



西区 老ク連だより



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

第41回 西区高齢者 演芸大会

7組の演技が 笑顔届ける

7月22日(金)、西市民センターホールにて第41回西区高齢者演芸大会を3年ぶりに開催しました。

当日は、7組の出演者が演歌やなつメロ、唄や踊りなど、各クラブの特徴を生かした演技を来場者約390名の前で堂々と披露。コロナの影響で声が出せないため、会場からは大きな拍手が送られていました。(教養文化部会)

優勝



生松会(吉岐)「切られ与三郎祝い歌」

準優勝



横浜南亀齢会(玄洋)「まつり」

第3位



福岡ハイタウン和みの会(金武)「民謡チャンチャカ」

敢闘賞



姪浜校区シニアクラブ連合会(姪浜)「芭蕉布」

特別賞

十郎川ことぶき会(石丸)
「わっしょい」



さくら会(姪北)
「サザエさんと いざゆけ若鷹軍団」

愛宕浜校区老人クラブ連合会
(愛宕浜)
「憧れのハワイ航路」



もくじ

■ 高齢者演芸大会	1面
■ 会長、区長新年のあいさつ	2面
■ 老人クラブリーダー研修会、表彰受賞団体・受賞者紹介	3面
■ ウォーキング大会、女性部視察研修会	4面
■ ソフトダーツ大会	5面
■ 福岡市大会結果報告	6面

■ 校区活動紹介	7面
■ 校区活動紹介、会員募集	8面
■ 単ク紹介	9面
■ 健康づくりリーダー研修会	10面
■ 会員文芸、原稿募集、編集後記	11面
■ グラウンド・ゴルフ大会	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

白十字病院
社会医療法人財団 白十字会
〒819-8511 福岡市西区石丸4-3-1
☎ 092-891-2511(代表) ホームページのQRコードはこちら→

下山門
社会福祉法人 怡士福祉会
介護老人福祉施設
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室/短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

高森 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科
日本整形外科学会専門医
理事長 高森 義博
手術・入院可。送迎可(お問合わせ下さい)。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フラワーガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム **フラワーガーデン・ラテ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
ヘルパーステーション
早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 サンライズ吉岐
入所・短期入所(ショートステイ)80名/通所リハビリテーション(デイケア)40名
認知症高齢者介護 グループホームひだまり
サ高住(自立支援型住宅) こもれび
(医)タケシマ整形外科医院
092-811-4885
医療法人 日の出 092-812-5010 <https://hinodekai.or.jp>

社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム
ディグニティ内浜
ショートステイ
ディグニティ内浜
随時相談・見学受付中
西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

声をかけ合い 仲間の輪を広げよう



西 区 老 人 ク ラ ブ 連 合 会
会 長 古 賀 興 三

明けましておめでとう
ございます。会員の皆様
には、新年をさわやかに
お迎えのことと心よりお
喜び申し上げます。

大は緩和されています
が、高齢者においては、
外出や人との交流の機会
が減少するに当たり高齢
者の孤独や心身への影響
を危惧する声が寄せられ
ています。

さて、新型コロナウイ
ルス感染症の声を聞いて
4年目を迎えます。少し
ずつですが、感染症の拡

一般的に高齢者によく
言われる言葉で「フレイ

新年のごあいさつ



西 区 長
駒 田 浩 良

明けましておめでとう
ございます。

社の向上に貢献してい
だいておりますことに深
く感謝いたします。

西 区 老 人 ク ラ ブ 連 合 会
の皆様におかれましては、
お健やかに新春をお迎え
のこととお喜び申し上げ
ます。ウィズコロナ時代
に活動を継続し、地域福

さて、昨年は、高齢者
囲碁・将棋大会や演芸大
会が3年振りに開催され
るなど、感染症拡大防止
のため自粛を余儀なくさ

ル（加齢による心身の活
力低下）や「サルコペ
ニア（加齢に伴う筋肉量
の低下）」等があり、実
際に体力の衰えを感じま
す。しかしながら、元氣
な高齢者もたくさんい
らっしゃいます。持てる
能力・体力を生かして、
自らの生活に合わせた健
康づくりや仲間づくり、
生きがいづくりを地域全
体で取り組んでいる団体
があります。それが老人
クラブです。

ウオーキング大会、ソフ
トダーツ大会等を実施で
きました。これも会員の
皆様の協力と支援があつ
てのことです。

今年度は、感染対策を
十分に実施した上で、グ
ラウンド・ゴルフ大会や
ラウンド・ゴルフ大会や
ラウンド・ゴルフ大会や

活動ある老人クラブを
推進するには、多くの仲
間を増やすことが不可欠
であり、皆様の活力ある
声が必要です。そのため、
会員増強運動が実施され
ています。会員の加入促
進には、様々な工夫が必
要です。そこで、地域に
老人クラブを知ってもら
うために「のぼり旗」を
作成いたしました。まず
は、老人クラブの存在を

「仲間と集うことができ
る」当たり前だと思つて
いた日常の活動が、毎日
を暮らしていく上での生
きがいと健康づくりにい
かに大切なものか、改め
て認識する機会となつた
ことと思います。

また、フレイル予防に
は人との交流が効果的と
言われております。皆様
が日頃から行っておられ
る活動そのものが、健康
寿命を延ばし、心身とも
に健康でいきいきと暮ら

えている高齢者のフレイ
ル（加齢に伴い体や心の
働き、社会的なつながり
が弱くなった状態）問題
に対して、各種の講座等
を開催し、口腔ケア、食
生活や筋力アップ等に関
する知識の提供を図って
おります。

し続けるために大変意義
のあるものだと考えます。
皆様が年を重ねる度に、
益々生きる喜びを感じな
がら、住み慣れた地域で
安心して暮らし続けられ
るよう、今後も様々な取
り組みを進めてまいりま
す。

「仲間と集うことができ
る」当たり前だと思つて
いた日常の活動が、毎日
を暮らしていく上での生
きがいと健康づくりにい
かに大切なものか、改め
て認識する機会となつた
ことと思います。

結びに、西区老人クラ
ブ連合会のますますのご
発展ならびに皆様の本年
が幸多き年でありますよ
う心から祈念いたしまし
て、新年のあいさつとさ
せていただきます。

「仲間と集うことができ
る」当たり前だと思つて
いた日常の活動が、毎日
を暮らしていく上での生
きがいと健康づくりにい
かに大切なものか、改め
て認識する機会となつた
ことと思います。

結びに、西区老人クラ
ブ連合会のますますのご
発展ならびに皆様の本年
が幸多き年でありますよ
う心から祈念いたしまし
て、新年のあいさつとさ
せていただきます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・歯科
シーサイド病院
☎092(806)7171
福岡市西区今津3810
<https://www.seaside-hp.or.jp>

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
診療科目：内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
受付時間
午前9:00～12:45 午後14:00～17:45
※内科：(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ 休
TEL 092-892-8353

たかこ皮膚科クリニック
Takako Dermatology Clinic
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ▲ -
13:30～17:00 ● ● ● ● ● - -
▲…土曜日は14時まで ※受付は各30分前まで
☎092-805-6020
西区周船寺1丁目5-25 サンリットビル4F

浜田内科クリニック
Hamada internal medicine clinic
内科 消化器内科 内視鏡内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:00～18:00 ○ ○ × ○ ○ × 診
石丸2丁目26-3 TEL881-1177
<http://www.hamada-imc.jp/>

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!
訪問介護 いるか
相談支援 いるか
ケアプランセンター いるか
デイサービス いるか
TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

YUH CLINIC
ゆう内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● /
14:00～18:00 ● ● / ● ● / /
西区野方1丁目20番10号
TEL 092-892-2200

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科
松岡歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～13:00 ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ● ● 16時
【休診日】日曜・祝日
西区太郎丸1-3-10 Tel 092-807-1388



ストレッチ運動で健康に

令和4年度 表彰受賞団体・受賞者紹介

西区老人クラブ連合会の方々が
表彰を受けましたのでご紹介いたします

福岡市福祉のまちづくり推進大会

☆市長表彰（老人クラブ事業功労者）

鶴田 安隆	壱岐南校区 橋本レインボークラブ
島井 健	下山門校区 下山門共生会

☆福岡市社会福祉協議会会長表彰（老人クラブ事業功労者）

秋山 義孝	壱岐南校区 野方福寿会
-------	-------------

☆市長感謝状（老人クラブ事業功労者）

藤川 拓生	福岡市老人クラブ連合会	理事
池田 みち子	愛 宕校区 第三豊寿会	
野村 真潮	愛宕浜校区 愛宕浜マリナ会	
亀子 良平	愛宕浜校区 虹の会	
宮崎 貞義	福 重校区 新室見宝友会	
下田 隆三	金 武校区 金武福岡ハイタウン和みの会	
別所 護	西 都校区 西都シニアクラブ	

【敬称略】

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざの痛みの治療

福岡リハ整形外科
クリニック

患者様
専用ダイヤル 092-812-1880
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横



<http://fukuriha.or.jp>

タナカ歯科医院

<http://fuku-t-dc.com/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○

福重5丁目4-21-2F 姪浜大通りマルキョウななめ前
Bビル1F(屋根有り)駐車場4台可
☎092-981-2200

村上華林堂病院

在宅療養支援病院
訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション
西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331



きむらしろうクリニック

内科・消化器内科・在宅医療
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	※

スーパーマルキョウ前
※予約検査
西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

松尾歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:30	●	●	○	●	●	●

※訪問診療致します※ 日・祝 休
西区今宿青木536-1
☎807-1919

内科 大内 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日
西区横浜1丁目19-1
TEL 092-806-0010

倉光病院

医療法人社団 飯盛会
デイケア桜
グループホームいいもり
西区飯盛664-1 TEL.811-1821

西区老ク連事業

令和4年度西区老人クラブリーダー研修会

ユーモアあふれるストレッチ



【講師】
NPO 法人
福岡市レクリエーション協会
佐藤 靖典 副会長

9月に入っても連日真夏が続く中、令和4年度西区老人クラブリーダー研修会を9月15日（木）、西市民センターにて西区老人クラブ連合会78クラブの会長、副会長、女性部長、総計120名の参加者のもと盛大に開催しました。

司会の倉光利信総務部長の開会宣言には始まり、藤川拓生副会長の開会の言葉に続き、古賀興三会長の老人クラブを取り巻く厳しい環境（会員数減少）への対応、意気込みを込めたあいさつがありました。

その後、講師としてお招きしたNPO法人福岡市レクリエーション協会の佐藤靖典副会長による講演「楽しみの先に喜びがあると生きがいになる」心にとこ、からだはつらつの人生とは？

「がありました。配布資料に従い、ユーモアたっぷりの絶妙な話術で楽しくお話をいただきました。講演の前半は、先生の日々の生活を例に、高齢者が増え続ける時代の中、健康に過ごすために

最後に、福岡悦代副会長の閉会のあいさつで、ほぼ2時間弱の充実した研修会が終了しました。参加された皆様、お疲れ様でした。（総務部会）

人との関わりを持つて積極的に行動することの大切さを学びました。後半は、毎日を「身体的・精神的・社会的」に健康に過ごせるように背伸びや屈伸を交えたストレッチ運動を行いました。

《最高齢者賞》



重野 富人さん
(西陵校区)



菊池 知子さん
(壹岐南校区)

