



中央区 老ク連だより

(中央区老人クラブ联合会)

広報 第68号

発行
中央区老人クラブ联合会
福岡市中央区大名 2-5-31
TEL: 092-718-1140
FAX: 092-771-4955

編集・印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前 3-9-1
大賀博多駅前ビル 2F
TEL: 092-292-6538



新体制のもと、より魅力 あるクラブづくりへ

令和7年度 中央区老人クラブ联合会総会

5月14日(水)、市民福祉プラザ1階「ふくふくホール」にて、令和7年度中央区老人クラブ联合会総会が開催され



会長あいさつ

議長は岡部会長(赤坂校区)、司会は相会長(平尾校区)が務め、和やかながらも引き締まった雰囲気の中、総会は滞りなく終了しました。

報告・決算議案とともに、令和7年度の事業計画および収支予算について審議が行われ、すべて満場の拍手で承認されました。

議事では、令和6年度の事業報告・決算議案とともに、令和7年度の事業計画および収支予算について審議が行われ、すべて満場の拍手で承認されました。

また、「地域における助け合い、支え合いの重要性が増す中で、老人クラブには大きな社会的役割が求められています。会員一人ひとりが健康で、生きがいを持って暮らせる地域社会の実現に向けて、魅力あるクラブづくりに取り組んでいきます」とあいさつしました。

今年度から新たに連合会長に就任した松井正博会長(春吉校区)は、あいさつの中で「微力ながら、役員や会員皆さまのご協力のもと、柴田宏前会長の後を引き継ぎ、老人クラブのさらなる充実と発展に尽力してまいります」と決意を表明。

また、「地域における助け合い、支え合いの重要性が増す中で、老人クラブには大きな社会的役割が求められています。会員一人ひとりが健康で、生きがいを持って暮らせる地域社会の実現に向けて、魅力あるクラブづくりに取り組んでいきます」とあいさつしました。

ました。当日は、来賓として井口中央区長、近藤中央区保健福祉センター所長、町福祉・介護保険課長、多田中央区社協事務所長をお迎えし、会員83名が出席しました。

関連記事は2・3ページ

私たちは中央区老人クラブ联合会の活動を応援しています

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産

幅広い情報ネットワークと
コンサルティングを活かし
安全・確実な不動産売買を
お約束いたします

0120-055-334

福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル10F(仲介)

医療法人社団 広仁会
広瀬病院

乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科
呼吸器内科・ペインクリニック内科・緩和ケア内科
乳がん検診・一般健診・人間ドック

中央区渡辺通1-12-11 TEL.(092) 731-2345

薬院デンタルクリニック

中央区薬院4-3-7フローラ薬院202

診療時間: 月~金 9:00~12:00 13:00~18:00

訪問歯科診療 歯科治療 □ 口腔ケア
□ 口腔リハビリ 義歯

ご予約
お問合せ **092-523-1818**

完全予約制 薬院デンタルクリニック 検索

税理士法人
Accompany

難しい言葉は使いません。
相続のこと、ご相談ください。

公認会計士・税理士 佐藤 修一

Tel. **092-753-4704**

中央区渡辺通五丁目14番12号 南天神ビル8F

税金でお困りの時は
相続 贈与 確定申告
相談承ります

税理士法人
九州合同税務会計

中央区荒戸2-1-5 大濠公園ビル6F
☎092-714-6554

遺言・相続・成年後見
ご相談下さい

南赤坂法律事務所

弁護士 疋田 陽太郎

中央区赤坂 1-7-23 赤坂弁護士ビル 402号
TEL.092-725-2417

急な雨漏りも迅速に解決!!

屋根工事・家屋塗装
株式会社
奥 奥工務店

福岡市中央区舞鶴3-3-2
泰陽社第二ビル1F

☎0120-091-109

まつい整形外科
桜坂スポーツ関節クリニック

TEL/FAX
092-726-7737

中央区警固3-6
クラシオン桜坂1F



令和7年度表彰者等一覧 敬称略

《中央区老人クラブ連合会 感謝状等》

- ◆白寿お祝い状 福浜校区 第四福寿会老人クラブ 久野 好子
当仁校区 第三仁寿会 鳥井 幸子
- ◆退任単位クラブ会長 舞鶴地区 第四松寿会 野村 明男
春吉校区 第二老壮会 松尾留理子
警固校区 第三百寿会 大村 昌弘
草ヶ江校区 第九草寿会 池田 明子
南当仁校区 第六功寿会 廣渡 信義
小笹校区 第六小笹平和会 高田ナツミ



感謝状が贈呈された皆さん

《福岡市老人クラブ連合会 会長表彰》

- ◆老人クラブ育成功労者表彰（市老連役員）
中央区老人クラブ連合会 前会長 柴田 宏
- ◆老人クラブ育成功労者表彰（単位老人クラブ会長）
当仁校区 第六仁寿会 江島 孝子
当仁校区 第七仁寿会 後藤 一好
当仁校区 第九仁寿会 本徳 輝義
南当仁校区 第三功寿会 栗山 信之
- ◆老人クラブ育成功労者表彰（校区女性部長）
草ヶ江校区 第四草寿会 小野満智子
当仁校区 第二仁寿会 松本 光子
笹丘校区 笹丘1丁目いろいろ会 大野 節子
- ◆優良老人クラブ表彰
草ヶ江校区 第七草寿会(34人) 会長 原田モト子
南当仁校区 第八功寿会(32人) 会長 佐藤 光
笹丘校区 梅光園友泉会(36人) 会長 白幡 擴
- ◆老人クラブ連合会「地域活動賞」
小笹校区 第一小笹平和会(33人)
ボランティア活動 会長 永富 新二

令和7年度 役員・運営委員

役職名	氏名	校区・地区等
会長	松井 正博	春吉
副会長	片岡 潤治	小笹
	小野 満智子	草ヶ江
会計	小堀 康治	草ヶ江
監事	高窪 恵美子	舞鶴
	森 カズ子	福浜
運営委員	堀 由紀子	大名
	木内 潤子	箕子
	柴田 宏	警固
	岡部 武信	赤坂
	鶴田 勇夫	当仁
	佐藤 光	南当仁
	相 正和	平尾
	白幡 擴	笹丘

令和7年度 校区・地区女性部長

役職名	氏名	校区・地区等
部会長	小野満智子	草ヶ江
副部会長	森 カズ子	福浜
校区・地区	新飼 和江	大名
	入江 博子	舞鶴
	木内 潤子*	箕子
	赤荻 早苗	春吉
	矢野美代子	警固
	原口 浩子	赤坂
	中村万喜子	福浜
	松本 光子*	当仁
	小金丸洋子	南当仁
	清武 洋子*	平尾
大野 節子*	笹丘	
篠原 啓子*	小笹	

*=単位クラブ会長を兼任

令和7年度 運営方針

中央区老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本に、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を行うとともに、会員自らが、地域社会の支え手の一員として、これまで培ってきた豊かな経験、知識を活かして地域社会に貢献する。あわせて、魅力ある楽しい老人クラブを目指して、各種事業の推進や組織の活性化、新会員の加入促進に努め、豊かで活力ある長寿社会の実現に向けて活動を推進する

- 1 生きがい、健康づくり、仲間づくりの推進
- 2 地域の支え手の一員としての友愛活動、社会奉仕活動の推進
- 3 老人クラブの活動強化と魅力あるクラブづくり、地域諸団体との連携
- 4 各種研修会の開催、研修会、大会への参加促進



総会にて感謝状が贈呈されました!



特殊詐欺被害防止映画「おかしな」ATM詐欺団 ちゃっちゃくちゃらの巻

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・腎臓内科・人工透析・シャント外来・在宅透析
医療法人 心信会
池田バスキュラーアクセス
透析・内科
Access/Nephrology/Dialysis
院長 池田 潔
副院長 安田 透
福岡市中央区白金1丁目20-3 紙与薬院ビル1F・2F
☎092-526-4810 http://fukuoka-vaccess.jp

GOSHO GA-TANI HOME CLINIC GROUP
内科・精神科・神経内科
記憶あんしん外来
御所ヶ谷ホームクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
10:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:00 往診 ○ ○ ○ ○ ○ ○
内科 9:30~12:30 ○ 往診 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
精神科
TEL.092-739-8525 予約制 日・祝休診
福岡市中央区舞鶴1-6-1 ラフォーレ舞鶴2F

平野 医院
平野雅士 平野敦士
胃カメラ・大腸カメラ・内科一般
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 2:00~6:00 ○ ○ ○ / ○ / /
小笹2丁目1-5 ☎531-1047

医療法人
薬院ひ尿器科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:30 ○ ○ ○ - ○ -
中央区薬院2-5-20 休診日 日曜・祝日
☎092-761-3001

訪問診療も致します。
よしだみき歯科クリニック
診療時間 月・火・水・金
9:00~12:30/14:00~18:00
土曜日 9:00~12:30
休診日 日曜・祝日・木曜
平尾3-21-24 tel.534-1300

皮膚科形成外科 和田クリニック
※30分前までの受付です
※駐車場 T-Sパーキング内(21・22、コイン駐車場)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 休
9:00~12:30 ○ ○ ○ 休 ○ 13:00
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ 診 ○ 診
休診日/木曜、土曜午後、日曜、祭日
中央区荒戸 1-6-7 ☎(092) 732-8778

Mirai
みらいファーマシー
お薬のこと、健康に関することなど
気軽にご相談ください。
営業時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● /
※土曜日の13:00~14:00は営業しています。
TEL 092-534-3505
中央区薬院4-6-9 浄水メディカルビル1F

大濠みなと 耳鼻咽喉科
小児科
アレルギークリニック
補聴器相談を行っています
耳鼻科 Tel 092-711-9911
小児科 Tel 092-711-9925
福岡県福岡市中央区港2丁目9-9 TAIHOビルII

令和7年度 月別事業予定表

Table with columns: 実施月日, 行事名, 場所(予定), 摘要. Contains monthly activity schedule for April through September.

Table with columns: 実施月日, 行事名, 場所(予定), 摘要. Contains monthly activity schedule for October through March.

※「中央区老ク連だより」の発行(令和7年7月および令和8年1月予定)
※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を変更することがあります。

※生きがいと健康づくり、友愛訪問、老人いこいの家消耗品補充業務は随時

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

たかお整形外科
整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・ペインクリニック整形外科
TEL 092-753-9119

SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC
桜坂内科循環器科
院長 松本研三
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30
14:00~18:00
TEL 092-736-1700

森内科循環器科医院
診療時間 月火水木金土
9:00~13:00
14:30~18:00
福岡市中央区高砂2丁目18-12
TEL 092(531)1958

萱島外科胃腸科
診療時間 月火水木金土
9:00~13:00
14:00~18:00
福岡市中央区荒戸2丁目2-40
TEL.092-751-6886

日帰り 白内障手術
本多眼科
honda
ロイヤルホスト平尾店前
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30
14:30~18:00
TEL 092-534-4800

あなたのその気を応援します!
幸せ漢方相談は
上人橋薬局
福岡市中央区今泉2-4-35
TEL:092-741-1443
FAX:092-741-1525

六本松MI歯科
ROPPONMATSU MI DENTAL OFFICE
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科
TEL 092-733-0212
福岡市中央区梅光園1丁目1-5
診療時間 月火水木金土
9:00~13:00
14:30~18:30
(17:45) (17:15) (17:45) (17:15) (16:30)

皆様の処方せん受付致します。
だるま薬局
福岡市中央区荒戸3-4-3
TEL.092(761)5429
FAX.092(761)5536
月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:00
日祝日/休み

令和6年度 中央区ソフトダーツ大会



区長始投式

狙いを定めて!

大会は、ご来賓の中央区長のご挨拶から始まり、区長による始投式で盛り上がりまし
た。また、

笑顔あふれる熱戦で交流深まる

令和6年12月5日(木)、福岡市中央体育館にて中央区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。区内12校区から104名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

保健福祉センター所長や福祉・介護保険課長、社会福祉協議会事務所長も試合に参加し、会場は終始和やかな雰囲気になりました。競技は「カウント・アップ方式」と「アンダー」の2種目で行われ、選手たちは真剣な表情で狙いを定めて、笑顔絶やさず交流を楽しみました。

大会結果

カウント・アップの部			
優勝	大場 不二子	南当仁	吉固
準優勝	安武 英子	春吉	坂尾
第3位	上杉 俊介	警赤	尾坂
第4位	柴田 照江	赤平	舞鶴
第5位	田中 和子	舞平	江草
第6位	山本 恒雄	草ケ	江草
第7位	水沼 平	小赤	尾坂
第8位	林 文子	赤平	福草
第9位	藤崎 暎子	福草	江草
第10位	築地 喜美江	草ケ	江草
第11位	山崎 進	江草	江草
第12位	山本 芳信	江草	江草
第13位	光成 幸一	江草	江草
第14位	末松 真市	江草	江草
第15位	下坂 弘志	江草	江草

【敬称略】

笑顔あふれる熱戦で交流深まる

特にカウント・アップ成績上位15名は、令和7年1月31日(金)の市老連大会へ出場しました。参加者同士の親睦と健康づくりを目的とした本大会は、これからも多くの方々に親しまれるイベントとして続けていきます。

令和6年度

第19回高齢者健康スポーツ大会 (大濠公園ウォーキング)

大濠公園で心も体もリフレッシュ!

令和6年11月14日(木)、第19回高齢者健康スポーツ大会を大濠公園にて開催しました。集合場所は東児童公園(くじら公園)、その後は公園内の周回コースを元気にウォーキング。地域の方々にも広く声をかけた結果、176人も参加がありました。当日は、秋晴れに恵まれた20度超えの陽気。汗ばむほどの気温の中、参加者は皆、笑顔で楽しく歩き、交流を深めながら爽やかな汗を流しました。



開会式ラジオ体操

ウォーキングは、体力づくりはもちろんです。防ぐ効果も期待される健康習

当仁校区に新規クラブ「第四仁寿会」が誕生

この4月、当仁校区仁寿会連合会に、西公園在住の中川妙子新会長を中心とした「第四仁寿会」が誕生しました。仁寿会連合会は、これまで8つのクラブ、約300人の



地域との連携の視点から新たにクラブを新設したものです。会員一同、明るく、楽しく頑張ってくださいますので、よろしくお願ひします。

第四仁寿会 会員数 31人(西公園・福浜一部・荒戸2・3丁目一部他)

令和7年度、中央区老人クラブ連合会は64の単人クラブ、会員2102人で活動をスタートしています

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

HIROHASHI ORTHOPAEDIC CLINIC

広橋整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

無料受付は30分前までにお願ひします
P 2台 中央区谷1-16-38 TEL.092-712-1454

内科・呼吸器科 / 介護相談・訪問診療可

うめした内科

☎771-6182

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:00	●	●	●	●	●	●

《休診》水・日・祝日・年末年始・お盆
中央区荒戸3-10-11 当仁小学校斜め前
ヒルズ大濠館1F 有り

ふくだ内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	12:00
14:00~17:30	○	○	○	○	○	まで

【休診日：日曜・祝日・水曜日】
中央区赤坂2-2-45-102 赤坂シャトー松風1F (中央体育館前)
☎739-8065 FAX 739-8066

阿部医院

内科・小児科・訪問診療

診療時間 午前9:00~午後6:00
(木)12:00(正午)まで
(土)午後1:00まで
昼休み 1:00~2:00

中央区今川1丁目2-6 ☎741-7295

医療法人 尚歯会 **的野歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

▲14:00~17:00 休診日/木・日・祝

☎092-524-1011 薬院大通りから徒歩30秒
中央区薬院4-6-4 3台

有村内科クリニック

内科・肝臓・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

午前の診療受付時間は12時45分までとなります。
(水曜、土曜は13時まで)

中央区荒戸1丁目5-28 予約可
TEL (092)721-6679

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科

桜坂中央外科

院長 高原 清彦
副院長 住吉 康史

中央区桜坂2丁目1-41
TEL751-5914

社会福祉法人 桜花会

ライフケア大手門

- デイサービスセンター
- ケアハウス
- 特別養護老人ホーム
- グループホーム

TEL 726-6333(代表) 中央区大手門2丁目5-15
FAX 092-726-6336

ホームページ http://www.o-lifecare.com
Eメールアドレス raif726@cello.ocn.ne.jp

◆中央区女性リーダー研修会 お茶の文化に学ぶ 心つながる研修会



1号車の皆さん



2号車の皆さん

令和6年12月12日（木）、中央区老人クラブ連合会女性リーダー研修会（視察）を実施し、区内13校区から各単位クラブの女性部長など78名が参加しました。

今回の研修では、会員の約7割を占める女性会員同士の親睦を深め、見聞を広めることを通じて、クラブ活動のさらなる充実と会員増強につなげることを目的としました。

テーマは「お茶文化」。

訪問先は、日本一の玉露の里として知られる八女市です。参加者は、八女の「茶の文化館」を訪れ、お茶の歴史や製法、そして日本の生活文化に深く根ざした「和の心」にふれました。

また、仏壇や提灯、和紙など八女で受け継がれてきた伝統工芸にもふれ、手仕事の温かさや奥深さを改めて実感する有意義な時間となりました。

令和7年度 友愛訪問事業説明会

友愛活動と終活の今を学ぶ

令和7年3月4日（火）、福岡市市民福祉プラザ「ふくふくホール」にて、友愛訪問事業説明会を開催し、各単位クラブの会長や友愛訪問班長など78名が参加しました。

はじめに、社会福祉協議会終活サポートセンター所長・吉田時成^{ときなり}さんを講師に迎え、「終活のいろは」をテーマとした講話を実施。エンディングノートの書き方や、葬儀・納骨相続の準備など、人生の終わりに向けて元気なうちに考えておきたい大切な内容について、わかりやすくお話しいただきました。



