



南区

シニア連だより

広報 第70号

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

<http://www.nichicomi.com>

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

令和5年度 総会・会長研修会



方針固め新年度はより快活に

5月12日(金)、アミカス4階ホールにて令和5年度総会・会長研修会を行いました。

はじめに、総会では議事を行い、議案第1号の令和4年度事業報告から議案第4号の令和5年度一般会計・特別会計(案)ならびに収支予算(案)について審議し、参加者による拍手においてすべて承認・可決されました。今年度は、事業も再開させていき、シニアクラブの活発さを地域に発信していきます。



ミニコンサートで
素敵な音色と歌声にうっとり♪



会長研修会の様子は
12ページにて紹介!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

院長 中須賀大二郎

月・金 午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:30
火・木・土 午前 9:00~12:00
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患

福岡市南区向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 福岡市救急告示病院 福岡市がん検診指定施設

紹介診療 がん診療 24時間救急 人間ドック

すこやかに こころゆたかに

公立学校共済組合
九州中央病院
Kyushu Central Hospital

受付時間：平日8:30~11:00 休診日：土日祝 ☎541-4936

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。
短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

<http://yoshikane-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

内科 肝臓内科 消化器内科
吉兼内科クリニック 検索

南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい) P10台
☎092-554-3500

新藤法人財団友朋会

ものわすれメンタルクリニック

大橋2丁目15-28
☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(デイサービス)
3F ゆ〜ほ〜む(住宅)
2F アートリハ(デイクア) ☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

医療法人 悦可会
杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

シニアのためのクラブ選び
おまかせください!

10%OFFクーポン

このクーポンをご持参ください 利用期限9月31日

国内外有名ブランドゴルフクラブ・ボール・グローブ
お洒落なシューズ・キャディーバッグ・アパレル多数
ゴルフ用品専門店 **パワーゴルフ**
Tel: 050-5213-9679 南区の場 1-11-9

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。
学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

【総会】会長あいさつ



会員一人ひとりが主役

南区シニアクラブ連合会

会長 森山 忠明

本日は、大変お忙しい中、多数、ご出席いただき、誠にありがとうございます。

日頃から、当連合会の事業の実施にあたりまして、会員の皆様には主体的に取り組んでいただいております、この場を借りまして、厚くお礼申し上げます。

また、平素より久田南区長におかれましては、南区シニアクラブ連合会への細かいご支援を賜り、本当にありがとうございます。

その他、負担の一つになって

いた補助金の使い方は、今回の見直しでかなり緩和されたと思

います。これは、吉村福祉介護保険課をはじめ職員の皆様のご尽力だと感謝申し上げます。

区での事業は、校区や単位クラブでの活動の支援ができるように、ウィズコロナでできるだけ従来通りの事業に戻しながら楽しく開催していきたいと考えています。

それから、女性が活動しやすい

【総会】区長あいさつ



健康と地域の活性化

南区長 久田 章浩

令和5年度、南区シニアクラブ連合会の総会が、このように盛大に開催されますことを、心からお祝い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から感染法上の5類に変更になりましたが、この3年間コロナの影響で、様々なイベントや行事が中止や延期を余儀なくされ、私たちの生活は

大きな影響を受けました。そのような中でも、感染対策をしっかりと行いながら、グラウンド・ゴルフやカラオケ、演芸大会の開催など、生きがいや健康づくりのための活動や、地域の見守り、交通安全、清掃などの社会奉仕の活動に、大変熱心に取り組んでおられます。皆様のご尽力に、心から厚く御礼申し上げます。

シニアクラブの目的は、「生きがい、健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めること」とされており、様々な活動を通じて、仲間ができ、元気に活動すること、シニアの皆様ご自身が健康になるだけでなく、地域の活性化にもつながっており、南区にとっても、シニアクラブは本当に大事な団体であると思っています。

今年度からは、皆様が活動しやすいように、福岡市の老人クラブ活動補助金の補助要件などを見直しております。これ

ように、各部会での配置や意見、要望などを聴きながら、校区・単位クラブでの活性化を図っていきます。また、会長たちのリーダーとしての負担を分散するために後継者の育成を図り、そのために副の活用をもっとできるようにしていきたいと思っています。

校区連での自治協・社会福祉協議会・民生委員などの校区の団体との連携などを、地域支援課・地域保健福祉課などと定期的な情報交換を図りながら、地域のために頑張ること、自分たちの存在意義を言いきり、絶対必要な組織「シニアクラブ」を強調していきたいです。

しかし、急がず、実直に組織を元に戻し、楽しく高齢者のための社会づくりにまい進してまいります。

気候変動や武力紛争など、混乱の時代、そうした時代だからこそ、幸せな暮らしを願う気持ちわがシニアクラブのテーマである「健康・友愛・奉仕」がより一層大切な時代ではないでしょうか。

最後になりますが、令和5年度も引き続き南区シニアクラブ連合会の会長に再任させていただきましますので、よろしくお願いいたします。さらには、今年度より福岡市老人クラブ連合会の会長に就任いたしますし、行友副会長も市老連の副会長になられる予定ですので、南区から福岡市の全体の活動と連携しながら、会員お一人おひとりが、各校区、各クラブにおいて主役になられ「自分が一番、元氣いっぱいになるように努力してまいります」ように。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

内科・消化器内科・肝臓内科

野口内科クリニック

●成人病検診 ●胃・大腸ガン検診 ●特定健診

診療時間 月・火・水・金 8:30~12:30
14:00~17:30
木・土 8:30~12:30
休診日 日曜・祝日

※診療時間が変更しております

往診可

南区屋形原4丁目17-15 ☎565-1019

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~18:00
木・土 9:00~13:00
日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451~2

市指定介護老人福祉施設

社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ

市内南区柏原715(もへも〜ランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 諸

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033

併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

医療法人 青見内科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日 日曜・祝日

南区大橋 3-17-21 ☎(092)531-1889

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

おおぞら歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ※ ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● ※ ● ● /

