



早良区老連

あゆみ

夏季号

第81号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
http://www.nichicomi.com

優勝

西新校区

西新白寿会連合会【運動会の三日前】

第41回
早良区高齢者
演芸大会

待ちました！
3年ぶりの思い表現

目指そう
健康長寿！



有田校区

有田校区老人クラブ連合会
【日向峠の雪女】



7月6日(水)、第41回早良区高齢者演芸大会を福岡県立ももち文化センターにて3年ぶりに開催しました。

今年は特にコロナ禍での練習となり、練習期間も十分に取れない中でしたが、21校区262名が出演。各校区で衣装や振り付け、演出など様々な工夫を重ね、大会開催の喜びを舞台上で堂々と披露されました。

12ページに
関連記事

各部門賞も
バラエティー豊か！

今大会の優勝は西新白寿会連合会の「運動会の三日前」でした。サザエさんの曲に合わせて先生と生徒が体操をし、最後は体操の効果で車椅子もいらないほど笑顔で元気に帰る演出も、アイデア満載で素晴らしかったです！



第3位

飯原校区

飯原老人クラブ連合会【博多山笠おんな節】

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

うすい
碓井 歯科

月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~ 8:00
火・土 / AM 9:30~PM6:00
休診日 / 日曜・祝日・木曜

●西鉄ストア有田店ヨコ●P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333

福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital



内科
循環器内科/消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/脳神経内科

福岡市早良区祖原15-7 ☎092-831-1211
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/

社会医療法人 大成会 福岡記念病院

救急告示・開放型病院・基幹型臨床研修病院
外国人患者受入れ医療機関認定制度
日本医療機能評価機構
一般病院2・救急医療機能



821-4731

365日 24時間
急患常時受付

福岡市早良区西新1丁目1-35 (地下鉄西新駅6番出口より徒歩5分)

相続と遺言なら
お気軽にお問い合わせください

オレンジ通り司法書士事務所

福岡県司法書士会所属

地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分

福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)

☎0120-004-386

弁護士 吉村 哲夫
☎090-7984-9761

お気軽に電話ください。

主な得意分野

- 相続、遺言、後見
その他
家事事件全般
- 交通事故
その他
一般民事等

経歴

昭和49年4月福岡市役所採用、市民局長、東区長、監査事務局長など

所属事務所

安部・有地法律事務所
TEL:092-407-6204
FAX:092-400-1484

医療法人
なら 林内科循環器科 医院

日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	P
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	6台
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	

小田部1-13-7 ☎841-5888

やら 整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.com



おばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

受付時間 午前12:00まで 午後18:00まで

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科

早良区田村5丁目16-38

TEL.092-874-5630

会長あいさつ

活発な交流で
心豊かな生活を

早良区老人クラブ連合会

会長 中嶋 祥元

暑中お見舞い申しあげます。

今夏は、猛暑だと言われているので、会員の皆様におかれましては新型コロナウイルスと同様、熱中症にもご留意され、活動していただきますようお願いいたします。

待ちに待った演芸大会も3年ぶりに開催し、コロナ禍で十分練習ができなかったのではと心配しましたが、さすが早良区老連に演芸大会ありと言われている通り、皆様の白熱した演技をご披露いただきました。出演された皆様はもちろん、観客の皆様も大いに感動を得られたのではないのでしょうか。皆様のご尽力に改めて感謝申し上げます。さて、コロナ感染状況は、また増加傾向になり、

第7波に突入したともいわれ、福岡県はコロナ警報を出す状況になっていきますが、従来の基本的対策要請の他は特に行動要請は出されておらず、コロナウイルスと共存していくウィズコロナの時代を迎えたと考えています。正しく恐れながら、万全の予防対策を講じた上で、各クラブにおかれましては、様々な行事を開催され、コロナで停滞気味であった会員の皆様とのつながりをさらに深めていただくようお願いいたします。

れ、さらにクラブの活動を活性化いただくようお願いいたします。

さて、私たちの地域には、様々な団体やサークル等によっていろいろな行事が行われ、交流の機会が提供されています。私たちが心豊かに生活する上で、地域で交流できる機会を多く持っていることが大切だと言われています。私たちは老人クラブを軸足として、地域の楽しめる行事にもできるだけ参加して、豊かな心を育む機会にすることも大切ではないでしょうか。

地域の人々との交流の機会を増やし、そこで知り合った友人を老人クラブの行事にも誘って、老人クラブの存在を知ってもらおうという双方向の交流がやがて老人クラブの会員加入へとつながっていくことになるのではないかと考えます。

話は変わりますが、先に海洋冒険家の堀江謙一さんが83歳で単独無寄港の太平洋横断の快挙を成し遂げられました。その年齢で大変な困難に挑戦されるという驚異的な闘志にただただ感心させられました。帰国後の会見では「青春真つただ中、生涯チャレンジしていきたい。若輩ですが大器晩成を目指します」と語っていました。人生100年時代において、80代はまだ若輩で青春真つただ中と言えるのかもしれない。いやそう言いたい。

私たちは老人クラブに席を置いて、多くの先輩の元氣な姿に接しています。それをお手本として、老人クラブの活動を通じてさらなる健康増進を図り、内容の如何を問わず挑戦できる何かを持つて、若さを保つことを念願しております。

