



西区 老ク連だより



愛宕神社（愛宕）

発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

令和4年度第41回総会

方針新たに活動推進へ

5月12日（木）、令和4年度第41回総会を西市民センターホールにて3年ぶりに開催し、単位クラブ会長と女性部長132名（うち委任状提出50名）が出席しました。

毎回、総会後には健康講演会を行っています。たが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら今回は行わず、議事のみ執り行いました。

はじめに、古賀興三会長より「今回は、3年ぶりの開催です」と、あいさつがあり、続いて来賓を代表して、駒田浩良区長より祝辞をいただきました。

そして議事では、議長として別所護氏（西都校区）を選出し、西区老人クラブ連合会会則の一部改正（案）や令和3年度の事業報告と収支決算、令和4年度の事業計画（案）と収支予算（案）が審議され、全て承認されました。



【議事】拍手で承認

議長
別所 護氏会長
古賀 興三氏

【来賓の皆様】

駒田 浩良氏（西区長）
水町 卓典氏（西区保健福祉センター所長）
君村 恵子氏（西区福祉・介護保険課長）
本宮 智子氏（社会福祉協議会包括支援課長）



今後の活動に期待

もくじ

■総会	1面
■会長あいさつ	2面
■役員・専門部会名簿、表彰関係、運営方針	3面
■月別行事予定	4面
■総会資料	5面
■第40回西区高齢者囲碁・将棋大会	6面

■新任会長・女性部長研修会、啓発記事	7面
■校区活動紹介（金武校区）	8面
■校区活動紹介（愛宕校区）	9面
■西区ウォーキングマップ	10面
■会員文芸、美術展について	11面
■会員募集、編集後記	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人 白十字会
白十字病院
外来診療予約 ☎0120-19-8912
〒819-8511 福岡市西区石丸4-3-1 ☎092-891-2511(代表)
<https://www.fukuoka.hakujyujikai.or.jp/>

社会福祉法人 怡土福祉会
介護老人福祉施設 下山門
ユニット型特別養護老人ホーム
入居者募集中
全室個室／短期入所あり
西区下山門 4-6-1
(JR 筑肥線下山門より徒歩3分) ☎092-891-5501

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・人工透析内科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経内科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森** 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科
日本整形外科学会専門医
理事長 **高森 義博**
手術・入院可。送迎可（お問合わせ下さい）。
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム **フラワーガーデン**
介護付有料老人ホーム グループホーム
ショートステイ 居宅介護支援事業
デイサービス
西区拾六町1-21-11 ☎883-2223
住宅型有料老人ホーム **フラワーガーデン・ラテ**
住宅型有料老人ホーム 小規模認可保育園
ヘルパーステーション
早良区田村2-6-5 ☎874-2223

介護老人保健施設 サンライズ壱岐
入所・短期入所(ショートステイ)80名／通所リハビリテーション(デイケア)40名
認知症高齢者介護 グループホームひだまり
サ高住(自立支援型住宅) こもれび
(医)タケシマ整形外科医院
092-811-4885
医療法人 日の出 092-812-5010 <https://hinodekai.or.jp>

社会福祉法人 あすか福祉会
特別養護老人ホーム **ディグニティ内浜**
ショートステイ **ディグニティ内浜**
随時相談・見学 受付中
西区内浜2丁目9-23
TEL:092-891-5118 FAX:092-891-5108

老人クラブの主な活動

楽しい活動

健康活動や趣味・サークル活動

- ★健康づくり、シニアスポーツ
健康学習、ウォーキング、
各種シニアスポーツなど
- ★趣味、文化、レクリエーション
趣味・文化・芸能などのサークル活動、旅行など
- ★学習活動、リーダー研修
様々な学習講座の開催、老人クラブ活動の
リーダー研修の開催など



地域貢献活動

ボランティア活動や世代間交流

- ★友愛訪問、ボランティア活動、社会奉仕
友愛訪問活動、福祉施設他のボランティア
活動、社会奉仕の日の活動など
- ★伝承活動、
世代間交流
地域の文化・伝承
芸能・民芸などの
伝承活動、子ども
たちとの世代間交
流活動など
- ★環境美化・リサイクル
公園や公共施設などの花の栽培や
管理・清掃活動、リサイクル活動など



会長あいさつ

知恵を出し合い 組織活性化



西区老人クラブ連合会
会長 古賀 興三

平素は西区老人クラブ連合会の活動にご支援ご協力をいただきお礼申しあげます。規模を縮小した開催ですが、3年ぶりに令和4年41回総会も無事に終わりました。皆様さんと新しい年度

のスタートを切ることができました。関係各位の皆さんには改めてお礼を申しあげます。さて、昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で多くの事業が取りやめになりました。

残念ながら大事な時間の損失でもあります。そのような中、効果的な良いワクチンや治療薬がない限り私たちにできることは、不必要な外出を避け、マスクの着用、こまめに丁寧な手洗い等コロナ感染対策を行い免疫力アップすることです。社会的変化により感染対策は緩和されつつありますが、高齢者として注意して過ごしましょう。

それ高齢者の方々は多くなっていますが、反面私たちの老人クラブは減少傾向に歯止めがかからないのです。「老人クラブ加入のメリットは何か」と問われることがあります。その最大のメリットは「親しい仲間がで、仲間と一緒に笑い、語り、交流し長い人生を楽しむことです」と私は答えます。今年度、西区老人クラブ連合会は会員増強を加速するために、会員増強運動を実施いたします。達成した単位クラブには報奨

金を出すことにいたしました。コロナ禍で大変かと存じますが、コロナウイルス感染症がいつ終息するか分からない状況でいつまでも待たないでいられないのが現実です。地域の状況に合わせて、創意工夫を凝らした取り組みを行いましょう。一人でも私たちの仲間を増やしましょう。

最後に、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申しあげ、ごあいさついたします。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・リハビリテーション科・歯科
シーサイド病院
☎092(806)7171
福岡市西区今津3810
<https://www.seaside-hp.or.jp>

