

## 令和4年度事業報告について

我が国は、現在、世界に例を見ない速さで高齢化が進んでいることに加え住民関係の希薄化などもあいまって、要援護高齢者や一人暮らし高齢者が増加し、孤独、閉じこもりなどの問題や、高齢者をはじめとする弱者を狙った詐欺事件など、私たちを取り巻く環境はますます厳しいものとなっております。

このようなことから、高齢者自らが生きがいを持って安心して生活できる環境づくりや、さらには支え合いなど地域活動の必要性が一層高まっています。

高齢者の自主的な組織として、「健康・友愛・奉仕」の三大目標を基本活動とする老人クラブの存在意義は、ますます大きいものがあります。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の発出は、行われませんでした。夏場や冬場に感染者の増加が見られ、福岡県から「福岡コロナ警報」と「福岡オミクロン警報」が発動されました。

このような中、クラブ活動や仲間との交流が少なくなり、会員の体力や気力の低下による「フレイル（虚弱）」になることを回避・予防するため、コロナ禍においても開催してきた美術展やグラウンド・ゴルフ大会等に加え、これまで中止してきた高齢者保健福祉大会やソフトダーツ大会などの開催をはじめ、各種事業について、会員の健康・安全面を第一に考え、感染対策を十分に取しながら、ほぼ従来どおりの活動が実施できました。

## 事業の概要

### 1. 高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり事業の推進

#### (1) 健康づくり・介護予防の推進

##### ① 健康づくりリーダー研修会

開催期日	令和4年9月14日（水）
場 所	福岡市市民福祉プラザ 502・503研修室
参加者	30人
内 容	「認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指す講座」、 「認知症予防体操（コグニサイズ）」

各区や各地区（校区）、単位クラブが実施する「健康づくり」事業や活動におけるリーダー養成のため、研修会を開催しました。

##### ② いきいきクラブ体操の普及・実践

令和4年度の女性部会研修会において、女性部会部員一同によるステージでの模範演技に合わせて、研修会参加者で実施しました。

## (2) 生きがづくり、仲間づくりの推進

### ① 第52回福岡市高齢者美術展

開催期日	令和4年10月12日(水)～10月16日(日)5日間
開催場所	福岡市美術館ギャラリーB、C、D
出展数	◎洋画 33点 ◎日本画 5点 ◎書 8点 ◎写真 14点 ◎工芸 18点 計 78点
観覧者	785人

特別賞、金賞、最高年齢者賞など17人を表彰しました。なお、表彰式についても、感染症防止に配慮して実施しました。

### ② 第51回福岡市高齢者囲碁・将棋大会

開催期日	令和4年7月29日(金)
場 所	福岡市市民福祉プラザ 601・602研修室
参加者	囲碁32名 (チャンピオン戦、三・四段戦、初・二段戦、級位戦) 将棋29名(有段戦、級位戦) 計61名

### ③ 第60回福岡市高齢者保健福祉大会

開催期日	令和4年9月1日(木)
場 所	福岡市民会館大ホール
参加者	738名
式 典	百歳代表者表彰、会員増強運動表彰 等
演芸発表	25組(老人クラブ23、老人福祉センター2)

新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮し、市と協議のうえ、参加人数を制限し、3年振りに開催しました。

### ④ 第43回福岡市高齢者ゲートボール大会

開催期日	令和4年10月4日(火)
場 所	山王公園(博多区)
参加者	—

参加チームが博多区4チームのみとなり、令和2年度に決定した方針に従い、中止することとなりました。

### ⑤ 第21回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

開催期日	令和4年10月26日(水)
開催地	舞鶴公園 球技場・野球場
参加者	選手320人

当初、25日開催予定でしたが、雨天のため、順延して開催しました。各区大会を勝ち抜いた上位選手が出場し、3コースに別れ競技を行い、各コースの上位5位まで及び最高年齢者各1人を表彰しました。

⑥ 第12回福岡市高齢者ソフトダーツ大会

開催期日	令和5年2月4日(土)
場 所	福岡市民体育館
参加者	選手135名

当初、2月10日開催予定でしたが、実施予定の中央体育館が新型コロナウイルス感染症ワクチン接種会場となり、使用の見込みが立たないため、開催日、会場を変更して実施しました。

各区大会を勝ち抜いた上位選手が出場し、15ボードに別れて競技を行い、カウント・アップは上位10名、アンダー・ザ・ハットは各ボードの優勝者を表彰しました。

⑦ 第34回全国健康福祉祭(ねんりんピックかながわ2022)への参加

開催期日	令和4年11月12日(土)～11月15日(火)4日間
場 所	神奈川県全域
テーマ	神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳
交流大会	18種目120名(選手等109名、役員11名)
美術展	8点出品(日本画2、洋画2、工芸2、書1、写真1)

【主な成績】

区分	成績	種 目
交流大会	第3位	卓球、サッカー
	優秀賞	マラソン、剣道、ソフトバレーボール、なぎなた、インディアカ、健康マーじゃん
	全勝賞	囲碁
	最高齢者賞	インディアカ
	高齢者賞	太極拳、ダンススポーツ、囲碁
美術展	入賞作品 なし	

### ⑧ 高齢者農園事業の実施

高齢者が耕作を通じて自然に親しむことにより、心身の健康保持と高齢者相互の親睦を図ることを目的として、農園の運営を行いました。

農園名	所在地	面積(m <sup>2</sup> )	利用クラブ数	利用者数(人)
青葉近隣農園	東区青葉7丁目	973	8	27
西部高齢者農園	西区大字飯盛	3,282	36	52
計		4,255	44	79

## 2. 高齢者の相互支え合い、社会奉仕事業

### (1) 友愛訪問活動の充実

友愛訪問の全単位クラブ設置を目標に事業の推進に努め、令和3年度に引き続き、訪問活動については、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた活動対応として、常にマスクを着用し、近距離での会話や人との接触による感染リスクを避けるため、電話やインターホン越しでの活動を中心に実施しました。

#### 【活動状況】

区分	東	博多	中央	南	城南	早良	西	合計	設置率
クラブ数	128	98	75	146	54	81	78	660	-
訪問班数	117	87	75	141	46	81	69	616	93.3%
訪問員数(人)	675	391	275	783	244	444	372	3,184	-
対象者数(人)	1,955	1,227	825	1,799	577	1,299	1,010	8,692	-
訪問延べ人数	19,008	10,891	8,753	19,254	6,213	11,126	9,351	84,596	-

### (2) 伝承活動及び社会奉仕活動による社会参加

#### ① 「社会奉仕の日」

老人福祉週間を契機として、全国一斉に「社会奉仕の日」（9月20日）を定め、地域社会に対する感謝の意を表すとともに、地域の担い手としての活力を広く示すため、奉仕活動を実施するものです。

市老連では全クラブ参加を目標とし、各単位クラブにおいて、道路沿線、空き地などでの花づくり、緑化などの「美化活動」とマイバック持参、資源ごみの回収などの「環境に優しい活動」に取り組みました。

## 【活動状況】

区 分	東	博多	中央	南	城南	早良	西	合計	参加率
クラブ数	128	98	75	146	54	81	78	660	-
参加クラブ数	117	78	68	133	51	81	71	599	90.8%
会員数(人)	5,223	3,811	2,658	5,821	2,044	3,505	3,339	26,401	-
参加会員数(人)	2,262	1,422	998	2,227	1,027	2,160	1,273	11,369	43.1%

注：クラブ数、会員数は令和4年12月末現在

### (3) 地域活動促進事業の実施

老人クラブ活動として優れた地域活動を実践している団体に対して、市老連「地域活動賞」表彰規程に基づき、6団体に地域活動賞を授与しました。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、通常総会の式典を中止したため、表彰状は郵送しました。

## 3. 老人クラブの活動強化・育成・普及啓発事業

### (1) 会の運営

#### ① 第49回通常総会の開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し開催しました。(出席者22名(理事、監事))

開催日	令和4年5月23日(月)
場 所	福岡市市民福祉プラザ 502、503研修室
式典 (中止)	福岡市老人クラブ連合会 会長表彰(表彰状は郵送) ① 育成功労者表彰(市老連役員) 1人 ② " (単位クラブ会長) 52人 ③ " (校区女性部長) 12人 ④ 優良老人クラブ(単位クラブ) 27クラブ ⑤ 育成功労者表彰(著しい功績者) 1人 ⑥ 地域活動賞 6団体
議 事	(議案) ① 令和3年度事業報告について ② 令和3年度収支決算について ③ 役員を選任(案)について ④ 名誉会員の推薦(案)について (報告) ① 令和4年度事業計画について ② 令和4年度収支予算について