最後になりますが、会員の皆様のますますのご活躍を祈念し、私のあいさつとさせていただきます。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

むらかみひろし 歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】日・祝

福岡市早良区飯倉 3-40-24
TEL:092-845-5580

すこやかクリニック

■ ■ ■ 内 科 ■ ■ ■

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

循環器内科 医療法人 成志会

長澤 医院

院長 長澤一成 ☎871-5320

日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉 5-15-34

北口内科消化器科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祭日は休診いたします

早良区田隈 2-34-18 TEL 864-5511

処方せん調剤

和光祖原薬局

福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
☎ 851-1193 FAX 851-1195

医療法人

平野内科消化器科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝祭日

福岡市早良区曙 2-1-7 (曙 2 丁目バス停前) ☎831-3331

胃腸科 呼吸器科 外科

土器 医院

診療時間

月~金 9:00~12:30/14:00~18:00
土 9:00~12:30/14:00~16:00

早良区田村6丁目7-16
TEL(092)862-2777 FAX(092)862-2775

医療法人

石西整形外科医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 TEL 863-2122

区長あいさつ

地域共創のまちづくりを



早良区長 平田 誠一

この度は、早良区老連広報誌「あゆみ」第81号の発行、誠にありがとうございます。毎日暑い日が続いております。ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から社会奉仕や健康づくりの活動を通じ、地域の活性化や地域福祉の向上に貢献していただいておりますことに、心より敬意を表しますとともに、厚く感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響で活動もままならない状況が続きましたが、今年度は、早良区老人クラブ連合

会におかれましては、実に3年ぶりの総会の対面開催に続き、囲碁・将棋大会、高齢者演芸大会を開催されましたこと、大変喜ばしく存じます。

特に、7月にお招きいただいた高齢者演芸大会は、コロナ禍による多くの制約の中で準備や練習を続けられたのではないかと拝察いたしますが、当日はどのようなご苦労を全く感じさせない、ユーモアに満ちた寸劇やバラエティ、活力溢れるダンスや演舞、校区ごとに個性が感じられるコース等、観客を魅了する素晴らしいステージ

が展開され、皆様の技量のみならず、創意工夫や熱意、チームワークに深く感動いたしました。

各クラブの演芸の完成度が高いため、審査員は点数をつけるのが大変だったと聞きしております。その高いレベルの中で、見事1位から3位に表彰されたクラブの皆様におかれましては、9月に開催予定の福岡市高齢者福祉大会にご出場とのこと、その大舞台でのご活躍も期待しております。

さて、早良区におきましては、「共創によるまちづくり」のテーマのもと、各地域において、様々な主体と連携し、魅力あるまちづくりを進めております。

これらの事業の推進にあたっては、先の演芸大会で見せていただいたような活力溢れる皆様方のお力添えが不



可欠であります。今後とも皆様方のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、詳しい事業内容については、区のHP等で情報発信しておりますので、是非、お時間があるときに一度ご覧ください。

最後になりますが、早良区老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念いたしました。挨拶とさせていただきます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○*	○	○	×	○	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	×	○	×

早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

脳神経外科・脳ドック

クリニック高木

診療時間 月曜~土曜 (木曜を除く)

9:00~12:00	14:00~18:00
木曜 9:00~13:00	
休診	日・祝祭日

院長 高木 忠博
福岡市早良区弥生1丁目4-8
TEL (092) **844-1211**

医療法人 山口内科医院

内科・消化器科・循環器科・放射線科・小児科

各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ふくおか** ヘルパー派遣 ケアプラン作成 デイサービス

☎(092)821-2448
☎(092)831-1673
福岡市早良区西新5丁目14-45

老人クラブを応援する
お買い物サイト

か・エール

まずはクリック！
お買い物 かエール 検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん！

**認知症に勝つ！
楽しい脳トレ**

クロスワード
クイズ など

まずはクリック！
脳トレ ニチコミ 検索

医療法人 にのさかクリニック

早良区野芥4-19-34
TEL **872-1136**
<http://www.drino.jp/>

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人 浜本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後 3:00~6:00	○	○	○	休	○	○	休

西鉄バス早良営業所 北隣り
東入部1-3-33 ☎**092-872-8611**

令和4年度 月別行事予定表

※8月以降の市老連事業など

月	日	曜	事業名	会場
8	4	木	運営委員会 (いこいの家消耗品費支給)	市民センター
9	1	木	福岡市高齢者保健福祉大会	福岡市民会館
	9	金	区リーダー研修会	市民センター
	29	木	第4回福岡市高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン
10	4	火	福岡市高齢者ゲートボール大会	山王公園
	6	木	区高齢者グラウンド・ゴルフ大会	百道中央公園
	11～16		福岡市高齢者美術展	福岡市美術館
	19	水	運営委員会 健康部会・体育部会	市民センター
	25	火	福岡市高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	舞鶴公園
	27	木	区高齢者ウォーキング大会	ももち海浜公園
11	1	火	広報部会	市民センター
	8		全国老人クラブ大会	東京都
	11～15		ねんりんピックかながわ 2022	神奈川
	16～17		他都市交流会	未定
	25	金	区高齢者ソフトダーツ大会	ももち体育館
			健康教室(原北・飯原・大原校区)	公民館
			健康教室(有田・賀茂校区)	公民館
12	2	金	校区盛年部長会	市民センター
	9	金	市老連女性部研修会	市民福祉プラザ
	13	火	運営委員会 (寝たきり高齢者見舞金支給)	市民センター
	21	水	第3回区高齢者カラオケ大会 (20日準備)	市民センター
1	13	金	合同会議(運営委員会) [新春の集い]	さかき
	25	水	市老人クラブリーダー 養成研修会	市民福祉プラザ
2	10	金	福岡市高齢者ソフトダーツ大会	福岡市民体育館
	28	火	区女性部・盛年部視察研修会	佐賀県立 宇宙科学館
3	3	金	友愛訪問事業説明会・連絡会	市民センター
	13	月	運営委員会	市民センター
	24	金	区高齢者ゴルフ大会	セブンミリオン