※木曜は祝日のある週のみ診療

野間2-3-10 ☎あり ☎542-8020

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎551-2431

南区シニアクラブ連合会 役員名簿

役 職	氏 名	校 区	専門部会役員
会 長	森山 忠明	三 宅	総務部会部会長
副 会 長	諸熊 昌晴	玉 川	盛年部会部会長、総務部会副部会長
	行友 ハルミ	大 楠	女性部会部会長
会 計	上野 弘子	塩 原	
監 事	武田 文雄	長 住	広報部会部会長
	黄田 豊子	弥永西	
運営委員	緒方 達郎	塩 原	
	立木 松雄	大 楠	
	式町 寿夫	西高宮	教養文化部会部会長
	佐川 純二	若 久	
	村井 良次	大 池	
	菊地 契吉	東若久	保健体育部会副部会長
	西村 大戸志	筑紫丘	
	足立 隆實	横 手	
	藤 貞夫	日 佐	保健体育部会部会長

役 職	氏 名	校 区	専門部会役員
運営委員	岩瀬 宜和	高 木	広報部会副部会長
	友納 孝明	宮 竹	伝承社会奉仕部会副部会長
	阿部 和代	野多目	
	松嶋 良久	弥 永	
	桐島 正則	老 司	
	有村 則男	柏 原	
	志方 通晴	花 畑	
	古賀 忠彬	東花畑	盛年部会副部会長
	大野 信行	西花畑	
	溝内 政文	鶴 田	
	秋吉 暢子	鶴 田	教養文化部会副部会長
	永目 良治	大 楠	保健体育部会副部会長
	近藤 靖英	西高宮	伝承社会奉仕部会部会長
	芦塚 敦子	西花畑	女性部会副部会長

令和5年度 事業計画

Ⅰ. 運 営 方 針

新型コロナウイルス感染症の流行がどうにか落ち着いてきたという段階に入りましたが、ここ数年のコロナ禍で社会生活が変わったということもあります。

シニアクラブの活動もなんとなく抑制されて、活動が停滞気味となり、かつ地域の中も多様化が進み、入会者の減少、会員の高齢化や後継者不足などが原因で、会員数、クラブ数の減少が続いております。

高齢者が人口の4人に1人を占め、高齢者のための社会になってきています。人生100年時代を迎えた今日、高齢者が楽しく、生き

がいを持ち、安心と健康で、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていく必要があります。

本格化する高齢者の社会を、明るく、豊かで活力あるものにするために、新しい生活様式に対応しつつ、これからも「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を基本とする各種事業に取り組むと共に、会員の増強を図るべく、「勧誘から始めよう!」「クラブをPRしよう!」「新規クラブをつくろう!」「解散クラブ“0”をめざそう!」の「4つの運動」を引き続き推進してまいります。

Ⅱ. 事 業 実 施 計 画

1. 健康づくり・介護予防・生きがいづくり事業

(1) 教養文化事業

 - ① 南区シニア囲碁・将棋大会の開催
 - ② 福岡市高齢者囲碁将棋大会への参加
 - ③ 南区シニア演芸大会の開催
 - ④ 福岡市高齢者保健福祉大会への参加
 - ⑤ 南区シニア祭りの開催
 - ⑥ 福岡市高齢者美術展への参加
 - ⑦ シニアのつどいカラオケ祭りの開催

(2) 保健体育事業

 - ① 南区シニアボウリング大会の開催
 - ② 南区シニアグラウンド・ゴルフ大会の開催
 - ③ 福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会への参加
 - ④ 南区シニアソフトダーツ大会の開催
 - ⑤ 福岡市高齢者ソフトダーツ大会への参加

(3) 健康づくり事業

 - ① 南区の健康づくり事業の推進
- ② 校区の健康づくり事業の支援

(4) 受託事業(再掲)

 - ① 南区シニア祭りの開催
 - ② シニアのつどいカラオケ祭りの開催

2. 高齢者の相互助け合い・社会奉仕活動

(1) 友愛訪問事業

 - ① 友愛訪問事業説明会の開催
 - ② 友愛訪問の実施

(2) 社会奉仕活動

 - ① 「全国一斉社会奉仕の日」への参加
 - ② 施設慰問活動の実施

3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発

(1) 会の運営及び関係団体との連携

 - ① 総会、運営委員会、各専門部会の開催
 - ② 「活動の手引き」の作成
 - ③ 市老連、南区役所、社会福祉協議会、自治協議会、その他関係機関・諸団体との連携
- (2) 研 修

 - ① 会長等研修の実施
 - ② 地域リーダー研修の実施
 - ③ 施設見学研修の実施
 - ④ その他各種研修会への参加

(3) 会員増強

 - ① 会員増強特別賞の表彰
 - ② 会員増強4つの運動の推進

(4) 広報活動

 - ① 広報紙「南区シニア連だより」の発行
 - ② ホームページの更新

(5) その他の取り組み

 - ① 「よかばいカード」事業の推進
 - ② 共同募金活動
 - ③ 老人クラブ傷害保険の加入促進
 - ④ 会員章の普及促進
 - ⑤ オリジナル本格芋・麦焼酎「絆」の販売促進

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

社会福祉法人 福岡光明会

松月園デイサービスセンター
松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション

松月園

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4
☎(092)565-6264

デイサービスセンターやまちゃん
南区柳瀬1丁目40-6 フェニックス柳瀬ビルディング101号

医療法人 信和会

福岡信和病院

福岡市南区皿山2丁目1-53
☎092-557-1877

歯科・小児歯科

おおほ歯科医院

■診療時間 平 日/AM9:00～PM6:30
(昼休みPM1:00～2:00)
木曜・土曜/AM9:00～PM1:00

■休 診 日 日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

医療法人 徳洲会

福岡徳洲会病院

春日市須玖北4-5

病氣や障がいを持っておられても、
住み慣れたご自宅で生活しませんか？

安心して生活ができるよう
お手伝いします。

訪問看護・訪問介護など
お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター

☎092-514-6215(直通)

受付時間 平日 9:00～16:00

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会

大橋 びり

大橋駅西口 徒歩1分

脳神経外科
脳神経内科 クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30～13:00 ● ● ● ● ● ▲(受付12:30まで) ▲土曜日18:00終了(受付17:30まで)

15:00～19:00 ● ● ● × ● ●(受付18:30まで) (休診日) 日曜日・祝日・木曜日午後

◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

医療法人 光竹会

平尾 びり

脳神経外科
クリニック

診療時間

平日・土曜 午前 9:30～12:30(受付12:00まで)
午後 13:30～18:30(受付18:00まで)

水曜 午後 13:30～18:00(受付17:30まで)

休 診 日 日曜日・祝日

南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

医療法人 光竹会

平尾 びり

脳神経外科
クリニック

診療時間

平日・土曜 午前 9:30～12:30(受付12:00まで)
午後 13:30～18:30(受付18:00まで)

水曜 午後 13:30～18:00(受付17:30まで)

休 診 日 日曜日・祝日

南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

令和5年度 一般会計 収支予算

【令和5年度 月別主な事業計画】

◇収 入 (単位：円)

項	目	本年度
1. 会費	1. 会費	1,022,000
2. 補助金		1,907,000
	1. 運営費	513,000
	2. 各種事業費	948,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会	220,000
	4. 友愛訪問事業費	226,000
3. 繰越金	1. 繰越金	545,625
4. 雑収入		300,010
	1. 預金利子	10
	2. 雑収入	300,000
収入合計		3,774,635

◇支 出

項	目	本年度
1. 運営費		1,405,500
	1. 総会	183,000
	2. 運営委員会等	965,000
	3. 会長等研修	84,000
	4. 地域リーダー研修	83,500
	5. 活性化推進費	70,000
	6. 慶弔費	20,000
2. 事業費		1,811,000
	1. 囲碁・将棋大会	175,000
	2. 演芸大会	242,000
	3. ボウリング大会	129,000
	4. 健康スポーツ大会	225,000
	5. 健康づくり事業	165,000
	6. 施設慰問事業	54,000
	7. 広報事業	113,000
	8. よかばいカード事業	107,000
	9. グラウンド・ゴルフ大会	258,000
	10. 友愛訪問事業	343,000
3. 負担金		365,400
	1. 市老ク連会費	292,000
	2. 区社協会費	73,000
	3. その他	400
4. 予備費	1. 予備費	192,735
支出合計		3,774,635

月	日	曜日	行 事 名	
4	21	金	運営委員会①	南市民センター 第1,2会議室
5	12	金	総会・会長研修会	アミカス4階ホール
	23	火	市：総会 市：理事会	-
6	9	金	運営委員会②	南市民センター 第1,2会議室
	16	金	囲碁・将棋大会	アミカス4階ホール等
	5	水	演芸大会	南市民センターホール
	6・7	木・金	市：九州ブロック研修会	オリエンタルホテル
7	22	土	南区シニア祭り	アミカス4階ホール
	28	金	市：囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ
	下旬		「南区シニア連だより」発行	
8	18	金	運営委員会③	南市民センター 第1,2会議室
	30	水	市：高齢者保健福祉大会	市民会館
9	8	金	ボウリング大会	大橋シテイボウル
	14	木	市：健康づくりリーダー研修会	ふくふくプラザ
	15	金	市：「老人の日」老人週間(15～21日)	-
	20	水	市：「社会奉仕の日」	-
	3～5	火・木	グラウンド・ゴルフ大会	桧原運動公園 自由広場
	6・10～11		(グラウンド・ゴルフ大会・予備)	桧原運動公園 自由広場
10	11～15	水・日	市：高齢者美術展	福岡市美術館
	24	火	市：グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	25	水	市：(グラウンド・ゴルフ大会予備)	舞鶴公園
	27～31	金～火	市：ねんりんピック	愛媛県
11	14	火	運営委員会④	南市民センター 第1,2会議室
	17	金	カラオケ祭り(南区役所共催)	南市民センターホール
12	13～15	水・金	ソフトダーツ大会	アミカス4階ホール
	下旬		「南区シニア連だより」発行	
	26	金	運営委員会⑤	南市民センター第1,2会議室
1	25	木	市：老人クラブリーダー養成研修会	-
	31	水	市：ソフトダーツ大会	市民体育館
2	28	水	事業説明会・リーダー研修会	アミカス4階ホール
3	上旬		施設見学会	未定
	22	金	運営委員会⑥	南市民センター予定

※各部会や運営委員会は随時開催します。
※ 市は、市老連主催事業

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

精神科・心療内科・内科
医療法人 緑心会

福岡保養院
Fukuoka Hoyouin

(代表) 092-431-3031
受診の相談(直通) 092-431-3200
0120-556-859
福岡市南区高木 1-17-5

たはら皮ふ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	／	○	／

※受付は診療終了時間の15分前までとなります。
休診日：日曜・祝日(木曜午後・土曜午後)
南区若久5丁目24番10号
TEL 092-542-5035

にしだ整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:00～17:30	○	○	／	○	○	／	／

院長 西田 健二郎

TEL:092-557-3500
福岡市南区清水1丁目7-14
https://n-oc.net

医療法人 イースタンクリニック

老人保健施設 木の葉の里

見学等、お気軽にお問合せ下さい
☎092-557-3600
受付時間 9:00～17:30
福岡市南区多賀2丁目4番6号
https://konohano-sato.com

ひめの胃腸内科
クリニック

内 科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

休診日/日曜・祝日
南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

いでこども
アレ르기ークリニック
IDE KIDS ALLERGY CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:00～15:00	☆	☆	／	☆	☆	／	／
15:00～18:00	○	○	／	○	○	／	／

※(☆)14:00-15:00は、予防接種・乳児健診優先です。
福岡市南区 横手3-32-19
TEL 092-589-3000
いでこどもアレ르기ークリニック 検索

特別養護老人ホーム
徳業

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショート
ステイ

ケアプラン
センター

ヘルパー
ステーション

南区大橋団地5-1 TEL092-557-8117

医療法人 有友会

中村 司・比路江歯科医院

訪問歯科診療
身体的に通院ができずにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

南区老司3・32・30 ☎ 092-565-0977
直通携帯 080-3973-9861

令和 5 年度 福岡市老人クラブ連合会会長表彰受賞者

福岡市老人クラブ連合会会長より次の方々、単位クラブが表彰をされましたのでご紹介いたします。

老人クラブ育成功労者表彰

市老連役員 役員として2年以上在職し、その職を退いた者

校 区	氏 名	在職年数	役職名
弥永西	黄田 豊子	2 年	監事

地区（校区）女性部長 地区（校区）女性部長として、5年以上在職し、クラブの育成発展に尽力した者

校 区	氏 名	在職年数	単位老人クラブ名
長 住	森川 勅子	5 年 1 ヶ月	長住寿一会第三寿一会
横 手	岩橋 敏子	5 年 1 ヶ月	横手三丁目クラブ長寿会
老 司	塚田 輝子	5 年 1 ヶ月	老司友和会

単位老人クラブ会長 単位クラブの会長として、5年以上在職し、クラブの育成発展に尽力した者

校 区	氏 名	在職年数	単位老人クラブ名
玉 川	谷沢 克彦	5 年 1 ヶ月	玉川第 4 老人クラブ
大 楠	浅尾 茂喜	5 年 1 ヶ月	第 4 結クラブ
若 久	鎌田 幸一	5 年 1 ヶ月	野間 4 丁目 3 区シニアクラブ
若 久	佐川 純二	5 年 1 ヶ月	神田楽創会
大 池	白崎 孝三	5 年 6 ヶ月	大池ゆうあい会
大 池	村井 良次	5 年 1 ヶ月	多賀 2 丁目元気会
東若久	小林 隆	5 年 1 ヶ月	柳 3 若久会
長 住	西田 一弘	5 年 11 ヶ月	長住寿一会第三寿一会
筑紫丘	石川 正知	5 年 1 ヶ月	筑紫丘 1 丁目シニアクラブ第四筑寿会
日 佐	熊田 健一	5 年	日佐 2 丁目 1 区明生クラブ
日 佐	船久保純男	5 年 11 ヶ月	日佐 5 丁目明生クラブ
花 畑	東 和幸	5 年 1 ヶ月	花畑第 1 シニアクラブ
鶴 田	中島 聖	5 年 11 ヶ月	鶴寿会
鶴 田	小野 正路	5 年 1 ヶ月	あけぼの会

地域活動賞

区	クラブ名	代表者	表彰基準
西高宮	西高宮校区シニアクラブ連合会	式町 寿夫	ボランティア活動
柏 原	シニアクラブ健康柏原	有村 則男	仲間づくり活動

優良老人クラブ表彰（単位老人クラブ）

設立 5 年以上のクラブで、その活動が優秀で他の範と足りると認められるもの

校区名	単位老人クラブ名	結成年月日	会長氏名
塩 原	塩原第 10 塩樹会	平成 11 年 4 月	原口 學
日 佐	日佐 2 丁目 1 区明生クラブ	平成 12 年 4 月	熊田 健一
日 佐	日佐明生クラブ 4-2	平成 12 年 4 月	栗原 世次
宮 竹	諸岡悠友クラブ	平成 12 年 3 月	田中 茂
三 宅	シニアクラブ大橋	平成 12 年 5 月	森山 忠明
三 宅	和田むつみ会	平成 9 年 4 月	竹之下清人
老 司	老司友和会	平成 11 年 8 月	佐藤 健

会員増強運動特別賞授与

※会員が 5 名以上増えたクラブ（敬称略）

純 増	校 区	単位クラブ名	会 長
6 名	玉 川	玉川第 9 老人クラブ	前川 健一
5 名	塩 原	塩原第 5 朋友クラブ	重廣 順
6 名	西高宮	わかやぎ会	古屋 延之
6 名	長 住	長住寿一会第三寿一会	西田 一弘
5 名	筑紫丘	第一筑寿会	西村 大戸志
9 名	横 手	横四睦み会	石井 正一
5 名	弥永西	第二警寿会	黄田 豊子
31 名	柏 原	シルバー大平会	廣田 輝海
10 名	柏 原	シニアクラブ健康柏原	有村 則男
新規	西花畑	桧原シニアクラブ	別府 武
6 名	東花畑	まどかクラブ	渡辺 敬一
6 名	東花畑	屋形原 3 区寿会	古川 幸男

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

（関）日本医療機能評価機構認定病院
社会医療法人 喜悦会

24 時間救急病院

那珂川病院

南区向新町 2 丁目 17-17
（那珂川病院バス停前下車すぐ）
☎565-3531

那珂川病院
デイサービスセンター

清 和

南区柳瀬 1 丁目 31-11
（ダイキョーバリューさん隣）
☎589-0123

Y.D.C

よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	／
15:30～19:30	●	●	／	●	●	／	／

※受付時間は診療終了時間の 30 分までとなります。
南区大橋 1-12-25 ミツヤレジデンスビル 1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大楠 2-3-10-3 階

和田整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間

休診日・祝祭日

平 日	午前 9:00～午後 6:00
土曜日	午前 9:00～午後 0:30 （昼休み/午後 0:30～午後 1:30）

入院可

泉 2 丁目 14
（弥永団地・泉バス停そば）
☎ 591-0511

まとはふォレスト動物病院

Matoba Forest Animal Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	／	●	●	●	／
16:00～19:00	●	●	／	●	●	●	／

休診日/水曜・祝日・日曜午後 ※日曜も診療しています

南区の場 2-12-8 (の場西交差点そば)
☎092-571-7412

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	／	○	○
14:00～18:00	○	○	○	／	○	○

福岡市南区井尻 3 丁目 10-8
TEL (092) 581-0953 日・祝祭日・木…休診

近藤整形クリニック

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間

平日 AM9:00～12:30 PM2:00～6:30
木曜 AM9:00～12:30 PM2:00～4:00 (リハビリのみ)
土曜 AM9:00～12:30 PM1:00～3:00
日曜・祭日 休診

南区平和 1 丁目 6 番 56 号
☎092-524-7663

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店

南区大橋 1 丁目 14-2
☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋 1 丁目 21-9 宗聖ビル 1F
☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋 1-4-5-4F
☎092-542-7022

新任校區会長

◎西花畑校區シニアクラブ連合会



新 会長

大野 信行

松原2丁目
JB 倶楽部クラブ立ち上げの
再度提案を

平成26年4月に松原2丁目JB倶楽部を立ち上げた副会長で5年、会長で4年が過ぎましたが最初は55名いた会員も高齢化、新型コロナで37名ま

◎野多目校區シニア連合会



新 会長

阿部 和代

ひるず悠悠会

いつまでも元気で!!
若々しく

野多目校區では、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、ダーツなどスポーツの参加人数も多く、なかなか盛んです。先日、公民館活動を少し

で会員が減っています。

グラウンド・ゴルフの野外活動は定期的に月3回の予定で行っています。が、お茶会やバスハイキングがコロナ以降実施出来ていない状況です。会員の年齢も71歳から89歳までと高齢化しています。

町内ですれ違った時、名前を言って挨拶できることを目標にやっていますが、新規会員を増やす事が出来ず困っています。

西花畑校區自治協議会組織の中にシニアクラブ

連合会は、名前は残っていますが休会になっています。

西花畑校區にシニアクラブが3クラブ出来ましたので、自治会会長に報告しましたが、15町内の3クラブではまだまだとの判断でした。

本格的に動き出せば予算も付けると言われていますが、新規クラブが出来る予定は耳に入ってきてません。

自治会長会で再度シニアクラブ立ち上げの提案をお願いしてみます。



見学させていただきましたが、趣味を通しての活動を楽しくしておられる姿がありました。また、地域を越えての参加活動も多くありました。

この活動の場を、もっと広げ単位クラブや地域の方々に、知っていただくことが大事なのでは、と考えています。

「もっと出かけて、もっと楽しい事を一緒にやろう」

そんな事を考えています。

町内の行事などは、頑張っ歩いて行けるが、公民館活動、ましては校區大会、南区大会となると、まづ心配なのが交通手段です。

各校區では、子供達の見守りの為に、青パトで巡回

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社
伊佐工務店

南区高宮2丁目21番2号
電話 092-982-8611



建築工事一式

MIZOKAMI

株式会社 溝上工務店

福岡市南区平和2丁目20-7
TEL 092-522-0375
FAX 092-523-5238



空調・衛生・設計施工

株式会社 中原工務店

〒811-1314 福岡市南区的場2丁目25-5
TEL 092-591-1400

内科・外科・呼吸器科・消化器科



医療法人 植田クリニック

Tel 092-552-0625

福岡市南区大橋1丁目14-5

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:15	●	12:00~	●	12:00~	●	12:30~	／
14:00~17:30	●	／	●	／	●	／	／

有限会社
青木電気工事

〒811-1356 福岡市南区花畑2-45-28
TEL 092-564-6660

電気工事全般承ります



MUKUMOTO ELECTRICS

有限会社 ムクモト電機

〒811-1356 福岡市南区花畑2丁目42-30
TEL 092-567-7102

小森歯科クリニック

☎092-554-4039

福岡市南区中尾 3-22-5

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	△

△=土曜午後は17時まで
休日/日曜・祝日

社会福祉法人福岡ひかり福祉会

かしはらホーム

〒811-1353 福岡市南区柏原 4-25-26

TEL:092(567)7766

FAX:092(567)7788

https://hikarigroups.org/

このたび、弥永校区シニアクラブ連合会の会長になりました、松嶋と申します。私は趣味は、釣りと山登りで、体力には自信があります。それを生かして、より良いクラブづくりに尽力してまい

りますので、よろしくお願いいたします。私が所属しているクラブでは、役員不足が課題になっていましたが、このたび校区の会長を務めさせていただくこととなりました。

若手会員増やし クラブを活性化



新 会長

松嶋 良久

日佐百歳会

● 弥永校区シニアクラブ連合会

していただいています。素晴らしい取り組みと感心しております。そのような取り組みをシニア層にも広げる事はできないだろうか、と考えています。

来てほしい。そう考える事は、皆さま同じだと思えます。そのようなことの取り組みとして、青パトのような発想で送迎用の小さな車を用意することはできないかなと考えています。

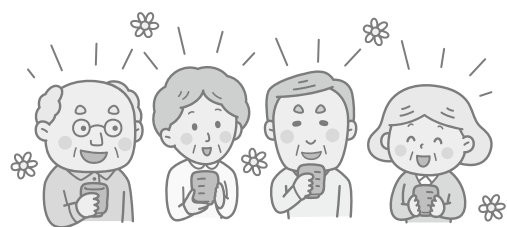
バス、那珂川市のコミュニティバス、ケア施設の送迎バスのような感じで校区の中、地域の中で動いていただけのバスがあったらと思います。

十分に聞きつつ、若い方の体力また意見を十分に聞き、皆で話し合い、意見が言える。わからないことを質問する事ができる、そんなシニア層であり、単位クラブを目指すためにも「出かけよう」という声かけだけでは進まない。やはり、手段が必要だと思います。

その他、クラブの課題としては、60代の方を入会につなげることがなかなかできません。やはり、まだまだ元気に働かれています方が多いのが原因かと考えます。若手会員が入ってきてこそ、クラブもより活発になると思いますので、会員増強にも力を入れて頑張っていきたいと思います。

シヨンの場となっているようです。

今後、一つひとつ課題を解決していき、会員の皆さんがシニアクラブに入会して良かったと思っただけのクラブにできるように努めてまいりますので、皆様のご協力とご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

相 続 登 記
遺言書作成 対応

坂田 司法書士事務所

司法書士 坂田 憲一
福岡県司法書士会
南区若久6丁目75番10号
TEL:092-555-4395

◆ 遺言・相続・年金相談 ◆

**ごうだまりこ
社労士・行政書士事務所**

社会保険労務士・行政書士 江田まり子
南区中尾2丁目24-5
TEL 557-8912 FAX 557-8922

くわはら法務事務所

司法書士 桑原 和美

〒811-1353 福岡市南区柏原1丁目26番69号
Tel.092-564-2620
Fax.092-564-2960

福岡県司法書士会所属
簡裁訴訟代理関係業務認定司法書士 第1029012号

**遠藤税理士事務所
株式会社 遠藤経営センター**

税 理 士 遠 藤 昭 一
税 務 小 企 業 診 断 士

福岡市南区花畑2-6-10 遠藤ビル2F
☎092-565-6745

幸和電機株式会社

マンション用インターホン取替工事

南区那の川1丁目12-28
TEL:092-406-4063
<http://www.kowa-d.co.jp/>

KCS 世界のビルを
キレイにする
有限会社
川辺クリーン商会

代表取締役 川辺 智
福岡市南区野多目5-22-8
TEL 092-565-3990
FAX 092-565-3993
<http://www.kcs3990.com/aboutus.html>

内装一般・タタミ・フスマ工事

株式会社 関山商店

福岡市南区鶴田3丁目12-1
☎092-566-6787
<http://sekiyamashoten.com>

m
建 築 模 型

えむ 川 端 睦 範

〒811-1365 福岡市南区皿山3丁目11-35 花城ビル1F
☎(092)541-9785 FAX 552-6466

新任部会役員紹介

女性部

女性中心に
組織盛り上げる

副部長 芦塚 敦子



総会にて、女性部の副部長に就任いたしました。就任して2か月が経ち、まだまだ周りの皆さんに助けていただくこともありすが、女性部が中心となってシニアクラブを盛り上げていけるように女性部長そして女性部員の皆さんと力を

合わせて頑張ってください。

さて、女性部では、毎週フラダンスの練習を活発に行っており、動きがある運動ではないので、みんな楽しく和気あいあいと活動しています。さらには、老人保健施設木の葉の里で月2回、日頃の練習の成果を披露し、施設の皆さんに大変喜んでいただいています。私たちも皆さんの笑顔を見ると元気をもらえます。



伝承社会奉仕部会

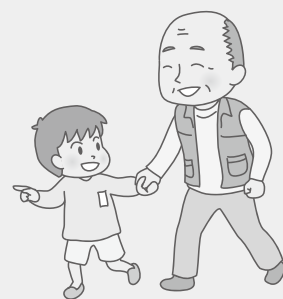
行事再開で
クラブをPR

部会長 近藤 靖英



今年度より伝承社会奉仕部会の部会長を務めさせていただくことになりました。近藤と申します。よろしくお願ひします。

伝承社会奉仕部会といたしましては、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、活動がなかなかできませんでしたが、しめ縄づくりを行ったり、南区シニア連の行事であるシニア祭りでも子どもたちに昔あそびを教えています。子どもたちのパワフルさに、私たちも童心に返った気持ちで一緒に楽しむことができました。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

真っ正直を、建てよう。

本社 福岡市南区向新町2丁目5番16号
TEL 092(566)1249 FAX 092(565)6293
<https://shoei-k.com/>

空調・給排水衛生設備設計・施工

福岡市南区向野2丁目15-10
TEL 092-555-7550
FAX 092-555-7551

水廻りのトラブルに対応します。

南区花畑2丁目22-27
TEL 565-7766

クロス・床貼り替等お任せください

南区的場2丁目31-27
TEL.(092)593-2630

ホームページ <https://kyushunaisoukoji.com>
Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

株式会社 光永工務店

南区松原6丁目44番1号
TEL (092)565-8400



株式会社 正大建設

代表取締役 大川 修
福岡市南区野多目 4-27-45
TEL:092-562-1150
FAX:092-562-1160

(株)タカギ指定サービス代行店
福岡市水道局・下水道局指定工事店

尾形設備工業有限公司

代表取締役 尾形 隆一
南区野間4-36-19
TEL:092-541-2575

リフォーム

有限会社 白石工務店

南区高木2丁目18-1
TEL:(092)581-7538(事務所)
TEL:(092)572-1514(夜間)
FAX:(092)581-7554
ホームページ: shiraishi-f.com

施設見学会



楽しくも有意義なひととき

3月17日(金)、45名が南区役所前からバスに乗り込みました。まず訪れたのは大刀洗平和記念館です。この記念館は、戦前、東洋一を誇った大刀洗飛行場跡地に建てられたもので、空襲や特攻で失われた人々の足跡がたくさん残されていました。改めて平和への想いを実感したものです。その後は、カナルパーク花立花温泉で昼食を楽しみ、午後は耳納クリーンステーションを訪れました。最新のごみ処理施設を見学し、ごみの捨て方などについて学ぶことができました。

帰りは、農村と都市の交流施設として人気のにじの耳納の里に立ち寄り、お買い物と町おこしについてお話を伺いました。バスでのおしゃべりも尽きず、楽しい一日となりました。

囲碁・将棋大会

静寂な中の頭脳戦

6月16日(金)、囲碁・将棋大会を開催しました。囲碁は昨年より新しいメンバーも参加し、熱戦が広がりました。



【大会結果】(敬称略)

囲碁の部

五・六段の部

優勝	羽野	芳輝	西高宮
準優勝	濱地	信治	弥永西
第3位	楠川	晴重	塩原

三・四段の部

優勝	大石	正	日佐
準優勝	池田	敏彦	柏原
第3位	坂本	広則	玉川

有段の部

優勝	小川	富治	弥永
準優勝	重松	敏彦	老司

級位の部

優勝	小島	俊雄	柏原
----	----	----	----

初・二段の部

優勝	行徳	雅継	東花畑
準優勝	入江	満志	東花畑
第3位	藤島	朝慶	西高宮

級位の部

優勝	小田	武士	三宅
準優勝	大越	純	筑紫丘
第3位	中堀	佳年夫	西高宮

将棋の部



運営委員会



会員以外との交流強化を目指す

6月9日(金)南市民センターにて、第2回運営委員会を開催しました。

委員会では事務局より総会の反省や今後の行事の実施内容に関しての説明がありました。囲碁・将棋大会やシニア祭りにて会員以外でも楽しめる仕組みの提案があり、役員からはグラウンド・ゴルフ大会の参加チームの振り分けなど、運営方法に関して活発な意見が交わされました。

その後、NPO法人安全・安心サポートセンター代表の渡邊達哉氏による研修会がありました。「安全・安心塾」と称して、詐欺や事故などの「まさか」を事例や数字などを交えながらわかりやすく解説いただき、危機管理への意識を新たにすることができました。



渡邊達哉氏

事業説明会

補助金と友愛の大切さ知る



2月27日(月)午後1時からアミカス4階ホールにて、事業説明会とちょっと研修会を開催しました。

事業説明に先立って、昨秋に神奈川で行われた「ねんりんピック」の囲碁部門で、個人ブロック全勝賞と高齢者賞を受賞した松村緑さんの表彰式を行いました。諸熊副会長の開会の言葉、森山会長のご挨拶のあと、事業説明会が始まりました。

まずは単位クラブへの補助金について、福岡市では今年大きく要件緩和されましたので、南区福祉・介護保険課の江口久喜氏が説明しました。続いて、南区シニア連としても力を入れている「友愛訪問事業」の実施について、事務局から説明をしました。

休憩のあとはちょっと「リーダー研修」です。山下桂子健康運動指導士による「少し体操」で体をほぐし、れいら歌工場のれいら氏によるシャンソンの名曲を楽しみました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

増改築 新築
 (屋根・水廻り) 塗装・外構etc.)
 ~創業46年~
 鳳住研
 TEL092-572-6356

特定建設業
 株式会社
森川建設産業
 本社 福岡市南区の場2丁目5番18号 ☎811-1314
 TEL 092-581-9439

創業 昭和53年
技研防水工業 有限会社
 福岡県知事 許可 一般建設業 第1825号
 防水工事業、とび・土工工事業、屋根工事業
 塗装工事業、内装仕上工事業
 南区清水3丁目7番7号
 TEL: 092-512-7430

FSCompany
 サイン工事全般
 株式会社 **フクオカシルク**
 福岡市南区横手4-18-18
 Tel.092-575-0115

住宅リフォーム オール電化
 見積無料
木山工務店
 福岡県知事許可(般-2)第80054号
 水まわりから外部工事、家まるごとモデルまで
 快適省エネ生活をお手伝いします。
 ☎811-1352 福岡市南区鶴田2丁目20-68
 TEL 092-213-0531

歯科技工全般
 株式会社
デンテック
 ☎811-1355 福岡市南区松原7丁目60番3号
 TEL 092-564-1313

あなたといっしょに、にっこり、ほっこり
 株式会社 **スマイルケア**
 ☎811-1314 福岡市南区の場2丁目25番1号
 TEL: 092-588-8220

建築工事業
 有限会社 **福南住建**
 代表取締役 中村 孝男
 南区柏原7丁目571-12
 TEL.092-565-7843
 FAX.092-565-7828

★ 南区シニア連へエール ★



老人福祉センター若久園
園長 永瀬 利恵

交流の場提供し地域貢献

はじめまして、5月1日より「老人福祉センター若久園」園長を務めさせて頂いております。これまで18年間、当園の職員として勤務しながら、地域の方々と交流を深めてまいりました。これからより楽しく利用できる園を目指して努力してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

コロナ禍での人数制限等が緩和され、教室

やクラブ活動はより活発に行われています。趣味を見つけない方や交流の機会を探されている方など、お気軽にお立ち寄りください。また図書室に新しい本を追加しましたので、読書好きの方もお待ちしています。

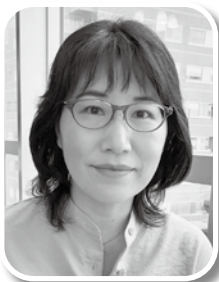
シニアクラブ主催の「囲碁・将棋大会」や「南区シニア演芸大会」には当園の利用者も参加され、日ごろの練習

「若久園ぶろぐ」で活動発信中！



の成果を発揮する場となっています。今後もシニアの方々の社会参加と健康的な毎日を応援する取り組みを行い、地域へ貢献していきたいと考えています。

活動報告や行事のお知らせは「若久園ぶろぐ」をご覧ください。



福岡市社会福祉協議会
南区社協事務所
所長 花田 弘子

共同で住みやすいまちに

皆さま、こんにちは。福岡市社会福祉協議会南区社協事務所所長の花田と申します。いつも、シニアクラブ連合会の皆さまには大変お世話になり、感謝申し上げます。

私も社会福祉協議会は、子どもからお年寄りまで誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、様々な地域活動に取り組んでおります。3年以上続いたコロナ禍で、多

くの制限を受けながらも、校区社会福祉協議会を中心にその歩みをとめずにできることを工夫しながら続けてまいりました。

中でも、地域の住民ボランティアが単身高齢者などを見守る「ふれあいネットワーク」活動は、今後一層シニアクラブの皆さまと連携を密にしながら取り組みを進めていきたい活動の一つです。本会窓口では、福祉バ

スの受付を行っておりますが、コロナが5類に移行してからは、「久しぶりのバス旅行楽しみにしとったよ」と、はつらつとした皆さまにお会いする機会が増えました。

人生100年時代、いきいきとお元氣なシニアクラブの皆さまと、今後も協力しながら共に住みやすい南区を作っていきたいと存じますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17

☎092-554-1203

品質本位

いくた精肉店

南区井尻4丁目30-1

☎092-572-3063

地球にやさしい自転車のお店



いわいサイクル

福岡市南区横手2丁目33-12

TEL/FAX 092-572-1263

社会福祉法人 和聖会



みらい保育園

福岡市南区筑紫丘2丁目12-1

tel 092-408-1285



総合葬祭 株式会社 飛鳥

飛鳥会館

本社 飛鳥会館 南区野間1丁目27-5
飛鳥会館 南斎場 南区西長住1丁目1-50
飛鳥会館 中尾斎場 南区中尾3丁目25-1
飛鳥会館 井尻斎場 南区横手2丁目18-3
飛鳥会館 博多南斎場 那珂川市今光2丁目28

総合ダイヤル **092-553-6000**
FAX541-4418 http://www.asukakaikan.com

●糸島農協指定 ●福岡医師協同組合指定 ●筑紫医師協同組合指定
●JA福岡やすらぎ指定 ●JAやすらぎかすや指定
●JA筑紫共栄会指定 ●ジェイエイトしま指定

ルンビニープラザ **お仏壇のつが**

本店 日赤病院横 福岡市南区大楠3丁目3の1 ☎0120-14-4355

太宰府店 太宰府市青葉台3丁目27の4 ☎(092)923-8080



オーダーカーテン
ランアンキュラス

〒815-0075 福岡市南区長丘2-3-19
tel&fax 092-552-5775



よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA

NURSERY SCHOOL

ちくし が おか ほ い く えん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

南区シニア連だより第 71 号

原稿募集

次回発行の『南区シニア老連だより 第 71 号』に掲載する原稿を募集しております。下記の他、ジャンルは問いません！お気軽にご投稿ください。

私の元気の源

趣味や健康の秘訣など、皆さんの生きがいを教えてください。

クラブ紹介

日頃の校区・単位クラブの活動の様子を広報紙を通して皆さんと情報を共有しませんか。

俳句・短歌・川柳・詩

皆さんの豊かな感性を生かしてみませんか？

原稿と一緒にぜひお写真もご投稿ください！



《応募締切》
令和 5 年 11 月 30 日(火)



原稿には必ず、支部名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記ください。

※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります。

【送り先】

〒 815-8501

南区塩原 3 丁目 25-1 南区役所内

南区シニアクラブ連合会

TEL 092-559-5129

FAX 092-512-8811

頭の体操 クロスワードパズル

1	ジ	2	ヨ	3	セ	イ	4	シ	5	タ	6	ケ
		7	ウ		ド	カ	ン		9	サ	サ	
10	コ	モ	11	リ		12	バ	チ	13	ガ	イ	
	14	ウ	15	ガ	イ		16	ク	イ		17	ラ
18	モ		19	イ	エ	20	デ		21	シ	カ	ク
23	ル	イ		25	キ		シ	ヤ		27	シ	ヨ
28	モ	ミ	29	ジ		30	イ	チ	31	リ	ユ	ウ
	32	ダ	33	ツ			リ	ヨ		ク		ジ
34	ト	ウ	イ	ツ			ウ		35	ツ	ユ	

解 答

カキツバタ
(杜 若)



ご応募ありがとうございました

前号に掲載した「頭の体操クロスワードパズル」には 26 名の応募がありました。抽選で 10 名の方にクオカード (500 円) をお送りしております。

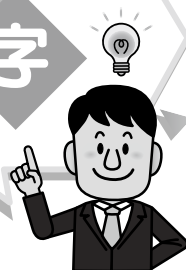
今号の共通漢字クイズも皆様のご応募をお待ちしております。

頭の体操

共通

クイズ

漢字



中央の四角の中に共通する漢字が入り、2 文字の単語となります。その漢字を順番に 4 つまとめると 4 文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょう？

白
南
米
俵
寿

【解答例】

・白「米」
・「米」俵
・南「米」
・「米」寿
◎4 つの□の文字を並べてできた言葉が最終的な答えとなります。

怪
数
妙
譚

連
回
談
像

満
寒
氣
理

海
以
国
側

正解者の中から抽選で 10 名様にクオカード(500円)をプレゼント！

《応募締切》令和 5 年 11 月 30 日 (木)

宛先

〒 815-8501 南区塩原 3 丁目 25-1 南区役所内

南区シニアクラブ連合会 FAX092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和 5 年 9 月 30 日まで

【お題】
夏祭り



大 賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック！



川柳 ニチコミ

検索

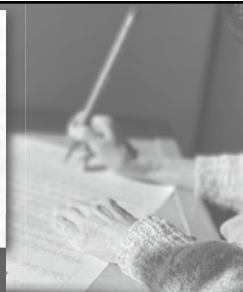
お任せください

句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1 冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

春
潮



ミニコンサート

会長研修会後には、ミニコンサートも開催され、今回はテレベルトグリーンよりフォークソングの披露がありました。素敵な歌声とハーモニーに会場では懐かしい曲に涙ぐむ参加者もいました。



ベース&MC
宮島 直行氏



ギター&ボーカル
船越 寛治氏



ギター&ボーカル
田中 孝二氏



キーボード
並河 宏尚氏

素敵な音色と歌声に
癒やされました！

令和5年度 会長研修会



【講師】
南区福祉介護保険課
高齢者福祉係長 河地 香氏
江口 久喜氏

当日は、南区福祉介護保険課高齢者福祉係長の河地香氏と江口久喜氏により「福岡市老人クラブ補助金について」と題して、補助金の説明を行っていただきました。コロナ禍も落

ち着いてきましたので、今回学んだことを忘れずに今後の活動に生かしていきます。

ルール知り活動に生かそう

令和5年度 老人クラブ活動事業補助金について

- ①従来の活動(社会奉仕、教養・レクリエーション、健康増進)に加えて、これらの活動について話し合う会議(定例会等)も補助対象となります。
- ②活動が長時間で昼をまたぐ場合の弁当代(お茶代含む)や活動について話し合う会議に必要な費用(紙代、印刷代など)も補助対象とします。
- ③毎月の活動人数を「20人以上」から「10人以上」に引き下げます。
- ④何らかの自主財源(町内会の助成金や繰越金など)がある場合は、会費を徴収していなくても補助の要件を満たすものとして扱います。

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

《編集委員一同》

部部部部部 副部会長
員員員員員 部長

平有松石奥岩武
川村嶋井瀬田
好則良正正宜文
久男久一継和雄
(東(柏(横(高(長
花原永手池木住
畑原永手池木住

広報部会部会長
長住寿一 武田 文雄

ここで一つ
目を凝らしたよりの記事に一筋の
ヒントを見つけよう！

コロナウイルス感染症の収束とともに、コロナ前の生活や活発な活動が見られるようになりました。今年度のシニアクラブの動きが活発になるように想いをこめて、会員や役員、関係者の皆様のご理解、ご協力をいただきながら、愛され読まれる紙面づくりを目指していきます。

編集後記

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とじたま 甲状腺・糖尿病 クリニック

院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	—

休診日 日曜・祝日 ▲9:00~12:00 ■9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 ☎092-554-1100
Lente FUKUOKA 2階 (ホームページ) http://www.tojitama-clinic.com

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

入院諾

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停隣) ☎551-3883

デイサービス
和氣あいあい

〒811-1353
福岡市南区柏原6-28-10
☎092-566-1919
ホームページ http://happywakiaiai.com

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
14:00~17:30	●	●	—	—	●	—	—
15:00~17:30	—	—	●	—	—	—	—

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
火・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
(受付は診療終了時間の30分前まで)
月・水・木・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

内科・呼吸器内科
よこやま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	—

野間2-2-2 (モスバーガーとなり) ☎555-6677

田中 医院
内科・消化器科・小児科

診療時間
(平日) 9:30~12:00
14:00~17:00
(木・土) 9:30~12:00 午後休診
休診日 日・祝日・第3月曜

南区松原3丁目22-20 (大平寺バス停前) ☎565-5121

ハウス・リースバック
売却した後も
そのまま賃貸で住める
売却・リースバック 無料相談会
HOUSEDO 家・不動産買取専門店
☎0120-460-402
TEL:092-558-2808 福岡市南区の場2-36-20
株式会社フォローエース
国土交通大臣(01)第009461号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(社)九州不動産公正取引協議会会員 (公社)福岡県宅地建物取引業協会会員 【仲介】