② 理事会開催 7回

回	開催年月日	議案
第258回	令和4年 4月20日	①正会員の入会(案)・退会について ②令和3年度事業報告について ③令和3年度収支決算について ④市老連会長表彰被表彰者等の推薦(案)について ⑤令和4年度地域活動賞被表彰団体(案)について ⑥全老連会長表彰被表彰者の推薦(案)について ⑦役員候補者等の推薦(案)について ⑧名誉会員候補者の推薦(案)について ⑨市老連定款施行規則の改正(案)について
第259回	令和4年 5月23日	①常務理事の選定(案)について ②正会員の入会(案)・退会について ③老人クラブ育成功労者等厚生労働大臣表彰者の推薦(案)について
第260回	令和4年 6月22日	①正会員の入会(案)・退会について ②令和4年度全老連「活動賞」の推薦(案)について ③令和4年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰の推薦(案)について
第261回	令和4年 8月23日	①正会員の入会(案)・退会について ②ふくふくクラブ福岡『会員増強運動』表彰の選考について
第262回	令和4年 11月28日	①正会員の入会(案)・退会について
第263回	令和5年 2月22日	①令和5年度市老連事業計画(案)について ②令和5年度市・社協補助金内示額等について ③市老連友愛訪問事業実施要綱の改正(案)について
第264回	令和5年 3月9日	①令和5年度市老連収支予算(案)・資金調達及び設備投資の見込みを記載した書類について ②市老連専門部会関係規程の改正(案)について(定款施行規則、専門部会規程) ③令和5年度指定旅館及び日帰り温泉施設の指定(案)について

③ 専門部会等開催

会 議 名	開 催 状 況
総務部会	7回
教養文化部会	2回
体育部会	2回
伝承社会奉仕部会	2回
広報部会	2回
女性部会	2回
高齢者農園運営委員会	3回
高齢者保健福祉大会運営委員会	1回
全国健康福祉祭福岡市実行委員会	1回

#### ④ 関係団体との連携

会 議 名	回
全老連評議員会	3回(うち2回は書面 対応)
全老連都道府県・指定都市老連事務局長会議	1回
全老連都道府県・指定都市老連代表者会議	1回
九州各県・指定都市老連連絡協議会事務局長会議	1回(書面对応)
九州各県・指定都市老連連絡協議会	1回

## (2) 会員増強運動の推進

### ① 会員増強運動表彰

ふくふくクラブ福岡「会員増強運動」指針の運動目標を達成した団体を福岡市高齢者保健福祉大会の式典において、表彰しました。

受賞団体	単位クラブを新設し、校区連に新規加入した。 (表彰基準(2)ウ①)	1クラブ
	1単位クラブにおいて、会員が5人以上の純 増となった。(表彰基準(2)ウ②)	5クラブ

### ② 老人クラブ数及び会員数

(令和5年3月31日現在)

区 別	クラブ数	会員数 (人)	60歳以上 の人口(人)	加入率 (%)	65歳以上 の人口(人)	加入率 (%)
東 区	128	5,223	88,257	5.9	71,556	7.3
博多区	98	3,811	53,771	7.1	42,865	8.9
中央区	75	2,658	47,528	5.6	37,407	7.1
南 区	146	5,821	76,381	7.6	61,681	9.4
城南区	54	2,044	39,296	5.2	32,185	6.4
早良区	81	3,505	66,745	5.3	54,076	6.5
西 区	78	3,339	61,250	5.5	49,960	6.7
合 計	660	26,401	433,228	6.1	349,730	7.5

※60・65歳以上の人口は、日本人の住民基本台帳人口(令和5年2月末現在)

### (3) リーダー研修の充実

#### ① 老人クラブリーダー養成研修会

開催期日	令和5年1月23日(月)
場 所	福岡市市民福祉プラザ 502、503研修室
参加者	39名
内 容	<p>講話:~誰でも・いつでも・どこでもできる~”絆づくり” 大島 弘枝(愛宕幼稚園(飯塚市)教育相談役)</p> <p>講座:ユマニチュード(優しさを伝える認知症のケア技法) 【知覚・感覚・言語による包括的コミュニケーションを体験】 松原 弘美(福岡市ユマニチュード地域リーダー)</p>

#### ② 女性部研修会

開催期日	令和4年12月9日(金)
場 所	福岡市市民福祉プラザ ふくふくホール
参加者	179人(会員153人、役員15人、事務局等11人)
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演:「健康と美容」 講師:土屋 里美 (花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門九州地区)</li> <li>・演舞:太極拳:簡化太極拳ホームেশョン (ねんりんピックかながわ2022福岡市代表チーム)</li> <li>・日舞:「武田節、乱れ髪」早良区役員有志</li> <li>・歌劇ザ・レビューショー 歌劇ザ・レビューHTB</li> <li>・いきいきクラブ体操 女性部会部員一同</li> </ul>

#### ③ 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会への参加



開催期日	令和4年11月8日(火)
場 所	東京都墨田区 「国技館」
参加者	9人(総務部会部員8名、事務局1名)
内 容	<p>【第1部：式典】</p> <p>天皇陛下の臨席を仰ぎ、全国から老人クラブ代表者850名の参加のもとに開かれました。</p> <p>天皇陛下のお言葉を賜ったほか、厚生労働大臣表彰、全労連会長表彰が行われました。さらに、出席された尾辻参議院議長などの来賓から祝辞を頂戴し、被表彰者の謝辞、大会宣言が朗読され、採択されました。</p> <p>【アトラクション】「相撲甚句」 全日本相撲甚句協会</p> <p>【第2部：記念講演】</p> <p>「老いてこそユーモア」 作家 阿刀田 高 氏</p> <p>厚生労働大臣表彰</p> <p>○育成功労者 柴田 宏 氏(市老連理事) 佐藤 光 氏(中央区老連運営委員)</p> <p>○優良老人クラブ 中央区春吉校区第九老壮会</p> <p>○優良老人クラブ連合会 博多区老人クラブ連合会 全老連会長表彰</p> <p>○育成功労 阿部 悦子 氏(市老連理事) 檜橋 貞雄 氏(博多区老連会長)</p> <p>○優良老人クラブ デュオ柏原柏朋会(南区)</p> <p>○優良老人クラブ連合会 春吉校区老人クラブ連合会(中央区)</p>

④ 九州ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

開催期日	令和4年7月7日(木)～7月8日(金)
場 所	長崎県長崎市
参加者	11人(理事9人、事務局2人) 全参加者 181人
内 容	<p>1日目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基調報告 老人クラブの現状と課題 (全国老人クラブ連合会業務部長 岡本 まゆみ氏)</li> <li>・研究部会(事例発表)</li> </ul> <p>第1部会「健康づくり・介護予防活動の推進」 福岡市発表者 城南区シニアクラブ連合会会長 内原 悟</p> <p>第2部会「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」</p> <p>第3部会「会員増強の推進」</p>

(4) 特殊詐欺被害防止及び交通事故防止の啓発・啓蒙

広報紙「ふくふくクラブ福岡」やホームページにおいて、オンライン取引や自転車の安全利用五則等について、注意喚起記事や文書を掲載したほか、福岡県警から提供いただいた特殊詐欺の啓発グッズを各種会合で配布しました。

#### (5) 広報紙「ふくふくクラブ福岡」の発行・ホームページでの情報発信

老人クラブの活動状況の紹介など、老人クラブの魅力を発信するとともに、生活や地域の情報など、老人クラブに関する広報紙「ふくふくクラブ福岡」を2回発行するとともに、ホームページに行事の案内、活動状況等を掲載し、情報発信に努めました。

##### ○広報紙「ふくふくクラブ」

号数	発行月日	発行部数	主な記事
第110号	令和4年 7月15日	37,000部	令和4年度事業計画・予算、七区の投稿等
第111号	令和5年 1月1日	37,000部	会長新年の挨拶、主催事業の実績報告、会員増強運動の表彰、全老連60周年記念式典、七区の投稿等

#### (6) 会員の福利厚生事業等の推進

##### ① 「指定旅館」・「指定日帰り温泉施設」制度

会員が楽しみながら、仲間づくりやゆとりの時間を持つことができるよう「指定旅館制度」を平成17年度に開始し、令和4年度は4施設を指定しました。

また、「指定日帰り温泉施設制度」については、平成28年度から開始しましたが、令和4年度は申請がありませんでした。

##### 「指定旅館」

福岡県	長崎県	合計
3件	1件	4件

##### ② 老人クラブ傷害保険

老人クラブ傷害保険は、老人クラブ会員であれば、年齢制限もなく誰でも加入できる団体傷害保険（病気は対象外）で、手頃な掛け金で充実した補償が実現されます。

○加入タイプは、活動型（老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償）と、24時間型（日常生活全般のケガを補償）の2種類あります。

##### 【加入状況(令和5年3月末)】

(単位：人)

区名	東	博多	中央	南	城南	早良	西	計
会員	667	455	219	385	259	456	383	2,824

##### ③ 老人クラブ団体賠償責任保険

老人クラブ賠償責任保険『クラブ全員型』は、老人クラブ活動中に、「誰かをケガさせてしまった」ときや「誰かのモノを壊してしまった」ときに、補償されます。（※往復途上の事故及び自分のケガは対象になりません。）

【加入状況(令和5年3月末)】

(単位：人)

区名	東	博多	中央	南	城南	早良	西	計
会員	403	243	-	374	56	248	147	1,471

#### 4. コロナ禍における活動の推進

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による外出機会や人との交流減少による高齢者の体力低下や社会的孤立を回避、予防するため、感染防止に配慮しながら、各種事業をほぼ例年どおり実施することができました。

#### 5. 市老連創立60周年記念事業

高齢者保健福祉大会を、市老連創立60周年記念事業として実施したほか、「祝 市老連創立60周年」記念タオルを作成し、各行事の参加者に配布しました。