



西区 老ク連だより 第78号



元寇防塁（生の松原）

発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

令和5年度 第42回総会

ウィズコロナで事業再開

5月11日（木）、西市民センターホールで令和5年度第42回西区老人クラブ連合会総会を開催し、単位クラブの会長、女性部長の116名（内委任状提出34名）が参加しました。なお、定足数が構成員総数135名の過半数だったため、総会は成立しました。

はじめに、藤川副会長の開会宣言に続き、古賀会長より校区連合会および単位クラブが減少している現状の中で、我々が地域で果たす役割の重要性などについてのあいさつがありました。



会場の様子

【来賓の皆様】
駒田 浩良氏（西区長）
水町 卓典氏（西区保健福祉センター所長）
君村 恵子氏（西区福祉・介護保険課長）
本宮 智子氏（社会福祉協議会包括支援課長）



議長 吉田 ヨシエ氏



会長 古賀 興三氏



酒井先生によるご講演

次に、来賓を代表して駒田浩良西区長より「西区老人クラブ連合会がスポーツ、レクリエーションを活用した健康づくり、友愛訪問をはじめとする多くの奉仕活動や地域の暮らしを豊かにする活動に積極的に取り組ん

でいられますことに、深く敬意を表します」と、ご祝辞をいただきました。議事では、吉田ヨシエ氏（姪北）を議長に選出し、西区老人クラブ連合会会則の一部改正（案）、令和4年度の事業報告と収支決算、令和5年度の事業計画（案）と収支予算（案）、役員承認について（案）の議案がすべて承認されました。

健康講座では、4年ぶりの開催で、福岡豊栄会病院整形外科医長の酒井隆士郎先生をお迎えし「中高齢者の膝の痛みの原因・予防・治療」について、なつても歩ける喜びを」と題してご講演をいただき、出席者は最後まで熱心に耳を傾けていました。

最後に、高岡副会長の閉会のことばで終了しました。

もくじ

- 総会.....1面
- 会長あいさつ、運営方針.....2面
- 役員・専門部会名簿、表彰関係.....3面
- 月別行事予定.....4面
- 総会資料、友愛訪問事業等説明会.....5面
- 囲碁・将棋大会、ソフトダーツ.....6面

- 校区活動紹介(姪浜校区、能古校区).....7面
- 校区活動紹介(玄界校区)、頭の体操.....8面
- 会員増強運動、会員募集.....9面
- 老人クラブ会員向け傷害保険・賠償責任保険.....10面
- 会員文芸、美術展について、原稿募集.....11面
- 芸能自慢大会、編集後記.....12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 彩雲の詩 海の花
地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ・グループホーム
西区今津6015番地
☎092-407-6118

社会福祉法人 下山門
介護老人福祉施設
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室/短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

福岡 和仁会病院
診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム
デイグニティ内浜
ショートステイ
デイグニティ内浜
随時相談・見学受付中
西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム フラワーガーデン
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム フラワーガーデン・ラテ
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
ヘルパーステーション
早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 サンライズ喜岐
入所・短期入所(ショートステイ)80名/通所リハビリテーション(デイケア)40名
認知症高齢者介護 グループホームひだまり
サ高住(自立支援型住宅) こもれび
(医)タケシマ整形外科医院
092-811-4885
医療法人 日の出会 092-812-5010 <https://hinodekai.or.jp>

交通事故・相続の相談は 初回無料です
姪浜法律事務所
(福岡県弁護士会) 弁護士 武藤 糾明
☎894-1781
西区姪の浜4-8-2 えきまち1丁目ビル3F

会長あいさつ

「一声運動」で
会員減少に歯止めを



西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興二

会員の皆様こんにちは。会員の皆様方には平素より老人クラブ活動にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

去る5月11日に開催しました第42回西区老人クラブ連合会総会には、ご多忙にも関わらず、駒田西区長をはじめ、ご来賓の方々のご臨席をいただき、お礼申し上げます。また当總會において、役員一同再任のご承認を頂き、新たな気持ちでいろいろ課題に向け邁進いたします。何とぞよろしくご協力のほど、お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大から3年間みなさんは、日常生活の変化にこたえてこられました。元気で充実した日々を過ごした実感はない

代を迎え老人クラブのメインテーマであります「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、地域の仲間と豊かな人生を楽しみながら年を重ねていけたら素敵な事ではないでしょうか。

かもしれないが、仲間との交流ができるようになってきました。コロナが「5類」に移行されましたが、コロナが消滅したわけではありません。十分注意される事が重要です。

私は、地域に老人クラブがあつて本当に良かったと感じていますが、こうした経験をより多くの方に伝え、新たな仲間を増やしていくことは我々に課せられた大切な役割だと思えます。そのためにも、身近な会員同士から声を掛け合い、会員以外の身近な方にも声を掛け合い、親しみやすい組織を作っていきます。

老人クラブは、「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」を目指して多彩な活動に取り組んでいます。人生100年時

毎年、校ク連・単位クラブが減少していく事は、非常に残念で堪りません。会員増強運動中での減少問題です。まず単位クラブの足腰を強くすることが急務です。老人クラブの活性化や若手の人材育成を図ることが重要です。