10月20日(木)、雲ひとつない快晴に恵まれ、約140名が参加のもと西部運動公園ビオトープに集合し、第5回ウォーキング大会を開催しました。

第5回ウォーキング大会



140名が歩いて健康に



参加者と会話を楽しみながら

参加者同士で会話を楽しみながら無理のないペースで歩き、皆さん心地よい汗を流しました。ウォーキング終了後は、最高齢者賞の発表のほか参加者全員に参加賞を配布しました。

今回もコロナ禍のため開会式やお楽しみ抽選会等は行わず、ラジオ体操をした後、密にならないように順次スタート。ジョギング&ウォーキングコースを2周する約2・3kmのコースを元気に歩きました。



女性部視察研修会

創作意欲の高さに感動

愛宕校区 第3豊寿会 虎谷 春子

10月13日(木)、晴天のもと西区老人クラブ連合会女性部視察研修会を開催し、各クラブより27名が参加しました。

バスで移動し、はじめの目的地である福岡市美術館で福岡市高齢者美術展を鑑賞しました。出品者の中には、96歳の最高齢者の方もおり驚きましたが、どの作品も素晴らしく大変感動しました。これからも皆様が元気で活躍されることをお祈りいたします。

午後は太宰府に行き昼食をとり、自由に散策をしました。神戸から来たという修学旅行生たちとも出会い、太宰府天満宮は大変にぎわっていました。



ラジオ体操でけが防止



仲間と歩いて足取り軽く



水分補給もしっかりと！

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

杉田接骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	／	●	18:00まで	／

休診日：木曜日・祝日・不定休あり

西区今宿青木 222 番地 1

TEL・FAX 092-407-4874

内科 糖尿病内科 緒方内科

受付時間
平日/午前9:00~12:30 午後14:00~18:00
土曜/午前9:00~12:30 午後休診
休診日/日・祝日

西区橋本2丁目17-31

☎811-4726

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科・内科 福岡豊栄会病院

福岡市西区田尻東3丁目2703-1

TEL092-807-3567

FAX092-807-3568

URL <http://www.houeikai.or.jp>

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診

西区今宿

3丁目19-10

☎806-8550

田中ファミリークリニック

内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	／	●	●	●	／
14:00~17:00	●	●	／	●	●	●	／

▲9:00~15:00 [休診日]水曜・日曜・祝日

TEL 092-407-1215

福岡市西区小戸1丁目16-25

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科

千鳥橋病院附属 新室見診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	往診可
午前(8:50~12:00)	○	○	○	○	○	○	■
午後(13:30~16:30)	○	○	○	○	○	○	■
夜間(17:30~19:30)	○	○	○	○	○	○	■

訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成

福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスグ)

☎891-3711



溝上歯科 学研都市クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	休診日
14:00~19:30	○	○	○	○	○	休診日

西区横浜3-34-7 ☎092-805-1110

<http://www.mizokami-do.com/>



ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺

1丁目10-7

TEL 092-807-6171

FAX 092-807-6176

11月25日（金）、西体育館にて第12回ソフトダーツ大会を開催し108名が参加しました。

今年度は昨年度より1単位クラブあたりの参加人数を1名増やしたため、3年ぶりに100名を超える参加者が集い開催し

競技は、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目で行い、各校区の代表選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮。熱気あふれる会場では、例年を上回るスコアが次々飛び出し、各ボー

富永浩正さん（福重） 1045点で優勝

第12回ソフトダーツ大会



高得点を狙い集中！

《最高齢者賞》



91歳
片山 伸也さん
(愛宕校区)



91歳
川野 美恵子さん
(金武校区)

ドで歓声が響きました。

今大会の注目すべき点

は、カウント・アップ

の部で優勝した富永浩

正さん（福重）がスコア

1045点という他を圧

倒する高得点を出された

ことです。また、福重校

区の選手については、優

勝、第3位、第4位に入

賞するなど活躍が目立ち

ました。おめでとうございます。

います。

なお、今大会の上位19

位までの選手は、2月4

日（土）に福岡市民体育

館にて行われる市大会へ

の出場権を獲得しました。

(体育部会)

ダーツの経験がない方は
ぜひ次回参加してみませんか？

【ソフトダーツの魅力】

- 安全…… ダーツの先端がプラスチック製
- 脳トレ…… 得点は暗算でつける
- 仲間づくり…気軽に誰でも楽しめる

大会結果 (敬称略)

カウント・アップ 上位入賞者

順位	校 区	氏 名	得 点
優 勝	福 重	富永 浩正	1045
準優勝	壱 岐	永田 正勝	950
第3位	福 重	蓑原 靖夫	878
第4位	福 重	秦 道博	862
第5位	金 武	小山 清	833
第6位	元 岡	庄崎 勝	821
第7位	玄 洋	松崎 道江	790
第8位	福 重	澤村 晋作	781
第9位	金 武	鍋山 陽一	777
第10位	愛宕浜	小川 堅祐	770

アンダー・ザ・ハット ボード優勝者

ボード	校 区	氏 名
第 1	愛 宕	片山 伸也
第 2	石 丸	本多 康敏
第 3	元 岡	竹田 昇子
第 4	西 陵	竹松 博文
第 5	愛 宕	阿利 美保
第 6	壱岐南	高松 克己
第 7	福 重	川口 澄子
第 8	玄 洋	深江 和良
第 9	壱 岐	仲田 史生
第10	周船寺	末松 五十六
第11	姪 浜	中島 恭子

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人
創生会

住宅型有料老人ホーム
グッドタイムホーム 西の丘
特別養護老人ホーム
ウエストビル創生園
訪問介護
西の丘ヘルパーステーション
定期巡回随時対応型訪問介護看護
巡回サービス創生会西の丘

西区西の丘 2-1-1
☎092-881-8585

入居者・
時スタッフ 募集中

社会福祉法人
創生会

地域密着型
特別養護老人ホーム
今津創生園
介護老人ホーム
今津創生園
デイサービスセンター
イコロの家 今津

西区今津5324-5
(今津運動公園隣設) ☎092-807-5820

介護福祉施設・特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
通所介護事業所(デイサービス)
居宅介護支援事業

社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297
TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

社会福祉法人 藤の実会

特別養護
老人ホーム
七樹苑
ケアハウス
にじの森

●ショートステイ ●デイサービスセンター
●ケアプランサービス ●訪問介護

西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟

利用者募集中
歴史の里
特別養護
老人ホーム

〒819-0375 福岡市西区大字徳永397番地46
電話 092(806)8111

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟

**拾六町
デイサービスセンター**

福岡市西区拾六町団地 4-3
電話 092(885)5511
FAX 092(885)5527

社会福祉法人 信和会

**軽費老人ホーム
玄 洋 荘**

西区田尻東3丁目2697-1
TEL(092)807-0850

社会福祉法人 葵 会

特別養護
老人ホーム
あおい
ショートステイ
デイサービス

福岡市西区室見が丘2丁目22-1
☎092-812-5111

福岡市大会結果報告

西区代表が活躍

今年度も西区老人クラブ連合会の代表者の皆さんが各種目で市大会に出場し、見事な成績を残されました。これからもスポーツや文化・芸能を通して、健康づくり、生きがいくくり、仲間づくりの輪を広げていきましょう。

囲碁・将棋



第 51 回福岡市高齢者

囲碁・将棋大会

7月29日（金）、福岡市市民福祉プラザ 601 研修室で開催され、出場者は囲碁 32 名、将棋 29 名の計 61 名でした。

西区からは、囲碁（級位戦）で大野辰夫さん、将棋（有段戦）で久安登四男さんが見事、優勝を果たしました。

【西区代表の成績】

敬称略

囲碁（初・二段戦）	第 3 位：甫守 竜彦（元 岡）
囲碁（級位戦）	優 勝：大野 辰夫（玄 洋）
将棋（有段戦）	優 勝：久安 登四男（壱 岐）
	第 3 位：樋口 隆志（姪 浜）

グラウンド・ゴルフ



第 21 回福岡市高齢者

グラウンド・ゴルフ大会

10月26日（水）、中央区舞鶴公園球技場・野球場にて、各区の大会から勝ち上がった強者が集い、日頃の練習の成果を発揮しました。当日は、各区の代表者 320 名が参加し、西区からは男性の最高齢者である 92 歳の方も含め計 42 名が参加しました。

【西区代表の成績】

敬称略

最高齢者賞	男 性：片山 伸也 92 歳（愛 宕）
-------	---------------------

各コースの 優勝スコア	赤コース（球技場）33（中央区）
	黄コース（球技場）30（東 区）
	青コース（野球場）35（博多区）



銀 賞

『花とシャボン玉』

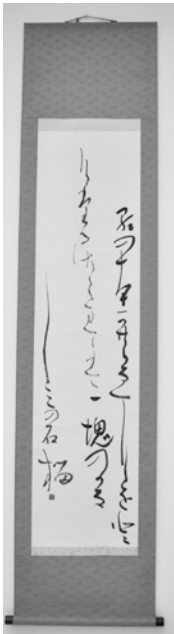
佐藤洋子（壱 岐）



奨励賞

『山百合』

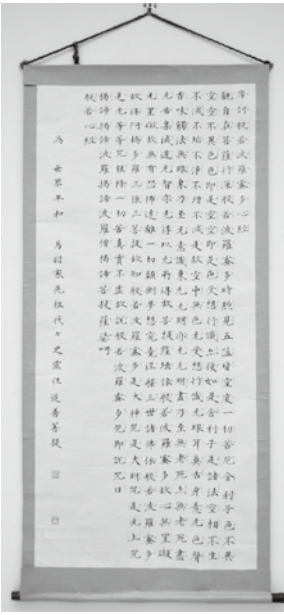
日高文子（元 岡）



奨励賞

『歌のほかの何を…』

南郷豊子（今 宿）



福岡市長賞

『般若心経』

鳥羽富貴子（老岐南）

美術展



第 52 回福岡市高齢者

美術展

高齢者の生きがいを高め、文化活動を豊かにすることを目的に、10月12日（水）～16日（日）、福岡市美術館にて開催されました。会場には、洋画 33 点、日本画 5 点、書 8 点、写真 14 点、工芸 18 点の計 78 点の力作が展示され、来場者の目を楽しませました。

【西区の入選者】

敬称略

福岡市長賞	書：鳥羽 富貴子（老岐南）
銀 賞	写真：佐藤 洋子（壱 岐）
奨励賞	日本画：日高 文子（元岡 桑原高砂会）
	書：南郷 豊子（今宿 今宿東町悠遊クラブ）

★西区出展数 洋画4点・日本画 2点・書 3点・ 写真1点・
工芸 1点 計11点

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 隆 美 会

飯盛保育園

西区大字飯盛534

TEL (092) 811-1309

FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 明桂会

内浜保育園

西区小戸 4 丁目 13-10 ☎881-3037

分 園 花のおさなご

西区姪の浜4丁目7-9 ☎834-5171

小規模 花のおさなご 姪浜駅南

西区姪浜駅南1丁目5-7 ☎707-7900

社会福祉法人 児 愛 会

ひなぎく保育園

園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！

保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！

福岡市西区拾六町団地 2 番 2 号

TEL (092) 881-2719

有料老人ホーム

住宅型 おあしす石丸

デイサービス 訪問介護併設

24時間介護体制

TEL.092-881-5340

西区石丸3丁目20-8 FAX.092-881-5355

社会福祉法人 ひまわり会

第2ひまわり保育園

福岡市西区生ノ松原2丁目12番6号

TEL.092-891-5040

FAX.092-891-5042

元 幼

学校法人元岡学園

元 岡 幼 稚 園

西区大字 元岡 2791 ☎TEL 092-806-2555

地域密着型 通所介護 デイサービスこの花

福岡市西区下山門 2 丁目 9-6

TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

看護小規模多機能型居宅介護

三丁目の花や

西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

社会福祉法人 飯盛会

地域密着型 特別養護老人ホーム サンガーデン

入 所 短期入所

福岡市西区羽根戸521

☎(092)892-2310



全員笑顔で完歩

愛宕浜

校区

ともに歩き

仲間の絆を深める

校区連合会 会長 野村 真潮

校区活動紹介

校区・上期

ウォーキング大会

薄曇りで爽やかな風が吹き抜けた5月23日(月)、愛宕浜校区老人クラブ連合会主催のウォーキング大会を参加者45名で実施しました。今回は「南公園」4丁目交差点「海浜公園」あたりの大橋を巡るAコース(60分)と「緑道公園」女子高校「海浜公園」中央公園を巡るBコース(30分)の2コースを設定。参加者は、それぞれの体調に合ったコースを選び、海辺に群生している松葉菊を愛でながらニコニコペースの健康ウォーキングで心地良い汗をかきました。

このウォーキング大会は、自身の健康づくりのためだけでなく、コロナ禍の影響で自宅にこもりがちな会員が外出をするきっかけとなり、さらに仲間づくり、互いに助け合うことのできる住みよい町づくりにつながることを目指しています。



仲間と楽しく GG



校区・上期

グラウンド・ゴルフ大会

開催直前まで雨が心配されましたが、当日は汗ばむ好天となり、校区3クラブ、総勢27名の参加者のもと、6月4日(土)、愛宕浜小学校グラウンドにて、8ホール、2ラウンド、ストロークプレー方式で盛大に実施しました。

上期大会は、毎年10月に、小戸公園で開催され

校区・上期

介護予防教室

通常年ならこの時期に、保健所より保健師と栄養士さんをお招きし、グループ分けしてワイワイにぎやかに調理実習を行い、完成した料理を皆さんで楽しく会食していました。

しかし、コロナ禍の影響により公民館に利用制限があり、今回は運動指



よく狙いを定めて

座ったままでもできる体操



導士をお招きし「健康講座」として、6月27日(月)に28名の参加者を得て実施しました。

校区担当の保健師によるフレイル予防の講話と、健康運動指導士による脳トレ、着座でのストレッチ、下肢筋力アップ体操の実践指導を受け、毎日を元気に過ごすポイントを習得しました。

また、少人数のグループに分かれての脳トレゲームでは、暗算で引き算をしたり、青春時代に活躍した芸能人の名前を即座に答えたりしました。脳が活性化されて、方々で楽し気な笑い声があふれていました。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

DELTA
455

サイディング工事
解体工事・屋根工事
同質出隅加工販売

株式会社 **デルタ455**

福岡市西区今宿上ノ原202-43
TEL.092-806-0248
<https://www.delta455.com>

塗装工事・建築工事全般

志摩テクノ産業株式会社

福岡市西区大字徳永517-2
TEL:092-806-8580

西部ガスエネルギー特約店

有限会社 **甲山商店**

福岡市西区周船寺 2-18-3
TEL 092-806-1421

未来につながる道をつくる!!

福岡県知事許可(特-3)第32907号
道路舗装・土木一式工事

三苜舗道株式会社

〒819-0387 福岡市西区富士見1丁目9-11
TEL.092-807-1219 FAX.092-807-1279
糸島営業所 福岡県糸島市二丈深江1672-1
TEL.092-325-2561 FAX.092-325-2622

株式会社 **福重産業**

・交通誘導員・土木建設スタッフ派遣
◎60才以上の交通誘導員多数在籍
●初心者・アルバイト大歓迎●

西区福重3丁目13番13号
電話 092-881-7579

有限会社 望月住設

福岡市給排水指定工事店

福岡市西区今津737の2
TEL 092-806-2018

納骨堂申し込み受付中

浄土宗 **栄昌寺**

福岡市西区今宿町491番地
TEL(092) 807-0671

臨済宗 大徳寺派

長善寺

福岡市西区田尻2丁目32番4号
電話 092-806-0104

校 区 活 動 紹 介

石 丸
校区

後任決めクラブの存続を

校区連合会 会長 柴田 剛

① 構成について

令和4年4月1日現在、ときわ会大町団地29名、ことぶき会十郎川団地30名、千寿会石丸2丁目35名、合計94名でそれぞれできる範囲で活動中です。その中でも元気に参加できているのは、半数以下くらいです。

② 現在の活動状況

各クラブともに高齢化が進み、身体の一部が不

自由な方も増加しており、全会員で参加できる行事はありません。新型コロナウイルス感染症防止による行動規制もあり、飲食を伴う行事が大半中止となり、活動の種類はさらに縮小しました。

③ 校区老々連の問題

現会長の在任期間が非常に長く、後任者の育成が課題となっています。単位クラブ内で後任者を決め、課題解決を図るよう促してまいりたいと考えています。



楽しいグラウンド・ゴルフ大会

体調に合わせた活動を実施しています



老人クラブに入りませんか！

会 員 募 集 中

西区老人クラブ連合会では、一緒に活動する仲間を募集しています。

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。老人クラブと一緒に第2の人生を輝かせましょう！



老人クラブで毎日充実！【入会のメリット】

- ① 生きがいができる カラオケ・ダンス など
- ② 健康の維持・増進 グラウンド・ゴルフ、ウォーキング など
- ③ 仲間ができる 旅行・各種スポーツ大会 など
- ④ 地域貢献ができる 清掃活動・世代間交流 など



【お問合せ先】

西区老人クラブ連合会 ☎ 092-895-7107

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

(株)山新建材工業

フォームレスフォームメッシュラス型枠
株式会社ニチラス 指定施工店

ベースバック
露出型弾性固定柱脚工法

福岡市西区女原北11-20-2F
TEL 092-805-5110

外壁 サイディング工事

株式会社 マルコウ
MARUKOU

福岡市西区野方 5-53-11
TEL:092-517-6498

不動産業・建築業



株式会社 ワンエージェント

早良区飯倉6-25-12 大産飯倉ビル2F
TEL.092-864-0113

石 州 / 三 州 / コロニアル /
各種瓦 販売 施工

桑 田 瓦 店

西区吉武 339-1
TEL 092-801-8236
FAX 092-811-7744

東洋土木株式会社

福岡市西区大字徳永618
TEL 092-807-6083

電気工事・電気通信工事業

H*i*-電設ENG株式会社
エイチアイ・デンセツエンジニアリング

本 社 福岡市西区野方4丁目20-11
TEL/FAX:092-982-0035



建 造 物 解 体

有限会社 蓮池工業

西区大字飯盛430-1
TEL(092)812-8100



株式会社 アスト

集合住宅大規模修繕工事・オフィスビル内外装リニューアル工事
塗装工事・塗床工事・防食工事・防水工事
耐火被覆工事・耐震補強・アスベスト工事

福岡市西区戸切3-35-7
TEL 092-812-6411 FAX 092-812-6412

単 々 紹 介

吉 岐 南 校 区 橋 本 ニ ュ ー タ ウ ン 自 治 会 レ イ ン ボ ー ク ラ ブ

笑 い 合 っ 集 い の 場 所 へ

会 長 鶴 田 安 隆

当 ク ラ ブ は 橋 本 駅 に 隣 接 し た 戸 建 住 宅 1 2 0 戸 か ら な る 小 さ な 自 治 会 の 中 に あ り 、 平 成 1 0 年 に 発 足 し て 現 在 の 会 員 数 は 3 5 名 で す 。 住 宅 の 周 辺 に は 木 の 葉 モ ー ル を は じ め 、 商 業 、 飲 食 店 、 病 院 、 金 融 等 「 ゆ り か ご か ら 墓 場 ま で 」 の 関 連 施 設 が そ ろ っ て い ま す 。

ク ラ ブ の 活 動 内 容 は 集 会 所 が な い た め 屋 外 に 制 約 さ れ ま す 。

「 グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ 」 週 に 2 回 、 小 さ な 公 園



本 日 の 腕 試 し

〔 其 他 の 活 動 内 容 〕

近 郊 の 会 食 施 設 で の 食 事 会 や 忘 年 会 、 花 見 、 敬 老 会 、 ま た 、 ふ れ あ い サ ー ク ル 、 校 区 、 町 内 会 の 行 事 な ど を 行 っ て い ま す 。

ま た 、 長 年 続 け て き た 夏 祭 り は 子 ど も の 減 少 と 高 齢 化 が 進 む 中 、 開 催 が 困 難 と な り コ ロ ナ 禍 を 契 機 と し て 残 念 な が ら 中 止 す る こ と に な り ま し た 。 こ こ 数 年 は コ ロ ナ 禍 に よ り 行 動 の 制 限 を 余 儀 な く さ れ て い ま す が 、



プ レ ー 後 の 談 笑 タ イ ム

日 も 早 く 従 来 の 平 穩 な 日 常 生 活 に 戻 る こ と を 願 っ て い ま す 。

橋 本 N T 自 治 会 も 高 齢 化 率 が 現 時 点 で 5 0 % を 超 え て お り 、 こ れ か ら 先 数 年 は 増 加 す る と 思 わ れ ま す 。

今 後 の ク ラ ブ 活 動 に つ い て も 従 来 通 り 会 員 の 皆 さ ん が 助 け あ っ て 、 閉 じ こ も り や 孤 独 な 高 齢 者 を 少 な く し て 「 健 康 で 明 る い 気 持 ち で 集 い 体 を 動 し 談 笑 で き る ク ラ ブ 」 を 目 指 し て い き た い と 思 い ま す 。

石 丸 校 区 石 丸 老 人 ク ラ ブ 千 寿 会

1 2 名 が 新 加 入 配 布 で 会 員 へ 意 識 づ け

会 長 柴 田 剛

千 寿 会 は 、 石 丸 校 区 老 々 連 の 一 構 成 メ ン バ ー で あ り 、 石 丸 2 丁 目 に 籍 を



清 掃 活 動 も 活 発

置 い て い ま す 。 1 0 月 1 日 現 在 の 会 員 数 は 3 5 名 で す 。

本 題 に つ い て 報 告 す る 前 に 、 令 和 3 年 か ら 4 年 に か け て 起 こ っ た 重 大 事 に つ い て 述 べ ま す 。

そ れ ま で 3 4 名 だ っ た 会 員 が 様 々 な 理 由 で 1 1 名 退

会 し 、 2 3 名 に 減 り ま し た 。 会 会 として 存 続 の ピ ン チ で す 。

そ こ で 減 っ た 会 員 を い か に し て カ バ ー す る か 、 ま ず 役 員 会 を 開 き 、 千 寿 会 の 紹 介 文 と 入 会 申 込 書 を 作 成 、 役 員 一 同 手 分 け し て め ぼ し い 人 に 配 り 、 声 か け を 熱 心 に 行 い ま し た 。

結 果 、 1 2 名 も の や や 若 い 人 た ち に 入 会 し て い た だ き ま し た 。

会 の 存 続 に と っ て 大 変 大 き な 成 果 で し た 。

千 寿 会 の 実 際 の 活 動

は 、 校 区 老 々 連 主 催 の グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ 大 会 に 年 2 回 各 1 0 名 が 参 加 、 お よ び ソ フ ト テ ー ー ツ 大 会 に 年 2 回 各 1 0 名 参 加 し て 、 他 ク ラ ブ 会 員 と の 交 流 を 図 っ て い ま す 。

問 題 は 、 参 加 者 が 固 定 化 さ れ て い る 傾 向 に な っ て き て い る こ と で す 。

千 寿 会 と し て の 結 束 が 乱 れ な い た め の 一 方 策 と し て 、 ぶ だ う 狩 り と 称 し て 役 員 が 産 地 よ り 買 っ て き た 巨 峰 を 一 房 づ つ 無 料 配 布 。

大 変 好 評

で し た 。

9 月 2 0 日 の 敬 老 会 に は 、 2 8 名 の 参 加 で ビ ン ゴ ゲ ー ム を 行 い 、 足 腰 の 悪 い 人 に も 参 加 し て い た だ き ま し た 。

参 加 賞 に 少 し 豪 華 な 弁 当 を 配 り 、 欠 席 者 に は 班 長 が 届 け ま し た 。

各 会 員 に い く ら か で も 参 加 し て い る 意 識 づ け を 行 っ て い ま す 。

社 会 奉 仕 と し て は 、 毎 月 第 2 火 曜 日 に 集 会 所 や 庭 の 除 草 等 、 清 掃 活 動 を 行 っ て い ま す 。

1 月 2 月 は 休 み で す 。

私 々 は 福 岡 市 西 区 老 人 ク ラ ブ 連 合 会 の 活 動 を 応 援 し て い ま す

シ ニ ア 川 柳 作 品 募 集 中

大 賞 : 商 品 券 1 0 , 0 0 0 円 (1 名)
優 秀 賞 : 商 品 券 5 , 0 0 0 円 (5 名)
努 力 賞 : 商 品 券 1 , 0 0 0 円 (1 0 名)



募 集 期 間 : 令 和 5 年 3 月 3 1 日 ま で

ま ず は ク リ ッ ク !
川 柳 ニ チ コ ミ 検 索

不 動 産 全 般 株 式 会 社 ア リ ア ケ

福 岡 市 西 区 福 重 3 丁 目 6 - 2 2
TEL 092-882-8282



国 友 オ ー ト サ ー ビ ス

福 岡 市 西 区 女 原 4 5 1 - 1
TEL 092-881-3579

給 排 水 工 事

(株) S E I K O H 工 業

福 岡 市 西 区 吉 武 字 石 橋 3 7 6 - 2
TEL: 092-834-7852

水 道 施 設 工 事 業 ・ 管 工 事 業 ・ 土 木 工 事 業
と び 土 木 工 事 業 ・ ほ 装 工 事 業



吉 岐 設 備 工 業 有 限 公 司

福 岡 市 西 区 野 方 1 丁 目 8 番 2 6 号
TEL 092-811-6097

戸 切 に あ る 小 さ な 花 屋

F l o w e r s h o p 花 咲

福 岡 市 西 区 戸 切 2 丁 目 1 1 - 2 5
TEL 092-834-7500

■ 一 般 整 備 ■ 車 検 整 備 ■ 電 装 品 取 付
■ 板 金 塗 装 ■ 新 車 中 古 車 販 売

西 島 自 動 車

福 岡 市 西 区 戸 切 3 - 1 5 - 5
TEL / FAX 092-518-8052

topics

健康づくりリーダー研修会に参加して

無理のない運動で認知症予防

姪北校区老人クラブ連合会
ほくほく会 吉田 ヨシエ



9月14日（水）、健康づくりリーダー研修会にて松原健史先生を講師にお招きし「認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指す講座」というテーマを受講しました。

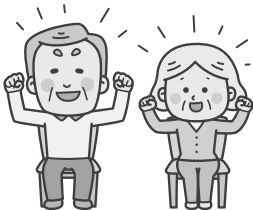
講師の松原先生によると、2022年に100歳を迎える日本人は9万人を超えるそうです。しかし、平均寿命と健康寿命とは、10年もの差があり、2025年の認知症患者は、5人に1人になると予測されています。

また、全身の持久力を高めることと頭を使いながら身体を動かすことは、認知症予防に有効とのことでした。お話を聞いて、私もこれからは歌や踊りを頭と身体を使って楽しんでみたいと思いました。

自分なりのやり方で無理をせず、人生これから花を咲かせ、喜寿、傘寿、米寿と無事に年を重ねていきたいものです。自分の心身を健やかに保つため、日頃から意識することの大切さを学んだ研修会となりました。



座ってできる運動も体験



余談となりますが、最近、バスツアーに参加し、小郡市にある「かえる寺」を訪れました。そこで、ご住職様に良いことを教えていただきました。4回「幸福^{しあわせ}」と声に出して言うというものです。早速、生活に取り入れて毎日がより一層幸せになれるように唱えています。

フレイル予防の柱は「栄養」「運動」「社会参加」

外出を控え、仲間と会う機会が減ることにより、体力だけでなく気力も低下し「フレイル（虚弱）」になることが心配されています。毎日の暮らしの中でフレイル予防に取り組みましょう。

- 【栄養】
しっかり噛んで、
しっかり食べる
- 【運動】
毎日適度な
運動を心がける
- 【社会参加】
地域の人や仲間と
のつながりを保つ

- ◆肉・魚・卵・大豆などたんぱく質をバランスよくとろう
- ◆食後の歯磨き、定期的な歯科検診
- ◆体重の変化に気をつけよう



- ◆室内の体操に加えて、人の少ない時間帯を選んで、散歩やウォーキングを楽しもう
- ◆継続のために目標を持とう
- ◆仲間と励まし合って続けよう



- ◆外出が難しい時は、電話で友人や家族と話そう
- ◆身近な情報に関心を持とう
- ◆感染予防を行い、無理のない範囲でクラブや趣味、地域活動に参加しよう



会 員 文 芸

短 歌

喜寿迎え越し方想う窓辺にて
兎にも角にも今を生きている

姪北校区 ほくほく会 山田 和武

友が今哀しみの彼方へ旅立ちぬ
こころの君を想い愛しむ

姪北校区 茶ちやちやクラブ 高橋 恭子

病室の窓は夏いろ輝いて
光るドームをつつむ青空

姪北校区 ほくほく会 金栗 稔

病む友に便り書きたく一筆箋
白紙の前言葉つむいで

姪北校区 茶ちやちやクラブ 岡 あけみ

夕暮れに広がるみどり夏の山
窓辺にたたずみトンボ追う日

姪北校区 茶ちやちやクラブ 岸 良子

俳 句

さるすべり昔は海の見えにけり

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

寒椿コロナに耐えて紅を引く

下山門校区 下山門共生会 松本 カオリ

川 柳

ダイエット成功したとケーキ食べ

石丸校区 ときわ会 上野 タミ子



あなたの投稿待ってます！

原稿募集中



令和5年7月発行予定の「西区老人クラブ連だより第78号」に掲載する原稿を募集しております。下記のほか、ジャンルは問いません！皆様のご投稿をお待ちしております。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書などの趣味作品をご紹介！

など

【締め切り】令和5年4月28日(金)

募集要項

◎原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

◎短歌・俳句・川柳は1人各2作品までとします。

※紙面の都合上、やむなく割愛、一部修正、見送りする場合があります。あらかじめご了承ください。

宛先は
こちら！

〒819-8501 西区内浜 1-4-1 西区役所 3階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107

FAX 092-881-5874



編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えられたこと存じます。

昨年は、3年ぶりにソフトダーツの参加者が100名を超え、演芸大会も復活するなど、少しずつ会員相互の笑顔に触れる機会が増えた一年でありました。ご協力いただきました皆さんへお礼申し上げます。

コロナ禍も4年目を迎え、まだまだ予断を許さない状況ではありますが、皆さんが健康で、楽しく活動できるよう最大限の注意を払いながら事業に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

福岡市西区老人クラブ連合会

ご協賛いただきました

皆様方へ

このたびは、西区老人クラブ連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市西区老人クラブ連合会

力込めて 1 打目



GG 通して親睦深める

大会 結果 (敬称略)

A コ ー ス	優 勝	吉岐南	和田 栄子	37
	準優勝	今 宿	中島 文生	41
	第 3 位	西 都	竹下 博己	42

B コ ー ス	優 勝	石 丸	西野 國昭	35
	準優勝	愛 宕	野口 秀雄	39
	第 3 位	愛 宕	片山 伸也	41

C コ ー ス	優 勝	西 都	勝島 滋	36
	準優勝	石 丸	山市 修造	37
	第 3 位	吉岐南	橋本 栄	41

D コ ー ス	優 勝	愛 宕	尾崎 惣吉	40
	準優勝	玄 洋	平井 邦治	42
	第 3 位	玄 洋	渡辺 喜美子	43

最高 齢 者 賞

男 性 朱雀 義雄さん (95) 元岡校区

女 性 川口 チヨ子さん (91) 金武校区



高スコア目指し 225 名が全力

第 29 回西区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会

10月6日(木)、小戸公園芝生広場にて第29回
西区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。
当日は曇りのち晴れの涼しく快適なグラウンド・
ゴルフ日和となり、選手 225 名は元気にプレーしま
した。



入りますように！

今大会の各コース上位
49 名は市大会へ出場でき
ることもあり、選手の皆
さんは気合に満ち、競



元気にフルスイング！

技開始の合図とともにフ
ルスイング。参加者の多
くは、不慣れな深い野芝
コースに苦戦しながら一
時ハプニングもありまし
たが、最後までベストを
尽くしました。
閉会式では、各コース
の上位 3 名へ賞品が贈
られ、最高齢者賞として
男女 1 名ずつ賞品を贈
呈しました。また、後援
をいただいた株式会社
環境開発環境保全部小

戸公園管理事務所から
直前の草刈りと参加者
全員にお茶をプレゼン
トしていただきました。
ありがとうございました。
今回参加された方も、
まだ参加されたことが
ない方も、さらに練習を
重ね、次回
上位入賞を
目指して頑
張ってください。
さい。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**福岡ハートネット病院**
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL
内科・整形外科・リハビリテーション科

【診察時間】
平日 9:00-12:00
13:30-17:00
休 土・日・祝
診 年末年始

地下鉄姪浜駅往復
無料送迎バス
運行中
詳細はホームページをご覧ください

福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536(代表)

**株式会社 エス・エス・カンパニー**
介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン
TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター
TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- ・福岡ケアサービス ヘルパスステーション
- ・グループホーム 安 養／花安養
- ・小規模多機能ホーム 桜さろん
- ・市立老人福祉センター 福寿園
- ・特別養護老人ホーム 初 花

F-C-S 社会福祉法人 西福岡病院
福岡ケアサービス

お気軽にご相談ください
☎881-0090

**ひらやま内科
クリニック**
内科・循環器内科・アレルギー科

診 察 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	13:00 まで	●	13:00 まで

CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日

福岡4-7-6-3F あり ☎894-1066

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休

**株式会社 金宝草**
訪問調剤薬局

TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

訪問診療・デイサービス・グループホーム

ときつ 医院
【内科・小児科・神経内科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:00
休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321



創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

西福岡病院
医療法人 日本医療機能評価機構認定病院 3rdG(Ver.1.1)

☎092-881-1331代 http://www.nishifuku.or.jp

法 人 介護老人保健施設 西寿 ・訪問看護ステーション ふよう
事業所 ・ケアプランサービス ・短時間通所リハビリテーション

関連 施設 ・曾田豊二文庫
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
・ケアタウン茶山/歴史の里/みんせい温泉/給六町デイサービスセンター

**三愛クリニック**
医療法人 英慶会 駐車場あり
外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診
予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

周船寺2丁目12-39 ☎ 806-1020
(周船寺郵便局前)