



# ふれあい

発行

福岡市城南区  
シニアクラブ連合会  
福岡市城南区鳥飼6-1-1  
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

新年のあいさつ



## 地域に広げよう 活動の魅力

城南区シニアクラブ連合会  
会長 内原 悟

令和5年の新たな年を迎え、皆様にはお健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和4年も新型コロナウイルス感染症の猛威で幕が明け、今年こそはコロナに打ち勝ち、城南区シニアクラブ連合会の活動に多くの皆様が参加していただき、健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりに資する事業を企画していたところでした。

しかし、新型コロナウイルス感染症の威力は衰えることを知らず、周期的に感染爆発を繰り返し、昨年もお盆明けから第7波の来襲となりましたが、10月頃からはやっと国や県の規制も軽減され、屋外では基本的にマスクの着用義務が緩和されました。このまま終息に向かうことを願っているのは私だけではないことと思っています。

令和4年度の事業は、当初の令和4年度総会および単位クラブリーダー研修会は、昨年度に引き続き開催中止を余儀なくされましたが、その他の事業につきましては、ほぼ

予定通り実施することができました。

特に、2年間開催が見送られました囲碁・将棋大会や演芸大会などの事業は、開催を楽しみにしていた多くの皆様にとつて、久しぶりの開催となり、熱のこもった競技や演技が見られました。ただ残念だったのは、コロナが終息したわけではないため、参加希望者が例年の半分程度だったことです。「口頃、クラブの仲間の皆さんとの交流の時間が取れなかったことが、参加者の減少につながったのでは」と役員一同の感想でした。

そのような中、屋外事業の城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会は、感染防止に努めつつ例年並みの大会を計画しましたが、残念なことに天候に邪魔をされ、グラウンドのコンディションが不良のため雨天中止となりました。

今年こそは、コロナや天候に左右されることなく、すべての事業が実施できるよう願うばかりでございます。城南区シニアクラブ連合会および各校区(地区)シニア

# 賀正



クラブでは、今年度も「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」「会員増強」「友愛活動の推進」の3つの主な目標のもと、体を動かす各種のスポーツ活動、頭脳を生かした活動を中心に取り組んでまいります。文化・創作の活動、広報紙での文芸作品の紹介など、各方面で力を発揮し、また、友愛訪問や健康づくり教室などを通じた交流の場づくりをはじめ、様々な事業・活動を行うこととしています。

これからも、多数ご参加いただける事業を計画してまいります。活動内容をもっと地域の皆様に知っていただき、一人でも多くの新たな仲間が加わっていただけたらと願っております。そのためにも会員一人ひとりが、近隣の仲間への声かけを積極的に行っていただきたいと思います。

本年が皆様にとって健康で、楽しい一年となりますよう祈念いたしまして新年のあいさつとさせていただきます。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会  
特別養護老人ホーム  
**油山緑寿園**  
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター  
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)  
城南区南片江4丁目14番1号  
☎861-3111(代) FAX 861-3181

社会福祉法人 ひのき会  
地域密着型特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護(ショートステイ)  
**陽だまり**  
城南区東油山1丁目33番11号  
TEL: 092-866-5050

ESM 医療法人社団 江原会  
**さくら病院**  
24時間内科救急病院  
福岡市城南区南片江6丁目2-32  
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -  
**福岡大学病院**  
Fukuoka University Hospital  
平日 初診 8:30~12:00  
再診 8:30~15:00  
土曜 休診  
☎: 092-801-1011 (代)

社会福祉法人 白熊会  
**しろくま園**  
城南区別府7丁目5番45号 http://www.hakuyuu.or.jp  
通所介護 デイサービスセンター  
☎092-831-8583  
居宅介護支援 ケアプランサービス  
☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい  
特別養護老人ホーム **飛鳥**  
ショートステイ 飛鳥  
デイサービスセンター 飛鳥  
ケアハウス しらさぎ  
飛鳥 ケアプランセンター  
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください  
TEL 092-841-6701  
城南区鳥飼 6-2-16 https://www.torikai.org/

高齢者複合施設 **とりかい**  
グループホーム  
小規模多機能ホーム  
住宅型有料老人ホーム  
福岡市城南区鳥飼6-7-14  
☎092-851-9760  
【併設サービス】ケアプランサービス・訪問看護・訪問介護  
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院  
http://www.kouikai.jp/

特定医療法人 弘医会  
**とりかい介護老人保健施設**  
入所 ショートステイ デイケア 訪問リハ  
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中  
城南区鳥飼 6丁目3-7 TEL 831-6062

新年のあいさつ

楽しみながら健康になれる地域へ



城南区長

細川 浩行



明けましておめでとうございます。  
います。

城南区シニアクラブ連合会  
会員の皆様におかれましては、  
さわやかな新年をお迎えのこ  
とと、心よりお喜び申し上げます。

貴連合会におかれましては、  
新型コロナウイルス感染症の  
ため様々な制約がかかり事業  
実施に大きな影響が出ている  
中、高齢者の生きがいと生活を  
豊かにするため、スポーツ大会  
などの健康づくりや友愛訪問  
活動などの実施に日頃からご  
尽力いただいております。深く感謝  
しております。これからも健康  
管理には十分留意されながら、  
冬の季節を乗り越えていただ  
きたいと思っております。

福岡市では、人生100年時  
代の到来を見据えて、誰もが心  
身ともに健康で自分らしく暮  
らせる持続可能な社会をつく  
るプロジェクト「福岡100」

に取り組んでおります。この取  
り組みを次のステージへ展開  
させるため、新たに「自然に楽  
しみながら健康になれるまち」  
など、6つの分野を定め、重点  
的に推進し、何歳でもチャレン  
ジできる未来のまちを目指し  
て取り組みを加速させてまい  
ります。

城南区におきましても、超高  
齢社会における介護予防・認知  
症予防として、65歳以上の方を  
対象に、運動を交えながら生活  
習慣改善のための正しい知識  
を学ぶ「認知症予防教室」を公  
民館などで実施し、皆様の健康  
づくりを支援してまいります。  
今後とも、皆様のご理解とご協  
力を賜りますようお願い申し  
上げます。

最後に、貴連合会並びに会員  
の皆様にとって、明るく幸多い  
一年となりますことを心から  
祈念いたしました。新年のご挨拶  
とさせていただきます。

新型コロナウイルス  
感染拡大防止

「密閉」「密集」「密接」

屋外でも「密集」「密接」には要注意!