会員勧誘への「一声運動」を皆さんお願いいたします。単位クラブのリーダーであるみなさん自身が生きがいある活動を展開していただきたいと思えます。

私たちが老人クラブは行政や自治会、社会福祉協議会等との連携を深め、地域で暮らす、人々の生きがいと安心の輪を広げていきます。

最後に、会員の皆様の活躍とますますのご健勝を祈念いたしましてあいさつとさせていただきます。

令和5年度 事業計画 運営方針

このため、西区老人クラブ連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、人生100年時代を見据えた元気な高齢者を増やす会員の増強や会員に喜んでもらえる活動の展開、また、新たなリーダーの養成に取り組み、支え合い・助け合い活動の推進といきいきとしたシニアライフの実現を目指してまいります。

令和5年度は、次の取り組みを推進します。

1. 魅力ある事業の実施と会員増強運動の推進 (報奨金の支給)
2. 健康寿命を延ばす健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの推進
3. 友愛訪問や社会奉仕などの支え合い・助け合い活動の推進
4. 地域団体や行政との連携の推進
5. ニセ電話詐欺被害0「ゼロ」運動の推進

今日、我が国では、急速な高齢化の進行により超高齢社会に突入し、社会保障の負担などが大きな課題となっています。

また、地域コミュニティの希薄化などにより地域住民の結びつきや人の絆が弱まっている中で、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦のみの世帯が増加するなど、高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものとなっています。

私たちの老人クラブも、高齢者の趣味の多様化や価値観の相違、リーダーの後継者不足や会員減少により、全国的に老人クラブの会員、クラブ数は減少が続いています。

このような状況ではありますが、地域を活動基盤とする高齢者の自主的な組織である老人クラブは、永年にわたって培った知識と経験を活かし、健康で心豊かな地域社会の実現に向け、その役割は今後ますます期待されるとともに、地域コミュニティの上からも極めて重要となっています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

きむらしろクリニック
 内科・消化器内科・在宅医療
 ・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	※

スーパーマルキョウ前 ※予約検査
 西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科
村上華林堂病院
 (在宅療養支援病院)
 訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
 西区戸切2-14-45 TEL092-811-3331

医療法人 永寿会
 内科・リハビリテーション科・歯科
シーサイド病院
 ☎092(806)7171
 福岡市西区今津3810
<https://www.seaside-hp.or.jp>

整形外科・リウマチ科
 リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院
 福岡市西区田尻東3丁目2703-1
 TEL092-807-3567
 FAX092-807-3568
 URL <http://www.houeikai.or.jp>

内科 **大内医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

 休診日:日曜・祝日
 西区横浜1丁目19-1
 TEL 092-806-0010

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!
 訪問介護 **いるか**
 相談支援 **いるか**
 ケアプランセンター **いるか**
 デイサービス **いるか**
 TEL 092-891-6722
 福岡市西区上山門1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
 介護付有料老人ホーム
西の丘
 有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
 TEL(092)891-8715
 福岡県指定第4071201620号 特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

社会福祉法人 筑前伊都の会
 特別養護老人ホーム
 しょうせい 松生園 えん
 お気軽に お問い合わせ下さい
 西区今宿青木1093-22 (生の松原海水浴場近く)
 ☎(092)885-2945

令和5年度
福岡市老人クラブ連合会 会長表彰

5月23日(火)、福岡市老人クラブ連合会第50回
通常総会にて、以下の皆さんが表彰されました。受賞
者の皆さん、おめでとうございます。今後の活躍にも
期待しています。

老人クラブ育成功労者被表彰者
(単位老人クラブ会長:全市54名)

NO	氏名	校区	クラブ名
1	高橋 恭子	姪北	茶ちゃちゃクラブ
2	金子 正子	西陵	陵友会
3	繁信 皆雄	下山門	四丁目鶴亀会
4	中村 正幸	下山門	下山門団地8区福寿会
5	中澤 憲三	壱岐	拾六町福寿会
6	平塚 正隆	壱岐	野方西和楽路会
7	友池 哲夫	今宿	長寿会
8	大谷 政光	玄洋	美浜老人クラブ第二亀齢会

老人クラブ育成功労者被表彰者
(校区女性部長:全市9名)

NO	氏名	校区	クラブ名
1	南 ハツエ	福重	大樹会

優良老人クラブ被表彰
(単位老人クラブ:全市25名)

NO	クラブ名	校区	氏名
1	クレアコーストシニアクラブ	愛宕	南新 茂
2	横浜南亀齢会	玄洋	寺崎 茂
3	今出楽笑会	元岡	林 千利

(敬称略)

表彰された皆様
おめでとう
ございます



【役員】

会長	古賀 興三	姪 浜
副会長	藤川 拓生	壱岐南
	高岡 悦代	金 武
庶務	倉光 利信	金 武
会計	大堂 眞圓	姪 北
監事	田中 正彦	愛 宕
	今西 小枝子	玄 洋

今年度もみなで力を合
せて、西区老人クラブ連合会
を盛りあげてまいります。

令和5年度 役員・専門部会名簿

【専門部会】

部会名	部長名	副部長名	部員名	
総務部会	倉光 利信 (金武)	井浦 泰司 (能古)	亀子 良平 (愛宕浜)	池田 洋子 (下山門)
教養文化部会	田中 正彦 (愛宕)	大堂 眞圓 (姪北)	土肥 鑑二 (周船寺)	田中 久代 (周船寺)
体育部会	篠崎 弘 (福重)	中澤 憲三 (壱岐)	富永 孝男 (元岡)	
伝承社会奉仕部会	今西 小枝子 (玄洋)	宮川 一正 (玄界)		
広報部会	吉田 ヨシエ (姪北)	進 弘江 (姪浜)	江藤 淑子 (壱岐南)	
			吉田 ヨシエ (姪北)	田中 久代 (周船寺)
女性部会	高岡 悦代 (金武)	進 弘江 (姪浜)	江藤 淑子 (壱岐南)	

