



早良区老連

あゆみ

新年号

第84号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
http://www.nichicomi.com

福岡タワーを背に



歩いた後も水分補給

10月26日(木)、もちもち浜
海浜公園で令和5年度早良区
高齢者ウォーキング大会を開
催しました。

晴天の下、多くの参加者が
集まり、開会式の後に軽い準
備運動をして大会がスタート
しました。参加者は2キロ、3
キロ、4キロの中から好きなコー
スを選び、福岡タワーを臨み
ながら元気に歩きました。

301名が体力に合った コースを完歩

令和5年度 早良区高齢者ウォーキング大会

◆ 最高齢者賞 お二人とも4km(最長コース)を完歩されていました。

内田 恵さん
(野芥校区)

健康の秘訣は足腰の健康、普段からウォーキングを行っており、週10kmは歩いています。
スポーツ観戦が趣味でPayPayドームの年間パスポートを買い、野球観戦を楽しんでいます。

91歳

中野 芳子さん
(西新校区)

健康の秘訣は毎朝のラジオ体操とジョギング。コロナ禍前までの33年間続けていました。フルマラソンに5回も参加し、健康な体に産んでくれた両親に毎日感謝しています。

91歳

みんなで楽しくウォーキング

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

うすい 碓井 歯科

月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~8:00
火・土 / AM 9:30~PM 6:00
休診日 / 日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ● P有り

早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital

内科

循環器内科/消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/脳神経内科

福岡市早良区祖原15-7 ☎092-831-1211

https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

福岡記念病院
Fukuoka Kinen Hospital

福岡市早良区西新1丁目1-35 (地下鉄西新駅6番出口より徒歩5分)

☎821-4731

365日 24時間 急患常時受付



遊びを通して心と体を育てる

高取幼稚園

〒814-0012 福岡市早良区昭代2丁目8-33 ☎092(821)1527

急な雨漏りも迅速に解決!!

屋根工事・家屋塗装

株式会社 奥工務店

福岡市中央区舞鶴3-3-2
泰陽社第二ビル1F

☎0120-091-109

医療法人 なら林内科循環器科 医院

日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	P
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	13時まで
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	6台

小田部1-13-7 ☎841-5888

えん循環器内科クリニック

循環器内科・内科一般

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	●	●	●

最終受付:30分前 休診日:火曜・土曜午後・日祝日・お盆・年末年始
早良区西新3丁目4番33号3階(ドン・キホーテ西新店裏)☎092-834-6387 P向いに2台 敷地内に駐車場完備
https://en-junkanki.com

おばた内科クリニック

MRI完備

リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

受付時間 午前12:00まで 午後18:00まで
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

会長あいさつ

先を見すえた活動を展開しましょう



早良区老人クラブ連合会

会長 百田 典光

新年あけましておめで
とうございます。

旧年中は早良区老人ク
ラブ連合会の行事に多く
の皆さまのご参加・ご支
援を賜り感謝申し上げま
す。

辰年のスタートに際
し、私たちは先を見すえ
た活動を展開する必要性
があります。

残り1年となった
2025年問題(戦後の
ベビーブームで誕生した
団魂世代の全員が75歳以
上の後期高齢者となるこ
とで起きる社会保障費増
や働き手不足などが発生
する問題)に老人クラブ
として、町内の高齢者へ
の友愛訪問事業も大切な
見守り活動のひとつとな
ります。

私たち高齢者の中に

は、コロナ禍にあつて外
出などを自粛したために
フレイル状態(身体的機
能や認知機能の低下が見
られる状態)に陥った方
もいらっしゃるというこ
とが聞かれます。

要介護状態に近づくこ
とを予防するためには栄
養・運動・社会参加に取
り組めば元の状態に戻る
こともできると医学会で
発表されています。皆さ
まにおかれましては、老
人クラブ・町内・校区な
どが実施する行事に積極
的にご参加いただき、仲
間と触れあひ会話を楽し
むことが予防となりま
す。

また、近年は男女共同
参画意識の啓発が進んで
います。我々老人クラブ
での現状として、例えば

早良区の校区連合会長22
名のうち4名が女性で
す。統計的にも女性が長
寿であることから単位
クラブ会長などの役員に
もっと女性の進出が望ま
れます。

我々老人クラブでは、
会員数を減らさない取り
組みが重点課題となつて
いますので、昨年に引き
続き本年も会員増に向け
た取り組みを強化したい
と思います。

我々老人クラブの活動
により、地域の子どもや
高齢者の見守り活動、地
域の防犯活動、地域が実
施する行事への積極的な
参加などを通して、町内
や地域の活性化への貢献
を推進して参りたいと思
います。

結びに、心から願う世
界平和と、会員皆さまの
ご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。新年のご
あいさついたします。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉村圭子眼科クリニック
〈診療案内〉 〈予約優先制〉

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	○	○	○

休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日
早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

すこやかクリニック
■■■ 内 科 ■■■

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00
早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092) **846-1722** FAX.846-1732

やすだクリニック

内科 眼科 内科：安田 修(兄)
眼科：安田 薫(妹)

<http://www.yasudaclinic.jp/>

平日 9:00~18:00 日曜日白内障手術
水曜・土曜 9:00~12:30 コンタクトレンズ各種取扱い
休 診 日・祝日 次郎丸ビエトロ前 駐車場完備
☎407-5000

循環器内科 医療法人 成志会
長澤医院

院長 長澤一成 **☎871-5320**
日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	12:30 まで
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

処方せん調剤

和光祖原薬局
福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

医療法人 **山口内科医院**

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・小児科
各種検査 在宅医療 入院可

併 設 **☎(092)821-2448**
在宅ケア ぶくおか ヘルパー派遣
ケアプラン作成
☎(092)831-1673
福岡市早良区西新5丁目14-45
<https://www.yamaguchinaikaclinic.net/>

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備 オオガミ
■共用駐車場有 **☎821-0053**

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診：水・土・日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

医療法人
石西整形外科医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 **TEL 863-2122**

区長あいさつ

心豊かに暮らしながら交流する、
共創の地域づくり

早良区長 満生 美保

新年、あけましておめでとうございます。

早良区老人クラブ連合会の会員の皆さまにおかれましては、新年を晴れやかに迎えのこととお喜び申し上げます。

また、早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から各種活動を通じて、早良区の地域福祉の向上に尽力していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

現在、日本は高齢化と少子化が同時進行するといふ未曾有の課題に直面しており、ある海外の研究によると日本では2007年生まれの50%が107歳まで生きると言われています。

そのような中、福岡市では、人生100年時代を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちづくりを目指す「福岡100」というプロジェクトを進めており、市民や自治会、企業、NPO、行政など様々な主体が、世代や垣根を越えて、連携・協力しながら取り組みを進めていくことを目指しております。

早良区におきましても、「支えあい健やかに暮らせるまちづくり」を掲げ、地域や医療・介護の専門家等と共創した早良区版地域包括ケアを推進しております。また、介護予防の取り組みである「よかトレ実践ステーション」

については、早良区老人クラブ連合会の皆さまをはじめ、様々な団体にご協力をいただいております。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類に変更となり、各種行事に活気が戻りつつある中、皆さまにおかれましては、これまで以上に熱意を持って様々な創意工夫を凝らしながら、演芸大会などを開催されました。区といたしましては、共働でまちづくりを進めるパートナーとして大変心強く感じているところでございます。

本年も、それぞれの地域の中で、明るく活力ある長寿社会づくり、心豊かな社会・地域の



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 ☎804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 ☎872-8722

かね とう

金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)

高取商店街サニー東隣

契約駐車場有り

☎ 092-822-7181

☎ 0120-82-7181

http://www.j-dol.com/dr/kaneto/

歯科用CT
マイクロスコープ
完備

内科・肝臓内科

光安内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

16:00まで

南庄5丁目2-1 (室見団地内)

☎841-0033

川 かわむら

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00

土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00

●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8 ☎ TEL 092 831-6480

ラクレイス西新2F 有り

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

■ 特別養護老人ホーム 80名 ■

■ ショートステイ 20名 ■

■ グループホーム 18名 ■

☎811-6661

早良区四箇6丁目12-41 FAX 092-811-6664

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

社会福祉法人 学而会
(福岡歯科大学グループ)

サンシャインプラザ

●入所施設 特別養護老人ホーム (100名)

●短期入所 ショートステイ (10名)

●通所介護 デイサービス (25名)

福岡市早良区田村2丁目15-2

TEL (092) 801-0417 FAX.801-0426

心地よい暮らしがここにある

社会福祉法人 敬養会

香楠荘

こうなんそう

☎803-2080 FAX 804-2730

東入部2-16-17 (<http://www.kounansou.jp>)

特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

愛され 社会福祉法人 楽天堂 親しまれよ

恵風苑

特別養護老人ホーム

☎ TEL 804-0500(代) FAX.804-8800

早良区内野7丁目25-10

ケアプランサービス
デイサービスセンター

校区女性部長・校区盛年部長視察研修会

大刀洗平和記念館見学で
平和な日常に感謝！

8月4日（金）、令和5年度校区女性部長・校区盛年部長視察研修会を実施しました。参加人数は校区女性部長21名、校区盛年部長9名の計30名です。

猛暑の中、午前9時に早良区役所を出発。10時に筑前町立大刀洗平和記念館に到着しました。旧駅舎を利用して設立されたこの施設には、零戦や震電の実機をはじめ、平成8年（1996）に博多湾雁ノ巣近くの水深33メートルの海底で発見された世界に1機しかない旧陸軍97式戦闘機（中島キ-27）も、特攻隊員約200人の遺影とともに展示されています。



大刀洗平和記念館にて

約1時間の見学で、いつもの何気ない日々の大切さ、平和のありがたさを、感謝する研修となりました。

その後、朝倉市の洋風懷石「さくらよ風に」にて昼食を楽しんだ後はフルーツ狩りへ。帰りに道の駅「うきは」にてお土産や食材を購入して、午後5時前に早良区役所に無事帰着しました。



早良区リーダー研修会

毛利直之氏の講演&よかトレ

9月12日（火）、早良市民センターで令和5年度早良区リーダー研修会を開催しました。参加者は150名。当日の司会を務めたのは飯倉中央区連合会長の有坂勉氏。百田典光会長のあいさつの後、第1部は早良区地域保健福祉課職員の指導で「みんなでよかトレ心も体も健康長寿」を体験しました。

休憩の後、第2部は「最高の人生をめざして（衆生所遊楽）」の演題で、元C&S音楽学院長で、「音楽がぼくらの学校だ」などの著書がある毛利直之氏による講演。主に教育関係の講演活動をしており、高齢者を対象とする講演は今回が初めてのとのことでしたが、孫との付き合い方や人生100年時代を生きるうえで、大変ためになるお話がありました。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域のかかりつけ医として 地域とともに

在宅療養支援診療所
にのさかクリニック
福岡市早良区野芥4-19-34
TEL 092-872-1136
URL <http://www.drmino.jp/>

内科 消化器内科
外科 外来・訪問診療

公式ブログ

おおや こども クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	□	○	☆
14:00~17:30	○	○	○	—	○	—
□木/9:00-12:00 ☆土/9:00-13:00	休診日：日曜・祝日					

福岡市早良区南庄3-6-30
TEL.092-834-5608

日本歯周病学会専門医
竹田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:30~19:00	●	●	●	休	●	14時~17時	休

福岡市早良区小田部 1-1-32
☎846-8700
<http://www.takeda-dc.net>

M DENTAL 歯科・小児歯科・矯正歯科
ますらお歯科医院

●診療時間/月~金曜 9:00~18:30
土曜 9:00~17:00

●休診日/日曜・祝日

早良区四箇6丁目21-6 ☎ 894-7672

株式会社 ミートショップみやざき

早良区有田 4丁目37-28
TEL:092-863-2417

MORIKAWA DENTAL CLINIC
森川歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	—	●	14:30まで	—
14:30~19:00	●	●	●	—	●	—	—

☎092-836-8986
福岡市早良区昭代2丁目2-25

はるな歯科クリニック
haruna dental clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	★	●	/
14:30~18:30	●	●	●	●	★	/	/

★金曜は訪問診療のみ 休診日/土曜午後・日曜・祝日

福岡市早良区原4丁目8-45-2F
Tel.092-833-4618

えとう歯科医院

平日 AM 9:00~PM 7:00
土曜 AM 9:00~PM 5:00
(12:30~2:30 昼休み)

※休診日*木・日・祭日

早良区内野6丁目11-34 TEL 803-2333

他都市交流会



朝倉市シニア連合会甘木支部甘寿会との意見交換会 フレッシュで刺激的な交流の時間



11月16日(木)午後、甘木館会議室にて朝倉市シニアクラブ連合会甘木支部甘寿会との交流研修会を行いました。参加者は、早良区側が校区会長11名、校区女性部長9名、校区盛年部長2名の計22名、甘寿会様からは会長以下10名でした。

まず、朝倉市シニアクラブ連合会甘木支部甘寿会会長と福岡市早良区老人クラブ連合会会長のあいさつの後、それぞれの事務局から組織の概要と活動状況、活性化の取り組みについての説明がありました。

その後の質疑応答と意見交換の時間には、それぞれの会員増強運動やクラブ活性化について活発な意見交換が行われました。有意義な時間をありがとうございました。



中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょう？
【答えは11ページ】

白 米 俵
南 米 俵
寿

【解答例】
・白「米」俵
・「米」俵
・南「米」俵
・「米」俵

◎4つの□の文字を並べてできた言葉が最終的な答えとなります。

送 来 合 賓

晩 早 風 暁

対 直 触 近

天 富 社 音

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

はらようちえん
イキイキ のびのび
早良区原2丁目13番11号
TEL 821-6712 FAX 821-6420
<http://www.harayouchien.ed.jp/>
✉ info_hara@fyr.or.jp

飯倉幼稚園
住所 早良区飯倉4-19-5
TEL 092-871-5593 FAX 871-6878
ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

いなげ司法書士事務所
司法書士 稲毛 翔平
福岡市早良区野芥3丁目24番17号
TEL.092-517-4289

相続と遺言なら
お気軽にお問い合わせください
オレンジ通り司法書士事務所
福岡県司法書士会所属
地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分
福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)
☎0120-004-386

いつだって全力 誰だって主人公
社会福祉法人愛児会
原西保育園
小田部保育園
第二小田部保育園
早良区小田部3丁目24-15
☎822-1567

自然の中で のびのびと
学校法人福岡自然学園
さつき幼稚園
さつき保育園
第二さつき保育園
さつきナーサリー
早良区西油山154
☎864-5550

社会福祉法人 やまびこ会
ひばり保育園
早良区内野 5-11-43
TEL.092-804-5010
豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力
うちの保育園
早良区内野 8-6-27
TEL.092-804-2935

SAWARA
SAWARA SWIMMING SCHOOL
サワラスイミングスクール
福岡市早良区野芥4丁目19-25
TEL 092-801-7900



第12回 早良区高齢者ソフトダーツ大会

**ダーツの醍醐味！
運動しながら脳トレも**

11月28日（火）、ももち体育館にて第12回早良区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

今回の出場者は87名で、カウント・アップとアンダー・ザ・ハット

大会結果（敬称略）

【カウント・アップ】

順位	氏名	校 区
優 勝	野田 健治	大 原
準優勝	山本 淳一	有 田
第3位	上原 浩	有 住

【アンダー・ザ・ハット】

各 コ ー ト の 優 勝 者	コ-ト	氏 名	校 区
	1	山本 唯一	西 新
	2	豊留 孝志	飯 原
	3	上田 輝雄	早 良
	4	青柳 義満	四箇田
	5	中嶋 祥元	西 新
	6	山田 正俊	田 隈
	7	秋山 恒義	飯倉中央
	8	有吉 文子	田 隈
	9	柳 敏夫	飯 倉



ダー・ザ・ハットの2種目に挑戦。ソフトダーツは、誰もが始めやすいスポーツですが、得点を暗算していくため、格好の脳トレになると好評です。

熱戦の結果は表の通りです。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

最高齢者賞



秋山 恒義さん
（飯倉中央）

健康の秘訣は、三食しっかり食べ運動をする規則正しい生活すること。そしてなにより家にいるより外に出ること。グラウンド・ゴルフやソフトダーツは外出のきっかけになっています。



和田 鶴子さん
（賀 茂）

足腰の健康が元気に繋がっています。85歳までバドミントンをしていたこともありスポーツは好きですが、その中でも毎日1万歩ウォーキングが丈夫な足腰づくりに役立っていると感じています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 リベラル技建

- 道路土木工事 ■ 舗装工事
- 外構工事 ■ 造成工事
- 道路維持工事 ■ 設計・施工

早良区四箇5丁目45-3
TEL:092-834-4480 FAX:092-834-4481

株式会社 幸明建設

- ◆ 一般土木工事 ◆ 舗装工事
- ◆ 改修工事 ◆ 外構工事全般

早良区四箇5丁目45-1
TEL:092-811-1717 FAX:092-811-1515



給排水・衛生・空調設備工事設計施工
株式会社 落合設備

福岡市早良区次郎丸5丁目11番36-4号
TEL 092-834-4402

あなたの町に安全をお届けする防災システム

タカチ防災工事店

消防設備・設計・施工・販売

早良区東入部1丁目13番43号

TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188

塗 装 工 事 業

（一社）日本塗装工業会会員
九州マステック事業協同組合会員
福岡塗装仕上協同組合会員

有限会社 長谷建装

代表取締役社長 長谷川 陽
早良区田村6丁目6-3
TEL.092-873-5491
FAX.092-873-5490

有限会社 博陽建設

- 一般土木工事・舗装工事
- 鉄筋コンクリート工事・改修工事
- 解体工事・外構工事全般

早良区次郎丸3-4-31
TEL:092-864-7687 FAX:092-865-0425

総合防水工事業

防水工事 外壁補修工事 塗装工事 足場・建築一式工事

人とのつながり 未来を創る

株式会社 安河内
YASUKOUCHI CO.,LTD
福岡市早良区重留6丁目10-7-102
TEL 092-834-6475
Fax 092-400-8750

（一社）全国タイル業協会会員



九州陶石 株式会社

タイル・石材の設計・施工

早良区田村 4 丁目 9-7
TEL (092) 874-4531



勢いよくスイング

【ゴルフ大会協賛会社】

■西新ゴルフセンター(西鉄ウェルネス株式会社)
■有田ゴルフガーデン
■島手そうめん販売株式会社
■日本ハムマーケティング株式会社 福岡営業所
■株式会社あおやぎ

《大会結果》(敬称略)

ダブルベリア方式

順位	氏名	区	GROSS	NET
優勝	村上 信博	博多区	89	69.8
準優勝	山下 公弘	早良区	79	70.6
第3位	今林 弘	東区	84	72.0

グロス

順位	氏名	区	GROSS
優勝	山下 公弘	早良区	79
準優勝	今林 弘	東区	84
第3位	池田 和仁	西区	85

※ねりんピックはばたけ鳥取 2024 大会出場候補

99名が熱戦！技を披露

9月28日(木)、セブンミリオンカントリークラブにおいて第5回福岡市高齢者ゴルフ大会を開催しました。当日は福岡市各区より99名の会員が参加し、晴天

のもとゴルフの腕を競い合いました。

なお、熱戦の結果、早良区の山下公弘さんがグロスで優勝の栄光を手に入れました。

第5回福岡市高齢者ゴルフ大会

第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

秋晴れのもと
各区代表者が実力競う

10月24日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、各区の代表選手250名が参加し、秋晴れのもと、日々の練習の成果を発揮していました。

ちなみに、早良区からは赤コースの第3位に飯原校区の鮫島紘さんが入賞し、最高齢者賞に、西新校区の野口一弘さんが入賞しました。

第53回福岡市高齢者美術展

渾身の力作が会場彩る

10月11日(水)から15日(日)の5日間、福岡市美術館にて第53回福岡市高齢者美術展が開催されました。

当日は、日本画、洋画、工芸、書、写真の計85点が会場を彩り、来場者の目を楽しませました。

早良区からは13点の出品があり、3点が入賞。

おしくも特別賞の受賞は逃しましたが、森口正一さん(賀茂福寿会)が2年連続で奨励賞を受賞するなど、早良区老連の芸術文化の発展に役買いました。

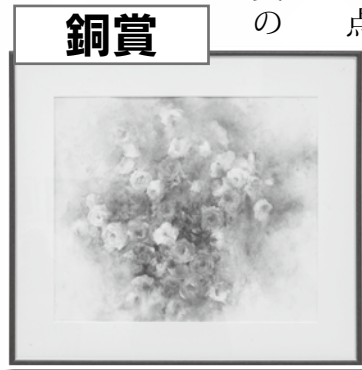
受賞された皆さんおめでとうございます。

銅賞



「李白詩 峨眉山月の歌」(書)
田羽多 健二さん(荒江)

銅賞



「夢の情景」(洋画)
中島 一誠さん(飯倉)

奨励賞



「竜神降臨夫婦岩」(写真)
森口 正一さん(賀茂)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

 造園土木・設計・施工・管理

有限会社 山栄緑化

福岡市早良区野芥3丁目19番10号
TEL 092-865-0227

電気工事・空調工事・設計施工管理



永洩電業株式会社

早良区荒江3丁目28-15
TEL 092-843-2127

建設業許可 福岡県知事許可(般-4)第110523号
宅地建物取引業 福岡県知事免許(1)第019664号

建築板金・金物工事一式

 **KOMEIE KOGYO**

米家工業株式会社
早良区石釜1874-1
TEL:092-707-5100
FAX:092-707-5101

株式会社

北崎住器アルミサービス

早良区大字内野820-1
TEL 092-804-0305
FAX 092-804-3864

 特定建設業

株式会社 田中興発

(公社)日本下水道管路管理業協会
福岡市水道局指定給水装置工事事業者

早良区西入部2-1-3
TEL:092-803-2320
FAX:092-804-8404



株式会社毛利建設

お住まいのご相談はお気軽に

早良区小田部2-18-13
TEL 831-0188 FAX 831-0088

 一般左官工事
コンクリート工事

株式会社 吉富組

早良区東入部8丁目33-22
TEL 092-982-7658

総合左官工事

 株式会社 **岩下組**

https://iwashitagumi.jp/

早良区次郎丸2丁目12-6
TEL(092) 874-2977



校 区 単 ク 紹 介

飯倉中央校区

地域と共に

飯倉中央校区

凌 壮 会
会 長 足 達 和 則

凌壮会は校区2、3、4、6区の会員からなる単位クラブです。
毎月1回の公園掃除、花ボランティア、年々参加者も少人数に限られ、地域の民生委員さん方々と一緒にどうにか続けている状況です。
ここ2、3年は、コロナ



凌壮会の皆様



公園掃除、花ボランティア

の緊急事態宣言により会員の楽しみの行事バスツアー等もできず残念です。
校区行事の三世代グラウンド・ゴルフ大会には、親子三代で仲良く、なごやかなひとときを過ごす催しとなっております。
油山川が町内に流れており、清掃活動、環境パトロール、夜間パトロールにもできる限り参加を呼びかけております。



親子三世代で仲良くプレー

週2回のグラウンド・ゴルフの練習を原東公園にてやっております。
昨年5月に飯倉中央公民館が新築移転落成となり、ほんとうに喜ばしいことで校区の皆さんたちもいろんな催事に参加されております。
今後とも会員と共に地域に密着した活動にとりくんでいきたいと思っています。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

植栽・造園工事・外構・エクステリア工事

Eco・Green
株式会社 エコ・グリーン

福岡市早良区重留7-10-1
TEL 092-804-8020

株式会社
コウキコーポレーション
YUKI

特定建設業 許可(特-25)第37074号

舗装工事一式 外構土木工事一式
安全施設 道路標識 公園施設 体育施設

早良区田村6丁目2-4
TEL.092-801-2100 FAX.092-863-5265

Tel sign & Space design
ysk
Create comfortable space

福岡県知事許 (般-3)第102818号
建築工事 解体・外構工事
店舗内装工事 サイン工事

株式会社 ワイ・エス・ケイ
早良区干隈5丁目15-32
TEL 092-863-7216

SHINDEN
電気工事 設計・施工管理

株式会社 **シンデン**

福岡市早良区有田5丁目29-17
TEL 092-864-4611

株式会社 **石和総建**
総合建設業 型枠工事業

早良区大字脇山2693番地
TEL(092)803-0805
FAX(092)804-7811
http://www.isiwa.co.jp/

HY 株式会社
HY ARCHITECTURE
IMAGINATION, TECHNIQUE AND SPIRIT

福岡市早良区早良2-21-12
TEL 092-804-3111

空気調和・給排水衛生設備・設計施工

株式会社 **曙設備工業所**
代表取締役 蒲生和紀

本社 早良区早良2-21-12
TEL 092(801)7247番
FAX 092(801)7242番
URL: http://kk-akebonosetsubi.com

内装仕上工事

有限会社 **野田建装**

福岡市早良区野芥5丁目13-4-2
TEL 092-864-9875

校 区 単 独 紹 介



ソフトダーツ大会

10月12日(木) 入部公民館で実施。参加者24名

高齢者ソフトダーツ大会

令和5年度入部老連
主催行事

入部老連全体の会員数は約150名で、それぞれの単位クラブでは趣向を凝らした各種行事を実施しています。

早良区老連からの情報伝達と単位クラブ同士の連携を図るため、2か月に1度各単位クラブの会長・女性部長・盛年部長の役員が集まって「役員会」を開催しています。

入部校区

ふれあいを通じ
つながる入部老連

入部老人クラブ連合会

会長 岩永 信行

高齢者グラウンド・
ゴルフ大会

11月7日(火) 重留中央公園で実施。参加者51名



グラウンド・ゴルフ大会

生活科 学習指導
「昔遊び」

令和6年2月予定。
入部小学校で実施。
対象…入部小学校1年生

他団体主催行事への
協賛

3世代交流会

11月9日(木)

入部出張所で実施。入部社協と入部公民館の共催。
参加者…入部社協・入部公民館・民生児童委員



子育てサロン代表等・入部老連、計40名。
いるべ保育園園児年長組27名と先生・子育てサロン母子、総計72名。



3世代交流会

高齢者交通安全教室

9月28日(木) 入部公民館で実施。校区交通安全委員会主催。

入部小学校
チューリップ球根植栽

12月7日(木) 福岡市農協入部支店と入部老連の共催。

ふれあいサロン
「ボッチャ大会」

7月27日(木)、11月30日(木) JA入部支店で実施。早良区社協・入部社協の主催。

早良区老連が主催する様々な行事には、入部老連として積極的に参加し、協力しています。

【課題】

入部校区は11の町内があり、入部老連未加入の7つの町内は老人クラブがない町内であるが、ふれあいサロンのような団体があるので、そこから老人クラブを設立して、入部老連に加入するような動きを後押ししていきたいと考えています。

また、現在の単位クラブも会員の死亡・入院等により、年々会員の数が減少しており、老人クラブを維持していくためには新会員の増加を図る必要があります。各単位クラブでは、対象者への声かけや町内回覧での入会募集をしています、なかなか成果にはつながりません。



ボッチャ大会

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気工事・設計施工
株式会社 サンテック電工
福岡市早良区田村5丁目26番8-1
TEL/FAX 092-210-2111

快適な住まい造り
モリタ建設株式会社
福岡県知事許可(般-30)第92238号
冬は暖かく、夏は涼しい家
福岡市早良区野芥7丁目19-25
TEL.092-872-7108
https://morita-fukuoka.com

NARUSE
物流保管設備・搬送機設備・事務所設備
株式会社 ナルセ設備
早良区野芥6丁目29-1
☎(092)874-7788

測量・開発設計業務
株式会社 津田
代表取締役 津田敏道
早良区祖原14番9号
TEL 092-851-6633

千代田計装株式会社
早良区百道1-18-25
TEL 092-844-6501 FAX 092-852-1008

左官・外溝
有限会社 馬込工業
早良区内野6丁目12-16
TEL:092-804-8413

OGURA DENKI
オグラデンキ株式会社
早良区四箇5丁目2番45号
TEL 092-811-2188

〒811-1103 福岡市早良区四箇6丁目3-22
車工房 ヨシダ
携帯 090-3323-0363
TEL&FAX 092-841-8225

校区 単ク 紹介

田隈校区

シニア世代交流の場
として諸活動を展開

シニアクラブ万緑会

会長 藤山 勝見

《組織の概要》

当クラブは田隈校区の田隈三丁目一・四区町内会の老人会（シニアクラブ）です。会員数63名（男性27名・女性36名）で女性の会員が多く、明るく賑やかに活動しております。副会長2名は女性ですが、行動力が豊かで特に新会員加入に熱心に取り組んでいただき、昨年は12名の新会員を増やすことがで



きました。
この活動により、早良区老連及び福岡市老連より、会員増強クラブとして表彰され、今年も一層の組織拡大に取り組んでいます。

《活動状況》

- ①地域での社会奉仕活動
- 田隈南緑地公園清掃（毎月第三日曜日）および芝刈り（年6回）
- 友愛訪問見守り（月2回）
- 学童登下校時の交通安全見守り（毎日）
- 認知症の人見守り（毎日）

- 田隈小一年生の昔遊び指導参加（年1回）
- 地域の清掃活動への参加（年5回程度）
- ②研修・親睦・レクリエーション活動
- バスハイイク日帰り旅行（10月）
- 福岡市出前講座受講（年3回程度）

- 校区内諸行事への積極的参加（視察研修他）
- 新春の集い（1月末）
- ③健康増進活動
- グラウンド・ゴルフ例会（毎週月曜・金曜）
- ソフトタートル例会（毎月第一土曜日）
- ボッチャ（適時）

- 《自慢話》
- 当クラブは、グラウンド・ゴルフ愛好者が多く、週2回の例会には20名を超える参加者が集まり腕を磨いております。このため実力者揃いで、校区の大会では連戦連勝で向

- かうところ敵なし、早良区の大会や福岡市の大会でも常に上位入賞者を出しております。
- グラウンド・ゴルフに自信のあるクラブがあり、お手合わせをさせていたただきたいと思っておりますので、ご連絡をお待ちしております。

- 《終わりに》
- 先日、田隈校区ふれあいネットワーク研修会の「認知症の人への声かけを体験してみよう」に参加いたしました。65歳以上の5人に1人が認知症の予備軍というお話がありショックでした。認知症になっても安心して暮らせる地域・町づくりに取り組むことが必要でないかと考えたところです。

- シニアクラブ万緑会の活動として「認知症を学び地域で支える」をテーマに、出前講座からスタートして、認知症の人の見守り活動に取り組めたらと考えております。

- 実力者勢ぞろい！グラウンド・ゴルフ例会

百道校区

サロンの充実を図る

シニアズクラブもち

会長 中野 敏彦

百寿会改め『シニアズクラブもち』に改名して2年目となり、会員75名で楽しく活動しています。戸惑いながらも行事を進めています。今年度からはサロンの充実を図りがんばっています。