令和4年度 早良区老人クラブ連合会役員一覧

役職	氏名	校区
会長	中嶋 祥元	西新
副会長	百田 典光	飯倉
	長 ハル	入部
会計	立川 寿博	有住
監事	笠 日佐夫	高取
	古川 富美子	大原

クラブ活性化に向け
役員一同がんばります



運営委員会

◎印は部長

校区	氏名	専門部会
西新	中嶋 祥元	総務部
百道	中野 敏彦	伝承社会奉仕部
百道浜	村山 善三	体育部
高取	◎沢野 俊弥	健康部
室見	安松 昭一	教養文化部
原	釜 史彦	体育部
飯倉	百田 典光	総務部
飯倉中央	◎有坂 勉	教養文化部
原西		
原北	山本 道子	伝承社会奉仕部
飯原	◎尼ヶ崎 雄文	体育部
大原	◎藤江 弘子	伝承社会奉仕部
有田	内山 浩明	体育部
賀茂	松尾 佐恵子	教養文化部
有住	立川 寿博	総務部
小田部	大淵 和年	体育部
田隈	那須野 昭士	体育部

校区	氏名	専門部会
田村	友納 博美	広報部
野芥	筒井 陽	教養文化部
四箇田	久保山 國高	伝承社会奉仕部
入部	岩永 信行	体育部
脇山	◎緒方 正昭	広報部
内野		
早良	濱田 三好	健康部
【女性部】		
入部	◎長 ハル	総務部
大原	古川 富美子	教養文化部
原北	原井 智恵子	健康部
脇山	能口 多喜子	教養文化部
小田部	永田 レイ子	広報部
【盛年部】		
野芥	◎福永 康文	
飯原	柴田 和幸	

校区盛年部長・校区女性部長

校区	盛年部長	女性部長
西新	大山 光子	永柄 弘子
百道	永田 一彦	竹下 芳子
百道浜	川下 照雄	
高取	松尾 喜三郎	高木 莞子
室見	池田 究	高木 靖子
原	鶴田 正敏	藤井 幹子
飯倉	宗 信隆	菅 由美子
飯倉中央	日本貴 雅之	岩井 はるみ
原西		
原北	長谷川 実美	原井 智恵子
飯原	柴田 和幸	森 千里
大原	正木 良子	古川 富美子

校区	盛年部長	女性部長
有田	指方 義弘	遠田 梅子
賀茂	内田 勝利	坂崎 良子
有住	吉田 春治	安東 マキ
小田部	安達 保生	永田 レイ子
田隈	波多江 隆蔵	徳永 和子
田村	林田 孝幸	箱田 賢子
野芥	福永 康文	本多 てる代
四箇田	花田 真澄	菰田 良子
入部	大神 朝道	長 ハル
脇山	津野崎 安義	能口 多喜子
内野		
早良	島本 恵悟	高橋 道枝

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科アレルギー科

■エレベーター完備
■共用駐車場有 **821-0053**

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診:水士午後/日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

内科・肝臓内科

光安内科

南庄5丁目2-1
841-0033

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

■特別養護老人ホーム 80名■
■ショートステイ 20名■

811-6661 早良区四箇6丁目12-41
FAX 092-811-6664

2022年7月 グループホーム開設予定

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 **804-2621(代)**

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 **872-8722**

かわむら

歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00
土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00
●休診日 祝祭日、日曜日

早良区西新2丁目7-8 **TEL 092 831-6480**
ラクレイス西新2F 有

かねとう

金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)
高取商店街サニ一東隣
(契約駐車場有)

092-822-7181
0120-82-7181
<http://www.j-dol.com/dr/kaneto/>

歯科用CT
マイクロスコープ
完備

日本歯周病学会専門医

竹田歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~13:00 ●●●●●●●休
午後 14:30~19:00 ●●●●●●●休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 **846-8700**
<http://www.takeda-dc.net>

きよさわ眼科
クリニック

院長 清沢 玲子 休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間 月火水木金土
9:30~12:30 ○○○○●13:00
14:30~18:00 ○○○○●

ももち浜クリニックゾーン

早良区百道浜 4-13-1 2F **TEL 843-6565**



中嶋会長あいさつ

コロナと共存し活動継続

令和4年度 早良区老人クラブ連合会総会

5月10日(火)、早良市民センターにて令和4年度早良区老人クラブ連合会の総会を3年ぶりに対面式にて開催しました。

当日は、コロナ感染対策をした上で、単位クラブ会長はじめ106名が出席し、また、平田区長をはじめ多数の来賓にご臨席いただきました。

総会では功労者表彰が行われ、早良区老連の発展に貢献された10名の方々、新規会員を10名以上増加させたクラブへ中

嶋会長より表彰状が贈呈されました。

議事では、田隈校区老連会長の那須野昭士氏が議長に選出され、令和3年度事業報告、収支決算報告および監査報告、令和4年度事業計画(案)、収支予算(案)を上程、審議し、すべて承認・可決されました。