◆ 主な活動

【総務部会】

総会、リーダー研修会、新任(会長・女性部長)研修

【教養文化部会】

演芸大会、囲碁・将棋大会、シルバー芸能自慢大会

【体育部会】

健康教室、ウォーキング大会、グラウンド・ゴルフ大会
パークゴルフ体験会、ソフトダーツ大会、ペタンク体験会

【伝承社会奉仕部会】

友愛訪問、施設慰問

【広報部会】

西区老ク連だより発行

【女性部会】

女性部視察研修会、各事業運営



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざ・肩・腰の痛みの治療
福岡リハ整形外科 クリニック
患者様専用ダイヤル 092-812-1880
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横
http://fukuriha.or.jp

上原眼科医院 UEHARA EYE CLINIC
白内障手術 硝子体手術 糖尿病網膜症
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● -
14:00~17:30 ● ● ● - ● ● -
休診日/日曜・祝日 29台有り
西区下山門1丁目13-11
092-882-4313

医療法人 福光会
ふくだ眼科クリニック
院長 福田恭江
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~5:30 ○ ○ ○ 休 ○ 休
日曜・祝日休診
西区今宿 3丁目19-10 806-8550

福祉車両と生活環境サポート
福祉車両専門店 まこみこ
椎茸・キクラゲ・菌床栽培
サーモン陸上養殖
まこみこファーム
TEL 092-834-3377
まこみこJAPAN株式会社 西区羽根戸17-20-1

訪問看護ステーション はな
福岡市西区下山門2丁目9-6
TEL (092)834-6538 / FAX 894-5580
併設事業所 ■ケアプランセンター はな
ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ
看護小規模多機能型居宅介護
三丁目の花や
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

愛信園
介護福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
通所介護事業所(デイサービス)
居宅介護支援事業
社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297
TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

ふちの眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※
午後2:00~6:00 ○ 手術 ○ ○ ○ /
※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日
※水曜午後は代診の先生です。
西区周船寺 1丁目10-7 TEL 092-807-6171 FAX 092-807-6176

令和5年度 月別行事予定

Table with 5 columns: 月, 日, 曜日, 行事, 場所, 担当部会等. Contains monthly event schedule for the first half of the year.

Table with 5 columns: 月, 日, 曜日, 行事, 場所, 担当部会等. Contains monthly event schedule for the second half of the year.

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ちしろ歯科医院
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
診療時間: 9:00~13:00, 15:00~19:00
Tel: 092-407-7070

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic
内科 消化器内科 内視鏡内科
診療時間: 9:00~12:30, 14:00~18:00
Tel: 881-1177

創生会
住宅型有料老人ホーム
グッドタイムホーム 西の丘
特別養護老人ホーム
ウエストビル 創生園
Tel: 092-881-8585

創生会
地域密着型
特別養護老人ホーム
今津創生園
養護老人ホーム
今津創生園
Tel: 092-807-5820

寿生苑
特別養護老人ホーム
在宅サービスあります
田尻東3丁目2705-1
Tel: (092) 806-8822

サンガーデン
地域密着型
特別養護老人ホーム
入所 短期入所
福岡市西区羽根戸521
Tel: (092) 892-2310

信和会
軽費老人ホーム
玄洋荘
西区田尻東3丁目2697-1
Tel: (092) 807-0850

藤の実会
特別養護
老人ホーム
七樹苑
ケアハウス にじの森
Tel: (092) 807-3720

令和5年度 一般会計収支予算

■収入の部 (単位:円)

科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 会 費	1. 会 費	475,700	522,600	△ 46,900
2. 補助金		1,397,000	1,447,000	△ 50,000
	1. 運営費補助金	397,000	410,000	△ 13,000
	2. 事業費補助金	733,000	760,000	△ 27,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会補助金	146,000	144,000	2,000
	4. 友愛訪問事業補助金	121,000	133,000	△ 12,000
3. 繰入金	1. シルバー芸能自慢大会費繰入金	42,000	48,000	△ 6,000
4. 配分金	1. 老人クラブ保険等配分金	13,000	17,000	△ 4,000
5. 繰越金	1. 繰越金	681,478	799,846	△ 118,368
6. 諸収入		120,822	120,554	268
	1. 預金利子	822	554	268
	2. その他の収入	120,000	120,000	0
収入合計		2,730,000	2,955,000	△ 225,000

■支出の部 (単位:円)

科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 総務費		654,000	620,000	34,000
	1. 総会費	88,000	90,000	△ 2,000
	2. 会議費	526,000	490,000	36,000
	3. 事務費	20,000	20,000	0
	4. 渉外費	20,000	20,000	0
2. 事業費		1,589,000	1,585,000	4,000
	1. 研修費	163,000	165,000	△ 2,000
	新任会長・女性部長研修	35,000	35,000	0
	リーダー研修	98,000	100,000	△ 2,000
	女性部視察研修	30,000	30,000	0
	2. 活動事業費	968,000	970,000	△ 2,000
	広報活動費	60,000	60,000	0
	囲碁・将棋大会	108,000	110,000	△ 2,000
	演芸大会・シルバー芸能大会	430,000	430,000	0
	演芸大会	300,000	300,000	0
	シルバー芸能自慢大会	130,000	130,000	0
	健康づくり推進事業	80,000	80,000	0
	健康スポーツ大会	290,000	290,000	0
	パークゴルフ体験会	70,000	70,000	0
	ウォーキング大会	80,000	80,000	0
	ソフトダーツ大会	140,000	140,000	0
	3. グラウンド・ゴルフ大会費	330,000	310,000	20,000
	4. 友愛訪問事業費	128,000	140,000	△ 12,000
3. 負担金		362,000	267,000	95,000
	1. 市老連会費	262,000	156,000	106,000
	2. 市大会参加者補助金	100,000	111,000	△ 11,000
4. 予備費	1. 予備費	125,000	483,000	△ 358,000
支出合計		2,730,000	2,955,000	△ 225,000

令和5年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算

■収入の部 (単位:円)

科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 受託料		553,600	553,600	0
	1. 生きがいと健康づくり推進事業受託料	448,000	448,000	0
	2. 老人いこいの家消耗品補充業務受託料	105,600	105,600	0
収入合計		553,600	553,600	0

■支出の部 (単位:円)

科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 生きがいと健康づくり推進事業費		448,000	448,000	0
	1. 校区生き生き事業費	406,000	400,000	6,000
	2. シルバー芸能自慢大会費	42,000	48,000	△ 6,000
2. 老人いこいの家消耗品補充費		105,600	105,600	0
支出合計		553,600	553,600	0

令和5年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算

■収入の部 (単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 繰越金	841,110	741,102	100,008
2. 拠出金	480,000	610,000	△ 130,000
3. 預金利子	890	898	△ 8
収入合計	1,322,000	1,352,000	△ 30,000

■支出の部 (単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 拠出金配分金	380,000	526,000	△ 146,000
2. 社会奉仕活動費	500,000	500,000	0
3. 予備費	442,000	326,000	116,000
支出合計	1,322,000	1,352,000	△ 30,000

友愛訪問事業等説明会

2月24日(金)西市民センターホールにて、友愛訪問事業等説明会を開催し、単位クラブの役員の方など73名が参加しました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、健康教室は中止し、友愛訪問事業等説明会として、伝承社会奉仕部会の今西部会長(玄洋校区)から、「西区は友愛訪問班の設置率が全市で最も低く88.5%(全市93.3%)にとどまっています。友愛訪問事業は老人クラブの三大運動『健康・友愛・奉仕』の一つであり、ぜひ積極的に取り組んでください」とお話がありました。また、西区役所福祉・介護保険課からの福岡市老人クラブ活動事業補助金の説明は、皆さん熱心に聞いていました。

(伝承社会奉仕部会)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言の悩みを安心へ

司法書士 おだ事務所

司法書士 小田 真司

西区石丸1-18-10-602号

☎092-407-7539

UESUGI ESTATE

安心と信頼をつなぐ 真心サービス

ウエスギ ESTATE

【宅地建物取引業】

(有)ウエスギエステート

福岡県知事(6)第13421号

西区愛宕1丁目15-19 グリーンコープ室見川501号

TEL 092-891-9166

歯科 小児歯科

やすかわ歯科医院

院長 安川 英輔

西区拾六町 3-17-18 TEL 092-895-1232

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科

松岡歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	16時まで

【休診日】日曜・祝日

西区太郎丸1-3-10 Tel 092-807-1388

ビル管理業

株式会社アムニティ

西区下山門3丁目9番28号

TEL 092-883-2411

未来につながる道をつくる!!

福岡県知事許可(特-3)第32907号

道路舗装・土木一式工事

三苦舗道株式会社

〒819-0387 福岡市西区富士見1丁目9-11

TEL.092-807-1219 FAX.092-807-1279

糸島営業所 福岡県糸島市二丈深江1672-1

TEL.092-325-2561 FAX.092-325-2622

予約制

よしとみ内科クリニック

受付時間 月水金 11時~13時 14時~20時

火木土 11時~14時

昼休み 13時~14時 日曜祝日は休診

浜浜駅南 3-17-17 ☎(092)892-1533

社会福祉法人 葵会

特別養護老人ホーム **あおい**

ショートステイ

デイサービス

福岡市西区室見が丘2丁目22-1

☎092-812-5111

大会結果 (敬称略)

囲碁の部

	優勝	準優勝
五段以上の部	【西区長賞】 木下 衆治 (今津)	【会長賞】 吉富 安 (下山門)
三・四段の部	【西区長賞】 中山 公泰 (元岡)	【会長賞】 荒川 芳明 (吉岐南)
初・二段の部	【西区長賞】 浦守 達弘 (元岡)	【会長賞】 稲垣 茂 (吉岐南)
級位の部	【会長賞】 中馬 信一郎 (吉岐)	【会長賞】 齊藤 栄吉 (姪浜)



会場の様子



42名による静寂な頭脳戦

第41回西区高齢者囲碁・将棋大会

5月30日(火)、西市民センターにて第41回西区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、囲碁の部24名、将棋の部18名が参加しました。

当日は、皆さん優勝を目指し、真剣な表情で次の一手を考へながら大会が進行していきまし

た。また、自分の対局が終わった後、他の対局も観戦するなどして囲碁・将棋



最高齢者賞

	氏名
囲碁の部	齊藤 栄吉(88) (姪浜)
将棋の部	松尾 福義(82) (愛宕)

将棋の部 (段位の部)

	氏名
優勝	【西区長賞】 久安 登四男(吉岐)
準優勝	【会長賞】 三砂 林蔵(城原)
第3位	【会長賞】 蓑原 季樹(姪北)
第4位	【会長賞】 中富 勲(下山門)

将棋の部 (級位の部)

	氏名
優勝	【会長賞】 吉田 和彦(下山門)
準優勝	【会長賞】 鈴木 正彦(石丸)

上位目指し渾身の一投

第12回福岡市高齢者ソフトダーツ大会

〈カウント・アップ競技〉7位に西区選手1名入賞
〈アンダー・ザ・ハット競技〉第7ボード及び第15ボード西区選手優勝



【ソフトダーツの魅力】

- 安全…… ダーツの先端がプラスチック製
- 脳トレ…… 得点は暗算でつける
- 仲間づくり…… 気軽に誰でも楽しめる

2月4日(土)に福岡市民体育館で「第12回福岡市高齢者ソフトダーツ大会」が開催され、選手135名で「カウント・アップ」と「アンダー・ザ・ハット」の2種目で競技を行い、西区からは大会の上位入賞者15名が出場しました。

カウント・アップの部では、上位10名のうち、第7位に玄洋校区の松崎道江さんが入賞されました。また、15台のボードでボード毎に競うアンダー・ザ・ハットの部では、第7ボードで

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

防水・シーリング・下地・補修工事
株式会社 佐伯工業
西区拾六町2丁目9-1
TEL.092-834-4567

電気設備 設計施工
株式会社 中島電気
西区大字千里330-4
TEL 092-806-0688

遊びに来てはくなる庭造りを…
(株)幸陽庭園土木
KOYO TEIEN DOBOKU
代表取締役 石崎 幸一
従業員募集中 日当1万2500円～
TEL092-834-7715
FAX 092-834-7165 西区戸切3丁目11-32

おかげさま経営
林ホールディングス株式会社
福岡市西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0998
【土木事業】
林宗土木株式会社 西区羽根戸411-4-1 TEL:092-811-4584
http://www.hayashimune.com/
【生コンクリート製造販売事業】
野方愛光株式会社 西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0988
http://www.e-nokata.com/
【物流事業】
飯盛運輸株式会社 西区大字飯盛425-1 TEL:092-812-0848
http://www.ilmoriunyu.com/

電気工事・電気通信工事業
Hi-電設ENG株式会社
エイチアイ・デンセツエンジニアリング
本社 福岡市西区野方4丁目20-11
TEL/FAX:092-982-0035

福岡市水道局指定工事店
給排水設計・施工
株式会社 フルテック
西区大字羽根戸387
TEL 092-834-6572

inoue
Inoue Industrial
給排水空調設備設計施工
井上工業株式会社
西区福重5丁目5番6号
TEL:092-891-3434

TODA 有限会社 **戸田工業**
代表取締役 戸田 孝文
福岡市西区野方5丁目59-7
TEL.092-812-0531 FAX.092-812-0532
一般砕り 杭頭処理 木造・コンクリート建造物解体
産業廃棄物(収集・運搬) 防水・シーリング工事

校区活動紹介

浜 校区

活動を通じて

つながる絆

明寿会 副会長 西野 安夫



みんな大好きGG

浜は、地下鉄空港線の架橋で区分された両地区にまたがっています。

浜浜駅南側に「新寿会」と北側に「明寿会」があり、2つの単位クラブにより浜浜校区シニアクラブ連合会として活動しています。

活動内容は、年間を通して健康面で「グラウンドゴルフ」「ソフトダーツ」を、文化面として「カラオケ」「コーラス」等毎週行っています。令和4年度は、コロナウイルス感染症も落ち着き、各単位クラブでは、年間計

画の敬老会、新年会を開催いたしました。また、社会奉仕活動として、毎年8月に手ぬい雑巾を校区内の小学校・中学校・浜浜交番所・消防署・公民館・ひまわり園などに232枚配布しました。9月20日全国一斉社会奉仕の日には、各町内の住宅前の道路の除草を行いました。

シニアクラブ連合会は、浜浜小学校との地域交流会として3年ぶりに「昔遊び」を同校体育館、校庭で行いました。民生児童委員を含む68名が参加しました。出前講座では、「認知症予防対策」の講演を聞き、健康祭では、九大落語研究会の「落語鑑賞会」を聞き、会員みなさんとの親睦を深めました。楽しく、明るく、仲間との交流を行っています。

古 校区

子どもたちとの交流で充実した日々

会長 井浦 泰司

周囲12キロ、博多湾に浮かぶ自然豊かな能古島。人口減少の中、高齢化率も42%を超えて、福岡市の中でも上位になっている現状です。そのなかで能古校区老人クラブ連合会は、活動を行っています。そのひとつを紹介いたします。毎年10月に開催しているのが、中学生との



子どもたちと楽しいひととき

交流会です。本年度ペタンの用具を購入しましたので、ペタンク大会を開催しました。ペタンクは高齢者でも無理なくできるスポーツです。高齢者と中学生で混合のチームをつくり、チームごとに競いあいます。中学生も初めての体験でしたが、明るい笑い声が響きわたり、楽しい時間でした。はじめての新しいスポーツへの挑戦は、和気あいあいとして楽しい時間を共有できるものでした。年1回のスポーツ交流ですが、中学生と話す機会と能古を知ってもらう機会になっています。子ども達の声と笑顔は、私たちに癒しと元気を与えてくれます。毎年の交流会が楽しみのひとつになっています。

毎年「今年は何をしようか」と相談しながら決めることも楽しみのひとつです。これからもできる限り、交流を続けていきます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ハウスリフォーム全般 ALPHA WORKS inc. 株式会社 アルファ・ワークス 西区拾六町2丁目4-2-1 TEL 0120-960-531

