

発行:公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号 市民福祉プラザ内
 TEL092-713-1340/FAX092-713-0157 http://fukuoka-sirouren.com
 広告のお問い合わせ… 株式会社ニチコミ TEL092-292-6538 http://www.nichicomi.com



新年のごあいさつ
 公益社団法人 福岡市老人クラブ連合会
 会長 森山 忠明

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。

新型コロナウイルス感染症も昨年5月に5類感染症となり、ようやくコロナ前の生活に戻ってきたようです。通常総会や高齢者保健福祉大会も例年どおりの開催となり、各单位クラブや区老連の事業も普段の活動に戻っていることと察します。

さて、昨年は、老人福祉法が制定されて60年となり、秋田県で行われた全国老人クラブ大会は、同法の制定60周年記念として開催されました。

老人福祉法では、行政の老人福祉に対する責務や老人クラブへの支援について定められており、老人クラブは、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という観点から、今後ともますます期待されています。

しかしながら、クラブ数や会員数に付きましては、全国的に減少しており、本市におきましても、平成9年度をピークにクラブ数、会員数とも減少傾向にあります。

原因は、種々ありますが、その一つに役員の後継者不足が挙げられます。市老連といたしまして、養成研修会などを開催し、後継者の育成の一助となるよう努めております。

単位の老人クラブにおかれましては、業務の分担による軽減化や若手会員の勧誘、後継者育成等に努めていただき、クラブの継続、活性化にご協力いただきたいと思います。

最後になりましたが、本年も会員の皆様にとりまして、健康で幸多い年になりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

新型コロナウイルス感染防止に配慮した活動のポイント
 「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!

- 距離をとろう
- マスクの着用
- 手洗い、手指の消毒
- こまめに換気

市・各区老人クラブ連合会等事務局

福岡市老人クラブ連合会	中央区荒戸 3-3-39	☎ 713-1340 FAX 713-0157
東区ねんりんクラブ連合会	東区箱崎 2-54-1	☎ 645-1074 FAX 631-2191
博多区老人クラブ連合会	博多区博多駅前 2-8-1	☎ 419-1085 FAX 441-1455
中央区老人クラブ連合会	中央区大名 2-5-31	☎ 718-1140 FAX 771-4955
南区シニアクラブ連合会	南区塩原 3-25-3	☎ 559-5129 FAX 512-8811
城南区シニアクラブ連合会	城南区鳥飼 6-1-1	☎ 833-4107 FAX 822-0911
早良区老人クラブ連合会	早良区百道 2-1-1	☎ 833-4397 FAX 833-4397
西区老人クラブ連合会	西区内浜 1-4-1	☎ 895-7107 FAX 881-5874

第61回福岡市高齢者保健福祉大会

8月30日(水)、福岡市民会館にて、「第61回福岡市高齢者保健福祉大会」を開催しました。

(詳細は、6ページをご覧ください)

紙面のご案内

老人クラブ連合会主催事業の実績報告	2	特集「七区の投稿」	8・9
ねんりんピック愛媛のえひめ2023の報告、はばたけ鳥取2024の紹介	3	全国老人クラブ大会の報告	10
福祉介護実習普及センター	4	九州ブロック老人クラブリーダー研修会の報告	10
交通事故をなくす福岡県民運動本部啓発記事	5	「みんなの広場」文芸欄、第53回高齢者美術展講評	11
保健福祉大会(演芸発表会)の実績報告、「会員増強運動」表彰	6	「詰碁」「詰将棋」問題・解答	4・11
高齢者向けレシピ、消費生活センター啓発記事	7	第53回福岡市高齢者美術展	12

第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会



10月24日(火)「第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会」を中央区の舞鶴公園球技場・野球場で開催しました。

当日は清々しい秋晴れのもと、絶好のグラウンド・ゴルフ日和になりました。

大会は、森山市老連会長のあいさつの後、市福祉局高齢福祉課の加藤課長から市長の祝辞を受け、東区の安河内福雄さんと安河内入工子さんの選手宣誓の後、赤・黄・青の3コ



スに分かれ、熱戦が繰り広げられました。

今回は、7区の代表者250名が参加し、8ホールを2ラウンド行い、ホールインワンは、全体で65本でました。内訳は、赤コース20本、黄コース27本、青コース18本でした。

《大会結果》 (敬称略)

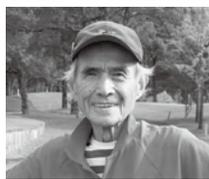
順位	赤コース	黄コース	青コース
優勝	柳澤 保 (東区 29打)	土屋 博幸 (博多区 36打)	馬越 一男 (博多区 32打)
準優勝	阿部 克郎 (城南区 34打)	植村 誠夫 (南区 36打)	久原 正喜 (中央区 34打)
第3位	鮫島 紘 (早良区 37打)	浜地 達男 (西区 36打)	大野 フクミ (南区 35打)
第4位	畠山 悟 (西区 37打)	西ヶ開 勲 (南区 36打)	工藤 伸枝 (南区 38打)
第5位	後藤 一好 (中央区 37打)	木村 一義 (南区 37打)	牛田 至 (中央区 39打)
最高年齢者賞	男性 野口 一弘 97歳 (早良区)		
	女性 出口 不二子 90歳 (南区)		

《大会結果》 (敬称略)

順位 (ダブルペリア方式)	氏名	区	GROSS	NET
優勝	村上 信博	博多	89	69.8
準優勝	山下 公弘	早良	79	70.6
第3位	今林 弘	東	84	72.0
第4位	今林 重行	早良	102	72.0
第5位	飯尾 哲	推薦	88	72.4

順位 (グロス)	氏名	区	GROSS
優勝	山下 公弘	早良	79
準優勝	今林 弘	東	84
第3位	池田 和仁	西	85
第4位	藤崎 佳子	早良	86
第5位	高木 賢治	早良	87

最高年齢者賞



石田 時夫さん(88) 博多区

《ゴルフ大会協賛会社》

- ・西新ゴルフセンター (西鉄ウエルネス株式会社)
- ・有田ゴルフガーデン
- ・島手そうめん販売株式会社
- ・日本ハムマーケティング株式会社 福岡営業所
- ・株式会社あおやぎ



