



南区

シニア連だより

広報 第69号

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ／福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

<http://www.nichicomi.com>

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

謹賀新年

宮崎県高千穂の国見ヶ丘展望台からの朝日

あけましておめでとうございます。
宮崎県の高千穂は日本神話に数多く登場する地。神々が日出る大和の国を見守る、今まさに夜明けです。昨今、人々のエゴによる対立で難問が勃発しています。自然を大切に人それぞれができることからしっかりと取り組みましょう。

(広報部副部長 岩瀬 宜和)



【手芸作品】行友 ハルミさん(大楠校区)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

月・水・金 午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:30
火・木・土 午前 9:00~12:00
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患
福岡市南区向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

紹介診療 がん診療 24時間救急 人間ドック

すこやかに こころゆたかに

公立学校共済組合
九州中央病院
Kyushu Central Hospital

受付時間：平日8:30~11:00 休診日：土日祝 ☎541-4936

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。
短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

<http://yoshikane-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

内科 肝臓内科 消化器内科
吉兼内科クリニック 検査

南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい)
☎092-554-3500 P10台

医療法人財団友朋会

ものわすれメンタルクリニック

大楠2丁目15-28
☎534-5151(代表)

4F 奏 かなで(デイサービス)
3F ゆ〜ほ〜む(住宅)
2F アートリハ(デイケア) ☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

弁護士 吉村 哲夫
☎090-7984-9761

お気軽にお電話ください。

主な得意分野
○相続、遺言、後見
その他
家事事件全般
○交通事故
その他
一般民事等

経歴
昭和49年4月福岡市役所採用、市民局長、東区長、監査事務局長など

所属事務所
安部・有地法律事務所
TEL:092-407-6204
FAX:092-400-1484

不動産を売りたい・買いたい方
査定・相談 **無料!**

CENTURY 21
タカラホーム

〒815-0041 福岡市南区野間3-14-29

まずはお気軽にお電話ください!
☎0120-561-835

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

新年のあいさつ

みんなが楽しめる
シニアクラブへ

南区シニアクラブ連合会

会長 森山 忠明

あけましておめでとう
ございます！

新年が始まり、皆様におかれましては、ご多用のことと存じますが、今年も南区シニアクラブ連合会の活動へご支援、ご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

昨年はコロナ禍ではございましたが、細心の注意を払いながら各種の事業を開催することができました。これも南区シニアクラブ連合会の会員の皆様をはじめ、関係諸団体の皆様方のお力添えのおかげだと厚くお礼を申し上げます。

今年はずさぎ年です。

引き続きコロナ感染予防

対策をしつつ、うさぎのようにピョンと飛躍する

一年になるよう、また、会員の皆様が平穏で幸せな日々を送れるよう、今後とも努力してまいります。

そして、一人ひとりが「このまちに住んでよかった」「シニアクラブに入っ
てよかった」と考える活動を皆様とともに考え、実行していきたいと思
います。

今年も様々なことに挑戦し、このうさぎ年が、より良き年になるよう心より祈念いたしまして、私からの年頭のあいさつとさせていただきます。



南区シニア連へエール

シニアの元気が地域を笑顔に

南区役所福祉・介護保険課高齢者福祉係 係長 古谷 直也
係員 江口 久喜

いつもお世話になっております南区役所福祉・介護保険課高齢者福祉係長の古谷と係員の江口です。

このたび、シニア祭りやグラウンド・ゴルフ大会、カラオケ祭りを拝見し、皆様の楽しそうに参加されている姿や日頃の成果を発揮されている姿を見て、こちらも元気やパワーをいただきました。また、改めて皆様の生きがいや健康づくりのためにこのような行事を開催することの意義を実感したところであります。これからも皆様の活動を支援してまいります。今後ともよろしく願いいたします。



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック



歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

佐藤クリニック

月・火・水・金 午前9時～午後6時
木・土 午前9時～午後12時30分
昼 休 み 午後12時30分～2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

浦門整形外科医院

診療時間
月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:00
木・土 9:00～13:00
日曜・祝日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451～2



市指定介護老人福祉施設

社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ 介護相談
受付中

市内南区柏原715(もへもランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 話

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033

併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

医療法人 青見内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

南区大橋 3-17-21 ☎(092)531-1889

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
おおぞら歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	●	●	●	※	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	※	●	●	/

※木曜は祝日のある週のみ診療

野間2-3-10 ☎あり ☎542-8020

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎551-2431



早良区老連の柴田盛年副部長(右)と今林活動推進員(左)

11月8日(火)、南市民センターにて各区合同で約40名が集まり、女性部・盛年部会を開催しました。最初に行友女性部会長があいさつされ、次に早良区老連の柴田盛年副部長と今林活動推進員より日頃の活動についてお話をいただきました。



現在、活動がマンネリ気味であるなど忌憚らないお話があり、また、老人クラブの会員数の推移や、なぜ減少しているのかをみんなで意見交換しました。

いろいろな視点で互いに意見を出し合うことで今後みんなどうやっていくべきか考えるきっかけになった。二研修会となりました。研修会後は、打って変わってよかトシとして健康体操をみんなで言い、楽しい時間は終了しました。

最後に、お礼の言葉と、今後の決意表明を古賀盛年部長よりいただきました。部会を終了しました。「次回は、南区で実施していて参考になる取り組みや、新しいスポーツの紹介などを行い、また部会をしてはどうか」など様々なアイデアが出たため、楽しい部会の企画をやっていこうと思っています。

寒くなったので、皆さんも体を大切にしてください。

Q&A 《体育部会編》



部会長 藤 貞夫

【A1】若手会員の加入を促進

60代の若手の方に会員になってもらいたいです。そのためにもニュースポーツを増やし関心を持ってもらいます。

【A2】植物の成長が癒やし

毎日、植木や花の世話をしており、成長ぶりを見ることが楽しみです。その他、カラオケやダーツ、グラウンド・ゴルフなどスポーツで身体を動かすことも好きです。



副部会長 菊地 契吉

【A1】気軽に集える場づくり

サロンなど、もっと誰もが気軽に参加しやすい集まりの場をつくりたい。人に会い、話し、気持ちを共有し活力を高めて欲しい。

【A2】歌のパワーが元気の源

カラオケや懐メロの会に参加しています。先日の南区のカラオケ大会では、出演者の皆さんの歌声に聴きほれてしまいました。

体育部会開催

ニュースポーツ モルック実施検討

11月24日(木)、南市民センターにて行われた体育部会では、ソフトダーツ大会の打ち合わせや、これまでに開催した大会の反省をふまえ意見交換を行いました。

役員は当日の当番以外に自分の校区の出場選手の管理や連絡、賞品決めなど様々なことに携わり、会員みんなが日頃の練習の成果を発揮しやすいように、また、楽しんでもらえるように、事務局と協力し頑張っています。