今年度、早良区老連では、ウイズコロナを基本として、工夫を重ねながら活動を継続していきたいと思っています。

《重点項目》

- ①事業の充実による魅力あるクラブづくり
魅力あるクラブ運営により、継続的なクラブの発展を図ります
- ②新会員(特に若手会員)の加入促進
新会員(若手会員)の加入を促進し、クラブの活性化を推進します
- ③生きがいと健康づくり<介護予防活動>
社会参加、社会貢献、健康づくり等の自助・共助活動を通じて健康の維持と介護予防を推進します
- ④在宅福祉を支える友愛訪問活動と社会奉仕活動
高齢者相互の支えあいと社会奉仕を通じて地域社会に貢献します
- ⑤社会参加の促進
自治協議会事業など地域の様々な事業への参加・参画、社会奉仕活動の実践などを通じて地域の一員としての役割を果たします
- ⑥教養研修講座の充実
会員の教養と資質の向上を図ります

令和4年度 功労者表彰(敬称略)

退任者功労表彰 (在任期間が4年以上)

校 区	クラブ(役職)名	氏 名	在任期間
四箇田	四箇田本町長寿会	川嶋 正實	12年間
百 道	第百寿会会長	森 キヨミ	12年間
飯 倉	干隈3丁目福寿会	谷崎 重人	11年間
小田部	老人クラブ清流会	西 満茂	9年間
田 隈	シニアクラブ万緑会	吉松 武司	9年間
原	原1・2丁目長寿会	樋口 孝之	8年間
原	白梅会	石井 芳晴	6年間
賀 茂	賀茂校区女性部長	松尾 佐恵子	12年間
西 新	西新校区女性部長	下村 浩子	4年間
原	原校区盛年部長	武石 弘海	8年間
早良	早良西町友愛会会長	吉川 磨禮子	5年間

会員増強功労クラブ表彰(対象:10名以上会員純増)

校 区	クラブ名	会長名	増加 会員数
原	原1・2丁目長寿会	武石 弘海	10名



会員増強功労クラブ表彰の表彰状を受け取る武石弘海氏(右)

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

剪定・伐採・草刈り・その他お庭工事

誠心誠意をモットーに、高品質な仕上がりを安心価格でお見積りいたします。

早良産業

☎092-981-3293

福岡市早良区賀茂4-26-1 梅町ビル201号

害獣・害虫駆除・屋根・リフォーム工事

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5

TEL 092-871-5593 FAX 871-6878

ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>

明るく 楽しく 元気よく

学校法人 松栄学園



はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1 (室見団地給水塔横) ☎843-9522

<https://www.harakita.ed.jp/>

自然の中で のびのびと

学校法人福岡自然学園



さつき幼稚園
さつき保育園
第二さつき保育園
さつきナーサリー

早良区西油山154

☎864-5550



株式会社
ミートショップみやざき

早良区有田
4丁目37-28 TEL:092-863-2417

空気調和・衛生
設備設計施工



三栄工業株式会社

早良区次郎丸2丁目15-1

TEL.092-873-2100

はらようちえん
イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号

TEL 821-6712 FAX 821-6420

<http://www.harayouchien.ed.jp/>

✉ info_hara@fyr.or.jp

キリスト教保育
学校法人 あかし学園

あかし幼稚園

福岡市早良区荒江3丁目23-12

TEL 092-821-1693



開放的なコースでスイング

《第9回早良区高齢者ゴルフ大会》
西嶋讓次氏が優勝

3月25日(金)、第9回早良区高齢者ゴルフ大会をセブンミリオンカントリークラブにて開催しました。参加者14組56名は、自然に囲まれた開放的なコースで力強くスイングし、ハイスコアを目指しました。大会結果は、西嶋讓次氏(原)が優勝。コースをまわりながら、他校区の方と親睦を深める機会となり、交流の輪が広がりました。

【大会結果】

順位はダブルペリア方式で決定 (敬称略)

順位	氏名	校区	GROSS	NET
優勝	西嶋 讓次	原	89	69.8
準優勝	新原 元茂	脇山	93	70.2
第3位	辻 美佐子	早良	99	70.2
第4位	岩本 俊明	野芥	98	71.6
第5位	今林 重行	事務局	95	72.2
ベストスコア賞	木村 日登志	有田	79	

※最高齢者賞は、過去に受賞された方は除かせてもらっています。



ゴルフ大会協賛会社

- ・西新ゴルフセンター (西鉄興業株式会社)
- ・有田ゴルフガーデン
- ・株式会社 119
- ・島手そうめん販売株式会社
- ・日本ハムマーケティング株式会社 福岡営業所
- ・株式会社あおやぎ

最高齢者賞



占野義弘さん(84歳)
西新校区

ゴルフは今でも月1回、前の職場の方としています。ゴルフは上手くなりませんが、毎月少しでも仲間と会い、一緒にプレーすることは嬉しく、健康維持にも役立っていると思います。

