



東区シンボルマーク

発行：福岡市東区ねんりんクラブ連合会 福岡市東区箱崎2丁目54-1 TEL 092-645-1074

東区ねんりんクラブだより

編集・印刷：株式会社 二チコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



議長の吉田氏



藤原会長あいさつ

令和5年度 東区ねんりんクラブ連合会 総会

積極的な活動で 魅力ある長寿社会に

令和5年度 総会開催



また、本年は式典および総会終了後に82歳の現役ドラマーであるチャババ(河野和加子さん)によるドラム演奏が行われました。70歳を過ぎて趣味で始めたドラムですが、今やYouTubeで166万回を超えて再生視聴をされるほどで、今年後半からは1年ほどかけて日本各地で演奏していくとのこと。100歳までドラムを続けたい。そして自分の演奏等を通して、目標を持って生きる、やればできると伝えてまわるこ

当日は昨年度に引き続きコロナ対策を行ったうえで、議長には美和台校区の吉田利治氏が選任され、令和4年度事業報告や収支決算報告・監査報告、令和5年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、すべて承認可決されました。

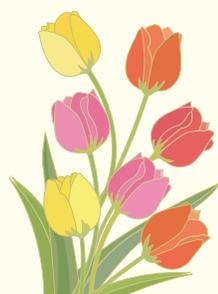
5月10日(水)、東市民センターホールにて令和5年度東区ねんりんクラブ連合会総会を開催しました。昨年度は東区役所にて藤原俊廣会長はじめ7名が参加しての縮小開催となりましたが、今年度は多数の来賓にご参加いただき、219名が参加しての開催となりました。

とが今の目標」とのお話に、参加されたみなさんは深く聞き入っておられました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の新規発症者の数も落ちつき、本年度実施予定の事業については、できるだけ例年通り開催できることを期待しています。

このような中、本年度も全国三大運動「健康」「友愛」「奉仕」の展開を基本として、特に一層の会員増強を図り、友愛活動・特殊詐欺防止活動・生きがいや健康づくり活動を推進し、地域貢献に努めるとともに、魅力ある豊かで明るい長寿社会づくりに向けて引き続き事業活動を推進してまいります。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和5年度役員紹介

役職	氏名	校区
会長	藤原 俊廣	香椎下原
副会長	木場 豊文	若 宮
	四宮 カツ子	香 陵
会計	橋口 秀晴	香 椎
監 事	西村 浩二	舞松原
	伊藤 卓弥	宮 松



令和4年度事業報告

1 会の運営

① 総会の開催

令和4年5月10日(火)、東区役所201会議室にて5名(会長・副会長・会計・監事)参加。委任状199名(定数238名の84%)

令和3年度事業・決算報告及び令和4年度事業計画・予算等を決定した。

② 運営委員会

毎月1回の定例会として、委員28名(校区連合会長23名、女性部代表4名、その他1名)により年12回開催し、会の運営と事業推進を協議した。

③ 専門部会

総務部会・教養文化部会・体育部会・健康部会・広報部会・伝承社会奉仕部会・女性部会は、それぞれ担当事業の推進について、必要に応じて随時開催した。

④ 女性部会

校区女性部長(23名)等の連絡会を奇数月中心に開催し、女性部活動の推進など協議した。

2 指導者の資質の向上

① 東区新任単位クラブ会長及び新任校区女性部長研修会

令和4年5月27日(金)、東市民センター
対象者30名(出席23名)
済生会病院出張健康教室の堀川美幸氏に講演を行っていた。

② 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

令和4年7月7日(木)、8日(金)、長崎市
藤原会長出席

③ 東区男女リーダー研修会

令和4年9月12日(月)、東市民センターホール
291名が参加
NPO法人健康サロンの水内恵子氏に講演を行っていただいた。

④ 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

令和4年11月7日(月)、8日(火)、東京都
藤原会長出席

⑤ 福岡市老人クラブ女性部会研修会

令和4年12月9日(金)、市民福祉プラザホールにて179名(うち東区22名)が参加。
花王グループの土屋里美氏に講演を行っていただき、その他各種アトラクションがあった。

⑥ 福岡市老人クラブリーダー養成研修会

令和5年1月23日(月)、市民福祉プラザ研修室にて39名(うち東区7名)が参加。
認定こども園愛宕幼稚園の大島弘枝氏に講演を行っていただいた。

3 社会参加(ボランティア)活動の促進

① 友愛訪問事業

令和4年度は、117班が結

成され、一人暮らし、寝たきり、夫婦暮らし等の家庭を訪問し、友愛訪問活動を展開した。

◆ 友愛訪問説明会

令和5年3月10日(金)、東市民センターホールにて236名が参加。
NPO法人健康サロンの水内恵子氏に講演を行っていただいた。

	R3年度	R4年度
クラブ数	130	128
設置数	120	117
設置率(%)	92.3	91.4

◆ 友愛訪問班設置状況

② 施設ボランティア訪問活動
新型コロナウイルス感染症予防のため施設が受け入れできず、実施していない。

③ 社会奉仕の日

全国一斉社会奉仕の日
令和4年9月20日(火)

128単位クラブのうち、117単位クラブが次のとおり参加した。
・美化活動
80クラブ、会員延べ1580名が参加した。
・環境にやさしい活動
1クラブ、会員延べ6名が参加した。

4 健康を進める運動の推進

・美化と環境同時
36クラブ、会員延べ648名が参加した。

① 健康づくりのための事業

◆ 第13回東区高齢者ソフトダンス大会
令和4年8月26日(金)、福岡市立東体育館競技場にて93名が

参加。

◆ 第44回福岡市高齢者ゲートボール大会
令和4年度より廃止。

◆ 第30回東区高齢者グラウンド・ゴルフ大会
令和4年10月5日(水)、雁の巣レクリエーションセンター多目的グラウンドにて、個人戦144名参加。※例年の約半数

◆ 令和4年度福岡市健康づくりリーダー研修会
令和4年9月14日(水)、市民福祉プラザ研修室にて、29名(うち東区2名)参加し、認知症予防やストレッチを実施。

◆ 第21回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会
令和4年10月26日(水)、舞鶴公園球技場・野球場にて、東区ねんりんクラブ連より52名出場(黄コート優勝・和白東校区小野文義氏)。

◆ 第17回東区高齢者健康スポーツ大会
令和4年11月25日(金)、東体育館競技場にて、ラダーゲッターを行い、78名参加。

◆ 東区高齢者健康教室
令和5年2月9日(木)、福岡リーセントホテルにて58名が参加。
東区地域保健福祉課の方に講演を行っていただいた。

◆ 第12回福岡市ソフトダンス大会
令和5年2月4日(土)、福岡市民体育館にて135名(うち東区27名)が参加。(優勝・舞松原校区 那須昭代氏、準優勝・和白東校区 森永正登氏、最高齢者賞(男性)・香椎東宮邊政城氏(90歳))

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団 池友会

香椎丘リハビリテーション病院

医師・看護師・リハビリスタッフのチームが365日、安心のサービスをご提供しています。

リハビリテーション・内科

病床数120床

(回復期リハビリテーション病棟)

TEL(092)662-8881

(地域医療連携室・入院に関するご相談はこちら)

東区下原2丁目24番36号

http://www.kashii-rh.net

TEL(092)662-3200(代)



医療法人 院長 岡田 朗 副院長 黒坂 謙

岡田内科クリニック

月・水・金 夜8時まで診療

パーマヤン福岡貝塚店2F
(貝塚バス停1分)



糖尿病専門医

☎651-7011



ホームヘルパーステーション

株式会社 DAKOTA

〒813-0041 福岡市東区水谷2丁目14番9号
TEL 092-683-1771 FAX 092-683-0087

介護付有料老人ホーム

ネオステージ博多

ご入居者様募集中 (即入居可)

パンフレット
ご郵送いたします TEL.092-631-1100

ネオステージ博多 検索

福岡市博多区千代5丁目15-1 千鳥橋病院のおとなり!

内科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科

介護 保険 事業

医療法人 和仁会

東福岡和仁会病院

東区奈多1丁目4番1号

☎608-1511

★介護医療院
東福岡和仁会病院

★デイケアセンター 和仁会

★介護サービスステーション
和仁会

★デイサービスセンター
東福岡 和仁会

令和5年度 月間事業計画

Table with 5 columns: 月 (Month), 事業名 (Activity Name), 期日 (Date), 会場 (Venue), 対象者等 (Target Audience). Lists various activities from July to March.

※会場等の都合により、期日、会場等が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止等となる事業があります。

⑤その他の活動

①文化活動の充実

◆第45回東区高齢者 囲碁・将棋大会
◆第46回東区高齢者演芸大会
◆第47回福岡市高齢者 囲碁・将棋大会
◆第51回福岡市高齢者 囲碁・将棋大会
◆第52回福岡市高齢者美術展
◆第15回東区高齢者カラオケ大会

令和5年度 各専門部長・副部長

Table of department heads and deputies for sections like 総務部 (General Affairs), 教養部 (Education), 体育部 (Sports).

Table of department heads and deputies for sections like 健康部 (Health), 広報部 (Public Relations).

Table of department heads and deputies for sections like 奉仕部 (Service), 女性部 (Women's).

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

福岡輝栄会病院 (Fukuoka Keieikai Hospital) advertisement with contact info and services.

香椎原病院 (Kashiwajima Hospital) advertisement with contact info and services.

三善病院 (Mitsuyoshi Hospital) advertisement with contact info and services.

原土井病院 (Haradoin Hospital) advertisement with contact info and services.

みどりの介護医療院 (Midori no Kaigo Iryoku) advertisement with contact info and services.

るり内科クリニック (Ruri内科クリニック) advertisement with contact info and services.

このクリニック (Kono Clinic) advertisement with contact info and services.

令和4年度健康教室

2月9日(木)、福岡リーセントホテルにて3年ぶりに開催し、58名が参加しました。

当日は、講師に東区役所保健福祉センター地域保健福祉課の方をお招きし、『よかトシで地域を元気に!』と題した講話を聞き、コロナ禍で引きこもりがちになり硬くなりつつある体を、参加した会員の皆さんと体を動かしました。



健康寿命をのばすためには、今回の健康教室で習ったことを活かしながら、日々の生活でも継続し健康寿命を目指しましょう!

友愛訪問事業等説明会

3月10日(金)、東市民センターにて友愛訪問事業等説明会を行い、236名が参加しました。

体験発表では照葉校区照葉シニアクラブ会長の上床正一氏と東箱崎校区連合会長の江崎征二氏より友愛訪問を通しての活動体験発表があり、その後、友愛訪問事業の実施について事務局の鶴田義武氏より説明が行われました。続いて、福岡市老人クラブの活動事業補助金の報告と申請について、東区役所の福祉・介護保険課高齢者福祉係の方より説明がありました。

新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会

5月26日(金)、東市民センターにて新任単位クラブ会長・新任校区女性部長研修会を36名が参加のもと開催しました。



はじめに、現在の東区ねんりんクラブ連合会の活動状況や、会長としての基本的な業務についての説明を行いました。続いて、名島校区連合会



福岡と博多

舞松原校区 あかつき会 田尻 和馬

福岡と博多の名の由来

「続日本紀」(797)に「博多大津」の名があり、「土地が博(ひろく)、人、産物多し」という説明から「博多」が生まれたという説と、大鳥が羽を広げたような地形から「羽形」、海外に出る船の停泊す

る潟から「泊潟」、射た鶴の羽が落ちた所から「羽片」など、数説あるようです。

一方「福岡」は、黒田長政が関ヶ原合戦において、徳川家康軍の勝利に貢献したとして、慶長5年(1600)、筑前の国を与えられます。当初、前領主(小早川秀秋)の居城の「名島城」を居城とし

福岡に敗れた博多は多くの名を遺す

文明開化が進む明治4年(1871)、「廃藩置県」が

ましたが、手狭だったことから現在の福岡市中央区に城を築き、黒田家ゆかりの地である「備前の国福岡(現在の岡山県瀬戸内市長船町)」の名前をとって「福岡城」と名付けます。以後、城下町の「福岡」と貿易都市の「博多」が藩の商業の中心となります。



田中会長



河村部長

長の田中友春氏より「1年をふりかえって」、舞松原校区女性部長の河村富美子氏より「女性部長になって」と題した講義がありました。済生会福岡総合病院の方を講師に迎えて「脳のいきいき教室」認知症の予防と運動」と題する教養講座を設けました。この講座では脳機能をチェックする問題を解いたり、座った状態でも行える健康運動で実際に体を動かしてみるなど実技を交えながら、認知症予防と老化予防について講演が行われました。

実施され、福岡県が誕生します。そして、武士の町「福岡」と商人の町「博多」が一緒になり「福岡市」が生まれます。ついで、明治21年(1888)「市制の施行」に伴い「新市名」を議員の投票で決めることになり、結果は「福岡」と「博多」が同数で決着つかず。そこで議長が投票に加わり「福岡」に一票を投じ、新市名は「福岡市」に決定。その代わり?に市の玄関口にあたる鉄道の駅が「博多駅」となり、市を

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

国家公務員共済組合連合会 千早病院
内科・循環器内科・外科・整形外科・眼科・皮膚科
受付時間 8:40~11:00 13:20~15:00
休診日 土・日・祝日

田村医院
胃がん・乳がん検診 通所リハビリ
福岡市東区箱崎1丁目24-31
TEL 65 1-2310

内科・糖尿病内科・消化器内科
医療法人 荒巻医院
診療時間 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜
9:00~13:00
14:00~18:00

医療法人 ホームケア yotsubanomori.com
よつばの杜クリニック
皮膚科 足の治療 予約制 睡眠時無呼吸症
美容皮膚科 巻き爪・陥入爪 ウオノメ・タコなど
TEL 674-1212 691-8670

ふくどめ内科医院
(令和元年7月より診療時間が以下のように変わります)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30
14:00~18:00
東区水谷2-8-50
TEL (092)681-1516

【内科・循環器内科・在宅医療】
iwakuni いわくに内科クリニック
診療時間 院長 岩國 治 総合内科専門医
月火木金 8:30~12:30 / 14:30~18:30
水 8:30~12:30(午後休診) 休診日
土 9:00~13:00(午後休診) 日・祝日
千早駅から徒歩4分 多々良中前交差点角
福岡市東区水谷2-1-1 TEL.092-683-1877

つだクリニック
皮膚科 泌尿器科 アレルギー科
お肌とおしっこに安心を
ガーデンズ千早2F 671-5588

かつだ内科・循環器内科クリニック
東区青葉7-6-1
Tel.092-674-5039
https://katsuda-clinic.jp
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00-12:30
14:00-18:00

流れる「那珂川」の西側を「福岡」、東側を「博多」とする呼び名も残ります。そのほか「博多帯」、「博多織」、「博多祇園山笠」、「博多どんたく」、「博多にわか」これには「博多弁」が使われます。「博多人形」、そして大きく「博多湾」など、「博多」を冠するものが数多く存在します。

博多湾にまつわる歴史

その1、神功皇后（4世紀）と3つのお宮

第14代天皇の仲哀天皇は神功皇后を伴い熊襲（くまそ）討伐のため筑紫にやってきます。「檀弓宮」（かしののみや）で「熊襲より新羅（しらぎ）を攻めよ」との神託を受けますが、仲哀天皇は熊襲の征伐に向かい敗北して撤退。2年後には今の香椎宮で病没。後に残された神功皇后は軍を率いて新羅を攻めます。新羅は戦わずして降伏し、高句麗（こうくり）、百濟（くだら）まで従わせます。帰途、神功皇后は筑紫で産気づき、のちの応神天皇を出産されます。その地は「生み」にちなんで「宇美」と名付けられ、「宇美八幡宮」が建立されます。「宮崎宮」は応神天皇の「えな」（後

産）を宮（はこ）に入れて収めた所とされ、「香椎宮」は仲哀天皇の仮宮の跡で、後に仲哀天皇と神功皇后の廟が建てられ、さらに「香椎宮」となります。戦前には「官幣大社」として敬われ、戦後その名はなくなったものの、現在も天皇からの参向を受けています。お宮の裏手には、仲哀天皇に仕え、300歳まで生きたとされる「武内宿禰」（たけうちのすくね）の住居跡があり、近くに「不老水」が湧き出ています。

その2、2度の元寇は暴風雨に救われる

モンゴル（元）皇帝フビライからの6度にわたる国書をする時の幕府（北条時宗）は黙殺します。怒ったフビライは文永11年（1274）11月、元と高麗の連合軍を博多湾に差し向けます。激しい攻撃に日本軍は敗退。しかし、夜に元軍が船へ戻った時、暴風雨に襲われ艦船は破損し、全軍撤退します。

幕府はこの文永の役を教訓とし、博多湾岸に20キロメートルにもおよぶ石の防塁を築き、次の来襲に備えます。弘安4年（1281）の8月、元と高麗の連合軍14万が再度博多湾に來襲しましたが、防

塁の効果が上陸を阻止。海上に退かせます。その時、再度暴風雨がやってきて連合軍は壊滅状態となり全軍撤退しました。

その3、「元寇の歌」に泣かされる

昭和15年（1940）、私は福岡県内の片田舎から福岡市の小学校に転校して来ました。活気のあるクラスでした。先生が突然大きな声で歌い始めると皆も大声で歌いました。初めて聞く歌で、私一人ぼんやり眺めていました。歌い終わった友達が一齐に私に駆け寄り「元寇の歌も知らんのか。非国民」とはやし立てます。私は半べそかいて耐えるしかなかったのです。インターネットで、その歌を見つけてきました。

四百余州を挙る

十万余騎の敵

国難ここに見る弘安四年

夏のころ

なんぞ怖れん

我に鎌倉男児あり

正義武断の名一喝して

世に示す

2番、3番と続きますが、難しい歌詞です。多分、博多湾に接する福岡市の小学校のみが歌っていた歌と思われるす。

その4、足利尊氏は多々良浜で旗揚げ

足利尊氏が朝廷軍に敗れ、九州へ落ち延びてきます。九州には朝廷派と足利派がいて、建武3年（1336）、多々良浜（現福岡市東区の福岡流通センターの地）で両派が戦い、足利派が勝利。その勢いで中央へ舞い戻ります。

その5、秀吉による博多の町づくり

戦国時代、博多は諸大名の争いの場となり、最終的には島津が占領しますが、九州平定を目指す秀吉勢の来襲を知り、天正14年（1586）博多を焼き払って撤退。秀吉は黒田如水に町の復興を命じます。その時の整然と格子状に整備された街並みを「流れ」と呼び、現在の山笠も「流れ」が受け継がれています。

最後に

福岡の方言は「博多弁」です。そこで「博多にわか」をひとつ。

「武内宿禰」は「不老水」ば飲んで300歳まで生き、5代の天皇に仕えたと言われとるばってん。本人は謙遜して言いなつた。「わしは武内宿禰（すくね）少ねえ）じゃ」と。

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

千鳥橋病院附属
福岡医療団
福岡市東区馬出4丁目8-21
TEL: 092-631-2500
〈診療時間〉火・木 9:00~20:00
月・水・金・土 9:00~17:00
歯科診療もおこなっています。お気軽にご相談ください

訪問診療・訪問リハビリ・デイケア・夜間診療・健診
千鳥橋病院附属
城浜診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
18:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
〈休診日〉日曜・祝日
東区千早1-6-8 TEL 671-3031

内科・循環器科・呼吸器科
医療法人 **かわさき内科**
循環器科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
イオン香椎浜店 アイランド側入口前
東区香椎浜3-2-1 ☎663-8828

あだち
耳鼻咽喉科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
09:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ● ○ ○ ○ ○
休診日：火曜午後・土曜午後・日曜日
補聴器の事もご相談下さい
TEL 092-710-8733
福岡市東区名島二丁目30-16

内科一般・めまい・頭痛外来
医療法人 香露木会
上田内科クリニック
院長 上田美恵子
《ものわすれ・介護相談》
診療時間 平日 ▶ AM9:00~12:00 PM2:00~5:30
土曜日 ▶ AM9:00~1:00(日・祝日・木曜午後休診)
東区雁の巣 1-4-7
☎605-7312 (奈多松原バス停前)

黒木クリニック
院長 黒木 祥司
乳癌検診 日本乳癌学会認定 乳腺専門医
東区箱崎1-3-6
TEL.631-2311 (完全予約制)

消化器科・内科・外科
おおがみ医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日
東区多々良1丁目7-2
TEL 092-663-1919

かんべ
医療法人 **神戸整形外科医院**
☎092-621-4934 入院 外来
福岡市東区原田1丁目2-23
診療時間 午前 午後
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ ○
診療時間：午前9時~午後6時まで(木・土 午後1時まで)
診療の昼休み：午後1時~午後2時30分
リハビリの昼休み：午後1時~午後2時(木・土 昼なし)
休診：日祝日・お盆・年末年始



栗山侍ジャパン!! 世界一の感動ありがとう

舞松原校区 神ノ木わかき会 河村 富美子

「マイク・トラウト、空振り、サンシオン」球場内のマイクから流れる声も、一瞬にして歓喜の声にかき消されました。

第5回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)は、野球王国、米フロリダ州マイアミのローンデポ・パークで決勝戦が行われ、日本代表「侍ジャパン」が米国に3対2で勝利、2009年の第2回大会以来、3大会ぶりに3回目の優勝を果たし世界一となりました。

決勝戦の最後にこんな巡り合わせがあるのだろうか。米国の現役最強打者で主将のマイク・トラウト選手と、侍ジャパンの大谷翔平投手との対決。しかもエンゼルスとの仲間同士の対決です。誰もが息をのむ試合の場面での三振。その瞬間大谷選手はクラブとキャップを思い切り投げ投げ何か大きく叫びました。ベンチから栗山監督や選手たちが駆け寄り、抱き合い、あつという間に拡がる歓喜の渦。侍ジャ

パンの選手がヒーローになった瞬間でした。日本国内では歓声と熱狂で沸きにわきました。

私は思わず「バンザイ、バンザイ、栗山監督、侍ジャパンの皆さん、世界一の感動をありがとう」と叫んでいました。

試合終了後、キラキラ輝く優勝トロフィーを掲げての記念撮影。どの選手も笑い顔で輝いていました。

昨今の社会情勢はロシアとウクライナの戦争、物価高、安倍元総理に続いて岸田総理の襲撃事件、コロナもまだまだ治まってなくて暗い世相の中で、WBC世界一の快挙は私たちに一服の清涼剤のように、明るく楽しく希望を与えて下さいました。日本中の人々から喜びました。本当にありがとうございました。

私は侍ジャパンの試合からたくさん学ばれました。それはあきらめないことと信じ抜くということです。メキシコ戦の9回裏、大谷選手が2塁打を放

ち、不振だった村上選手がセンターオーバーの2塁打で、大谷、周東の両選手がホームに帰りサヨナラ勝ちをした試合で感じられました。大谷選手が振り返ると、もうそこに周東選手が来ていて「人生の中で一番速く走りました」と語っていました。負け試合の中で栗山監督はじめ選手全員があきらめずに挑戦している姿勢、さらに不振だった村上選手を信じ抜いた監督と選手たち、何よりも忍耐強く己を信じ切った村上選手本人。すばらしいドラマです。

優勝戦でも試合の前の陣の声出しで、大谷選手が「今日だけは憧れるのは、やめましょう。僕らはトップになるためにきたのだから」と言って試合にのぞみました。その憧れが優勝して誉をつかみとりました。この試合で監督は「ムネに任せよう」と村上選手をはずさなかつたとお聞きしました。侍ジャパンの最大の功労者は栗山監督だと思います。宮崎入りした時に選手一人ひとり手紙を渡され選手が思う存分力を発揮できるようにと配慮をした監督、日本ハム時代から絆があるダルビッシュ投手、大谷選手との関わり方、また大谷選手の人間性もあふれでていました。全てが相手を尊重しての発言と行動、こんな孫が居たらいいなあと一瞬思ったりもしました。栗山監督が選手に送った「チームが日本代表ではなくて、あなたが日本代表ですよ」の言葉に相手を尊敬し侍ジャパンが一致団結したのは、監督の人間性だと受け止めました。全てに感謝しています。世界一の感動をありがとう。



私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

入れ歯でお困りではないですか?
たけ歯科医院
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※
 14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
 ※祝日のある週のみ土曜日診療
 東区原田3丁目6-17 TEL.623-3386

はっぱ歯科
 福岡市東区奈多3丁目6番22号
 TEL:092-231-9168
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
 09:30~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
 14:30~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
 ▲...17:00まで診療

日本医療機能評価機構認定 ISO 9001 認証取得
 199床 在宅療養支援病院
たたらリハビリテーション病院
 内科・内科(緩和ケア)・神経内科・リハビリ科
 歯科・矯正歯科・小児歯科
 八田1-4-66 代表電話 691-5508
通所リハビリ(デイケア)実施
 直通電話 691-5694

医療法人 永聖会
松田耳鼻咽喉科病院
 耳鼻咽喉科・アレルギー科
 理事長兼院長 江崎 嘉十
 東区箱崎2丁目10-2 (箱崎細屋町バス停前) ☎651-0522

あべなおこ 歯科クリニック
 歯科・歯科口腔外科(インプラント) 小児歯科・矯正歯科
 月・火・木・金 AM 9:00~PM 6:00
 水・土 AM 9:00~PM 12:30
 昼休み PM12:30~PM 2:00
 東区唐原1-2-1-2F 虫歯なし 良い歯に
 JR九産大前駅まえ TEL674-4182

24時間電話予約受付
河原歯科医院
 http://www.happiness-1.com/
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
 午前 月~金 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 9:00
 午後 月・木 14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○
 火・水・金 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ 16:30

Murakami Heart Clinic
村上循環器内科クリニック
 診療科目/循環器科・内科・呼吸器科
 院長 村上 敦
 東区和白東1-25-7 ☎092-606-7998

佐藤内科クリニック
 胃カメラ・大腸カメラ
 外来診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:30~16:00 ○ ○ ● ○ ○ ●
 ■...9:30~13:30 昼休みなし
 tel. 092-409-2431
 東区箱崎3-5-42 エフタス3階

ふる里に歴史あり

シリーズ 第33回

次代につなぐ数々の歴史

名島校区ねんりんクラブ連合会
茅町シニアクラブ 会長 明石 日出美

名島校区では、名島の歴史を次の世代に引き継ぐため「故郷名島の歴史」(260頁)を平成17年に発刊しました。その中から名所・旧跡を4カ所紹介します。

■名島古墳

名島小学校の南80mの丘陵地(名島4丁目)で初期の前方後円墳が宅地造成中に発見され、昭和54年と昭和61年の2度にわたる調査の結果、古墳時代前期の早い段階のものと判明し、名島古墳と名付けられました。副葬品として、三角縁神獣鏡や鉄剣・土器・赤色顔料などの破片が発見されました。現在は埋め戻され、住宅が建っています。



名島古墳

■名島の天然記念物・帆柱石

名島黒崎海岸に巨大な円柱状の珪化木が9個横たわっています。樹木が化石化したもので、古第三紀時代(6500万年前)にできたとはいわれており、昭和9年に国の天然記念物に指定されています。地元では、神功皇后が三韓よりご帰還された時の船の帆柱が化石になったものという伝説もあります。



黒崎海岸

■名島城跡(名島城址公園)

秀吉が九州を平定し、天正15年(1587)に筑前

の国主となつた小早川隆景が、水軍力を生かせる海城として、翌年



公家秀吉閣太 跡井遊茶

12月に名島城を築き入城しました。本丸、二の丸、三の丸で構成された当時としてはかなり大規模な城でした。秀吉は文禄元年(1592)朝鮮出兵の前線基地である名護屋城へ向かう途上の4月21日から3日間、名島城に立ち寄り博多町衆と軍事物資や船の調達、兵糧補給などの相談をしました。また妙見島で衆と茶会を催しました。その当時の井戸が現存しています。

■国の登録有形文化財・名島橋

現在の名島橋は昭和8年3月完成。全長204m、全幅24m、鉄筋コンクリートアーチ橋で、欄干は徳山産の御影石で造られています。戦中は爆撃を避けるためコールドールで黒く塗られていましたが、戦後しばらくして現在のようになり整備されました。平成6年、名島橋より4年早く架けられた同じ構造のアーチ橋である新潟県の萬代橋(国の重要文化財)と兄弟橋の縁組をしました。また、平成30年に国の登録有形文化財として登録されました。

現在の橋は3代目で、初代の名島橋は文禄元年(1592)小早川隆景が造り、文政11年(1828)まで存在したといわれており、2代目の名島橋(木橋)は明治43年(1910)県知事の認可を受けて、多々良村が地元有志の協力を得て造り、昭和8年までありました。



木橋

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 宗恵会
特別養護老人ホーム・ケアハウス
サンシャイン
サンシャインは都市生活をエンジョイしゆとりある日々を安心して過ごせる高齢者の住宅です。
福岡市東区原田1丁目41-1
☎ 092-623-6525 FAX092-623-6526

一般歯科・小児歯科・口腔外科
あおばデンタルクリニック
http://www.aoba-dental.info/
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ / ○ ○ 9:00
15:00~19:00 ○ ○ / ○ ○ 17:00
休診日:水・日・祝(※祝日のある週の水曜日は診療)
東区青葉2-14-26
TEL 092-776-8363

予防一秒、歯は一生。
ばん歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ / ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ / ○ ○
訪問診療します
東区若宮2丁目2-43 TEL 674-1177

口は生きる原点
舟越 歯科医院
東区松崎2-12-16 ☎682-0068

海印山
西福禅寺
東区奈多2丁目32番3号
092-606-2682

納骨堂募集
総本山 **浄光寺**
東区筥松1-10-10
電話 092-611-5421

浄土真宗本願寺派
明覚寺
東区和白東1丁目36-6
☎(092)606-2480

生れた意義と生きる喜びをみつけよう
真宗大谷派
轡納山 **託乗寺**
東区三苦4-3-23
TEL (092)606-3006

東区役所より お知らせ



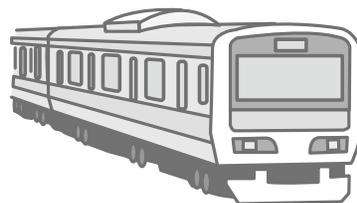
令和5年度

高齢者乗車券に関するお知らせ

高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券を交付しています。

対象となる人（下記の①②いずれも満たす方に年1回交付します）

- ①市内に住民登録をされている満70歳以上の方
 - ②令和5年度介護保険料の所得段階が1～7の方
(7月中旬に区役所からお送りしている介護保険料納入通知書でご確認いただけます)
- ※福祉乗車券(証)の対象者には交付されません。



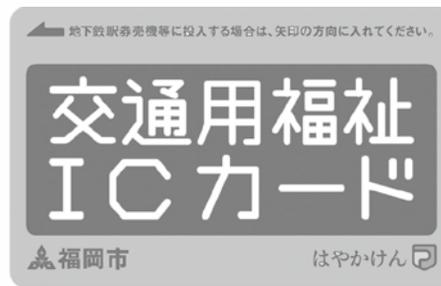
交付額（所得区分と申請された月によって交付額が変わります）

申請月	7～12月	翌年1～3月	翌年4～6月	翌年7～9月
介護保険料所得段階1～5の人	12,000円	9,000円	6,000円	3,000円
介護保険料所得段階6～7の人	8,000円	6,000円	4,000円	2,000円

乗車券の種類

7種類の中から、ご希望の1種類を選べます。券種の変更はできません。

- ①福岡市交通用福祉ICカード
- ②タクシー助成券
- ③福岡市営渡船 乗船引換券
- ④今宿姪浜線乗合バスなぎさ号回数乗車券
- ⑤早良区大字西地区乗合タクシー回数乗車券
- ⑥曲淵線乗合乗合タクシー回数乗車券
- ⑦オンデマンド交通チョイソコふくおか乗車券



福岡市交通用福祉ICカード

7月中旬から令和5年度の申請手続きが始まります

- ・毎年申請が必要です。
- ・申請は郵送またはオンラインで行います。
- ・申請受付後は9月下旬頃から順次、高齢者乗車券の交付を行います。
- ・手続き方法は、福岡市政だより令和5年7月15日号をご覧ください。

【問い合わせ先】 高齢者乗車券郵送受付センター TEL: 0120-502-633
(平日 午前9時～午後5時) FAX: 0120-880-219

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 光輪会
みそら保育園
東区宮松4丁目2-21
☎092-622-0270

あいさつ・えがお・こえかけ
社会福祉法人 覚応会
光和保育園
第二光和保育園
福岡市東区和白3-20-12
☎092-608-2771

社会福祉法人 桃香会
愛咲美保育園
福岡市東区香椎浜4丁目3番1号
TEL.(092) 682-1515
FAX.(092) 682-1523

社会福祉法人 ヒトトナリ
まごころ保育園
福岡市東区馬出6-7-29
TEL 092-621-6989

社会福祉法人 睦月会
かなな保育園
東区香椎浜2丁目4番18号
☎672-7805

社会福祉法人 みつる会
城浜保育園
福岡市東区城浜団地8番4号
TEL(092)661-0631 FAX661-0638

社会福祉法人 博多福祉事業館
博多保育園
東区水谷1丁目8-11
☎681-3650

子育てに夢と力を!!
子ども達に土と水と太陽を!!
社会福祉法人 輔仁会
つぼみ保育園
〒813-0044 福岡市東区千早1-18-24
さわらび保育園
〒813-0031 福岡市東区八田4-6-6
新宮つぼみ保育園
〒811-0124 新宮町新宮東6-1-18

文芸

俳句

びわの実の熟れるを待ちて鳥の来
三荳校区 三荳第一クラブ 落石 ふじ子

朝散歩可憐に花つけアマポーラ
美和台校区 明寿会 中野 茂

若葉してグラウンドゴルフ球弾む
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

人の世は大河の一滴天の川
和白東校区 中二高寿会 空閑 昭蔵

眩し白立花山の尾根据え夏の雲
和白東校区 レインボークラブ第一高寿会 高木 厚子

あのベンチ吾子の手を引くソーダ水
香椎校区 浜男クラブ 竹内 鉦男

摘心し大玉スイカの夢を見る
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

久しぶり花火の舞のなつかしき
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二

夏霧や防人歌碑の残る島
香椎下原校区 みどりの会 中野 弘子

秋時雨さけ刻あづく地下茶房
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 柳瀬 敏子

孟蘭盆に集いし子らと囲む膳
香椎下原校区 みどりの会 大西 弘

患うて奈落に掴む志賀の虹
香椎下原校区 たちばな会 西岡 俊明

短夜の夢から覚めてひとり笑む
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

駆け抜けて虹の重なる水法被
香椎東校区 シニア若楠会 田中 よし江

もみ海苔の黒一とつまみとろろ汁
香椎東校区 綾杉会 木下 美都子

夕立の公園ベンチに黒帽子
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

菜園の曲り胡瓜の又美味し
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

すすきの穂風にゆられて旅に出る
香椎東校区 綾杉会 本居 慶子

水垂るる葉の裏側に蟻二匹
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

年よりの町に泳ぐよこいのぼり
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子

春風に歌声渡る宮の台
香椎東校区 シニア若楠会 西丸 光明

老騎手の放つ鎗矢夏の蝶
香椎東校区 勅使道シニアクラブ香寿会 平田 満穂

鷺草のこころ奪わる白さかな
城浜校区 ひまわり会 増山 好

汗にじむかちかちタオル身体を冷やし
城浜校区 長寿会 藤 美佐子

鉢植えの野菜嬉しや作り雨
城浜校区 長寿会 田中 公義

季節感どうでもいと春花火
城浜校区 長寿会 田中 由美子

猛暑日に涼しさ感じる30℃
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ林 憲秀

静けさに夜引き寄せる青葉木菟
青葉校区 第二みどり会 石井 忠彰

もう少し喪服のまままで秋さびし
青葉校区 第二みどり会 上野 幸吉

風鈴の音かろきかな伊万里焼
青葉校区 第二みどり会 竹内 敏恵

梓若葉陽差しこぼるる石だたみ
青葉校区 第二みどり会 吉岡 桂子

ドンと鳴り川面に映る大花火
青葉校区 第三みどり会 田中 聰美

永き人生いつまで続く五月雲
青葉校区 青葉長生会 三津間 洋一

摘んだ手に香りうつりしヤマハギや
青葉校区 第三みどり会 花井 雄一

薔薇を背に集合写真ハイチーズ
青葉校区 第三みどり会 井上 佐智子

ぱちぱちと夜を彩る花火かな
青葉校区 青葉長生会 今藤 勲

マスクさり街に笑顔と五月晴
青葉校区 青葉長生会 松尾 修三

清き水好む虫の住めぬ世に
青葉校区 土井団地第二区明生会 國貞 恒夫

父の忌は夏草美しき頃に来る
名島校区 第五健寿会 田中 京子

名島橋卒寿迎える五月かな
名島校区 第五健寿会 田中 友春

桜さき出会いと別れ音もなく
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

雷や足跡のこす倒木に
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 佐藤 幸晴

色褪せし地蔵腹掛け秋深む
名島校区 第五健寿会 荻原 渥美

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

九州合同法律事務所

東区馬出 1-10-2
メデイカルセンタービル九大病院前6階

TEL 092-641-2007

kyushugodolo@me.com

小林政人 税理士事務所

福岡市東区香椎駅前1丁目17-43
ペリタスビル901号

TEL 092-682-1412

FAX 092-682-2040

仙野万里子税理士事務所

福岡市東区青葉1丁目17-10

TEL:(092)691-3808

FAX:(092)691-5560

香住ヶ丘保育園

東区香住ヶ丘1-13-10

TEL.092-661-1003

香住ヶ丘保育園松香台分園

東区松香台2-1-3 TEL.092-692-7498



サニクリーングループ 株式会社SKプロダクト

福岡市東区原田1丁目44-12

TEL.092-621-4864

福岡市給排水指定工事店

有限会社 亜細亜設備工業

（尚）亜細亜設備工業は、みんなてアビスが福岡を応援しています。

東区社領1丁目5-12
TEL.621-7274 FAX.621-7286



(有)福岡空輸サービス

本社 東区原田1-48-20

TEL 092-611-6715

古紙リサイクル! 地球の限りある資源を大切に。昭和30年から、自然や環境に「やさしいこと」してます。

製紙原料直納問屋・産業廃棄物収集運搬

株式会社 久保田商店

KUBOTA

SINCE 1955

東区社領3-12-7

TEL.092-611-3700

FAX.092-611-5852

短歌

耐えがたき猛暑の季節また来そう
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

炎天や梯子の上の剪定士
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 義弘

水打つてよき体調の足洗ふ
馬出校区 第二寿栄クラブ 内田 久子

車窓よりつづく稲穂のなみ打つて
馬出校区 第一寿栄クラブ 永尾 静子

コスモスへ母を連れ出し車椅子
馬出校区 第一寿栄会 下川 孝代

秋の潮スーッとこちらへ水鳥十羽
城浜校区 さつき会 小嶋 華代

西の海洋上はるか沈む太陽よ
真赤に焦がす夏の夕暮れ
美和台校区 明寿会 中野 茂

孫二人柱のキズで背くらべ
越すのはいつか測るうれしき
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

生み慣れて共に過した五十年
笑顔の花束背に受ける
美和台校区 美和会 西牟田 宜子

集ひ来しグラウンドゴルフの仲間たち
小鳥囀る新緑の朝
和白東校区 和白3丁目レインボークラブ親和会 福田 房子

推理する果たして誰かゴンギツネ
玄関前にタケノコありて
和白東校区 第一明生会 続田 春男

甘きかな新玉ねぎのどんぶりは
たまごに絡む妻の思いも
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 田中 勇

待つてたぞ香椎の空に咲く花と
大音量に上げる歓声
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二

食い初めの絵柄さやかなポップ膳
遙かになりて孫は十八
香椎東校区 若杉会 大宅 弘子

蚊の声に線香焚いてスプレーして
頂を刺され口惜しがる妻
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

米寿より卒寿までの四季三巡
混迷なる世に余命縮まむ
香椎東校区 香友会 宮邊 政城

暑い朝ベテラン友の顔見れば
今日もやろうランドゴルフ
香椎東校区 綾杉会 本居 慶子

夏までに「一本の鉛筆」おぼえたし
家事のあいまにスマホを聴いて
香椎東校区 みなわ会 小島 ムツ

マスクして挨拶交わし通り過ぎ
今のは誰か思い巡らす
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

白銀の光り輝くすすきの穂
背を並べて見る湯布の草原
香椎東校区 綾杉会 栗川 賜郎

大谷の笑顔見たさにチャンネル合わす
老いにし吾の心のサプリ
香椎東校区 みなわ会 原田 千恵子

半世紀経った日数のうれしさに
夏期にまた逢う杏の館
城浜校区 さつき会 竹下 伊都子

きりぎりす鳴き声聞きつ今日の日を
夕焼の空染まりてあるく
城浜校区 さつき会 小島 華代

曼珠沙華染まる秋のそこ行けば
田んぼの水もふわふわゆれて
城浜校区 ひまわり会 増山 好

歩みまだたしかな方と思へども
横断歩道の長きに焦る
舞松原校区 高寿会 伊藤 文枝

母の日の子供からのプレゼント
カーネーションで元氣倍増
城浜校区 さつき会 志和 ケイ子

毎日のマンネリ脱しクラブ振り
秋空のもと今日もさわやか
城浜校区 長寿会 矢ヶ部 照美

いくあまた輝く星を見上ぐれば
いずこより来るクチナシの香
青葉校区 土井団地第二区明生会 吉田 由利子

公園の夏草伸びて清掃も
友と集う日楽しみに待つ
青葉校区 第三みどり会 太田 光枝

古写真李を口に笑みの顔
病の友に絵てがみをかく
青葉校区 第三みどり会 田中 聰美

バラの香にマスクはずし深呼吸
青空さえて笑顔広がる
青葉校区 第三みどり会 井上 佐智子

汗の滴がのどを潤す
暑さにも負けずに駆ける子供ら
青葉校区 青葉長生会 今藤 勲

茶席に臨みし我に夏風の
一服の薫り今の時代を聞く
青葉校区 青葉長生会 松尾 修三

道ばたに可憐な小花さかせても
ヘクソカズラとはあくこれ如何
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに
句集
TEL 092-292-6538
ニチコミ

MD MUNAKATA
電気工事業・管工事業
消防施設工事業
とび土木業・設計施工・保守管理
株式会社 **ムナカタ電工**
福岡市東区下原4丁目7-68
TEL 092-681-8760
FAX 092-681-3533

福岡市 古賀市 新宮町
上下水道指定工事店
株式会社
和白設備工業
東区三苦1丁目12-38
TEL.092-606-6035
FAX.092-606-6136

重量物搬出入据付
千栄
株式会社
東区和白6丁目6-10
TEL 092-606-0186

道路舗装工事／電線共同溝建設工事
道路照明灯設計・施工
熊川工業株式会社
KUMAGAWA
本社 東区水谷3丁目26-20
TEL(092)672-8867

有限会社 **工入工入産業**
交通安全施設製品全般
の販売・施工
東区和白5丁目22-40
TEL.092-607-5738
FAX.092-607-5739

総合建設業
株式会社 甲斐建設
一級建築士事務所
東区香住ヶ丘3丁目31番17号
TEL 092-673-2828

障害をこえて受賞の慶びや
祝賀の宴笑顔賛々
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

花びらを白く広げて山法師
清楚な花は吾の憂さを解く
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

茶筌置きえとの茶器にて飲みほすと
かけがえのないきょうのしあわせ
東箱崎校区 グリーングァーデンクラブ 浦上 通代

自らに男盛りは百からと
言い聞かせてはスクワット百回
馬出校区 第一寿栄クラブ 板谷 吉秀

博多弁の訛やさしく福岡の
暮しに馴染みて解れる心
馬出校区 第二寿栄クラブ 鈴木 好子

名島をば終の住処と決めし日よ
石炭で栄えた故郷恋し
名島校区 第五健寿会 田中 友春

川柳

恥じやない宇宙飛行士も紙パンツ
和白校区 和白第二明生会 花田 豊

コロナ禍が行事中止で早四年
美和台校区 明寿会 中野 茂

プロ野球主審のジャッジもリクエスト
美和台校区 明寿会 安河内 福雄

秋来れば顔半分がマスク焼け
美和台校区 美和会 西牟田 宣子

クリミアが皇帝プーチンの欲育て
美和台校区 美和会 藤本 昇

難問の答えをメモる昔女子
香椎校区 鑑坂シニアクラブ 大木 英二

マスクとればどなた様かと尋ねられ
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 山下 聖夫

ロシア軍極悪囚が英雄に
香椎東校区 シニア若楠会 西野 博

またミスる完璧なんてこだわらぬ
香椎東校区 シニア若楠会 矢澤 伊久男

5類移行いまだマスク手放せず
香椎東校区 シニア若楠会 町田 義郎

老いることあたり前にとあきらめる
香椎東校区 みなわ会 井上 和彦

たからくじどちらが本当宝・多空
香椎東校区 みなわ会 安村 眞

歳老いて人恋しきと思ひ出は
他の人もまた同じからずや
香椎東校区 みなわ会 竹下 正見

愛あるか老々介護で試される
香椎東校区 サニータウン香椎さわやかクラブ 岩波 靖子

嘉納師は「自他共栄」と教えたが
香椎東校区 香友会 工藤 正彦

うなぎ飯もりもり食べて元気でる
城浜校区 長寿会 藤 美佐子

この暑さ犬も散歩でホットドッグ
青葉校区 リーフタウンねんりんクラブ 林 憲秀

マスクしてサンングラスしてあんた誰?
青葉校区 第二みどり会 石井 忠彰

枝に脱ぎ天女のつもりの蛇の衣
青葉校区 第二みどり会 上野 幸吉

背は縮み孫を叱るも上をむく
青葉校区 第三みどり会 太田 光枝

徘徊者もつと遠くへ冒険王
青葉校区 長生会 三津間 洋一

ギリギリさつき歩けと米寿前
青葉校区 第三みどり会 花井 雄一

老つどい楽しい余生に歯止めなし
青葉校区 第三みどり会 井上 勇

もういいかコロナの次は何が来る
青葉校区 青葉長生会 今藤 勲

共白髪あれ、これ、それで分かり合え
青葉校区 第三みどり会 古野 一則

あ・いつから消毒液が消えている
青葉校区 青葉長生会 横溝 亮一

孫想う花の名を書き種を採る
青葉校区 第三みどり会 前田 アサエ

海隔てヒグマ白熊爪を砥ぐ
名島校区 第五健寿会 田中 友春

永田町叩けばほこりの出る議員
名島校区 第一健寿会 大坪 耕一郎

こわいものミサイルプーチンうちのババ
名島校区 ソロン名島シニアクラブ 藤井 南海男

新緑も、盛夏を耐えて紅葉へ
名島校区 第五健寿会 満生 弘子

WBCに八十路のばあさん熱狂す
名島校区 第五健寿会 真鍋 峰子

冷房を使えと言うて切りに来る
東箱崎校区 グリーングァーデンクラブ 江崎 征二

五行歌

ありがとう

いつもそばにいて

うれしい時も悲しい時も

えがお忘れず

おだやかに過ごすは幸多し

青葉校区 第三みどり会 古野 一則

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
夏祭り

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)



募集期間: 令和5年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

第15回東区高齢者

カラオケ大会

プロ並みの歌声で会場を魅了

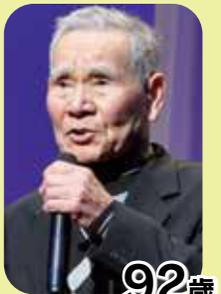
12月22日(木)第15回東区高齢者カラオケ大会を東市民センターホールにて実施しました。

当日は、33組が出演し自慢の歌声を披露。広い会場でのびのびと歌っていました。皆さんの力強い歌声に会場からは大きな拍手が贈られました。



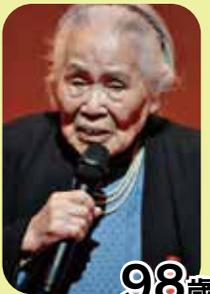
最高齢者賞

今回の最高齢者は以下のお2人です。年齢を感じさせない若々しい歌声でした。



92歳

松山 正二郎さん
【美和台校区】



98歳

青木 豊子さん
【香椎浜校区】



堂々と

編集後記

初めまして、今号から広報部長となりました青葉校区の古野一則でございます。「東区ねんりんクラブだより」は、皆さまのご協力により各句をはじめ文芸・随想欄等を作成することができました。

これも皆さま方の多数の投稿によるものです。皆さま方のご協力に對しましては、心より感謝申し上げます。

心に響く物事を各句などに表現することは、自らの生活と人生に對して心を癒すものではないでしょうか。

まだまだ厳しき諸情勢ではありますが、今は自らを少しでも省みる事のできる時期なのかも知れません。皆様健康で過ごされませう。心から祈念いたします。

(広報部長 古野 一則)



広告スポンサーへのお礼

このたびは、東区ねんりんクラブだよりへ広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。東区ねんりんクラブ連合会

私たちは東区ねんりんクラブ連合会の活動を応援しています

中村眼科医院

診療時間表: 月火水木金土 9:00~12:30, 14:30~17:30

休診日/日曜日・祝日、月曜午後と木曜午後は手術のため休診

西鉄香椎駅前 ☎671-3678

寝付かない健康に老いる人生を

たつやまファミリークリニック

診療時間表: 月火水木金土 午前 9:00~12:30, 午後 2:30~6:00

東区香住ヶ丘 6-8-14 ☎092-674-2066

医療法人秋桜会 日帰り白内障手術

福山眼科

院長 福山 会里子 日本眼科学会認定 眼科専門医

TEL. 092-691-7200

香椎浜保育園

TEL 672-2323 / FAX 672-3231

笠松病院

診療受付時間表: 月火水木金土日 午前 9:00~12:00, 午後 8:30~11:30

東区笠松1-3-9 ☎092-621-2258

まつうらハート歯科

TEL:092-626-5588

ささぐり極楽霊苑

TEL092-947-3300

損害保険代理店 生命保険代理店... 株式会社 西日本総合保険