



中央区 老ク連だより

(中央区老人クラブ連合会)

広報 第64号

発行
中央区老人クラブ連合会
福岡市中央区大名 2-5-31
TEL: 092-718-1140
FAX: 092-771-4955

編集・印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前 3-9-1
大賀博多駅前ビル 2F
TEL: 092-292-6538



会長あいさつ

5月11日(木)、福岡市市民福祉プラザふくふくホールにて、令和5年度中央区老人クラブ連合会総会を開催しました。

はじめに柴田会長より「担い手の不足、会員減少などからクラブの解散が大きな課題となっていますが、令和5年

**経験・知識生かし
活動を展開**

令和5年度 中央区老人クラブ連合会総会

度も「健康・友愛・奉仕」の一層の推進に努めるとともに、行政・地域団体との連携を深め、会員みんなで知恵を出し合いながら魅力ある老人クラブを目指してまいります」とあいさつがありました。

引き続き、参加者86名の中から議長に選出された岡部武信氏(赤坂校区)の進行のもと、議事が始まりました。議事では、令和4年度事業報告、決算報告および監査報告、令和5年度の事業計画(案)、および予算(案)などが審議され、いずれも参加者皆さんの拍手にて承認されました。

また、感謝状およびお祝い状の贈呈式では、中央区老人クラブ連合会副会長の木内潤子氏に退任役員感謝状が、第二仁寿会の安田正道氏(当仁校区)には白寿お祝い状が贈呈されました。受賞者の皆さんおめでとございます。

関連記事は2ページ



感謝状を受ける木内潤子氏

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産

幅広い情報ネットワークと
コンサルティングを活かし
**安全・確実な不動産売買を
お約束いたします**

☎**0120-055-334**
福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル10F(仲介)

医療法人社団 広仁会
広瀬病院

乳腺外科・外科・整形外科・消化器外科
呼吸器内科・ペインクリニック内科・緩和ケア内科
乳がん検診・一般健診・人間ドック

中央区渡辺通1-12-11 **TEL.(092) 731-2345**

薬院デンタルクリニック
中央区薬院4-3-7フローラ薬院202

診療時間: 月~金 9:00~12:00 ± 9:00~12:00
13:00~18:00

訪問歯科診療 歯科治療 口腔ケア
口腔リハビリ 義歯

ご予約
お問合せ ☎**092-523-1818**
完全予約制 薬院デンタルクリニック 検索

社会福祉法人 天寿会
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム
ヴィラ梅光

見学・体験入居 (2,000円/日)
随時、受付中

☎**737-8165**
《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム 煌奏館
-こうそうかん-

・ケアマネジメント・デイサービス
・ショートステイ 併設

中央区清川2丁目17-17
TEL: 534-8511

ケアマネジメントセンター煌奏館 TEL: 534-8577
デイサービスセンター煌奏館 TEL: 534-8521

おばあちゃん
最近、元気かな?

#ニチコミ @nichicomi_tweet

べっぴんうこ歯科・矯正クリニック
Beppu Yoko Dental Clinic

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科・インプラント
(※自由診療27万5000円~)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:30 ● ● ● ● ● ★ ●
https://www.byb-dc.com/ ★14:00~17:00

福岡市中央区筥丘1丁目23-1
TEL.092-791-6487 HPIは→
こちらから

もろくまクリニック
[内科] 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	

☎**737-2121**

令和5年度表彰者等一覧 敬称略

《中央区老人クラブ連合会 感謝状》

◆白寿お祝い状 安田 正道（当仁校区）

◆退任役員
連合会副会長職 木内 潤子（簗子校区）

◆退任単位クラブ会長

舞 鶴校区 第六松寿会	村井 昭男
春 吉校区 第二老壮会	安武 英子
赤 坂校区 桜 会	橋本 清史
草ヶ江校区 第三草寿会	菅 栄次
当 仁校区 第五仁寿会	井上 宏
当 仁校区 第八仁寿会	原 勉
南当仁校区 第四功寿会	安部 和廣
南当仁校区 第九功寿会	佐々木 博宣
平 尾校区 薬院GS会	金山 富佐重
小 笹校区 第八小笹平和会	小島 幸枝

◆退任校区女性部長
増本 桂子（南当仁校区）
橋本 英子（平尾校区）



総会にて感謝状が贈呈されました！



退任された単位クラブ会長の皆さん

《福岡市老人クラブ連合会 表彰》

◆老人クラブ育成功労者表彰（市老連役員）

木内 潤子 福岡市老人クラブ連合会 副会長

◆老人クラブ育成功労者表彰（単位老人クラブ会長）

大村 昌弘 警 固校区 第三百寿会
金子 強 福 浜校区 第一福寿会
早田 歌子 福 浜校区 第二福寿会
郷原 清 福 浜校区 第三福寿会
倉地 利幸 南当仁校区 第十功寿会

◆老人クラブ育成功労者表彰（地区（校区）女性部長）

矢野 美代子 警 固校区 第一百寿会



総会の様子

令和5年度 役員・運営委員

役職名	氏 名	校区・地区等
会 長	柴田 宏	警 固
副会長	松井 正博	春 吉
	郡嶋 郁子	春 吉
会 計	小堀 康治	草ヶ江
監 事	小谷 享子	高 宮
	片岡 潤治	小 笹
運営委員	三原 哲彦	大 名
	小野 文憲	舞 鶴
	木内 潤子	簗 子
	岡部 武信	赤 坂
	森 カズ子	福 浜
	鶴田 勇夫	当 仁
	佐藤 光	南当仁
	相 正和	平 尾
	白幡 擴	笹 丘

令和5年度 校区・地区女性部長

役職名	氏 名	校区・地区等
部会長	郡嶋 郁子※	春 吉
女性部長	岩下リヨ子	大 名
	岡田 幸子	舞 鶴
	木内 潤子※	簗 子
	矢野美代子	警 固
	原口 浩子	赤 坂
	小野満智子	草ヶ江
	中村万喜子	福 浜
	松本 光子※	当 仁
	小金丸洋子	南当仁
	清武 洋子	平 尾
	古賀久美子※	高 宮
	大野 節子※	笹 丘
	篠原 啓子※	小 笹

※＝単位クラブ会長を兼任

令和5年度 基本理念

中央区老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本に、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を行うとともに、会員自らが、地域社会の支え手の一員として、これまで培ってきた豊かな経験、知識を活かして地域社会に貢献する。あわせて、魅力ある楽しい老人クラブを目指して、各種事業の推進や組織の活性化、新会員の加入促進に努め、豊かで活力ある長寿社会の実現に向けて活動を推進する。

- 1 生きがい、健康づくり、仲間づくりの推進
- 2 地域の支え手の一員として、地域と連携した友愛活動、社会奉仕活動の推進
- 3 魅力ある老人クラブづくりと、地域諸団体と連携した未加入高齢者に対する加入促進

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・腎臓内科・人工透析・シャント外来・在宅透析

医療法人 心信会
池田バスキュラーアクセス・透析・内科

Access/Nephrology/Dialysis

院 長 池田 潔

副 院 長 安田 透／梶本 宗孝

薬院駅より 徒歩1分

福岡市中央区白金1丁目20-3 紙与薬院ビル1F・2F
☎092-526-4810 http://fukuoka-vaccess.jp

GOSHO GA TANI HOME CLINIC GROUP

内科・精神科
記憶あんしん外来

御所ヶ谷ホームクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	往診	○	○	○	○
9:30～12:30	○	往診	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○

TEL.092-739-8525 予約制 日・祝休診

福岡市中央区舞鶴1-6-1 ラフォーレ舞鶴2F

平 野 医 院

平野雅士 平野敦士

胃カメラ・大腸カメラ・内科一般

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 2:00～6:00	○	○	○	／	／	／	／

小笹2丁目1-5 ☎531-1047

医療法人 麻澁会

とみた内科クリニック
Tomita Internal medicine clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～13:00	○	○	○	休	○	○	○
午後 15:00～18:00	○	○	○	○	○	休	○

福岡市中央区小笹4-4-5
TEL:092-707-2103

とみた内科クリニック 検索 tomita-nclinic.com

訪問診療も致します。

よしだみき歯科クリニック

☐診療時間
月・火・水・金 9:00～12:00／14:00～19:00
土曜日 9:00～12:00／14:00～17:00
☐休診日 日曜・祝日・木曜

平尾3-21-24 tel.534-1300

皮膚科形成外科 和田クリニック

※初診の方は30分前までの受付です
※駐車場 T-Sパーキング内(21・22、コイン駐車場)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	休	○	○	休
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日／木曜、土曜午後、日曜、祭日

中央区荒戸 1-6-7 ☎(092) 732-8778

医療法人

薬院ひ尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	○	○	○

中央区薬院2-5-20 休診日 日曜・祝日
☎092-761-3001

山の上

カナリア薬局

スマホから→ 予約できます

福岡市中央区小笹4-4-5
☎092-753-8550

令和5年度月別事業予定表

実施日			行事名	場 所（予定）	摘 要
4	7	金	令和4年度会計監査	大名公民館	
	10	月	(市) 会計監査	市民福祉プラザ	
	13	木	(市) 総務部会① 高齢者農園委員会①	市民福祉プラザ	
	18	火	広報部会	区役所事務局	
	20	木	(市) 理事会①	市民福祉プラザ	
	26	水	(市) 役員・新役員合同協議会	市民福祉プラザ	
	27	木	4月期運営委員会	大名公民館	新・旧運営委員
5	11	木	通常総会	市民福祉プラザホール	単ク会長・女性部長
	18	木	新任会長、新任女性部長研修	市民福祉プラザ	
	23	火	(市) 通常総会 (市) 総務部会②、理事会②	市民会館	
	24	水	5月期運営委員会	大名公民館	
	30	火	(市) 広報部会	市民福祉プラザ	
6	5	月	(市) 教養文化部会①	市民福祉プラザ	
	7	水	教養文化部会	大名公民館	
	8	木	(市) 総務部会③	市民福祉プラザ	
	9	金	囲碁・将棋大会	市民福祉プラザ	
	13	火	(市) 女性部会①	市民福祉プラザ	
	20	火	女性部会活性化対策委員会	大名公民館	
	26	月	(市) 理事会③ (市) 伝承社会奉仕部会①	市民福祉プラザ	
	28	水	6月期運営委員会 活性化対策委員会	大名公民館	
	29	木	伝承社会奉仕部会	区役所事務局	
7	30	金	(市) 体育部会①	市民福祉プラザ	
	5	水	体育部会	大名公民館	
	6～7	木～金	九州ブロック老人クラブ リーダー研修会	福岡市	区老連役員
	12	水	高齢者演芸大会 (リハーサル 7月11日)	市民センターホール	教養文化部会 女性部
	12	水	女性部活性化対策委員会	市民センター	
	14	金	保健福祉大会運営委員会	市民福祉プラザ	区老連会長
	26	水	7月期運営委員会	大名公民館	
	28	金	(市) 囲碁・将棋大会	市民福祉プラザ	
8	9	水	(市) 総務部会④	市民福祉プラザ	
	17	木	(市) 理事会④	市民福祉プラザ	
	24	木	8月期運営委員会 活性化対策委員会	大名公民館	
	30	水	福岡市高齢者保健福祉大会	市民会館	
9	5	火	広報部会	区役所事務局	
	12	火	リーダー研修会	市民福祉プラザホール	単ク会長、女性部長
	13	水	(市) 女性部会②	市民福祉プラザ	
	20	水	(市) 教養文化部会②	市民福祉プラザホール	
	20	水	全国一斉社会奉仕の日	各校区・地区	
	25	月	(市) 健康づくりリーダー研修会	市民福祉プラザ	
	26	火	運営委員会・健康料理教室	市民福祉プラザ	
	27	水	(市) 広報部会②		

実施日			行事名	場 所（予定）	摘 要
10	5	木	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日 10月6日)	平和台競技場	
	11～15	水～日	(市) 高齢者美術展 (搬入、展示 10月10日)	福岡市美術館	教養文化部会
	19	木	女性リーダー研修会（視察研修）	未定	
	24	火	(市) グラウンド・ゴルフ大会 (予備日 10月25日)	舞鶴公園	
	26	木	10月期運営委員会・活性化 対策委員会	大名公民館	
	28～31	土～火	ねんりんピック愛媛大会	愛媛	
	8～9	水～木	全国老人クラブ大会	秋田	区老連会長
11	14	火	高齢者健康スポーツ大会 (ウォーキング)	大濠公園	
	15	水	(市) 総務部会⑤	市民福祉プラザ	
	22	水	(市) 理事会⑤	市民福祉プラザ	
	24	金	11月期運営委員会	大名公民館	
	28	火	(市) 体育部会②	市民福祉プラザ	
	予 定		単位クラブ会長研修	未定	
12	6	水	高齢者ソフトダーツ大会	中央体育館	
	8	金	(市) 女性部研修会	市民福祉プラザ	女性部
	20	水	12月期運営委員会・高齢 者作品展実行委員会	大名公民館	
	16～21	火～日	高齢者作品展（搬入 15日、 搬出 21日）	福岡市美術館	教養文化部会
1	24	水	1月期運営委員会・活性化 対策委員会	大名公民館	
	25	木	(市) 老人クラブリーダー 養成研修会	市民福祉プラザ	
	31	水	(市) ソフトダーツ大会	市民体育館	
	予定		運営委員会・女性部活性化 対策委員会視察研修	未定	運営委員 校区女性部長
	7	水	(市) 伝承社会奉仕部会②	市民福祉プラザ	
2	14	水	(市) 総務部会⑥	市民福祉プラザ	
	22	木	(市) 理事会⑥	市民福祉プラザ	
	28	水	2月期運営委員会	大名公民館	
	5	火	友愛訪問事業説明会	市民福祉プラザホール	友愛訪問班長 (単ク会長)
3	6	水	(市) 総務部会⑦ 高齢者農園委員会②	市民福祉プラザ	
	15	金	(市) 理事会⑦	市民福祉プラザ	
	21	木	3月期運営委員会 活性化対策委員会	大名公民館	

※「中央区老ク連だより」の発刊（令和4年7月および令和5年1月予定）
※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を
変更することがあります。

※生きがいと健康づくり、友愛訪問、老人いこいの家消耗品補充業務は随時



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

光安整形外科

中央区荒戸2-3-26 ☎741-5093

診療時間

月火水金 8:30～18:00
木 8:30～12:30
土 8:30～15:30

【休診】日・祝祭日 ※月火水金の受付は17:30まで

SAKURAZAKA CIRCULATORY CLINIC
桜坂内科循環器科

院長 松吉 哲二 平日 AM9:00～PM6:30
(昼休 PM0:30～PM2:00)
診療科目 内科・循環器科・水曜 AM9:00～PM0:30
心臓血管外科・土曜 AM9:00～PM2:30
リハビリテーション科 休診 日曜・祝日

城南線 ふたば学園入口バス停前 クラシオン桜坂2F

TEL092-736-1700

森内科循環器科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	／

休診日：日曜・祝日

福岡市中央区高砂2丁目18-12

TEL 092(531)1958

萱島外科胃腸科

診察時間
平日9:00～18:00(昼休み 13:00～14:00)
土曜9:00～13:00(入院諾、急患随時)

福岡市中央区荒戸2丁目2-40

TEL.092-751-6886

日帰り 白内障手術
本多眼科
honda
ロイヤルホスト平尾店前

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	手術	●	／	●	／

☎ 092-534-4800

やさしい薬局
セジマ調剤薬局 薬院

ウエルケア訪問看護ステーション

◎薬剤師・看護師・療法士・栄養士が健康や介護、在宅
訪問、老人ホーム等の相談などもお受けいたします。
中央区薬院2丁目6-1 ☎092-762-2130

あなたのその気を応援します！
幸せ漢方相談は
上人橋薬局

福岡市中央区今泉2-4-35
TEL:092-741-1443
FAX:092-741-1525

皆様の処方せん受付致します。
だるま薬局

福岡市中央区荒戸3-4-3
TEL.092(761)5429
FAX.092(761)5536
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:00
日祝日/休み



狙いを定めて!

ダーツで楽しく健康づくり

最高年齢は90歳!

12月10日(土)、令和4年度第13回中央区高齢者ソフトダーツ大会を福岡市立赤坂小学校体育館にて開催しました。

今大会には128名が参加し、カウント・アップ方式とアント・ザ・ハット方式の2種目で各々腕を競い合いました。



大会結果 (カウント・アップの部)

Aコート			
優勝	村井 昭男	舞 鶴	
準優勝	北川 武彦	笹 丘	
第3位	上野 司	大 名	

Bコート			
優勝	山下 和子	笹 丘	
準優勝	水鳥川 多美子	警 固	
第3位	平田 節良	草ヶ江	

【敬称略】

特別賞には男女1名ずつが選ばれ、男性の部では笹丘校区の末松真市さん(89歳)、女性の部では南当仁校区の石田妙子さん(90歳)に最高年齢賞が贈られました。

また、今大会のカウント・アップ方式成績上位者15名が福岡市老連ソフトダーツ大会へ出場しました。

令和5年度 新任会長・新任女性部長研修会



新任リーダーの心得学ぶ

5月18日(木)、福岡市市民プラザにて中央区老人クラブ連合会の新任会長、新任校区女性部長研修会を開催し、当日は単位クラブ会長10名と研修会では、中央区保健福祉センター福祉・介護保険課職員と中央区老人クラブ連合会活動推進員より、福岡市単位老人クラブ補助金交付制度や老人クラブの基本活動や友愛訪問活動について話がありました。

校区女性部長3名の計13名が参加しました。



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科

浄水通こども大人 歯科クリニック

☎092-521-1876

www.jyousui-dc.com

内科・呼吸器科 / 介護相談・訪問診療可

うめした内科

☎771-6182

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:00	●	●	●	●	●	●

《休診》水・日・祝日・年末年始・お盆

中央区荒戸3-10-11 当仁小学校斜め前
ヒルズ大濠館1F 有り

ふくだ内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	12:00
14:00~17:30	○	○	○	○	○	まで

【休診日：日曜・祝日・水曜日】

中央区赤坂2-2-45-102 赤坂シャトー松風1F (中央体育館前)

☎739-8065 FAX 739-8066

阿部医院

内科・小児科・訪問診療

診療時間 午前9:00~午後6:00
(木)12:00(正午)まで
(土)午後1:00まで
昼休み 1:00~2:00

中央区今川1丁目2-6 ☎741-7295

医療法人 尚歯会 **的野歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	▲

▲14:00~17:00 休診日/木・日・祝

☎092-524-1011

中央区薬院4-6-4 3台 薬院大通りから徒歩30秒

有村内科クリニック

内科・肝臓・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

午前の診療受付時間は12時45分までとなります。
(水曜、土曜は13時まで)

中央区荒戸1丁目5-28 予約可
TEL (092)721-6679

外科・整形外科・胃腸外科・肛門外科

桜坂中央外科

院長 高原 清彦
副院長 住吉 康史

中央区桜坂2丁目1-41
TEL 751-5914

社会福祉法人 桜花会

ライフケア大手門

- デイサービスセンター ●ケアハウス
- 特別養護老人ホーム ●グループホーム

TEL 726-6333(代表) 中央区大手門2丁目5-15
FAX 092-726-6336

ホームページ http://www.o-lifecare.com
Eメールアドレス raif726@cello.ocn.ne.jp



2月27日(月)、福岡市市民プラザふくふくホールにて78名が参加のもと、中央区友愛訪問事業説明会を開催しました。

説明会では初めに、中村学園大学教育学部教授の笠原嘉治氏による「多様性社会を予見した司馬ワールドの作品を読み解く」と題し「相手の状況や気持ちに思いを寄せる

令和5年度 友愛訪問事業説明会

今まで以上に健康第一で活動を



講師の松井正博氏(写真左)

心に光をあてて人々を引きつける作品となっている」とお話がありました。

続いてクラブ活動紹介が始まり、春吉校区老壮会会長の松井正博氏は「春吉校区老壮会は、コロナ対策に十分注意しながら毎月のウォーキングやグラウンド・ゴルフ、ダーツを行っています。令和4年度は健康料理教室や公民館での健康講座などは中止しましたが、令和5年度は今まで以上に健康第一に活動していきます」と事例発表に混じって宣言されました。

活動紹介の後、令和4年度の単位老人クラブの市補助金実績報告書および次年度申請手続きについての説明が中央区福祉・介護保険課より行われ、皆さん真剣に話を聞き入り、有意義な時間を過ごすことができました。



笑顔あふれるクラブ活動

随 想

若葉マークの会長

赤坂 桜会

会長 中村 一男

令和3年度限りで、前会長が勇退された後を受けて、令和4年度から桜会の会長に就任しました。同時に自治会の会長も引き継ぎました。

それまでは地域の活動にほとんど携わっていませんでした。

い状態でしたので、何かから始めていったら良いのか手探りの状態でした。

そのような私に対して赤坂校区老人クラブ連合会の岡部会長をはじめ周りの方々のあたたかい支援のおかげで、どうにか乗り切った1年間でした。

1年が過ぎて若葉マークも外れる令和5年度からは、少しずつ皆さまの役に立てるようになっていきたいと思っています。

コロナ禍の影響で活動が制限されていましたが、最近緩和されてきてバスハイクも4年ぶりに実施されることになりました。これを機に皆さまとの交流を深め、次に繋げていきたいと張りきっています。

他の老人クラブの活動を見習いながら、皆さんと一緒に喜びを感じられるようなクラブにしていきたいと考えております。



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続のことなら
お気軽にご相談ください

波多江会計事務所

公認会計士 税理士 波多江 誠一

中央区平尾3丁目1番3号 ロイヤル薬院ビル4階

☎092-791-3344

AC-SYSTEM
設備・設計

有限会社 エイシーシステム設計

中央区天神5-9-2 ファミール天神811

TEL 092-733-6118

薬院 たけい歯科クリニック

☎ 092-791-5190
<http://www.takei-dc.com/>

中央区薬院3-11-18 プレジール薬院テラス2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	※	△

祝日がある週は水曜日も診療いたします。 ※14:00~17:00

一般 歯科 小児 歯科
矯正 歯科 歯科口腔外科

なかとみ歯科医院

医療法人 ふれあい会

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	14:00まで
14:00~18:30	○	○	○	○	○	☆

☎あり 休診日/日曜・祝日

福岡市中央区平和5丁目5-23

TEL.092-524-8868

曹洞宗(禅宗)

安 國 寺

福岡市中央区天神3-14-4

TEL(092)741-2770 FAX(092)741-2779

50 GO-MARU
BEST SELECT BEST FOODS

余島産 無農薬野菜
余島産 伊都の豚
無添加加工品
全国美味野菜
全国配送も承ります!!!

中央区浄水通り3-40 HILLS浄水1F

☎092-753-9135 AM10:00~PM7:00 毎週月曜定休日

御協賛

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ 検索

随想 ボランティアって楽しい!!

南当仁

第四功寿会

会長 吉丸 美代子



ボランティアばんざい!

友達に誘われて功寿会に入会した私が、会長になり、わからないことばかりで先輩の皆さまに教えていただきながら活動しています。校区の皆さま、ダーツ、グラウンド・ゴルフ、清掃活動などを、あちこち痛いと言いつつも元気に活動していることにビックリです。私は「できる時にできることを」をモットーに公民館で子育てサロン「プチサンパーク」でかわいい子どもたちとおもちゃで遊んだり手遊びして、心いやすれ、また地行住宅では「ふれあいサンさんサロン」をして、カラオケやダーツ、

時には芸人さんをよんで皆で歌ったり、保健師さんや運動指導士さんに来てもらい、体に良いことや、運動を教えていただき、最後にお茶やおかしを食べ、お互いに言いたいことを話しています。この3年間コロナに注意しての活動でしたが、皆さんもスタッフもコロナにかかることなく楽しく、元気に活動しました。これからも行きたいところに行き、食べたいものを食べ、生きたお金を使ってあーすればよかったと言わないように無理せず、楽しく健康に、そして転ばないよう活動していきます。

いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめ申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷害保険】4月期⇒1/4から2月末頃まで、10月期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限り、1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復路上は対象外。

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款により、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

老人クラブ会員向け保険のご案内
万が一に備えて安心の毎日を!!
全国老人クラブ連合会では、会員の方向けに3つの保険をご案内しております。傷害保険24時間型は、クラブ活動中のケガのみならず、日常生活でのケガも補償の範囲になっております。傷害保険活動型は、活動中のケガのみ

の補償です。また、他人にケガをさせてしまった時などの賠償責任保険もあります(単位クラブ全会員加入が条件)。万が一に備え、会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入しましょう。

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

設備・建築・土木関連資材商社
営業品目 鋼管・バルブ・ビニールパイプ
管継手・建設設備機器



株式会社 後藤産業

中央区白金1丁目17番11号
TEL(092)522-5252 FAX(092)522-5251

相続対策でお困りの方は
ぜひご連絡お待ちしております

井上税理士事務所

税理士 井上 和宏

中央区警固2丁目18-17
SHOWA けやき通りビル 5F

☎092-406-3087

林 法律事務所

弁護士 林 健一郎

電話 092-714-2030

FAX 092-761-7680

福岡市中央区大名2丁目10番43号

宮原ビル3階(大名2郵便局)

社会保険労務士
わだ事務所

社会保険労務士 和田 直樹

中央区天神3-7-31 N天神ビル4階

☎092-980-5683

快適環境を、都市へ、未来へ。
OASYS
大橋エアシステム株式会社

空気調和・衛生設備・設計施工

福岡本社 福岡市中央区薬院2丁目3-41
TEL 092-781-1238 FAX 092-732-6356

OHASHI AIR SYSTEM CO.,LTD.

相続・贈与のご相談なら
藤川 税理士事務所

相続・贈与のご相談なら

税理士 藤川 耕平

中央区赤坂1-16-13
上ノ橋ビル4F

☎092-791-3027

FAX.092-791-3028

遺言 相続 成年後見
金子眞理子事務所

行政書士 金子 眞理子
特定社会保険労務士

お気軽にご相談下さい。

TEL 092-736-3280

福岡市中央区舞鶴3-3-4 ライフピア舞鶴801

困ったときは、
いつでも何でも土橋へ!

つちはし税務会計

代表税理士 土橋 義信

TEL:092-753-8912

中央区大宮2丁目6番10号 RHビル3F

幼少期の思い出

警固
萬寿会
会長 明石 國治

私は農家の3男坊に生まれ88歳の米寿を迎えました。今日は私の子ども時代、どんな遊びをしていたか、どんな農家の手伝いをしていたか久しぶりに振り返ってみます。

ん、おばあさんそして兵役に成れないお父さんの計8人から10人ほどの家族でした。そのため、遊ぶのにはいつも近所の上級生といっしょでした。

時代は昭和17年戦時中に糸島郡の国民小学校に入学しました。その頃の近所の集落はどの家庭でも子供が1軒の家庭で4人から7人、母親とおじいさ

その頃の遊びは記憶を辿ってみると、小学校の1年から6年生ぐらい10人から14、15人で6年生を中心に鬼ごっこや陣取合戦、瓦倒し、瓦蹴り、木登りなどが定番でした。正月は凧

揚げ(自作の凧)コマ回し、メンコそして竹馬乗り(山から竹を切ってきて先輩の指導で作っていました)。冬休みは山に行つてカツチヨ罷を仕掛け小鳥などを取っていました。罷にかかるのはネズミばかりでした。

川魚取りは近くの大川や田んぼの中の小さい川や、溝で手作りのタブまたはシヨウケですくつてフナ、ナマズやドンコ、ドジョウなど小魚など捕つて川魚汁を作り家族で食べていました。冬休みは何処の家でも1年間の薪を準備



月には田んぼの草取り、10月は稲刈と脱穀の手伝いなどがありました。その他、毎日の決まった仕事はお風呂の掃除、水汲み、風呂焚きでそのころの1年生から6年生まで毎日の仕事でした。以上のことは、近所の子どもはみんな同じようなことをしていました。この様なことは農家に生まれた者にとっては当たり前のことでした。しかし何となく家族のぬくもりを感じ、今思い起こせば、楽しい日々を過ごしていました。

西公園の花見と一句

仁寿会
鳥井 幸子

当仁校区に在住して75年あまり、文教の地と言われただけに歴史探訪をしながら多くのことを学ばせて頂いた。

大好きな当仁校区に今日まで生命を授かり、今は楽しく日々を過ごさせ

て頂いている。人は誰しも悲しみ苦しみを乗り越えて今がある。この命は動植物たくさんの数知れない命を頂いていることを忘れてはいけない。



坂道をのぼりつめれば西公園
ポカポカ天気春のひととき
乾杯といわれ我コップあげ
呑める人びと羨ましく思う
恵まれて花見の宴の賑やかさ
舞ひ散る桜馳走のうえに
つぎつぎと舞ひ散る桜花ふぶき
幼きころの雪の偲ばる

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています



有限会社
藤澤工務店

福岡市中央区平和 5丁目 2-21
TEL.092-531-6605
FAX.092-531-6652

■工作所／那珂川町大字小中 TEL.FAX.092-953-2259
不動産事業部
福岡県宅地建物取引業協会員 福岡県知事免許(4)14369



西日本三建サービス(株)
代表取締役社長 外峯 勲男
営業品目

空調設備メンテナンス
衛生設備メンテナンス
電気設備メンテナンス
防災設備メンテナンス
自動制御メンテナンス
遠隔監視

設備工事の設計施工
設備診断・老朽診断
環境管理
臭気対策コンサルティング
省エネルギーコンサルティング
機器販売

中央区舞鶴2丁目4番5号
TEL:092-751-1112 FAX:092-752-1690



株式会社
タカフカ

中央区薬院1丁目5番6号
ハイヒルズ3階
電話 092-761-3634



九州産業株式会社

倉庫業 不動産賃貸管理業

福岡市中央区那の津2丁目6-4-4F
TEL 092-712-0211
FAX 092-712-0212



建築構造設計
十五設計 株式会社
一級建築士事務所

代表取締役
所 長 木野 雅常

本社・福岡事務所 中央区平尾 2-19-7-2F
TEL.092-525-3755 FAX.092-525-1395
熊本事務所 熊本市中央区十禅寺 1-10-14
TEL.096-351-7715 FAX.096-326-3305

注文住宅の設計・施工

ARCHI PRODUCTS

株式会社 アーキプロダクツ

中央区平尾5-3-23
tel 092-517-1531



松山建設

本社 〒810-0011 福岡市中央区高砂2-24-23
TEL 092-533-0001 FAX 092-533-0002

誠実 信頼 感謝



株式会社 **黒木工務店**

福岡市中央区大手門 1-5-1
TEL(092)781-4631 (代)

株式会社 黒木工務店 検索

随 想

歴史ある『簀子』の地名

簀子
簀子地区老人クラブ連合会
会長 木内 潤子



まぼろしの「すのこ石」
からとったであろうとい
われる「簀子」。
現在は簀子公民館、簀
子公園に名を残すのみと
なりました。

藩政時代の唐津街道の
福岡からの起点は簀子町
と大工町との境で福岡の
宿場でありました。

貝原益軒の「筑前国続
風土記」には、簀子の浜
に4つの巨石があり海中
(小築石) 魚町沖(大築石)
長宮内及び城中の濠そば
で、これらは地中で繋がっ
た一つの巨石で簀子石と

呼ばれた、とあります。
昭和のはじめまでは、
子どもたちが岩の上で遊
んでいたが、その後見え
なくなりました。

港1〜3丁目、西公園の
1部からなり、25町内
人口約9400人の校区
です。

歴史のなかで忘れては
いけないことは、阿波

その一帯は昭和20年の
空襲で全てが焼失。その
後、古老たちが集まり子
ども時代の記憶をたどっ
て位置を確かめ、掘って
みたが巨石はついに見つ
からず、簀子石は幻とな
りました。(家庭裁判所の
近くといわれています)

現在の簀子地区は大手
門2丁目(一部)と大手
門3丁目、荒戸1丁目、

(現・徳島県) から明治21
年、九州へ出漁するよう
になり戦前、戦後を通し
て、幾多の困難に遭遇し
ながらも底曳網漁業で博
多漁港を発展させたこと
もあります。港町は徳島
の人が多く、関西なまり
の言葉が多く聞かれまし
た。その基地として栄え
た港町も今は底曳船も消
え、岸壁の広場にそのモ
ニメントを残すのみと
なりました。

簀子町という町名はあ
りませんが、空襲の時は
焼け野原となり多くの犠
牲者を出しました。

小学校の跡地も現在は、
工事中であります。

簀子が明るく住みよい
安全な町として、発展す
るようになっています。

(一部公民館記念誌参照)



写真は宮崎県青島の
「鬼の洗濯板」と呼ば
れる天然の岩。「簀子
石」も残っていれば
このような風景が広
がっていたのではない
でしょうか。



◀かもめ広場と
スクリーンの
モニュメント



慰霊碑は、海で亡くなられた先輩を祀ると
ともに、船の航海安全を祈り大漁を祈願する福岡
底曳のシンボルであった。



私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度
くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動もある

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝
る前に運動すれば眠りやすくなります。



全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

検索

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

文芸欄

俳句

花菱濠の水面を風まかせ
藤棚を見上げる空に雲一つ

舞鶴校区 第一松寿会 藤 喜代子

短歌

鯉のぼり
五月の空に舞い上がれ
子の健やかな育ちを願う

女性軍
政の中にも大躍進
困った時の母の強さか

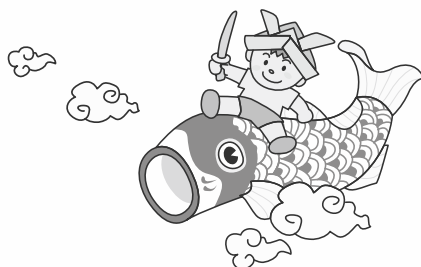
5連敗
波に乗れない鷹軍団
まだまだ早い百四十試合

当仁校区 仁寿会 雨あがり亭 鱧音

コロナ禍で
初ひ孫に会えぬもどかしさ
動画をみつめる曾祖父母

さむらいジャパン世界一に
わたしも負けずに大声援

高宮校区 幸せクラブ 大坪 由枝



川柳

天神の街は重機のビックバン
サクラサク孫も志望の大学へ
初曾孫迷わず名前は翔平ちゃん

舞鶴校区 第一松寿会 藤 喜代子

若者に声をかけられて元氣出る
独りさまケイタイつれてバスルーム
愚作でも並べて楽し五七五

春吉校区 第五老壮会 増本 保子

失言を防ぐマスクはないものか
我近し計報の年は八十代
マスクでは紅さす美人見えません
高齢に浮世ばなれのスマホわざ
ねたきりを休養だと叔父は言う
ヒヤ、ハット汗がどばつと暑くなる
老いてこそスマホを使い脳トレを

福浜校区 第四福寿会 藤井 昭子

短歌

俳句

川柳

『中央区老ク連だより』
文芸作品募集

ただいま「短歌・俳句・川柳」の作品
を募集しています。皆さんの感性を
生かした作品をお待ちしています。

応募方法

必ず校区名・地区名、クラブ名、
氏名、年齢、連絡先を明記ください。

中央区老人クラブ連合会

〒810-8622 中央区大名2-5-31

TEL 092-718-1140
FAX 092-771-4955

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
夏祭り

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和5年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

「中央区ちょこっとお出かけマップ」と一緒に 区内を歩いてみませんか

お寺や史跡等も
紹介しています♪

ちょこっと お出かけマップ

中央区の歴史を
知ることができます！

A 草ヶ江コース（六本松駅スタート・ゴール）

B 簀子コース（大濠公園駅スタート・ゴール）

C 平尾コース（薬院大通駅スタート・ゴール）

D 舞鶴・警固コース（西鉄福岡（天神）駅スタート・ゴール）

E 当仁東コース（大濠公園駅スタート・唐人町駅ゴール）

F 当仁西コース（唐人町駅スタート・ゴール）

平尾コース「平尾山荘」

草ヶ江コース「菊池霊社」

番外編 ～今と昔を比べてみよう～（天神・那の津、長浜・舞鶴エリア）

当仁東コース「せせらぎかっぱ」

〇中央区ちょこっとお出かけマップって？

身近な地域の魅力を再発見してもらうことを目的としたお散歩マップです。
いずれも約 1 時間程度のお散歩を楽しめるよう作っています。

〇どんな種類があるの？

区内であまり知られていない歴史上の人物や建物について紹介している「中央区歴史と文化の説明板」を巡るコースと明治 42 年と現代の地図とを比較したコースがあります。

〇どこでもらえるの？

A3 サイズのマップは中央区役所 1 階や企画振興課窓口（3 階）で配布中です。
区ホームページでも掲載しているので、スマホやタブレット等でご利用いただけます。
なお、番外編コースは区ホームページでのみ公開中です。

簀子コース「圓應寺」

区ホームページはこちらから
パソコン・スマホで検索！

ちょこっとお出かけマップ

検索

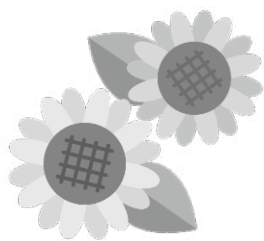
スマホからは
QR コードの読
み取りでも OK!



知って 学んで 得する

生活情報ひろば

このコーナーでは、シニアの皆さんの生活に関わる有益な情報をご紹介します。様々な情報を活用し、より豊かな生活を送りましょう。



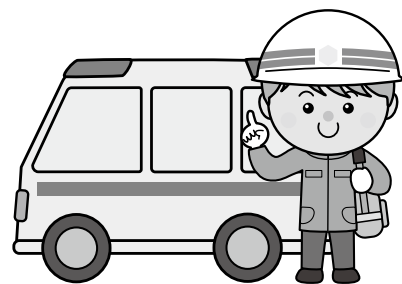
中央区 社協事務所からの お知らせ

中央区社協事務所で実施している事業の中から、老人クラブ会員の皆様が活用できる事業を一部ご紹介いたします!!



もしもの時のための「安心情報キット」

一人暮らしの高齢者や障がい者など地域で見守りが必要な方を対象に、緊急時にかかりつけの病院や緊急連絡先などの情報を活用できる「安心情報キット」を、地域の皆さまにご協力いただき、配付しています。



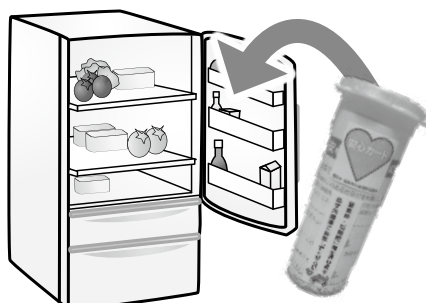
安心情報キットの使い方

1



「安心カード」に緊急連絡先やかかりつけの病院等を記入

2



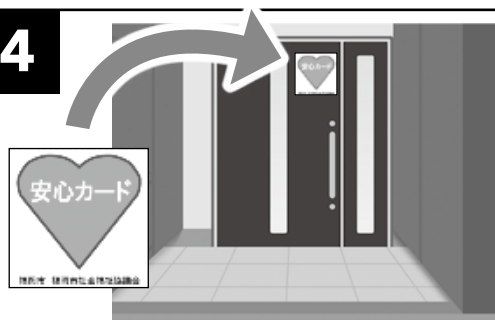
筒状の容器に「安心カード」を入れ、冷蔵庫で保管（冷蔵庫以外は不可）

3



冷蔵庫の扉に「安心情報キット」の保管を示すマグネットを貼る

4



屋内（玄関の内側など）にシールを貼る
※必ず内側に貼ってください

5



家の中で倒れた等で救急隊が駆けつけた際、キットの中の安心カードの情報を元に対応

訪問するきっかけとして活用しています。定期的に「安心カード」を更新してもらうよう声かけをしています！
(民生委員)



※「安心カード」の他に容器と一緒に入れておくと安心なもの（例）
・健康保険証（写） ・本人の写真 ・おくすり手帳（写）、服用している薬のことがわかるもの など
※健康保険証の原本や財産にかかわる情報（通帳、現金、印鑑、カギなど）は入れないでください。

持っておくと安心！「緊急時連絡カード」

自分の緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入できるカードです。外出先での事故や急病などで本人が連絡先等を伝えることができない時に役立ちます。

市内にお住まいの高齢者、障がい者、持病のある方など、カードを希望される方にはどなたでもお配りしています。

このスペースに穴を空けてひもを通すこともできます。

目立つ黄色のカードです。

★緊急時★連絡カード	
氏名	(読声)
住所	(読声)
電話番号	電話
緊急連絡先	電話
その他	電話

8.56cm

5.4cm



お財布などに入れて持ち歩くことができます。

【お問合せ先】 福岡市社会福祉協議会 中央区社協事務所 電話：737-6280

中央区老ク連だより 第64号

令和5年7月発行

発行 福岡市中央区老人クラブ連合会
福岡市中央区大名 2-5-31
TEL 092-718-1140
FAX 092-771-4955

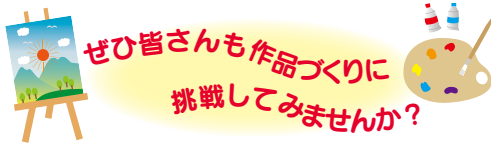
編集 株式会社 ニチコミ
印刷 福岡市博多区博多駅前 3-9-1
大賀博多駅前ビル 2F
TEL 092-292-6538



「ひと休み (切り絵)」
当仁 井上 宏さん (86)



「ミニチュアハウス」
高宮 山口百合江さん (70)



【作品出展者一覧】 敬称略

舞 鶴	洋画 (宮崎京子)
春 吉	日本画 (福原初江)
	書 (大森富士子、安武英子、植村和子)
	工芸 (瓜生ヤスエ)
赤 坂	洋画 (平田久雄)、書 (堀勝枝)、写真 (樋口俊明)
	日本画 (井上誠之助)
草ヶ江	日本画 (千住高秋)、書 (由井洋子)
	写真 (櫻木照久、眞島美枝子)
	工芸 (江口照代、小原章子、行徳美和子、竹下浩子、大坪洋子、泰松雅子、二石福美)
福 浜	書 (久野好子、廣田禎二)、写真 (林敏子、矢野政志)
	工芸 (吉村菊子、藤井昭子、久野好子)
当 仁	日本画 (高橋幸子)、書 (高橋 績)
	工芸 (井上宏、木附悦子)
南当仁	写真 (藤島正稔)
平 尾	洋画 (河野昭子)
高 宮	洋画 (福井茂)、書 (荻原直子、小玉加代子)
	工芸 (大坪由枝、荻原直子、山口百合江、小玉加代子)
笹 丘	洋画 (石松繁昭)、工芸 (廣瀬トシ子)



玄人はだしの力作ぞろい
ついでに見惚れる46点

中央区高齢者作品展開催

1月17日(火)〜22日(日)、中央区高齢者作品展を福岡市美術館ギャラリーAにて開催しました。
期間中、会場では、洋画、日本画、書、写真、工芸の5部門で計46点が会場を彩りました。どの作品もプロ顔負けのクオリティが高いものばかりで、来場いただいた約600名の方は作品一つひとつをじっくりと鑑賞していました。

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは「中央区老ク連だより」の発行にあたりまして、誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かに暮らすための生活を送る上で、大変重要な役割を果たしています。これからも、ご支援を賜いますようお願い申し上げます。

中央区老人クラブ連合会

編集後記

3年間にわたったこの流行もやっと下火となり、マスクの着用からも解放されました。ただこの間の活動自粛の影響は大きく、多くのクラブで会員数の減少がみられているようです。幸い昨秋に福祉バスの運行が再開されて以降減少のスピードは鈍っておりませんが、今年度の活動がより重要な意味を持つてきます。将来のことを考えれば若い人の入会を促進することが重要で、そのためにはコロナ前に行っていた活動をそのまま踏襲するのではなく、何か工夫加えた活動を心がけねばと思っています。

中央区老人クラブ連合会
広報部会部会長
片岡潤治 (小笹校区)

私たちは中央区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ニチコミ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

医療法人 内科・呼吸器科 田中内科クリニック
院長 田中 拓夫(呼吸器専門医)

診療時間
平日 9:00~12:30
13:30~18:00 (但し木曜は午後休診)
土曜 9:00~16:00
休診 日曜・祭日

福岡市中央区大名2-5-5 (平尾ロイヤル裏)
TEL 092-531-1002

介護のお困り **ご相談ください**

ケアプラン作成 通所介護・通所リハビリ
訪問リハビリ・看護 老人保健施設(入所・通所)

特定医療法人財団 博愛会 **735-7070**
博愛ケアセンター (イオン笹丘となり)

Good sleep Good life 睡眠障害センター
福岡浦添クリニック
内科、呼吸器内科、循環器内科【予約制】神経精神科、心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

いびき・睡眠時無呼吸相談 ※初診時要予約※
中央区六本松2-12-19 BCCビル9階
TEL 092-737-2111

不動産の査定・売買、相続や終の棲家のご相談
当社は「資産管理全般」「生活設計」「不動産売却・管理」など業務で、より良い老後の暮らしをサポートいたします。

KOWA 株式会社 弘和
福岡本社 ■中央区鳥飼 2-6-21

まず **無料** 相談 お気軽にご相談ください
TEL. 092-771-9264

お問い合わせは、お電話または Web で
〒810-0022 福岡市中央区薬院 4 丁目 3 番 20 号
フクト **TEL: 092-522-2910**
FAX: 092-522-7539

医療法人たけうち 六本松 足と心臓血管クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/木・土の午後・日・祝 ◎はインソール外来も併設

中央区梅光園1-1-11 六本松パークホームズ1F
092-707-3828
詳しくはホームページで <http://ashitoshinzo.com>

中学生向けの公開実力テスト会の実施や、教材を自社で編集・製作・販売しています。

株式会社 フクト
お問い合わせはお電話または Web で
〒810-0022 福岡市中央区薬院 4 丁目 3 番 20 号
フクト **TEL: 092-522-2910**
FAX: 092-522-7539