《囲碁の部》

(敬称略)

部門	優勝	準優勝	第3位
五段以上	守田 守	田中 功	末松 民夫
三・四段戦	奥住 猛	松ヶ下 恒夫	榊 孝則
初・二段戦	今川 壽登	佐藤 一	田中 大祿
有級戦	亀山 雄史	曾我部 兼邦	三嶋 のぶ代

《将棋の部》

(敬称略)

部門	優勝	準優勝	第3位
有段戦	藤木 敬丸	岩永 信行	笹井 慎一
有級戦	清水 一男	安永 文幸	水谷 久志

《第41回早良区高齢者囲碁・将棋大会》
市大会目指し白熱



盤上の真剣勝負

第41回早良区高齢者囲碁・将棋大会を6月15日(水)に早良市民センターにて開催しました。

今大会は、囲碁と将棋の愛好家である老人クラブ会員と早良区在住の一般の方が対局するもので3年ぶり

に開催されました。初参加の方も大歓迎です。ぜひ次回も多くの皆様のご参加をお待ちしています。

記の通りです。入賞者の皆さんは、7月29日(金)に開催した市大会に出場し、皆さん健闘されました。

の開催となりました。当日は、特別な緊張感が漂うなか、囲碁の部19名、将棋の部10名が参加し、各部門で白熱した対局を繰り広げました。今回の上位入賞者は左

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

技術革新を進め 環境と都市づくりに貢献する

樋口産業株式会社
福岡建材株式会社

早良区有田5-5-16
TEL:092-863-8778

空気調和・給排水衛生設備・設計施工

株式 曙設備工業所

早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247

愛され 社会福祉法人 楽天堂 親しまれる

特別養護老人ホーム **恵風苑**

ケアプランサービス
デイサービスセンター

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

社会福祉法人 学而会 (福岡歯科大学グループ)

サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム(100名)
- 短期入所 ショートステイ(10名)
- 通所介護 デイサービス(25名)

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

総合左官工事

株式会社 岩下組
https://iwashitagumi.jp/

早良区次郎丸2丁目12-6
TEL(092)874-2977

電気工事・空調工事・設計施工管理

永洩電業株式会社

早良区荒江3丁目28-15
TEL 092-843-2127

TOTAL PLASTERING WORK **道下組**

有限会社

代表取締役 道下 幸二
1級建築施工管理技士

早良区次郎丸1丁目29-14
TEL 092-801-3245

福岡県知事許可第102395号

総合防水工事業 **瀬戸装備株式会社**

福岡市早良区原1丁目2-25
TEL 092-822-7333
FAX 092-822-7334

校 区 単 独 紹 介

西新校区

既存会員が魅力に思う
新たな活動を模索

西新白寿会連合会

副会長 久我 隆雄

サークル活動で
体を動かし健康に

15名のメンバーによるグラウンド・ゴルフサークルは、活動を始めて5年が経過しました。毎週土曜と日曜に行う練習に加え、木曜にはパークゴルフの練習をやっています。また、年3回校区大会を実施しており、うち1回は西新小学校の協力で参加者を募集して開催する三世代のグラウンド・ゴルフ大会が毎回好評です。

活動開始から10年が経過した朝のラジオ体操サークルは、常時12名ほどが参加。体操が終わると、そこは情報交換の場となり話に花を咲かせています。

グラウンド・ゴルフサークル

「作って、学んで」
その他の活動

その他、12月の押し花カレンダー作り講習会には、25名ほどが参加しています。先生が持参した来年のカレンダーを台紙にしてその上に各々で好きな押花をアレンジします。最後は真空パックをして完成。毎回素敵なカレンダーが出来上がっています。



シルバー健康教室では、区保健福祉課と共催で、転倒予防、料理教室または、栄養講座、認知症予防の3つのテーマを順番に年3回繰り返し実施しています。出席者は毎回25名ほどで、健康長寿を目指すために正しい知識を得る努力をしています。

「会員増強推進委員会」
クラブの魅力アップへ

会員減少にストップをかけ、会員増強を推進するため「会員増強推進委員会」を立ち上げ活動を始めました。われわれのクラブが新規加入者に魅力がなければ、加入促進はできないという視点に立ち、まず現会

あなたは
どれが好き？
「サークル活動」

ソフトダーツサークル



卓球サークル

員にクラブへ魅力を持つてもらうこと、参加者アップを図ることが必要と考えました。そこで会員のニーズを把握するため、既存の活動と新企画の活動を提示の上、参加希望アンケートを実施。会員の70%より回答を回収できました。

今後、アンケートの中でニーズの多かった既存の活動のさらなる充実を図り、また、新企画の活動の立ち上げを行い、クラブの魅力アップ、会員増強へとつながっていきたいと願っています。

演芸大会出場へ
力を合わせ猛特訓

4月に校区女性部長が交代。7月の早良区老連の演芸大会に向け急ピッチで練習を開始しました。新女性部長のシナリオに沿って、出演者15名が週1回公民館に集合。小道具も3名のみにもかかわらず大作を完成させてくれました。

多くの会員の協力を得て、和気あいあいと楽しく練習することができました。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社毛利建設

