

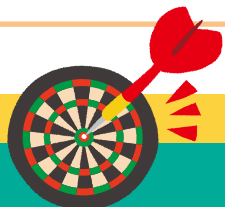


ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538



令和4年度 城南区高齢者ソフトダーツ大会

コロナ禍乗り越え 多くの参加者で開催

1月14日(土)、令和4年度城南区高齢者ソフトダーツ大会を金山小学校体育館において118名の参加のもと、盛況裡に開催することができました。

1月の寒い中での開催で、会員の皆さんの参加を危惧していましたが、例年並みの参加で、主催者としては「ホッと」ひと安心し、何よりも怪我や体調不良を来す選手が一人も出なかったことでした。

競技は、総得点を競うカウント・アップと、班ごとに勝ち残りで勝者を決定するアンダー・ザ・ハットの2種目を実施しました。

大会結果、カウント・アップ

大会結果 (敬称略)

☆カウント・アップ☆

順位	班	氏名	校 区	得 点
優 勝	3班	森 俊夫	堤	584
準優勝	9班	金子 琢一郎	田 島	513
第3位	11班	三島 春子	七 隈	499

特別賞 今大会も最高齢者は兩名でした

男 性	小林 岌	鳥 飼	96 歳
女 性	原田 サツエ	七 隈	91 歳

☆アンダー・ザ・ハット☆ ※各班優勝者

班	氏 名	校 区	班	氏 名	校 区
1班	澤田 良子	金 山	7班	斉藤 純一郎	堤
2班	原田 はやみ	城 南	8班	松田 俊博	城 南
3班	森 俊夫	堤	9班	上原 喜進	鳥 飼
4班	石橋 英明	堤 丘	10班	猪口志 武	別 府
5班	津留崎 利雄	長 尾	11班	阪本 日出海	七 隈
6班	肥高 二美子	堤 丘	12班	其田 美代子	堤 丘

プの部では、堤地区(校区)の森俊夫さんが561点の高得点で見事優勝を飾りました。おめでとうございました。また、アンダー・ザ・ハットの部は、各班で最後まで勝ち抜いた12名がそれぞれ栄光を勝ち得ました。

毎年、区大会の上位入賞者は市大会へ推薦していましたが、今回は日程の変更により選手の選考が間に合わなかったため、令和4年度の市大会に限り、令和3年度大会の上位11名が出場しました。

なお、令和5年度の区大会は6月22日(木)にすでに開催したところであり、成績等は「ふれあい第77号(1月1日)」にて詳細をお知らせします。

ソフトダーツは、少ないスペースでプレーができ、また得点を暗算で出すことが多いため身体だけでなく「脳の運動」にもなると言われていきます。また、あくまでも個人競技を主体としますが、他の参加者と競い合う中、技を教えあう交流の場所となります。

健康に長生きをする秘訣は、積極的に人と会い、運動を仲間とすることが介護予防に効果的であると言われています。各地区・校区の公民館やいこいの家などで取り組まれていますので一度参加してみませんか。そして今年は区の大会に積極的に参加しましょう。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

松口内科
循環器内科
訪問診療あり
〒814-0133 福岡市城南区七隈1-18-21
tel 092-407-5555

医療法人社団 江華会
さくら病院
24時間内科救急病院
福岡市城南区南片江6丁目2-32
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
Fukuoka University Hospital
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 休診
☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会
しろくま園
城南区別府7丁目5番45号 <http://www.hakuyuu.or.jp>
通所介護 デイサービスセンター
☎092-831-8583
居宅介護支援 ケアプランサービス
☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい
特別養護老人ホーム **飛鳥**
ショートステイ 飛鳥
併設 デイサービスセンター 飛鳥
ケアハウス しらさぎ
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください
TEL 092-841-6701
城南区鳥飼 6-2-16 <https://www.torikai.org/>

高齢者複合施設 **とりかい**
・グループホーム
・小規模多機能ホーム
・住宅型有料老人ホーム
福岡市城南区鳥飼6-7-14
☎092-851-9760
〔併設サービス〕訪問看護・訪問介護・ケアプランサービス
施設見学・通所体験等お気軽にお問い合わせ下さい
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院

特定医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
入所 ショートステイ デイケア 訪問リハ
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中
城南区鳥飼 6丁目3-7 TEL 831-6062

新任あいさつ

会員増強運動をさらに推進



城南区シニアクラブ連合会
会長 戸高 輝美

盛夏の候、皆様におかれましては元気にシニアクラブの活動に取り組み、お集まりのことと存じます。

きながら、精一杯努めさせていただきますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年度総会にてごあいさつしましたが、このたび城南区シニアクラブ連合会会長に就任しました堤地区の戸高輝美でございます。

さて、令和4年度に実施した城南区シニアクラブ連合会の諸事業につきまして、多くの会員の皆さんにご参加をいただき、盛況裡に開催することができました。これも

区長あいさつ

安心して暮らせる社会の実現



城南区長 西村 孝志

盛夏の候、城南区シニアクラブ連合会の会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会におかれましては、地域の高齢者のリーダーとして、長年にわたり演

ひとえに、城南区長をはじめ、区役所や区社会福祉事務所の皆様のご指導とご支援の賜物であり、また、区シニアクラブ連合会運営委員ならびに単位クラブ会長、女性部長の皆様のご尽力に対し衷心より厚くお礼申し上げます。

近年は、少子高齢の進展とともに地域社会ではコミュニティ関係の希薄化、高齢者の孤立など、多くの課題が山積しております。これらの課題に対処していくためにも、地域の高齢者団体であるシニアクラブの活性化や、創立の基である高齢者自らがお互いに助け合う「自主・自立・共助」の取り組みが重要かと思えます。

と考へ、今後とも、区シニア連をはじめ、校区老連、単位クラブが一丸となって会員増強運動をさらに推進してまいりたいと思っております。

皆様におかれましては、一人ひとりがいきいきと心豊かに暮らせる社会を目指し、様々な活動を推進していただき、さらに活力のある、魅力あるシニアクラブづくりに向けて、より一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

最後に、皆様の今後ますますのご健康と、ご活躍を祈念して私のあいさついたします。

芸大会やグラウンド・ゴルフ大会の開催のほか、友愛訪問活動を実施されるなど、高齢者の方々が元気に、安心して暮らせる社会の実現にご尽力いただいております。深く敬意を表します。

城南区では、「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目標に、様々な関係機関・団体の皆様とともに、地域で支え合うぬくもりのあるまちづくりを目指しております。

その中で、高齢者の方々が、住み慣れたまちで自立した生活を安心して長く続けられるよう、高齢者を対象とした介護予防事業など、健康づくりに取り組んでまいります。今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、城南区シニアクラブ連合会のますますのご発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念し、私の挨拶とさせていただきます。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

はな 医療法人
英 内科クリニック
院長 田中英明
診療時間
月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております
城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

おだ内科
CHAYAMA
ODA CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 日曜
14:30～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 祝祭日
城南区茶山1丁目6-10
☎822-1651
茶山四ツ角(茶山バス停前、地下鉄茶山駅そば)

夜7時半まで診療
土曜診療
おかもと歯科
こども歯科クリニック
南片江1-29-28(ダイレックス横) ☎519-2712

不動産のことならおまかせ下さい
株式会社
シティホーム
福岡県宅建物取引業協会会員
城南区七隈3丁目1-56
TEL.092-863-1995
FAX.092-863-1760

かば歯科クリニック
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00～13:00 ● ● ● / ● ● ●
14:30～19:00 ● ● ● / ● ● ●
休診日：木曜・祝日
城南区片江1-4-54 3F ☎092-873-1111

三角整骨院
受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00～19:00 ● ● ● ● ● ● /
休院日/日曜・祝日 ▲水曜午後休院
※受付時間内でも休診の場合もあります。 予約優先
城南区別府5-17-9 タハナン101
☎092-834-8571

みずあし 歯科クリニック
MIZUASHI DENTAL CLINIC
歯科・歯科口腔外科
小児歯科・矯正歯科
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:30～13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30～19:00 ● ● ● ● ● ●
▲14:30～17:30
休診日/日・祝・水曜午後
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)
城南中学校すぐそば
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 **江戸銀**
城南区別府2丁目10-24
TEL.(092)821-4156 FAX.821-3467
http://www.edogin-sushi.jp

令和 5 年度
城南区シニアクラブ連合会

運 営 委 員

役 職	校 区	氏 名
会 長	堤	戸 高 輝 美
副会長	七 隈	丸 田 正 博
	女性部(七隈)	門 田 行 子
庶 務	女性部(堤丘)	安 藤 カズエ
会 計	女性部(田島)	大 川 博 子
監 事	別 府	大 野 晴 信
	女性部(金山)	栗 屋 嘉 久 子
委 員	鳥 飼	堀 充 博
	田 島	金 子 琢 一 郎
	金 山	辻 野 素
	長 尾	津 留 崎 利 雄
	南 片 江	山 本 嚴

今年度も委員一丸となり、魅力的なクラブづくりに努めてまいります。

会員の皆様にはお健やかに過ごしていただくことを願っています。

このたび、私儀 内原 悟は体調不良のため、任中途ではあります。長を退任させていただきます。

平成31年からの4年間、健康づくりや仲間づくりなどの事業を実施することができました。と、申し上げるところではあ

りますが、皆様もご案内のとおり、新型コロナウイルスによる世界的な規模のパンデミックにより、活動の縮小や中止が余儀なくされ、3年ぶりの総会でご挨拶申し上げます。

これまで会長を務めることができたのも、会員一人おひとりのご理解と、区シニアクラブ連合会運営委員の皆様をはじめ

め、各クラブの会長、女性部長の皆様や関係機関団体のご支援の賜物であり、事故もなく、コロナの集団感染の発生もなく、無事終えることができました。あらためてお礼申し上げます。

皆様には、これからますます暑さも増してまいりますので、体調に十分お気をつけられシニアライフをお楽しみください。

最後になりましたが、城南区の益々の発展と皆様方のご健勝をお祈りいたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。



城南区シニアクラブ連合会
前会長 内原 悟

健康で楽しいシニアライフを

退任あいさつ

令和 4 年度城南区シニアスポーツ交流会 中止のお知らせ

シニア世代の一番の関心事は、健康で長生きをすることです。健康に長生きを続ける秘訣として、介護予防活動が非常に重要とされています。健康で長生きする秘訣は、積極的に人と会うことと言われており、運動は仲間とすると介護予防により効果的と言われています。

令和 4 年 12 月 8 日 (木)、城南体育館において城南区シ

ニアスポーツ交流会の開催を予定していましたが、急遽、新型コロナウイルスワクチン接種会場となったため、中止を余儀なくされました。

今年は 7 月 24 日 (月) に開催を予定しています。内容は主に軽い運動が中心で、競技種目・内容 (予定) は下の通りです。

あくまでも個人競技が主体ですが、チームプレーもありと、楽しみ満載です。お友達を誘って参加してみてもいいでしょうか。



※写真は過去のもので

種 目	内 容
輪投げ	輪を目標に向かって投げて得点を競う
ボール入れ	バスケットゴールにボールを投げ入れて得点を競う
スプーン競走	テニスラケットにボールを乗せて運ぶリレー
ドリブル競走	ボールをドリブルしながら運ぶリレー
お宝釣りゲーム	釣り竿で好きな賞品を釣り上げるゲーム

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

みつば動物病院

Mitsuba pet clinic

診察時間 平 日 / 午前 9:00~12:00
午後 3:30~ 6:30
(12時~3時半 手術・往診時間)
日 祝 日 / 午前 9:00~12:00
休 診 日 / 水曜日・日祝日の午後

完全予約制となります
城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158

お口のお掃除しませんか?



医療法人 C&C メディカル
梶原 歯 科
kajiwara dental office

TEL 092-832-2088

福岡市城南区田島 4 丁目 1-3

<http://kdental.or.jp/>

医療 かみかわじ 法人 上川路クリニック

呼吸器内科 内 科
アレルギー科

茶山 1-1-12 ☎092-851-5222

地下鉄茶山駅 1 番出口横 駐車場有

内科・整形外科
リハビリテーション科
医療法人 敬天会



武 田 病 院

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30

別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

社会福祉法人 シティケアサービス シティケア神松寺

軽費老人ホーム: 自立された方専用高齢者住宅
デイサービス: 日 帰 り で の 通 所 介 護
グループホーム: 認知症の方の入居施設

友丘三丁目バス停目の前

ご見学・お問い合わせは...

福岡市城南区神松寺 1 丁目 7 番 1 号

TEL 092-874-1294



ヒカリノ
デンタル
クリニック
HIKARINO DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
休 診 日 / 水曜・日曜・祝日
(祝日のある週の木曜は診療いたします)
★土曜日のみ 14:00~18:30

☎092-874-6480

城南区長尾 4-6-18

和み在宅診療 クリニック

診療時間 月 火 水 木 金
8:30~12:00 ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● ● ●
休 診 日 / 水曜・土曜・日曜・祝日

城南区別府 4-10-32 ジョイナス別府 1 階

☎092-833-7531

高宮外科内科医院

外科・内科・脳神経外科
循環器内科・消化器内科

物忘れや病気についてのご相談

樋井川 6 丁目 15-1 ☎861-0001
(堤小学校よこ)

ケアセンター わかば * 介護相談 *
グループホーム わかば * 承ります *

令和 5 年度 城南区シニアクラブ連合会 行 事 予 定 表

実施日		行 事	対象者	会 場
4	4日(火)	会計監査	会長・会計・監事	城南区役所審査会室
	5日(水)	校区女性部長会①	会長・副会長・校区女性部長	城南市民センター会議室
	7日(金)	第1回運営委員会	運営委員	城南市民センター会議室
5	8日(月)	三役会	会長・副会長等	城南区役所審査会室
	15日(月)	第2回運営委員会	運営委員	城南市民センター会議室
		総会・単位クラブリーダー研修会	単位クラブ会長・校区女性部長	城南市民センター会議室
	18日(木)	広報部会①	広報部会員・庶務	城南区役所審査会室
6	23日(火)	市)第50回老人クラブ通常総会	単位クラブ会長・校区女性部長	福岡市民会館
	2日(金)	第3回運営委員会	運営委員	城南市民センター会議室
	7日(水)	囲碁・将棋大会	高齢者	城南市民センター会議室
7	22日(木)	ソフトダーツ大会	校区推薦代表	城南体育館
	4日(火)	第4回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	6日(木)~7日(金)	九州ブロック老人クラブリーダー研修会	運営委員	福岡市オリエンタルホテル福岡
8	13日(木)	演芸大会	高齢者	城南市民センターホール
	15日(土)	広報紙「ふれあい」第76号発行	会員等	
	24日(月)	シニアスポーツ交流会	高齢者	城南体育館
	28日(金)	市) 囲碁・将棋大会	区) 代表	市民福祉プラザ 601・602
9	3日(木)	第5回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	22日(火)	女性部長視察研修	校区女性部長	行先 未定
9	1日(金)	市)第59回高齢者保健福祉大会	市)高齢者	福岡市民会館
	4日(月)	第6回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	14日(木)	市)健康づくりリーダー研修会	区)推薦会員	市民福祉プラザ 502・3
	15日(金)	社会福祉施設訪問事業(予定) 「老人の日」(老人週間 15日~21日)	会長・副会長・女性部会員等 特養)飛鳥	
9	20日(水)	社会福祉施設訪問事業施設訪問事業(予定) 全国一斉「社会奉仕の日」	会長・副会長・女性部会員等 会員	特養)油山緑寿園 各校区
	21日(木)	シニア教養講座(写真教室①)	高齢者(一般公募)	城南市民センター会議室
	28日(木)	シニア教養講座(写真教室②)	高齢者(一般公募)	福岡市動物園・植物園
10	2日(月)	第7回運営委員会 校区女性部長会②	運営委員 会長・副会長・校区女性部長	城南市民センター会議室
	4日(水)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日 6日(金))	校区推薦代表	西南杜の湖畔公園
	11日(水)~15日(日)	市) 高齢者美術展	高齢者(一般公募)	福岡市美術館
	12日(木)	シニア教養講座(写真教室③)	高齢者	城南市民センター会議室
11	20日(金)	広報部会②	広報部会員・庶務	城南区役所審査会室
	24日(火)	市) 高齢者グラウンド・ゴルフ大会(予備日 25日)	区) 代表	舞鶴公園
	27日(金)~31日(火)	ねんりんピック愛媛大会		
	6日(月)	第8回運営委員会 単位クラブ女性部長研修会	運営委員 単位クラブ女性部長	城南市民センター会議室 城南市民センター会議室
12	16日(火)	シルバーバスハイク(予定)	校区推薦	行先 未定
	4日(月)	第9回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	8日(金)	市)女性部会研修会	区)部会員・推進員	市民福祉プラザホール
1	1日(月)	広報紙「ふれあい」第77号発行	会員等	
	9日(火)	第10回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	25日(木)	市) 老人クラブリーダー養成研修会	区) 推薦会員	市民福祉プラザ 502・503
	31日(水)	市) 高齢者ソフトダーツ大会	区) 代表	福岡市民体育館
2	2日(金)	第11回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
3	4日(月)	第12回運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
		友愛訪問説明会	友愛訪問班長等	城南区役所大・小会議室

開始時間について

- ◎ 運営委員会 10:00~
- ◎ 運営委員会と同時開催の会議、研修会等は概ね13:30~
- ◎ 市民センター、体育館等で実施する事業は事業ごとに事前にご案内します

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

◎仮設足場メンテナンスリース
(ビケ足場・次世代足場・吊り足場)株式会社 **ダイワ**福岡市城南区東油山4丁目17番1号
TEL(092)865-2000

日建工材株式会社

《各種防水工事》お気軽にご相談ください

城南区片江 4-8-8
TEL (092) 801-7822 (代表)
FAX (092) 801-0253

電気・通信設備設計施工



横田電気工事株式会社

城南区七隈7丁目24番32号

TEL (092)871-5362
FAX (092)861-2904
http://www.yokoel.co.jp

ART WALL SERVICE

有限会社 **興成建装**塗装工事
屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談

城南区梅林2-8-11

電話 / **092-865-4038**

http://www.kouseikensou.com

文化タクシー株式会社
長丘自動車整備工場城南区長尾3丁目5番1号
☎ 092-542-7002

総合弱電設備

株式会社 **アルファ電通**城南区長尾5丁目20番15号
TEL 092-873-0600

(株)五十嵐工務店

城南区大字梅林495-1

TEL(092)801-3788



アスバイタル鍼灸整骨院

▶予約優先制

受付時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
9:30~12:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00~20:00	●	●	●	／	●	18:00まで	／



城南区飯倉1-7-24

TEL.092-834-3557



4年ぶり会員一同会す

令和5年度城南区シニアクラブ連合会 総会



▲議長に選出された丸田 正博氏

城南区シニアクラブ連合会の令和5年度総会は、令和5年5月15日（月）城南市民センターにおいて、令和2年から実施されてきた新型コロナウイルス感染症対策の緩和措置により、4年ぶりに会員一同を会して開催されました。

開会式には、城南区長西村氏、福祉・介護保険課長の大部氏をご来賓にお迎えし、物故者への黙祷のあと厳かのうちに進行了しました。

会議では、七隈校区梅林三丁目千歳会の丸田正博氏を議長に選出し、予定していた全ての議案について、熱心な御審議のあと採決が行われ、賛成多数の拍手をもって御承認をいただきました。

その後、令和5年度運営委員の紹介をもって無事終了することができました。

令和5年度事業につきましては、新型コロナウイルス対策が緩和されたとはいえ、依然として患者の発生は報告されており、今後の状況を見ながら慎重に判断し実施に努めてまいります。今後とも会員の皆様のご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

なお総会出席者は、会員総数の過半数の出席により総会は成立したことをご報告いたします。

令和5年度新役員の皆様



令和5年度 老人クラブ表彰 (敬称略)

1 老人クラブ育成功労者(単位老人クラブ会長)

(要件: 単位老人クラブ会長として、5年以上在職し、老人クラブの育成発展に尽力した者)

受賞者名	老人クラブ名	校 区
高橋 雅子	樟の友の会	田 島
中山 徹	荒江団地長寿会	城 南
轟 達也	菊寿会	七 隈
永田 泉	東油山むつみ会	南片江
城丸 一良	鶴寿会	南片江
石橋 英明	樋井川2丁目長老会	堤 丘

2 老人クラブ育成功労者(地区・校区女性部長)

(要件: 地区・校区女性部長として、5年以上在職し、女性部の育成発展に尽力した者)

受賞者名	老人クラブ名	校 区
内場 幸子	東油山老人クラブ	堤

3 老人クラブ事業功労者

(要件: 永年にわたり、福岡市老人クラブ連合会の役員、老人クラブの会長または会長経験者で、現在もクラブの発展向上に努めている功績)

(1) 市長表彰

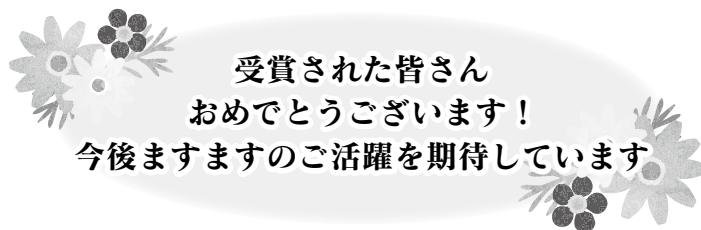
受賞者名	老人クラブ名	校 区
内原 悟	福岡市老人クラブ連合会	金 山

(2) 市長感謝状

受賞者名	老人クラブ名	校 区
門田 行子	福岡市老人クラブ連合会	七 隈

(3) 市社会福祉競技会会長表彰

受賞者名	老人クラブ名	校 区
戸高 輝美	福岡市老人クラブ連合会	堤



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

遊心
一般建築工事
有限会社 ユーシン
[本社]城南区樋井川6丁目7番13号
TEL.092-862-3585

総合防水・外壁改修工事全般
城南技建工業株式会社
城南区樋井川6丁目14-28
TEL 092-874-1335

地域に根差して半世紀
(株)井口工務店
一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向け
リフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください
有限会社 富永建設
代表取締役 富永 久雄
城南区樋井川 1-22-11
■ TEL 092-862-5786
■ FAX 092-862-5730

伝統と信頼に守られて140年
DAI BAN 大伴置店
城南区東油山5-6-7
☎0120-092-006

丸筑運送 株式会社
有限会社 仲友運送
城南区片江2丁目21番8号
TEL 092-862-4789

空き家の解体は **エムケイ・コーポレーションへ** お任せ下さい！
売却したい 駐車場にしたい リフォームしたい 倉庫を建てたい
ご提案 お見積り 無料!!
福岡市エムケイ・コーポレーション
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

お車のことなら何でもご相談下さい。
乗らなくなった車、1万円で買い取ります。
Enejet
(株)宮元石油 島廻橋カーケアSS
24時間営業 年中無休
受付時間 9:00~20:00
城南区片江1-1-32
キズへこみ直し・レンタカー・車検のご予約・お見積りはコチラ
☎092-801-0505

令和5年度リーダー研修会

万一の時対応できるように

5月15日(月)、令和5年度総会に続いてリーダー研修会を行い、単位クラブ会長や校区女性部長の皆さん53名が疲れのこころ参加しました。



講師の矢野氏の119番通報は難しいので要注意とのこと。常日頃からの心がけ

研修会では「高齢者の救急要請時の対応等について」と題して、城南消防署警備課の矢野さんより緊急要請時の対応等について、事例を交えながらのソフトな語り口で、日頃から特に注意することをお話していただきました。特に、救急要請の機会が増す高齢者にとつて、気が動転した状況で

が重要だと思えます。また、熱中症予防についてのお話もリーフレットを活用しながら予防ポイントなど丁寧にご指導いただきました。

後半の研修は、総会時間が押したため進行時間が遅れ、リーダー必携を用いた説明では、重要なポイントを押さえての簡潔な説明となりました。

特に「市老人クラブ活動補助金の一部変更には、参加者の皆さんの賛同が見受けられました。これからのクラブ運営に生かしていきたいと思えます。」

令和5年度友愛訪問説明会

3年ぶり開催！

訪問の重要さを再確認

3月3日(金)城南区役所大会議室にて、50名余の参加を得て友愛訪問説明会を開催しました。この説明会は「コロナ対策のため、令和2年度から開催を見合わせており、3年ぶりの実施となりました。」

はじめに、城南区福祉・介護保険課担当者から「老人クラブ活動事業補助金」についての説明が行われ、その

後、友愛訪問の意義と報告書の記入等にあたっての留意点について事務局より「実施の手引」を参照しながら説明がありました。特に、昨年度まで加入していた活動保険の廃止が中心となり、訪問員の事故等について留意することや地域団体との連携がさらに重要になることなどが話されました。

活動紹介

老人クラブに思うこと

田島校区 4丁目たしま会

会長 大賀 サワ子(79)

私のシニアクラブ入会のきっかけは、60歳で退職後、隣に住む親戚の人から「サワ子さん、退職したのなら、シニアクラブに入ると班長はしてくれんね」と声をかけられたことでした。

在職中は忙しくて、地域に目を向ける余裕はなかったが、知れ合いもい

お返しというか、何かしようと思ったのがきっかけでした。

あれから19年、すっかり田島校区のシニアクラブの一員として、また、会長として11年、会の運営に携わっています。地域の皆さんと高齢期をともに健康で楽しく、地域にも貢献しながらをモットーに活動しています。

健康づくりは、区役所の保健師さんたちの力を借りながら、年2回は来ていただき、体操や講話で有意義な時間を過ごしてい

ます。奉仕活動は、田島神社の清掃を月1で約10名で行っており、落ち葉を袋に集め、きれいになった境内を見るのはとても清々しいものです。ちなみに、昨年から日帰り旅行も再開しました。

新春の集いでは、懐かしい歌をみんなで歌い、ゲーム等で楽しんで交流しています。昨年末に「もう体が弱ったので会を辞めよう」と思っていたと言われる方がいましたが、私は「シニアクラブは元気な時だけの会ではないです」

と話し、引き続き会員に。また、田島公園の草が生え過ぎて気になり、子ども会のお母さんたちの草取りに参加させてもらい、シニアクラブとしても秋の美化活動で10数名が参加し除草作業も行っています。

しかし、こうした活動を行っている会員さんが今年も2名減り、38名になっしまいました。PRが足りないなと思います。もっと宣伝し、まずは昨年の40名に早くしたいということです。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL(092)871-7075

花田税理士事務所

株式会社 オフィスハナダ
税理士 花田 肇

城南区梅林5丁目12番3号
TEL:092-862-6970
FAX:092-862-6980

松森寿司

城南区七隈4丁目20番48号
電話 092-871-0312

有限会社飯倉商事

城南区飯倉1丁目3番13号
TEL:092-844-1055

社会福祉法人 栄和会
若草保育園

城南区茶山6丁目1-32
TEL 092-851-5345

ゆめのみほいくえん

城南区南片江4丁目22-3
TEL/FAX 092-836-6072

社会福祉法人 いづみ会
すみれ保育園

城南区飯倉1丁目10-18
☎092-831-0729

社会福祉法人 泰生会

信明保育園

城南区七隈8丁目15-12
TEL092-863-3366

この地に移り住んで34年

七隈校区 千歳会

丸田 正博 (78)

元号が昭和から平成に変わった年、この地梅林に移り住んで早いもので35年もの歳月が経ってしまいました。

この間を振り返ってみますと、毎週月曜日の朝6時頃マイカーで自宅を出発し、8時頃勤務先に到着、そして金曜日には逆のコースで自宅に戻ってくる、この間偏りがちであったが自分で食事の用意をし、出来るだけ元気な声で「いただきます」と自分に言い聞かせ一人寂しく食事をしていたのがついこの間の様な気がいたします。

単身赴任の生活は2年間で、味気ないものでもありました。それ以上に一歩踏み出さないと見る事が出来ない景色や思いを数多く経験する事が出来て有意義な2年間でもあったような気がいたします。

現役生活も平成23年に無事終了…さあーてな

にしようか、しばらく

ゆっくり…ゆっくりしてみようの思いとは裏腹に町内や校区の先輩方からあれも…これも…それもお手伝い出来ませんかとの甘い言葉に心動かされズルズルと今日をむかえています。

特にこの時期は校区の事、町内の事、等で年度初めは諸会議・打ち合わせ・総会準備等々多忙な時期ですがその事によって自分が成長させてもらっていると思えば苦にもなりません。

自分も自分以外の人達も、それぞれが、それぞれの人生の一部に現れて来てくれて、ありがとうと思ってもらえればそれで充分、これからこの気持ちと精神を大事にしながらかんていくつもりです。…自分の為になっている事が、実はそれ以上人の為になっている事を忘れないようにしなくては。

自身の事はこれくらいで筆をおきます。

冒頭に述べましたように移り住んだ34年前、我が家と地続きの東側およそ3000坪は雑木・一部常緑樹・雑草が生い茂った雑木林があり、2、3年のうちに福岡市の緑地公園になりますからと、業者の宣伝文句に飛びつき自宅として買い求めました。

それから2年、当初の宣伝文句の通り工事が始まり3000坪を超す緑地公園が完成し春の桜・

秋の紅葉・はぜの紅葉・どんぐりの黄葉等々季節で来園者の目を楽しませてくれます。

そんな中でも特筆したのは、当時草花は何も植えていなかったものの、30年の歳月はいろんな種類の草花の種が飛んできたのか、鳥が運んで来てくれたのか毎年季節によって色んな種類の可愛い花を咲かせてくれます。

今は、ふでりんどうの群生・ねじ花・水仙・キバナツメクサ・紅花夕化

粧・エゴノキ・イキシア

マキユラータ・大松葉海

蘭・地縛・マルスシルウ

エストリス・すみれ。

これらの草花の名前は

スマホで撮影し判定機能

で名前が判明したものです。ほかにありますが調べて名前が判明した時はとっても嬉しい気持ちになります。朝ドラ「らんまん」の主人公と同じ気持ちです、緑地公園についてはまだまだ書き足りませんが今回はこの辺で終わりにします。

街中の鳥飼地区にも自然はある

鳥飼校区 第二五葉会

上原 喜進 (86)



高層マンションが立ち並ぶ鳥飼地区にも自然はあります。

毎年冬になるとメジロや鶯が出てきます。

昨年末から今年の春にかけては、我が家にはメジロが来ましたが鶯は来ませんでした。

しかし5月の中頃、城西第二グラウンドには

鶯の美しい鳴き声が響いていました。

また、それを聞きながらシニアのグラウンド・ゴルフも弾みました。

樋井川近くでは野鳩や鶉、赤い腹の鶉なども見たことがありますし、川には鴨や鵜、白い鶯、川鶉なども飛来しています。

急速にビル街へ変わりつつある鳥飼地区ですが、自然が残っていくことを願っています。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

全国サービスネット

花のはしもと
城南斎場

株式会社 橋本生花
城南区長尾4丁目12番14号
TEL 092-865-9440 FAX 092-865-8079

ニチコミ

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



思いをカタチに
句集

TEL 092-292-6538

ニチコミ

福岡県知事許可(般-1)第112865号

総合防水工事



幸伸技建株式会社

城南区東油山6丁目8番8号
☎092-873-3592



福岡土木株式会社

城南区七隈1丁目7番37号
電話 092-843-5555



おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ
#老人クラブ広報紙

ニチコミ
@nichicomi_tweet



認知症に勝つ!
楽しい脳トレ



クロスワード

クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索

「一人一花」運動に参加して

花壇づくりに挑戦

田島校区 田島ちとせ会 会長 上田 満夫 (83)

シニアクラブの活動基本方針として、「健康、友愛、社会奉仕」活動を三大運動として取り組み、毎年9月には全国一斉に「社会奉仕の日」運動が展開されておりますことはご承知の通りであります。

当田島ちとせ会でも本事業を行うために町内に所在する田島北公園、生活道路と併せて、筑肥新道の歩道に約12メートル間隔で「いちようの木」が植樹されております。根廻り（一部約2メートル×1.5メートル）には雑草が生い茂り、草刈りを行っているのが毎

年の作業であります。この雑草の高さ40センチ〜50センチに伸びており、刈り取るのも一苦勞でありました。そこで、発想の転換を図りこの場所に花壇を作ったかどうかと役員会で話し合い、福岡市の道路管理課の許可を取ると共に土壌改良をして頂きました。福岡市緑のまちづくり協会の「一人一花」運動の助成金交付申請を行い（4ヶ所、延べ面積13平方メートル）、花壇づくり活動をスタートし今年で2年を迎えたところであります。

当初は役員が主体と



格を保有されている久保田禮子さんが町内に在住され、当会へ入会して頂きました。花壇造りの段取りや維持管理等全般にわたつての指導を受けながら取り組む事ができ、大きな力となりました。

基本的に「冬・春用」と「夏・秋用」の種苗を概ね年2回に分けて植え替えを行い維持管理に取り組みしたものの、最後の課題として残ったのが水源の確保をすることでありました。

歩道沿いの家庭から水道水の提供を受けたものの、花壇の両端は約80メートルの距離、歩道上に散水ホースを張り巡らすと通行人の障害となります。バケツリレーの散水で苦

昨年暮れに他の家庭からも水道水の提供をいただき、花壇づくりにご理解を頂いたものと安堵したところです。

現在は3班に班割りして輪番制により日々散水、除草等の管理を行っているところでありますが、通行人から「きれいですね、大変ですね」と優しいお声をかけてくれる方がいる一方で、花壇内に犬の糞をさせる人や自転車の乗り上げによる草花の損傷が見受けられるのが残念であります。

最後に役員の平均年齢も80歳を超えており、少しでも若い方の支援を心待ちにしているところでございます。

私と老人クラブ

堤地区 東油山老人クラブ 内場 幸子 (73)

私が老人クラブと関わりを持つようになったのは、両親が地域の行事に参加する際、付き添いで参加させていただいたことがきっかけです。その

時に沢山の方々とお知り合いになりました。

両親を在宅で看取ったあとは、家庭菜園、見よう見まねの庭木の手入れや、家の周辺の清掃など、勝手気ままなボランティア

アをしています。

老人クラブの会員になつてからは、地域の行事などにもなるべく参加するように心がけています。

公園清掃に、いつも参加される方の姿がみえない時、気になつて連絡をすると「忘れてた！」と元気な声が返つてきて

ホツとします。

仕事をリタイアしてからは、本当の意味で「社会人」になると思っています。

老人クラブ活動を通してより良い「社会人」になれるように、「元気に笑顔で転ばないよう」に！」



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
夏祭り

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和5年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



元号「令和」ゆかりの地 大宰府政庁(国指定特別史跡)

南片江校区 南片江第一長寿会

天本 宏 (82)

那津官家ができた理由 「筑紫君磐井の乱」

527年(古墳時代) 継体天皇(第26代)の時代に、倭の王権に九州の豪族が反旗を翻した事件。新羅により奪われた伽耶諸国(倭と友好関係にあった)を奪還するため、継体天皇は6万の軍勢を派遣しようとしたが、新羅から賄賂を受け取った筑紫君磐井がこれに對抗。1年半に及ぶ戦いの後、破れ、斬殺された。

が念願の統一を果たす。その後「随」は高句麗政略に失敗し、618年「唐」によって滅ばされた。「唐」という強大な国家の出現により、東アジアの国際関係は再び大きく変化する事になった。7世紀になると朝鮮半島情勢は高句麗・新羅・百済という三国の抗争が激しさを増すなか、倭国の援助も空しく、660年唐・新羅の連合軍により、百済の都である扶余が陥落し、百済は滅亡。

齊明天皇と中大兄皇子

倭国は百済の復興支援(白村江の戦い)を計画。661年に齊明天皇・中大兄皇子は2万7千人の軍を率いて、那の津(博多)に至り、朝倉橘広庭宮(朝倉市か?)にて齊明天皇が急死。663年白村江の戦いで、倭軍は百済の復興を目指して渡海、結果として大敗。唐・新羅連合軍の報復来襲を恐れた倭は、防衛のために、664年対

緊張と対立

白村江の戦いと

那津官家

589年(飛鳥時代)分裂状態にあった中国で「随

馬・吉岐・筑紫館に防人・烽を配置して、水城を築き、665年は朝鮮式山城の大海城・基肄城を築き、那の津口(博多湾の側)にあった那津官家は攻め込まれては危ないということで、筑紫平野の奥に所在を移した。「大宰府政庁」の誕生である。結果的には報復襲来はなかった。

大宰府政庁と 「梅花の宴」

大宰府の長官は大宰帥と呼ばれ、大伴旅人は、727年赴任。政治家としてだけでなく歌人としても才を発揮した人物で、文人達と交わり、天平2年(730年)正月13日邸宅に大宰府や九州諸国の役人等を招いて「宴」を開催。当時中国から渡来した大変高貴な花であった「梅」をテーマに歌を詠んだことから「梅花の宴」と呼ばれている。

元号「令和」について

典拠は1200年程前に編纂された「万葉集」の「梅花の宴」で詠まれた三十二首の歌の冒頭にある文章「序文」になる。初春

の「令」月、気淑しく、風「和」らぐ。梅は鏡前の粉に披き、蘭は珮後の香りに薫る。

の文言を引用したもので、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められた元号です。



「梅花の宴」の様子再現

「作者の所見」と「備考」

・大宰府政庁が存在しなかったら!!「大伴旅人」も息子の「大伴家持」も「菅原道真」も大宰府にきていない。
・「那の津」から「博多」へ

弥生時代後期(金印)到来の頃)古墳時代(飛鳥時代は「那の津」と呼ばれる。奈良時代から「博多」と、「土地が博く多くの物が集積する所」。

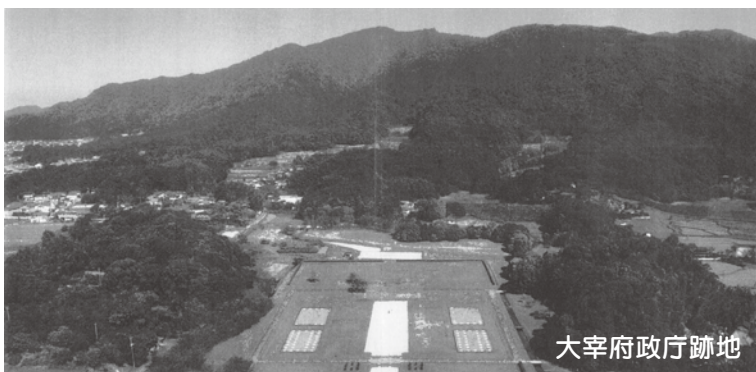
・朝鮮半島(高句麗・新羅・百済・伽耶諸国)伽耶

諸国Ⅱ日本の古墳時代にあたる3世紀後半〜6世紀頃朝鮮半島南部にあった国々(小国)の総称、鉄生産と海上交易で栄え、562年新羅により併合・滅亡。日本では多く任那と呼ばれ、死語になった。深い関わりを持つ渡来人は倭人と交流し、先進文化の窓口として、稲作(灌漑)、牛馬の移入と飼育、製鉄・窯業(土器「須恵器」)の手法、かまどを使った蒸すという調理法)金工など多様な技術を伝えました。そして日本文化が形作られていきました。

・大伴旅人(665年〜731年、飛鳥〜奈良時代の人)

1回目 は中納言兼中務卿で720年隼人(鹿児島)の反乱が勃発した際、征隼人持節大將軍として任せられ、隼人を討つ。2回目は7年後727年大宰帥に任命され、大宰府政庁に赴任。
・万葉集と大伴家持

4世紀(飛鳥時代)〜8世紀後半頃(奈良時代)4516首の20巻からなり、奈良時代に生まれた日本最古の大歌集。編纂者の大伴家持(718年〜785年(奈良時代の人))は少年時代(10歳)の3年と後に大宰府政庁の高官(大宰少貳50歳頃)として3年、合わせて2回、約6年間大宰府にいました。万葉集の1割以上の首が彼の歌です。



大宰府政庁跡地

初春の令月、気淑しく、風和らぐ

梅は鏡前の粉に披き、蘭は珮後の香に薫る。

梅花の歌(梅花歌三十二首并せて序)

「まぼろしの邪馬台国」 映画出演の追憶

七隈校区 みどりの会

菅間 一公 (83)

朝5時に目覚めた。昨晚セッティングしていたエアコンも動き出し寒さはそれ程でもなかった。軽い食事を済ませた後、防寒コートを着て外に出た。妻から「暗い道だから気を付けて」の言葉に送られて車で家を出た。公道に出ると街灯で道路は明るかったが日中と異なることは人の気配が全く無い。ゴーストタウン状態だった。時々反対車線に車が現れ離合を繰り返した。国道263号を南下し続け、内野から三瀬峠の登山道路に入ると街路灯も無く暗い道をひたすら走った。三瀬トンネルが近づくとオレンジ色の道路照明が現れてトンネル内もオレンジの照明灯が続いていた。トンネルを出てもオレンジの照明灯が続いていたが、やがて照明

のない暗い山道が続いていた。指定された「吉野ヶ里歴史公園」に到着したのは午前7時前で周囲は暗かったが既に人の動きがあった。受付を済ませすぐに仮設の事務所に着替えた。全て初めての経験であったがスタッフが付き添ってくれた。集合場所に行くと30人くらいの出演者の着替えとメイキャップする人もいてごった返していた。

今日から参加する出演者が集められ注意事項と撮影内容の説明があった。衣服・履物・袋物・飲料水以外の私物は全てこの集合場所に保管され、撮影現場には持ち込み禁止で帰宅まで錠前で閉ざされるとのことであった。私は寒さ対策で下着にカイロを貼り、わらじを履き、簑を着けた弥生人に衣替えして、待機場所に移動し出番を待った。

撮影は助監督から指名されて呼出され簡単な振り付けをしながら撮影が行われた。堤映画監督は別のところで画像を見ているとの事であった。移動式カメラは2本のレール上の台に乗せられていたが、この他数台の固定式のカメラがあっ

た。日々の村の生活では土器や石器作り、漁労や狩猟シーン、衣料の製、動物の毛皮と履物のわらじや荒縄作りなど。争いシーンでは土地争い、狩場での争い。自然災害場面では日照り、大雨、火山噴火があったが出演者は小道具を与えられてそれに対応した動きをした。撮影は背景を変えたり、人数を変更したりして18時に終わった。私の最大のミスは猪の毛皮を干す場面で防寒用の下着が背伸びした時に表に露出してNGになった。すぐ修正して再開できたが迷惑をかけた。参加者は記念品を受け取り解散となった。

それから7か月後「まぼろしの邪馬台国」試写会の案内書を受け取った。中州の映画館で開かれた。一日がかりで撮影された吉野ヶ里のシーンは15分ぐらいにカットされてがっかりしたが、主演の吉永小百合さんと竹中直人さんが福岡に来訪し挨拶を受けて救われた気がした。



いきいき活動を 支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年 4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間 毎年10月から1年間(中途加入可) ③掛金 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

文芸

■ 短 歌

長尾校区 長尾第一朋友会

川岸の巖のうえで親亀の

背なに子亀重なり首をすくめる

(川を眺めている時の情景)

コロナ禍の規制緩和で第五類

六度目の接種吾はためらう

(6回目のワクチン接種)

津留崎利雄(89)

■ 俳 句

長尾校区 長尾第一朋友会

葉竹立て短冊に書く願い事

七夕や晴れたる空に天の川

夏の夜はほたるの光乱舞する

津留崎利雄(89)

堤地区 東油山老人クラブ

マスクして三年間も化粧ばけもせず

化粧代はと飲み代に化す

変わりゆく世代は違うと言うけれど

道理叶いて歩み行くなり

石井 和子(80)

堤地区 東油山老人クラブ

空を掃く色冴え渡る今年竹

夫の額を日毎仰ぐやランの花

石井 和子(80)

別府校区 第四鶴寿会

白芙蓉妣は着飾る事もなく

名庭の大樹にまどふ露涼し

雨しとど毬よひらの重たき四葩よひらかな

人心つきて睡魔や時計草

雲母虫きらら襟紗の折目正しけり

野口 久美子(81)

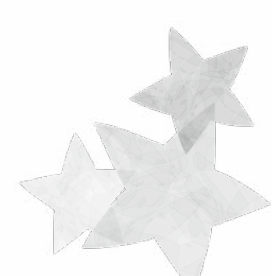
■ 川 柳

堤地区 東油山老人クラブ

アベックも黙々ケイタイバスを待つ

晴天の愛しを残して棺出ず

石井 和子(80)



ふれあい第77号

○ ふれあい原稿募集 ○

次号令和6年1月15日発行「ふれあい第77号」の掲載原稿を募集します

締切：令和5年9月末

宛 先

〒814-0192

城南区鳥飼 6-1-1 城南区役所 1 階
城南区シニアクラブ連合会事務局

TEL：092-833-4107

- ◆原稿のジャンルは、クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸(俳句、短歌、川柳)など
- ◆写真もあわせてぜひお送りください。(写真はきれいなものをお願いします)
- ◆クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- ◆縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内(※楷書でお願いいたします。ワープロも可)
- ◆お送りいただく原稿は、全て自作未発表のものに限ります。(二重投稿はご遠慮ください)

※紙面の都合上一部割愛、掲載見送り等をする場合があります。





ともに笑顔あふれる毎日を過ごしませんか シニアクラブ会員募集中！



《シニアクラブの生活と地域を豊かにする楽しい活動》

出会い 仲間がいるから面白い

友愛 声かけ、見守りで孤独を防ぐ

交流 高齢者だからできること

奉仕 美しい城南区を次代に残す

会員になり、自分にできる趣味・軽スポーツを通じての仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりができます。

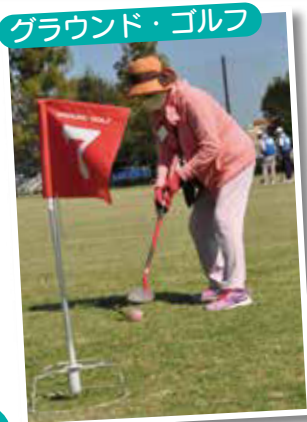
一人暮らしや高齢者世帯等への声かけや情報提供により孤立を防ぎます。

皆さんがこれまで培った知恵や経験や地域の歴史を他世代へ伝えることができます。

清掃活動や花いっぱい運動で高齢者の技能を生かし、次代に美しい環境を残せます。

おおむね 60 歳以上なら
誰でも入会できます。

グラウンド・ゴルフ



リーダー研修会



演芸大会

お住まいの地域に、シニアクラブを立ち上げたい
という方もぜひご相談ください！

《連絡先》

お気軽にお問い合わせください

城南区シニアクラブ連合会 TEL : 092-833-4107

編集後記

城南区シニアクラブ連合会「ふれあい」第76号をお届けいたします。

3年間の長きにわたった新型コロナウイルス感染症も、感染症法第2類からインフルエンザ同様の第5類へと引き下げられ、また、WHOもパンデミックの解除が通告されるなど、やっと、通常の生活に移行しつつあります。

しかし、新型コロナウイルスは無くなったわけではありません。特に、健康弱者である私たち高齢者にとっては依然として脅威が続きます。自分自身で出来る予防は、マスクの着用などこれまで通り継続し、頑張つて乗り越えていきましょう。今回も、会員の皆様から多数のご投稿をいただき誠にありがとうございました。広報紙「ふれあい」を通して、城南区シニアクラブ連合会のいろいろな取り組みや、楽しみ様々な情報などを、これからもお届けして参りたいと思っています。

今後とも、老人クラブや地域での活動、趣味、旅行、体験談などや、文芸作品（短歌、俳句、川柳）など多数の投稿を心よりお待ちしております。これからもどうぞよろしく願います。

城南区シニアクラブ連合会 広報部一同

スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

水廻りのトラブル・困り事何でも
お気軽にご相談下さい

福岡市指定給排水設備工事店

トキワ工業(株)

福岡市城南区長尾5丁目7-25

TEL 861-3510

http://www.tokiwa-kogyo.jp

まつもと胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日 胃・腸の検査は要予約

福岡市城南区七隈3丁目4-23

TEL.092-864-1122

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイケア

進藤整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6

有料老人ホーム (福大前) ☎090-2096-4336

グランジュテな花 参番館 新規募集中

社会福祉法人 天寿会

中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光

見学・体験入居 (2,000円/日)
随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

もろくまクリニック

内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	祝日

☎737-2121

介護施設をお探しの方は…

グループホーム **ウィズライフ別府** 随時見学受付中
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ南片江**
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウィズ長尾**
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ウィズグループ



日立エレベーター・エスカレーター特約店
ニチコー株式会社

代表取締役 古森 清明

〒814-0113 福岡市城南区田島1丁目4-95
TEL.092-852-2300 FAX.092-852-2302



医療法人 格心会 精神科・心療内科

晴明病院

http://www.seimei-hp.jp

☎871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)