



早良区老連  
あゆみ

新年号  
第 88 号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会  
福岡市早良区百道2丁目1-1  
(早良区役所内)  
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ  
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F  
<http://www.nichicomi.com>



早良区老連ソフトダーツ大会にて

最高の年を目指して！前進！



2026年も  
よろしくお願ひいたします

今年も早良区老人クラブ連合会の皆さまが、健康で楽しく、生きがいをもって過ごせる一年となりますように。

森口脳神経外科  
クリニック

脳神経外科・脳神経内科  
早良区梅林7丁目2-15  
TEL.092-801-0700

第55回福岡市高齢者美術展～早良区から10名が受賞～



福岡市長賞  
「郷愁」増野 久代さん



福岡市福祉局長賞  
「実り」大神 紗江さん



最高年齢者賞\_奨励賞  
「泰山木の花」野口 一弘さん

関連記事は12ページへ

私たちには早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

うすい  
碓井歯科  
相続と遺言の無料相談  
お気軽にお問い合わせください

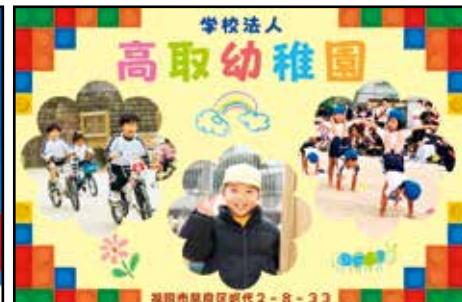
オレンジ通り司法書士事務所

福岡県司法書士会所属

地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分  
福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)

0120-004-386

社会医療法人  
大成会 福岡記念病院



建築・設計・施工管理  
リフォーム全般

株式会社 SANWA

早良区梅林6丁目8-32 ☎ 080-9107-6934

LINEでの  
お問合せは  
こちらから



小田部1-13-7 ☎ 841-5888

医療法人

なら林内科循環器科

日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	15:00まで
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

6台

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科  
(自由診療25万円~)

山口こうたろう歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30~13:00 ● ● ● ● ● 15:00まで

14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。

早良区南庄5-11-15 (ドラッグ新生堂室見店敷地内) ☎ 407-5571

●●● http://yamaguchi-k-dental.com ●●●

おばた内科クリニック

訪問診療 MRI完備 リハビリ

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●

14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

受付時間 午前12:00まで 午後18:00まで

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・糖尿病内科・内分泌内科

早良区田村5丁目16-38

TEL.092-874-5630



早良区長 三宅 宏治

# 人生100年時代、支え合う地域づくりへ

区長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

早良区老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、新たな年を健やかにお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

近年、少子高齢化の進展や、単身高齢者の増加などを背景に、孤独や孤立、などの様々な課題が生じている中で、貴連合会の皆様が

地域の高齢者のリーダーとして、友愛訪問活動の実施や各種文化・スポーツ活動、交

通安全、清掃など、日頃から生きがいや健康づくりのための活動に取り組まれていて、心から敬意を表します。

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく

100年時代「福岡100プラザ」においては、令和7年10月1日よりリニューアル工事に入り、その間は「出張福岡100プラ

100プラザ」においては、令和7年10月1日よりリニューアル工事に入り、その間は「出張福岡100プラ

してあります。令和7年10月27日に博多区と西区のプラザが、新たに誰でも気軽に利用できる交流スペースを設け、調理や工作などができる設備も備え、リニューアルオープンしております。

早良区の「福岡100プラザ」においては、令和7年10月1日よりリニューアル工事に入り、その間は「出張福岡100プラ

100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく

は、豊かな経験や知識を生かして、暮らしやすいまちづくりに向

け、引き続き、ご協力を

いただきますようお願いいたしますとともに

、早良区老人クラブ連合会並びに会員の皆

様のますますのご活躍と、明るい幸多い年に

なりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただき

ます。

## 支え合い、ともに進む一年に

会長あいさつ



早良区老人クラブ連合会  
会長 百田 典光

御礼申し上げます。

今年は「午年」です。

馬が広い草原をゆったりと走るように、あわてず、ゆっくりと、地域に明けましておめでとうございます。

も貢献しながら、互いを支えあいながら進んでいく一年でありたいと願っております。

本年も、行事に多くの方のご参加をいただき、新しい仲間を積極的に迎えるながら、楽しく活動でできる会を目指して参りました

会員皆さまの温かい

お力添えをお願いいたします。

結びに、心から願う世界平和と、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申上げます。



## 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**H** 平野クリニック Hirano Clinic

診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ● ● 13:00 ● ● 13:00 /  
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● /

受付：午前診は12:00まで 午後診は17:30まで

Tel 092-872-8500  
早良区重留1丁目5番21号

**すこやかクリニック**

内科

月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問診療	○	訪問診療	○	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

平 日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00  
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■  
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

**やすだクリニック**

内科 眼科

http://www.yasudaclinic.jp/

平 日 9:00~18:00  
水曜・土曜 9:00~12:30  
休 診 日・祝日 ☎407-5000

**循環器内科** 医療法人 成志会  
**内科 小児科** 長澤医院

院長 長澤一成  
日本循環器学会 循環器専門医  
受付時間 月 火 水 木 金 土  
8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30まで  
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで  
早良区飯倉5-15-34

処方せん調剤

和光祖原薬局

福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 楠木ビル1F  
☎ 851-1193 FAX 851-1195

**医療法人 山口内科医院**

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・泌尿器科  
各種検査 在宅医療 入院可

併設 在宅ケア ふくおか ヘルパー派遣 ケアプラン作成

☎(092)821-2448  
☎(092)831-1673

福岡市早良区西新5丁目14-45  
https://www.yamaguchinaikaiclinic.net/

**大神内科クリニック**

呼吸器内科・内科・アレルギー科

エレベーター完備  
共用駐車場有 ☎821-0053

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内  
(休診:水土午後 / 日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

**医療法人 石西整形外科医院**

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科  
TEL 092-863-2122

居宅介護支援事業所  
ケアプランサービス

TEL 092-872-6076  
早良区田村5-2-1

## 南区・柏原校区「柏朋会」に学ぶ！ 会員増強の取り組み

9月10日（水）、ともてらす早良において、リーダー研修会を行いました（参加者125名）。

回は講演「南区柏原校区デュオ柏原柏朋会の実践」と、早良校区のアーティスト、サム＆ナーチンによる音楽の2部構成でした。実践報告では柏原校区全体と「デュオ柏原柏朋会」の会員数増を目指した取り



組みの具体例を挙げながら発表されました。校区と単位クラブが連携しながらの取り組みです。組織の見直し、規約の改正、魅力ある

行事の開拓等、盛りだくさんの内容に驚かされました。全部を取り入れることは難しいにしても、自分のクラブでもと思われるヒントをいたくことができました。

## 令和7年度 第2回校区盛年部長会 盛年部も勉強しています！

令和7年度第2回校区

盛年部長会を12月3日

（水）、ともてらす早良2階の「小会議室」で開催しました。参加者は20名。

今回は、NPO法人安全安心サポートセンターの渡邊理事長、安達副理事長、佐藤理事・林理事においでいただき、ミ

二研修会を開催しました。

「どうする安全」その答えは「自助」にあり」と題して渡邊理事長に、

事故に遭わないためにまた遭った時にどうするのかを学びました。次に「高齢者の交通事故防止対策」について、自転車の法改正を中心に安達副理

事長に講話ををしていただきました。

また、安達副理事長は、福岡市市民局理事として、福岡市の庁用車のツートンカラー化を促進され災害時に役に立つたことを話されました。

青パトなどで活躍する老人クラブ盛年部のメンバーもたくさんおられ、自転車の運用などいろんな意見交換ができた研修会になりました。

## 見て・知つて・語り合おう

女性部・盛年部研修バスハイク



元気いっぱいな参加者の皆さん

11月18日に早良区老人クラブ連合会の女性部・盛年部29名で、松浦・伊万里・平戸へ行き、大きな発電所や造船所を見て日本の産業の基盤景気の回復を感じ、橋梁を見て日本の技術の高さを想い、平戸の歴史などを学んできました！

平戸市は、人口減少のなか、老人クラブを中心とした活性化を目指したいいろんな取り組みを行っておられます。高齢者見守りネットワーク事業の工夫や各事業者と協定して見守りを行っておられるなど密度の濃い活動を展開するなど参考にすることも多かつたです。

長い距離の間でしたが、隣同士で自分のところの活動や組織のことなど意見交換や情報交換がたくさんなされました。

また、水産業の盛んな地域を通り、海産物をたくさん買いました。高齢者の消費が少しでも進むよう努力をしてきました。

最後に、長女性部長よ

り、盛年部の方々に一年間いろいろな行事で支援していただき本当にありがとうございましたとございましたと感謝され、終了しました。

※後日談

そのあと懇談会で

は、盛年部の活動についてまた自分のところの活動など情報交換や懇談ができました。

私たちも早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 楽天堂**  
**広橋病院**  
内科・リハビリテーション科  
早良区東入部6丁目20番5号 ☎804-2621(代)

**広橋クリニック**  
内科・胃腸科  
早良区東入部6丁目15番9号 ☎872-8722

**あなたのまちの頼れる施設**  
**特別養護老人ホーム サンシャインセンター**  
入所70名・ショートステイ10名  
早良区千隈6丁目10-20(地下鉄「野芥駅」徒歩5分)  
☎(092)874-0045

**社会福祉法人 学而会**  
(福岡歯科大学グループ)  
**サンシャインプラザ**  
●入所施設 特別養護老人ホーム(100名)  
●短期入所 ショートステイ(10名)  
●通所介護 デイサービス(25名)  
福岡市早良区田村2丁目15-2  
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