お住まいのご相談はお気軽に

早良区小田部2-18-13

TEL 831-0188 FAX 831-0088

土木・建設業

福岡県知事許可(般-23)第101260号

株式会社
早良ワーク

早良区田村7丁目2-11

TEL 092-801-8776 FAX 092-801-8867



コンクリート構造物を切る・穿孔する・削る

九州ダイヤモンド工事株式会社

切断・穿孔
★コンクリートボーリング工事 ★ケミカルアンカー工事
★ワイヤーソーイング工事 ★各種アンカー工事
★ウォールソーイング工事 ★断り・解体工事
★エックス線透過検査 ★RCレーダー調査

TEL 092-864-7600 FAX 092-864-7638

福岡市早良区田隈2丁目23番6号

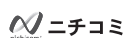
URL <http://kyusyu-dia.com/>

株式会社 日豊建設

早良区内野1丁目25-5

TEL.092-872-4611

FAX.092-803-1411

<https://nippo-k.net>

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



一般材・新建材・銘木

有限会社 林材木店

早良区四箇2丁目9番27号

TEL 811-2170

811-0214

FAX 811-5518

(有)フタバ建材

早良区賀茂4丁目16-17

TEL 092-863-6483



物流保管設備・搬送機設備・事務所設備

株式会社 ナルセ設備

早良区野芥6丁目29-1

☎(092)874-7788

校区 単ク 紹介



小田部校区老人クラブ連合会は「睦友会」「清流会」「しろうお会」の3単位クラブで構成され、それぞれ独自の活動に取り組んでいます。その他、校区連合会の行事を通して地域交流の輪を広げ、ゆとりある町づくりに貢献することを目的として実施しています。

小田部校区

3 クラブが特性生かし
交流の輪広げる

小田部校区老人クラブ連合会
会長 大淵 和年



演芸大会に向け猛特訓！

7月に開催される「早良区高齢者演芸大会」への出場に向けては、永田女性部長を中心に毎週1回練習をしており、日に日に熱が入ります。

《しろうお会の活動》

しろうお会では「グラウンド・ゴルフ」や「ソフトダーツ」などのスポーツ競技の区大会出場を目指し、日頃から練習に余念がありません。また、月2回の「にっここ体操」や「おしゃべり会・歌声会」なども開催しており、幅広く交流を図っています。

また、5月22日(日)に開催された校区自治協30周年企画では、会場のこたべ動物園で、綿菓子販売の模擬店を出店。お子さんや親御さんにも随分と喜んでいただき、大盛況を納めました。今後もさらに地域交流の輪を広げていきたいと思っています。

(橘高勝彦会長)

魅力あるクラブ活動で地域活動の輪を！

◆各クラブについて

- ・「睦友会」(昭和46年発足) 会員数42名 会長 大淵和年
- ・「清流会」(平成9年発足) 会員数37名 会長 政岡義和
- ・「しろうお会」(平成23年発足) 会員数42名 会長 橘高勝彦
- ・小田部校区老人クラブ連合会 会員数：計121名
連合会長：大淵和年…入稿担当

◆各活動について

- 【清掃活動】
各クラブともおおむね月1回程度、定期清掃を実施しています。
- 【誕生会の活動】
「睦友会」では、原則3カ月ごとに誕生会を開催しています。併せて「オカリナ」「琴」「ギター」などの鑑賞会も行っています。
- 【料理教室】
毎年12月には「料理教室」を開催し、参加者から大変好評をいただいています。
- 【清流会の活動】
・「グラウンド・ゴルフ」「ソフトダーツ」などのスポーツ競技に積極的に取り組み、早良区大会に数多く出場しています。
・その他、清掃活動、公園美化活動などに取り組んでいます。

「健康・友愛・奉仕」を軸に
元気に活動中！



月に1回の清掃活動



熱中！ソフトダーツ

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!



見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を！
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ



おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ
#老人クラブ広報紙 @nichicomitweet



全国の老人クラブ活動はコチラ！
まずはクリック！
クラブ特集 ニチコミ 検索

校区 単ク 紹介

櫛田神社の清掃活動



このような環境のもと「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に教養・レクリエーションを加えて、会員がより幸せを感じる「魅力ある野芥老連」を目指しています。

令和4年度に入り、まず社会奉仕活動の一環として5月22日(日)に櫛田神社の清掃を行いました。単位クラブから3名(計27名)参加されました。清掃活動は、春と秋の年2回実施しています。

その他、6月8日(水)には、第47回グラウンド・ゴルフ大会を行いました。当日は78名の参加があり、毎回集計で選手の皆さんを待たせているため、今回は集計の仕方を工夫し、集計用紙を2枚から1枚に変更。短時間で集計でき、その効果で、まだ暑さもそれほどでないうちに大会を無事に終了することができました。

次回は9月21日(水)に開催する予定にしています。

野芥校区

「健康・友愛・奉仕」
会員の幸せ願い実施

野芥校区老人クラブ連合会

会長 筒井 陽



人気のグラウンド・ゴルフ大会

詐欺犯と話さない!
二セ電話詐欺の対策に
「まっ太フォン」が効果的!!



相手に会話の
録音を
事前警告

電話の
受け手に
注意喚起

登録外の番号
や迷惑電話を
着信拒否

通話



通話を始めると
会話を
自動録音

「まっ太フォン」は、家電量販店で
購入できます。留守番電話設定も有
効です。

注意!! 還付金詐欺の被害が急増中!!

還付金詐欺とは...

介護保険料等の還付の手続きを装ってATMを操作させ、口座に送金させる。

市役所です。
介護保険料を払い過ぎています。
返還の手続きをするので、ATMに
行って下さい。

私の言うとおりに操作して
ください。
「お客様番号は…」

ちょっと
待った!!

ATMを操作してもお金は受け取れません。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



校 区 単 ク 紹 介

百道浜校区

人気行事で
めざせ会員増！

■ 百道浜老人クラブ連合会

盛年部長 川下 照雄



元気よく合唱

2017/11/19

百道浜老人クラブ連合会は現在会員33名で、早良区老人クラブ連合会の中でも最小の会員数で活動しています。

主な行事は、毎月第1、第3月曜日に役員会と定例会、第2火曜日に校区内の公園10カ所のゴミ拾いをクラブ会員全員で行っています。

清掃活動が続けていますが、なかなか公園のゴミが減らず苦戦しています。その他、年2回ほどいこいの家の草取りと清

掃をしています。

中でも一番人数が集まり、会員みんなが楽しみにしているのがコーラスの練習です。ここ2年ほどはコロナの影響で練習ができず会員もガッカリしています。早く以前のように大きな声で元気に歌を楽しみたいものです。クラブ活動として行っているのはソフトダーツとグラウンド・ゴルフで、ソフトダーツは8名ほどで第1、第3水曜日の午後1時30分から3時まで練習しています。また、グラウンド・ゴルフは、4名ほどで毎週木曜日の午前9時から11時まで練習をし仲間との親睦を図っています。

バスハイクも年2回計画していますが、これもコロナの影響で2年ほど実行されていません。一日も早く実行されることを望んでいます。

会員はなかなか増員できませんが、公民館だよりに会員募集を掲載しPRを積極的に行っています。まずは、ソフトダーツとグラウンド・ゴルフを活発に行い、会員増につながることを期待しています。

閑話

カラスの鳴かぬ日はあっても、コロナの名前を聞かない日はない。そんな日がもう3年も続いています。

物覚えの悪い高齢者でも、当初は、毎日ニュースで朝・晩これでもかといわんばかりに流れてきたコロナ関連のカタカナ語、クラスター（感染者集団）、ロックダウン（都市封鎖）、パンデミック（世界的感染流行）、ソーシャルディスタンス（社会的距離）、まあこの辺までは、われわれもなんとか覚えようと努力していました。しかし、猫の目のように変化する新型コロナウィルス。その変異株の名前を当初は「武漢株」「イギリス株」「インド株」と最初に見つかった地域や国名で呼んでいましたが、偏見や差別などがおこることを配慮し「α、β、γ」とギリシャ語で呼ぶようになりました。この頃からだんだんついていけなくなりました。そもそもコロナという名称は、コロナのニューズと一緒に映し出される

突起状のウイルスの映像が、王冠に似ていることから、ギリシャ語の王冠（コロナ）に由来してつけられたものです。なぜ、ギリシャ語なのか。WHOの説明では「シンプル、覚えやすく、言いやすい」ためとのこと。現在流行している変異株は、ギリシャ文字のアルファベットの15番目「オミクロン」、そのオミクロン株もBA2から感染力が1・3倍になったBA5に変わって感染拡大中。現在、第7派に突入したと言われている。（皆さん頑張ってくださいいきましょ）

BA5は4回目のワクチン接種で、できた中和抗体も簡単に突破します。困ったものです。しかしワクチン接種は、それでも30%は感染予防の効果はあるそうで、重症化率も抑えてくれます。高齢者は、できるだけ4回目のワクチン接種を受けるようお勧めします。このまま人流を抑えなければ、この稿を読んでいる頃には、福岡県でも簡単に過去最高の1万人突破の感染者が出ると言われています。幸いなことに、新型コ

ロナウイルスの致死率は低く、日本では当初4%あったものが、ワクチンの効果等もあり今では1%を切るまでになっています。それでも季節型インフルエンザの致死率と比べると、複数の計算式があるため推計値ですが約2〜21倍とやはり高く、同じとは言えないようです。インフルエンザのタミフルみたいな特効薬ができるまで、まだまだ油断大敵です。（※注1）

過去のパンデミックの歴史を見てみると、ペスト、スペイン風邪等、数千万人の死者を出したパンデミックの後には、生活様式（文化）が変わったと言われています。コロナウイルスと共存していく社会「WITHコロナ」に日本は舵を切りました。

老人クラブの皆さん、十分、感染予防に注意しながら、このコロナ禍を生き延びて、新しい生活様式に変わった日本と一緒に見ましょ。

（早良区老連事務局

居士）

※令和4年3月2日読売オンライン厚生労働省助言機関連資料による

文

芸

俳句

原 槌田 晴夫
コロナ禍を越えて初孫入学式

大原 松浦 郁江
切々のじょんがら節を聞く晩夏
遙かなる脊振嶺仰ぎ青き踏む

入部 長 ハル
母の日に白き花持ち祈る子よ
走る子の水あと残し送り梅雨

四箇田 川嶋 正實
飾り山昇き山うれし三年ぶり



川柳

大原 松浦 郁江
読む度に又も辞書繰るカタカナ語
座を湧かすジョーク衰えいる九十路

四箇田 川嶋 正實
百均と言えなくなる日來ないでね
戦争の影響無残底知れず

短歌

野芥 日高 三郎
戦災の廢墟に母はさ迷えり
戯歎声地底に伝う

炎天に委縮している紫陽花を
はげます如く雷雨が襲う

「俳句・短歌・川柳」募集中

皆さんの豊かな感性を
生かしてみませんか？

◎原稿には必ず、校區名、単位クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記ください。
◎短歌・俳句・川柳は一人各2首、2句までとします。

※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります

投稿先

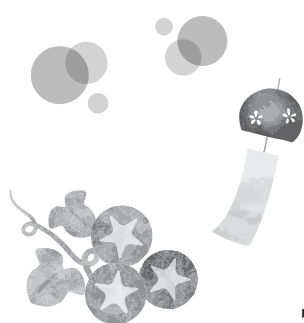
〒814-8501 早良区百道2丁目1-1
☎092-833-4397
早良区老人クラブ連合会事務局まで

あとがき

3年ぶりに令和4年度の総会も平穩に終わり、早良区老人クラブ連合会としては「WITHコロナ」を基本として今年度は様々な活動に取り組んでいきます。

広報紙「早良区老連あゆみ」では、コロナ禍でも工夫を重ねながら活動を継続している各校區・単位クラブの皆さんの活動の様子をはじめ、会員皆さんの投稿作品を掲載していきたいと思ひます。ぜひ充実した紙面づくりにご協力をよろしくお願いいたします。

【広報部】



スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

第41回 早良区高齢者演芸大会
特別賞（部門賞）

7月6日（水）の早良区高齢者演芸大会では、上位3チームとは別に、日舞、洋舞、演奏・コーラス、寸劇、バラエティーの5つの部門で特色を生かしたチームに部門賞が贈られました。

バラエティー部門

賀茂校区老人クラブ連合会（賀茂）
「白雪姫と小人たち」

演奏・コーラス部門

原校区老人クラブ連合会（原）
「汽車ワッシャー」

最高齢者賞

88歳
川嶋 正寛さん
（四箇田）
「自分は若い！」という気持ちで活発的に日々行動しています。

90歳
由富 輝子さん
（四箇田）
老人クラブの活動を通して、人との交流を続けることです。

元気の秘訣は何ですか？

各校区の特性
キラリ光る!!

寸劇部門
飯倉校区老人クラブ連合会（飯倉）
「西遊記（変面妖怪編）」

日舞部門
むつみ会・桜寿会（原北）
「あんこ樺は恋の花」

洋舞部門
重留宝寿会（入部）
「ジンギスカン」

令和4年度早良区老人クラブ連合会
協定祭場制度

早良区老連では、会員の利便と福利厚生に資するため右の7社を協定祭場として認定しています。会員の皆様には、特典（割引等）がありますので利用の際は、事前に各祭場の担当者にお気軽にご相談ください。

協定祭場	会員へのサービス内容
株式会社やまお	斎場使用料の50%割引・控室料無料、単位クラブ会長名供花・会員の葬儀を請け負ったときは、区老連へ活動資金（15,000円/件）を寄付する。
株式会社 彩苑	祭壇・お棺代の一般価格より20%割引
株式会社 天国社	基本料金の10%割引
株式会社 あおやぎ	供花1本無料提供、ベッドルーム無料提供、法要時の仏花無料お届け
株式会社 メモリード	祭壇・お棺代の一般価格より20%割引 会員利用時「祭壇・棺」の売上額の5%の額を早良区老連に啓蒙宣伝費として支援提供する
株式会社 ベルコ福岡支社	祭壇・会場使用料10%割引
ユウベル積善社 千隈会館	早良区老連行事への協賛

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30 (最終受付12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30 (最終受付17:00)	○	○	※	○	○	—

※訪問診療・往診のみ

■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎801-5101 早良区田村7-7-2

ガス 電気 水まわりリフォーム

24時間365日 お困りごと解決!

株式会社 高岡

092-804-2020

あなたのまちの頼れる施設

特別養護老人ホーム サンシャインセンター

入所70名・ショートステイ10名

早良区千隈6丁目10-20(地下鉄「野芥駅」徒歩5分)

☎(092)874-0045

太田整形外科クリニック

OTR ORTHOPEDIC CLINIC

日曜・祝日は休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

リハビリ中心の
デイケア
行ってます

早良区高取 1-1-21 ☎092-847-3633

千隈すみれ内科クリニック

内科・消化器内科・呼吸器内科
循環器内科・胃・大腸メラ・漢方

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●
夕診 16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日 受付/午前12:30まで 午後17:30まで 水曜夕診18:30まで

早良区千隈5-30-5
千隈すみれ内科 検索 ☎092-801-3222

なかしま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (最終受付12:00)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日・土曜午後

早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
<http://nakashima-n.com>

白内障 緑内障 日帰り手術

ひじおか眼科

092-407-8122

ひじおか眼科 検索

福岡市早良区野芥4丁目2-15

医療法人 西耳鼻咽喉科医院

診療時間 月～金 9:00~18:00 土 9:00~16:00

休診なし 日・祝休診

補聴器相談医 在籍
難聴のご相談はお気軽に

早良区南庄2丁目13-12 13台有り
☎092-846-1377