



早良区老連

あゆみ

新年号
第 82 号

発行

福岡市早良区老人クラブ連合会
福岡市早良区百道2丁目1-1
(早良区役所内)
☎ 092-833-4397

編集・印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
http://www.nichicomi.com

第29回 早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会 【4ページに関連記事】

田隈校区が活躍
上位を独占

10月6日(木)、百道中央公園にて第29回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

参加者208名は、競技開始の合図とともに上位入賞を目指し力強くスイング。大会結果は、田隈校区が上位を独占する見事な結果を残しました。

日頃の練習の成果を発揮



大会結果

A コート	優勝	白川 勲	田 隈
	準優勝	有吉 紀美枝	田 隈
	第3位	藤山 勝見	田 隈
B コート	優勝	藤山 典子	田 隈
	準優勝	肘井 圖南	高 取
	第3位	富田 博	野 芥
C コート	優勝	矢野 俊明	野 芥
	準優勝	岸田 憲一	百道浜
	第3位	福野 晴男	田 村

(敬称略)

注目集まる第一打



ナイスショット!



各校区の代表208名が集結



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

うすい
碓井 歯科月・水・金 / AM 9:30~12:30
PM 1:30~ 8:00
火・土 / AM 9:30~PM6:00
休 診 日 / 日曜・祝日・木曜●西鉄ストア有田店ヨコ● P有り
早良区有田6丁目5-22-1階 ☎862-0333福岡大学西新病院
Fukuoka University Nishijin Hospital

内科

循環器内科/消化器内科
糖尿病・代謝・内分泌内科
呼吸器内科/脳神経内科福岡市早良区祖原15-7 ☎092-831-1211
https://www.nishijin.fukuoka-u.ac.jp/社会医療法人 福岡記念病院
大 成 会救急告示・救急型病院・基幹型臨床研修病院
外国人患者受入れ医療機関認定施設
日本医療機能評価機構
一般救急2・救急医療機能☎821-4731
365日 24時間
急患常時受付

福岡市早良区西新1丁目1-35 (地下鉄西新駅6番出口より徒歩5分)

相続と遺言なら
お気軽にお問い合わせください

オレンジ通り司法書士事務所

福岡県司法書士会所属

地下鉄西新駅6番出口から徒歩3分

福岡市早良区西新1-7-26(西新オレンジ通り沿い1階)

☎0120-004-386

弁護士 吉村 哲夫
☎090-7984-9761

お気軽に電話ください。

主な得意分野
○相続、遺言、後見
その他
家事事件全般
○交通事故
その他
一般民事等経 歴
昭和49年4月福岡市役所採用、市民局長、東区長、監査事務局長など
所 属 事 務 所
安部・有地法律事務所
TEL:092-407-6204
FAX:092-400-1484医療法人
なら林内科循環器科 医院

日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	P
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	6台
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	

小田部1-13-7 ☎841-5888

やら整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●

休 診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

早良区東入部6丁目26-4
TEL.092-707-5056
http://yara-oc.comおばた内科クリニック
MRI完備 リハビリ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

受付時間 午前12:00まで 午後18:00まで

休 診 日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・感染症内科
早良区田村5丁目16-38
TEL.092-874-5630

会長あいさつ

フレイル予防の受け皿に



早良区老人クラブ連合会

会長 中嶋 祥元

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症防止対策をした上で、計画した活動が実施できたことは、会員の皆様のご協力によるものと改めて感謝申し上げます。新型コロナウイルスはいまだ収束に至らず、減少と増加を繰り返しています。今年も会員同士のつながりを保つことに配慮して、感染防止対策をとった上で、老人クラブの活動を活性化していただくようお願いいたします。

さて、心身ともに健康であることは、生活の上でも、老人クラブの活動においても、最も大切なことであります。

健康状態を維持するには、私たち自身が食事(栄養)と運動に留意することは当然でありますが、これに加えて老人クラブの活動に参加して、大勢の仲間と楽しんで活動をすることが、健康に資する効果が一層高まるといわれています。

しかし、ある程度身体活動が維持されていても、タンパク質不足等による低栄養によって筋肉量の減少をきたし、フレイル(虚弱状態)になり、そこから介護状態に至るリスクが高くなる場合があります。そして、食事(栄養)や運動の不足の他に、地域社会への参加ができず、他者と

の交流がない状況の中ではフレイル状態が加速するともいわれます。

福岡市においても、地域包括ケアシステムによって、医療と介護を一体的に支援する仕組みを構築する中で、介護予防の一環としてフレイル予防対策に注力し、地域社会参加を促しています。また、民生委員においても同様に地域社会参加を促す活動を行っています。

しかし、地域社会に参加しなさいと言われる参加の場があるのか、戸惑う高齢者も多いのではと思われる。そこに受け皿としての地域の老人クラブが存在している重要性があるのではないのでしょうか。

私たち老人クラブは、地域の高齢者で元気な人はもちろん、少し元気がない人も、フレイル状態の人も、認知症の人も仲間として受け入れ、ともに楽しく交流し、元気になってほしいと願っています。

老人クラブをご支援

いただいたいて行政や民生委員、自治会、社会福祉協議会等、関係部門におかれましては、老人クラブの重要性を改めてご理解いただき、老人クラブへのご支援をより一層賜りたく僥越ながらお願い申し上げます。

さて、私たちは老人クラブで活躍できることを誇りに思い、地域のあらゆる高齢者をクラブに受け入れ、仲間を増やし、楽しく交流できる場として、魅力あるクラブづくりを進めていくではありませんか。

終わりに、会員とご家族の皆様が健康で、お元気に過ごされますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会 会長 中嶋 祥元

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉村圭子眼科クリニック

〈診療案内〉 休診：木曜、日曜、祝日、*第2月曜日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○*	○	○	○	×	○
午後 2:00~5:30	○*	○	○	○	×	○

早良区西新1丁目7-25 ホワイティ西新1F
TEL 092 **841-8855** FAX 092 **841-8854**
<http://kyclinic.sakura.ne.jp/>

やすだクリニック

内科 眼科

内科：安田 修(兄)
眼科：安田 薫(妹)

<http://www.yasudaclinic.jp/>

平日 9:00~18:00 日帰り白内障手術
水曜・土曜 9:00~12:30 コンタクトレンズ各種取扱い
休診日：祝日 次郎丸ビエトロ前 駐車場完備

TEL **407-5000**

医療法人 **にのさかクリニック**

早良区野芥4-19-34
TEL **872-1136**
<http://www.drmino.jp/>

予約なしいつでもOK

西新駅前 こうのクリニック 整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●*	●	●	▲*	／	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	／	／	／

*水・土曜日は13:00まで ▲…第1・3・5土曜日のみ

福岡市早良区西新4丁目8-38 2F
TEL **092-832-3350**

処方せん調剤

和光祖原薬局
福大病院前

福岡市早良区祖原16-2 櫛木ビル1F
TEL **851-1193** FAX **851-1195**

医療法人 **山口内科医院**

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・小児科
各種検査 在宅医療 入院可

併設 **在宅ケア ぶくおか** ヘルパー派遣 ケアプラン作成

TEL (092) **821-2448**
TEL (092) **831-1673**

福岡市早良区西新5丁目14-45
<https://www.yamaguchinaikaclinic.net/>

大神内科クリニック

呼吸器内科・内科・アレルギー科

■エレベーター完備 ■共用駐車場有

TEL **821-0053**

診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 高取商店街内
(休診：水・土・日・祝日) 早良区高取1-3-20-204

医療法人 **石西整形外科医院**

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ケアプランサービス

早良区田村 5-2-1 TEL **863-2122**

区長あいさつ

地域とともに歩むまちづくり



早良区長 平田 誠一

新年、あけましておめでとうございます。

早良区老人クラブ連合会の会員の皆さまにおかれましては、新年を晴れやかに迎えのことうお喜び申し上げます。

また、早良区老人クラブ連合会におかれましては、日頃から各種活動を通じて、早良区の地域福祉の向上に尽力していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

現在、福岡市では「人と環境と都市活力の調和がとれたアジアのリーダー都市」を目指して、福岡市を次のステージへと飛躍させる様々なチャレンジ「FUKUOKA NEXT」を進めております。そのテ

マの1つとして「地域コミュニティNEXT」を掲げ、魅力と笑顔にあふれる地域を未来へつなぐため、高齢者の社会参加や生きがいづくりを推進しているところでございます。

早良区におきましても、健全社会の実現に向けて「支えあい健やかに暮らせるまちづくり」をテーマの1つとしており、校区単位での取り組みを基本とした地域コミュニティ活動の活性化を通じて、地域と共働いでつくる「誰もが参画し、活躍できる」まちづくりを進めております。

中、熱意を持って様々な創意工夫を凝らしながら、実に3年ぶりとなる総会や各大会を開催され、また各地域において友愛訪問や清掃活動などの各種活動を実施されました。区といたしましては、共働でまちづくりを進めるパートナーとして大変心強く感じているところでございます。

本年も、それぞれの地域の中で、明るく活力ある長寿社会づくり、心豊かな社会・地域の発展を目指しご活躍されている皆さまとともに、「ひと・みず・みどり」が光り輝く「早良区」ふれあいと交流のあるまち」を目標として様々な取り組みを進めてまいりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びになります。本年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心から祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

老人クラブの主な活動

老人クラブでは「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」に分け、それぞれ関わりを持ちながら総合的に取り組んでいます。

生活を豊かにする楽しい活動 健康活動や趣味・サークル活動

- ★健康づくり、スポーツ
健康学習、ウォーキング、いきいきクラブ体操、グラウンド・ゴルフなど
- ★趣味、文化、レクリエーション
趣味・文化・芸能などのサークル活動、旅行、など
- ★学習活動、リーダー研修
様々な学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催など

地域を豊かにする社会活動 ボランティア活動や世代間交流

- ★友愛訪問、ボランティア活動、社会奉仕
友愛訪問活動、福祉施設などへのボランティア活動、社会奉仕の日活動など
- ★伝承活動、世代間交流
地域の文化・伝承芸能・民芸などの伝承活動、世代間交流活動など
- ★環境美化、リサイクル
公園や公共施設などの花の栽培や管理・清掃活動、リサイクル活動など

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 楽天堂

広橋病院

内科・リハビリテーション科

早良区東入部6丁目20番56号 ☎804-2621(代)

広橋クリニック

内科・胃腸科

早良区東入部6丁目15番9号 ☎872-8722

内科・肝臓内科

光安内科

南庄5丁目2-1

☎841-0033

循環器内科 医療法人 成志会

内科 小児科 **長澤医院**

院長 長澤一成 ☎871-5320

日本循環器学会 循環器専門医 (092)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	12:30まで
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝日 ※月曜午前の受付は11時まで
早良区飯倉5-15-34

すこやかクリニック

■内 科■

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

平日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~17:00
土曜日 午前/10:00~12:30 午後/13:30~16:00

早良区百道1-25-10 ■休診日/日・祝日・金曜日■
TEL.(092)846-1722 FAX.846-1732

社会福祉法人 桜花会

ライフケアしかた

- 特別養護老人ホーム 80名■
- ショートステイ 20名■
- グループホーム 18名■

☎811-6661 早良区四箇6丁目12-41 FAX.092-811-6664

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>

心地よい暮らしがここにある

社会福祉法人 敬養会

香楠荘

こうなんそう

☎803-2080 FAX.804-2730

東入部2-16-17 (<http://www.kounansou.jp>)

特別養護老人ホーム/ショートステイ
ケアハウス/居宅支援事業
デイサービスセンター

愛され 社会福祉法人 楽天堂 親しまれる

恵風苑

特別養護老人ホーム

恵風苑 ケアプランサービス
デイサービスセンター

早良区内野7丁目25-10
TEL.804-0500(代) FAX.804-8800

胃腸科 呼吸器科 外科

土器医院

診療時間

月～金 9:00～12:30/14:00～18:00
土 9:00～12:30/14:00～16:00

早良区田村6丁目7-16
TEL.(092)862-2777 FAX.(092)862-2775

9月9日(金)、早良市民センターにて早良区老連リーダー研修会を開催しました。

講師には、鷹鳥屋神社宮司の矢野大和氏を招き、口演「必要とされる喜び!!」と題しお話をいただきました。

口演では、矢野氏の母親が退屈な日々の中「何もすることがない」とつぶやく姿を見て、何か特技を生かしたことはできないかと着物を縫うことをすすめると、誰かの役に立つことへの喜びを感じ、元気になったという事例がありました。その他、ユーモアあふれる口演内容で、参加者の皆さんは最後まで熱心に耳を傾けていました。

皆さんも日々、小さな幸せを感じながら、生きがいを持って暮らしていきたいでしょう。

早良区老連リーダー研修会
必要とされる喜びを力に



矢野大和氏より
高齢者の皆さんへ

日本の高齢者はもっと自信を持たなくてはなりません。自分が社会の一員であることを自覚し、社会の役に立てることを考えましょう。その第1歩が「教育(今日行く)と教養(今日用)」です。今日行くところがある。今日する用事がある。それが社会参加につながり、認知症予防にもなるのです。

仲間と楽しく健康づくり



第29回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

10月6日(木)、に開催した第29回早良区高齢者グラウンド・ゴルフ大会では、男性最高齢者が鹿田寅久さん(91)、女性最高齢者は松本マシさん(92)でした。いずれも年齢を感じさせない力強いスイングを見せ、参加者の皆さんを驚かせました。

グラウンド・ゴルフは、個人競技で気軽にできるため、老人クラブ活動の中でも特に人気です。また、コースをまわりながら歩くため、健康維持にも役立ちます。幅広い年齢層の方が楽しく健康づくりできるグラウンド・ゴルフの魅力が地域で広め、会員増強にもつながっていきましよう。

最高齢者賞 「長寿の秘訣は何ですか？」

グラウンド・ゴルフを始めてまだ10カ月。以前は88歳までソフトボールをやっていた。食事で寝ることで健康維持に努めています。



鹿田寅久さん(原) 松本マシさん(大原)

編み物にソフトダーツ、カラオケなど多くの趣味で毎日楽しんでいます。趣味にのめり込むことが健康長寿の秘訣です。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

田中歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診日】木曜・日曜・祝日
早良区南庄6丁目9-24
☎092-844-0233
受付時間は診察終了の60分前まで

かわむら
歯科・小児・矯正歯科医院

平日 午前9:30~13:00/午後14:30~19:00
土曜日 午前9:00~13:00/午後14:30~17:00
●休診日 祝祭日、日曜日
早良区西新2丁目7-8 TEL 092 831-6480
ラクレイス西新2F 有り

ますらお歯科医院

●診療時間/月~金曜 9:00~18:30
土曜 9:00~17:00
●休診日/日曜・祝日
早良区四箇6丁目21-6 ☎894-7672

医療法人
鎮守歯科医院

早良区原 1-11-10 TEL:092-841-8100

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	▲

▲14:30~17:00 【休診】日曜・祝日、木曜午後

むらかみひろし
歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】日・祝
福岡市早良区飯倉3-40-24
TEL:092-845-5580

えとう歯科医院

平日 AM 9:00~PM 7:00
土曜 AM 9:00~PM 5:00
(12:30~2:30 昼休み)
●休診日 ●木・日・祭日
早良区内野6丁目11-34 TEL 803-2333

日本歯周病学会専門医
竹田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:30~19:00	●	●	●	休	●	14時~17時	休

福岡市早良区 小田部 1-1-32 ☎846-8700
http://www.takeda-dc.net

かねとう
金藤歯科医院

早良区高取1丁目1番22号 (田中ビル2F)
高取商店街サニー東隣 (契約駐車場有り)

☎092-822-7181
☎0120-82-7181
http://www.j-dol.com/dr/kaneto/

歯科用CT
マイクロスコープ
完備



勢いよくスイング

【ゴルフ大会協賛会社】

- 西新ゴルフセンター(西鉄ウェルネス㈱)
- 有田ゴルフガーデン
- 島手そうめん販売
- ㈱日本ハムマーケティング(㈱福岡営業所)
- ㈱あおやぎ
- ㈱まちふる

《大会結果》

ダブルペリア方式

順位	氏名	区	GROSS	NET
優勝	西田 葉子	早良区	76	71.2
準優勝	藤崎 佳子	早良区	87	71.4
第3位	国部 敬徳	城南区	84	72.0

グロス

順位	氏名	区	GROSS
優勝	西田 葉子	早良区	76
準優勝	国部 敬徳	城南区	84
第3位	中園 正孝	早良区	84

※ねりんピックえひめ大会出場候補(敬称略)

全国出場かけて100名が熱戦

9月29日(木)、第4回福岡市高齢者ゴルフ大会をセブンミリオンカントリークラブにて開催されました。

当日は各区の代表者100名が集い、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮しました。

なお、熱戦の結果、優勝と準優勝に早良区の西田葉子さんと藤崎佳子さんが入賞しました。

第4回福岡市高齢者ゴルフ大会

他都市交流研修会

久留米市と意見交換
会員増の事例から学ぶ

11月29日(火)～30日(水)、久留米市老人クラブ連合会と他都市交流研修会を行いました。

当日は参加者24名が、老人クラブの課題、組織の活性化や会員減少防止への取り組み等、様々な意見交換が活発に行われ、久留米市老連の高良内校区が会員増強へ実績を上げた報告がもあり、非常に参考になる意見を聞くことができました。

★福岡市老人クラブ連合会長賞
★最高齢者賞「花王」(日本画)
野口 一弘 96歳(第二白寿会)「郷愁(教会・駅舎・時計台)」(工芸)
竹田 久己

銀賞

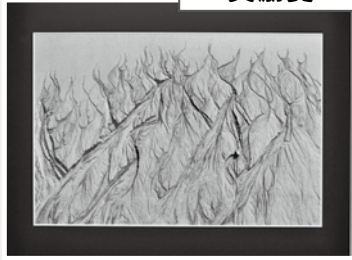
金賞

「仲直り」(洋画)
成瀬 幸子(重留新町シルバー会)

奨励賞

「ラン・らん・蘭」(工芸)
越智 一彦
(千隈5丁目あけぼの会)

奨励賞

「バットマンのカーニバル
～姉子ノ浜 砂紋の造形～」
(写真)

森口 正一

【敬称略】

野口一弘氏 2冠に輝く

第52回福岡市高齢者美術展

10月12日(水)～16日(日)の5日間、福岡市美術館にて第52回福岡市高齢者美術展が開催されました。

当日は、洋画、日本画、書、写真、工芸の計78点が開催を彩り、来場者の目を惹きました。

早良区からは15点の出品があり、5点が入賞。中でも、野口一弘氏(第二白寿会)が、福岡市老人クラブ連合会長賞と最高齢者賞を受賞しました。おめでとうございます。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

はらようちえん

イキイキ のびのび

早良区原2丁目13番11号

TEL 821-6712 FAX 821-6420

<http://www.harayouchien.ed.jp/>

✉ info_hara@fyr.or.jp

飯原保育園

併設:ファミリー保育園

住所 早良区原7-23-17

TEL 092-874-7522 FAX 874-7533

ホームページ <http://www.iihara.jp>

飯倉幼稚園

住所 早良区飯倉4-19-5

TEL 092-871-5593 FAX 871-6878

ホームページ <http://www.iikura.ed.jp/>社会福祉法人 学而会
(福岡歯科大学グループ)

サンシャインプラザ

- 入所施設 特別養護老人ホーム(100名)
- 短期入所 ショートステイ(10名)
- 通所介護 デイサービス(25名)

福岡市早良区田村2丁目15-2
TEL(092)801-0417 FAX.801-0426

いつだって全力 誰だって主人公

社会福祉法人愛児会
原西保育園
小田部保育園
第二小田部保育園

早良区小田部3丁目24-15

☎822-1567

自然の中で のびのびと

学校法人福岡自然学園
さつき幼稚園
さつき保育園
第二さつき保育園
さつきナーサリー

早良区西油山154

☎864-5550

明るく 楽しく 元気よく



学校法人 松栄学園

はらきた幼稚園

早良区南庄5丁目3-1 ☎843-9522
(室見団地給水塔横)<https://www.harakita.ed.jp/>

社会福祉法人 やまびこ会

ひばり保育園

早良区内野 5-11-43
TEL.092-804-5010
豊かな自然環境の中で育まれる、生きぬく力

うちの保育園

早良区内野 8-6-27
TEL.092-804-2935

校 区 単 独 紹 介

有田校区

仲間とともに
楽しい毎日を

有田校区シニアクラブ連合会
遠田 梅子



仲間が見守る中一打

有田校区の自治協議会
は、10町内で構成されてい
ますが、その中の7町内の
シニアクラブでシニアクラ
ブ連合会を構成していま
す。

これまで、室見川灯明まつ
りや敬老祝賀会、有田小学
校の児童との伝承世代間交
流、健康料理教室等の行事
を行ってきました。

しかし、新型コロナウイルスの
感染拡大防止の取り
組みにより、中止や規模を
縮小した行事が多い状況と
なりました。最近になっ
て、新型コロナウイルスの
感染者数が減少の兆しを見
せ始めたことにより、これ
までの行事に加え、公園や
神社の清掃、室見川遊歩道
のウォーキング、グラウン
ド・ゴルフ、ソフトダーツ
の活動が活発になってきま
した。

また、雲ひとつない秋晴
れの天気にも恵まれた、10月
16日(日)に自治協議会主
催の有田校区親善スポーツ
大会が3年ぶりに開催され
ました。高齢者を対象とし
た「ホールインワン」や子
どもたちと一緒にの「玉入
れ」など、歓声と声援に包
まれ、子どもから高齢者ま
で笑顔があふれ、健康のあ
りがたさを感じました。

スポーツで各世代と交流



さて、ここで私が所属し
ている「有寿会」について
紹介します。

有寿会は、しばらく休会
していましたが、平成27年
に31名により再度結成し、
活動を再開しました。町内
には、一人暮らしの女性の
方が多く、孤立しないよう
に支えあう活動が必要であ
ると痛感しているところ
です。

口も手も動かす手芸サーク
ルは、校区の文化祭に出展
するため、年度初めの作品
の選考・決定から作品の完
成まで和気あいあいに熱心
に取り組んでいます。

有寿会に入会すれば、皆
同級生と同じ。時には、
「カッ!」と頭にくること
もあります。が、気兼ねな
く、何でも話し合える仲間
が一人でも多くなることを
願います。人生100年時
代に相応しく、元気で楽し
い毎日を過ごしたいと思
います。

頭の体操

共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とは
【答えは11ページ】

白

南

米

俵

壽

【解答例】
・白「米」
・「米」俵
・南「米」
・「米」壽

◎4つの□の文字を
並べてできた言葉が
最終的な答えとなり
ます。

質

学

題

責

回

応

案

弁

有

皆

理

敵

運

着

意

心

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

千代田計装株式会社

早良区百道1-18-25
TEL 092-844-6501 FAX 092-852-1008

九州陶石株式会社

タイル・石材の設計・施工
早良区田村4丁目9-7
TEL (092) 874-4531

株式会社 Kondoh System

福岡市早良区田村2丁目12番14号103
TEL 092-981-2910

タクシーのご用命は
飯倉タクシー株式会社

☎092-872-3131

車椅子での移動も
早良区東入部2-15-47

総合防水工事業

株式会社安河内

【各種防水・外壁補修・シーリング工事】
〒811-1101 福岡市早良区重留6丁目10-7-102
TEL:092-834-6475 FAX:092-400-8750

給排水・衛生・空調設備工事設計施工

株式会社 落合設備

福岡市早良区次郎丸5丁目11番36-4号
TEL 092-834-4402

株式会社 福栄商会

自転車販売卸業

本社 福岡市早良区有田4丁目34番13号
TEL.092-871-4066
田隈センター 福岡市早良区田隈2丁目194-1
TEL.092-873-5710

あなたの町に安全をお届けする防災システム

タカチ防災工事店

消防設備・設計・施工・販売
早良区東入部1丁目13番43号
TEL:092-872-4180
FAX:092-872-4188

校 区 単 独 紹 介

6月15日(水)、向暑の晴天の中、コロナ禍でこれまで中止となっていた「芋苗植え」を脇山小学校の1、2年生と脇山校区老人クラブの15名ほどが参加のもと校庭内の畑で行いました。

朝から畑に集合し、まずは、大先輩のおばあちゃん達たちから畝の作り方や芋苗の植え方などについての分かりやすい説明があり、作業に挑みました。

児童の皆さんは当然ですが、先生も初めての経験のようで、スタート直後は老人クラブが中心となり、児童のために鍬等を使い、重い身体を動かしました。作業に挑んでいる姿がとても

印象的でした。畝作りが終わると、これから児童の皆さんが中心になり、おばあちゃんたちから教わったやり方で、芋苗を畝の上に置き、芋苗に上から土を被せ、終わった水をかける作業で全工程が終了。

児童の皆さんは、素直で可愛く、一緒に楽しく作業を行っていた姿を見ていると、孫たちと遊んでいるようで、なんとも微笑ましいものがありました。限られた時間ではありましたが、楽しく交流することができました。

なお、後日、児童の皆さんから感謝の気持ちを込めたたくさんのメッセージをいただきました。

脇山校区

芋苗植えで児童と交流

脇山校区老人クラブ連合会
会長 緒方 正昭



大きく育ちますように!

賀茂校区

みんなの健康を願って
(健康・友愛・奉仕)

福寿会 会長 松尾 佐恵子

わが福寿会は、本年度に単一校区となり、現在33名の最小精鋭で頑張つて活動しています。

年間行事としてはまず、総会に始まり、毎月役員8名で会を開催し、頭をひねりながら今日に至っています。

また、月ごとに公園の清掃活動に汗を流し、コロナ感染の対策を図りながら、当日は、全員参加で会食やビ

ンゴゲームを行い、楽しい時間を過ごすことができました。そして、なんとかコロナにも打ち勝ちながら、秋にはソフトダーツ大会も実施することができました。

なお、生きがいと健康づくりではグラウンド・ゴルフ大会、健康教室ではお出かけ応援講座として「尿意・頻尿の悩み」というテーマのもと、座ってできる体操を開催しました。

これから魅力ある地域活動を目指して「健康・友愛・奉仕」を掲げて頑張ります。



力合わせ公園をきれいに



知識深めいつまでも健康に

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般材・新建材・銘木

有限会社 林材木店

早良区四箇2丁目9番27号

TEL 811-2170
TEL 811-0214
FAX 811-5518

塗装工事業
(一社)日本塗装工業会会員
九州マスキック事業協同組合会員
福岡塗装仕上協同組合員

有限会社 長谷建装

代表取締役社長 長谷川 陽

早良区田村6丁目6-3
TEL.092-873-5491
FAX.092-873-5490

有限会社 博陽建設

一般土木工事・舗装工事
鉄筋コンクリート工事・改修工事
解体工事・外構工事全般

早良区次郎丸3-4-31

TEL:092-864-7687 FAX:092-865-0425

株式会社 幸明建設

早良区四箇5丁目45-1

TEL.092-811-1717
FAX.092-811-1515

一般左官工事
コンクリート工事

株式会社 吉富組

早良区東入部8丁目33-22
TEL 092-982-7658

土木・建設業

福岡県知事許可(般-23)第101260号



株式会社
早良ワーク

早良区田村7丁目2-11
TEL 092-801-8776 FAX 092-801-8867

株式会社
ユウキコーポレーション
YUKI
特定建設業 許可(特-25)第37074号

舗装工事一式 外構土木工事一式
安全施設 道路標識 公園施設 体育施設

早良区田村6丁目2-4

TEL.092-801-2100 FAX.092-863-5265

Ysk
Create comfortable space

福岡県知事許 (般-3)第102818号
建築工事 解体・外構工事
店舗内装工事 サイン工事

株式会社 ワイ・エス・ケイ

早良区干隈5丁目15-32

TEL 092-863-7216

校区 単ク 紹介



「楽しく・明るく・はつらつと」をモットーに

四箇田校区

支え合い
より良いクラブに■ 四箇田校区老人クラブ連合会
会長 久保山 國高

この数年間で四箇田校区老人クラブ連合会は、様々な理由から4クラブから2クラブに減少しました。そして、追い打ちをかけるかのようには、新型コロナウイルス感染症によって、老人クラブ活動は、3年間はほぼ休止状態でした。

そのような中、体調不良で前会長が退任され、令和4年度の新役員は手さぐりで動き出し、みんなで試行錯誤をしながら、校区老人クラブ連合会の事業に取り組んでいます。

さて、ここが四箇田校区を紹介します。

四箇田校区は、昭和53年に金武校区から分離して誕生しました。当初、自治組織は、四箇新町と四箇田団地、四箇田団地分譲住宅、下重留三区の4町で自治連合会が結成されましたが、平成14年4月に、四箇本町と四箇西町、市営四箇住宅が金武校区から編入され、現在は7町内自治会となっています。そのいきさつから農業集落と大型団地、新興住宅がらなっており、今も多くの田畑が



仲良く活動中

踊って、笑って
みんなできいきき！

残る自然豊かな校区です。

人口は約3600所帯、約7300人が生活しており、校区内には大型公

共施設「早良体育館」「老人福祉センター（早寿園）」

や「早良南地域交流センター（ともてらす）」などが設置されています。さら

には、四箇田団地再生事業に伴い、戸建て住宅の開発

が進められ、地域全体が新しく、明るく、素晴らしい

住環境が整ってきています。

なお、令和4年度の校区老人クラブ連合会の活動

としては「演芸大会、グラウンド・ゴルフ大会、ソフトダーツ大会、ウォーキング大会、カラオケ大会」な

どを実施しました。各クラブの活動としては「地域公園清掃、団地内花壇整備、地域内の紙リサイクル事業」などの奉仕活動に取り組んでいます。正直、大変さはあります。しかし、最近では、会員の皆さんと活動を通して、親しく接することができ、嬉しく思っています。

これからも私たち役員一同、皆さんのお叱りを励みとし、皆さんに喜んでいただける校区老人クラブ連合会の活動を目指してまいります。あわせて「苦しいこと、悲しいこと、嬉しいこと」を共有し、みんなで支え合っていければと願っています。

そして、残りの人生を悔いなく「楽しく・明るく・はつらつと」をモットーに皆さんと一緒に楽しみながら頑張ります。

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

オート マネージメント
NAKAMURA
中古車販売 車検 鈑金 修理
福岡市早良区田村 4-13-1
TEL(092)404-9888
FAX(092)404-9889

株式会社
北崎住器アルミサービス
早良区大字内野820-1
TEL 092-804-0305
FAX 092-804-3864

株式会社毛利建設
お住まいのご相談はお気軽に
早良区小田部2-18-13
TEL 831-0188 FAX 831-0088

総合左官工事
株式会社 岩下組
<https://iwashitagumi.jp/>
早良区次郎丸2丁目12-6
TEL (092) 874-2977

HY建築株式会社
福岡市早良区早良2-21-12
TEL 092-804-3111

株式会社 **石和総建**
総合建設業 型枠工事業
早良区大字脇山2693番地
TEL(092)803-0805
FAX(092)804-7811
<http://www.isiwa.co.jp/>

建設業許可 福岡県知事許可(般-4)第110523号
宅地建物取引業 福岡県知事免許(1)第019664号
KOMEIE KOGYO
米家工業株式会社
早良区石釜1874-1
TEL:092-707-5100
FAX:092-707-5101

特定建設業
株式会社 田中興発
(公社)日本下水道管路管理業協会
福岡市水道局指定給水装置工事事業者
早良区西入部2-1-3
TEL:092-803-2320
FAX:092-804-8404

校区 単ク 紹介



きれいなお花をプレゼント

有住校区シニアクラブ連合会は、第一夢路寿美会と第二夢路寿美会で結成されており、各行事で健康・生きがい・仲間づくりに取り組んでいます。活動としては、5月の母の日に、会員の皆様に花束をプレゼントしました。また、有住小学校の6年生卒業時には会員手作りのお手玉と竹とんぼのセツトを卒業の記念品として贈呈しています。さらには、校区の行事である室見川の清掃に老人クラブも参加し、爽やかな汗を

有住校区

笑顔あふれる
居場所づくり

有住校区シニアクラブ連合会

会長 立川 寿博

流しています。

年々身体は衰えていきますが、気持ちは何事にも負けないよう気力をふりしぼり、役員で協力してクラブの運営に努めていきたいと思っています。また、会員増強でクラブの活性化を目指します。

母の日プレゼント

はじめに花を購入し、会員の皆様分の花束を手作りしました。

その後、安否確認を兼ねて皆様のお宅を訪問し、メッセージカードを添え

♥ 会員の方からのメッセージ

有住校区シニアクラブに入会して7年になります。これもひとえに皆様の暖かい雰囲気の中にあればこそと感謝しています。

また、忘れられない思い出として、米寿祝いがあります。祝っていただいた時の喜びをいまだに味わっています。これからも健全なクラブであるように願っております。

(高嶋 知喜子)



てお渡ししています。皆さん、満面の笑顔で喜んでいただき、嬉しかったです。会話も弾み、元気な様子で一安心しました。また、訪問した中には男性の一人暮らしの方もおられ「ありがたいね、コロナ禍の影響で人と話すことがなくなっていたから、今日はラッキー」とおっしゃっていました。



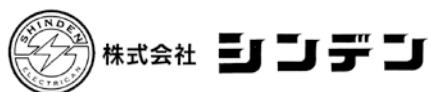
毎日の習慣で交通事故防止

- ◎夜間や早朝の外出時には、**明るい服装や反射材**を着用しましょう。
- ◎**ななめ横断等を禁止**し、横断歩道を歩きましょう。
- ◎車を運転するときは、**早めのライトアップやハイビーム**を使用しましょう

歩行者から車はよく見えますが、車の運転手からは歩行者が見えていないと限りません。車の運転手に早く気づいてもらうため、夕暮れ時や夜間は、白や黄色などの明るい色の服装や反射材を着用しましょう。



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 シンデン

早良区有田5丁目29-17
TEL 092-864-4611
FAX 092-864-1242

植栽・造園工事・外構・エクステリア工事



株式会社 エコ・グリーン

福岡市早良区重留7-10-1
TEL 092-804-8020

給排水 衛生 空調設備工事設計施工

(有)毛利設備工業

福岡市早良区小田部2丁目12-24
TEL:092-843-0773

(有)長谷工務店

代表取締役 長谷川 喜義

早良区大字小笠木字中坪994-2
TEL 092-804-7700



空気調和・給排水衛生設備・設計施工

株式会社 曙設備工業所

早良区田村4丁目15-10
TEL 092-801-7247

電気工事・空調工事・設計施工管理



永洩電業株式会社

早良区荒江3丁目28-15
TEL 092-843-2127



造園土木・設計・施工・管理

有限会社 山栄緑化

福岡市早良区野芥3丁目19番10号
TEL 092-865-0227

LPガス販売
各種ガス器具販売

有限会社 明永ガス商会

福岡市早良区田隈2丁目8-23
TEL 092-801-0117

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷 害 保 険】4月始期⇒ 1/4から2月末頃まで、10月始期⇒ 7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

2022年10月始期
2023年 4月始期版

傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。
一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません
(複数口加入はできません)。*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2022年10月	2022年7月15日～9月15日まで	2022年10月1日午後4時から1年間
2023年4月	2023年1月15日～3月15日まで	2023年4月1日午後4時から1年間

②掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】

タイプ	補償充実 24時間型				活動型		
	クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。		
補償内容 (保険金額)	掛 金	12,000円/年	8,000円/年	5,000円/年	3,500円/年	1,000円/年	500円/年
A 死亡保険金(注2) (事故から180日以内)		352万円 (182万円)	208万円 (123万円)	189万円 (104万円)	119万円 (74万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2) (事故から180日以内)		352万円 (182万円)	208万円 (123万円)	189万円 (104万円)	119万円 (74万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) (事故から180日以内、30日限度)		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 (事故から180日以内、30日限度)		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染含む)(注4) (始期日から10日間は免責)	対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)						
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)	1億円限度		③【クラブ活動中とは】				
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)		(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催 する活動イベント」ならびに				
熱中症危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)		(3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復 途上を含みます。				

◆重要◆

- ④(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
⑤(注2)死亡保険金と後遺障害保険金をどちらも請求する場合、いずれかの補償額が上限となります。(例:すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります)後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。
⑥(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払い対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
⑦(注4)特定感染症危険補償特約。2022年2月現在、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第6条第7項第3号に規定されていますので、補償対象となります。特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
⑧(注5)特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、B後遺障害保険金、C入院保険金日額、D通院保険金日額の下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
⑨(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

③【クラブ活動中とは】

- (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
(2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
(3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
(4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補 償: 支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・
総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりありますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成 21-TC11211

私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間: 令和 5 年 3 月 31 日まで



【お題】
初 夢

大 賞: 商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞: 商品券 5,000 円 (5名)
努力賞: 商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



株式会社
ミートショップみやざき

早良区有田
4丁目37-28

TEL:092-863-2417

広報紙を生きがい披露の場に！

原稿募集

- ◎俳句、短歌、川柳などの投稿は投稿用の様式で。
- ◎随想、提案などは原稿用紙で2枚程度(600字)、写真はきれいなもので、Lサイズ。
- ◎必ず、校区名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記してください(紙幅の都合上、やむなくカット、見送りする場合があります)。



◎原稿締切日

令和5年5月31日(水)

宛先

〒814-8501
早良区百道2丁目1-1

早良区老人クラブ連合会事務局
☎092-833-4397

《訂正とお詫び》

本誌第81号に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

- ◆早良区老連 あゆみ第81号(令和4年8月)
6ページ「第41回早良区高齢者囲碁・将棋大会」
囲碁の部・五段以上 優勝者のお名前の訂正

(誤)優勝 守田 守
(正)優勝 守田 健

スポンサーへのお礼

このたびは「早良区老連あゆみ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

早良区老人クラブ連合会

【広報部】

広報紙「あゆみ」では、今年も会員の皆さんの作品や、クラブ活動の原稿を募集しております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。あゆみ第82号をお届けします。今号では、グラウンド・ゴルフ大会やウォーキング大会などの模様をカラーページで紹介しています。どちらも最高齢者の方は90代で、皆さん年齢を感じさせずパワフルでお元気です。コロナ禍の収束はまだまだ見えませんが、そのような中でも、家に閉じこもらず、外出する機会をつくり、役割を持って、毎日をいきいきと過ごしましょう。



あとかき

俳句

羞ひの衰へ見せて酔芙蓉
薄紅葉老い吾未だ明日がある

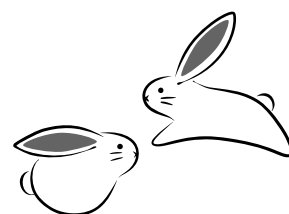
西新 野口 一弘

入部 長 ハル

三日坊主三年日記購入す
ベランダで見る十三夜雲うごく

文

芸



川柳

原 槌田 晴夫

志賀島夕日はまさにエーゲ海
ひ孫来てはや新春の模様替

有住 山本 義一

休肝ゼロ特選珍味か酒肥り

四箇田 川嶋 正實

ロシア戦忘れた軍歌次つぎと
もの言えぬ国はかつての帝国よ

四箇田 名倉 政義

聞かぬ振り見ぬ振り今は呆けた振り
年金が減らないうちのフルムーン

海沿いや松林の中へ

自然にふれ 285 名が歩く

自宅にこもらず
こまめに歩こう！

第 17 回
早良区高齢者ウォーキング大会

10月27日(木)、シーサイドもち海浜公園にて第17回早良区高齢者ウォーキング大会を開催し285名が参加しました。

当日は、コロナ感染予防対策として開会式は行わず、各校区ごとにスタート。コースは2km、3km、4kmの3コースから選べ、自分のペースに合わせて海沿いや松林の中を歩きました。

自分のペースで
楽しく歩く

最高齢者賞「長寿の秘訣は何ですか？」



保坂 光昭さん
(高取校区)

健康の秘訣は運動をすることで、グラウンド・ゴルフをしたり、歩くことを心がけています。毎晩日本酒を飲むことも楽しみの一つで、適度にお酒を楽しむことが健康の秘訣になっています。

谷浦スミ子さん
(小田部校区)

長年続ける詩吟で声を出すことが健康の秘訣です。病気をしたときには、詩吟仲間から「早く元気になって戻ってきて」と温かい言葉をいただき、心の支えになりました。

歩き方のポイント

健康のためのウォーキングは、普段の歩きや散歩とは異なり、フォームを意識しながら歩くことが大切です。

- ★視線は自然に前を向く
- ★頭を天からつり上げられているような気持ちで高くして背筋を伸ばす
- ★肘を曲げて腕を振る
- ★足は後ろ足のつま先で地面を踏み込むようにして重心を前に移動させる



私たちは早良区老人クラブ連合会の活動を応援しています

井上内科クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	※	○	○	—

※訪問診療・往診のみ
■休診日…水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

801-5101 早良区田村7-7-2

ガス 電気 水まわりリフォーム

24時間365日 お困りごと解決！
株式会社 高岡
092-804-2020

あなたのまちの暮らしの相談

特別養老ホーム サンシャインセンター
入所70名・ショートステイ10名
早良区千隈6丁目10-20(地下鉄「野芥駅」徒歩5分)
☎(092)874-0045

有床診療所 医療法人 八田内科医院

糖尿病内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・老年内科・アレルギー科
居宅支援事業所/通所リハビリテーション
診療時間 院長 八田 喜弘
平日 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)
午後 14:00~17:30(受付17:00まで)
土曜 午前 9:00~13:00(受付12:30まで)
http://www.hattanaika.or.jp 休診日/日曜・祝日
早良区小田部4丁目7-13 TEL 843-4711

白内障 緑内障 日帰り手術

ひじおか眼科
092-407-8122
ひじおか眼科 検索
福岡市早良区野芥4丁目2-15

なかしま内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 (最終受付12:00) ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 (最終受付17:30) ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜・祝日・土曜午後
早良区野芥4-2-16
☎092-407-3482
http://nakashima-n.com

訪問歯科・歯科・インプラント・矯正歯科

山口こうたろう歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~13:00 ● ● ● ● ● ● 15:00まで
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
訪問診療は月・火・水・木・金に行っています。
早良区南庄 5-11-15
(ドラッグ新生堂見店敷地内) ☎407-5571
http://yamaguchi-k-dental.com

べりいやしの呼吸器内科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ○ ○ / ○ ○ ○ /
14:30~18:00 ○ ○ / ○ ○ /
休診日:水曜・日曜
☎092-984-0101
福岡市早良区小田部7丁目16-1