続いて、友愛訪問

問事業活動の事例発表では、「地域高齢者の居場所づくり」をテーマに、草ヶ江校区第二草寿会の中嶋公二さんから「エル六コミュニティカフェ」、第九草寿会の岡部由紀枝さんから「六一サロン」の取り組みについて、それぞれパワーポイントを用いてご紹介いただきました。

また、友愛訪問事業の内容説明の後には、中央区福祉・介護保険課より、単位老人クラブに対する福岡市の補助金制度についての説明も行われました。

参加者にとって、活動の意義やヒントを得る貴重な機会となりました。

◆中央区単位クラブ会長研修 歴史探訪と意見交換の一日

令和7年2月27日（木）、中央区老人クラブ連合会の単位クラブ会長研修（視察）を実施し、区内9校区から43名が参加しました。

当初は2月6日に予定していたものの、大雪の影響により延期となりましたが、順延後も多くの方にご参加いただき、充実した視察研修となりました。

今回は、日本を代表する装飾古墳「王塚装飾古墳館」（桂川町）と、炭鉱王として知られる伊藤伝右衛門の



旧邸宅を訪問。福岡県の貴重な文化財や歴史にふれ、地域の魅力を再発見する機会となりました。

また、視察の合間には、老人クラブの今後の活動活性化や、各クラブの取り組みについて意見交換を行い、参加者同士の交流も深まりました。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ビーシス 株式会社

中央区渡辺通4丁目9-18 福酒ビル
TEL 092-717-7533

株式会社 イーディシー

本社 福岡市中央区港1丁目8番4号
TEL:092-716-3611

**りゅう内科・外科
クリニック**

診療科目 / 内科、外科、肝臓・消火器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	-
14:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-

Tel.092-402-1011
中央区大手門3丁目3-24 小金丸ビル2F

薬院 たけい歯科クリニック

092-791-5190
http://www.takei-dc.com/
中央区薬院3-11-18 プレジール薬院テラス2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	※

祝日がある週は水曜日も診療いたします。 ※14:00~17:00

**ささおか
調剤薬局**

中央区笹丘1-11-13 笹丘平和ビル102
TEL 092-761-2118

50 GO-MARU
BEST SELECT/BEST FOODS

糸島産 無農薬野菜
糸島産 伊都の豚
無添加加五品
全国美味野菜
全国配送も承ります!!!

配達致します!!!
※但し、16時まで。
エリアはお尋ねください!

中央区浄水通り3-40 HILLS浄水1F
AM10:00~PM7:00 毎週月曜定休日
092-753-9135

処方せん受付

あおほし薬局

福岡市中央区大手門3-10-4
TEL 092-753-5589

株式会社スターリックス

在宅療養支援診療所
福岡みなと
在宅医療クリニック

福岡市中央区黒門9-17
TEL/092-791-4860

校区・地区
単位クラブ

活動紹介



一人一花運動の思い

大名

大名地区 大名会
内林 美恵子

定年後ボランティアのメンバーから、舞鶴公園の花壇に花を植えるボランティアへの誘いを受け、ボランティアでの会則の作り方、会計、花の植え方、堆肥の作り方、育苗の仕方等を学び翌年の2014年9月に大名に住む数名で「大名フラワーボランティア」を立ちあげました。自宅から近い、当時の大名小学校や、中央区役所、大名公民館の花壇を綺麗にしようと話合い、当時の区長に相談をして「どんたく」前に先輩や主人にも手伝ってもらい区役所の荒れた花壇の剪定から始め、空き缶紙くず等もあり、「3ミ袋6袋を区役所の方に捨ててもらい間にあいました。2018年から福岡市一人一花運動が始まり、花壇の花植えを大名老人クラブの会員



と区役所の方にも手伝ってもらおうになり、区役所で水道のホースを買ってもらいた方の水かけは区役所の方に協力してもらっています。また、区役所の正面の紫陽花の枝の挿し木をして、新芽が出てきたので移植をし、今年も花芽が日に日に大きくなっています。

どうぞ区役所の駐車場入り口の花壇の紫陽花をお楽しみください。ボランティア一同、一人一花の花植えにも楽しみを見つけて健康第一に続けていきたいと思っています。これまでに協力頂いた皆さまに感謝申し上げます。

南当仁

南当仁功寿会 「フチお出かけ社会科部」
南当仁校区 女性部長
小金丸 洋子

ちよっぴんぶにっしゅかかけよう!

「フチお出かけ社会科部」は、興味はあるが一人で行くのはどうも・・・と二の足を踏むところへ「みんなで行けば恐くない」とばかりにでかける、ちよっぴんた社会学習のグループ活動です。

てくれました。別の日に「法の日裁判所ツアー」で再訪したときには、普段目にするこのない家裁の審判廷、調停室の見学をして、裁判の仕組みを詳しく知ることができました。「笑顔の裁判官!」



みずほペイペイドーム バックヤードツアー
「キャー!バックスクリーンに私たちが大ききゅう映つとるばい!」

不定期ですがおおよそ月1回、現地集合・解散で半日の行程。主に施設や名所・旧跡、話題のスポットなどを訪問しています。名前の通り社会学習が目的ですが、時にはお楽しみも入れています。現在登録会員は16名、訪問先はこのメンバーで相談して決めます。

活動は令和5年12月、日本銀行福岡支店見学からスタートしました。新紙幣発行直前のタイミングでしたので、「手触り、透かし、ホログラム」などの紙幣の偽造防止最新技術や日銀福岡支店の建物の歴史、行員さんの日常業務などをじっくり見学しました。「セキユリティ 厳重!」

福岡工業大学「音とモノづくり歴史資料館」では明治、大正、昭和と100年以上の長きにわたり活躍してきた名品、エンジンの輿管式蓄音機、磁気録音機の原点ワイヤーレコーダーなどの音にまつわる歴史資料、カメラ、時計、電化製品といったモノづくりに関する貴重な歴史資料が所狭しと展示されている庄巻のコレクションでした。春休み中ということで学生さんは少なかつたのですが、大学に似合わない高齢者のグループが珍しかったのか、職員さんたちがとても親切に対応してくれました。「福工大 好印象!」

お楽しみのも一つ、オープントップバスはシーサイドももちコースの大部分が南当仁校区なので、我が家の裏庭を見下ろす感じが新鮮でした。「げやき通り 街路樹の葉っぱ目線!」

この他に福岡市博物館、福岡市議会、福岡市科学館、博多町家ふるさと館、みずほペイペイドームなどにちよっぴんとお出かけしました。

老人クラブの活動という利点を生かし、個人の訪問ではできない、担当者の方の解説をいただいたりして、新たな発見があり、知的好奇心を満たしています。

高齢者の場合、でかけること自体が心身の健康維持のために欠かせないことですが、さらに目的をもって向上心や、探求心を忘れることなく、しかも楽しく出かける活動を続けていければと考えています。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

設備・建築・土木関連資材商社
営業品目 鋼管・バルブ・ビニールパイプ 管継手・建設設備機器

株式会社 後藤産業

中央区白金1丁目17番11号
TEL(092)522-5252 FAX(092)522-5251

相続対策でお困りの方は
ぜひご連絡お待ちしております

井上税理士事務所

税理士 井上和宏

中央区警固2丁目18-17
SHOWA げやき通りビル 5F
☎092-406-3087

田中税理士事務所

税理士 田中 雅美

中央区荒戸1丁目7番3号2階
TEL 092-712-4799

相続・贈与のご相談なら

藤川 税理士事務所

税理士 藤川 耕平

中央区赤坂1-16-13
上ノ橋ビル4F
☎092-791-3027
FAX.092-791-3028

不安のない『いつも』をつくる
機械警備から交通誘導警備までトータルセキュリティ

全九州警備保障株式会社

代表取締役 吉田 博道

本社 中央区唐人町2丁目4番9号
TEL 092-731-1310

佐藤隆之税理士事務所

税理士 佐藤 隆之

中央区大名2丁目4番22号 新日本ビル9F
TEL.092-737-1250

行政書士昌武事務所

特定行政書士 昌武 淑子

福岡市中央区平尾5丁目4-32
平尾山荘マンション202
TEL 092-791-7771

税理士法人 マイルストーン

代表社員 隈 和宏
代表社員 小田部 喜光

中央区赤坂1丁目10-26
TEL 092-737-9900

校区・地区の文化・歴史紹介

舞鶴

舞鶴今昔ものがたり

舞鶴地区 第二松寿会

亀岡 正茂

昭和25年の冬、安政時代幕末黒船来航の頃建築のこの家で、私は産婆に取上られて生を受けた。当時は大名校区西職人町一番地。家屋番号一番。砂地でこれより北は大正時代からの埋立地と聞いている。貯木場、青果市場、魚市場（今は衛生的で立派になり残っている）、それらを運んだ旧・国鉄の貨物引き込み線などがあつた。町名は船町、

材木町、大工町、魚の町と生活感があつた。私が大名小学校に入学して4年生の2学期、戦前から都市計画の50米道路が、東は奈良屋から西は荒戸まで開通。安全な通学路確保のため、この大通りの北側から大名小学校に通学の子供たちは私を含め、新設舞鶴小学校（元・舞鶴中学校跡地の旧校舍）に転校。舞鶴中学校は城内に移転。

その中学校への通学路は楽しかった。濠や城跡が今のように整備されてなく、自然が残っていた。ある日、学校の帰り友達とアオダイシヨウを捕まえた。尻尾を掴み振り回しながら、緑色の蓮の葉が満杯に広



がり、蓮の花が浮かぶ美しい濠の内側に続く小路を歩いて帰宅した。すると「蛇は濠に戻してきなさいー」と、日頃大声を上げない母から怒鳴られた。渋々一人で濠の東側の草むらに逃がした。その後殺生はやめた。遅刻しそうになると、大手門の心臓破り

の坂を駆け登り校舎をめぐらした。その舞鶴中学校が、平成26年小中併設校となり舞鶴の地に戻って来た。『福岡市立舞鶴小中学校』今や全校生800名を超える人気校となつている。母校と呼べるのは嬉しい。 家業はお茶屋。私が6代目、次男が7代目を継承。大学時代より趣味で始めたオーディオがヒット。世界のヴィンテージ名器を販売修理。世界中からインターネットへ注文が入る。時代は巡るレコードのように。

随想

いい日旅立ち

当仁

当仁校区 第三仁寿会会長 望月 康男

♪♪雪解け間近の北の空に向かい 過ぎ去りし日々の夢を叫ぶとき...

山口百恵さん、谷村新司さんが歌ったこの曲が大好きです。時々カラオケで歌います。 私は旅の仕事をして約45年、日本全国北は北海道から南は沖縄まで1都府1道2府を加え47都道府県を巡り、海外もアメリ

カ本土、ハワイ、グアム、ヨーロッパ、オセアニア、アジア各国などに行きました。最後の旅はどこへ行きたいかなと考えます。以前は銀河系の星を夢想していましたが遠すぎますので、この頃は身近な月がいいなと思ったりしています。 今、大阪・関西万博で「火星の石」が展示されていますが、55年前に

「満月でうさぎが老人のためにお餅をついている」説があります。中秋の名月が豊穡祝いであることを考えると、たくさんのお米がとれたことに感謝する意味が込められているようです。昨今の「こめ騒動」をニュース等でみると少し残念な気がします。 満月を眺めていると私事になりますが苗字が望月で、一文字「月」をい

ただいていますので何となく親近感を覚えます。 これからもいろいろなることにチャレンジして 銀河鉄道999のブルートレイン（夜汽車）に乗り、月に行って美しい地球、日本を眺めつつ日進月歩変わる世界を皆さんと一緒に楽しめたいですね。 ♪♪子供の頃に歌った歌を道連れに♪♪



趣味は走ることです。福岡シテイマラソン完走時に応援していただいた仁寿会の仲間たちです。月まで約38万km、何年でいけるかな！

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築構造設計 株式会社 十五設計 SINCE 1994.4 一級建築士事務所 代表取締役 木野 雅常 本社・福岡事務所 中央区平尾 2-19-7-2F TEL.092-525-3755 FAX.092-525-1395 熊本事務所 熊本市中央区十禅寺 1-10-14 TEL.096-351-7715 FAX.096-326-3305

西日本三建サービス(株) 代表取締役社長 平岡 一英 営業品目 空調設備メンテナンス 衛生設備メンテナンス 電気設備メンテナンス 防災設備メンテナンス 自動制御メンテナンス 遠隔監視 設備工事の設計施工 設備診断・老朽診断 環境管理 臭気対策コンサルティング 省エネルギーコンサルティング 機器販売 中央区舞鶴2丁目4番5号 TEL:092-751-1112 FAX:092-752-1690

株式会社 タカオカ 中央区薬院1丁目5番6号 ハイビルズ3階 電話 092-761-3634

九州産業株式会社 倉庫業 不動産賃貸管理業 福岡市中央区那の津2丁目6-4-4F TEL 092-712-0211 FAX 092-712-0212

株式会社 ナイケンホーム naiken HOME 中央区港2丁目13-1 アヴェニール西公園1F TEL.092-711-8521

大橋エアシステム株式会社 OASYS 快適環境を、都市へ、未来へ。 空気調和・衛生設備・設計施工 福岡本社 福岡市中央区薬院2丁目3-41 TEL 092-781-1238 FAX 092-732-6356 OHASHI AIR SYSTEM CO.,LTD.

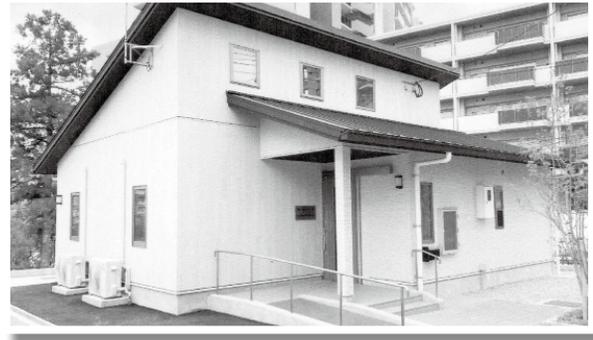
株式会社 松山建設 Matsuyama 本社 〒810-0011 福岡市中央区高砂2-24-23 TEL 092-533-0001 FAX 092-533-0002

株式会社 黒木工務店 誠実 信頼 感謝 福岡市中央区大手門 1-5-1 TEL(092)781-4631 (代) 株式会社 黒木工務店 検索

随想

新しいいの家誕生

小笹 小笹校区 第四小笹平和会
荒巻 厚子



我が街小笹は動植物園へのバス道路をそれ坂道に入ると狸でも出そうな森が残っています。小学校の校庭には子どもたちが愛されている通称トンソン山という小さな森が存在します。

高台にある我家からは大木を登りきった藤の花の密生が見られ「山藤をいだく大樹や無言なり」と自然の優しさにいやされました。いこいの家に

あった藤も不細工な藤棚に不満だったのか私たちの目をぬすんでなんとサクラの木に登り始めていました。ある日見上げるさまは見事でした。

私が警固萬寿会に入会したのは、大名から警固に引越して来て5年くらい経った頃でしょうか？同じマンションの方に「年2回のバスハイクと月2回の公園清掃があった楽しいよ」と誘われたのがきっかけでした。

5年という月日は老人にとつては厳しいものでいろんな事情で来れなくなった方も多くいます。

令和6年の暮れ町内の餅つき大会をかきりに手芸、折紙などの各サークルも始まりナツメロでは春日八郎を堂々と唄いあげる元気さには驚くばかりです。ちなみに私はちあきなおみの『喝采』です。このように老人の憩う場所は大切と思うとにもお世話するボラン

ティアの方も高齢となっているのも課題です。

近所の小学生から声をかけられました。「今日もおばあちゃんの家に行くの？」なんのこともな、そうか老人いこいの家は、子どもから見たらおばあちゃんの家なので。「そうよ楽しいですよ。」と答えると「ふーん」と走り去った。その後姿を見送りながら心でさけびました。やさしいお母さんになってね。おばあちゃんになったら、老人いこいの家に来てね。それまで大事に使うからね。合掌

警固萬寿会との出会い

警固 警固校区 萬寿会会長
藤 淳子



入会すれば、ご近所の方々と顔見知りになりあ

明石さんに教えていただきながら長く伸びた雑草を草刈機で刈るのは大変な作業ですが楽しい経験です。

また、通りがかりの犬の散歩をされている方に、お礼の言葉をかけていただき清々しい気持ちになれました。

何も解らずに会長になったので周りの方々にアドバイスをいただき助けてもらいました。嬉しいことに会員さんも一人二人と増えまして。しかし、会員さんの高齢化が進み、皆さんの体調もあり、これからの活動をどう行っていくたら良いのか課題はたくさんあります。会員の方々が楽しく無理なく参加できて、



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗(禅宗)
安國寺
福岡市中央区天神3-14-4
TEL(092)741-2770 FAX(092)741-2779

浄土宗 **正光寺**
〒810-0063 福岡市中央区唐人町3丁目3番40号
TEL(092)741-5793
FAX(092)751-4253


金光教福岡教会
こんこうきょう
中央区荒戸2丁目2-49
電話 092-741-1194


ONODA MIDORI
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT OFFICE
芥田みどり公認会計士事務所
公認会計士・税理士 芥田 みどり
中央区大名2-9-29 第2プリンスビル905
tel:092-731-3051

社会福祉法人 **筑風会**
 **あけぼの保育園**
中央区伊崎14番1号
TEL 092-751-0162
 **ふくはま保育園**
中央区福浜1丁目1番5号
TEL 092-771-7400

学校法人 認定こども園
みぎわ
 **汀幼稚園**
中央区荒戸2丁目5-11
TEL.092-761-0470


AC-SYSTEM
設備・設計
有限会社 エイシーシステム設計
中央区天神5-9-2 ファミール天神811
TEL 092-733-6118

プロ用機材で撮影・編集致します。
思い出残しませんか？
株式会社 ケイ・エンタープライズ
福岡市中央区伊崎10-55
TEL(092)725-2888

文芸欄

川柳

拉致家族いつまで待てば会えるやら
大谷さん世界めざして名を馳せて

当仁校区 第三仁寿会 岡田 彪

キーンキーンと工事現場は口の中
青信号横断歩道遠くあり

大名地区 大名会 三原 哲彦

ものわすれ時にはいいか生きてるの
脳トレで認知予防に我はげむ
人生はいつでも今が出合い旅

福浜校区 第三福寿会老人クラブ 藤井 昭子

楽しみねさわやか景色バスハイク
イケメンもロマンスグレイ歳重ね
スクワットへっぴり腰でストレッチ

春吉校区 第七老壮会 田中 淑子

年ふえて体験ふえて知恵もふえ
スローでも出合った方にご挨拶

春吉校区 第五老壮会 増本 保子

俳句

陽は強し降り注ぎし夏ちかし
ビルの群自然消えても蟬の声
梅雨来たり河鹿涼やか恋の唄

大名地区 大名会 三原 哲彦

桃の日や月に八句を詠む暮し
貧樂や菜飯に菜漬ああ至福

当仁校区 第二仁寿会 荒牧 桃子

おにぎりやをバッグに二つ花見哉

もう一度散る花惜しみ公園に
車椅子押しつつ春を探す旅

当仁校区 第二仁寿会 瀬戸 初美

列をなす蟻にも帰る家路かな
朝焼けや中にネオンの骸かな

大名地区 大名会 堀 由紀子

短歌

ビルの群れ久しからずや虫の声
空をひととき仰ぎみる月

大名地区 大名会 三原 哲彦

〔友を偲んで〕
歳月は過ぎ日し染めて色も濃く
人の心を繋ぎとめゆく

大名地区 大名会 萩原 智代

ホークスが満身創痍でどん底に
いつかは見たいパワの姿

物価高米に野菜に家賃も上がり
上がらないのは年金だけか

石破さん裏金商品券と難題抱え
そらあ表情も険しうなるわ

当仁校区 第三仁寿会 雨あがり亭 鱧音

ただいま「短歌・俳句・川柳」の作品を募集しています。
皆さんの感性を生かした作品をお待ちしています。

応募方法

必ず校区名・地区名、クラブ名、氏名、
年齢、連絡先を明記ください。

中央区老人クラブ連合会

〒810-8622 中央区大名2-5-31
TEL 092-718-1140 FAX 092-771-4955

短歌

俳句

川柳

『中央区老ク連だより』
文芸作品募集

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています



カラダに大切な **Nestlé HealthScience**
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取!

「バイタルプロテインズ」は、
体内で吸収されやすいコラー
ゲンペプチドを配合。毎朝の
お味噌汁にスプーン1杯加える
だけで、無理なくコラーゲンを
補給できます。

砂糖・香料不使用で、
食事や飲み物に加えやすい!

シニア川柳
作品募集中

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

【お題】
未采



募集期間:2025年7月1日~9月30日まで

受賞作品発表:2025年10月下旬予定

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

中央区社協事務所からのお知らせ

買い物に困っている方への支援の一環として作成している、「買い物支援ガイドブック」の掲載内容を更新いたしましたので、お知らせいたします。

いざという時にも
役立つ!

「買い物支援ガイドブック」を活用しませんか？

福岡市社協では、高齢や障がい、その他さまざまな理由で買い物にお困りの方を支援するため、区ごとに「買い物支援ガイドブック」を作成しています。

このガイドブックには、食料品や日用品を宅配してくれる商店のほか、理美容店やメガネ・補聴器の出張訪問、移動販売などを掲載しており、小さなお子さんがいる家庭からご高齢の方まで幅広く活用いただいています。

買い物支援ガイドブックは、市社協・各区社協窓口で配布しているほか、本会ホームページ（右下 QR コード）からダウンロードできます。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちら！



<掲載例>

- 食料品店・日用品取扱店
- 弁当・惣菜店
- 酒・飲料取扱店
- 薬局・ドラッグストア
- 家電取扱店
- 理美容店
- スーパーマーケット
- 移動販売、ほか

～利用者の声～

坂が多く高齢のため、買い物に行く体力がありません。ガイドブックを見て娘に注文してもらっています。
(80代男性)



美容室に一人で行けず、何年も髪を切っていませんでしたが、訪問美容室で切ってもらってスッキリしました。
(90代女性)



ケガをして重いものを持てないため、お米を配達してもらっています。
(60代女性)



免許証を返納して交通手段がなくなったので助かっています。
(80代男性)



【更新情報受付中！】掲載可能な商店の情報等ありましたら、ご連絡ください。

【お問い合わせ】 福岡市社会福祉協議会 中央区社協事務所 電話：737-6280

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

春潮



福岡市中央区からのお知らせ

【就任のあいさつ】

中央区福祉・介護保険課
課長 町 宗博

このたび、令和7年4月に中央区福祉・介護保険課長に就任いたしました町です。中央区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、長年にわたり、地域に根ざした活動を通じて、会員相互の親睦と健康づくりにご尽力されていることに敬意を表します。

中央区においても、人口の約2割が65歳以上という状況である中、持続可能なまちであり続けるためには、生涯健康で元氣な高齢者の増加や、地域で生活できる支え合いの体制づくりなどが重要であると考えており、老人クラブ連合会の皆様が果たしている役割はますます重要となっております。

中央区といたしましても、皆様を取り組んでおられる、より豊かな生活に感じられる活動を共に進めていくことにより、高齢者福祉の向上と地域社会の活性化に努めてまいります。

結びに、中央区老人クラブ連合会の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

福岡市 緊急通報システム

自宅での急な発作や事故など、緊急時に、身につけたペンダントを押すなどして、自動的に通報し助けを求めることができます。

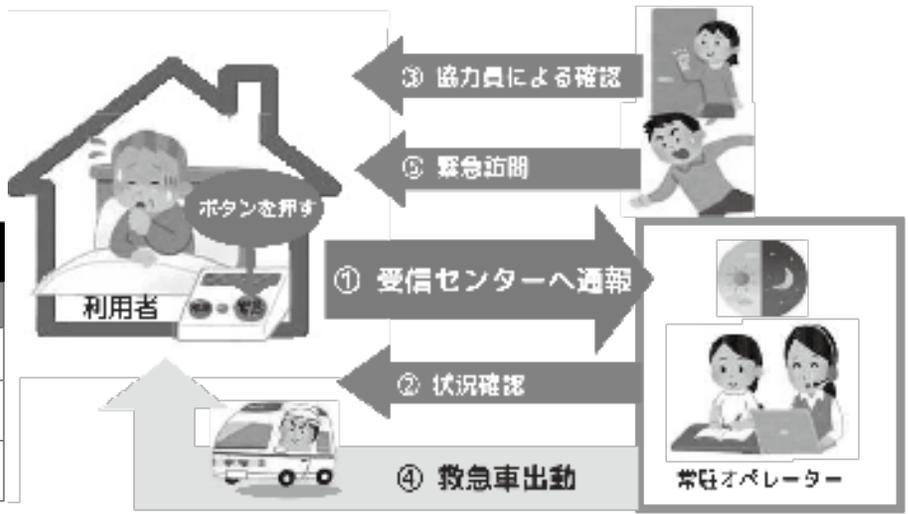
申し込みができる人

- 65歳以上
- 福岡市の介護保険被保険者
- 健康状態・身体状態に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難な「ひとり暮らし」かそれに準ずる人

※利用には申し込みが必要です。

緊急通報はこんな時に役にたちます！

- 胸が苦しい・・・^{どろき}動悸がする
- 転倒してけがをした・・・
- 熱が出てフラフラする など



費用（利用者負担額）		
利用者の介護保険料所得段階	利用者負担額	
第1・2・3段階	固定電話型	携帯電話型
	0円/月(負担なし)	0円/月(負担なし)
第4～15段階	948円/月	1,145円/月

※第1～3段階の方（市民税非課税世帯の方）は負担なしです。

福岡市 声の訪問サービス

ひとり暮らしの高齢者で定期的に安否の確認を行う必要がある人に、電話により毎日1回安否の確認を行い、いろいろな相談に応じます。

申し込みができる人

市内に居住する福岡市の介護保険被保険者で、65歳以上のひとり暮らしの人、またはこれに準ずる人

声の訪問サービスはこんな時に役にたちます！

- オペレーターは毎日、お声を聞く中で体調の変化などを把握します。看護師につなぐこともあります。
- 困ったことや相談したいこともお話しできます。
- 毎日誰かと話をする事で、孤独感の解消につながります。



費用（利用者負担額）
無料

中央区老ク連だより 第68号

令和7年7月発行

発行 福岡市中央区老人クラブ連合会
福岡市中央区大名 2-5-31
TEL 092-718-1140
FAX 092-771-4955

印刷 株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前 3-9-1
大賀博多駅前ビル 2F
TEL 092-292-6538

多彩な作品群をじっくり鑑賞

中央区高齢者作品展開催

1月15日(水)〜19日(日)、中央区高齢者作品展を福岡市美術館市民ギャラリーAにて開催しました。

期間中、会場では、洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門で計52点(51名)の作品が展示され、多彩な作品群がギャラリーを鮮やかに彩りました。どの作品も力作ぞろい、来場された869名もの方々が、一点一点じっくりと見入っておられました。

また、会場内では、出品者同士はもちろん、来場者や主催者との交流も盛んに行われ、作品を通じて温かなつながりが生まれるひとときとなりました。



ご協賛いただきました皆様方へ

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。中央区老人クラブ連合会

編集後記

いま、社会や世界は、激動の真ただ中にあります。日本では程よい平和が崩れつつあります。人々は、苦悩や不安がある世界を憂慮することではなく、いくつかの妥協点を探していくのが大事ではないかと思われま。そんなご時世の中、我が国は四季があり高齢者は季節に合わせて生活のリズムを調整しながら強く長く生きていくことも大切かと思われま。令和7年度中央区の高齢者会員数は、約2100人(男31%・女69%)の状況です。編集にあたり各地区・各老人会とも、今年度も活発に活動されているのを強く感じられました。

中央区老人クラブ連合会
広報部会 副部長
鶴田 勇夫(当仁校区)

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

野田税理士事務所
野田 昇宏
中央区薬院4丁目1番27号薬院大通センタービル3F
TEL.092-522-6880

医療法人 田中内科クリニック
院長 田中 拓夫(呼吸器専門医)
平日 9:00~12:30
14:00~18:00 (但し木曜は午後休診)
土曜 9:00~16:00
休診 日曜・祭日
福岡市中央区大宮2-5-5 (平尾ロイヤル裏)
TEL.092-531-1002

大濠 ふれあい食堂
大濠地所
OPEN 11:30~23:00
子ども食堂(無料)
店休日を除く毎日営業
75才以上は半額
OPEN 14:00~18:00
大濠ふれあい食堂
福岡市中央区荒戸3丁目2-4エーストモア大濠れんが通り1F
TEL.092-406-8964

福岡浦添クリニック
Good sleep Good life 睡眠障害センター
内科、呼吸器内科、循環器内科【予約制】神経精神科、心療内科
診療時間
9:00~12:30
14:00~18:00 (19:30まで)
いびき・睡眠時無呼吸相談 ※初診時要予約※
中央区六本松2-12-19 BCCビル9階
TEL 092-737-2111

不動産の査定・売買、相続や終の棲家のご相談
当社は「資産管理全般」・「生活設計」・「不動産売却・管理」など業務で、より良い老後の暮らしをサポートいたします。
株式会社 弘和
福岡本社 ■ 中央区鳥飼 2-6-21
TEL.092-771-9264
お気軽にご相談ください

医療法人たけうち 六本松 足と心臓血管クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30
14:30~18:00
休診日/木・土の午後、日・祝
中央区梅光園1-1-11 六本松パークホームズ1F
TEL.092-707-3828
http://ashitoshinzo.com

中学生向けの公開実力テスト会の実施や、教材を自社で編集・製作・販売しています。
株式会社 フクト
お問い合わせはお電話または Web で
〒810-0022 福岡市中央区薬院 4 丁目 3 番 20 号
TEL : 092-522-2910
FAX : 092-522-7539