



西区 老ク連だより



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

第44回 西区高齢者演芸大会

会場と一体化！日頃の成果を発揮

優勝

金武校区老人クラブ連合会
「浦島太郎のその後(乙姫様からのプレゼント)」



7月17日(木) さいとぴあにて開催された西区高齢者演芸大会では、ダンス、博多にわか、劇など多彩な演目が披露され、会場からは熱い声援が送られ一体感に包まれました。
光り輝く優勝トロフィーを手にしたのは金武校区でした。おめでとうございます！上位入賞者は、8月に行われた福岡市老人クラブ連合会福祉大会でも西区代表として遺憾なく力を発揮されました。(教養文化部会)

準優勝

福岡ハイタウン和みの会
「ふたりの大漁節」



第三位

元岡校区シニアクラブ連合会
「元岡にわか」



敢闘賞

橋本健寿会
「君に贈る応援歌・ダンシングヒーロー」



マリナタウンシニア会
「上を向いて歩こう」



姪浜校区シニアクラブ連合会
「サザエさんダンス」



特別賞(3クラブ)

愛宕浜校区老人クラブ連合会
「バソドブレ」



もくじ

■高齢者演芸大会	1面
■会長、区長新年のあいさつ	2面
■老人クラブリーダー研修会	3面
■会長女性部長研修会、表彰受賞団体・受賞者紹介	4面
■グラウンド・ゴルフ大会、パークゴルフ体験会	5面
■ウォーキング大会、シルバー芸能自慢大会	6面

■ソフトダーツ大会	7面
■福岡市大会結果報告	8面
■トピックス	9面
■校区紹介、投稿、編集後記	10面
■会員文芸、原稿募集	11面
■女性部視察研修会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フレーザーガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム **フレーザーガーデン・ラテ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
ヘルパーステーション
早良区田村2-6-5 ☎874-2223
入居者、スタッフ募集中

社会福祉法人 怡土福祉会
介護老人福祉施設 **下山門**
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室／短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム **ディグニティ内浜**
ショートステイ **ディグニティ内浜**
随時相談・見学受付中
西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

白内障 日帰り 手術
福岡西 つつみ眼科
白内障日帰り手術 多焦点眼内レンズ
緑内障 眼科一般 小児眼科
P23台 **城原小よこ**
TEL 092-894-3050 西区上山門1-22-7

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休
訪問調剤薬局
株式会社 金本草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

むらた整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30) ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 (最終受付 17:30) ● ● ● ● ● ● ●
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
福岡市西区今宿3丁目6-1
TEL.092-400-1780

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科・精神科
受付時間 午前9:00~12:45 午後14:00~17:45
※内科・歯科 休診日
【土曜】午後休診 【日曜・祝日】休診
午前 月 火 水 木 金 土
午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 休
TEL 092-892-8353

楽しく過ごせる
老人クラブづくりを



西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興三

明けましておめでとう
ございます。

皆様方には、健やかに
新春をお迎えになられた
ことと心よりお喜び申し
上げます。

また、平素より西区老
人クラブ連合会に対し、

格別のご理解とご協力を
頂き、厚くお礼を申し上
げます。
人生経験豊かな皆さん
が自分らしく暮らす姿は、
社会に活力や希望を与え
ています。
元気な高齢者が増えて

新年のあいさつ



西区長
大園 喜代香

新年あけましておめ
でことございます。

西区老人クラブ連合

会の皆様におかれまし
ては、お健やかに新し
い年をお迎えのことと、
心よりお慶び申し上げ
ます。また、日頃より、
様々な活動を通じて地
域に多大な貢献をいた

だいておりますことに、
深く感謝申し上げます。
昨年を振り返ります
と、全国的にも大きな
災害が発生し、特に8
月には福岡市を含む各
地で記録的な大雨とな
りました。
そうした大変な状況
の中で、互いを支え合う

いるのは大歓迎ですし、
自分でしたいことに時間
を費やして、人生を満喫
している人が多く見かけ
られます。一方で気にな
るのは、心身の不調や増
加する一人暮らしや、老々
介護の高齢者です。高齢
者が日頃から同世代仲間
と会話し、相手と一緒に
楽しく過ごすのが、私た
ち老人クラブと想ってい
ます。
老人クラブは、日頃よ
り「気楽に参加できる交
流サロン」を目指して
お笑いの連鎖を大切にし

ています。老人クラブの
存在をもっと地域の方々
に知っていただき、自治
体や地域の方々が活動に
参加したくなる環境を作
りましょう。
◎組織と活性化運動
1. 自分たちが活動して
いる単位クラブの組織図
を明確にし、しっかりと
た地固めをお願いしま
す。長くなると自然に組
織が緩み、いつの間にか
後継者がいなくなり、ク
ラブを閉じられるケース
が見受けられます。後継
者育成に努めましょう。

2. 日頃より、全員によ
る「コミュニケーション活
動（人と人との絆）を行
い、組織の融和を図りま
う。クラブに誇りと愛着
を持ちましょう。
3. 地域の行事に積極的
に参加し、老人クラブの
活動を発信します。特に
自治協議会の役員との交
流をお願い致します。老
人クラブの「よさ」をみ
なさんに伝えましょう。
最後に、会員の皆様の
ご健勝とご多幸をお祈り
申し上げ、新年のご挨拶
と致します。
う専門のコーディネー
ターも配置されており、
新たな仲間づくりや生
きがい探しのサポート
をいたします。皆様に
も積極的にご利用いた
だき、より一層活発な
活動を支える場となれ
ば幸いです。
結びに、西区老人ク
ラブ連合会のますますの
ご発展とともに、皆様
にとつて本年が笑顔と喜
びに満ちあふれる、幸多
き一年となりますよう、
心からお祈り申し上げ、
新年のご挨拶とさせて
いただきます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 橘仁心会
たちばなクリニック下山門
内科・循環器内科・肝臓内科・糖尿病内科
リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● /
西区下山門1-13-13
☎092-894-6777

内科 糖尿病内科
緒方内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● 休診
14:00~18:00 ● ● 休診 ● ● 休診 休診
西区橋本2丁目17-31
☎811-4726

きむらしろうクリニック
内科・消化器内科・在宅医療
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリープ日帰り手術・生活習慣病
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /
スーパーマルキョウ前
西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic
内科 消化器内科 内視鏡内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:00~18:00 ○ ○ × ○ ○ × 診
石丸2丁目26-3 TEL881-1177
http://www.hamada-imc.jp/

ふちの眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※
午後2:00~6:00 ○ 手術 ○ ○ ○ /
※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日
西区周船寺 TEL 092-807-6171
1丁目10-7 FAX 092-807-6176

溝上歯科
学研都市クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
14:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ 休診
西区横浜3-34-7 ☎092-805-1110
http://www.mizokami-do.com/

内科 **大内 医院**
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ / ○ ○ /
休診日:日曜・祝日
西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

Tanaka
Dental Clinic **タナカ歯科医院**
http://fuku-t-dc.com/
受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:30 ○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~17:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
福重5丁目4-21-2F 姪浜大通りマルキョウななめ前
ビル1F(屋根有り)駐車場4台可
☎092-981-2200

西 区 老 々 連 事 業

令和7年度西区老人クラブリーダー研修会

ニセ電話詐欺対策＆未来のためにできること

9月11日（木）、西市民センター第1・第2会議室において、西区老人クラブリーダー研修会を95名参加のもと開催いたしました。今回の研修会は、

一、ニセ電話詐欺対策「国際電話やLINEの遮断」について西警察署から対策と指導及び国際電話利用休止について学びました。

二、講演「データから見る福岡市の真実」福岡・九州の未来をより良くよくするためにシニアができること」をテーマに、福岡大学経済学部講師（元佐賀市長）木下敏之氏より講演をしていただきました。

西区老々連・リーダー研修会内容報告

一、ニセ電話詐欺対策「国際電話やLINEの遮断」について

西警察署交通課交通総務係長 警部補 小吹 夏織氏

【電話詐欺の状況・実態】

* 携帯電話・パソコン等での特殊詐欺が多く発生して

います。特に今年は、警察

官を装った巧妙な詐欺が多発し、多くの人が被害を被っています。福岡県では、令和7年1月～7月までに30億円、西区では、36

件1億6千万円の被害が生じております。その多くは海外からの電話詐欺がほとんどで、海外であるが故に検挙するのが極めて難しく、

時間を要する状況であります。たまたま、本日、フィリピンで逮捕されたグループが福岡県警に移送されて今後取り調べを行うことになりました。

【電話詐欺から自分を守る行動】

* ニセ電話詐欺の60%は、国際電話から送信されたもので、皆様に「電話でお金はすべて詐欺！」と広報活動をお願いしていますが、被害が減少するどころか増加の一途であります。そこで海外から送信される国際電話の受信拒否を行うことにより、被害を受けないよう「国際電話利用休止」の手続

き推進に努力しております。

【国際電話利用休止申込書】

* 研修会に参加されたリーダーの皆さんの多くは、「国際電話利用休止申込書」に記入していただき、国際電話の着信拒否手続きが行われました。皆様が国際電話着信拒否を行う場合は、最寄りの交番等に問い合わせ願います。

第二部 講演「データから見る福岡市の真実」福岡・九州の未来をより良くよくするためにシニアができること」

福岡大学経済学部講師（元佐賀市長）木下 敏之氏

【福岡市の人口の推移と特徴点】

①福岡市の人口は、昨年比1万4千人増加、毎年増加傾向にあります。その半分は外国人の増加によるもので、日本人は1万人流入し、自然減3千人、自然減は加速している。今後外国人の増加と高齢化が進んでいくと予想される。

②福岡市の出生率（平成25年～29年）は、全九州274市町村中最下位で、2020年の出生率は1・20であり、人口の維持に必要な2・07を大きく下回っている。この原因は、「コナラの発生と若者の独

身化が影響しているものと考えられる。結婚しない一番の理由は、「適当な相手に巡り合わない」とのこと。

【福岡市の高齢者人口の推移と単身者率の増加】

2050年の75歳以上の高齢者人口は、2020年と比較すると約2倍の30万人程度と予想されている。また、2050年の単身者率は66%と予想されており、一人暮らしの人が大幅に増加する予定である。

【福岡県の孤独死の実情】

2024年の孤独死者数3352人、65歳以上は2496人であり、今後の単身者率を想定すると、さらに増加することが予想される。福岡・九州の未来をより良くよくするために

シニアができること

一、あの世に還るまで健康でいること

二、あの世に還るまで仕事を見つけて少しでも働くこと

三、あの世に還るまで、孫・子のために地域社会のために尽くすこと

企業がやるべきこと

一、ハローワークに求人を出すときに、「高齢者大歓迎」という。

出るときに、「高齢者大歓迎」という。

二、取引先から高齢の社員が来られた場合、「年寄りで大丈夫か？」と思わずに、「いつまでもお元気で働いてください」と励ます。

三、シニアが仕事をしやすいように仕事環境を変える。（なぜ、警備は座っていけないのか）

今後の重要なマーケット↓

団塊女子！

◆妻は平均して夫より4歳年下

◆妻は平均して夫より6歳長生き↓旦那があの世に還った後、妻は遺産を相続して金持ちになり、10年間一人暮らし。さて！何に使おうかしら？？？

――

講師の木下先生は、キャリア官僚・佐賀市長・大学の経済学部教授として素晴らしいご経験を積んでおられ、データに基づくお話をしていただき、また、ユーモアを含めて講話され、聴衆一同、楽しく聴講できました。ことを感謝申し上げます。（総務部会）

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざ・肩・腰の痛みの治療

福岡リハ整形外科クリニック

西区野方7丁目752-1 福岡リハビリテーション病院 橋

☎ 092-812-1880 <https://fukuriha.or.jp>

福リハ クリニック 検索

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちしろ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	16:00まで

※木第1・3・5週 14:00～18:00 休診日/日曜・祝日

西区野方3-1-2 **Tel 092-407-7070**

在宅療養支援病院

医療法人財団 華林会

村上華林堂病院

内科 眼科 整形外科 緩和ケア内科 人工透析内科 リハビリテーション科

西区戸切2-14-45 TEL 092-811-3331

今村内科循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	13:00まで	○	○	13:00まで

休診日/日曜・祝日

(城原小学校前) **☎ 092-892-0088**

福岡市西区拾六町5丁目18番21号

KOTO dental clinic

医療法人 実の里会

ことう 歯科

西区石丸2丁目10-23

☎ 092-400-8020

上原眼科医院

白内障手術 硝子体手術 糖尿病網膜症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	一
14:00～17:30	●	●	●	一	●	一	一

休診日/日曜・祝日 29台有り

西区下山門1丁目13-11

☎ 092-882-4313

なのの樹クリニック

☎ 092-707-6685

西区今宿青木494-1

■診察日

月曜・水曜・金曜

9時～13時

(12時半まで受付)

令和7年度 表彰受賞団体・受賞者紹介

西区老人クラブ連合会の方々が表彰を受けましたのでご紹介いたします。(敬称略)

【第 54 回全国老人クラブ大会】

令和7年11月5日(水)・6日(木)

優良老人クラブ表彰

校 区	クラブ名
姪 浜	新寿会

【令和 7 年度福岡県社会福祉功労者知事表彰授与式】

令和7年10月28日(火)

老人クラブ会長表彰

氏 名	校 区	クラブ名
倉光 利信	金 武	吉武町長寿会

【令和 7 年度福岡市福祉のまちづくり推進大会】

令和7年11月14日（金）主催：福岡市・福岡市社会福祉協議会

市長表彰

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
高橋 恭子	姪 北	茶ちゃちゃクラブ
繁信 皆雄	下山門	4丁目鶴亀会

福岡市社会福祉協議会長表彰

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
西 敏雄	今 宿	今宿東二丁目亀齢会
平島 和子	愛 宕	イーストコート柊クラブ
友池 哲夫	今 宿	長寿会
仲田 史生	壱 岐	西の丘ゆうゆうクラブ

市長感謝状

(老人クラブ事業功労者)

氏 名	校 区	クラブ名
兼元 年勝	玄 洋	美浜亀齢会
平方 芳俣	今 宿	今宿東町悠遊クラブ
池田 洋子	下山門	生の松原鶴亀会
高岡 悦代	金 武	金武福岡ハイタウン 「和みの会」

令和7年度、会長・女性部長研修会
「仲間づくり」について意

6月19日（木）、西市民センター第1・第2会議室において、会長・女性部長研修会を、会長14名、女性部長24名、その他13名の計51名参加のもと、開催しました。

今年度は一昨年までと同様、グループ討議を行い、発表するというスタイルでの取り組みとなりました。

まず、倉光副会長の開会のことばに続き、古賀会長よりあいさつがありました。

続いて、本日の全体テーマ「皆のためにやってみたいこと」のもと、

- ①仲間を増やすため、私たちは仲間がやめなないための活動
- ②みんなのためにできること



以上の2つの小テーマを設定し、グループ討論に入りました。

ついて参考になった」と
の良い評価のほか「活発
な論議は良かったが、グ

参加者は、7班に分かれ、各テーマに沿って意見交換を行い、班ごとに発表を行いました。

ループの間隔がせまく、お互いの声が聴きづらい」とこのアンケート結果が出ました。

今後の研修について、討論形式を望む声が多いが、会場の工夫の必要性を感じました。

(総務部会)



(総務部会)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



☎092-812-5111

特別養護老人ホーム あおい

ショートステイ・デイサービス

福岡市西区室見が丘2丁目22-1

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい

介護付有料老人ホーム

 **西の丘**

有限会社**精祥** 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り

TEL(092)891-8715

福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護（一般型） <http://www.seishou.biz>

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

西区田尻東3丁目2697-1
TEL(092)807-0850

看護小規模多機能型居宅介護

 **三丁目の花や**

西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

訪問看護ステーション **はな**

TEL (092) **805-8308** / FAX **805-8312**

併設事業所 ■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟

 拾六町 
デイサービスセンター

福岡市西区拾六町団地 4-3
電話 092(885)5511
FAX 092(885)5527



社会福祉法人
創生会

住宅型有料老人ホーム
グッドタイムホーム 西の丘


特別養護老人ホーム
ウエストビル 創生園

定期巡回随時対応型訪問介護看護
巡回サービス創生会西の丘

西区西の丘2-1-1
☎092-881-8585

随時 入居者・
スタッフ 募集中

社会福祉法人 藤の実会



特別養護
老人ホーム

七樹苑

ケアハウス **にじの森**

●ショートステイ ●デイサービスセンター
●ケアプランサービス ●訪問介護

西区今宿上ノ原5-1 TEL(092)807-3720



大会結果（敬称略）

A（赤）コース			
優 勝	今 宿	竹田 輝義	
準優勝	今 宿	中川 國雄	
第3位	壺岐南	吉岡 キミヨ	

B（青）コース			
優 勝	玄 洋	中村 鈴子	
準優勝	玄 洋	青木 秀二	
第3位	金 武	岩室 仁	

C（黄）コース			
優 勝	今 宿	堤 志津男	
準優勝	愛宕浜	麻生 昭雄	
第3位	下山門	原口 恭子	

D（緑）コース			
優 勝	玄 洋	中村 秀幸	
準優勝	玄 洋	深江 和良	
第3位	愛 宕	鬼木 元子	

午前9時から開会式が行われ、来賓を代表して、西区保健福祉センターの五十川裕記所長のあいさつがあり、その後、大会指導員の田中一氏がプレー上の注意事項などを

12時30分より閉会式を
前半10時45分に最後のゲームアウトのアナウンスがあり終了。10分間の休憩時間を取り、後半戦が開始され11時45分に競技が終了しました。

【最高齢者賞】

【男 性】	【女 性】
辻川 眞さん 西陵（94歳）	菊池 知子さん 壺岐南（93歳）

90代も元気にプレー！

2年ぶり開催に気合い

体育部会 副会長 西野 安夫

10月2日（木）、小戸公園芝生広場にて、気温28度の好天気のため、199名が参加し、西区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。昨年度は雨で中止となったため、2年ぶりの開催となりました。

実施。成績発表後に主催者を代表して古賀会長より講評がありました。各パートの表彰者3名並びに、各パート上位8名の皆さんは、10月30日（木）の市大会に出場し健闘されました。

全体的に予定時間通り行われ、各パートの優勝、準優勝、3位まで表彰されるため、皆さんゲームに集中し、真剣に愛用のスティックで力強くスイングしました。

大会結果（敬称略）

第1パート（やまももコース→しいのきコース）				
優 勝	金 武	岩室 仁	61	
準優勝	元 岡	庄崎 勝	63	
第3位	姪 北	市村 正一	67	

第2パート（くぬぎコース→やまももコース）				
優 勝	元 岡	高山 君子	59	
準優勝	玄 洋	山本 浩之	62	
第3位	下山門	高屋 力	62	

第3パート（しいのきコース→くぬぎコース）				
優 勝	玄 洋	畠山 悟	56	
準優勝	壺岐南	小田 隆裕	59	
第3位	元 岡	宗 義治	64	

各校区代表が楽しくプレー

第8回西区老人クラブ連合会パークゴルフ体験会

9月4日（木）佐賀市富士町の神水川パークゴルフ場にて、パークゴルフ体験会を開催しました。福岡市内とは別世界の高原の涼しさを感じる中、各校区の代表および、西区老連の会員76名が元気に参加。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

西區今宿 3丁目19-10

日曜・祝日休診

TEL 806-8550

イッセイ調剤薬局

西区橋本2丁目17番28号

☎092-811-6380

ナカガミ薬局センタービル店

西区壺岐南地135番11号

☎092-811-6530

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科

福岡豊栄会病院

福岡市西区田尻東3丁目2703-1

TEL092-807-3567

FAX092-807-3568

URL <http://www.houeikai.or.jp>

（医療法人 永寿会）

内科・リハビリテーション科・歯科

シーサイド病院

シーサイド病院介護医療院

福岡市西区今津3810

☎092-806-7171

小麦粉・プレミックス・砂糖・澱粉
米穀・米粉・食品資材等

株式会社 大江商店

福岡市西区福重3丁目32番23号

TEL 092-400-3431

X

同質出隅加工販売

株式会社 エックス

福岡市西区今宿上ノ原202-43

TEL.092-806-0248

内科・小児科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科

千鳥橋病院附属

新室見診療所

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	土のみ 12:30迄受付
午前(8:50~12:00)	○	○	○	○	○	○	■
午後(13:30~16:30)	○	○	○	○	○	○	■
夜間(17:30~19:30)	○	○	○	○	○	○	■

訪問診療 / 訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成

福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスク)

☎891-3711

有料老人ホーム

住宅型 おあしす石丸

デイサービス 訪問介護併設

訪問リハ 24時間介護体制

TEL.092-881-5340

西区石丸3丁目20-8 FAX.092-881-5355

第8回西区老人クラブ連合会ウォーキング大会

風景を楽しみながらの
充実したウォーキング

晴天に恵まれた10月23日(木)に102名の参加のもと、西区老人クラブ連合会ウォーキング大会を小戸公園ウォーキングコースにて開催しました。

当日は絶好のウォーキング日和となり、公園管理事務所横のエントランス広場に集合し、ラジオ体操などでウォーミングアップの後、参加者はそれぞれのペースで約2キロのコースを歩きました。

参加者の中には、初めて小戸公園を訪れた方もおり、海岸からの可也山(筑紫富士)や能古島の素晴らしい風景に感激する場面もあり、充実したひとときを過ごされました。

最後に、最高齢者賞の発表の後、参加者全員に参加賞を配布し、元気に帰途につきました。

(体育部会)



最高齢者賞

- 【男性】金武校区 下田 隆三さん (85歳)
- 【女性】姪北校区 山口 美波子さん (91歳)

令和7年度シルバー芸能自慢大会
輝き放つ! 渾身の
パフォーマンス

令和7年度の西区シルバー芸能自慢大会をさいとぴあ多目的ホールで11月19日(水)に開催しました。

今回は、22組、39名の参加があり、カラオケが8組、ハーモニカが2組、太極拳が1組、舞踊・日舞が6組、ダンスが5組と幅広いジャンルの演技などが披露されました。

入場者は、約140名で、会場がさいとぴあに変わったことから今回は近隣の方々が多く参加されました。

西区老人クラブ連合会会員のほか、一般参加13組の出演をいただき、出演者と入場者が一体となって楽しんでいました。

素晴らしい演技に、司会者からは、来年は改装される西市民センターでお会いしようとのコメントのあと、幕を閉じました。

(教養文化部会)



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 福重産業
代表取締役 在郷 神也

営業内容
・交通誘導員・土木建設スタッフ派遣
◎60才以上の交通誘導員多数在籍
●初心者・アルバイト大歓迎●

西区福重3丁目13番13号
電話 092-881-7579

水道施設工事業・管工事業・土木工事業
とび土工事業・ほ装工事業

IKI 壱岐設備工業 有限会社
SETSUBI

福岡市西区野方1丁目8番26号
TEL 092-811-6097

電気工事・電気通信工事業

IELI-電設ENG株式会社
エイチアイ・デンセツエンジニアリング

本社 福岡市西区野方4丁目20-11
TEL/FAX:092-982-0035

inoe
Inoue Industrial

給排水空調設備設計施工
井上工業株式会社

西区福重5丁目5番6号
TEL:092-891-3434

福岡各市町給排水指定工事店
給排水衛生・空調設備設計施工
水道施設工事業

株式会社 山下設備

福岡市西区石丸2丁目17番6号
TEL 092-881-8167

建築工事業

ARCHITECT 匠
(株)アーキテクト タクミ

福岡市西区周船寺1丁目7-38
TEL:092-806-8585

ビルの清掃管理
CLEAN AMENITY COMPANY
株式会社 夢屋

ゆめや

〒819-0032 福岡市西区戸切1-4-1
tel.092-707-6035

緑地・環境管理機・資材
バロネス芝刈機・ゴルフ場管理機

九州商機株式会社

〒819-0035 福岡市西区金武1919-1
TEL.092-836-8250



第15回西區高齢者ソフトダーツ大会

好プレー続出で
会場は大盛況



よ〜く狙って

11月11日（火）、高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。今年度は西体育館が改装工事のため初めてさいとぴあ体育館で開催。1単位クラブ3名で96名が参加しました。会場が変わった中でもNPO福岡県ダーツ協会から9名のご支援をいただきスムーズに進められました。

競技は、カウント・アップを2試合行い合計得点で順位を決めます。優勝はスコア924の

大堂眞圓さん（姪北）、準優勝はスコア922の星野恵子さん（愛宕浜）で、3位以下を大きく引き離す素晴らしい結果を残されました。

今大会のカウント・アップの結果をもとに、市大会へ出場する17名を選出。また、アンダー・ザ・ハットでは、各ボードの勝ち抜き戦で行い、競技中には歓声が上がするなど大いに盛り上がりました。

（体育部会）



大会結果（敬称略）

カウント・アップ
上位入賞者

順位	校 区	氏 名	得 点
優 勝	姪 北	大堂 眞圓	924
準優勝	愛宕浜	星野 恵子	922
第3位	金 武	鍋山 陽一	862
第4位	金 武	嘉村 昇	816
第5位	金 武	宮竹 信行	814
第6位	壱岐南	橋本 栄	813
第7位	姪 浜	本山 和男	795
第8位	姪 浜	緒方 宏史	794
第9位	玄 洋	福岡 洋一	792
第10位	金 武	倉光 利博	787

アンダー・ザ・ハット
ボード優勝者

ボード	校 区	氏 名
第 1	玄 洋	大野 辰夫
第 2	周船寺	福島 静佳
第 3	愛宕浜	高木 智子
第 4	元 岡	末松 英雄
第 5	壱岐南	船川 愛子
第 6	下山門	桑原 君子
第 7	金 武	福田 妙子
第 8	金 武	植林 俊之
第 9	愛宕浜	坂井 加代子
第10	玄 洋	吉村 順子

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

自動車修理 板金塗装

野方自動車

西区野方2丁目2-14
TEL 092-811-1454

(株)山新建材工業

フォームレスフォームメッシュラス型枠
株式会社ニチラス 指定施工店

ベースバック
露出型弾性固定柱脚工法

福岡市西区今宿町378番地1
TEL 092-805-5110

西部ガスエネルギー特約店

有限会社 甲山商店

福岡市西区周船寺2-18-3
TEL 092-806-1421

とび・土工工事業/解体工事業

有限会社 楓工業

西区大字金武908-1
TEL.092-811-4236

株式会社 アスト

集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューアル工事
塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事
耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事

福岡市西区野方1丁目15-8
TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412

福岡市水道局指定水道工事店
福岡市指定排水設備工事店

有限会社 福建設備

西区野方4丁目25-1
TEL 092-812-0016

東洋土木株式会社

福岡市西区大字徳永618
TEL 092-807-6083

造園・土木一式・とび・土工・舗装・解体

博多緑地建設株式会社
hakataryokuchi construction-ltd.

TEL 092-834-5935
西区戸切3丁目11-32

福岡市大会結果報告 西区代表の活躍は？

西区を代表して様々な大会に参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。そのご活躍ぶりを報告します。



囲碁・将棋



第 54 回福岡市 高齢者囲碁・将棋大会



7月25日（金）、福岡市市民福祉プラザ 502・503 研修室にて第 54 回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催されました。

出場者は囲碁 32 名、将棋 31 名、計 63 名で、静かなる会場では、一局一局に熱い思いが込められた白熱した戦いが繰り上げられました。

【西区代表の成績】 敬称略

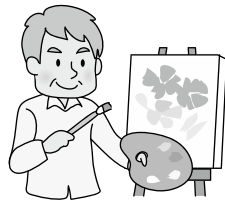
囲碁（三・四段戦）	準優勝：荒川 芳明（壱岐南）
将棋（有段戦）	準優勝：平山 豊嗣（西都北） 第3位：久安 登四男（壱岐）
将棋（級位戦）	第5位：山田九洲男（壱岐南）



美術展



第55回福岡市 高齢者美術展



11月11日（火）から11月16日（日）まで福岡市美術館にて第 55 回福岡市高齢者美術展が開催されました。出展数は洋画、日本画、書、写真、工芸の各部門で合計 146 点に及びました。西区からは、書の銀賞で瓜生貞子さん、工芸の奨励賞で古川まさえさんの作品が入賞しました。

また来年度に向けて皆さまの作品をお待ちしております。



書 銀賞
『この道や』
瓜生 貞子



工芸 奨励賞
『サンタはお仕事中』
古川 まさえ

グラウンド・ゴルフ



第 24 回福岡市 高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月30日（木）中央区舞鶴公園球技場、野球場にて第 24 回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。西区からは 30 名が参加し、青空の下、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。西区からの入賞者は右記のとおりです。



【西区代表の成績】 敬称略

◎赤コース	準優勝	境 二郎（下山門）
◎青コース	第3位	青木 秀二（玄洋）
◎最高齢者賞	男性	辻川 眞 95歳（西陵）

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



社会福祉法人 ひまわり会
認定こども園

第2ひまわり保育園

福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号
TEL.092-891-5040
FAX.092-891-5042

社会福祉法人 隆美会
認定こども園

飯盛保育園

西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 明桂会
内浜保育園

西区小戸4丁目13-10 ☎881-3037

分園 花のおさなご

西区姪の浜4丁目7-9 ☎834-5171

小規模 花のおさなご 姪浜駅南

西区姪浜駅南1丁目5-7 ☎707-7900



学校法人元岡学園

元岡幼稚園

西区大字 元岡 2791 ☎TEL 092-806-2555

納骨壇申し込み受付中

浄土宗 栄昌寺

福岡市西区今宿町491番地
TEL (092) 807-0671

日蓮宗 生松山 妙泉寺

西区生の松原1-4-8
TEL 092-881-1806

勝福寺

福岡市西区今津1722
TEL 092-806-2423

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しく過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！

福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719



令和7年度健康づくりリーダー研修会

知識を得て、実践を

玄洋校区老人クラブ連合会 会長 寺崎 茂



9月9日（火）福岡市市民福祉プラザにおいて、福岡市老ク連の「健康づくりリーダー研修会」が開催されました。

今回も昨年度と同じ講師が来られ「認知症を予防し、健康寿命の延伸」というテーマで、内容は毎年進化しており、講話が上手でとても参考になりました。

ところで、今や日本人で百歳以上の人口は、令和7年9月1日時点で9万9763人と約10万人を数え、その内の約9割以上の9万人は、なんと女性だということです。

このままいくと、健康な人は、百歳を超えて生きていかなければならないということなのです。このようなことを考えると「老人クラブ」の役割と重要性を、しみじみと考えさせられます。健康のまま年齢を重ねる老人クラブ等で楽しみ、誰にも迷惑をかけずに、お迎えが来るのを静かに待つことを誰しもが望んでおられるものだと思います。

高年齢者の介護が社会的に問題視されたのは90年代に入ってからで、約35年になります。介護の必要性を国が言い出したのには、主に認知症の高齢者が急激に増加したことにあります。現代の高齢化社会では認知症が原因で介護を受けなければならぬ方が急激な増加傾向にあるものの、決定的な特効薬の発見や発明がなされておらず、今後いかにして認知症にならないようにするかが喫緊の課題といえるでしょう。

研修では「健康寿命を延伸するために誰にでも実践できる「ツ」について次のようなことを学びました。

①ブレイク30
例えば、1時間も座ったままテレビを見ていると、急激に死亡率が高くなると言われており、これを防ぐには30分に1回は立ち上がって動くことが大事であると言われております。

②認知症予防と運動
運動で認知症を予防

するポイント
◆全身持久力を高める
全身の持久力を高めると、脳の容量が増加し記憶力が改善されます。運動は頑張り過ぎてはいけなくて、年寄り1万歩も歩く必要はないのであり、車が多い屋外を歩く必要はなく、室内の運動だけでも効果は十分である。

また、1回の運動は10分以内でも十分効果があり、運動といえども、有酸素運動（ウォーキング、ジョギング、エアロビクス）等をやるのが大事です。

その他にも多くの講話がありました。ここではこのくらいにしておきます。これを、読まれる老人クラブの会員の皆様は、認知症になる心配は、いらないと思いますが、「老人クラブ」に入られていないご老人の方々が多くおられます。老人クラブは、人生最後の皆であるの思いで、老人クラブ加入対象者の方々に話しし、大いに加わりを募りましょう。

「福岡 100 プラザ西」リニューアルオープン！

福岡 100 プラザでは、新しい知識、活動、趣味に出会える講座・教室を開催しています。

また、このたび10月27日に、高齢者のチャレンジを応援する社会参加の拠点施設としてリニューアルしました。グリーンと木材による温もりのある交流の場や、新しいチャレンジの場としてキッチンスペースやDIYスペースも設備されています。わくわくするような企画も開催予定。ぜひ皆さんもご利用ください。

福岡 100 プラザ西
福岡市西区今宿青木 1043-31
TEL：092-891-2727



九州ブロック老人クラブリーダー研修会

来しました。



11月27日（木）、28日（金）、沖縄県那覇市にて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催さ

れましました。
事例発表では、金武校区老人クラブ連合会の倉光利信会長が壇上に立ち、具体例をもとに日頃「健康づくり・生きがいづくりの促進」と相互支え合い・社会奉仕の促進」に力を入れていると発表しました。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています



薦・土工事業
有限会社 **ティーダッシュ**
西区拾六町5-5-31
TEL.092-881-5058



新車・中古車販売 レッカー移動
車検・整備 損害保険代理店
板金塗装 全国カーオークション取扱店
国友オートサービス
福岡市西区女原451-1
TEL 092-881-3579

アレーズホーム株式会社
リフォーム、リノベーション工事
住宅設備機器（バス、キッチン、洗面、トイレ）
西区野方6-3-13
TEL:092-707-7026
alaisehome2024@gmail.com

岡左官工業

左官工事・外構工事 全般
西区室見が丘1丁目1-17
携帯 080-6428-1418
TEL/FAX 092-577-5355
E-mail:oka-plasterer@ab.auone-net.jp

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

【お題】
初恋



大賞：商品券 10,000 円（1名）
優秀賞：商品券 5,000 円（5名）
努力賞：商品券 1,000 円（10名）

まずはクリック！

川柳 ニチコミ 検索

募集期間：2026年1月1日～3月31日まで



お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

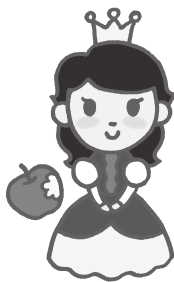
校 区 活 動 紹 介

金武
校区

アレンジ白雪姫

金武校区老人クラブ連合会
会長 倉光

利信



金武校区は西区の南端
に位置し、早良区との境
界に流れる室見川に接
し、また、当校区内に国



史跡吉武高木遺跡があり
ます。

会員の健康づくりのため
にグラウンド・ゴルフ
大会やソフトダーツ大
会、地域と連携した清掃
活動等を行い、多くの反
響を呼んでいます。

特に昨年度から、金武
第一長寿会の小山清会長
が発起人で始めた現代風
にアレンジしたユニーク
な劇「白雪姫」を役員を
中心に、令和6年7月の
「西区高齢者演芸大会」に
出演し準優勝しました。
その後、8月の福岡市民
会館で行われた「第62回
福岡市高齢者保健福祉大
会」へ出演しました。

また、令和7年4月に
金武校区文化祭、5月に
近隣3校区交流会へ出演
し、大喝采をいただきました。

本年度もまた、役員を
中心に『劇 浦島太郎の
その後』を披露し好評で
した。

投 稿

健康寿命維持の私見



マリナタウンシア会
会長 麻生 昭雄

皆さんご存じのように
平均寿命は、0歳の方が
あと何年生きられるかを
示す「生存期間」の平均で、
厚労省によると2025
年の日本人男性が81歳、女
性は87歳です。

健康寿命とは「健康上の
問題で日常生活が制限さ
れることなく生活できる
期間」で2025年の健康
寿命は日本人男性が72歳、
女性は75歳で平均寿命と
男性が約9年、女性が約
12年の差があります。
ところで、この平均寿
命と健康寿命とのギャッ
プを或いは年の割には若
く見られるコツが気にな
るところだと思えます。

そこで私は常に「百聞
は一見に如かず」の言葉
を愛好して出来るだけ多
くの旅を経験しました。
今年の9月には私にと
って最後の家族旅行で
あろう大阪・関西万博を
楽しみました。

また、幼年期の子どもが
何事にも興味（疑問）を
持つように解らないこと
は質問、あるいはスマホ
で検索し自分の記憶力を
養っています。
家庭内では、料理はして
いませんが脳トレの為に、
食器の準備と後片付けを
しています（食器の所在
地の記憶力が養える）。
また、「足は第2の心臓」
と言われていたもので週
2〜3日のジム通いと、毎
日5千歩のウォーキング、
それに毎週木曜日、夜に
愛宕浜小学校体育館でバ
ウンドテニスを楽しんで
います。

最後にマージャン・囲
碁・将棋も脳トレにいい
ようですのでお勧めした
いと思えます。
拙稿文を最後まで読ん
でいただきありがとうございます。

編集後記

明けましておめでとうございます。
「西区老々連だより」第
83号をお届けいたします。

今号は、演芸大会をはじめ、
2年ぶりに開催したグラウン
ド・ゴルフ大会の様子、また、
高齢者を狙う二重電話詐欺防
止に関する研修会報告など、
幅広い活動を取り上げました。
仲間とのつながりが一段と
広がり、さまざまな活動の成
果を感じられた一年でした。

新しい年が、皆様にとって
健やかで、笑顔あふれる活動
の場となりますよう心よりお
祈り申し上げます。

福岡市西区老人クラブ連合会

ご協賛いただきました

皆様方へ

このたびは、西区老々連だより
へ広告の掲載をいただき、誠にあ
りがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活
を送れるよう願って発行しており
ます。

これからも末永き、ご厚誼ご支
援を賜りますようお願い申しあげ
ます。

福岡市西区老人クラブ連合会

会 員 文 芸



短 歌

歳月は長くて短し六十余年
山坂越えて夫と語らう

金武校区

牛尾 奈美枝

東雲しのめの若杉山にかかりして
紅なりし霞の空に

玄洋校区

吉村 俊亮

子供たち明るい日ざしかけ廻る
熱中アラート元気だよなあ

姪北校区

吉田 ヨシエ

真夏日はこかげ伝いの散歩道
明日から朝に涼を求めて

姪北校区

桐原 始

盗み見る赤ちゃん笑顔これこそは
時空を超えた人類の明

姪北校区

早川 博司

俳 句

街かどで明るくかなでる音色にも
昭和のレトロなつかしきかな

姪北校区

岸 良子

月明かり一人飲む茶おだやかに
老いし我が身を 月とかたらん

姪北校区

高橋 恭子

薄暗き庭の賑はひ鹿の子百合

元岡校区

日高 文子

新茶淹れ今日の始まる匂ひかな

壺岐南校区

的野 しづ子

川 柳

年老いて未来に夢を重ねたい

下山門校区

佐原 とよみ

ノーベル賞俺にくれろと笑い種ぐさ

姪北校区

山田 和武

あなたの投稿待ってます！

原稿募集中



令和8年7月発行予定の「西区老々連だより第84号」に掲載する原稿を募集しております。ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など夏の季節に合った作品をお送りください

趣味コーナー

絵や写真、書などの趣味作品をご紹介します！

など

【締め切り】令和8年4月下旬

宛先は
こちら！

〒819-8501
西区内浜 1-4-1 西区役所 3階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107

FAX 092-881-5874



女性部視察研修会

秋の風情を感じながら
実りある一日を過ごす

令和7年度の「女性部視察研修会」は11月25日(火)に佐賀県鳥栖市にある「久光製薬株式会社鳥栖工場」へ28名の一行で見学してきました。



炎剤を「貼る」ことで痛みやコリを治療する医薬品として世界的にも有名な企業で社会に貢献しています。

同社の文化は、「手当て」の文化で、大切な人に手を添え、「がんばれ」「元氣になつて」と心を込めて癒やすこと、「手当て」に込められているのは、相手への思いやりであり、またそれが「貼る」の原点であり、創業以来大切にしてきた、いたわりの治療文化のことです。

昼食は同じく鳥栖市内の「花やしき」でとり雨後の紅葉の庭を散策しました。

午後は小郡市内の如意輪寺、通称「かえる寺」に立ち寄り、こちらも見事な紅葉で、お寺で心を清めるとともに、今年度最後の秋の風情を楽しみました。「かえる寺」からはすぐ西区に「帰る」ということで、無事楽しい研修を終えました。

(女性部会)



久光製薬ミュージアムにて

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡ハートネット病院
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション科

【診察時間】
平日 9:00-12:00
13:30-17:00
休 土・日・祝
診 年末年始

地下鉄姪浜駅往復
無料送迎バス 運行中
詳細はホームページをご覧ください

福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536(代表)

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
見学・相談 随時受付中 TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
短時間利用も可能です TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス(公費補助施設)
桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス ヘルパスステーション
- グループホーム 安養/花安養
- 市立 福岡100プラザ西(福寿園)
- 特別養護老人ホーム 初花

F-C-S 社会福祉法人 お気軽にご相談ください
福岡ケアサービス ☎881-0090

内科・呼吸器内科・アレルギー科
ひらやま内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	13:00 まで	●	13:00 まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F Pあり ☎894-1066

医療法人 英慶会 **三愛クリニック**
san-ai Clinic

外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診
予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△

周船寺2丁目12-39 ☎806-1020
(周船寺郵便局前)

訪問診療・グループホーム
ときつ医院
【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~5:00
休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

医療法人 **西福岡病院**

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科
緩和ケア内科・整形外科・皮膚科・婦人科・人工透析内科 他

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	※
13:00~17:00	●	●	●	●	●	※

※土曜のみ診療時間 9:00~12:30
生の松原3-18-8 ☎0570-091331

※土曜のみ診療時間 9:00~12:30
詳細はホームページをご覧ください

介護老人保健施設 西寿 ☎892-3060
居宅介護支援事業所 ケアプランサービス ☎881-1561
訪問看護ステーション ふよう ☎881-1299

ながよしホームクリニック
内科・外科・肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	休	●	休

福岡市西区野方1丁目4-1
(ドラッグコスモス野方店横)
TEL 092-812-8012 CT完備