



発行:福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷:株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

謹賀新年

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます
東区ねんりんクラブ連合会

クラウンド・ゴルフ大会(P3)



ソフトダーツ大会(P2)

希望を持ち活動継続

明けましておめでとうございます。徐々に新型コロナウイルスの感染状況は落ち着いてきましたが、いまだ予断を許さない状況です。

いつかコロナが終息し、元の生活に戻ることを願いながら、東区ねんりんクラブ連合会では、引き続き感染対策を徹底のもと、会員の健康づくりや生きがいのため今できる活動を続けてまいります。

★大会結果 (敬称略)

[カウント・アップ] 順位			[アンダー・ザ・ハット] 優勝者		
順位	氏名	校 区	班	氏名	校 区
1	吉村 尚恭	青 葉	A	手島 真純	多々良
2	松永 正之	香 陵	B	扇 満則	香椎東
3	藤田 寛三	三 苦	C	松永 正之	香 陵
4	小田 稔	香住丘	D	喜多 正枝	美和台
5	石本ひろ子	舞松原	E	寄村 頼子	香住丘
6	扇 満則	香椎東	F	高地 國雄	東箱崎
7	鴨川 啓子	香椎丘	G	川本今朝己	若 宮
8	宇出 清	和白東	H	高木 正範	青 葉
9	井上 和代	舞松原	I	高崎 文雄	多々良
10	橋野 啓一	照 葉	J	橋口 秀晴	香 椎



みんなで拍手を交わし、一緒に計算もして、とても和気あいあいとした雰囲気でした。競技は「カウント・アップ」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で、盛り上がりました。最後まで熱い戦いが続いたボードは、会場の皆さんの目を引きました。ソフトダー

8月25日(金)、東体育館2階競技場で楽しい第14回東区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。

第14回東区高齢者ソフトダーツ大会 笑顔と拍手が飛び交う

最高齢者賞



秋竹 梅子さん
(和白校区)
86歳

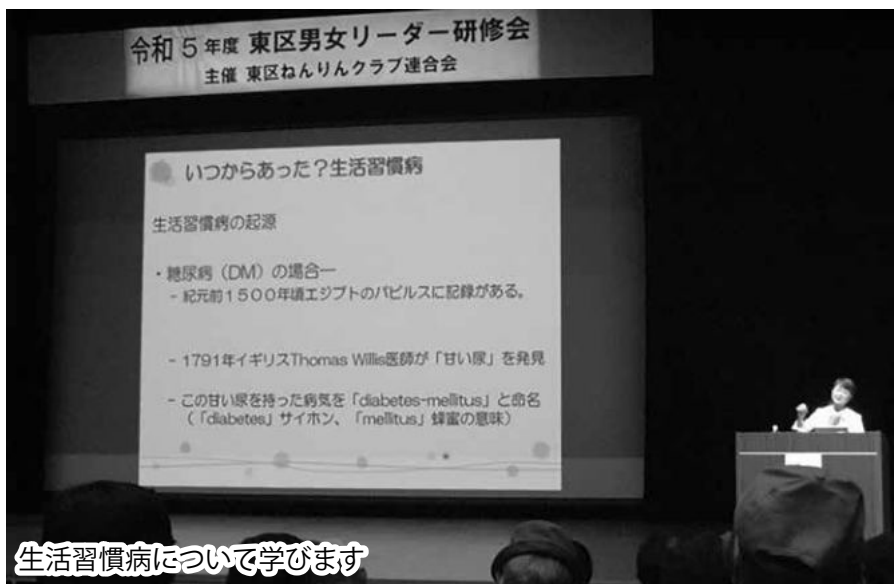
ソフトダーツ自体初めてでダーツも初めて触った。でも、周りの皆さんから教えてくださり、楽しくできています。



三好 勝美さん
(香椎下原校区)
88歳

ダーツは女性の参加が多く、男性が少ないため、始めたのがきっかけ。GGを長くやっています。

ツはかけ算や足し算をするスポーツです。ぜひ認知症予防として参加しませんか？



9月8日(金)、東市民センターホールなみきスクエアで東区男女リーダー研修会を開催しました。

この会では、NPO法人健康サロンの水内恵子理事が「認知症予防に役立つ生活の知恵」というテーマで講演を行いました。

水内理事は前回に引き続き、生活習慣病の危険性に焦点を当て、日常生活での病気のリスクについて詳しく解説しました。

生活習慣病予防への一歩

9月8日(金)、東市民センターホールなみきスクエアで東区男女リーダー研修会を開催しました。

この会では、NPO法人健康サロンの水内恵子理事が「認知症予防に役立つ生活の知恵」というテーマで講演を行いました。

水内理事は前回に引き続き、生活習慣病の危険性に焦点を当て、日常生活での病気のリスクについて詳しく解説しました。

講演を通じて、生活習慣の改善がいかに大切であるかが示され、参加者は日常生活での小さな変化が大きな健康への影響をもたらすことを実感しました。

研修会は、健康な生活を送るための有益な知恵を提供する貴重な機会となり、参加者にとって非常に有意義な講演となりました。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

地域がん診療連携拠点病院・地域医療支援病院・災害拠点病院

社会医療法人財団 池友会

福岡和白病院 院長：富永 隆治

TEL092-608-0001 手術支援ロボット「ダヴィンチ」によるがん手術を実施

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目2-75

福岡和白病院 検索

医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

バーミヤン福岡貝塚店2F (貝塚バス停1分) Pあり

糖尿病専門医 ☎651-7011

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床 (回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881 (地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net TEL(092)662-3200 (代)

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科 介護保険事業

医療法人 和 仁 会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院 東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション 和仁会

