広く利用されています。また、公園の清掃活動は全国に広がり、原則として毎月20日の午前7時30分から現在は原則として毎月この度永年にわたる公園清掃活動に対し賞をいただきましたが、この活動は昭和52年3月31日に「小笠南公園愛護会結成届」が福岡市に提出され以来、今日まで引き継がれています。

小笠校区 第一小笠平和会
会長 永富 新二

全国老人クラブ連合会「活動賞」（ボランティア）
「全国老ク連活動賞」受賞に際して

受賞クラブの活動紹介

約1時間ほど、20名前後で会員の健康増進・親睦・融和を兼ねて、和気藹々と活動しています。

公園清掃は昭和59年に神奈川県、横浜市、川崎市老ク連が「敬老の日」（当時は9月15日）に感謝する取り組みとして、「9月20日」を定め、老人クラブ「社会奉仕の日」が始ま

り、昭和61年には全国で一斉に実施することで老人クラブの活力を示すと、全国運動として位置づけられました。

今回の受賞を機に健



私たちには中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

GOTO CLINIC
医療法人
後藤クリニック
泌尿器科・皮ふ科・循環器科・人工透析
理事長 後藤 宏一郎
TEL 092-714-3250
福岡市中央区舞鶴3-6-17 FAX 771-9177

佐藤えみこクリニック
皮ふ科 アレルギー科
診療時間
月・水・金 9:30~13:00 15:00~18:00
火・木・土 9:30~13:00 午後休診
(初診の方の受付は12:30/17:30まで)
<https://emikoclinic.com> 日曜・祝日は休診
福岡市中央区赤坂1-10-23 グレースイン赤坂4階
(地下鉄赤坂駅より徒歩1分 赤坂門バス停前)
TEL 092-715-6262

占部医院
内科・循環器内科
診療時間
月 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
火 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
水 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
木 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
金 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
土 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
TEL 092-531-6809
福岡市中央区薬院3丁目7番28号
<https://www.urabe-clinic.jp>

末松医院
内科 循環器科
院長 末松 知真 日本内科学会認定総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
診療時間 平日 9:00~18:00
昼休み 13:00~14:30
土曜日 9:00~12:30
福岡市中央区清川3丁目14-10
TEL 092-531-2506

FUNAKOSHI DENTAL OFFICE
船越歯科医院
船越歯周病研究所
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 10:30~13:00 ● ● ● ● ● ● 13:00まで
午後 14:00~19:00 ● ● ● ● ● ● 18:00まで
■休診日:日曜・祝日
中央区天神1-4-1西日本新聞会館15F
TEL.092-771-1087

浄水皮ふ科クリニック
皮膚科・美容皮膚科・形成外科
受付時間
月 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
火 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
水 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
木 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
金 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
土 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
火曜 ~19:30
金曜 ~18:30
●…皮膚科、★…形成外科
中央区薬院4-6-9 浄水メディカルビル3F4F
皮膚科・形成外科 ☎ 092-753-8119
美容皮膚科 ☎ 092-753-8739

ふくろのクリニック
内科・小児科・呼吸器科・胃腸科(胃・大腸カメラ)
診療時間
月 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
火 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
水 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
木 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
金 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
土 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
休診日:日・祝日、水・土の午後
中央区草香江1丁目8-39
TEL 761-7273

医療法人
薬院ひ尿器科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 13:00まで
休診日:日曜・祝日
中央区薬院2-5-20 休診日:日曜・祝日
☎ 092-761-3001

老人クラブ連合会表彰の紹介

令和7年度 表彰者等一覧 敬称略

全国老人クラブ連合会「活動賞」（ボランティア）

小笠校区 第一小笠平和会（会長 永富 新二）

福岡県知事優良老人クラブ表彰

大名地区 大名会（会長 堀 由紀子）

福岡市老人クラブ連合会表彰

◆優良老人クラブ表彰

草ヶ江校区 第七草寿会（会長 原田モト子）

南当仁校区 第八功寿会（会長 佐藤 光）

笹丘校区 梅光園友泉会（会長 白幡 擅）

◆「地域活動賞」表彰

小笠校区 第一小笠平和会（会長 永富 新二）

◆老人クラブ育成功労者表彰

警固校区 市老連理寿会 事会会会柴田 宏

当仁校区 第六仁寿会 事会会会江島 孝子

当仁校区 第七仁寿会 事会会会後藤 一好

当仁校区 第九仁寿会 事会会会本徳 輝義

南当仁校区 第三功寿会 事会会会栗山 信之

草ヶ江校区 草ヶ江校区女性部長 小野満智子

当仁校区 当仁校区女性部長 松本 光子

笹丘校区 笹丘校区女性部長 大野 節子

福岡市老人クラブ連合会「会員増強運動」表彰受賞クラブ

草ヶ江校区 第四草寿会（会長 櫻井 敬子）

南当仁校区 第六功寿会（会長 川島 節子）

笹丘校区 明鏡会（会長 長岡 洋皓）

笹丘校区 笹丘1丁目れいろう会（会長 大野 節子）



◆中央区リーダー研修会

迫力の筑前琵琶と朗々たる和歌で学ぶ望東尼の生涯



講師 谷川佳枝子さん

筑前琵琶奏者、講師ともに、筑前琵琶の音色や、歌（発声）の迫力に、参加者全員が魅了されるなど、大変好評な内容となりました。また、和歌を会場全員が声を出して読むなど時間を感じさせない講演会でした。

参加者からは「迫力あ

る筑前琵琶の演奏と歌・声（語り）にびっくり。感動しました」「興奮と感動、熱演と熱弁に心躍る時間でした」「巧みなバチさばきと朗々たる吟じに心醉した。地元に望東尼という立派な女性がいて、高杉晋作、平野國臣との接点など、書物では知ることができない生前の話が聞けたのが嬉しかった」「望東尼の生きざまや活躍とともに、和歌の持つ力を知りました」などの感想をいただきました。

講演は「郷土の女流歌人野村望

ました。

東尼の生涯」をテーマに谷川さん

から、望東尼の和歌のご紹介とともに、自分の志を

信じ国事に奔走した慈

愛に満ちた望東尼の生

き方についてお話ししい

ただきました。身近な

平尾山荘や姫島での生

活などの紹介もありまし

た。



筑前琵琶 原田旭愛さん

来年度も魅力ある老人クラブの活動、組織のあり方や各種事業の企画、運営にあたり参考となる楽しい講演会等を企画しますので、ご参加をお願いします。

筑前琵琶奏者、講師と

初めてから参加者を惹きつ

けるとともに、筑前琵琶

の音色や、歌（発声）の

迫力に、参加者全員が魅

了されるなど、大変好評

な内容となりました。ま

た、和歌を会場全員が声

を出して読むなど時間を

感じさせない講演会でし

た。

64クラブが地域美化活動を実施

9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」を中心に、中央区老人連加盟の64クラブでは、それぞれ美化活動や環境にやさしい活動奉仕等に取り組み、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を広くアピールしました。

今年は、春吉校区の第七老社会の取り組みを紹介します。

「地域・世代がひとつになつて」

代がひとつになつた活動を行っています。

春吉校区 第七老社会
会長 柿木 昌信

9月28日、日曜日。第七老社会恒例の一斎清掃を行いました。今朝は弾けそうに元気な声があちらこちらから聞こえます。私たちは定期的に、社会貢献活動の促進及び本市事業の推進を図っています。その成果として私たちの一員がひとりになつたため、清掃活動を挙げていいかも知れません。清川中公園に隣接するヴィーナスギャラリーの社員の方々は毎朝のように公園清掃をして下さり、活動を行っていますが、この日は清川2丁目子ども育成会のごみ回収と重なつたため、いつもより多くの子どもたちがたくさん集まり、花壇の除草などを手伝ってくれました。



美化活動や環境にやさしい活動で少し自慢できるのは、世代を超えてまとまっていること。町内会・子ども育成会・環境ごみ減量リサイクル推進委員会、そして春吉老社会。さらに一人一人花活動として公園や歩道のポットに花を植え育む「はるよし花さあくる」のメンバーも加わり、地域・世

◆社会奉仕の日



私たちの中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堀歯科医院

中央区天神3丁目8-15 パークサイド端野II2F

往診も致します 親富孝通り長浜公園前

TEL & FAX (092) 751-1696

月～金 AM 9:30～13:00

PM 14:00～18:30

土 AM 9:30～13:00

休診日 日曜日・祝日

受付時間

内科・呼吸器科・介護相談・訪問診療可

うめした内科

☎771-6182

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	●	●		●	●	●
15:30～18:00	●	●	●	●	●	●

《休診》水・日・祝日・年末年始・お盆

中央区荒戸 3-10-11 当仁小学校斜め前

ヒルズ大濠館 1F 有り

ふくだ内科



診療受付時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 ○ ○ / ○ ○ ○ 12:00

14:00～17:30 ○ ○ / ○ ○ ○

【休診日】日曜・祝日・水曜日

中央区赤坂 2-2-45-102 赤坂シャトー松風 1F

(中央体育館前)

☎739-8065 FAX 739-8066

阿部医院

内科・小児科・訪問診療

診療時間 午前9:00～午後6:00

(木)12:00(正午)まで

(土)午後1:00まで

昼休み 1:00～2:00

中央区今川1丁目2-6 ☎741-7295

不動産のお悩みごとは、何でもご相談下さい

Daigen

株式会社 だしハゲン住宅

中央区薬院2丁目17-28

TEL.092-781-1901

有村内科クリニック

内科・肝臓・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 ○ ○ / ○ ○ ○

午前の診療受付時間は12時45分までとなります。

(水曜、土曜は13時まで)

中央区荒戸1丁目5-28 予約可

TEL (092)721-6679

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科

桜坂中央外科

院長 高原 康史

副院長 住吉 清彦

中央区桜坂2丁目1-41

TEL 751-5914

社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門

●デイサービスセンター ●ケアハウス

●特別養護老人ホーム ●グループホーム

TEL 726-6333 (代表) FAX 092-726-6336

中央区大手門2丁目5-15

ホームページ http://www.o-lifecare.com

Eメールアドレス raif726@ocn.ne.jp



区長始球式

秋空の下で熱戦と交流の一日
10月7日（火）舞鶴公園平和台陸上競技場にて、中央区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。簗子地区代表による選手宣誓と中央区長の始球式に続き、139人の参加者が16組に分かれ、秋晴れのもと笑顔でプレーを楽しみました。今回の最高年齢者は94歳、90歳以上の参加者が9人もいらっしゃいました。入賞者は表のとおりです。

最高齢者賞

金山富佐重さん
(平尾校区)

趣味は旅行バスや汽車で奥さんと旅行に行くことです。

最近は熊本県の阿蘇山にいきました。美味しい食べ物や景色など昔のことを思い出しながら、自然をみるとことがとても心安らぐ時間となっております。

奥さんと二人でお茶を飲みながら、次どこに行くか考えることも楽しみの一つです。

女性 高田ミネ子さん
93歳 (赤坂校区)

【大会結果】 敬称略

順位	氏名	校 区
優 勝	有吉 規敏	簗子
準優勝	斎藤 能得	草ヶ江
第3位	曾我部 忠利	赤坂
第4位	小西 和子	草ヶ江
第5位	松本 僕	赤坂

大会の上位28人を10月30日（木）開催の市老連大会出場選手として推薦しました。

秋空の下で熱戦と交流の一日

◆中央区高齢者グラウンド・ゴルフ大会



発酵食品で元気に！

◆中央区健康料理教室

9月25日（木）市民福祉プラザの調理実習室で、小澤草苗管理栄養士を講師に迎え、女性部主催の健康料理教室を開催し、各校区から32人に参加いただきました。今年のテーマは「免疫力を高める」。風邪やインフルエンザ等の予防として、睡眠、バランスの良い食事、適度な運動などとともに、免

実習として、ごぼうと牛肉の混ぜご飯、焼豆腐のきのこのあんかけ、南瓜のヨーグルトサラダをつくり、調理後は参加者全員が語り合いながらの試食を楽しみました。

免疫力を高める食べ物で風邪予防に努めましょう。ぜひ、皆さんも各校区で取り組んでみませんか。開催に際しましては、今回も中央区食進会のご協力をいたしました。



免疫力を高める食べ物である発酵食品や、きのこや海藻類、ビタミンA・C・E、タンパク質を摂ることの大切さなどの講話に続き、調理



中央区高齢者作品展開催のご案内

中央区老人クラブ連合会では、令和8年1月14日（水）から18日（日）まで、福岡市美術館ギャラリーEにおいて、高齢者作品展を開催します。高齢者の生きがいづくりを促進するとともに、高齢者福祉について市民の理解を深めることを目的に毎年開催し、約50点の作品を展示します。ぜひご来場ください。

私たちも中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC
桜坂内科循環器科
院長 松本研三

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	13:00
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

土曜日は13:00まで 休診日/日曜・祝日
中央区警固3-6-1 クラシオン桜坂2F
TEL 092-736-1700

**弁護士法人
若杉法律事務所**
WAKASUGI LAW FIRM
代表弁護士・元検事 若杉 朗仁
相続に関するトラブルはお任せください
TEL 092-600-0892
中央区草香江二丁目1番5号 A*G六本松7B

森内科循環器科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日:日曜・祝日
福岡市中央区高砂2丁目18-12
TEL 092(531)1958

**遺言・相続・不動産トラブル
ご相談下さい**
P 福岡パシフィック法律事務所
代表弁護士 米田 宝広
中央区六本松四丁目11-25
クロッシング2100六本松4階
TEL.092-726-8429

萱島外科胃腸科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
○入院説明会
福岡市中央区荒戸2丁目2-40
TEL.092-751-6886

相続・遺言書作成
**田中千里
司法書士事務所**
司法書士 田中 千里
中央区六本松4丁目9-34 ルート中央ビル2階
TEL 092-716-9410

**医療法人
畠山内科胃腸科クリニック**
診療時間
平 日 8:30~12:30 14:00~18:00
土 曜 8:30~12:30 14:00~16:00
※受付は診療終了時間の30分前までです。
福岡市中央区桜坂1-3-31
Phone&Fax:092-761-7453
<http://www.hatakeyama-cl.jp/>

**my stage
HAIR PRODUCE**
新規の方 10%off
TEL 092-711-8730 六本松郵便局2F
OPEN 10:00 CLOSE 19:00 定休日 毎週月曜日・第3日曜日

私が入社した新聞社にはいろんな職種があり、趣味を楽しむサークルなど仕事の息抜き程度に楽しんでいました。

退職後、「川柳を一緒にやろう」との友人から声。川柳の知識も乏しかったのですが、先輩や社外の女性からの温かい助言やご指導により、少しずつではありますが興味を覚えるようになりました。

「川柳は人間の心を詠むのです」に強く胸を打たれ、続ける決意を固めました。とはい

く、甲斐なさに、自分の勉強

多く私も囮碁やゴルフなど仕事の息抜き程度に楽しんでいました。

退職後、「川柳を一緒にやろう」との友人から声。川柳の知識も乏しかったのですが、先輩や社外の女性からの温かい助言やご指導により、少しずつではありますが興味を覚えるようになりました。

「川柳は人間の心を詠むのです」に強く胸を打たれ、続ける決意を固めました。とはい

当仁

当仁校区 第三仁寿会 会長
望月 康男

選手)、思春期には好き

な子に恋ごころを打ち明けたい悩み、社会人になり「将来は社長に」など

いろいろな夢があつたと

思います。夢とは睡眠中

に見る幻覚や心像、はか

たとえや空想的な願望、

心の迷いといった比喩的

「いつでも夢を」



川柳を楽しむ

小笠校区 第一小笠平和会
三原 文利 (三原 洞南)

月例会や各種大会での不感することにー。一方で”人生“についてもっと楽しむことも大切だと考え、格調高い句も大切だがユーモアのある句にも惹かれ、これからも川柳を続けたいと

思っています。桜の下で一献交わしながら、また、旨い料理と会話、各地へ

楽しいものでした。若い人たちにも川柳の魅力や楽しさを伝え、一人でも多く仲間が増えることを

願ってやみません。

夢ばかり追うから虹が直ぐ消える宿題を残したままの駅がある

お住まいのことは何でもご相談ください！

株式会社 **内藤工務店**
NAITOU
福岡市中央区港2丁目5番8号
092(751)1631

Risk Tec Inc.
INSURANCE AGENCY
保険で安心と未来を科学する
株式会社 リスクテック
中央区草香江1丁目2-19 Tel.092-737-6881

私たちの中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

成道寺

住職 佐藤 隆昭

中央区唐人町1丁目8番53号
電話(092)751-3377



真宗大谷派(東本願寺)

仏事サポートセンター福岡

福岡市中央区今川1-9-7

ホームページはこちから 東本願寺 仏事サポート 福岡

寺院紹介、葬儀・法事など、
仏事のご相談承ります
092-734-0208



冷房・暖房・空気調整装置・換気
給排水・衛生・消火設備・設計施工

株式会社 **野崎工業所**

中央区平尾3丁目30番7号
TEL 092-531-2838

株式会社 林商会

太陽光発電・蓄電池・V2H・オール電化 施工販売
システムキッチン・ユニットバス・その他
住宅設備機器 施工販売

株式会社 **サンフィールド九州**
SFK
中央区薬院1-6-9 福岡ニッセイビル7F

お客様専用フリーダイヤル
0120-985-250

海外人材の採用支援

(フィリピン・ネパール・ミャンマー・インドネシアなど)
レストラン・病院・介護施設・
ホテルなど、幅広く採用のお手伝いをしています。登録支援機関

株式会社スターリックス
福岡市中央区大手門3-3-24 小金丸ビル302
TEL 092-235-3529

川柳

関税はトランプバナナたたき売り
解散も変わらぬ世界新総理

大名地区 大名会 三原 哲彦

不揃いの大根がエゴを主張する
リハビリの亀の歩みを讃めらるる

第一松寿会

木山 紗子
木山 紗子

ひざも上げ3B体操はだけます
あれそれで通知する事に笑いあり
輝やいて幸せな日々われにあり

春吉校区 第七老壯会

田中 淑子
田中 淑子

人口減議員の数も減らすべし

当仁校区 第三仁寿会

岡田 彪
岡田 彪

株の値に一喜一憂する輩

当仁校区 第三仁寿会

高橋 繢
高橋 繢

瑞穂の國語源なつかし米不足
敗戦の世相令和の米騒動

篠丘校区 友泉会 榊 貞子

春きりや迎えの孫の車待つ
なつかしき竹林の香の墓参り
風送るうちわの先に子の寝顔
老いつどうラジオ体操朝桜

春吉校区 第八老莊会 平尾 静子

A Iもメ力にも弱いわたくしは
時代遅れの昭和の育ち
軽るやかにキーボードに踊る孫の指
昭和の祖母のリスペクトの瞳

篠丘校区 友泉会 榊 貞子

四十歳まだやれる元氣者
日本の国技に喝入れる人
我が命卒寿を目指していけるかな
だつてまだ上には上が

篠丘校区 友泉会 榊 貞子

藤棚につどいし老人の笑い顔
サクラ散るおほりの水面花イカダ
紅梅を背に老友達の笑顔かな
点滴の捨ちたる気配ひとしづく「病床にて」
十五夜や昔恋などありたりき

大名地区 大名会 吉岡 剛

光る所幼い女の子
おどろき喜び慈し育む
月見上げ涙にくれるかぐや姫

当仁校区 第三仁寿会 高橋 繢

満月の輝く光りにふと思ふ
かぐや姫への道導かな
それを案じる翁と姫

猫のごと腹ばいて聴く蟬時雨
第一松寿会 木山 哲彦

微笑ましくて心いやされ
福浜校区 第三福寿会老人クラブ 柳 佐恵子

駅伝の小さなドラマ春隣
七種や土のにほひのとんとん
方文記音読二回おでん炊く

当仁校区 第二仁寿会 荒牧 桃子

足止めて花屋の春を楽しめり
夫と我重ねて見れば桐一葉

想ひ出の小箱を開けし寒の入

当仁校区 第二仁寿会 濱戸 初美

敬老の日の学童の幼き字
秋麗や琵琶ぼろぼろと望東尼

当仁校区 第六仁寿会 松永 砂知子

日傘さし姉妹語らふ散歩道
水溜り埋め尽くしゆく花吹雪

福浜校区 第一福寿会老人クラブ 佐々木 喜久江

潮干狩漁船の白き波しぶき

無人駅吾を迎へし夏の蝶

福浜校区 第一福寿会老人クラブ 佐々木 喜久江

日傘さし姉妹語らふ散歩道
水溜り埋め尽くしゆく花吹雪

無人駅吾を迎へし夏の蝶

福浜校区 第一福寿会老人クラブ 佐々木 喜久江

俳句

短歌

ただいま「短歌・俳句・川柳」の作品を募集しています。
皆さんの感性を生かした作品をお待ちしています。

応募方法

必ず校区名・地区名、クラブ名、氏名、
年齢、連絡先を明記ください。

中央区老人クラブ連合会

〒810-8622 中央区大名2-5-31
TEL 092-718-1140 FAX 092-771-4955

『中央区老ク連だより』

文芸作品募集

私たち中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム 煌奏館
-こうそうかん-
・ケアマネジメント・デイサービス
・ショートステイ併設
中央区清川2丁目17-17
TEL: 534-8511
ケアマネジメントセンター煌奏館 TEL: 534-8577
デイサービスセンター煌奏館 TEL: 534-8521

CosmoLife
Financial Planning Office
有限会社 コスモライフ
0120-705-075
福岡市中央区平和3-16-7
TEL 092-406-6132 FAX 092-406-6134
<https://cosmolife.co.jp/>

STEP UP
みなさまとともに
不動産の
仲介 賃貸
管理 空家管理
株式会社 ステップアップ
中央区舞鶴1丁目2-22 天神ジャパンビル1F
TEL.092-736-5701

遺言 相続 成年後見
金子眞理子事務所
行政書士 金子 眞理子
特定社会保険労務士
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 092-736-3280
携帯 090-7534-8523
福岡市中央区舞鶴3-3-4 ライフピア舞鶴801

お味噌汁に
かけるだけ!
ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム 煌奏館
-こうそうかん-
・ケアマネジメント・デイサービス
・ショートステイ併設
中央区清川2丁目17-17
TEL: 534-8511
ケアマネジメントセンター煌奏館 TEL: 534-8577
デイサービスセンター煌奏館 TEL: 534-8521

Nestle®
HealthScience
VITAL PROTEINS
COLLAGEN PEPTIDES
バイタルプロテイン
コラーゲンペプチド
100g

カラダに大切な
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取!

ニチヨウ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

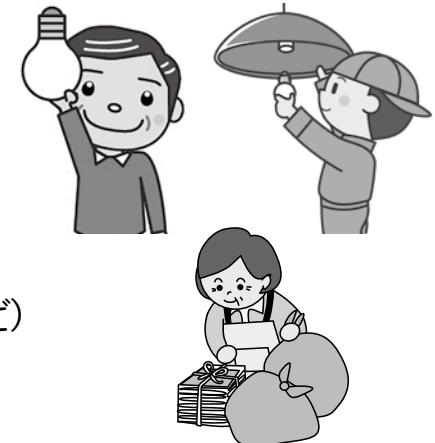
「ご近所お助け隊支援事業」助成金を活用しませんか

ごみ出しや電球交換、草取りや買い物支援など、日常のちょっとした困りごとを解決するため、地域で結成された「生活支援ボランティアグループ」に対し、立ち上げ費用や運営費用を助成します。

【支援の内容】

対象となる団体：下記の基準を全て満たす生活支援ボランティアグループ

- ・概ね自治会・町内会単位以上を活動範囲とする団体
- ・活動区域内の施設や個人宅等に特定の活動拠点がある団体
- ・依頼者がボランティアへ相談・連絡ができる体制がとられている団体
(活動拠点にボランティアを配置する、常時対応できる電話番号があるなど)
- ・校区社協と連携した活動ができる団体
- ・助成金交付に必要な書類(収支に関する書類等)を提出できる団体



1. 新規立ち上げ費用助成 (上限額：校区単位100,000円、町内単位25,000円 (複数町実施加算15,000円))

立ち上げから1年未満の団体に対して、新規立ち上げにかかる費用(諸謝金(研修講師への謝金)、印刷消耗品費、備品購入費)の一部を助成します。

2. 運営体制強化費用助成 (上限額：校区単位60,000円、町内単位15,000円)

運営体制の強化に必要な費用(諸謝金(研修講師への謝金)、印刷消耗品費、備品購入費、通信費)の一部を助成し、現在活動中の団体が、運営体制の見直し・強化を進め、継続的な活動ができるよう支援します。

初回交付決定の年度から起算して最長3年まで助成を受けることができます。(金額は毎年遞減されます。)

【支援の方法】

団体からの申請に基づき、福岡市社会福祉協議会が助成を行います。

事業の実施にあたっては、中央区社協事務所の校区担当のCSW(地域福祉ソーシャルワーカー)を中心として、対象となる団体への事業の周知や、手続きの支援、新規団体の立ち上げの働きかけを進めています。詳細は、中央区社協事務所の校区担当CSWにお問い合わせください。

お問い合わせ先

中央区社協事務所 (電話：092-737-6280)



高齢化率が3割を超えるよう
としている昨今、世の中、年寄
りばかりになりようバイ。福
岡市内百歳以上が一千人にな
ったげな(30年前の16倍)。
老々介護も当たり前、大変な
時代になった。元気な人ばかり
じゃないしね、頭はボケどらん
でも、腰が痛いだの、膝が曲が
らん、腕が上がらんって人は多
かる。何か出来る事はなかろ
うか?その時、社協からの情報
で「生活支援ボランティア」の
ことを知り、つくりたくなつた。
思い立つたが吉日で、遊び仲間
一人一人と反応を示してくれて、
15人集まつた。うれしいねえ。
早く、設立の手続きに入らな
いから。えーと、規約つくりて、
補助金申請、チラシ作成、ユ
ニフォームをつくり携帯電話購
入、その他必要備品購入って結
構やることあるやん。あつ、保
に?
ケッコー掛かつてくるやん。
令和6年8月設立以来、年度
末現在60件の依頼がありま
した。見よる人は見ようつちやね
え。家具の移動、ベランダの
整理、ごみ捨て、買い物代行、
部屋の整理等々、依頼案件は
様々。なかには、庭の草刈りや
樹木の剪定もあつたなあ。(夏
場の外作業は大変やつた。)
まあ、やつてみて若干の課題
は感じながら、引き続きちょ
うとした困りごとに対応する、街
のお助け隊として活動していく
たいと思う今日この頃である。

当行政区 お助け隊隊長
高橋 繢



校区・地区的
文化・歴史紹介

赤坂

鴻臚館跡の復元整備と福岡城の天守閣

赤坂校区老人クラブ連合会 会長 岡部 武信

いよいよ本格化する

福岡セントラルパーク整備計画

振り返れば昭和62年、平和台球場の外野席改修工事中に鴻臚館の遺構の一部が良好な状態で発掘され、工事を一時中断し、専門家を交えて調査が行われ一躍注目を集めました。それは古代の外交使節をもてなす迎賓館が、飛鳥奈良時代に京都平安京、大阪難波、九州筑紫に存在したと歴史書に記され、江戸時代以降鴻

臚館は現在の博多区管内に存在したと語られてきました。

しかし、大正末期に九州大学医学部の中山教授が万葉集の古歌をヒントに福博の街を歩き調査され、福岡城内で収集された資料を基に筑紫の鴻臚館の福岡城内

に記載されました。歴史書に昭和62年迄話題になるこ

ともなく改修工事で日の目を見たわけですが、すぐに埋め戻され平成9年平和台球場が閉鎖。

その後、以前の調査を基に本格的な大規模調査が行われ、球場南側現在の鴻臚館資料館付近から出土した遺物等の検証の結果、平成16年9月福岡城内の遺跡を鴻臚館遺跡として国の遺跡に指定されました。

その後、遺跡は再び埋め戻され、緑の広場として市民の憩いの場や桜祭り、遠足などに利用されてきましたが、昨年夏から一時閉鎖され3年ほどかけて①北館東門及び堀の復元②鴻臚館遺跡展示館の改装③地形の復元④体験・活用施設の設置等が計画されています。

現在、福岡城天守閣復元に向けての調査も丁寧に行われており、地域の我々が長年夢見た大濠公園を含めた福岡セントラルパーク構想が大きく動き出す年になりました。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申しあげます。

中央区老人クラブ連合会

ともなく改修工事で日の目を見たわけですが、すぐに埋め戻され平成9年平和台球場が閉鎖。

その後、以前の調査を基に本格的な大規模調査が行われ、球場南側現在の鴻臚館資料館付近から出土した遺物等の検証の結果、平成16年9月福岡城内の遺跡を鴻臚館遺跡として国の遺跡に指定されました。

その後、遺跡は再び埋め戻され、緑の広場として市民の憩いの場や桜祭り、遠足などに利用されてきましたが、昨年夏から一時閉鎖され3年ほどかけて①北館東門及び堀の復元②鴻臚館遺跡展示館の改装③地形の復元④体験・活用施設の設置等が計画されています。

現在、福岡城天守閣復元に向けての調査も丁寧に行われおり、地域の我々が長年夢見た大濠公園を含めた福岡セントラルパーク構想が大きく動き出す年になりました。

ともなく改修工事で日の目を見たわけですが、すぐに埋め戻され平成9年平和台球場が閉鎖。

その後、以前の調査を基に本格的な大規模調査が行われ、球場南側現在の鴻臚館資料館付近から出土した遺物等の検証の結果、平成16年9月福岡城内の遺跡を鴻臚館遺跡として国の遺跡に指定されました。

その後、遺跡は再び埋め戻され、緑の広場として市民の憩いの場や桜祭り、遠足などに利用されてきましたが、昨年夏から一時閉鎖され3年ほどかけて①北館東門及び堀の復元②鴻臚館遺跡展示館の改装③地形の復元④体験・活用施設の設置等が計画されています。

現在、福岡城天守閣復元に向けての調査も丁寧に行われおり、地域の我々が長年夢見た大濠公園を含めた福岡セントラルパーク構想が大きく動き出す年になりました。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。



現在、福岡城天守閣復元に向けての調査も丁寧に行われおり、地域の我々が長年夢見た大濠公園を含めた福岡セントラルパーク構想が大きく動き出す年になりました。

ご協賛いただきました皆様方へ

編集後記

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。

中央区老人クラブ連合会



中央区高齢者演芸大会

16団体の熱演に声援と拍手の嵐！

7月10日(木)に中央市民センターホールにて中央区高齢者演芸大会を開催しました。今年は12校区14団体と、舞鶴園からの特別出演2団体の16団体151人が出演、演芸・演奏をご披露いただきました。また、ご来賓として中央区長、保健福祉センター所長、福祉・介護保険課長、中央区社協事務所長及び福岡100プラザ中央・舞鶴園園長にご臨席いただきました。出場団体は、いずれも優れた演技力、構成力、チームワークで熱演、日頃の練習成果を発揮し、ご来場いただいた約300人の方々とともに、大きな拍手で声援を送り賞賛しました。今回、ご出演の方は96歳を筆頭に、90歳以上の方は7人もいらっしゃいました。

優勝、準優勝、第3位の団体は8月27日（水）市民ホールにて開催された福岡市高齢者保健福祉大会においても演技を発表しました。来年度は中央市民センターホールが工事中ですが、会場を移して開催することで検討を進めています。引き続き、皆さまのご参加をお待ちしています。

※優勝団体の投稿掲載「シンデレラに寄せて」(当仁校区)

順位	校 区	演 目	団体名
優 勝	当 仁	ミュージコント「あー！シンデレラ」	さそり座一家
準優勝	南当仁	オカリナ「夏は来ぬ」「七つの子変奏曲」	ラララ南当仁
第3位	赤 坂	コーラス「わらい」「Stand Alone」	女声合唱団けやき
審査員 特別賞	春 吉	フラダンス「メリ亞」	フイア・オ・カフラー
	草ヶ江	ウクレレ「ヘッドライト・テールライト」「バリバリの浜辺で」	ウクレレ くさがえ
	簗 子	相撲甚句「一本刀土俵入り・踊り」	大濠相撲甚句会



毎年、中央区老人クラブ、連合会
主催の演芸大会が開催されていま
す。

当仁校区
二寿会連合会
柔道

「シノハゲーラに寄せて

私たちちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Good sleep Good life  睡眠障害センター

福岡浦添クリニック

内科・呼吸器内科・循環器内科【予約制】神経精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	19:30 まで	○	○	／	○	／

いびき・睡眠時無呼吸相談 ※初診時要予約※

中央区六本松2-12-19 BCCビル9階
TEL 092-737-2111

不動産の査定・売買、相続や終の棲家のご相談
当社は「資産管理全般」・「生活設計」・「不動産売却・管理」など
業務で、より良い老後の暮らしをサポートいたします。

空き家
対策

これから
の
生活資金は?

お持ちの
不動産
管理・活用

どうしたらいいか
分からな
い…

施設に
入りたいけど
自宅はいくら?

相続・
財産管理

自宅を売ったら
手元に幾ら残る?

無料
TEL.

ホームページも
御覧下さい

はらぐち
耳鼻咽喉科
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:00～18:30	○	○	○	○	○	※

※受付終了時間は診療終了時間の15分前となります。
※土曜の午後は14:00～16:00 [休診]木曜日、日、祝日

中央区笹丘1丁目22番2号 (友泉中学校 ウラ)

TEL:092-738-8770