往診・訪問診療を行っております。
医療法人 DSA
上山門クリニック
診療科目：内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
受付時間
午前9:00～12:45 午後14:00～17:45
※内科：(土)午前のみ、(日・祝日)休診
※歯科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診
月 火 水 木 金 土
午前 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 ○ ○ ○ ○ ○ 休
TEL 092-892-8353

在宅医療に取り組んでいます
unison さいと薬局
福岡市西区徳永北18-4
TEL 092-407-1915
FAX 092-407-1973

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院
福岡市西区田尻2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

いかに関わる全てを笑顔にしたい!!
訪問介護 いるが
相談支援 いるが
ケアプランセンター いるが
デイサービス いるが
TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

西の丘に関わる全ての方々に笑顔をお気軽にお問い合わせ下さい
介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201820号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人
南川整形外科病院
整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科
福岡市西区姪の浜4丁目14-17
☎891-1234

社会福祉法人 筑前伊都の会
特別養護老人ホーム
松生園
お気軽に
お問い合わせ
下さい
西今宿青木1093-22
(生の松原海水浴場近く)
☎(092)885-2945

令和 4 年度

福岡市老人クラブ連合会 会長表彰

新型コロナウイルス感染症の影響により、5月23日(月)の福岡市老人クラブ連合会第49回総会での表彰式は執り行わず、表彰状は受賞者の皆様へ郵送にて届けられました。なお、受賞者は以下のとおりです。

老人クラブ育成功労者被表彰者(単位老人クラブ会長:全市52名)

NO	氏 名	校 区	クラブ名
1	池田 みち子	愛 宕	第三豊寿会
2	野村 真潮	愛宕浜	愛宕浜マリナ会
3	亀子 良平	愛宕浜	虹の会
4	大堂 眞圓	姪 北	ほくほく会
5	下田 隆三	金 武	金武福岡ハイタウン 「和みの会」
6	宮崎 貞義	福 重	新室見宝友会
7	藤川 拓生	壱岐南	壱岐南長寿会
8	緒方 高治	周船寺	友鶴会
9	別所 護	西 都	西都シニアクラブ

老人クラブ育成功労者被表彰者(校区女性部長:全市12名)

NO	氏 名	校 区	クラブ名
1	吉田 ヨシエ	姪 北	ほくほく会
2	能角 さとみ	能 古	第三常盤会

優良老人クラブ被表彰(単位老人クラブ:全市27クラブ)

NO	クラブ名	校 区	氏 名
1	下山門団地すみれ会	下山門	長間 福男
2	町 楽笑会	元 岡	庄崎 勝
3	横浜亀齢会	玄 洋	小川 廣美

(敬称略)

【役員】

会 長	古賀 興三	姪 浜
副会長	藤川 拓生	壱岐南
	高岡 悦代	金 武
庶 務	倉光 利信	金 武
会 計	大堂 眞圓	姪 北
監 事	田中 正彦	愛 宕
	今西 小枝子	玄 洋
	上野 タミ子	石 丸

【専門部会】

部会名	部会長名	副部会長名	部 員 名	
総務部会	倉光 利信 (金武)	野村 真潮 (愛宕浜)	井浦 泰司 (能古)	池田 洋子 (下山門)
教養文化部会	田中 正彦 (愛宕)	大堂 眞圓 (姪北)	谷 義湊 (周船寺)	虎谷 春子 (愛宕)
健康部会	別所 護 (西都)	中澤 憲三 (壱岐)		
体育部会	篠寄 弘 (福重)	柴田 剛 (石丸)	濱地 健次 (元岡)	
伝承社会奉仕部会	今西 小枝子 (玄洋)	池 フミ子 (西都)	宮川 一正 (玄界)	
広報部会	上野 タミ子 (石丸)	吉田 ヨシエ (姪北)	進 弘江 (姪浜)	
女性部会	高岡 悦代 (金武)	上野 タミ子 (石丸)	虎谷 春子 (愛宕)	吉田 ヨシエ (姪北)
			池 フミ子 (西都)	進 弘江 (姪浜)

令和4年度 役員・専門部会名簿

今年度もみんなで力を合わせて、西区老人クラブ連合会を盛りあげてまいります。

令和 4 年度 事業計画

今日、我が国では、急速な高齢化の進行により超高齢社会に突入し、社会保障の負担などが大きな課題となっています。また、地域コミュニティの希薄化などにより地域住民の結びつきや人の絆が弱まっている中で、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦のみの世帯が増加するなど、高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものとなっています。

私たちの老人クラブも、高齢者の趣味の多様化や価値観の相違、リーダーの後継者不足や会員減少により、全国的に老人クラブの会員、クラブ数は減少が続いています。

このような状況ではありますが、地域を活動基盤とする高齢者の自主的な組織である老人クラブは、永年にわたって培った知識と経験を活かし、健康で心豊かな地域社会の実現に向け、その役割は今後ますます期待されるとともに、地域コミュニ

運営方針

ティの上からも極めて重要となっています。

このため、西区老人クラブ連合会では、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を活動の基本とし、人生100年時代を見据えた元気な高齢者を増やす会員の増強や会員に喜んでもらえる活動の展開、また、新たなリーダーの養成に取り組み、支え合い・助け合い活動の推進といきいきとしたシニアライフの実現を目指してまいります。

令和4年度は、次の取り組みを推進します。

1. 魅力ある事業の実施と会員増強運動の推進

2. 健康寿命を延ばす健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの推進

3. 友愛訪問や社会奉仕などの支え合い・助け合い活動の推進

4. 地域団体や行政との連携の推進

5. ニセ電話詐欺被害0「ゼロ」運動の推進

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひざの痛みの治療

福岡リハ整形外科

クリニック

患者様専用ダイヤル 092-812-1880

福岡県福岡市西区野方7丁目752-1

福岡リハビリテーション病院 横

<http://fukuriha.or.jp>

一般・矯正・小児歯科・歯科口腔外科

松岡歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～13:00 ● ● ● ● ● ●

14:00～18:00 ● ● ● ● ● 16時

【休診日】日曜・祝日

西区太郎丸1-3-10 Tel 092-807-1388

内科・眼科・整形外科・緩和ケア内科・人工透析内科

村上華林堂病院

在宅療養支援病院

訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション

西区戸切2-14-45 TEL092-811-3331

福祉車輛の販売・整備

空気や水など生活環境を改善する商品のレンタル・販売

福祉車輛と生活環境サポート まごのて

<http://www.magonote-japan.net/>

※こちらをご持参になりご成約の際は特典あります!

TEL 092-834-3377

まごのてJAPAN株式会社 西区羽根戸17-20-1

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業・生活介護事業

NPO 法人 太陽M

障がい福祉サービス事業

□就労移行・就労継続支援B型

(本 部) 福岡市西区姪の浜 4-2-15

TEL 092-895-5920 FAX 092-895-5921

□生活介護・特定相談支援

(下山門) 福岡市西区下山門 1-5-32

TEL 092-985-2180 FAX 092-985-2181

きむらしろクリニック

内科・消化器内科・在宅医療

・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリープ日帰り手術・生活習慣病

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00～18:00 ○ ○ ○ / ○ ※

スーパーマルキョウ前 ※予約検査

西区福重5丁目19-8 ☎892-4600

内 科 大 内 医 院

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○

休診日:日曜・祝日

西区横浜1丁目19-1

TEL 092-806-0010

令和4年度

月別行事予定

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
4	7	木	監事監査・役員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
	22	金	運営委員会	西区役所 3階A・B会議室	総務部会
5	12	木	西区老人クラブ連合会 総会	西市民センター ホール	総務部会
	19	木	教養文化部会	西区役所 3階中会議室A	教養文化部会
	23	月	(市)老人クラブ連合会 通常総会	福岡市市民福祉 プラザ研修室	縮小開催
	25	水	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	31	火	西区高齢者 囲碁・将棋大会	西市民センター 3階第1・2会議室	教養文化部会
6	2	木	総務部会	西区役所 3階中会議室A	総務部会
	7	火	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	9	木	運営委員会	西区役所 3階A・B会議室	総務部会
	16	木	新任会長 新任女性部長研修会	西市民センター 3階第1・2会議室	総務部会
	21	火	教養文化部会	西市民センター 3階第2会議室	教養文化部会
	29	水	校区女性部長会	西市民センター 3階第2会議室	中止
7	7	木	広報部会	西市民センター 3階第3会議室	広報部会
	7・8	木・金	九州ブロック リーダー研修会	長崎県	市老ク連
	21	木	西区高齢者演芸大会 (リハーサル)	西市民センター ホール	教養文化部会
	22	金	西区高齢者演芸大会	西市民センター ホール	教養文化部会
	29	金	(市)高齢者囲碁・将棋大会	ふくふくプラザ 601・602 研修	市老ク連
8	2	火	体育・健康部会	西区役所 3階B会議室	体育・健康 部会
	9	火	教養文化部会	西区役所 3階中会議室A	教養文化部会
	18	木	運営委員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
9	1	木	(市)高齢者保健福祉大会	福岡市民会館	市老ク連
	8	木	パークゴルフ体験会	佐賀市富士町 神水川パークゴルフ場	体育部会
	14	水	(市)健康づくり リーダー研修会	ふくふくプラザ 502,503	市老ク連
	15	木	西区老人クラブ リーダー研修会	西市民センター ホール	総務部会 女性部会
	20	火	全国一斉「社会奉仕の日」	市内全域	市老ク連
	29	木	(市) 高齢者ゴルフ大会		市老ク連

月	日	曜日	行 事	場 所	担当部会等
	4	火	(市) 高齢者 ゲートボール大会	山王公園	市老ク連 予備日 10/5
	6	木	西区高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	小戸公園	体育部会 予備日 10/7
10	11 16	火 日	(市) 高齢者美術展	福岡市美術館	市老ク連
	13	木	女性部視察研修会	未 定	女性部会
	18	火	運営委員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
	20	木	西区ウォーキング大会	今津運動公園	健康・体育部会 予備日10/21
	25	火	(市) 高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園	市老ク連 予備日 10/26
11	7・8	月・火	(市) 全国老人クラブ大会	東京	市老ク連
	8	火	西区シルバー 芸能自慢大会	西市民センター ホール	教養文化部会
	10	木	広報部会	西市民センター 3階第3会議室	広報部会
	11 15	金 火	ねんりんピック かながわ 2022	神奈川県	市老ク連
	25	金	西区高齢者 ソフトダーツ大会	福岡市立西体育館	体育部会
12	2	金	伝承社会奉仕・女性部会	西市民センター 3階第3会議室	伝承・女性 部会
	7	水	広報部会	西市民センター 4階視聴覚室	広報部会
	9	金	(市) 女性部研修会	ふくふくプラザ プラザホール	市老ク連
	15	木	運営委員会	西市民センター 3階第1会議室	総務部会
1	11	水	広報部会	西区役所 3階中会議室A	広報部会
	13	金	運営委員会	西市民センター 4階視聴覚室	総務部会
	25	水	(市) リーダー養成研修会	ふくふくプラザ 502・503 研修室	市老ク連
2	10	金	(市) 高齢者 ソフトダーツ大会	中央体育館	市老ク連
	17	金	総務部会	西市民センター 3階第3会議室	総務部会
	24	金	友愛訪問等説明会 健康教室	西市民センター ホール	伝承・健康 部会
3	10	金	運営委員会	西市民センター 4階視聴覚室	総務部会
	中旬		老人福祉施設慰問	未 定	伝承・女性 部会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちしろ歯科医院

診療時間

月火水木金土

9:00～13:00

●●●●●●

15:00～19:00

●●●●●

17:00まで

休診日/日曜・祝祭日

西区野方 3-1-2 Tel 092-407-7070

浜田内科クリニック

Hamada internal medicine clinic

内科 消化器内科 内視鏡内科

診療時間

月火水木金土日祝

9:00～12:30

○●●●●○休

14:00～18:00

○●●●●○休

診

石丸2丁目26-3 TEL881-1177

http://www.hamada-imc.jp/

社会福祉法人 創生会

住宅型有料老人ホーム
グッドタイムホーム西の丘
特別養護老人ホーム
ウエストビル創生園
訪問介護
西の丘ヘルパーステーション
定期巡回随時対応型訪問介護看護
巡回サービス創生会西の丘

西区西の丘 2-1-1 随時入居者・スタッフ募集中

☎092-881-8585

社会福祉法人 創生会

地域密着型
特別養護老人ホーム
今津創生園
養護老人ホーム
今津創生園
デイサービスセンター
イコロの家 今津

西区今津5324-5 (今津運動公園隣設) ☎092-807-5820

社会福祉法人 信和会

軽費老人ホーム

玄 洋 荘

西区田尻 2697-1

TEL(092)807-0850

社会福祉法人 今山会

特別養護老人ホーム 寿生苑

在宅サービスあります

介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください

西区大字田尻2705-1

☎(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム 美の里

ショートステイ・デイサービス

西区大字田尻2535 ☎(092)807-3366

整形外科・リハビリテーション科

医療法人GO

前田ごう整形外科

受付時間

平日/ 9:00～12:30

14:00～17:30

土曜/ 9:00～13:30

休診日/ 木曜・日曜

西区姪浜駅南3-15-18

☎883-3757

社会福祉法人 藤の実会

特別養護老人ホーム

七樹苑

ケアハウス にじの森

●ショートステイ ●デイサービスセンター

●ケアプランサービス ●訪問介護

西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720

令和 4 年度 一般会計収支予算				
■収入の部				
(単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 会 費	1. 会 費	522,600	616,400	△ 93,800
2. 補助金		1,447,000	1,443,000	4,000
	1. 運営費補助金	410,000	409,000	1,000
	2. 事業費補助金	760,000	757,000	3,000
	3. グラウンド・ゴルフ大会補助金	144,000	146,000	△ 2,000
	4. 友愛訪問事業補助金	133,000	131,000	2,000
3. 繰入金	1. シルバー芸能自慢大会費繰入金	48,000	49,000	△ 1,000
4. 配分金	1. 老人クラブ保険等配分金	17,000	17,000	0
5. 繰越金	1. 繰越金	799,846	676,486	123,360
6. 諸収入		120,554	120,114	440
	1. 預金利子	554	114	440
	2. その他の収入	120,000	120,000	0
収 入 合 計		2,955,000	2,922,000	33,000

■支出の部				
(単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 総務費		620,000	600,000	20,000
	1. 総会費	90,000	90,000	0
	2. 会議費	490,000	470,000	20,000
	3. 事務費	20,000	20,000	0
	4. 渉外費	20,000	20,000	0
2. 事業費		1,585,000	1,575,000	10,000
	1. 研修費	165,000	165,000	0
	新任会長・女性部長研修	35,000	35,000	0
	リーダー研修	100,000	100,000	0
	女性部視察研修	30,000	30,000	0
	2. 活動事業費	970,000	960,000	10,000
	広報活動費	60,000	50,000	10,000
	囲碁・将棋大会	110,000	110,000	0
	演芸大会・シルバー芸能大会	430,000	430,000	0
	演芸大会	300,000	300,000	0
	シルバー芸能自慢大会	130,000	130,000	0
	健康づくり推進事業	80,000	80,000	0
	健康スポーツ大会	290,000	290,000	0
	パークゴルフ体験会	70,000	70,000	0
	ウォーキング大会	80,000	80,000	0
	ソフトダーツ大会	140,000	140,000	0
	3. グラウンド・ゴルフ大会費	310,000	310,000	0
	4. 友愛訪問事業費	140,000	140,000	0
3. 負担金		267,000	304,000	△ 37,000
	1. 市老連会費	156,000	184,000	△ 28,000
	2. 市大会参加者補助金	111,000	120,000	△ 9,000
4. 予備費	1. 予備費	483,000	443,000	40,000
支 出 合 計		2,955,000	2,922,000	33,000

令和 4 年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算				
■収入の部				
(単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 受託料		553,600	553,600	0
	1. 生きがいと健康づくり推進事業受託料	448,000	448,000	0
	2. 老人いこいの家消耗品補充業務受託料	105,600	105,600	0
収 入 合 計		553,600	553,600	0
■支出の部				
(単位:円)				
科 目	項 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 生きがいと健康づくり推進事業費		448,000	448,000	0
	1. 校区生き生き事業費	400,000	399,000	1,000
	2. シルバー芸能自慢大会費	48,000	49,000	△ 1,000
2. 老人いこいの家消耗品補充費		105,600	105,600	0
支 出 合 計		553,600	553,600	0

令和 4 年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算

■収入の部

(単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 繰越金	741,102	640,275	100,827
2. 拠出金	610,000	720,000	△ 110,000
3. 預金利子	898	725	173
収 入 合 計	1,352,000	1,361,000	△ 9,000

■支出の部

(単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減
1. 拠出金配分金	526,000	526,000	0
2. 社会奉仕活動費	500,000	500,000	0
3. 予備費	326,000	335,000	△ 9,000
支 出 合 計	1,352,000	1,361,000	△ 9,000

原稿募集中

令和 5 年 1 月発行予定の「西区老ク連だより第 77 号」に掲載する原稿を募集しております。下記のほか、ジャンルは問いません！校区名、クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ぜひ事務局までお寄せください。

会員文芸

短歌・俳句・川柳など

趣味コーナー

絵や写真、書など

など

〒 819-8501 西区内浜 1-4-1 西区役所 3 階

西区老人クラブ連合会 事務局

TEL 092-895-7107 FAX 092-881-5874

【原稿締め切り】令和 4 年 10 月 31 日(月)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会

ふくだ眼科クリニック

院長 福田恭江

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	休	○	休

日曜・祝日休診

西区今宿 3丁目19-10

☎806-8550

歯科 小児歯科

やすかわ歯科医院

院長 安川 英輔

西区拾六町 3-17-18

TEL 092-895-1232

愛信園

介護福祉施設・特別養護老人ホーム

短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

通所介護事業所(デイサービス)

居宅介護支援事業

社会福祉法人 筑前早良福祉会 西区大字吉武297

TEL 092-812-3362 FAX 811-1990

ふちの眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	手術	○	○	○	／

※土曜日は9:00~13:00迄 休診日/日曜・祝日

西区周船寺 1丁目10-7

TEL 092-807-6171

FAX 092-807-6176

老人クラブを応援する お買い物サイト

か・エール

まずはクリック！

お買い物 かエール 検索

社会福祉法人 飯盛会

地域密着型 特別養護老人ホーム

サンガーデン

入所 短期入所

福岡市西区羽根戸521

☎(092)892-2310

地域密着型 通所介護 デイサービスこの花

福岡市西区下山門 2丁目 9-6

TEL (092) 834-6748 / FAX 894-5580

併設事業所 ■訪問看護ステーション はな ■ケアプランセンター はな

ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ

看護小規模多機能型居宅介護

三丁目の花や

西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313 / FAX 805-8312

予約制

よしとみ内科クリニック

受付時間	月水金	11時~13時	14時~20時
	火木土	11時~14時	

昼 休 み 13時~14時 日曜祝日は休診

姪浜駅南 3-17-17

☎(092)892-1533

西 区 老 々 連 事 業

第40回西区高齢者囲碁・将棋大会

静寂の中渾身の一手

5月31日(火)、西市民センターにて第40回西区高齢者囲碁・将棋大会を3年ぶりに開催しました。当日は、囲碁の部に21名(欠席者2名)、将棋の部

21名の計42名が参加のもと、静寂な中でも熱い戦いが繰り広げられました。今大会では、コロナ対策として、各テーブルに消毒液とウェットティッシュ

シユを配置し、マスクの着用と手指の消毒を試合ごとに行っていたいた上、実施しました。

なお、大会の結果は表の通りです。今大会の囲碁の部の優勝者4名と将棋の各部の優勝と準優勝の方4名の計8名は、7月29日(金)に開催される福岡市大会に出場します。出場者の皆さんが、市大会でも実力を発揮できるとを願っています。

最高齢者賞



【将棋の部】

【囲碁の部】

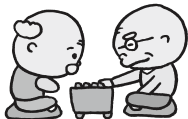
中原 勇氏(85)
西陵校区

斉藤 栄吉氏(87)
姪浜校区

各テーブルで熱戦を展開



次の一手を熟考



大会結果 (敬称略)

囲碁の部

	優 勝	準優勝
五段以上の部	【西区長賞】 渡瀬 公正 (今宿)	【会長賞】 中倉 義昭 (老岐南)
三・四段の部	【西区長賞】 富田淳一郎 (姪 北)	【会長賞】 荒川 芳明 (老岐南)
初・二段の部	【西区長賞】 南守 達弘 (元 岡)	【会長賞】 田原 泰浩 (福 重)
級位の部	【会長賞】 大野 辰夫 (玄 洋)	【会長賞】 石橋 昭一 (今 宿)

将棋の部 (段位の部)

	氏 名
優 勝	【西区長賞】 上村 憲隆(下山門)
準優勝	【会長賞】 樋口 隆志(姪 浜)
第3位	【会長賞】 久安登四男(老 岐)
第4位	【会長賞】 池田 博文(内 浜)

将棋の部 (級位の部)

	氏 名
優 勝	【会長賞】 吉田 和彦(下山門)
準優勝	【会長賞】 山内 誠(老岐東)

簡単★脳トレ「思い出す習慣」

脳の活性化のために、意識的に記憶を呼び起こす習慣を日常的に取り入れてみましょう。

■ 出かけたら、出会った人を思い出す

「あの曲がり角で犬の散歩をしている人を見かけた」など、どんな人を見たのかを思い出しましょう。



■ テレビ番組を見たらどんな内容だったか冒頭から

今見たテレビ番組の内容をどんどん思い出していきましょう。出題形式の番組ならどんな問題が出たか、答えは何だったか。ドラマだったら、あらすじは大体こんなふうだったとか。



■ 物の名前を瞬時に思い出す

物を見たらその名前を一瞬で思い出しましょう。分かっているはずのものでも、一瞬「あれ？」と思うことも多いはず。



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

遊びに来てほしくなる庭造りを…
(株)幸陽庭園土木
KOYO TEIEN DOBOKU
代表取締役 石 崎 幸 一
従業員募集中 日当1万2500円～
TEL092-834-7715
FAX 092-834-7165 西区戸切3丁目11-32

FRK
有限会社 **福岡緑地建設**
本 社 西区野方7丁目940番地
TEL(092)811-3278 FAX(092)811-3241
糸島支店 糸島市二丈上深江54番地
TEL(092)329-2007 FAX(092)329-2008
社員募集中!! 【造園・土木工事のお仕事です!】

おかげさま経営
林ホールディングス株式会社
福岡市西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0998
【土木事業】 西区羽根戸411-4-1 TEL:092-811-4584
林宗土木株式会社 http://www.hayashimune.com/
【生コンクリート製造販売事業】 西区大字飯盛419-1 TEL:092-812-0988
野方菱光株式会社 http://www.e-nokata.com/
【物流事業】 西区大字飯盛425-1 TEL:092-812-0848
飯盛運輸株式会社 http://www.iimoriyunyu.com/

一般社団法人 福岡県解体工業会会員
福岡県建設協会会員
優良指定工事 解体工事(見積無料)
FUTATSUKI
ふたつき
株式会社 二木建設工業
福岡市西区飯氏789-3
☎(092)807-0508 FAX(092)806-8848

株式会社 オービット
*電気設備工事・設計・施工
*空調設備工事・設計・施工
*防災設備及び弱電工事施工
*照明器具及び家電製品販売
*空調機器販売
福岡市西区野方2-18-3
TEL:092-894-8809
FAX:092-894-8810

TODA 有限会社 **戸田工業**
代表取締役 戸田 孝文
福岡市西区野方5丁目59-7
TEL.092-812-0531 FAX.092-812-0532
一般廃り 杭頭処理 木造・コンクリート建造物解体
産業廃棄物(収集・運搬) 防水・シーリング工事

Machine And Material
環境型仮設資材・メンテナンス機械開発
トーヨー株式会社
TOYO CORPORATION
本 社 西区戸切2-96-5
TEL 092-836-5368

SANEI
総合建設業
山栄建設株式会社
西区愛宕3丁目1-17 TEL 092-707-5818

新任会長・新任女性部長研修会

クラブ一丸となり会員増強



講師の指導のもと手の運動



フレイル予防のため継続しましょう

6月16日(木)、西市民センターにて、新任会長・新任女性部長研修会を対象者30名(うち26名参加)のもと関係者も含め計42名で開催しました。

はじめに、司会の倉光総務部会長の開会のことばに続き、古賀会長より「みんなで会員を増やす取り組みをしましょう」とあいさつがありました。

続いて、藤川副会長が、西区老人クラブ連合会の現状等で単位クラブ数と会員数の減少状況の説明後、西区老々連での会員増強の取り組みの姿勢を強調しました。

活動事例発表では、福重校区篠寄会長より、校区での活動状況やコロナ禍の影響で不便な現状であることを含めての説明がありました。

次に、健康講座・運動では、西区地域保健福祉課の健康運動指導士の柴田氏をお招きし「筋力アップでフレイル予防」の配布資料をもとに講義を行っていただいた後、全員で手や足の運動の指導を受け和やかに楽しく実践しました。その後保健所主催の出前の介護予防講座(生き生き講座)や、オンラインネット講座の案内説明がありました。

休憩後には、樋口活動推進員から「福岡市老人クラブ・リーダー必携」の内容説明があり、高岡副会長の閉会のことばで、約1時間半の充実した研修会が終了しました。皆さんお疲れ様でした。

(総務部云)

二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙った還付金詐欺が急増しています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。

電話でお金の話は詐欺です!

二セ電話詐欺と聞くと「私には関係ない」「私はだまされない」と思っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、二セ電話詐欺に遭ってしまった人の多くが、自分は大丈夫だと思っていたのに被害に遭っています。

最近では、役所などの公的機関を名乗って「還付金がある」などと言葉巧みに誘導され、大切なお金をだましとられるという被害が発生しています。

一度詐欺被害に遭うと、地域の活動やサークル活動に積極的に参加することが困難になる方もいます。少しでも不幸になる方を減らすために、日ごろから右記の「防犯ポイント」にお気をつけください。



◆防犯ポイント

- ・電話でお金の話は全て詐欺!
- ・身に覚えのない電話や郵便は無視する!
- ・少しでも変だな?と思ったら家族や友人、警察に相談する!
- ・友人や家族と「詐欺に気をつけて」と声をかけましょう!

「怪しいな?」と思ったら、1人で悩まず、まず相談を!



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

西部ガスリビングメイト
vie Aid Nakanishi
ビー・エイド中西
新築・リフォームやガス機器など
住まいに関することは全てお任せ下さい!

伊都店 0120-339-810
春日店 0120-919-853
福重店 0120-934-639

警備業 福岡県公安委員会 第90000854号
ダンススクール経営
各種イベント企画・運営

Active株式会社
西区福重3-5-25ステージ福重ビル2階
TEL 092-707-7525

外構・エクステリア・造園・土木
株式会社 安元工業
西区吉武43番地
tel:092-811-1952
fax:092-811-4129
<http://www.ysco.jp>

inoe
Inoue Industrial
給排水空調設備設計施工
井上工業株式会社
西区福重5丁目5番6号
TEL:092-891-3434

福岡市水道局指定工事店
給排水設計・施工
株式会社
フルテック
西区大字羽根戸387
TEL 092-834-6572

SEIWA ENGINEER Ltd.
給排水・衛生・空気調和・消防設備一式
有価証券
セイワエンジニア
西区羽根戸193-1-1
TEL 092-892-5226

電気設備 設計施工
株式会社 中島電気
西区大字千里330-7
TEL 092-806-0688

建造物解体 内装解体 立体駐車場解体
有限会社 西部工建
福岡県知事 許可(登-29)第1217号
西区戸切3丁目34-12
TEL 092-407-7495

校 区 活 動 紹 介

金 武 校 区

地域に根差した
クラブをめざして

校区連合会 副会長 下田 隆三

飯盛山が優しく見守る、金武校区老人クラブ連合会は、6町7単位の老人クラブで構成、活動しています。

令和3年度の会員数は358人で、金武校区内65歳以上の人口に対する老人クラブへの加入率

は、約3割と厳しい状況ではありません。

金武校区は東側を背振から降り、南から北に流れる室見川を始め、国指定史跡の吉武高木遺跡、市指定文化財の飯盛神社、羽根戸古墳群など、数多くの宝が存在してい



地域のために清掃活動も欠かしません

ます。また、やよいの風公園の春の「菜の花まつり」、秋の「コスモスまつり」、かなたけの里公園付近の「ほたる狩り」など四季を通じ多くの見所もあります。

組織運営について

金武校区老人クラブ連合会の運営は、4月の総会により、年度の活動方針と事業計画を協議し決定するとともに、西区老人クラブ連合会運営委員会の開催を受け、各単位の老人クラブ会長、女性部長に加え、事務局長、健康部長をメンバーとした役員会を開催、必要な事業案件の周知徹底と校区の対応等を共有することになります。

コロナ禍でもできることは皆さんで頑張ってもらいました。

一日も早く穏やかな日常を取り戻し、以前にも増した活動ができますことを心から願っています。また、年間を通してご協力をいただきました皆様に、心から厚くお礼申し上げます。

令和3年度活動報告

◎連合会関連

【ソフトダーツ大会】

令和3年11月30日、金武公民館講堂にて開催。各单位老人クラブからの参加者に加え、幻に終わった福岡市大会へ出場予定であった会員さんも参加され、一段と盛りあがりを見せられました。

【ヨガ教室】

健康部が準備をし、年間を通じ健康推進を実践することができました。

◎各单位老人クラブの活動

- ・全老連全国一斉「社会奉仕の日」参加
- ・公園、神社等の清掃を含む地域活動
- ・友愛訪問事業活動の展開
- ・校区紙りサイクルステーションの年間を通しての管理、協力等

◎西区老人クラブ連合会事業、行事への参加

グラウンド・ゴルフ大会、ウォーキング大会等校区として積極的に参加を奨励し、他の皆さんとの交流を深めることができました。

◎校区自治協議会、金武公民館事業への参加

- ・文化祭「春わすれ」に作品出品等を通じ参加
- ・室見川一斉清掃への協力
- ・校区人尊協「人権出前講座 かぶらの集い」への参加
- ・各町「ふれあいサロン」へのボランティア参加と皆さんとの交流



地域の文化祭にも作品を出品し参加しています

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 飛石会
千里保育園
福岡市西区大字千里345
☎ 806-5770
fax 806-5772

元幼
学校法人元岡学園
元岡幼稚園
西区大字元岡2791 ☎TEL 092-806-2555

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

人間らしい人間の
土台づくりのお手伝い
学校法人 西福岡学園
ゆきその幼稚園
福岡市西区大字徳永431-22
TEL 092-806-0763
<https://yukizono.nfg.ed.jp>

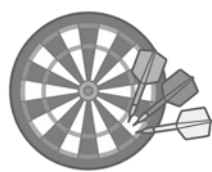
納骨堂申し込み受付中
浄土宗 **栄昌寺**
福岡市西区今宿町491番地
TEL (092) 807-0671

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719

やさしい笑顔がゆれていきます
社会福祉法人 福聚会
太郎保育園
福岡市西区太郎丸2丁目7の3
TEL 092-806-2821
<http://www.tarohoikuen.com>

社会福祉法人 ひまわり会
ひまわり保育園
福岡市西区下山門団地7番2号
TEL (092) 881-7324
FAX (092) 882-5078

校 区 活 動 紹 介



愛宕山の東に流れる室見川河口にあって、西区の玄関口に位置する愛宕校区が私たちの活動区域です。

愛宕校区連合会は、あ

たご明寿会、第一豊寿会、第二豊寿会、クレアコーストシニアクラブの4クラブ140名が、同じ年代同士で健康の維持や会話の場を広げ

ることを目的に活動しています。会員の平均年齢は82歳ですが、96歳で元気に活動している会員もいます。

コロナ禍で室内での集いは制限されていますが、換気やソーシャルディスタンスに注意してのソフトダーツ、屋外でのグラウンド・ゴルフ、そして社会奉仕作業等の活動を行いました。皆さん、和やかに言葉を交わせる楽しさが表情に表れていました。

愛 宕
校 区コロナ禍でも
笑顔で活動を

校区連合会 会長 田中 正彦



資源回収も楽しみながら

ソフトダーツ大会

クラブで2名が出場するソフトダーツ西区大会前には校区大会を行います。各クラブはそこで出場者を決めます。初めてダーツを投げる人、大きく床を射る人、50点の的を射る人など様々で、そのプレーのたびに感嘆と笑いが交差し、和やかさが溢れています。

グラウンド・ゴルフ

曜日を決めて行うグラウンド・ゴルフは、全員でグラウンド整備や



経験・未経験関係なし！

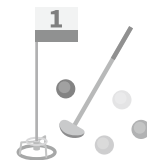
社会奉仕作業

社会奉仕作業は、各クラブで毎月行う「公園清掃」と2クラブで行っている「資源回収」です。

「公園清掃」は各クラブが区域内の公園を毎月行います。落ち葉やゴ



グラウンド・ゴルフで和気あいあい



ミを片付けながらの雑談が楽しみです。

2クラブが毎月行っている「資源回収」は、町内会を通じて各戸に回収日に新聞紙・アルミ缶等の資

用具の設置を行った後、ラジオ体操で体をほぐしてから始まります。月に一度はチームを組んで交流戦を行い、最後はお茶をしながら成績を談笑し合うのも楽しみの一つです。

源物を玄関先に置いておくよう回覧してもらいます。そして、回収日の朝には、会員が自車で回収してまわり集積所に集め、全員で業者の回収車に積み込みます。回収量は1・8トにもなります。約2時間のこの作



業は日頃の運動不足の解消にもなっています。市から回収物量に応じて報奨金を助成されるので、この報奨金はクラブの貴重な活動資金になっています。

袖ふれ合いながら、食べながら、おしゃべりづくしの春・秋のバスハイクは会員の最大の楽しみですが、この3年はコロナ禍でそれも叶いませんでした。

各クラブでは、自粛生活で引きこもりがちな会員の近況を確認し合うために、持ち帰り用の弁当を用意したり、短時間に限定した食事をしたりなど工夫を凝らしながらの活動を行っています。物足りな

い1年でした。

今年は心置きなく集まり、そしてしゃべり合って仲間と楽しい時間を過ごせる充実した年であることを願っています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

(お題)
花火シニア川柳
作品募集中

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和4年9月30日まで

まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

造 園 エクステリア

株式会社 ヤマダグリーン

Yamada Green TAKUMI

【福岡西本社】西区今宿青木25-5

フリーダイヤル 0120-391-284



戸建て・マンション
リノベーション・リフォーム
不動産売買・買取再販
抗菌・抗ウイルスコーティング
(ジーククリーン販売施工・認定業務)

株式会社

プランニング Takumi

西区徳永北 14-25 IP Field 2F
TEL 092-806-2283

UESUGI ESTATE

安心と信頼をつなぐ
真心サービス



【宅地建物取引業】

(有)ウエスギエスレート

福岡県知事(6)第13421号

西区愛宕1丁目15-19 グリーンコープ室見川1501号
TEL 092-891-9166

西区 ウォーキングマップ 元岡田園コース(4.2km)

福岡市では西区に11のウォーキングコースが設定されています。様々なコースの中から今回は、田園風景など自然を散策できる元岡田園コースをご紹介します。

- バス停
- トイレ
- 郵便局
- 医療機関



会 員 文 芸

俳 句

休耕田レンゲの花で客迎へ

愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ

北島 辰彌

蝉しぐれ聖地巡礼高野山

愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ

竝木 信子

五階まで花びら泳ぐ春惜しむ

愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ

森 タキ子

蠟梅の独り占めする庭の景

壱岐南校区 野方福寿会

的野 しづ子

川 柳

あちこちとマスクに帽子アリヤ誰方^{どなた}

愛宕校区 クレアコーストシニアクラブ

森 康幸

シルバー川柳

午後八時酒提供を止める妻

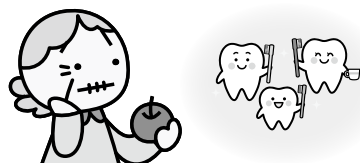
へそくりは一度仕舞うと出てこない

お互いに返事はするが動かない



全国有料老人ホーム協会「シルバー川柳」より

「食べる力」がフレイルを防ぐ！



歯や噛む力など、口腔機能は加齢とともに衰えていきますが、そのような状態を「オーラルフレイル」と言います。フレイル予防の一つに「栄養」がありますが、オーラルフレイルになると栄養の摂取ができなくなります。

栄 養

栄養の質、量に気づかいバランスの良い食事をとりましょう

毎日のハミガキと歯科検診

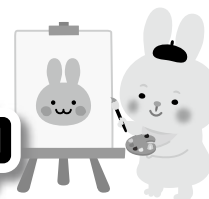
ハミガキやうがい、口の中を清潔に保ちましょう

しっかり噛んで、しっかり食べる

会話や歌を歌うことも口の筋力アップにつながります

皆さんの生きがい披露の場に！

美術展作品募集中



《第52回福岡市高齢者美術展》

◆部門：(1)洋画 (2)日本画 (3)書 (4)写真 (5)工芸

◆対象：市内居住の60歳以上のアマチュア

◆募集期間：8月15日(月)～9月14日(水) 当日消印有効

◆展示：10月12日(水)～10月16日(日)福岡市美術館

【申込み方法】

「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。

①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④電話番号

⑤所属老人クラブ名 ⑥出品部門名 ⑦作品の題名(ふりがな)

◎作品搬入 10月11日(火)午前10時30分～11時30分

◎作品搬出 10月16日(日)午後5時30分～6時

《宛 先》

〒810-0062

福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

市民福祉プラザ内

福岡市老人クラブ連合会事務局

(TEL 092-713-1340・FAX 092-713-0157)

西区老人クラブ連合会

会員募集中

演芸大会

入会して分かる
人とつながる素晴らしさ

近年、高齢者のライフスタイルも多様化し、オシャレで若々しく、いつまでも積極的に生活をエンジョイする人たちが増えています。70歳を超えてもほとんどの方が自分自身を「老人」だとは思っていません。そんな高齢者の皆さんにこそ、地域を豊かにする「老人クラブ」に入会してほしいのです。

「入会して何のメリットがあるの」と思う方もいるかもしれませんが、いつの時代も人間は一人では生きてはいけません。今は若々しく元気な高齢者も、いつまでも健康が保証されているわけでもあ

りません。自分の生活を大切にしつつ、社会と、地域とつながること。また、新たな交流の中から、これまでの知識や経験を生かせる「喜び」、そして楽しさを実感しあえる「仲間づくり」が「老人クラブ」の良さではないでしょうか。

現在、高齢者同士が知恵を出し合い、支え合い、助け合って、閉じこもりや介護を予防し、健康づくりや楽しいイベントなど、魅力あふれる地域にすることが求められています。まさに高齢者が地域活性化の活力源として期待される時代なのです。

西区老人クラブ連合会では、健康寿命をのばすだけでなく、相互扶助、地域貢献も目指しています。仲間がいるということは心強いものです。ともに健康で楽しく、地域社会の力となるため一緒に活動しませんか？

ウォーキング大会



笑顔あふれる
毎日を送ろう！

- ◆**おおむね 60 歳以上の方**なら、どなたでも入会することができます。
- ◆入会を希望される方は、**お住まいの地区のクラブに直接**お申し込みください。
- ◆最寄りのクラブが分からない、連絡先が分からないときは、**西区老人クラブ連合会事務局**までお問い合わせください。

お問い合わせ

西区老人クラブ連合会事務局

☎ 092-895-7107

編集後記

皆様のご協力により「西区老ク連だより第76号」を無事に発行することができました。ありがとうございます。今号は、3年ぶりに開催された総会を表紙にして、その他、囲碁将棋大会の様子や校区活動紹介では、金武校区と愛宕校区のコロナ禍でも工夫をして行われた活動についてご紹介しました。

落ち着いてきてはいるものの、まだまだ自粛生活が続く中、仲間と会える機会は日々に活力を与えてくれます。これから会員同士で支え合い、健康長寿を目指していきましょう。

福岡市
西区老人クラブ連合会

このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市
西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡ハートネット病院では人工股関節置換術等を実施しています

内科・整形外科・リハビリテーション科
福岡市西区姪の浜2-2-50 TEL(092)881-0536

株式会社 エス・エス・カンパニー
介護付き有料老人ホーム
生の松原ハッピーガーデン
TEL092-895-3101
生の松原デイサービスセンター
TEL092-895-3130
福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス（公費補助施設）
桜ガーデン 生の松原
・福岡ケアサービス ヘルパスステーション
・グループホーム 安養／花安養
・小規模多機能ホーム 桜さろん
・市立老人福祉センター 福寿園
・特別養護老人ホーム 初花
社会福祉法人 西福岡病院
福岡ケアサービス ☎881-0090

内科・呼吸器内科・アレルギー科
ひらやま内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:30～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 14:30～18:00 ● ● ● 13:00 13:00
CT完備 キッズスペースあり 休診日/日曜・祝日
福岡4-7-6-3F あり ☎894-1066

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休
訪問調剤薬局
株式会社 金本草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
西区野方3-45-18

訪問診療・デイサービス・グループホーム
ときつ 医院
【内科・小児科・神経内科】
■診療時間 平日 午前 9:00～12:00
午後 1:30～5:00
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日
福岡市西区内浜2丁目6-7
TEL.092-882-3321

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定
医療法人 西福岡病院
日本医療機能評価機構認定病院 3rdG(Ver1.1)
☎092-881-1331代 http://www.nishifukuho.or.jp
法人 事業所 ・介護老人保健施設 西寿 ・訪問看護ステーション ふよう
・ケアプランサービス ・短時間通所リハビリテーション
関連施設 ・曾田豊二文庫
・社会福祉法人 福岡市民生事業連盟
ケアタウン茶山/歴史の里/みんせい温泉/拾六町デイサービスセンター

みんな わすれるな
ONE TEAM 安全第一!!
家族の笑顔
株式会社 石橋高組
福岡市西区拾六町5丁目11-42
TEL (092)881-0283 FAX (092)881-0051