また、今回はモルックというニュースポーツの提案もありました。モルックは、力加減と頭を使う奥深い競技です。近々会員の皆さんにもご紹介できるかもしれません。お楽しみに！



体育部の皆さん

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ひのき会
介護老人保健施設 ひのき
南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハ ひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーション ひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

医療法人 信和会
福岡信和病院
福岡市南区皿山2丁目1-53
☎092-557-1877

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院
健康の保持・増進を目指しています。
健康づくり講座
各種会合にご活用ください。
春日市須玖北 4-5
☎092-573-6622

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科
医療法人 光竹会
大橋 びり 大橋駅西口 徒歩1分
脳神経外科 クリニック
脳神経内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 (受付12:30まで) ● ● ● ● ● ▲
15:00~19:00 (受付18:30まで) ● ● ● × ● ▲
▲土曜日18:00終了 (受付17:30まで)
【休診日】日曜日・祝日・木曜日午後
◎診療時間に変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会
松月園
松月園デイサービスセンター
松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション
盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園
南区老司5丁目12-4 ☎(092)565-6264

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院
■診療時間 平 日/AM9:00~PM6:30
(昼休みPM1:00~2:00)
木曜・土曜/AM9:00~PM1:00
■休診日 日曜・祝日
南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

近藤整形クリニック
診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00 (リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診
南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人 光竹会
平尾 びり 脳神経外科 クリニック
診療時間
平日・土曜 午前 9:30~12:30 (受付12:00まで)
午後 13:30~18:30 (受付18:00まで)
水曜 午後 13:30~18:00 (受付17:30まで)
休診日 日曜日・祝日
南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219

このたび、柏原校区のデュオ柏原柏朋会が、シニアクラブの発展と向上に努めている功績が認められ、全国老人クラブ連合会会長表彰の優良老人クラブ表彰と2022活動賞を受賞しました。

受賞にともない、12月6日(火)の南区シニアクラブ連合会の運営委員会にて森山会長より表彰状や記念品を贈呈しました。今後も他のクラブの見本として、活発に活動をし、より一層活躍されることを願っています。



表彰の様子



デュオ柏原柏朋会が 全老連表彰 W 受賞

ビッグ
ニュース!

伝承社会奉仕部 しめ縄作り教室

文化絶やさず思い込めて



12月10日(土)、南市民センターでしめ縄作り教室を開催しました。参加した子どもたちと一緒に小ぶりのしめ縄を作成し、文化伝承の一環として楽しんでもらいました。前日9日(金)には、市民センターに飾る大きなしめ縄も不慣れながらスタッフで作成しました。

正月と言えは皆さん何が



みんなで作り新年への願い込める

思い浮かぶでしょう。羽根つき、コマまわし、雑煮、おせち料理、初詣等々。多少の違いはあれど親から子へ子から孫へ、語り引き継がれてきた日本古来の文化です。しかし資源大国に憧れ大量消費、使い捨ても実現し、国際化が進んだ今、その文化も失われつつあります。

しめ縄もその一つであり、そのものの作りを引き継いでいく『伝承』を今一度見直し「先人の叡智を大切にしていこう」「子どもたちに引き継いでいくんだ」と微力ながらそれぞれの立場から立ち上がり、今回のしめ縄作り教室が実現しました。これを機に、日本の文化・郷土の文化を大切に、シニアクラブの一員として、平成、令和の子どもたちに伝えて行きたいと思っています。皆さまと声を上げ、行動の一旦になれば幸いです。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人さわやまクリニック
さわやま内科・総合診療クリニック

■一般内科 ■脂質代謝内科 ■糖尿病内科
■感染症内科 ■いびき・睡眠時無呼吸症候群検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

▲…木・土は12:30まで 休診日/木・土午後、日・祝

TEL 092-534-6590
南区大橋2-8-29 メディカルシティ平尾2F

医療法人 悦可会
杉野眼科

杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

医療法人チームU
うへはら整形外科リハビリクリニック

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
スポーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:30~ 6:30	○	○	休	○	○	休	休

南区西長住2-29-32 ☎555-3033

医療法人 イースタンクリニック
老人保健施設 **木の葉の里**

見学等、お気軽にお問合せ下さい
☎092-557-3600
受付時間 9:00~17:30
福岡市南区多賀2丁目4番6号
<https://konohano-sato.com>

ひめの胃腸内科クリニック

内 科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日
南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

きらら歯科

福岡市南区高宮1丁目3-32-1F ☎092-522-6151
診療時間/平日AM10:00~PM9:00(昼休みPM1:00~2:30) 休診日/土曜AM10:00~PM6:00(昼休みPM1:00~2:00) 日曜・祝日

特別養護老人ホーム **おおい徳栄**

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 ☎092-557-8117

きらり えがお歯科
小児 矯正歯科

●診療時間(日曜・祝日は休診です)
月・火・木・金 9:00~13:00
14:00~18:00
水 9:00~12:00
土 9:00~17:00
(13:00~14:00 昼休み)

南区松原4丁目5-10
TEL 092-566-1711

【大会結果】(敬称略)

【囲碁の部門】			
順位	氏名	段位	校 区
●五段以上(8名参加)			
優 勝	片峰 建二	五段	東花畑
準優勝	楠川 晴重	六段	塩 原
3 位	瀧山 博	五段	玉 川
●三・四段の部(10名参加)			
優 勝	東 俊一	三段	塩 原
準優勝	石松 政規	四段	老 司
3 位	山下 啓一	四段	三 宅
●初・二段の部(12名参加)			
優 勝	松鶴 憲一	二段	西高宮
準優勝	大津 文敏	初段	老 司
3 位	矢野 政雄	二段	東花畑

【将棋の部門】			
順位	氏名	段位	校 区
●有段者の部(3名参加)			
優 勝	休場 進	三段	西花畑
準優勝	重松 敏彦	初段	老 司
3 位	藤原 護郎	二段	西花畑
●級位の部(4名参加)			
優 勝	宮川 一矢	初級	若 久
準優勝	小島 俊雄	二級	柏 原
3 位	宮川 晃	八級	老 司



相手の一手を読みながら
 大会の結果は10ページ」
 入賞された方は南区代表として7月29日(金)に開催された市大会に出場し、3名の方が3位以上に入賞されました。おめでとうございます。【市大会の結果は10ページ】

加しました。
 対局が始まると会場は静まり囲碁も将棋も一手一手に集中。時折頭を抱える場面もありました。試合が終わると、対戦相手たちと盤を囲み、試合の感想戦が和やかに繰り広げられました。

加しました。

37名が激戦繰り広げる

第45回南区シニア囲碁・将棋大会

6月17日(金)、アミカスにて第45回南区シニア囲碁・将棋大会を3年ぶりに開催し、37名が参

第6回南区シニアボウリング大会

優勝目指し一投入魂!