第5回福岡市高齢者ゴルフ大会

9月28日(木)、セブンミリオンカントリークラブにおいて第5回福岡市高齢者ゴルフ大会を開催しました。当日は福岡市各区より99名の会員が参加し、晴天のもとゴルフの腕を競い合いました。

なお大会のグロススコア上位3名は、令和6年10月19日(土)〜22日(火)開催予定の「ねんりんピック」はばたけ鳥取2024」で行われるゴルフ交流大会の福岡市代表候補者となります。

第52回福岡市高齢者囲碁・将棋大会



7月28日(金)、ふくふくプラザ601研修室で「第52回福岡市高齢者囲碁・将棋大会」を開催しました。本大会は、多くの高齢者に親しまれている囲碁・将棋を通じて、広く高齢者の交流を図り、仲間づくり、生きがいづくりを進めるため開催しています。

本大会は、各区から選出された代表者、囲碁32名、将棋29名により行われ、猛暑の中、各盤上でも熱戦が繰り広げられました。

《大会結果》

賞	結果	区	氏名	段位
市長賞	チャンピオン戦優勝	東区	村岡 節夫	六段
市議会議長賞	三・四段戦優勝	南区	大石 正	四段
市老連会長賞	初・二段戦優勝	中央区	木下 正和	二段
	級位戦優勝	中央区	雑崎 懋	1級
	チャンピオン戦準優勝	南区	羽野 芳輝	五段
	三・四段戦準優勝	東区	宗末 範人	三段
	初・二段戦準優勝	南区	行徳 正継	二段
	級位戦準優勝	博多区	今川 統雄	1級

※準優勝までを掲載しています。

【将棋】 (敬称略)

賞	結果	区	氏名	段位
市長賞	有段戦優勝	南区	小川 富治	五段
市議会議長賞	級位戦優勝	南区	小島 俊雄	2級
市老連会長賞	有段戦準優勝	東区	宮地 雄一郎	三段
	級位戦準優勝	東区	村上 光男	2級

※準優勝までを掲載しています。

【最高年齢者賞】 (敬称略)

種別	区	氏名	年齢	段位
囲碁	城南区	吉安 信	89歳	四段
将棋	中央区	榊 留夫	91歳	二段

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

たはら皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	/	○	/

※受付は診療終了時間の15分前までとなります。
休診日:日曜・祝日(木曜午後・土曜午後)
南区若久5丁目24番10号
TEL 092-542-5035

岡野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	/

休診日/日曜・祝祭日
福岡市博多区 住吉 2-11-23 ☎281-1691

しみず動物クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	/	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	/	○	○	○	○	/

●休診日/火曜日・祝日・日曜午後 ●手術・往診時間/13:00~16:00
福岡市南区清水2-9-28 正徳ビル1F
TEL.092-557-8001



福岡市選手団入場行進

サッカー

バウンドテニス

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 福岡市選手団 多くの種目で大活躍

ゴルフ、水泳、サッカーで優勝！

第35回全国健康福祉祭 ねんりんピック愛顔のえひめ2023は「ねんりん」を重ねた愛顔伊予に咲くをテーマに、全国から選手、観客を含め延べ約50万人が参加し、令和5年10月28日(土)〜31日(火)の4日間にわたり、29種目が愛媛県内各地で開催されました。

これに先立ち、10月20日(金)、ふくふくプラザのふくふくホールにおいて、荒瀬副市長をお迎えし、福岡市選手団の結団式を行いました。式では、選手代表として弓道の石田憲実さんが力強い決意表明を行いました。

今大会は、福岡市選手団の森山忠明団長以下、総勢119名(選手103名)が、スポーツ交流大会(ソフトテニス等5種目)、ふれあいスポーツ交流大会(サッカー等10種目)、文化交流大会(健康マージャン等3種目)の計18種目に参加しました。

愛媛県総合運動公園陸上競技場で開催された総合開会式では、判田副団長以下、選手団を代表して20名が福岡市旗を掲げ入場行進を行いました。

品の中から7点を出品しました。各交流大会において、ゴルフ、水泳、サッカーが優勝を獲得し、他の競技でも高成績を上げました。



マスコットキャラクター「あおや かみじろう」

来年度は鳥取県で開催

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

来年度のねんりんピックは、「咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花」をテーマに、令和6年10月19日(土)〜10月22日(火)の日程で鳥取県で開催されます。



期間中は、ソフトテニスやグラウンド・ゴルフなどのスポーツ交流大会と囲碁、将棋などの文化交流大会、合わせて29種目が行われます。

文化交流大会のうち、俳句については、募集句があります。応募要領は、後日、福岡市老連のホームページにも掲載予定ですので、奮ってご応募ください。

「ねんりんピック」の参加募集は、「全国健康福祉祭参加事業福岡市実行委員会」で行っています。

主な成績

(敬称略)

Table with 2 columns: 種目 (Category) and 表彰内容 (Award Content). Rows include Golf, Archery, Walking, Swimming, Soccer, Softball, Badminton, Indian Chess, Go, Chess, and Health Mahjong.

※優秀賞は、優勝、準優勝、第3位に次ぐ表彰です。

福岡市老人クラブ連合会事務局内 全国健康福祉祭参加事業福岡市実行委員会事務局 電話 092-713-1340 / FAX 092-713-0157

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激に上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
●特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでしかつかないように気を付けましょう。
●お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。



福岡市上下水道指定工事店 株式会社ミヤビ工業 miyabi 福岡市東区千早1丁目20番13号 TEL 092-410-8833

福岡県土地家屋調査士会会員 稲永測量事務所 土地家屋調査士法人 エビス 土地家屋調査士 稲永正敏 東区箱崎1丁目27番30号 電話 092-631-3688

Fukumoku 合法木材供給事業者認定 第1725号 株式会社 福博木材センター 直需市場運営(年3回記念市開催) 木材・建材・住宅設備機器・プレカット加工等 サイディング工事・サッシ工事・一般建築工事 福岡市博多区西月隈1丁目7-29 Tel:092-411-9311

FEP 電気めっき業 福岡メッキ技研工業(株) 本社工場 福岡市博多区上牟田1丁目2-6 TEL(092)411-3107(代表)

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科 医療法人 光竹会 大橋 脳神経外科 脳神経内科 クリニック 大橋駅西口 徒歩1分 診療時間 月火水木金土 9:30~13:00 15:00~19:00 南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

平尾 脳神経外科 クリニック 診療時間 平日・土曜 午前 9:30~12:30(受付12:00まで) 午後 13:30~18:30(受付18:00まで) 水曜 午後 13:30~18:00(受付17:30まで) 休診日 日曜日・祝日 南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

福祉用具や介護に関することを

学ぶ 体験 相談 できる!

見て、触れる、試せる! 福祉用具の展示

福岡市介護実習普及センター

高齢者になっても障がいがあっても、その人が住み慣れた地域で、安心して自立した生活が送れるよう、介護の知識・技術や福祉用具を紹介しています。



在宅生活に必要な用具や介護者の負担を軽減する介護ベッドや車いすなど幅広く展示(約1,500点)・紹介しています。浴室やトイレの改善例など、暮らしやすい住宅のモデルルームもあります。実際に試していただくことができます。

※ 展示場はホームページ上でも、360°カメラにてご覧いただけます。
※ 販売・レンタルはしておりません。お近くの販売・レンタル事業者をご紹介します。

相談できる! 福祉用具・介護の相談

身体状況に応じた福祉や介護方法などについて、様々な資格(保健・医療・介護に関する)を持った相談員が、ご相談に応じています。

福祉用具の購入・レンタルを考えられている方のご来場も多く、ご本人の状況やご希望をお尋ねして、一緒に試しながら用具を選んでいただけます。

学べる! 介護講座



◎市民向け介護講座

現在家族などの介護をしている方、家族や自分自身の将来に備えたい方、介護に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。詳しくは、「介護講座ご案内」パンフレットをご覧ください。

◎団体向け介護講座

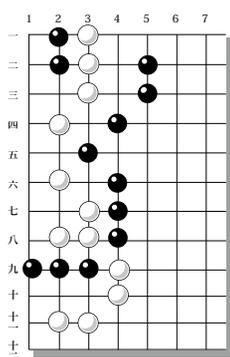
地域の各種委員会・協議会やサロン、また職場や学校などを対象に介護に関するさまざまな講座を開催します。また、地域に出向いて行う出前講座も開催しています。まずは、お電話でお問い合わせください。

ご来場もしくはお電話でも対応できます。お気軽にご相談ください。

受講料は無料です。 ※材料費が必要な講座もあります。

< お問い合わせ先 > 福岡市介護実習普及センター

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階
電話: 092-731-8100 FAX: 092-731-5361
E-mail: f_kaigon@fukuwel.or.jp
開場時間: 午前10時~午後6時
休館日: 毎月第3火曜日(ただし第3火曜日が祝日の場合は翌日)
12月28日から翌年1月3日



出題者 堀内 勉
【黒先】
黒先でどうなりますか。
白の形の不備をつく3
手目がポイントです。

【答えは11ページ】

詰碁問題

両王手の筋を利用
してください。



出題者 小宮 信行
持ち駒: 金、桂(5手詰)

詰将棋問題

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

ロコモティブ シンドローム チェック



- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- 手すりがないと階段の上り下りが困難
- 15分以上連続して歩き続けられない
- 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。

「症候群(シンドローム)」とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 片足立ちの状態では靴下を履くことができない
 - 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
 - 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 上記の症状に一つでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなどで予防しましょう。

高齢者は特に注意!

高齢者が関係する死亡事故が多発中!
交通事故死者の約4割が歩行者!うち7割が高齢者!
夕暮れ時・夜間は、特に注意!

★歩行者の方へ★

☆ 夕暮れ時・夜間は「明るい色の服」、「反射材」を着用し、自分の存在をアピールしましょう!

【視認効果】

😊 **反射材** 約 120 m

😬 **明るい服** 約 42 m

😞 **黒っぽい服** 約 18 m

※車が上向きライト(ハイビーム)の場合



☆ 道路を横断する時は、
しっかりと安全確認をしましょう!

- ①止まって②見て③合図を出して
- ④車が確実に停止するのを待って、渡りましょう。

少し遠回りでも、必ず横断歩道を利用し、
 青信号でも左右の安全確認をしましょう。

☆ **特に高齢の方は、車が遠くだからといって、あわてて横断することは、大変危険です!**

※加齢に伴って歩くスピードは遅くなります。



交通事故をなくす福岡県県民運動本部
 (福岡県・福岡県警察・市町村・(一財)福岡県交通安全協会ほか)



私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

見積り
 無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

**安否確認には、
 災害伝言ダイヤル「171」**

地震などの災害時は、一時的に電話がつながりにくくなります。

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②1をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④30秒以内に録音する

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする (XXX) XXX-XXXX
- ④録音された伝言が聞ける (伝言を追加録音する場合は、3をダイヤル)

7区の代表が 洗練された芸を披露



百歳表彰代表者



南区



城南区



早良区



西区



長生園



高島大会名誉会長のビデオメッセージ



東区



博多区



中央区

第61回福岡市高齢者保健福祉大会

8月30日(水)、福岡市民会館において、福岡市・福岡市老人クラブ連合会主催、福岡市社会福祉協議会共催で「第61回福岡市高齢者保健福祉大会」が開催されました。本大会は、多年にわたり社会の発展に尽くされてきた高齢者の方々を祝福し、市民の高齢者保健福祉に対する理解をより一層深めるため開催しています。

第1部の式典では、国歌斉唱、物故者への黙祷、大会名誉会長の高島市長のビデオメッセージ、森山市老連会長のあいさつ後、百歳を迎えられた方を代表して、東区の川井田福子さんと早良区の中野三平さんへ、荒瀬副市長と谷川市社協会長からお祝い状と花束が贈呈されました。続いて、市老連会長から会員増強で成果を上げた40団体に「会員増強運動」の表彰を行いました。第2部の「高齢者演芸発表会」では、7区から選抜された老人クラブ21団体と老人福祉センター2園の計23団体が出演し、踊りや歌唱、劇などが次々と披露され、来場者に笑いや感動を与える素晴らしい舞台となりました。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Facebookでチェック

おばあちゃん最近、元気かな？

#ニチコミ #老人クラブ広報紙

急な雨漏りも迅速に解決!!