徐々に新型コロナウイルスの感染者は減少してきま  
したが、依然予断を許さない状況です。一日も早く通常の  
活動が行えるようにするためにも、みんなで引き続き「密  
閉」「密集」「密接」を控えるように心がけましょう。

こんな方はご注意ください

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱  
等の強い症状のいずれかがある。重症化しやすい方で、  
発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。上記以  
外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。

事務局から  
お知らせ

コロナ禍により施設訪問の中止

9月16日(金)、20日(火)の2日間、毎年恒例の福祉施設(2  
施設)の訪問を予定していましたが、依然として新型冠状ウイル  
ス感染症の終息をみることもかなわず、今回も中止となりました。

本来であれば、特別養護老人ホーム飛鳥と特別養護老人ホーム油  
山緑寿園への訪問を計画していましたが、両施設担当者との協議で、  
施設側としては「不特定の皆  
さんの入館により、コロナの  
感染拡大を恐れています」と  
のことで、残念ながら中止と  
なりました。来年度こそ実施  
できることを願っています。



【平成31年度の様子】

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

EC ■訪問診療・在宅医療・往診可  
**江下内科クリニック**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00▶12:30 ○○●●●●  
午後 15:00▶18:00 ○○●●●●  
福岡市城南区 樋井川1-6-26 ☎871-2225

24時間 配車依頼お待ちしております  
通常よりゆっくと丁寧な運転を心がけ  
快適な乗り心地をご提供します。  
**有限会社 小笹タクシー**  
☎862-1116  
城南区長尾1丁目3-19

医療法人 **市田胃腸クリニック**  
胃腸内科 内視鏡内科 内科  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ○○●●△○△  
13:30~18:00 ○○●●△○△  
△…木・土曜日は8:45~12:30(午後休診)  
城南区樋井川3-20-10 TEL(092)557-8181

内科・整形外科  
リハビリテーション科  
医療法人 敬天会  
**武田病院**  
平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30  
別府 4-5-8 (弓の馬場) ☎822-5711

はな 医療法人  
**英内科クリニック**  
院長 田中英明  
診療時間  
月~金 9:00~12:30 14:00~18:00  
水・土曜 9:00~12:30 日曜・祭日 休診  
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております  
城南区茶山2丁目15番1号  
☎092-873-2200

サービス付き高齢者向け住宅 おか  
**ひいの邸**  
福岡市城南区樋井川4-9-15  
☎092-874-2000  
サービス付き高齢者向け住宅  
**ながおの郷**  
福岡市城南区樋井川4-4-21  
☎092-866-5500

みずあし 歯科クリニック  
歯科・歯科口腔外科  
小児歯科・矯正歯科  
診療時間 月火水木金土  
9:30~13:00 ●●●●●●  
15:00~19:30 ●●●●●●  
▲15:00~18:00  
休診日/日・祝・水曜午後  
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)  
城南中学校すぐそば  
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 **江戸銀**  
城南区別府2丁目10-24  
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467  
http://www.edogin-sushi.jp

第51回福岡市高齢者囲碁・将棋大会

砥綿久氏が初・二段戦で頂点に

7月29日(金)、市民福祉プラザにて第51回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催されました。

当日は、各区の精鋭61名が集まり、城南区からは7名が参加しました。静寂の中、会場には囲碁や将棋を打つ音だけが響き、緊張感あふれる空気感の中、対局が進んでいきました。

大会の結果、田島校区の砥綿久さんが囲碁の部の初・二段戦にて見事優勝されました。おめでとうございます。来年度も市大会出場を目指して頑張ってください。

【令和元年度の様子】



26名が盤上で熱戦展開

令和4年度城南区高齢者囲碁・将棋大会

6月10日(金)、城南市民センターにおいて城南区高齢者囲碁・将棋大会を開催し、26名が参加しました。

囲碁・将棋大会は、令和2年3年と新型コロナウイルス感染症のため開催中止を余儀なくされていましたが、「コロナに打ち勝つぞ」との心意気で、3年ぶりに実施できました。

しかし、大会は室内競技であり、なおかつ対面式ということもあり、参加者は例年の半数と若干寂しい大会となりました。

当日は開始に先立ち、内原会長より「近年の2カ年は、新型コロナウイルス感染症のため残念ながら中止した。高齢者にとって健康寿命を延ばすことが大事であり、囲碁・将棋は頭を使う競技のため大変有効であるとともに仲間づくりにも格好の知

原会長より「近年の2カ年は、新型コロナウイルス感染症のため残念ながら中止した。高齢者にとって健康寿命を延ばすことが大事であり、囲碁・将棋は頭を使う競技のため大変有効であるとともに仲間づくりにも格好の知

的競技である。本日は交流を深めていただき、楽しい一日になることを祈念する」と、あいさつがありました。続いて、審判員からは「勝負事は大事だがこだわりすぎないようにすることが楽しく行う秘訣」との訓示があり、熱戦が始まりました。

また、表彰は各段位・級位の上位3位までに賞品を贈り、特別賞を競技参加者の最高齢者に贈りました。大会結果は表の通りです。

今回は、多くの方にご参加いただき、より盛大に開催できることを願っています。



大会結果(敬称略)

【囲碁の部】(出場者 20名)

Table with 6 columns: 区分, 順位, 氏名, 年齢, 棋力, 校区. Rows include Champion (波多江 清見), 3rd place (畝 博), and 1st place (砥綿 久).

【将棋の部】(出場者 6名)

Table with 6 columns: 区分, 順位, 氏名, 年齢, 棋力, 校区. Rows include 1st place (日下部 研一), 2nd place (猪股 忠一), and 3rd place (白川 誠一).

【特別賞】最高齢者

Table with 4 columns: 区分, 氏名, 年齢, 校区. Rows include 囲碁 (平井 義明) and 将棋 (津留崎 利雄).

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

Advertisement for Mitsuba Animal Hospital (みつば動物病院) with contact info and hours.

Advertisement for Hara Clinic (原クリニック) with contact info and services.

Advertisement for Medihome Shinsuji (メデイホーム神松寺) with contact info.

Advertisement for Uekawa Clinic (上川路クリニック) with contact info.

Advertisement for Nagahara Rikyuu Chiropractic (長丘はりきゅう整骨院) with contact info.

Advertisement for Shingou Dental Hospital (しんごう歯科医院) with contact info.

Advertisement for Nakamura Dentistry (中村歯科) with contact info.

Advertisement for Takamiya Hospital (高宮外科内科医院) with contact info.

令和4年度校区女性部長  
視察研修会

日本文化と食で  
心満たされて



今回、女性部として初めて事業を実施できました。昨年度は、福岡市美術館で開催された「コッホ展」を企画しましたが、コロナ真つ盛りのためやむなく中止しました。

9月15日(木)、校区女性部の事業立案や他クラブ会員との交流を通して活動の活性化を図り、あわせて、リーダーのさらなる向上と健康づくりを目的して視察研修会を実施しました。当日は、各校区女性部長および副部長を中心に総勢18名が参加しました。なお、この事業も、コロナの影響で人数制限を承儀なくされ、コンパクトなものとなりました。

視察先は、東京オリンピックのメダル紐にも採用された博多織の工場です。「サヌイ織物」を見学し、織機の精密さに驚きました。和服の着用機会も減少している中、改めて博多織の大切さに気づかされました。ちなみに、サヌイ織物は西区小戸に工場とショップを備え、見物可能な織物館も設置しています。

また、食の台所として全国的にも知名度が広まっている糸島市の「伊都菜彩」にも行きました。肉、魚、野菜、花卉類と広大な施設の中に地元農家の皆さんの生産物が数多く出品されていました。それを多くの皆さんが買いものに熱中されており、圧倒されました。

そして、昼食はメモリード福岡の協力によりガーデンテラス福岡で洋食をいただき、皆さん満足の日となりました。

城南区シニア教養講座 (写真教室)

構図はいかに?  
10名がセンス磨く



今年も城南区シニア教養講座(写真教室)を9月22日(木)から10月13日(木)の3回シリーズで開催しました。

写真クラブ主宰の浜田義明氏を講師にお招きし、今回で4回目のご指導をいただきました。講座には10名が参加し、第1回目は基礎講座編として、写真やカメラの基本知識について学びました。



撮影した写真見ながら講師より指導

第2回目は9月30日(金)、福岡市動物園において撮影会を開催しました。撮影会では、主役となる被写体(今回は動物)の置き方や構図について、

カメラ操作(マクニック)などを実地でご指導いただきました。

しかし、被写体が動物のため、皆さん狙い通りの構図に収めるのに苦心をされていました。特に、トラやサルはよく動き回るし、午前中のためカメラは寝そべって動かさず、撮った写真には皆さんの努力の跡がみられました。

第3回目では、撮影した写真を持ち寄り、映像として映写し、受講生の作品について振り返りを行いました。講師より、ピントの当て方や構図など一人ひとりに丁寧にご指導いただきました。

受講者の中には、講師から市展や福岡市老人クラブ連合会の福岡市高齢者美術展には写真の部もあり、閉講式では講師の浜田氏より「皆さんも作品展への応募を期待しています」と、言葉をいただきました。無事に終了しました。

写真をつまみ撮影できれば、写真の奥深さや楽しさを知ることができただけでなく、作品展に応募したり投稿したりと写真を通して活躍の機会が広がります。さらには、撮影のため外に出ることで、仲間づくりにも役立ちます。

過去の作品の数々



【令和2年度の様子】



福岡市老人クラブ連合会の福岡市高齢者美術展には写真の部もあり、閉講式では講師の浜田氏より「皆さんも作品展への応募を期待しています」と、言葉をいただきました。無事に終了しました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 アシスト ASSIST  
リフォームの企画・設計・施工  
住宅リノベーション  
城南区樋井川2丁目6-1  
TEL.092-861-4919 FAX.092-801-8427

相浦建設 株式会社  
福岡市城南区片江2丁目29-25  
TEL 092-871-2060

地域に根差して半世紀  
(株)井口工務店  
一級建築士事務所  
バリアフリーなどの高齢者向け  
リフォームも提案いたします  
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587  
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

(安心) (安全) 住まいづくり  
小さなことでも何でもご相談ください  
有限会社 富永建設  
代表取締役 富永 久雄  
城南区樋井川1-22-11  
■TEL 092-862-5786  
■FAX 092-862-5730

総合ビル管理  
株式会社 九州総合管理  
清掃業務・設備運転保守管理業務  
環境衛生管理業務・飲料水貯水槽清掃業務  
警備業務・その他ビル管理に付帯する業務  
TEL.092-801-2613  
城南区七隈7丁目24-22

新築・リフォーム屋根工事  
置き替え工事・雨漏り修理  
福岡県瓦工組合加盟店  
有限会社  
エムエフルーフ  
城南区樋井川6丁目11-10  
TEL 092-874-2833

Kouken  
有限会社 功建コンサルタント  
測量業者登録 第(4)28005号  
測量・建物調査  
城南区友泉亭2-23  
TEL 092-734-1133

MEIWA KOGYO  
研り工事・鍛冶工事 木造・内装解体工事  
ダイヤモンド、コア工事  
有限会社 明和工業  
早良区梅林6丁目6-14  
TEL (092) 865-0755

令和4年度城南区および福岡市  
グラウンド・ゴルフ大会

# 雨で区大会中止も 27名が市で健闘

この3年は、コロナに振り回されましたが、7月からの第7波の終息が見え、一息ついたところでした。しかし、大会当日の天候は生憎の曇天ですっきりせず、令和4年度城南区グラウンド・ゴルフ大会を10月5日(水)、予備日を10月7日(金)の予定で準備をしましたが、両日とも前夜半からの降雨のため、残念ながら中止となりました。

今回も西南社の湖畔公園球技場において、各校区の代表200名余の皆さんから参加の申し込みがあり、役員一同準備万端でしたが天候には抗えず、残念な結果となりました。また、区大会の中止に伴い、例年、成績上位者を城南区代表として市大会に推薦していましたが、今回は例外的に、校



【令和3年度城南区大会】

区からの推薦代表31名の皆さんに10月26日(水)に開催された第21回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会へ出場していただきました。

なお、当初10月25日(火)に開催予定でしたが、グラウンドのコンディション不良のため翌日に延期されました。それにより4名が欠場され、成績は残念ながら上位入賞者はございませんでした(城南区関係分)。

## シルバーバスハイク

### 3年ぶり開催！ 伊万里焼の故郷へ

10月19日(水)、3年ぶりにシルバーバスハイクを開催しました。令和の時代になってから続く新型コロナウイルス感染症も、やっと収まりつつあるこのこと、福祉バスが9月16日から

再開されました。3年ぶりの開催に会員の皆さんも待ち遠しく思っていたことと思います。当日は、自主的に人数規制を行い、56名が参加のもと実施となりました。なお、今回の伊万里・秘窯の里・大川内山は、令和2年度事業として企画していましたが、やっと実施することができました。実際に、伊万里焼等の作品を見て、最後にはマリンセンターおさかな村で買い物をして、会員の皆さんにとって、とても充実した日となったようです。

これからも、仲間との親睦を深めるためにも視察と満腹の事業を企画しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

◎大川内山  
かつて鍋島藩の徹底した管理のもと「色鍋島」「鍋島染付」「鍋島青磁」などの傑作を生み出した藩窯があった山。三方を山に囲まれ、山水画を思わせる独特の風景はまさに「秘窯の里」。

◎マリンセンターおさかな村  
国道202号、唐津バイパス沿いにある、海の幸を集めた海産物・お土産・お食事処。その日にとれたばかりの新鮮な魚がところ狭しと並び、直送なので種類も豊富で、今晚の食卓はもちろなお土産にもご利用できます。



## 伊万里を満喫！

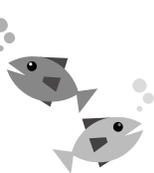
金山校区 松寿会  
女性部長 筒井 代志恵 (75)

新型コロナウイルス感染症のために、この数年は中止されていたバスハイクが、今年度は三密を避けるために人数制限を行った上で開催されました。

当日は、伊万里・有田伝統産業会館で展示されている作品を見学したり「伊万里・秘窯の里・大川内山みて歩き」にて各窯のお店を散策しました。伊万里焼の特徴で、赤・緑・青の3色の色鍋島や鍋島青磁など、目を見張る作品に目の保養ができました。

昼食は、玄海の郷「玄海丸」でおいしい昼食をいただき、帰りにはマリンセンターおさかな村で買い物をしました。お天気も絶好の晴天で胸がわくわくした一日でした。

コロナが完全に終息して、次は人員制限なしでバスハイクが開催されることを祈っております。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**TAKASAKI**  
建築・型枠工事一式

**株式会社 高崎組**

城南区東油山6-11-13  
TEL:(092)871-1189(代)  
FAX:(092)871-1190

株式会社 **朝日プラント**  
SINCE 1959

空気調和・衛生設備設計施工

福岡市城南区別府3-14-27  
TEL **092-844-2511**(代)

総合防水塗装工事 外壁改修工事全般

株式会社 **EST**  
イーエスティ

城南区東油山1丁目12-7  
TEL:092-873-9377  
FAX:092-873-9393

知事許可 第61487号

有限会社 **木村土木**

城南区片江4丁目 13-6  
TEL 092-874-2808

舗装工事・一般土木・施工  
福岡県知事 許可(般-29)第97640号

**SK** 有限会社 **創建**

本社:城南区樋井川5丁目7-7  
TEL.092-408-8550 FAX.092-408-8551  
工事部・住宅部:城南区東油山157番地  
住宅部:TEL.092-873-9640 FAX.092-873-9660  
工事部:TEL.092-836-5330 FAX.092-836-5331

地質調査業・測量業・法面工

**西日本地質防災株式会社**

南区検原6-9-8  
TEL:092-566-8022  
FAX:092-566-5922

**SEIKAN**

給排水・衛生・空調設備工事設計・施工

**正環テクノ株式会社**

城南区南片江5丁目19-7  
☎ 092-707-5440 FAX 092-707-5441

総合建設

(有) **浦川工業**  
URAKAWA

城南区東油山4丁目12-10  
TEL(092)801-7161  
FAX(092)863-0781

令和4年度単位クラブ女性部長研修会

女性部の心一つに  
クラブ牽引



11月4日(金)、城南市民センターにおいて、単位クラブ女性部長研修会を開催しました。



【第2部 活動報告】  
別府校区 女性部長  
野口 久美子氏

新型コロナウイルス感染症の猛威により、この事業も例外なく中止を余儀なくされ、校区女性部長たちも「今年こそは事業の実施を」との思いの中、準備を重ねて、令和元年から3年ぶりの開催となりました。

研修会には、城南区内の単位クラブから各女性部長を中心に38名が参加し、冒頭、内原会長のあいさつから始まりました。

続いて、門田区女性部長の研修会開催への趣旨や参加された皆さんへの謝辞が述べられました。

研修会は2部構成で、

唱なども飛び出し、参加者の皆さんもギター演奏に酔いしれたひとときでした。

休憩をはさんで、第2部では女性部長による活動報告がありました。報告者は、別府校区老人クラブ連合会女性部長の野口久美子さん、長尾校区シニアクラブ連合会女性部長の細川美津枝さんの2名でした。

野口さんは、日頃の取り組みや女性部視察研修に参加しての感想などを織り交ぜての報告で、細川さんは、ご自身の日頃の活動を中心にした体験報告を行っていただきました。グラウンド・ゴルフやソフトダーツなど、活動的な事業のお話や会員増強の悩みなどにもふれ、参加者の皆さんが頷かれるところもみられました。

最後に、意見交換を行い、無事に終了となりました。各単位クラブ女性部長の皆さん、お疲れ様でした。



【第1部 ギター演奏】



戸高副会長も歌で参加！

研修会には、城南区内の単位クラブから各女性部長を中心に38名が参加し、冒頭、内原会長のあいさつから始まりました。

続いて、門田区女性部長の研修会開催への趣旨や参加された皆さんへの謝辞が述べられました。

最後に、意見交換を行い、無事に終了となりました。各単位クラブ女性部長の皆さん、お疲れ様でした。

銅賞



洋画「はがき絵集」  
栄村喜好さん(70)【南片江】

今回は、計78点が出品され、城南区からは4作品が出品。審査の結果、洋画部門にて栄村喜好さん(南片江校区)が見事、銅賞に輝きました。美術展では、洋画、日本画、書、写真、工芸の感性豊かな作品が一堂に会します。次回も多くの作品に出会えることを期待しています。

第52回福岡市高齢者美術展  
栄村喜好氏が銅賞

10月12日(水)〜16日(日)、福岡市美術館にて第52回福岡市高齢者美術展が開催されました。



気になるボールの行方

第4回  
福岡市高齢者  
ゴルフ大会

自然に囲まれ  
ナイスショット

9月29日(木)、セブンミリオンカントリークラブにて第4回福岡市高齢者ゴルフ大会が開催されました。各区よりゴルフ愛好家が100名集い、城南区からは10名が参加しました。当日はコロナ対策をしつつ、自然豊かなコースを皆さんのびのびとプレー。年齢を感じさせない力強いショットが次々飛び出しました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

株式会社 柴田工務店

福岡市城南区七隈7丁目5-26-201号  
TEL 092-210-8901

~この街のために  
確かな技術を提供する~



株式会社 OZ工務店  
城南区茶山4丁目3-36  
TEL 092-836-5800



土木工事一式  
ユニック作業  
重機オペレーター

城南土木 株式会社

福岡市城南区片江3丁目20-27  
TEL 092-865-0057



株式会社 仲原建設

福岡市城南区茶山2丁目9-23  
TEL 092-821-5361



株式会社 信開工業

本社・オフィス  
福岡市城南区七隈7-2-13ディアス七隈102  
TEL 092-836-5099

給排水・衛生・空調・機械設備



株式会社 那須工業

福岡市城南区別府7丁目11-31  
TEL 092-851-7471

空調設備工事

株式会社 崎元空調

福岡市城南区長尾4丁目3-16  
TEL 092-865-5557

城南自動車販売(有)

福岡市城南区田島5-3-22  
TEL 092-861-2911

# 活動紹介

鳥飼校区老人クラブ 福寿会

## 老人クラブに思うこと

会長 石飛 善明 (74)

近年、会員が病氣とか、施設に入られたとか、お亡くなりになられたとか、そのような方があとを絶ちません。新しい会員を増やしたいと思っ

校區老連の8単位クラブも同じ悩みを抱えているようです。単位クラブの会長が集まって何とか増員する方法はないかと話し合い、最近では新しく「輪投げ大会」や「麻雀大会」「歌声サロン」を計画し実行していますが、なかなか参加者が少なく、大盛況、そして増員にはなっていない

ため、会員以外の一般の方に行事などをお知らせすることができません。そこで今度は一般の方々に老人会の紹介をする方法を模索しています。まず活動した内容を「公民館だより」や「自治協だより」に掲載してもらうようにしたらどうか、また費用がかからない白黒コピーで独自のパンフレットを作成して、自治協にお願ひし町内会長さんに全戸配布してもらってはどうかなど、様々なことを検討しています。

公民館のサークル活動に参加し、カラオケや踊りなど、すでに活動されている方が多くいるからです。その方たちは、わざわざ会費を払って老人会に入る必要性を感じておられないのではないかと思うからです。

また、老人会は補助金を受けているため、お花見などの食事は認められないなどの使用制限があります。さらには、会員数の規制や会費徴収の義務づけなどがあり、老眼が進みボケも出てくる私たちにとって、帳簿の作成なども楽ではありません。公民館サークルなどは気楽に参加するだけで楽しめるんです。老人クラブ連合会も市、県、全国と組織は大きいですが、会費の支出内容を見ますと事務人件費が多く占めており、形骸化しているように思えるのは私だけでしょうか。

もっと気楽に規則に縛られずに活動ができる「老人会」になるように役員の方々と組織のあり方、運営方法など、根本的な検討をお願いしたいと思います。

また、老人クラブはPRの手段を持っていない

また、老人クラブはPRの手段を持っていない

## 鳥飼校区 すみれ会 元気の源は「すみれ会」

会長 具嶋 眞智子 (72)

ベテランの前会長より引き継ぎ1年半が過ぎました。団地住民の中で約半数が65歳以上の方です。

会員数は31名から25名と少なくなりましたが、実例会(2カ月1回)には、喜んで参加されます。会の重鎮である男性3名と「両手に花」どころかあり余るほどの優しい、笑顔の素敵な女性(自称?)22名。中でも最高齢97歳の方を筆頭にお元気な90代の方が3名いらっしゃいます。20名程度の参加者の皆様とおしゃべりに花を咲かせ、ビンゴゲームを楽しんでいます。もちろん、90代トリオの3名の方はほぼ毎回参加です。

前会長からもいろいろアドバイスを受けながら、日本舞踊をはじめ多彩な趣味、特技の持ち主の副会長、面倒見の良い女性部長の4人で運営に取り組んでいます。4月から自治会のバックアップで「ぬり絵(水彩画)」「愛好会を発足。(月2回)和気あいあいと過ごす時間はあつという間です。皆さん回を重ねるごとに上達されています。

毎週土曜日は10名近い参加があり「ダーツ」を楽しみながら友好を深めています。

5月には初めて「輪投げ」を行いました。校区本選大会を目指し歓声が飛び交い、喜びの笑顔あふれる楽しい集いになりました。思っていたより本当に楽しかったです!

「コロナが続く今、人に会うこと、人と話すことが元気の源になっています。「すみれ会」で皆さんと顔を合わせ、お話をすることで毎回、安心と元気をもらっています。

これまでお世話になった先輩の方々ははじめ、皆様に喜んでいただけると願っています。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

初詣 菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号  
TEL (092) 871-7075

河原畑敏秀税理士事務所

税理士 河原畑 敏秀

福岡市城南区田島2-1-23  
TEL 092-832-5807

福岡県土地家屋調査士会会員

柳之内土地家屋調査士事務所

土地家屋調査士 柳之内 雄

福岡市城南区茶山6丁目1-34  
TEL 092-407-1520

たかやなぎ 高楊税理士事務所

LLC Co-nti

税理士 高楊 幸一郎

福岡市城南区別府2-10-13  
BLUE BIRD BILD 201号  
TEL/FAX 092-983-5817

社会福祉法人 栄和会

若草保育園

城南区茶山6丁目1-32  
TEL 092-851-5345

こぼれとっちん

TEL 092-871-2132 FAX 865-4964

ゆなの木 保育園

TEL 092-871-4220 FAX 871-4221

学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

社会福祉法人 いつみ会

すみれ保育園

城南区飯倉1丁目10-18  
TEL 092-831-0729

子どもたちの未来に夢と希望を

学校法人 やなぎ学園

きりん 幼稚園 保育園

(幼) TEL 871-0366 (保) TEL 864-7181  
<http://www.kirin.ed.jp>



金山校区 風雪会

### 美しい丘陵団地 それが金山団地

会長 岩井 浩二 (69)

なだらかな丘に沿って建つ様々なデザイン  
の47の住棟があり、遊歩  
道で構成された団地内  
は、清潔で開放感あふ  
れる住環境の団地です。  
そして、毎日の清掃員  
の方々の努力のおかげで  
ゴミ一つ落ちておらず、  
気さくな係員とのさり  
げない会話も心が和み

ます。  
また、地下鉄七隈線・  
バス等の利便性や金融  
機関の充実、周辺には  
大手スーパーがあり、さ  
らに個性あ  
ふれる商店  
街・飲食店  
が点在して  
います。  
なお、団



市内の1300戸以上  
の住宅には「高齢者優遇  
団地」として65歳以上、  
500人超の方々が生  
活しています。  
シニアクラブとして  
発足した「風雪会」も  
40年以上の歴史を刻ん  
でいます。毎週のカラオ  
ケ大会をはじめ、月例  
の茶話会にはビンゴ大

会やフラダンス、マジッ  
ク、博多にわかその他、毎  
回みんな楽しく開催  
しています。  
コロナ禍の影響で近  
年はかなり活動も制限  
されていましたが、今  
後は健康で、明るく楽  
しくにぎやかに活動し  
ていきます。

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

### 時代劇考

別府校区 第一鶴寿会

会長 大野 晴信 (74)

私はテレビを見る場  
合、地上波を見るより衛  
星放送を見ることが多  
い。中でも、CS放送  
で時代劇をよく見てい  
る。

そして、中古本を売っ  
ているところによく行  
く。そこで手にしたのが  
時代劇の本で、立ち読み  
したところ面白く、1〜  
3巻まで買った。その後  
さらに夢中になり、24巻  
まで買ったこととなった。



### 正義感の強い 火付盗賊改方

その本は、火付盗賊改  
方の頂点の長官を中心  
に与力、同心、密偵たち  
の活躍を描いたもので  
ある。火付盗賊改方と  
は、江戸時代に重罪であ  
る放火、強盗、賭博を取  
り締まった役職である。  
治安機関である町奉  
行が「文官」であるのに  
対して、火付盗賊改方は  
「武官」であるため、武  
力制圧をすることがで  
きる。ちなみに、その長

官は、正妻の子ではな  
かったため義母にいいめ  
られ、青年期の頃は、い  
わゆる不良青年であつ  
た。  
しかし、義母・父が亡  
くなると、23歳で家督相  
続人、30歳で家督を継ぐ  
ことになった。

### 長官の人間性が 魅力の一つ

このように青年中後  
期から人間の表裏を見  
てきたこともあり、性格  
は度胸があり、ものに動  
じなく、決断に富んでい  
る。さらに、悪事に対し  
てはとても厳しく、緻密  
でいたわりの情も深い  
人間となった。この人間  
性が、この本の魅力の一  
つであると考え、作者が

長官がよく言う言葉  
に「人というものは遊び  
ながら働く生き物であ  
る。また善いことをしな  
がら悪いことをし、悪い  
ことをしながら善いこ  
とをする、これが人とい  
うものだ」というのがあ  
る。そして、与力、同心、  
密偵たちとのいろいろ  
な人間模様、町の風物、  
食べ物の味なども親し  
みを添えている。  
読んでいて、密偵たち  
とのやり取りは面白い。  
密偵といっても以前は  
盗賊の一員で、若い頃の  
悪遊び仲間もいるので  
ある。長官曰く「真人間  
になったからいいじゃ  
ないか、昔のことなど  
は」と、与力、同心と分  
け隔てなく同じように  
接しているのである。  
この長官は、実在の人  
物であるが、具体的な  
記録はあまり残ってい  
ない。むしろ作者によつ  
てイメージなどをふく  
らまされた部分が多い  
と私は考える。それから  
は、8年の永きにわたつ  
て要職に就いて、職務を  
全うし、辞職後は病没し  
ている。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**シニア川柳 作品募集中**

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

【お題】  
**運動会**

募集期間: 令和4年12月31日まで

まずはクリック!  
川柳 ニチコミ 検索

日本法務省認定校

**博学院**  
HIRO ACADEMY

福岡市城南区別府2-13-29  
☎092-832-1727

ビデオ工房  
**teralink**  
-テラリンク-

8ミリ  
フィルム  
の思い出  
も蘇る!

各種撮影・編集・DVDコピー

株式会社 テラリンク  
福岡市城南区友丘5-13-8  
☎092-861-3397

**ANELABO**  
COSME & DRUG

アネラボ コスメ&ドラッグ

福岡市城南区別府5-13-38  
ハイパーク別府102号  
TEL 092-407-1170

あなたの脳を  
活性化させます!!

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

お任せください

**句集・記念誌・自分史**  
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!  
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

# お酒に深入りさせてくれた恩人

別府校区 茶山さくら会  
青山 均 (69)

50歳になった年に勤務先の単身赴任を解消し、当地を終の棲家と決めてから早いもので20年を数えます。夫婦仲良く老後の生活を送る予定が、夫婦そろってガン治療のため同時入院。金婚式を迎えることが叶わず、42年連れ添った妻に先立たれました。

享年65歳でしたので「ほとんど年金をもらえていない」と嘆いていたのを記憶しています。おかげ様で茶山さくら会をはじめ町内会の皆様方から温かなお氣遣いを賜りながら、息災に気楽な独り暮らしを続けております。

ろに「ひやおろし」つまり旨味の乗った「新酒」が出荷されます。これを爛酒で楽しむのが本来の日本の食文化だと思えます。

しかしながら、蔵元の空調設備が完備して季節に係なく酒造りでき、酒屋には冷蔵ショーケース、各家庭には冷蔵庫が普及した現代では食文化も変化しているかざるを得ませんね。

私が酒に深入りするようになった原因を簡単に説明します。

東京に単身赴任していた西暦2千年前後の6年間、私は、港区虎ノ門にある銘酒居酒屋「虎ノ門鈴傳」に通っていました。お店は連日満席状態でした。営業主体は戦前から宮内省御用達の有限会社鈴傳という名門の酒屋(卸小売業)です。

酒屋の6代目当主の磯野元昭氏は居酒屋の店主を兼務し、いわば酒のアンテナショップとして日々消費者



(呑ん兵衛)の嗜好を身近に把握。蔵元と消費者を結びつける重責を担っておられました。

特筆すべき功績は、酒の消費量が低落傾向の中で、意欲ある造り手にアドバイスと支援を惜しまなかったこと。全国の蔵元から『地酒オヤジ』の尊称で呼ばれていました。地酒オヤジお墨付きの銘酒が全国各地からぎら星のごとく勢ぞろいし、良心的価格で味わえました。

私は頻繁に訪れる都度、店主の近くに座り、その薫陶を受けることができました。愛飲酒のトップ3は、「十四代」「飛露喜」「醸し人九平次」です。酒好きの方々にはおなじみの銘柄ですね。

2003年(平成15年)、東京から福岡の自宅に戻る際には、酒の恩人である店主にごあいさつに訪れ、その際、店主の著書をちょうだいしました。「酒ツウ青山様」と書きが！「ジュリー」こと沢田研二も夫妻で来店したこの繁盛店、残念ながら、都市計画の影響によりその5年後に閉店。店主も天国に召されました。しかしながら、私は今で

## 老人クラブの将来は！

別府校区 第五鶴寿会  
会長 猪口志 武(79)

老人クラブは、この先どうなるのでしょうか。新しい会員の加入はなく、高齢で毎年亡くなる方が続き、会員は減少するばかりです。単位クラブの数も減り、そして全体の会員数も減り続けています。会員を増やす、魅力ある、老人会行事といっても、現在の行事以外は見当たらないし、どうしたらいいのでしょうか。

毎週水曜日に城西第二グラウンドにてグラウンド・ゴルフと、第2、第4月曜日の午前中に公民館でダーツをしています。しかし、これも毎年参加者が減少しております。年始の初詣は、ぜひとも実施したいものです。老人クラブ会員の皆様、60代の若い(老人クラブでは)方の加入を増やすため引き続き頑張りましょう。新型コロナよ、早く退散しなさい。



### ふれあい原稿募集

次号令和5年7月15日発行「ふれあい第76号」掲載原稿を募集します

締切:令和5年4月28日(金)

- クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸(俳句、短歌、川柳)
- 写真もあわせてぜひお送りください。(写真はきれいなものをお願いします)
- クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- 縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内(※楷書でお願いいたします。ワープロも可) ※紙面の都合上カット、見送りする場合があります。

〒814-0192

宛先

城南区鳥飼6-1-1 城南区役所1階  
城南区シニアクラブ連合会事務局

TEL: 092-833-4107

### 蒙古襲来と三元寇防塁(国の指定史蹟)

南片江校区 南片江第一長寿会

天本 宏 (81)

#### 蒙古襲来(元寇)とは

13世紀初頭、チンギス・ハンはアジアからヨーロッパにまたがる一大モンゴル帝国を打ち立てました。

鎌倉幕府150年歴史の中で、博多が綱首や禅僧の活躍で国際貿易都市として発展を続けていた鎌倉時代中期、鎌倉幕府第8代執権北条時宗の折、2度の蒙古襲来がありました。

1260年、5代目皇帝に即位したチンギス・ハンの孫、クビライは中国大陸を中止に東アジア侵略を開始。1268年、日本に国書を送り、1271年に国号を



生の松原元寇防塁(復元)

元と改め、日本に6度も使者を送って追従するように求めてきました。

ところが、鎌倉幕府は返書も出さずに、完全無視。その後、元は高麗の抵抗勢力を滅ぼし、日本侵攻の助成を申しつけました。

#### 文永の役

1274(文永11)年10月、業を煮やしたクビライは、軍船九百艘と元・高麗との連合軍2万8千人で進軍。5日対馬、14日吉岐を襲い、肥前沿岸も襲来。20日末期より博多湾の今津や百道海岸から上陸開始。大宰府攻略を目指し、祖原、鳥飼、赤坂今の平和台競技場一帯で戦闘開始。

祖原山に陣を構え、幕府軍の一騎打ちと異なる集団戦法や鉄砲等の銃器で幕府軍は苦戦し、大宰府の水城まで撤退。この時「菅崎宮」も焼失。

ところがその夜、元の船団の姿が博多湾から消えて、何かの都合で引き上げを決

めました。錨を揚げた船団を新暦11月の冬を告げる強い季節風が直撃。朝鮮史書「東国通鑑」は1万3千人余が戦死したと記されています。

#### 築いた石築地 威力を発揮

翌年、元は使者を派遣、幕府は使者を斬首。全面対決の姿勢を鮮明にしました。北条時宗は元の再度の襲来に備え、九州9カ国の御家人(武士)たちに分拍させ、所領一反につき一寸の長さを築くというもので、東は香椎西は今津までの上陸しやすい海岸に石築地を築かせました。

1276年3月から8月まで6カ月の短期間で海岸線の波打ち際から50〜100m離れ、高さ約2m、底の幅約3mの砂丘の上に築かれたので、標高6〜7mの高さ、総延長約20kmにもおよぶ石築地が築かれました。

#### 弘安の役

南宋を滅ぼした元は、1281(弘安4)年に東路軍(元・高麗)と江南軍(元・旧南宋)、軍船4千5百艘、兵員14万人の大軍で日

本遠征に向かいました。元軍は一手に分かれ、先発隊の東路軍は対馬、吉岐を襲い、6月6日に博多湾に現れました。

東路軍4万人は、石築地に阻まれて上陸できず、志賀島に上陸するも幕府軍の反撃で撤退。鷹島(長崎県松浦市)に移って、10万人の江南軍を待ちました。ここでも再び奇跡が起こりました。

平戸で江南軍と合流し再び博多湾に向かう途中、7月1日(新暦8月17日)午前0時から吹き始めた暴風雨により、元船は一夜にしてほとんど沈没してしまいました。この影響により、やがて1333年鎌倉幕府は滅び元も1368年に滅んでしまいました。

#### 【備考】

◎1913年、初めて石築地の今津での発掘が行われ、この時、中山平次郎博士が石築地と呼ばれたものを「三元寇防塁」と命名。

◎1931(昭和6)年、今宿、生の松原、姪浜、西新、地行、箱崎、今津が国の史蹟に指定。

◎14世紀の半ば頃まで石築地の修理の記録が見られますが、以後は埋没して現在に至っています。

### コロナ対策で諸活動を!

金山校区 松山芙蓉会  
会長 桑野 和男 (82)

朝早くから夜遅くまでの勤務生活から解放された今から約20年近く前、その年に企画された1泊研修旅行に初めて参加しました。途中見学、昼食はホテルにて、午後は近くの河川敷でグラウンド・ゴルフ、夜は懇親会と時間を忘れて楽しく過ごしたことが憶い起こされます。

その後、十数年は通常の日帰り研修旅行、福大落研寄席、映画会、カラオケ会等で会員数70名を越す年もありました。

そして、中国でコロナが発生、全世界に拡大し、650万人が死亡、日本では4万6千人です。運動不足が原因での死亡者数は、日本で年間5万人です。

さらに留意すべきは認知

症です。認知症は、介護が必要になった原因のトップを占めています。できれば、生涯認知症とは無縁のまま、人生の最後まではつきりと自分らしく過ごしたいと思えます。そのため、認知症予防の運動の一つに「グニサイズ(頭を使って身体を動かす運動)やスロージョギング等を取り入れ、無理せず自分に合ったもので、体を動かすことが大切かと思えます。

令和4年、3年ぶりの福祉バス運行再開で、多数の参加者を期待し、大型バスを予約しました。しかしながら、依然として収束しないコロナ禍や外出自粛等で足腰が弱まり散策が困難という理由で、大型バスの定員に満たない状況でした。

また、中型、小型への変更もできず、残念ながら中止となりました。福祉バスをもっと緩和して、臨機応変の対応が望まれます。

今後も集会所や公園等でステップ運動、カラオケ、つどい(レクリエーション、お茶、おしゃべり等)、グラウンド・ゴルフ等に、参加してお互い顔を合わせ楽しく過ごしていきたいです。

# 文芸

## 俳句

別府校区 第四鶴寿会

野口 久美子(80)

撫で牛のてかる鼻先初詣

まつ新な鉄の光る縫い初

ゲームには仲間はずれの初昼寝

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(80)

農耕車積み行く堆肥春一番

いぬふぐり踏まれし畔でいきいきと

春一番そこそこに咲く仏の座

## 短歌

長尾校区 長尾第一朋友会

津留崎 利雄(88)

貢して功德は何か身の破滅

かてい崩壊悪徳商法(旧統一教会)

今だなお故人の顔を見ぬままに

別れ悲しみ涙止まらず

(コロナによる故人との惜別)

コロナ禍で我慢がまんの生活が

いつまで続くいのち縮まる(コロナ禍の生活)

## 川柳

田島校区 第6桜会

金子 琢一郎(88)

交流会今年も社会奉仕だ〜け！(不満多き人)

やりがいが「コロナ」と「暑さ」理屈だけ！

(やる気無縁人)

公園のひまわり夕日にそっぽ(東)向き！

(花もストレス)

堤地区 東油山老人クラブ

石井 和子(80)

ごみ袋下げて門出る師走かな

初対面話し上手や垣根ごし

晩年は妻にいろいろ指図され

長尾校区 長尾第一朋友会

津留崎 利雄(88)

夏過ぎて秋の夜長の月潔し(秋の夜の月一句)

絡緯の音縁側に座し月み酒(虫の声聞き乍飲む)

ゴミ出し日袋下げて会話する(家庭奉仕)



### ◆編集後記

新年明けましておめでとございます。新たな年を迎え、会員の皆様におかれましては、元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

「コロナが慣用語となりつつありますが、令和4年もその衰えを知らず、予定していた事業の中止もあり、何となくすっきりしない一年だったような感じでした。皆様にとつてはいかがだったでしょうか。さて、城南区シニアクラブ連合会「ふれあい第75号」ができあがりましてのお届けします。今回も、近年開催が見送られました演芸大会など、久しぶりに開催された事業を中心に企画してみました。

特に、今回も多くの方の皆様の多数投稿いただき、随筆や文芸作品(俳句や川柳など)にて、それぞれの熱い思いを掲載させていただきました。投稿いただいた皆様、誠にありがとうございました。改めてお礼申し上げます。

今年も広報部員一同、皆様に様々な話題や情報もお知らせしていきたいと思っております。そのためにも、皆様一人ひとりの原稿が頼りです。多数のご投稿をお待ちしています。

今年の干支は兎です。ウサギのように軽快に、今年一年が皆様にとって良い年でありますよう祈念します。

城南区シニアクラブ連合会広報部一同

### ◆スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

令和4年度城南区高齢者演芸大会

# 卓越した演技で会場を魅了

7月8日(金)、城南市民センターにて令和4年度城南区高齢者演芸大会を開催しました。

今大会は、3年ぶりの開催となり開演前から開場は大盛況。観客の皆さんも今か今かと開演を待ちわびていました。

はじめに、開会式では、細川浩行城南区長よりご祝辞をいただきました。続いて演技では、特別出演も含めた出演者12組98名が、華やかな衣装に身を包み、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮。演技が終わるたびにあたたかい拍手が送られました。

なお、今大会の上位3団体の皆さんは、9月1日(木)に開催された第58回福岡市高齢者福祉大会に城南区代表として出演しました。



**優勝** マカラプア長尾  
「アロハオエ」

グループ名の中にある「マカラプア」はハワイの言葉で「開花する」という意味だけではなく「とても可愛いお花」という意味もあります。当日は、可愛いお花になりきって踊りました！



**準優勝** 舞の会「夫婦坂」



**第3位** 第三万寿会「いのちの歌」



**努力賞**

長尾第一朋友会「名槍日本号」



**頑張ったで賞**

第3鶴寿会「雪椿」



**熱演賞**

手話ダンスサークル「この野原いっぱい」



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**いしばし 歯科**  
小児・矯正歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	○
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	○

▲第2・4木曜日の午後は休診(祝日のある週は診療) 予約QRコード

樋井川6-13-25 ☎863-3351

**企業理念**  
流石と言われる仕事をする

ISO 9001 認証取得

急速凍結庫・大型冷蔵庫・クリーンルーム設計施工  
空調機器・特許省エネ製品製作・厨房機器設備工事

**ITAKURA 板倉冷機工業株式会社**

本社 福岡市城南区七隈6丁目6-6  
TEL:092-801-1212

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイケア

**進藤整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	○

☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6

有料老人ホーム (福大前) ☎090-2096-4336

グランジュテな花 参番館 新規募集中

社会福祉法人 天寿会  
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南

診療所のある介護付有料老人ホーム

**ヴィラ梅光**

見学・体験入居 (2,000円/日) 随時、受付中

☎737-8165

《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護施設をお探しの方は…

グループホーム **ウイズライフ別府** 随時見学受付中  
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウイズ南片江**  
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム **生活倶楽部ウイズ長尾**  
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ウイズグループ

**総合ビル管理**

**(株)福栄ビルサービス**

城南区長尾5丁目8-7  
TEL 092-874-8101

医療法人 格心会 精神科・心療内科

**清明病院**

http://www.seimei-hp.jp

☎871-5573

七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

**もろくまクリニック**  
内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	祝日

☎737-2121

\*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています