第77号　城南区シニアクラブ連合会

ふれあい

発行
福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎ 092-833-4107

編集・印刷　株式会社ニチコミ　福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

城南区高齢者演芸大会

121名が会場を魅了

7月13日（木）城南市民センターホールにて城南区高齢者演芸大会を開催しました。

開会セレモニーでは、戸高会長のあいさつの後、西村城南区長より祝辞をいただきました。

出演者は日頃の練習の成果を十分に発揮し、会場全体を魅了し、そして感動を与えました。

なお、審査は演技度、熱演度、アイデアなどを加味して5名の審査員による総合得点により行い、盛会のうちに終了しました。

優勝

南片江シニアクラブ（南片江）
音楽劇「おさななじみの思い出」

準優勝

長尾第一朋友会（長尾）
詩吟、筑前今様「菅公を偲びて」ほか

第３位　心の歌をうたう会（鳥飼）
合唱「残したい花について」ほか

会場は笑いと拍手に
包まれました♪

熱演賞

手話ダンス YOU＆！　北野（南片江）
手話ダンス「上を向いて歩こう」

シニアフォークダンス同好会（田島）
フォークダンス「マイムマイム
（高齢者バージョン）」

努力賞

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人　城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111㈹　FAX 861-3181

松口内科
循環器内科
循環器専門医・高血圧専門医・総合内科専門医
訪問診療あり
〒814-0133 福岡市城南区七隈1-18-21
tel 092-407-5555

医療法人社団　江頭会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
Fukuoka University Hospital
平日　初診　8:30～12:00
　　再診　8:30～15:00
土曜　休診
☎: 092-801-1011 ㈹

社会福祉法人　白熊会
しろくま園
城南区別府7丁目5番45号http://www.hakuyuu.or.jp
通所介護　デイサービスセンター
☎092-831-8583
居宅介護支援　ケアプランサービス
☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい
特別養護老人ホーム飛鳥
併設
ショートステイ 飛鳥
デイサービスセンター 飛鳥
ケアハウス　しらさぎ
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください
TEL 092-841-6701
城南区鳥飼 6-2-16　https://www.torikai.org/

高齢者複合施設 とりかい
・グループホーム
・小規模多機能ホーム
・住宅型有料老人ホーム
福岡市城南区鳥飼6-7-14
☎092-851-9760
【併設サービス】訪問看護・訪問介護・ケアプランサービス
施設見学・通所体験等お気軽にお問い合わせ下さい
特定医療法人 弘医会　福岡鳥飼病院

特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
入所　ショートステイ　デイケア　訪問リハ
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中
城南区鳥飼６丁目 3-7　TEL 831-6062

新年のあいさつ

一人でも多くの仲間に声かけを

城南区シニアクラブ連合会
会長　戸高　輝美

令和6年の新年を迎え、皆様にはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

令和2年から世界中でパンデミックを引き起こしました新型コロナウイルス感染症も、やっと峠を越えて国では季節性のインフルエンザと同じ感染症法第5類に引き下げられるなどの動きがありました。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の威力は衰えつつあるとはいえ、高齢期を迎えた私達にとっては依然として脅威であり、基本的にマスクの着用義務の緩和など見直されましたが、高齢者等重症化リスクのある我々にとっては、引き続き予防措置等の努力が必要ではあります。

昨年は、新型コロナとの兼ね合いで各種事業を計画したところでありますが、多くの皆様にご参加いただき、「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」と、皆様の活動を支援する事業が実施できたことと思います。

令和5年度の事業は、総会をはじめ当初予定した事業につきましては、一部の事業を除いてほぼ実施することができました。

特に演芸大会は、開催を楽しみに日頃から練習を重ねた成果が見受けられ、多くの皆様にとって熱のこもった演技が見られました。残念だったのは、新型コロナの影響か、事業全般に参加希望者が前年度より減少傾向にあったことです。

日頃、クラブの仲間の皆様との交流時間が取れなかったことが、参加者の減少につながった一因ではとの声も聞こえました。

今年も、城南区シニアクラブ連合会および各地区・校区シニアクラブでは、「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」「会員増強」「友愛活動の推進」を3つの柱に、体を動かす各種のスポーツ活動、頭脳の活動を中心とした文化・創作の活動、広報紙での文会作品の紹介など、各方面に力を発揮する活動など、友愛訪問や健康づくり教室などを通じた交流の場づくりをはじめ各種の事業・活動を行うこととしています。

これからも、多くの皆様に参加いただける事業を計画してまいる所存でございますが、地域のもっと多くの皆様に知っていただき、一人でも多くの新たな仲間が加わっていただけたらと願っております。

そのためにも会員ひとり一人が、近隣の仲間に声かけを行っていただき、会員の増強に努めていただければと願っています。

本年が皆様にとって健康で楽しい一年となりますよう祈念いたしまして新年のあいさつとさせていただきます。

区長あいさつ

会員皆さんの活躍に感謝

城南区長　西村　孝志

明けましておめでとうございます。

城南区シニアクラブ連合会会員の皆様におかれましては、さわやかな新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

昨年は、総会や演芸大会などの行事にお招きいただき、ありがとうございました。会員の皆様のはつらつとした素晴らしいご活躍ぶりを拝見し、感銘を受けるとともに、私自身も大いに元気づけられました。

貴連合会におかれましては、地域の高齢者のリーダーとして、友愛訪問活動の実施や各種文化・スポーツ大会の開催等により、高齢者の生きがいと生活を豊かにする取組みに日頃からご尽力いただいており、深く感謝しております。

さて、城南区は住みやすいまちとして長くお住まいの方が多いためか、福岡市の中でも高齢化率が最も高く、住民の約4人に1人が65歳以上の高齢者という状況でございます。人生100年時代と言われる中、健康寿命を延ばす取組みの必要性がいよいよ高まっているところです。

そこで、当区では、コロナ禍で落ちた体力の回復や加齢、病気による心身機能の低下を防ぐことを目的とした「フレイル予防教室」を、保健所や公民館で実施しております。

今後とも、誰もが健康で長寿を楽しめるまちづくりを目指して、介護予防や健康づくりにしっかりと取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、貴連合会並びに会員の皆様にとって、明るく幸多い一年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイケア
進藤整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00〜12:30 ● ● ● ● ● ● ／
14:00〜18:00 ● ● ● ● ● ／ ／
☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6
有料老人ホーム グランジュテなの花 参番館 新規募集中 （福大前）☎090-2096-4336

24時間 配車依頼お待ちしております
通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ
快適な乗り心地をご提供します。
有限会社 小笹タクシー
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

医療法人 市田胃腸クリニック
胃腸内科 内視鏡内科 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00〜12:30	○	○	○	△	○	△	休診
13:30〜18:00	○	○	○	／	○	／	

△…木・土曜日は8:45〜12:30（午後休診）
城南区樋井川3-20-10 TEL(092)557-8181

内科・整形外科
リハビリテーション科
医療法人 敬天会
武田病院
平日 9:00〜17:00 土曜 9:00〜12:30
別府4-5-8（弓の馬場） ☎822-5711

医療法人 はな 英内科クリニック
院長 田中英明
診療時間
月〜金 9:00〜12:30 14:00〜18:00
水・土曜 9:00〜12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております
城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

なかの耳鼻科・美容皮ふ科

診察時間	耳鼻咽喉科 月	火	水	木	金	土	日・祝	美容皮膚科 月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00〜13:00	●	●	●	●	●	●	／	●	●	／	●	●	●	／
14:00〜18:00	●	●	／	●	●	／	／	●	●	／	●	●	16:00まで	／

午前最終受付12:30まで 午後最終受付17:30まで
※美容皮ふ科は完全予約制です
TEL 092-400-0833
TEL 092-400-0834［美容皮ふ科専用］
城南区鳥飼7丁目1-21 2F

みずあし歯科クリニック
MIZUASHI DENTAL CLINIC
歯科・歯科口腔外科 小児歯科・矯正歯科

	月	火	水	木	金	土
9:30〜13:00	●	●	●	●	●	●
14:30〜19:00	●	●	×	●	●	▲

▲14:30〜17:30
休診日/日・祝・水曜午後
（※祝日のある週の水曜日は午後も診療します）
医師2名（女医在勤） CT完備 駐車場10台有
城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 江戸銀
城南区別府2丁目10-24
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467
http://www.edogin-sushi.jp

令和5年度
城南区高齢者ソフトダーツ大会

盛況裏に開催
ソフトダーツで健康長寿！

的の中心を狙って！

6月22日（木）、令和5年度城南区高齢者ソフトダーツ大会を106名の参加により盛況裏に開催することができました。

例年、大会は秋の開催でしたが、会場となる城南体育館が8月より改修休館のため、日程調整の結果6月の大会となった次第であります。

競技は、総得点を競うカウント・アップと、班ごとに勝ち残りで勝者を決定するアンダー・ザ・ハットの2種目を実施しました。

大会結果は、カウント・アップの部では、古賀修一さん（堤丘）が530点の高得点で見事優勝を飾り、アンダー・ザ・ハットの部は、各班で最後まで勝ち抜いた11名の皆さんが栄誉を勝ち得ました。

また、最高齢者賞は小林岌さん（鳥飼）97歳、原田サツエさん（七隈）・藤田常子さん（七隈）92歳でした。

得点は暗算で

なお例年、区大会の成績上位者は市大会へ推薦していますが、第13回福岡市高齢者ソフトダーツ大会へは成績上位12名の皆さんが出場します。

市大会は、令和6年1月31日（水）13時30分から福岡市民体育館で開催される予定です。

ソフトダーツは、少ないスペースでプレーができ、また得点を暗算で出すことが多いため身体だけでなく〝脳の運動〟にもなると言われます。

あくまでも個人競技を主体としますが、他の参加者と競い合うなか技を教えあう交流の場所となります。

健康に長生きをする秘訣は、積極的に人と会い、運動を仲間とすることが介護予防に効果的であると言われています。

ソフトダーツは、各校区の公民館やいこいの家などで行われていますので一度参加してみませんか。

大会結果

☆カウント・アップ☆

順位	班	氏名	校区	得点
優勝	3班	古賀　修一	堤丘	530
準優勝	6班	津留崎利雄	長尾	493
第3位	2班	山崎　昭徳	田島	487

☆アンダー・ザ・ハット☆ ※各班優勝者

班	氏名	校区	班	氏名	校区
1班	森　正俊	別府	7班	山内 アサ子	金山
2班	松田　俊博	城南	8班	谷川　久太	鳥飼
3班	大津山喬弘	南片江	9班	中島　純一	七隈
4班	井上　政克	堤丘	10班	野田　明	田島
5班	肥高二美子	堤丘	11班	渡辺 信一郎	田島
6班	川上　満子	鳥飼			

～ 最高齢者賞 ～

	氏名	校区	年齢
男性	小林　岌	鳥飼	97
女性	原田サツエ	七隈	92
	藤田　常子		

（いずれも敬称略）

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic
診察時間　平　日／午前9:00～12:00
午後3:30～ 6:30
（12時～3時半 手術・往診時間）
日祝日／午前9:00～12:00
休診日／水曜日・日祝日の午後
完全予約制となります
城南区荒江1-10-2 ☎(092)847-5158

原クリニック
HARA CLINIC
消化器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科
城南区梅林4-21-23 TEL:092-872-7007
日帰り大腸ポリープ治療
平日／午前 9:00～12:30　土曜／9:00～13:00
午後14:00～18:00　休診日／日・祝日
P 11台有り　地下鉄梅林駅 徒歩5分

サービス付き高齢者向け住宅なら プラチナグループ

理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 配置
安心・安全・思いやりの介護・看護
24時間 看護・介護体制
プラチナ・シニアホーム田島
問い合わせ TEL.092-407-2591
Lakes21 株式会社レイクス21　福岡市城南区田島5-11-2
https://lakes21.co.jp

医療法人 かみかわじ 上川路クリニック
呼吸器内科　内科 アレルギー科
茶山1-1-12 ☎092-851-5222
地下鉄茶山駅1番出口横　駐車場有

鍼・灸・操体
ひかり治療院

城南区松山2-21-16
TEL 092-518-9037

しんごう歯科医院
診療時間
月～金曜　9:00～19:00
（昼休み 12:30～14:00）
土　曜　9:00～14:00
※日曜・祝日・第2、4、5木曜は休診
城南区役所北口バス停そば ☎822-8811（ハワイイ）

nakamura dental clinic
中村歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	16:00まで	●	●	／	／

P 3台有り　車椅子での受診もできます。
笹丘1-31-13 ☎751-7324
●「笹丘」バス停から徒歩1分　●イオンスタイル笹丘から徒歩3分
https://www.nakamura-dentistry.com/

高宮外科内科医院
外科・内科・脳神経外科
循環器内科・消化器内科
物忘れや病気についてのご相談
樋井川6丁目15-1（堤小学校よこ） P有 ☎861-0001
ケアセンター わかば
グループホーム わかば
＊介護相談承ります＊

令和5年度 城南区高齢者囲碁・将棋大会

熱戦繰り広げ 交流深める大会に

令和5年度城南区高齢者囲碁・将棋大会を6月7日(水)、城南市民センターにて開催しました。

開始に先立ち、戸高輝美会長より「囲碁・将棋は頭を使う競技で、健康寿命をのばす効果もみられ、仲間づくりにも格好の知的競技であり有効です。将棋の世界では藤井聡太竜王・名人の活躍により久しぶりに沸き返っていますが、皆さんも負けないような熱戦を期待します。また、交流を深めていただき、楽しい一日になることを祈念します」とのあいさつに始まり、審判員からは「勝負事は大事だがこだわりすぎないようにすることが楽しく行う秘訣」との訓示があり、競技を開始しました。

大会は、昼食を挟んで14時過ぎまで行い、最後に表彰式で無事に終了しました。

なお、成績上位者は城南区代表(囲碁4名、将棋4名)として市大会へ推薦。表彰は、各段位・級位の上位3位までに賞品を贈り、特別賞を競技参加者の最高齢者に贈りました。

真剣に慎重に

一手に力を込めて

また、7月28日(金)に市民福祉プラザにて開催された第52回福岡市高齢者囲碁・将棋大会では、囲碁32名、将棋29名の計61名が出場。囲碁の部では、岡田近信さん(七隈)がチャンピオン戦で第3位に入賞しました。

大会結果(敬称略)

【囲碁の部】(出場者 17名)

区分	順位	氏名	年齢	棋力	校区
チャンピオン戦(五段以上)(出場者6名)	優勝	岡田 近信	75	五段	七隈
	準優勝	畝 博	77	五段	七隈
	第3位	吉田 一之	92	五段	七隈
三・四段戦(出場者7名)	優勝	吉安 信	89	四段	田島
	準優勝	小田 泰己	81	四段	田島
	第3位	田中 利充	73	四段	田島
初・二段戦(出場者4名)	優勝	大村 信之	72	二段	田島
	準優勝	砥綿 久	80	二段	田島
	第3位	山下 幸登	84	二段	七隈

【将棋の部】(出場者 5名)

区分	順位	氏名	年齢	棋力	校区
級位戦(出場者5名)	優勝	日下部 研一	87	三級	城南
	準優勝	白川 誠一	88	一級	鳥飼
	第3位	峠畑 悟	89	五級	長尾

【将棋の部(段位)】※2名以外の申込がないため、対戦なし。

区分	順位	氏名	年齢	棋力	校区
段位戦		妙見 鉄也	69	四段	堤
		福田 浩將	87	三段	鳥飼

令和5年度 単位クラブ女性部長研修会

他地区の活動を参考に学ぶ

11月6日(月)城南市民センターにおいて、単位クラブ女性部長研修会を開催しました。

昨年に引き続いての開催となり、研修会には各単位クラブの女性部長を中心に39名が参加しました。

研修会は二部構成で実施し、第一部では「いきいきセンターふくおか(福岡市地域包括支援センター)」の役割等について、城南区地域保健福祉課地域包括ケア推進係長の出口美華さんにお話していただきました。

高齢者が暮らしやすい地域づくりを目指して区内の5カ所で展開しており、介護や健康づくりに関する相談などを受付け、必要なサービスや制度の紹介など状況に応じた対応をしていただけるそうです。介護保険の利用が必要なときは、お住まいのいきいきセンターへご相談してみてはいかがでしょうか。

休憩をはさんで、第二部では校区女性部長活動報告を行い、田島校区シニアクラブ連合会の大川博子女性部長と堤地区シニアクラブ連合会の内場幸子女性部長により報告がありました。

大川さんからは、田島校区の日頃の活動を中心に報告され、特に10月開催されたフェスタでのフリーマーケットの出店や、トイレ清掃ボランティア活動などの報告がありました。

次に、内場さんは8月24日に実施した城南区女性部長視察研修へ参加しての感想やご自身の日頃の活動を中心にした体験報告となりました。特に「日頃お付き合いのない方と会えて良かった。人とお話しすることで、脳の活性化に繋がりますよ」と、最後にまとめられました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 アシスト
ASSIST
お住いの小さな修繕からリフォームまで
迅速・丁寧に対応いたします。
城南区樋井川2丁目6-1
TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427

丸徳運送株式会社
城南区七隈2丁目1番72号
電話(092)861-6977

地域に根差して半世紀
㈱井口工務店
一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

安心 安全 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください
有限会社 冨永建設
代表取締役 冨永 久雄
城南区樋井川 1-22-11
■TEL 092-862-5786
■FAX 092-862-5730

総合ビル管理
株式会社 九州総合管理
清掃業務・設備運転保守管理業務
環境衛生管理業務・飲料水貯水槽清掃業務
警備業務・その他ビル管理に付帯する業務
TEL.092-801-2613
城南区七隈7丁目24-22

新築・リフォーム屋根工事
葺き替え工事・雨漏り修理
福岡県瓦商工組合加盟店
有限会社
エムエフルーフ
城南区樋井川6丁目11-10
TEL 092-874-2833

◆とび・土工事業◆
興栄建設工業㈱
随時、従業員募集中!
城南区樋井川2丁目1番62号
TEL.092-861-7998

MEIWA KOGYO
研り工事・鍛冶工事 木造・内装解体工事
ダイヤモンド、コア工事
有限会社 明和工業
早良区梅林6丁目6-14
TEL(092)865-0755

令和５年度
城南区シニアスポーツ交流会

熱中症に負けない！健康に長生き目指して

7月24日（月）、城南体育館において城南区シニアスポーツ交流会を開催。当日は72名の皆さんに参加いただきました。例年12月に開催していますが、今回は会場の都合により7月の暑い時期となり、熱中症の予防等に努めながらの実施となりました。

あくまでも個人競技が主体ですが、チームプレーもありと、楽しみ満載です。特に、お宝釣りゲームは好評で、事務局は賞品の選定に毎回苦慮しています。

シニア世代の一番の関心事は、健康で長生きをすることです。

健康に長生きを続ける秘訣として、介護予防活動が非常に重要と言われています。そのためには、積極的に人と会い、運動も仲間とするとより効果的と言われています。

あなたも一度参加してみませんか。

参加してみませんか？

お宝釣り

おめでとうございます！

ドリブル競争

ゴール目指して

令和５年度校区女性部長視察研修

活動の活性化を図る 楽しいひと時を

8月24日（木）、昨年度に引き続き2回目の校区女性部長視察研修を実施しました。目的は、校区女性部の事業立案や他クラブ会員との交流を通して活動の活性化を図り、併せて、リーダーのさらなる向上と健康づくりに寄与することを願って実施しました。当日は、各校区女性部長及び副部長を中心に総勢17名の参加となりました。

視察先は、企画段階では「辛子明太子のやまや」を予定していました。令和5年7月から篠栗町へ工場移転し、体験学習を取り入れた内容を計画していました。しかし、会場準備が間に合わず受入困難とのことで、視察先を宇美八幡宮、萬代酒工房へ急遽予定を変更しました。

両施設とも、宇美町の中心部にあり、隣接しているので移動は楽にできました。特に、萬代酒工房では酒蔵の見学案内から甘酒の試飲などを提供していただき、お土産に奈良漬けなどを購入する方もいました。

昼食は今回もメモリード福岡様のご協力により、ロイヤルチェスター福岡のレストラン「アンジェロ」で美味しい洋食をいただき、参加者からも満足の声が聞かれました。

酒蔵見学

参加者の皆さん

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

TAKASAKI
建築・型枠工事一式
株式会社 高崎組
城南区東油山6-11-13
TEL(092)871-1189(代)
FAX(092)871-1190

株式会社 朝日プラント
SINCE 1959
空気調和・衛生設備設計施工
福岡市城南区別府3-14-27
TEL 092-844-2511(代)

総合防水塗装工事 外壁改修工事全般
株式会社 EST イーエスティ
城南区東油山1丁目12-7
TEL:092-873-9377
FAX:092-873-9393

知事許可 第61487号
有限会社 木村土木
城南区片江4丁目13-6
TEL 092-874-2808

舗装工事・一般土木・施工
福岡県知事 許可(般-29)第97640号
SK 有限会社 創建
本　社:城南区樋井川5丁目7-7
TEL.092-408-8550 FAX.092-408-8551
工事部・住宅部:城南区東油山157番地
住宅部:TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660
工事部:TEL.092-836-5330 FAX.092-836-5331

地質調査業・測量業・法面工
西日本地質防災株式会社
南区桧原6-9-8
TEL:092-566-8022
FAX:092-566-5922

SEIKAN
給排水・衛生・空調設備工事設計・施工
正環テクノ株式会社
城南区南片江5丁目19-7
☎ 092-707-5440 FAX 092-707-5441

総合建設
URAKAWA
㈲浦川工業
城南区東油山4丁目12-10
TEL(092)801-7161
FAX(092)863-0781

活動紹介

鳥飼校区老人クラブ連合会

『鳥飼シニア花壇』を開設

会長　堀　充博（79）

鳥飼校区では、樋井川にかかる草香江新橋・塩屋橋の間に整備された遊歩道（約250㍍）が「ハミングロード」と呼ばれ、花壇が設置されています。ここでは1年を通じて草花に親しんでおり、毎週土曜日には町内単位で清掃活動を行っています。

毎年6月と11月にはハミングロードや校区内の公園で「一人一花　花植え運動」が実施されています。鳥飼校区自治協議会が主導して、町内会や子供会等校区内のみんなが参加して取り組んでおり、老人クラブも町内の一員として協力しています。

その一角に、このたび老人クラブ専用の花壇を開設しました。かねて環境美化活動の一環として自治協議会や公民館にも相談し、快諾を得ていました。

鳥飼老連の総会に提案して承を得て、定例会で詳細を検討のうえ、花壇の管理と運営に取り組むことにいたしました。

花壇の名称は定例会のメンバーが持ち寄り『鳥飼シニア花壇』と命名し、花の植栽も少ない予算の中から捻出し購入のうえ、定例会メンバーや会員が集合し実施しました。植栽後の水やりも大変な作業ですが、7つの単位クラブが交代で当番制を敷いて実施することにしました。

老人クラブでは毎年9月20日を中心に『社会奉仕の日』を実施していますが、花壇を設置することで1年を通じて地域の環境美化活動に参加できます。

また、町内会や子供会等地域活動を共に担う皆さんとの交流を通じて、老人クラブ活動にも理解を得る機会が多くなると思っています。様々な機会を通じて、会員増強に繋がることを期待しています。

『鳥飼シニア花壇』が会員の憩いの場として、地域の皆さんに親しんでいただける場となるよう期待しています。

鳥飼校区老人クラブ四丁目3区りんどう会

協同参加で実りある活動を

会長　坂田　茂（73）

りんどう会の活動は、コロナ禍以前はバスハイクや新年会、歌の会など、りんどう会会員による多数の参加を得て実施されていました。

しかし、私が会長に就任する前年から新型コロナウイルス感染症が発生し、予防対策のため活動自粛、制限があり、老人クラブの活動ができなくなりました。そのため福岡市からの助成金を返却・辞退を余儀なくされました。

令和4年度になり、5月に鳥飼老連が主催した「輪投げ大会」が開催され、会員活動を再開しました。嬉しいことに、当クラブの会員が男性部門で優勝したこともあり、会員の中で活動再開の気運が出てきました。

例年当クラブではバスハイクを恒例行事として、工場見学・神社参拝・近隣都市の観光を実施してきました。そこで秋のバスハイクを計画しましたが、参加希望を取ってみると、コロナ禍の年月で従来の参加者確保は厳しいと判断しました。そこで、同じ4丁目にある「シニアクラブ　トリヨン」と「清流会」に相談し、3団体合同のバスハイクを計画することにしました。

訪問先は、福岡青果市場（ベジフルスタジアム）見学、宗像大社参拝、みかん狩りを実施するコースに決定しました。

福祉バスで大型バスを利用するためには28名以上の参加者を確保しなければならず、合同開催でも心配でした。そのため鳥飼老連の定例会で、他の単位クラブにも計画を説明して参加を呼びかけました。その結果、合計で35名の参加を得て無事に終えることができました。

反省会を踏まえて、春には花見の会を同じく3団体合同で計画することにしました。福岡市内の桜の名所を回遊する計画です。舞鶴公園、西公園、小戸公園、室見川河畔公園など桜の見ごろを散策したり、バス車上見学するコースです。博多織工芸館の工場見学を取り入れました。前回と同じように老連の定例会で呼びかけました。他の単位クラブからも参加をいただき、合計で28名の参加を得て成功裏に実施することができました。参加の会員からも好評で、今後も継続した取り組みを計画したいと思っています。

コロナ禍で停滞した活動を何とか再開するため、試行錯誤していましたが、1単位クラブだけで実施できないと判断した場合は、いくつかのクラブが合同で実施することも重要だと思っています。今後とも鳥飼老連や他の単位クラブの皆さんと協力しながら協同で活動し、実りある成果を実現したいと願っています。

みかん狩りを楽しみました

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社　ライフ
城南区梅林3丁目25番42号
TEL 092-862-5599

～この街のために
確かな技術を提供する～
Offer OZ Zone
株式会社 OZ工務店
城南区茶山4丁目3-36
TEL 092-836-5800

新築＆リフォーム
東油山の株式会社 穴井工務店
092-861-4321
城南区東油山1丁目35番7号

不動産の土地・建物
買取　売買　企画
有限会社 西部ハウス
福岡市城南区松山2丁目31-31
(092)864-8203
FAX092-871-5885

電気工事・設計・施工
有限会社 コスモ電気工業
城南区神松寺2丁目3-12
TEL 092-871-2749

給排水・衛生・空調・機械設備
株式会社 那須工業
福岡市城南区別府7丁目11-31
TEL 092-851-7471

株式会社 アイエスプランニング
城南区樋井川5丁目30-3
TEL 092-553-5614

有限会社
サクセスエキスプレス
本　　社　城南区片江2丁目10-20
TEL(092)865-4719　FAX(092)865-3334
久山配送センター　糟屋郡久山町大字久原字於田3202-1
TEL(092)976-4050　FAX(092)976-4060

城南区シニアクラブ連合会　ふれあい　投稿文掲載

西南杜の湖畔公園を訪ねて

別府校区　第八鶴寿会
川内　光（73）

先日、公園を訪れ、森と湖に囲まれた豊かな自然を散歩することができました。久しぶりのことであり、とてもうれしかったですね。

福岡市が百道浜を埋め立てて、厚意のもとに西南学院が所有していた神学部と交換移転が許され、百道浜には西南学院小学校、西南学院中学・高等学校が新設され、この神学校跡地は市が立派な公園として、散策や運動場として生かされています。

特に緑地。春の桜の時期は特別の美しさがあります。私は修猷館高校の前にあった市立西新病院で生まれ、この公園の中の住宅で育てられました。

ここには西南学院の神学部（礼拝堂、教室、寮、宣教師宅、職員宅）があり、神学部の奥には研修所「山の家」がありました。大きな松の木他が鬱蒼と茂っており、恐ろしいところでもありました。宣教師の大きな車に便乗させてもらい、西新にある幼稚園に通っていました。

帰りは、西新パレスの西鉄バス営業所から一人で帰ります。乗れるのは、行き先が干隈、脇山、谷口、内野、椎原、石釜、曲渕と限られており、花行商のおばちゃん達から「よう読めるね、頭のいい子やね」と云われたのを覚えています。間違ったら、家に帰れなかったのです。

エンジンボンネットが前につき出し、車掌さんは両手をのばして乗客が落ちないように、バスからはみ出してましたね。

干隈を降りると現在の公園入口まで歩き、南に曲がると角に納骨堂があり大根が干してありました。肥たごもたくさんあり、「乗ったらいかん」と母に叱られたものでした。晴れた日には東に福岡商科大学（現・福岡大学）の白の建物がまぶしかったのを今でも覚えています。子どもの歩みでは毎日が大冒険でした。落雷で大きな松の木が横だおしになっていて帰れず、大泣きしたことも覚えています。

若宮池でのナマズのぬし（1メートル以上）も有名。大人の自転車を三角乗りで、畑のうねを乗りこなしていました。いい思い出でした。

小学校入学の日に早良区麁原（現在・祖原）に引っ越し、高取小・中学校で学びました。

西南杜公園はとてもすばらしい所です。帰りに敷地内のレストランに寄り、一服の涼をいただき帰路につきました。ぜひ一度、散策されることをおすすめいたします。

バスハイク

別府校区　第一鶴寿会
会長　大野晴信（75）

別府校区老人クラブ連合会は、年に2回バスハイクを、1月と10月に実施しています。1月は太宰府天満宮に初詣に行きます。これは毎年行っております。

令和5年の1月の太宰府天満宮の初詣は、参加者65名で大型バス2台で行きました。本殿まで駐車場でバスを降り、参道（天神様通り）を歩いて約10分位かかります。参道に人が多いと時間がさらにかかります。年を重ねるたびにこの時間が長くかかるような気がします。初詣の時は、各単位クラブごとに食事をとります。食事が終わると自由時間がありますので、私はこの時間に、天開稲荷社にお参りに行きます。本殿の裏手をさらに奥に進み、赤い鳥居の連なる階段を上っていき、最後に急な長い階段を上ると天開稲荷社の拝殿があります。拝殿の裏には奥の院があります。この神社は、鎌倉時代に伏見稲荷大社から分霊され、天に道を開いて開運をもたらすパワースポットとして有名です。

一方の10月のバスハイクは、役員会で行き先を選定し決定します。今年10月のバスハイクは、高塚愛宕地蔵尊に決定しました。高塚愛宕地蔵尊は、神仏習合（混淆）の形式を残している珍しい地蔵尊で、病気平癒など諸事祈願成就に大変ご利益があるとして有名です。参加者は、57名で大型バス2台です。食事は筑後川温泉の旅館でとり、そして最後に道の駅に寄り買い物をします。

これらのバスハイクは、校区老人クラブ連合会の大きな行事で、会員の方に喜ばれる行事なので、これからも永く続けていきたいです。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

初詣
菊池神社
福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL(092)871-7075

SUENAGA CPTA
すえなが税理士事務所
税理士　末永浩二
福岡市城南区樋井川2丁目3番6号
TEL:092-865-1307

福岡県土地家屋調査士会会員
柳之内土地家屋調査士事務所
土地家屋調査士 測量士　柳之内　雄
福岡市城南区茶山6丁目1-34
TEL 092-407-1520

高楊（たかやなぎ）税理士事務所
LLC Co-nti
税理士　高楊　幸一郎
福岡市城南区別府2-10-13
BLUE BIRD BLD. 201号
TEL/FAX 092-983-5817

ほとけ様の話を聞きましょう
浄土真宗本願寺派（お西）
紫藤山　徳常寺
法話会／毎月16日　1:30～
どなたでもお参り下さい
福岡市城南区七隈3-10-18
TEL (092)871-2613

個人
西日本個人タクシー協同組合
福岡市城南区長尾3丁目16番4号
0120-59-5557

山岳立体地図販売中！
（くじゅう、由布・鶴見、祖母・傾）
国際地図株式会社
福岡市城南区長尾1丁目9-5
TEL:092-862-6612

アラタデザイン一級建築士事務所
代表／一級建築士　荒田　寛
福岡市城南区樋井川2丁目2-5 第二吉浦ビル304
tel・fax 092-707-6331

…あっという間に10年の月日…

金山校区　松山松寿会
会長　辻野　素（84）

私自身、在職を終え地域の自治会活動に参加して間もない頃、当時の会長に誘われて松寿会に入りました。以来、大したお手伝いもせずに1～2年ほど経たころ、当クラブの発足30周年記念誌発行の事業で編集作業を担わされたのがシニアクラブ活動に関わる大きなきっかけとなりました。

会員の皆様からの貴重な資料や多くの投稿をいただいたおかげで、先輩諸氏の発足当時のご苦労話を聞き、またそのお人柄などが編集作業を通して直に伝わってきたことが現在の活動の糧となっています。

入会して間もなく、前会長の転居に伴い、後任の会長として、校区シニアクラブ連合会の役員として、他のクラブ事情や活動などを知ることができたことは、自クラブの運営に大いに役立ちました。あっという間に10年の月日が流れ現在に至っていますが、これもひとえに地域の方々や会員の皆様のあたたかいご理解とお力添えのお陰だと深く感謝しています。

10年前の金山校区シニアクラブ連合会は6クラブ、会員340名で構成されていました。現在、クラブ数は同じですが会員数は220名で、120名の減となっています。会員減少は他の地区同様、私たちの大きな課題でありますが、会員も高齢化して新規の加入者も少なく、なかなか解決策は見当たらないのが各クラブの現状です。

現在の社会環境は老人クラブ発足当時とは大きく異なり、少子・高齢化が顕著で社会福祉政策も随分充実しているのも会員減少の一つの要因かもしれません。とりわけ近年は、新型コロナウイルス感染拡大で未だに経験したことのない災禍に遭遇し、諸々の催事・行事等の自粛によって、外出を控え他人とのコミュニケーションの機会も随分減ってきました。私たちの日常生活も大きな変化が見受けられます。

ただ、私たちと同じく他の多くのクラブではコロナ禍にもかかわらず感染対策を講じて、屋外の活動（公園清掃やグラウンド・ゴルフ）などを継続し続けて「社会奉仕活動や健康づくり」に励んできたと思います。これらの行事・催事を実践し継続し続けて実感していることは、会員相互の「連帯感や信頼感の醸成」に加えて「心身の健康やコミュニケーション力」の向上に大いに役立っていることです。

1人でも多くの会員増を目指して、地域にお住いの高齢者の方々がシニアクラブ加入のきっかけとなる魅力ある催事も必要ですが、まずは私たち一人一人が諸々の活動で実感していることを、常日頃から伝える地道な「声かけ運動」を続けることが肝要だと思います。

「……を体験しませんか……」

「……に私と一緒に行ってみませんか……」

1人でも多くの会員が「明るく・元気で・楽しい」シニアクラブ活動を末永く続けられることを願って「声かけ運動」を続けましょう…。

古希を迎えて

別府校区　第六鶴寿会
平川　美代子（70）

私は今年（令和5年）古希を迎えて、家族から祝ってもらいました。

若い頃は、70歳という年齢の頃には、静かに家にいて草や花の手入れをして暮らしているだろうと思っていました。現実は随分と違い、今年老人会女性部長に推薦され、断る理由が見つからなくて引き受けました。

先日、城南区シニアスポーツ交流会に初めて参加しました。内容は聞いていたのですが、できるかな?と、少し不安でしたが、輪投げゲームでは輪が的に入ると飴が頂けたり、2回、3回と順番が回ってくると的棒が近くに寄せられて、皆さんがやりやすくと配慮され、皆さんと一緒に笑ってしまいました。

それから中学校時代の同級生たち（女子校）とミニ同窓会を開き、古希を無事に迎えられたことを祝いみんなで乾杯しました。「13歳から知っとうけど私達70歳よ!!　信じられん」この仲間と集まると、どうも中学生の頃に（気持ちだけは）戻ってしまうのが不思議です。

東京・名古屋・熊本・福岡、そして1人はアメリカと、それぞれ離れていますが、今回LINEグループ10で繋がりました。アメリカに住む同級生は、福岡にも家を持ち、日本とアメリカを行き来しています。その彼女が「やっぱり日本が良いね」と言っておりました。

静かな70代という想像ははずれて、朝早くから「おはよう」の可愛らしいLINEスタンプが並びます。楽しみの一つになりました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

日本法務省認定校
博学院
HIRO ACADEMY
福岡市城南区別府2-13-29
☎092-832-1727

社会福祉法人 泰生会
信明保育園
城南区七隈8丁目15-12
TEL092-863-3366

かなやま幼稚園
ともだちいっぱい！
お問い合わせは・・・
☎(092)871-1463
https://www.kanayama.ac.jp
〒814-0114 福岡市城南区金山団地23

社会福祉法人 仁愛会
仁愛保育園・仁愛乳児保育園
福岡市城南区樋井川1丁目4番18号
TEL 092-871-4402

社会福祉法人 栄和会
若草保育園
城南区茶山6丁目1-32
TEL 092-851-5345

こばとようちえん
TEL092-871-2132 FAX865-4964
ゆなの木保育園
TEL092-871-4220 FAX871-4221
学校法人 正村学園　城南区長尾5丁目10-6

社会福祉法人 いづみ会
すみれ保育園
城南区飯倉1丁目10-18
☎092-831-0729

子どもたちの未来に夢と希望を
学校法人 やなぎ学園
きりん幼稚園 保育園
(幼)☎871-0366 (保)☎864-7181
http://www.kirin.ed.jp

菅原道真公と太宰府天満宮

南片江校区　南片江第一長寿会
天本　宏（82）

平安時代中期の学者・文人・政治家　菅原道真公（845～903）

神童と称された幼少期

父、菅原是善と母、大伴氏出身の娘との三男で、845（承和12）年6月25日京都生誕。幼名阿古または吉祥丸。幼少期より学問の才能を発揮し、僅か5歳で和歌を詠むなど、神童と称された。

文武で名声を馳せた青年期

勉学に励み、学者の最高位であった文章博士に877（元慶元）年に33歳で推挙され、栄進を続けた。学問だけでなく弓にて百発百中の腕前を披露するなど、文武両面にて傑出した人物であった。

出世から左遷への壮年期

42歳の時に讃岐守として4年間地方官生活を送り、名国司として領民に慕われた。帰京後は宇多天皇に認められ、厚い信任を受け、政治の中心で活躍し、蔵人頭に任命され、参議となる。

894（寛平6）年遣唐大使となり、在唐僧中瓘より唐の国情不安と衰退に関する報告を受け、遣唐使を中止に導いた（894年白紙となる）。

899（昌泰2）年、55歳で右大臣に任命され、より国家の発展に貢献。57歳（901年昌泰4年1月）、宇多天皇の後、醍醐天皇（宇多天皇の第一皇子）の時、左大臣藤原時平の妬みと謀略により、身の覚えのない罪で、大宰府に大宰権帥として左遷される。息子たちもそれぞれ遠国へ流され、一家は離散。実際は流刑そのものの仕打ちである。

失意の中でも誠を尽くした晩年期

大宰権帥の官舎は「府の南館」といわれる榎社（別名榎寺）で大宰府政庁から南に700㍍ほど離れた場所。左遷されてから、この間社から大宰府政庁に登庁することもなく、衣食もままならない厳しい謹慎生活を送っていた。しかし大宰府での厳しい生活の中でも皇室の安泰と国家の平安を願い、また自身の潔白を直向きに祈り誠を尽した。政庁における肝心の政務は次席の大宰大弐小野葛絃が代わって執り行っていた。

妻と別離した道真公は大宰府に下る時、幼子2人・紅姫と隈磨を連れて行くことを許され、門弟味酒安行と警護の役人を伴って下ってきた。幼い隈磨は大宰府に着いた翌年、病に侵され急逝した。紅姫のその後は定かでないが、榎寺境内に供養塔がある。その後の道真公は病気に悩まされ、望郷の思いの中で、903（延喜3）年2月25日、大宰府に下って2年目に59歳で逝去。

後年、朝廷では道真公の無実が証明された。その霊を慰めるために人から神様の位に昇せられた道真公は太宰府天満宮に永遠に奉られ、「学問の神様」「至誠の神様」として現代に至るまで多くの人々の信仰を集めている。

国の重要文化財「太宰府天満宮ご本殿」

124年ぶり「令和の大改修」に伴う特別な仮殿（浮かぶ森）を建設。

令和9年に斎行される菅原道真公1125年式年大祭に向け、令和5年5月～7年の約3年間を要する大改修に当たり、改修期間はご本殿前に「仮殿」を建設しご参拝の皆様をお迎えします。筑前国主だった小早川隆景が本殿を再建した1591年以来の大改修。

1100年以上も続く深く長い主従関係

現在の太宰府天満宮の第39代宮司西高辻信良さん、第40代宮司西高辻信宏さんは道真公の末裔で、西高辻氏と共に太宰府天満宮の歴史を担ってきたのが味酒安行公の子孫である味酒安則さんは43代目に当たるが、1100年以上も続いているという主従関係を超えた結びつきである。

梅ヶ枝餅の由来

平安時代、都から左遷され毎日の食事にも事欠くといった不遇な生活を送っていた道真公を見かねた近くの老婦人（浄明尼）が梅の枝に巻き付けた餅を差し入れた。さらには道真公の薨去の折、老女が梅の枝と共に棺に差し出した等の故事に倣い、天満宮の参道の門前町では梅ヶ枝餅が作られるようになった。

梅ヶ枝餅の店は30軒、正月の三が日が最も忙しく、受験シーズンの3月までずっと忙しい。原料はもち米・うるち米・小豆・砂糖・塩の5種類。もち米とうるち米を8対2の割合で混ぜた白い餅の生地とあんこ。梅ヶ枝餅という名前は「太宰府梅ヶ枝餅協同組合」が商標登録し、焼き型も意匠登録。真似をされないためと品質を守るため、店によって焼き方等が微妙に違う。病魔を防ぐ餅として有名。菅原道真公の誕生日（6月25日）と命日（2月25日）にちなみ、毎月25日を「天神さまの日」として、この日は蓬の梅ヶ枝餅も販売されている。

梅ヶ枝餅

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳
作品募集中
募集期間：令和5年12月31日まで

【お題】虫

大　賞：商品券 10,000円　（1名）
優秀賞：商品券　5,000円　（5名）
努力賞：商品券　1,000円（10名）
まずはクリック！
nichicomi　川柳　ニチコミ　検索

有限会社
陣工務店
城南区梅林3丁目8-23
TEL.092-865-0111
FAX.092-865-0112
URL https://www.zin-k.com

定年後

金山校区　友丘老人クラブ高砂会
会長　山下　博章（77）

私たちが所属する金山校区老人クラブ連合会は、現在6単位クラブあります。どのクラブも会員が病気とか施設に入られたとかで会員数が減少傾向にあり、その一方で新しい会員を増やしたいと思ってもままならない状況です。

私の定年後の、徐々に虚弱化（フレイル）していく状況と老人クラブとの関わりについて書きたいと思います。

定年後　徐々に虚弱化していく身体

定年後70歳まで、運動は卓球を週1回1時間、だらだらと身体を動かすのみでした。10年が過ぎ、ジョギング・散歩もしなかったため、体が硬く重くなり動きが鈍く、その内食欲がなくなりました。体重を落として病院を探しました。約1年間で4件の病院を訪れ、紹介された福大病院にて検査入院をし、IgG4（脳下垂体機能異常）が分かりました。

体調回復への道と老人クラブとの関わり

それから投薬が始まり、ステロイド、降圧剤、血液サラサラ剤等、他8種類の服用を続けた結果、食欲増進、体重増、身体回復しました。その後4年、シニア会の80代爺婆、よき仲間と1日5000～7000歩歩くことによって約6割回復しました。

しかし、ステロイド5年服用の副作用で骨・筋肉・皮膚が弱くなり、3か所圧迫骨折し、日常のトレーニングが出遅れました。私は120歳まで生きるため（希望）、昨年から筋トレ・ストレッチを始めています。

そのほかに当クラブの活動の一環としてカラオケ、グラウンド・ゴルフ、ダーツを積極的に企画、参加しています。

また、会員相互のコミュニケーションの向上のため、慣れないスマホを使いメールやラインの交換を増やし、楽しいことを探すようにしています。

ところが、愛妻が5年前から認知症になりました。妻は今しなければならないことが分からない等、年を取るごとに進んでいて、家事ができないし、片付ける場所も分からず、物がどこにあるか分からないと言うようになり、私自身の家の仕事が増えました。

ただ、このような状況を当該クラブの仲間たちとも共有できているので、妻と当クラブの活動に一緒に参加し、日々楽しく過ごせるように努めています。

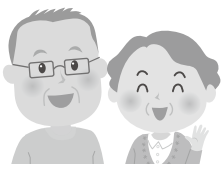
今後も当クラブの活動を通して、仲間との親睦を図り、健康維持をしていきたいと思っています。

シニアクラブに入りませんか！

会員募集中

各区の老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。老人クラブで一緒に第2の人生を輝かせましょう！



老人クラブで毎日充実！【入会のメリット】

① 生きがいができる　カラオケ・ダンス など
② 健康の維持・増進　グラウンド・ゴルフ ウォーキング など
③ 仲間ができる　旅行・各種スポーツ大会 など
④ 地域貢献ができる　清掃活動・世代間交流 など

お問い合わせ先　TEL：092-833-4107

ふれあい第78号
○ ふれあい原稿募集 ○

次号令和6年7月15日発行「ふれあい第78号」の掲載原稿を募集します

締切：令和6年4月末

◆原稿のジャンルは、クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸（俳句、短歌、川柳）など
◆写真もあわせてぜひお送りください。（写真はきれいなものをお願いします）
◆クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
◆縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内（※楷書でお願いいたします。ワープロも可）
◆お送りいただく原稿は、全て自作未発表のものに限ります。（二重投稿はご遠慮ください）
※紙面の都合上一部割愛、掲載見送り等をする場合もあります。

宛先
〒814-0192
城南区鳥飼6–1–1 城南区役所1階
城南区シニアクラブ連合会事務局
TEL：092-833-4107

文芸

■短歌

堤地区　東油山老人クラブ　石井　和子（80）

古池に五位鷺淋し不動立ち
　鴨ゆうゆうと泳ぎゆくなり
軍拡を良しと思いし政治家や
　福祉優先　平和優先

長尾校区　長尾第一朋友会　津留崎利雄（89）

中秋の名月望み縁側で
　妻と乾杯ほろ酔い機嫌
かみな月秋色ちかし山の端に
　霜月なるは紅葉濃くなる

■川柳

堤地区　東油山老人クラブ　石井　和子（80）

おてんばは消えゆく言葉となりにけり
気楽さの旅の立食サングラス
終活と簡単に言うが心さびし

長尾校区　長尾第一朋友会　津留崎　利雄（89）

夏過ぎて秋の夜長の月見酒
山の端に霞かかりて紅葉みず

田島校区・第6桜会　金子　琢一郎（89）

バスハイク目的地よりも道の駅
（買物へお出かけ？）
いつ行くの？何の話かバスハイク　（待ち遠しくて）
楽みで集合時間の１００分前
（早い人、待たせる人、各々）

■俳句

別府校区　第四鶴寿会　野口　久美子（81）

飛梅の一輪咲きし初詣
大谷の変り羽子板納得す
初日差す一直線に座敷まで
乗初やすぐに座席を譲られし
年賀状健在確か言ひ交す

堤地区　東油山老人クラブ　石井　和子（80）

一人寝の淋しき夜の春炬燵
春雨の降り初め知らすトタン屋根
同窓会思い出させぬ友の顔
戦争を知るか知らずか鳩三羽

お知らせ　城南区社会福祉施設訪問事業が中止となりました。

９月15日（金）、20日（水）の２日間、特別養護老人ホーム飛鳥、特別養護老人ホーム油山緑寿園の２施設への慰問を計画していましたが、両施設の担当者と協議の結果、施設としては「不特定の皆さんの入館により、新型コロナの感染を恐れています。特に入所者の皆さんは高齢弱者で注意が必要」とのことで残念ながら中止となりました。なお、次年度以降も、新型コロナの状況によっては受入困難とのことでした。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

新たな年を迎え、皆様元気にお過ごしのこととお喜び申しあげます。

城南区シニアクラブ連合会「ふれあい」第77号をお届けします。今回は予定の事業もほとんど開催されましたので、盛りだくさんの記事となりました。

今回も会員の皆様から戴いた多数の投稿記事をもれなく掲載しました。投稿を戴いた皆様、誠にありがとうございました。厚く御礼申しあげます。

今年も広報部員一同、皆様に様々な話題や情報もお知らせしていきたいと思います。そのためにも、皆様ひとり一人の投稿記事が頼りです。多数の投稿お待ちします。

城南区シニアクラブ連合会
広報部一同

スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜りますようお願い申しあげます。

城南区シニアクラブ連合会

令和5年度 城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

秋空のもと冴えるスイング！

昨年は雨に祟られ中止となりました城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を、10月4日（水）西南杜の湖畔公園球技場において無事開催しました。

当日は、昨年の天気とうって変わって透き通るような秋空のもとの開催となり、大会には160名余の皆さんが参加。会場の芝生コースも施設のご協力により前日に刈り込まれ、運営も七隈校区グラウンド・ゴルフ同好会皆さんの設営による絶好のコンディションで、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されていました。競技は、先発・後発の各々赤コースと青コース8班ずつ、各班5～6人のチーム編成で、チームリーダーの指示のもと早速競技が開始されました。

当日は、思いのほか微風で中には暑さを感じた選手もいたようです。また、真剣な中にも、交流優先の和やかな雰囲気の班も見受けられました。

今大会の最高齢は、男性が鍋田福次さん（堤丘校区）96歳。女性は村上美恵子さん（堤丘校区）92歳とお元気に競技を楽しんでいたようでした。

なお、大会の成績上位22名の皆さんが10月24日（火）開催の第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会に出場となりました。

身体を動かすことが好きで、趣味の編み物も脳トレになるとか。

外に出て活動することが元気の源。100歳まで参加したい！

大会結果（敬称略）

順位	氏名	校区	打数
【優勝】	大津山 喬弘	（南片江）	35
【準優勝】	鍋田 福次	（堤丘）	38
【第3位】	小樋井 則子	（金山）	38

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

住宅型有料老人ホーム
入居者募集
みどりの風 長尾
～まごころの風を感じてみませんか～
入居のご相談はこちらまで
福岡市城南区長尾4丁目3番26号
☎092-863-3111
入居準備キャンペーン中
ソラストケアネットワーク株式会社

有限会社
青空不動産
創業27年
不動産の管理・売買・賃貸・相続
空き家に関する心配ごとなどご相談下さい
～無料査定実施中～
城南区片江4丁目15-13（外環状道路沿い）
TEL 092-865-6833 P有ります

企業理念
流石と言われる仕事をする
ISO 9001 認証取得
急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事
ITAKURA 板倉冷機工業株式会社
本社 福岡市城南区七隈6丁目6-6
TEL：092-801-1212

社会福祉法人 天寿会
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南
診療所のある介護付有料老人ホーム
ヴィラ梅光
見学・体験入居（2,000円／日）
随時、受付中
☎737-8165
《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》
もろくまクリニック
内科 往診応相談
◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30～16:00	○	○	／	○	○	／	

☎737-2121

介護施設をお探しの方は…
グループホーム
ウィズライフ別府 随時見学受付中
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150
介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ南片江
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065
介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ長尾
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700
ウィズグループ

総合ビル管理
㈱福栄ビルサービス
城南区長尾5丁目8-7
TEL 092-874-8101

医療法人 格心会
精神科・心療内科
晴明病院
http://www.seimei-hp.jp
☎871-5573
七隈8丁目20-10（福大正門よこ）

「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています