

# ふれあい

発行

福岡市城南区  
シニアクラブ連合会  
福岡市城南区鳥飼6-1-1  
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

## 城南区シニアスポーツ交流会

# 80名が楽しく健康づくり

12月10日(金)、コロナ禍のため中断していた城南区シニアスポーツ交流会を、城南体育館にて80名が参加のもと実施しました。個人競技が主体でしたが、チームプレーで和気あいあいとしたひとときを過ごしました。

城南区シニアクラブ連合会では、生きがいと健康づくり推進事業などを年間で開催しています。特に、健康長寿の秘訣として介護予防活動が非常に重要と言われており、積極的に人と会うことは効果的です。さらに介護予防のため、運動は仲間とするとより効果的で、参加するグループは多い方が良いと、校区担当保健師からのアドバイスもあります。

準備体操



笑顔あふれる時間



スプリン競走



ボール入れ



輪投げ



ドリブル競走



白熱した戦い!

賞品ゲット!



お宝釣りゲーム



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会  
特別養護老人ホーム  
**油山緑寿園**  
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター  
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)  
城南区南片江4丁目14番1号  
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人カルミア  
**別府たかやま歯科医院**  
Befu Takayama Dental Office  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ -  
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ▲ -  
▲14:00~17:00  
城南区別府 3-7-3  
☎092-834-7322

ESM  
医療法人社団 江環会  
**さくら病院**  
24時間内科救急病院  
福岡市城南区南片江6丁目2-32  
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -  
**福岡大学病院**  
平日 初診 8:30~12:00  
再診 8:30~15:00  
土曜 休診  
☎: 092-801-1011 (代)

社会福祉法人 白熊会  
**しろくま園**  
城南区別府7丁目5番45号 <http://www.hakuyuu.or.jp>  
通所介護 デイサービスセンター  
☎092-831-8583  
居宅介護支援 ケアプランサービス  
☎092-831-8590

社会福祉法人とりかい  
特別養護老人ホーム **飛鳥**  
ショートステイ 飛鳥  
併 デイサービスセンター 飛鳥  
設 ケアハウス しらさぎ  
飛鳥 ケアプランセンター  
入居のお申込み、デイサービスセンターの無料体験など気軽にお問合せください  
TEL 092-841-6701  
城南区鳥飼 6-2-16 <https://www.torikai.org/>

高齢者複合施設 **とりかい**  
グループホーム  
小規模多機能ホーム  
住宅型有料老人ホーム  
福岡市城南区鳥飼6-7-14  
☎092-851-9760  
【併設サービス】ケアプランサービス・訪問看護・訪問介護  
特定医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院  
<http://www.kouikai.jp/>

特定医療法人 弘医会  
**とりかい介護老人保健施設**  
入所 ショートステイ デイケア 訪問リハ  
体験デイケア・訪問リハビリも随時受付中  
城南区鳥飼 6丁目 3-7 TEL 831-6062

# 活動推進し地域盛り上げる



城南区シニアクラブ連合会  
会長 内原 悟

盛夏の候、会員の皆様におかれましては元氣でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、令和4年度を迎え新たな志を持って今年度の事業に取り組み所存でございましたが、新型コロナウイルスが、新型コロナウイルス感染症の第6波により、昨年度と同様困難な状況下で今年度の幕開けとなりました。

城南区シニアクラブ連合会では、5月13日(金)に令和4年総会を開催し、3年度の事業決算、ならびに4年度事業および予算等についてご審議いただきたくとを予定をしておりますが、ご周知のとおり新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、やむなく昨年度に引き続き書面表決による総会となった次第であります。また、これまで9月

に開催してありました

単位クラブリーダー研修会を、年度初めの開催が望ましいとのこと意見もあつたことから、総会に引き続き開催することを計画しておりました。しかし、こちら

らも誠に残念ではありますが、総会と同様に書面による研修に代えさせていただきます次第であります。

各単位クラブにつきましても、コロナ禍により様々な活動を縮小もしくは中止、延期せざるを得ない状況にあるかと思えます。このような状況下ではあります。皆様にはこれまで培ってきた経験や智慧を生かして、この困難を克服しておられること信じています。

7月には新型コロナウイルスワクチン接種の4回目

は優先接種が報道されていますが、副作用に對する不安の声も多く聞かれます。しかし、感染した時のことを考えると、病状に對する安心感を優先することも大事かと思えます。

昨年度に実施した事業においては、幸いにも城南区シニアクラブ連合会より一人の感染者も出すことなく無事終了することができました。

このことは、皆様のご理解とご協力の結果であり、ひとえに城南区長をはじめ区役所、社会福祉協議会等の関係

機関団体の皆様のご指導とご支援の賜と思ひ、感謝申し上げます。また、城南区シニアクラブ連合会の役員ならびに単位クラブ会長、女性部長の皆様が平素からのご尽力に衷心より厚くお礼申し上げます。

これからの地域の高齢者の団体である老人クラブが活性化し、老人クラブ創立の基本である高齢者自らがお互いに助け合う「自主・自立・共助」の精神を発揮していきたくと思ひます。

会員の皆様におかれましては、一人ひとりがいきいきと心豊かに

暮らせる社会を目指し、活力のある魅力ある老人クラブづくりに向けて、より一層のご協力をお願い申し上げます。城南区シニアクラブ連合会は、令和4年度も「仲間づくり」や「生きがいと健康づくり活動」「介護予防活動の推進」をはじめ、地域社会や関係機関との連携に努めながら諸事業を推進してまいります。

最後にはなりますが、会員の皆様の今後ますますのご健康とご活躍を祈念しまして私のあいさついたします。

## 健康・友愛・奉仕 『全国三大運動』

老人クラブは、発足当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動を行っており、明るく、豊かで活力のある超高齢社会の実現に向けて取り組んでいます。

### 健康活動

- ◎いきいきクラブ体操・健康ウォーキング・シニアスポーツの実施
- ◎趣味・サークル活動の拡充

### 友愛活動

- ◎関係機関と連携した集いの場づくり(サロン、ふれあい喫茶、居場所の確保など)
- ◎情報の伝達・提供(クラブや町内情報、福祉・防犯・災害・避難などの情報)
- ◎一人暮らしや高齢者世帯への安否確認・声掛け・友愛訪問・話し相手・行事などへの参加呼びかけ

### 奉仕(ボランティア)活動

- ◎全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み
- ◎公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり
- ◎資源回収・リサイクル活動
- ◎高齢者施設におけるボランティア

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

はな 医療法人  
**英 内科クリニック**  
院長 田中英明  
診療時間  
月～金 9:00～12:30 14:00～18:00  
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診  
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております  
城南区茶山2丁目15番1号  
☎092-873-2200

おだ内科  
CHAYAMA ODA CLINIC  
**クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日  
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 日曜  
14:30～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 祝祭日  
城南区茶山1丁目6-10  
☎822-1651  
茶山四ツ角(茶山バス停前、地下鉄茶山駅そば)

夜7時半まで診療  
土日診療  
**おかもと歯科**  
こども歯科クリニック  
南片江1-29-28(ダイレックス横) ☎519-2712

**志田整形外科**  
リウマチ科  
油山観光道路 下堤バス停そば  
城南区堤1丁目11-18  
092-874-0770

**すぎ眼科クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30～12:30 ● ● / ● ● ● ● /  
14:30～18:30 ● ● / / ● ● ● ● /  
▲日曜午後は16:30まで 休診日:水曜日・祝日  
※毎週土曜日・第1、第3、第5日曜日は代診の先生となります。  
城南区東油山1-2-22  
☎092-874-2611

**三角整骨院**  
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00～19:00 ● ● ▲ ● ● ● /  
休院日/日曜・祝日 ▲水曜午後休院  
※受付時間内でも休診の場合もあります。 予約優先  
城南区別府5-17-9 タハナン101  
☎092-834-8571

みずあし 歯科クリニック  
MIZUASHI DENTAL CLINIC  
歯科・歯科口腔外科  
小児歯科・矯正歯科  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:30～13:00 ● ● ● ● ● ●  
15:00～19:30 ● ● ● ● ● ●  
▲15:00～18:00  
休診日/日・祝・水曜午後  
(※祝日のある週の水曜日は午後も診療します)  
城南中学校すぐそば  
荒江1丁目18-8 ☎852-8937

寿司割烹 **江戸銀**  
城南区別府2丁目10-24  
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467  
http://www.edogin-sushi.jp

# 自立した生活を目指して



城南区長 細川 浩行

盛夏の候、城南区シニアクラブ連合会の会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。皆様には、日頃から、

行政区の推進や各種事業の実施にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。城南区シニアクラブ連

合会におかれましては、地域の高齢者のリーダーとして、「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、長年にわたりソフトダーツ大会やグラウンド・ゴルフ大会を開催し、友愛訪問活動を行うなど、高齢者の方々が元気に生きがいを持って、地域で安心して暮らせるようご尽力

いただいております。深く敬意を表します。福岡市では、市民の皆様とともに、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる、持続可能な社会をめざすプロジェクト

「福岡100」に取り組んでいます。城南区におきましても、高齢者の方々が、住み慣れたまちで自立した生活を安心して続けられるよう運動講座の開設など健康づくりに取り組んでまいります。今後とも皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の国内発生から2年以上が経過しましたが、いまだ収束には至っておりません。これからは熱中症も含め、健康管理には十分留意され、暑い夏を乗り切ってください。また、新型コロナウイルス感染症の国内発生から2年以上が経過しましたが、いまだ収束には至っておりません。これからは熱中症も含め、健康管理には十分留意され、暑い夏を乗り切ってください。

城南区シニアクラブ連合会のみならずの発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念し、結びの言葉とさせていただきます。

## 城南区シニアクラブ連合会 令和4年総会

### 書面表決にて方針決まる

きましては、今後の感染状況をしながら慎重に判断し、可能な限り実施に努めてまいります。今後とも会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ◎議案表決
  - 【議案第1号】令和3年度事業報告
    - 賛成57名(100%)で成立。
  - 【議案第2号】令和2年度決算報告・監査報告
    - 賛成57名(100%)で成立。
  - ◎書面表決結果(各クラブ会長へお知らせ済み)
    - ※5月13日(金)回答分まで
    - 会員: 63名(単位クラブ会長54名、校区女性部長9名)
    - 表決参加: 57名(会員総数の過半数の参加により総会成立)

城南区シニアクラブ連合会の令和4年総会は、5月13日(金)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催を中止しました。そこで、総会に代わるものとして郵送による書面表決を行い、単位クラブ会長や校区女性部長より審議をいただき、賛成多数にて4議案とも承認をいただきました。

令和4年度の事業につ



### 令和3年度友愛訪問説明会 中止 郵送にて情報共有

3月4日(金)に開催を予定しておりました令和3年度友愛訪問説明会は、新型コロナウイルスの感染予防のため、昨年度に続いて開催を中止しました。

そのため、事業報告書と令和4年度の計画書等の資料は郵送により各班長にお送りし、対応しました。なお、福岡市補助金の説明等の資料は区役所より郵送されました。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**みつば動物病院**  
Mitsuba pet clinic

診察時間 平日/午前9:00~12:00  
午後3:30~6:30  
(12時~3時半 手術・往診時間)  
日祝日/午前9:00~12:00  
休診日/水曜日・日祝日の午後

完全予約制となります

城南区荒江 1-10-2 ☎(092)847-5158

お口のお掃除しませんか?

医療法人C&Cメディカル  
**梶原歯科**  
kajiwara dental office

TEL 092-832-2088  
福岡市城南区田島4丁目1-3  
<http://kdental.or.jp/>

医療 かみかわじ  
法人 **上川路クリニック**

**呼吸器内科** 内科  
アレルギー科

茶山1-1-12 ☎092-851-5222  
地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

内科・整形外科  
リハビリテーション科  
医療法人 敬天会

**武田病院**

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30  
別府 4-5-8 ☎822-5711  
(弓の馬場)

**かば歯科クリニック**

受付時間 月 火 水 木 金 土 日  
10:00~13:00 ● ● ● / ● ● ●  
14:30~19:00 ● ● ● / ● ● ●

休診日: 木曜・祝日

城南区片江 1-4-54 3F ☎092-873-1111

ヒカリノ  
デンタル  
クリニック  
HIKARINO DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30~13:00 ● ● ● - ● ● -  
14:30~19:00 ● ● ● - ● ● -

休診日/木曜・日曜・祝日  
(祝日のある週の木曜は診療いたします)  
★土曜日のみ14:00~18:30

☎092-874-6480  
城南区長尾4-6-18

**和み在宅診療クリニック**

診療時間 月 火 水 木 金  
8:30~12:00 ● ● ● / ● ● ●  
14:00~17:00 ● ● ● / ● ● ●

休診日 水曜・土曜・日曜・祝日

城南区別府4-10-32 ジョイナス別府1階  
☎092-833-7531

**高宮外科内科医院**

外科・内科・脳神経外科  
循環器内科・消化器内科  
物忘れや禁煙についてのご相談

樋井川6丁目15-1 (堤小学校よこ) ☎861-0001

ケアセンター わかば \* 介護相談 承ります \*

令和4年度 城南区シニアクラブ連合会 行事予定表

実施日	行事	対象者	会場	
5日(火)	会計監査	会長・会計・監事	城南区役所審査会室	
6日(月)	運営委員会・校区女性部長会議	運営委員・校区女性部長	市民センター第2会議室	
4月 11日(月)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	
	校区女性部長会	会長・副会長 校区女性部長	城南区役所大会議室	
22日(金)	運営委員会	運営委員	市民センター第1会議室	
	単位クラブ女性部長研修会	女性部長	市民センター第1会議室	
9日(月)	三役会	会長・副会長等	城南区役所審査会室	
5月 13日(金)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	
	総会	単位クラブ会長 校区女性部長	城南区役所大・小会議室	
	単位クラブリーダー研修会	単位クラブ会長 校区女性部長	城南区役所大・小会議室	
17日(火)	広報部会①	広報部会員・庶務	城南区役所審査会室	
23日(月)	市第49回老人クラブ通常総会	単位クラブ会長 校区女性部長	福岡市民会館	
6月 2日(木)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	
	10日(金)	囲碁・将棋大会	高齢者 市民センター会議室	
7月 4日(月)	運営委員会	運営委員	市民センター第2会議室	
	8日(金)	演芸大会	高齢者 市民センターホール	
	15日(金)	広報紙「ふれあい」第74号発行	会員等	
	29日(金)	市囲碁・将棋大会	区代表	市民福祉プラザ601・602
8月 4日(木)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	
9月 1日(木)	市第58回高齢者保健福祉大会	市高齢者	福岡市民会館	
	6日(火)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
	14日(水)	市健康づくりリーダー研修会	区推薦会員	市民福祉プラザ502外
	15日(木)	女性部長視察研修会	女性部長	未定
		「老人の日」(老人週間 15日～21日)		
16日(金)	社会福祉施設訪問事業施設希望想定	会長・副会長 女性部会員等	特養) 飛鳥	

実施日	行事	対象者	会場	
9月 20日(火)	社会福祉施設訪問事業施設希望想定	会長・副会長・女性部会員等	特養) 油山緑寿園	
	全国一斉「社会奉仕の日」	会員	各校区	
	22日(木)	シニア教養講座(写真教室①)	高齢者(一般公募)	城南市民センター
	30日(金)	シニア教養講座(写真教室②)	高齢者(一般公募)	福岡市動植物園
10月 4日(火)	市高齢者ゲートボール大会(予備日5日)	区代表チーム	山王公園	
	5日(水)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日7日)	校区推薦代表	西南杜の湖畔公園
	11日(火)～16日(日)	市高齢者美術展(予定)	高齢者(一般公募)	福岡市美術館
	13日(木)	シニア教養講座(写真教室③)	高齢者	市民センター第2会議室
	20日(木)	広報部会	広報部会員・庶務	城南区役所審査会室
	25日(火)	市高齢者グラウンド・ゴルフ大会(予備日26日)	区代表	舞鶴公園
11月 11日(金)～15日(火)	ねんりんピック神奈川大会			
	17日(木)	シルバーバスハイク	高齢者	行先未定
	24日(木)	ソフトダーツ大会	高齢者	城南体育館
12月 2日(金)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室	
	9日(金)	市女性部会研修会	区)部会員・推進員	市民福祉プラザ502・ホール
1月 1日(日)	シニアスポーツ交流会	高齢者	城南体育館	
	広報紙「ふれあい」第75号発行	会員等		
	6日(金)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
2月 25日(水)	市老人クラブリーダー養成研修会	区)推薦会員	市民福祉プラザ601	
	2日(木)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
3月 10日(金)	市高齢者ソフトダーツ大会	区)代表	中央体育館	
	3日(金)	運営委員会	運営委員	城南区役所大会議室
		友愛訪問説明会	友愛訪問班長等	城南区役所大・小会議室



**開始時間について**

- ◎ 運営委員会 10:00～
- ◎ 運営委員会と同時間開催の会議、研修会等は概ね13:30～
- ◎ 市民センター、体育館等で実施する事業は事業ごとに事前にご案内します

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

新築・リフォーム・一般屋根工事  
全日本瓦工事業連盟 加盟店

**有限会社 木下瓦工業**

城南区樋井川2丁目1-37  
TEL (092)871-3077

**日建工材株式会社**

《各種防水工事》お気軽にご相談ください

城南区片江4-8-8  
TEL (092) 801-7822 (代表)  
FAX (092) 801-0253

電気・通信設備設計施工

**横田電気工事株式会社**

城南区七隈7丁目24番32号  
TEL (092)871-5362  
FAX (092)861-2904  
http://www.yokoel.co.jp

ART WALL SERVICE

**有限会社 興成建装**

塗装工事  
屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談

城南区梅林2-8-11  
電話 / **092-865-4038**  
http://www.kouseikensou.com

(安心) (安全) 住まいづくり  
小さなことでも何でもご相談ください

**有限会社 富永建設**

代表取締役 富永 久雄  
城南区樋井川 1-22-11  
■ TEL 092-862-5786  
■ FAX 092-862-5730

地域に根差して半世紀

**(株)井口工務店**

一級建築士事務所  
バリアフリーなどの高齢者向け  
リフォームも提案いたします

城南区堤1-13-43 **092-871-1587**  
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

**(株)五十嵐工務店**

城南区大字梅林495-1  
TEL (092) 801-3788

◎仮設足場メンテナンスリース  
(ビケ足場・次世代足場・吊り足場)

**株式会社 ダイワ**

福岡市城南区東油山4丁目17番1号  
TEL (092) 865-2000

令和4年度  
城南区シニアクラブ連合会

運営委員

今年度も委員一丸となり、魅力的なクラブづくりに努めてまいります。

役職	校区	氏名	役職	校区	氏名
会長	金山	内原 悟	委員	鳥飼	堀 充博
副会長	堤	戸高 輝美		田島	金子 琢一郎
	女性部(七隈)	門田 行子		長尾	津留崎 利雄
庶務	女性部(堤丘)	安藤 カズエ		南片江	山本 厳
会計	女性部(鳥飼)	小野 やす子		女性部(金山)	筒井 代志恵
監事	別府	大野 晴信			
	七隈	丸田 正博			

### コロナ禍でも 仲間と力合わせ活動を!

新型コロナウイルス感染症は徐々に収束してきていますが、まだまだ油断はできません。以下の項目を守りながら、みんなで安心して活動を楽しみましょう。

- 体調を確認してから参加する。体調の悪いときは休む。
- マスクを着用し、咳エチケットを心がける。
- こまめに手洗い、手指の消毒をする。
- 人と接するときは、間隔をとる。  
※できれば前後左右1m以上あける。
- 会話をする時は、正面に立たない。
- のどが渇く前に、こまめに水分補給をする。
- 屋外でも人混みに近づいたり、大きな声で話しかけるのは避ける。

### 令和4年度 老人クラブ表彰 (敬称略)

1 老人クラブ育成功労者(単位老人クラブ会長)  
(要件: 単位老人クラブ会長として、5年以上在職し、老人クラブの育成発展に尽力した者)

受賞者	単位老人クラブ	校区
高橋 雅子	樟の友の会	田島
轟 達也	菊寿会	七隈
永田 泉	東油山むつみ会	南片江
城丸 一良	鶴寿会	南片江
石橋 英明	樋井川2丁目長老会	堤丘

2 老人クラブ育成功労者(地区・校区女性部長)  
(要件: 地区・校区女性部長として、5年以上在職し、女性部の育成発展に尽力した者)

受賞者	単位老人クラブ	校区
内場 幸子	東油山老人クラブ	堤

受賞された皆さんの  
今後ますますのご活躍を期待しています

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

プロパンガス販売業

**iRiE 入江商事**

城南区長尾4丁目8-1  
TEL 092-871-4789

伝統と信頼に守られて140年

だい ぼん たたみ てん

**DAI BAN 大伴畳店**

城南区東油山5-6-7  
TEL 0120-092-006

**花田税理士事務所**

株式会社 オフィスハナダ  
税理士 花田 肇

城南区梅林5丁目12番3号  
TEL: 092-862-6970  
FAX: 092-862-6980

有限会社

**サクセスエクスプレス**

本社 城南区片江2丁目10-20  
TEL(092)865-4719 FAX(092)865-3334  
久山配送センター 粕屋郡久山町大字久原字於田3202-1  
TEL(092)976-4050 FAX(092)976-4060

電気設備工事・設計・施工

**株式会社西日本電業社**

城南区七隈1丁目3-5  
TEL 092-851-5311

防水工事・シーリング工事  
外壁下地補修工事

株式会社 **九州シーエイチ**

城南区東油山6丁目10-35  
TEL 092-874-6533

空き家の解体は **エムケイ・コーポレーションへお任せ下さい!** (解体後の活用方法も)

売却したい 駐車場にしたい ご相談下さい!

リフォームしたい 倉庫を建てたい

**ご提案 お見積り 無料!!**

有限会社 エムケイ・コーポレーション (株)エムケイ・コーポレーション (株)エムケイ  
城南区東油山6丁目19-7 ☎092-874-8890

お車のことなら何でもご相談下さい。  
乗らなくなった車、1万円で買い取ります。

**Enejet**

(株)宮元石油 鳥廻橋カーケアSS  
24時間営業 年中無休  
受付時間 9:00~20:00  
城南区片江1-1-32  
キズへこみ直し・レンタカー・車検のご予約・お見積りはコチラ  
**☎092-801-0505**

# 活動紹介

田島校区 田島華の会

## 全員が楽しめる活動を

会長 赤松 瓊子(83)

2年間、新型コロナウイルス感染症拡大のおかげで、校区やシニアクラブでにぎわった行事が中止になり、楽しみがなくなりました。それによる自粛生活でみんな、足腰が弱くなり骨折も増え、物忘れもひどくなりそこで、これから先が心配になりました。

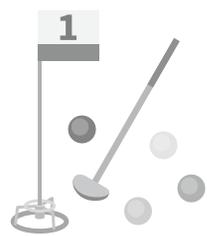
そこで、昨年度は華の会独自で「グラウンド・ゴルフ会」と「茶話会」を始めました。「グラウンド・ゴルフ会」は、月2回公民館広場で「茶話会」は、月1回公民館いこいの家で行っています。

田島校区シニアクラブ連合会では、グラウンド・ゴルフを週2回練習しており、各種大会や遠征大会等で活躍される方が多数いらっしゃいます。華の会会員で校区のグラウンド・ゴルフへの参加者は5名ほどで、ほとんどの方が未経験です。数年前までは、近くの公園でみんな練習していましたが、参加者が減り中断してしまいました。

昨年度、校区のシニア代表の方が、公園は子どもたちが遊びに来るので練習するのは危ないということと、初心者練習は、公民館広場で練習できるように交渉してください、私たちは安心

してグラウンド・ゴルフを練習できるようにになりました。なお、現在の参加者は男性が2名、女性は6名くらいです。今後、多くの方が参加されることを願っています。

はじめは、ゴルフクラブの握り方や打ち方、点数のつけ方など、なにもかも初めてで、球が右へ左へと転がっていました。が、係の方に教えていただきながら、少しずつ旗にめがけて打てるようになってきました。上級者に近づくにはほど遠い道のりですが、皆さん楽しんでいきます。



シニアクラブは、毎年新しい会員を増やす努力をしていかない限り、亡くなったり施設に入所したりで会員は自然に減っていく宿命をもっている組織です。

## 新企画でクラブ存続へ

会長 加茂 貞司(81)

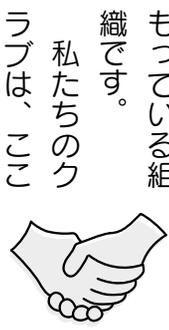
2、3年、毎年亡くなる人が続き、他方で新しく入られる方がおらず、ついに2年前に会員が30名を割ってしまいました。まさに組織として危機的状況を迎えています。

シニアクラブは、高齢者にとって本当に楽しく生きがいある組織にも関わらず、なぜ加入者が増えないのか。

解決方法が見つからず悩んでいます。会の行事が毎年同じことの繰り返しで変化がないため、会員自身も新しい会員を増やしていこうという意欲も薄れてきているのも一つの原因だと思っています。

今年、公民館では様々な解決方法が見つからず悩んでいます。会の行事が毎年同じことの繰り返しで変化がないため、会員自身も新しい会員を増やしていこうという意欲も薄れてきているのも一つの原因だと思っています。

シニアクラブは、高齢者にとって本当に楽しく生きがいある組織にも関わらず、なぜ加入者が増えないのか。今、公民館では様々な解決方法が見つからず悩んでいます。会の行事が毎年同じことの繰り返しで変化がないため、会員自身も新しい会員を増やしていこうという意欲も薄れてきているのも一つの原因だと思っています。



なぜ会員が増えないのか。正直、この難題の

解決方法が見つからず悩んでいます。会の行事が毎年同じことの繰り返しで変化がないため、会員自身も新しい会員を増やしていこうという意欲も薄れてきているのも一つの原因だと思っています。

シニアクラブは、高齢者にとって本当に楽しく生きがいある組織にも関わらず、なぜ加入者が増えないのか。今、公民館では様々な解決方法が見つからず悩んでいます。会の行事が毎年同じことの繰り返しで変化がないため、会員自身も新しい会員を増やしていこうという意欲も薄れてきているのも一つの原因だと思っています。

景があるのではないのでしょうか。では、今後、高齢者の組織として生き残っていくためにはどうしていけば良いのか。名案はすぐには出てこないかもしれませんが、知恵と工夫を凝らして何か新しい企画をみんな考えていくしかないと思います。

景があるのではないのでしょうか。では、今後、高齢者の組織として生き残っていくためにはどうしていけば良いのか。名案はすぐには出てこないかもしれませんが、知恵と工夫を凝らして何か新しい企画をみんな考えていくしかないと思います。

景があるのではないのでしょうか。では、今後、高齢者の組織として生き残っていくためにはどうしていけば良いのか。名案はすぐには出てこないかもしれませんが、知恵と工夫を凝らして何か新しい企画をみんな考えていくしかないと思います。

景があるのではないのでしょうか。では、今後、高齢者の組織として生き残っていくためにはどうしていけば良いのか。名案はすぐには出てこないかもしれませんが、知恵と工夫を凝らして何か新しい企画をみんな考えていくしかないと思います。

景があるのではないのでしょうか。では、今後、高齢者の組織として生き残っていくためにはどうしていけば良いのか。名案はすぐには出てこないかもしれませんが、知恵と工夫を凝らして何か新しい企画をみんな考えていくしかないと思います。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

おばあちゃん 最近、元気かな？

#ニチコミ @nichicomi\_tweet

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ

クロスワード クイズ など

まずはクリック! 脳トレ ニチコミ 検索

ゆめのみ保育園

城南区南片江4丁目22-3 TEL/FAX 092-836-6072

社会福祉法人 栄和会 若草保育園

城南区茶山6丁目1-32 TEL 092-851-5345

北海道から沖縄まで 全国の老人クラブ活動を紹介します!

まずはクリック! クラブ特集 ニチコミ 検索

ずっと、元気に。誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

菊池神社

福岡市城南区七隈7丁目10番1号 TEL(092)871-7075

# 樋井川に泳ぐ鯉のぼり

鳥飼校区 第2五葉会  
上原 喜進(85)

樋井川中流の油山観光道橋際にたくさん鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。以前はこの少し下流、友泉亭橋の近くには錦鯉が群れをなして泳いでいたのですが、川浚えがあつて川の様子が変わり、今では見かけません。

二ノコースではあちこちの観光地などで、たくさん鯉のぼりが川の上に泳ぐ様子が見られますが、福岡市内で見ただのは初めてでした。

この鯉のぼりの泳ぐ姿のようにわが町もコロナがなく元気になることが願われます。



気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼり

## シニアクラブ?喜んで!

七隈校区 七隈南町長寿会  
公民館主事 江藤 浩美(61)

私は、七隈南町長寿会の会員として七隈公民館で主事の仕事をしています。

最近の七隈南町長寿会の活動も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、様々な行事を中止しています。皆さんがとても楽しみにしていた「バスハイク」や自治会とタイアップした「敬老会」も実施を諦めざるを得ませんでした。それでも継続



して行っていることもいくつかあるので、私も会員として一緒に活動しています。

例えば、菊池神社裏の公園の清掃は月に1回行っています。それと3、4カ月に1週間だけリサイクルボックスの整理と鍵当番を担当しています。先輩方を見習って、まだまだ修行中です。

幸い七隈南町長寿会は、会長の努力があつて会員が増えましたが、校区内にはシニアクラブがないところもあり、会員が増えない悩みを抱えているところもあります。

私は公民館主事として、来館した方でシニアクラブをご存じない方には加入を勧めたりしています。しかし、残念ながら見てとれるようありません。そのため、自分でも何かもつとできる

ことはないかと考えました。

そこで「会員になっていない人の目に触れるお知らせをしよう」と公民館だより3月号と4月号にシニアクラブ会員募集の記事を掲載しました。問い合わせの方はまだいらっしゃいませんが、会員の皆さんがご近所さんを誘いやすくなったのではないかと自負しています。

いくつになっても人の役に立ちたい、自分らしくいきいきと過ごしたい、困ったとき助けたい、助けられたり、おしゃべりして笑ったりしていききたいものです。私はもちろんですが、皆さんもそういう日々を願っておられるのではないのでしょうか。

仕事や介護で忙しくて、町のことやシニアクラブのことに関われなかつたご近所さんが多いと思いましたら、おせっかいと思われるのを恐れずにお誘いされてみたいかがでしょう。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

老人クラブを応援する  
お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール 検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん!



お任せください

# 句集・記念誌・自分史

## 「パソコン苦手」でもOK!

見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 二チコミ

# 福岡のルーツ

南片江校区 南片江第一長寿会

天本 宏 (81)

## 福岡城

(城跡面積約24万坪)

福岡城は、福岡藩初代藩主黒田長政が父官兵衛と築いた城です。那珂郡警固村福崎の地、大休連山の一角、赤坂山を1段

削って本丸23段、2段削って二の丸18段、3段目を広げて三の丸8段の高さの位置に、本城周りを水濠(外濠=大堀)で囲み、四面に水の力を取り入れた梯郭式の平山城です。また、1601



福岡城址

年に建設に着手、7年かけて、1607年に完成となりました。

官兵衛が詠んだ句

松梅や

未ながかれと

みどりたつ

山よりつづく

さとはふく岡

この句にちなんで、地名は福岡、城を福岡城と名づけられ、櫓47基、門10門、出入口は上の橋御門、下の橋御門、追廻橋御門の3御門とし、藩祖官兵衛65番目の築城で、英和の結晶になります。

鶴が羽撃つ姿に似た形から舞鶴城とも言われ、熊本城築城の加藤清正をして「俺の城は3、4日で落ちるだろうが舞鶴城は30日や40日は大丈夫だろう」と言わせたほど、創意工夫に満ちていました。

福岡部は城を中心に町が構成され、武家屋敷が多く立ち並んでおりました。家老は城内、上級家臣は大名、天神周辺、中級家臣は荒戸周辺、下級家臣は地行、谷、春吉で城下の周辺部、御船方は

西公園下、御馬方や御鷹方は南部の赤坂山周辺に住んでいました。現在は、桜の季節になると、境内に約1000本のソメイヨシノ、技垂れ桜等が咲き、多くの見物客でにぎわっています。