屋根工事・家屋塗装

株式会社 **奥工務店**

福岡市中央区舞鶴3-3-2 泰陽社第二ビル1F

TEL.0120-091-109

Narazaki リサイクルの未来を拓く

スクラップ事業・産廃事業

株式会社 **檜崎商事**

福岡市博多区金の隈2-19-12

TEL.092-513-3160

Yobashira Clinic

医療法人やまびこ会 福岡東

ほばしらクリニック

092-672-1201

福岡市東区名島1丁目28-22

土日診療

内科 糖尿病 高血圧 血液透析

北海道から沖縄まで 全国の老人クラブ活動を紹介します!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

子育てに夢と力を!!

子ども達に土と水と太陽を!!

社会福祉法人 輔仁会

つぼみ保育園 福岡市東区千早1-18-24

さわらび保育園 福岡市東区八田4-0-5

新宮つぼみ保育園 福岡市東区新宮町5-1-18

学校法人 吉住学園

なか幼稚園

福岡市博多区那珂1丁目18-12

TEL 092-431-2602

介護付有料老人ホーム **ネオステージ博多**

ご入居者様募集中

パンフレット TEL.092-631-1100

ネオステージ博多

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

高齢者向け
レシピ

さつまいもを使ったおやつ♪鹿児島県の郷土料理
からいもねったぼ

作り方

- ①さつまいもは、皮をむき、適当な厚さに切り、10分ほど水にさらす。
- ②Aの材料を合わせておく。
- ③鍋にさつまいもと水を入れて、火にかける。
- ④さつまいもに火が通りそうになったら、餅を加え入れる。
- ⑤餅が柔らかくなったら、湯を切り、さつまいもと餅をボウルに入れて、麺棒で、つき混ぜる。
- ⑥⑤が滑らかになったら、手に水を付けて、小判型に8こに丸め、Aをまぶす。

【1人分の栄養価】

エネルギー 229kcal、たんぱく質 5g
脂質 3g、炭水化物 50g、食塩相当量 0.3g

小腹が空いた時に食べるおやつは、楽みみの一つです。糖質の多い菓子類に比べ、さつまいもやきなこ、ヨーグルトや果物などを日々のおやつに取り入れると、シニアに不足しがちな栄養素を補うことができます。

「からいもねったぼ」の、からいも（唐芋）は、さつまいものこと。さつまいも餅をつき混ぜて、きなこに絡めて食べる鹿児島県の郷土料理です。さつまいも餅がおやつに、おすすめの粘りがあります。



材料と分量 (8個・4人分)

- さつまいも 小2～3本(360g)
- 餅 小4こ(120g)
- ※さつまいもと餅の重量割合は、3：1が目安。
- A
- きなこ 大さじ4 (32g)
- さとう 小さじ4(12g)
- 塩 ひとつまみ(1g)

膜の健康維持を助けることにも抗酸化作用を持つ「ビタミンC」、正常な血圧を保つのに必要な「カリウム」などが含まれており、きなこには、筋肉の元となる「たんぱく質」、糖質をエネルギーに変える時に必要な「ビタミンB1」が含まれています。

※このレシピには、餅が含まれています。少量ずつよく噛んでゆっくり食べるようにしましょう。

注意! 「点検商法」や「次々販売」の相談が多く寄せられています!

事例

自宅に給湯器の点検に来た業者から、危険な状態だと言われ、30万円の給湯器交換の契約をした。後日交換工事に来た担当者から、給水管も古いので交換した方がいいと勧められ、更に40万円の契約をした。高額になり、本当に必要な工事だったのか不安なので、クーリング・オフしたい。



アドバイス

- 「点検」と称して訪問し、不安をあおって高額な契約をさせる「点検商法」の手口です。また、消費者に事業者が商品等を次々と販売する「次々販売」もみられます。
- 事業者の突然の訪問に対しては、事業者名や目的等をしっかり確認しましょう。また、「無料で点検する」等と勧誘してくる事業者に安易に応じないようにしましょう。

- その場で契約をせずに複数社から見積もりをとり比較検討しましょう。
- 契約するときは契約書の内容をしっかりと確認しましょう。訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができ、たとえ工事が終わっていたとしても代金を支払う必要はありません。また、クーリング・オフ期間が過ぎていても、勧誘方法に問題があれば契約の取り消しが主張できます。

福岡市消費生活センター相談コーナー ☎092-781-0999 (相談専用電話)

【受付時間】月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時 第2・4土曜日(祝日を除く)10時～16時(電話相談のみ)
 ※祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします。 ※来所による相談は事前に予約が必要です。

インターネット消費生活相談 [福岡市消費生活 検索](#)

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳作品募集中

- 【お題】 お参り
- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和6年3月31日まで



まずはクリック!
[川柳 ニチコミ](#) [検索](#)

特集

七区の投稿

早良区

会員さんの笑顔が活動の励みに!!

飯原校区親寿会
会長 小川 富士子

会員数は現在46名です。施設入所などで徐々に減少、新加入者は稀にしかありません。活動状況を報告いたします。

【毎月】

◎親寿会下りのりを発行
会員全員に行事をもれなくお知らせしています。スポーツ大会など人数が制限されている行事は希望者を募集し、最優先で参加してもらいます。勝つてよし、負けて楽しんで皆さんに喜んでいただいています。



◎飯原公園清掃

20名くらい参加者があつていたのは今は昔、10名程度で清掃しています。整形外科に通いながらの清掃です。

◎△丁目ふれあいサロン「いちごさんサロン」のお手伝い
△丁目では毎月手作りの料理をボランティアで作り参加者に配っています。親寿会会員もたくさん参加されますので役員は前日の準備、当日のお手伝いをしています。

◎友愛訪問

・親寿会下りの配付時など自分の担当の会員さんに気になる事がある時は声をかけています。

【八月】◎教養講座

・ためになるお話（法律相談）
・スマホの使い方など
・本の読み聞かせ

その他いろいろ

・五年度は「笑いヨガ」を実施大好評でした。

【八月】◎レクリエーション・ダンス大会
台に届かない人は、線より前から投げしてOK!

【九月】◎健康教室
・整形外科から来ていただいていた健康体操など。

・五年度は地域保健福祉課にお願いし、よかトリ体操や脳の体操を実施しました。

博多区

美野島ことぶき会の活動について

美野島校区老人クラブ連合会
会長 古屋 征範

美野島ことぶき会の活動は過去に3団体の単位老人クラブを抱えていたが、役員の高齢化により行事の企画、立案、実施の希薄さが会員の減少に繋がっています。博高連が主催する体の老人会を継続致しております。博高連が主催する教養・文化・スポーツの大会行事には必ず参加する事として、独自の行事は、ソフターとグラウンド・

【十月】◎レクリエーション・カーリンコン大会
カーリンコンは足が不自由でも、座ったままでも出来るので高齢者には適したゲームですね。
【十一月】◎子ども会との交流
ダンス大会で「厚良会」ダンスが初めての子どもさんにもいますが、とても楽しんでくれます！
お母は手作りの昼食を一緒にいただきます。ただしこの2年間は「コロナ対策のためお弁当を持ち帰りました。」
【二月】◎初詣（歴史探訪）
・大宰府大講堂、宇美神社、志賀海神社など
・四年度は櫻井神社を参拝しました。参加できなかった会員さんの無病息災も祈願しました。

た。初詣の後にはたくさん食糧は格別に美味しい気がします。五年度は場所検索中です。
◎その他 老う連の行事
【五月】◎春のスポーツ大会
【七月】◎カーリンコン大会
【八月】◎ネットワーク情報交換会
【九月】◎日帰りバスハイク
◎ソフトダンス大会
【十一月】◎秋のスポーツ大会
【二月】◎親睦一泊旅行
例年、月ごとの行事を決めていますので比較的計画はたやすいのですが、内容が決まるまでは気が休まりません。役員さんの助けをかりながらなんとか会長を続けていますが、次に会長を引き受けて下さる方が早くも見つかるとを願ってやみません。



ゴルフを毎月、各2回・カラオケを毎月1回開催しております。此の三種の行事は20種類の賞品を準備して、ことぶき大会と称して地域大会を実施しております。その他に福祉バスによる日帰り旅行を1回、茶話

城南区

健康づくりリーダー研修会に参加して

鳥飼校区清流会
会長 北脇 奈保美

まだ残暑厳しい9月25日、福岡市市民福祉プラザで開催された「健康づくりリーダー研修会」に参加しました。認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指す講座、株式会社健康科学研究所の松原健史先生の講演と実技でした。平均寿命が80歳を越えた現在ですが、健康寿命は共に70歳代、その差は男性で9歳

女性では12・4歳とのこと。健康寿命を伸ばし、差を縮める努力が必要とのことでした。介護が必要になった原因は認知症が一番多く、認知症と物忘れの違いをひまふ、その対策として、1運動、2食事、3しっかりと禁煙、4薬という4つのポイントを知り、自分自身の生活に取り入れたい。日本人は座位行動が多い。日本人は座位行動が多く、「プレイク30」として、座位行動を30分毎に中断すること、座らずに出来ること、たとえば電話や新聞、テレビ等は立つて行なうと良いとのことでした。運動で認知症を予防する際のポイントは、1全身持久力を高める。2頭を使って身体を動かすこ

と。全身持久力を高める運動としては、スロージョギング、1週間に3回位、10分以上二コニペースで行なう。10分間を3回行なうと良い。頭を使って身体を動かすではコグニサイズという、歌を歌いながら身体を動かしたり、右手と左手で違う動きをすることでした。スロージョギングもコグニサイズも、参加者全員で実際に身体を動かして体験でき、とても良い刺激になりました。会合の前にちよつとコグニサイズを取り入れたら、日頃の動きをスロージョギングにしたり、早速実践して健康で元気に健康寿命を伸ばす努力をしたいと思いました。ありがとうございました。

西区

周船寺校区老人クラブ連合会の活動について

周船寺校区老人クラブ連合会
会長 土肥 鑑二



私達の町周船寺校区は、糸島半島の東部に位置し（福岡市西端）、東は福岡市今宿北に元岡校区、西に糸島市前原町、南に糸島市雷山と接しているところです。現在5つの単位クラブにより周船寺校区老人クラブ連合会として活動しています。

活動内容としては年間行事計画に沿って、健康維持活動として「ソフトダンス大会」「グラウンドゴルフ大会」「モ

ルック大会」等を文化教養面では映画観賞会など行っています。又社会奉仕活動として各単位クラブでのお宮の清掃、道路の草取りなど、また敬老の日には「紅白のお菓子」などを友愛活動も兼ねて会員の皆さんにお届けしています。

秋は会員の皆さんと大型バス2台で研修旅行を行い、参加者名簿を手に互いに声掛け話し合い、会員相互の理解と親睦を深めることもできました。

中々一気に会員の増加は望めませんが、地道な活動を通して楽しい老人クラブにしたい日々取り組んでいます。



中央区
少林寺拳法と青少年の健全育成
 少林寺拳法福岡小笹道院
 道院長 藤村 秀一
 (小笹校区第九小笹平和会)

38歳の時に友人からの電話「少林寺拳法を子どもと習いに行きませんか?」学生時代は漕艇、社会人になってからは校区のナイターリーグでソフトボールをしていました。

以前から武道には興味があり、即答でオーケーの返事をしました。しかし皮肉にもそのすぐ後に事故で右手の中指と薬指を第一関節から切断、吻合の手術、骨の移植手術を経て1年後に入門する事が出来ました。後遺症の為指が曲がりませんでした。指が拳を握る為徐々に曲がり1年もすると拳が握れる様になりました。ここからどっぴり少林寺拳法にはまる事になります。47歳の時に四段の許可を受け師匠から独



立するよう勧められ随分悩みましたが思いきって独立を決心しました。小笹小学校の体育館を借り週2回の修練が始まりました。校区定例会で少年補導員の方から小笹は1名だけなので手伝ってくれないかとお誘いがあり青少年の健全育成に少しでも力になればと思ってお受けしました。59才で起業した事もあり体育振興会の会長を後輩にバトンタッチし、町内会長、少年補導員として活動し少林寺拳法を通して青少年の育成に力を注ぎ気がつけば還暦、平和会への誘いを受けました。老人会のイメージが強くお断りしておりましたが、町内総会の時に町内会長が入ってなければ示しがつかないとの思いで62、3の頃に入会したと記憶しています。

少林寺拳法を始めて35年、道院開設して27年の長きにわたり続けてこれたのは技の面白さ、それ以上に教えの素晴らしさに他なりません。基本理念

東区
心のふる里お宮さん

香椎東校区ねんりんクラブ連合会
 会長 山下聖夫

香椎東校区ねんりんクラブは、昭和39年(1964)4月に、綾杉会(香椎宮近辺)が老人会としての源流となり、昭和時代に5単位クラブ、平成時代に6単位クラブが結成され、11単位クラブ約560人の規模を擁していました。

しかしながら、高齢化への時は進み、組織運営に課題が生じてから3単位クラブが退会しました。現在8単位クラブ374人で活動しています。今後、退会ク

でもある「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」という教えを座右の銘とし、これまでの多くの門下生には少林寺拳法の教えの中から、自己の可能性を信じる生き方が出来る人間、他人の幸せを考えて行動出来る人間、正義感と勇気と慈悲心を持って行動出来る人間を説いてきました。時折昔の拳士が尋ねて来てくれたり、赤ちゃんを見せに来てくれたりしますし、本当に少林寺拳法をやって良かったと思



ラブの復活に注力する所存です。会報等(自治会・町内会報等含め)により会員募集を図っています。

ここ香椎東校区は、1300年にわたる悠久の歴史を誇っています。神功皇后と仲哀天皇の愛をつな

ます。平成25年には青少年の健全育成に貢献したとの事で県知事表彰、平成28年には健全育成に尽力したとの事で少年補導員として中央警察署長より感謝状をいただきました。これからも体力の続く限り少林寺拳法を通して青少年の健全育成に力を注いでまいりたいと思

南区
ちよっと嬉しい一日
 長住校区長住寿一会
 金子 喜美子

「香椎宮」(校区では「お宮さん」と呼び、本殿が改築され輝きを取り戻しています。)を中心として緑地景観に恵まれ、山・海と都会の風がほどよく吹いてくる住宅地域です。鹿児島本線の踏切を(その昔)こまでが海でした。越え、大鳥居をくぐり抜けると「香椎東校区」です。暫く続く楠の木のトンネル並木を進み、開けたところ左側に私たちが親しみと尊敬を込めて「お宮さん」と呼ぶ「香椎宮神域」に到着します。

住民は、祭事や地域一帯の夏祭などで多くの思い出を頂いています。

香椎東校区ねんりんクラブ連合会及び単位クラブでは、「健康寿命」を意識しつつ、「生きがいと健康づくり」と「仲間づくり」を基本として各種の活動を行っています。

ソフトダーツ、グラウン

私は地域の公民館や企業の会場を提供していただき、日本の伝統芸能の一つである「民謡舞踊」の子ども教室を開催しています。

踊りは3、4歳から始めた子がもう高校生・大学生になりました。今の学生達は、国内はもとより海外で活動・活躍する機会も多々あるだろうと踊りの他に、



ドールフ、ラダーゲッターの校区大会を主催し、教養講座や健康講座を開講しています。社会奉仕活動では、重要文化財保護清掃として香椎宮境内の清掃を春と秋の年2回行っています。

令和5年6月に開催した教養講座では、香椎宮の神官(権禰宜)を招き、香椎宮の歴史についての興味深い話を聞くことができ、好

日本の伝統芸能の茶道のほんの一歩だけでも伝えておきたいと思い、「月に一度お菓子と抹茶のいただき方」を学ぶ時間を作りたいと、西長住公民館に相談させていただきました。おかげさまでその月から開催できることになりました。

子供に伝えることのみと考えるていましたが、嬉しいことに来館の大人・子供

公民館で働いている方々が「久しぶりの抹茶です!」「初めて飲みました!」「楽しみです!」等々喜んでくださり、「お茶を点ててみたい!」と言つ子も現れて、輪が広がっています。

私の年齢でもお役に立てることがあって嬉しい気持ちと、ご協力くださる周りの方々のご好意に、心より感謝の一言です。





11月8日(水)・9日(木)、秋田県秋田市(会場:あきた芸術劇場ミルハス)において、約1400名が参加し、「老人福祉法制定60周年記念 第52回全国老人クラブ大会」が開催されました。

1日目は、全老連会長表彰、開催地活動発表があり、2日目は、各地の活動発表が行われました。

本市老連からは、理事等9名が参加し、次の役員、団体が表彰されました。

<全国老人クラブ連合会活動賞>

全老連では、他の範となる先進的な取り組みを行っている単位老人クラブや連合会に対し、活動賞を贈呈しています。令和5年度は、次のクラブ、連合会が表彰されています。

【ボランティア活動】

◆城南区 七隈校区 干隈福寿会 (干隈第一福寿会・第三福寿会)

公園の定期的な清掃活動により、美観が保たれ市民にとって利用しやすい公園となっている。常に清掃が行き届いているのでゴミやたばこの吸い殻などのポイ捨てがない。活動が会員にとっての遣り甲斐となっており、地域住民からも感謝されている。

【ボランティア活動】

◆博多区 弥生校区 ことぶき老人会

グラウンド・ゴルフをする前に、空き缶拾いなど公園清掃を続けて行っている。会員の健康づくり、仲間づくりと一緒に地域奉仕活動(ボランティア)も行うことで、誰でもが参加し易くなった。長期にわたる定期清掃の結果、公園が綺麗になり地域住民から大変喜ばれている。

【仲間づくり活動】

◆博多区 那珂南校区 ローレル・シルバークラブ

一つのマンションで1町内、1単位老人クラブを作っており、纏まりがあり仲が良く、協力し合い、助けあい、楽しく活動に取り組んでいる。健康づくりにも力を入れ保健福祉センターから保健師など講師を招き、健康教室の開催やダーツ、ラジオ体操による会員の健康づくりに努めている。

着物リメイクなどの作品作りや食事会は、仲間づくり、会の融和につながっている。

【ボランティア活動】

◆南区 西高宮校区 西高宮校区シニアクラブ連合会

校区会員350名が参加できる行事・活動に、一人一人が自分に合わせて参加している。一人一人の会員を大切にする連絡網の整備や事務能力・組織力は他の団体の模範となる。

見守り活動は、近隣で起こった事件を他人事とせず、自分たちのできることを校区住民が自ら考え行動し、20年間の長きに渡り維持している。

<全老連会長表彰>

全老連では、市老連役員として功績が特に顕著な方、また、老人クラブ及び老人クラブ連合会でその活動が優秀で他の範となるクラブ・連合会を表彰しています。令和5年度は、次の方々及びクラブ、連合会が表彰されています。

【育成功労者表彰】(敬称略)

中嶋 祥元 (前シニアクラブ西新白寿会連合会会長)
木原 正道 (福岡市老人クラブ連合会理事)

【優良老人クラブ表彰】

◆七隈校区 みどりの会 (城南区)

「社会奉仕の日」のみならず、地域の公園等でのガーデニングや資源回収は年間を通して毎月実施しており、環境美化運動は地域の皆さんからも喜ばれている。女性会員の割合が多く、「おしゃべりサロン」や「サロンみどり」と女性が主役となる事業の実施など工夫がなされており、会員数も、創立から30年間、ほぼ現状が維持されている。

【優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰】

◆西高宮校区シニアクラブ連合会 (南区)

校区350名が参加できる行事・活動に、一人一人が自分に合わせて参加している。

見守り活動は、近隣で起こった事件を他人事とせず、自分たちのできることを、校区住民が考え、行動し、20年の長きにわたって維持している。

連合会の一人一人が地域代表として「通学路の安全」活動に取り組みを進めており、見守られている児童・生徒から感謝されていることでみんなが幸福感を感じている。

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

福岡市で開催

《開催日》7月6日(木)、7日(金)
《会場》福岡市「オリエンタルホテル福岡博多ステーション」
《参加者》235名(内福岡市 101名)



令和5年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会は、福岡市で開催されました。研修は、下記の内容で行われましたが、福岡市からは多くの老人クラブのリーダーが参加し、研修はもとより、他都市のリーダーとの情報交換や交流も深めました。

第1日目

◎基調報告「老人クラブの現状と課題」
全国老人クラブ連合会 常務理事 笹尾 勝 氏

テーマ・研修プログラム

◎事例研究 第1 研究部会「健康づくり・介護予防活動の推進」
第2 研究部会「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」
第3 研究部会「会員増強の推進」

第2日目

◎講演 テーマ「脳卒中の予防・治療と患者支援」
講師 独立行政法人国立病院機構 九州医療センター 副院長 岡田 靖 氏

◎全体会 「研究部会報告」

みんなの広場 文芸欄



俳句

大楠の神威頂く初詣

東区 香椎下原校区 みどりの会

中野 弘子

ふる里は過疎化あぜ道彼岸花

中央区 笹丘校区 梅光園友泉会

榊 貞子

リュック置きしばしの足湯鰯雲

南区 西高宮校区 平和第一福寿会

工藤 友子

吊柿今に見てると時を待つ

早良区 入部校区 重留3丁目交親会

長 ハル

賀状来る今年も夫婦の旅写真

西区 元岡校区 桑原高砂会

日高 文子

短歌

つねのごと年の瀬のことなし終えて

博多区 那珂校区 東那珂温心会

加藤 節子

古池に五位鷺淋し不動立ち

城南区 堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子

伝馬舟箱崎浜をこぎいでし

漁港変わりて倉庫となりぬ

西区 玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ

吉村 俊亮

川柳

めしまだか食べたでしよう覚えな

東区 青葉校区 青葉長生会

今藤 勲

人口減議員減らさず税増やす

博多区 那珂南校区 新和町福寿会

石川 浩二朗

第53回 福岡市高齢者美術展審査員講評

12ページに掲載している「福岡市高齢者美術展」審査員の講評をご紹介します。

◆日本画 榊孝陽先生

今回は残念なことに顔彩や岩えのぐで描かれた作品の出品はなく水墨画のみの出品でした。しかし、その中に猫を描き続け受賞もされてきた竹田輝義さんの今年作品「子ニャンコ兄弟」金賞は、猫の奇数の組み合わせ構図の工夫や墨の濃淡の駆使、特に面相筆の筆使いが上手で子猫の柔い毛の感じなど、みごとに表現されています。

◆洋画 川副了造先生

出展数は昨年と同じ33点でしたが、全体的にしっかり表現された作品が多くみられた。特に水彩が増え質的にも油彩に劣らぬ力作が目についた。審査に当り技術的に高い作品は勿論のこと作者の心が伝わってくる作品を選びました。福祉局長賞の高田照光さんの「フィヨルド」は独特の表現で光や空気までも感じられ、水面にうつる景色も美しい作者の技量の高さがうかがえる。銀賞の平田久雄さんの「百道浜の夕暮れ時」雄大な風景に向かい合い思いきり表現した姿勢に感服する。銅賞の中島一誠さんの「夢想の情景」画面一杯にバラの花を丹念に描き込み春らんまんの情景を表現しているあたたかみのある作品に仕上げている。今回も受賞以外の作品の中にも良い作品がありました。これからもますます健康に留意され人の心を惹きつける素晴らしい作品を描いていただきたいと願っております。

◆工芸 松尾まさこ先生

工芸部門は今年も多ジャンルからの力作で賑わいました。高橋幸子さんの「牡丹」は構図がよく花卉の先まで生々と描かれています。松尾文孝さんの「達磨大師」は衣の表現が見事、奨励賞二点も不思議な魅力があります。勝本八重子さんの「パッチワーク タペストリー」、椎葉紀六さんの「行灯」も丁寧な手仕事が美しい。来年も益々の力作を期待致します。

◆書 池末礼禧先生

高齢者とは云え今時100才を目標に生活に趣味に人生を過ごしている方が多く見受けられます。

ここに出品された作品も、老人らしさがなく新鮮な感じの作品ばかりで、楽しく審査され賞の決定にも気を使ってみました。

作品は色紙大から半切大までと、小作品でも筆致、構成は大字的な風格があり見事な作品が多く見られました。

◆写真 松永楠生先生

今年の写真部門の出品数は少し増え、傑作も見受けられました。

松山明子さん「仲良くしようよ」は全部門で最高の特別賞の市長賞に選出されました。ガラス越しに見える動物の手足の形が面白く眼光鋭くも、子供の笑顔が楽しさを伺わせる素晴らしい作品です。銀賞の松尾晃さん「スーザフォンも賑やかに」は楽器にうつり込んだ観衆を上手に取り込んでいます。奨励賞の森口正一さん「竜神降臨夫婦岩」は岩にあたる波しぶきが荒々しくも美しくとらえています。田中賢次さん「浜辺にて」は浮遊物とそれを見る女の子の姿がシンプルだが明快で心地よい作品です。

少し増えたとは言え、新型コロナ前には及ばず、来年はもっと応募者が増えるよう願っています。

片足立ち案山子さんには負けてます
中央区 舞鶴校区 第一松寿会 藤 喜代子

遠耳ですぐ笑みかえしかざす耳
南区 高木校区 寿会 小方 正敏

望月の酒盛り過ぎし時わする
城南区 長尾校区 長尾第一朋友会 津留崎 利雄

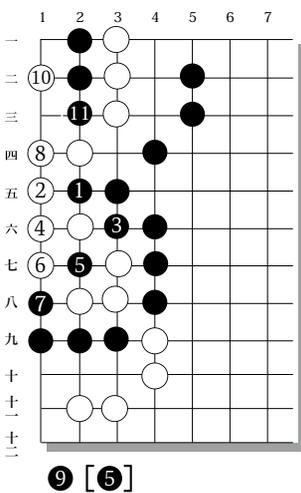
温暖化財布の中は寒冷化
早良区 田隈校区 田隈団地万年青会 龍 和義



4ページ問題の解答

詰碁解答

黒1の出から黒3とこちらを詰めるのが好手。左辺黒3子が助ければ白全体が全滅です。なお黒3で他の手では黒3子トラレとなり、白活きます。ご確認ください。



9 [5]

詰将棋解答

①1一金、②同金、③2一銀成らず、④同王、⑤3三桂まで、

【解説】
初手2一銀成らずで金を取るのは、同王で3三桂には1一王で馬と角の守りが強く詰みません。
1一の逃げ場所をなくして2一銀成らず・同王に3三桂で詰み上がりです。

【詰み上がり図】



第53回福岡市高齢者美術展

芸術の秋を楽しむ

10月11日(水)の5日、福岡市美術館ギャラリーB・Cにて「第53回福岡市高齢者美術展」を開催しました。

今回は、日本画3点、洋画33点、工芸17点、書14点、写真18点の計85点の応募がありました。審査員による審査の結果、市長賞をはじめ各賞を選出し、最終日には表彰式及びギャラリートークを開催しました。表彰式では、各賞が授与されるたびに大きな拍手が起り、また、審査員によるギャラリートークでは、審査員の講評に多くの方が熱心に耳を傾け作品を鑑賞されていました。

福岡市長賞

仲良くしようよ 松山 明子(南区)



市福祉局長賞

フィヨルド 高田 照光(東区)



市老連会長賞

牡丹 高橋 幸子(中央区)



受賞者一覧(敬称略)

Table with 4 columns: 賞 (Award), 部門 (Category), 氏名 (Name), 作品名 (Work Title). Lists winners for Special Award, Gold Award, and Highest Age Award.

※銀賞、銅賞、奨励賞については、市老連ホームページに掲載しています。

- ◆ 11ページに審査員の講評を掲載していますのでご覧ください。
◆ 今年もたくさんの出品をお待ちしています。

ご意見 お寄せください!



広報紙「ふくふくクラブ福岡」へのご意見等をお寄せください。紙面づくりの参考にさせていただきます。

《送付先》 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ内 福岡市老人クラブ連合会事務局 FAX: 092-713-0157 メール: fukuoka.rc@hyu.bbiq.jp

編集後記

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。今回は、5ページに交通安全に関する啓発記事を掲載しています。県内の交通事故が多発している一方で、交通事故死者の約4割が歩行者で、その7割が高齢者だそうです。薄暮時、間帯に交通事故の発生が多く、明るい色の服の着用や反射材・ライトの活用が交通事故防止に効果的です。交通事故には十分注意して、お過ごしください。

広告協賛へのお礼

このたびは、福岡市老連広報紙「ふくふくクラブ福岡」第113号への広告掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、老人クラブの活動状況などの情報を発信することにより、高齢者の生きがい・健康・教養を高めるとともに、交流の輪が広がるよう願って発行しております。今後とも末永くご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは福岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡歯科大学 医科歯科総合病院. 全身の健康から 口口の健康まで. 福岡市早良区田村2-15-1. TEL: 092-801-0411

医療法人 光川会 福岡脳神経外科病院. 脳神経外科に特化した専門医療機関として、最適・最良の治療を提供いたします。24時間×365日 救急診療体制. 南区日佐5丁目3番15号 TEL: 092-558-0081

サービス付き高齢者向け住宅 特別養護老人ホーム (認可保育園併設) 地域複合福祉センター. ふくおか福祉サービス協会. 〒819-0378 福岡市西区徳永北1-52 (JR 九大学研都市駅より徒歩3分) お電話でのお問い合わせ 092-802-0701

社会福祉法人 ふくおか福祉サービス協会 ささえ手ホーム綾. 認知症対応型共同生活介護 グループホーム. 福岡市東区水谷1-30-22 (JR・西鉄 千早駅より徒歩10分) お電話でのお問い合わせ 092-674-3330

とじたたま 甲状腺・糖尿病 クリニック. 院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之. 診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科. 福岡市南区大橋1-9-16 092-554-1100

介護に関するお問い合わせは... 0120-605-879. 受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く) ウィズグループ https://www.with-g.com/

六本松リウマチ 膠原病クリニック. 診療内容 リウマチ、膠原病、その他免疫疾患、骨粗しょう症の診断と治療. 院長 押領司 健介 (おうりょうし けんすけ) (一社)日本リウマチ学会認定 リウマチ専門医 (一社)日本内科学会認定 総合内科専門医. 福岡市中央区藤園2丁目24-28 092-707-0915 https://rric-ra.com