4月

- ・総会（顔合わせ会）

5月

- ・グラウンド・ゴルフ

- ・保健福祉センター出前講座（体力測定）

6月

- ・校区防災訓練参加

- ・社会見学（門司港レトロ散策）

- ・清掃活動（ラブアース）

7月

- ・室内ゲーム

- ・ラジオ体操参加

8月

- ・花壇整備

- ・グリーンカーテン作業

- ・秋まつり用こよりづくり

9月

- ・グラウンド・ゴルフ

- ・清掃活動（金屑川清掃）

- ・校区秋まつり

- ・ヨーヨー・竹とんぼ販売

- ・西部ガス出前講座（パン作り教室）

- ・ハロウィンウォークラリー R5年度（昭和レトロ）をテーマに役員一同仮装

10月

- ・社会見学（佐賀県多久市）

- ・花壇整備

- ・三世代交流餅つき大会

- ・しめ縄づくり

11月

- ・知って防ごう！詐欺被害

- ・映画鑑賞（総合図書館提供）

12月

- ・ゲーム大会で交流

1月

- ・よかトレ体操

- シニアズクラブもちちはよかトレステーションとして認定されました。

- ※清掃作業・花壇手入れ（毎月1回会員10名程度参加）



清掃活動



社会見学（門司港レトロ散策）



グラウンド・ゴルフ



ハロウィンウォークラリー(R5年度)



よかトレ体操（毎月2回・自由参加）

文

芸

俳句



大原 松浦 郁江

行く秋や未完の句練る被災の地
福祉バス揺られ行く秋しみじみと

入部 長 ハル

栗赤飯匂い広がるリビングへ

川柳

大原 松浦 郁江

活きいきと演技と技の高演会

あの爺ちゃんヨッチャんだよね高演会

原 石井 輝人

ウクライナガザ騒動に地理学ぶ

お若いねと云われて杖遠ざける

田隈 龍 和義

ばば多忙じじいスマホとお留守番

短歌

脇山 西 俊之

猛暑日の予報の朝開け放つ

窓よ飛びこむくま蟬の声

くま蟬の声おさまりし夕暮れに

清に鳴き出さずキリギリスかな



「俳句・川柳・短歌」募集中

皆さんの豊かな感性を生かしてみませんか？

◎原稿には必ず、校區名、単位クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記ください。
◎短歌・俳句・川柳は一人各2首、2句までとします。

※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります

投稿先

〒814-8501 早良区百道2丁目1-1
☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

あとがき

新年あけましておめでとうございます。
寒さが厳しい中、今年初の「早良区老連あゆみ」を昨年一年間の活動を振り返るとともに、お届けします。

今年も皆様の笑顔のために、さまざまな活動やイベントが開催でき、その様子をお届けできるよう、努めてまいります。

広報紙「あゆみ」では、今年も会員の皆様の作品や、クラブ活動の原稿を募集しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【広報部】



スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

和やかな中で熱戦繰り広げられる

第30回 早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会



最高齢者賞



保坂 光昭さん
(高取校区)



中島 清子さん
(脇山校区)

大会結果 (敬称略)

A コート	優勝	山本 義一	有 住
	準優勝	久保山國高	四箇田
	第3位	星野 隆	原
B コート	優勝	古川 勝義	大 原
	準優勝	武石 弘海	原
	第3位	浜地 治夫	飯 原
C コート	優勝	馬男木敏晴	脇 山
	準優勝	宗 信隆	飯 倉
	第3位	小宮 治敏	田 村

10月6日(金)、百道中央公園で第30回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。各校区から選ばれた選手238名が3つのコートに分かれて、それぞれ競技を開始。応援の声や拍手も送られ、競技は終始和やかムードで進行しました。熱戦の結果は次の通り。皆さん、お疲れ様でした！

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—
※訪問診療・往診のみ						
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日						
TEL 801-5101 早良区田村7-7-2						

地域密着！創業68年のあんしん

株式会社 高岡

水まわり・家電製品の不具合 などの
お家のお困りごとと解決します

お気軽にお電話ください！

TEL 092-804-2020

あなたのまちの隠れた施設

特別養護 老人ホーム

サンシャインセンター

入所70名・ショートステイ10名

早良区千隈6丁目10-20(地下鉄「野芥駅」徒歩5分)

TEL (092)874-0045

有床診療所

医療法人 八田内科医院

糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科・アレルギー科
居宅支援事業所/通所リハビリテーション

院長 八田 喜弘

平日 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)
午後14:00~17:30(受付17:00まで)
土曜 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)

http://www.hattanaika.or.jp 休診日/日曜・祝日

早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

白内障 緑内障 日帰り手術

ひじおか眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30 (最終受付 17:00)	●	●	×	●	●	×	×

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 092-407-8122 ひじおか眼科 検索

〒814-0171 福岡市早良区野芥4丁目2-15

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区野芥4-2-16

TEL 092-407-3482

http://nakashima-n.com

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科
(自由診療25万円～)

山口こうたろう歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

15:00まで

訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。

早良区南庄 5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) TEL 407-5571

http://yamaguchi-k-dental.com

やら整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●	●

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4

TEL 092-707-5056

http://yara-oc.com