木製家具・建具 オーダー製作 NAKASHIMA 西区横浜1丁目43-33 TEL 092-807-9253

建設工事業・大工工事業・内装仕上げ工事業 株式会社 猿渡工務店 代表取締役 猿渡 信一 西区野方5丁目58-12 TEL 092-400-6662

外構・エクステリア・造園・土木 株式会社 安元工業 西区吉武43番地 tel:092-811-1952 fax:092-811-4129 http://www.ysco.jp

警備業 福岡県公安委員会 第90000854号 ダンススクール経営 各種イベント企画・運営 Active株式会社 西区福重3-5-25ステージ福重ビル2階 TEL 092-707-7525

株式会社 勇進 清掃・美装業全般 水まわりの設備など、各種修繕 その他、お気軽にご相談下さい 西区福重2丁目22-2 TEL/FAX:092-407-9279

(有)玄海砥油 本社/西区今宿駅前1丁目17-1 TEL 092-233-1851

確実な技術、誠実なサービスを追求 株式会社 鈴建ワークス SUZUKEN 〒819-0002 福岡市西区姪の浜4丁目14-25 華香ビル2F TEL 092-894-3030 FAX 092-894-3040 ホームページ https://www.suzuken-works.com

玄界 校区

いつまでも元気で健康な生活に

老人クラブ連合会 会長 宮川 一正



除草作業に感謝の声も

私たちが住んでいる玄界島は、博多埠頭から船で35分のところに位置してあり周囲4kmの小さな島です。1周1時間のウォーキングをすると博多湾く唐津湾く吉岐島く小呂島く大島と何も遮るものがない雄大な自然が見えてきます。私たち玄界校区の老人クラブの会員の人も健康と体力強化

のためウォーキングで運動しています。2022年はコロナの大流行で老人クラブのイベントや集会が自粛される中、校区内の美化活動、奉仕活動、除草作業など密にならないように気を付けて活動しているところです。また、65歳から加入している老人クラブですが、若い老人会員が身体の不自由な高齢者の見回りに常に気を使つて家庭訪問を行っています。今、老人クラブの会員は173名。その多くは今も現役で漁業やその他で活躍しています。みんなが大漁で帰って来ると出荷場が活気付き

元気な声が飛び交い、忙しいなか満面の笑顔がこぼれます。また、老人クラブの活動で地域の皆さんから「きれいにしてくれてありがとう」と感謝されることも励みになります。今後、島の住民も高齢化が進み、私たち老人クラブの役割も大きくなっていくことだと思えます。そこで地域の皆さんと一体となつて健康で1年でも長く社会貢献できる体力作りと認知症予防に心がけたいと思えます。



頭の体操 ひらがな並び替えクイズ

バラバラに並んだ7文字のひらがなを並び替えて正しい言葉を作りましょう。

すべてのクイズの答えは11ページに掲載



【第1問】

きかうにんこっ

ヒント：交代で書きます

【第2問】

ふんるえいざん

ヒント：冬に流行します

【第3問】

せししょうくが

ヒント：勉強しに行きます

【第4問】

たらみんしごだ

ヒント：人気の和菓子です

【第5問】

うらびさじああ

ヒント：石油大国です

【第6問】

かおかにりおぎ

ヒント：コンビニで売っています

【第7問】

きしかいてよう

ヒント：家庭に訪問します

【第8問】

んんじいすみか

ヒント：人によって様々です

【第9問】

すいあーくむり

ヒント：冷たくて甘いです

【第10問】

りんけずえつび

ヒント：文房具の一つです

【第11問】

けいまめざどし

ヒント：起こしてくれます

【第12問】

れくーげんむ

ヒント：景品を獲得します

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

NNP 給排水衛生設備 エヌツープラン株式会社 西区羽根戸752-10 TEL 092-836-5644

一般社団法人福岡県解体工業会会員 福岡斫業協会会員 優良指定工事 解体工事(見積無料) FUTATSUKI 株式会社 二木建設工業 福岡市西区飯氏789-3 TEL 092-807-0508 FAX 092-806-8848

HYODO 株式会社 兵頭組 土木工事 管工事 舗装工事 構造物解体工事 設備工 TEL 092-834-2238 FAX 092-834-2239

OHGAMI 大神建設(株) 西区宇田川原214-5 TEL 092-806-2988

株式会社 オービット *電気設備工事・設計・施工 *空調設備工事・設計・施工 *防災設備及び弱電工事施工 *照明器具及び家電製品販売 *空調機器販売 福岡市西区野方2-18-3 TEL:092-894-8809 FAX:092-894-8810

水道施設工事業・管工事業・土木工事業 とび土木工事業・ほ装工事業 株式会社 吉岐設備工業 有限会社 福岡市西区野方1丁目8番26号 TEL 092-811-6097

リフォーム事業 リノベーション 株式会社 TSR 福岡市西区福重4-12-11 TEL 092-892-3715

一般土木工事業 有限会社 寿建設 福岡市西区野方4丁目18番5号 TEL 092-812-0815

会員減少に歯止めを！

老人クラブの会員が減っていることが全国的に問題となっていますが、西区老人クラブ連合会として、少しでも会員減少に歯止めをかけるために、各クラブごとに様々な取り組みを行っています。ぜひ、他クラブの活動を参考に、新たな仲間を増やしましょう！

6名増

- 【取り組み】**
- ・グラウンド・ゴルフ(毎週火・木)
 - ・ダーツ大会(毎週月曜日)
 - ・カラオケ(毎月第2・第4木曜)
 - ・話そう会 ビンゴゲーム※奇数月
 - ・ふれあいサロン共催※偶数月(6月カローリング・12月クリスマス会)

結果

- ◆諸行事に誘って体験していただいたのが良かった
- ◆町内諸行事は若い方がほとんどなので積極的に声かけを行う
- ◆お互いに思いやり生きがいがある日々になるよう頑張る

5名増

- 【取り組み】**
- ・新規イベントの開催
 - ・ふれあいサロンとの共同運用の推進
 - ・パンフレットの作成によるPR
 - ・ロコモ体操以外に体力維持健康体操を取り入れた

結果

- ◆グラウンド・ゴルフへの参加の呼びかけ(新しく参加者4名)
- ◆ソフトダーツへの参加(男性1名・女性2名)
- ◆花の寄せ植え(女性3名増)
- ◆今まで参加しなかったメンバーがやるようになった。

8名増

- 【取り組み】**
- ・会員の友人・知人に入会の呼びかけ
 - ・各隣組に入会申し込みチラシ等を回覧する
 - ・役員によって該当する方の家庭を回り推進する
 - ・スポーツを通して仲間づくりをする

結果

- ◆役員全員(5~6名)で65歳以上の家庭を回って勧誘したことが良い結果になっている
- ◆65歳~70歳くらいは、まだ現役で働いており、老人クラブというと抵抗があった
- ◆今後、毎年1回は該当者リストを作ってお願いに回る

6名増

- 【取り組み】**
- ・年初会員増強に取り組んだ
 - ・訪問先を65歳以上としリストアップした
 - ・事前に募集チラシを作成し投函後、先輩会長を含め4名で訪問を行った

結果

- ◆訪問先で老人クラブの名称に抵抗を感じる方が多かったので、クラブ名の変更を行った
- ◆会員募集先をリストアップし40名を目指します

老人クラブに入りませんか！

会員募集中

西区老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。老人クラブで一緒に第2の人生を輝かせましょう！

老人クラブで毎日充実！【入会のメリット】

- 1 **生きがいができる** ← カラオケ・ダンス など
- 2 **健康の維持・増進** ← グラウンド・ゴルフ、ウォーキング など
- 3 **仲間ができる** ← 旅行・各種スポーツ大会 など
- 4 **地域貢献ができる** ← 清掃活動・世代間交流 など

おおむね60歳以上ならどなたでも入会できます。下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

西区老人クラブ連合会

〒819-0005
福岡市西区内浜1丁目4-1
西区役所
TEL 092-895-7107



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 朝凧会
しもやまと保育園

西区下山門3丁目10-1
☎092-885-4611

社会福祉法人 松愛会
にじのはな保育園
NIJINOHANA NURSERY SCHOOL

西区田尻東1丁目10番13号
TEL:092-834-5622

元幼

学校法人元岡学園
元岡幼稚園
西区大字 元岡 2791 ☎TEL 092-806-2555

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719

納骨堂申し込み受付中
浄土宗 **栄昌寺**

福岡市西区今宿町491番地
TEL (092) 807-0671

0.1,2歳児専用~小規模保育園 株式会社ビュアハーツ
あおぞら保育園

TEL 092-883-8388
西区福重5丁目20-14(ユニクロ姪浜店横)

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園

西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会
ひまわり保育園

福岡市西区下山門団地7番2号
TEL (092) 881-7324
FAX (092) 882-5078

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険**で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

2023年10月始期
2024年4月始期版

老人クラブ **傷害保険** 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

一部のタイプでは他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません
(複数口加入はできません)。*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年4月1日午後4時から1年間

②掛金タイプと補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】

タイプ 補償内容 (保険金額)	掛金	補償充実 24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
		12,000円/年	8,000円/年	5,000円/年	3,500円/年	1,000円/年	500円/年
㉞ 死亡保険金(注2) (事故から180日以内)		432万円 (262万円)	277万円 (192万円)	270万円 (185万円)	185万円 (140万円)	85万円	45万円
㉟ 後遺障害保険金(注3) (事故から180日以内)		170万円 (-)	85万円 (-)	85万円 (-)	45万円 (-)	85万円	45万円
㉡ 入院保険金日額(注4) (事故から180日以内、30日限度)		6,600円 (2,600円)	3,700円 (1,700円)	3,600円 (1,600円)	2,200円 (1,200円)	2,000円	1,000円
㉢ 通院保険金日額 (事故から180日以内、30日限度)		4,100円 (1,500円)	2,200円 (900円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円	650円
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度					
地震・噴火・津波 危険補償		対象となる保険金 ㉞㉟㉡㉢(注5)					
熱中症危険補償		対象となる保険金 ㉞㉟㉡㉢(注5)					

③【クラブ活動中とは】

- (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
- (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
- (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
- (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

◆重要◆

- (注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- (注2)すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります。
- (注3)後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。
- (注4)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- (注5)地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は㉞死亡保険金、㉡入院保険金日額、㉢通院保険金日額の
下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- (注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

老人クラブ **賠償責任保険** 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償: 支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)
13:00から17:00まで

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX **03-3597-8767**

お問い合わせ
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・
総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりませんが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

会員文芸

俳句

鶯の一声残し飛び去りし

壹岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

短歌

ミニトマト植えるも孫がつまみぐい
届かぬ食卓それもおいしい

姫北校区 ほくほく会 森山 秀子

米寿迎えた春に怪我をして

再度ない様頑張ろうかな

姫北校区 茶ちやちやクラブ 山口 美波子

窓越しに光入りてのどかなる

肩を寄せては心あたたまる

姫北校区 ほくほく会 吉田 ヨシエ

俺造り君が飛ばせし紙飛行機

紺碧の空きらりと高く

姫北校区 ほくほく会 野原 吉康

先生の話忘れて窓の外

庭の目白に心奪われ

姫北校区 ほくほく会 大堂 眞圓

山の背の筑後の富士に夕陽落つ

空はくれない白雲染まり

玄洋校区 亀齢会横町老人クラブ 吉村 俊亮

コロナ禍で三歳^{みとせ}伸びたる結婚式

今宵の宴^{いだい}ひ孫抱きて

金武校区 金武長寿会 牛尾 奈美枝



あなたの投稿待ってます！ 原稿募集中



令和6年1月発行予定の「西区老ク連だより第79号」に掲載する原稿を募集しております。下記のほか、ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書などの趣味作品をご紹介します！

募集要項

- ◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。
- ◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。
- ※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

【締め切り】令和5年10月31日(火)

宛先

〒819-8501 西区内浜 1-4-1 西区役所 3階
西区老人クラブ連合会 事務局
TEL **092-895-7107**
FAX **092-881-5874**

皆さんの生きがい披露の場に！ 美術展作品募集中



《第53回福岡市高齢者美術展》

- ◆部門：(1)日本画 (2)洋画 (3)工芸 (4)書 (5)写真
- ◆対象：市内居住の60歳以上のアマチュア
- ◆募集期間：8月15日(火)～9月14日(木) 当日消印有効
- ◆展示：10月11日(水)～10月15日(日) 福岡市美術館

【申込み方法】

「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。

- ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④電話番号
- ⑤所属老人クラブ名 ⑥出品部門名 ⑦作品の題名(ふりがな)
- ◎作品搬入 10月10日(火)午前10時30分～11時30分
- ◎作品搬出 10月15日(日)午後5時30分～6時

《宛先》

〒810-0062
福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
市民福祉プラザ内
福岡市老人クラブ連合会事務局
(TEL 092-713-1340・FAX 092-713-0157)

令和4年度シルバー 芸能自慢大会

教養文化部会

令和4年度の西区シルバー芸能自慢大会を12月20日(火)に開催しました。

コロナ禍での3年ぶりの開催でしたが、22組、45名の参加があり、カラオケが12組、演奏1組、舞踊・民舞が6組、ダンスなど3組と幅広いジャンルの演技が披露されました。

入場者は約150名で、声援による応援を自粛していただき拍手のみでしたが、出演者には大きな励みになっていました。

西区老人クラブ会員のほか、一般参加10組の出演をいただきました。3年振りの開催で、例年の参加には及びませんでしたが、出演者と入場者が一体となって楽しんでいる姿がとても印象的でした。

素晴らしい演技に、司会者からは、またここで会えるのを楽しみにしていますとのコメントのあとに、副会長の閉会の言葉で、幕を閉じました。



石丸：よさこい踊り(ダンシングヒーロー)



愛宕浜：カラオケ(博多ぶるーす)



西陵：ダンス(RIDE ON TIME)



岩岐：舞踊(熊本城)



姪北他：フラダンス(メイオケケイナ)



石丸：演奏 弾きがたり(百万本のバラ)



金武：民謡(博多カッチリ節)

編集後記

暑さの厳しい折、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。「西区老ク連だより」第78号をお届けします。

少しずつコロナ禍も落ち着いてきたため、行事を再開させていくとともに紙面も徐々にコロナ禍前の感じに戻ってきて嬉しく思います。

今後とも広報紙を通して、西区老ク連のパワフルさや明るさを発信してまいりますので、会員皆様のご投稿もぜひお待ちしております。よろしくお祈りいたします。

福岡市
西区老人クラブ連合会

ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市
西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡ハートネット病院
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション科

【診察時間】
平日 9:00-12:00
13:30-17:00
土・日・祝
年末年始

地下鉄姪浜駅往復
無料送迎バス 運行中
詳細はホームページをご覧ください

福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536(代表)

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
見学・相談 随時受付中 TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
短時間利用も可能です TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス(公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス ヘルパーステーション
- グループホーム 安養/花安養
- 小規模多機能ホーム 桜さろん
- 市立老人福祉センター 福寿園
- 特別養護老人ホーム 初花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス お気軽にご相談ください
TEL 881-0090

内科・呼吸器内科・アレルギー科

ひらやま内科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	13:00まで	13:00まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F あり ☎894-1066

往診・訪問診療を行っております。

医療法人 DSA
上山門クリニック

内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科・精神科

受付時間 午前9:00~12:45 午後14:00~17:45
※内科:(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科:(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	休

TEL 092-892-8353

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ医院
【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 **西福岡病院**
日本医療機能評価機構認定病院 3rdG(Ver2.0)

☎0570-091-331 http://www.nishifukuhp.or.jp

法人事業所 ・介護老人保健施設 西寿 ・訪問看護ステーション ふよう
・ケアプランサービス ・短時間通所リハビリテーション

関連施設 ・曾田豊二文庫(所蔵:30,000冊)
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
・ケアタウン栗山/歴史の里/みんなせい真祭/拾六町デイサービスセンター

みんな わすれるな

ONE TEAM 安全第一!! 家族の笑顔

株式会社 石橋高組
福岡市西区拾六町5丁目11-42
TEL (092) 881-0283 FAX (092) 881-0051