9月9日(金)、大橋シティボウルにて第6回南区シニアボウリング大会を2年ぶりに開催し、66名が参加しました。今大会では、ハンディキャップをつけて全員が楽しめるようにし、各レーンで歓声や拍手が起こっていました。他校区との交流の場にもなり、和やかな雰囲気の中で試合は進

みしました。
 また、新型コロナウイルスの影響でなかなか活動ができていないというクラブからの参加もあり、久しぶりに行事ができて嬉しいという声もありました。
 表彰式では、上位3名の他に、ラッキー賞やブービー賞、会長とジャンケンして勝った方への賞などバラエティに富んだ賞品が用意され、最後まで楽しく、皆さん笑顔で帰られていきました。運営された皆さんお疲れさまでした!

【大会結果】

(敬称略)



順位	校 区	氏 名	得 点
第1位	日 佐	橋本 親	332点
第2位	宮 竹	葉山 芳美	313点
第3位	東若久	藤田 昌宏	308点
最高齢者賞	玉 川	島崎 美和子 (89歳)	
	東花畑	石松 敏廣 (84歳)	

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

（財）日本医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
 社会医療法人 喜悦会
那珂川病院
 南区内新町2丁目17-17 ☎565-3531
 (那珂川病院バス停前下車すぐ)
那珂川病院
デイサービスセンター 清和
 南区柳瀬1丁目31-11 ☎589-0123
 (ダイキョーバリューさん隣)

Y.D.C.
よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
 南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
 ☎092-554-2000
<http://yoshikane-dc.net>

内科・糖尿病・甲状腺
よしなり内科
 院長 吉成 元孝
 TEL.092-525-3111
 南区大橋2-3-10-3階

和田整形外科
 リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
 日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
 整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間	休診日・祝祭日
平日 午前9:00~午後6:00	休
土曜日 午前9:00~午後0:30	休
(昼休み/午後0:30~午後1:30)	休

 入院可
 泉2丁目14 (弥永団地・泉バス停そば) ☎ 591-0511

●サニー野間店前●
DENTAL CLINIC むかい歯科
 ☎092-557-2121
 福岡市南区野間3丁目4-12

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

★土曜日は9:00~17:00(休み時間なし)

楠原皮膚科医院
 皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

 福岡市南区井尻3丁目10-8
 TEL(092)581-0953 日・祝祭日・木…休診

介護付有料老人ホーム
ケア・ラポート野間
 小さな気づかいから大きな安心を
 ショートステイ受け付けております
 福岡市南区大池1-26-20
 TEL092-559-1717
<http://www.117294.jp>

【保健調剤・くすりの相談・介護用品】
スエタ薬局本店
 南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725
スエタ調剤薬局
 南区大橋1丁目21-9栄ビル1F ☎092-552-0972
スエタ薬局大橋キャンパス前店
 南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

第21回南区シニアグラウンド・ゴルフ大会

398名が技量競う

10月3日(月)から6日(木)の4日間、松原運動公園と自由広場にて第21回南区シニアグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は、各校区の代表80チーム398名が参加し、仲間とプレーを楽しみながら日頃の成果を発揮しました。

また、今大会の成績上位者67名は10月26日(水)に開催された福岡

市高齢者グラウンド・ゴルフ大会へ出場し、3名が入賞するなど健闘されました。

(市大会の結果は10ページ)



狙いを定めて



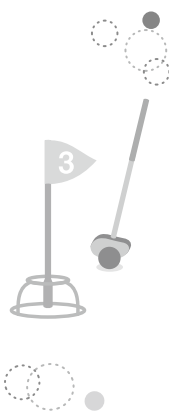
注目の一打

南区大会結果

(敬称略)

日 程		表彰者			
		成 績	校 区	氏 名	スコア
10月3日(月)	午前の部	優 勝	日 佐	西ヶ開 勲	35
	昼間の部		三 宅	高橋 武雄	39
	午後の部		西花畑	具嶋 千ヨノ	33
10月4日(火)	午前の部	優 勝	筑紫丘	井形 庸夫	31
	昼間の部		鶴 田	西嶋 幹生	33
	午後の部		野多目	村山 博	33
10月5日(水)	午前の部	優 勝	西高宮	堀川 やすえ	31
	昼間の部		宮 竹	栢 恂一	35
	午後の部		東花畑	吉田 政義	31
10月6日(木)	午前の部	優 勝	老 司	服部 弘勝	33
	昼間の部		弥 永	原 伸博	34

入賞者の皆さんおめでとうございます！



運営の皆さんの協力のもと円滑に進行



惜しい！残念！

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

公認会計士

税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21
TEL 092-551-5475社会保険と人事労務の専門家
社会保険労務士法人

福岡 人事

特定社会保険労務士 鶴澤 芳彦
福岡市南区清水1丁目24番地5号
☎092-554-3339

行政書士 社会保険労務士

アッシャー法務事務所

行政書士 伊藤 妙子
社会保険労務士福岡市南区屋形原1丁目5番10号
TEL 092-561-9936

社会福祉法人福岡ひかり福祉会

かしはらホーム

〒811-1353 福岡市南区柏原 4-25-26

TEL:092(567)7766

FAX:092(567)7788

http://hikarigroups.wixsite.com/home

yk 一般社団法人 日本公園施設業協会会員
遊景産業株式会社○遊具・景観施設 ○公園土木資材
○学校体育器具 ○公園施設修繕
○サイン・モニュメント

設計・製作・販売

南区警弥郷1丁目15-10

☎092-589-3123 FAX092-589-3317

空気調和、給排水設備 設計施工
株式会社 古屋工業所

南区高宮3丁目11番28号

TEL:092-531-1661

有限会社
たけだ材木店木材・DIY・建築材・住宅機器・プレカット加工・内外装工事・
バリアフリー工事・リフォーム工事など、住宅に関する事は
気軽に何でもご相談下さい！

〒811-1365 福岡市南区血山2-7-18

TEL:092-541-0728 FAX:092-541-0775

MOBILE:090-8910-7745



mizudori dental clinic

みずどり歯科医院

☎092-554-3795

http://www.mizudori-dc.com/

福岡市南区中尾3-43-2 ディーフェスタ福岡南1F

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~18:30 ○ ○ △ ○ ○ ○ ○

△水曜日は午後17:00まで ※受付は診療の15分前まで

訪問
診療
いたします

第47回南区シニア演芸大会

18組のセンス光る

7月8日(金)、アミカスにて第47回南区シニア演芸大会を開催しました。特別出演とあわ

せて全18組が参加し、演奏や華やかな衣装でのダンスなどで会場を魅了しました。

出演者は、普段サークルなどに参加して演技の練習を重ね、リフレッシュやボケ防止のため

と楽しんでいきます。中には90代の方もおり、元気に踊る姿で皆さんに勇気を届けました。

会場へ応援にかけつけた皆さんは、仲間の勇姿に手を振ったりカメラで収めたりして、温かい拍手を送りながら楽しまれていました。

今大会で優秀賞に選ばれた4チームは、9月1日(木)に開催された福岡市高齢者保健福祉大会に南区代表として出場し、演技を披露しました。

優秀賞

三味線合奏 若久園(若久園)
「博多どんたく博多山笠」



優秀賞

フラダンス ロケラニ玉川(玉川)
「プアキエレ」



優秀賞

舞踊 渡辺鶴田教室(鶴田)
「オッショイ入博多山笠」



優秀賞

唄 博多相撲甚句会(筑紫丘)
「相撲甚句」



特別賞

フォークダンス 若久園フォークダンス(若久園)
「長生きサンバ」



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

TB

有限 田中板金工業

南区弥永1丁目29-12
☎ 092-585-3223



土木工事一式・設計・施工

株式会社 武末建設工業

南区向新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717



総合緑化 樹木 卸

(有) 愛公園

福岡市南区西長住2丁目29-24
TEL 092-512-5378
FAX 092-511-8067

クロス・床貼り替等お任せください



株式会社
九州内装工事

南区的場2丁目31-27
TEL.(092)593-2630

ホームページ <https://kyushunaisoukoji.com>
Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp



壁・内外装工事

株式会社 BLUE

福岡市南区弥永1丁目30-1
TEL 092-707-8191



◇特定建設業 ◇電線共同溝
◇通信土木工事◇電力土木工事

株式会社 原通信建設

南区野多目1丁目11-2
電話:092-512-1775

TENZAN

株式会社 天山設備設計

福岡市南区高宮3丁目2-27
医忠会ビル2F
TEL 092-523-3923

高木バルブ
株式会社

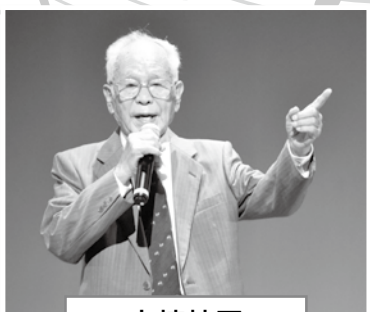
南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6



若久校区
「人生の贈りもの」



花畑校区
「お岩木山」



大楠校区
「高原の旅愁」



東花畑校区
「冬隣」



筑紫丘校区
「国東みれん」



東花畑校区
「鳥取砂丘」

全員参加の抽選会で大盛況！



祭りの最後には、お楽しみ抽選会が行われ、数々の賞品が来場者へ贈られました。

第44回南区市民の祭り文化祭 シニアのつどい カラオケ祭り

輝く舞台上で十八番熱唱

11月15日(火)、南市民センター文化ホールにて福岡市南区主催の第44回南区市民の祭り文化祭の一環として、シニアのつどいカラオケ祭りを開催しました。

新しくなったばかりの市民センターで、はじめて歌声を響かせたのはなんと副会長のお2人。会長あいさつでのサプライズで歌っていただきました。



サプライズで歌う
諸熊副会長と行友副会長

また、久田区長より「歌は体と心の健康につながる良いものなので、ぜひこのカラオケ祭りでも楽しんで欲しい」と、開催の祝辞をいただき、カラオケ祭りの幕が上がりました。

総勢57名の出演者が魅力的な美しい歌声を披露し、会場からは大きな拍手が送られました。



高木校区
「だんな様」



花畑校区
「北のわかれ雪」

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



有線・無線通信設備
遠方監視操作設備
監視カメラ/入退出管理

株式会社電気通信

福岡市南区柏原6丁目35番3号
TEL 092-555-2233



電気設備工事

株式会社福岡電設

福岡市南区大楠2丁目8番18号
TEL 092-531-2017



大宝電気株式会社

福岡市南区大楠1丁目27番26号
TEL 092-526-7785



古紙リサイクル

有限会社 野田商店

営業時間/午前8時～午後5時
休日/日曜・祝日

本社 福岡市南区大楠1丁目4-10
TEL:092-531-4756



左官・タイル工事・ブロック工事

株式会社 武松工業

福岡市南区太平寺1丁目8-1
TEL 092-566-8880



住まいの気がかり不具合
修理・便利・快適に

30年以上のベテランが全身全霊込めて
今すぐお役に立ちます

☎090-3604-8921

☎092-565-8358

✉sumai.kom@docomo.ne.jp

住まいの工事 マツキ

Filtrations
&
Separations
Consulting

福岡フィルター販売株式会社

福岡市南区大楠3丁目25番17号
TEL 092-533-4300



サンケイ化学薬品株式会社

福岡市南区大楠2丁目6番24号
TEL 092-531-2735

第 16 回 南区シニア・ソフトダーツ大会

206 名が市大会めざす



一投集中めざせ高得点



初心者でも楽しめるダーツ



集中力を鍛え、脳にもなると人気の第16回南区シニア・ソフトダーツ大会を11月30日(水)～12月2日(金)の3日間、アミカスホールにて開催しました。

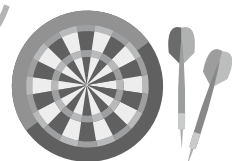
21校区から選ばれた42チーム206名の皆さんは、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目で腕を競い、高得点を目指しました。

カウント・アップのスコア上位33名は、南区代表として2月4日(土)開催予定の福岡市高齢者ソフトダーツ大会に出場されます。がんばってください。



永目良治さん(左)

ダーツの指導員として永目さん(大楠)よりルール等を説明いただきました



大会結果(アンダー・ザ・ハット優勝者)

日 程	コート	校 区	氏 名
11月30日	午後の部	1 盤 大池 A	藤丸 由紀子
		2 盤 若久 A	原 勝興
		3 盤 若久 B	安藤 正輝
		4 盤 大池 B	松澤 就美
		5 盤 野多目 B	小田原 信博
12月1日	午前の部	1 盤 筑紫丘 A	佐川 強
		2 盤 筑紫丘 B	中野 恵利子
		3 盤 大楠 A	中山 清俊
		4 盤 長 丘	峯松 康博
	午後の部	1 盤 弥永西	高木 明美
		2 盤 横手 B	本山 邦廣
		3 盤 日佐 A	上野 進
		4 盤 日佐 B	西ヶ開 勲
12月2日	午前の部	1 盤 弥永 A	日高 桂子
		2 盤 東花畑 A	百々 としゑ
		3 盤 高 木	宮嶋 照明
		4 盤 東花畑 C	古川 幸男
	午後の部	1 盤 鶴田 A	鍋島 由美子
		2 盤 西高山 B	青木 ひとみ
		3 盤 鶴田 C	本戸 春代
		4 盤 東若久 B	菊地 契吉

(敬称略)

大会結果(カウント・アップ入賞者)

日 程	順 位	校 区	氏 名	スコア
11月30日	優 勝	野多目 B	米森 直人	457
	準優勝	若久 A	石田 和子	447
	第 3 位	大池 A	西村 靖子	435
12月1日	優 勝	三 宅	田島 光男	508
	準優勝	三 宅	原口 恭子	480
	第 3 位	三 宅	真海 実	468
	優 勝	宮竹 B	松尾 貴久	432
	準優勝	宮竹 A	斉藤 宗久	423
	第 3 位	横手 B	本山 邦廣	419
	優 勝	弥永 B	樋口 喜治郎	423
	準優勝	東花畑 B	山崎 節治	418
	第 3 位	東花畑 A	百々 としゑ	407
12月2日	優 勝	鶴田 A	鍋島 由美子	448
	準優勝	鶴田 C	木戸 春代	428
	第 3 位	老司 C	光安 清敏	416

(敬称略)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

不動産 売買・賃貸・管理
不動産のトータルプランナー

ヨシクマ地建

福岡市南区西長住2丁目25-28
TEL 092-541-3406
FAX 092-541-3427

Life clean

(有)クリーンライフ

本 社 南区柏原6丁目19-24
西営業所 糸島市前原中央1丁目5-38

カバー工法で屋根のリフォーム
雨樋修理致します

有限会社 野口鋳金店
南区花畑2-41-8
TEL 092-565-1611
FAX 092-566-0949
http://www.noguchibankin.com

土木・建築防水・橋梁床版防水
上下水防食工事・高圧止水工事
耐震補強工事各種
構造物長寿命対策工事

十島工事株式会社

本 社 福岡市南区松原7丁目23-13
TEL 092-551-0111
鹿児島支店 鹿児島市上福元町5836-6

自家焙煎珈琲豆 アーリーバード

EARLY BIRD

株式会社 伸 正 しんせい

賃貸不動産管理

福岡市柳河内1丁目9-29 鈴木ビル1F
TEL.092-512-1782

おなかの種

福岡市南区柏原4-25-40
TEL.092-408-2335

ケースファクトリー株式会社
福岡工場

ナッツ製造

福岡市南区柏原4丁目25-34(菓子団地内)
TEL.048-931-4900

JA全農ふくれん指定

農水産資材・包装機械
包装容器・包装資材

田中産業株式会社

福岡市南区柏原4丁目20-26
TEL 092-566-7531

市老連大会 報告

今年度開催された福岡市大会、ねんりんピックにて、南区シニアクラブ連合会の代表が健闘されましたので報告いたします。

松村緑氏がブロック全勝賞

ねんりんピックかながわ2022
11月12日(土)～15日(火)

【囲碁の部】

(個人戦) ブロック全勝賞

松村 緑 (高木校区)

(高齢者賞) 女性の部

松村 緑 (高木校区) 88歳

南区入賞者

囲碁の部

【市老連会長賞 三・四段戦 準優勝】

東 俊一 三段 (塩原校区)

【チャンピオン戦 第3位】

片峰 健二 五段 (東花畑校区)

将棋の部

【市議会議長賞 級位戦 優勝】

宮川 一矢 一級 (若久校区)

南区代表が 各部門で活躍

7月29日(金)、ふくふく

プラザにて、第51回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催され熱戦が展開されました。

コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、参加者の気合いがみなぎるなか、南区シニア

連より3名が各部門で入賞しました。



第51回福岡市高齢者
囲碁・将棋大会



【銀賞】ランプ (洋画)

竹下 啓子

(西高宮シニアクラブ連合会)



【銅賞】観念文 (書)

日高 悦子

第52回福岡市高齢者美術展

竹下啓子氏

洋画の部で銀賞

10月12日(水)～16日

(火)、福岡市美術館にて第

52回福岡市高齢者美術展が

開催され、洋画、日本画、書、

写真、工芸の部で計78点の

力作が出品されました。

南区からは2名が受賞さ

れ、うち1点は、西高宮シ

ニアクラブ連合会の竹下啓

子氏が洋画の部で銀賞に輝

きました。おめでとうござ

います。

第21回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

(黄コース) 西川登氏が準優勝

10月26日(水)、舞鶴公

園球技場・野球場にて、第

21回福岡市高齢者グラウン

ド・ゴルフ大会が開催され

ました。

当日は、7区の強者

320名が集い、日頃の練

習の成果を発揮。好プレー

が続出するなか、宮竹校区

の西川登氏が黄コースで見

事、準優勝を果たしました。

また、その他5位までに2

名が入賞するなど健闘され

ました。

南区入賞者

- ・準優勝 西川 登 (宮竹校区)
- ・第4位 高橋 武雄 (三宅校区)
- ・第5位 横山 邦宗 (鶴田校区)



社会奉仕の日

シニアパワーで 地域に恩返し

南区シニアクラブ連合会では、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」にあわせて公園の清掃を各校区で実施しました。

また、9月だけではなく通年を通して、身近な公園の清掃や子どもやご近所の見守り活動を行っています。地域への感謝と老人クラブここにありということを今後も活動の柱として、力を入れて取り組んでまいります。



今後も会員一同、力を合わせて地域貢献に力を注ぎます！



三世代でにぎやかに実施

西高宮校区 わかやぎ会

【10月16日 21名参加】

公園の清掃 など



感謝の気持ちを込めながら

老司校区 一藤クラブ

【10月2日 19名参加】

- ・老司緑地公園の花づくり
- ・歩道の草取り
- ・水やり など





見守りで安全なまちに

西高宮校区 寿クラブ

金川 輝久

活動のきっかけ

通学児童見守り活動が、いつからボランティア(地域活動を活性化させる役割を担うもの)として始まったのか気になり、資料を検索したところ、西高宮校区シニアクラブ連合会の会長である堀川武彦氏の平成24年(2012)11月に書かれた文書がヒットした。

文書の中には「通学児童見守り活動については老人クラブの取り組みとして、平成19年(2007)から実施しております」とあり、実施の原因や子細は記載されていない。しかし、南区の老司地区で起こった平成15年(2003)5月の通り魔事件に衝撃を受けた住民によって「通学路」の安全点検がすでに取り組みされていた実績があった。ちなみに、西高宮校区シニアクラブ連合会も老司地区と同様の通り魔事件や

交通事故等の因果関係から取り組まれたと推測されている。行政に頼まなくても、住民も地域に責任を持つことが大切だと感じたからこそその行動ではないだろうか。

このような事件が各地に頻繁に発生し、平成24年(2012)5月の新聞の社説「通学路の安全」について読み取ることが出来る。社説によると、行政地域一体となって取り組みと警察庁から都道府県警に連絡があった。

その内容は、新学期早々から登下校中の子どもを襲う痛ましい交通事故が続いており、京都府亀岡市や千葉県館山市では、集団登校していた小学生らの列に車が突っ込み、多数の死傷者が出た。



事故をなくすために

これを機会として福岡市教育委員会は、市内214の全小中学校に「確認シート」を配り、通学路の総点検を指示し、通学路の安全確保策を具体化された。

信号機の設定などのハード面の整備は、着実に進み、地域住民が通学路に立つ「スクールガード」(監視・見張り)の存在はますます重要になるという必要性から、地域住民を代表して、通学児童安全ボランティアとして「通学路の安全」活動に取り組みれることになったと思っている。

老人クラブの目的の一つは、仲間づくりを通じて生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うことである。社会奉仕活動の一環である「地域見守り活動」として、西高宮校区シニアクラブ連合会の8つの単位クラブが、国の宝である小、中学生の見守り活動に老骨にむち打って微力ながら協力している。活動していることは、誉れ

として児童や生徒から喜ばれていることは自負して良いと思っている。

しかし、残念ながらグラウンド・ゴルフのように健康づくりには多くの高齢者が参加されるが、見守り活動には、早朝だからであったり、責任があるからであったりと尻込みし、参加協力は少ないようである。今後、一緒に活動する仲間を増やしていくことが残された課題の一つである。

楽しく、笑顔あふれるシニアクラブに!!



(会長)
式町 寿夫

校区会員350名が参加できる行事・活動が多種ある中で、参加が多くあるもの、参加者が少ないもの、体調によっては参加できないものもあります。

多く参加されている行事や活動をよく検証し、どの行事・活動も多くの参加者であふれ楽しく、笑顔でいっぱいになるシニアクラブにしていくため多くの会員の皆様と関わり合い頑張っていきます。

単位クラブの声 続けて良かった! 見守り活動

【平和第一福寿会】

長年、活動を続けている関係で、父兄や大人の方とも顔見知りになって、言葉を交わす機会も多くなり、ますます地域に密着してきた活動になってきたと感じております。

【平和さくら会】

子どもたちの元気なあいさつに癒やされています。活動を通して子どもたちの日々の成長を見られるのは嬉しいです。

【緑寿会】

見守り活動をしている中で、道路に緑の表示塗装なく危なかったため、校区安全推進委員会をお願いしたところ、塗装をしていただきました(歩行者ガードがある地点までの塗装)。この表示をもとに子どもたちにも緑の道路を歩くように指導しています。



西高宮校区シニアクラブ連合会では、8つの単位クラブがあります。各クラブが見守り活動を行ったことによって改善された点や参加した会員の声を紹介します。



地道な活動を当たり前

鶴田校区シニアクラブ連合会
会長 溝内 政文



鶴田校区は、南区の南西部に位置し、福岡市のベッドタウンとして発展している那珂川市に隣接しています。また、校区内には4つのため池があり、中でも老司大池は鶴田校区と老司校区にまたがり、南区内で野目大池に次ぐ大きさで、自然環境にも恵まれており、池の北と南には幼稚園や学校、公民館が立地しています。

鶴田校区シニアクラブ連合会も、ここ2年余りは、活動ができないことがありましたが、各種演芸やカラオケ等の文化活動やグラウンド・ゴルフやソフトダンス等の運動に日々鍛錬し、今年の南区大会にも積極的に参加しています。



溝内会長(写真右)と秋吉副会長(写真左)

そして、各シニアクラブで雑巾製作も行いました。今年は、1149枚を作り、老人ホームや各学校等に配布。手軽に買える雑巾ですが、毎年質の良さには好評いただいています。

その他の活動としては、毎年、文化講演会を実施しており、著名な講師を招聘して勉強会を行っています。昨年は、RKBの元アナウンサーの森さんに来ていただき「年配者は、若者の話をよく聴き、そして自分たちの経験を伝えていくことが大切である」など、ためになる話をしていただきました。

さらに、奉仕活動では、校区内の公園の清掃をしています。昔は様々な公園をまわっていましたが、高齢にもなり、今は自分たちの家に近い公園を担当して頑張っています。できることを工夫しながら実施することとは大切です。そのおかげか、県外から引越してこられた方にお会いするといつも「ここに引越してきてよかった」と言っていただいています。これからも「鶴田校区に住んで良かった!」と、そのような地域づくりを頑張っていきたいと思います。



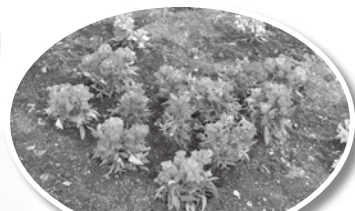
力合わせて手際よく

取材をして、冷静沈着な会長と小回りの利く副会長のコンビネーションとともに、自然に囲まれた地域で、気軽に声をかけていく地道な活動を基盤に、きちんと計画と実行し、あらゆる場で自然に会長や副会長が顔を出しているそんないい雰囲気は、校區連でした。

単位クラブ紹介

花と緑をいっぱいに 一人一花運動

高木校区 井尻4丁目シニアクラブ
会長 岩瀬 宜和



色鮮やかな花壇が完成

子どもたちも大活躍



10月29日(土)「一人一花運動」として、井尻南公園前の花壇の花植えを子ども会や、緑のまちづくり協会の方々と協力して行いました。

井尻4丁目シニアクラブでは、毎年、福岡市の「一人一花運動」に取り組んでおり、春と秋の年2回、花壇の植え替えをし、その後

の管理まで行っています。今回は子ども会から多くの方が参加してくれたため、作業はあっという間に終了。子どもたちのアイデアでハート型に花を並べるなど、色鮮やかな可愛い花壇が完成しました。

その後も子どもたちが率先して片付けをしたり、差し入れを配布したりと最後まで活躍してくれ、そのはつらつとした姿に会員の皆さんもたくさんパワーをもらったようでした。

これからも地域の方と協力し、道行く人の目を楽しませる美しい花壇を作っていきたいと思っています。



単位クラブ紹介

一人暮らしの不安解消 高齢者の見守り活動

西花畑校区 わくわくクラブ
会長 芦塚 敦子

わくわくクラブは会員数55名で、役員12名で行事の企画と運営をしており、主に登校時の小学児童たちの

見守り活動のほか、地域の高齢者の見守り活動を行っています。

地域の高齢者の見守り活動は、民生委員の方やボランティアの方と協力し二人体制で地区を分担して、高齢者の方一人ひとりに声をかけています。会いに行くと、お互い元気な顔を見て安心するだけでなく、話相手ができたと喜んでいただいています。

時には、手作りのお味噌汁やクリスマスプレゼントなども持参したり、相手の体力や状況に合わせてイベントに誘いし外出を促しています。コロナ禍になって一人暮らしの方は不安だったと思いますが、自粛期間中も定期的に電話をして、つながりを絶やさないようにはしていました。

域で孤独死をされた方がいて、もう二度と起こしてはいけないという思いがきっかけでした。活動を続けるうちに、今では賛同してくださる方も増え、シニアクラブ会員以外の50代の若い方も見守り活動に参加してくださるようになってきました。みんな協力して行うことで、今では地域にお住まいの高齢者の方々に広く声かけができるようになりました。また、その皆さんの様子をLINEで情報共有し、高齢者のサポートに役立てています。こうした活動が定着してきた中で、「自分が普段は仕事をしているので、親のことを気にかけてくださる方がいるのは大変ありがたい、心強い」と高齢者の方からだけでなく、ご家族の方からも感謝いただいています。

人生100年時代と言われる今、これからも活動を継続し、次の世代に引き継ぎながら、ともに助け合い、安心して暮らせる地域を目指していきたいと思っています。

主な活動内容

コロナ禍以前は、月1回、区から講師の方を呼んで様々な講習会やイベントを開催し、見守りを兼ねた集まりを行っていました。

また、子どもたちも一緒に花見やグラウンド・ゴルフなどをし楽しんでいました。現在は新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、クリスマス会やバスハイクなどを少しずつ再開しています。

今後の活動方針

現在の会員数は決して多くはありませんが、参加人数を集めるというより

は、会員の方々がどうしたら楽しんでもらえるか、元氣になってもらえるかを考え、催しの計画をしています。コロナ禍で行事が開催できない時でも、直接自宅を訪問して顔を合わせることでも大変喜んでもらえました。「次はいつ？何をやるの？」と行事の開催を待ちわびてくれていることが嬉しく、励みになっています。

また活動をしていて、参加できない時には、快く他の方が引き受けてくれるなど横のつながりが強く活動がしやすいところが、わくわくクラブのいいところだと感じています。

芦塚敦子氏が 西花畑校区会長就任

わくわくクラブの芦塚敦子会長は、今年度、西花畑校区の会長に就任し、活躍の幅をさらに広げています。



(会長)
芦塚 敦子

校区会長は男性が多いですが、今回の会長就任をきっかけに、女性としての声もさらに反映していけるように頑張ります。今後も全校区でシニアクラブを盛り上げていくお手伝いをしていきたいです。

南区シニア連 クイズコーナー

タテ、ヨコのヒントをもとに答えを見つけ出し、マス埋めていきましょう。A～Eのマスに文字を順に並べると、ある花の名前が出来上がりますので、その答えを下記住所に広報部宛でお送りください。

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのかぎ

- 2 羊からとった毛。
- 3 地下深く穴をほって地下水をくみ上げられるようにしたもの。
- 4 新しく建物を建てること。また、その建物。
- 5 さまざまな才能をもっていること。
- 6 今日の朝。
- 8 アフリカの川や湖にすむ、草食の動物。口が大きく胴が太い。
- 11 利益と損害。得と損。
- 13 国内の事業に投資される外国の資本。外国資本の略。
- 15 胃のかべから出てくる、食物を消化するための強い酸性の液体。
- 17 秋の低温期になるとすべての葉を落とし、来春に新しい葉を生じる樹木の総称。
- 18 テンジクネズミの別称。実験台として利用される人。
- 20 弟子になること。
- 22 歌を歌うことを仕事にしている人。歌い手。
- 24 言葉や文や記号が表す事がらや内容。理由や意図。
- 26 野生の鳥。
- 29 歴史のうえで、一定の基準によって区切った、かなり長い年月。
- 31 地球の表面で、水におおわれていない部分。
- 33 細長い棒状で断面が丸く、中が空になっているもの。

1	2		3		4		5	6
			7	8			9	
10		11		12		13		
	14		15		16			17
18		19		20		21	22	
23	24		25		26		27	
28		29		30		31		
		32	33					
34							35	

ヨコのかぎ

- 1 女。
- 4 ナラ、クリなどの枯れ木に生える食用きのこ。外面は褐色。肉は白色。
- 7 粘土やセメントなどで作った管。
- 9 丈の低い竹の総称。
- 10 子どもをあやしたり、世話をしたりすること。
- 12 その場にふさわしくないこと。
- 14 水や薬などで、のどや口をすすぐこと。
- 16 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。
- 19 家を抜け出し、どこかに行ってしまうと帰らないこと。
- 21 四角形、または立方体や直方体のような形。
- 23 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。
- 25 新聞や雑誌の記事を集めたり、書いたりする人。
- 27 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
- 28 秋に木の葉が赤や黄などに色づくこと。また、その葉。カエデの別称。
- 30 その道で最もすぐれていること。
- 32 体の力がぬけること。
- 34 ばらばらのものを一つにまとめること。
- 35 初夏の長雨。または、そのじめじめした季節。

正解者の中から抽選で **10** 名様に
クオカード(500円)をプレゼント!
《応募締切》令和5年**5月31日(火)**

宛 先

〒815-8501 南区塩原3丁目25-1 南区役所内
南区シニアクラブ連合会 FAX092-512-8811

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

 お茶のご購入はもちろん中庭を見ながら、日本茶と和スイーツをお楽しみいただけます。

すみやま
角の八女茶 本店・茶亭SUMI 南区花畑1-1-5
TEL(092)566-3777 FAX(092)566-2888
©HPも御覧ください <http://sumiyame.net/>

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

ひよ子本舗吉野堂

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17
☎092-554-1203

浄土真宗本願寺派(西本願寺)

 **照安寺**

福岡市南区柏原4-16-3
☎092-566-5473

新・納骨堂完成
ご加入者募集中

浄土真宗本願寺派
浄福寺

福岡市南区松原6丁目10番16号
TEL(092)565-6800

学校法人 大里学園

みどりがおか幼稚園

福岡市南区中尾1-32-32
TEL 092-541-0350
FAX 092-541-1152

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA
NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん
筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園

学校法人 三浦学園
若久幼稚園

園長 糸賀 敬之
福岡市南区若久1丁目22番地7号
☎092-542-0415 FAX092-561-2116

ユニフォーム・
オリジナルプリントウェア

株式会社 **ケイアンドケイ**

福岡市南区清水3丁目21番12号
TEL 092-554-9600

南区シニア連だより第 70 号

原稿募集

次回発行の『南区シニア老連だより第 70 号』に掲載する原稿を募集しております。下記のとおり、ジャンルは問いません！お気軽にご投稿ください。

《応募締切》

令和5年5月31日(火)

俳句・短歌・川柳・詩

皆さんの豊かな感性を生かしてみませんか？

校区・単位クラブ活動紹介

日頃の校区・単位クラブの活動の様子を広報紙を通して皆さんと情報を共有しませんか。

私の元気の源

趣味や健康の秘訣など、皆さんの生きがいを教えてください。



原稿と一緒にぜひお写真もご投稿ください！

原稿には必ず、支部名、単位クラブ名、役職名、氏名、電話番号を明記ください。

※紙面の都合上、変更・訂正・割愛・不採用の場合があります

【送り先】〒815-8501

南区塩原3丁目25-1 南区役所内

南区シニアクラブ連合会

TEL 092-559-5129

FAX 092-512-8811

《訂正とお詫び》

本誌第68号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆南区シニア連だより第68号(令和4年7月)6ページ「会員増強クラブ紹介」

柏原校区 デュオ柏原 柏朋会 左上写真

(誤)副会長 志田 昌利(右)

(正)副会長 志田 昌則(右)

(誤)副会長 中嶋 昌輝(左)

(正)事務局長 小山 信英(左)

会員文芸

俳句

木犀の香り求めし散歩道

三宅校区 第二若水会

中川 秀雄

木犀の香りも求めて今日も行く

三宅校区 第二若水会

中川 秀雄

草の根に鈴虫の音の大合唱

花畑校区 中尾悠楽会

北原 敬子

銀杏落ち葉蹴ってペダルの女学生

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

畑井 チエ子

優しさの一つに母の玉子酒

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

高野 昭子

吾に似て米粉パン好き寒雀

鶴田校区 鶴田団地シニアクラブ

山崎 すみえ

穂のゆれに季節の移ろい肌に刺す

三宅校区 シニアクラブ大橋

測上 マサ子

短歌

冬ざれの始まる庭に赤々と

輝き増してセンリョウの実は

若久校区 柳河内一丁目シニアクラブ 藤原 ミツ子

セビリアでビゼーのカルメン舞うフラメンコ

飛び散る汗と肉感に最前列でかぶり付き

若久校区 神田楽創会 佐川 純二

友逝きて深閑となりし庭先に

彼岸花燃ゆれどその色虚し

筑紫丘校区 第四筑寿会

麻生 トモエ

明け方の散歩の順路の其処此処に

金木犀の香の匂いたつ

筑紫丘校区 第四筑寿会

麻生 トモエ

ひさかたの秋のお宮の銀杏の実

漂う香り美臭と異臭

三宅校区 第二若水会

挟間 健司

秋初月お宮に響くこらの声

野外活動たのしい男女

三宅校区 第二若水会

挟間 健司

川柳

手を引いた孫にいまでは手を引かれ

玉川校区 玉川第12シニアクラブ 諸熊 昌晴

座るとき立つ時ひびがわらい出す

玉川校区 玉川第12シニアクラブ 諸熊 昌晴

新調おろし出かけるさきがホスピタル

高木校区 寿会

小方 正敏

略語はやり新聞社名も

高木校区 寿会

小方 正敏

ユーチューブ履歴は演歌でいない人(故人)

野多目校区 寿会

日隈 茂富

八十路坂ドッコイショの声多くなり

野多目校区 親和会

勝野 洋子

月下美人もう一晚咲いてくれ

野多目校区 親和会

大山 賢介

コロナ禍に追い撃ちかける値上げ波

花畑校区 中尾悠楽会

酒井 重人

土踏まず苦労かけたと採みほぐす

東花畑校区 野多目5丁目シニアクラブ福寿会 川野 和也

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和5年3月31日まで

【お題】 初夢



大賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック！

川柳 ニチコミ

検索

「お家」のメンテナンスは おまかせ下さい！

建具や雨樋のちょっとした修理から
手すりや段差解消のスロープなどの
介護保険適応の改修工事まで、小さなことでもお気軽に電話下さい。

株式会社 日本STA

でんわ 092-511-5149

福岡市南区皿山1丁目3-53



建設コンサルタント

エー・エー・エー株式会社

本社 南区清水1丁目14番20号

TEL(092)511-3387

ハーバリウム完成!



シニア祭りでは、手芸、絵手紙、ダーツ、食育など計6種の体験ができるブースを開き、南区シニアクラブ連合会の会員が指導者となって来場者の皆さんに魅力を伝え、新たな生きがいづくりの支援をしています。

各ブースでは黙々と作品づくりに没頭しつ

ました。

にて2年ぶりに開催し

7月23日
(土)、南区
シニア祭り
をアミカス

魅力体感★生きがい発見

つも、仲間同士で会話が弾み、和気あいあいとした雰囲気の中、完成までの工程を楽しみました。

参加者の中には「私も教室に通いたい」と

創作意欲を高める方もおり、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

大人気!絵手紙コーナー



自由な発想で作品づくり



森山連合会長や南区役所福祉・介護保険課の古谷係長も絵手紙や切り絵に挑戦!

諸熊副会長も挑戦



漢字クイズで脳トレ中



気分爽快!ソフトダーツ



編集後記

新年あけましておめでとうござ

います。

昨年は、会員皆様のご協力のもとグラウンド・ゴルフ大会や演芸大会など各種事業を実施いたしました。その活動の様子も写真とともに紙面に掲載しておりますので、当日参加された方も、参加されなかった方も皆さんにご覧いただき、楽しんでいただくと幸いです。

またその他、校区活動紹介・単位クラブ紹介・文芸作品と、今号もたくさんのご投稿をいただきました。ご協力ありがとうございました。今後は会員同士の交流の輪がさらに広がることを願い、広報紙に多くの情報を掲載していきたいと思っています。

さて、いまだコロナの収束が見えない状況ですが、今までの行事のやり方を少し変えて、ミニ行事(短時間・身近な場所・少人数など)を取り入れてはいかげでしょうか。会員の皆様からは「楽しみ・健康・生きがい」を保つことができますと大変喜んでいただいています。

最後になりますが、今後も会員の皆様から多くのご意見・情報・写真・文芸作品などのご投稿をお待ちしております。南区シニア連だよりは、会員の皆様に愛され、読まれる紙面づくりを目指し、会員の声を生かして作っていききたいと思います。今年が明るく楽しい一年になりますようにお祈り申しあげます。

令和4年11月16日

長住寿一会 武田 文雄

《編集委員一同》

部部部部部副部
員員員員員部員
長
平有松石奥岩武
川村嶋井井瀬田
好則良正宣文
久男久一継和雄
(東)(弥)(大)(高)(長
花)(原)(手)(池)(住
畑)原永手池木住

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とじたま 甲状腺・糖尿病 クリニック

院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日 ▲9:00~12:00 ■9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 ☎092-554-1100
Lente FUKUOKA 2階 (ホームページ) http://www.tojitama-clinic.com

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時 日曜・祝日

入院諾

南区中尾3-37-20 (中尾2丁目バス停隣) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科 クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:10	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00~5:50	●	●	●	●	●	●	●

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
火・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
(受付は診療終了時間の30分前まで)
月・水・木・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

内科・呼吸器内科
よこやま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	●	●

野間2-2-2 (モスバーガーとなり) ☎555-6677

南区の
まごころ不動産株式会社

福岡市南区花畑2丁目24-11
☎092-710-1782

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581