



ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

会長あいさつ

生き生きと心豊かに

暮らせる社会を目指して



城南区シニアクラブ連合会 会長 戸高 輝美

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、日々精力的にシニアクラブの活動に取り組みられていることと存じます。

さて、令和6年度の城南区シニアクラブ連合会の諸事業につきまして

は、会員の皆様に多数ご参加いただき、盛会のうちは無事終えることができました。また、5月13日に開催した令和7年総会においては、滞りなく

令和7年度の事業計画及び収支予算をご承認いただき、今年度の活動を本格的にスタートさせることができました。

これらもひとえに、校区並びに単位老人クラブの会長・女性部長をはじめとした、会員の皆様のご協力

によるものと感謝申し上げます。

げますとともに、当会がこれまで以上に会員の皆様の健康づくりや生きがいづくりに貢献できるよう、事業のさらなる拡充を図らなければと気持ち新たにしているところでございます。

昨今は、隣人関係の希薄化や仕事を続ける高齢者の増加などといった諸事情から、特に、60代、70代の比較的若い世代の入会がままならず、それが既存会員の高齢化の進展と相まって、クラブの

存続が危ぶまれるというような話も聞き及んでおり、会員の皆様におかれましては、何かとご心配ご苦勞も多いことと存じます。しかしながら、地域社会で孤立する高齢者の問題などへの対処のためには、地域社会の基盤

の一つであるシニア・老人クラブの持続的発展は不可欠です。

会員の皆様におかれましては、今後とも、老若男女を問わず一人ひとりが生き生きと心豊かに暮らせる社会を目指し、種々の活動を推進していただくとともに、会員増強に取り組んでいただき、さらに活力ある魅力あるシニアクラブづくりに向けて、より一層の取り組みにご協力いただき

ますよう、お願い申し上げます。

最後に申し上げますが、皆様は今後ますますのご健康とご活躍を祈念して、私のあいさつといたします。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

松口内科
循環器内科
外来・訪問診療
福岡市城南区七隈1-18-21
tel 092-407-5555

ESM
医療法人社団 江環会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
Fukuoka University Hospital
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 休診
☎: 092-801-1011 (代)

社会福祉法人 白熊会
しろくま園
城南区別府7丁目5番45号 <https://www.hakuyuu.or.jp>
通所介護 デイサービスセンター
☎092-831-8583
居宅介護支援 ケアプランサービス
☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい
特別養護老人ホーム **飛鳥**
ショートステイ 飛鳥
デイサービスセンター 飛鳥
併設 ケアハウス しらさぎ
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください
TEL 092-841-6701
城南区鳥飼 6-2-16 <https://www.torikai.org/>

高齢者複合施設 **とりかい**
●グループホーム
●小規模多機能ホーム
●住宅型有料老人ホーム
●訪問看護ステーション
●訪問看護ケアプランサービス
福岡市城南区鳥飼6-7-14 ☎092-851-9760
施設見学・通所体験等お気軽にお問い合わせ下さい
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院

入所・ショートステイ
デイケア・訪問リハビリ
福岡市城南区鳥飼6-3-7
TEL 092-831-6062
特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設

区長あいさし



城南区長 大倉野 良子

本年4月1日付で城南区長に就任しました大倉野でございます。

城南区シニアクラブ連合会会員の皆様には、日頃から、区政の推進や各種事業の実施にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、高齢者の生きがいと健康づく

りするための活動や、交通安全、清掃などの地域での社会奉仕の活動に取り組んでおられますことに、心より敬意を表します。

福岡市では人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる、

持続可能な社会をめざす取り組み「福岡100」を推進しており、認知症の人やその家族がいきいきと暮らせるまちを目指し「認知症フレンドリーシティプロジェクト」や、働きたい高齢者と企業の雇用をマッチングして就業を応援する「シニア活躍応援プロジェクト」等に取り組んでおります。

城南区においても、独自事業として「デジタルゲームでフレイル予防事業」を実施いたします。

これは、公民館等でのデジタルゲーム体験会や多

世代交流イベントを開催することにより、フレイル予防と併せて、高齢者の新たな通いの場の創出や社会参加を促進するもので、シニアクラブ連合会の皆様にもぜひご参加いただきたいと考えております。また、よかトシ実践ステーションの活動支援、健康長寿へのチャレンジ事業等も継続して実施します。

現を目指してまいりますので、今後とも皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今年の夏もたいへん暑くなると予想されますが、熱中症も含め、健康管理には十分留意され、夏を乗り切ってくださいたいと思います。

最後に、城南区シニアクラブ連合会のみならず、ご発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

令和7年度友愛訪問説明会

「終活」の基礎と友愛訪問の意義を学ぶ

令和7年3月5日(水)、城南市民センター3階第1会議室において、「令和7年度友愛訪問説明会」が開催されました。会場には、友愛訪問班長や各校区の女性部長など47名が出席し、地域での支え合い活動について理解を深めました。

今回は、福岡市福祉協議会終活サポートセンターの吉田時成所長を講師にお迎えし、「終活」のいろは」と題した講話をいただきました。遺産相続やお墓の準備といった、実生活に即した具体的な内容が紹介され、参加者の皆さんも大変関心を寄せられていました。

講話後には活発な質疑応答も行われ、参加者一人ひとりが「終活」について真剣に考える機会となりました。

続いて、区老連事務局より、令和7年度の友愛訪問事業に関する説明がありました。「友愛訪問事業実施の手引」に基づき、個人情報保護の留意点、計画書や報告書の記入方法、福岡市の「いきいきセンターふくおか」の活用についてなど、実務面に関する具体的な内容が紹介されました。

説明の中では、「訪問対象者内訳」のうち「夫婦・家族同居」の区分に関し、「家族が同居していれば訪問の必要がないのではないか」との質問が寄せられました。これについては、「高齢夫婦」や「高齢兄弟・姉妹」など、実際には支援を要する高齢世帯もあることから、訪問対象に含まれる旨を回答。また、「家族同居」という表記がわかりにくいとの意見については、今後、市老連へ伝えることとなりました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

医療 かみかわじ
法人 上川路クリニック

呼吸器内科 内科
アレルギー科

茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

高宮外科内科医院

外科・内科・脳神経外科
循環器内科・消化器内科
物忘れや病気についてのご相談

榑井川6丁目15-1 ☎861-0001
(榑小学校よこ)

ケアセンター わかば 介護相談
グループホーム わかば 承ります*

はな 医療法人
英 内科クリニック

院長 田中英明
診療時間
月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております

城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

夜7時半まで診療
土曜診療

おかもと歯科
こども歯科クリニック

南片江1-29-28(ダイレックス横) ☎519-2712

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診療時間 平 日/午前9:00～12:00
午後3:30～6:30
(12時～3時半 手術・往診時間)
日祝日/午前9:00～12:00
休診日/日・月・火・祝日の午後・水曜日

完全予約制となります
城南区荒江 1-10-2 ☎(092)847-5158

かば歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30～19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日：木曜・祝日

城南区片江 1-4-54 3F ☎092-873-1111

歯科 みずあし
デンタルクリニック

医師2名(女医在勤) CT完備 駐車場10台有

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 江戸銀

城南区別府2丁目10-24
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467
http://www.edogin-sushi.jp

令和6年度城南区高齢者ソフトダーツ大会

雨にも負けず、ダーツの矢が弧を描く



令和6年11月26日(火)、城南体育館にて「令和6年度城南区高齢者ソフトダーツ大会」が開催されました。当日は小雨が降るあいにくの天候でしたが、会場には熱気が満ち、総勢98名(指導者を含む選手88名、記録員10名)が集まりました。

大会では例年同様、各校(地)区からダーツ用具を持ち寄っていたいただき、10ボードを使用して競技が行われました。今回は体育館の駐車場が工事中のため使用できず、早朝から各校区の皆さんが協力して用具の搬入を行うなど、大会準備にも一層のご尽力をいただきました。

競技は「カウント・アップ8ラウンド」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で実施され、各ボードでは白熱した戦いが展開されました。「カウント・アップ」では、七隈校区の坂本日出海さんが合計515点を叩き出し、見事優勝。また、最年長参加者として、男性は長尾校区の津留崎利雄さん(91歳)、女性は七隈校区の原田サツ子さん(93歳)が紹介され、参加者から大きな拍手が送られました。

上位入賞者は、令和7年1月31日(金)に福岡市民体育館(博多区東公園)で開催された「福岡市高齢者ソフトダーツ大会」への出場者として推薦されました。同大会では、坂本日出海さん(七隈校区)と中島恭子さん(堤丘校区)が選手宣誓を務め、堂々たる姿を見せてくれました。さらに、鳥飼校区の松尾幸徳さんが「カウント・アップ」で第7位に入賞し、「アンダー・ザ・ハット」では15ボード中2ボードで優勝という快挙を成し遂げました。

参加者の皆さんの元気と笑顔、そして真剣なまなざしが光った一日。高齢者の健康づくりと交流の場として、今後この大会がさらに多くの笑顔をつなげていくことを期待しています。

笑顔と歓声あふれるひととき

令和6年度城南区シニアスポーツ交流会

令和6年12月12日(木)、城南体育館にて「令和6年度城南区シニアスポーツ交流会」が開催されました。天候は曇り空ながら、会場内には75名の参加者と運営スタッフの元気な声と笑顔があふれ、寒さを吹き飛ばす熱気に包まれました。最高齢参加者はなんと93歳。年齢を感じさせない

活気が印象的でした。競技は、個人種目として「輪投げ」と「ボール入札」、団体種目として「スプーン競争」と「ドリブル競争」を実施。どの種目にも真剣な表情と笑顔が交差し、拍手や歓声絶えませんでした。

最後には参加者全員で「お宝釣りゲーム」を楽しみ、運営委員も一緒に

なつて盛り上がりました。2時間のプログラムを通じて、皆さんが自分のペースで体を動かし、心も体もリフレッシュされた様子でした。なお、スプーン競争では競技に熱が入りすぎたためか、1名の方が転倒される場面がありました。区老連が依頼していた看護師が迅速に対応し、通院での検査を勧めた結果、大事には至りませんでした。安全面の重要性も改めて認識される

機会となりました。この出来事を受け、交流会終了後の運営委員会では、より安全で楽しめる内容にするため、来年度に向けて種目の見直しを検討することが決まりました。

これからも、誰もが安心して参加でき、笑顔があふれる交流の場を目指してまいります。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

長尾医院
Nagao Clinic
内科 循環器内科
心臓 肺 血管 CT
TEL 092-407-6336
城南区长尾1丁目3-1

おだ内科クリニック
CHAYAMA ODA CLINIC
診療時間 月火水木金土 休診日
9:00~13:00 ○○●●●● 日曜 祝祭日
14:30~18:00 ○○●●●●
城南区茶山1丁目6-10 有り
茶山四ツ角(茶山バス停前、地下鉄茶山駅そば) ☎822-1651

ヒカリノデンタルクリニック
HIKARINO DENTAL CLINIC
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:00 ●●●●●●
14:30~19:00 ●●●●●●★
休診日/木曜・日曜・祝日
(祝日のある週の木曜は診療いたします)
★土曜日のみ14:00~18:30
☎092-874-6480
城南区长尾4-6-18

内科・整形外科
リハビリテーション科
医療法人 敬天会
武田病院
平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30
別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

菊池神社
福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL (092) 871-7075

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイケア
進藤整形外科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:30 ●●●●●●
14:00~18:00 ●●●●●●
☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6
有料老人ホーム (福大前) ☎090-2096-4336
グランジュテな花 参番館 (新規募集中)

和み在宅診療クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
8:30~12:00 ●●●●●●
14:00~17:00 ●●●●●●
休診日 水曜・土曜・日曜・祝日
城南区別府4-10-32 ジョイナス別府1階
☎092-833-7531

nakamura dental clinic
中村歯科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ●●●●●●
14:00~18:00 ●●●●●●
☎3台有り 車椅子での受診もできます。
笹丘1-31-13 ☎751-7324
●「笹丘」バス停から徒歩1分 ●イオンスタイル笹丘から徒歩3分
https://www.nakamura-dentistry.com/

令和7年度 城南区シニアクラブ連合会 行事予定表

実施月日	行事	対象者	会場
4	2日(水) 会計監査	会長・会計・監事	城南区役所小会議室
	4日(金) 第1回運営委員会 校区女性部長会①	運営委員 会長・副会長・校区女性部長	城南区役所大会議室
5	8日(木) 三役会	会長・副会長等	城南区役所小会議室
	13日(火) 第2回運営委員会 総会・単位クラブリーダー研修会	運営委員 単位クラブ会長・校区女性部長	城南市民センター第3会議室 城南市民センター第1会議室
	16日(金) 広報部会①	広報部会員・庶務	城南区役所1階審査会室
	27日(火) 市)第52回老人クラブ通常総会	単位クラブ会長・校区女性部長	中央市民センター
6	6日(金) 第3回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	13日(金) 囲碁・将棋大会	高齢者	城南市民センター第1会議室
7	2日(水) 第4回運営委員会	運営委員	城南市民センター第2会議室
	11日(金) 演芸大会	高齢者	城南市民センターホール 外
	15日(火) 広報紙「ふれあい」第80号発行	会員等	
	25日(金) 市) 囲碁・将棋大会	区) 代表	市民福祉プラザ
8	4日(月) 第5回運営委員会	運営委員	書面審議
	27日(水) 市) 第63回高齢者保健福祉大会	市) 高齢者	福岡市民ホール
9	2日(火) 第6回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	5日(金) 女性部長視察研修	会長・副会長・校区女性部長	(佐賀県) 武雄市図書館 外
	9日(火) 市) 健康づくりリーダー研修会	区) 推薦会員	市民福祉プラザ
	15日(月) 「老人の日」(老人週間 15日~21日)		
	20日(土) 全国一斉「社会奉仕の日」	会員	各校区
26日(金) シニア教養講座(健康マージャン教室①)	高齢者(マージャン初心者)	城南市民センター第1会議室	
30日(火) シニア教養講座(健康マージャン教室②)	高齢者(マージャン初心者)	城南市民センター第1会議室	

実施月日	行事	対象者	会場
2	2日(木) 第7回運営委員会 校区女性部長会②	運営委員 会長・副会長・校区女性部長	城南市民センター第3会議室
	8日(水) グラウンド・ゴルフ大会(予備日 10日(金))	高齢者	西南杜の湖畔公園
10	28日(火) 広報部会②	広報部会員・庶務	城南区役所小会議室
	29日(水) 城南区高齢者健康マージャン交流会	高齢者(マージャン熟達者)	城南市民センター第1会議室
	30日(木) 市)高齢者グラウンド・ゴルフ大会	区) 代表	舞鶴公園
6	6日(木) 第8回運営委員会 単位クラブ女性部長研修会	運営委員 単位クラブ女性部長	城南市民センター第3会議室 城南市民センター第1会議室
	8日(土) シルバーバスハイク(予定)	高齢者	長崎県佐世保市
11	10日(月)~16日(日) 市)高齢者美術展	高齢者(一般公募)	福岡市美術館
	26日(水) ソフトダーツ大会	高齢者	城南体育館
12	3日(水) 第9回運営委員会	運営委員	城南市民センター第3会議室
	10日(水) 市)女性部会研修会	区)部会員・推進員	市民福祉プラザホール
	11日(木) シニアスポーツ交流会	高齢者	城南体育館
1	1日(木) 広報紙「ふれあい」第81号発行	会員等	
	9日(金) 第10回運営委員会	運営委員	書面審議
	22日(木) 市) 老人クラブリーダー養成研修会	区) 推薦会員	市民福祉プラザ
	30日(金) 市) 高齢者ソフトダーツ大会	区) 代表	福岡市民体育館
2	5日(木) 第11回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
3	5日(木) 第12回運営委員会 友愛訪問説明会(13:30~)	運営委員 友愛訪問班長等	城南区役所大会議室 城南区役所大・小会議室

開始時間について

- ◎ 運営委員会 区役所会議室10:00~、市民センター会議室11:00~
- ◎ 運営委員会と同時開催の会議、研修会等は概ね13:30~
- ◎ その他事業は事業ごとに事前にご案内します

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください

有限会社 富永建設

代表取締役 富永 久雄
城南区樋井川 1-22-11
☎ TEL 092-862-5786
☎ FAX 092-862-5730

(株)五十嵐工務店

城南区大字梅林495-1
TEL(092)801-3788

ART WALL SERVICE
有限会社 **興成建築**
塗装工事業
屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談
城南区梅林2-8-11
電話 / **092-865-4038**
http://www.kouseikensou.com

空き家の解体は **お任せ下さい!** 解体後の活用方法も
ご相談下さい!

売却したい 駐車場にしたい
リフォームしたい 倉庫を建てたい

ご提案 お見積り 無料!!

有限会社 エムケイコーポレーション (株)エムケイコーポレーション 後援
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

お車のことなら何でもご相談下さい。
乗らなくなった車、1万円で購入します。

Enejet
(株)宮元石油 島廻橋カーケアSS
24時間営業 年中無休
受付時間 9:00~20:00
城南区片江1-1-32
キズへこみ直し・レンタカー・車検のご予約・お見積りはコチラ
☎092-801-0505

◎仮設足場メンテナンスリース
(ビケ足場・次世代足場・吊り足場)

株式会社 ダイワ

福岡市城南区東油山4丁目17番1号
TEL(092)865-2000

電気・通信設備設計施工

横田電気工事株式会社

城南区七隈7丁目24番32号
TEL (092)871-5362
FAX (092)861-2904
http://www.yokoel.co.jp

令和7年度 老人クラブ表彰 (敬称略)

1 福岡市老人クラブ連合会会長表彰

(1) 老人クラブ育成功労者表彰 (単位クラブ会長)
(単位老人クラブ会長として、5年以上在職し、老人クラブの育成発展に尽力した者)

受賞者名	老人クラブ名	校 区
上田 満夫	田島ちとせ会	田 島
大神 トク子	西町第一万寿会	七 隈
山野 孝子	みどりの会	七 隈
小野 秀久	東油山老人クラブ	堤

2 全国老人クラブ連合会表彰

(1) 育成功労表彰
(多年にわたり老人クラブの発展向上に尽力し功績のあった者)

受賞者名	役職名	校 区
戸高 輝美	市老連理事 城南区シニアクラブ 連合会会長	堤

(2) 優良老人クラブ表彰 (活動が特に顕著である地区老)

受賞団体	代表者
七隈校区シニアクラブ連合会	丸田 正博

3 福岡県高齢者福祉功労者知事表彰

(高齢者の福祉の増進に寄与した者で、その功績が顕著であり他の模範と認められるもの (市・区老連又は単位老人クラブの会長として5年以上在職))

受賞者名	老人クラブ名	校 区
加茂 貞司	田島1丁目銀杏会	田 島
大賀 サワ子	シニアクラブ4丁目たしま会	田 島
星野 弘	金山櫻	金 山
丸田 正博	梅林三丁目千歳会	七 隈
山本 巖	南片江第一長寿会	南片江
伊東 正廣	南片江第二長寿会	南片江
若林 静代	東油山長寿会	南片江
永田 泉	東油山むつみ会	南片江
城丸 一良	鶴寿会	南片江
戸高 輝美	樋井川4丁目豊寿クラブ	堤

4 福岡市老人クラブ連合会表彰「地域活動賞」

(老人クラブ活動として優れた地域活動を実践している団体)

受賞団体	代表者	校 区	表彰基準
田島校区シニアクラブ 連合会 女性部	大川 博子	田 島	ボランティア活動

5 市老連・城南区シニアクラブ連合会表彰「会員増強」

(会員数が前年度より5人以上増となる単位老人クラブ又は新規加入のクラブがある校区老連 (市老連と城南区シニアクラブ連合会で、それぞれ表彰))

受賞団体	代表者	会員増数	校区
七隈本町健寿会	松浦 能徳	15人	七 隈
長尾第一朋友会	津留 崎利雄	6人	長 尾
南片江第二長寿会	伊東 正廣	9人	南片江

6 福岡市福祉のまちづくり推進大会 (老人クラブ事業功労者表彰)

(永年にわたり、福岡市老人クラブ連合会の役員、老人クラブの会長または会長経験者で、現在もクラブの発展向上に努めている功績)

(1) 市長表彰

受賞者	老人クラブ	校 区
門田 行子	福岡市老人クラブ連合会	七 隈
若林 静代	東油山長寿会	南片江
永田 泉	東油山むつみ会	南片江
城丸 一良	鶴寿会	南片江

(2) 市長感謝状

受賞者	老人クラブ	校 区
上田 満夫	田島ちとせ会	田 島
山野 孝子	みどりの会	七 隈
小野 秀久	東油山老人クラブ	堤

(3) 市社会福祉協議会会長表彰

受賞者	老人クラブ	校 区
武山 利之	第八鶴寿会	別 府

令和7年度
城南区シニアクラブ連合会

運 営 委 員

役 職	校 区	氏 名	役 職	校 区	氏 名
会 長	堤	戸高 輝美	委 員	田 島	金子 琢一郎
副会長	鳥 飼	堀 充 博		金 山	小樋井 則子
庶務・会計	女性部(別府)	平川 美代子		七 隈	丸 太 正博
監 事	別 府	大野 晴信		長 尾	津留崎 利雄
	女性部(田島)	加 茂 幸子		南片江	永 田 泉

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

十島工事株式会社

本 社 南区松原7丁目23番13号
TEL 092-551-0111

鹿児島支店 鹿児島市上福元町5836-6
TEL 099-298-5482

全国サービスネット

**花のはしもと
城南斎場**

株式会社 橋本生花
城南区長尾4丁目12番14号
TEL 092-865-9440 FAX 092-865-8079

日建工材株式会社

《各種防水工事》お気軽にご相談ください

城南区片江4-8-8
TEL (092) 801-7822 (代表)
FAX (092) 801-0253

花田税理士事務所

株式会社 オフィスハナダ
税理士 花田 肇

城南区梅林5丁目12番3号
TEL: 092-862-6970

社会福祉法人 栄和会

若草保育園

城南区茶山6丁目1-32
TEL 092-851-5345

ゆめのみほいくえん

城南区南片江4丁目22-3
TEL/FAX 092-836-6072

社会福祉法人 いつみ会

すみれ保育園

城南区飯倉1丁目10-18
TEL 092-831-0729

社会福祉法人 寿光福祉会 保育所型認定こども園

南片江こども園

福岡市城南区南片江6-11-7
TEL 092-407-1885



南片江校区 東油山長寿会

同期の桜とともに歩む人生

会長 若林 静代

私たちが住んでいる片江中央公園の桜が薄桃色で染まり、今年は例年より少し長く眺めることができました。今は、青葉がともても眩しく感じられる季節に移りかかっています。

桜と言えば、「責様と俺」とは同期の桜 同じ兵学校の庭に咲く、昔懐かしく耳にした「同期の桜」の歌を思い出します。現在も、この「同期の桜」は、広島湾に浮かぶ江田島にある海上自衛隊第一術科学校の中庭にあり、苔むした根元から突き出た七本の幹から枝が見事に広がり、すべての枝の花が一斉に咲き誇り、一斉に散ってゆくソメイヨシノの散りざまは、今年も変わらないのです。今年は戦後八十年になります。先人たちが望んで来た「尊い平和」のバトンを、私たちも次の世代に確実に受け渡していかなければ強く思いません。

私どもの長寿会でも、年々一人減り、また一人減りと会員も少なくななり、足腰が悪く行事におかれずも参加数も少なくなりました。しかし、校区では一泊旅行、シニアサロンドでは健康講座、卓球バ



最後にこの「同期の桜」の写真を同封します。

城南区シニアクラブ連合会 ふれあい 投稿文掲載

過去が咲いてる今、未来の蕾で一杯の今

七隈本町健寿会 福島 貞昭(85)

私は今年、85歳になりました。今なお、なにか、地域のお役に立てればという思いで、地域の仕事をさせてもらっています。私が地域の仕事(ボランティア)を引き受けるようになった動機は、30年前、50歳代の頃、あの忌わしい「サリン事件」が長野県や東京で発生しました、その凄惨な死傷事件など、被害状況の凄さに強い衝撃をうけ、私が今、七隈本町に「安住」できていることの「有りがたさ」を、心の底から強く感じました。

このように、今、私たちは七隈本町の平和な安住の地の恩恵に浴びています。今、私創られた先達の皆様のご努力のお陰でありますし、それは自明の理であらうと思っております。そして、このような文化風習を、創り上げていただいた、先達の皆様には、感謝感謝であります。

「安住の地、七隈本町へ恩返し」 私の命の叫びとして、平和で安住の暮らしの「恩返し」を、何年後かの退職後、「町内の仕事」を引き受けよう、という思いがフツフツと込みあげてきて、今に繋がっています。

「有りがたさ」の根拠は、日頃の生活の中で、密かに創生されてきました。

七隈本町は、自治会活動も日頃から活気ある動きが見られ、平和な町で安全、安心、住みよい町であります。

ところで、この言葉は、15世紀に能楽を大成した「世阿弥」が「花鏡」の中で提言した言葉の一節です。老後になっても初めて出会う試験もある、「一生ある限り」もつ、いいという、ことではなくその都度自分の足らざるを学び、何事にも実践していく能力を高めることが必要であると教えています。また、先人は「生きることは学ぶことである」という至言を遺しています。

「老後の初心、忘るべからず」

冒頭の言葉のように「過去が咲いている今」であります。

生涯を通じて、自己が傲慢になることなく、謙虚に自分の心を磨き、人として魅力的に成熟し、七隈本町の社会に役立つよう実践し、命を輝かせることが大切であります。

城南区シニアクラブ連合会

「有りがたさ」の根拠は、日頃の生活の中で、密かに創生されてきました。

七隈本町は、自治会活動も日頃から活気ある動きが見られ、平和な町で安全、安心、住みよい町であります。

ところで、この言葉は、15世紀に能楽を大成した「世阿弥」が「花鏡」の中で提言した言葉の一節です。老後になっても初めて出会う試験もある、「一生ある限り」もつ、いいという、ことではなくその都度自分の足らざるを学び、何事にも実践していく能力を高めることが必要であると教えています。また、先人は「生きることは学ぶことである」という至言を遺しています。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

KIZUKI
各種防水工事
株式会社 キズキ
城南区友丘1丁目1-1
TEL 092-707-7368

ANAI
一般建築設計施工、増・改築
株式会社 穴井工務店
城南区南片江6丁目1-5
TEL.092-861-3399

屋根外壁工事
株式会社 高倉ブリキ店
南区松原7丁目53-23
TEL/FAX.092-211-8913

電気設備工事全般
株式会社 梅野電気
城南区堤2丁目3-28
TEL 092-982-7644

◆とび・土工事業◆
興栄建設工業(株)
随時、従業員募集中!
城南区樋井川2丁目1番62号
TEL.092-861-7998

建築・リフォーム・不動産
宅地建物取引業 福岡県知事(2)第018264号
ヒロホーム 廣建築工房
代表 金替 廣紀
城南区田島4-6-3
TEL.080-3991-7676

福岡県知事許可(般-1)第112865号
総合防水工事
幸伸技建株式会社
城南区東油山6丁目8番8号
☎092-873-3592

日立エレベーター・エスカレーター特約店
ニチコー株式会社
代表取締役社長 藤井 浩明
顧問 古森 清明
〒814-0113 福岡市城南区田島1丁目4-95
TEL.092-852-2300 FAX.092-852-2302

富士山

田島華の会

相談役 大神 裕太(93)

「頭を雲の上に出し
四方の山を見下ろして
雷さまを下に聞く 富士
は日本一の山」

この歌を歌ったのは、
姪濱尋常高等小学校一年
生の頃でした。その頃、
「そんな山だったら必ず
登りたい。もしそうなる
なら多分今まで経験した
ことのないしんどいこと
だろう。近くの興徳寺に
行くのさえふつふつハア
ハアして走れないのだか
ら」などと思っていまし
た。しかし、その後は、
その昔に思っていたこと
など忘れていました。結
婚して妻子を養い、それ
どころじゃなかったか
ら。

したので、
気象台に
静岡県の
天気を問
い合せた

うえで登山日を決め、旅
行会社に申し込みまし
た。

当日は、妻と二人で博
多駅に集合しました。一
緒に登る皆さん、笑顔ば
かりでした。列車を静岡
で下車し迎えのバスに乗
りました。途中、青木ヶ
原樹海を通った際には、
そこは心中や自殺者が多
く、必ず年に二、三人は
おられると聞き、「何が
原因だろう。失恋、家庭
色々あるだろうが、死な
なくてもいいだろう」と
思いました。親からいた
だいた命は大切にしたい
ものです。

富士スカイラインをひ
た走り、五合目でバスを
降りました。五合目では、
全国から訪れる登山客で
賑わう売店に立ち寄り、
金剛杖と富士山の絵を買
い求めました。この絵は
今も部屋に飾っており、
それを見るたびに想い出
がよみがえります。

それから先は徒歩での
登山です。山道は石だら
けでしたので、それを避
けながら登山道を進むの
ですが、そのときには、
人の足跡で踏み固められ
たところが何百年も経っ
てそのまま道になったの
かなどと思いました。ま
た、妻は歩みが遅かった
ので、杖で引いてやるこ
とで、ほかの人の速さに
合わせる事ができまし
た。

八合目が近づいた頃
だったか、高校生らしき
若者が登山道から少し離
れたところで座り込んで
いました。高山病だった
のでしよう。声をかけよ
うとも思いましたが、自
分身体力の限界で、そ
の余力が残っていません
でした。そのあと救助
隊に助けられたようだし
た。

辺りが暗くなり、振り
返ると後ろに明かりが
点々と続いていました。
ちなみに、皆さん炭鉱夫
のように頭に照明灯を付
けておられたのですが、
私は懐中電灯で片手が塞
がっていましたので、「説
明会の時そんな話は聞か
なかった」と恨めしくな
りました。

八合目の太子館で泊ま
ることになりました。兵
舎のような建物で、部屋
の真ん中を空けて左右に
分かれて寝たのですが、
その際、隣の人と互い違
いに寝たことから、夜中
に目が覚めて自分の顔の
横に他人の足があつて
ビックリしました。

午前二時頃起こされ頂
上に向かいました。空気
が薄くきつい中で登り切
ることができ、本当に嬉
しかったのを覚えていま
す。

頂上では、強風に帽子
が飛ばされてしまい、取
りに行こうとしたのを知
らない人に止められると
いうことがありました。
風は横や上から吹くもの
と思っていました。富
士山の頂上では下から吹
き上がり、顎紐がついた
帽子でないと軽く飛ばさ
れてしまいます。

しばらくすると、下界
は雲に遮られて何も見え
ませんでしたが、雲海の上
に朝日が昇り始めまし
た。それを見て、私は登っ
てきた「須走」ルートの
文字のごとく元気が戻り
走り出しました。

下山するときは、全員
が集合場所から一緒に下
りることになりました
が、同行者の中には、訓
練のために参加していた
自衛隊員が二十人ほど
と、新入社員らしき人た
ちがおられました。

下山したあと、朝霧高
原に立ち寄りしましたが、
見渡す限り真っ黄色な
ニッコウキスゲの花が咲
いていて、心む景色で
した。その後、山梨県の
石和温泉で身を洗い、帰
路につききました。

帰宅後、妻は「二度と
登らん」と言っていまし
たが、私はそうではな
かったです。いずれにし
ろ、私たちと同時に登っ
た約三百人全員、事故な
く登山を終えられてよ
かったです。

六根清浄お山は晴天
終り

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

住宅のちょっとした修理でも
お気軽にご相談ください。

店舗工事・住宅リフォーム&住宅新築工事

 株式会社 JIN 建設

城南区東油山1-14-11
TEL.092-834-2175



株式会社 ジャック
ジャック引越センター

城南区樋井川6丁目6-1
TEL.0120-787-525

造園・一般土木 設計・施工

有限会社 緑光産業

城南区樋井川5丁目36-24
TEL.092-512-3784

 美和ロック認定
サービス代行店 ISD

ロック福岡株式会社

城南区南片江1丁目15-1
TEL 092-863-4700

一般建築・造作・リフォーム

 有限会社 ユウキ建設

城南区東油山6丁目5-20
TEL 092-566-5196



ワークマンプラス福岡南片江店

城南区南片江三丁目4-18
TEL&FAX 092-873-0199

 株式会社
徳田装建

城南区南片江4丁目25-7
TEL.092-836-7171

#26 APPI CORPORATION LTD.

電気のことなら
アピコーポレーション

有限会社アピコーポレーション
〒814-0155 福岡県福岡市城南区東油山5-15-42
tel:092-865-5199

平和台を創った男・名付け親「近代スポーツの父」 第3回福岡国体事務局長岡部平太

（1891〜1966）

南片江校区 南片江第一長寿会 天本 宏（84）



岡部 平太

「おかげで」

岡部の言葉に動かされたGHQは1948（昭和23）年2月20日土地使用を認め、大元の僅か8カ月前だった。戦争に反対していた岡部はスポーツを通じた国際交流に尽力しようという思いは人一倍強かった。一人息子の平一は神風特攻隊として鹿屋基地を飛び立ち、沖縄で1945（昭和20）年4月12日敵の22歳だった。不戦の誓いと息子への鎮魂で平一の「平」平太の「平」も岡部の平一に対する思いを込めて命名された。

岡部平太と平和台との関係は戦時中満州で体育協会を創設し、スポーツの普及活動を進めていたこと（1）に始まる。そして54歳の岡部が1945（昭和20）年敗戦で傷心の内に郷里を帰る（2）と描かれた。

2年後の1947（昭和22）年8月福岡市長二好弥六から「福岡で国体を開催したい」と相談を受け、人脈を駆使し1948（昭和23）年の第3回国体誘致に成功。第3回国体事務局局長を任せられる。問題は会場だった。目を付けたのが福岡城址の陸軍歩兵24連隊跡地。1947（昭和22）年当時、連合国軍総司令部（GHQ）が接収し、進駐軍の家族用住宅建設を計画していたが、この地にスポーツ競技場を提案。GHQ幹部と交渉の回を重ね、こう訴えた「もし戦争は終わったら、スポーツは平和の証明。平和のウチナ（ウチ）を守ってほしい。ここをpeace（ピース）（平和の丘）として、平和の（丘）として、平和の（丘）として」

が代の演奏裡に「国旗の掲揚差支なし」との電報が尻に国旗掲揚を認めさせた。戦後公の場に「日の丸が翻ったのは初めてのことだ」とした。

第3回福岡国民体育大会が1948（昭和23）年10月29日〜11月3日迄平和台総合運動場（後の平和台球場）をメイン会場として、26の競技種目に1万9900名が参加して開催された。

1・海と山で鍛えた自然児「悪僧坊主」

岡部平太は1891（明治24）年9月10日生れ、糸島郡芥屋村、9人兄弟の長男。生家は養蚕業で、橘（はたち）の業を営む農家であった。幼いころから「悪僧坊主」は学校から帰ると山を走って登り、農家が育てた果物を食べ散らかす。田圃や畑で戦争（こ）をこして荒らして回る。通学の小学校の近くに溜池があった。一人で泳いでいると漁師のかみさんが歩いてくる。驚かせてやろうと蓮の葉を頭にのせた。その途端かみさんは「河童だ」と大声を出して走り去り、村中の噂になった。

17歳の時、全寮制の福岡師範学校に進学。寮内に1校で狭き門であったが、見事合格成績も優秀だった。スポーツにも持ち前の運動神経を発揮、柔道と相撲は身長164cmの小柄ながら一番強く、軟式テニスは一年からレギュラー。卒業後は元々、菅原道

真・貞原益軒・スイスの教育家・ペスタロッチの4人を理想の人物とした。

1年のときに「学校は理想の人物を生徒に押し付けるものではない」と批判する文章を提出。舎監長は激怒、謹慎処分となる。3年の夏、実の熟したキンカンが植えられた。「二から育てるのならばいいが既に実が成っている。これをどう手入れしようというのか？ 偽善教育だ」と一計を案じ4年生の剣道部員にけしかけ、中庭での試合を申し込む。相手に打ち掛かる振りをしてキンカンの実を襲い掛かり、主この実を落としてしまった。度重なる反抗的態度のこの事件で退学処分となる。

村では「福岡師範が始まって以来の最悪の生徒」と風評。母のキタは涙ながらに「あんたをそんな悪い人間に産んだ覚えはない」と嘆いた。父の峰吉が校長や教頭に謝罪したお陰で処分は長期謹慎に。

1911（明治44）年夏、柔道部顧問から柔道の国内最大大会「京都武徳会」への出場要請。4回戦で優勝候補2段と対戦、背負い投げで一本勝ちを収めた。結果は準優勝。新聞で「九州に岡部あり」で全国に知れ渡り、初段を授与。学校に報告。校長は「よへやっ、本校の名誉だ」と誉めちぎり、その場で処分を解いた。一発逆転だった。

2・いざ上京、嘉納治五郎の愛弟子に!!

翌春、無事に卒業。久留市の男子高等小学校の教員として赴任。福岡師範から呼び出しを受け、教頭から「東京高等師範学校（現筑波大）に行け」との話には、東京高師の校長で講道館の創設者嘉納治五郎の勲（い）掛けがあった。

高等小学校を依頼退職し、1913（大正2）年4月体操科に入学、柔道部に入部。講道館の門を叩く。最初の練習相手は三船久蔵という人物。全く歯が立たない。後に最高位10段「理論の嘉納・実践の三船」と称賛された伝説の柔道家だった。

1か月後、講道館の紅白試合が開催。白帯で出場、黒帯の初段を相手に圧倒的な強さで5人抜きを達成。活躍ぶりに嘉納は2段を授与。2年生になって紅白試合で7人抜きの離れ業を達成。学生でただ一人4段に昇進。

3・結婚し、伴侶を残し、米國留学へ（次号に続く）



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

空き家を介護・福祉施設に貸しませんか？
医療・介護・福祉施設誘致専門の不動産会社

bears
建設業許可福岡県知事(特-6)第116597号
城南区樋井川6-6-1
TEL.092-874-5035
FAX.092-874-5036

防水工事業

ユウ工業

城南区樋井川6丁目27-65
TEL 092-980-6115

戸建・マンション リフォーム

CLEANTEC Co., Ltd.
(株)クリーンテック工業
福岡県知事 許可(般-3)第114689号
城南区堤2丁目12-18 篠崎ビル1F
TEL 092-400-1536

防水工事業 とび・土工事業
舗装工事業 塗装工事業

ミヤ防水株式会社
since1998
城南区東油山6-11-5
TEL.092-862-1218

空き家を駐車場用地として貸してくれませんか？
使わなくなったスペースでもOK!
1台から借上げます!
毎月の安定収入に
福岡市内で募集中!

bears
城南区樋井川6-6-1
TEL.092-874-5035

株式会社 壹工業
ICHI
城南区梅林1丁目15-41
TEL 092-834-6817

総合建築工事

株式会社 NEXT
城南区西片江2丁目23-3
TEL.092-407-6178

JO: NAN
SURVEYING
株式会社城南測量
城南区堤1丁目30-1-106
TEL 092-707-5193

道

七隈校区 第四万寿会 宮崎 學(94)

過去の道、現在の道、未来の道が書かれていて

この道はいつか来た道：と柳川市出身の詩人、北原白秋は詠んだ。

人生九十余年ともなれば此の道何度来たことだろう。長いようで短い道のりだった。

昭和16年12月8日の朝、ラジオ放送で日米開戦を聞いた。その時私は10歳、小学校4年生だった。大雪の朝、登校すると全校生徒は校庭に集まり、校長の訓辞のあと必勝祈願を期して近くの神社へ雪の中を参拝したことを憶えている。戦争は、多くの犠牲を出して敗戦となり、あれから八十余年戦争をしない日本は平和国家、文化国家として栄えている。

だが、最近の北朝鮮国の大陸間弾道弾の開発・発射実験など、戦争への予感が高まっており、心配でならない。この道だけは国連安保理をはじめ人類の英知をもって阻止されなければならぬ。

朝、新聞を読むと各種の報道があり、その欄ごとに道が見える。「声」欄は、主に高齢者の投稿が多く、

興味深く読んでいます。スポーツ欄には剣道・柔道・合気道とそれぞれの道がある。文芸欄では俳句・短歌・茶道・華道・書道、演歌の道もある。

アメリカ大リーグで大活躍する大谷翔平はだれもをわくわくさせている。

ひとつの道に秀でた人はいいなあ、とつくづく思う。人は道々に賢しと言われる。

その他にも道はいろいろある。表に出れば、車道・歩道・舗道・裏道・表道・国道・県道・逃げ道・まわり道。

我が町の七隈川沿いには散歩道があり、歩いてみれば家々の花壇には四季折々の花が咲き乱れて、庭先の柑橘類もたわわに実っている。

将軍徳川家康は、「人の一生は重荷を負って遠き道を行くが如し」と訓した。人は生まれながらにして重荷を負っている。

親兄弟・勉学・仕事・家族と背負い、苦しみながら山道を登る。そして頂上に着き、ほっとする時が高齢

者であり、これからは下り坂となる。登り道に比べれば下り道は楽である。登り道では見渡せなかった下界の景色を眺めながらゆっくりと下るとよい。だが、下り道とて油断はできない。

どこに大きな穴があるかもしれない。登り道で培った知識と経験を用いて先々を見据えながら下らねばならない。それは人の老後への備え、生きる道だろう。

鎌倉時代の道元禪師は、「道は無窮なり。悟りてもなお行道すべし」と言った。道は生きている限り学ばねばならない。

かくいう私は、年齢とともにできなくなることが増え、体のあちこちが不具合を訴えている。だが、不自由になつたことを悔やまず、「この道」を自分のペースでほちほち歩いていこうと思う日々である。



あなたも作ってみませんか！ 田島校区 銀杏会 加茂 幸子



《材料》

A:牛乳500ml、砂糖40g、片栗粉60g

B:きな粉30g、砂糖30g、塩少々

《作り方》

①冷たい牛乳に片栗粉、砂糖を鍋に入れ火にかける

②ドロドロになるまで混ぜて、火からおろし、スプーンなどで丸くして、きな粉をまぶして終わりです。

令和7年度リーダー研修会

学びを力に、リーダー力を高める1日

5月13日(火)、令和7年度のリーダー研修会を開催しました。開始前には、城南警察署による「詐欺被害防止のための会議」の案内が行われました。参加者からは改めて日頃の警戒の大切さを実感する機会とするため、会議に参加してみようとの声が上がりました。

リーダー研修会は、単位クラブの会長さんや女性部長さんのリーダーシップの向上を目的に、毎年開催しているものです。今回は、城南区福祉・介護保険課高齢者福祉係より本田係長と宮越さんをお招きし、老人クラブ活動補助金について詳しい説明をいただきました。制度の活用方法や申請にあたっての留意点など、今後の活動に役立つ実践的な内容に、皆さん熱心に耳を傾けておられました。この研修会を通じて、参加者一人ひとりの地域づくりへの意欲がさらに高まりました。今後も地域全体で協力しながら、活気あるクラブ活動を続けていくために、引き続き皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



文芸

■ 短 歌

長尾校区 長尾第一朋友会

津留崎 利雄(91)

せせらぎの音を聞くだに涼しさを

夏の暑さよわが身耐えたる

(夏の暑さを凌ぎとおした)

花も散り青葉若葉は露にぬれ

山の緑は霞で見えず

(庭の緑は鮮やかでも山の緑は霞で見えない)

黄昏の夕焼け空を仰ぎ見て

飛行機雲が乱れて流る

(西の空に飛行機雲を見た情景)

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(82)

幼な児を連れて呑み行く両親や

自由な時代にホットするなり

終活は人生最後のイベントや

寂しくも有り寂しくもなし

りんとしてたくましく見ゆる男らに

祭りは元気に進み行くなり

小六の夏師に教わりしマージャンは

我が世の今神に思わる

■ 川 柳

田島校区 第6桜会

金子 琢二郎(91)

【たばこ三選】

愛煙家、値上げ、増税、口苦がし。

—もう止めたら—

ストレスの、ワクチンなのだ、薬です。

—へ理屈か、—

止煙宣言、明日が来たら、又、あした。

—だめだ、こりや—

庭先きや成長競う苗芽かな

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(82)

ワン・ニャンも家族として一人前

大掃除ソファの間より出でし硬貨たち

あせる程眠れぬ夜の走馬燈

パリの陽は赤く燃えての戴冠だ

鬚結えず二度も賜杯手にした大の里

堤地区 樋井川4丁目豊寿クラブ

戸高 輝美

代播のあとを追ひ舞うつばめたち

■ 俳 句

別府校区 別府第四鶴寿会

野口 久美子(83)

庖厨に蟻甘党を見破らる

考の古書黴たる香にも威厳あり

白南風に乗りてマンゴー届きたり

結び上げて鳴海絞りの浴衣かな

来ぬ人を待つごとく夕立待ちにけり

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(82)

春うらら机上の書物に心あらず

初掘りの筍食して年数う

アスファルト狭きすき間の葎かな

青々と薫風そよぐ今年竹

庭園の巨木抱きしめ蟬の殻

城南区シニアクラブ連合会

会員募集中



囲碁・将棋大会



グラウンド・ゴルフ大会

60歳以上なら誰でも入会OK!

城南区シニアクラブ連合会では、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代の友達もたくさんでき、人とつながる素晴らしさを体感することができます。ぜひ、シニアクラブで人生を輝かせましょう。



練習した成果を演芸大会で発表!

- ◎仲間と一緒に笑いがある
- ◎人と会う機会が増える
- ◎生きがいが見つかる

お住まいの地域に、シニアクラブを立ち上げたいという方もぜひご相談ください!

《連絡先》
お気軽にお問い合わせください

城南区シニアクラブ連合会 TEL: 092-833-4107

編集後記

小暑の候、「ふれあい第80号」をお届けいたします。

昨年末のダーツ大会、シニアスポーツ交流会をはじめ、今年度の総会など各地で多くの笑顔とふれあいが生まれています。久しぶりの再会を喜ぶ声、新たな仲間との交流など、活動の場が地域のつながりを深めている様子が伝わってきました。

また、今号では各校区の工夫を凝らした取り組みをご紹介します。他の地域の活動を知ること、新しい発見やヒントも得られるのではないのでしょうか。

これからも、皆さまの元気な姿や地域に根ざした活動を、紙面を通じてお届けしてまいります。

城南区シニアクラブ連合会
広報部一同

スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。これからもどうかご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

なかの耳鼻科・美容皮膚科

耳鼻咽喉科 美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

午前最終受付12:30まで 午後最終受付17:30まで
※美容皮膚科は完全予約制です

TEL 092-400-0833
TEL 092-400-0834[美容皮膚科専用]
城南区鳥飼7丁目1-21 2F

まつもと胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日 胃・腸の検査は要予約

福岡市城南区七隈3丁目4-23
TEL.092-864-1122

たしろ代謝内科クリニック

内科・耳鼻咽喉科
代謝内科(甲状腺・糖尿病)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL 092-287-3861
福岡市城南区樋井川3丁目5-11

解体工事は、安全に、早く、安く、出来栄良く

総合解体業

株式会社 大塚工業

代表取締役 大塚 賢三

城南区梅林4丁目1-102
TEL.092-836-9785

介護施設をお探しの方は…

グループホーム **ウイズライフ別府** 随時見学受付中
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウイズ南片江**
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウイズ長尾**
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ウイズグループ

水廻りのトラブル・困り事何でも
お気軽にご相談下さい

福岡市指定給排水設備工事店

トキワ工業(株)

福岡市城南区長尾5丁目7-25
TEL 861-3510
http://www.tokiwa-kogyo.jp

医療法人 人格心会 精神科・心療内科

清明病院

http://www.seimei-hp.jp
☎871-5573
七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

企業理念 ISO 9001 認証取得

流石と言われる仕事をする

急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事

ITAKURA **板倉冷機工業株式会社**

本社 福岡市城南区片江3丁目12-33
TEL:092-801-1212

*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています