



博多連だより

広報
第68号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前 2-8-1 ☎092-419-1085
編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 ☎092-292-6538

4年ぶり! 通常開催に熱高まる

表 歌舞伎十八番暫

悪人の清原武衡が家来に命じて善人たちを斬ろうとするところに「しばらく」の一声とともに鎌倉権五郎景政が登場し、善人たちを救うという歌舞伎の十八番の演目です。



見送り 神話八俣遠呂智

神代の昔、高天原から追放された須佐之男命が一つの胴体に入つて八つの頭と八つの尾をもった大蛇の八俣遠呂智を退治し「草薙剣」を得る場面です。

4年ぶりの規制なしの通常開催となる今年の博多祇園山笠は、疫病除去のため施餓鬼棚に乗って祈祷水をまいたのが始まりと言われています。その歴史と伝統は古く、700年以上にわたり受け継がれています。



梅雨を彩るあじさい

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

南福岡さくらクリニック
内科・心臓血管内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	／	／	／	／

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
博多区西春町3丁目1-1
TEL 092-581-0803
<https://minamifukuoka-sakura-clinic.com>

日本医療機能評価機構認定病院／救急指定病院
医療法人 友愛会 **友田病院**

併設・関連施設
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
デイサービス サンテラス
居宅介護支援事業所 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリテーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック

医療と介護のフルネットワークに取り組んでいます
博多区諸岡4丁目28-24 TEL 092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平／一宮雅子／貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎ 411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。
博多区大博町1番8号 TEL 092-291-3434
<https://www.harasanshin.or.jp>

24時間救急病院
365日開放型病院
救急対応 病院機能評価機構認定

木村病院
博多区千代2-13-19
地下鉄千代東口駅1番出口より福岡高校方面へ徒歩3分
☎ 092-641-1966
<https://www.kimura-hosp.or.jp>

■ 内科 ■ 糖尿病内科
やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	／	／	／	／

博多区住吉 5-18-9 休診日／日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人平和会福岡 **鳥谷歯科医院**

入れ歯でお困りの方はお電話を
☎ 092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	9:00 日曜・祝祭日
午後 2:00~6:30	●	●	6:00 まで	6:00 まで	4:30 まで	不定水曜日

博多区博多駅前中央街 5-14 福さ屋ビル 6F

社会福祉法人 広縁会
地域に根差した新しい我が家で、
いつまでも笑顔でいてほしい... **利用者募集中!!**

特別養護老人ホーム
ケアイン博多 デイサービスセンター

TEL 092-452-0005 博多区東那珂1丁目8番8号
西鉄バス「東光寺北口」バス停より徒歩5分

就任あいさつ



博多区老人クラブ連合会

会長 木原 正道

このたび、博多区老人クラブ連合会会長に就任いたしました木原でございます。同時に就任いたしました、原副会長、廣田副会長、稲益会計ともども、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、コロナ禍や核家族化の急速な進展により、人との交流が少なくなったり、外出機会が減少した高齢者の体力低下や社会的孤立が心配されているなか、老人クラブの仲間づくりや健康づくり、地域とともに支え合う友愛活動などが再評価されているところであります。

しかしながら、老人クラブのクラブ数、会員数は全国的傾向ですがともに減少しております。博多区においても例外ではなくピーク時の平成2年度のクラブ数182クラブ、会員数10473人から令和5年度は91クラブ3722人となっております。

因は①会長が病気で退任された後、後任会長の成り手がなく止むなく解散するケース②会員の高齢化等自然減で人数は減るが、新規入会者がなく活動が維持できなくなり解散するケースの2つに大別できます。

これらを防ぐには、会長が後継者育成は重点業務だと捉えるとともに、会の業務や役職を多くの会員に分散する。若手会員や女性を積極的に登用すること

や会員の意見を吸い上げ活動に反映していくことが大切だと考えます。また、常日頃から地域においてクラブの楽しさや面白さ、魅力をPRするとともに、多くの人に声をかけ口コミにより仲間が欲しい人、クラブに興味を持つ人を発掘していくことも重要だと考えます。

老人クラブは、健康づくりや地域とともに支え合う交流の場として私たち高齢者に必要不可欠な組織です。今後とも会員の皆さまのご意見やご要望を伺いながら、持続可能な老人クラブづくりに向けて運営委員会等で協議をしてまいります。皆さまのさらなるご協力ご支援をお願い申し上げます。

退任あいさつ



博多区老人クラブ連合会

前会長 榑橋 貞雄

地域のため、社会のため

博高連の皆さま！まずもって、長い間お付き合いいただきありがとうございます。お陰様で、博高連運営委員10年間、うち5年間は会長として努めてきましたが、楽しく、大過なく過ごさせていただきました。

また、沢山の思い出と多くの方のお顔を思い出します。いろんな場面で支えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

私は自分の人生は4度、大きな変化があったと思っています。その時々で「ワクワク」した感情が生まれたのを記憶しています。1度目は福岡市役所に勤務

した時。「天下の市役所俺で持つ」の気概で頑張ってきました。2度目は再就職の時、3度目のワクワクは、老人クラブに係わってきた時です。老人クラブはやはり人と人の交流が基本で、そこから相手を理解し、支え合うことができると思います。私の場合、先述のとおり多くの方に支えていただき、幸せでした。

4度目は、今から老人クラブの1会員として、地域で活動することです。周りの長年付き合ってきた仲間とともに助け合っていきたいと思っています。

私に残された時間がどれほどあるかわかりませんが、自分の最終の仕上げとしてワクワクしながら仲間と楽しい時間を持ちたいと願っています。

コロナも5類相当に位置づけられ、暗いトンネルから明るい社会が広がってきた感じがいたします。皆さま方、持てる力を十分発揮していただいて、地域のため、社会のために力を貸してください。

皆さま方の今後のご健勝と博高連の益々のご発展をお祈りいたします。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

入れ歯・歯茎の相談 など
何でも相談ください
中央歯科医院
診療科目 歯科 小児歯科 口腔外科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 (土曜 8:30~13:00)
14:30~19:00 (土曜 14:30~18:00)
休診日 木曜・日曜・祝日 ※祝日のある日は木曜日診療いたします。
博多区美野島3-38-18 新生ビル1F ☎0120-814-847

みのだ内科クリニック
Minoda Clinic
内科・消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ● 16:00 まで
※第2土曜日前中(9~12時)、糖尿病・甲状腺専門医の先生の診察あり。
博多区東雲町2-3-26
TEL 092-558-9596

●整形外科 ●消化器内科 ●内科
●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科
医療法人 小野病院
診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 美野島3丁目
木・土/AM9:00~PM1:00
〒812-0017
福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前)
☎(092)431-1788(代)

machikado 博多駅前 まちかど皮膚科
皮膚科・アレルギー科・日帰り手術
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
福岡市博多区博多駅前3丁目25-21
博多駅前ビジネスセンタービル1階
☎092-260-3662

医療法人 相生会
ピーエスクリニック
LTA
内科・リウマチ科・糖尿病内科
人工透析内科・人工透析外科
月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼休 13:00~14:00
店屋町6-18 ランダムスクウェアビル8F
☎092-283-7777

博多駅東クリニック
内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診
診療時間 月~金 9:00~17:30
(昼休み 13:00~14:00)
休診日 土曜・日曜・祝日
博多区博多駅東1-13-9 いちご博多駅東ビル2F
TEL 092-473-9177

インプラント治療の最前線
デンタル チーム ジャパン 福岡
DENTAL TEAM JAPAN
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ 18:00 18:00 まで
※日曜・祝日の診療日は事前にお問い合わせください。
しあわせさん しろういぬ
TEL 092-483-4618
博多区博多駅前3丁目30-15
ライオンズマンション博多第15大京ビル2F

医療法人 柏愛会 **入院諾**
林整形外科医院
院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
博多区東月隈4丁目1番20号
TEL (092) 503-2828

令和5年度博多区老人クラブ連合会
役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏 名
会 長	三 筑	木原 正道
副会長	御供所 那 珂	原 功 廣田 すみ子
会 計	東吉塚	稲益 満
監 事	東月隈 那 珂	橋本 憲仁 日下部 洋子
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	板谷 加代子
	大 浜	柴田 光男
	御供所	原 功
	奈良屋	青木 望
	冷 泉	中尾 敏勝
	住 吉	藤井 しつ江
	東住吉	小嶋 和子
	春 住	南里 みどり
	美野島	古屋 征範
	吉 塚	鹿子生 芳信

役職名	校区 地区	氏 名
運営委員 (校区会長・女性部長)	東吉塚	稲益 満
	東 光	古橋 良夫
	堅 粕	岩瀬 弘毅
	席 田	山内 秀雄
	東月隈	中原 富久男
	那 珂	廣田 すみ子
	弥 生	山田 優基
	板 付	檜橋 照子
	三 筑	木原 正道
	那珂南	伊藤 恵
	女性部A	五十嵐 トシ子
	女性部B	山田 鈴恵
	女性部C	武藤 諒子
	女性部D	中山 美知子
	女性部E	春日 祥子
	女性部F	洲上 文子

令和5年度博多区老人クラブ連合会
女性部長名簿

校区・地区	氏 名
千 代	武藤 諒子
大 浜	倉本 たか子
御 供 所	原 多恵子
奈 良 屋	○五十嵐 トシ子
冷 泉	岡本 光世
住 吉	藤井 しつ江
東 住 吉	沖 多喜子
春 住	中村 秀子
美 野 島	山田 鈴恵
吉 塚	中山 美知子
東 吉 塚	伊藤 康代

校区・地区	氏 名
東 光	薄井 清子
堅 粕	
席 田	片見 真弓
東 月 隈	八谷 英子
那 珂	庄島 克枝
弥 生	
板 付	春日 祥子
三 筑	松尾 洋子
那 珂 南	◎洲上 文子

◎部会長 ○副部会長

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 隈本 秀勝
〒812-8512
博多区博多駅前2丁目8-1 博多区役所4階
電話 092-419-1085 FAX 092-441-1455

令和5年度 博高連 行事計画 (令和5年7月1日現在)

実施日	行事名	会 場
7	6～7 九州ブロック老人クラブリーダー研修会	オリエンタルホテル福岡
	19 運営委員会④	博多市民センター第1会議室
	26 演芸大会	博多市民センター 全館
	28 市高齢者囲碁・将棋大会	市民福祉プラザ
8	3 地域リーダー研修会	博多市民センター ホール
	18 運営委員会⑤	博多市民センター第1会議室
	25 デジタル研修会	博多市民センター第1会議室
	30 市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
9	12 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	15 運営委員会⑥	博多市民センター第1会議室
	20 全国一斉「社会奉仕の日」	
	21 グラウンド・ゴルフ大会(予備日:22日)	山王公園 (自由広場・野球場)
	28 市) 高齢者ゴルフ大会	セブンミリオンカントリークラブ
10	6 カラオケ大会	博多市民センター 全館
	10 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	10～15 第50回市高齢者美術展 第2希望	福岡市美術館
	19 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	20 運営委員会⑦ ペタンク大会打合せ会議	博多市民センター第1会議室
11	25 第19回市グラウンド・ゴルフ大会 (予備日:26日)	舞鶴公園
	10 ペタンク大会 (予備日:13日)	山王公園 (自由広場)
	16 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	20 運営委員会⑧	博多市民センター第1会議室
	28 健康教室	区役所5F 集団指導室
12	1 社会見学会	未 定
	7 ソフトダーツ大会	福岡市民体育館 競技場
	12 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	15 運営委員会⑨	博多市民センター第1会議室
1	21 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)
	19 運営委員会⑩ G・G 好友会役員会議	博多区市民センター第1会議室
2	31 市) 第10回高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	9 女性リーダー研修会	未 定
3	19 運営委員会⑪	博多市民センター第1会議室
	26～27 他都市交流研修会 (宿泊)	未 定
3	5 老人クラブ補助金及び友愛訪問説明会	博多市民センター ホール
	12 ペタンク好友会・月例会	山王公園 (自由広場)
	13 運営委員会⑫	博多市民センター第1会議室
	28 グラウンド・ゴルフ好友会・月例会	山王公園 (自由広場・野球場)

※網掛けは、市老連等の行事予定です。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉クリニック

☎651-8931

博多区千代4丁目1-33 西鉄千代県庁口ビル1F

出前『健康講座』などご相談ください。

千鳥橋病院

福岡市博多区千代5丁目18番1号 **救急告示病院**

☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所

千鳥橋病院 向い

☎651-0726

胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

<https://mutanaika.com/>

■診療時間…午前 9:00～午後 5:00
昼休み12:30～14:00
■休 診 日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113

あかり薬局

千代店 博多区千代4-1-33
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

<http://www.akari-ph.com>

地域から健康づくりのお手伝い

株式会社 **福岡保健企画**

ちどり薬局 博多区千代5-18-7
☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105
☎641-5100

K+

木梨整形外科医院

博多区下川端町9-18
☎092-291-6828

MARUOKA INTERNAL MEDICINE CLINIC
丸岡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	△	○	☆
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	-

△木曜午前/9:00～12:00 ▲木曜午後/15:00～18:00
☆土曜午前/9:00～13:00 土曜午後/休診 日・祝/休診

博多区大字下井 778-1
福岡空港第3ターミナルビル2F
TEL.092-626-1850

令和5年度 博多区老人クラブ連合会
会長表彰被表彰者一覧 (敬称略)

運営委員等退任者

板付校区	会 長	榑橋 貞雄
東光校区	副 会 長	阿部 悦子
席田校区	運営委員	関 利光
東月隈校区	運営委員	八谷 英子
弥生校区	運営委員	開 福江
三筑校区	運営委員	松尾 洋子
席田校区	監 事	吉田 実

校区女性部長退任者

東光校区	阿部 悦子
弥生校区	開 福江
那珂南校区	城戸 スミ江



単位老人クラブ会長退任者

冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会いずみ会	江頭 孝子
東住吉校区	第五永寿会	松田 操
春住校区	春住第三長生クラブ	山本 律子
春住校区	春住第八長生クラブ	詫間 千代子
東光校区	東比恵3丁目1区寿会	阿部 悦子
板付校区	麦野1丁目第一明正会	榑橋 貞雄
三筑校区	寿福会	山口 孝俊
那珂南校区	さざん会	渡辺 千春
那珂南校区	竹丘町竹若会	松本 正博

会員増強運動特別賞

冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会冷泉いずみ会	中尾 敏勝
冷泉地区	冷泉老人クラブ連合会いずみ会	江頭 孝子
東吉塚校区	東吉塚なかよしの会	稲益 満
席田校区	上白井長寿会	松田 勝弥
席田校区	下白井長寿会	堀内 清
東月隈校区	第三常磐会	中原 富久男
那珂南校区	葉櫻会	箕原 清隆



表彰を受ける榑橋貞雄氏



【新会長】
木原 正道氏

令和5年度 博多区老人クラブ連合会総会
5月12日(金)、博多市民センターホールにて、令和5年度博多区老人クラブ連合会総会を開催しました。
昨年と一昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止および感染予防の観点から、規模を

木原新会長のもと
より良い組織に

縮小したうえでの開催となりましたが、今年度は各単位老人クラブから会長68名、女性部長44名の計112名が出席し、博多区長の高木三郎氏をはじめ多数の来賓をお迎えしての開催となりました。
議長は、中原富久男会長(東月隈)が選任され、令和4年度事業報告、令和4年度決算報告並びに監査報告、令和5年度事業計画(案)、令和5年度予算(案)について



拍手にて議案承認・可決

増強運動で功績を残したクラブへの特別表彰があり、榑橋貞雄前博多区老連会長を筆頭に多数の運営委員退任者、校区会長・女性部長退任者と、7つのクラブが表彰されました。

議事が進行され、すべての議案が承認・可決され方針が決定しました。
また、議

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸内科・呼吸器内科
医療法人 永野病院
診療時間 平日 8:30~12:15 1:15~5:30 休診日 日曜・祝祭日
土曜 8:30~12:30
福岡市博多区浦田1丁目31番1号
☎092-504-0611

原皮フ科クリニック
診療時間 平日 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM6:00 木・土 AM9:00~PM1:00 (休診日 日曜・祝祭日)
博多区下呉服町2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

医療法人 えいこう 眼科 開星堂 諸岡診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:30~18:30 ○ ○ / ○ ○ /
診療受付は診察時間終了30分前までです。
博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

嘉村産婦人科
博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く)
☎ 581-0441

白石公認会計士事務所
公認会計士・税理士 白石 健彦
福岡市博多区博多駅前2丁目2-1 福岡センタービル6階
TEL 092-441-0255

双和薬局 SOWA PHARMACY
本店 福岡市博多区下呉服町2-13
TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。
中野税理士法人
代表社員 中野 武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX 281-5685

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター
福岡市博多区古門戸町4-23
TEL 262-5700

令和4年度 博多区老人クラブ連合会社会見学

83名がバスの旅で気分転換

12月2日（金）、3年ぶりとなる社会見学を開催し、五ヶ山ダムと筑後川昇開橋に行きました。

特に筑後川昇開橋は、世界でも有数の昇降式可動鉄橋であり国指定の重要文化財です。参加者の皆さんは、普段、訪れることのできない観光地でゆっくりとした時間を過ごすことができました。移動途中には、道の駅大和に寄って買い物を楽しんだり、川上峡温泉ホテル龍登園にておいしい食事を堪能しました。



筑後川昇開橋にて

最高齢者賞 年齢を感じさせないプレーでした



板付校区
吉松 幸雄さん(92)

健康の秘訣はソフトダーツです。80歳の頃に肝臓がんになりましたが、10年の闘病を経て完治しました。畑を借りて農作業をしていたので、それが丈夫な体の秘訣にもなっていると思います。



大浜地区
藤 節子さん(87)

ソフトダーツは、5年ほど前にマンションに引っ越してから始めました。かつては、槍投げやバレーをしているスポーツウーマンでバレーに関しては70歳になるまで市のバレーチームで活動していました。



は、上位3名が900点以上を獲得するなど、ハイレベルな戦いが展開されました。

12月9日（金）、福岡市民体育館にて第12回博多区高齢者ソフトダーツ大会を開催しました。当日は、131名の参加し、カウント・アップについて、大会結果は表のとおりです。

優勝目指し力強く一投

第12回博多区高齢者ソフトダーツ大会

大会結果

(敬称略)

【カウント・アップ】

順位	氏名	校区・地区	総得点
優勝	藤井 金光	東住吉	999
準優勝	吉野 文三郎	弥生	985
第3位	薄井 清子	東光	944

【アンダー・ザ・ハット ボード優勝者】

ボード	校区・地区	氏名
1	弥生	井手 哲二
2	弥生	吉野 文三郎
3	東月隈	入木田 勝之
4	那珂南	佐久間 朗
5	吉塚	金子 フクヨ
6	東月隈	田中 武一
7	那珂南	河津 サワ
8	東住吉	小嶋 和子

ボード	校区・地区	氏名
9	板付	日永田 義紀
10	板付	山形 清子
11	那珂	廣田 すみ子
12	堅粕	岩瀬 弘毅
13	堅粕	菊池 得雄
14	吉塚	中村 興爾
15	吉塚	綾部 民江
16	那珂南	横坂 勝行

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お庭のお困り事ありませんか。
一緒に解決しましょう！

SEIEI RealEstate **土地と建物**
晴栄不動産
福岡県知事(1)第19906号

株式会社晴栄不動産
博多区月隈2丁目6番3号 YKフラット3号試室
TEL 092-558-4950

医療法人 **近間整形外科クリニック**
CHIKAMA

●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科

博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092)271-7755

ますだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	17:00まで

休診日/日曜日、祝日

博多区下川端町8-18
☎092-260-9898
http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/

吉本整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	13:00まで	●	13:00まで	15:00まで
14:00~18:00	●	●	—	●	—	—

◎日曜・祝日 休診

リハビリ室直通電話 TEL 092-710-7595

博多区東那珂1丁目15-58
☎092-710-7558
www.yoshimotoiseikei.com

GOOD TIME **創生** 社会福祉法人 創生会
指定特定施設入居者生活介護
グッドタイムホーム5・山王公園

※見学・問合せ受付中
www.sousei.net
☎092-436-9900
〒812-0015 福岡市博多区山王 1-11-26

社会福祉法人 清風会

ケアハウス エスペランザ
博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155

金隈老人保健施設 フラワーハウス博多
博多区金の隈3-24-8 TEL 092-504-3355

特別養護老人ホーム 洸 寿 園
博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085
(HP URL) https://www.seifu-kai.jp

青木胃腸科・内科

内科 / 消化器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:15	○	○	○	○	○	○
午後2:00~ 5:45	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

博多区吉塚 7-1-50 ☎611-7806

社会福祉法人 敬愛園

高齢者福祉施設・専門学校 **ケアスタ福岡**
博多区千代 1-30-25 ☎092-645-2155

複合型高齢者福祉施設 **アットホーム福岡**
博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

介護老人福祉施設 **アットホーム博多の森**
博多区大字下月隈 73-1 ☎092-623-6236

介護老人福祉施設 **アットホーム諸岡**
博多区諸岡 2-13-32 ☎092-588-5885

通所介護 **千代パピヨンデイサービスセンター**
博多区千代 1-30-25 ☎092-633-3141

居宅介護支援事業所 **ケアセンター県庁口**
博多区千代 4-1-2 ☎092-402-7111

令和4年度老人クラブ活動事業補助金並びに友愛訪問事業説明会

コロナを乗り越え生き活きと活動を

3月1日(水)、博多市民センターホールにて令和4年度老人クラブ活動事業補助金並びに友愛訪問事業説明会を3年ぶりに開催しました。

開会式のあいさつでは、福田福祉・介護保険課長より「老人クラブ活動事業補助金を日頃の活動に役立ててほしい」



高年齢福祉係 西原氏

とお話いただきました。

事業説明の部では、まず同課高齢者福祉係の西原氏より老人クラブ活動事業補助金についての説明がありました。

令和4年度事業実績報告や令和5年度補助金交付申請方法の説明のほか、質疑応答の時間もありました。

その後、事務局より友愛訪問事業について説明があり、最後には今回が初の試みであるお楽しみ抽選会を開催し、閉会となりました。

令和5年度 新任会長・新任女性部長研修会

リーダーとして 組織を牽引するために

6月14日(水)、博多市民センターにて新任会長・新任女性部長研修会を開催しました。原功副会長の開会の言葉と木原正道会長のあいさつで始まった研修会では、まず初めに老人クラブの事業活動について木原会長からお話がありました。この部では令和4年度博高連の事業活動について説明があり、各ク

ブの活動例として三筑校区シニアクラブと単位クラブ千歳会の活動紹介がされました。続いて、事務局より老人クラブの基礎について話があり、老人クラブの目的や組織、活動、会員増強の目標や根幹に関わる事柄のほかに、クラブの会計や予算・決算、補助金といった運営面の事柄、友愛訪問活動や指定旅館、福祉バスなど、より具体的な事柄についての説明がありました。その後、さらに女性部会の活動についての話があり、参加者の皆さんは真剣に研修の内容に耳を傾けられていました。

令和5年度 博多区高齢者囲碁・将棋大会

先手、先手の先読み勝負！

6月29日(木)、老人福祉センター長生園にて博多区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、囲碁の部13名、将棋の部5名の計18名が参加しました。当日はマスク着用や間仕切り板の設置など万全のコロナ対策を講じることで参加者が安心して、真剣勝負の中にも和気あいあいに交流を楽しみ、1日を過ごしました。



一手一手が真剣勝負

【大会成績】(敬称略)

◆囲碁の部

【チャンピオン戦】			
優勝	森 任一	御供所	
準優勝	村上 正敏	三 筑	
第3位	田中 募	板 付	
【三・四段戦】			
優勝	廣瀬 清吾	那珂南	
準優勝	河原 弘典	那珂南	

◆将棋の部

【級位戦】		
優勝	筒井 政文	長生園
【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉 塚
準優勝	稲益 満	東吉塚
第3位	岡部 安正	那珂南

最高齢者賞



(男性)
廣瀬 清吾さん 87歳
【那珂南】

健康の秘訣は毎日2時間ジムに通っていること。若いときから運動を親しんでおり、テニスの選手もしていました。

70歳から始めた囲碁の魅力は手を読むことです。相手に邪魔されないように何手先も読むことが楽しいです。囲碁のほかにも遊ぶことが好きでマージャンもしています。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人
ほうち耳鼻咽喉科
休診日 日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ★ ★ ★ ★ ★ ★
14:00~18:00 ★ ★ ★ ★ ★ ★
TEL/ 092-292-7741
博多区東那珂3丁目2-30-1F
https://houchi-jibika.com/

もりはら内科クリニック
内 科 消化器内科 肝臓内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● /
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● /
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
TEL 092-477-1012
福岡市博多区博多駅前6丁目1番7号

駅みなみ Station South Women's Clinic
ウィメンズクリニック
婦人科/産科/漢方婦人科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● - -
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● - -
福岡市博多区博多駅前6-1-8
TEL.092-477-2440

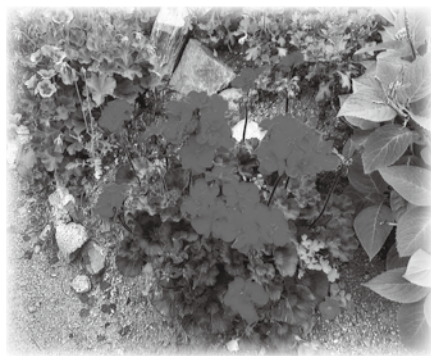
みみ・はな・のど
たけどみクリニック
耳鼻いんこう科 / 小児耳鼻いんこう科 / アレルギー科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● - -
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● - -
休診日/日曜・祝日 ▲水・土9:00-13:00(午後休診)
博多区博多駅前6丁目1-10
TEL 092-477-3330

交通安全施設設計施工・法面材販売設計施工
株式会社 ダイシ
代表取締役 秋山 友陽
本 社 福岡市博多区光丘町1-1-36
TEL.092-591-0555 FAX.092-591-3305
久留米営業所 久留米市北野町中川2280-4-103
TEL.0942-55-5415 FAX.0942-55-1018

株式会社 インプレッション
博多区博多駅前3丁目19番14号
ビーエスビル博多 8F
TEL:092-452-8255

交通安全施設全般 設計・施工・販売
ミカドコーポレーション 株式会社
代表取締役社長 田中 稔治
福岡市博多区金の隈2丁目1-5
TEL 092-513-9850
FAX 092-513-9875

株式会社 三和工業
舗装カッター工事 土工事一式 ワイヤソー工事
ゴルフ場電磁誘導カート設置工事
WPR工法 乾式グルーピング
博多区金の隈1丁目28-12
TEL 092-503-6892



春住にある癒やしの花園



春住長生クラブは、福岡市緑のまちづくりに参加し、公民館近くの花の公園の一角に長生クラブの会員さんたちで小さな花壇を作っています。この活動は、地域の美化を目的としており、年に2回ほど、花の植え替えをしています。また、毎日水やりや草取りをしています。

中の一角にある小さな花壇ですが、四季折々にいろいろな花が咲いています。人通りが多い所であり、通勤通学の方が見て楽しんでおられ「ワァーきれいネ」と、声をかけてくださいます。その言葉を聞くと嬉しく思います。

校区・単位クラブ活動報告 春住校区

ホッとする花園

春住校区長生クラブ連合会

会長 南里 みどり



二度の友愛訪問 ～手作り雑巾を贈呈～

板付校区

前校区女性部長 山崎 恵

私は、板付老人クラブ連合会に令和3年に入会し、何も分からないまま女性部リーダーとなりました。令和3年はコロナ禍のため、友愛訪問をする事ができませんでした。このところ新型コロナウイルスも落ち着き、令和4年度は絶対2度の友愛訪問を実行する事を目標にし、実現する事ができました。何をやらべいい

のか分からず手始めに、雑巾作りを女性部の皆さんに協力を願って作成しました。初めは、特別養護老人ホームりんごの家を訪問して、雑巾を30枚お渡しして「消毒に枚数が必要なので助かります」と喜ばれました。今後の活動として質問をしたところ、イベントなどの参加、利用者さまのお相手をして欲しいとご意見を頂く事ができました。

2度目の友愛訪問は、共同生活援助を行っている障害者グループホームつきうさぎです。雑巾を30枚贈呈し「こんなに沢山！ありがとうございます」と喜ばれました。責任者より地域との交流を支えたいと要望があり、町内の行事に参加する事をすすめました。今回訪問した事で、身近にこの様な施設があるのを知り得たので、訪問したか良かったです。また、ご意見などを頂いたので今後の活動に活かしていきたいと思えます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域密着型のカーショップです！

自動車の電装部品・用品販売、修理受付、卸売、工具などに関する事なら総合電装へ

総合電装株式会社

博多区東那珂2丁目20-1
Phone.092-411-8411

信頼・実績・創造性

MK 総合建設コンサルタント
MK エム・ケー・コンサルタント

代表取締役社長 廣松 敏幸

- 鋼構造及びコンクリート
- 河川、砂防及び海岸・海洋部門
- 道路
- 下水道
- 土質及び基礎

博多区麦野6丁目14番19号
TEL:092-573-2777 FAX:092-573-2884
http://www.mkcp.co.jp

スマホで新しい家づくり

ジブハウス × KUROKI
株式会社黒木建設

福岡市博多区上牟田1-22-6

TEL 092-411-7300



西日本機材株式会社

三菱電機空調冷熱代理店

博多区上牟田2丁目12番1号
TEL 092-433-7500

大地区 やさしく明るい 家窓を

株式会社 **ISK**

産廃処理・解体工事についてのご相談は

☎ 0120-92-5354

福岡市博多区月隈1-10-18

http://www.sk-sanpai.com/

建築施工管理技士 募集中

株式会社 釜堀組

一般建築・リフォーム工事

博多区諸岡5丁目28-22

TEL:092-591-0077

FAX:092-585-8880

一般貨物自動車運送事業

(株) 中村急送

博多区月隈3丁目609-2

TEL 092-580-8040

島塚塗料株式会社

博多区山王1丁目14-10

☎ 092-413-1131

● ホームページ

島塚塗料 検索

● 塗料ネットショップ

しまちゃん 検索

● 住宅塗料相談

カラモニー博多 検索





江戸の寺町の風情あふれる

第14回 わが町歴史散歩

博多にまつわる歴史をご紹介します

御供所地区長寿会
副会長 武田 与一

私もが住む御供所地区は、東西を御笠川と大博通り、南北は明治通りと国体道路に囲まれ、お寺の敷地が地区の約半分をも占める寺町です。

博多は、古くから大陸との窓口で、唐・宋で修行した僧が、それぞれ帰朝後博多に寺と宗派を開いています。真言宗・最初霊場「東長寺」、臨済宗・扶桑最初禅窟「聖福寺」、山笠発祥の臨済宗「承天寺」を中心にお寺の数は30余を数えます。さらに、明治通りをはさむ隣の大浜地区の日蓮宗、浄土宗の8つの寺まであわせると40余の寺が連なります。

争いごとで焼亡・再建・移転されながらも継承され、黒田藩の防衛線としてお寺の移転集合もありました。それで、現在の寺町ができ、今に至ります。

寺のある川沿いの風景

その面影は、御笠川沿いに、御笠新橋の承天寺から聖福寺・幻住庵・西教寺・入定寺・本岳寺と明治通り（東大橋）まで約800m、隣の大浜地区の妙典寺から石堂大橋際の正定寺まで続き、御笠川岸約1kmにもなります。幻住庵の森、林立する墓石の墓地、東大橋を渡って一行寺・本長寺の墓地に凛と立つ銀杏の遠景も気持ちの落ち着く眺めです。対岸から歩いての眺めは、他にはない壮観な風景です。

今に残る江戸の風情・寺町の風景

そして、他では味わえない風情・一番の絶景、聖福寺を方形に囲む内堀沿いの約500mの道がおすすです。道沿いは寺の堀と門のみで、民家が見当たりません。これは、呉服町交差点から博多大橋を越え中洲に入るまでこのような寺と堀沿いの道が続いていることになりす。夕方の暗がりの始まり、子どもの頃、通りかかると薄暗さに不安になり全力で走り抜けていました。その心細さは、暴れん坊將軍などで見ると江戸の名屋敷や寺に長く続く土堀の

通りの風景そのものです。灯りは点々とある門前の提灯だけ。隠密などが暗がりではと越えたり、ピョンと飛び降りるあの風景で、辻斬り、暗殺、誘拐の場にもなっています。

明治になっても、大久保利通が夜間暗殺された紀尾井坂が有名です。ここは紀州藩・尾張藩・井伊（彦根藩）の大藩の武家屋敷に囲まれています。

皆さんも江戸の寺町・大名屋敷の風情を体感してください。聖福寺の内堀の道は、特に夜は人通りが少なく、今は街灯が点灯していますが、突然辻斬りかも。

新しいメンバーが増えました！

広報部の紹介

広報部では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の振り分け、校正作業を行っています。



広報部会委員の皆さんと活動推進員の隈本氏

令和5年度 広報部会委員

広報部長	稲益 満	東吉塚
広報副部長	南里 みどり	春 住
広報部員	板谷 加代子	千 代
	淵上 文子	那珂南

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「あおやぎ友の会」会員様募集中

入会金 12,000 円のみ（毎月の積立一切不要）



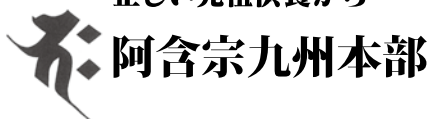
若杉会館 志免町志免中央 4-4-27

橘会館 博多区吉塚 2-2-14

TEL 0120-641-333

年中無休
24時間受付

明るい家庭は
正しい先祖供養から



福岡市博多区吉塚5-6-35
TEL (092) 611-6901



博多区立花寺531番地
TEL 092-503-6400



平戸金属工業株式会社

博多区月隈6丁目22-37
TEL 092-503-3421



はかた自動車教習所

博多区月隈6丁目21番8号
TEL 092-504-3441

店舗企画・設計・施工・別注家具

有限会社 建装舎

博多区東那珂2-15-4
TEL 092-413-0471

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に



博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

社会福祉法人 仁徳会

堅粕保育園

博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

会員の声

テーマ「私の健康法」

94歳まで長生きできたのは

大浜地区 楽生会
田中 寛(94)

- ①小学生の頃から今日までガンバってきた「剣道!!」
今でも竹刀の素振りをやっている。おかげで「基礎体力」ができた。
- ②65年間連れ添ってきた「女房の手料理!!」
全然あきない!美味しい!
- ③「テレビ体操」
NHK9:55.同じく14:00.各5分間(土日は休み)。
- ④「ウォーキング」
みんなでワイワイも楽しいけど、私は一人で「足の向くまま、気の向くまま」気を使わず気楽に楽しんでいます。時間もコースもフリー!!

歩くことは「健康の根本!!」

実はちょっと恥ずかしい話ですけど、週に2回ほど、女房のスーパーへの買い出しにゴロゴロ(後ろに車がついた買い物カート)を引いて往復40分歩いています。ちょっぴり恥ずかしいけど、これも健康のため!頑張っています。足の早い女房に置き去りにされないように、フーフー、フラフラしながら頑張っています。100歳目指して~!!

お花の手入れと詩吟仲間

東吉塚校区 東吉塚なかよしの会
西田 恒子(87)

私の健康法は、最初に朝起きるとお花の手入れをします。私はとても花が好きです。太陽をあびながら水をやるのが特に生きがいを感じます。また、野菜も植えていますので、5色の野菜料理も健康を考えつくっています。

次に詩吟教室をしていますので仲間と大きな声で吟じています。終わってからはお茶を飲みながら楽しんでます。

良き友のおかげで年を取るのも忘れそうです。このような1日が私の健康法です。



前向きな考え方で

美野島校区 美野島ことぶき会
古屋 征範(82)

私は30代の半ばまで柔道の試合に明け暮れた。勝つと思えば勝ち、負けると思えば負け。不安や悩みを作り出す根源は心の持ち方1つだと思う。

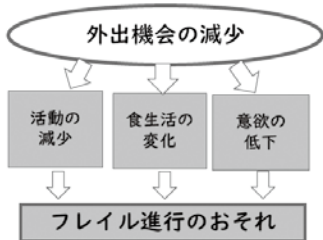
私のいまの健康法はプラスの暗示(毎日楽しい、自信にあふれている)などの前向きな考え方を持って生きる事としている。難しい事ではあるが。



コロナ禍で落ちた体力を取り戻しましょう ~知っとお?フレイル予防教室のご案内~

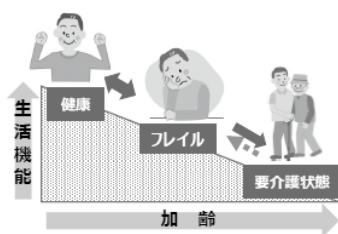
○外出自粛で体力が落ちていませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響により外出の機会が減少したことで、自分では気づかないうちに体力が低下したり、意欲や認知機能が低下するなど、フレイルの進行が心配されています。



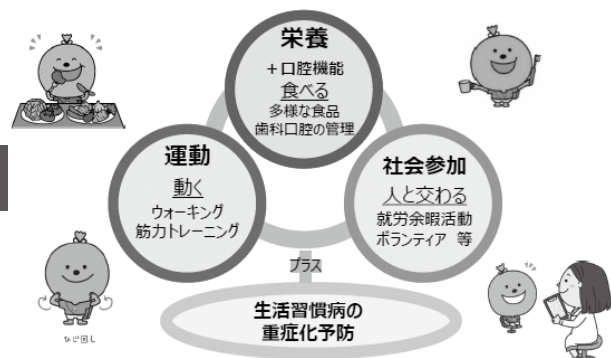
○フレイルとは...

加齢とともに心身の活力(体力、気力、認知機能、社会とのつながり等)が徐々に低下し、要介護状態になる前の『虚弱』な段階をいいます。フレイルになっても、早期に気づいて日常生活を見直すことで、健康な状態に戻ることができます。



○フレイル予防の基本

フレイル予防の基本は、栄養(+口腔機能)、運動、社会参加の3つの柱と、生活習慣病などの重症化予防です。



★「知っとお?フレイル予防教室」を開催します

運動実技を中心に、歯科衛生士や管理栄養士等による講話でフレイル予防法を学びます。全5回のコースです。

・開催日時 ①8月28日(月) ②9月4日(月) ③9月15日(金) ④9月20日(水) ⑤10月23日(月) 10時~12時

・場所 博多区役所5階集団指導室

・申し込み方法 8月10日(木)17時までに博多区地域保健福祉課へ電話またはFAXを

※詳しくは7月15日号の市政だよりをご確認ください。

【お問い合わせ先】博多区地域保健福祉課

電話:092-419-1100 FAX:092-402-1169

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

二〇加煎餅

812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目10-33
TEL 092-611-2750 休:日曜・祝日

人と技術をつなぐ

FHK FUKUOKA KIKO

福博機工株式会社

〒812-0888 福岡市博多区板付4丁目4-50
TEL:092-582-1441

株式会社 都市開発

〒812-0882 福岡市博多区麦野6丁目24番23号
TEL 092-586-0888

納骨堂加入受付中

曹洞宗 明光寺

博多区吉塚3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

ジャックス警備保障(有)

TEL:092-585-7447

株式会社 城建設

TEL:092-582-1068

代表取締役 城本 哲也
博多区麦野5丁目13-5

株式会社 三和ホーム

〒812-0888 福岡市博多区板付4-11-6
板付IC近く警察学校すぐヨコ
☎092-260-3725

建設業・電気設備業・空調設備・電化設備
福岡市指定納入業者

塚本電化設備

〒812-0882 福岡市博多区麦野1-26-11
TEL 092-591-7706

ご協賛

もしもの時の「命づな」 「安心情報キット」 「緊急時連絡カード」

一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方は、ぜひご活用ください。

安心情報キット

かかりつけの病院、緊急連絡先等の情報が書かれた紙「安心カード」を筒状の専用容器(キット)に入れて冷蔵庫に保管し、緊急時に「安心カード」の情報を元に迅速な対応を行うことができます。配布の対象は一人暮らしの高齢者や障がいのある方など、地域で見守りが必要な方です。

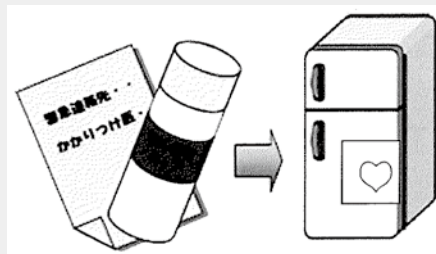
緊急時連絡カード

外出時での事故や急病になった場合に備えて、名前・住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ病院等の情報をあらかじめ記載しておくものです。このカードを携帯しておくことで万が一の場合、駆けつけた救急隊や警察が緊急連絡先を把握することができ迅速な連絡が期待できます。

カードは市内の高齢者、障がい者、持病のある方など、希望者にはどなたでも提供いたします。



安心情報キット



救急隊員等にキットがあることを知らせるために、キットの中に入っているマグネットを《冷蔵庫の扉》と《玄関の内側》に貼っておきます。

★緊急時★ 連絡カード	
ふりがな	
カード所有者	
住 所	
電話番号	

福岡市社会福祉協議会

緊急時連絡カード

希望者は、福岡市社会福祉協議会博多区社協事務所に
お問い合わせください

お問い合わせ先

☎ 092-436-3651

博多警察署 お知らせ

二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙った還付金詐欺が急増しています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。

オレオレ詐欺

親族等を装って、示談金等を名目に金銭をだまし取る。

お母さん。
会社のお金で株に失敗した。このことは誰にも言わないで。〇〇万円用意して。



還付金詐欺

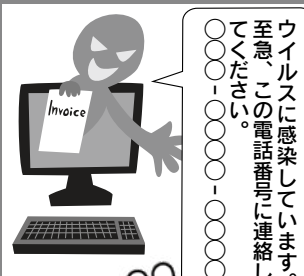
還付等に必要な手続きを装って、ATMを操作させ、口座に送金させる。

市役所の職員です。保険料の還付があります。今日中に手続きが必要。言う通りにATMを操作してください。



サポート詐欺

パソコン等の画面に「ウイルスに感染した」との二セの警告を表示させ、対策ソフトやサポート費用を電子マネーで支払わせる。



ウイルスに感染しています。至急この電話番号に連絡してください。

固定電話の防犯機能を高めましょう!

NTT 西日本の詐欺対策が無料に!

①ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストの高齢者(70歳以上)無償化

★かかってきた電話番号を確認し、知らない番号にでないことは被害防止にとっても有効です!

②特殊詐欺対策サービスの無償化

★サービスを利用すると、万が一、犯人の電話にでても、詐欺の危険性を察知できます!

③電話番号の変更に関する工事費の無償化

★犯人グループは、予め手に入れた名簿をもとに、電話をかけてくるので、電話番号変更は有効です!

ご興味のある方は
NTT 西日本特殊詐欺対策ダイヤル
☎ 0120-931-965

電話でお金はすべて詐欺!
すぐに相談、110番!

博多警察署 ☎ 092-412-0110

・通帳やキャッシュカードを渡さない!
・他人に暗証番号を教えない!



交通死亡事故多発・注意!!

新型コロナウイルス感染症による行動制限が緩和され、コロナ前の日常に戻りつつある中で、県内では交通死亡事故が多発し、22年ぶりに交通死亡事故警戒宣言が発令されました。博多警察署管内でも3件の死亡事故が発生しています。

- 1 諸岡で発生した歩行者の死亡事故
横断歩道横断中の歩行者に軽乗用車が衝突
- 2 立花寺北交差点で発生した自転車の死亡事故
横断歩道横断中の自転車に右折車両が衝突
- 3 立花寺で発生したバイクの死亡事故
右折車両に直進のバイクが衝突



交通事故防止のポイント

○車の運転は、安全な速度での運転、止まらなければいけない場所では必ず止まるを心掛けましょう。

○自転車に乗る時は、車の運転と同じように信号や標識を守り、ヘルメットを着用しましょう。

○徒歩での外出は、反射材の活用や道路を渡る時は必ず止まって安全確認しましょう。



夏の
交通安全
県民運動

期間 7月10日～19日まで
期間中は、自転車の安全利用や飲酒運転を見つけた際の110番通報等にご協力願います。

【問合せ】博多警察署交通第一課 ☎ 092-412-0110

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

川柳

生き返る三年待った山笠のぼせ

大浜地区 大石 和子

カラオケになつメロ行きも生きがい

東吉塚校区 市川 和枝

月二度のなつメロ楽し行き帰り

東吉塚校区 辻田 シヅヨ

なつメロで脳が生き生き若がり

東吉塚校区 佐谷 寛義

葉どこのんだじやないの今さつき

東吉塚校区 稲益 満

かみあわぬ話し相手も認知症

那珂南校区 桐原 学

吾亦紅母に詫たい歌詞のあり

那珂南校区 田中 教子

半認知仲々出来ぬ遺言書

那珂南校区 石川 浩二朗

釜ゆでの竹の子に皆箸止まず

那珂校区 勝野 初代

俳句

亡き母を偲ぶ阿蘇路の野菊かな

大浜地区 田中 寛

紫陽花も雨に歌いて競いし

東吉塚校区 松尾 美保子

散歩道今年も見れた梅の花

東吉塚校区 宮本 コトミ

花ふぶき明るい未来へ孫のせて

東吉塚校区 金丸 幸子

葉桜やすき間にきらり踊る朝

東吉塚校区 前之園 フヂエ

潔さはかなさもまた桜吹雪

東吉塚校区 内藤 多美子

芽を出したひと冬耐えた折り鶴蘭

東吉塚校区 稲益 宏子

山越に峠を飾る藤の花

東吉塚校区 安武 浩二

新緑の桜島への里がえり

東住吉校区 古川 トキ子

窓ごしに見る風花やショパン聞き

那珂南校区 井上 佐重子

鍬傷の筍届く糠添へて

那珂校区 廣田すみ子

娘孫時代を映す花筏

那珂南校区 野上 文子

短歌

文芸欄馴染みの名前目で追って

あったあったと一人で笑笑

奈良屋地区 吉田 玲子

和なごみの白きソックスありがたし

孫にもらいて力づくなり

東住吉校区 青木 千枝子

一日の歩数スマホで確認す

おやすみ前の私のルーティーン

那珂校区 加藤 節子

新聞のチラシに載れる旅あまた

夫と二人で行きし場所あり

那珂校区 日下部 洋子

『博高連だより』文芸作品募集

日頃、感じたことや思ったことを
作品で表現してください！
たくさんのご投稿お待ちしております。

短歌

俳句

川柳



★あなたの作品
広報紙に掲載して
みませんか★

あとがき

コロナ禍の縛りも緩和され老人会の行事も少しずつですができるようになり皆さんとお会いできる機会もふえてきました。

「博高連だより」への原稿の投稿ありがとうございました。「文芸欄、楽しみにしてうよ！」の声をいただきました。今後とも、よろしく願います。

夏本番に向かい、熱中症等、健康管理にはくれぐれもお気をつけください。

広報部会 板谷 加代子



ご協賛いただきました
皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行にあたりまして
広告の掲載をいただき誠に
ありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸
せな生活を送れるように願
って発行いたしております。
これからも末永きご厚誼、
ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

第16回

はかた熱中人

ねっちゅうびと

会員の皆さんが、いま熱中している
趣味や活動をご紹介します。

◆熱中人誕生まで



冷泉地区 冷泉いずみ会 岡本 光世氏(69)

手芸で活躍広げる

◆手芸の奥深さを発信

熱中人を語る前に、熱中人誕生までの経緯に触れてみたいと思います。私たち冷泉老連は全老連の三大運動「健康・友愛・奉仕」を基本に3つの目標を立てました。1つ目が「仲間・生きがい・健康づくり」、2つ目が「高齢者の経験、知識を活かした地域社会への貢献」、3つ目が「友愛活動」です。目標達成のために各種の同好会を立ち上げることにしましたが、平成28年当時の同好会はダブツしかありませんでした。同好会づくりは何かから始めるか検討した結果、達成感を味わうために物づくりから始めることにしました。

当初は、和紙工芸品制作を検討しましたが材料費が高く、完成品の部品を使うことから達成感があまり得られないので他を探すことになりました。

当時、博高連で話題だった月隈校区四葉会女性部長の中村克美さんの存在を知り、作品も材料代も私たちに託して、中村さんに直接お会いして講師を依頼しました。すると、快く受けていただき、会員とともに喜びあつたものでした。



平成29年5月26日に第1回の手芸講座を開講。8名の参加があり、講座を4回開催したところで会員の實力もつき、同好会の名称を『さつき会』と中村先生に命名していただきました。そこで、冷泉地区老連による支援のもと『さつき会』を発足し、会長副会長を置き自主運営を始めました。同好会づくりは仲間・生きがいづくり有効手段になると確信しました。

◆さらなる挑戦

次の挑戦としてクラフトバンド作品を伝承芸術品として、育てられないかと博多特産品『博多織物』の献上柄を使ったクラフトバンド作品の開発を試行錯誤された結果2種類が完成しました。これには大変な苦労が伴いましたが、本人のやり通す強い意思と技術力で克服されたものです。

令和2年10月、第50回福岡市高齢者美術展に出展され、見事『銅賞』を獲得されました。やれば何事もできるのだと生きる勇氣と自信が湧き、達成感で幸せいっぱいの様子でした。私たち冷泉地区老人クラブの誇りとして刻まれるでしょう。

現在は会員19名となりました。冷泉地区8名他校区11名(長生園経由の申込者)で技術差があり、上・中・初級クラスに班分けして月各1回指導しています。今日まで体調不良で休むこともありませんでしたが、それでも再発して指導されています。

平成31年2月20日、手芸の基本から応用に至るまで制作、手法を学び、会員10名全員が『趣味』『指導者』『ビジネス』としてそれぞれの分野で活躍できるようになりました。この成果を老人クラブ内にとどまらず、発表展示会を通じ、社会とのつながりを持ち、社会に役立つ存在として、生きていけることは素晴らしいことだと思ひ、発表展示会を開催することにしました。

校区内会員は元より、校区外老人クラブ

役員、関連機関にも案内しましたところ、64名の参加者がありました。この結果によりさつき会々員は手芸に対する自信を持ち、なお一層の高みを目指したいとの高揚感が沸いたように私は感じました。

特に、岡本さんはこの時点で指導者、ビジネスの可能性を確信されたとのこと。今までは冷泉老人クラブ内での活動でしたが、市立老人福祉センター長生園での指導を開始することになり会員は校区外からも参加。従来より緊張感と高いレベルの指導が要求されるものと当初は不安もあったようでしたが、豊富な経験と技術力で会員の皆さまには信頼され、長生園の講師として貢献されています。

令和2年10月、第50回福岡市高齢者美術展に出展され、見事『銅賞』を獲得されました。やれば何事もできるのだと生きる勇氣と自信が湧き、達成感で幸せいっぱいの様子でした。私たち冷泉地区老人クラブの誇りとして刻まれるでしょう。

現在は会員19名となりました。冷泉地区8名他校区11名(長生園経由の申込者)で技術差があり、上・中・初級クラスに班分けして月各1回指導しています。今日まで体調不良で休むこともありませんでしたが、それでも再発して指導されています。

平成31年2月20日、手芸の基本から応用に至るまで制作、手法を学び、会員10名全員が『趣味』『指導者』『ビジネス』としてそれぞれの分野で活躍できるようになりました。この成果を老人クラブ内にとどまらず、発表展示会を通じ、社会とのつながりを持ち、社会に役立つ存在として、生きていけることは素晴らしいことだと思ひ、発表展示会を開催することにしました。

校区内会員は元より、校区外老人クラブ

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堀内司法書士事務所
司法書士 堀内 紗妃

相続登記
不動産
会社登記

ご相談下さい!!

TEL/FAX 092-207-7487
博多区青木一丁目7番21号

社会福祉法人 そよかぜの会

介護・入所等については
特別養護老人ホーム **りんこの丘**
特別養護老人ホーム **りんこの家**
小規模多機能型ケアホーム **りんこの里**

障がい者グループホームについては
障がい福祉サービス事業 **食の工房 リンゴの唄**
障がい者グループホーム **そよかぜホーム 板付**
そよかぜホーム 妻野
そよかぜホーム 井尻
そよかぜホーム 元町

博多区光丘町1丁目2-41 ☎092-502-7901
博多区三筑2丁目9-3 ☎092-581-2100

しばやま歯科

予約優先 TEL:092-260-7337

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~14:00	●	●	●	●	●	●	×	×
15:30~19:00	●	●	●	●	●	×	×	×

休診 日曜・祝日・土曜午後 FAX:092-260-7334
http://shibayamashika.com
〒812-0851 福岡市博多区青木1丁目19-1

医療法人 寛恵会
がんクリニックららぽーと福岡
GANN CLINIC LALAPORT FUKUOKA

診療科目 内科・小児科・整形外科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※最終受付:17:30 休診日 年末年始

☎092-558-6371 ららぽーと福岡 4階
福岡市博多区那珂6丁目23-1

水のトラブル24時間受付!

蛇口 トイレ 水漏れ
排水管の詰まり 漏水

トラブル即解決! 092-503-2626

株式会社 梅崎エンジニアリング
博多区月隈2丁目5-35 エスフラット2号

外科・胃腸科・漢方内科・整形外科・リハビリ科
こんどう外科胃腸科クリニック
博多区東雲町2-1-18
TEL 092-571-4358

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
13:30~18:00	●	休	休	休	休	休	休

※休診日は日曜日と祝日です。

冠婚葬祭 ベルコ
シティホール博多
博多区博多駅前3丁目18-21 ☎092-452-4242

冠婚・葬祭のことなら
私たちにまかせください

(株)ベルコ福岡支社 博多支部代理店
博多区那珂6丁目1-39-1F
☎092-292-9561

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場
みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

- 福岡市職員厚生会指定
- 福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
- 福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休 24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL:092-271-7422 FAX:092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5