**整形外科・リウマチ科**  
リハビリテーション科  
**かむら整形外科**  
四箇田団地入口バス停すぐそば  
□20台あり  
☎812-0088

**社会福祉法人 桜花会**  
**ライフケアしかた**  
特別養護老人ホーム 80名  
ショートステイ 20名  
グループホーム 18名  
☎811-6661 早良区四箇6丁目12-41  
FAX.092-811-6664  
ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

**愛され 楽天堂 愛しまる**  
**特別養護老人ホーム 恵風苑**  
早良区内野7丁目25-10  
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

**心地よい暮らしがここにある**  
社会福祉法人 敬養会  
**香楠荘**  
こうなんそう  
☎803-2080 FAX.804-2730  
東入部2-16-17 <http://www.kounansou.jp>  
特別養護老人ホーム／ショートステイ  
ケアハウス／居宅支援事業  
デイサービスセンター

**内科・肝臓内科**  
**光安内科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
南庄 5丁目2-1(室見団地内)  
☎841-0033



行事も多い活動の中、高齢者の健康と生きがいにもつなげ、みなさまの交流の輪の広がりを感じました。

今年度入会の方で、しばらく入院、退院後は、厳しい夏の暑さに負けないでリハビリを続けられて、ゴル地点では笑顔で迎えることができました。

11月5日(水)は、シーサイドももち海浜公園にて参加240名のうち90歳以上の方が3名も参加されていました。博多湾を眺めながら、松林の中のウォーキング大会でした。

## 博多湾を眺めながら ゴールを目指す

令和7年度  
早良区高齢者ウォーキング大会

### 大会結果

#### 最高齢者賞



**権藤 重利さん  
(田村校区)**

規則正しい生活を送っています。長年カラオケもしています。自転車にも乗っています!

89歳



**榎 ヒデコさん  
(入部校区)**

グラウンド・ゴルフ、ソフトダーツ、卓球を楽しんでいます。ご飯をちゃんと食べることが健康の秘訣。お酒も嗜みます。

87歳



#### 【カウント・アップ】

順位	氏名	校 区
優勝	田中 洋子	田村
準優勝	山本 淳一	有田
第3位	井上 幸三	有田

#### 【アンダー・ザ・ハット】

各コートの優勝者	コート	氏名	校 区
1	1	緒方喜代子	脇山
2	2	水元富美枝	脇山
3	3	藤江 弘子	大原
4	4	原野 芳子	田村
5	5	足達 勝子	飯倉中央
6	6	入江 大平	入部
7	7	玉川眞佐子	野芥
8	8	原田瑠璃子	高取
9	9	高地 瞳江	入部
10	10	浦田 正行	早良

(敬称略)

11月26日(水)、ももち  
体育館にて第14回早良区高  
齢者ソフトダーツ大会を開催  
しました。今回の出場者は91名。  
でも気軽に始められ、得点を暗算することから脳トレにも適しています。

選手の方々は真剣かつ和やかに熱戦を繰り広げられました。

参加された皆様、また開催にあたり運営に携われた役員の方々お疲れさまでした。そしてありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。

第14回 早良区高齢者ソフトダーツ大会  
**一投一投に歓声！  
楽しく健康づくり**

### 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



**サワラスイミングスクール**  
福岡市早良区野芥4丁目19-25  
TEL 092-801-7900

1ヶ月間無料体験実施中



**消化器内科・肛門外科・内科・外科**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
8:45~12:30 ● ● ● ● ● /  
14:00~18:00 ● ● / ● ● /

★8:45~13:00 ※受付は診療終了時間の30分前まで

092-834-7220

福岡市早良区飯倉6-22-31



日本歯周病学会専門医

**竹田歯科医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 休

午後 14:30~18:30 ● ● ● 休 ● 14時~17時 休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 ☎ 846-8700

<http://www.takeda-dc.net>



歯科・小児歯科・矯正歯科

**ますらお歯科医院**

●診療時間／月～金曜 9:00～18:30

土曜 9:00～17:00

●休診日／日曜・祝日

早良区四箇 6丁目21-6 ☎ 894-7672

**十和グループ**

株式会社コレクティブ



support for persons with "challenge!" & Promotion of an inclusive society

**金藤歯科医院**

早良区高取1丁目1番22号  
(田中ビル2F)

高取商店街サニー東隣

契約駐車場有り

092-822-7181

0120-82-7181

日本補綴歯科学会専門医



はるな歯科クリニック

haruna dental clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●

14:30~18:30 ● ● ● ● ● ●

★金曜は訪問診療のみ 休診日／土曜午後・日曜・祝日

福岡市早良区原4丁目8-45-2F

Tel.092-833-4618

ファミリー歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30~13:00 ● ● ● ● ● ●

14:30~18:30 ● ● ● ● ● ●

休診日／日曜・祝日

早良区荒江2-24-17-1F ☎ 092-832-3800

# 百道中央公園から GGで交流の輪を広げて

## 第32回 早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月10日（金）、百道中央公園において第32回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

開会式では、百田会長が「暑すぎてグラウンド・ゴルフ日和とは言えませんが、仲間とプレーすることで交流の輪が広がり、健康づくりにもつながります。暑さも厳しいので、体調には十分気をつけてください」と激励の言葉を送りました。

また、福祉・介護保険課の中村課長からも、日頃の継続的な活動に対する感謝の言葉が述べられました。

参加者は汗拭いながらも仲間とともにプレーを楽しみ、休憩時間には木陰で語らうなど、終始和やかな雰囲気に包まれていました。

なお、結果は表のとおりです。入賞された皆さんには、彩苑様よりご提供いただいた賞品が贈されました。

### 大会結果 (敬称略)

A コート	優勝	橋本 光夫	有田
	準優勝	岡田 雄三	原北
	第3位	山本 雅史	脇山

B コート	優勝	大渕 チトセ	田隈
	準優勝	置鮎 善隆	西新
	第3位	西尾 隆	西新

C コート	優勝	出田 謙吾	室見
	準優勝	肘井 図南	高取
	第3位	倉員 博行	田村



役員の皆さん、暑い中お疲れ様でした！

10月30日（木）に中央区舞鶴公園で開催された福岡市老人クラブ主催のグラウンド・ゴルフ大会に2名が入賞しました！

赤コース	第4位	前田 敏弘	西新
黄コース	第3位	神田 久徳	田隈

快晴広がる中 热戦繰り広げる



入れ～～～！



### 特別賞



今年  
100歳！

野口 一弘さん  
(西新校区)

ダーツにも参加。  
皆さんのおかげで今  
も元気に行ってます。



94歳

古川 信義さん  
(有田校区)

普段からグラウンド・ゴルフに参加し、仲間との交流を楽しんでいます。



93歳

橋 エミ子さん  
(入部校区)

グラウンド・ゴルフの参加以外にも、40年社交ダンスをしていています。交流が大事！

### 私たちちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**ほらようちえん**  
イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号  
TEL 821-6712 FAX 821-6420  
<http://www.harayouchien.ed.jp/>  
✉ info\_hara@fyr.or.jp

**Wakiyama nursery school** 社会福祉法人 秀和会  
認定こども園  
**わきやま保育園**  
早良区脇山1266番地10  
TEL 092-804-4000

**飯倉幼稚園**

住所 早良区飯倉4-19-5  
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878  
ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

**ひばり保育園**  
早良区内野 5-11-43  
TEL.092-804-5010  
豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力  
**うちの保育園**  
早良区内野 8-6-27  
TEL.092-804-2935

**株式会社 ミートショップみやざき**

早良区有田 4丁目 37-28 TEL:092-863-2417

**Pet Sitter Service EN**

早良区脇山324-1  
TEL 090-4350-2590

**BODY REPAIR EIGHT**

早良区早良5丁目12-1  
TEL 092-408-8244

**カラオケスタジオ 歌声**  
OPEN/PM12:00-17:00 定休日:金曜  
早良区野芥7丁目48-2 Pあり  
TEL 090-2969-0034



## 練習の成果発揮



# 令和7年度早良区老連 カラオケ・ 芸能自慢大会

12月17日（水）、ともてうす早良の多目的ホールにて、カラオケ・芸能自慢大会を開催しました。特別出演を含む24組が参加され、自慢の歌声や芸能を堂々披露。出演者の熱い演技や、応援者の温かい声援や拍手が会場いっぱいに広がり、とても見応えのある大会となりました。

今回は新たに、福岡市地区郵便局長協会とともにカラオケ大会を開催することができました。平野局長に審査をしていただき、山崎局長に元気よく歌つていただきました。また、（株）彩苑様と（株）メモリード様より賞品をご用意いただきました。本当にありがとうございました。

共催：早良区役所・福岡市地区郵便局長協会  
後援：（株）メモリード・（株）彩苑



手作りのグッズで応援したり  
花束のサプライズも！



藤江弘子さん(84) 井手寛さん(84)  
《大原校区》 《田隈校区》



大会結果 (敬称略)			
順位	氏名	校区	演目
第1位	鶴田 正敏	原	暖簾
第2位	佐野 和子	室見	北の恋歌
第3位	隈本 俊子	早良	マンハッタンメリークリスマス
特別賞	鶴田 ヨシ子	田村	十九の港
	菅 由美子	飯倉	マジックと日舞



第1位  
鶴田 正敏

第2位  
佐野 和子

第3位  
隈本 俊子

特別賞  
鶴田 ヨシ子  
特別賞  
菅 由美子

私たちちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限公司 リベラル技建

- 道路土木工事 ■ 舗装工事
- 外構工事 ■ 造成工事
- 道路維持工事 ■ 設計・施工

早良区四箇5丁目45-3  
TEL:092-834-4480 FAX:092-834-4481

株式会社 幸明建設

- ◆ 一般土木工事 ◆ 舗装工事
- ◆ 鉄筋コンクリート工事 ◆ 改修工事
- ◆ 外構工事全般

早良区四箇5丁目45-1  
TEL:092-811-1717 FAX:092-811-1515

型枠工事一式  
**KOSE GUMI**

株式会社 古瀬組

作業所 早良区大字小笠木字中坪994-2  
TEL 092-953-4600

軽鉄・ボード・GL工事

株式会社 岩下建装

福岡市早良区田村4丁目15-48

TEL:092-865-1456

<https://www.iwashita-kenso.com>

株式会社毛利建設

お住まいのご相談はお気軽に  
早良区小田部2-18-13  
TEL 831-0188 FAX 831-0088

株式会社 富崎工務店

早良区有田1丁目42-22  
TEL 092-841-1820

室内装飾品総合卸  
内装仕上工事業

株式会社 福山

早良区有田二丁目15番18号  
TEL 092-846-2200

総合防水工事業

防水工事 外壁補修工事 塗装工事 足場・建築一式工事

人とつながり 未来を創る

株式会社 安河内

**YASUKOUCHI CO., LTD**

福岡市早良区重留6丁目10-7-102

TEL:092-834-6475

Fax:092-400-8750

## 校 区 単 ク 紹 介



いちごバスハイク（宗像）

私たち、いちごクラブの活動について、若干お話しします。まず、私ども、いちごクラブの名称ですが（行政の

区画変更により、飯倉3丁目1区が5区に分かれました（たが）老人クラブは分かれずにそのまま1区と5区、つまり「いちご」と称した訳です。もちろん苺（ストロベリー）と思っていたとしても結構です。

いちごクラブの定例的な活動としては、月初めの「誕生会だべろー会」、中旬の「神社・公園清掃」、そして下旬の「ソフトダーツ」の活動をしています。

さらに季節により、バスハイク、美術鑑賞、忘年会、新年会、花見を織り込んでいます。

今回は月初めの「いちご

## 飯倉校区

飯倉三丁目いちごクラブ  
会長 有坂 勉

## いちごクラブの活動について



倉光 ミヨ子(高取)



松尾 賢二(百道浜)



金栗 つた江(飯倉中央)



佐野 和子(室見)



永田 レイ子(小田部)



矢野千佳子他7名(田村)



山川 公明(田隈)



右田 陽子(高取)



山崎局長も

美声を披露!!  
山崎 大輔(有田郵便局)

新原 好江(有田)



「いちご誕生会だべろー会」対象者へはお花を贈ります

現在いちごクラブの会員数は24名と弱小ですが、全員には必ず誕生日があります。毎月当月の誕生日会員様にお花を贈り「ハッピーバースデー」の歌を全員で歌つてお祝いしています。昔の愛称を織り込んで歌つております。年1回必ず全会員が対象となり、誕生日をお祝いするわけですね。残りの時間は、会員の中でハーモニカを吹いてくれます。歌つてあります。



会話も楽しく弾みます

ておりました。

これは続けます。以上、失礼します。

ほぼ3年になりますが、「歌」なんて何ヶ月も歌つたことがないという方がほとんどで、「いちご誕生会だべろー会」では大いに歌つております。

## 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気工事 設計・施工管理  
**株式会社 シンデン**  
福岡市早良区有田5丁目29-17  
TEL 092-864-4611

株式会社  
ユウキコーポレーション  
特定建設業 許可(特-25)第37074号  
舗装工事一式 外構土木工事一式  
安全施設 道路標識 公園施設 体育施設  
401区田村6丁目2-4  
TEL.092-801-2100 FAX.092-863-5265

Total sign & space design  
**YSK**  
Create comfortable space  
建築工事  
サイン工事  
店舗内装工事  
特注家具什器  
株式会社 ワイ・エス・ケイ [株式会社ワイエスキイ 検索]  
福岡市早良区千隈5丁目15-32  
TEL.092-863-7216 FAX.092-863-7213  
看板やサイン、内装なんでもご相談下さい!!

造園土木・設計・施工・管理  
**有限会社 山栄緑化**  
福岡市早良区野芥3丁目19番10号  
TEL 092-865-0227

**(株) 岩室鉄工所**  
早良区四箇 2-6-29  
TEL 092-892-2340

快適な住まい造り  
**モリタ建設株式会社**  
福岡県知事許可(般-30)第92238号  
冬は暖かく、夏は涼しい家  
福岡市早良区野芥7丁目19-25  
TEL.092-872-7108  
<https://morita-fukuoka.com>

空気調和・給排水衛生設備・設計施工  
**株式会社 曙設備工業所**  
代表取締役 蒲生和紀  
福岡市早良区田村4丁目15-10  
TEL 092(801)7247番

福岡市水道局指定工事店  
福岡市指定排水工事業  
**有限会社 八木工業**  
水道施設工事業・管工事業・舗装工事業  
福岡市四箇2丁目7番11号  
TEL 092-811-6537

## 百道校区

## 三世代交流イベント

シニアズクラブももち  
会長 宮本 善人



三世代交流餅つき大会

自治協主催の伝承行事として年末の「三世代交流餅つき大会」と「特大の門松づくり」に当クラブも毎年参加しています。

餅つきは早朝から熟練高齢者の指導のもと、火おこしから、餅米100キログラムをせいろで蒸し、4つの石臼を使って若手の力強いつき手から来場者や子どもたちが餅をつきあげます。また子どもたちは、餅丸めの体験も行い、こしあん・きな粉・のり・大根すり・しょうゆなどのトッピングで楽しみました。約600名の来場者でつきたての餅に舌鼓を打ちました。

もうひとつの伝承行事として「特大の門松づくり」があります。この行事も熟練高齢者から若手や学生などが参加し数日前から竹、



特大の門松づくり

松、万両、梅などの材料を調達し、組み立ての前日から竹の加工をします。当日は砂袋や砂を詰めて土台となる部分を組み立てます。一对となるので松や万両などの枝の高さや向きなどバランスを見ながら一年間の締めくくりとなる行事として完成させます。

松、万両、梅などの材料を調達し、組み立ての前日から竹の加工をします。



福寿会のメンバーです

- ◆ 広報誌発行 (例会・週2回、大会・年3回)
- ◆ 社会奉仕活動 (自宅周辺清掃・年1回、公園清掃・年5回)
- ◆ ソフトドアーツ (例会・週1回、大会・年3回)

- ◆ グラウンド・ゴルフ (例会・週2回、大会・年3回)

- ◆ ラブの独自活動として「明るく・楽しく」を取り組みを行っています。

55年で45年の歴史を有し、隣町内会の有志で構成しており、現会員数は39名（男性21名・女性19名）です。活動は校区内各種行事への積極的な参加に加え、クラブの独自活動として「明るく・楽しく」をモットーに次のような取り組みを行っています。

## 田隈校区

田隈福寿会  
会長 白木原 守人

## 「明るく・楽しく」をモットーに



課題は、老人クラブ共通である「会員の高齢化と減少」です。働く人の高齢化が進み、老人クラブへの新規加入が少なく微減傾向が続いている。対策として、昨年度から「モルック競技」や「懇親旅行」を始めおり、今後成果が出でることを期待しています。

また、役員の育成や確保も将来的な課題であるため、執行部の体制を会長、副会長（2名）、会計に加えて、女性部長と盛年部長を正副2名体制に変え、役員の負担軽減とスムーズな役員の引き継ぎを目指しています。

会員の減少と高齢化が進む中、活動は厳しさを増していくものと思われます。参考に、また会員の声を聴いていくながら、「元気で・明るく・楽しい」クラブ運営を目指しています。

## 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**JPS**  
一般電気工事業

**ジェイピーエス電工株式会社**

電気工事や  
エアコン工事など  
住まいのお困り事は  
**電和隊**におまかせ!

TEL.092-803-1313 電話受付  
平日9:00-17:00  
早良区早良1丁目10-47

**OCIMA**  
給排水・衛生・空調設備工事設計施工

**株式会社 落合設備**

福岡市早良区次郎丸5丁目11番36-4号  
TEL 092-834-4402

**NARUSE**  
物流保管設備・搬送機設備・事務所設備

**株式会社 ナルセ設備**

早良区野芥6丁目29-1  
☎(092)874-7788

**bokuna**

**株式会社 トキワ設備**

早良区東入部1丁目2番47号-201  
TEL(092)872-3200

建設業許可 福岡県知事許可(般-4)第110523号  
宅地建物取引業 福岡県知事免許(1)第019664号

**KOMEIE KOGYO**  
建築板金・金物工事一式

**米家工業株式会社**  
早良区石釜1874-1

TEL:092-707-5100  
FAX:092-707-5101

**宝満設備工業株式会社**

福岡市早良区野芥8丁目15番32号  
tel.092-804-5160

福岡市水道局指定工事店  
福岡市排水設備指定工事店  
大成機工ストッパー工事認定店

**宝満設備工業株式会社**

代表取締役 高田 挙  
福岡市早良区四箇6丁目4番6号  
TEL 092-707-6440

一般材・新建材・銘木

**林材木店**  
有限公司

早良区四箇2丁目9番27号  
TEL 811-2170  
811-0214  
FAX 811-5518



## &lt;愛の拠金の報告&gt;

- \* 10月中に特別養護老人ホーム等14施設にタオルを送付しました。
- \* 11月「赤い羽根募金」(福岡県共同募金会福岡支部)に72,000円募金しました。
- \* 12月(寝たきり高齢者見舞金)病床についている会員22名に、お見舞いをしました。



## 私たちも応援しています

あおやぎ楠会館

飯倉6丁目にあるあおやぎ楠会館の担当の原でございます。いつも老人クラブのみなさまには、お世話になっております。

何か、あれば地域の老人クラブのみなさまとともに地域のためにと思っております。

また、早良区老人クラブでは、ゴルフ大会など協賛させていただいております。

これからも弊社が、地域とともに歩んでいくために頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

お風呂で気をつけたい  
「ヒートショック現象」

ヒートショックとは、暖かいところから寒いところへの移動などによる急激な温度変化によって血圧が大きく変動することにより起こる健康被害です。特に冬の入浴時に起こりやすくなっています。シャワーを活用したお湯はりで対策しましょう。

入部老連は、4つの町内の単位クラブからなり、会員約180名で構成しています。毎年の運動行事として、10月にソフトダーツ大会、

11月にグラウンド・ゴルフ大会を開催しています。令和7年度は、10月のソフトダーツ大会に選手24名が参加。11月のグラウンド・ゴルフ大会に選手

大会にも参加し、3月には入部小学校1年生に、

## 入部校区

## 入部老連はチームワークで元気に活動しています

■ 入部老人クラブ連合会  
会長 岩永 信行



ソフトダーツ大会

手44名が参加して、和気あいあいとスポーツの秋を楽しみました。

また、校区の子どもたちとの交流を図り、子どもたちの健全な成長を見守っています。主な活動として、入部社協・入部公民館が主催する三世代(子ども・親・祖父母)交流会への参加や、毎年12月に入部JAと共に開催しています。

このように入部老連では、ますます元気に地域に根ざいた活動を続けていますが、新規の入会者が増えないのが悩みの種です。

生活科の学習指導として昔遊びなど、日本の伝統文化を伝える活動をしています。



グラウンド・ゴルフ大会

## 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**K-RISE**  
ケーライズ

板金・塗装・中古車販売・買取・車検・整備  
福岡市早良区脇山1080-2  
TEL 092-834-9238  
携帯090-8769-2500

株式会社 末永

衛生、空気調和、消火、設計、施工



福岡市早良区西1981-5  
TEL 092-803-7555



株式会社 石和総建

総合建設業  
型枠工事業  
早良区大字脇山2693番地  
TEL(092)803-0805  
FAX(092)804-7811  
<http://www.isawa.co.jp/>

植栽・造園工事・外構・エクステリア工事

**Eco-Green**  
株式会社エコ・グリーン

福岡市早良区重留7-10-1  
TEL 092-804-8020

株式会社 ニチコミ

作りませんか?  
句集・記念誌・自分史  
パソコン  
苦手でもOK!

まずはご相談ください!  
TEL 092-292-6538

**R** 有限公司  
笠設備工業

早良区梅林 7-21-42  
TEL.092-873-5011



平山建設株式会社

早良区次郎丸6丁目8-17  
TEL 092-861-1537

あなたの町に安全をお届けする防災システム

**夕力チ防災工事店**

消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号  
TEL:092-872-4180  
FAX:092-872-4188

## 短歌

ヤンマーやトヨタ・にしかわ（西川ふとん店）生み出しし  
近江の秋の深き鎮もり

商人の魂眠る近江の町の掘割り  
静かに紅葉を写す

脇山校区 西俊之

淡々と川柳に妻介護の句  
あ、九十路歌い踊りし日の恋し

老いふたり餅も小振りで済む雑煮  
風船の軽さでにげていくお金  
嘘ひとつ抱くと噂は流れです

大原校区 松浦 郁江

秋深きふるさと想う母の墓  
冬の夜バー・ボン・シミ・シヒ・トドリ・ソウ  
早朝の新聞切り抜き父は逝く

四箇田校区 名倉 政義

大原校区 藤江 弘子

文芸

芸



投稿先▼▼

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1

☎ 092-833-4397 早良区老人クラブ連合会事務局まで



（左から）山本（有田）・有坂（飯倉中央）・柴田（飯原）・矢野（野芥）・釜（原）  
松尾副部会長（賀茂）・永田（小田部）・遠田（有田）・長副会長（入部）

## 私たちがイベントを支えています！

### 教養文化部

春の囲碁将棋大会・夏の演芸大会・秋の福岡市の美術展・冬のカラオケ芸能自慢大会にと教養文化部員は、女性部や盛年部とともに実施してまいりました。来年もよろしくお願ひします。

教養文化部は、囲碁将棋大会をはじめ演芸大会の支援・美術展関係・カラオケ大会など文化・教養に関する事業を担当されています。早良区老人クラブ連合会の文化の中心として頑張っていかれることと期待しております。(事務局)

令和7年度早良区老連「あゆみ」も新年号の発行となりました。  
11月中旬は、福岡市美術館2階ギャラリーにて、福岡市高齢者美術展が開催され、早良区から多くの作品を出展していただきました。

また、各校区や専門部会の活動状況の紹介、文芸作品（俳句・川柳・短歌）もご投稿いただきありがとうございます。

広報部、ニチコミ、事務局の三者で意見交換をしながら、この紙面を考え取材をしていきました。これからもご支援を賜りますようお願いいたします。

### スポンサーへのお礼

このたびは、「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願ひ申しあげます。

早良区老人クラブ連合会

### あとがき

## 私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

弁護士が誠実に対応致します。  
まずはお気軽に電話ください。  
**相続・遺産分割・遺言・家族信託・任意後見契約  
事業承継・相続放棄・債務整理**  
**平田すぐる法律事務所**  
弁護士(2級FP技能士) 平田 卓  
**TEL 092-834-5950**  
早良区祖原14番13号 ロマネスク西新209号  
地下鉄西新駅から徒歩5分、西鉄バス脇山口バス停から徒歩3分  
<https://www.hiratasuguru-law.jp>

CHC

千代田計装株式会社

早良区百道1-18-25  
TEL 092-844-6501 FAX 092-852-1008

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳  
作品募集中

募集期間: 2026年1月1日~3月31日まで

【お題】  
初恋



大賞:商品券 10,000円(1名)  
優秀賞:商品券 5,000円(5名)  
努力賞:商品券 1,000円(10名)

まずはクリック!  
川柳 ニチコミ 検索

「大日如来坐像」 平松 昭彦さん



「持国天像」 室井 則文さん

「蜻蛉と馬」 馬男木 敏晴さん



「歌舞伎」 石井 トシヤさん



「老来壯健」 室井 美佐子さん



「八角つなぎのキルト」

城戸 由美子さん



「泥鰌すくい」 鈴木 千恵子さん



「龍と鳳凰」



百田 まゆみさん

「激走！甲冑競馬」 長島 秀彦さん



「山水」 宮本 侃さん



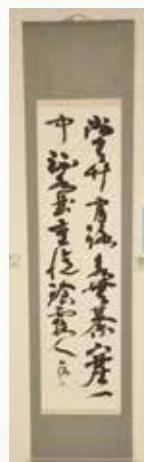
「天に咲ぐ」 桶口 久美子さん



「月落不離天」 三好 千尋さん



「劉禹錫詩 和游房公舊竹亭閑琴」 西尾 隆さん



「かな」

百人一首 福島 里美さん



「にじがうり」 笹山 幸子さん



「追悼の日 献花式」 大宅 徹さん



「白糸の滝」 壱岐 貴二郎さん



「余韻嫋嫋 穀雨の候」 森口 正一さん



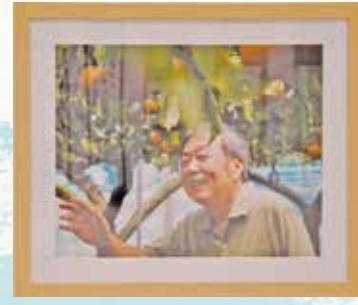
「山里の香り」 藤江 弘子さん



「水と風」 竹田 久己さん



「盛り花・花盆栽」 高木 八州男さん



「秋万歳」 一力 竹志さん

皆さんの力作が  
キラリと光る美術展  
でした！

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	水曜午後 土曜午後 祝日
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—	日曜

●受付は終了時間の30分前です ※訪問診療・往診のみ

801-5101 早良区田村7-7-2

白内障 緑内障 日帰り手術

## ひじおか眼科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30 (最終受付 17:00)	●	15:00~ 14:00~	×	17:00~	●	×	×

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

092-407-8122 ひじおか眼科 検索

福岡市早良区野芥4丁目2-15

地域密着！創業71年のあんしん

## 株式会社 高岡

プロパンガス・空き家対策の  
ご相談承ります

お気軽にお電話ください！

092-804-2020



個室でお泊りデイサービス

## デイサービス 花心

早良区飯倉4丁目22-18

TEL 092-834-6914

ブルーミングケア 花心館

早良区田村7丁目6番16号

TEL 092-866-5210

有床診療所

## 八田内科医院

糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科

・居宅支援事業所・通所リハビリテーション(ディケア八田)

診療時間	院長	八田弓子
平日 午前	9:00~13:00	(受付12:30まで)
午後	14:00~17:30	(受付17:00まで)
土曜	9:00~13:00	(受付12:30まで)

http://www.hattanaika.or.jp 休診日／日曜・祝日

早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

## なかしま内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 (最終受付12:00)

14:00~18:00 (最終受付17:30)

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区野芥4-2-16

092-407-3482

http://nakashima-n.com

ベリーヤシの呼吸器内科・内科  
Belle Pulmonary Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 (最終受付12:00)

14:30~18:00 (最終受付17:30)

休診日：日祝日

092-984-0101

福岡市早良区小田部7丁目16-1

http://nakashima-n.com

## やら整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~13:00 (最終受付12:30)

14:00~18:00 (最終受付17:30)

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4

TEL 092-707-5056

http://yara-oc.com