## 福岡城三の丸御殿

明治4(1871)年7月の廃藩置県後からは福岡県庁として使用され、明治6年6月に起こった筑前竹槍一揆の傷跡があります。その後、明治9年7月に天神町に移転しました。

福岡城本丸跡の歩兵二十四連隊駐屯地跡は、明治19年8月から終戦まで、3500名の兵隊が駐屯。突撃型の連隊で、日清戦争の旅順攻略や日露戦争の蛤蟆塘での死闘で「肉弾三勇士」で全国に勇名を馳せました。

## 平和台のスポーツ競技場

昭和22(1947)年当時、福岡国体事務局長岡部平太が、この地にスポーツ競技場の建設を提案しました。「スポーツ



平和台陸上競技場

は平和の証明、平和のウテナ(台)として守ってきたい」として「Peace Hiller(平和の丘)すなわち「平和台」と命名。

第3回福岡国民体育大会が昭和23(1948)年10月29日から11月3日まで、平和台総合運動場(後の平和台球場)をメイン会場として、26の競技種目に1万9698名が参加して、開催されました。

現在、福岡城、舞鶴公園、鴻臚館の一带をまとめて、歴史と芸術、文化、観光の発信拠点として、また、県民・市民のいこの場として、セントラルパーク構想が推進されています。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

# 「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

- 【お題】 花火
- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

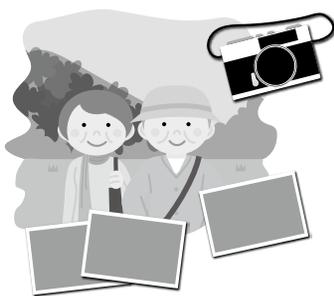
検索

# 「その時」の写真

七隈校区  
七隈南町長寿会  
丸山 隆興(78)

桜が満開の某日、大濠・舞鶴公園で写真のモデルになっていた。市の広報誌に「桜の下、和装姿で思い出の写真を取りませんか」とのお誘いが載っており、カミさんが申し込んでいたのだ。  
写真を撮るのは好きだが、撮られるのは嫌いだ。「おれは行かんよ」と同行

貸衣装の着物を選ぶ。羽織袴姿はこの年になって人生初の経験だ。  
平日だったが、公園には多くの花見客が訪れて、そのど真ん中で撮影が始まった。  
「表情が固い。はいっ、にこっと笑って」「少しあごを引いて、はいっ、そうそっ」。  
花見客が笑いながら通り過ぎる。あげくにカメラマン氏は「ご主人、奥さんの手を握りましょうか」「腰に手を回して」。  
撮られるのは嫌いだから、残っている写真は少ない。町内行事の記念撮影などでも、端っこ後ろに顔だけ出しているのが数枚あるだけで、つまり「その時」に飾る写真がないのだ。これは家族が困るだろう。  
今回は、ちゃんとした写真を残しておくいい機会と



考えたら、恥ずかしさが薄れて、カミさんに冗談を言って笑わせる余裕も出てきた。カメラマン氏はそこもきちんと撮っていて、その後、受け取った写真には、夫婦で顔を見合わせて笑っている、そんな姿は初めての一枚があった。



# 恐れ二つ

堤地区 東油山老人クラブ  
宮谷 弘子(80)

2019年が終わろうとしている時、新型コロナウイルス感染症という疫病が発生しました。この時からコロナが世界に広がり感染をしないようにする、命を守るようにすることが何より優先される日常生活となりました。その影響で活動が制限され、外出も外食も楽しめなくなりました。  
いつか感染の恐れはなくなるのでしょうか。きつとそうなる時が来ると信じて、解放の喜びを待っています。

2019年が終わろうとしている時、新型コロナウイルス感染症という疫病が発生しました。この時からコロナが世界に広がり感染をしないようにする、命を守るようにすることが何より優先される日常生活となりました。その影響で活動が制限され、外出も外食も楽しめなくなりました。  
いつか感染の恐れはなくなるのでしょうか。きつとそうなる時が来ると信じて、解放の喜びを待っています。

でも、進駐軍が来て兵隊さんが怖かったです。兵隊さんは、鬼か野獣のように教えられていたので、近づかないようにしていました(マスクしていた)。  
ある日偶然 兵隊さんに出くわした

幼い私を抱き上げ、優しく微笑みかけ、チヨコレートをくれました。初めて食べたチヨコレートのおいしかったこと。聞いていたことと自分で見たことの違いのギャップの解明が私の人生の始まりでした。  
それから、自分の国以外の国や人間を知りたいと英文学を学ぶことにしました。4年間の大学の勉強でも分からなかったため、生徒たちと一緒に考えてみようという教職に就きましたが分かりません。  
謎解きが続いているうちに、地域の福祉活動のボラ

ンティアを通して、回答が見え始めてきました。「人はみな同じ。人権の重さはみな同じ。」  
そして、コロナもまた教えてくれました。命あるものみな同じ。人間だけでなく地球も含めて、命あるものみな安全に生きなければ。「自然環境を大切に」。  
私は、水が大好きで無駄使いばかりしてしまいました。帰った孫のお礼の手紙には「おばあちゃん水使いですぎー」と、書かれていました。また、私は桜が大好きで、満開の時期には毎日見に行くつもりです。



# 活動にひと工夫! ~ボッチャ~

ボッチャとは、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げ、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競うニュースポーツです。  
カーリングのように相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるような位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略や魅力がある競技です。  
誰でも簡単にできるスポーツですので、ぜひクラブの活動として取り入れ、活動の幅を広げましょう!

# 西方沖地震後の八幡宮

長尾校区 長尾第一朋友会  
会長 津留崎 利雄 (88)

昭和初期以後の長尾八幡宮境内は828坪でした。昭和中期、長尾地区の都市化が進み、隣接する長尾小学校の児童数が激増するに2度に渡って学校に土地を分譲し、校庭拡大に寄与しました。神殿も老朽化のため昭和初期に建て替え、屋根を銅板張りとし、床は高床式となりました。

なお、第二次世界大戦まで絵馬はたくさんありましたが、終戦後、浮浪児が床下に住みつき、厳寒期に暖を取るため絵馬を焼いてしまったので現存するのは1枚のみです。「保存木の楠」は、天神森に昔から自生して育ったもので樹齢推定500年といわれています。それは見事なものです。

ところで、各地域の八幡宮といえは皆様が存知の大和朝廷第15代応神天皇ですが、神功皇后の胎内において新羅を攻めたといつことから、「胎中天皇」とも言わ

れ、武人の神として仰がれるようになりました。このことから「石清水八幡宮」が「八幡宮の第1号」となり、鎌倉幕府の開府には源頼朝によって武人の神として崇められた石清水八幡宮の分霊が祀られて「鶴岡八幡宮」ができ「八幡宮第2号」となりました。

八幡神社が全国に勧請され、土地の産神として祀られるようになりました。そもそも八幡宮は「第15代応神天皇」の母神功皇后・玉依姫の三神を祀るのが原型とされています。ちなみに、玉依姫命は「初代天皇神武天皇」の母と云われています。

漠然としていた八幡宮の由来が分かりました。地域に鎮座している八幡様が、平成17年3月の西方沖地震で半壊したため、拝殿修復工事にご賛同をお願いし、建設委員会を設置し、各町の役員さんたちが寄付金集めに奔走して、予算のほぼ満額のご協力をいただきました。2007団体のご賛同のもと、約3カ月ほどで見事に拝殿が竣工。ちなみに、祭事は「観梅会」・夏祭りの子どもみこしのお祓いなど、今では初詣・普段のお参りの方が多くなりました。そのためか、お費銭泥棒があります。いつか逮捕されることを祈ります。

そして、私は当宮の顧問をしていましたが、現在は辞退しています。

## 「地球温暖化」でできることは

七隈校区 七隈南町長寿会  
坂田 幸子 (66)

今、世界では、地球温暖化により気温の上昇が続いています。産業革命以前(130年前)と比べて、世界の平均気温は1.1℃も上昇しています。地球温暖化の影響で世界各地で50℃以上の高温や熱波、豪雨や洪水、干ばつや森林火災などの気候変動が起きているのです。

地球温暖化の原因は、人間の活動によって排出される温室効果ガス(主にCO2)の増加によるものと言われています。現在、125の国と1地域が2050年までのカーボンニュートラル(CO2の排出を実質ゼロ)に



る)を表明しています。世界全体で早急に取り組みなければいけない課題だと思っています。

私たちの周りにはいつの間にかプラスチック製品があふれ、使い捨ての生活に慣れてしまっています。便利になった反面、プラスチックがごみとして捨てられ、海洋汚染にもつながっています。日々の生活を少し見直すことでできるCO2削減はたくさんあります。レジ袋が有料化になった時、ちよつと戸惑いや不便さを感じたかもしれません。でも、レジ袋をエコバッグに変えることでCO2を削減することができます。水筒を持ち歩

けば、ペットボトルの使用を減らすことができます。

福島原発事故の後、電力の自由化により電力会社を自分で選べるようになりました。私は迷わず再生可能エネルギーの電気を選びました。今は当たり前と思っていることが20〜30年後には当たり前じゃなくなるかもしれません。

地球温暖化によって大きな影響を受けるのは、CO2をほとんど出していない発展途上国の人たちがや未来の人たちです。誰もが安心して暮らせる、持続可能な社会の実現に向けて、私たちができることを今日から始めてみませんか?日々、健康に穏やかに過ごすことで精一杯の私たちですが、少し未来にも目を向けて前向きに暮らしていきたいと思っています。

## ふれあい第75号 (令和5年1月発行)

# 原稿募集

次号「ふれあい第75号」に掲載する原稿を募集しております。下記の要領にて募集いたしますので、皆様のご投稿をお待ちしています!

- ◆原稿のジャンルは、クラブ活動、旅行記、郷土史、随想、文芸(俳句、短歌、川柳)など
- ◆写真もあわせてぜひお送りください。(写真はきれいなものをお願いします)
- ◆クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記してください。
- ◆縦書き原稿用紙400字詰、2枚以内(※楷書でお願いいたします。ワープロも可)
- ◆お送りいただく原稿は、全て自作未発表のものに限ります。(二重投稿はご遠慮ください)

※紙面の都合上一部割愛、掲載見送り等をする場合もあります。

## 原稿締切:令和4年9月30日(金)

宛先

〒814-0192  
城南区鳥飼6-1-1 城南区役所1階  
城南区シニアクラブ連合会事務局  
TEL: 092-833-4107

## ◆編集後記

城南区シニアクラブ連合会「ふれあい第74号」をお届けいたします。

昨年に続き新型コロナウイルス感染症予防のため、令和4年度総会をはじめ単位クラブリーダー研修会や各種事業も一部自粛が余儀なくされております。

今回も、会員の皆様から多数のご投稿をいただきました。これからも文芸作品(短歌、俳句、川柳など)のご投稿を心よりお待ちしております。

この広報紙「ふれあい」を通して、城南区シニアクラブ連合会のいろいろな取り組みや楽しみ、様々な情報などを届けたいと思います。

皆様も、ぜひ読み手から書き手になってみませんか。ご自身の豊富な経験を、ちよつとだけ披露いただければと思います。ご投稿お待ちしております。

これからもどうぞよろしくお願いたします。

城南区シニアクラブ連合会  
広報部一同

## ◆スポンサーの皆様へのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送ることができるようにと願って発行しております。

これからもどうかご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

# 文芸

## 川柳

田島校区 第6桜会 山野井 豊子(93)

ドクターの真顔にうたる検診日

デイケアの笑顔の灯り今日も行く

デイケアで方言丸出し母強し

田島校区 第6桜会 金子 琢一郎(88)

コロナ禍も6波と云うが何波まで(呑気人)

どこへ行くマスク、手洗い密をさけ

(皆んなウルサイ)

バスハイクみんな待つてる早くして

(コロナ終息を願う)

長尾校区 長尾第一朋友会 津留崎 利雄(88)

人の世に脅威もたらすコロナ軍

晴れやかに二人の幸ぞ寿かん

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子(85)

次の世もあなたと共に過ごしたい

すれ違う逝きし夫に瓜二ツ



## 俳句

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子(85)

古池に鴨戯るる 小春日や

別府校区 第四鶴寿会 野口 久美子(80)

電柱の影の通りに立つ炎昼

しやくしやくと山を崩してかき氷

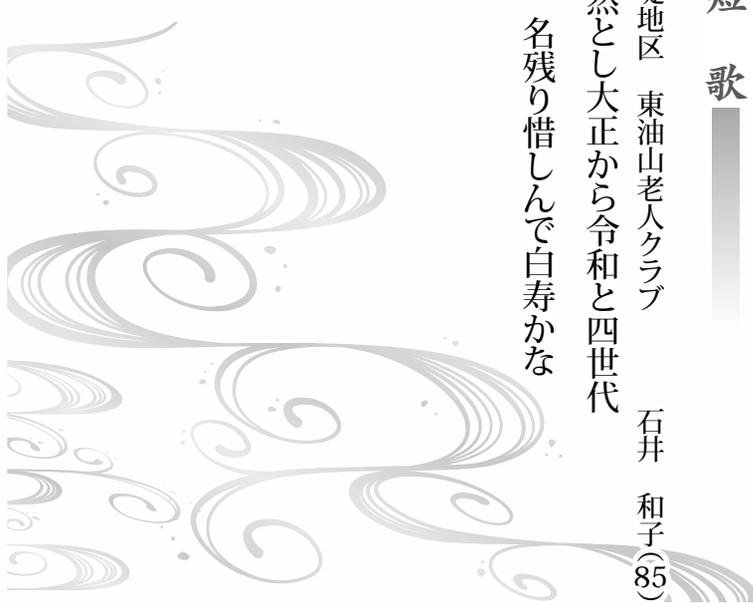
駆け出すも波と戻る子海開き

## 短歌

堤地区 東油山老人クラブ 石井 和子(85)

毅然とし大正から令和と四世代

名残り惜しんで白寿かな



## 仲間と安心して活動するために

全国老人クラブ連合会では会員の方向けに、

- ①傷害保険 24時間型
- ②傷害保険活動型
- ③賠償責任保険

以上の3つの保険をご案内しています。

万が一に備えて、会員みんなで、そしてクラブでぜひ加入し、いきいきと活動しましょう。

### いきいき活動を支える

### 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
  - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込み団体保険です。個人での加入手続きはできません。
  - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで  
【賠償責任保険】随時受付中

## 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナウイルスを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

## 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時\*1の保険。(自分のケガは対象になりません。)

\*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

### 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768  
〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。  
2022年3月作成 21-TC11211



誰でも簡単にできるスポーツです

城南区高齢者ソフトダーツ大会

584点で矢野弘氏が優勝

11月25日(木)、城南区高齢者ソフトダーツ大会を、城南体育館にて122名が参加のもと盛況裡に開催しました。今回は、コロナ何するものぞとばかり、例年の大会同様、1チーム10名のフルスペックでの大会となりました。

競技は、参加者全員で競うカウント・アップと班ごとによる

個人戦(勝ち抜き)のアンダー・ザ・ハットです。上位入賞者は市大会へ出場できるため、市大会への出場を目指して、ダーツ盤の高得点ゾーンに狙いを定め、熱戦を繰り広げました。結果は、カウント・アップの部では、金山校区の矢野弘さんが584点の高得点で見事優勝。アンダー・ザ・ハットの部



一緒に得点を暗算

大会結果 (敬称略)

☆カウント・アップ☆				
順位	班	氏名	校区	得点
優勝	2班	矢野 弘	金山	584
準優勝	12班	天本 昌代	南片江	565
第3位	3班	森 俊夫	堤	535

☆アンダー・ザ・ハット☆ ※各班優勝者					
班	氏名	校区	班	氏名	校区
1班	野田 明	田島	7班	上原 喜進	鳥飼
2班	原田 はやみ	城南	8班	古賀 万由美	堤
3班	内原 悟	金山	9班	拜木 國松	七隈
4班	工藤 良明	南片江	10班	松尾 幸徳	鳥飼
5班	土生 弘行	別府	11班	竹堂 義夫	鳥飼
6班	工藤 治男	七隈	12班	天本 昌代	南片江

～ 最高齢者賞 ～



95歳

小林 峯さん (鳥飼)

健康の秘訣としては、あまり怒らないことです。あとは、週2回のダーツと毎回10kmの距離を歩いて買い出しに行くことですね。



90歳

原田 サツエさん (七隈)

あまり着なくなった着物を洋服にリメイクすることが好きで、頭の体操にもなっています。これからはオシャレを楽しみに過ごしたいです。

は、各班で最後まで勝ち抜いた12名の皆さんがそれぞれ栄光を勝ち得ました。日頃の練習の成果を遺憾なく発揮したのか、両部門での入賞者・優勝者の重複が少なく、各種目の特徴がよく現れた結果となりました。また、表彰式では、両部門の表彰者のほか特別賞として、男女1名ずつに最高齢者の表彰もあわせて行いました。

なお、福岡市高齢者ソフトダーツ大会は、2月11日(金)に福岡市立舞鶴小・中学校体育館にて、城南区からは11名の出場を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大のため、残念ながら今回も中止となりました。

ソフトダーツは、少ないスペースでプレーでき、また得点を暗算で出すことが多いため



しっかりと狙い定めて

身体だけでなく「脳の運動」にもなると言われます。あくまでも個人競技が主体ですが、他の参加者と競い合う中、技を教えあう交流の場所となります。各地区・校区の公民館やいこいの家などで取り組まれていますので、今年は区の大会に積極的に参加してみませんか。

※令和3年度には、ソフトダーツ人口が増えているとのことと、城南区シニアクラブ連合会より各地区(校区)にダーツ盤セットを配布しました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

KOGA DENTAL FOREST  
古賀デンタルフォレスト  
城南区長尾3丁目14-11  
☎557-3400

まつもと胃腸内科  
診察時間 月火水木金土  
9:00~12:30 ●●●●●●  
14:30~17:30 ●●●●●●  
休診日/日曜・祝日 胃・腸の検査は要予約  
福岡市城南区七隈3丁目4-23  
TEL.092-864-1122

リウマチ科 リハビリテーション科 内科 デイクア  
進藤整形外科  
診察時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ●●●●●●  
14:00~18:00 ●●●●●●  
☎092-866-1660 城南区茶山5-2-6  
有料老人ホーム (福大前) ☎090-2096-4336  
グランジュテなの花 参番館 新規募集中

社会福祉法人 天寿会  
中央区梅光園3-4-1 梅光園3丁目交差点南  
診療所のある介護付有料老人ホーム  
ヴィラ梅光  
見学・体験入居 (2,000円/日) 随時、受付中  
☎737-8165  
《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護施設をお探しの方は…  
グループホーム ウイズライフ別府 随時見学受付中  
城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150  
介護付有料老人ホーム 生活倶楽部ウイズ南片江  
城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065  
介護付有料老人ホーム 生活倶楽部ウイズ長尾  
城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700  
ウイズグループ

ほとけ様の話を聞きましょう  
浄土真宗本願寺派(お西)  
紫藤山 徳常寺  
法話会/毎月16日 1:30~  
福岡市城南区七隈3-10-18  
TEL (092)871-2613

医療法人 格心会 精神科・心療内科  
清明病院  
http://www.seimei-hp.jp  
☎871-5573  
七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

もろくまクリニック  
内科 往診応相談  
◆一般外来診療もいたします◆  
診療時間 月火水木金土 休診日  
8:00~12:00 ○○●●○○○ 日曜日  
13:30~16:00 ○○●●○○○ 日曜日  
☎737-2121

\*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています