



# 西区 老人連だより

第83号



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F  
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

## 第44回 西区高齢者演芸大会 会場と一体化！日頃の成果を発揮



優勝

金武校区老人クラブ連合会  
「浦島太郎のその後(乙姫様からのプレゼント)」

7月17日(木)さいとぴあにて開催された西区高齢者演芸大会では、ダンス、博多にわか、劇など多彩な演目が披露され、会場からは熱い声援が送られ一体感に包まれました。光り輝く優勝トロフィーを手にしたのは金武校区でした。おめでとうございます！上位入賞者は、8月に行われた福岡市老人クラブ連合会福祉大会でも西区代表として遺憾なく力を発揮されました。(教養文化部会)



準優勝



敢闘賞



第三位

元岡校区シニアクラブ連合会  
「元岡にわか」

特別賞(3クラブ)

橋本健寿会  
「君に贈る応援歌・ダンシングヒーロー」マリナタウンシニア会  
「上を向いて歩こう」姪浜校区シニアクラブ連合会  
「ザザエさんダンス」

## もくじ

■高齢者演芸大会	1面
■会長、区長新年のあいさつ	2面
■老人クラブリーダー研修会	3面
■会長女性部長研修会、表彰受賞団体・受賞者紹介	4面
■グラウンド・ゴルフ大会、パークゴルフ体験会	5面
■ウォーキング大会、シルバー芸能自慢大会	6面
■ソフトダーツ大会	7面
■福岡市大会結果報告	8面
■トピックス	9面
■校区紹介、投稿、編集後記	10面
■会員文芸、原稿募集	11面
■女性部視察研修会	12面

私たち福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社末広福祉会  
介護付有料老人ホーム フラワーガーデン  
介護付有料老人ホーム グループホーム  
ショートステイ 居宅介護支援事業  
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223  
住宅型有料老人ホーム フラワーガーデン・ララ  
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園  
早良区田村2-6-5 ☎874-2223  
入居者、スタッフ募集中

社会福祉法人怡土福祉会  
介護老人福祉施設 下山門  
ユニット型特別養護老人ホーム  
入居者募集中  
全室個室／短期入所あり  
西区下山門4-6-1 (JR筑紫線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

## 福岡和仁会病院

●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科  
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科  
リハビリテーション科・脳神経内科  
特定健診・介護予防健診実施医療機関  
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来

西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

社会福祉法人あすか福祉会  
特別養護老人ホーム デイグニティ内浜  
ショートステイ デイグニティ内浜  
随時相談・見学 受付中  
西区内浜2丁目9-23  
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

白内障 日帰り 手術  
福岡西 つみ眼科  
白内障日帰り手術 多焦点眼内レンズ  
緑内障 眼科一般 小児眼科  
P23台 城原小よこ  
TEL 092-894-3050 西区上山門1-22-7

お薬をご自宅までお届け致します  
24時間体制、年中無休  
訪問調剤薬局  
株式会社 金宝草  
TEL 405-1321 FAX 405-1325  
西区野方3-45-18

むらた整形外科  
診察時間 月 火 水 木 金 土 日・祝  
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● -  
(最終受付 12:30)  
14:00~18:00 ● ● - ● ● -  
(最終受付 17:30)  
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
福岡市西区今宿3丁目6-1  
TEL.092-400-1780

往診・訪問診療を行っております。  
医療法人DSA  
上山門クリニック  
内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科・精神科  
午前9:00~12:45 午後14:00~17:45  
※内科・歯科 休診日  
[土曜]午後休診 [日曜・祝日]休診  
月 火 水 木 金 土  
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
TEL 092-892-8353

# 楽しく過ごせる 老人クラブづくりを



西区老人クラブ連合会  
会長 古賀 興三

明けましておめでた  
ゞアリてまわ。

新春をお迎えになられたことと心よりお慶び申上げます。

人クラブ連合会に対し、

## 新年のごあいさつ



## 西区長

新年あけましておめでとうございます。

西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より、様々な活動を通じて地域に多大な貢献をいた

だりておりまへじて、  
深く感謝申し上げます。  
昨年を振り返ります  
と、全国的にも大きな  
災害が発生し、特に8  
月には福岡市を含む各  
地で記録的な大雨とな  
りました。

そうした大変な状況  
の中でも、互いを支え合つ

温かい親睦やつながりの大切さを改めて実感することができました。皆様のこうした活動こそが、地域の強靭さにつながるものと、改めて敬意を表する次第です。さて、福岡市では、人生百年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに

加を支える新たな拠点としてリニューアルオーブンいたしました。交流や活動の場として活用できるスペースに加え、料理やローラーなどの体験ができるチャレンジスペースも新たに設置されております。また、社会参加の支援を行

ば幸いです。  
結びに、西区老人クラブ連合会のますますの  
ご発展とともに、皆様に  
とつて本年が笑顔と喜  
びに満ちあふれる 幸多  
き一年となりますよう、  
心からお祈り申し上げ、  
新年のご挨拶とさせて  
いただきます。

西区老々連事業

## 令和7年度西区老人クラブブリーダー研修会

# セ・電話詐欺対策＆未来のためにできる」と

ンター第一・第二会議室において、西区老人クラブセンター研修会を95名参加のもと開催いたしました。今回 の研修会は、

一・一セ電話詐欺対策「国際電話やレーネEの遮断」について西警察署から対策と指導及び国際電話利用休止について学びました。

二・講演「データから見る福岡市の真実」福岡・九州の未来をより良くよくするためにシニアがであること」をテーマに、福岡大学経済学部講師（元佐賀市長）木下敏之氏より講演をしていただきました。

西区老ク連・リーダー研修会内容報告

一・二セ電話詐欺対策「国際電話やレーネEの遮断」について

【電話詐欺の状況・実態】

西警察署交通課交通総務係長  
警部補 小吹 夏織氏

\*携帯電話・パソコン等での特殊詐欺が多く発生して

件1億6千万円の被害が生じております。その多くは、海外からの電話詐欺がほとんどで、海外であるが故に検挙するのが極めて難しく、時間を要する状況であります。たまたま、本田、フィリピンで逮捕されたグループが福岡県警に移送されて、今後取り調べを行うことになりました。

第一講演「シータから福岡市の真実へ福岡・九州の未来をより良くよくするためシータができる」と、福岡大学経済学部講師（元佐賀市長）本下 敏之氏【福岡市の人口の推移と特徴】  
①福岡市の人口は、昨年比1万4千人増加、毎年増加傾向にありますが、その半分は外国人の増加によるもので、日本人は1万人流入し、自然減3千人、自然減は加速している。今後も外国人の増加と高齢化が進行していくと予想され、  
②福岡市の出生率（平成25年～29年）は、全九州274市町村中最上位で、2020年の出生率は1・20であり、人口の維持に必要な1・07を大きく下回っています。この原因は、「ロナの発生と若者の独

率は66%と予想され、一人暮らしの人が大幅に増加する予定である。

**【福岡県の孤独死の実情】**

2024年の孤独死者数は3352人、65歳以上は24の6人であり、今後は単身者率を想定するに従うに増加する事が予想される。福岡・九州の未来をより良くするために

**シニアが地域社会に**

一、あの世に還るまで健康でいられる

二、あの世に還るまで仕事を見つけて少しでも歓迎

三、あの世に還るまで、孫子のために頑張ります

**企業がやるべきこと**

一、ハローワークに求人を

（いつかないのか）

- ◆妻は平均して夫より4年下
- ◆妻は平均して夫より4年下
- 長生き↓田那があの世に  
還つた後、妻は遺産を継  
続して金持ちになり、10  
年間一人暮りし。そして、  
何に使おうかしら？？？

※推進に努力しております。

【国際電話利用休止申込書】

\* 研修会に参加されたリーダーの皆さん多くに、「国際電話利用休止申込書」に記入していただき、国際電話の着信拒否の手続きが行われました。這樣が国際電話着信拒否を行つ場合は、最寄りの交番等に問い合わせ願います。

身化が影響しているものと  
考えられる。結婚しない一番  
の理由は、「適当な相手に巡  
り合えない」とのこと。

**【福岡市の高齢者人口の推移  
と単身者率の増加】**

2015年75歳以上の  
高齢者人口は、2020年  
と比較すると約2倍の30万  
人程度と予想されている。

田のじやに」「幅縫物  
歓迎」と云ふ。

二 取引先から「年齢の社員  
が来られた場所」「年  
りで大丈夫か?」と問  
わざ」「こつもじも  
元気で働いていたさ」  
ね」と励ます。

三 シニアが仕事をしや  
じように仕事環境を

☆☆☆ 私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています ☆☆☆

今村内科循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	13:00 まで	○	○	13:00 まで

(城原小学校前) 休診日／日曜・祝日

☎092-892-0088

福岡市西区拾六町5丁目18番21号

ななの樹クリニック  
☎092-707-6685  
西区今宿青木494-1





## 大会結果（敬称略）

A（赤）コース		
優勝	今宿	竹田 輝義
準優勝	今宿	中川 國雄
第3位	壱岐南	吉岡 キミヨ

B（青）コース		
優勝	玄洋	中村 鈴子
準優勝	玄洋	青木 秀二
第3位	金武	岩室 仁

C（黄）コース		
優勝	今宿	堤 志津男
準優勝	愛宕浜	麻生 昭雄
第3位	下山門	原口 恒子

D（緑）コース		
優勝	玄洋	中村 秀幸
準優勝	玄洋	深江 和良
第3位	愛宕	鬼木 元子

## 大会結果（敬称略）

第1パート（やまももコース→しいのきコース）		
優勝	金武	岩室 仁 61
準優勝	元岡	庄崎 勝 63
第3位	姪北	市村 正一 67

第2パート（くぬぎコース→やまももコース）		
優勝	元岡	高山 君子 59
準優勝	玄洋	山本 浩之 62
第3位	下山門	高屋 力 62

第3パート（しいのきコース→くぬぎコース）		
優勝	玄洋	畠山 悟 56
準優勝	壱岐南	小田 隆裕 59
第3位	元岡	宗 義治 64

10月2日（木）、小戸公園芝生広場にて、気温28度の好天気のなか、199名が参加し、西区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。昨年度は雨で中止となつたため、2年ぶりの開催となりました。

午前9時から開会式が行われ、来賓を代表して、西区保健福祉センターの五十川裕記所長のあいさつがあり、その後、大会指導員の田中一氏がプレー上の注意事項などを

行なわれ、各パートの優勝、準優勝、3位まで表彰されました。

プレーは4コース（A、B、C、D）に分かれて

行われ、各パートの優勝、準優勝、3位まで表彰さ

れるため、皆さんゲームに集中し、真剣に愛用の

ステイックで力強くスイングしました。

前半10時45分に最後の

ゲームアウトのアナウンスがあり終了。10分間の

休憩時間をとり、後半戦が開始され11時45分に競技が終了しました。

12時30分より閉会式を

10月2日（木）、小戸公園芝生広場にて、気温28度の好天気のなか、199名が参加し、西区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。昨年度は雨で中止となつたため、2年ぶりの開催となりました。

午前9時から開会式が行われ、来賓を代表して、西区保健福祉センターの五十川裕記所長のあいさつがあり、その後、大会指導員の田中一氏がプレー上の注意事項などを

行なわれ、各パートの優勝、準優勝、3位まで表彰さ

れるため、皆さんゲームに集中し、真剣に愛用の

ステイックで力強くスイングしました。

前半10時45分に最後の

ゲームアウトのアナウンスがあり終了。10分間の

休憩時間をとり、後半戦が開始され11時45分に競技が終了しました。

12時30分より閉会式を

午前9時から開会式が行われ、来賓を代表して、西区保健福祉センターの五十川裕記所長のあいさつがあり終了。10分間の

休憩時間をとり、後半戦が開始され11時45分に競技が終了しました。

12時30分より閉会式を

## 2年ぶり開催に気合い

令和7年度第32回西区高齢者、グラウンド・ゴルフ大会

実施。成績発表後に主催者を代表して古賀会長より講評がありました。

各パートの表彰者3名並びに、各パート上位8名の皆さん、10月30日（木）の市大会に出場し健闘されました。

富士町の神水川パークゴルフ場にて、パークゴルフ大会を開催しました。

福岡市内とは別世界の高原の涼しさを感じる中、各校区の代表および、西区老連の会員76名が元気

に参加。

競技は9ホールが5コ

ースあるパークゴルフ場

の初心者コースと、中級

者コースの3コースを使

い、3パートに分かれて

行いました。ボールの行

方に一喜一憂しながらも、

参加者同士の親睦を深め

る楽しいひとときとなり

ました。（体育部会）

## 第8回西区老人クラブ連合会パークゴルフ体験会

富士町の神水川パークゴルフ場にて、パークゴルフ大会を開催しました。

福岡市内とは別世界の高原の涼しさを感じる中、各校区の代表および、西区老連の会員76名が元気

に参加。

競技は9ホールが5コ

ースあるパークゴルフ場

の初心者コースと、中級

者コースの3コースを使

い、3パートに分かれて

行いました。ボールの行

方に一喜一憂しながらも、

参加者同士の親睦を深め

る楽しいひとときとなり

ました。（体育部会）

### 【最高齢者賞】

【男性】 辻川 真さん  
西陵（94歳）

【女性】 菊池 知子さん  
壱岐南（93歳）

90代も元気にプレー！

試合も進行し、事故もなく無事行事を終えることができました。

富士町の神水川パークゴルフ場にて、パークゴルフ大会を開催しました。

福岡市内とは別世界の高原の涼しさを感じる中、各校区の代表および、西区老連の会員76名が元気

に参加。

競技は9ホールが5コ

ースあるパークゴルフ場

の初心者コースと、中級

者コースの3コースを使

い、3パートに分かれて

行いました。ボールの行

方に一喜一憂しながらも、

参加者同士の親睦を深め

る楽しいひとときとなり

ました。（体育部会）



私たち西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会  
**ふくだ眼科クリニック**  
院長 福田恭江  
受付時間 月 火 水 木 金 土  
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後2:00~5:30 ○ ○ ○ 休 ○ 休  
西区今宿3丁目19-10 ☎ 806-8550  
日曜・祝日休診

小麦粉・プレミックス・砂糖・澱粉  
米穀・米粉・食品資材等  
**株式会社 大江商店**  
福岡市西区福重3丁目32番23号  
TEL 092-400-3431

**イッセイ調剤薬局**  
西区橋本2丁目17番28号  
☎ 092-811-6380  
**ナカガミ薬局センタービル店**  
西区壱岐団地135番11号  
☎ 092-811-6530

X 同質出隅加工販売  
**株式会社エツクス**  
福岡市西区今宿上ノ原202-43  
TEL.092-806-0248

**整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科・内科**  
**福岡豊栄会病院**  
福岡市西区田尻東3丁目2703-1  
TEL092-807-3567  
FAX092-807-3568  
URL <http://www.houeikai.or.jp>

内科・小児科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科  
千鳥橋病院附属  
**新室見診療所**  
福岡医療團体  
FUKUOKA RIYO DAN  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前(8:50~12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後(13:30~16:30) ○ ○ ○ ○ ○ ○  
夜間(17:30~19:30) ○ ○ ○ ○ ○ ○  
土のみ 12:30迄受付  
休診日 日・祝日  
訪問診療・訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション・ケアプラン作成  
福重5丁目1-27 (新室見信号東へスグ) ☎ 891-3711

医療法人 永寿会  
**シーサイド病院**  
シーサイド病院介護医療院  
福岡市西区今津3810  
☎ 092-806-7171

有料老人ホーム  
**おあしす石丸**  
住宅型 デイサービス 訪問介護併設  
訪問リハ 24時間介護体制  
TEL.092-881-5340  
西区石丸3丁目20-8 FAX.092-881-5355

## 風景を楽しみながらの充実したウォーキング

晴天に恵まれた10月23日(木)に102名の参加のもと、西区老人クラブ連合会ウォーキング大会を小戸公園ウォーキングコースにて開催しました。

当日は絶好のウォーキング日和となり、公園管理事務所横のエントランス広場に集合し、ラジオ体操などでウォーキングアップの後、参加者はそれぞれのペースで約2キロのコースを歩きました。

参考者の中には、初めて小戸公園を訪れた方もおり、海岸からの可也山(筑紫富士)や能古島の素晴らしい風景に感激する場面もあり、充実したひとときを過ごされました。

最後に、最高齢者賞の発表の後、参加者全員に参加賞を配布し、元気に帰途につきました。

(体育部会)



### 最高齢者賞

【男性】金武校区 下田 隆三さん (85歳)  
【女性】姪北校区 山口 美波子さん (91歳)



## 令和7年度シルバー芸能自慢大会 輝き放つ!渾身のパフォーマンス

令和7年度の西区シルバー芸能自慢大会をさいとぴあ多目的ホールで11月19日(水)に開催しました。

今回は、22組、39名の参加があり、カラオケが8組、ハーモニカが2組、太極拳が1組、舞踊・日舞が6組、ダンスが5組と幅広いジャンルの演技などが披露されました。

入場者は、約140名で、会場がさいとぴあに変わったことから今回は近隣の方々が多く参加されました。

西区老人クラブ連合会会員のほか、一般参加13組の出演をいただき、出演者と入場者が一体となって楽しんでいました。

素晴らしい演技に、司会者からは、来年は改裝される西市民センターでお会いしましょうとのコメントのあと、幕を閉じました。

(教養文化部会)



私たち福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社 福重産業**  
代表取締役 在郷 神也  
・交通誘導員・土木建設スタッフ派遣  
○60才以上の交通誘導員多数在籍  
・初心者・アルバイト大歓迎  
西区福重3丁目13番13号  
電話 092-881-7579

水道施設工事業・管工事業・土木工事業  
とび土工工事業・ほ装工事業  
**IKI 壱岐設備工業**  
有限会社  
福岡市西区野方1丁目8番26号  
TEL 092-811-6097

電気工事・電気通信工事業  
**Hi-電設ENG株式会社**  
エイチアイ・デンセツエンジニアリング  
本社 福岡市西区野方4丁目20-11  
TEL/FAX:092-982-0035

**inoue**  
給排水空調設備設計施工  
**井上工業株式会社**  
西区福重5丁目5番6号  
TEL:092-891-3434

福岡各市町給排水指定工事店  
給排水衛生・空調設備設計施工  
水道施設工事業  
**株式会社 山下設備**  
福岡市西区石丸2丁目17番6号  
TEL 092-881-8167

建築工事業  
**ARCHITECT 匠**  
(株)アーキテクト タクミ  
福岡市西区周船寺1丁目7-38  
TEL:092-806-8585

ビルの清掃管理  
CLEAN AMENITY COMPANY  
株式会社 夢屋  
〒819-0032 福岡市西区戸切1-4-1  
tel.092-707-6035

緑地・環境管理機・資材  
パロネス芝刈機・ゴルフ場管理機  
**九州高機株式会社**  
〒819-0035 福岡市西区金武1919-1  
TEL.092-836-8250



## 好プレー続出で 会場は大盛況

第15回西区高齢者ソフトダーツ大会

11月11日（火）、高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。今年度は西体育館が改修工事のため初めてさいとぴあ体育館で開催。1単位クラブ3名で96名が参加しました。会場が変わった中でもNPO福岡県ダーツ協会から9名のご支援をいただきスムーズに進められました。

競技は、カウント・アップを2試合行い合計得点で順位を決めます。

よ～く狙って

優勝はスコアの24のアッパーの結果をもとに、市大会へ出場する17名を選出。また、アンダーボードの勝ち抜き戦で行い、競技中には歓声が上がるなど大いに盛り上がりました。

（体育部会）



### 大会結果 (敬称略)

#### カウント・アップ 上位入賞者

順位	校 区	氏 名	得 点
優 勝	姪 北	大堂 眞圓	924
準優勝	愛宕浜	星野 恵子	922
第3位	金 武	鍋山 陽一	862
第4位	金 武	嘉村 昇	816
第5位	金 武	宮竹 信行	814
第6位	壱岐南	橋本 栄	813
第7位	姪 浜	本山 和男	795
第8位	姪 浜	緒方 宏史	794
第9位	玄 洋	福間 洋一	792
第10位	金 武	倉光 利博	787

#### アンダー・ザ・ハット ボード優勝者

ボード	校 区	氏 名
第 1	玄 洋	大野 辰夫
第 2	周船寺	福島 静佳
第 3	愛宕浜	高木 智子
第 4	元 岡	末松 英雄
第 5	壱岐南	船川 愛子
第 6	下山門	桑原 君子
第 7	金 武	福田 紗子
第 8	金 武	植林 俊之
第 9	愛宕浜	坂井 加代子
第10	玄 洋	吉村 順子

自動車修理 板金塗装

## 野方自動車

西区野方2丁目2-14

TEL 092-811-1454

 (株)山新建材工業

フォームレスフォームメッシュラス型枠

株式会社ニチラス 指定施工店

ベースパック

露出型弾性固定柱脚工法

福岡市西区今宿町378番地1

TEL 092-805-5110

西部ガスエネルギー特約店

## 甲山商店

福岡市西区周船寺2-18-3

TEL 092-806-1421

とび・土工工事業/解体工事業

## 有限会社 楓工業



西区大字金武908-1

TEL.092-811-4236

 株式会社 アスト

集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューアル工事  
塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事  
耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事

福岡市西区野方1丁目15-8  
TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412

福岡市水道局指定水道工事店  
福岡市指定排水設備工事店

## 有限会社 福建設

西区野方4丁目25-1

TEL 092-812-0016

## 東洋土木株式会社

福岡市西区大字徳永618

TEL 092-807-6083

造園・土木一式・とび・土工・舗装・解体

 博多緑地建設株式会社

hakata ryokuchi construction-ltd.

TEL 092-834-5935

西区戸切3丁目11-32

## 福岡市大会結果報告 西区代表の活躍は？

囲碁・将棋



### 第54回福岡市 高齢者囲碁・将棋大会



西区を代表して様々な大会に参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。そのご活躍ぶりを報告します。



7月25日(金)、福岡市市民福祉プラザ502・503研修室にて第54回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催されました。

出場者は囲碁32名、将棋31名、計63名で、静かなる会場では、一局一局に熱い思いが込められた白熱した戦いが繰り広げられました。

#### 【西区代表の成績】 敬称略

囲碁(三・四段戦)	準優勝: 荒川 芳明(壱岐南)
将棋(有段戦)	準優勝: 平山 豊嗣(西都北)
	第3位: 久安 登四男(壱岐)
将棋(級位戦)	第5位: 山田九洲男(壱岐南)



美術展



### 第55回福岡市 高齢者美術展



#### 書 銀賞

『この道や』  
瓜生 貞子

#### 工芸 奨励賞

『サンタはお仕事中』  
古川 まさえ

グラウンド・ゴルフ



### 第24回福岡市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会



◎赤コース	準優勝	境 四郎(下山門)
◎青コース	第3位	青木 秀二(玄洋)
◎最高齢者賞	男性	辻川 真 95歳(西陵)

10月30日(木) 中央区舞鶴公園球技場、野球場にて第24回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。西区からは30名が参加し、青空の下、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。西区からの入賞者は右記のとおりです。

#### 【西区代表の成績】 敬称略

◎赤コース	準優勝	境 四郎(下山門)
◎青コース	第3位	青木 秀二(玄洋)
◎最高齢者賞	男性	辻川 真 95歳(西陵)

社会福祉法人 ひまわり会  
認定こども園

### 第2ひまわり保育園

福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号  
TEL.092-891-5040  
FAX.092-891-5042

社会福祉法人 隆美会  
認定こども園

### 飯盛保育園

西区大字飯盛534  
TEL(092)811-1309  
FAX(092)811-1755

社会福祉法人 明桂会

### 内浜保育園

西区小戸4丁目13-10 TEL 881-3037  
分園 花のおさなご  
西区姪の浜4丁目7-9 TEL 834-5171  
小規模 花のおさなご 姪浜駅南  
西区姪浜駅南1丁目5-7 TEL 707-7900

学校法人元岡学園

### 元岡幼稚園

西区大字  
元岡 2791 TEL 092-806-2555

納骨壇申し込み受付中

### 浄土宗 栄昌寺

福岡市西区今宿町491番地  
TEL(092)807-0671

### 妙泉寺

西区生の松原1-4-8  
TEL 092-881-1806

### 勝福寺

福岡市西区今津1722  
TEL 092-806-2423

社会福祉法人 児愛会  
ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に!  
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に!  
福岡市西区拾六町団地2番2号  
TEL(092)881-2719

西区老人クラブ連合会では、毎年「西区老人クラブ連合会大会」を開催しています。今年度は、西区老人クラブ連合会大会が開催されました。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

西区老人クラブ連合会大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

西区老人クラブ連合会大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

西区老人クラブ連合会大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

西区老人クラブ連合会大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

西区老人クラブ連合会大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。この大会は、西区の老人クラブ連合会が主催する一大イベントで、多くの老人クラブが参加する一大イベントです。

## TOPICS!

### 令和7年度健康づくりリーダー研修会

#### 知識を得て、実践を

玄洋校区老人クラブ連合会 会長 寺崎 茂



#### ◆するポイント

◆全身持久力を高める  
全身の持久力を高め  
ると、脳の容量が増加し  
記憶力が改善されます。

11月27日(木)、28日  
（金）、沖縄県那覇市にて  
九州ブロック老人クラブ  
リーダー研修会が開催さ



#### 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

事例発表では、金武校  
区老人クラブ連合会の倉  
光利信会長が壇上に立  
ち、具体例をもとに日頃  
から「健康づくり・生き  
がいづくりの促進」と「相  
互支え合い・社会奉仕の  
促進」に力を入れている  
と発表しました。

事例発表では、金武校  
区老人クラブ連合会の倉  
光利信会長が壇上に立  
ち、具体例をもとに日頃  
から「健康づくり・生き  
がいづくりの促進」と「相  
互支え合い・社会奉仕の  
促進」に力を入れている  
と発表しました。

## 「福岡 100 プラザ西」 リニューアルオープン！

福岡 100 プラザでは、新しい知識、活動、趣味に会える講座・教室を開催しています。

また、このたび 10 月 27 日に、高齢者のチャレンジを応援する社会参加の拠点施設としてリニューアルしました。グリーンと木材による温もりのある交流の場や、新しいチャレンジの場としてキッチンスペースや DIY スペースも設備されています。わくわくするような企画も開催予定。ぜひ皆さんもご利用ください。

**福岡 100 プラザ西**  
福岡市西区今宿青木 1043-31  
TEL : 092-891-2727



私たち福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



鳶・土工工事業  
有限公司 ティーダッシュ  
西区拾六町5-5-31  
TEL.092-881-5058



新車・中古車販売 レッカーモービル  
車検・整備 損害保険代理店  
板金塗装 全国カーオークション取扱店

**国友オートサービス**  
福岡市西区女原451-1  
TEL 092-881-3579



アレーズホーム株式会社  
リフォーム、リノベーション工事  
住宅設備機器(バス、キッチン、洗面、トイレ)  
西区野方6-3-13  
TEL:092-707-7026  
alaisehome2024@gmail.com

**岡左官工業**

左官工事・外構工事 全般  
西区室見が丘1丁目1-17  
携帯 080-6428-1418  
TEL/FAX 092-577-5355  
E-mail:oka-plasterer@ab.auone-net.jp

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳  
作品募集中**

募集期間:2026年1月1日~3月31日まで

【お題】  
初恋



大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

お任せください  
**句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!**

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538



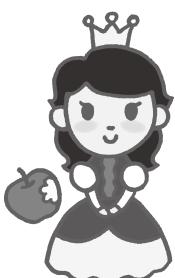
金武  
校区

## アレンジ白雪姫

金武校区老人クラブ連合会

会長 倉光

利信



金武校区は西区の南端に位置し、早良区との境に接し、また、当校区内に国界に流れる室見川に接しています。

史跡吉武高木遺跡があり、会員の健康づくりのためにグラウンド・ゴルフ大会やソフトダーツ大会、地域と連携した清掃活動等を行い、多くの反響を呼んでいます。

特に昨年度から、金武第一長寿会の小山清会長が発起人で始めた現代風にアレンジしたユニークな劇「白雪姫」を役員を中心、令和6年7月の「西区高齢者演芸大会」に出演し準優勝しました。

その後、8月の福岡市民会館で行われた「第62回福岡市高齢者保健福祉大会」へ出演しました。

また、令和7年4月に金武校区文化祭、5月に近隣3校区交流会へ出演し、大喝采をいただきました。

本年度もまた、役員を中心、「劇 浦島太郎のその後」を披露し好評でした。

特に昨年度から、金武第一長寿会の小山清会長が発起人で始めた現代風にアレンジしたユニークな劇「白雪姫」を役員を中心、令和6年7月の「西区高齢者演芸大会」に出演し準優勝しました。

その後、8月の福岡市民会館で行われた「第62回福岡市高齢者保健福祉大会」へ出演しました。

また、令和7年4月に

金武校区文化祭、5月に

近隣3校区交流会へ出演

し、大喝采をいただきま

した。

本年度もまた、役員を

中心に「劇 浦島太郎の

その後」を披露し好評で

しました。

本年度もまた、役員を

中心に「劇 浦島太郎の

# 会員文芸



## 短歌

歳月は長くて短し六十余年

山坂越えて夫と語らう

金武校区

牛尾 奈美枝

東雲の若杉山にかかりして  
紅なりし霞の空に

玄洋校区

吉村 俊亮

子供たち明るい日ざしかけ廻る

熱中アラート元気だよなあ

姪北校区

吉田 ヨシエ

真夏日はこかげ伝いの散歩道

明日から朝に涼を求めて

姪北校区

桐原 始

盗み見る赤ちゃん笑顔これこそは  
時空を超えた人類の明

姪北校区

早川 博司

ノーベル賞俺にくれろと笑い種

姪北校区

山田 和武

## 川柳

薄暗き庭の賑はひ鹿の子百合

元岡校区

日高 文子

新茶淹れ今日の始まる匂ひかな

壱岐南校区

的野 しづ子

年老いて未来に夢を重ねたい

下山門校区

佐原 とよみ

## 趣味コーナー

絵や写真、書などの  
趣味作品をご紹介！

など

あなたの投稿待ってます！

## 原稿募集中



令和8年7月発行予定の「西区老ク連だより第84号」に掲載する原稿を募集しております。ジャンルは問いません！皆さんのご投稿をお待ちしております。

## 会員文芸

短歌・俳句・川柳など夏号の季節  
に合った作品をお送りください

【締め切り】令和8年4月下旬

## 募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

宛先は / 〒819-8501

西区内浜1-4-1 西区役所3階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107

FAX 092-881-5874



## 女性部視察研修会

# 秋の風情を感じながら 実りある一日を過ごす

令和7年度の「女性部視察研修会」は11月25日(火)に佐賀県鳥栖市にある「久光製薬株式会社鳥栖工場」へ28名の一行で見学してきました。

同社は江戸時代の対馬藩領だった田代(現鳥栖市)で開業した製薬販売業の「小松屋」が源流です。20世紀以降は特に私たちがよく知っている経皮鎮痛消



炎剤を「貼る」ことで痛みやコリを治療する医薬品として世界的にも有名な企業で社会に貢献しています。同社の文化は、「手当て」の文化で、大切な人に手を添え、「がんばれ」「元気になつて」と心を込めて癒やすこと、「手当て」に込められているのは、相手への思いやりであり、またそれが「貼る」の原点であり、創業以来大切にしてきた、いたわりの治療文化とのことです。

昼食は同じく鳥栖市内の「花やしき」でとり雨後の紅葉の庭を散策しました。

午後は小郡市内の如意輪寺、通称「かえる寺」に立ち寄り、こちらも見事な紅葉で、お寺で心を清めるとともに、今年度最後の秋の風情を楽しみました。

(女性部会)



私たち福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**福岡ハートネット病院**  
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL

内科・整形外科・リハビリテーション科

[診察時間] 平日 9:00-12:00  
13:30-17:00  
休 土・日・祝  
診 年末年始

地下鉄姪浜駅往復  
**無料送迎バス** 運行中  
詳細はホームページをご覧ください

福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536(代表)

**株式会社 エス・エス・カンパニー**  
HEARTFUL CARE

介護付き有料老人ホーム  
**生の松原ハッピーガーデン**  
見学・相談 随時受付中 TEL 092-895-3101

生の松原ティーサービスセンター  
短時間利用も可能です TEL 092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

**ケアハウス(公費補助施設)**  
桜ガーデン 生の松原

・福岡ケアサービス ヘルバーステーション  
・グループホーム 安養/花安養  
・市立 福岡100プラザ西(福寿園)  
・特別養護老人ホーム 初花

F.C.S 社会福祉法人  
福岡ケアサービス お気軽にご相談ください  
TEL 881-0090

**内科・脳神経内科・アレルギー科**  
**ひらやま内科クリニック**

診察時間 月火水木金土  
午前 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●  
午後 14:30~18:00 ● ● ● 13:00まで ● 13:00まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日

福重4-7-6-3F Pあり TEL 894-1066

**医療法人 英慶会** 駐車場あり  
**三愛クリニック**

外科・消化器内科・人工透析内科・各種健康診断・検診  
予防接種・通所リハビリテーション(ディケア三愛)

診療時間 月火水木金土  
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

周船寺2丁目12-39 TEL 806-1020  
(周船寺郵便局前)

**訪問診療・グループホーム**  
**ときつ医院**

【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00  
午後 1:30~ 5:00  
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

福岡市西区内浜2丁目6-7  
TEL.092-882-3321

**医療法人 西福岡病院**

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科  
緩和ケア内科・整形外科・皮膚科・婦人科・人工透析内科

診療時間 月火水木金土  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
13:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
※土曜のみ診療時間 9:00~12:30

生の松原3-18-8  
TEL 09570-09-1331

駐車場あり。無料送迎バス運行中。詳細はホームページをご覧下さい

介護老人保健施設 西寿 TEL 892-3060  
居宅介護支援事業所 ケアプランサービス ふよう TEL 881-1561  
訪問看護ステーション ふよう TEL 881-1299

**ながよしホームクリニック**  
内科・外科・肛門科

診療時間 月火水木金土  
9:00~13:00 ● ● ○ ○ ○ ● ●  
14:30~18:00 19:00まで ● ● 休 ● ● 休

福岡市西区野方1丁目4-1  
(ドッグコスモス野方店横)  
TEL 092-812-8012 CT完備