★デイサービスセンター 東福岡 和仁会



10月4日(水)、雁の巣しクリエーションセンターにて第31回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催し、

第31回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会 秋風とともに会員楽しむ

152名が参加しました。

藤原会長からの激励の言葉をいただき、いよいよ競技スタート。天気にも恵まれ、心地よい秋風を感じながら皆さんプレーを楽しんでおり、気合に満ち溢れていました。

皆さん力強く一打に気持ちを込め、競技に励まれました。競技中には、アドバイスや掛け声などが飛び交い、グラウンド・ゴルフを楽しみながら、交流を深め、楽しいひとときを過ごしました。

《大会結果》(敬称略)

	優勝	今藤 勲	青 葉
赤コート	準優勝	稲葉 勝祥	和 白
	第3位	中島 忠男	和白東
	優勝	安河内スエ子	美和台
青コート	準優勝	福本 時彦	美和台
	第3位	森 季己	三 苦
	優勝	増田 伊眞雄	多々良
黄コート	準優勝	竹原 恵美子	馬 出
	第3位	戸次 國利	筥 松



第18回東区高齢者健康スポーツ大会 ラダーゲッターで熱い戦いと 初心者の挑戦

最高年齢者賞



平山 博通さん
(香椎下原校区)
91歳

よく体を動かし、好き嫌いなく何でも食べること、少しお酒を飲むことが活力となっています!また、老人クラブでの活動には必ず参加して、会員の方々と話すことも健康の秘訣につながっています。



高須 トシエさん
(城浜校区)
91歳

体を動かすことが健康の秘訣です。グラウンド・ゴルフに月2回参加したり、若い頃はマラソンもしていたので、万歩計をつけて歩くのも好きです。自分の好きなように過ごすことも健康に繋がっています。

11月24日(金)、第18回東区高齢者健康スポーツ大会を東体育館にて行い、80名が参加しました。福岡市レクリエーション協会の方より、ルールの説明を受けてから競技を開始しました。

両端にボールがついた紐をラダーに向けて投げ、ラダーに引っかかると周囲が盛りあがります。活動内でも取り組んでいきましょう!



初心者も大盛り上がり

【大会結果】(敬称略)

順位	氏名	校 区
優勝	林 忠幸	和白東
準優勝	藤本 昇	美和台
第3位	横大路 静香	和 白

最高年齢者賞



91歳
有吉 サキ子さん
(筥松校区)

老人クラブで活動しグラウンド・ゴルフなどの運動で体を動かすことや仲間との会話が健康の秘訣となっています!



94歳
堺 保さん
(三苦校区)

畑仕事を2~3時間行っており、日々育てている食物の成長に元気をもらっています。老人クラブに入っていることで、友達もたくさんでき、歳をとっても楽しく元気に過ごしています。ぜひ皆さんも老人クラブに入りましょう!

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人輝栄会
救急告示病院
福岡輝栄会病院
東区千早4丁目14番40号
092-681-3115(代)
【診療時間】9:00~13:00 / 14:00~18:00
■休診日/日曜・祝日 ※急患は24時間受け付けます
■各種ドック・健康診断(予約制)

社会医療法人
原土井病院
HARADOI HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア
福岡市東区青葉6-40-8
☎ 092-691-3881(代)

精神科 さん ぜん
神経科
内科
心療内科
三善病院
もの忘れ相談
【医療型】
認知症デイケア・おこなデイケアセンター
【介護保険対応・通所リハビリ】
唐原4丁目18-15 ☎ 661-1611

千鳥橋病院附属
福岡医療団
予約制 **歯科診療所**
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00
歯科往診もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ 12:30まで
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
《休診日》日曜・祝日
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

国家公務員共済組合連合会
千早病院
内科・循環器内科・呼吸器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
■受付時間 ■ 8:40~11:00 13:20~15:00
※但し科によって異なる場合があります。お問い合わせを。
■休 診 日 ■ 土・日・祝日
年 末 年 始 (12月29日~1月3日)
東区千早 2-30-1 ☎ 661-2211(代)

医療法人 原三信病院
香椎原病院
KASHI HARA
内科、リハビリテーション科
回復期リハビリテーション病棟
療養病床、介護医療院、通所リハビリ、
居宅介護支援事業所、体力向上支援センター
香椎3丁目3番1号 TEL.662-1333(代)



60歳でガタガタだった歯を ブラッシングで劇的に改善！

名島校区 名奉会 会長 森田 英二

人生100年と巷でさやかれる昨今、各人が実現するため、自分の体を維持するために如何にすべきだろうか。80・20は歯科医で高齢者向けに推奨されている、「80歳で自分の歯を20本以上維持しよう」である。我々が健康維持を継続するにはまず自分の歯を20本以上維持することが必要条件です。自分の体験を記します。60歳で定年退職時には、リンゴを齧ると出血を見る状態の歯でした。歯科医よりブラッシングを勧められ、ブラッシングの要領を授かり、以降丁寧に、歯間ブ

ラシ・歯ブラシにて就寝前に歯磨き、翌朝はコップ一杯の白湯にてガラガラ・ブクブク嗽を7〜8回繰り返すことにより、就寝中に口内で繁殖した歯周病菌他常在菌を洗い流す効果があるそうです。また、6ヶ月に1回歯科医院にて歯垢の除去等口腔の検診・治療を受けることにより、当初歯茎よりの出血・腫れが徐々に改善しました。

60歳代に2本の抜歯・入歯の治療終了後、87歳の今日まで特に悪化することなく経過しています。

最近の日常生活で数々の品の値上りが続く昨今、年金生活者たる我々が節約として、テレビ・新聞等で広告されている歯周病予防等に良好といわれる品々が多数あります。しかし、諸々の品を一切使わず、歯間ブラシ・歯ブラシで丁寧に磨き、翌朝はコップ一杯の白湯にてガラガラ・ブクブク嗽を繰り返して20余年経過しますが、退職時の傷んだ歯を除き、残った24本の自分の歯を維持し続けています。

大事な歯を1本でも多く、長くありがたく使えるよう、今後大事にしたいものです。また、お酢の情報を得て、牛乳等の飲み物等に大匙一杯を入れて飲み続けています。

ただ、足、腰の老化を現実的に受け止め週1回整形外科医へ通院してリハビリ治療しています。他に昨年度、要支援1の認定を受け、週1回介護施設にて支援を受け、身体の高齢化防止の諸運動を行っています。

また、グラウンド・ゴルフは適度な運動と距離・方向を的確に捉えて、打てば脳の活性化、ホールインワン達成、凡ミス時の喜怒哀楽は認知症防止に役立つと信じ、週3回近隣の公園にて仲間と楽しんでいきます。



2つの「事件」から「ご近所の力」を痛感

香椎東校区 香友会 副会長 工藤 正彦

高齢者と地域のあり方やねんりんクラブについて考えさせられる2つの「事件」に遭遇した。

すぐにうさんの家に行って声をかけたが、応答はない。玄関の鍵がかかっているのので家に入ると、室内で倒れており意識がなかった。救急車にも来てもらったが、手遅れだった。

3か月後の7月、香友会の会員が車庫で倒れている男性を見つけ、救急車を手配し、ご

近所に助けを求めた。私を含めて5、6人が駆けつけ、熱中症と思われるので「大丈夫ですか」と声をかけ、楽な姿勢にして、氷や保冷剤で体を冷やした。

猛暑とあって救急車の到着も遅れ、搬送先もなかなか見つからなかったが、やっと近くの病院が受け入れ、1か月ほ

ど入院し、その後回復された。7月は大事に至らず、4月は残念な結果に終わったものご遺族には感謝の言葉をいただいた。

人と人とのつながりが薄くなり、孤立する高齢者が増えていく中で、出遭った2つの「事件」は、地域住民の絆（きずな）の大切さと共に「ご近所の力」を示している。そして、ねんりんクラブはその「力」を支え、はぐくみ、防災や防犯に寄与する存在であるとも――。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病内科・消化器内科
医療法人 荒巻 医院

診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休診	○	○	休診

※日曜・祝日はお休みです
福岡市東区宮松2丁目14番4号
TEL・FAX (092)629-3311

田村 医院

胃がん・乳がん検診 通所リハビリ

福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 651-2310

ふくどめ内科医院

〈令和元年7月より診療時間が以下のように変わります〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／

※日・祝日は休診 ※水曜・土曜日は12:30まで

東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

医療法人 ホームケア yotsubanomori.com
よつばの杜クリニック

皮膚科 足の治療 予約制
美容皮膚科 巻き爪・陥入爪 睡眠時
ウオノメ・タコなど 無呼吸症

ヒフヒフ
TEL 674-1212 TEL 691-8670
松崎4-40-18 メディカルガーデン千早2F・3F

黒木クリニック

院長 黒木 祥司

乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医
東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

医療法人 和田美也内科クリニック

院長 和田 美也(糖尿病専門医)

東区香椎駅前1-11-1
JR香椎駅 駅ビル3F
TEL092-683-3838 要予約

坂本歯科医院

TEL 092-611-0623
福岡市東区原田1丁目3-10 院長 坂本文比古

西鉄バス24・79 原田バス停前
JR九州バス 箱崎原田バス停前

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○
	○	○	13:00まで	○	○	16:00まで

休診日/日曜・祝日

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	／	○	○	9:00
15:00~19:00	○	○	／	○	○	17:00

休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)

東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

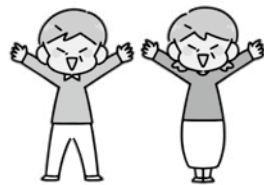
「博ちゃん、行ってらっしゃい」「元気でね」「寂しくなったら電話してね」と、家族や友人たちに見送られて、昨年7月31日、孫娘が1年間の留学のため、ノルウェーに旅立ちました。

留学が決まって孫娘から「出発する前に、九州のおじいちゃん、おばあちゃんに会いたいよ」と電話があり、7月30日、東京の長女宅へ出かけました。この日は孫娘の希望でスキヤキパーティー。次女夫婦が美味しい牛肉を買ってきて、



孫娘よ、留学生活を楽しんで!!

舞松原校区 神ノ木わかくさ会 河村 富美子



8人でワイワイ、ガヤガヤと盛り上がりました。「ノルウェーは寒い国よ。風邪引かないようにね」「食べ物合うのかなあ? パスタの国だと思ふのよ」と、話題は留学先のノルウェーのことばかり。「全部調べているので大丈夫よ。私は麺類もパンも好きだから」と、頼もしい受け答え。

7月31日、出発の日。羽田新国際空港には、孫娘の友人たちが20名以上見送りに。夜9時過ぎの出発で翌月到着予定。8月1日、私たちは、今か今かと到着の知らせを待っていました。夕方「無事着いたよ」と待ち望んだ電話が入り、ひと安心いたしました。

ノルウェーとの時差は7時間。孫娘が「東京は暑かったけど、こちらは13℃。ジャンパー着ただけ寒いよ」と。「朝ごはん食べたの」と母親「空港に着いてサンドイッチ買おうとしたら1600円、高いのよ。パンとコーヒーで1500円だったので買って食べたよ」と、まず物価高に驚いていました。翌日から毎日夕方に会話の定期便が始まりました。今は便利で、携帯の動画に孫娘が写って話ができます。「体が大事よ。食

料品高くても買って食べるのよ」と母親。こうした日々の会話から、いかに日本が住みよい国なのかと実感いたしました。

出発した翌日、娘は見送りに来てくださった友人のお母様方にお礼の電話を入れていました。あるお母様は「娘の大学受験の時、博子ちゃんが一緒に勉強して下さって、同じ大学に合格できたのよ。見送りに行くのはあたり前です」と。別のお母様は「大学で学部が違うのに、テストの時教科書を読んで教えてくださったのよ。母娘で感謝しています」と、娘の知らなかつた孫娘の一面が判り、そばで聞いていた私まで心がほっこりいたしました。

小、中、高一貫教育の学園で学び友人たちとの絆も深く、同じ大学を目指し皆で合格。学園の小学校低学年のモットーの一つに「思いやりのある子」とあり、「思いやりのある子は他者を大切にすることを子どもでもある」と。校内の廊下には「人を笑顔にする、思いやり算」という掲示物があると孫娘は語る。算数の四則演算に「思いやりのあるやり方」を重ねて紹介しているとか。四則とは、小学校で

習う足し算、引き算、掛け算、割り算のことであり、四則計算とも呼ばれています。内容は「+（たす）」は「たすけあう」。「-（ひく）」は「ひきうける」。「×（掛ける）」は「こえをかける」。「÷（わる）」は「わけあう」と。何と判りやすい「おもいやり算」であろうか。たとえ友人間で見解の相違があっても、相手のことを考える「おもいやり」をもてば「他者を大切にする心」が育まれ人格形成に役立つのだろう。孫娘も学校生活の中で先生方、同級生・先輩・後輩との交流で「人を笑顔にする、思いやりのある心」が育まれたのだろうか。皆様に感謝でいっぱいです。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

村上循環器内科クリニック
Murakami Heart Clinic

診療科目／循環器科・内科・呼吸器科
院長 村上 敦

東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

つだクリニック
皮膚科 泌尿器科 アレルギー科

お肌とおしっこに安心を

ガーデンズ千早2F ☎671-5588

あだち
耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日

補聴器の事もご相談下さい

TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目 30-16

入れ歯でお困りではないですか?
たけ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	※
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝日のある週のみ土曜日診療
東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

しもじ内科クリニック
日本循環器学会認定 循環器専門医
日本内科学会認定 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※土曜日はお昼休みなしで診察しております。
三苦3丁目2-49 【福岡銀行横】 ☎605-6300

●外科・胃腸外科
●肛門外科・内科
医療法人
高野胃腸科

福岡市東区筥松 2-24-11
☎622-1461

平塚医院
診療科目：内科

診療受付
月～金 9:00~11:30 / 13:00~17:30
土曜日 9:00~12:00
休診日 日曜・祝日

東区西戸崎一丁目8番6号
☎ 092-603-0005



宇宙への進出

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

2024年になりました。昨年9月初めに打ち上げた日本の「月衛星」がこの1月か2月には月面に軟着陸する予定です。成功を祈ります。また、アメリカの人工衛星が一小惑星に着陸し、その「土」を昨年の9月下旬に持ち帰りました。日本の「はやぶさ」や「はやぶさ2」に続くもの

2. 軍用機による進歩

エンジンの馬力が強くなり、航続距離も伸びると、軍用機として目をつけられます。第一次世界大戦(1914-1918)、第二次世界大戦(1939-1945)とその活躍が進みます。翼は2枚から1枚となり、プロペラは1個から2個となり、4個も現れます。「偵察機」は安定した長距離飛行を必要とし、「戦闘機」はスピードと小回りが要求され、「爆撃機」は大量の重量物を搭載し、長距離飛行が望まれました。第二次世界大戦、日本という「太平洋戦争」(1941-1945)に出現したアメリカのB-29爆撃機に日本は大変苦しめられます。はるか太平洋の南、グアム島から大量の「焼夷弾」や「爆弾」を搭載し、日本の主要都市や工業地帯を焼失させました。さらに、広島・長崎に「原爆」を投下し、ついに、日本を敗戦に追い込んだのです。

4. ロケットの出現

ジェット噴射で飛行するものとして「ロケット」が出現します。航空機とは性格が異なり、人を乗せた「カプセル」を搭載し、高い高度で「カプセル」を切り離し、パラシュートで地球に帰還させる実験が繰り返されました。アメリカは「カプセル」を海上に落下させ、船で回収しました。

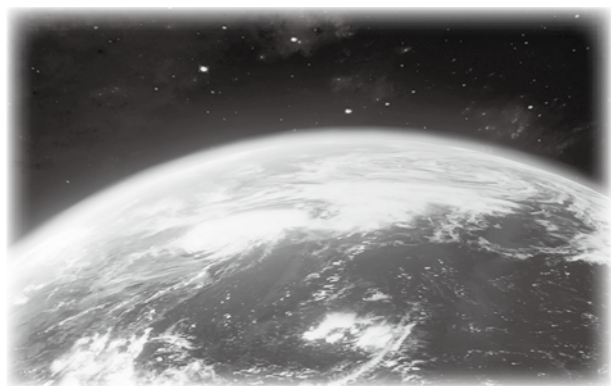
3. ジェット機の進出

太平洋戦争終結後、航空機はもっぱら「旅客機」として平和裏に活躍していました

が、技術は進んでジェット機の登場となります。ジェット機は機内で燃料を燃焼させ、その排気ガスを勢いよく後方に噴出し、その反作用で飛行するものです。スピードも速く、高度も高く飛行可能となったのです。軍用機だけではなく、旅客機としても活用されます。

5. 「地球は青かった」

ソ連が1957年10月4日に突如として、「スプートニク1号」を打ち上げ、初めて無人の「人工衛星」として、地球周回軌道に乗せたのです。ついで、1961年4月



12日には、人が乗った「ボストーク」を地球周回軌道に乗せます。搭乗者のガガーリンは「地球は青かった」と言ったと報道されましたが、本当は「空は非常に暗かった。一方、地球は青みがかった」と語ったようです。ガガーリンは身長が1.58mと小柄で「カプセル」搭乗に適していたのでしよう。時のソ連首相フルシチョフに寵愛され出世しますが、彼の失脚後は伸びず、不幸にも1968年航空機事故により死亡します。34歳の若さでした。ソ連の初の人衛星の成功にアメリカは驚き、時の大統領ケネディは「10年以内に人間を月に到着させ、安全に地球に帰還させる」と豪語したのです。

◆次回号へ続く

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

はっぱ歯科
福岡市東区奈多3丁目6番22号
TEL:092-231-9168

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:30~13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:30~19:00	●	●	●	休	●	▲	休

▲...17:00まで診療

あべなおこ 歯科クリニック
歯科・歯科口腔外科(インプラント)
小児歯科・矯正歯科

月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
水・土 AM 9:00~PM12:30
昼休み PM12:30~PM 2:00

虫歯なし 良い歯に
東区唐原1-2-1-2F JR九産大前駅まえ TEL674-4182

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得
199床 在宅療養支援病院

たたらリハビリテーション病院
内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
歯科・矯正歯科・小児歯科

八田1-4-66 代表電話 691-5508

通所リハビリ(デイケア)実施
直通電話 691-5694

医療法人 永聖会

松田耳鼻咽喉科病院
耳鼻咽喉科・アレルギー科

理事長 兼 院長 江崎 嘉十

東区箱崎2丁目10-2 (箱崎紺屋町バス停前) ☎651-0522

予防一秒、歯は一生。

ばん歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

訪問診療します
東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

吉田歯科医院
YOSHIDA DENTAL CLINIC

診療時間 月・火・木・金 9:00~18:00
(水・日・祝 休診) 土 9:00~13:00

東区香椎浜 1-3-23 (香椎浜保育園となり) ☎672-7000

24時間電話予約受付

河原歯科医院
http://www.happiness-1.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 月~金 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	9:00
午後 月・木 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	16:30
火・水・金 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	16:30

東区青葉7-23-1 TEL092-691-2002

口は生きる原点

舟越 歯科医院

東区松崎2-12-16 ☎682-0068

ふる里に
歴史あり

第34回

語りつなごう香椎 温故知新

香椎校区ねんりんクラブ連合会
香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

私たちの街、香椎は、博

多湾の東部に位置し、古くは、波静かな入江の多い良港であったことが伺われます。西暦200年、仲哀天皇が筑紫に下り、この地で急逝した仲哀天皇の棺を椎の木に掛けていたところ、良い香りが漂ったので、香椎と名付けたと言われています。古くから、その名を知られる香椎です。

■香椎の移り変わり

明治期までは現在の西鉄貝塚線のあたりまで、海岸線が湾入していました。明治以降に海岸国道の新設や、九州鉄道（現在のJR香椎線）の開通によって、発展をとげ、大正の終わりには、西鉄貝塚線が開通したほか、国道3号線も新設されました。

昭和30年には、香椎町が福岡市に編入され、現在は福岡市東部の広域拠点として、発展を続けています。

■地名の由来

御島神社

現住所…香椎漏内

古地名…香椎漏内



御島神社（中央は鳥居横の石灯籠、右奥が神殿）

香椎漏

海中に鎮

座し、ご

祭神は

綿津見神

です。仲

哀天皇崩

御後、神

功皇后が神託を伺いに渡られた島で、三韓出征の時、海水で髪を洗い「みずら」という男髪（髪分占い）をされた所といわれています。

深男神社

現住所…香椎駅前二丁目

古地名…大字香椎字宿

ご祭神は不詳ですが、神功

皇后の三韓出征時、海上を

司った神といわれています。

昔は毎日、神官が御島神社へ

渡って、お参りし、悪天候の

時はここで遙拝しました。

浜男
現住所…香椎駅前一〜三丁目
古地名…大字浜男



皇后、山越

えして鎧坂に

出、前面に海岸

が再び開けた。

そこで一休み

して鎧を着けたところ、立派

な男（半分でなく完全）に見

えたので浜男となったという

（浜辺で男になったの意）。

現住所…御島崎一丁目

古地名…大字香椎字片男佐

香椎漏の一部。皇后が御島

でみそぎをし、神のお告げに

より髪を「みずら」に結って

海岸に上陸したところ、皆が

「男のようになられましたね」

と言ったので、この名が生ま

れたという。しかし衣裳は女

物なので、「この海岸で半分

だけ男になった」の意。

鎧坂

現住所…香椎駅前三丁目

古地名…大字香椎字鎧坂

旧国道、香椎小学校東横辺

りからの上り坂をいう。皇后

が片男佐寄りの帰途、初めて

鎧を着けたという坂で、昔、

この坂で落馬すると命を落と

すといわれ、馬上の人は必ず

下馬したという。



事件解決場面の一つとなった桜の木が西鉄香椎駅前にあります。

「点と線」名残の桜
現住所…香椎駅前三丁目
古地名…大字浜男字屋敷
松本清張の代表作「点と線」には、昔の国鉄香椎駅、西鉄香椎駅、さらに片男佐海岸と、小説ではありますが、昭和30年代の町の様子が記されており、全くその通りの風景が思い出されます。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

福岡グループ 祐徳タクシー
Yutoku
長距離割引あり
※乗車費最安
(働きやすい社風です)
福岡タクシーセンター「デジタル無線配車室」
タクシーのご利用は祐徳タクシーをご指名下さい
0570-08-1234
祐徳自動車株式会社 本部事業所 092-621-3040
福岡市東区原田4丁目24番51号 春日原営業所 092-581-3613

遊技場のトータルプランナー
株式会社 トマス
福岡市東区多々良1丁目8番37号
TEL(092)672-9312 FAX(092)672-9311

社会福祉法人 なごみ会
太陽保育園
東区香椎駅東4丁目25-4
tel.092-681-7874
太陽みかづき保育園
東区下原3丁目21-46 tel.092-665-5115

社会福祉法人 福和会
高美台保育園
東区高美台2-18-1
TEL(092)607-1327
和白東小さな保育園
東区和白東5-5-18
TEL(092)606-5501

SWEETS&GIFT カノン
三浦小学校 1新宮
三浦中学校 西鉄
明太子屋
レガット
マリシェ
JR/西鉄
和白駅
当店手作りの新鮮なお菓子をぜひご賞味下さい。
東区三苦6-14-2
レフティヒルズ三苦1F
tel 092-607-3320
■営業時間 9:30〜17:00(日曜日 9:30〜16:00)

辻田之好
土地家屋
調査士事務所
福岡市東区香椎駅前2丁目15番1号永野ビル
092-671-6024

氣 相談は無料です
松元圭三税理士事務所
税理士 松元 圭三
福岡市東区下原4丁目11番10号
TEL 092-692-1785

九州合同法律事務所
東区馬出 1-10-2
メディカルセンタービル九大病院前 6 階
TEL 092-641-2007
kyushugodo10@me.com

東区役所より お知らせ

活用しましょう!

ねんりんぐ
通信 29

高齢者在宅生活への支援

福岡市では、高齢者の方が安全・安心に暮らしていただけるよう、様々なサービスを行っておりますが、その中から2つご紹介させていただきます。

1、緊急通報システム

■ サービスの内容

家の中で急病や事故などの緊急事態が起きたとき、胸にかけたペンダントのボタンを押すなどして「受信センター」へ自動的に通報し、緊急時には「受信センター」から消防局や近隣の協力員などに連絡して生活の安全を守ります。(協力員は申請時に原則として2名、登録をお願いします)

また、緊急時以外にも相談をお聞きして、日常生活での不安を解消します。

これらの緊急通報用機器(固定電話型又は携帯電話型)をレンタルします。

※携帯電話型は通報専用機器です。電話機としてはお使いいただけません。また、自宅内のみ使用できます。



■ サービスの対象者

- ① 65歳以上で福岡市に介護保険料を納めている方
- ② 健康状態・身体状況に不安があり、緊急時における連絡手段の確保が困難なひとり暮らしの方、またはこれに準ずる方



■ 費用(毎月の利用者負担額)

介護保険料所得段階	利用者負担額	
第1・2・3段階	固定電話型	携帯電話型
	0円/月	0円/月
第4～13段階	948円/月	1,145円/月

2、日常生活用具

■ サービスの内容

在宅のひとり暮らしの高齢者などに対し、火災警報器、自動消火器、電磁調理器の3品目を給付し、日常生活の便宜を図ります。

■ サービスの対象者

市内に居住する65歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ① 火災警報器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ② 自動消火器…寝たきりの高齢者、ひとり暮らしの高齢者、これに準ずる世帯
- ③ 電磁調理器…高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯

■ 費用(市の助成率)

(介護保険料段階) 利用世帯の階層区分			助成率
第1段階	A	生活保護受給者、支援給付受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	100%
	B	「第1段階A」に該当しない第1段階の方	90%
第2・3段階			90%
第4・5段階			60%
第6・7段階			35%
第8段階			10%
第9～13段階			助成対象外

※第1段階のA、Bという区分は、当該事業独自の区分になります
※下記の機種単価に上記助成率を乗じた額が助成額となります
(1円未満切り上げ)

	品 目	機種単価(令和5年度)
給 付	火災警報器	4,180円または8,800円
	自動消火器	24,200円から40,370円
	電磁調理器	11,000円または14,245円

【お問い合わせ先】 東区保健福祉センター 福祉・介護保険課 高齢者福祉係 TEL: 092-645-1071

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

建築塗装全般・各種防水工事
外壁改修工事

株式会社 本村建装

東区土井2丁目32-4
TEL 092-518-2726



道路照明設備・設計施工
一般電気設備

大和電業株式会社

福岡市東区松島3丁目24-2
TEL(092)621-3391



各種ポンプ
水処理機レンタル

サニー電機工業(株)

本 社 福岡市東区松田3丁目18-14
TEL 092-611-0217

保温・保冷・断熱吸音材料の総合商社

株式会社 セイコー

東区松島4丁目9-17
TEL:(092)611-6777
FAX:(092)611-6792



一般貨物運送

有限会社 ユーズ



東区土井2丁目438-1
TEL 092-691-0414

交通安全施設全般施工

金蔵保安株式会社

東区多々良2-2-5 リバーハウス1-1号
TEL:092-410-2590

空調・電気・給排水設備工事

ティ エス イー

TSE 株式会社

福岡市東区松崎1丁目16-11
TEL.092-410-8440
FAX.092-410-8447

株式会社フジネツ工業

空調・給排水・衛生設備・設計施工
福岡市上・下水道 指定工事店

東区松島1丁目15番29号
TEL(092)622-1120

文芸

短歌

丘に来てはるかに見ゆる山々は
三ヶ月山や立花の山
美和台校区 明寿会 中野 茂

友快癒よかつたよかつた亦飲める
外は暗やみ上弦の月
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

朔風に煽られ舞ひ散る六つの花
里山染めて深みゆく冬
和白東校区 親和会 福田 房子

蛇行するアマゾン川を思いおり
雨の広場の小さな流れ
和白東校区 第一明生会 続田 春男

我が畑猫の額ほどなるも
スイカも芋も白菜も出来
香椎校区 鎧坂シニアクラブ 田中 勇

あの頃は四年生かな元氣な子
今年の春は大学生か
香椎校区 鎧坂シニアクラブ 大木 英二

街中のゴミ拾いしば香おる菊
しばし佇みその方を見る
香椎校区 香椎シニアクラブ 平野 武司

二戸在りし古き平屋はアパートに
新車乗りつく見学のあり
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

好きな曲タンゴとワルツお別れの
葬送曲はアディオスムチャーチョス
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

年あけに『魔除けの猿』をくれし友
共に無事をと門柱にかけける
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

かえりみる我が人生の足跡は
望み貴きで山のかなたに
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

成人に装う孫の華やかし
めぐりし季節に思い巡らす
香椎東校区 みなわ会 原田 千恵子

天山へ登った思い出雪深く
歩あとたより見えぬいただき
香椎東校区 綾杉会 本告 慶子

水・金はディナーシェフ娘と孫と
トマト多めでミネストローネ
香椎東校区 綾杉会 栗川 賜郎

白内障術後の経過よき妻の
こよひの料理彩り豊か
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

大輪の真紅の椿咲き揃ひ
空き家の庭は春の明るさ
香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

庭先の梅の古木に花咲きて
わたしはけふも元氣をもらふ
香椎東校区 若杉会 江頭 一枝

北風に向う旅客のう音に
我は祈らん無事の着地を
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

美しき桜と菜の花咲きほこり
心なごみて笑顔満開
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

ふかぶかと冬陽を吸ひし夜具を着て
寝ねればなんの慾望もなし
舞松原校区 高寿会 伊東 文枝

湯けむりを見つつインター降りゆけば
父母と訪ねし町が広がる
青葉校区 第三みどり会 梅林 廣子

吾と鳥見合いて共にすくみおり
さ庭に無花果熟れし日の朝
青葉校区 第二みどり会 上野 洋子

風浅き早春賦立つ妻笑顔
穂高の川面連山写し
青葉校区 第三みどり会 花井 雄一

様々に夢膨らますこの翁
自由気ままに生きてやります
青葉校区 土井団地第二区明生会 國貞 恒夫

道行けば香り漂う梅の花
寒さ知らぐ春の訪れ
青葉校区 青葉長生会 今藤 勲

引退の最後の打席臨みして
ふりかえるかな時代の流れを
青葉校区 青葉長生会 松尾 修三

藤枝の積もりし雪に降りそそぐ
冬の朝日の神々しさよ
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 壽子

敬老会祝賀の宴年長の
園児の歌に微笑む爺婆
名島校区 第五健寿会 田中 友春

久方に母の故郷訪れし
庭の梅花にうぐいす踊り
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

勝男菜と明太子持ち四年振り
逸る氣持に上京したり
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

落語芝浜深夜ラジオで聞きながら
夢ふかきなり海辺たたずみ
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 浦上 通代

どの花も暑さに負けず陽を追って
真つすぐ伸びたひまわりの列
馬出校区 第一寿栄クラブ 板谷 吉秀

いつもより大きな声で有難う
レジで働く留学生に
馬出校区 第二寿栄クラブ 鈴山 好子



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

ニチコミ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

TACHIBANA
土木工事業
舗装工事業

橘建設工業株式会社

福岡市東区和白5丁目7-20-101
TEL 092-719-0179

TAKARA
土木工事一式

株式会社 宝建設

福岡市東区西戸崎6丁目4-21
TEL 092-603-0470
URL: https://www.takara-kensetsu.jp

全国の老人クラブ活動はコチラ!
まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

急な雨漏りも迅速に解決!!
屋根工事・家屋塗装

株式会社 奥工務店

福岡市中央区舞鶴3-3-2
泰陽社第二ビル1F
0120-091-109

株式会社 たから

東区若宮4丁目14-18
TEL 092-661-9644

別府建設株式会社
BEPPU

みんな仲良く 良い町に!!

地域に根付いて半世紀以上。
皆様の暮らしの快適、安心、安全に
役立つお手伝いをさせていただきます。
新築、リノベーション、増改築、水廻り
の工事など、お気軽にご相談ください。
東区土井1丁目18-12 TEL 092-691-1406

田中友春

川柳

耳朶のほんのり赤く春着の子
名島校区 第五健寿会 荻原 渥美
懐かしや田んぼの切株霜柱
名島校区 第五健寿会 満生 弘子
早春や絵文字揃ひの娘のメール
名島校区 第五健寿会 田中 京子
五階より落ちし靴下冬ざるる
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴
温む水 香椎の里の不老水
名島校区 茅町シニアクラブ 西村 節子
階に杖つくひびき実南天
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 山本 紀美子
住み馴れし庭の片隅梅白き
馬出校区 第二寿栄クラブ 下川 孝代
ひっそりと咲く路地裏の水仙かな
馬出校区 第一寿栄クラブ 永尾 静子
「ホールインワン」傘寿の一打春日和
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘
仏具拭く事に始まる師走かな
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子
体重計妻は片脚で測定し
和白校区 第二明生会 花田 豊
検査日が近づく頃ややせ我慢
美和台校区 明寿会 中野 茂
水と魚が問題になっている
遠いなー水魚の交り 安河内 福雄
アレアレと前から言ってた我が家では
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二
助っ人はAIの時代か今からは
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子

不景気がポケットティッシュを賞とする
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫
見てよ見て妻とおさわざ初ゴージャ
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 伴 良子
健康は会に参加が決めてです
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦
あー旨か有明海の鱈五郎
香椎東校区 みなわ会 安村 眞
初夢は一富士二鷹より平和
香椎東校区 香友会 工藤 正彦
古稀喜寿と節目跨いで葉漬け
香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男
本じやなく二本買い気づくズボン掛け
香椎東校区 シニア若楠会 特技物忘れ(坂本 佳子)
ルーティンはルーペで挑む朝脳トレ
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博
着ぶくれてラジオ体操ままならず
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎
ブギウギと共に私の夢育ち
城浜校区 さつき会 小嶋 華代
盃を酌み交し出る国訛
青葉校区 第二みどり会 石井 忠彰
じいさんにサンタは来ないクリスマス
青葉校区 第一みどり会 上野 幸吉
人生に定年無しや今朝歩く
青葉校区 第三みどり会 花井 雄一
君も年我も年だと笑いたる
青葉校区 第三みどり会 古野 一則
ウォーキング翌朝膝痛シヨッキング
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一
愛犬もあまりの寒さにUターン
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 壽子

五行歌

夢追つて我が身を削る二刀流
名島校区 第五健寿会 田中 友春
あの世から招待状も旅費がない
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎
田舎道水の流れや木々のゆれ
童謡うかびいざや歌わん
名島校区 第五健寿会 満生 弘子
こぼれゆく固有名詞や老い深む
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子
妻おぶり立てない我が身哀れなり
名島校区 茅町シニアクラブ 明石 日出美
深酒に怒りだしてる血糖値
東箱崎校区 グリーンガーデンクラブ 江崎 征二
断捨離とこれそれいらんと捨てすぎた
馬出校区 第二寿栄クラブ 上村 元子
アホかいな人の言葉にのせられて
馬出校区 第二寿栄クラブ 原 孝子

六十年？もうそんなに！
オレ！長い間、我慢したもんやナ：
アラ！私だつて、我慢したワヨ
でもよかったヨネ
ダイヤモンド婚♡
香椎校区 香椎シニアクラブ 橋口 千鶴子

《訂正とお詫び》

本誌第93号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆東区ねんりんクラブ第93号(令和5年7月9ページ、10ページ「文芸」俳句・短歌

(誤)本居 慶子
(正)本告 慶子

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
お参り

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和6年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

第46回 東区高齢者 演芸大会

歌い、踊り、笑顔あふれた2時間

7月20日(木)東市民センターホールにて、第46回東区高齢者演芸大会を開催しました。4年ぶりの開催となり、11組112名の参加者はダンスや演奏で会場を盛り上げました。今大会はなんと、福岡市演芸大会出場チームが抽選で選ばれたことです。参加者も観客も、この日の楽しいひとときを心から満喫した様子でした。



当日は、会員増強運動特別表彰も行い、新規加入クラブ2クラブ、会員5名以上純増した5クラブへ賞状とクオカードが贈られました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

7団体 が表彰される

会員増強運動特別賞表彰

編集後記

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

この数年「コロナ、コロナ」の三文字が世界を震撼させましたが、今年こそは世界が「皆幸福」の三文字になるようにと願っております。

「東区ねんりんクラブだより」は、皆様の関心に基づき、数多くの投稿によりまして広報紙の発行ができております。これも皆様のご協力のお陰と感謝し、心からお礼を申し上げます。

この広報紙を通じて、東区ねんりんクラブの諸活動や取り組み等を知ることが出来るものと思っております。諸活動を各クラブが活用していただければ幸いです。

今年もお身体に気をつけられ、楽しく有意義な日々が過ごせますようお祈り申し上げます。

(広報部長 古野 一則)



広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやま ファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

東区香住ヶ丘 6-8-14

☎092-674-2066

http://tatsuyama-clinic.com

医療法人 秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医
【診療時間】 月~木曜日 9:00~17:00
金・土曜日 9:00~12:00
(日・祝日休診) ◆先進医療認定施設◆
福岡市東区土井 1-8-37 (JR土井駅より徒歩6分)

TEL. 092-691-7200

http://www.cosmos7.com 駐車場完備

ふるがきCLINIC

JR香椎駅前ロータリーすぐ
院長 古垣 浩一

肺ドックを身近に
呼吸器内科・外科

肺CT画像診断・肺年齢 睡眠時無呼吸検査

長引く咳・息切れ相談 エコー検査

☎092-405-0757 予約優先

http://furugakiclinic.jp

医療法人 互舎会 笠松病院

精神科・心療内科・内科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●

東区笠松1-3-9 ☎092-621-2258

箱崎駅東口より徒歩8分 笠松病院 検索

認知症・うつ病・不眠などお気軽にご相談下さい。

まつうら ハート歯科

東区原田3-6-7

TEL:092-626-5588

土曜・日曜 朝9時から診療しています。

スタッフ全員が歯科衛生士のクリニックです。

大切にされたものを 大切にしてくれる方へつなぎます

生前整理 コレクション査定 遺品整理

古物商 リユースフル

Re:youthfull

遺品査定士 代表 井浦 雄太

☎092-688-7254

☎080-5593-9151

東区三宮5-3-1-2グロウ三宮ビル101 1階テナント

行政書士 喜成法務事務所

TEL 092-600-4938

福岡市東区美和台4丁目1-4-1

屋内・屋外広告物の企画・調査・製作・設置

金属加工品・樹脂加工品・工場・店舗等の改修工事

株式会社YMstyle

TEL 092-600-1392